

TOT

www.totbadalona.com

Del 18/09 al 25/09 '20

Tornada atípica

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



Aprofita els dies
PORCELANOSA

Badagres

Del 18 de setembre
al 3 d'octubre

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles
(consulti les condicions particulars). No acumulable amb
altres ofertes i promocions en vigor de la marca.
Vàlid del 18 de setembre al 3 d'octubre.

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com

Tots els centres escolars de Badalona inicien amb normalitat el curs escolar

Educació | Redacció

Aquest dilluns 14 de setembre els 34 centres públics de Badalona han pogut iniciar amb normalitat el curs escolar 2020/2021 complint tots els protocols sanitaris per evitar els contagis de la COVID-19.

Respecte a l'entrada als centres, les mesures establertes indiquen que s'ha de realitzar per diferents punts dels edificis i evitar així les grans aglomeracions. Per tal d'assegurar el

compliment d'aquest protocol, a banda dels oficials d'ofici que s'encarreguen normalment de fer l'obertura de les escoles, s'ha reforçat el control d'entrada i sortida dels centres que ho han sol·licitat i tenen accesos més complexos amb la incorporació dels agents cívics i amb la col·laboració de la Guàrdia Urbana de la ciutat.

La regidora d'Educació, Cultura i Joventut, Amanda Fera, ha destacat la bona feina de la comunitat educa-

tiva per aconseguir que l'inici del curs a la ciutat s'hagi pogut desenvolupar amb normalitat i ha explicat que "des de l'Ajuntament estem en contacte constant amb el Departament d'Educació de la Generalitat, els equips directius dels centres i les FAMPAS de la ciutat per tal de poder controlar qualsevol situació de risc que es pugui donar en l'actual context d'emergència sanitària".

Moltes ganes per part dels més petits
Les escoles ja ho anuncien-



Foto: Escoles Minguella

ven a xarxes: torns a diferents hores per entrar, presa de temperatura...

Malgrat les estrictes

mesures, els més petits i les més petites han tornat amb més il·lusió que mai a les seves aules, tenint l'oportunitat de veure als

seus amics i amigues i començant una rutina oblidada ja des del passat març, quan es va decretar l'estat d'alarma.

Dos professors del Joan Coret donen positiu per coronavirus

Un petit ensurt va patir la comunitat educativa del Joan Coret un dia abans del començament del curs. Dos membres de l'equip docent van donar positiu en les proves PCR per coronavirus, tal i com va comunicar l'equip directiu.

En el comunicat oficial també s'explicava que 11 mestres es trobaven en aïllament domiciliari. Tot i la mala notícia, es va trobar personal docent a temps perquè les classes comencessin tal i com estava previst.

A Badalona, els infants escolaritzats en xifres són:

- Educació infantil (P3 a P5) 6.300 alumnes.
 - Educació primària (de 1r a 6è) 14.300 alumnes.
 - ESO 10.300.
- Un total de 30.900 alumnes.

El cap de malalties infeccioses a Can Ruti, Bonaventura Clotet, documenta els primers 4 casos de reinfecció per COVID19



Un pacient amb COVID-19 és atès a la UCI de Can Ruti

Salut | Redacció

Catalunya ha documentat 4 casos de reinfecció del Covid-19. Un d'ells és un metge de l'Hospital de Palamós que ha estat ingressat en l'UCI de l'Hospital Germans Trias i Pujol, encara que el seu pronòstic és bo i s'espera la seva recuperació. Així ho ha explicat aquest dilluns el doctor Bonaventura Clotet, cap del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, en l'emissora RAC-1, on ha apuntat que els altres tres casos són coronavirus de caràcter lleu. Dos dels casos, per altra banda, són personal sanitari un d'ells una metgessa del mateix hospital de Badalona.

La situació del malalt de Palamós va empitjorar aquesta segona vegada i va ser neces-

sari intubar-lo i derivar-lo al Germans Trias i Pujol, on es troba a l'UCI, amb "una evolució bona".

Tot ha indicat que s'ha fet un estudi epidemiològic del pacient, que es trobava de vacances en el moment de recaure, i també s'han fet proves al personal de l'hospital de Palamós més pròxim al malalt, amb resultats negatius.

Per la seva part, el doctor Clotet ha apuntat que "creiem que la majoria de reinfeccions poden ser lleus", i d'aquí ve que no s'hagin documentat moltes fins ara, però "alguna és greu", com el cas de Palamós i d'un altre pacient registrat en l'estat de Nevada (els Estats Units). Clotet ha insistit que tant els sanitaris com els ciutadans no relaxin les mesures de prevenció enfront del coronavirus.

La piscina del Centre tancada 3 mesos més

Un informe tècnic encarregat pel govern de Badalona ha conclòs que la piscina municipal Mireia Belmonte, la del Centre, pateix avaries importants que fan impossible la seva reobertura en un període mínim de tres mesos. L'alcalde, Albiol ha plantejat la construcció d'una nova piscina municipal per a respondre a les necessitats dels veïns i dels clubs esportius de Badalona.

Albiol denuncia amenaces a la seva filla de 13 anys

L'alcalde ha denunciat que la seva filla de 13 anys hauria rebut amenaces per part d'un usuari de Twitter. En el seu compte de la mateixa xarxa social, Albiol ha indicat que: "quan un està en política toca aguantar gairebé tot en les xarxes socials, però que s'amenaci a la meua família i més concretament a la meua filla de 13 anys per aquí no". Segons, el dirigent popular, pensa denunciar a l'usuari en qüestió.

Enganxen a Shakira patinant al barri de la Mora

El vídeo s'ha fet gairebé viral a les xarxes socials i en aquest es pot veure a una Shakira animada i riallera patinant al barri de la Mora de Badalona. No és la primera vegada que la cantant colombiana es deixa veure practicant esport. L'alcalde Albiol fins i tot li ha donat la benvinguda també per xarxes: "Dir-te que estem encantats que vinguis a patinar a la nostra ciutat. Estàs a casa teua i esperem veure't més sovint".

TAN SEGUR COM SEMPRE

MES NECESSARI QUE MAI



MASCARETA



MANS



Tornem a moure'ns. Tornem al bus.

És el moment de fer bategar les ciutats. Tornar a l'escola, a la feina, al dia a dia... Omplim de vida els barris però amb les recomanacions de salut. I ara que tots seguim amb les nostres vides, l'autobús és una opció segura: per que els operadors i les persones usuàries prenem les mesures d'higiene i seguretat.

La ciutat s'ha de moure, ara més que mai, en transport públic.

Badalona posa en marxa la Taula d'Aliments amb les entitats per a les persones en situació de vulnerabilitat



Posada en marxa de la Taula d'Aliments a Badalona

Solidaritat | Redacció

Ja s'ha constituït la Taula d'Aliments de Badalona. Tretze entitats i el regidor de l'Àmbit de Serveis Socials i Participació de l'Ajuntament de Badalona, Miguel Jurado, han signat l'acta de constitució i els objectius de la primera Taula d'Aliments de Badalona. La Taula pretén millorar la distribució d'alimentació per a les persones i les famílies de Badalona en situació de vulnerabilitat, la unificació dels criteris per a la cistella de

productes que es distribueixen i la informatització del sistema. La Taula d'Aliments de Badalona, impulsada per l'Ajuntament, pretén garantir l'accés a l'alimentació als veïns de Badalona mitjançant un model participatiu on hi siguin representades totes les entitats que participen en l'entrega d'aliments a les persones que els Serveis Socials de l'Ajuntament han valorat prèviament i reuneixen les condicions per trobar-se en situació de vulnerabilitat.

