

The logo consists of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font, centered within a red rectangular background.

www.totbadalona.com
Del 04/12 al 18/12 '20

A photograph of a narrow, cobblestone street in Badalona, Spain, during the Christmas season. In the foreground, a large, colorful nativity scene is displayed. It features a brown-robed figure with a halo (likely Joseph) holding a staff, a white-robed figure (likely Mary) carrying a baby on her back, and a brown ox. The street leads to a white-washed building with a large, arched wooden door. The walls of the buildings on either side are made of rough, textured stone or plaster. The sky is a clear, bright blue.

L'escenari del Nadal badaloní

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent.



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

SORTEIG LA GROSSA DE CAP D'ANY

31 DESEMBRE

Torna La Grossa. Torna l'alegria.

Que ens feia molta falta.



1r PREMI PER BITLLET DE 10€

200.000€



 **Loteries de
Catalunya**
Tria-les. Tots hi guanyem

La Setmana



El carrer Francesc Layret torna a tancar-se al trànsit per fer-ho de manera definitiva els caps de setmana

Mobilitat | Redacció

El serial de la pacificació del carrer Francesc Layret tindrà un nou capítol, a partir d'aquest mateix dissabte 5 desembre. A partir d'ara, aquesta via quedarà tallada al trànsit durant els caps de setmanes i festius. De moment serà fins a les 22h, fins que s'acabi el toc de queda, i la mitjanit un cop s'acabi aquesta situació. Durant aquests darrers dos mesos, després d'una demanda dels comerciants del Centre, el carrer ha estat obert al trànsit durant els dissabtes i diumenges, tot i que durant els mesos de primavera i estiu ja va estar tallat a la circulació. Aquestes darreres setmanes, segons ha explicat el regidor de via pública de l'Ajuntament de Badalona, Daniel Gracia, ha servit per "posar ordre" i fer alguns retocs en aquesta via. Un dels canvis més significatius ha estat el

canvi de sentit el carrer Jaume Borràs, ara s'ha convertit de baixada cap al mar. Aquest canvi s'ha fet per poder fer més accessible l'aparcament privat, igual com ha passat al carrer de la Mercè. A més, al moment de tancar aquesta edició del TOT, estava previst pintar uns "sobreambles" a les voreres per facilitar la mobilitat de les persones que van a peu per Francesc Layret. A part de millorar la senyalització, l'Ajuntament està treballant en poder regular l'accés de Francesc Layret per a veïns i carregues i descarregues. En aquest sentit el consistori vol instal·lar un sistema de càmeres i pilones automàtiques per tal de regular el trànsit essencial. De moment, una patrulla de la Guàrdia Urbana regularà els caps de setmana i festius el tall de Francesc Layret, però també s'està treballant per poder contractar un equip d'agents de mobilitat, a

través de l'empresa Engestur. El regidor Gracia ha assegurat que el tall dels caps de setmana i festius seguirà més enllà de les festes de Nadal i a partir d'ara ja serà permanent.

Per on passaran les línies d'autobusos que passen per Francesc Layret?

El carrer Francesc Layret és un dels carrers on circulen més línies d'autobusos de Badalona. La restricció de trànsit fa canviar els itineraris de moltes de les línies urbanes de la ciutat fins al lateral de l'autopista, i fer una important volta. Un dels projectes que fa anys que està damunt la taula és poder habilitar un carril bus, direcció Mataró, a la Via Augusta. El regidor de via pública, Daniel Gracia, ha explicat al TOT que s'està treballant en aquest projecte. El nou carril bus, situat al carrer dret de la Via Augusta, podria ser una realitat durant el primer trimestre de



l'any 2021. L'entrada en vigor d'aquest canvi podria posar sobre la taula, després de molts anys de debat, la data definitiva per poder pacificar aquest carrer els set dies de la setmana.

Les terrasses podran instal·lar-se durant el tall de trànsit

A partir d'aquest mateix dissabte, les terrasses d'establiments que tenen accés al carrer Francesc Layret podran tornar a instal·lar taules i cadires al carrer, com per exemple el Bar del Círcol. Durant els darrers mesos, alguns establiments d'aquest carrer van poder instal·lar-se a la via pública durant els dies que el carrer estava tallat. De fet, la tornada dels cotxes durant els dos darrers mesos van provocar les queixes dels restauradors d'aquesta zona, que tenien permís per instal·lar-se al carrer i van lamentar la tornada dels vehicles, d'un dia per l'altre.



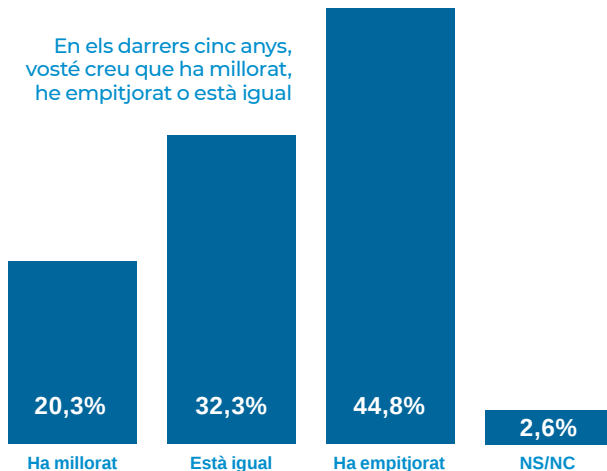
Nova zona de càrrega i descarrega al carrer Francesc Layret

El tall de Francesc Layret, a partir d'aquest dissabte, també comportarà alguns canvis de mobilitat al mateix carrer. Un d'ells implica eliminar un dels dos carrils que fins ara tenia aquest carrer, des de Martí Pujol i fins passat el carrer d'Arnús. Això permetrà habilitar una nova zona de càrrega i descarrega

davant d'on hi havia el Banc Popular. Des del govern municipal reconeixen que aquesta és una de les zones negres viàries del Centre de Badalona, sobretot alhora d'entrada i sortida de les escoles. La nova zona de càrrega i descarrega tindrà un horari i unes places pintades a terra.

Gairebé la meitat de badalonins creu que la ciutat ha empitjorat durant els darrers 5 anys

En els darrers cinc anys, vosté creu que ha millorat, he empitjorat o està igual



Ciutat | Carles Carvajal

Els veïns de Badalona, un 44,8 % dels enquestats, creu que la ciutat ha empitjorat durant els darrers 5 anys, segons els resultats de l'enquesta sociopolítica 2020 presentada aquest dilluns. En canvi, pel que fa al futur, l'optimisme creix. Si l'any passat només el 20,9% dels badalonins creia que la ciutat podia anar a millor, segons l'enquesta d'aquest any la xifra de veïns optimistes és del 50,8%. En una roda de premsa, l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol interpreta la combinació d'aquestes dues dades com una "esmena a la totalitat" als partits que ara són a l'oposició, que han governat la ciutat entre 2015 i 2020, i un aval a la gestió del govern municipal, que va agafar les regnes del consistori el passat mes de maig, ara fa 6 mesos.

L'enquesta també recull que pràcticament tota la ciutadania (un 97,7%) és coneixedora d'aquest canvi d'alcaldia.

Seguretat i neteja segueixen sent principals problemes que preocupen

Pel que respecta als principals problemes de Badalona, l'enquesta reflecteix, com en edicions anteriors, la seguretat ciutadana (28,8%) i la neteja (12,3%) com els elements més destacats. Igual succeeix en els aspectes més valorats de Badalona, on repeteixen el mar i la seva ubicació, amb prop de 60%. Com a novetat, a l'enquesta del 2020 s'ha preguntat sobre aspectes del confinament. La connectivitat a Internet de les llars és d'un 89,7%. Tot i això, s'ha detectat que un 16,1% dels menors escolaritzats han tingut dificultats per continuar amb la seva educació en línia.

Sabater impulsa "Guanyem Catalunya" i planteja presentar-se a les eleccions al Parlament

L'exalcaldessa de Badalona, Dolors Sabater, estaria impulsant la formació "Guanyem Catalunya". Segons el diari Ara, Sabater estaria explorant el model de Guanyem Badalona al Parlament sota el paraigua de Guanyem Catalunya. L'exalcaldessa, estaria mantenint converses amb la CUP, Anticapitalistes i Comunistes per fer un front ampli.

Tallada la R1 de Renfe durant 4 dies

Adif executarà entre el 5 i el 18 de desembre dues noves fases de les obres a l'esquema de vies de l'estació de Sants. En paral·lel, Adif també completarà el trasllat de les vies de la línia Barcelona-Mataró-Maçanet a l'interior de l'estructura de la futura estació intermodal de La Sagrera. Per aquest motiu, la R1 restarà tallada, des de Badalona a Barcelona, aquests dies de pont, del 5 al 8.

El darrer temporal de llevant provoca incidents

Novament, un temporal de mar ha provocat incidents al litoral badaloní. El passat cap de setmana va tornar a afectar les instal·lacions del Bètulo, el Natació Badalona i la Donzella. A Montgat, un tram del passeig marítim va enfonsar-se just davant de l'estació de Montgat Nord. Les platges d'aquest tram s'han tornat a quedar-se sense sorra.

Rēgālā Mar

S'acosta el
Nadal al Port
de Badalona!

Oferta
gastronòmica

Rutā màgica



Des del Port estem preparant un Nadal ben especial, seguint sempre les recomanacions sanitàries per garantir que tothom pugui gaudir d'unes festes segures al mar!

Estigueu atents i atentes a les nostres xarxes, aviat us informarem de les activitats festives per aquest Nadal 2020

#NădălăPort2020

Una quarantena de positius, 17 de nous, al Sociosanitari El Carme



Imatge exterior del Sociosanitari El Carme

Salut | Redacció

El Centre Sociosanitari El Carme ha registrat, aquesta setmana, 12 nous usuaris positius per Covid-19, majoritàriament asimptomàtics, que s'hi sumen a la trentena de pacients ja positius internats a l'àrea d'aïllament, en total més de 40 pacients. De fet, aquests usuaris han estat traslladats a la zona Covid. Davant la detecció del passat cap de setmana, es va fer un cribratge als 187 pacients del centre. El procés també va fer-se als més de 200

professionals que hi treballen al Carme, dels quals 5 van resultar positius. D'altra banda, el règim de visites del Centre Sociosanitari va quedar suspès davant la detecció el passat dissabte de nous casos Covid-19 positius fora de l'àrea d'aïllament. A banda d'aquestes mesures de seguretat, l'organització segueix els protocols establerts per les autoritats sanitàries: està vigilant de prop els casos positius així com la resta de pacients, professionals i contactes per prendre les mesures pertinents en cada moment.

El carrer, pendent de com afectaran les restriccions a les festes de Nadal

Si no hi ha un canvi de manera hora, Catalunya passarà el pròxim dilluns 7 de desembre al segon tram de desescalada. La mobilitat podrà ser comarcal, en el cas de Badalona moure'ns pel Barcelonès, i centres comercials com el Màgic podran tornar a obrir,

amb un 30% d'aforament. D'altra banda, les dades de rebrot s'han situat aquesta setmana als 200 punts i escaig a Badalona. La taxa de reproducció de l'epidèmia ha pujat, durant els darrers dies, i s'ha situat prop dels 0,90 punts a la ciutat.

El 17è Mercat Solidari de la Fundació Sique serà virtual

La Fundació Sique ha decidit obrir un mercat solidari virtual mitjançant la web www.fundaciosique.org. El mercat que obrirà del 9 de desembre al 4 de gener, seguirà oferint uns preus competitius en tots els productes i així també ajudar l'entitat badalonina.

Montgat posa "llum" al Nadal

Aquest divendres, coincidint amb l'encesa de llums de Nadal, es donarà el tret de sortida a la campanya nadalenca. Amb el lema "Aquest any, entre tots, posem llum al Nadal", es podrà fer un viatge virtual pels 4 eixos comercials. La campanya comptarà amb regals gegants que, màgicament, apareixeran a les zones comercials.

Montgat i Tiana editen dos calendaris d'advents

Les entitats comercials de Montgat i Tiana, i els Ajuntaments dels dos municipis, han editat dos calendaris d'advents. A Montgat, enguany es pot aconseguir a les botigues aquest calendari d'advent, amb el qual els infants montgatins poden comptar els dies de desembre que falten fins al dia de Nadal.

L'aparcament de la Renfe estrenarà una fotolinera durant els primers mesos de 2021

Medi ambient | Redacció

Badalona tindrà la seva segona fotolinera a l'aparcament de l'estació de Renfe. L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ja ha licitat aquest punt de recàrrega de vehicles que tindrà tres marquesines fotovoltaïques per a sis places d'aparcament i servirà per a cobrir part de la demanda elèctrica per poder carregar vehicles elèctrics. Fins ara, Badalona només té una fotolinera a la via pública, al barri de Montigalà, a part dels aparcaments de la ciutat que depenen d'Engestur. De fet, la instal·lació de Montigalà té força demanda i depenent de l'hora del dia costa trobar una plaça per a carregar el vehicle. Les previsions, segons l'anunci de la licitació, es poder estrenar aquesta segona fotolinera durant el primer trimestre del pròxim any. El regidor de Via Pública, Daniel Gracia, ha explicat que aquesta instal·lació estava ja prevista des de feia temps, però que no s'havien realitzat els darrers tràmits municipals per cedir aquest terreny. Gracia ha advertit que Badalona ha estat a punt de quedar-se sense aquesta fotolinera subvencionada per l'Àrea Metropolitana de Barcelona. L'AMB té previst invertir 2,6 milions d'euros, fins el 2023, per poder instal·lar una quarantena de fotolineres a diversos municipis de l'àrea metropolitana. Montgat, per exemple, ja compta amb diverses instal·lacions d'aquestes característiques.



Badalona estrenarà properament la seva segona fotolinera

Unes llibretes diferents de BADALONA! Regala't i anota les teves vivències!



A la venda a:

- Quiosc La Plana
- Ona (Carrer Sant Pere, 29)
- Can Boter (Canonge Baranera)
- Abacus (Francesc Macià)
- Llibreria Somnia (C. Guifré, 153)

Impress a www.artesgraficasvenus.com

Les entrades pels actes dels Reis d'Orient es podran aconseguir a partir del 16 de desembre



Imatge d'arxiu dels Reis d'Orient

Nadal | Carles Carvajal

Les entrades gratuïtes per l'Arribada dels Reis, el Campament Reial i la Fàbrica de Joguines es podran aconseguir a partir del 16 de desembre a partir del web municipal, www.badalona.cat, segons ha informat l'Ajuntament. Les cites prèvies s'hauran de demanar en línia. No obstant això, en la presentació de la campanya de Nadal el govern local va explicar que es posaria un punt d'informació en l'entrada dels recintes per tal de donar cita a totes aquelles persones

que no l'hagin demanat i vagin sense tenir un torn assignat. En cap cas aquests punts seran llocs on demanar cita, sinó que donaran suport per aquelles persones que no tinguin accés o no ho hagin sabut fer en línia. Els Reis d'Orient arribaran a Badalona el diumenge 27 de desembre, a les 12h, a l'Estadi Municipal. El Campament Reial, ubicat al Parc de Montigalà i la Fàbrica de joguines, a l'Escorxador de La Salut, obriran el 28 de desembre, fins el 5 de gener, de 17h a 21h, menys els dies 31 de desembre i 1 de gener.

La Fira de Nadal segueix fins el 23 de desembre

La tradicional Fira de Nadal de la Plana va quedar instal·lada el passat cap de setmana. Fins el 23 de desembre trobareu diverses parades, enguany menys que l'habitual, amb les tradicionals decoracions, pessebres i arbres. La fira resta oberta de 9h a 21h.



Tocs de Nadal

S'instal·len bústies reials a 6 punts de Badalona

A partir del 13 de desembre, i fins al 5 de gener, s'instal·laran sis bústies reials a diverses zones de Badalona. Els infants podran dipositar les seves cartes als Reis d'Orient en aquestes bústies instal·lades a l'Avinguda Martí Pujol, amb Arbres i avinguda dels Vents, Pérez Galdós, plaça Artigues, Alcalde Joan Manent i Alfons XIII amb carrer de Pau Claris.

Tions als mercats municipals de Badalona

Els mercats municipals de la ciutat ja respiren Nadal amb decoracions i la instal·lació d'algunes llums a l'exterior. Enguany, els mercats Maignon, Torner, La Salut, Llefià, Pomar-Morera i Sant Roc també tenen el seu tió. Durant els dies previs a les festes nadalenques també s'ha preparat animació i campanyes de dinamització.

Condis i el TOT sortegen una Panera de Nadal

Per segon any consecutiu, supermercats Condis i el TOT sortegen una Panera de Nadal. Fins al 16 de desembre, podeu enviar les vostres fotografies de la vostra decoració nadalenca a casa vostra. La imatge més original s'emportarà aquesta Panera. Podeu enviar les fotografies al WhatsApp del TOT, 651.97.65.17



+ RECURSOS + PROFESSIONALS

**SANITAT PÚBLICA
DE QUALITAT**



Badalona
**EN COMÚ
PODEM**

Nadal en imatges

- 1 S'il·lumina el gran arbre de Nadal de la plaça de la Vila
- 2 Els carrers de la ciutat ja llueixen els tradicionals llums de Nadal
- 3 S'encenen les 4 boles gegants dels barris de Lloreda, La Morera, Bufalà i el Gorg
- 4 El Museu estrena llums de Nadal a la seva façana principal





Per Nadal fem costat al comerc local

#JoEmQuedoaBadalona



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Badalona

Esports

El Seagull segueix amb pas ferm cap a la fase d'ascens a Primera Iberdrola (0-1)



Futbol | Manel Expósito

La victòria del Seagull al camp del Zaragoza manté les 'gavines' al capdavant de la classificació per cinquena jornada (quarta seguida) i segueix amb pas ferm el seu objectiu de classificar-se per a la segona fase

que permeti l'equip d'Ana Junyent continuar lluitant pel seu somni d'ascens a Primera Iberdrola, la màxima categoria nacional de futbol femení. Diumenge a l'Estadi, i a porta tancada, l'Espanyol B visita el Seagull al penúltim partit de l'any i l'últim de la primera volta.

El Badalona no troba el camí del gol (0-1)



El conjunt escapulat va caure per la mínima contra l'Espanyol B a l'Estadi. La manca de gol i encert del conjunt de Manolo González va tornar a denotar la necessitat de trobar noves vies per tal de posar punt final als registres negatius dels badalonins en les darreres jornades: 3 gols en 7 partits. Aquest diumenge, no jugaran després de trobar-se confinat l'Andorra, el rival d'aquesta jornada.

La Penya torna a competir amb un mes de desembre força saturat

Bàsquet | Manel Expósito

Després del descans de la competició, el Joventut torna aquest dissabte a jugar un partit. Ho farà a l'Olímpic (20:45h) contra el Casade-

mont Zaragoza. Artur Zagars, Pau Ribas i Nenad Dimitrijevic podrien reaparèixer després de tres setmanes de baixa. 9 partits en 2 dies és el mes de desembre que li espera al conjunt de Carles Duran.



TEATRES

Zorrilla - Margarida Xirgu - Blas Infante

Setembre - desembre 2020

Teatre - música - dansa - circ

www.teatrezorrilla.cat



DV|04|DES|TEATRE MARGARIDA XIRGU|20.30 H

RAMON

Mar Monegal



DG|13|DES|TEATRE MARGARIDA XIRGU|18 H

POLZET

Zum-Zum Teatre



FAMILIAR



DS|05|DES|TEATRE ZORRILLA|20.30 H

MUJERES

Companyia Querencia

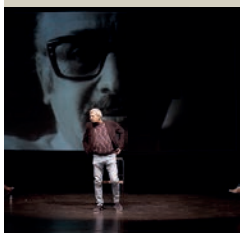


DV|18|DES|TEATRE ZORRILLA|20.30 H

DANIEL LIGORIO



BEETHOVEN,
EL CAMÍ CAP A LA LLUM



DV|11|DES|TEATRE MARGARIDA XIRGU|20.30 H

CELEBRARÉ MI MUERTE

Alberto San Juan



DG|20|DES|TEATRE MARGARIDA XIRGU|19 H

ESTAT D'EMERGÈNCIA

Producció Nacional de Circ



DS|12|DES|TEATRE ZORRILLA|20.30 H

IT DANSA

Wad Ras, The Prom,
In Memoriam, Whim



Ajuntament de Badalona



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



@zorillabdnat



teatrezorrilla.badalona



teatrezorrilla

Mitjants de comunicació oficials

BDN
Badalona
Comunicació

Venda d'entrades

teatrezorrilla.cat

FA 5 ANYS ERA NOTICIA ►

Suspenien els concerts del Palau Olímpic per manca de llicència

El desembre de l'any 2015, ara fa 15 anys, el Palau Olímpic havia de ser l'escenari del concert del cantant de l'Hospitalet, Antonio Orozco. A darrera hora, i amb el 80% de les entrades venudes, el concert era suspès. La raó? El Palau Municipal d'Esports de Badalona no tenia la llicència adient per fer grans concerts. L'accident al Madrid Arena,



Una festa de Cap d'Any, al Palau Municipal d'Esports

l'any 2012, va fer reforçar les mesures de seguretat als recintes on acollien grans concerts i el pavelló badaloní tenia força mancances de seguretat, per acollir grans concerts. 5 anys després, el Club Joventut Badalona ja té tots els treballs per garantir la seguretat al recin-

te i un cop passi la pandèmia el Palau podrà a ser l'escenari de grans recitals. Segons 2PlayBook els treballs per tenir al dia aquestes mesures ha costat un milió d'euros. Després de 5 anys, sembla que la tornada de grans concerts està més a prop.



18nuria
Platja dels Pescadors

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

El carrer de Mar de Badalona esta tarde, poca #distancia muchas #manos y muchos jóvenes sin #mascarilla ...
¿ habrá tercera ola ?
[@JoseLuisRodenas](#)

Avui al TOT Badalona especial restaurants. A vegades és més important voler ajudar que estar obligat a fer-ho.
[@EdgarTejada](#)

Ja és Nadal a Bonavista! Aquest any i per primer cop, tenim un angelet per il·luminar el nostre barri!
[@AaVVBonavistaa](#)



EL PERSONATGE ►

Josep Cortinas Suñol, fotògraf

Josep Cortinas Suñol va néixer a Badalona l'any 1908 i hi va morir el 1995. Aquest any, doncs, es compleix el 25è aniversari de la seva mort. Mecànic d'ofici, cap a la meitat dels anys vint s'inicià en la fotografia, pràctica que no abandonaria mai, tot i no dedicar-s'hi professionalment. Gran coneixedor de les tècniques fotogràfiques, exercí de mestre per a molts aficionats. També fou un dels fundadors de la Secció fotogràfica del Museu (1969). A partir de l'any 1981 va anar donant la seva obra al Museu de Badalona, on es conserva i es pot consultar. El fons de Josep Cortinas Suñol és el primer fons fotogràfic que va entrar a formar part dels fons del Museu i és amb el que s'inicia l'Arxiu d'Imatges. En total, 83.000 imatges que recullen bona part de l'activitat a la ciutat al llarg de la segona



Josep Cortinas/Museu de Badalona.
Al. Fons Josep Cortinas

meitat del segle XX. Justament, el passat diumenge, es van inaugurar les noves fotos de la plaça que porta el seu nom al barri del Centre.

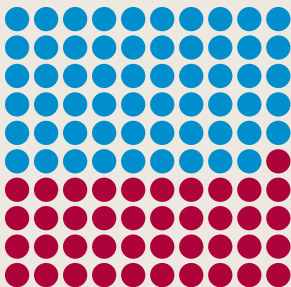
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Aquesta setmana: La teva empresa t'ha permès fer teletreball durant els darrers mesos?

Sí, m'ha permès fer teletreball **59%**

No, no m'ha permès fer teletreball **41%**



310 vots

Pròxima pregunta:

Aquest Nadal t'estàs plantejant fer les mateixes trobades familiars igual que els darrers anys?

Sí, faré el mateix

No, serem menys a taula
Aquest Nadal, no ens trobarem amb la família

TOT
Tot Badalona
el parlem

El govern vol enderrocar l'antiga caserna de la platja abans de l'estiu #Badalona
<https://www.eltotbadalona.cat/el-govern-vol-enderrocar-lan-...>



ELTOTBADALONA.CAT

El govern vol enderrocar l'antiga caserna de la platja abans de l'es...



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Marçal Font: Mola que ho eliminin. Però quan costarà fer-ho? Hi ha patrimoni del segle XVI caient que necessita inversió per restauració urgentíssima!

Guillem Guilabert: És un cau de merda, que es fa servir per molts usuaris per punxar-se i algun dia hi passarà alguna desgràcia a dins. Quan abans millor...

Konill Ku: Aquí havia vingut la patrulla Omega i m'havia donat un parell de bufetades mentre em deien "con la cara pagas" (a més de la pertinent multa inventada per consum de... Vodka)

La Mostra de Pessebre torna a la Sala El Refugi fins el dia de Reis



Imatges d'alguns dels Pessebres exposats al Refugi

Nadal | Redacció

Aquest dissabte, 5 de desembre, s'obrirà la tradicional Mostra de Pessebres, a la Sala El Refugi, sota la plaça de la Vila. Aquest any podrem veure, per exemple, una recreació dels Pastorets al Teatre Círcol Catòlic o el Reis a Can Ruti. "Hem posat tots els nostres esforços per poder fer la mostra i garantir la seguretat dels assistents", explicava al TOT el president dels Amics del Pessebre de Badalona. Les mesures principals per

prevenció contra la Covid-19 són limitar l'aforament a 15 persones, l'ús obligatori de mascareta, control de temperatura, gel hidroalcohòlic i distància de seguretat i habilitar dues portes, per a l'entrada i sortida. A més a més, per evitar aglomeracions, els dissabtes, vigílies i festius només es podrà visitar amb reserva prèvia. Els horaris seran els següents: dies feiners de 17 a 20h, dissabtes, vigílies i festius de 12 a 14h i de 17h a 20h. Només amb reserva prèvia trucant al telèfon 647 458 851 de 17 a 20h.

Calella de Palafrugell escenari del Pessebre de la plaça de la Vila

Diumenge 13 de desembre, a les 19h, quedarà inaugurat, com cada any, el Pessebre de la plaça de la Vila. Per primer cop, els Amics del Pessebre de Badalona han estat els encarregats del pessebre monumental, després que durant els darrers anys anés a càrrec de la Carme Ayza Bultó. El pessebre està ambientat a Calella de Palafrugell, les seves cases i paisatge marítim.

CARRER DE SANT MATEU CONGRÉS

Es troba en una zona on diversos carrers porten noms relacionats amb la religió i l'Església catòlica en reconeixement a l'entitat d'origen catòlic

Viviendas del Congreso Eucarístico, SA, que va promoure entre 1963 i 1970 la construcció dels habitatges que constitueixen aquest barri.

Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Presenten els ninots dels gegants de Badalona

Cultura popular | Redacció

En motiu de la cloenda del 35è aniversari de la recuperació dels gegants vells, aquest dissabte 5 de desembre es presentaran els ninots de goma de l'Anastasi i la Maria. Aquest projecte es va començar a gestar després de les Festes de Maig d'enguany juntament amb l'empresa reusenca Festiari. Aquesta serà la primera joguina del seguici festiu i tradicional de la ciutat de Badalona que esperem que properament es pugui anar ampliant. Les persones interessades en aquesta presentació



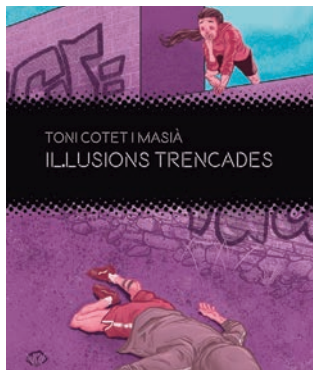
Imatge dels gegants badalonins, l'Anastasi i la Maria

podran connectar-se al web www.gegantsbadalona.org

Presentada la primera novel·la del badaloní Toni Cotet

Llibres | Redacció

El badaloní i professor de l'escola Salesians, Toni Cotet, acaba de presentar la seva primera novel·la, que porta per nom "Il·lusions trencades", editat per l'editorial Llibres del delictiu. Es tracta d'una novel·la juvenil negra adreçada a un públic adolescent, que se centra en la mort en circumstàncies estranyes d'un noi de divuit anys que era una futura estrella del FC Barcelona. Fins i tot la investigació policial que es durà a terme, entre secrets i mentides, tractarà de descobrir si la vida d'aquesta futura estrella esportiva amagava un costat fosc i perillós. La



Portada del llibre "Il·lusions trencades" de Toni Cotet

novel·la s'ha presentat aquest dimarts a l'Espai Betúlia i ja està a la venda.

El Museu inaugura una exposició dedicada a Ramon Casas

El proper dijous, 10 de desembre, el Museu de Badalona inaugurarà una mostra dedicada a Ramon Casas. El pintor es va relacionar amb alguns badalonins, als quals va retratar, com Vicenç Bosch o Enric Borràs. L'exposició, que s'inaugurarà a les 19h, podrà visitar-se fins després de festes, el dia 10 de gener.

Propostes teatrals als equipaments municipals

Durant aquests primers dies de desembre, els teatres municipals de Badalona han programat diversos espectacles. Aquest mateix divendres, 4 de desembre, serà el torn de l'obra "Ramon" de Mar Monegal i dissabte la dansa amb l'espectacle "Mujeres". Podeu consultar la resta d'obres, i els seus horaris, a l'agenda del TOT.

Torna el cicle #SócMenut al teatre del Círcol

Mica en mica, els teatres comencen a recuperar la seva programació. Aquest diumenge, 6 de desembre, torna el cicle familiar #SócMenut al teatre del Círcol. A l'escenari podrem veure l'espectacle "La Parada dels Somriures" de la companyia Ohissa Teatre, a partir de les 12h. Podeu consultar la resta d'obres al web del Círcol, www.elcircuit.cat

Entrevista

**Parlem amb els caganers de Caldes,
creadors del caganer del mico de l'Anís del Mono**

Com va néixer la idea de fer el caganer dedicat a l'Anís del Mono?

Doncs la idea va sorgir fa uns quatre anys. Nosaltres des de sempre, a part dels caganers més comercials de l'actualitat, ens ha agradat fer caganers diferents, que recuperin icones que en el seu temps van ser molt populars. Seguint aquesta tradició fem els caganers d'en Vivendum de la Michelin, en Netol, en Cerebrino Mandri, en Pepi de la Cacaolat, el nen de la Freixenet, etc., als quals hi volíem afegir un personatge tan nostrat com el mico d'Anís del Mono.

Que heu tingut en compte per fer-lo?

Reproduir la imatge de l'etiqueta plantejava un parell de problemes tècnics per a que el preu final del producte no s'apartés del preu habitual d'un caganer fet de terrissa. Aquests dos problemes eren, en voler fer un caganer de fang i no de plàstic, la manera com agafa l'ampolla, cosa que el feia ser molt fràgil, i el pergamí que porta a l'altre mà. Va ser un dia passejant pel front marítim de Badalona que vam descobrir l'estàtua del mico. Ens va encisar i ens va donar les solucions que ens calien. L'estàtua engrapa l'ampolla pel mig i amb tota la mà, en comptes de pel coll i només amb els dits, i prescindeix del pergamí. Si els badalonins acceptaven aquests canvis a l'estàtua, de ben segur que també ho acceptarien en el caganer. D'altra banda, la bellesa de l'estàtua ens afegia



més pressió a l'hora de fer un caganer que estigués a l'alçada que es mereix el personatge.

Com està funcionant aquest caganer?

El caganer del mico ha tingut una gran acollida ja des del primer dia que vàrem publicar les primeres fotografies. Principalment els veïns de Badalona no ha parat de contactar-nos per adquirir-ne un exemplar. Actualment hem hagut d'obrir una llista d'espera per poder-los servir.

Us esperàveu l'èxit que està tenint?

De cap manera. Esperàvem que el mico tingués una bona acceptació entre els col·leccionistes de caganers, principalment entre

els que busquen peces diferents al polític de torn, l'esportista famós o el personatge de moda. Suposàvem que seria un model de poques unitats cada temporada però amb un llarg recorregut, que durant uns quants anys poguéssim anar fent repeticions. No ens imaginàvem que l'entusiasme amb que l'han rebut els badalonins el convertissin en un caganer estrella. Moltes gràcies. Ens fa molt contents que els hagi agradat tant als veïns de Badalona.

Podeu llegir
l'entrevista
sencera



***Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 4 DE DESEMBRE

Fira de Nadal de Badalona, de 9h a 21h, a la Plana, fins el 23 de desembre

Exposició sobre els 20 anys de l'editorial "Pont del Petroli", fins el 24 de desembre, a l'Espai Betúlia

Cinema A Prop al Círcol amb el film "El ejercicio de poder", a les 19h

Teatre amb l'obra "Ramon" de Mar Monegal, a les 20:30h, al teatre Margarita Xirgu

DISSABTE 5 DE DESEMBRE

Dansa, amb "Mujeres" de la Companyia Querencia a les 20:30h al Zorrilla

DIUMENGE 6 DE DESEMBRE

Cicle #SócMenut, amb l'espectacle "La parada dels somriures", a les 12h, al Círcol

DIJOUS 10 DE DESEMBRE

Inauguració de l'exposició sobre el pintor Ramon Casas, a les 19h, al Museu de Badalona. La mostra podrà visitar-se fins el 10 de gener

DIVENDRES 11 DE DESEMBRE

Cicle "La Vida i l'Art", amb el film "Holy Motors", a les 19h, al Círcol



22a Mostra de Pessebres de Badalona

fins el 6 de gener, al Refugi. Cal cita prèvia trucant al 647.458.851 (de 17h a 20h)

Poesia i cia...2020: Presentació del llibre «Puccini o la melodia perpètua», d'Antoni Gual, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Teatre amb "Celebraré" de Alberto San Juan, a les 20:30h, al teatre Zorrilla

DISSABTE 12 DE DESEMBRE

Dansa amb "It Dana" de Wad Ras, The Prom, In Memoriam i Whin, a les 20:30h, al Zorrilla

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

Bústies reials, a sis punts de Badalona, fins el 6 de gener

Visita guiada a la Casa dels Dofins i a l'Espai de les Terres Romanes, a les 10:30h i a les 12h. Cal cita prèvia

Teatre familiar amb "Pol-zet" amb Zum Zum Teatre, a les 18h, al teatre Margarita Xirgu

Inauguració del tradicional Pessebre de la plaça de la Vila, a les 19h, a la mateixa plaça

DILLUNS 14 DE DESEMBRE

Cicle "Per fi és dilluns!", concert amb Carola Ortiz Trio, a les 20h, a l'Escola de Música de Badalona

DIJOUS 17 DE DESEMBRE

Inauguració de la remodelació de l'exposició permanent del Museu de Badalona, a les 19h, al mateix Museu)

Gossos, no pixeu a la porta de casa

Maria Pineda

Gossos, no pixeu a la porta de casa, o millor dir, propietaris d'aquests animals no deixeu que pixin davant dels habitatges. A la Riera Matamoros, i altres carrers de Badalona, estem farts dels pixums i caques d'aquestes mascotes. N'hi ha per tot arreu, però al nostre carrer tenim el record d'aquest tipus d'actituds incíviques, sobretot provocades pel grupet de propietaris de gossos que

cada vespre es troben a la platja dels Pescadors. Alguns veïns, com aquesta imatge que us envio, mostra el cansament dels veïns per aquesta situació amb la instal·lació d'ampolles amb aigua a dins. Cal que els propietaris de gossos siguin més cívics, perquè a ningú ens agrada trobar-nos el "regalet" davant de casa i demanar que utilitzin aigua per netejar els pipis d'aquests animals dels carrers i places de Badalona.



Descansi en pau, Jordi Lleal

El passat 24 de novembre ens va deixar en Jordi Lleal i Giralt. Activista polític i cultural, Lleal formava part de diverses entitats badalonines, com Òmnium i la seva afició per escriure el va fer un habitual en diversos mitjans de comunicació, com el TOT. Aquest dilluns, Jordi Lleal va rebre un homenatge a la concentració de la plaça de la Vila a favor dels polítics presos. D.E.P.



Foto: Martin Gallego

El pròxim 18 de desembre trobareu al vostre punt de distribució habitual el tradicional Especial de Nadal del TOT. Un recull de reportatges i articles per viure les festes a Badalona. No t'ho perdís!

Vine a descobrir la nova Fontisi

FONTISI®

BADALONA 1965

**La pastisseria badalonina es
trasllada a la Plaça Pep
Ventura nº16**

Fontisi, la famosa pastisseria badalonina, es trasllada i obre un nou local a la ciutat. Amb una superfície de 200m², renova la seva imatge amb un nou local que no només estarà destinat a la venda de productes de pastisseria, rebosteria i brioixeria tradicional sinó que també oferirà altres sorpreses salades i dolces.

A més, entre les novetats, també incorporarà una àmplia selecció de gelats d'origen italià que es podran degustar durant tot l'any; així com una nova gamma de fruits secs. La nova botiga, situada a la Plaça Pep Ventura nº16 – cantonada amb Torres i Bages - a Badalona, es un nou espai més ampli i diàfan on poder gaudir d'una experiència de compra única i on trobar els productes de qualitat que caracteritzen a **Fontisi**.

La nova ubicació es més centràica i propera a altres comerços i al transport públic – per arribar es pot agafar la línia 2 de metro, parada Pep Ventura, i les línies de busos M25, M26, M28, M29 i M30 -, així com a aparca-



ments públics i zona blava.

El local s'inspira en l'essència de la **Fontisi** més tradicional, enfocada a la venda de pastisseria i brioixeria de la millor qualitat i preu amb una gran varietat de productes típics regionals. La nova estètica de l'espai i la marca respecta aquest estil tan propi però modernitzat i adequat a les noves necessitats i propostes del mercat. Un estil que també respecta la seva nova imatge, amb el llançament d'un nou logotip i un nou packaging de producte modern i respectuós amb el medi ambient, produït amb materials reciclables.

L'obrador compta amb un nou forn i una fermentadora, i l'última tecnologia en neveres i materials d'alta seguretat alimentària. Es tracta de 60m² quadrats destinats a l'elaboració artesana, més el suport addicional de la nostra antiga botiga que

continuarà funcionant com a obrador; en total, més de 200m² per a l'elaboració i acabat. Des de 1965, i amb un experiència de més de 55 anys en el sector de l'alimentació, **Fontisi** continua sent un referent de qualitat, amb un assortiment de producte molt ampli i a un preu molt assequible. Una premissa que el nou local seguirà complint des de la seva propera obertura al mes de desembre; i on no faltaran els tradicionals productes de Nadal, com les mantegades, les rosquilles de vi o el panetone.

A més, per celebrar la nova obertura, **Fontisi** llença un nou sorteig a través del seu compte d'Instagram @fontispastisseria. Segueix molt atent les seves xarxes socials per estar al dia de totes les novetats i participa en aquest nou sorteig!

Fontisi, la teva pastisseria des del 1965.

Horari d'obertura

De dilluns a divendres
de 8h a 14h i de 16h
a 20h.

Dissabtes i diumenges
de 8h a 14h.

www.fontisi.com



Gastronomia

Calamars farcits

gastroteca.cat

Ingredients:

8 de calamars mitjans, 500 g de carn de porc picada, 3 cebes trinxades, 3 tomàquets ratllats, 1 ou dur, un raig de vi blanc, farina, sal, oli, aigua

Per fer la picada:

2 alls, julivert, un grapatet d'ametlles

Preparació:

Feu un sofregit amb la ceba i el tomàquet i reserveu-lo. Sofregeu la carn picada amb una cullerada del sofregit, afegiu-hi les potes i les aletes del calamar picades, i al cap d'una estona l'ou dur. Farcieu els calamars



amb aquesta barreja i tanqueu-los amb un escuradents. Enfarineu els calamars farcits, enrossiu-los i retireu-los. Preneu la resta del sofregit de ceba i el tomàquet, feu la reducció

del vi, afegiu-hi els calamars i mulleu-ho amb aigua. Deixeu que couguin a foc molt suau i quan estiguin tous afegiu-hi la picada i deixeu-los coure una estona més.



Ferrer Pastissers us desitgen
unes Bones Festes!

93 384 27 18 · Canonge Baranera, 101 Badalona



Menú Especial de Navidad

Primeros platos

Canelones de pato y foie con bechamel trufada (3 unds)

Pimientos del piquillo rellenos de rape y gambón

Corazones de alcachofa con cigalas y jamón ibérico

Pata de pulpo a la gallega

Canelón gigante de rape y gambas con salsa de marisco

Segundos platos

Solomillo ibérico al oporto con gratén de patata

Pollo de payés rustido con ciruelas y piñones

Redondo de ternera con setas

Confit de pato con salsa de frutos rojos

Bacalao con crema de maíz ecológico y virutas de jamón ibérico

Cola de rape con gambas (suplemento 1,50€)

Precio 15,75€

1/2 Menú primeros platos 7,95€ | 1/2 Menú segundos platos 8,75€

Especialidades

Canapés selectos (56 unidades) ... 29,95€

Cochinillo al horno (8 raciones) ... 95€

1/2 Cochinillo al horno (4 raciones) ... 50€

Cabrito al horno (8 raciones) ... 120€

1/2 Cabrito al horno ... 65€

Paletilla de cordero nacional (2 raciones)

... 18,95€

Redondo de pollo de payés entero ... 55€

Cola de rape con gambas ... 9,95€

Condiciones de pago:

50% a la reserva

50% al recoger

Horario de recogida:

Día 24 de 17 a 20 | Día 25 de 11 a 14 | Día 26 de 11 a 15

Día 31 de 17 a 20 | Día 1 de 11 a 15

**Último día para reservar
pedidos: 20/12/2020**

BUFALÀ

Avd. Bufalà, 33

93 383 85 00

MORERA

Prat de la Riba, 80

93 465 53 19

CANYADÓ

Sant Brú, 253

93 185 87 29

LA SALUT

Joan Sebastian Bach, 12

93 387 94 84

Teléfono de atención al cliente y reservas

685 535 059

Tendències

Mercats de Nadal

A tot arreu tenim al Nadal present, les llums als carrers, i les decoracions a casa, però, i si tu ets com jo, dels últims a decorar per a aquestes dates tan assenyalades, On podem trobar

la millor decoració? Doncs a les moltes fires de les que podem gaudir aquests dies si no ens ho impedeixen. Els mercats de Nadal tornen als carrers, tot i que adaptats a la situació de pandèmia per

coronavirus, com és el cas de la Fira de Santa Llúcia i la Fira de la Sagrada Família. D'altres, s'han traslladat a l'entorn virtual per seguir oferint idees de regals originals.

¿ESTÁS PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN TU VIDA?

Si es así, te invito a conocerte y respetarte, para que puedas sanar los traumas pasados, recuperar tu equilibrio emocional, aumentar tu autoestima y construir mejores relaciones. Con la Terapia Gestalt, podrás desarrollar todo tu potencial y conseguir ese bienestar emocional que tanto te mereces.

PODEMOS AYUDARTE EN...

- Sanar las heridas pasadas
- Superar la ansiedad, los miedos e inseguridades
- Atravesar periodos de duelo por muerte, ruptura, separación.
- Descubrir lo que realmente quieres y necesitas.
- Aprender a gestionar los conflictos (con la pareja, hijos, trabajo, amigos).
- Conectar con tu propia sabiduría innata e intuición para resolver los problemas y tomar decisiones más adecuadas..

Mi nombre es Soledad Velasco, soy terapeuta Gestalt y me gustaría poder ayudarte en las diferentes adversidades que nos pone la vida.

Para más información contacta conmigo.

svelasco9857@gmail.com | 637 513 916





Fira de Nadal de Badalona
Enguany, la fira nadalenca
s'adaptarà aplicant totes les

mesures que marqui la llei
mitjançant cintes de senya-
lització per evitar el contacte,

gel hidroalcohòlic cada tres
metres, mascaretes, distàn-
cia de seguretat entre les



La Plana 

Guifré, 82 • 93 397 71 56

NOVES COL·LECCIONS!

**LES ÚLTIMES TENDÈNCIES
I ELS MILLORS PREUS!**

*Disposem de taller
de joieria i de reparació
de totes les marques
de rellotges*

**GARANTIA
DE QUALITAT**



casetes i passadissos més amplis, segons han explicat els seus organitzadors. Aquest any ha disminuït la quantitat per la por i incertesa dels firaires. També s'ha reduït el personal de la part tècnica, muntatge i col·laboració externa per la Fira. La Fira de la Plana restarà oberta fins al 23 de desembre, i com sempre hi podreu trobar tota mena d'ornaments nadalencs, pessebres i arbres de Nadal, així com productes artesanals.

Santa Llúcia

A la capital es viu el Nadal intensament, un dels exemples més clars és el mercat més conegut i principal dedicat al Nadal i les seves tradicions, el de Santa Llúcia, situat enfront de la Catedral, a la plaça Nova del barri gòtic, ocupant la seva extensió amb les seves més de 280 parades. Aquest mercat està obert des del 27

de novembre al 23 de desembre, i a les tendes hi podem trobar tot el que necessitem per a adornar la teva casa per a aquestes dates.

Sagrada Família

Una altra fira dedicada al Nadal que té una gran tradició és la que es col·loca a l'Avinguda de Gaudí, al costat de la Sagrada Família, com en el de Santa Llúcia, sota un marc excepcional pots trobar prop d'un centenar d'expositors, artesans i artistes amb tot el que necessites, figures per al pessebre, arbres de Nadal, adorns, així com aliments típics d'aquesta festivitat. La fira de la Sagrada Família, està oberta des de finals de novembre fins abans de Nadal.

Fira de Sant Tomàs i Reis a la Gran Via

Entre el carrer Entença i Muntaner, a la Gran Via, ens podem trobar aquest tercer mercat de la capital

dedicat al Nadal. Amb més de 270 parades, el mercat es divideix en diverses zones, una dedicada a les joguines, situades entre els carrers Comte d'Urgell i Muntaner. Una altra zona dedicada als regals, situades entre Calàbria i Comte d'Urgell. i una tercera zona, el mercat d'artesanies, entre els carrers de Rocafort i Calàbria.

Fira de Nadal i Reis a la Via Júlia

Entre els carrers de Batllori i del Mas Duran, podràs trobar aquesta fira organitzada per Nou Barris Centre Comerç. A les seves parades es pot trobar tot el necessari per a adornar les cases durant aquests dies de Nadal: pessebres, arbres de Nadal, llums....

Christmas Market solidari

Al carrer de Sant Antoni hi trobareu productes de regal, decoració i articles fets a mà. Els beneficis es destinaran



a programes d'ajut a nens i joves malats de càncer. Per accedir-hi, caldrà reservar cita prèvia.

Nadal al Port

Del 3 de desembre al 6, de les 11 a les 21.30 h / accés gratuït. Al Moll de la Fusta La Fira de Nadal del Port Vell, es trasllada a un espai més ampli: el Moll de la Fusta. També canvia el nom i passarà a dir-se Nadal al Port. L'enllumenat serà el gran protagonista! també hi haurà un pessebre flotant (aquest any s'hi sumen els reis), parades de productes, una arbre gegant (que ja hi era l'any passat) amb molta llum i ritme, i els vaixells històrics del Museu Marítim, atracats al moll.

Fira de Reis a la Gran Via

Horaris per determinar. La Fira de Reis a la Gran Via es fa des de l'any 1877. Una gran exposició de productes de bijuteria, decoració, roba i



Glòria Pardo
Joies i Relloges

**Més de 100 anys
compartint el Nadal**

C/ Providencia, 161
C/ Francesc Layret, 12
@joieriagloriapardo
www.joieriagloriapardo.com





ceràmica, i també s'hi venen lluminadures, joguines i tota mena d'objectes de regal.

Mercat solidari de Nadal de Pedralbes

El 29 de novembre a la pl. Monestir. Aquest mercat, organitzat per l'Associació de Veïns i Veïnes de Pedralbes, arriba enguany a la desena edició. Una vintena d'emprenedors i comerciants hi exposaran els seus productes. A més, diverses entitats s'hi donaran a conèixer. Hi haurà control d'accés i registre d'assistents.

Altres opcions

Seguint amb els mercats ens podem acostar a un dels mercats més tradicionals, el Mercat de Nadal de Ca L'Alemanya a Sant Margarida de Montbui, que també està obert el primer cap de setmana de desembre i en el qual trobaràs una gran fira on gaudir del Nadal en una masia catalana del segle XVI. Si et va el vintage, no et pots perdre el Mercantile Vintage Fest, situat a Sant Cugat. Encara que està més dedicat a la venda de productes vintage, no s'escapa de la màgia del Nadal, gràcies a les sinergies que els comerciants han creat per a traslla-

dar aquestes dates al seu mercat.

Eat Gaudí

Del 18 al 20 de desembre a la Torre Bellesguard. Parades de menjar, productes per tastar i regalar i l'entorn privilegiat d'una obra d'Antoni Gaudí. Aquest és l'atractiu de l'Eat Gaudí. L'entrada costa 5 euros.

Algodonera Market Lab

19 i 20 de desembre al Cotton House Hotel. La terrassa del Cotton House Hotel acull un any més per Nadal parades de roba, accessoris, flors i art. L'entrada és lliure.

La pedra de la setmana: la turquesa

| Fabre Gemmòlegs

És un mineral conegut pel seu color, blau cel amb un toc de verd. El seu nom ve de "Turquia", on s'en troben els millors exemplars del món, així com també a l'Índia i a l'Iran.

S'utilitza com a pedra ornamental des de temps de l'Antic Egipte, on hi apareix d'una manera protagonista en un dels seus Tresors més famosos: a la màscara funerària de Tutankamon. També és present en moltes altres obres de l'art egipci, i fins i tot, com a Souvenir per a turistes, com són per exemple els coneguts "Escarbats de la Sort". Però cal anar amb compte, que no us venguin "gat per llebre": la

gran majoria que es comercialitzen als basars en realitat són de resina epoxi pintada de color blau cel.

La turquesa és delicada i fràgil, ja que es tracta d'un mineral força tou (té una duresa de 5,5 sobre 10 a l'Escala de Mohs)

La turquesa natural acostuma a presentar vetes a la seva superfície, on s'hi depositen elements metàl·lics, com per exemple el coure. La turquesa reconstruïda s'obté a partir de la pols que resulta de tallar i polir la turquesa natural, compactada i sinteritzada habitualment en formes esfèriques tipus cabuixó, presentant un aspecte completament homogeni (com la de la foto). El seu acabat porós la fa



miquel Sarda
BARCELONA

especialment sensible a l'atac dels perfums, i també a l'exposició solar, que poden fer-la virar de tonalitat i tornar-la més clara i esblanqueïda de color. Per cert, com a "curiositat viatgera": la turquesa és la pedra nacional del Tibet.

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

gratuït



FABRE
G E M M Ò L E G S

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es

Salut



Nou cribratge massiu pels veïns de Sant Roc, Artigues i El Remei

El Departament de Salut de la Generalitat, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Badalona, l'Institut Català de la Salut i el Servei de Vigilància Epidemiològica, han fet un nou cribratge intensiu dirigit a les persones més grans de setze anys usuàries del Centre d'Assistència Primària (CAP) de Sant Roc. Aquesta actuació preventiva, dins de l'estratègia conjunta en la lluita contra la COVID-19 basada en la intervenció comunitària per poder contro-

lar amb rapidesa la transmissió del virus, consistirà en la realització massiva de tests antigènics ràpids (TAR). Les proves es fan fins aquest dissabte, 5 de desembre, al Palau Municipal d'Esports de Badalona (avinguda d'Alfons XIII, s/n).

Les proves estan dirigides a les persones més grans de setze anys usuàries del CAP de Sant Roc, que atén els barris d'Artigues, el Remei i Sant Roc. La finalitat és frenar l'expansió del virus i

trencar les possibles cadenes de transmissió comunitària. Les persones estan cridades a participar en el cribratge rebent un SMS informatiu. Per facilitar el tràmit de la realització de la prova cal portar la targeta sanitària. Pel que fa als resultats dels tests, si és positiu es tindrà de manera ràpida. Si és negatiu, s'enviarà un SMS en les hores següents i també es podrà consultar a la plataforma La Meva Salut. El Palau Municipal d'Esports de Badalona és l'espai físic



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 [quiropacticabadalona](https://www.facebook.com/quiropacticabadalona)
 [quirop_puravida](https://www.instagram.com/quirop_puravida)

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.whoipracticabadalona.com



permanent que l'Ajuntament de Badalona, amb la col·laboració del Club Joventut Badalona, ha previst per a la realització

de proves exprés massives i ajudar, d'aquesta manera, a alliberar altres espais i centres sanitaris. Aquesta instal·lació

reuneix, per la seva amplitud i accessibilitat, unes condicions òptimes per a la realització d'aquestes proves.



LA VILA

centre mèdic

Des de 1994

**Bones
Festes!**

Digues
que has vist
aquest anunci
i obtindràs
5€ de
descompte

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

Practicar bricolatge i jardineria a casa redueix l'estrès

api.cat

Juntament amb l'ansietat o la depressió són conegudes com "les malalties del segle XXI" per l'impacte que tenen entre la població dels països més desenvolupats. Tractaments mèdics a part, hi ha activitats de la llar que tenen múltiples beneficis per a la salut física i mental: es tracta del bricolatge i la jardineria. Segons un estudi de la Fun-

dació Europea per a la Millora de les Condicions de Vida i Treball, el 28% dels treballadors europeus s'ha vist embolicat en situacions d'estrès. Altres estudis no són més optimistes i tots es refereixen als denominats països "desenvolupats". No és que l'estrès no existeixi als països empobrits, sinó que és als més rics on existeixen les vies i les eines per diagnosticar i tractar aquestes malalties.

Tractaments mèdics a part, els especialistes recomanen fer activitats que fomentin el benestar de la persona. Moltes persones pinten, restauren mobles o fan maquetes. Sense saber-ho, estan practicant l'oci terapèutic: activitats d'oci que ens produeixen plaer i relaxació, requerint l'ús de les nostres mans. El bricolatge i la jardineria són altres dos fantàstics exemples!

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Retacs
modisteria

Fem mascaretes exclusives

- Arrenjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



Beneficis per a la salut del bricolatge i la jardineria

Tant el bricolatge com la jardineria en la llar aporten una sèrie de beneficis que els psicòlegs resumeixen en aquests punts:

Redueixen l'estrès i l'ansietat perquè són activitats escollides lliurement que ens permeten relaxar-nos i desconnectar.

Estimulen la creativitat.

Potencien la capacitat de resoldre problemes no convencionals i inesperats sobre la marxa, amb els recursos disponibles.

Produeixen satisfacció personal en veure el que es pot aconseguir amb les teves pròpies mans, a més de l'estalvi econòmic que algunes creacions poden suposar.

Són ideals per a persones amb treballs que requereixen un sobreesforç intel·lectual provocat,

per exemple, per passar moltes hores davant d'un ordinador.

Estimulen la part creativa i més sensorial (tacte, olfacte, vista) de les persones que tenen treballs molt rutinaris i poc creatius.

Són activitats que es poden fer en família, estrenyent vincles, compartint i fomentant la imaginació i creativitat dels més petits.

Augmenten l'autoestima en

comprovar i creure en les nostres pròpies capacitats.

Fomenten la consciència mediambiental en fer projectes a partir del reciclatge, per exemple.

A més, estudis científics, com el realitzat per The Swedish School of Sport i publicat en el British Journal of Sports Medicine, afirmen que el bricolatge i la jardineria poden reduir el risc cardíac i de vessament cerebral.



GRIFELL
SERVEIS DE NETEJES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

Quan has de canviar les pastilles de fre

ciutatdelmotor.com

És probable que molts de nosaltres ens hàgim preguntat alguna vegada quan hem de canviar les pastilles de fre del nostre cotxe. Aquest component és fonamental per poder garantir la seguretat quan circulem a la carretera, ja que la seva funció principal és la de reduir la velocitat del vehicle. Per això, és recomanable procedir a la seva substitució quan aquestes no estiguin en condicions òptimes, sobretot si conduïm per carreteres o autopistes on assolim velocitats elevades, com succeeix, per exemple, per Barcelona, així com tota la seva xarxa metropolitana.

Per què hem de canviar les pastilles de fre

Les pastilles de fre, igual que qualsevol altre component del cotxe, necessiten ser reemplaçat quan no compleix

la seva funció d'una manera correcta. Una altra de les circumstàncies que pot portar-nos a canviar les pastilles de fre és el fet que si es realitza un bon manteniment d'aquestes, pot evitar-nos haver de substituir els discos de fre.

Quan hem de canviar-les

Unes de les preguntes més freqüents que ens fem qualsevol conductor és la següent: cada quant es canvien les pastilles de fre? La veritat és que no hi ha una resposta uniforme al fet de quan canviar les pastilles de fre, encara que existeixen uns indicadors que poden ajudar-nos a saber el moment idoni.

Quan s'hagin recorregut amb el cotxe al voltant de 10 000 quilòmetres.

Quan salta l'indicador al navegador indicant la necessitat de procedir al seu canvi.

Si les pastilles "grinyolen" en excés en realitzar la frenada, pot suposar que el desgast de les mateixes és força elevat.

P assos per canviar les pastilles de fre

Quan ens adonem que les pastilles de fre no funcionen correctament, és totalment recomanable acudir a un taller especialitzat.

Per canviar les pastilles de fre s'han de seguir els següents passos:

Eleva el cotxe i procedir a treure les rodes.

Extreu les corresponents pastilles de fre.

Col·locar les noves pastilles de fre.

Muntatge de les rodes.

Un cop col·locades les noves pastilles de fre cal bombar el fre perquè els pistons es col·loquin a la distància correcta de les mateixes pastilles de fre.



Vols llogar un vehicle?

Tenim un cotxe per a cada situació

Introdueix el codi de descompte: **badalona2020**



drivimrentacar.com

 **Drivim.**

Immobiliària

L'habitatge en lloguer i les residències copen el 27% de la inversió immobiliària mundial

[idealista.com](https://www.idealista.com)

La inversió en actius residencials, que comprèn 'multifamily', residències d'estudiants i residències sènior, representa el 27% de la inversió immobiliària mundial en els tres primers trimestres de 2020, enfront del 16% de fa una dècada, segons l'Informe Savills Global Living 2020. L'estudi assenyala a més que el capital destinat pels fons a aquest segment, fins ara considerat alternatiu, ha augmentat en un 60% en els últims quatre anys. L'informe, presentat recentment en un

webinar global de Savills en el qual ha participat Susana Rodríguez, CCO de Savills Aguirre Newman, assenyala que la resiliència i la sòlida base dels fonamentals del segment es mantenen davant el difícil entorn macroeconòmic actual, en el qual les tendències demogràfiques i les necessitats d'habitatge assequible continuen impulsant la demanda de residencial en lloguer.

Paul Tostevin, director de World Research de Savills, explica que "fins i tot amb una major incertesa global com a resultat del covid-19, aquest sector ha resistit millor que uns altres enguany. L'activitat inversora ha estat impulsada en gran manera per la consolidació d'empreses de tots els subsegmentos, inclosos multifamily i residències d'estudiants".

"Malgrat els efectes a curt termini de la pandèmia des del punt de vista macroeconòmic, el creixement a llarg termini del volum de capital destinat als actius alternatius parla per

si sol. Els inversors no sols busquen diversificar les seves carteres immobiliàries, sinó que busquen aquests fluxos d'ingressos estables pels quals el sector ha adquirit tant d'atractiu", afegeix Tostevin.

En aquest sentit, Susana Rodríguez ha confirmat l'evolució del mercat a Espanya davant els inversors globals assistents a la presentació online: "És un mercat emergent a Espanya, on les llars en habitatge en lloguer suposen un 18%. Els forts fonamentals del segment han captat l'interès de la inversió institucional, tant per a producte en rendibilitat com per a projectes de promoció clau en mà. Estem veient en els diferents subsegmentos importants aliances entre fons internacionals i promotors locals molt solvents que aposten pel desenvolupament de producte de qualitat en les principals capitals de província tant en multifamily com a residències d'estudiants i tercera edat".

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



L'informe indica que la inversió cross-border en residencial en lloguer també ha crescut fins als 46.000 milions de dòlars i el capital transfronterer representa el 22% de la inversió total en el sector.

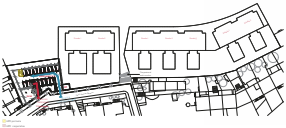
2019 va ser l'any de major inversió fins avui en actius multifamily, amb 223.000 milions de dòlars transaccionats. El 71% es va transaccionar als EUA, el major mercat i el més madur, seguit per Europa occidental amb el 24%. A mesura que el sector es desenvolupa, la quota d'Europa occidental (incloent el Regne Unit) ha augmentat fins al 27% en els tres primers trimestres de 2020. Alemanya és una vegada més el major mercat d'Europa Occidental, amb 15.600 milions d'euros transaccionats en els tres primers trimestres de 2020, segons les dades de Savills. A Espanya, la xifra manté els nivells de 2019, quan es va acostar als 2.000 milions d'euros a tancament de l'any, amb gairebé 1.800 milions en multifamily transaccionats fins a octubre.

TIANA

CAMÍ DE CAN BASORA, 21

Últimes places d'aparcament de cotxe!

**Preu amb IVA inclòs:
18.150€**



**Edifici en construcció,
lliurament de claus
per l'estiu 2021**

**Informació i venda:
FEM CIUTAT SCCL,
93 488 20 10**

PROJECTE DE CONSTRUCCIÓ DE 80 HABITATGES A TIANA

avril·l 2020

Solucions FEM CIUTAT

VEU AL CAMÍ DE CAN BASORA

OPORTUNITAT D'INICIAR LA CONSTRUCCIÓ D'UN NOU HABITATGE A TIANA

Horòscops



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Els pròxims dies representaran per a tu una gran oportunitat en l'amor, la solteria arribar al teu cor i et sentiràs més segura, però vés amb compte, amb el rebuig.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El teu humor aquesta setmana estarà una mica insuportable, perquè voldràs que tot es faci a la teva manera, el teu mal humor allunyarà a tots de tu.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

En l'amor les coses estaran molt difícils per a tu, és millor que aprenguis a identificar els teus sentiments o podries crear triangles amorosos que només afectaran a tercers.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Les teves emocions estan a flor de pell, has d'aprendre a no deixar-te portar pels teus impulsos. En l'amor, pot ser que coneguis a algú que posi el teu món de cap, però no t'il·lusionis.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Pot ser que les teves inseguretats et juguin malament, has d'aprendre a ser pacient i no treure conclusions la teva sola o crearàs dolents entesos-millor compromís a la teva parella.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

La teva energia no s'esgotarà aquesta setmana, per la qual cosa pots aprofitar per a fer diverses coses que tenies planejades, el teu estat d'ànim serà el millor, tracta d'aprofitar-ho.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Has de donar-te un temps per a tu soleta i reflexionar sobre algunes coses, sempre és una bo cuidar de la teva salut emocional i mental.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Estaràs a full en la setmana de l'escola o treball, tracta de relaxar-te o et menjarà l'estrès. No dubtis a demanar ajuda si et sents malament.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Estaràs molt inquieta aquesta setmana, a vegades vols fer les coses ja, però has de ser pacient i prendre't el teu temps. El teu amor secret per fi et donarà senyals.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Les teves emocions seran una muntanya russa, tracta de no rescabalar-te amb els altres. Cuida les teves paraules, a vegades la teva boca fa mal als altres.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

En l'amor, les coses es posaran millor que mai, pot ser que aquest noi sigui especial per a tu i per fi hagi trobat a la persona indicada.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Vés amb compte amb el que dius o pots crear-te problemes gratis, pensa abans de parlar i actuar. El teu estat d'ànim serà bo, tracta de mantenir-te positiva.

Frases cèlebres

«Les nostres accions parlen sobre nosaltres tant com nosaltres sobre elles.»

Mary Ann Evans



Dites

«Ja et conec herbeta, que et dius marduix!»

En castellà: ¡te conozco, bacalao!
/ ¡te conozco, Orozco!

MIRANT EL CEL ►



La llevantada de finals de novembre

El passat cap de setmana, el litoral català va patir una llevantada tardorenca. A Badalona, les onades van arribar als 2 metres, provocant un gran espectacle fotogràfic. Al voltant del Pont del Petroli, molts aficionats a la fotografia van concentrar-se per captar aquest fort onatge. Una vegada més, el temporal va causar algunes desperfectes a la costa. Foto: Flashbdn

El desembre congelat?, arriba una potentíssima descàrrega d'aire fred

Meteorologia / Redacció

L'arribada d'aquest desembre ens ha portat una potentíssima descàrrega d'aire fred d'origen àrtic. L'ambient hivernal és ja el protagonista des de dimecres i ho serà, almenys, durant la primera quinzena de desembre. Al moment de tancar aquesta edició, era més que probable la descàrrega d'aire fred d'origen àrtic que ens arribarà a partir d'aquest divendres. La massa d'aire serà de procedència àrtica i atlàntica. Es tracta d'un tipus de masses d'aire que acostumen a deixar grans precipitacions (i grans nevades) al litoral Cantàbric i bona part del nord

peninsular, però que a casa nostra ens acostumen a deixar més vent que pluja i, això sí, un ambient molt fred. Molts models indiquen temperatures per sota de la mitjana durant bona part de la primera quinzena del mes de desembre. Veurem si aquest fred arriba per quedar-se i arribem a Nadal amb temperatures fredes d'un desembre congelat...

Temp màx	21,3 °C el dia 29
Temp mín	8,3 °C el dia 2/12
Hr màx	90% el dia 19
Hr mín	39% el dia 21
Press atm màx	1029,7 hPa dia 28
Press atm mín	1015,8 hPa dia 15
Vent màx	40,2 km/h (sud-oest) dia 15
Precip màx 24h	10,0 l/m2 dia 28
Precip anual	674,7 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

Nivell fàcil

		4	3	2			9	
		3			5		1	2
				1		3	6	7
				5	3			4
3	4		9			6		5
	9		6	8	4		3	1
4		1					7	
7			1	4		8		
	8	2						3

Nivell difícil

6	3							
		2	6	1			7	
1								
2				6				9
	5		3				2	
8				9	6			7
	4		7				9	3
				3	5			4
			2					

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

PISO EN VENTA junto metro Gorg Badalona, 100m2, 4 habitaciones, 2 cuartos de baño, balcón-terraza, todo exterior, opción parking. Directo particular. Alfonso 630 138 283. 246000 €. No agencias

VARIS

MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso 698 645 233 whastapp - www.totmudanzas.com

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, scalextrics, geyperman madelman tebeos comics objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

TÉCNICO INFORMÁTICO, reparamos su ordenador en su domicilio a un precio muy económico, Tel. 616.75.03.09

ELECTRICISTA CON EXPERIENCIA. 631 957 282

SOLDADOR CON MUCHA EXPERIENCIA en eléctrica, mig y tig. 631 957 282

TREBALL

CHICA BUSCO TRABAJO para cuidado personas mayores y limpieza hogar, disponibilidad inmediata 632 689 031

SE PRECISA CARNICERA con experiencia para supermercado en badalona interesadas 933 977 350

ENFERMERA BUSCA TRABAJO cuidando niños, mayores y discapacitados con experiencia en limpieza y cocina. 641 413 824

ES PRECISA DEPENDENTA amb experiència en el sector de fruiteria i verdures edad entre 25 a 40 anys es per mercat torner badalona móvil 654 757 010

SE PRECISA INCORPORAR técnico con experiencia en puertas automáticas, con conocimientos de soldadura con electrodo, mecánica y electricidad, para realizar y desarrollar trabajos en taller y en obra. Buscamos cubrir la vacante de un operario, para dar servicio técnico, realizar mantenimientos, montajes y reparaciones de puertas automáticas a nuestros clientes. Se valorará formación académica en electricidad y/o mecánica. Requerimos experiencia en reparacio-

nes. Carne de conducir en vigencia. Titulación en PRL. Formalidad y responsabilidad. Se ofrece contrato de prueba a indefinido. Remuneración según categoría demostrada. Convenio Siderometalúrgico. Incorporación inmediata. (Centro de trabajo BADALONA – POL. IND. LES GUIXERES). Enviar CV e-mail: pal@pal-sl.com

REFORMAS EN GENERAL. Empresa con más de 20 años de experiencia. Realizamos todo tipo de reformas en su hogar: albañilería, pladur, pintura, electricidad, fontanería, carpintería, obra, rehabilitación de fachadas. Impermeabilizaciones. Disponemos de los mejores especialistas del sector. Trabajamos por zona Maresme y Barcelona. Presupuestos a medida, nos adaptamos a su bolsillo. 699 204 045 – 631 011 668

AMISTATS

Señor de Badalona 79 años desea conocer señora que viva sola en badalona para hacernos mutua compañía convivencia, ofrezco amistad, piso, alimentación interesadas llamar al telefono 93 387 14 33 Ramón

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula

prink

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



Vols guanyar aquesta Gran Panera de Nadal?

CONDIS I EL TOT SORTEGEN, UN ANY MÉS, AQUESTA PANERA

Per participar, heu d'enviar les fotos de la vostra decoració de Nadal, de casa vostra. La decoració més original s'emportarà aquesta Panera. Podeu enviar les vostres imatges, fins el 16 de desembre, al WhatsApp del TOT, 651.976.517

*HEU D'INDICAR NOM, COGNOM I ON VIVIU



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIATICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y COMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**

La Badalona d'abans

BARRI MANRESÀ ►

Les obres de construcció del pont sobre el Torrent de la Font que van permetre la comunicació dels barris de Bufalà i de Morera

**Museu de Badalona.
Al. Fons Ajuntament**



LA FOTO DELS LECTORS ►

Construcció de l'hospital de Can Ruti, a principis dels anys 80.

Foto: Maria Teresa Coll



Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517

Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Independència, 156
934 605 516

Horari:

Dilluns a Dissabte 8:30 a 20:30h.

Diumenge 9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

És com una tradició, els nostres clients
ja l'esperen cada divendres.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com

Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES I XARCUTERIES

NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTALETÀ

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28

933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12

933 848 240

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA

FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68

934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadís, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28
931 703 479

fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65
934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107
622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

COLL I PUJOL EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25
LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

SMARTOPTICS
Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674
ESTANC BENEYTO
President Companys,
57-61

933 845 554
**CAFETERIA SANT
JORDI**

Via Augusta, 19-25
637 734 091

**RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA BALLE-
SOL**

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA
Av. President Com-
panys, 45 933 845 357

GORG FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig,
72-74
933 979 163

LA SALUT CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

**CARNISSERIA HER-
NANDO**

Pau Piferrer, 15 · 933
990 901

**XURRERIA RODRÍ-
GUEZ**

Pg. La Salut, 76
933 874 690

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883

**CARNICERIA
CHARCUTERÍA
MARI LA EXTREMEÑA**
Quevedo, 18
933 839 706

**LLEFIA
TOT POLLASTRE**
Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumvallació, 22
93 399 80 98

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori,
112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

**DROGUERIA
PERFUMERIA L. DIAZ**
Avda. Sant Mori, 69

**LLOREDA
FORN ANA I ELI**
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

FARMACIA MONGUIÓ
Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

**MANRESÀ
RESTAURANT
BUCKET**
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

**MORERA
FORN MIREIA**
Morera, 92
934 655 536
BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

**FORN CA L'AVI MAR-
SAL**
Carrer de Sant Vicenç, 31
93 156 58 66

**POMAR
MERCAT POMAR**
Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

**PROGRÉS
CA LA BERTA**
Guifré, 208
648 63 95 93

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

**FLORISTERIA
S. VENTURA**
Plaça Pep Ventura, 13

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

**LOTERIA MUSSOL
MÀGIC**
Alfons XIII, 6
933 988 296

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifré, 95
933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82
933 977 156

**ALFA BADALONA
CENTRE – MAR**
Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7
934 610 770

**ULTRAMARINOS
MARTINA**
Progres, 93
93 388 12 42

**RAVAL
FORN MARENA**
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet, 202
93 387 49 42

**SANT CRIST
BON ÀREA**
Coll i Pujol, 185
934 610 405

PHYTORELIEF®

**CLÍNICAMENTE
PROBADO**

Pídelo en tu
farmacia
de confianza

Para afrontar el invierno

de la forma más natural

Anunciado en
TV 5

Con fitoextractos de
cúrcuma, jengibre y
granada.



- SIN GLUTEN**
- SIN LACTOSA**
- SIN AZÚCAR**
- APTO VEGANOS**



CN 198616

Con tu compra de
Phyto relief® (36 Ud.)

Otra CAJA GRATIS 12 Ud.



Introduce tu código en nuestra web

+



REGALO
GEL DESINFECTANTE

alchemLife®
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE

Rambla de Catalunya, 79, pral. 2º - 08007 Barcelona. España
info@alchemlife.es | T. (+34) 93 606 41 88 | 644 503 335
www.phyto relief.es

Más Información:

