

# TOT



[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 30/12 al 15/01 '21



## Per un 2021 millor!



Música  
a partir  
de 3 anys,  
adolescents  
i adults

|           |          |              |          |
|-----------|----------|--------------|----------|
| Piano     | Guitarra | Bateria      | Clarinet |
| Violoncel | Violí    | Saxo         | Cant     |
| Ukelele   | Baix     | Flauta Trav. | Trompeta |

### Regala música!

Prim, 151 - Telèfon 93 464 21 33 / 626 117 312  
[www.tallerdemusica.cat](http://www.tallerdemusica.cat)

*Plateno*



Ni a Barcelona, Castelldefels, Esplugues, l'Hospitalet, el Prat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern ni Santa Coloma de Gramenet.

Perquè l'app **AMB Aparcament metropolità**  
unifica la gestió de l'estacionament  
a la metròpolis de Barcelona.

Descàrrega gratuïta



Ajuntament de Badalona

 **AMB** INFORMACIÓ  
aparcament.amb.cat



***Bon Any 2021!***  
***a tots els nostres clients i amics!***



**Miguel Cuevas**  
FRUITES I VERDURES



**fruitaway**  
*Salud para llevar*

**Fruites i Verdures Miquel Cuevas**  
**C. Del Lleó, 65 i C. del Mar, 19 · Badalona · Tel.: 93 464 01 79**

# La Setmana



## Els Reis d'Orient s'instal·len al Campament Reial de Montigalà

Reis | Carles Carvajal

Els Reis d'Orient van arribar, acompanyats de temperatures molt baixes, aquest diumenge a l'Estadi Municipal de Badalona amb helicòpter. Enguany, l'actual situació provocada per la pandèmia, també ha obligat a canviar la tradicional arribada per mar i la Cavalcada del 5 de gener pels carrers de la ciutat. De fet, els Reis han arribat dies abans del que marca la tradició, perquè els infants els puguin veure, amb totes les mesures de seguretat adients, al Campament Reial que ha obert aquest dilluns al parc de Montigalà. Segons dades municipals, més de 30.000 persones passaran per aquest indret, on els tres reis d'Orient, Melcior, Gaspar i Baltasar s'han instal·lat fins el vespre del 5 de gener. Totes les persones que entren al Campament Reial han de fer-ho per cita prèvia i seguir totes les normes

marcades, com la mascareta posada en tot moment. circuit i va gaudint de les diferents escenes artístiques, les quals contenen totes les comparses habituals de la Cavalcada, com ara l'Estrella, els Xumets, els Carters Reials, les comparses dels Reis Melcior, Gaspar i Baltasar, la Carbonera i les Carrosses Dolces, entre d'altres. L'horari del Campament, fins al 5 de gener són les tardes de 17h a 21h, menys les tardes del 31 de desembre i l'1 de gener. Televisió de Badalona oferirà la tarda del 5 de gener, de 19h a 21h, un programa en directe des del Campament Reial amb un Missatge inclòs dels Reis d'Orient per tots els infants de la ciutat.

### La Fàbrica de joguines, a l'Escorxador

El Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3 s'ha transformat, aquests dies, en una fàbrica i magatzem de joguines dels Reis

d'Orient, un lloc ple de màgia on s'encarreguen, es construeixen i s'empaqueten els regals que es repartiran durant la nit del 5 de gener. En aquesta fàbrica trobareu els encarregats que ajudaran Ses Majestats a recepcionar les cartes, a escriure els noms als regals i a emmagatzemar tots els paquets perquè ningú es quedi sense joguina. El recorregut es fa per tres espais diferenciats que són l'Oficina de Correus, l'Empaquetadora i el Magatzem, i al final d'aquest recorregut es repartirà un fanalet per construir a casa. Per entrar-hi calia cita prèvia. La fàbrica tancarà la tarda del 4 de gener.

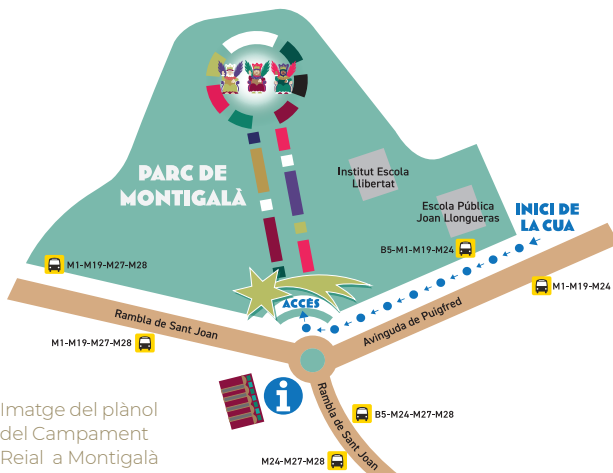
### Sis bústies reials repartides per Badalona

L'Ajuntament ha instal·lat, fins al 5 de gener, 6 bústies reials per dipositar la carta als Reis d'Orient. Trobareu les bústies a l'avinguda d'Alfons XIII, cantonada amb el carrer de Pau Claris, a

Mira totes  
les fotos de  
l'arribada dels  
Reis d'Orient



Vols rebre una felicitació personalitzada de Ses Majestats els Reis d'Orient? Els Reis Melcior, Gaspar i Baltasar tenen moltes coses a dir-te abans de la nit més màgica de l'any i per aquest motiu, i per primera vegada, els Reis d'Orient et poden enviar un missatge personalitzat. Els infants que ho vulguin poden omplir les dades del formulari que trobaran en aquest enllaç [www.reis.badalona.cat](http://www.reis.badalona.cat) i, abans de la Nit de Reis, rebran la felicitació reial al correu electrònic. Els Reis d'Orient han preparat un video màgic, dedicat especialment i... amb moltes sorpreses.



# Endesa atribueix les interrupcions de llum a Sant Roc a "connexions irregulars"

Nadal | Redacció

Endesa ha atribuït les interrupcions de subministrament al barris de Sant Roc de Badalona, Culubret a "connexions irregulars". La companyia surt així al pas de les queixes que entitats veïnals han fet públiques, per denunciar que fa anys que pateixen talls de llum diaris "per culpa de la deixadesa" de la companyia distribuïdora. En contraposició, Endesa afirma que la xarxa elèctrica en aquests indrets es troba "en bon estat" i prou dimensionada per a la demanda que hi ha, i assegura que hi fa inspeccions periòdiques i el manteniment i la revisió que marca la normativa. La xarxa, afegeix Endesa, també està preparada per evitar riscos sobre les persones i les instal·lacions. Segons Endesa, aquesta protecció fa que en



Les apagades són constants a moltes zones de Sant Roc

cas de sobrecàrregues "produïdes per connexions irregulars", s'activin automàticament els sistemes de seguretat "que generen, com a conseqüència, una interrupció preventiva del subministrament". Tot i que la companyia elèctrica no s'ha referit directament, moltes d'aquestes sobrecàrregues tenen a veure amb la plantació de marihuana en molts edificis de Sant Roc.

## Consens per impulsar el 'hub' del coneixement

El conseller d'Empresa i Coneixement, Ramon Tremosa, i els alcaldes de Badalona i Sant Adrià, Xavier Garcia Albiol i Joan Callau, han escenificat el consens entre les tres administracions per impulsar el 'hub' del coneixement a la zona de les Tres Xemeneies per al desenvolupament sostenible i la pau. L'acte es va fer a l'edifici de la CACI que es vol que aculli la seu del projecte.

## Crema un arbre de Nadal d'un balcó de Lloreda

El dia de Nadal, cap a les 4 de la tarda, els veïns d'un edifici del passatge Riu Llobregat van ser evacuats de l'immoble per un incendi en un balcó. Va cremar un arbre de Nadal, una bicicleta i un tendal de plàstic en un dels balcons. Hi van treballar tres dotacions dels Bombers i cap persona va resultar ferida.

## Badalona obre 8 patis escolars durant el Nadal

Badalona ha obert el servei de Patis Oberts a 8 centres escolars de Badalona, per tal que els infants i joves puguin gaudir d'un espai dirigit on puguin jugar. Els patis escolars estan oberts d'11h a 14h a 8 escoles de la ciutat, en concret als centres, Feliu i Vegués, Joan Llongueras, Josep Boada, Ítaca, Miguel Hernández, Salvador Espriu, Progrés i Jungfrau.



## Més de 300.000 usuaris utilitzen el carril bus - Vao de la C-31 a Badalona

Un total de 336.700 persones han utilitzat el nou carril bus-VAO que Territori i Sostenibilitat va posar en servei l'agost passat a la C-31, en sentit Barcelona, al seu pas

per Badalona. Els usuaris del nou carril representen el 50% de tot el tram i els vehicles amb què circulen generen el 25% de les emissions de CO2.

# *Carta als Reis de les 19.220 persones amb discapacitat de Badalona*



*Benvolguts Grups Municipals: Partit Popular, Partit Socialista Catalunya, Guanyem Badalona, Esquerra Republicana, Badalona en Comú Podem, Junts per Catalunya*

*Aquest any volem que entre tots convertim Badalona en una ciutat més accessible per tothom i demanem:*

- 1. Constituir un Consell d'Accessibilitat Municipal*
- 2. Crear una Taula d'entitats implicades del sector*
- 3. Renovar el Pla d'Accessibilitat ( Llei 2014)*
- 4. Organitzar un servei d'informació al públic de drets i assistència*
- 5. Ampliar el servei esporàdic de Taxi Adaptat*
- 6. Consolidar serveis de banys adaptats en piscines i platges*
- 7. Garantir la mobilitat en serveis, equipaments i via pública, millorant el manteniment de les instal·lacions ja existents*

*Firmat a Badalona, Gener 2021*

*Plataforma Deixem de Ser Invisibles*



## Finalitzen els treballs d'enderrocament de la nau sinistrada del Gorg

Ciutat | Redacció

Aquest L'empresa encarregada per l'Ajuntament de Badalona d'enderrocar les restes de la nau del carrer de Guifré del barri del Gorg va finalitzar els treballs dos dies abans de Nadal. Les feines per treure les runes de la nau calcinada el passat 9 de desembre es van portar a terme seguint els protocols de seguretat i sota la supervisió de Bombers i de Mossos d'Esquadra, encarregats de la investigació judicial, i un cop finalitzades es va descartar que poguessin haver-hi més víctimes, a part de les 4 que ja van



aparèixer. De fet, els Mossos van identificar les 4 víctimes mortals. D'altra banda, al moment de tancar aquesta edició del TOT s'estava pendent del desallotjament de l'acampament que algunes de les persones que vivien a la nau havien instal·lat a la Rambla del Gorg. El govern va comunicar-los que havien

d'abandonar l'espai, complint les ordenances municipals, el 24 de desembre. L'acampada ha aixecat diverses queixes dels veïns de la zona del futur canal del Gorg.

### Nadal solidari a Badalona

L'Ajuntament ha engegat un any més la campanya Nadal Solidari, per recollir aliments i joguines. Fins al 31 de desembre es poden fer les donacions en els punts de recollida situats a la plaça de la Vila, el mercat de La Salut i al centre comercial Montigalà. En el cas de la campanya 'Cap infant sense joguina' es demana que les joguines siguin noves.

la   
**Xurreria**

*Horari especial dia de Reis!*

**DIMECRES 6 DE GENER OBERT DE 7 A 13 H.**



Plaça de la Vila, 6 / 08911 BADALONA / T. 93 384 60 52

## El Bar Bayó protagonista de la darrera portada del TOT de l'any

Comunicació | Redacció

Aquest any que deixem enrere no ha estat gens fàcil per a molts sectors. La pandèmia ho ha capgirat tot. Un d'ells ha estat la restauració que ha estat molt castigat, amb tancament i restriccions. L'equip de Can Bayó, a la Morera, volen agrair amb aquesta imatge de la portada del TOT el suport de clients, amics i de tot el barri. A més, volen encoratjar a tot el sector de la restauració a seguir endavant, ara que comença el nou any, 2021. "Tot l'equip de Can Bayó us desitja un nou



Marc Bayó, la quarta generació al capdavant del negoci

*any ple de reptes, il·lusions, projectes i alegries... tot el que aquest 2020 no ens ha deixat gaudir".*

### Pla d'apropament de Nadal als centres de BSA

Badalona Serveis Assistencials (BSA) ha elaborat un pla d'apropament per a Nadal entre pacients i familiars que afecta l'atenció especialitzada i sociosanitària de l'organització. La seguretat individual i col·lectiva són els pilars d'un pla que busca l'apropament i donar suport emocional minimitzant els riscos d'exposició i contagi per la Covid-19. Aquest protocol s'ha activat tant a l'Hospital Municipal com el Centre Sociosanitari El Carme.

## COM PROTEGIR-NOS DE LA COVID-19 EN EL DIA A DIA?

Per tenir un dia a dia més segur davant de la COVID-19, abans de fer qualsevol activitat, és molt important tenir en compte aquestes recomanacions per poder minimitzar el nivell de risc de contagi.

**MILLOR A L'EXTERIOR QUE A L'INTERIOR**



**MILLOR DINS LA TEVA BOMBOLLA QUE FORA**



**MILLOR AMB POQUES PERSONES QUE AMB MOLTES**



**MILLOR PERSONES DE RISC BAIX QUE DE RISC ALT**



**MILLOR POC TEMPS QUE MOLT TEMPS**



**I RECORDA, SEMPRE:**



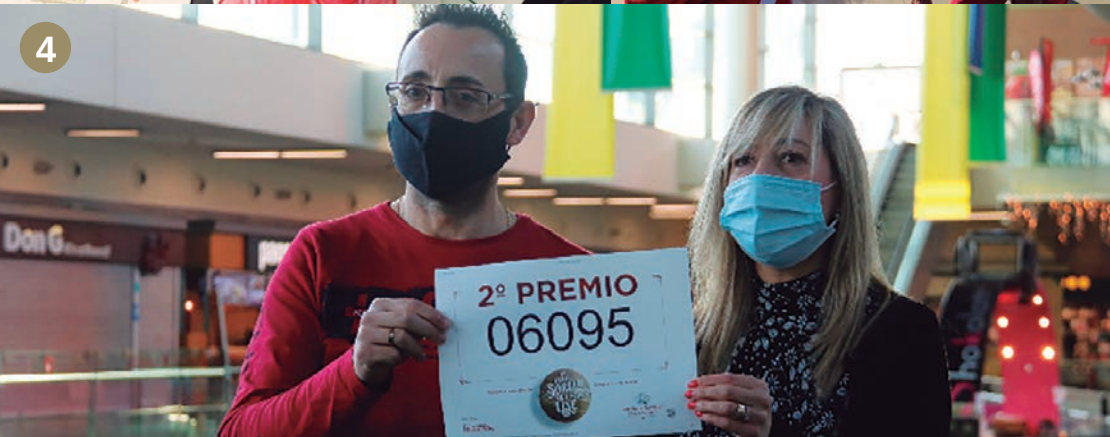
INFORMA-TE'N A [CANALSALUT.GENCAT.CAT](https://canalsalut.gencat.cat)

/Salut

 **Generalitat de Catalunya**

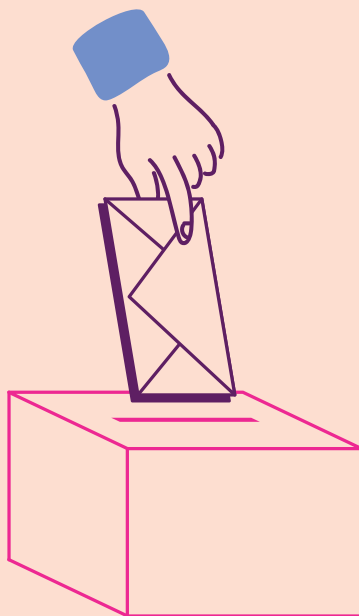
# La setmana en imatges

- 1 El CN Bétulo, entre d'altres entitats badalonines, va organitzar actes a favor de la Marató de TV3
- 2 Les escoles de Badalona han fet postals pels pacients de l'institut Guttmann
- 3 Finalitzen les passejades dirigides a la gent gran de Badalona
- 4 La Loteria de Nadal deixa un pessic del segon premi a l'administració del Màgic



# 14 F 2021

## Eleccions al Parlament de Catalunya



### VOT PER CORREU

**Fins al 4 de febrer**

Davant la situació epidemiològica recomanem sol·licitar el vot per correu. Per fer-ho pots anar a qualsevol oficina de Correus, o també virtualment entrar al web **correos.es** amb el DNI electrònic, l'idCAT certificat o altres certificats reconeguts.



### KIT BRAILLE

**Fins al 18 de gener**

Si tens una discapacitat visual, pots trucar al telèfon 900 400 012 i demanar el kit de vot Braille.

**900 400 012**



# Esports

## La Copa, a un pas



**Futbol** | Manel Expósito

El Joventut té peu i mig a la Copa del Rei 2021, que es disputarà a Madrid entre el 12 i el 14 de febrer, concretament al pavelló Wizink Center, seu de la darrera participació del conjunt verd-i-negra, fa dues temporades (2019). La desfeta de diumenge davant el San Pablo Burgos (78-95) va ser un cop molt dur i la segona derrota més dolorosa del conjunt de Carles Duran aquesta temporada a l'Olímpic. La segona meitat

badalonina no va poder igualar el nivell i encert de l'equip de Joan Peñarroya. Si dilluns superen el Valencia Basket a l'Olímpic, la classificació per a la Copa serà matemàtica. El balanç actual de l'equip de Carles Duran és de deu victòries i sis derrotes. Abans, però, els verd-i-negres també intentaran segellar l'accés a la pròxima ronda de l'Eurocup com a primer de grup. El Bourg francès visita aquest dimecres Badalona (20:45h) en la darrera jornada de la primera fase europea.

## Els Betulians més solidaris i socials



El grup d'animació del CF Badalona va recolzar el voluntariat durant l'arribada dels Reis a la ciutat, justament a l'Estadi Municipal, seu dels partits del conjunt escapulat. Els aficionats encara no poden gaudir dels partits del seu equip però van mostrar la seva part més social i solidària. L'equip de Manolo González tornarà a competir diumenge, 10 de gener, al camp del FC Barcelona B.

## El president dels Dracs encapçalarà la Federació Espanyola de Futbol Americà

El president dels Badalona Dracs, José Luis Soler, ha estat elegit nou president de la Federació Espanyola de Futbol Americà (FEFA) en l'Assemblea General Extraordinària celebrada aquest dissabte 19 de desembre a Barcelona.

### MINUT A MINUT, LES NOTÍCIES DE BADALONA A LES XARXES SOCIALS DEL TOT

Més de 55.000 seguidors a Facebook, Twitter i Instagram segueixen les nostres xarxes. Informa't també al nostre portal web: [www.totbadalona.cat](http://www.totbadalona.cat), el referent informatiu de Badalona. Tota la ciutat, a un click! Tot al TOT!



# Us desitgem un bon 2021



## Ens coneixes?



**Alex Montornès**

**President d'ERC Badalona i portaveu del  
Grup Municipal d'ERC Avancem-MES**

**@alex\_montornes**



**Anna Maria Lara**

**Presidenta del Grup Municipal d'ERC  
Avancem-MES**

**@annalaracarmona**



**Oriol Lladó**

**Regidor i diputat a la Diputació de Barcelona**

**@oriolllado**



**ESQUERRA  
REPUBLICANA**

Badalona

# Opinió

FA 20 ANYS ERA NOTICIA ►

## L'Ajuntament anunciava que tiraria a terra el Pont del Petrolí

La llavors regidora de Medi Ambient, Muntsa Niso, fa 20 anys anunciava públicament que era difícil que el Pont del Petrolí es pogués reutilitzar. Niso, el desembre de l'any 2000, afirmava que la manca de manteniment de l'estructura els darrers anys comportava que calgués fer una inversió molt gran per reconvertir l'antic pantalà de CAMPSA en un passeig com



es pretenia des de l'ajuntament. La regidora recordava, a més, que l'actual Companyia Logística d'Hidrocarburs, REPSOL, s'havia negat a invertir en la rehabilitació de l'estructura i estava pendent de desmantellar el Pont aviat. Segons la regidora de Medi Ambient, a aquesta

situació se li afegia el fet que Badalona tenia d'altres prioritats d'inversió i això feia difícil que en l'antic pantalà pogués convertir-se en un futur pròxim en un equipament d'oci a la ciutat. 20 anys després, tot i els temporals, el Pont és un símbol de Badalona.



lepetitcolibri  
CRISTINA

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

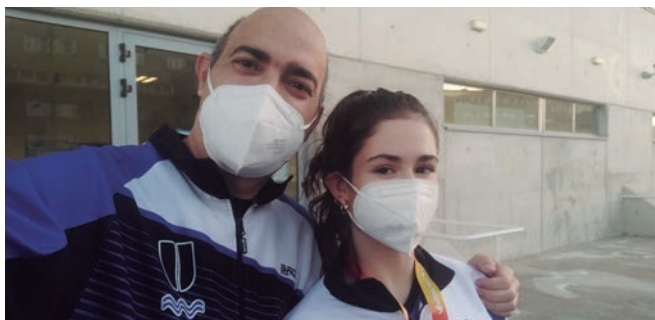
Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Nadal no és Nadal sense el  
círcol de Badalona  
[@CarrerasXavi](#)

Enguany fa 100 anys  
de la representació  
d'#ElsPastorets a #Badalona.  
(Segons la versió de Folch i  
Torres de 1913)  
[@ForesJuliana](#)

Per primera vegada a  
la meua vida he vist les  
estrelles des del meu balcó  
al Centre de badalona. un  
miracle del Nadal  
[@\\_paulannister](#)





#### EL PERSONATGE ►

### Laia Zurita, una promesa de l'atletisme estatal

Abans de Nadal, la Laia Zurita va demostrar una vegada més que superar-se a si mateixa és possible. L'atleta de la UGE Badalona va aconseguir pujar al graó més alt del podi espanyol i convertir-se en Campiona d'Espanya SUB 16 de 300 m en Pista Coberta. Però la medalla d'or no és tot el que s'ha endut a casa aquesta jove promesa de l'atletisme estatal. La Laia va aconseguir batre el seu propi rècord de Catalunya amb

un registre de 39.41'. A més, aquest increïble resultat suposa la segona millor marca de la història de l'atletisme espanyol. I es va quedar a només unes centèsimes de batre el rècord SUB 16 d'Espanya de 300 m, que actualment està en 39.27'. És evident que tots aquests títols i resultats sorprenen per una atleta de només 15 anys. Però darrere dels pòdiums, els rècords i les medalles aconseguides hi ha un gran sacrifici i compromís per part de l'atleta. La Laia ha aconseguit superar amb èxit els objectius que s'havia marcat juntament amb el seu entrenador, David Gallego.

#### ENQUESTA ►

via Twitter @totbadalona

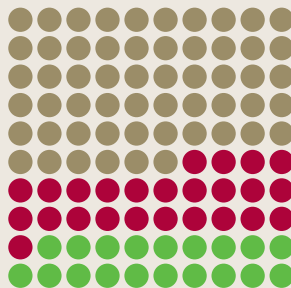
#### Aquesta setmana:

**Et posaràs la vacuna de la Covid-19 quan estigui disponible?**

Sí, sens dubte **56%**

Sí, però tinc reticències **25%**

No, no crec que és segura **19%**



812 vots

#### Pròxima pregunta:

**Creus que el 2021 serà millor que el 2020?**

Sí, serà millor

No, no serà millor

Serà igual



L'Ajuntament dona 24 hores perquè els acampats del Gorg aixequin les tendes [https://www.eltotbadalona.cat/lajuntament-dona-24-hores-pe...](https://www.eltotbadalona.cat/lajuntament-dona-24-hores-pe.../)

#### HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

**Mont Boada:** No els volen acampats i no els deixen empadronar...sense papers no poden treballar

**Mariangeles Oyala:** Estos son los pocos que no quisieron la ayuda de alojamiento del ayuntamiento, por que los demás si cogieron esa ayuda?

**Merche Pérez:** Aquí somos emigrantes desde hace décadas y nos nos acordamos de lo mal que se pasa!

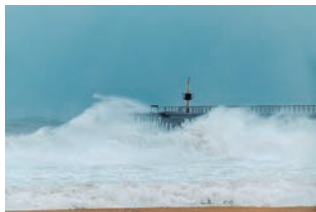
# 60 titulars per resumir l'any 2020

## GENER

Els treballadors de Can Casacuberta tanquen la Biblioteca fins que no es millori el seu manteniment

Un any després de l'incendi de Sant Roc, on van morir 3 persones, només dues famílies havien tornat a l'edifici

Per segon any consecutiu s'espatlla una carrossa dels Reis i desllueix la Cavalcada pel Centre



El temporal Gloria afecta de manera important Badalona i trenca de nou el Pont del Petrolí

Una baralla entre dos clans acaba amb diversos ferits a Artigues

## FEBRER

Els danys causats pel temporal Gloria superen els 7 milions

Gran resposta ciutadana per netejar les platges de Badalona

Detenen un home per agredir dos Mossos i un treballador d'un centre de menors de Bufalà

L'ocupació de la nau del carrer Guifré torna a generar conflictes

Adéu a la mítica rodona de la platja dels Pescadors

## MARÇ

L'arribada del coronavirus ho trastoca tot i activa un estat d'alarma

Tanquen gairebé totes les activitats, escoles, actes culturals, botigues no essencials

Una dona de 87 anys, veïna d'Alella, primera víctima de coronavirus a Can Ruti

Un conductor d'un cotxe mata a dos motoristes al barri d'Artigues i es fuga

L'aparcament situat davant la Renfe passa a ser de pagament

## ABRIL

Els hospitals badalonins reorganitzen espais per fer front al coronavirus. Els positius cada dia són més



Empresaris xinesos del polígon Badalona Sud entreguen material, als sanitaris badalonins

Badalona s'omple de solidaritat, i cada vespre a les 20h s'aplaudeix als balcons als professionals sanitaris

La Unitat Militar d'Emergències de l'exèrcit desinfecta diversos espais de Badalona

L'alcalde de Badalona Àlex Pastor, detingut per conduir borratxo i agredir a una parella de Mossos. Dimiteix la mateixa nit del 22 d'abril

## MAIG

Xavier Garcia Albiol recupera l'alcaldia, després que les forces d'esquerres no es posen d'acord

Suspeses les Festes de Maig 2020 pel coronavirus. No cremarem el dimoni de l'Anís del Mono

La "nova normalitat" obre diversos establiments i s'estableix les franges horàries

Baralla multitudinària amb diversos ferits a la Salut

12.000 badalonins necessiten del Banc d'Aliments per poder menjar

## JUNY

Una trentena d'agents cívics controlaran l'aforament de les platges

Al darrer moment, Badalona tanca les platges durant la Revetlla de Sant Joan

'Bandera Negra' per les platges de Badalona per manca de depuració de les aigües fecals

Reobren tots els parcs infantils després de l'estat d'alarma

Ferit greu un home després d'un robatori al barri de Llefià

## JULIOL

Reobre la plaça de Trafalgar del barri de Llefià un cop acabada la primera fase de les obres de reurbanització



L'Ajuntament atura la instal·lació d'unes grans tanques de 4 metres que s'havien d'instal·lar a la Rambla i Santa Madrona

Oberta la platja de la Marina, al barri de la Mora, després de la seva descontaminació

Albiol acusa els governs de Sabater i Pastor de no pagar unes 9.000 factures per un import de 28M

L'Ajuntament prohibeix el pas de patinets elèctrics al carrer de Mar, Rambla i Passeig de la Salut

## AGOST

Salut fa cribratges massius a tot el barri de Llefià

Entra en funcionament el carril VAO de l'autopista en ple mes d'agost

Festa Major d'Agost amb actes virtuals i focs artificials a diferents punts

Busquen un objecte sospitós a la platja, que acaba sent un tros del Pont enterrat sota l'aigua

Mor la popular cuinera Rosalia Pons. La badalonina va participar en diversos espais a Televisió de Badalona, Ràdio Ciutat i el TOT

## SETEMBRE

Tots els centres escolars de Badalona inicien amb normalitat el curs escolar

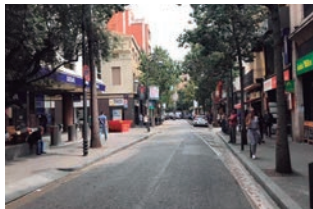
S'incendia un autobús a la C-31 al seu pas per Badalona, afortunadament sense ferits

400 joves participen en un macrobotellon al polígon de les Guixeres

El ple aprova que el pavelló de Casagemes porti per nom "Casagemes-Albert Esteve"

El Museu de Badalona inaugura una exposició sobre Evarist Arnús

## OCTUBRE



L'Ajuntament comunica, per sorpresa, que tornen els cotxes durant els caps de setmana per Francesc Layret

Noves mesures contra el virus, entra en vigor el toc de queda, de 22h a 6h

Descobertes les restes de dues noves domus en unes excavacions del carrer del Temple

