

TOT

www.totbadalona.com

Del 30/10 al 13/11 '20



Ciclistes desmuntats

frankfurter
HOT DOGS
SANT MATEU

base: Carports

Més mesures

PHYTORELIEF®

**CLÍNICAMENTE
PROBADO**

Pídelo en tu
farmacia
de confianza

Para afrontar el invierno

de la forma más natural

Anunciado en
TV 5

Con fitoextractos de
cúrcuma, jengibre y
granada.



- SIN GLUTEN**
- SIN LACTOSA**
- SIN AZÚCAR**
- APTO VEGANOS**



CN 198616

Con tu compra de
Phyto Relief® (36 Ud.)

Otra CAJA GRATIS 12 Ud.



Introduce tu código en nuestra web

+



REGALO
GEL DESINFECTANTE

alchemLife®
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE

Rambla de Catalunya, 79, pral. 2º - 08007 Barcelona. España
info@alchemlife.es | T. (+34) 93 606 41 88 | 644 503 335
www.phyto relief.es

Más Información:





Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79



Noves restriccions per frenar la Covid-19

Salut | Redacció

La nit del passat diumenge, a les 22h, entrava en vigor el toc de queda, fins a les 6h del matí, a tot Catalunya. La mesura arribava una setmana després del tancament de bars i restaurants, per consumir a l'interior, que ha tocat de mort el sector. A Badalona, durant aquestes primeres nits de toc de queda, els agents de la Guàrdia Urbana i els Mossos d'Esquadra estan desplegant diversos controls a les principals vies de comunicació de la ciutat. Durant aquestes primeres nits, els agents han imposat poques sancions perquè pràcticament tots els ciutadans que circulen pels carrers de Badalona, durant l'horari de toc de queda, tenen

el paper autoresponsabilitat vigent. De fet, els carrers de la ciutat s'estan buidant a partir de les 21h, una hora abans que entri en vigor aquest toc de queda. El Departament de Salut alerta que aquest mateix divendres caldrà aplicar més mesures i més restrictives perquè el coronavirus continua expandint-se. Al moment de tancar aquesta edició del TOT, totes les opcions eren damunt la taula: des d'un confinament perimetral, a un confinament estricte de 15 dies sense poder sortir del municipi o un tancament a casa diversos caps de setmana.

Entitats esportives i culturals afectades pel toc de queda

L'entrada en vigor del toc

de queda ha afectat, entre altres sectors, a moltes entitats. En l'àmbit esportiu, moltes associacions han hagut de modificar horaris o bé suspendre els horaris nocturns. Pel que fa a les instal·lacions esportives municipals estan tancant a les 21h. En l'àmbit cultural, també s'han adaptat horaris, per exemple els teatres municipals han avançat les representacions a les 20h o bé modificar o suspendre actes previstos o assajos.

Els restaurants alerten que estan "tocats de mort"

Un dels sectors més afectats i que estan patint per l'actual alarma sanitària són els bars i restaurants. Fa 15 dies que no poden obrir amb norma-



TOTS ELS ESTABLIMENTS HAN DE TANCAR A LES 21H

litat, només servir menjar o beguda per emportar, i això ha fet que molts establiments de Badalona hagin tancat les portes. Des de Forquilla Badalona, agrupació d'una quarantena de restaurants de la ciutat, alerten que aquestes noves restriccions han "tocat de mort" a molts establiments. El servei a domicili, per a molts restaurants, representa poca caixa i a més el toc de queda ha fet reduir, i molt, els serveis a domicili perquè a les 21h ja no poden servir a l'establiment i a quarts de deu ja no poden portar-ho a domicili. Els bars i restaurants han reclamat, des de fa dies, un pla de rescat en l'àmbit local i català, un pla que ningú té clar que arribi.

Una de les mesures que ha entrat en vigor aquesta setmana és el tancament de tots els establiments a les 21h. Això sobretot ha afectat a certs supermercats de Badalona que tanquen més tard i sobretot als

establiments que obrien 24 hores. En el cas de Badalona, només tres, dels barris de Sant Roc i Llefià fan aquests horaris. La resta de botigues essencials, com farmàcies, mantenen els seus horaris habituals.

El risc de rebrot supera els 1.000 punts a Badalona

El risc de rebrot ha superat, aquest dimarts, els 1.000 punts a Badalona. En concret, aquest dimecres s'ha situat als 1.051, una xifra de rebrot molt alta. De fet, els casos diagnosticats amb PCR els últims 7 dies a la ciutat han estat de 1048 positius, segons dades del

Departament de Salut. La incidència acumulada de diagnosticats els últims 14 dies a Badalona per cada 100.000 habitants s'ha situat als 753.49. A Montgat i Tiana, aquest dimecres, índex de risc de rebrot també era molt alt, 1.398 punts a Montgat i 1.596 punts a Tiana.

Un brot a la Guàrdia Urbana deixa a casa una quarantena d'agents

Salut | Redacció

El Sindicat de Funcionaris de la Policia FEPOL ha denunciat públicament que un total de 20 agents de la Guàrdia Urbana de Badalona han donat positiu de covid-19. Segons explica el sindicat, hi hauria una vintena més d'agents que també han desenvolupat símptomes compatibles amb la malaltia i estan a l'espera de saber si han resultat infectats. SFP-FEPOL assegura que el brot de covid-19 "posa de nou en evidència la falta d'un protocol específic" per prevenir la malaltia dins el cos policial. Al mateix temps, el sindicat reclama disposar d'EPis "adequats" i que es practiquin proves PCR a tots els agents. Per la seva part, la regidora de seguretat de l'Ajuntament de Badalona, Irene González, va explicar que tots els agents



Imatge exterior de la Comissaria de la Guàrdia Urbana

del cos se'ls farà les proves PCR per saber si són positius o no. González va aclarir que el servei policial està garantit perquè s'ha elaborat un pla d'hores extres, sobretot per incrementar el servei durant el torn de nit, garantint el compliment de l'actual toc de queda, de 22h a 6h.

Llum verda pel trasllat de l'institut La Riera

Aquest dimarts, el ple de l'Ajuntament ha aprovat per unanimitat la cessió de l'edifici i el solar de l'antic Lola Anglada perquè albergui l'Institut La Riera. Aquesta cessió ha estat aprovada per tots els grups municipals. La comunitat educativa de l'institut feia 3 anys que reclamava aquesta decisió. En un comunicat, l'AMPA espera que no s'allargui en el temps aquestes obres.

Sabater haurà de declarar per l'operació immobiliària del Círcol

L'exalcaldessa, Dolors Sabater, haurà de declarar davant del jutge el pròxim 15 de desembre com a investigada per l'operació immobiliària de l'edifici del Círcol. Sabater està sent investigada per delictes de prevaricació per la moratòria de construcció que va fer tirar-se enrere a l'empresa Vértice Ensanche per construir un nou edifici d'habitatges on ara mateix hi ha l'edifici del Círcol.

Un veí de Badalona guanya gairebé un milió i mig d'euros amb la Primitiva

El sorteig del passat dijous, 22 d'octubre, de la Loteria Primitiva va obtenir un únic encertant de primera categoria (6 acertants) amb un premi d'1.462.654,74 euros. Segons va informar l'ens, aquest únic acertant va validar la seva butlleta a la ciutat de Badalona, en concret a l'administració del número 158 de Coll i Pujol, al barri de Sant Crist.



Tancament dels accessos al monestir de Sant Jeroni de la Murtra

Els accessos per Canyet, i Santa Coloma de Gramenet, al monestir de Sant Jeroni de la Murtra han estat tancats als vehicles de motor, des

de la setmana passada. Durant els darrers caps de setmana, s'havia detectat una gran afluència de cotxes a la zona.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

El nombre de badalonins que viuen a l'estranger s'ha triplicat durant els darrers 10 anys

Estadística | Redacció

Ara fa una dècada, l'any 2010, un total de 2.852 badalonins i badalonines estaven vivint fora de les fronteres de l'Estat. Només de 10 anys després, la xifra s'ha triplicat. Segons les dades de l'Idescat, consultades pel TOT, aquest 2020 hi ha un total de 6.125 badalonins i badalonines. La xifra gairebé triplica la població de Badalona que va marxar a viure fora l'estranger durant l'any 2010. De fet, durant aquest darrer any, segons aquestes dades estadístiques, més de 450 badalonins han deixat Badalona per anar a viure algun país del món. L'any que més badalonins van marxar a viure fora va ser l'any 2018 amb gairebé 600 persones que van decidir fer la maleta.



Més de 6.000 badalonins viuen a l'estranger

Les darreres dades del padró municipal

A finals d'any coneixem les dades actualitzades del padró municipal de Badalona. Les dades dades, a 1 de gener de 2020, indiquen que Badalona tenia 220.440 habitants. Badalona continua sent la quarta població de Catalunya pel que fa al nombre d'habitants.

Minut de silenci per les víctimes de la Covid-19

Coincidint amb Tots Sants, Pompas Fúnebres de Badalona (PFB Serveis Funeraris) farà un minut de silenci en homenatge a les persones difuntes durant la pandèmia i els seus familiars. A l'acte simbòlic, que tindrà lloc aquest divendres 30 d'octubre a les 9 hores, s'hi sumará tot el personal dels diversos centres que la funerària gestiona a les comarques del Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat.

Mor un home atropellat per un camió que s'ha desfrenat sol a Montgat

Un home va morir a Montgat després de ser atropellat per un camió que es va desfrenar sol, el passat dijous. L'accident es va produir quan un camió es va desfrenar sol i va atropellar el treballador dins del recinte de l'empresa on treballava, on va morir al cap de poc. La víctima era un home de 60 anys de nacionalitat espanyola.

A presó un atracador que robava en establiments de Badalona amenaçant amb un ganivet de carnisser

Els Mossos d'Esquadra van detenir el 16 d'octubre passat un atracador multireincident que robava en establiments de Badalona, sobretot en farmàcies de la ciutat, intimidant amb un ganivet de carnisser, de gran mida. El pispà, de 34 anys i veí de la localitat, està acusat de cinc robatoris violents i dos robatoris amb força. El jutge l'ha enviat a presó.



Can Mercader acull un nou rodatge audiovisual

La pista de bàsquet de Can Mercader, a Casagemes, va acollir la setmana passada el rodatge de la nova campan-

ya publicitària de la marca Rexona. La gravació va durar durant tres jornades, tant de dia com de nit.

Badalona tindrà el doble d'enllumenat nadalenc que els darrers anys

Ciutat | Redacció

Aquest dilluns, a gairebé dos mesos per les festes, Badalona ha començat a instal·lar els llums de Nadal. L'empresa Nycsa, un any més, s'encarrega de la instal·lació. Enguany, i gràcies a una nova licitació, l'Ajuntament té previst doblar el nombre de carrers que quedaran il·luminats, tot i que encara no s'han donat a conèixer tots els detalls de la propera campanya de Nadal. El nou contracte preveu il·luminar carrers com l'Avinguda Marquès de Sant Mori, Rambla Sant Joan, plaça de la Regalèssia, Liszt o Carretera Antiga de València, zones on feia anys no

hi havia llums de Nadal o mai s'havien instal·lat. La resta d'eixos comercials de Badalona, Centre, Progrés, Bufalà, Morera, La Salut, Sant Crist o Artigues també tindran llums nadalencs. De moment, zones com la Plana o Prim ja tenen instal·lats els llums.



El carrer d'en Prim ja té els llums instal·lats, des d'aquest dilluns

La plaça de la Vila tornarà a tenir "Arbre de Nadal"

Durant el mandat del 2011-15, l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol va instal·lar un arbre de color blau, que va generar tota mena de comentaris. L'arbre a la plaça de la Vila va desaparèixer durant el mandat de Sabater, del

2015 al 2018. El govern del PSC, d'Àlex Pastor, el va recuperar. Aquest Nadal, segons ha pogut confirmar aquest mitjà, la plaça de la Vila tornarà a tenir un arbre de Nadal, amb un disseny diferent als dos darrers anys.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



*Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral*

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
*info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com*

Tots Sants marcat per les mesures de seguretat per accedir als cementiris



Imatge del Cementiri de Sant Crist, o cementiri Vell

Tots Sants | Redacció

L'Ajuntament de Badalona ha recomanat, durant els darrers dies, avançar la visita als cementiris de la ciutat, abans d'aquest cap de setmana. El consistori ha informat que els dies 30 i 31 d'octubre i 1 de novembre no es podrà accedir amb vehicle al cementiri de Sant Pere, s'haurà de fer a peu des de la parada de l'autobús ubicada a l'avinguda de Pomar amb el camí dels Xiprers. Aquest any també es limitarà a 1 hora la permanència als cementiris els dies 30 i 31 d'octubre i el

diumenge 1 de novembre.

Servei especial del transport públic cap als cementiris

Com cada any, s'ha posat en marxa un servei especial d'autobusos que cobrirà els recorreguts entre diferents barris de la ciutat i el Cementiri de Sant Pere. Recordem que durant la resta de l'any la línia B3 de TUSGSAL arriba els diumenges i dies festius al Cementiri de Sant Pere. **Per a més informació:** TUSGSAL trucant al telèfon 901 51 11 51 o entrant a la seva pàgina web: tusgsal.cat

Anís del Mono estrena un nou anunci per celebrar els seus 150 anys

L'empresa badalonina Anís del Mono acaba d'estrenar un nou spot dedicat a celebrar el seu 150è aniversari. Badalona, com no podia de ser un altre manera, té un paper destacat. Tal i com publicava

Mira el nou
anunci d'Anís
del Mono



el darrer TOT, l'empresa ha tret al mercat una ampolla commemorativa d'aquest aniversari.

A peu de carrer



"Benja", el castanyer de Badalona

Ja fa 27 tardors que en "Benja" instal·la la seva parada de castanyes i moniatos a l'Avinguda Martí i Pujol, davant de la carpa del Mercat Maignon. Tot i que durant els darrers anys hi ha dues parades més al Centre de Badalona, en "Benja" s'ha guanyat la confiança de molts badalonins. Aquest cap de setmana preveu un augment de vendes, tot i que el toc de queda l'hi ha fet reduir l'horari i haurà de tancar a les 21h. Enguany amb mascareta, l'olor de castanyes torrades ha tornat una tardor més al Centre de Badalona.





En el temps que trigues a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

La setmana en imatges

- 1 Daniel Amo fa 132 km descalç a favor dels animals abandonats
- 2 Concentració a favor del manteniment del servei de pediatria al CAP de Bufalà-Canyet
- 3 Entra en servei el primer "Punt bici" a la platja dels Pescadors
- 4 Oberta la nova plaça Azorín de Llefià després d'uns treballs de remodelació



**ATENCIÓN si usted quiere vender su piso
LEA este anuncio atentamente**

NO LE COBRAMOS NADA

SI NO VENDEMOS, NO COBRAMOS
Este es nuestro compromiso
y se lo damos por escrito

¿ Quiere vender con todas las GARANTÍAS ?
Mas de 20 años de Experiencia nos avalan

Compra, venta y alquiler de todo tipo de inmuebles
Asesoría Inmobiliaria, jurídica y financiera
Tramitación de hipotecas al 100%

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

La Penya tomba el campió al darrer segon de partit (83-82)



Futbol | Redacció

Un triple del base Ferran Bassas sobre la botzina va suposar la cinquena victòria de la Penya davant el TD Systems Baskonia (83-82), vigent campió de la Liga Endesa. Els verd-i-negres van imprimir un bàsquet força ofensiu durant el primer temps i va saber mantenir la lluita per la victòria durant tot el partit. Ferran Bassas va ser el jugador més valorat del partit (28) gràcies als seus 19 punts,

9 assistències i 4 rebots. El pivot Ante Tomic manté els seus gran registres i estadístiques i va concloure el matx amb 27 de valoració, 23 punts i 4 rebots.

Aquest divendres, la Penya jugarà a la pista del Fuenlabrada (21:15 hores) i diumenge rebrà la visita de Movistar Estudiantes a l'Olímpic (16 hores), en una setmana força atapeïda, amb tres partits en cinc dies (dos de Lliga Endesa i un d'Eurocup).

El Badalona supera la prova de Tarragona amb un punt

Quatre punts de sis possibles és el balanç dels escapulats. Una victòria en la primera jornada davant el CE L'Hospitalet (1-0) i un empat diumenge passat versus el Nàstic de Tarragona (0-0) al Nou Estadi. El Badalona es manté segon a la classificació i aquesta jornada rebrà la visita del Lleida Esportiu a l'Estadi Municipal de Badalona, diumenge a les 17 hores.

El Seagull, nou líder a la Reto Iberdrola

El conjunt d'Ana Junyent va superar el Collerense, amb una nova remuntada (2-1), i lidera el seu grup amb sis punts de sis possibles. Irina Uribe i un gol de la portera balear en pròpia porta van ser les autores de les dianes de les 'gavines'. Aquest diumenge a les 12 hores, el Seagull visita la Ciutat Esportiva Joan Gamper per enfrontar-se al FC Barcelona B.

Sense esport badaloní a partir de les 21 hores

Poc més d'una setmana després que el Govern de la Generalitat decretés l'aturada de les competicions esportives d'àmbit català i l'endemà de l'establiment d'un toc de queda que obliga les entitats a acabar els entrenaments

a les 21 hores, la Comissió d'Esports de Foment del Treball ha presentat un Pla de rescat per l'esport català. Unes mesures per un sector que "està tocat de mort", com ha advertit Gerard Esteva, president de la comissió i de la

UFEC. Totes les instal·lacions esportives de Badalona hauran de concloure els seus entrenaments poc abans de l'hora fixada, amb la incògnita del retorn de les competicions oficials, amb competència autonòmica.



TEATRES

Zorrilla - Margarida Xirgu - Blas Infante

Setembre - desembre 2020

Teatre - música - dansa - circ

www.teatrezorrilla.cat



DV106 INOVITEATRE MARGARIDA XIRGUI
20.30 H

SUITE TOC NÚM.6

Les Impuxibles

(MULTIDISCIPLINAR)



DV113 INOVITEATRE ZORRILLAI 20 H

ALGUNS DIES D'AHIR

Jordi Casanovas

(TEATRE)



DV120 INOVITEATRE ZORRILLAI
20.30 H

ELS BRUGAROL

Ramon Madaula

(TEATRE)



DGI22 INOVITEATRE BLAS INFANTEI 18 H

GNOMA

Pea Green Boat

(TITELLES)

FAMILIAR



DVI27 INOVITEATRE BLAS INFANTEI 20.30 H

EL YIYO & SU TROUPE

(DANSA)



DSI28 INOVITEATRE ZORRILLAI 20.30 H

DESMONTANDO A SÉNECA

Jorge Javier Vázquez

(TEATRE)



Ajuntament de Badalona



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



@zorrillabdnocat



teatrezorrilla.badalona



teatrezorrilla

Mitjants de comunicació oficials

BDN

Badalona
Comunicació

Venda d'entrades

teatrezorrilla.cat

FA 15 ANYS ERA NOTICIA ►

Expulsat de l'Hospital Municipal per exercir de metge 23 anys sense estar col·legiat

Fa just 15 anys, l'octubre de 2005, va sortir a la llum una notícia sobre un facultatiu de l'Hospital Municipal que va deixar Badalona de pedra. Un procés de modernització de les receptes, al centre sanitari, va posar en evidència que un dels metges més coneguts, l'al·lèrgic Josep Oriol Monés, no estava col·legiat.



Monés treballava feia 23 anys a l'Hospital Municipal, a part de consultes privades. L'octubre del 2005, el Col·legi de Metges va comunicar a l'Hospital Municipal que Monés no estava col·legiat. La direcció del centre sanitari

badaloní va expulsar immediatament el metge. Aquest fet va causar un gran rebombori a la ciutat, perquè Monés va visitar 10.000 pacients, en 23 anys, tot i que mai s'havia rebut cap queixa.



joantarafa
Dalt La Vila Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Cap de setmana de @48hOpenHouse. He tingut la sort de poder ensenyar i explicar com a voluntari un dels edificis de #Badalona que més m'estimo: la Donzella de la Costa
[@adriaoliver13](#)

Tanca negocis que compleixen normes i els podem controlar i recomana a la gent que no es desplaci.
#jugadamestra
[@EdgarTejada](#)

He vist una guineu. Feia temps que no en veia cap; i a #Badalona
[@copedestral](#)





EL PERSONATGE ►

Laia Zurita, campiona d'Espanya sub16 dels 300 m.lla.

L'atleta Laia Zurita va proclamar-se, el passat cap de setmana a Granollers, campiona d'Espanya sub16 dels 300 m.lla. Zurita, de la Unió Gimnàstica de Badalona, va fer la seva millor marca personal rècord dels campionats. A principis d'aquest mateix mes d'octubre, la Laia ja va proclamar-se campiona

de Catalunya en la mateixa categoria. Zurita ja ha aconseguit, durant aquest darrer any, diversos campionats que s'han celebrat a diversos punts del nostre país. De fet, l'any 2018, la representant badalonina es va penjar la medalla d'or als 150 m. lla i 600 m. lla en categoria sots14 i al mes de març va fer rècord de Catalunya. Zurita, a través de les xarxes socials, ha rebut la felicitació de diverses autoritats polítiques badalonines i també d'entitats esportives de la ciutat.

ENQUESTA ►

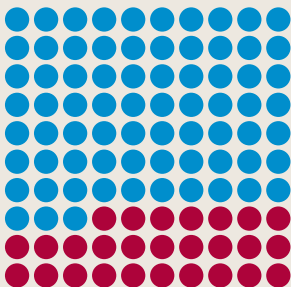
Via Twitter @totbadalona

Aquesta setmana:

Has vist ja algun dels agents de la restablerta policia de barri patrullant a peu per Badalona?

No, no els he vist **73%**

Sí els he vist **27%**



1035 vots

Pròxima pregunta:

T'has vacunat, o bé ho faràs, de la grip?

M'he vacunat

No em vacunaré



TOT Tot Badalona
El Tot de...

Tancat als vehicles de motor el camí forestal de Sant Jeroni de la Murtra #Badalona
https://www.eltotbadalona.cat/tancament-del-cami-forestal-...

ELTOTBADALONA.CAT

Tancament del camí forestal de Sant Jeroni de la Murtra | El Tot de...



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Véronique Elie: Pues yo creo que debería ser una medida definitiva, no solamente ahora. El monte necesita que se le proteja y se le cuide.

Diego Flores: Pero ahora entran en moto para el botellón como los he visto. Tendrán que hacer algo más con todos estos incívicos.

Xavi García: Per culpa d'alguns incívics, sempre rep algú.

El curt israelià **White Eye** guanya el premi al millor curt de Filmets

Cinema | Redacció

Els guardons de FILMETS es van lliurar dissabte durant la Nit de les Venus, la gala de cloenda que es va desenvolupar al Teatre Zorrilla de Badalona i que va estar retransmesa per Televisió de Badalona i la Xarxa de Televisions Locals de Catalunya. La Nit de les Venus va ser presentada per la periodista badalonina Lúcia Heredia i per l'actor i també periodista Queco Novell. L'espectacle de la Nit de les Venus va barrejar amb humor les temàtiques tractades pels curts de FILMETS amb la vibrant i preocupant actualitat



Imatge de la Nit de les Venus, el passat dissabte, al Zorrilla

informativa que estem vivint. Entre els premiats, també ha destacat el curt "Una sombra

intermitente" de Guillermo Brinkmann, com a millor de Badalona.

La badalonina **Tamara González** pública la seva tercera novel·la

Llibres | Redacció

El pròxim 3 de novembre es publicarà la tercera novel·la de la badalonina Tamara González que portarà per nom "Agua". Aquest serà el tercer volum d'una saga fantàstica (en total són quatre llibres). El primer llibre, "Fuego", es

va publicar arran de guanyar un concurs literari de novel·la Young adult que va convocar l'Editorial LxL l'any 2018. Aquesta tercera novel·la de Tamara González comptarà amb una presentació online. El llibre ja pot comprar-se a través del web de l'editorial LxL.

Portada del llibre "Agua" de Tamara González



CARRER DEL COMERÇ SANT ROC

Es va donar aquesta denominació al carrer –que al principi estava designat com a passatge– perquè s'hi volia construir

el mercat de Sant Roc, que finalment es va fer a l'avinguda del Congrés Eucarístic, entre els barris de Sant Roc i del Congrés.

Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



El Museu de Badalona se situa entre els grans museus de Catalunya

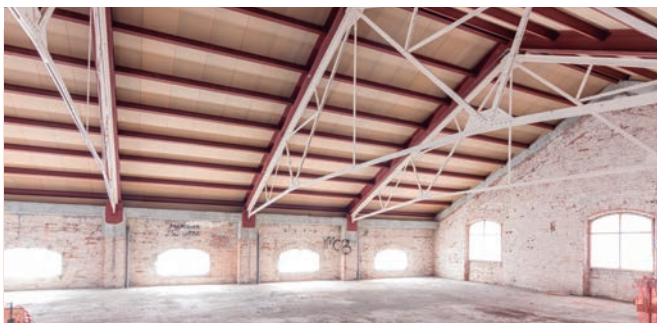
Equipaments | Redacció

El Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC) publicava el passat dijous 8 d'octubre "Museus 2030. Pla de museus de Catalunya". Aquest pla inclou un estudi dels museus que actualment hi ha al territori català i els classifica en diferents grups: museus grans, mitjans-grans, mitjans-petits, petits i al límit de la sostenibilitat. El Museu de Badalona és un dels pocs de categoria de "museu gran" que no està situat a la ciutat de Barcelona (els altres són el Museu Nacional Arqueològic de Tarragona, el Museu de la Ciència i de la Tècnica de Terrassa i el



Imatge de les Termes del Museu de Badalona

Museu Dalí de Figueres). Els criteris que s'han utilitzat per fer la classificació inclouen conceptes com el pressupost, els equips humans, el nombre anual de visitants, la superfície coberta funcional i la mitjana d'objectes conservats.



La Caci, Sant Jeroni i l'edifici Torrebadal els més visitats de l'Open House

Badalona, un any més, ha participat al festival Open House BCN, durant el passat cap de setmana. A la ciutat,

els edificis més visitats van ser la CACI, l'edifici nou del carrer Torrebadal i Sant Jeroni de la Murtra.

El toc de queda fa cancel·lar diversos actes culturals

L'entrada en vigor del toc de queda ha fet alterar alguns actes de l'agenda cultural de Badalona, que durant les darreres setmanes s'havia recuperat lentament. Entre els actes cancel·lats trobem el Cicle de Cantates Solidàries de Bach, que s'havia de celebrar aquest dissabte 31 d'octubre. Altres actes han modificat els seus horaris.

S'inaugura l'exposició "Elogi del malentès"

Elogi del malentès és una exposició itinerant del Programa d'Arts Visuals de l'Oficina de Difusió Artística (ODA) de la Diputació de Barcelona en col·laboració amb el MJA|C Mataró Art Contemporani. La mostra s'inaugurarà el 3 de novembre i podrà visitar-se, fins el 17 de gener, al Centre Cultural El Carme.

La Nit de les Guineuetes serà el 15 de novembre

Si no hi ha cap canvi de darrera hora, el Teatre Zorrilla acollirà, el 15 de novembre, una nova edició de la Nit de les Guineuetes, la nit del teatre badaloní. L'acte va quedar anul·lat, el passat mes de març, i ara s'ha tornat a programar. La nit premiarà diversos actors, actrius i obres de Badalona.

Agenda

***Els horaris s'han actualitzat per l'actual toc de queda. A darrera hora poden cancel·lar-se. Consulteu també l'organització de cada acte**

BADALONA

DIVENDRES 30 D'OCTUBRE

Poesia i cia...2020: Presentació del llibre «Puccini o la melodia perpètua», d'Antoni Gual, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Teatre "La Gavina", d'Anton Txékhov, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DISSABTE 31 D'OCTUBRE

Cicle cinema en català, amb el film "Frozen 2", a les 16:15h, als cinemes del Màgic

Teatre "The Opera Locos", amb Ylana, a les 20h, al Teatre Zorrilla

DILLUNS 2 DE NOVEMBRE

Cicle Per fi és dilluns! a l'escola de Música Moderna de Badalona, a les 19:3h, actuació de Lluís Vidal & David Xirgu "The Carla Bley Songbook"

DIJOUS 5 DE NOVEMBRE

Presentació del llibre "Síndria esberlada", de Bel Granya, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Conferència "El llegat artístic d'Evarist Arnús a Badalona: la Torre Arnús", a càrrec d'Anna Hernández Tudela, historiadora de l'art i doctorant. A les 19h, al Museu

DIVENDRES 6 DE NOVEMBRE

Cicle cinema en català, amb el



Dansa, amb Suite Toc núm.6

Divendres 6 de novembre amb Les Impuxibles, a les 20h, al Teatre Principal

film "Onward", a les 16:15h, als cinemes del Màgic

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE

Mostra de bandes de Badalona, músiques contra la pandèmia!, de 18h a 21h, Teatre Principal

DIUMENGE 8 DE NOVEMBRE

Visita guiada a la Casa dels Dofins i a les Termes, a les 10:30h i a les 12h, al Museu

Mostra de bandes de Badalona, músiques contra la pandèmia!, de 18h a 20:30h, al Teatre Principal

DILLUNS 9 DE NOVEMBRE

Cicle Per fi és dilluns! a l'escola de Música Moderna de Bada-

lona, a les 19:30h, actuació de Dani Pulmón (Beatbox)

DIMECRES 11 DE NOVEMBRE

Inauguració de l'exposició "20 anys de l'editorial Pont del Petroli", a les 19h, a l'Espai Betúlia "L'Ofrena" de Ventura Durall

"Cicle Gaudí" Cinema, a les 20h, al Principal

MONTGAT

DIVENDRES 30 D'OCTUBRE

Cinema de terror per a joves, a les 19.30h, a la Sala Pau Casals

DISSABTE 31 D'OCTUBRE

Castanyada popular, a les 17h, al Parc del Tramvia

Parlem amb Marta i Ricard Pérez, germans i propietaris de la nova llibreria Somnia

En plena pandèmia, i quan les coses estan complicades, vosaltres us aventureu a obrir una llibreria. Per què ara?

Perquè cal. Per a nosaltres, com a editorial, és necessari i totalment imprescindible donar veu als nostres autors i difondre les seves obres. No podem parar. És la nostra obligació difondre per tots els mitjans la cultura i donar l'oportunitat a què tots els lectors llegeixin les obres dels nostres autors. A més, és també imprescindible oferir als ciutadans de la nostra ciutat una llibreria on poder trobar totes les novetats literàries de tots els autors i autores nacionals e internacionals de totes les editorials. La idea principal, és que Somnia sigui una llibreria en tota regla, on no només es trobin els llibres dels nostres autors, sinó que també es puguin adquirir-les novetats de la resta d'editorials.

Vosaltres veniu d'anys d'experiència sota el segell Célebre. Com afronteu aquest repte?

Amb il·lusió i molta força. Intentarem oferir tot el que ens sol·licitin, tant sigui de literatura o còmic i

anirem incorporant mes a mes, totes les novetats del mercat i estar sempre pendents dels nostres clients que, a la fi i al cap, són els que faran, en un futur, que Somnia sigui una llibreria de referència a la nostra ciutat. I a més, quan la tempesta perfecta en què ens trobem submergits calmi, tindrem un espai cultural per a presentacions literàries i tallers d'escriptura que abastem literatura de tots els gèneres, inclosa poesia.

Podem dir que "Somnia" era un somni que feia anys anàveu perseguint?

Sí. Tota una vida darrere d'aquest somni. La idea era tenir una llibreria pròpia que abraqués un espai cultural per a presentacions i tallers literaris, sempre ens ha apassionat. Ha estat des de sempre una il·lusió que ha estat present dia rere dia. Ja ho hem aconseguit.

Que hi podem trobar?

Totes les novetats literàries de totes les editorials i gran part dels clàssics de la literatura. A més, tenim seccions infantils, de cuina i esports, còmics i objectes

de regal basats en sèries, còmics i pel·lícules que més acceptació han tingut entre el públic. I cada dia, sense descans, més i més.

Badalona havia tingut nombroses llibreries, però ara queden molt poques, veniu a omplir un forat?

Ens hem col·locat estratègicament a la zona que nosaltres creiem més correcta, per abastar justament la falta de llibreries de primera mà, sense afectar en res a la resta que ja es troben establertes.

A la presentació, d'aquests dies, han participat molts escriptors i escriptores...

Aquesta serà una marca de la llibreria?

Sempre. És igual si són autors vinculats a Célebre Editorial, que és d'on vénen els nostres autors, o d'altres editorials. Tothom serà benvingut. El nostre segell d'identitat serà sempre oferir el millor per tothom amb totes aquelles facilitats i atencions que a nosaltres ens agradaria rebre a qualsevol altre lloc. Això mai canviarà. És i serà el nostre segell d'identitat.

Llibreria
SOMNIA
Còmics, merchandising i espai cultural.
c/ Guifré 153, local 2 - 08912 Badalona.

Lectors

Incivisme al barri

Francesc Castillo

El nostre barri, Coll i Pujol (si, som un barri, no solament un carrer que puja a Sant Crist i àrea comercial) amb un dels números més elevats de persones grans i moltes amb mobilitat reduïda. Aquestes persones, cada dia han de fer una aventura d'alt risc per transitar els carrers, no solament amb el trànsit, sinó, també amb les barreres, arquitectòniques, les naturals, les incíviques i les de la inoperància de l'administració. Serveixin aquestes imatges com a mostra del que han de patir els nostres veïns.



Acumulació d'escombraries

Jordi Sabaté

Us envio aquesta imatge de l'acumulació de brossa en els contenidors del carrer Indústria, però que podrien ser de qualsevol carrers de Badalona. Cada cap de setmana, acaben plens de deixalles a fora, una imatge que mostra una ciutat molt bruta. Cal accions per acabar amb això.



MINUT A MINUT, LES NOTÍCIES DE BADALONA A LES XARXES SOCIALS DEL TOT

Més de 55.000 seguidors a Facebook, Twitter i Instagram segueixen les nostres xarxes.

Informa't també al nostre portal web: www.totbadalona.cat, el referent informatiu de Badalona. Tota la ciutat, a un click! Tot al TOT!



Fe d'errates: Des del TOT us volem demanar disculpes per l'error amb el canvi d'hora aparegut a la portada de la darrera edició de paper. Evidentment, l'hora s'havia d'enderrir i no pas avançar.

Bitxo lleig

Leandre Sitjà

Benvolguts, diuen que això és un Bernat Marbrejat i ha vingut de la Xina, no és petit del nas a la cua fa uns 15 mil·límetres, aquest es passejava pel balcó de casa fa

uns dies, no és el primer que veig en els últims mesos i per poc que puguin entren a casa. Venen dels arbres que hi ha a la Plaça de Montserrat Roig que està al darre-
ra dels carrers de La Seu d'Urgell i de Méndez Núñez.



Catalunya, museu de paisatges

Jordi Lleal

La crisi de la Covid 19, a més de moltes penúries, ha comportat que els catalans surtin a "descobrir" Catalunya. Davant de l'alternativa de no poder viatjar lluny, fora del nostre territori, molts marxen a passar les vacances, un llarg cap de setmana, a les festes del poble, a diferents punts de la nostra geografia. Per això molts indrets poc

concorreguts fins ara, s'han vist desbordats per centenars de vehicles i autocaravanes, com ha passat últimament entorn de la muntanya del Montseny, amb boletaires aficionats que, malauradament, han llençat les deixalles pels boscos sense cap consideració. Som un país petit amb 32.000 km2, però tenim paisatges molt diversos i tenim al nostre abast un ens, anomenat Observatori

del Paisatge que depèn de la Generalitat, que cuida de recopilar informació de tot el territori català, estructurant-ho en vuit catàlegs:

Penedès amb 16 paisatges; Comarques Centrals 27; Regió Metropolitana de Barcelona 25; Alt Pirineu i Aran 20; Comarques Gironines 26; Terres de l'Ebre 19; Camp de Tarragona 29; Terres de Lleida 22.

En aquests catàlegs es troba una informació valuosíssima de l'orografia del terreny, localització de miradors, les poblacions rurals, monuments i construccions històriques, rius i fonts, punts d'interès especial, etcètera

Una de les recomanacions que ens fan, és tenir cura i respecte pels nostres paisatges, el seu estat és un reflex del nivell de cultura de la ciutadania. La pagesia i els que viuen als llocs prou que ho saben, els que hi van uns dies ho haurien d'entendre amb la frase prou coneguda "Deixeu-ho tot com ho voldríeu trobar"

Felicitats Núria!

La Núria viu a Alemanya i llegeix el TOT que li enviem com a subscriptora. De part dels seus familiars la volen felicitar pel seu aniversari, que ha estat aquest 27 d'octubre.

Moltes felicitats!



Sèniors

Envelliment saludable

En les darreres dècades, s'ha produït una millora del nivell de salut de la població amb un increment notable de l'esperança i de la qualitat de vida.

En l'estat de salut intervenen diferents factors, a més de la genètica. Alguns d'ells, com ara el sedentarisme, el tabac, la sobrealimentació i les dietes poc equilibrades,

entre d'altres, estan relacionats amb un increment de diferents malalties cròniques (malalties del cor, diabetis, càncer, obesitat, osteoporosis, malaltia d'Alzheimer, etc.). Si bé cal adoptar estils de vida saludables des de la infància per prevenir-les, mai no és tard per incorporar noves conductes, accions o actituds en benefici de la

salut. Fer-se gran no vol dir emmalaltir. És un procés d'adaptació a una nova situació física i psicològica que requereix mantenir uns estils de vida saludables adaptats a aquesta nova etapa de la vida, tenint molt en compte que petits canvis mantinguts de l'estil de vida tenen grans efectes sobre la salut.

Activitat física

Fer activitat física regularment aporta benestar a la vegada que ajuda a prevenir malalties com la diabetis, la hipertensió, el sobrepès i l'obesitat, els infarts del cor, les demències i alguns tipus de càncer.

Es recomana que les persones de més de 65 anys incorporin trenta minuts d'activitat física a la seva vida diària. Tota activitat suma: Desplaceu-vos a peu o amb bicicleta per fer les activi-



Farmàcia
JOFRESA-PORTILLO

Prim, 156 - 08911 BADALONA
Tel. 93 384 04 55



tats de cada dia. Pugeu per les escales en lloc d'agafar l'ascensor o les escales mecàniques.

Aparqueu el cotxe una mica més lluny del que és habitual, o baixeu de l'autobús o del metro una o dues parades

abans. Apunteu-vos a un grup de caminades del barri. Balleu.

Feu bicicleta estàtica o cinta

CAMPANYA RISC CARDIOVASCULAR

El mes de novembre, sota la Campanya de salut cardiovascular durem a terme a la farmàcia controls gratuïts de:

- Medició de la **pressió arterial** amb detecció de fibril·lació auricular, relacionada amb l'ICTUS.
- Medició de la **colesterolèmia total**.
- Test de FINDRISC, proposat per la OMS, per avaluar el risc de patir la **diabetis mellitus tipus 2** en un termini de 10 anys.
- Mesura d'altres paràmetres com pes, alçada i **IMC**.

Amb la informació obtinguda, en farem una valoració i et guiarem en com millorar hàbits gràcies a una alimentació sana i un estil de vida adequat a fi de reduir al màxim tots els possibles riscos.

Servei GRATUÏT disponible a Farmàcia Prat.

C/ Francesc Macià 94, 08912 Badalona - 93 387 06 47 - 607 26 72 21



FARMÀCIA PRAT





de córrer mentre mireu la televisió. Gaudiu activament del lleure realitzant activitats com la petanca, el tai-txí, el ioga, les activitats aquàtiques o els balls de saló. Col·laboreu com a voluntaris fent tasques actives. Feu les feines de casa o petites reparacions, i trebal·leu a l'hort o al jardí. Jugueu amb els nets o passegeu el gos. Feu passejades familiars, aneu a buscar bolets. Apunteu-vos al gimnàs o al poliesportiu.

Trastorns de l'estat d'ànim

L'envelliment és una circumstància natural que en algunes ocasions pot associar-se a trastorns anímics, com ara la depressió.

Algunes situacions poden afectar l'estat d'ànim, com ara la jubilació, les pèrdues d'amics i familiars, les dificultats econòmiques i la manca de suport social.

Gaudiu d'una bona salut emocional

Sigueu socialment actius. Eviteu canviar de lloc de residència, si no és estrictament necessari, ja que fer amics pot resultar més difícil quan s'és gran i no es duu una vida laboral activa. El treball de voluntariat us pot facilitar la transició entre l'activitat laboral a temps complet i la jubilació. Amplieu horitzons i assistiu a classes de qualsevol tipus o dediqueu-vos a l'afició que

sempre heu volgut tenir. Defenseu la pròpia autonomia. Practiqueu un exercici físic adequat. Us ajudarà a mantenir-vos flexibles, actius i en bona forma física.

Alimentació

La majoria de persones grans gasten menys energia que les joves o adultes, és per això que cal que mengin de tot, encara que ho facin en menys quantitat. És molt important que la seva alimentació sigui equilibrada, variada, suficient i adaptada a les característiques fisiològiques de la persona.

Recomanacions generals

Fer 4 o 5 àpats diaris. Consumir aliments variats en

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estades temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72





quantitats moderades.
Menjar asseguts i en una bona postura.

Seguir una regularitat horària. Mantenir un pes estable. Consumir diàriament carn, peix, ous i làctics.

Augmentar el consum de farinacis i fibra. Disminuir el consum de greixos d'origen animal.

Fer una dieta rica en calci (llet sencera i descremada, iogurts, formatges, etc.). Moderar el consum de sucres i sal.

Ser prudents en el consum d'alcohol.

En cas de tenir uns nivells de colesterol elevats, l'alimentació equilibrada és el primer pas per a la prevenció i el possible tractament. Cal tenir molt en compte que els canvis dietètics adequats per aquesta situació no suposin una restricció alimentària excessiva. En aquest cas es recomana:

Reduir el consum de rovell

d'ou, carns greixoses, embotits, foie-gras, fetge, cervell, pastisseria, menjars precuinats, mantega, llard, etc.

Consumir peix i carns magres
Augmentar el consum de verdura, llegums i fruita fresca.

Consumir llets i làctics (iogurts i formatges) descremats.

Utilitzar oli d'oliva per cuinar i amanir.

Consumir fruits secs amb mesura, perquè aporten



Canonge Baranera, 60
933 840 453 | 655 039 269

- Dosificació Personalitzada de Medicaments (SPD)
- Analítica express: colesterol, triglicèrids i sucre
- Control de la tensió arterial
- Assessorament i consell
- Fórmules Magistral
- Homeopatia
- Cosmètica
- Targeta client amb grans descomptes





moltes calories.
Moderar el consum d'alcohol,
café i te.
Les persones grans formen

un col·lectiu especialment
vulnerable a la desnutrició.
És molt important prevenir-
la o tractar-la ben aviat. Un

factor primordial és el mante-
niment del pes corporal; les
variacions de pes poden ser
un senyal de malnutrició.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials
del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Les cadires Panton, una mica d'història i idees per a casa

redacció / amic.cat

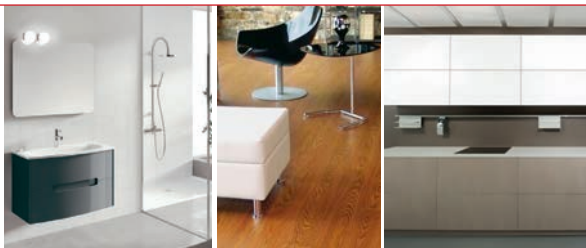
Cada vegada les veiem en més llocs com bars, oficines i fins i tot en cases. Les cadires Panton són fàcils de reconèixer per la simplicitat de les seves línies i els seus originals colors. Encaixen de manera perfecta en una decoració moderna, art déco o retro, ja que són un disseny de l'any 1967. En l'actualitat els models originals de Panton els continua comercialitzant la companyia

Vitra, la mateixa que va iniciar el procés de producció massiva d'aquestes, tot i que hi ha fabricants d'imitacions i models similars a tot arreu del món. Tal com el nom indica, el creador d'aquest modern i sòlid moble va ser Verner Panton, un dissenyador industrial danès reconegut mundialment per les seves aportacions al disseny de mobles moderns i originals. Panton també va ser reconegut per barrejar les parets amb els sostres, o els llums amb els

mobles. La idea no divisòria es fa present en tota l'obra del dissenyador. El mateix passa amb les cadires, en la qual no poden distingir-se on comencen els peus o el respall. L'empresa Vitra, dissenya la cadira que ho farà popularment conegut a la fi dels 60: la clàssica cadira Panton, feta amb una sola peça d'injecció de plàstic. El disseny simple i orgànic ha fet d'aquest model un objecte de disseny per a tots els amants del disseny.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70 · C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



900 838 228



www.nivelgas.com

NIVELGAS

EL TEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA

Som professionals en instal·lacions de calefacció, calderes i aire condicionat. Donem 5 anys de garantia.

FUJITSU

ferroli

JUNKERS

MITSUBISHI ELECTRIC

Calefacció de 4 radiadors

Ferroli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **2350€ o 65€/mes**

Aire Condicionat

Fujitsu ASY 35 UI-KP (Bomba calor)
Desde **870€ o 24€/mes**

Substitució Caldera

Junkers Cerapur Comfort ZWBE 25
Desde **1235€ o 34€/mes**

Substitució Caldera

Ferroli Bluehelix Tech RTT 28 Kw
Desde **950€ o 26€/mes**



Realitza els nostres pressupostos amb la nova aplicació o que un comercial de la zona s'apropri sense compromís.

VISITA LA WEB

per veure totes les ofertes



Botiga disponible al carrer Mestre Lluís Millet n°1

Financiació sense interès (preus sense IVA)



Panys i sistemes de seguretat

redacció / amic.cat

Existeixen diferents tipus de pany en el mercat, cadascú amb les seves característiques concretes i més adequat per a unes portes o altres. Repassem els principals.

Multipunt

Són molt segurs en oferir diferents punts d'ancoratge. El pany es fixa al marc i evita que es pugui forçar. S'utilitza habitualment en portes massisses

o blindades, encara que pot instal·lar-se en qualsevol porta.

Tubulars

Ofereixen el mateix sistema d'obertura del picaport. Es poden tancar des de dins amb un botó i impedeixen que terceres persones puguin accedir a l'habitació. Es recomana per a portes interiors principalment.

De sobreposar

Es col·loquen en la part interior de la porta i la major part del

pany queda a la vista. Per a evitar que es pugui desactivar, cal incloure mesures anti palanca i per això solen combinar-se amb mesures de seguretat complementàries.

Embotits

Són els més comuns. Estan encastats a la porta, per la qual cosa només vegem el forat per on s'introdueix la clau. Per a accionar o bloquejar el sistema de seguretat només cal ficar la clau i girar-la. Es recoma-

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

na adquirir sempre un model antibumping, i si és possible, comprar un pany amb sistema antibloqueig.

Digitals

Coneguts com a panys amb perfil europeu, es tracta d'un sistema de pany en forma de cilindre molt senzill, que només s'activa si la clau introduïda és la correcta. La clau acciona el pany aixecant les pestanyes del cilindre, que és el que obre o tanca els sistemes de seguretat

de la porta. Els nous avanços en serralleria permeten que aquests panys puguin comprar-

se amb tecnologia antibumping per a evitar que es pugui forçar amb aquest sistema.

OPTIMUS
FERRETERIES DE CONFIANÇA I PROTECCIONAT

FERRETERIA BRICOINSA

Francesc Layret, 58
(al costat de l'Ajuntament)

ARA T'HO PORTEM A CASA!!

*consultar condicions

CALEFACCIÓ - PARAMENT DE LLAR - FERRETERIA -
ELECTRODOMÈSTICS - ELECTRICITAT - BANY

VENDES TELÈFON o 651 81 60 15

Retocs
modisteria

Fem mascaretes exclusives

- Arrenjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT

GRIFELL
SERVEIS DE NETEJES. S.L.

URGÈNCIES
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifellsl.com

Gastronomia



Albergínies al forn

gastroteca.cat

L'albergínia és el fruit de l'albergínia. N'existeixen de formes i colors molt diferents que es divideixen en tres categories: de fruit llarg, de fruit globós i de fruit oval.

La fruita crua conté un 92% d'aigua, un 6% d'hidrats de carboni, un 1% de proteïna, i quasi gens de greix. És poc calòrica (26 kcal per 100g) i té poc de contingut de nutrients essencials, excepte el manganès. No destaca per tenir un nutrient en especial, però ens aporta fibra, sobretot si se'n menja la pell. La proporció de nutrients pot variar segons l'estació, el lloc de cultiu. Les albergínies estan presents en la gastronomia de moltes zones del planeta. Són ideals

per a preparar plats vegetarians. Es poden fer moltes innovacions creatives substituint carns per llesques d'albergínia o albergínia picada. No cal pel·lar-la per preparar-la. La pell, a més, redueix l'absorció d'oli per part de la carn. Si es vol, es pot separar la pell molt fàcilment un cop cuinada. Al forn, es fa fundent i s'impregna dels sabors que l'acompanyen. Molt sovint l'albergínia apareix combinada o barrejada amb altres verdures com tomàquets, cebes o carbassons, ocre, patata, etc. Preparada d'aquesta manera és un dels ingredients essencials del mullador o samfaina, així com de la ratatolha occitana, el ragù italià, el tombet mallorquí, la caponata del sud d'Itàlia, i la mussaca grega.

Ingredients: 4 albergínies
4 tomàquets madurs
200 g de formatge ratllat
1 all
Julivert
Oli
Sal i pebre

Preparació:

Talleu les albergínies en talls d'un centímetre de gruix. Barregeu els tomàquets trossets amb l'all i el julivert trinxats, oli, sal i pebre. En una platja poseu a coure les albergínies al forn, amb una cullerada del tomàquet preparat al damunt de cada tall.

Una mica abans d'acabar la cocció hi afegiu el formatge ratllat i ho gratineu.



Bacallà amb samfaina

gastroteca.cat

Ingredients:

800 g de bacallà dessalat
Oli
Farina
Samfaina
Aigua

Preparació:

Enfarineu el bacallà, fregiu-lo poc i quan estigui mig cuit poseu-lo en una cassola. Col·loqueu la samfaina damunt del bacallà, afegiu-hi una mica d'aigua i deixeu-ho que acabi de coure tot junt.

Variacions:

En algunes comarques hi afegeixen olives. S'hi pot afegir un bitxo. Es pot arrebossar el bacallà amb farina i ou en lloc d'enfarinar-lo.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD

Un estudi demostra que una alimentació rica en omega-3 millora el pronòstic després d'un infart de miocardi

Un equip d'investigadors de l'Hospital i l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol de Badalona (IGTP) i de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) ha demostrat que el consum regular d'aliments rics en àcids grassos omega-3, tant d'origen animal com vegetal, enforteix les membranes del cor i ajuda a millorar el pronòstic en cas que es produeixi un

infart de miocardi. Per arribar a aquestes conclusions, s'han usat dades de 950 pacients. En aquests, es van determinar els nivells d'omega-3 en sang en el moment de l'ingrés hospitalari per tractar l'infart. Aquesta determinació indica, de manera molt acurada, la ingesta d'aquests greixos les setmanes prèvies a la presa de mostra, és a dir, prèvies a l'infart. Els pacients es

van seguir durant tres anys després de donar-los l'alta, i els investigadors van observar que tenir nivells alts en sang d'omega-3 en el moment de l'infart, resultat d'haver-los consumit durant les setmanes prèvies, s'associava a un menor risc de complicacions. Els resultats de l'estudi es publiquen ara a la prestigiosa revista Journal of the American College of Cardiology.



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es



Els beneficis dels àcids grassos omega 3

L'àcid eicosapentaenoic (EPA) és un tipus d'àcid gras omega-3 que es troba al peix blau. Quan integrem a la nostra dieta de manera regular el consum de peix blau, l'EPA s'incorpora als fosfolípids de les membranes dels cardiomiòcits i protegeix d'una gran varietat d'estressors del cor. Aquest enriquiment de les membranes del miocardi limita els danys causats en cas que es produeixi l'infart.

La gran novetat de l'estudi és que també ha posat l'atenció

en un àcid gras omega-3 però d'origen vegetal, anomenat àcid alfa-linolènic (ALA). Aquest greix, que es troba en les nous però també en la soja i els seus derivats, ha estat molt menys estudiat que els omega-3 d'origen marí. Els investigadors han observat que EPA i ALA no competeixen, sinó que actuen de manera complementària. Mentre que nivells alts d'EPA s'associen amb menor risc de reingrés a l'hospital per causa cardiovascular, nivells més alts d'ALA s'associen amb menor risc de mortalitat.

Així, Antoni Bayés, director clínic de Cardiologia de Germans Trias, conclou: "incorporar els omega-3 d'origen marí i vegetal a la dieta de pacients amb risc cardiovascular és una estratègia integradora per millorar la seva qualitat de vida i el seu pronòstic si pateixen un infart".

Aleix Sala, investigador a l'IMIM-Hospital del Mar i responsable de les determinacions en sang, afirma: "l'article és important perquè posa de manifest els efectes complementaris (i no competitius) que tenen els dos tipus d'omega-3".



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
 **quiro_puravida**

Recepta de panellets per fer amb nens

totnens.cat

La tardor és temps de fulles seques, castanyes i panellets, entre altres moltes coses. Avui us portem una recepta de panellets per fer amb nens que, partint de la base de sempre li hem afegit variants. Hem volgut donar

als panellets color i formes originals però amb la mateixa textura de sempre.

Els petits cuiners barregen ingredients, pasten la massa, fan boletes, enganxen pinyons o ametlles i finalment pinten i decoren els seus panellets. La vostra feina és la d'ajudar-los en la compra dels

ingredients i posar-los al forn.

Ingredients de la massa

És veritat que cada cuiner treballa els seus plats amb les mesures i ingredients que més li agraden. Nosaltres us portem la nostra recepta de panellets, igual que els fem a casa.

250 gr de farina d'ametlla
175 gr de sucre blanc
1 patata mitjana bullida i sense pell
ratlladura de pell de llimona

Com fer la massa dels panellets amb els nens

Bullir la patata. Pelar-la i aixafar-la bé amb una forquilla. Deixar refredar completament.

Barrejar en un bol la farina d'ametlla, el sucre i la pell de llimona.

Afegir-hi la patata per poder



EL FORMIGUER

- REFORÇ PRIMÀRIA • REFORÇ ESO •
- REFORÇ BATXILLERAT • CLASSES DE GUITARRA •
- CLASSES D'ANGLÈS • CLASSES PARTICULARS •

CADA TARDA DE 17H a 19:30H

 elformiguier@elcircuit.cat

Jaume Borràs 16, Badalona



començar a fer la massa. Seguir pastant la massa fins que quedi tota homogènia i es pugui fer una bola. La massa queda una mica enganxosa però no s'enganxa a les mans com al principi de treballar-la.

Un cop feta la massa deixar-la reposar ben tapada perquè no s'assequi. Hi ha qui fa els panellets al dia següent.

Mentre prepareu els panellets enceneu el forn. La cocció depèn de cada forn. Nosaltres els coem 180°. Es poden treure quan tinguin color.

Ja teniu la massa feta. Cal saber de què els voleu fer abans de començar. Depenent de la quantitat de massa en podreu fer de més o menys gustos diferents. A nosaltres ens agraden els clàssics, pinyons, ametlla i

coco. També es poden fer amb confitura, xocolata, avellanes...

Les formes dels panellets

Els panellets poden tenir moltes formes però n'hi ha que ja són un clàssic. Els de pinyons en forma de bola, els d'ametlla allargats, els de

coco en forma de piràmide, panellets en forma de bolet o els panellets en forma de gra de cafè.

Els panellets de xocolata acostumen a ser rodons i els de confitura poden ser rodons però un pel aixafats o mini cilindres amb la confitura a dins.

TALLER DE TEATRE

info@elcircuit.cat

Infantil / Juvenil / Adults

SWING

info@elcircuit.cat

TALLER DE TEATRE MUSICAL

info@elcircuit.cat

Infantil / Adults

CORAL

ELS NOSTRES TALLERS

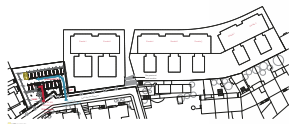
© EL CÍRCOL

Immobiliària

Consells per resoldre un conflicte entre veïns

TIANA CAMÍ DE CAN BASORA, 21 Últimes places d'aparcament de cotxe!

Preu amb
IVA inclòs:
18.150€



**Edifici en construcció,
lliurament de claus
per l'estiu 2021**

**Informació i venda:
FEM CIUTAT SCCL,
93 488 20 10**

PROJECTE DE CONSTRUCCIÓ DE 80 HABITATGES A TIANA. JUNY 2019

Soluciones FEM CIUTAT

VENTA AL CANI DE
CAN BASORA

Qualsevol informació sobre aquest projecte de construcció pot ser obtinguda a través de la web www.femciutat.com o al telèfon 93 488 20 10.

api.cat

Ara com ara, en moltes comunitats de veïns existeixen problemes que impossibiliten una convivència harmònica i feliç per a tots. Resoldre un conflicte entre veïns és una necessitat per a molts inquilins que veuen perillar el seu benestar a causa d'aquest problema. En moltes ocasions, els problemes entre els membres d'una comunitat són tals que alguns dels veïns han d'optar per buscar un altre habitatge de lloguer, ja que no troben una solució que els permeti restaurar les relacions entre les persones implicades, i que afecta directament a tota la comunitat.

Conflictes veïnals

Quan parlem de conflictes veïnals no ens estem referint a un fet aïllat en el qual un veí ha de cridar l'atenció a un altre perquè hi ha un excés de soroll, o perquè els de el 4ºC no s'han fet càrrec de la neteja

de l'escala tal com està estipulat. Estem posant l'accent en totes aquestes situacions en les quals el problema afecta a la majoria de veïns i la situació gairebé insostenible s'ha mantingut durant un llarg temps. Són situacions com un cas de morositat en els rebuts relatius a la comunitat, que s'allarguen en el temps. Així mateix, desperfectes causats per un o diversos veïns als espais comuns: portals, ascensors, garatges, escales, terrasses, etc.

Prevenció de problemes veïnals

A l'hora d'intervenir en un conflicte veïnal és important actuar amb cautela seguint uns passos que ens facilitaran la convivència entre veïns.

– Detectar el problema: quan arribem a una comunitat i ens instal·lem en un nou apartament, normalment, comença un període en el qual anem coneixent als nous veïns. És un bon moment per detectar si existeix algun problema o conflicte entre els veïns. Si el conflicte està en les seves primeres etapes, és molt més senzill arribar a un enteniment i posar una solució al problema.

– Una solució plural, de tots i per a tots: la manera més diplomàtica de conduir la situació quan s'ha detectat un problema entre els veïns que afecta al bon funcionament i la convivència en la

comunitat, és fer partícips a tots els propietaris i inquilins perquè puguin aportar una solució. Cal demanar sempre un grau de tolerància major en casos puntuals. Oferir sempre pautes o normes de convivència, facilitar el pagament fraccionat del deute, en cas que existeixi, i sobretot deixar molt clara la voluntat de posar solucions a tots els problemes, en un esforç conjunt.

– Solucions dràstiques: per

desgràcia, en ocasions, resoldre un conflicte entre veïns no és tan senzill com establir unes pautes de convivència o donar facilitats de pagament.

Per a això existeixen unes figures a les quals totes les comunitats poden recórrer, com administradors de finques, forces de seguretat o recórrer a un assessor legal ens pot ajudar també en cas de ser propietaris i tenir un problema amb els inquilins.

**Recomienda a 1 amigo
que quiera vender su
piso y te llevas 1.000€**

**Escánea el código QR
y envíanos tus datos**

Promoción válida hasta 30/11/20



Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Amb el Sol transitant per Casa VIII, entres en un període en que has de fer front a diverses qüestions materials. Això pot ser préstecs, hipoteques, ajuts econòmics, etc.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Rememores els teus temps d'infantesa. Amb el Sol per Casa V, et pots sentir més enèrgic i si havies posposat la pràctica esportiva, ara sembla un bon moment per tornar-hi.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Ocupa bona part del teu temps, un assumpte familiar important. Amb el Sol a Casa II mostres interès en un nou tipus de dieta. Compte amb estirar més el braç que la màniaga.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Moments especials. Sents que estàs obligat a fer modificacions en el teu dia a dia per adaptar-te a noves situacions. Estàs connectat amb el que t'envolta. Molta intuïció.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol a Casa VII inclina a l'augment dels contactes i la vida social. Si no tens parella, però tens un "affaire", hi ha possibilitats de que es torni quelcom més seriós.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

El Sol transita per Casa IV i et pots sentir inclinat a estar a la llar i amb poques ganes de sortir o de fer vida social. És bon moment per transformar creences errònies.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

FELICITATS! El Sol entra al teu signe. Aprofita per empoderar-te i posar el fil a l'agulla dels nous projectes. No deixis que el teu costat més crític espatlli la festa.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Hi ha coses de la teva vida sentimental que no vols que surtin a la llum, però que saps que has de gestionar. Si hi havia problemes amb un germà, s'obre una via de diàleg.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Pot ser que darrerament un viatge s'ha desmuntat i que l'hagis de posposar. És un període per a posar-te al dia o fer alguna reforma que tenies pendent a la llar.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Les circumstàncies et porten a haver de fer canvis en el teu dia a dia, com trasllats o més desplaçaments. Pots conèixer a algú interessant en un museu o una biblioteca.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

L'economia et pot treure una mica el són. Aprèn de l'experiència i estalvia una mica més. En la solitud de la nit, pots sentir-te acompanyat dels que ja no hi són. Confia.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Toca ser més realista quant al sector laboral. Valora-ho amb serenitat i estructura millor els objectius. Si no surt com volies, no perdis l'esperança i canvia el rumb.

Frases cèlebres

«Si ajudo a una sola persona a tenir esperança, no hauré viscut en va»

Martin Luther King



Dites

«l avall va que fa baixada»

Significat: i seguim / i continuem / i endavant, sense por

MIRANT EL CEL ►



El dia 14 les tempestes més intenses van passar de llarg de Badalona, tot i que es van arribar a acumular fins a 7,3 l/m2 al centre de la ciutat. Ara bé, al vespre es va poder gaudir d'un dels millors celatges de l'any, amb potents nuvolades que baixaven del Vallès i que es van regenerar sobre el mar alhora que prenién uns colors ben vius. Imatge de Marta Baldrís, des del collet de la Vallençana.

La météo dels dies 12 a 25 d'octubre

Meteorologia / Oriol Rodríguez

El mes d'octubre és el més plujós de l'any a Badalona i al conjunt del litoral i el prelitoral. Tot i això, les precipitacions estan sent irregulars i, en el cas de la nostra zona, fins i tot escasses. Fins al dia 25 s'han acumulat 27,3 l/m2, aproximadament un terç del que sol caure en tot el mes. En canvi, cap al sector central del Maresme i a punts de la costa del Baix Llobregat s'han recollit més de 50 l/m2 i, puntualment, més de 100 l/m2. En qualsevol cas, aquest mes està sent marcat per les entrades d'aire fred, una

dinàmica que va començar a finals de setembre. Ja durant la primera quinzena d'octubre els termòmetres van arribar a baixar per sota dels 10 °C, un fet prou inusual. La matinada més freda va ser la del dia 15, amb una mínima de 8,8 °C al barri del Centre, de 8,1 °C a Bufalà i a la Pau i de 5,4 °C al coll de la Conreria.

Temp màx	23,5 °C el dia 23
Temp mín	8,8 °C el dia 15
Hr màx	92% el dia 21
Hr mín	25% el dia 12
Press atm màx	1023,3 hPa dia 24
Press atm mín	1007,9 hPa dia 14
Vent màx	59,5 km/h (oest) el dia 25
Precip màx 24h	7,3 l/m2 dia 14
Precip anual	632,5 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

Nivell fàcil

3		8	5				7	
		9				6		3
2			1			9		5
		4	9		7			6
5	3	7	6		2		4	
6					8	2	5	7
				3		5		
9	7		4	6			2	
	6		2					4

Nivell difícil

		9	6					8
	4	3			9			
	6		1			7		
2						4		
						1	6	
	1		2		5		3	
			4	3	1		8	
			7					4
					6		5	

Anuncis per paraules

TREBALL

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo para cuidar mayores, niños, limpieza y plancha. Con experiencia y referencias. 665 965 270

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza. Externa. Con referencias. 632 097 161

CHICA CON EXPERIENCIA y referencias se ofrece para cuidar mayores, niños, y limpieza. Externa. 688 463 710

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo para cuidado de adultos, niños y limpieza. Interna, externa o por horas. 623 110 962

SEÑORA BUSCA trabajo cuidando personas mayores. Interna o por horas. 631 204 543

SEÑORA CON REFERENCIAS y experiencia para cuidar mayores. Disponibilidad inmediata. 632 316 911

CHICA HONDUREÑA con experiencia en cuidado de adultos y limpieza busca empleo por horas o fija. Disponibilidad inmediata. 633 516 718

BUSCO TRABAJO media jornada, tiempo completo o por horas. Con referencias y experiencia. 631 146 719

CHICA PUNTUAL busca trabajo por horas, media jornada o tiempo completo. Con referencias. 632 097 828

CHICA RESPONSABLE ofrece sus servicios para cuidar personas mayores. Interna, externa o por horas. Disponibilidad inmediata. 632 426 218

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo para cuidar personas mayores. Interna. 634 923 297

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores y limpieza. Por horas o interna. Con papeles. 631 368 677

SEÑORA BUSCA trabajo al cuidado de mayores. Interna o externa. 631 610 772

IMMOBILIARIA

TRASPASO Restaurante brasería en funcionamiento en Badalona centro. 619 061 189 - 619 036 665

PISO EN VENTA junto metro gorg-Badalona, 100m2, 4 habitaciones, 2 cuartos de baño, balcon-teraza, todo exterior, opción parking. Directo particular. Alfonso 630 138 283. No agencias.

SE ALQUILA PLAZA DE PARKING. Calle Galicia en Badalona. 687 949 677

PARTICULAR NECESITA PARKING en Badalona dentro calles Marti Pujol, Canonge Baranera, Prim. Interesados escribir whatsapp o SMS al 650 467 905

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

COMPRO ANTIGÜEDADES: muñecas, scalextrics, geyperman, madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares, puros, plumas, licores, libros y mucho más. Pago inmediato. 627 937 101

MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso. 698 645 233 whatsapp - www.totmudanzas.com

TÉCNICO INFORMÁTICO, reparamos su ordenador en su domicilio a un precio muy económico, Tel. 616 750 309

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Àsclm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions



Expositor de venda Gel hidroalcohòlic

Inclou 70 unitats de 30ml

Producte especial per
a hotels, supermercats,
gasolineres, granges
i altres establiments
de venda al públic.

45,45€
+ IVA

*És possible
personalitzar
l'envàs de 30ml i
l'expositor amb la
marca de la teva
empresa. Consulta'ns.*

**MASCARETA FFP2
HOMOLOGADA +
AJUSTADOR**

0,82€
+ IVA



**MASCARETA
HIGIÈNICA
EMBOSSAT
INDIVIDUAL**



0,24€
+ IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - **933 839 493**

La Badalona d'abans



BARRI MANRESÀ ►

Vista general del barri de Manresà de Badalona, el desembre de 1945 quan tota la zona eren cases unifamiliars i camps de conreu

Museu de Badalona. Al. Col. Assoc veïns Manresà

LA FOTO DELS LECTORS ►

L'escola Mare de Déu de l'Assumpció celebra el seu 50è aniversari

Foto:
Escola Mare de Déu de l'Assumpció

Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



RENOVACIÓ ►
Prim, 107 Badalona
622 25 95 30
652 42 33 61

Horari:

De dimarts a divendres de 9 a 14h i
de 17 a 20h i dissabtes de 9 a 14h.

Tenim carns de Girona.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perque estem molt contents del TOT
i de poder donar-lo als nostres clients i veïns.



NOU ►
Carrer Francesc Macià 94,
08912 Badalona
933 870 647

Horari:

De Dilluns a Divendres, de 9:00 a 20:30h.
Dissabtes alterns, de 9:00 a 13:30h.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som una farmàcia present a Badalona des del 1933, que
ha anat passant per les diferents generacions familiars.
Una farmàcia tan arrelada a la nostra ciutat, ha de poder
oferir la revista més llegida pel badalonins!



NOU ►
Canonge Baranera, 60
933 840 453
655 039 269

Horari: de dilluns a dissabte de 9:00h a 14:00h i de
16:30h a 20:30h

Dosificació Personalitzada de Medicaments (SPD),
analítica express: colesterol, triglicèrids i sucre, control
de la tensió arterial, assessorament i consell, fórmules
magistral, homeopatia, còsmetica, targeta client amb
grans descomptes

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens fem distribuïdors del TOT Badalona per estar més
aprop de la gent amb les notícies de la nostra ciutat.



TAN SEGUR COM SEMPRE

MÉS NECESSARI QUE MAI



MASCARETA



MANS



És el moment de ser responsables, de fer les coses bé i moure's de manera segura. Si has de fer algun desplaçament, l'autobús és un mitjà còmode, segur i sostenible ja que els operadors i les persones usuàries prenem les mesures d'higiene i seguretat. Gràcies per col·laborar-hi.

La ciutat s'ha de moure, ara més que mai, en transport públic.