Albiol es reuneix amb el cònsol general de Bolívia a Barcelona

Durant la trobada entre Albiol i Willian Téllez Magallanez, sol·licitada pel consolat, s'han abordat diferents qüestions d'interès al voltant de la comunitat boliviana que viu a Badalona i per estrènyer els lligams entre ambdues institucions. A la reunió també hi ha assistit la presidenta i la vicepresidenta de la Plataforma hispanoamericana a Catalunya, Marina Choque i Alicia Vanni, respectivament.

Les fonts públiques de Badalona tornen a funcionar amb normalitat

Les fonts públiques tornen a funcionar amb normalitat un cop realitzades les tasques de neteja i desinfecció de les seves instal·lacions després de mesos aturades a causa de la recomanació feta des del Departament de Salut de la Generalitat per evitar el risc de contagi de la COVID-19.

Mor un motorista de 45 anys a Badalona

Un motorista de 45 anys va morir la matinada del diumenge en un accident a la B-20a. L'accident es va produir sobre les 02.30 hores de la matinada, quan una moto que circulava en direcció contrària ha xocat frontalment contra un cotxe en el quilòmetre 19,5 de la ronda B-20, al seu pas per Badalona. A conseqüència de l'impacte, del qual s'investiguen les causes, ha mort el conductor de la moto, B.E.A.A., de 45 anys i veí de la ciutat. Ja son 77 les persones mortes a la xarxa viària interurbana de Catalunya.

'Botellons' al Polígon Sud de Badalona nit rere nit

Els treballadors de les fàbriques i els polígons de la zona sud denuncien amb imatges el panorama que es troben cada dia quan van a treballar: ampolles de vidre i gots llençats pel terra a causa del "botellón" que els joves fan cada nit. Durant els mesos de juliol i agost es van aixecar al voltant de 200 actes per això, segons l'Ajuntament.



L'Ajuntament organitza per a la gent gran l'activitat "Passejades per la ciutat"

Ciutat | Redacció

El Servei de Gent Gran de l'Àrea de Ciutadania de l'Ajuntament de Badalona ha posat en marxa l'activitat "Passejades per la ciutat". Es tracta d'una iniciativa dirigida a les persones grans per a fer caminades gaudint de la ciutat i fent una activitat saludable. L'activitat, que ha començat aquesta mateixa setmana, té dissenyat un itinerari amb quatre rutes per diferents barris de la ciutat. Les passejades es fan en grups de nou persones que aniran acompanyats, en tot moment,



per una monitora i mantenint les mesures necessàries de prevenció sanitària.

Des del Servei de Gent Gran es convida als socis i les sòcies dels casals i al conjunt

de la gent gran de Badalona a gaudir d'aquesta activitat. Per poder participar-hi cal fer una inscripció prèvia trucant al número de telèfon 93 483 29 71.

INO'R BIS

Idiomes
robòtica
reforç
escolar



www.inorbis.net
info@inorbis.net

Baldomer Solà, 40
Badalona
T. 935 05 78 80

Recuperat el servei de retirada de vehicles abandonats a la via pública

Via pública | Redacció

Badalona recupera el servei de retirada de vehicles abandonats a la via pública. L'Ajuntament ha ampliat l'espai destinat a la guàrdia i custòdia dels vehicles retirats, amb el lloguer d'un nou solar, i ha agilitzat la signatura dels decrets que permetrà procedir al seu desballestament. Aquest servei el presta l'ens municipal Engestur.

A més dels 420 vehicles pendents de desballestament, actualment hi ha una cinquantena d'expedients en curs per a la retirada de vehicles de la via pública per abandonament. També hi ha uns dos-cents



vehicles abandonats pendents de l'inici de l'expedient per a la seva retirada. Cal recordar que per poder procedir al desballestament definitiu d'un vehicle retirat del carrer han de transcórrer dos mesos des de la seva arribada al dipòsit.

Som Mobilitat promou nous vehicles i els presentarà virtualment el proper dimecres

Som Mobilitat és una cooperativa que té per objectiu facilitar una mobilitat sostenible entre els seus socis. Disposa, entre d'altres, de vehicles elèctrics que posa a disposició dels seus associats. A Badalona, en disposen de dos cotxes aparcats a Pompeu Fabra. Els membres del grup local han organitzat una presentació virtual que tindrà lloc el 23 de setembre.

A presó dos homes després de comprar prop d'1,5 kg de drogues de disseny

Els Mossos van detenir a Badalona dos homes de 31 i 24 anys per un delicte contra la salut pública. Una patrulla va escorcollar un vehicle estacionat a Sant Roc, confiscant, entre d'altres, vuit embolcalls amb cocaïna, dos telèfons mòbils i 405 euros. Al seient del copilot, hi havia una motxilla on els agents van trobar prop d'1,5 kilograms de MDMA, popularment coneguda com a èxtasi.

Queixes per la manca de cobertura al tram badaloní de la L2

Des de fa setmanes, el tram de la L2 del metro, des de l'estació de Pompeu Fabra i fins al Clot té problemes de cobertura mòbil. Molts usuaris, a través de les xarxes socials s'han queixat d'aquesta zona "fosca" de cobertura. Fonts de TMB han assegurat que el problema ve del servei de telecomunicacions de l'empresa concessionària d'aquest servei.

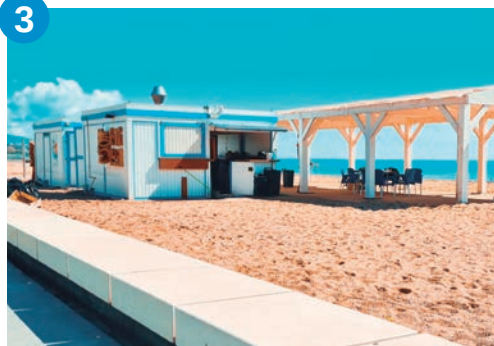


Conflictes entre ciclistes i vianants al Passeig Marítim de Montgat

Continus conflictes al Passeig Marítim de Montgat per la prohibició de passar amb bicicleta. Tot i aquesta, hi ha persones que boicotegen el senyal que

ho indica, provocant confusions i discussions. La Policia Local de Montgat, per la seva part, multa als ciclistes que hi circulen pel Passeig.

- 1 S'incendia un autobús a la C-31 al seu pas per Badalona, afortunadament sense ferits.
- 2 Homenatge el dia de la Diada.
- 3 Comencen a desmuntar-se les guinguetes de la platja.
- 4 L'Ajuntament impulsa un programa d'ajudes per al pagament de subministraments de llum, gas i aigua.



Arrenca la Liga Endesa contra l'Unicaja, a l'Olímpic



Bàsquet | Redacció

El Joventut 2020 – 2021 inicia la nova temporada davant l'Unicaja aquest dissabte a l'Olímpic de Badalona (18:00h). El conjunt de Carles Duran ho farà després de concloure una pretemporada amb quatre derrotes i una única victòria, al partit pel tercer i quart lloc de la Lliga Catalana, contra el BAXI Manresa (79-93).

Millorar la regularitat durant els quatre quarts i consolidar la solidesa defensiva serà el repte d'un equip verd-i-negre que vol fer un pas endavant aquesta temporada amb les incorporacions de nivell de Pau Ribas i Ante Tomic. Concloure la temporada entre les vuit prime-

res posicions hauria de ser el repte aquesta campanya i tornar a suar de valent a Europa, amb la participació a EuroCup.

Cinc dies més tard del debut a Badalona a la Liga Endesa, la Peña viatjarà a Sevilla per disputar la jornada 2 davant el Real Betis, en una jornada intersemanal (divendres 25, 19h).

Debut del filial i derrota del femení

En un altre capítol verd-i-negre, el Joventut B inicia el seu primer any de vida aquest diumenge (19:15h) amb la jornada 1 de la Lliga Catalana d'EBA, davant Maristes Ademar. El Femení va debutar amb derrota contra el Lima Horta (66-50).

Els rivals i calendari del Badalona, definits



L'Hospitalet serà el primer rival del Badalona en una renovada Segona Divisió B, que arrencarà el 18 d'octubre, a l'Estadi. El Nàstic serà el primer desplaçament i amb la visita del Barça B a Badalona conclourà la primera fase. Espanyol B, Andorra, Llagostera, Cornellà, Lleida i Andorra són la resta de rivals de la primera fase, i en funció de la classificació final, els escapulats lluitaran per l'ascens o la permanència.

El Seagull, al subgrup 2 Nord

Les 'gavines' també disputaran una temporada atípica i aquest curs lluitarà per l'ascens a Primera Divisió contra Barça B, Alavés, Athletic B, Espanyol B, Osasuna, Zaragoza, AEM i Colerense a la primera fase del curs. Posteriorment, arribarà la lluita contra la resta d'equips del subgrup 1.

Centre Mèdic Quirónsalud Digest amplia la seva oferta d'especialitats a Badalona



El Grup Quirónsalud arriba a Badalona amb la incorporació de Centre Mèdic Quirónsalud Digest a la seva xarxa assistencial, grup d'atenció ambulatoria de referència a Badalona, que compta amb més de 120 professionals.

Ubicats en ple centre de Badalona, al carrer dels Arbres nº 53 i carrer d'Alfons XII nº17, el Centre Mèdic Quirónsalud Digest aposta per continuar ampliant l'oferta de serveis a Badalona amb la seva àmplia cartera mèdica amb més de 30 especialitats i equips diagnòstics.

El seu tracte personalitzat al pacient, juntament amb professionals reconeguts per la població, i la seva inversió en tecnologia converteixen el centre mèdic en un referent de la salut a Badalona. Precisament l'aposta per l'experiència del pacient i la qualitat

assistencial són pilars estratègics de Quirónsalud.

El Centre Mèdic Quirónsalud Digest destaca pels seus professionals de diverses especialitats i la seva àrea diagnòstica, única a tota la ciutat de Badalona. Els serveis de diagnòstic radiològic són molt complets i estan dotats de tecnologia puntera que ajuda a diagnosticar més fàcilment les diferents patologies. A més, la seva àmplia cartera d'especialitats ofereixen al pacient un ampli servei assistencial centralitzat. El centre ubicat al carrer d'Alfons XII, amb una superfície quasi de 1.500m², es troben les especialitats de traumatologia, rehabilitació i fisioteràpia, gestionada per Iriteb, i pediatria. Mentre que al centre principal de l'emblemàtic carrer dels Arbres, podrà trobar un gran ventall d'especialitats com dermatologia,

ginecologia, medicina esportiva, medicina general, endocrinologia, pneumologia, anàlisis clíniques, un gran equip de diagnòstic per la imatge, d'entre altres.

Així doncs, els pacients de Badalona poden continuar rebent serveis assistencials de qualitat a més de disposar de noves especialitats mèdiques i tenir un accés més senzill als hospitals del Grup Quirónsalud a la província de Barcelona (Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Centre Mèdic Teknon, Hospital El Pilar).

El Grup Quirónsalud inicia la seva presència i l'oferta assistencial a la zona de Badalona, on pretén continuar creixent mitjançant les noves instal·lacions del Centre Mèdic Digest, així com altres projectes en què ja s'està treballant. El Grup Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 130 centres sanitaris, entre els quals hi ha 49 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris.



**Centro Médico
Quirónsalud Digest**

C/ Arbres, 53
08912 Badalona Barcelona
93 389 00 22
centremedic@digest.cat

Fa 5 anys era notícia a Badalona

La Generalitat anunciava la construcció de l'institut Ventura Gassol, que encara no ha començat

Obres que s'allarguen. Aquest seria el resum dels grans projectes que es fan a Badalona. Ara fa just cinc anys, el setembre del 2015, la Generalitat anunciava a cop de titular, i amb l'ajuda del llavors govern de Dolors Sabater, la construcció del nou edifici de l'institut Ventura Gassol. La Generalitat va incorporar als pressupostos per aquell 2015 una partida de 4 milions i mig d'euros destinada a tirar endavant una primera fase de les obres del nou institut. Tot plegat va quedar aturat. La darrera notícia d'aquest nou



equipament educatiu arribava el març del 2019. Llavors el govern català anunciava una partida de 6,7 milions pel nou institut. De

moment, queda tot a l'espera, després d'anys d'anuncis, el darrer aquest passat mes de juliol.

#totbadalona a Instagram



munra.mondragon
Parc de Turó Caritg

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

M'agradaria saber quina "ment meravellosa" ha estat la q ha fet posar un carril VAO a l'autopista del maresme direcció bcn entre Montgat i el Màgic Badalona. Les cues són de traca! [@Joan_Font_](#)

Acompanyant les famílies d C/ Xile 38 #Badalona afectades per desperfectes a l'edifici. Reclamen suport a Ajuntament per coordinar les reclamacions a les propietats dels pisos. [@StRocsomBDN](#)

El centre de Badalona aquest mati semblava " la ciudad sin ley" furgonetes entrant a Canonge Barenera que estava de gom a gom amb taules de comerciants al carrer, cotxes i vianants [@Rosa 16787450](#)



El personatge

Marcel Barrena roda 'Mediterráneo', un film inspirat en l'ONG badalonina Open Arms



Marcel Barrena roda aquests dies a Grècia el seu nou film, 'Mediterráneo', una història particular sobre el drama migratori, des del punt de vista d'aquells lluiten per salvar vides al mar. La pel·lícula s'inspira, de fet, en el viatge que van emprendre l'any 2015 dos socorristes de Badalona, Òscar Camps i Gerard Canals, fundadors d'Open Arms, després de

veure la fotografia publicada a la premsa d'arreu del món d'Aylan Kurdi, un nen sense vida a la riba del Mediterrani. Amb un repartiment format per Eduard Fernández (Òscar Camps), Dani Rovira, Anna Castillo, Sergi López i Àlex Monner, el film de Lastor Media, Fasten Films, Arcadia Motion Pictures, amb participació de TV3, arribarà als cinemes l'any vinent.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Queixes per la manca de cobertura de telèfon mòbil al tram badaloní de la L2
#Badalona <https://www.eltotbadalona.cat/?p=26798>



ELTOTBADALONA.CAT
Queixes per la manca de cobertura al tram badaloní de la L2 | El To...
Des de la setmanes, el tram de la L2 del metro, des de l'estació de Badalona Pom...

👍 66 🗨 30 ➡ 18



Maite Doñauguera

Doncs sí que ha d'haver-hi cobertura, encara que vagis llegint, que per això paguem

Rosa Carrasco

Pues anda que en la L10!
Da miedo que pase algo y no poder llamar a nadie

Nick Rivers

Entre Encants i Pompeu Fabra de Badalona no hi ha gens de cobertura, a veure si ho arreglen

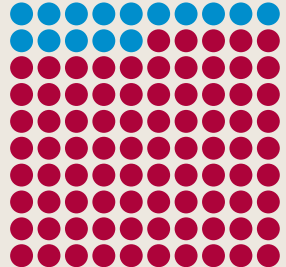
Enquesta

via Twitter @totbadalona

280 vots

Creus que s'han d'organitzar actes a la via pública per celebrar la Diada Nacional de Catalunya?

Sí, s'han de celebrar **15%**
Aquest any no seria convenient **85%**



Pròxima pregunta:

Creus que l'escola hauria d'aplicar més mesures de seguretat per evitar més contagis?

Sí, cal aplicar més mesures
S'han aplicat les mesures adients

Els nostres seguidors han opinat!

La taxa de contagi hauria d'estar per sota de 20 sobre 100k. Ara estem al 200
[@alexmrtez](#)

Si jo fos Mireia Belmonte em faria vergonya que una piscina amb el meu nom estigués tant malament. Des del març tancada!
[@elisendabofill](#)

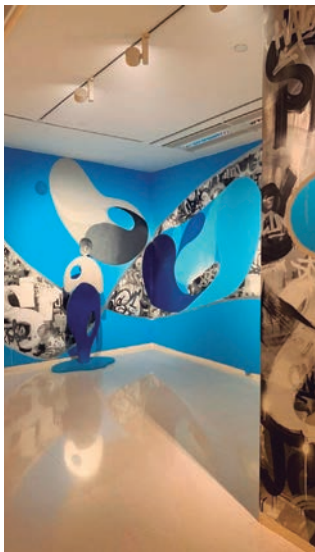
Igual que no veig normal "anar als toros", tampoc veig normal celebrar ara la Diada Nacional de Catalunya al carrer [@DavidSA_1309](#)

Cultura

La Sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme reobre l'exposició 'Recién Pintado'

Exposició | Redacció

Després d'un llarg parèntesi provocat per la pandèmia de la Covid-19, a partir d'aquest dimarts podem tornar a visitar l'obra de deu artistes del grafiti i l'art urbà a la Sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme, al carrer de Francesc Layret 78-82. L'exposició "Recién pintado" presenta l'obra col·lectiva de deu artistes: Bre; Santiago Jaén; Crajes; Spogo; Dagoe; Sm172; Elbi Elem; Rubén Sánchez; Juan Chacón i Marcos Navarro. Tots tenen dos vincles en comú: la intervenció al carrer i la ciutat de Badalona. Aquests artistes representen l'evolució d'una cultura i un estil de vida que va començar als anys noranta amb el grafiti i el hip hop, i que s'ha ramificat en corrents diferents que reflecteixen una gran riquesa cultural i estètica. Entre finals del mes de gener i durant tot el mes de febrer de 2020, els deu artistes van intervenir directament a les parets



Imatge de l'exposició "Recien pintado"

de la Sala Josep Uclés, que es va convertir, així, en el seu propi espai de creació.

L'obra completa es va inaugurar el dia 3 de març, però poc després, a conseqüència de l'alerta sanitària, la sala va quedar tancada al públic.

Exposició sobre Jordi Margarit a l'Espai Betúlia

L'exposició consta de 27 pintures de Sergi Marcos inspirades en l'obra poètica de Joan Margarit i acompanyades de diversos treballs previs de cadascuna de les obres. La mostra quedarà inaugurada aquest dimecres, dia 9, a l'Espai Betúlia i arriba després del tancament d'aquest equipament cultural.

En marxa el cicle "Viui la Música a Montgat"

Montgat ha estrenat aquest mes de setembre un nou cicle de música a l'aire lliure. El dia 10, Montgat gaudirà de la veu en directe i el piano de Meritxell Nedderman; els dies 18 i 25 de setembre arribarà el torn del conegut Quartet Mèlt i del duet tianenc Versions Originals. I, finalment, també els dies 18 i 25 a les 18h, els grups Xiula i Damaris Gelabert.

La Pau
Carrer de Jaén

Carrer a carrer

Ciutat d'Andalusia i capital de la província homònima travessada pel riu Guadalbullón, amb 116.176 habitants. Centre administratiu i comercial d'una extensa regió agrària especialitzada en l'olivera. Entre els monuments destaquen els banys àrabs (segle XI), el castell de Santa Catalina i la catedral.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Editorial

El fil invisible.
Un conte sobre
els vincles que
ens uneixen

Tirado, Míriam



Un conte sobre els vincles que ens uneixen amb els qui més estimem. Escrit per la Míriam Tirado, consultora de criança conscient i periodista especialitzada en maternitat, paternitat i criança. La Nura ha descobert el secret que amaga el melic.

Coníferes

**Carnicero
Hernanz, Marta**



En Joel viu a les Walden, una comunitat idíl·lica en plena natura que rebutja les noves tecnologies i advoca per una vida fidel als costums d'abans. Amb el propòsit d'acostar-se a l'Alina, una novinguda que el té fascinat, comença a enviar-se cartes a si mateix a casa d'ella.

Facilitat per Saltamartí Llibres

	Canonge Baranera, 78
	08911, Badalona
	93.384.00.71 www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema a les plataformes digitals

Guapis



Direcció: Maimouna Doucouré
Intèrprets: Maimouna Gueye, Fathia Youssouf Abdillahi, Demba Diaw, Medina El Aidi, Esther Gohourou

Amy tiene 11 años y se queda alucinada con un grupo de baile de chicas. Para unirse a ellas, empieza a explorar su feminidad, desafiando las tradiciones de su familia musulmana.

NETFLIX

La niñera: Reina letal

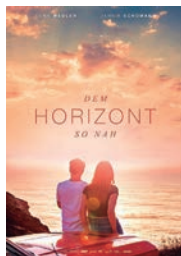


Direcció: McG
Intèrprets: Bella Thorne, Judah Lewis, Leslie Bibb, Emily Alyn Lind, Robbie Amell, Jenna Ortega

Dos años después de derrotar a la secta satánica liderada por la niñera Bee, Cole trata de olvidar su pasado para centrarse así en sobrevivir al instituto. Cuando viejos enemigos regresan, Cole no tendrá más remedio que volver a enfrentarse.

NETFLIX

Cerca del horizonte



Direcció: Tim Trachte
Intèrprets: Luna Wedler, Jannik Schümann, Luise Bafort, Jamie Bick, Julia Eiber, Nicola Gröndel

Jessica es joven, disfruta de una vida sin complicaciones y tiene por delante un futuro prometedor. Una noche conoce a Danny, un chico que tiene todo con lo que ella sueña: es atractivo, tiene independencia y éxito.

Movistar+



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 231

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

L'estat d'un gos a una casa okupa

Montserrat Jürgens

Fa més d'un mes que estem lluitant els veïns per poder rescatar un gos que està en una casa del carrer Magatzem/cantonada carrer de la Mercé. Es passa el dia plorant, bordant, lligat a l'escala o amb el sol que cau al terrat. Li peguen, jo ho escol-

to, no ho veig perquèestic a una planta baixa.

Ha vingut la guardia urbana, (diuen que no poden fer res) hem avisat a ASOA. Els d'ASOA es van posar en contacte amb l'ajuntament, departament de salut... i la resposta es que els okupes son conflictius. Els Mossos van venir a posar ordre, qua-

tre patrulles, perquè es barallaven, i vem dir que hi havia el gos.(senyora, no podem fer res, truqui a la guàrdia urbana, a la protectora, a l'ajuntament... coi que ja ho hem fet. i mentrestant el pobre animal patint.

Quanta impotència! de debó que ningú pot encarragar-se d'aquest pobre animaló?.

Manca de podes i males herbes

Marc Hernández

Al barri del Gorg no podem ni passejar per la quantitat de males herbes que podem trobar a qualsevol lloc. Cal una actuació urgent, per per de l'Ajuntament de Badalona, per poder netejar aquestes males herbes i que els arbres siguin podats. En alguns carrers, les branques toquen a qualsevol persona que hi passeja.



Felicitats al TOT per la seva pluralitat

David Ramon

Sóc un dels lectors habituals de la seva revista i des d'aquestes línies els vull felicitar per la seva pluralitat a l'hora d'informar i també de publicar les cartes dels lectors. Crec que cada persona té el dret de poder expressar lliurement les se-

ves idees, sempre que sigui amb arguments i sense faltar el respecte a cap col·lectiu ni persona. Ara bé també m'esperona veure com hi ha lectors que demanen públicament com aquesta revista s'atreveix a publicar opinions que suposadament no són de la seva corda. La falta de respecte és de qui vol prohi-

bir que els altres puguin opinar lliurement i per tant que aquest mitjà de comunicació i els altres no tinguin dret a ser plurals... Una cosa és que no t'agradi l'opinió del teu veí, i una altre molt perillosa, és voler prohibir l'opció d'opinar. Des d'aquí felicito a tot l'equip de la revista per la feina feta cada dia.



Zorrilla Principal/Margarida Xirgu Blas Infante

Setembre - desembre 2020

Teatre - música - dansa - circ

EVÀ CONTRA EVÀ Pau Miró DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	UN DIA QUAALSEVOL Oriol Tarnasón DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	QUOTIDIANAFONISMES BUFA & SONS DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	FILMETS DEL 14 AL 30 OCT TEATRE ZORRILLÀEN LÍNEA	LA GAVINA ANTON TXEKHOV DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	THE OPERA LOCOS Ylana DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H
---	--	--	---	---	---

SUITE TOC NÚM.6 Les Improbables DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	ALGUNES DIES D'AHIR Jordi Casanovas DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	ELS BRUGAROL RAMON MADRALA DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	HERÈNCIA DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	CONCERT DE SANTA CECÍLIA Banda Simfònica de Badalona DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	GNOMA Pea Green Boat DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H
---	---	--	--	--	--

EL YIYO & SU TROUPE DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	DESMONTANDO A SÈNECA Jorge Javier Vázquez DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	BLACK MUSIC PELS MÉS MENUTS DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	RAMON Mar Monagel DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	MUJERES Compañía Querecía DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	CELEBRARÉ MI MUERTE Alberto San Juan DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H
---	---	---	---	---	--

IT DÀNSA Wad Ras, The Prom, In Memoriam, Whim DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	POLZET Zum-Zum Teatre DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	DANIEL LIGORIO BEETHOVEN, EL CAMÉ CAP A LA LLUM DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	ESTAT D'EMERGÈNCIA Producció Nacional de Circ DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	ELS PASTORETS La Dramàtica del Circ DIJENYOTTEATRE ZORRILLÀDO.30 H	NOVA PROGRAMACIÓ JÀURIA JORDI CASANOVAS FLORENA BASTIARD GRETA BROOKS INFANTICIDA MARC ANSELLE
---	---	---	---	---	--



Ajuntament de Badalona



Àmbit d'aport



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Barcelona

Mitjans de comunicació oficials



Badalona
Comunicació

Venda d'entrades

teatrezorrilla.cat

Les activitats extraescolars ajuden al desenvolupament dels nens

redacció / amic.cat

Ben triades i proporcionades, les activitats extraescolars beneficien els nens i adolescents en tots els àmbits. En el personal, representen una excel·lent via per a canalitzar la seva vocació i alleujar tensions derivades de l'escola.

En l'àmbit social, milloren les relacions socials amb els companys. I per últim, potencien habilitats cogni-

tives i coneixements difícils d'aconseguir en horari escolar. Per tant, la realització d'extraescolars s'associa a un millor pensament crític i una major maduresa personal. L'elecció de l'activitat ha de respondre a les necessitats i capacitats de cadascun. Als nens amb problemes de socialització o tímida, els convé els esports grupals que els ajudi a relacionar-se i proporcionar-los seguretat. Per contra, a aquells amb

conductes agressives o hiperactives se'ls recomana disciplines individuals que els permetin descarregar energia i dominar els seus impulsos.

Les artístiques (música, dansa o teatre), fomenten la comunicació, la imaginació i l'habilitat manual i visual. I les estrictament acadèmiques (idiomes o informàtica), permeten reforçar i millorar els coneixements adquirits a l'escola.



Baixar la tensió sense medicaments

Acudir al metge per a seguir un tractament per a la tensió alta, és el que cal fer, però també podem realitzar activitats i exercicis naturals i senzills que disminueixin els nivells de tensió. El primer que s'ha de fer, és controlar l'alimentació. Inclou en la teva dieta verdures i fruites, però també aliments amb molt de potassi, com a patates, plàtans, tomàquet, meló o pèsols, entre altres. La quantitat ideal és d'uns 4500mg/dia. Tampoc pot

faltar la xocolata negra. De sobres són coneguts els beneficis d'aquest aliment, encara que s'hagi de consumir amb moderació, pels seus sucres. Amb mitja unça serà suficient i sempre del que contingui més cacau. Si prens cafè, millor descafeïnat. Una alternativa és el te, sobretot el d'hibisc, del qual podries prendre fins a tres tasses al dia. L'exercici també és aconsellable. Camina almenys mitja hora al dia. L'exercici ajuda a que el cor

bombi més i facilita que l'oxigen entri en el nostre cos. Realitzar tècniques de respiració, també t'ajudarà. Sobretot les de meditació i relaxació, ja que l'estrès és un mal aliat de la tensió. El ioga i el tai-chi són dos mètodes amb molt bon resultat. Però hi ha uns altres: escoltar música tranquil·la, cuinar, llegir o simplement descansar en el sofà sense pensar en res. Evita riscos i posa en pràctica aquests consells per a cuidar-te el màxim possible.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



[quiropacticabadalona](#)
[quiro_puravida](#)



Mantenir-se en forma i activar la circulació

redacció / amic.cat

Segons paraules de Steven Gallo (famós nutricionista novaïorquès), el millor exercici per a mantenir-te en forma i activar la circulació és estirar-te de 3 a 4 minuts

en despertar, i moure braços i cames quan camines 20 minuts diaris. Segur que aquest és un consell que més d'una persona adorarà i més a les quals no els agrada anar al gimnàs, fer aeròbic o aixecar pesos, però no deixa

de ser certa. En el llit podem fer molts exercicis, com ara flexionar les cames, i pujar i baixar-les 6 vegades o moure els malucs d'un costat a un altre. En internet hi ha molts exercicis per a practicar en ella que poden servir-te d'inspiració i ajuda. Després, ja dempeus, pots estirar els braços com si volguessis tocar el sostre, doblegar la cintura d'un costat a un altre, apujar i abaixar el cap i després moure-la d'un costat a un altre. Recorda també caminar vint minuts diaris a un pas lleuger i després, torna a realitzar estiraments. A part de mantenir-te en forma i activar la circulació, amb aquests exercicis, segur que ira augmentant la teva flexibilitat dia rere dia.