Senyalitzen el tram del carril bici al seu pas per la Mora

Se celebra una nova edició de Filmets, amb format online i presencial

## NOVEMBRE

Un brot a la Guàrdia Urbana deixa a casa una quarantena d'agents

Concentració a favor del manteniment del servei de pediatria al CAP de Bufalà-Canyet

Entra en servei el primer "Punt bici" a la platja dels Pescadors



Comencen les obres per convertir Ca l'Amigó en un jardí públic

La bandera de Badalona torna al passeig marítim, després de 5 anys

## DESEMBRE

Un incendi en una nau ocupada del carrer Guifré deixa 4 víctimes mortals

Dolors Sabater serà la cap de llista de la CUP al Parlament de Catalunya

El carrer Francesc Layret torna a tancar-se al trànsit per fer-ho de manera definitiva els caps de setmana

L'Ajuntament incrementa els llums de Nadal arreu de la ciutat

Badalona substitueix la cavalcada per un campament reial a Montigalà

## 12 imatges que quedaran gravades d'aquest 2020



El temporal Gloria torna a trencar el Pont del Petroli a finals de gener



El Gloria també deixa nombroses destrosses repartides per tota la ciutat



Gran resposta ciutadana per netejar les platges de Badalona després del Gloria



El confinament deixa els carrers de Badalona totalment buits



Els hospitals de Badalona s'adapten totalment amb la pandèmia



L'hora d'aplaudir els professionals sanitaris, com cada vespre durant el confinament



Àlex Pastor dimiteix després de saltar-se el confinament, conduir borratxo i agredir als Mossos



El 12 de maig, Xavier Garcia Albiol torna a l'alcaldia de Badalona



Badalona estrena una nova platja a tocar del Port, la platja de la Marina



El dimoni que no vam cremar dedicat als 150 anys de l'Anís del Mono



S'estrena, durant la Festa Major de Badalona, la nova Mulassa de la ciutat



Incendi mortal al Gorg en una nau del carrer Guifré, hi moren 4 persones que ocupaven aquest espai

# Cultura

## Més de 25 propostes programades a la nova temporada dels teatres municipals



Joana Serrat actuarà dins del festival Blues i Ritmes

**Teatre** | Redacció

Els teatres municipals de Badalona -Zorrilla, Margarida Xirgu i Blas Infante- ja tenen a punt la nova temporada gener-maig 2021. Més de 25 espectacles conformen aquesta nova temporada d'arts escèniques a Badalona. Una programació que recupera diversos espectacles que es van haver d'ajornar per la pandèmia i que incorpora noves obres de petit i gran format per a tots els públics. El tret de sortida el donarà, el pròxim 30 de gener, l'obra Jauría, de Jordi Casanovas i Miguel del Arco. De la tempo-

rada vinent destaca el XXI festival de màgia Li Chang, del 13 de febrer al 7 de març. I del 19 al 28 de març arribarà, amb més ganes que mai després de l'obligada cancel·lació la temporada anterior, la nova edició del Festival Blues&Ritmes. La Covid-19 va frustrar que poguessin venir artistes com Joana Serrat & The Great Canyoners, que ara sí podrem veure-la, finalment, estrenant disc nou, el pròxim dissabte 20 de març. Completaran l'edició d'aquest any el bluesmen britànic, Ian Siegal, el talent amb més classe de la música nord-americana d'arrels, Luke Winslow-King,

una de les veus més compromeses del poble sahrauí, Aziza Brahim i la enigmàtica i captivadora Jesca Hoop.

### Joc pels més petits al Museu de Badalona

El Museu de Badalona proposa, per aquest Nadal, un joc pels infants. A les vitrines han aparegut objectes que res tenen a veure amb les restes de Baetulo. Els més petits hauran d'aconseguir trobar-les totes. El Museu sortejarà un lot de jocs educatius entre tots els participants fins al pròxim 10 de gener.

### L'Orfeó Badaloní guardonat amb els Premis Ateneus 2020

L'Orfeó Badaloní ha estat guardonada amb el primer premi de la categoria Treball en Xarxa de la 31<sup>a</sup> edició dels Premis Ateneus 2020. Els Premis Ateneus, organitzats per la Federació d'Ateneus de Catalunya (FAC), són un reconeixement a la creativitat, la qualitat i l'esforç que fan les entitats.

### CARRER DE LA PLAÇA DALT DE LA VILA

Espai públic descobert, envoltat de construccions dins d'una aglomeració urbana i al qual afloueixen diversos carrers. També és el lloc on

antigament se celebrava el mercat, les festes. Aquest carrer neix a la plaça de la Constitució i d'aquí prové el nom.

Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



# Entrevista

## Parlem amb el music Manu Guix

*Compositor, director musical i intèrpret nascut a Barcelona, ha gravat cinc treballs discogràfics en solitari, és conegut per la seva participació en els musicals, tant en qualitat de compositor, com de productor i director musical.*

Noelia Villar

**Segons la teva pàgina web, has hagut d'ajornar tres dels sis concerts que tenies programats per culpa de la Covid. Està sobrevisquen la música en directe a aquesta pandèmia? De quina manera afecta?**

Està afectant d'una manera molt direce, molt greu i molt cruel en molts casos. De fet aquest estiu passat tenia més de 50 concerts programats i els vam haver d'anul·lar tots. Estem recol·locant algun dels concerts a partir d'ara, d'aquests mesos en endavant. Realment és complicadíssim. Sempre dic que tinc la immensa sort que jo a part de fer concerts faig altres coses i he pogut anar tirant i vivint de les coses que faig, però hi ha molta gent que viu exclusivament del directe que està passant una situació veritablement molt dura i molt complicada. Fa mal, però és el que ens ha tocat viure.

**Quin futur preveus per la música en directe?**

No se sap res... vivim tant al dia, els canvis de prevenció, les mesures de seguretat canvien cada setmana. Ara mateix es fa molt difícil dir què passarà. Els artistes i músics que conec estan fent tots plans a partir del

mes d'abril i maig del 2021, quan compten que hi haurà una certa normalitat, "certa", i esperem que així sigui, perquè els esdeveniments ens demostrin que no podem fer plans. Per desgràcia estem tots "a veure-les venir".

**Actualment, estàs treballant en un nou disc?**

Ara mateix estic acabant de produir el darrer disc del Nil Moliner, estic començant a preparar el que serà el següent espectacle musical que estem preparant l'Àngel Llàcer, la Miryam Benedited i jo, amb Nostromo Live que és Cantando bajo la lluvia que l'estrenarem el setembre de 2021 i jo estic preparant el que serà el meu proper disc en solitari que també sortirà cap al setembre de 2021.

**Un no parar! Fa molts anys que segueixes aquest ritme de projectes, discs en solitari, teatres, musicals... Des del 1995... faig tot el que em deixen!**

**Després de tant temps, com et mantens en aquesta indústria tan exigent?**

Sempre ho he tingut molt clar: per a poder viure i mantenir-me he de fer moltes coses, no només centrar-me en la meua carrera com a artistes fent discos i concerts sinó fent també teatre, treballar molt intensament al meu estudi de gravació Medusa Estudi produint altres artistes, fent bandes sonores... el que fa que no pari de treballar és el que ens passa als artistes, que vivim molt per la nostra feina.



Ens fa immensament feliços. Jo sóc més feliç treballant que de vacances. Estic constantment volent fer coses i personalment tinc la immensa sort de comptar amb l'Àngel Llàcer que estem sempre mà a mà pensant què més podem fer, tenim moltes ganes i no perdem mai la il·lusió de voler fer coses.

**Per últim, per què viure a Badalona?**

Per amor. Jo he nascut a Barcelona i sóc de Sarrià de tota la vida però em vaig enamorar d'una noia de Badalona. Ja fa un any i mig que ens hem instal·lat a la Rambla i ha sigut per amor. Perquè els de Badalona sou així, teniu aquest orgull badaloní molt arrelat i molt ficat a dins i la veritat que la meua dona és immensament feliç vivint aquí i jo també. He descobert el plaer de viure fora de Barcelona, i aquí he trobat un entorn fantàstic, estem molt a gust.

Podeu llegir  
l'entrevista  
sencera



# Agenda

**\*Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

## BADALONA

### DIMECRES 30 DE DESEMBRE

**Exposició Ramon Casas**, fins el 10 de gener, al Museu de Badalona

**Exposició "Elogi del mal·entès"** a la Sala Josep Uclés del Carme, fins el 17 de gener

**22a Mostra de Pessebres i Diorames de Badalona**, fins el dia de Reis, a la Sala El Refugi

**Pessebre a la plaça de la Vila**, fins el 6 de gener, a la mateixa plaça

**XXXIV Mostra de Pessebres de Sant Roc**, fins al 6 de gener, a la parròquia i la Fundació Ateneu de Sant Roc

**Mostra de naixements** de diferents cultures i països, fins al dia de Reis, als Pares Carmelites

**Bústies reials per dipositar la carta als Reis d'Orient**, a sis punts de la ciutat, fins el 5 de gener

**Fira d'artesanía**, fins el 5 de gener, al passatge Maignon

**Campament reial**, fins el 5 de gener, al Parc de Montigalà, de 17h a 21h (entrada amb cita prèvia)

**Fàbrica de joguines**, fins el 4 de gener, a la nau 3 de



### Fàbrica de joguines

fins el 4 de gener, a la nau 3 de l'Escorxador, de 17h a 21h (entrada amb cita prèvia)

.....  
l'Escorxador, de 17h a 21h (entrada amb cita prèvia)

**Obrim el patí de diverses escoles de Badalona**, d'11h a 14h, dies 31, 4, 6 i 7 de gener

### DISSABTE 2 DE GENER

**Pastorets del Círcol**, a les 18h, al mateix teatre

**Missa per la Pau**, organitzada per Justícia i Pau i l'Aspirantat, a les 20h, a Sant Josep

### DIUMENGE 3 DE GENER

**Pastorets del Círcol**, a les 18h, al mateix teatre

### DIMARTS 5 DE GENER, NIT DE REIS

**Programa especial de Televisió de Badalona**, des del Campament Reial, de 19h a 21h

### DIUMENGE 10 DE GENER

**Pastorets del Círcol**, a les 18h, al mateix teatre

## Anem al teatre en família

Us proposem tres espectacles de públic familiar per a aquestes festes



*Clic!* El nou espectacle de la companyia Pep Bou

### Bombolles al SAT!

El Sant Andreu Teatre acull aquests dies *Clic!*, el nou espectacle de la companyia Pep Bou. *Clic!* és el fruit d'anys d'experimentació amb el llenguatge de les bombolles de sabó i altres estructures tensioactives, que han portat Pep Bou a viatjar per mig món. Protagonitzat per tres joves actors, aquest *Clic!* vol representar un canvi d'actitud davant de la vida, que elimini el pessimisme i la por a allò desconegut fins a poder gaudir del desconeixement de les coses i la cooperació entre persones en comptes de viure de forma aïllada. Un espectacle de teatre



Més enllà de l'arc de Sant Martí, al Teatre Condal

visual sense paraules, ideal per a tota la família. Al SAT! del 27 al 30 de desembre i del 2 al 4 de gener.

### Més enllà de l'arc de Sant Martí

La Dorothy, l'espantaocells, el lleó poruc, l'home de llauna... Estem segurs que ja sabeu de què parlem: *El Màgic d'Oz*, el conte escrit per L. Frank Baum i portat al cinema a la pel·lícula protagonitzada per Judy Garland. La Brutal n'ha estrenat una adaptació escènica al Teatre Condal, el primer muntatge familiar de la companyia capitanejada per David Selvas.

*El Màgic d'Oz* compta amb dramaturgia de Marc Artigau i música original de Paula Jornet i Arnau Vallvé, amb ritmes de hip-hop, electrònica i reggaeton. Els personatges també han patit un rentat de cara: la Dorothy és una adolescent enfadada amb el món, l'home de llauna és un robot de gènere neutre, l'espantaocells té una gran consciència mediambiental i la lleona pateix per si fa bullying als seus companys. La Ciutat Maragda, el camí de rajoles grogues i la Bruixa de

L'Oest no poden faltar en una proposta protagonitzada per Elena Gadel, Jordi Vidal, Mercè Martínez, Robert González, Damaris Aragón i Marc Pociello, i amb les joves actrius Jana Galindo i Roser Dresaire en el paper de Dorothy. Hi ha vida més enllà de Kansas? *El Màgic d'Oz* es pot veure al Teatre Condal fins al 17 de gener.

## Aquest Nadal s'han estrenat dos musicals infantils als teatres de Barcelona

### Bruna, el musical

Som als anys noranta. Una nena d'onze anys, la Bruna, ha de fer un treball d'escola sobre la seva àvia, la Quima. L'àvia, però, ja és gran i pateix demència. La seva mare tampoc la pot ajudar: està massa enfeïnada cuidant d'ella i de l'empresa on treballa tota sola. Sortosament, la Pitu, la millor amiga de la Quima, tindrà un paper essencial en la investigació de la Bruna per enllestir el treball. Us presentem Bruna, el musical, de Mateu Peramiquel i Mar Puig, un projecte de teatre comunitari que neix al poble d'Ullastrell i que vol homenatjar a tots aquells que van sobreviure la Guerra civil. Es podrà veure al Teatre Romea fins al 27 de desembre.

*Amb el suport de:*



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

# Gastronomia

## Tortell de Reis

catalunya.com

L'endemà de la nit de Reis, el 6 de gener, s'acostuma a menjar a les llars catalanes un tortell que recorda l'ofrena reial recollida als textos bíblics i que incorpora una litúrgia pròpia: sorpreses amagades a l'interior, una figureta de rei, el premi, i una fava, que penalitza qui se la troba amb el pagament del dolç.

El tortell de Reis és un pastís de forma rodona amb un forat al mig guarnit amb fruita confitada i sucre. S'elabora amb pasta de brioix, feta amb ous, sucre, llet, mantega i farina i es cobreix amb fruita confitada i sucre. Actualment es farceix de massapà, crema o nata. Es consumeix durant el



## No et quedis sense el teu Tortell de Reis!

De nata, trufa, crema o mixt!

T'esperem a la **Plaça Pep Ventura 16, Badalona.**

De dilluns a divendres de 8h a 14h i de 16h a 20h.

Dissabtes i diumenges de 8h a 14h.

**Horari Especial d'Obertura**  
**5 de gener de 8h a 20h.**



**FONTISI**  
BADALONA 1965



dia de Reis, normalment per postres del dinar de celebració o també entre hores.

La tradició del tortell de Reis, que es menja l'endemà de la nit de Reis, el 6 de gener, es remunta a la Roma clàssica. Per tant, el que ara es vincula a una celebració cristiana era en els inicis una tradició pagana.

En aquells temps, durant les festes en honor a Saturn es menjava un pastís molt semblant al tortell actual elaborat amb una pasta de figues, mel i dàtils. Aleshores sembla que també s'hi amagava una fava a dins i qui la trobava era proclamat de manera simbòlica rei de la festa.

**Tradicions renovades:** Pel que fa a la tradició cristiana,



**LA TARTELETA**pastisseria

Badalona

**Encarrega els  
teus tortells**

Santiago Russinyol, 108  
933 891 763





## Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

**Carrer Sant Pere, 38**  
**Tel. 659 22 05 89**



el tortell és una manera de simbolitzar l'ofrena reial recollida als textos bíblics. Tradicionalment, el tortell amaga dues sorpreses: una figureta, que per regla general és un dels tres Reis Mags, i una fava. A qui li toca la figureta és coronat rei (el tortell es ven amb una corona de cartró) i a qui li toca la fava és penalitzat a pagar el dolç. Tot i això, els costums són cada cop menys estrictes i molts tortells amaguen més d'una sorpresa.



FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ

# Swing

TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya, 37



## Entregada la Panera de Nadal del TOT i Condis a la Maite Najarro

El passat dilluns, 21 de desembre, el Condis del carrer Guifré, 100 de Badalona, va ser l'establiment on Supermercats Condis, i el setmanari El TOT, van repartir la Panera de Nadal que aquestes festes hem sortejat entre els nostres lectors. Després d'un èxit aclaparador, amb moltes fotografies rebudes de les vostres decoracions nadalenques, l'equip del TOT va triar la imatge i decoració de la Maite Najarro. Per part del Condis, va entregar la Panera la propietària d'aquest establiment, l'Anabel Ciprès i per part del TOT, la nostra responsable comercial, Pilar Rigol. Volem



Moment de l'entrega de la Panera de Nadal al Condis del carrer Guifré

agrair, des d'aquestes pàgines, la participació dels nostres lectors en aquest concurs i també als establiments Condis la seva col·laboració per oferir aquesta

Panera de Nadal per segon any consecutiu. A la Panera no hi faltaven els productes més típics de Nadal, com torrons, neules, xocolates i dolços.



**Ferrer Pastissers**  
**us desitja un Dolç Reis!**

93 384 27 18 · Canonge Baranera, 101 Badalona



# Tendències



## Gaudeix d'un cabell net més temps amb aquests consells

redacció / amic.cat

Tenir el cabell net més temps és un dels meus grans objectius de la meua rutina capil·lar. Em sento bastant incòmoda quan detecto que la meua cabellera alberga brutícia, però tampoc sóc especialment partidària de rentar-me el cap tots els dies – tinc el cabell bastant fi i sec-. Et presento, a continuació, una sèrie de consells que a mi m'han ajudat a espaiar les rentades sense renunciar a una cabellera neta.

### Consells per a tenir el cabell net més temps

La meua cabellera és de fibra capil·lar molt fina i tendeix a sofrir sequedat, una tendència que jo combató amb productes que aporten una gran dosi d'hidratació. Per això, i entre que tampoc dispo de molt de temps en el meu dia a dia – jorna-

des maratonianes de treball • he volgut espaiar les rentades. Així de pas evito menys assecadors i eines de calor en el dia a dia. He aconseguit ara tenir el cabell més net més temps. Com ho he aconseguit? No et perdis aquesta sèrie de consells que et presento, alguns de Nivea i L'Oréal Paris.

- Evita tocar el cabell en excés i recull-lo per a dormir. Els olis naturals de les teves mans embruten el cabell molt fàcilment, així que aposta per looks que siguin totalment còmodes i en els quals no facin falta massa 'carícies' capil·lars. En el moment de dormir, recorda recollir el cabell, després d'haver-lo raspat amb suavitat. Així evitaràs que es creïn embolics i que s'engreixi, alhora que facilitaràs el bon aspecte de la teua cabellera per a l'endemà.
- Utilitza un xampú neutre sense parabens ni silicones, perquè

aquestes contribueixen al fet que el cabell s'embruti. Estàs de sort perquè el mercat actual de cosmètica capil·lar ofereix un ventall molt ampli d'aquesta mena de productes.

- Doble xampú. Encara que pugui resultar un rotlló, realitzar dues vegades la rentada capil·lar és clau per a eliminar les restes de brutícia de la cabellera.
- Aclareix el cabell amb aigua tèbia o freda. Quan emprem aigua a temperatura molt alta, s'arrossegueu els lípids del cuir cabellut i pot tenir un efecte rebot en la neteja capil·lar.
- Intercala l'aire fred amb el calent de l'assecador. Després d'assecar amb la tovallola, evita acostar l'assecador amb aire calent a l'arrel, perquè així aconseguiràs que es contribueixi a la creació de sèu.
- Assegura't que el cabell estigui hidratat, gràcies a l'ús de cosmètics específics per a



la nostra mena de cabellera. No tindrem una cabellera més neta si suprimim condicionadors i màscares, però sí més danyada. Recorda que s'han d'aplicar de mitjans a puntes i mai en l'arrel.

- Confia en productes d'higiene capil·lar amb lavanda, ideal per a lluitar contra el sèu. Aquest element natural aconsegueix aportar hidratació i calma al nostre cabell.

- Raspalla el teu cabell de mitjans a puntes. És important aquest gest per a alliberar la cabellera d'embolics. No obstant això, si raspalles des del cuir cabellut s'arrossegarà el sèu a la resta de la cabellera.



*La Plana* 

Guifré, 82 • 93 397 71 56

## NOVES COL·LECCIONS!

LES ÚLTIMES TENDÈNCIES  
I ELS MILLORS PREUS!

Disposem de taller  
de joieria i de reparació  
de totes les marques  
de rellotges

**GARANTIA  
DE QUALITAT**



- Allibera raspalls, pintes i eines de calor de la brutícia. Si utilitzem eines que no estan del tot netes podem embrutar la nostra cabellera. Es recomana utilitzar una fórmula higiènica (com aigua amb sabó) per a higienitzar

pintes, raspalls i eines de calor.

- No tinguis por d'utilitzar un xampú sec. Supera les objeccions i aposta per un xampú sec per a aguantar un dia més el teu cabell net i amb volum. Veuràs que es converteix en un aliat.

- Perquè el cabell estigui més net és fonamental exfoliar-lo. Potser no ets conscient dels beneficis que comporta aquest gest en aquesta zona del cos, però la cabellera lluirà més sana i radiant.



**MERCERIA - LLENCERIA  
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63  
08911 Badalona





## Allibera la teva mirada de la fatiga amb el contorn d'ulls per a home

La cosmètica masculina cada vegada presenta productes més específics per a garantir la cura de la pell. És el cas del contorn d'ulls, un producte que amb petites dosis atenua la visibilitat de les bosses i aconsegueix una aparença de bona cara. Però com hem d'aplicar el contorn d'ulls? T'ho expliquem.

### El contorn d'ulls Com és la pell d'aquesta zona?

Com assenyala Nivea, la pell de la zona que es troba al voltant dels ulls és més fina i sensible. Per què? Al no tenir gairebé glàndules sebàcies ni teixit adipós, aquesta pell és especialment vulnerable a l'agressió dels factors ambientals. A més, presenta una major tendència a ser escenari de línies d'expressió, arrugues i ulleres. La sequedat ambiental, la falta de son o els hàbits poc saludables tenen molt a dir en la seva aparença.



**Glòria Pardo**  
Joies i Relotges

**Us desitgem 2021  
ple de salut i bones notícies**

C/ Providencia, 161  
C/ Francesc Layret, 12  
@joieriagloriapardo [www.joieriagloriapardo.com](http://www.joieriagloriapardo.com)



### Per què necessitem productes específics?

A causa de la vulnerabilitat cutània de la zona, és molt recomanable l'ús de produc-

tes específics per a contorn d'ulls. Han de tenir un efecte revitalitzant i reconstituent per a atenuar la visibilitat de les problemàtiques, com les

ulleres o els ulls inflats. Enfortir el teixit, restituir l'equilibri i estimular la microcirculació de la zona és el triple objectiu dels cosmètics facials formulats per a tractar les ulleres. Amb unes petites dosis s'aconsegueix millorar la visibilitat del contorn dels ulls.

Emprar un contorn d'ulls amb textura nutritiva atenua la incidència de les fines línies d'expressió que sorgeixen al voltant dels ulls.

### Com aplicar el contorn d'ulls?

La quantitat d'un gra d'arròs ja és suficient per a aconseguir l'efecte del contorn d'ulls, distribuint-se en el sentit contrari a l'arruga. La crema s'ha d'estendre entre la gemma dels dits i després s'aplica amb suaus tocs per a millorar les ombres fosques, prevenir l'aparició de bosses i activar la circulació.

**20** Felicitat any **now!** **21**

**S. Ventura**  
Floristeria i Jardineria

Plaça de Pep Ventura, 13 | 933 87 17 95

★ Programa especial  
a Televisió de Badalona ★



★ Dimarts 5 de gener  
de 19 h a 21 h ★

des del

**CAMPAMENT  
REIAL**

*Amb missatge de Ses Majestats  
a tots els infants*

Il·lustracions: albertnavarro.cat



BDN

Televisió  
de Badalona

# Salut

## Salut instal·larà un espai annex al CAP Sant Roc per fer l'activitat relacionada amb la covid-19

redacció

El departament de Salut ha començat els tràmits per instal·lar espais annexos a més d'un centenar de centres d'atenció primària (CAP) de tot

Catalunya, entre ells el CAP Sant Roc-Gorg, per poder-hi fer l'activitat relacionada amb la covid-19 i diferenciar-la de la que no té relació amb la pandèmia. En concret, s'instal·laran mòduls per fer proves PCR,

tests ràpids, identificació de contactes o exploracions i garantir que els CAP puguin tenir "espais diferenciats per patologies, per assegurar una major seguretat de professionals i ciutadans". Aquests mòduls estan pensats per als CAP amb dificultats d'espai i es preveu que entrin en funcionament a partir del gener. Estaran en zones properes als CAP i seran gestionats pels mateixos equips d'atenció primària. El desplegament d'aquests mòduls forma part del Pla d'enfortiment i transformació de l'atenció primària, amb l'objectiu d'oferir més espai i confort a la ciutadana i crear circuits diferenciats entre covid i no-covid, que compta amb una inversió total de 300 milions d'euros fins al 2022.

**CONSIGUE TU PESO IDEAL**

**C/GÜELL I FERRER 75**

**PEP VENTURA - BADALONA**

Compra on line [WWW.NATURHOUSE.ES](http://WWW.NATURHOUSE.ES)

**PIDE CITA GRATIS 630 845 958**



**NATUR HOUSE**

Expertos en Nutrición y Dietética





**LA VILA**  
centre mèdic

Des de 1994

**Bones  
Festes!**

Digues  
que has vist  
aquest anunci  
i obtindràs  
5€ de  
descompte

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
  - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

**C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912**

**I nou horari:** Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

**934643789 · centremediclavila@hotmail.com · [www.renovacioncarnet.net](http://www.renovacioncarnet.net)**



## Aplicacions de l'all, beneficis i altres curiositats

L'all pertany a la família de les cebes. És un aliment molt utilitzat a la nostra cuina, però també en l'àmbit medicinal, ja que és un producte molt eficaç per a descongestionar el nas, entre altres aplicacions.

Per a això, n'hi ha prou amb picar-ho i deixar-ho tota la nit en un plat prop del llit. Però aquests no són els únics beneficis. Entre ells estan:

- Ajuda a baixar el colesterol perquè elimina l'excés de greix i neteja les artèries. D'aquí que també estigui present en les dietes d'aprimament.
- Prevé diversos tipus de càncer, com el de mama, bufeta, cervell i pell.
- Consumir-ho diàriament, prevé l'envelliment perquè és un potent antioxidant natural. És el motiu pel qual s'inclou en nombrosos rituals de bellesa.

brosos rituals de bellesa.

- És també un efectiu antibacterià i antisèptic. Ja s'utilitzava fa milions d'anys per a curar les ferides de guerra.
- Està recomanat per al tractament d'hipertensió, arrítmies i altres malalties i afeccions coronàries.
- És com un escut protector del cos, enfortint el sistema immunitari.



### ¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 [quiropacticabadalona](#)  
 [quiro\\_puravida](#)

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 [www.quiropacticabadalona.com](http://www.quiropacticabadalona.com)

### Curiositats sobre els alls

A part de la seva coneguda fama contra els vampirs, hi ha moltes més creences sobre aquest aliment. Algunes de les més interessants que hem trobat són:

- Un dels conjurs més emprats per a evitar el mal d'ull, és el de distribuir grans d'all sobre plats amb arròs i sal per totes les estades de la llar.
  - Els alls han de ser plantats en fase de lluna: Quart minvant, ja que si no la collita no fructifica.
  - Si plantem rosers al costat de plantes d'all, aquests estaran lliures sempre de paràsits.
  - Per a pelar-los ràpidament, has de mullar-los durant uns segons en aigua calenta.
  - Homer ja en el 900 aC esmentava en els seus escrits que els metges grecs utilitzaven l'all com a analgèsic i desinfectant de ferides.
  - També el Còdex Ebers, que és un papir mèdic egipci de 1550 aC, conté més de 22 fórmules en els quals s'usaven els alls per a controlar problemes coronaris, mossegades o tumors.
- L'OMS (Organització Mundial de la Salut) recomana el consum de l'equivalent a un gra d'all dia-

ri. No obstant això, molta gent, malgrat els seus beneficis es resisteix a menjar-ho, a causa del mal alè que provoca. Per a eliminar-ho o almenys camuflar l'olor, hi ha alguns remeis que pots aplicar:

- Rentar-se bé les dents i utilitzar col·lutoris bucal. No oblidar incidir en la llengua, ja que l'all roman durant temps en les papil·les gustatives.
- Mastegar xiclet, preferiblement de menta.

- Beure llet (millor sencera) o en defecte d'això substituir-la per un iogurt. La llet redueix la concentració de l'aroma que produeix l'all.

- Mastegar en cru julivert, menta, bròcoli, api o enciam.

Quant a l'olor que deixa a les mans després de cuinar amb ell, el més efectiu és la llimona. Frega la seva polpa intensament contra els dits i a continuació esbandeix i renta les mans amb sabó. L'olor haurà desaparegut per complet.

Estètica dental  
Odontopediatria  
Ortodòncies  
Implants

ORTODÒNCIES  
INFANTILS



**Bm**

Boramar *Serveis*

**Telf. 93 464 21 34**

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



**Consultori Dental**

Dr. Josep Campmany Queralt

Col. 15.492

Rambla Sant Joan, 79 B, 1r. 2a.  
08917 BADALONA (Llobreda)



**Truca al**

**93 399 80 01**

[www.clinicadentalcampmany.es](http://www.clinicadentalcampmany.es)

# Llar

## Aplicar Feng Shui en el bany

redacció / amic.cat

El Feng Shui és una antiga tècnica xinesa d'origen taoista basada en la recerca de l'equilibri. Que consisteix a situar els elements de l'entorn (els edificis, les estances i els objectes) de tal manera que es trobin en harmonia amb les forces de la natura.



**URGENCIAS 24H** **93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS**  
**DESDE 80€**

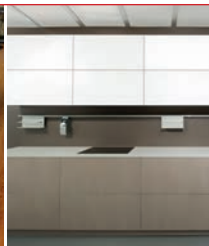
**INUNDACIONES Y**  
**VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

**INSTALKSA**   
**LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · [instalksa@hotmail.com](mailto:instalksa@hotmail.com)

Es recomana aconseguir un equilibri dels 5 elements en el bany evitant l'element aigua, que abunda ja per si mateix en ell. Per això, s'aconsella neutralitzar-ho amb terra i fusta en forma de mobiliari, sòls o elements decoratius.

Tot i que el Feng Shui es pot aplicar en qualsevol part de la casa, una en la qual hem de prestar major atenció és el bany. Això és així, ja que segons el Feng Shui, és la zona de l'habitatge en la qual es perd més energia a causa del constant moviment d'aigua.

El Feng Shui està en referència amb l'energia chi —la de les persones i objectes— i el mapa Bagua —que organitza l'espai—. Segons aquesta creença, el bany hauria de situar-se lluny de la cuina i de l'entrada de l'habitatge.

Passem a veure alguns consells simples que ens ajudaran a millorar el Feng Shui en el bany i a la nostre casa:

1. Mantenir la porta tancada i la tapa del WC baixada.
2. Multiplicar la llum natural amb una il·luminació que

imiti els raigs del sol.

3. Col·locar plantes, ja que simbolitzen la naturalesa, especialment pals de Bambú perquè creixen en qualsevol lloc i absorbeixen la humitat.

4. Col·locar un llum de sal o d'ametista damunt de la tapa del desguàs. Funciona d'element terra i es perd menys energia.

5. Col·locar elements decoratius per a donar calidesa: un gerro amb flors, un pot de vidre amb boles de colors, un bol amb pètals, etc.

6. Evitar miralls creuats per no perdre l'harmonia.



900 838 228



www.nivelgas.com

# NIVELGAS

## EL TEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA

Som professionals en instal·lacions de calefacció, calderes i aire condicionat. Donem 5 anys de garantia.



### Calefacció de 4 radiadors

Ferrol Bluehelix Tech RTT 28 Kw  
Desde **2350€** o **65€/mes**

### Aire Condicionat

Fujitsu ASY 35 UI-KP (Bomba calor)  
Desde **870€** o **24€/mes**

### Substitució Caldera

Junkers Cerapur Comfort ZWBE 25  
Desde **1235€** o **34€/mes**

### Substitució Caldera

Ferrol Bluehelix Tech RTT 28 Kw  
Desde **950€** o **26€/mes**



Realitza els nostres pressupostos amb la nova aplicació o que un comercial de la zona s'apropri sense compromís.

**VISITA LA WEB**  
per veure totes les ofertes



Botiga disponible al carrer Mestre Lluís Millet n°1

Financiació sense interessos (preus sense IVA)

# Immobiliària

## 10 Preguntes que has de fer-li a l'arrendador abans de llogar un pis

[idealista.com](http://idealista.com)

Estàs buscant pis de lloguer i vas de visita en visita. Cap et convenç del tot fins que arribes a un en concret que, de sobte, et fa imaginar com seria viure-hi. Si has sentit que aquest és el teu pis, és el moment de fer-li les preguntes clau al propietari o a l'agent immobiliari que t'estigui mostrant l'habitatge. Aquestes són les imprescindibles:

**1. Què inclou exactament el preu del lloguer?** Necessites saber si el lloguer inclou l'impost de les escombraries, l'IBI, la quota de la comunitat... Normalment l'IBI i la comunitat la paguen els propietaris, però l'article 20 de la Llei d'Arrendaments Urbans estableix la llibertat de pacte entre les dues parts, de manera que pots negociar-ho.

**2. Estan donats d'alta els subministraments d'aigua, llum i/o gas?** molt important doncs donar d'alta els submi-

nistraments té un cost, que en principi hauria d'assumir el propietari. A més, si no ho estan, en sol·licitar-ho les companyies poden aprofitar per fer una revisió de les instal·lacions per saber si compleixen amb els requisits.

**3. Qui es fa càrrec de les avaries?** Abans de signar el contracte de lloguer has d'aclarir aquest punt, que sol portar molts conflictes. Comprova que tots els electrodomèstics, aixetes i endolls funcionin abans d'entrar a viure.

**4. El lloguer pujarà per algun concepte?** Hi ha propietaris que fixen una quantitat i no la modifiquen, d'altres que incrementen l'equivalent a l'IPC, però ull, amb la modificació de la Llei d'Arrendaments Urbans, les pujades ja no es fixen segons l'IPC.

**5. Hi ha molt soroll?** Quan vas a visitar un pis de lloguer, estàs allí un durant un temps limitat.

No saps realment si a les hores punta o durant la nit hi ha sorolls crònics que puguin amargar-te l'existència. Pregunta-ho i demana que la resposta sigui especialment sincera. No hi ha res més molest que no poder descansar per sorolls aliens.

**6. Què tal és la comunitat de veïns?** Hi ha algun problema que hagi de saber? Et convé saber si hi ha algun veí problemàtic o si hi ha algun altre qüestió relativa a la comunitat que et pugui afectar.

**7. Es poden tenir mascotes?** Molts propietaris no deixen tenir mascotes perquè creuen que deterioren l'habitatge. Això ho has de preguntar tinguis mascota en el moment de llogar o no. Qui sap si en un futur, decideixes adoptar-ne una i per culpa del contracte, el propietari et posa problemes.

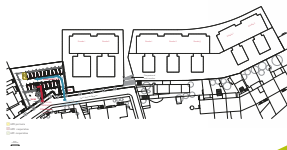
**8. Hi haurà inventari de mobles?** Si el pis és moblat, normalment els propietaris et

**10. Hi ha humitats?** Important, perquè pot ser que estiguin en llocs que no són visibles a primera vista. Les humitats poden provocar greus problemes en la infraestructura i fins i tot haver de tirar parets. Si n'hi ha, convé que les arreglin abans d'entrar a viure.

**TIANA** CAMÍ DE CAN BASORA, 21

Últimes places  
d'aparcament de cotxe!

Preu amb IVA inclòs:  
**18.150€**



## Edifici en construcció, lliurament de claus per l'estiu 2021

**Informació i venda:  
FEM CIUTAT SCCL,  
93 488 20 10**

PROJECTE DE CONSTRUCCIÓ DE 80 HABITATGES A TIANA

Solucions **FEM CIUTAT**

VISTA AL CAMÍ DE

CAN BASORA

APERTURA DEL SUCCORTALE DE MODIFICACIONES POR MOTIVO TECNICO DURANTE LA 10ma EDICION DE MODULO DE ORDENAMIENTO

# Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



## **Àries** (Del 21/3 al 20/4)

La quadratura de Mart amb Plutó pot fer-te sentir com un polvorí a punt d'explotar. Practicar relaxació t'ajudarà a controlar les reaccions i a prendre millors decisions.



## **Taure** (Del 21/4 al 20/5)

Amb la parella s'aviva el foc de la passió i si hi havia certa apatia, redescobriu la relació. Vols millorar el descans i inverteixes en un matalàs o en decorar l'habitació.



## **Bessons** (Del 21/5 al 20/6)

La parella pot estar més comunicativa del que és habitual. Vol que l'escoltis i si teníeu alguna conversa important pendent, es donarà l'oportunitat per aclarir les coses.



## **Cranc** (Del 22/6 al 21/7)

En el sector laboral tens la sensació de que no et donen tota la informació, que t'enganyen. Pot tractar-se d'un malentès. Si tens dubtes, pregunta, però no et precipitis.



## **Lleó** (Del 22/7 al 23/8)

Si tens una relació sentimental, pots percebre que s'instal·la una subtil desconfiança entre ambdós. Compte amb el que signes, la lletra petita pot portar algun engany.



## **Verge** (Del 24/8 al 23/9)

Si l'economia no arriba per fer regals, pots recorre a un crèdit. Compte amb els deutes. T'interesses per la poesia i el romanticisme, que t'ajuden a fer la vida més dolça.



## **Balança** (Del 24/9 al 23/10)

El sector econòmic s'equilibra. Guanyes en seguretat i dones un pas endavant en un assumpte sentimental. Tensió amb la parella per diferències en l'educació dels fills.



## **Escorpi** (Del 24/10 al 22/11)

Tenen lloc alguns fets que no pots controlar i que col·laboren en la teva comprensió del que cal canviar per millorar. Et preocupa la salut d'una persona d'edat avançada.



## **Sagitari** (Del 23/11 al 21/12)

L'estrès pot ser el que faci que no puguis gaudir del moment com t'agradaria. Si treballes, et pots sentir sobrepassat. Si bé és temporal, caldrà fer ús dels teus drets.



## **Capricorn** (Del 22/12 al 20/1)

No perdis energia amb persones malintencionades, del sector laboral. Si cerques parella, podries trobar-te amb que tens una oportunitat amb algú més proper del que penses.



## **Aquari** (Del 21/1 al 19/2)

La parella demana més atenció i ho vius com una afecció excessiva. Mira d'entendre les seves raons. Plans futurs en el camp laboral. Fins i tot, apuntes a l'estranger.



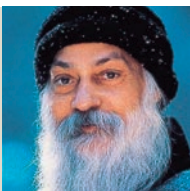
## **Peixos** (Del 20/2 al 20/3)

En aquests dies pots refugiar-te en el teu món interior i en els records. Trobes a faltar a algú del passat. Escriure resultarà alliberador. Sorpreses i petits miracles.

## Frases cèlebres

«No hi ha molts camins. Hi ha molts noms pel mateix camí, i aquest camí és la consciència...»

**Osho**



## Dites

«Ja n'hi ha prou d'aquest color!»

Castellà: ¡basta! / ¡hasta aquí podríamos llegar!

## MIRANT EL CEL ►



Els aiguats que divendres 18 de desembre van descarregar prop de 300 l/m<sup>2</sup> al voltant de Ripollet i Cerdanyola del Vallès van fer créixer sobtadament el cabal del riu Besòs. El pic màxim va arribar als 291 m<sup>3</sup>/s, que és vora 50 vegades més del que sol portar. Fotografia de @flash\_bdn.

## La météo dels dies 7 a 20 de desembre

Meteorologia / Oriol Rodríguez

Els primers deu dies de desembre van ser francament freds arreu del territori. Per contra, la segona de desena ha estat més aviat temperada. El canvi de posició de l'anticicló de les Açores ha afavorit que hagi dominat un règim de vents de l'oest. Això s'ha traduït amb el pas de línies frontals d'origen atlàntic que a casa nostra solen arribar força desgastades, després de travessar tota la Península Ibèrica. És per aquesta raó que, a dia d'avui, aquest desembre tan sols s'han acumulat 2,2 l/m<sup>2</sup> a la ciutat. En algunes comarques del voltant,

en canvi, les pluges han estat significatives, sobretot arran de l'episodi de dijous 17 i divendres 18 que va afectar el sud-oest del Vallès Oriental, el sud del Vallès Occidental, l'oest del Barcelonès i l'est del Baix Llobregat. Amb tot, el dia 21 de desembre a les 11.02 h vam deixar enrere la tardor i va començar l'hivern, que durarà fins al dia 20 de març.

|                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| Temp màx       | 18,9 °C el dia 15               |
| Temp mín       | 6,3 °C el dia 9                 |
| Hr màx         | 95% el dia 18                   |
| Hr mín         | 45% el dia 9                    |
| Press atm màx  | 1024,3 hPa dia 18               |
| Press atm mín  | 999,5 hPa el dia 8              |
| Vent màx       | 57,9 km/h (nord-oest) el dia 12 |
| Precip màx 24h | 0,9 l/m <sup>2</sup> dia 18     |
| Precip anual   | 670,9 l/m <sup>2</sup>          |

\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

## Sudokus

Nivell fàcil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 | 8 | 6 |   | 7 |   |   | 5 |
|   |   |   | 1 | 4 |   | 2 | 3 | 7 |
|   |   |   |   |   | 9 |   | 8 | 4 |
|   | 9 |   |   | 1 |   | 7 | 5 | 8 |
|   |   | 4 | 7 |   |   |   | 9 | 1 |
| 1 |   | 7 | 5 | 9 |   |   |   | 2 |
|   |   |   | 9 |   |   |   | 7 |   |
| 5 |   | 9 |   | 3 |   |   |   |   |
|   | 1 | 6 |   |   |   | 5 | 4 |   |

Nivell difícil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 |   | 9 |   | 1 | 6 |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   | 4 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   | 2 | 4 |   |   | 7 |   |   |   |
| 5 |   |   |   | 1 |   | 7 |   | 3 |
| 9 | 1 |   |   | 8 |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   | 4 | 5 | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 7 |   | 9 | 1 |   |

# Anuncis per paraules

INSERTA EL TEU  
CLASSIFICAT  
ONLINE:



## VARIS

**COMPRO ANTIGUEDADES:** muñecas, scalextrics, geyperman madelman tebeos comics objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

**TÉCNICO INFORMÁTICO,** reparamos su ordenador en su domicilio a un precio muy económico, Tel. 616.75.03.09

## TREBALL

**S'OFEREIX CUIDADORA** per hores de gent grand i discapacitades. Amb titulació i experiència. Trucar a partir de les 10h. 628 477 745. **ROSA SEÑORA BUSCA TRABAJO.** Interna, externa o fines de semana. 631 911 351 **CHICA CON EXPERIENCIA** busca trabajo cuidando personas mayores, discapacitados, limpieza, disponibilidad

inmediata incluido festivos tel: 641 413 824

**CHICA CON EXPERIENCIA** busca trabajo por horas para limpieza y cuidado de mayores o niños. 602 382 427

**CHICA BUSCA TRABAJO** por horas. 666 122 565

**CHICA CON EXPERIENCIA** y referencias busca trabajo de limpieza y cuidado de personas mayores. Por horas, media jornada o jornada completa. Disponibilidad inmediata. 602 804 595

**CHICA CON EXPERIENCIA** y referencias busca trabajo de limpieza de casas y de obras. Disponibilidad inmediata.

632 779 988

**CHICA BUSCA TRABAJO** de lunes a viernes de limpieza y cuidado de mayores.

602 018 592

**CHICA RESPONSABLE** busca empleo como cuidadora, canguro, limpieza. Disponibilidad inmediata. Interna, externa. 631 465 459

**ARA POTS ENVIAR-NOS  
LES TEVES CARTES, FOTOS  
DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE  
NOTÍCIES QUE PASSIN A  
BADALONA  
AL WHATSAPP DEL TOT.  
651 976 517**



**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:**

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,  
NORTEAMERICANOS,  
ASIATICOS, DE EUROPA DEL ESTE  
¡Y MUCHOS MÁS!  
VEN Y COMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36  
(Metro Pompeu Fabra L2 línia il·la)**

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.  
i de 16h. a 20h.

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:**

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos  
y Tóner  
para todas  
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.  
i de 16h. a 20h.  
Dissabtes de 10h. a 14h.

**AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015**



kleaning.es

# KLEANING

Hand Hygiene Solutions



## Expositor de venda Gel hidroalcohòlic

Inclou 70 unitats de 30ml

Producte especial per  
a hotels, supermercats,  
gasolineres, granges  
i altres establiments  
de venda al públic.

**45,45€**  
+ IVA

*És possible  
personalitzar  
l'envàs de 30ml i  
l'expositor amb la  
marca de la teva  
empresa. Consulta'ns.*

**MASCARETA FFP2  
HOMOLOGADA +  
AJUSTADOR**

**0,82€**  
+ IVA



**MASCARETA  
HIGIÈNICA  
EMBOSSAT  
INDIVIDUAL**



**0,24€**  
+ IVA

**COMPRA ONLINE** - [www.kleaning.es](http://www.kleaning.es) - [info@kleaning.es](mailto:info@kleaning.es) - **933 839 493**

# La Badalona d'abans

## CAVALCADA ►

Cavalcada de Reis de l'any 1971, ara farà cinquanta anys.

**Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament**



## LA FOTO DELS LECTORS ►

Lluís Marco i Eudald Macià anunciant la visita dels Reis d'Orient als magatzems La Moda, al carrer de Mar, l'any 1950



Si voleu enviar les vostres fotos:  
[badalona@totbadalona.com](mailto:badalona@totbadalona.com) o  
WhatsApp, 651 97 6 517

# Distribuïdors

Troba la teva  
revista als  
distribuïdors  
oficials del TOT



**RENOVACIÓ ►**  
Passeig de la Salut, 76  
933 874 690

**Horari:** De dilluns a divendres: 8.00 a 13.30 · 17.00  
20.30 Dissabtes : 8.00 a 14.00 · 17.00 a 21.00  
Diumenges : 8.00 a 13.30

Xurros i Porras · Churros banyats en xocolata · Xurros  
Farcits · Xocolata a la tassa · Patates Fregides · Cornes  
de Blat i més productes de snack

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**

Ens hem fet distribuïdors del Tot de Badalona  
perquè els nostres clients ens demanen aquest  
setmanari per el seu contingut sobre Badalona.



**RENOVACIÓ ►**  
Rambla Sant Joan, 95  
933 995 609

**Horari:** de dilluns a dissabte de 8 a 14h i de 17 a 20.30h.  
Dilluns i Dissabte tarda tancat Divendres no tanquem al  
migdia.

Carnisseria i Xarcuteria · especialitat en Pernil

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**

Perquè és una revista molt sollicitada per la gent de  
Badalona i agrada molt per la informació que dona  
de la ciutat.



## Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

**651 976 517**

comercial@totbadalona.com



# PHYTORELIEF®

**CLÍNICAMENTE  
PROBADO**

Pídelo en tu  
farmacia  
de confianza

## Para afrontar el invierno

de la forma más natural

Anunciado en  
**TV 5**

Con fitoextractos de  
cúrcuma, jengibre y  
granada.



- SIN GLUTEN**
- SIN LACTOSA**
- SIN AZÚCAR**
- APTO VEGANOS**



CN 198616

Con tu compra de  
Phyto Relief® (36 Ud.)

## Otra CAJA GRATIS 12 Ud.



Introduce tu código en nuestra web

+



**REGALO**  
**GEL DESINFECTANTE**

**alchemLife®**  
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE

Rambla de Catalunya, 79, pral. 2º - 08007 Barcelona. España  
info@alchemlife.es | T. (+34) 93 606 41 88 | 644 503 335  
www.phyto relief.es

Más Información:

