

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background in the top left corner.

TOT

www.totbadalona.com
Del 25/09 al 02/10 '20

Nº 212

Badalona

80

Més trànsit

TAN SEGUR COM SEMPRE

MES NECESSARI QUE MAI



MASCARETA



MANS



Tornem a moure'ns. Tornem al bus.

És el moment de fer bategar les ciutats. Tornar a l'escola, a la feina, al dia a dia... Omplim de vida els barris però amb les recomanacions de salut. I ara que tots seguim amb les nostres vides, l'autobús és una opció segura: per que els operadors i les persones usuàries prenem les mesures d'higiene i seguretat.

La ciutat s'ha de moure, ara més que mai, en transport públic.



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas



El nou carril VAO provoca un caos circulatori cada matí a l'autopista

Ciutat | Redacció

No han passat ni dos mesos i el nou carril VAO de l'autopista ja s'ha guanyat més detractors que no pas conductors que hi estan a favor. La Generalitat de Catalunya anunciava aquest carril amb el titular que faria promoure el transport públic i els cotxes privats amb dos o més ocupants. Unes setmanes després d'aquest anunci, la realitat és un altra.

En plena hora punta, les retencions han augmentat,

i molt, i els vehicles molts dies ja estan totalment aturats a l'alçada d'Alella, un punt on abans no era habitual, si no era per un accident. El nou carril VAO ha portat un mal de cap als conductors que volen entrar a Barcelona i més retencions, vehicles aturats i molta més contaminació, sobretot al terme municipal de Badalona.

El govern de la ciutat ja ha manifestat els seus dubtes sobre aquest nou carril VAO, perquè de moment ja

és un nou focus de contaminació.

L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, ha assegurat en declaracions al diari La Vanguardia que "donarem un marge de temps per a veure com evoluciona, però si genera més retencions que abans demanarem a la Generalitat que ho elimini". En els mateixos termes s'expressa Joan Callau, alcalde de Sant Adrià de Besòs: "la intenció és bona, si realment aconsegueix reduir el 50%



de contaminació, però si en lloc d'això genera retencions demanarem solucions". Per la seva part, el director general d'Infraestructures

i Mobilitat de la Generalitat, Xavier Flores, assegura que el col·lapse de vehicles en aquest tram de la C-31 on s'ha implantat el carril

bus-VAO no allarga la caravana més de 5 minuts, respecte abans de la seva implantació.

Al nou carril VAO poden circular els vehicles amb dos ocupants

El carril VAO es va crear principalment perquè hi circulin vehicles en els quals viatgen més d'una persona, per això s'anomena Vehicles d'Alta Ocupació. Així, està destinat a cotxes o altres vehicles que transportin persones i, com

a norma general, no pot ser utilitzat amb cap altre tipus de finalitat de transport. El nombre d'ocupants pot variar i s'indica a cada tram. En el cas del carril VAO de Badalona pot circular els vehicles amb dos ocupants o més.

També en declaracions a la Vanguardia, Flores defensa que "fomentar que hi hagi més persones en cada cotxe" fins a reduir el 50% del trànsit rodat en l'accés nord de Barcelona. La Generalitat ha recordat que el 90% dels vehicles que entren a la capital catalana, en hora punta, ho fan amb només un ocupant.

El cap de malalties infeccioses a Can Ruti, Bonaventura Clotet, documenta els primers 4 casos de reinfecció per COVID19



Uns joves fent un botelló en un banc. Foto: Ajuntament de Tiana

Societat | Redacció

Macrobotelló el passat cap de setmana al polígon industrial de les Guxeres. La Guàrdia Urbana de Badalona va dissoldre la concentració, cap a les 4 de la matinada, en què es van trobar uns 400 joves, segons va avançar l'alcalde, Xavier Garcia Albiol, i van confirmar fonts municipals al TOT. Molts d'aquests joves anaven sense mascareta en el moment del desallotjament, tot i que no es va registrar cap incident destacat. La zona va quedar molt bruta de totes les restes d'ampolles i altres deixalles. Tot i que la multa per fer botelló a Badalona és de 200 euros, el passat diumenge no es va sancionar ningú. En canvi, sí que es van posar multes per no dur mascareta durant aquesta operació de la Guàrdia Urbana.

La Policia Local de Tiana va aixecar acta i identifica a 43 joves que feien "botelló"

La Policia Local de Tiana va aixecar acta i identifica 43 joves que feien "botelló" durant la nit del passat dissabte a diumenge. De fet, el passat cap de setmana va coincidir amb la Festa Major de Sant Cebrià, que l'Ajuntament havia suspès. La Policia Local també va atendre tres denúncies per festes no autoritzades, una denúncia per tinença de substàncies psicotròpiques i danys a la via pública. La Policia Local de Tiana havia preparat un dispositiu especial davant les convocatòries a xarxes socials d'alguns grups de joves per consumir begudes alcohòliques a la via pública. Els joves, dispersats per diferents zones del poble, també van ocasionar danys en algun vehicle estacionat i al mobiliari urbà.

Casado presenta el seu pla "antiokupa" al barri de la Salut

El president del PP, Pablo Casado, va fer el passat dijous parada a Badalona enmig d'un mar de partidaris i detractors que el van acompanyar durant la seva breu visita al barri de la Salut. El líder dels populars va visitar un dels blocs on ha actuat recentment l'Ajuntament per evitar que s'ocupin il·legalment habitatges i va presentar les polítiques antiocupació.

Polèmica amb els contractes amb l'empresa d'aigües minerals

L'Ajuntament de Badalona ha confirmat que té un deute amb Acquajet, l'empresa encarregada de subministrar aigua mineral a les dependències municipals, per valor d'11.449,73 euros de factures impagades dels anys 2018-20. En els dies vinents es procedirà a signar un nou contracte.

Incendi d'un habitatge al carrer Francesc Macià

El passat diumenge va registrar-se un incendi en un pis del número 40 del carrer Francesc Macià, al barri del Raval. Els bombers van rebre l'avís a les 9:50h i el foc va calcinar totalment un pis de la segona planta. En el moment de l'incendi no hi havia cap veí i cap persona va resultar ferida.



**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
199€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es

El govern d'Albiol posa a patrullar 48 agents de la Guàrdia Urbana a peu



Imatge d'arxiu de dos agents de la Guàrdia Urbana

Seguretat | Redacció

L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, ha anunciat la posada en marxa de la Policia de Barri, un servei que ja existia des de fa anys, però que els agents havien deixat de patrullar a peu. La Policia de Barri de Badalona patrulla entre les 7h i les 22h. La regidora de Seguretat, Irene González, ha matisat que el servei que pretén el govern del PP és més personalitzat, ja que s'intentarà que els guàrdies de barri siguin sempre els mateixos per poder generar més afinitat amb comerciants i entitats. També apunta com a diferència respecte al servei actual que el patrullatge serà sempre a peu i no es combinarà amb el vehicle. La "nova unitat" comptarà, segons l'alcalde

Xavier Garcia Albiol, amb un total de 48 agents, que inclou els 31 nous agents que s'han incorporat aquest estiu provinents de l'escola de policia per cobrir jubilacions. També n'hi haurà, ha explicat l'alcalde, alguns que fins ara feien vigilància estàtica d'edificis municipals o feines administratives per "donar servei al carrer".

La unitat Omega, pendent

Més enllà de la Policia de Barri, l'altra gran aposta d'Albiol és la recuperació de la unitat Omega de la Guàrdia Urbana, una mena d'unitat antidisturbis que, aquesta sí, es va suprimir quan Albiol va perdre l'alcaldia el 2015. L'alcalde assegura que es tirarà endavant en les pròximes setmanes, tot i que els sindicats veuen "complicat" que sigui tan aviat.

Una desena d'escoles tenen grups en quarantena per Covid-19

Uns 10 centres escolars de Badalona tenen algun grup d'alumnes aïllats després de detectar-se algun positiu. Segons dades de la Generalitat de Catalunya, aquesta desena d'escoles són tant públiques, privades i també escoles bressol. Aquestes dades han estat actualitzades aquest dimarts 22 de setembre.

Torna a pujar el risc de rebrot a la ciutat de Badalona

El risc de rebrot de Badalona ha tornat a pujar després d'uns dies a la baixa i ara està en 221,06. La setmana anterior va ser de 182,31. L'Rt puja en 24 hores i se situa en 1,18. Des de l'inici de la pandèmia, la població ha registrat 4.246 casos confirmats per PCR (+34) i 251 morts (els mateixos). Hi ha 27 pacients ingressats, tres a l'UCI.

S'estudia el tancament de parcs infantils

Per evitar un repunt dels casos, el govern català es planteja ampliar les restriccions. Per exemple, estudia el tancament dels parcs infantil malgrat ser una mesura que vol evitar a tot preu. "Seria una mesura que no volem prendre. El problema no són els nens: són les aglomeracions. Demanem ajuda als ajuntaments", segons la Generalitat.

S'inicia la urbanització de la plaça-mirador de l'hotel del Port

Urbanisme | Redacció

L'avenç en els treballs de construcció de l'hotel del Port -que preveu entrar en funcionament al llarg del primer trimestre del 2021- situa en aquest punt del projecte iniciar la urbanització de la plaça que connectarà el passeig marítim amb el recinte portuari. Es tracta d'un nou espai urbà de 2.775 m2 clau en la vertebració de tot el flux del passeig del tram Badalona- Montgat fins al port. Una plaça-mirador amb un disseny coherent amb el del passeig i l'hotel -ampli, amb palmeres- a partir de la



Imatge virtual de la nova plaça del port de Badalona

que s'estructura un sistema d'accessos cap al nivell dels pantalans del port. D'acord també amb la programació de

les darreres fases del projecte hotel·ler, s'està construint en l'accés Nord del Port una rotonda que millorarà l'accés al port.

InOrbis sortejarà 7 beques pel pagament dels estudis

InOrbis és un centre de formació amb 40 anys d'experiència, especialitzat en idiomes, robòtica en anglès i reforç escolar amb seu al Vallès Oriental, Maresme i Barcelonès. Amb més de 70 professors i presència arreu de Catalunya, Inorbis obre el curs amb la voluntat de transmetre la màxima tranquil·litat i confiança front la situació social en la que ens trobem. A més a més, i com sempre en els moments difícils, InOrbis vol estar al costat de la seva comunitat. A través de les beques COVID vol ajudar a aquelles famílies que més ho necessiten oferint 7 beques en diferents categories. Les beques que engloben aquestes ajudes, són per a: "Idiomes per a nens", "Idiomes per a adults", "reforç escolar" i "robòtica en anglès" i consisteixen en un



Equip d'InOrbis

80% de la quota d'un dels seus cursos i la matrícula gratuïta respectivament. Per tal d'acollir-se a una beca, els alumnes, que han de complir uns requisits, entraran en un sorteig que es durà a terme el dia 18 de setembre, on es valorarà tant la situació personal de la família com l'expedient i valoracions acadèmiques de l'alumne sol·licitant.

Una vegada més, i amb la voluntat de reiterar el nostre compromís per establir un espai segur on poder realitzar tots els nostres serveis amb garanties, Inorbis es posa a la disposició dels alumnes per a poder dur a terme un Pla personalitzat i atendre els objectius i necessitats individuals dels seus alumnes.

Recuperat el servei de retirada de vehicles abandonats a la via pública

Via pública | Redacció

L'Ajuntament de Badalona pagarà, a partir de l'1 d'octubre, les factures de llum, aigua i gas de les persones majors de 60 anys i que tinguin uns ingressos que no superin els 900 euros. El consistori, però, planteja aquest nou programa d'ajudes per fases, per anar-lo adaptant a la realitat de cada moment. La voluntat és fer-lo arribar fins al 2023 però de moment s'ha posat ja data per a una primera revisió, el 31 de març de 2021. L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, destaca que posant el topall d'ingressos en els 900 euros es podrà arribar a "una part de la classe mitja" que habitualment no pot accedir a ajudes de l'administració perquè "estan a la frontera entre la necessitat i l'autosuficiència". Per la seva part, el president de la Federa-



Imatge d'arxiu d'una factura d'aigua

ció de Veïns de Badalona, Julio Molina, ha aplaudit l'esperit dialogant del govern municipal i es compromet a continuar dialogant amb el consistori per continuar millorant la proposta: "És una proposta positiva i una eina que posen en marxa que no és tancada". En total, el consistori hi destinarà un total de 2,5 MEUR, dels quals 1,5 MEUR provenen de l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

El centre de menors no acompanyats de Montgat seguirà obert

L'Ajuntament de Barcelona ha anunciat que mantindrà obert el centre de menors no acompanyats que va obrir durant l'estat d'alarma a Montgat. L'Ajuntament maresmenc ha reconegut que desconeixia aquesta decisió. L'obertura d'aquest centre va provocar polèmica a Montgat per les conseqüències de concentrar més de 40 joves al municipi.

La biblioteca de Montgat amplia horaris

La biblioteca Tirant lo Blanc ha anunciat una ampliació dels seus horaris, després de setmanes amb els horaris reduïts. L'equipament resta obert de dilluns a dijous, de 15h a 20h i els divendres i dissabtes de 10h a 14h. El servei de retorn de préstecs continua realitzant-se des de la bústia situada a l'exterior de la biblioteca de Montgat.

Oberta la convocatòria de subvencions per a ciutadania i entitats de Montgat

L'Ajuntament de Montgat ofereix ajuts a la població i al teixit associatiu del municipi en diversos àmbits, amb la nova convocatòria de subvencions de concurrència competitiva. N'hi ha de molts tipus, com ara la nova línia d'ajuts per a compra de llibres i material informàtic per als alumnes de primària, ESO i batxillerat. Per més informació podeu entrar al web municipal.



La temporada de bany comença a tancar-se

Ja ha començat el desmuntatge dels mòduls de les platges d'aquesta temporada. Ara, l'AMB procedirà a fer-ne el

manteniment i al seu emmagatzematge per tenir-los preparats per a la propera temporada de bany.

Estrena a Televisió de Badalona

Lesbos una illa que espera *Programa especial*

Emissió del
documental
i taula de debat

**Divendres 25
de setembre**
a les 22:00h

BDN

Televisió
de Badalona

una producció de Badalona Comunicació

Lesbos

Una illa que espera



BADALONA COMUNICACIÓ presenta LESBOS. UNA ILLA QUE ESPERA amb el suport i la participació de l'ARGA
METROPOLITANA DE BARCELONA en col·laboració amb DIPUTACIÓ DE BARCELONA / LESBOS SOLIDARITY
directors RAUL LÓPEZ / SUSANA SOLDADO productor executiu JOSEP VINETA BALSSELLS direcció tècnica JORDI COLOMA
amb la col·laboració del SERVEI DE COOPERACIÓ INTERNACIONAL DE L'AMB / LA KASSETA IDEAS FACTORY / PROACTIVA OPEN ARMS
música de BALAGO / POEHN RECORDS. Tots els drets reservats. Una producció de BADALONA COMUNICACIÓ

BDN
Badalona
Comunicació

AMB
Àrea Metropolitana
de Barcelona

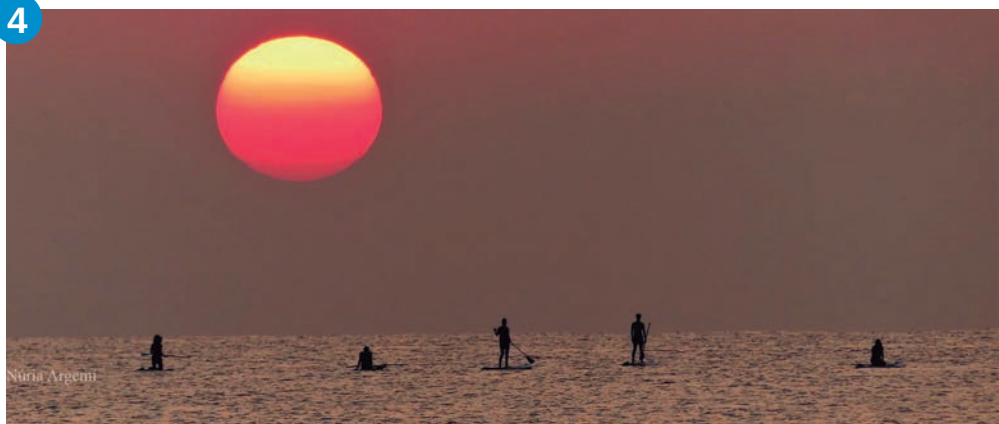
Arga
Associació d'Entitats
de Refugiats

Arga

Arga

La Setmana en imatges

- 1 L'exposició sobre els 150 anys de l'Anís del Mono arriba al Puerto de Santa Maria (Cadis)
- 2 Badalona participa a la campanya Let's Clean Up Cat netejant els voltants de Ca l'Alemany, a Canyet
- 3 El Parc del Torrent de la Font, a la Morera, estrena una nova àrea d'exercici a l'aire lliure
- 4 Creix l'afició pel pàdel surf durant la sortida del sol a la platja de Badalona. Foto: Núria Argemí



INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

El Joventut debuta amb victòria (81-73)



Foto: David Grau / CJB

Bàsquet | Redacció

La Peña va arrencar la temporada 2020 – 2021 amb un treballat triomf davant l'Unicaja a l'Olimpí (81-73). L'equip de Carles Duran, que va disputar el matx aquest dilluns a causa d'un positiu per Covid-19 a l'equip malagueny, va mostrar dues versions al partit. De menys a més. L'Unicaja va arribar a tenir un sostre d'11 punts de diferència a favor (9-20) al primer temps, però la millora en el rebot (47-24) i l'encert en el tir exterior van suposar la reacció verd-i-negra i posterior remuntada de marcador (27-25). La diferència badalonina va arribar a tenir un màxim avantatge de 15 punts (66-51) al tercer quart. Gran imatge del Joventut en la seva estrena i de les noves

incorporacions: Ante Tomic (17 punts i 7 rebots), Brodziansky (14 punts) i Ferran Bassas (9 rebots i 5 assistències). També destacar el protagonisme de Simon Birgander sota cistella (13 punts). Aquesta Peña arrenca el curs amb la primera victòria al sarró en una setmana molt saturada. Aquest divendres, el Joventut visita San Pablo per jugar contra el Real Betis Coosur (19.00h) i diumenge torn del Real Madrid a l'Olimpí (18.00h).

El filial també s'estrena amb bones sensacions

Per la seva part, la Peña B va començar el seu primer any de vida amb victòria, també al Palau d'Esports, al primer matx de la Lliga Catalana d'EBA. Triomf 60-55 contra el Maristes Ademar.

El Badalona mostra bones sensacions



Foto: La Grada

Després de quatre desfeites, el CF Badalona de Manolo González va superar l'Espanyol B (2-0) a l'Estadi. És el primer matx on el conjunt escapulat mostra la seva versió d'equip de Segona Divisió B. Airan, de penal, i Chema Moreno, també al segon temps, van ser els autors dels gols badalonins. Aquest dissabte, novament a Badalona, sisé amistós de pretemporada davant el Cerdanyola (19.00h, a porta tancada).

Debut a Lezana

El Seagull ja coneix el seu calendari de lliga. Les 'gavines' debutaran a Bilbao contra l'Athletic B (18 d'octubre) i el primer matx a Badalona serà una setmana més tard, davant el Collerense balear. Els quatre primers equips classificats de la primera fase es classifiquen per a una segona lligueta, on es lluita per assolir l'ascens.

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

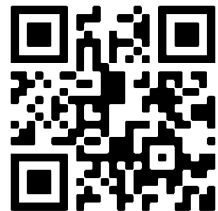
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Fa 20 anys era notícia a Badalona

Condemnada una empresa de Badalona per la intoxicació d'un treballador amb amiant

Una jutge de Badalona va condemnar, ara fa 20 anys, a una fàbrica de pintures de la ciutat a indemnitzar amb més de 16 milions de les antigues pessetes a un treballador que va contraure un greu tumor cancerigen a causa de la utilització d'amiant en el seu procés industrial. La sentència considerava que l'empresa va actuar de manera negligent durant anys per no atendre les mínimes normes de seguretat, la qual cosa va causar unes "conseqüències nefastes per a la



salut" del treballador, que resultaven "perfectament previsibles i evitables". La

sentència, del setembre de l'any 2000, va ser considerada de pionera a tot l'Estat.

#totbadalona a Instagram



judith_np4

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

A #Badalona els i les que no volem aguantar el fum del tabac no podem anar a cap terrassa de la ciutat perquè a totes es permet fumar, incloses les concessions administratives públiques

@extroncia

Carril VAO. No todo es pintura... para mejorar hay que invertir en mejores infraestructuras, mejora transporte público y parkings públicos

@emeshing

Primer van marxar els falciots del cel de #Badalona, després les orenetes, i aquests dies ho estan fent els ballesters

@JoanTalarn



El personatge

S'estrena el film "Uno para todos" del director badaloní David Ilundain



El director de cinema va néixer a Pamplona, però fa tres anys que viu a Badalona. Ha treballat com a ajudant de direcció i script en diferents produccions de cinema i TV. Ha dirigit 6 curtmetratges, entre els quals destaquen "En el frigo", "Acción-Reacción y Flores" pel seu recorregut en festivals nacionals i internacionals recollint premis en les categories de guió, direcció i interpre-

tació. El darrer film, estrenat just ara, porta per nom "Uno para todos" i té el guió de Coral Cruz ("Incerta Glòria") i Valentina Viso ("María y los demás"), té com protagonistes a David Verdaguer ("Estiu 1993", "Los días que vendrán"), Patricia López Arnaiz ("La peste"), Ana Labordeta ("Planes para mañana"), Clara Segura ("Una pistola en cada mano") i Betsy Túrnez ("El rey tuerto").



Ho hem vist al Facebook del TOT



Noves mesures per accedir a l'Hospital Germans Trias a partir del dilluns #Badalona
<https://www.eltotbadalona.cat/noves-mesures-per-accedir-a-...>



ELTOTBADALONA.CAT

Noves mesures per accedir a l'Hospital Germans Trias a partir del ...
A partir del proper dilluns 21 de setembre, hi haurà 2 punts d'accés oberts, tant per ...

234 13 212



Carmen Luque

Lo de controlar las visitas a pacientes se debería quedar para siempre y con horario

Flori Aceituno

Solo podrá entrar el que venga a visitarse y los acompañantes solo podrán ser uno y no veinte. Esto a grandes rasgos

Mari Carmen Peiró

Los pacientes deberían estar atendidos siempre por favor

Enquesta

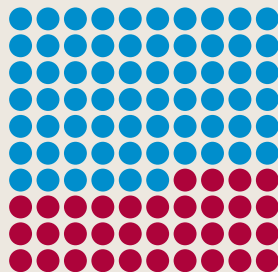
via Twitter @totbadalona

580 vots

Creus que l'escola hauria d'aplicar més mesures de seguretat per evitar més contagis?

Sí, s'han d'aplicar **66%**

No, no s'han d'aplicar **34%**



Pròxima pregunta:

S'han de tancar a la circulació els carrers de Badalona que tenen entrada o sortida d'escoles?

Sí, s'han de tancar

No, no s'han de tancar

Els nostres seguidors han opinat!

S'han de reduir les hores presencials a les escoles
[@nestealed](#)

Si la majoria de contagis durant aquesta setmana venen de fora de l'escola...
[@RaulJS85](#)

Quin sentit té que a les escoles apliquin més mesures? Els nens van tot el dia amb mascareta
[@omartin7](#)

Arriba la nova temporada dels teatres municipals de Badalona



Imatge de la platea del Teatre Zorrilla

Teatre | Redacció

Els teatres municipals de Badalona ja tenen a punt la nova temporada per aquesta tardor. Després de l'aturada a causa del confinament per la Covid-19, el divendres 25 de setembre els equipaments escènics reprendran la programació oficial amb una temporada que inclou una gran varietat de propostes on la dansa i la música hi tindran una presència molt destacada. El tret de sortida el donaran dues propostes que es recuperen de la temporada anterior, ajornades per culpa de la pandèmia: Eva contra Eva de Pau Miró i Un dia Qualsevol d'Oriol Tarrasón. No seran, però, els únics especta-

cles reprogramats de la temporada passada; també vindran el multipremiat show còmic The Opera de locos, els familiars Gnoma, Black Music pels més menuts i Polzet, i l'espectacle de dansa Mujeres de la companyia badalonina Querencia. La programació als tres teatres municipals, Zorrilla, Principal i Blas Infante també apostarà pel talent local i tancarà amb la celebració dels 100 anys dels Pastorets del Círcol el proper Nadal. Per tal de garantir l'accés segur als teatres, s'aplicaran les mesures de seguretat recomanades per les autoritats sanitàries, amb una reducció de l'aforament i l'ús de mascareta durant les obres.

25 anys de la mort del fotògraf Josep Cortinas

Josep Cortinas Suñol va néixer a Badalona l'any 1908 i hi va morir el 1995. Aquest any, doncs, es compleix el 25è aniversari de la seva mort. Coincidint amb aquesta efemèride, el Museu de Badalona ha penjat a les xarxes un àlbum amb un recull d'algunes de les seves fotografies de la ciutat.

Es prorroga l'exposició "Badalona desconeguda"

L'exposició Badalona desconeguda, que es pot veure gratuïtament a la planta baixa del Museu, s'ha prorrogat fins al diumenge 27 de setembre. La mostra reuneix un conjunt de fotografies fetes entre l'últim quart del segle XIX i l'últim quart del XX i permet resseguir les transformacions i canvis que ha anat experimentant Badalona.

Bufalà
Carrer de Jaén

Carrer a carrer

Música, compositor i cantant. Conjuntament amb Paul McCartney, George Harrison i Ringo Starr, formà el grup anglès de música pop The Beatles, i amb Paul McCartney fou l'autor de la majoria de composicions. Després de la dissolució del grup, el 1970, s'instal·là als Estats Units. Morí assassinat. Es troba en una zona on diversos carrers porten noms d'intèrprets musicals.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

20
/
21

Tallers de Teatre

Grups

- de 10 a 13 anys
- de 13 a 15 anys
- de 15 a 17 anys
- majors de 18 anys

Teatre Zorrilla
Canonge Baranera, 17
Badalona

Informació: 93 384 40 22
info@teatrezorrilla.cat

Ho organitza:

B_C
BADALONA
CULTURA



Ajuntament de Badalona

Els nois de la Nickel

Colson
Whitehead



L'Elwood ha crescut a la Florida dels anys seixanta i està a punt de començar els estudis universitaris. Educat i treballador, somia participar en l'incipient moviment pels drets civils, fins que un error innocent el condemna a ingressar en un reformatori juvenil

La música que sona quan acaba la cançó

Marta Grau



La Berta, separada i amb dues filles, i la Tània -de tornada al país amb la seva nòvia africana després de molts anys viatjant- es retroben i comparteixen el record de la mare morta massa jove víctima d'un càncer i la mort de l'àvia poc abans de fer cent anys.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema a les plataformes digitals

Enola Holmes



Direcció: Harry Bradbeer

Intèrprets: Millie Bobby Brown, Henry Cavill, Helena Bonham Carter, Sam Claflin, Burn Gorman

Quan Enola, la germana adolescent de Sherlock Holmes, descobreix que la seva mare ha desaparegut, no dubta a emprendre la seva cerca. Haurà de fer servir totes les seves dots detectivesques perquè el seu famós germà no doni amb ella.

NETFLIX

Los chicos de la banda



Direcció: Joe Mantello

Intèrprets: Jim Parsons, Zachary Quinto, Matt Bomer, Andrew Rannells, Charlie Carver, Robin de Jesus

Un grup d'homosexuals es reuneixen en un apartament de Nova York per celebrar l'aniversari d'un amic. Quan passen les hores, després de beure i de pujar el volum de la música, la vetllada comença a exposar les fissures que hi ha.

NETFLIX

La caravana del mal



Direcció: Tom Nagel

Intèrprets: Denise Richards, Mischa Barton, Jeff Denton, Brian Nagel, Greg Violand, Matt Mercer

Una família se'n va de viatge a l'desert en una caravana però es queda atrapada en un terreny sufocant. Allà s'adonen que la caravana amaga secrets horribles.

movistar+



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 232

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

La convivència incivilitzada (del amos) dels gossos

Paco Gudari

El civisme és el "comportament respectuós del ciutadà amb les normes de convivència pública", o sigui els que conviuen en un mateix espai han de respectar-se els uns als altres d'acord amb unes normes o dit d'una altra manera, la meua llibertat s'acaba on comença la dels altres.

Uns veïns del carrer Rivero tenen tancat el seu gos a la terrassa durant la major part del dia plorant, udolant, ploriquejant,- suposem en

absència dels seus amos-, regalant-nos uns matins/tardes encantadors fins al punt que hem de tancar les finestres per a no sentir lo.

Això se'n diu INCIVISME!

Un altre exemple caní: a la platja uns senyors passegen els seus gossos, banyen-los i jugant amb ells: els animals més lliures que unes cabres boges es persegueixen, sense impediments per part de ningú i menys de l'autoritat municipal. No tenen que anar lligats els animals?

En aquest sentit, aconsello caminar pel Passeig Marítim

a primeres hores del matí i podran verificar que la platja és el major pipi(caca)-can de Badalona.

Altres mostres d' INCIVISME.

Aquests comportaments no són més que el propi reflex de la nostra societat on els valors bàsics no es respecten i encara menys es castiguen .

Per tant, prego als estaments enfocats al manteniment de la convivència ciutadana facin respectar els simples estàndards ciutadans de co-existència.

Cal podar els arbres de Badalona

Marina Pérez

En molts punts de la ciutat les branques dels arbres estan provocant moltes molèsties als veïns. Per exemple, a Coll i Pujol, a la plaça Oriol Martorell, hi ha punts on no poden passar els veïns perquè les branques són massa grans. Demano a l'Ajuntament de Badalona una poda urgent per evitar trencaments de branques que poden provocar un en-surt, sobretot als més petits o grans.



ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES, FOTOS DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE NOTÍCIES QUE PASSIN A BADALONA AL WHATSAPP DEL TOT. **651 976 517**

Els examens de conduir en temps del Covid-19

Els examens de conduir van recuperant la normalitat després de la primera onada de pandèmia i molts serveis a la ciutadania s'han vist tocats en molts aspectes. Treure's el permís de conduir pot ser una odissea per algunes persones que fa mesos que esperen per poder fer l'examen pràctic. Hi ha alumnes que, fins i tot, es troben que poden perdre la part teòrica perquè els ha «caducat». Amb l'inici de l'Estat d'Alarma a mitjans de març es va suspendre per

complet tota l'activitat en autoescoles i de realització d'exàmens teòrics i pràctics per la DGT, en concret, van ser 180.000 proves teòriques i 268.00 pràctiques les que no es van realitzar durant aquests tres mesos. A més, algunes autoescoles a la fi de l'confinament, o en les primeres fases de la desescalada, van començar a oferir les classes teòriques de manera telemàtica, el que va anar augmentant el nombre d'aspirants pendents

de realitzar el primer examen quan encara Trànsit no estava operatiu, no sent fins a la fase 3 quan aquesta administració començaria a operar a el 100% de les seves capacitats. Segons ha informat la pròpia Direcció General de Trànsit, durant els mesos de juliol i agost es van realitzar a Espanya fins 459.095 proves per obtenir el permís de conduir, el que significa gairebé 50.000 exàmens més que en l'estiu de 2019, i això malgrat la situació excep-



- Permisos de moto i cotxe
 - Reciclatges
 - Teòrica online i/o presencial
 - Pagaments fraccionats i packs en oferta
- ENS RECOMANARÀS!!**

Avda. President Companys, 21 Badalona
Tel. 933 891 461 Whatsapp: 640 362 622 · www.autoescolacarian.com

SUPLEMENT AUTOESCOLES



cional que toca viure amb l'anomenada nova normalitat i les normatives per frenar els contagis i la transmissió de

virus. Però, tot i amb tot això, la DGT ha volgut també llançar un missatge a les autoescoles, entenent que vulguin fer

molts més exàmens, però advertint que s'ha de prioritzar la salut d'alumnes, professors i examinadors.



LA VILA

centre mèdic

Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

Empedrat riu i mar

Ramon Font / amic.cat

Com m'agrada "tunejar" una amanida. Molts estarem d'acord en que la base d'una amanida, generalment, és l'enciam i el tomàquet i, a partir d'aquí, tots hi posem imaginació perquè ens surti un plat ben atractiu, tant per a la vista, com especialment per al paladar.

Però, de la mateixa manera, també és veritat que molt sovint podem substituir l'enciam per a d'altres productes que ens donaran una bona base per a la nostra recepta. Exemples? Doncs, l'arròs, la pasta, la patata o els llegums sense anar més lluny. Precisament, la proposta que us porto va d'una amanida en la qual un llegum, els fesols, en són un dels protagonistes. No m'atreveixo a dir que són el més important, perquè, al final, una gran quantitat d'ingredients es van "convidar" a participar en aquest plat que va acabar sent un autèntic espectacle per als sentits.

Arribats aquí, aturem màquines. Alto! Amb la copiosa

base de fesols que hi posem, en endavant, deixarem de dir amanida i passem a parlar d'empedrat. Val? Ho dic perquè, malgrat que l'empedrat no deixa de ser una amanida, és bo que parlem amb propietat. Seguim!

El millor del plat és que, proveint-nos dels ingredients, ja només ens quedarà anar-los posant, ordenament, en una safata. En aquesta recepta no cuinem, col·loquem. Així de fàcil. Ep! Però, que consti que tots els elements que hi intervindran seran de qualitat. Preneu nota! Necessitarem fesols (alguns li dieu mongetes. És que ja us val, hahahaha), tomàquet o xerris, pebrot vermell (cap problema si és d'un altre color), ceba tendra, bacallà, tonyina, salmó i sardina salada, de la que en diuen "anxovada". I, després, trenqueu-vos el cap per a amanir-ho bé. Jo amb aquests ingredients delicatessen no vaig voler emascarar els sabors, per això, en vaig tenir prou amb un bon vinagre (de poma) i amb un oli

d'oliva verge extra de categoria (arbecuina). En aquest cas, ni sal, ni pebre, ni mostasses...

I ara us explico les passes que vaig seguir. Primer vaig posar una bona base de fesols d'una mida més aviat grandeta. Tot seguit repartia pel plat els trossets de tomàquet (poden ser xerris). A continuació hi afegia la ceba tendra que vaig tallar d'una mida petitona. Després hi posava el pebrot vermell, també a daus. Llavors, va arribar el moment d'incorporar els pesos pesants del plat. De partida vaig posar, al mig, un llom de bacallà dessalat tamany XXL. Li va seguir el salmó a daus, generosos, que havia comprat a la pesca salada. Vaig continuar amb un parell de bocins ben macos de tonyina conservada en oli d'oliva. I, per acabar, col·locava harmònicament uns filets de sardina salada.

Mare meva, quin goig, amb tants colors, tants ingredients... L'empedrat semblava la plaça de toros de Tarragona en un dia de concurs de castells.



Impressionant! Amb tots els elements al plat, com deia abans, vaig creure oportú no "prostituir" l'empedrat decidint de rematar-lo, tan sols, amb un bon vinagre i un oli d'oliva verge extra de qualitat. I prou! Com a apunt, comentar-vos

que a casa vam acompanyar aquest empedrat riu i mar amb un vi blanc (garnatxa) ben fresquet. Us prometo que l'experiència és per a no oblidar-la en mesos. I, per acabar, entendreu que el vaig anomenar empedrat

riu i mar pel tipus de peix que intervé en la recepta: el salmó, el bacallà, la tonyina i la sardina. Li havia de posar un nom, no? Apa, foteu-li metxa als fogons i no deixeu de cuinar. Fins a la propera recepta.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD



L'Hospital de l'Esperit Sant potencia l'alta precoç postpart

Amb l'objectiu de reduir l'estada hospitalària de les dones i els bebès després d'un part, la Fundació Hospital de l'Esperit Sant (FHES) de Santa Coloma ha establert el Programa d'atenció domiciliària neonatal i puerperal, que permet a les dones marxar a casa a les 24 hores del naixement sempre que no hi hagi cap complicació. Aquesta mesura, que es va iniciar durant la pandèmia de la COVID-19, aporta múltiples beneficis tant a la mare com al nadó, que només passen

una nit al centre i reben a casa la visita de la llevadora. El ràpid retorn de la mare i el nadó al seu entorn habitual afavoreix el seu descans i recuperació i reforça el vincle dels pares i mares amb el bebè. També facilita l'inici de les noves rutines i de la lactància materna, a més de reduir el risc de contraure infeccions intrahospitalàries.

L'alta precoç postpart a la FHES té lloc gràcies a la coordinació del seu Servei de Ginecologia i Obstetrícia; el Servei de Pediatria de

l'Hospital Germans Trias, amb qui la FHES manté una aliança per oferir cobertura integral en el Servei de Neonatologia; i les llevadores de l'ASSIR de Santa Coloma de Gramenet, que són les encarregades del seguiment de la mare i el nadó, primer a casa i després al CAP. La participació en el programa d'alta precoç és voluntària i només s'hi poden acollir les dones amb part vaginal sense complicacions i amb nadons sense troballes durant l'exploració pediàtrica.



Llum verda a l'ampliació de l'hospital de Can Ruti

La Comissió Territorial d'Urbanisme de Catalunya ha emès aquesta setmana un informe favorable sobre dos projectes per ampliar l'hospital Germans Trias i Pujol, a Badalona, i de Bellvitge, a l'Hospitalet de Llobregat, amb dos edificis polivalents, "per raons d'urgència i d'interès públic excepcional". A Can Ruti es farà un

nou edifici de cinc plantes amb ús sanitari-assistencial en el pati pavimentat al sud de l'edifici principal, davant l'aparcament. Es construirà mitjançant un sistema estructural prefabricat i oferirà una capacitat màxima de 108 llits d'UCI i una superfície útil d'uns 2.539 m². La superfície total construïda serà de 5.105 m².

Salut publica el Riscòmetre Covid-19 per conèixer l'exposició al virus de les activitats diàries

El Departament de Salut ha fet públic el Riscòmetre Covid-19, un instrument que té com a principal objectiu donar a conèixer com ens exposem a la malaltia en funció de les activitats diàries que realitzem.

El Riscòmetre divideix les activitats en 5 nivells, passant del risc baix fins al risc més alt, que es diferencien per colors. Amb aquesta eina es busca conscienciar la població de quines són les activitats amb un risc més alt de contraure la malaltia per tal d'evitar-les al màxim possible.

Millor poc temps en espais interiors

Millor en espais oberts

Millor amb persones de risc baix

Millor amb poques persones

Millor amb gent coneguda



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



quiropracticabadalona
 quiro_puravida



Quants passos cal donar al dia per a tenir menys risc d'infart?

redacció / amic.cat

Noves recerques publicades en la revista Lancet, argumenten que la gent que pateix símptomes de prediabetis, si caminen diàriament 2000 passos (que seria aproximadament un passeig de 20 minuts) tindran menys risc de sofrir malalties de cor.

Els investigadors van prendre com a referència a 9306 adults de 40 països que van participar el programa NAVIGA-

TOR. Tots els voluntaris van ser assignats a un programa de perdre pes fent exercici 150 minuts a la setmana. A cada persona se li va donar un podòmetre que van portar al costat d'ells durant tota la setmana.

Amb les dades obtingudes van associar el nombre de passos que van donar de mitjana i el seu risc relatiu de patir una malaltia cardíaca durant el mateix any, tenint en compte factors rellevants com la dieta

o l'historial de malalties cardíques de cada participant.

2.000 passos sembla que és el número màgic. Fins i tot després que l'estudi comencés, cada 2.000 passos que caminava un participant en relació amb uns altres, feia que tingués un 10% menys de possibilitats de sofrir problemes en el cor. A més durant l'estudi, es va descobrir que hi havia un altre 8% menys de risc per cada 2.000 passos més caminats.

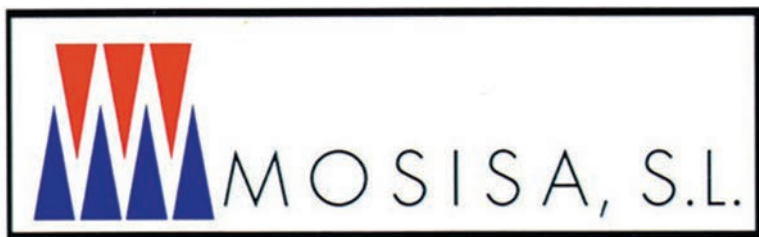


Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com



Decorar amb coixins de colors variats

redacció / amic.cat

Els coixins són un element que fa un espai més acollidor i càlid, a més de brindar comoditat durant el descans. Per a fer que l'ambient es vegi més animat i informal, millor combinar-los en diver-

sos colors. Un punt important per donar protagonisme al color és usar un fons neutre. Per exemple si decorem la sala, és millor si el sofà és blanc, beix o gris, per a poder canviar les tonalitats sense por de crear una mala combinació. Sobre aquesta

base, els colors destacaran transformant-se en el punt focal de l'espai. És important també combinar amb la resta de la decoració com a catifes, cortines, parets i quadres. Les combinacions poden ser moltíssimes. Algunes idees de tonalitats serien en colors cítrics (groc, taronja, verd, rosa), gammes blavoses (clars i foscos) o colors naturals (xocolata, beix, sorra, canyella) fent d'aquesta manera un ambient més càlid i natural. Si desitges quelcom més primaveral, usa tonalitats florals (rosa, vermell, magenta, lavanda, rosella, taronges...). Tot dependrà dels teus gustos i creativitat. casa amb elles!



GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



El tròpic a casa: omple-la de frescor amb aquests tips

redacció / amic.cat

És un estil que causa furor i dóna un toc optimista i refrescant a la llar. Deixa entrar el tròpic a casa i et transportaràs als ambients més exòtics sense moure't del sofà. No es pot entendre un estil tropical sense inundar la casa de color, així que atreveix-te amb una paleta cromàtica alegre, explosiva i estimulante. El to per antonomàsia és el verd en les seves variants moltes i variades.

Els tèxtils han de ser naturals com a cotons o llins i els mobles de fibres vegetals (abans reservats per a jardins i te-

rrasses): Bambú, vímet, sisal, espart, jute, cànem "salten" dins de la llar. Les plantes tampoc poden faltar en la teva decoració. Tria varietats de fulla gran o en forma de palmera: Costella d'Adam, ocell del paradís, ficus... són decoratives i creen una ener-

gia positiva que no es veu... però se sent. I no oblidis figures de pinyes o escultures de flamencs o papagais multicolors, adornant una entrada, la taula del menjador, una consola... Aquests elements donen un joc estètic enorme.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Com decorar els dormitoris infantils compartits

redacció / amic.cat

Per manca d'espai en els habitatges actuals ens veiem en la necessitat que els nostres fills comparteixin dormitori. I encara que no per això han de deixar de ser espais funcionals, pràctics i

divertits, és cert que poden sorgir freds. La clau per a evitar conflictes és que la decoració els agradi i si a més inclou idees per a aprofitar al màxim l'espai i mantenir l'ordre haurem triomfat.

És necessari que abans de comprar el mobiliari tinguin en compte factors com l'espai, les edats dels teus fills, els seus gustos i necessitats. D'aquesta manera crearas una decoració especial i personalitzada per a ells. Una solució en els dormitoris compartits és utilitzar el mateix mobiliari però en diferents colors o tenir el mateix llit però amb diferent roba. Altres detalls serien

utilitzar contenidors en diferents tonalitats per a les joguines. El repte consistiria en crear dos espais diferents però amb una decoració harmoniosa i equilibrada, on es respecti la individualitat de cada nen.

Un excel·lent recurs és dividir l'habitació en dues zones. Es pot aconseguir amb els tèxtils i la pintura. Quan vulguin tenir privacitat pots col·locar unes cortines per a separar l'espai. Una altra forma recurrent és enfrontar els capçals.

És una manera que tinguin una mica d'intimitat però allhora siguin a prop. Les lli-

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



teres o llits de doble altura també són perfectes per a optimitzar l'espai. Optar per colors clars i neutres sempre és una aposta segura per a dotar a l'estada de lluminositat i alegria. Per a una família nombrosa col·loca els llits en "L" i una llitera volada, i si hi ha espai extra

d'emmagatzematge, millor. Si decorar una habitació per a dos nens és tot un desafiament quan són tres o més fa falta enginy i una mica d'imaginació per a aconseguir-ho.

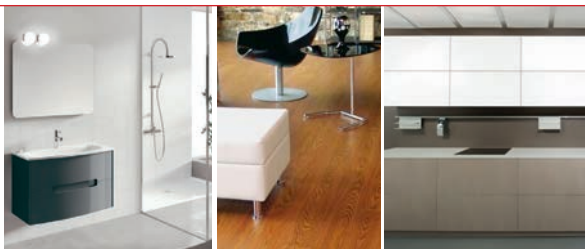
Quan es tracta de decorar un dormitori on dormen dos

germans del mateix sexe no és complicat. El problema sorgeix amb els de diferent sexe. Hi ha diverses alternatives.

Una de les més senzilles és crear dos ambients totalment diferents. De nou, juga amb les tonalitats dels tèxtils.

INSTAL**KSA** **LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com

Operació rescat després de les vacances d'estiu, posa a punt la teva pell i cabell

redacció / amic.cat

S'ha acabat la bona vida... Sí, aquella en la qual ens regiem pel nostre rellotge biològic: ens aixecàvem quan no teníem més ganes de dormir, menjàvem quan teníem gana i anàvem a la platja o piscina quan teníem calor... Aquesta bona vida que hem portat tal vegada ha ens deixat algun quilo de més de record, alguna taca en el rostre i la pell del cos està tan seca que

podríem escriure sobre ella. Si sents que estem parlant de tu, pren nota, hem preparat una operació rescat per a després de l'estiu.

Tenir una pell sana i lluminosa és un dels majors reptes davant la fi de l'estiu. Perquè la veritat és que poques pells resisteixen la prova de les exposicions solars reiterades. La majoria mostren signes de deshidratació i una gruixuda capa còrnia que evidència que les defenses han funcionat correctament. D'aquí també l'aspecte bronzejat, la protecció natural de l'organisme enfront de la radiació. Però una vegada fet el seu treball, la pell reclama amb urgència aigua i nutrients que corregeixin el to mat i suavitzin les arrugues que el sol ha marcat encara més. És el moment de prendre cartes en l'assumpte perquè la volta de les vacances sigui més fàcil.

Observa la teva pell facial i corporal i actual!

Per a començar, observa la teva pell. Al final de l'estiu pot presentar un aspecte mat, sense lluentor, enrogida, amb escates, més grassa de l'habitual... Convé examinar-la detingudament per a decidir com és la seva situació en cada zona (rostre, escot, mans, peus...) i quina és la millor manera d'abordar els possibles problemes.

Una bona acció és exfoliar suauement la pell del teu rostre i cos per a, a continuació, extreure les cures hidratants. El següent pas és reposar aigua. Tant si la pell és seca com si és grassa, en aquests moments necessita molta hidratació. Cal utilitzar locions i cremes hidratants diàriament, fins i tot aplicant-les un parell de vegades al dia, per exemple després de la dutxa matutina i a la nit abans



Fem mascaretes exclusives

- Arrengaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



de ficar-se al llit. I és necessari recórrer a màscares almenys una vegada per setmana, especialment en zones com el rostre, les mans i els peus.

Durant una temporada, pot ser convenient que abandonis el teu hidratant facial preferit i optis per aplicar en el rostre un cosmètic per a pells sensibles, reactives o amb problemes d'al·lèrgies i intoleràncies que reequilibri el cutis i previngui alteracions.

En el cos, el més indicat són productes que respectin el pH i reforcin la barrera protectora (el film hidrolipídic). És convenient acudir al dermatòleg si han aparegut taques, protuberàncies o s'observa alguna alteració similar.

Alerta cabell

A la tardor la caiguda del cabell és superior a qualsevol altre moment de l'any. Normalment

això succeeix perquè per al cabell, l'estiu suposa una carrera d'obstacles. Però enguany se li uneix un més: la COVID-19. I és que els experts ja venien detectant una major caiguda i pèrdua de massa capil·lar des del confinament, però ara han saltat les alarmes en totes aquelles persones que han sofert el corona-

virus: una caiguda de cabell aguda i molt alarmant.

Tampoc volem deixar-te amb aquest mal sabor de boca, perquè encara que és una cosa alarmant, té un bon pronòstic i el cabell es regenerarà de manera natural sempre que la nostra dieta aportí els nutrients necessaris per a fer-ho.

Fotocopy

 **601 06 91 80**
C/ Independència, 108-116
08915 Badalona
solucionesderegelosypublicidad@gmail.com

FOTOCOPIAS	CARTELERIA
ENCUADERNADOS	CARPETAS
PLASTIFICADOS	VINILOS
DIGITALIZACIÓN	LONAS
TARJETAS	TALONARIOS
FLYERS	REGALO PERSONALIZADO

**TU COPISTERÍA EN
BADALONA LOW COST**



Les multes per incomplir la zona de baixes emissions comencen el setembre

ciutatdelmotor.com

La zona de baixes emissions (ZBE), en vigor des de l'1 de gener del 2020, vol marcar un abans i un després en la normativa dels cotxes a Barcelona i la resta de vehicles, ja que comporta la prohibició als cotxes considerats més contaminants (sense etiqueta ambiental de la DGT) de circular per l'interior de la ciutat. Les sancions havien de començar a l'abril però la crisi del coronavirus va obligar a endarrerir-ne la data fins el 15 de setembre. Es calcula que el veto afectarà uns 50.000 vehicles, és a dir, un 20 % de tot el parc mòbil de Barcelona.

Barcelona i quins municipis més inclou?

La zona de baixes emissions

afecta una àrea de 95 km², que inclou bona part de Barcelona i dels municipis propers a les rondes de Barcelona: Sant Adrià de Besòs, l'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat i Cornellà de Llobregat. En queden exclosos el barri de Vallvidrera, el Tibidabo i les Planes i la Zona Franca.

Quan es començarà a sancionar?

La intenció inicial era començar a multar els cotxes sense etiqueta de la DGT a partir de l'1 d'abril del 2020, però la declaració de l'estat d'alarma va obligar a endarrerir el calendari. Ara s'ha decidit que el primer dia en què s'aplicaran les sancions serà el 15 de setembre.

Quines multes hi ha?

La sanció s'imposarà per

desplaçament i tindrà un cost diferent en funció del tipus de vehicle. Segons si es tracta d'un cotxe o una moto les multes poden anar des dels 100 als 999 euros i poden arribar als 1.800 en cas d'episodi de contaminació.

Motos, ciclomotors, turismes i vehicles de mercaderies de menys de 3,5 tones: multes de 100 a 499 euros.

Autobusos, autocars, camions i vehicles de mercaderies de més de 3,5 tones: multes de 500 a 999 euros.

Multes més altes en períodes d'alta contaminació

Hi haurà, a més, un increment del preu de la sanció en situacions d'episodi de contaminació.

Motos, ciclomotors, turismes



i vehicles de mercaderies de menys de 3,5 tones: multes de 500 a 999 euros. Autobusos, autocars, camions i vehicles de mercaderies de més de 3,5 tones: multes de 1.000 a 1.803 euros.

Increment de les multes en cas de reincidència

Les sancions establertes podran incrementar-se en un 30 % de la seva quantia mínima en cas de reincidència. Es considerarà així quan s'hagi comès més d'una infracció en el termini d'un any. D'altra banda, cal tenir en compte també que els vehicles contaminants que facin ús d'una de les 10 autoritzacions anuals per circular dins de la ZBE, hauran de pagar dos euros, cinc en el cas dels cotxes estrangers.

Quin és l'horari de les

restriccions?

Les restriccions que estableix l'ordenança de la ZBE a Barcelona s'apliquen entre setmana. Els vehicles afectats no poden circular dins de la ZBE de dilluns a divendres, de 7 a 20 h.

Quins cotxes no poden entrar a Barcelona?

Els conductors que no poden circular per Barcelona són aquells que tenen vehicles sense etiqueta ambiental de la DGT. Són aquests:

Turismes amb motor de gasolina matriculats abans del gener del 2000.

Turismes amb motor dièsel matriculats abans de gener del 2006.

Furgonetes matriculades abans de l'1 d'octubre del 1994, anteriors a la normativa

Euro 1.

Motos i ciclomotors matriculats abans del 2003, anteriors a la normativa Euro 2.

Com es controlen les infraccions?

La zona de baixes emissions està controlada per la Guàrdia Urbana. En total, hi ha 200 càmeres instal·lades a les entrades de les dues rondes de Barcelona i en altres punts de la ciutat. Aquesta tecnologia ha de permetre detectar la matrícula dels cotxes contaminants i sancionar posteriorment els infractors.

Es considerarà un únic trajecte (i, per tant, hi haurà una única sanció) si no passen més de 90 minuts entre que l'infractor és detectat per dues càmeres.



Educa el teu gos sense violència

Redacció / amic.cat

Hi ha diferents mètodes per educar un cadell i corregir comportaments indesitjables en gossos adults. Refregar el musell d'un cadell en les seves deposicions, pegar-li amb un diari enrotllat un temps després d'haver realitzat un comportament inacceptable per a l'amo i donar-li

fortes estirades de collaret a un gos adult a tal que aprengui a caminar civilitzadament són, per desgràcia, alguns exemples dels procediments més coneguts i comunament utilitzats. No obstant això, aquests no tenen arguments científics que els avalin com adequats ni efectius i, per tant, no són apropiats a la majoria de les circumstàn-

cies de la convivència entre humans i gossos. El càstig físic no és la solució. Si bé és cert que els gossos poden aprendre malgrat aquestes actituds errònies, no menys cert és que moltes vegades solen no obeir als seus confor-
sos i ofuscats amos causa que en molts d'aquests casos el vincle propietari-gos es troba ressentit. Això es deu al fet que

els esmentats procediments tenen un element en comú: el càstig físic. Aquest mètode d'ensenyament produeix tres efectes negatius: por, ansietat i agressivitat, amb la consegüent aparició o empitjorament de problemes de conducta ja existents. L'educació no traumàtica Diferents estudis han demostrat que l'aprenentatge estable en els gossos comença als dos mesos de vida. L'educació no traumàtica d'acord amb un aprenentatge motivacional a partir de l'esmentada edat brinda les millors possibilitats d'obtenir un gos de bon comportament. Mitjançant aquest mètode es prioritza la interacció positiva entre l'amo i el seu gos. Això no significa que el càstig mai ha de ser utilitzat, només que el mateix és tot just una eina que cal concertar i aplicar quan veritablement estigui indicada i en un estat emocional adequat, que generalment està molt lluny de l'habitual enuig que els humans mostren quan utilitzen aquesta eina. Un paràgraf a part el constitueixen els anomenats problemes de conducta (agressió, fòbies, desobediència, etc ...) Que gràcies als avenços adquirits en el camp del comportament animal, ara poden tractar de forma adequada facilitant i no perjudicant la creació d'un vincle positiu entre el gos i el grup familiar que torni harmònica la convivència entre tots dos.



Marc Petite
LUXURY DOG COLLARS

Crazy



Avanç de la nova col·lecció
Ja disponible a la nostra botiga 2020

www.marcpetite.com
@marcpetite

Quant finançament es necessita per a la compra d'un immoble

api.cat

Quan ens trobem amb la necessitat de comprar un immoble, una de les coses essencials que hem de saber és quant finançament necessitem per a la compra d'aquest immoble, per poder organitzar la compra de la millor manera possible. Els requisits que exigeixen els bancs per concedir-nos finançament per a la compra d'un immoble depenen de cada entitat financera i la seva política de riscos particular, si bé hi ha una sèrie de variables comunes que hem de complir si volem demanar una hipoteca amb unes mínimes garanties d'èxit.

Requisits per al finançament de compra d'un immoble

Per a tot procés que vulguis iniciar de cerca de finançament per a la compra d'un immoble, és important que tinguis en compte certs requisits:

Ingressos

Els ingressos mensuals nets dels sol·licitants són la base de

qualsevol anàlisi de risc a l'efecte d'aprovar-nos o denegar-nos una hipoteca. Per demanar finançament és vital que els ingressos de diners mensuals siguin suficients per fer front a la quota hipotecària. El nostre percentatge d'endeutament respecte als ingressos no ha de superar entre el 30 i el 40.

Prenent el tipus d'interès que ens apliquin i el termini que ens concedeixin, sabrem l'endeutament màxim que podem aconseguir. A més del ràtio d'endeutament, l'estabilitat que els titulars tinguin respecte a la generació de diners és molt rellevant.

Normalment, cal percebre, com a mínim, uns 2.000 euros mensuals entre tots els titulars que subscriguin la hipoteca. Així, si la nostra nòmina no és suficient per cobrir aquesta quantitat, una opció pot ser sol·licitar la hipoteca conjuntament amb un altre titular, com la nostra parella o un altre familiar, de manera que entre tots igualement o superem aquesta quantitat mínima requerida pel banc.

Diners estalviats

Les hipoteques al 100% més despeses en l'actualitat són gairebé impossibles, fins i tot aportant avals o dobles garanties immobiliàries. El més usual és que el banc ofereixi un límit a finançar, que sol ser:

El menor valor entre el 100% de compra-venda i el 80% del valor de taxació, amb el que almenys hem de tenir estalviats les despeses, que representen una mica més del 10% del préstec total sol·licitat.

El menor valor entre el 80% del preu de compra-venda i taxació, obligant el sol·licitant hipotecari a tenir diners estalviats per fer front al 20% del preu de la casa més totes les despeses.

Si no es compleix el requisit de tenir diners estalviats, demanar una hipoteca és realment una missió impossible, tret que tinguem un altre tipus de garanties a oferir que puguin interessar al banc.

Estar al dia d'altres deutes

A més de no tenir endeutament previ en el moment de sol·licitar

finançament amb garantia hipotecària, és també imprescindible no tenir impagaments. Un deute en un registre d'impagats ens bloqueja automàticament l'accés a una hipoteca. En definitiva, per demanar finançament per a la compra d'un immoble a Barcelona, per exemple, hem de demostrar de forma clàssimament clara que no tindrem problemes per pagar la quota.

Amortització

Si estalvies una quantitat pots aportar-la al banc, reduint el teu deute i els interessos a pagar. Això ha d'estar especificat a les clàusules del crèdit.

Treball estable

Un altre requisit que ens exigirà el banc per accedir a

donar-nos finançament per a la compra d'un immoble, és tenir un treball fix i indefinit, en el qual tinguem certa antiguitat. D'aquesta manera, li donarem més confiança que no ens quedarem sense ocupació i que comptarem amb el sou suficient com per afrontar les quotes de les hipoteques sense risc per a la nostra economia.

Documentació

Un altre dels requisits que haurem de complir si volem demanar finançament per a la compra d'un immoble, serà el de presentar tota la documentació que el banc necessiti per tramitar la sol·licitud. En general, aquests són els documents que s'han de presentar:

- El NIF o NIE en vigor.
- Vida laboral actualitzada.
- Declaració de l'IRPF més recent.
- Extracte bancari dels últims mesos.
- Escripcions de totes les propietats que tinguem.
- Últims rebuts pagats dels préstecs que tinguem.
- Contracte de lloguer i últims rebuts si actualment estem vivint en una casa arrendada.
- Justificants d'altres ingressos o rendes.

Tota aquesta documentació bàsica és la que solen demanar en qualsevol banc. No obstant això, cada entitat té els seus propis criteris de concessió, per la qual cosa pot ser que ens sol·licitin més o menys documents.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



*Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral*

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
*info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com*

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Temps de passar-ho més bé amb la parella, de recuperar la il·lusió o d'augmentar la família. Toca ser curós amb la salut i potser implementar constància i nous hàbits.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Si haves descuidat algunes obligacions familiars o domèstiques, en aquest període ja no podràs evadir-les. Compte amb les tensions amb la família política, sigues prudent.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

FELICITATS! El Sol entra al teu signe i s'inicia el període de l'aniversari. Que no et robin la tranquil·litat, no deixis de cercar espais de soledat per equilibrar-te.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

El Sol a Casa X activa les teves millors qualitats com a líder i t'ajuda a definir objectius vitals. Si no estàs a gust a casa, surt, passeja, però no et facis mala sang.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Amb paciència assoliràs els projectes, però no t'oblidis de relaxar-te i de fer una mica de vida social, doncs darrerament pots estar més solitari del que és habitual.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Hauràs de lidiar amb un problema amb els veïns o tocarà enfrontar alguna conversa pendent amb un germà o germana. Et mostres més comunicatiu, sobretot amb la parella.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

El Sol transita per la Casa XII i amb ell s'obre un temps de reflexions i balanç dels darrers mesos. La relaxació pot ajudar-te a l'acceptació i a la serenor interna.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Tens ganes de compartir i pots cercar la manera de donar el millor de tu als altres, potser fent algun tipus de voluntariat. S'obre una etapa de més diàleg amb la parella.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

El sector de l'amor, rep una dosi extra. Pots conèixer algú interessant o iniciar una relació. Vius les conseqüències de l'estrès a les nits. Practicar meditació t'ajudarà.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Les energies s'enfoquen en assumptes materials en les properes setmanes i vols prendre el control de la teva economia. Despeses vinculades al temps de lleure o als fills.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Penses en com abordar assumptes importants sense por, amb l'ànim tranquil. Tens esperança i reps una dosi d'autoconfiança. Si véns d'un viatge, no en tens prou, en vols més.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Et fas més conscient de les limitacions econòmiques i et pots entristir una mica, però cerques alternatives satisfactòries. Comparteixes un secret amb una bona amistat.

Frases cèlebres

«L'univers no jutja, conspira a favor de tot allò que desitgem.»

Paulo Coelho



Dites

«Hi ha roba estesa»

En castellà: hay moros en la costa.

La météo dels dies 7 a 20 de setembre

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



El dia 9 a la tarda hi va haver un fort xàfec a la Serralada de Marina. Va deixar més de 40 l/m2 en poca estona a les capçaleres de les rieres de Badalona. Com sol passar en aquest tipus de situacions, el cabal dels torrents va créixer de manera sobtada. A la fotografia es pot veure el torrent de Can Mas mentre baixava ben carregat d'aigua. Imatge de Joan Gea.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Malgrat el descens brusc de temperatura que hi va haver a finals d'agost, el que portem de setembre ha reviscolat el temps d'estiu. En aquests primers vint dies hi ha hagut 13 nits tropicals (mínima per sobre dels 20 °C) i en força ocasions s'han superat els 26 o 27 °C de màxima. Així doncs, la mitjana provisional del mes se situa per sobre dels 23 °C, essent un grau i mig més alta del que tocara. Ara bé, els xàfecs no han deixat de visitar-nos. Tot i la treva que hi va haver els dies 10 i 17, les tronades típiques de finals d'estiu i principis de tardor han deixat acumulacions força destacables. En el cas de Badalona, ja s'han recollit més de 90 l/m2 aquest

setembre, i ens acostem als 600 l/m2 anuals. Cal recordar que la mitjana de l'any volta els 575 l/m2, de manera que el superàvit de pluja és molt remarcable. Tot sembla indicar que els propers dies l'ambient serà clarament més fresc i que la dinàmica de temps canviant es mantindrà durant unes quantes jornades més.

Temp màx	28,3 °C el dia 13
Temp mín	17,3 °C el dia 8
Hr màx	91% dies 9 i 10
Hr mín	45% el dia 8
Press atm màx	1024,3 hPa dia 14
Press atm mín	1011,9 hPa dia 19
Vent màx	40,2 km/h (sud) el dia 20
Precipmàx 24h	18,0 l/m2 dia 9
Precip anual	586,9 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

5	1	3	9			2		7
		7			5	9		
	8							4
	3	2			7		5	
	5					7	4	1
		8		1		3	9	2
	7	5		8		1	3	9
				6			2	
	2		3		9			6

Nivell difícil

				4				
				2				
7		4	8				5	
	9						4	3
		5			3		6	
			5	6				8
			6	3				
3	8						7	4
5	7		2			9		

Anuncis per paraules

TREBALL

PINTOR, presupuestos ajustados. 607 48 09 42

SE PRECISA CARNICERÍA con experiencia, zona Badalona 637 485 583 (Esteban)

SEÑORA JOVEN busca trabajo por horas para cuidar mayores y limpieza. 632 736 291

CHICA BUSCA trabajo por horas, de día y las noches para cuidar mayores y limpieza. 631 327 912

CHICA RESPONSABLE honrada y con experiencia busca trabajo al cuidado de mayores, niños y limpieza. Interna o externa. 602 382 427

IMMOBILIARIA

PARTICULAR LLOGA PIS céntric, c/ Guifré, dúplex, 3 hab. Terrassa i ascensor. 800 €/mes. Possibilitat de parking i traster a la mateixa finca. Tel. 617 412 224

PARTICULAR NECESITA PARKING en Badalona dentro calles Marti Pujol, Canonge Baranera, Prim. Interesados escribir whatsapp o SMS al 650 467 905

TRASPASO Restaurante brasería en funcionamiento en Badalona centro. 619 061 189 · 619 036 665

OCASIO! PIS 100M2, 4 habitacions, 2 banys, balco terrassa, al costat parada metro Gorg. Directe particular. No inmobiliaries. Mobil 630138283

CLASSES

VOLS MILLORAR EL TEU FUTUR professional? Demana cita prèvia al CFA Sant Roc i t'orientarem. Oferim cursos d'anglès a8055403@txec.cat

VARIS

COMPRO COMICS, álbunes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

MAESTRO WARA, vidente especialista en todo tipo problemas, ayuda a resolver. Amor, trabajo, salud, familia, suerte. Resultados 100% garantizado. 652 80 65 70

TÉCNICO INFORMÁTICO, reparamos su ordenador en su domicilio a un precio muy económico. Tel. 616 750 309

REFORMAS EN GENERAL: albañilería, electricidad, fontanería, pladur, pintura, carpintería. Precios económicos. 699 20 40 45 - 631 01 16 68

PSICÓLOGA OFRECE sus servicios como canguro, tutorías y refuerzo escolar. Disponibilidad inmediata. Precios accesibles. 644 941 856

ES NECESSITA

**CARNISSERA, XARCUTERA
AMB EXPERIÈNCIA
(IMPRESINDIBLE CATALÀ)
DEIXAR CURRÍCULUM A LA BOTIGA
C/ CANONGE BARANERA 106 – 108**



Ca l'Albert

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



AMISTATS

SEÑOR DE BADALONA. 79 Años desea conocer señora que viva sola en badalona edad aproximada entre 65 a 75 años para hacernos mutua compañía, convivencia, ofrezco amistad, piso, alimentación y una pequeña pensión. Interesadas llamar al teléfono 933 871 433 Ramon.

**ARA POTS
ENVIAR-NOS
LES TEVES
CARTES, FOTOS
DENÚNCIES I
INFORMACIÓ
SOBRE NOTÍCIES
QUE PASSIN
A BADALONA
AL WHATSAPP
DEL TOT.
651 976 517**



ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

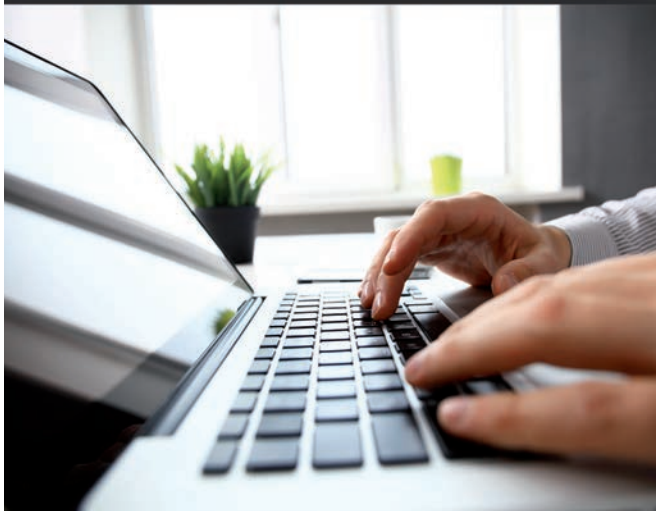
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**



Any 1965, plaça del Doctor Fleming,
barri de la Balsa (Lloreda)

Foto antiga: Família Ruiz Pérez

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Distribuïdors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor



Independencia, 188
933 88 65 08

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria, peixateria amb Peix de la Llotja de Badalona cada dia a partir de les 13 hores i forn. Més de 10 anys al vostre servei!

Comandes a domicili.

Reserva d'hores de comanda.
No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



Av. d'Alfons XIII, 127
933 87 93 50

Horari de 9 a 21 h OBERT 365 Dies

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista molt sol·licitada per la gent de Badalona i agrada molt per la informació que dona de la ciutat.



Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80
93 464 17 09
Oberts desde l'any 1973

De dimarts a diumenge de 9h a 17h - de 20h a 24h -
diumenge tarda tancat

El nostre restaurant te un gran sortit de tapes, torrades, carns i peixos. Menú laborables. Cuina Casolana. Dijous paella. Els nostres plats i tapes també per emportar.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Els clients i veïns la demanen cada setmana.
Col·laborem amb la revista fa anys. Si voleu saber que passa a Badalona teniu que mirar el TOT.





kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant
instantani
per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallits de Gel
0,0794€/u

**La teva salut
a les teves mans**

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es