CONSIGUE TU PESO IDEAL

**C/GÜELL I FERRER 75
PEP VENTURA - BADALONA**

Compra on line WWW.NATURHOUSE.ES

PIDE CITA GRATIS 630 845 958



NATUR HOUSE

Expertos en Nutrición y Dietética



La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



**PFB SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Plat de pasta d'aprofitament

Ramon Font / amic.cat

Us he de confessar que tenir la nevera mig buida, perquè alguna setmana no he pogut anar a comprar, mai m'ha suposat un trasbals a l'hora de cuinar o planificar els àpats a un parell de dies vista. Sempre, en algun racó del rebost o en algun calaix del frigorífic, podem trobar alguna cosa que ens donarà idees per a elaborar alguns plats. Fins i tot, si remenem pel congelador, molt probablement ens apareixerà un producte, el qual, ja no recordàvem que el teníem.

La feina, els compromisos, també la mandra, fan que més d'un cop no haguem anat a comprar i, per tant, a espavilar-se toca. Això mateix em va passar fa pocs dies. Sense anar sobrat d'existències havia de fer els àpats de la jornada i ja em veieu obrint i tancant armaris de la cuina i inspeccionant la nevera. No és per quedar bé, però, en qüestió d'un tres

i no res ho vaig veure clar: faria un plat de pasta que en podríem dir d'aprofitament.

A la nevera hi tenia un tàper amb uns daus de carbassó i albergínia que m'havien sobrat d'una samfaina. Del moble de cuina on hi guardo les cebes i les patates en vaig agafar un parell de les primeres. D'un dels armaris on hi tinc bàsicament conserves vaig proveir-me d'un paquet de pasta, d'aquelles que amb uns 8 o 10 minuts ja tens bullida. Visitant de nou la nevera, allà, hi vaig veure també formatge ratllat. Cap al sarró!

Ja m'ho estava imaginant. Tot d'una, la pasta ja bullia i, a la vegada, estava reviscolant les albergínies i el carbassó en la fregidora d'aire que havia adquirit unes setmanes abans. Un trasto més a casa, efectivament. En aquest mateix aparell que no precisa d'oli per a cuinar vaig fregir-hi la ceba, la qual, va quedar igual com

quan la saltem a la paella. L'avantatge és que a la fregidora d'aire, els aliments, tan sols volen un parell de cullerades d'oli i prou. És genial! Ressituem-nos! Amb la pasta escorreguda hi vaig incorporar 2 ous sencers i dos rovells més i vinga a barrejar-ho tot amb cura per no trinxar en excés els fettuccine. Acte seguit hi posava els daus de carbassó i les albergínies, així com també la ceba i el formatge ratllat que no va trigar gens a fondre's. De vell nou, som-hi a remenar-ho tot amb delicadesa.

Quan ho vaig tenir tot barrejat, llavors, només em va quedar que servir-ho al plat. Feia patxoca. Damunt de la pasta hi vaig posar un grapat més de formatge ratllat, tres rodanxes de formatge de cabra i ho regava amb un espectacular oli d'alfàbrega que tinc. Sí, sí, tal com ho dic. Un dia vaig agafar unes branques d'alfàbrega fresca i les vaig introduir en un litre i mig d'oli d'oliva verge extra.



El resultat és extraordinari, meravellós.

Tothom tranquil. Si no teniu aquest oli, el podeu substituir per un oli de tòfona o bé un oli d'oliva convencional, però, sobretot, m'hi poseu a la pasta un bon polsim de

farigola. D'aquesta manera també us quedarà una recepta "top".

Què? Què m'heu de dir? Pinta bé, no? Per ser un plat de pasta d'aprofitament no està pas malament, veritat? Doncs, ja sabeu... Poseu-hi

imaginació i atreviu-vos a crear receptes amb allò que tingueu en algun racó de la nevera, del rebost o amagat al congelador.

Imaginar, cuinar i degustar. Feu-me cas. Fins al proper article, metxa als fogons!



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD



La postura per anar amb bici, influeix en la seguretat

faros.hsjdbcn.org

Tot i que la majoria de trajectes urbans són curts, convé sempre adoptar una postura correcta davant del manillar. Així evitarem lesions o molèsties físiques – principalment a l'esquena, als canells i als genolls. A més, també reaccionarem amb més rapidesa davant de qualsevol contratemps. Com passa al volant d'un turisme, la postura damunt d'una bici és un factor que influeix també en la seguretat. Lògicament, la postura per anar amb bici dependrà del tipus de vehicle que s'utilitzi. Concretament, de la posició i de la forma del manillar. A grans trets:

Els manillars alts de les bicis urbanes o de passeig exigeixen una posició més dreta, que inicialment resulta ser més còmoda i permet gaudir més bé de l'entorn. El pes del ciclista es distribueix entre el seient i els pedals. Els manillars més baixos de les bicis d'ús esportiu (ruta, muntanya, etc.) obliguen a prendre una postura més inclinada, que permet manobrar amb més velocitat i potència. En aquest cas, el manillar ha d'absorbir molt més pes.

Consells bàsics per a una bona postura

A partir d'aquesta divisió inicial, es poden definir els següents consells bàsics:

Una bici de talla adequada. Resulta obvi, però convé recordar que la bicicleta s'ha d'adaptar a l'alçada i el pes del conductor, no a l'inrevés, tant en nens com en adults. Alçada del seient. És fonamental per a una postura correcta, sigui quin sigui el tipus de bicicleta. La norma bàsica és que, posats dalt de la bici i amb el pedal a baix de tot, la cama ha d'estar pràcticament estirada. Posició del peu. Un error comú, que els ciclistes més ben equipats resolen amb l'ús de sabatilles amb cales, és fer força amb el centre de la planta del peu. El peu s'ha de repenjar al pedal per la zona del metatars, la part carnosa del peu que tenim

després dels dits. Suport dels canells. Braç i mà han d'estar en línia recta. La mà ha de descansar sobre el manillar d'una manera natural, sense tensions i sense estirar massa el canell.

Pedaleig sense tensions. El suport del peu i dels canells defineix en bona part el pedaleig, amb les cames paral·leles, ni massa obertes ni amb els genolls cap a dins. Indumentària i accessoris. L'ús urbà suposa en general que s'utilitzi la bici sense una indumentària especial. Hem d'assegurar que ens permeti una llibertat de moviments adequada.

Què hem de saber a l'hora de triar un casc pels nostres fills:

És fonamental que els nensuguin un casc quan van en bicicleta, però també ho és que aquest s'adeqüi a les seves necessitats per protegir-lo millor. A l'hora de triar el casc més adequat, cal

tenir en compte els següents consells:

Oferiu als infants un casc que compleixi amb els estàndards de seguretat del casc de bicicleta de la Comissió de Seguretat dels Productes de Consum (CPSC). Verifiquen l'interior per comprovar que està etiquetat.

És millor utilitzar un casc exclusiu per anar en bicicleta.

La part essencial del casc per a la protecció d'impactes és una capa gruixuda de poliestirè ferm, escuma de plàstic, que esmorteix l'impacte i absorbeix la força del cop. Tots els cascs requereixen d'una corretja de mentó per mantenir-los aferrats en cas d'un impacte. Els cascs de carcassa dura també tenen una carcassa externa dura de plàstic o fibra de vidre que proporciona un escut contra la penetració per objectes punxants i subjecta el poliestirè en cas de trencar-se en una caiguda o accident. Els

cascs de capa suau no tenen una carcassa externa dura però estan formats per una capa extra de gruix de poliestirè coberta amb una tapa o un revestiment superficial. La tapa de la tela és una part essencial de molts cascs de capa suau. Si el casc ve amb una tapa, sempre s'ha de portar per a subjectar el casc en cas que el poliestirè s'esquerdi per culpa d'un impacte. Hi ha cascos per a nadons. Molts cascos de mida infantil són de varietat de closca tova. Són lleugers, una consideració important ja que els nens petits no tenen el coll prou fort per mantenir còmodament un casc de petxina dura.

Pel que fa a la durada d'un casquet d'infant, aquest hauria d'estar adaptat durant diversos anys. La majoria de models tenen coixinets desmuntables que poden ser reemplaçats per uns més primers a mesura que creixi el cap del nen.

**LINGUA**
VISION
ESCOLA D'ANGLÈS

MATRÍCULA OBERTA

Cursos presencials i online, informa't

Perquè pagar més? preus assequibles i màxima qualitat
Els resultats: 95% d'aprovat al First Certificate i al CAE

Espai protegit contra la Covid-19

Més de 30 anys d'experiència
ens avalen!
Per a totes les edats

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31 www.linguavision.es informacion@linguavision.es

De tornada al col·le en temps de COVID-19. Tips que has de tenir en compte per a la higiene dels nens

redacció / amic.cat

L'inici del curs escolar, enguany, està ple de polèmica. La COVID-19 ho està posant difícil perquè comenci amb normalitat i moltes famílies no saben què fer.

No obstant això, des del govern

ens asseguren que els nens han de tornar a la seva rutina escolar. Sens dubte la volta al col·le i a la rutina és un bon moment per a inculcar als nens les normes bàsiques d'higiene i cura personal, al qual enguany s'afegiran la rentada freqüent de les mans i l'ús del gel hidroalcohòlic.

Enguany, sobretot, les mans

La desinfecció de les mans dels nens és sempre important, però enguany encara més. Es recomana que aquests es rentin les mans almenys cinc vegades al dia: a l'entrada i sortida de l'escola, abans i després del



Dret de família - Dret civil
Dret Col·laboratiu
Divorcis, Custòdies, Pensions
d'aliments, Execucions.

Divorcis express

Visites i tràmits online

www.vinasabogados.com

C/Sant Bru nº 2 entl. 1ª – 08911 Badalona 93.464.48.84 | amvinas@vinasabogados.com



pati, de menjar i sempre després d'anar al lavabo, i que ho facin, si pot ser, amb aigua i sabó.

Pel que respecta a l'ús de gel hidroalcohòlic, l'Acadèmia Americana de Pediatria alerta del perill d'intoxicació i posa l'accent en que els pares han de mantenir-lo fora de l'abast dels nens menors de 10 anys. I és que el seu contingut alcohòlic és superior als 60 graus, perquè sigui efectiu contra el coronavirus, mentre que les begudes de més alta graduació no acostumen a tenir més del 40. Una altra cosa que has de tenir en compte és que és millor no utilitzar-ho en el cas de nens que tenen per costum llepar-se el dit, perquè podrien intoxicar-se.

A partir dels 10 anys, els nens haurien d'incloure en la seva motxilla escolar un gel hidroalcohòlic, perquè l'utilitzin cada vegada que sigui necessari.

A rentar-se les dents!

Durant un període més o menys llarg, en la boca del nen conviuran dents de llet i dents definitives, cosa que dificulta la neteja, ja que les diferències entre mides creen nombroses irregularitats que propicien l'acumulació de residus de menjar i placa, que pot desencadenar l'aparició de càries i gingivitis. A més, ells solen «picar» a deshores dolços i brioixeria, cosa que augmenta els riscos. És necessari, doncs, que el raspall de dents sigui l'adequat a la seva edat i la seva dentició. Abans dels vuit anys un nen sol necessitar ajuda o, com a mínim, supervisió, per a raspallar-se les dents. A partir d'aquesta edat, cal controlar que es raspallin bé dues vegades al dia, matí i nit, durant almenys dos minuts. I, més endavant, controlar la neteja també dels aparells d'ortodòncia,

ja que en ells s'acumula la placa dental. És imprescindible netejar l'aparell cada vegada que es rentin les dents, que en aquests casos es recomana sigui tres vegades al dia, és a dir, també al migdia havent dinat, ja que l'aparell pot propiciar l'acumulació de restes. Un raspall de dents elèctric és molt adequat en aquests casos, evita els raspallats excessius que poden danyar l'aparell d'ortodòncia i, en canvi, garanteix arribar correctament a tots els racons

El moment del bany

A partir dels dos anys els nens ja poden participar en la seva higiene personal. Això sí, sempre supervisats per un adult. El del bany sol ser un moment divertit, de jocs, en el qual no sols es banya el nen, sinó també les seves joguines. En general el

bany dels nens petits es realitza en una banyera. L'aigua hauria de ser pròxima a la temperatura corporal (36-38 °C), cosa que cal comprovar abans d'introduir al nen, amb el dors de la mà o el colze. L'habitació ha d'estar caldejada perquè el nen no senti fred ni en entrar ni en sortir de l'aigua. Pots utilitzar una esponja fina o la mà per a fregar suaument al nen, emprant un sabó per a la pell amb un pH neutre i sense irritants. Després del bany, seca bé al nen. Per a això són molt còmodes els barnussos, que cobreixen i assequen bé, de manera suau i sense necessitat de fregar. És molt important assecar els plecs bé (engonals, axil·les, coll) i els genitals.

Cabells en el seu lloc

Encara que a una certa edat solguin pentinar-se sols, cal estar atents als seus caps, especialment si manifesten picors. Els polls s'han convertit en una plaga difícil d'erradicar dels caps infantils, ja que s'han fet resistents als antiparasitaris



i, a més, senten predilecció pels cabells nets, cosa que la dutxa diària sol garantir. En aquests casos és imprescindible l'ús d'un tractament antipolls i pentinar detingudament amb una pinta antillémenes. És l'única forma en què els especialistes coincideixen que pot eliminar-se convenientment el risc de reaparició. També és convenient alertar a l'escola perquè la resta de pares controlin els caps dels seus fills i no persisteixi la plaga. És convenient dutxar i rentar diàriament el cabell dels nens.

Si la higiene és diària, amb una ensabonada de cabell és suficient. No està de més utilitzar un condicionador o un producte desenredant, especialment en el cas dels nens amb el cabell llarg. També és important eixugar convenientment el cabell amb un assecador a temperatura mitjana i a una distància mínima de 20 centímetres. Encara que vulguin acabar ja, no s'ha de deixar que els nens vagin a dormir amb el cabell humit, ja que la humitat és molt perjudicial per al cabell.



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant
instantani
per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallits de Gel
0,0794€/u

**La teva salut
a les teves mans**

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es

Pros i contres dels sofàs chaiselongue

api.cat

El moment més agradable de qualsevol mudança sol ser aquell en que per fi ens posem a moblar i decorar les noves habitacions. És llavors, quan ens relaxem i posem a volar la imaginació. Un dels espais més importants de tot habitatge sol ser el saló, ja que és on passem gran part del temps. I, sens dubte, el moble al voltant del qual gira tota l'estada és el sofà. Ens

volem centraren els avantatges i inconvenients d'un tipus de sofà concret, el conegut com chaiselongue.

Avantatges del sofà chaiselongue

Molts interioristes es decanten pels sofàs chaiselongue. I és que, si a la sala d'teu pis de Barcelona tens espai suficient, és una opció molt original, i també pràctica. Això sí, un dels requisits és comptar amb una sala d'estar

bastant àmplia. Si és així, comprovaràs que una de les seves principals avantatges és que permeten aprofitar bé l'espai.

Cantonades aprofitades

Donada la seva forma, és fàcil pensar que aprofitaràs d'allò més bé les cantonades, la qual cosa està genial.

Seients per a les visites

Tot i que la part allargada del sofà chaiselongue està pensada



URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977



per fer de reposapeus, també és molt pràctica com a seient per a tota la família o per a les visites.

Un armari arran de terra

No tots els sofàs chaiselongue tenen aquesta opció. Però aquells que compten amb un bagul sota els seients constitueixen un important alleujament d'espai. De tal manera que el pots fer

servir per guardar la roba de llit, mantes, coixins, abrics ... Tot allò que no necessites tenir a mà.

Llit a visitant

Un altre dels avantatges que tenen alguns d'ells és que es converteixen en llit. La qual cosa, sens dubte, pot resultar molt útil quan tenim un convidat sorpresa a casa.

Inconvenients del sofà chaiselongue

Encara que són moltes els avantatges de col·locar un sofà chaiselongue, no hi ha dubte que també té inconvenients. Tot i que pots trobar-los de diferents mides, la veritat és que quan no es compta amb espai suficient, pot ser millor idea optar per un sofà convencional i utilitzar un puff.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Presupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



Aires de tardor: renova la teva casa aquest setembre

api.cat

Setembre és un mes dur, molt dur... No és fàcil tornar de les vacances, assimilar la tornada a la rutina, a la feina i veure com es va escurçant la llum del dia lentament. No és d'estranyar que moltes persones sofreixin el conegut "trauma post vacacional". Una manera d'afrontar-lo

amb una mica més d'alegria, és renovar la decoració de casa teva i sentir que deixes entrar aires nous. Et donem algunes idees!

Canvia la roba de llit

La idea és sentir que a casa teva es respiren aires nous. I per aconseguir-ho, res com canviar la roba dels llits. Amb aquests tèxtils t'emboiques cada nit i, d'alguna manera, és com estrenar sabates noves: fa certa il·lusió. A més, les nits ja no són tan caloreses i segurament necessitis passar del llençol al cobrellit d'entretemps. Aprofita i renova!

Pinta les parets d'alguna habitació de la llar

A l'hora de pintar les parets

també hi ha modes i tendències, fins i tot es poden crear textures i diferents efectes amb la pintura de paret. Ni t'imagines la quantitat d'opcions que estan al teu abast: pintar amb un color llis, pintar mitges parets, pintar amb la tècnica del Dip Dye, pintar amb la tècnica del Brushstroke, pintar amb figures geomètriques...

Fes-te amb un kilim

Digues-li kilim, digues-li catifa àrab, ètnica o com tu vulguis. La qüestió és que, les catifes estampades amb motius geomètrics i arabescos són tendència en decoració i tenen el poder d'avivar qualsevol ambient.

Fins i tot es posen a cuines i



Fem mascaretes exclusives

- Arreanjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



bany, espais on tradicionalment s'usen un altre tipus de teixits i colors. Portarà aires nous a casa teva, segur.

Pinta una columna amb pintura de pissarra

Setembre i octubre són mesos de readaptació a la rutina i de tornar a fer tràmits de tota mena: inscripcions a cursos acadèmics, pape-

rases, revisions mèdiques, etc. No et perdis cap cita, anotant-les totes a una paret de casa pintada amb pintura de pissarra.

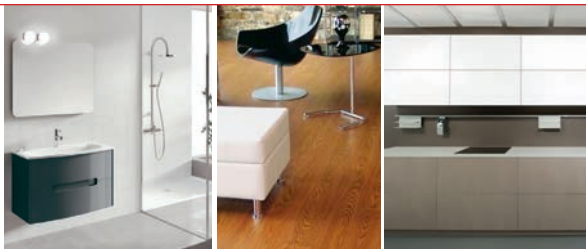
Una columna o tros de paret és suficient. I si no t'atreveixes amb la pintura, has de saber que existeix vinil de pissarra, que es posa i treu amb molta facilitat i sense tacar.

Decora les parets amb les millors fotos de les teves vacances

Això d'anar a revelar les fotos de les vacances sembla una acció del passat, lamentablement... No permetis que un virus entri al teu ordinador i s'emporti tots els teus records. Revela les teves fotos i decora les parets de la teva casa amb elles!

INSTALKSA **LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70 · C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com

Decorar un apartament per a gent jove

Redacció / amic.cat

Els joves solen buscar un espai que sigui còmode, útil i que porti la seva marca personal. Generalment, en pensar en un ambient juvenil, es pensa en un estil eclèctic i desconstruït. La base d'aquesta decoració solen ser mobles d'herència familiar combinats amb moderns accessoris i detalls funcionals i tecnològics. Si busques que la teva casa tingui molta llum, opta per mobles que no ocupin tot l'espai, per la qual cosa és millor buidar les parets i utilitzar mobles baixos de línies rectes i com-

plementar-los amb prestatgeries. Justament l'estil eclèctic del qual parlàvem al principi, es basa a barrejar objectes de diferents estils, que poc tenen a veure entre si, però que en conjunt aconsegueixen un bon resultat. Per a il·luminar, millor usar focus encastrats, per a una inspiració jove. El millor per a aquestes cases en matèria de cortines són els estors, ja que són pràctics i moderns. I finalment, però no menys important, són els colors. Utilitza tonalitats alegres i càlides com el groc, el verd lima, els diferents colors de taronges, el turquesa o el púrpura. Tots



aquests colors combinen bé amb parets blanques, fent que el lloc llueixi lluminós però amb un toc de color, el qual pot anar en una paret, o en petites pinzellades alegres a través dels diferents materials i objectes de la decoració.

BENVINGUTS A

FEELING

I n t e r i o r s · B a r c e l o n a

Sillón GOYA
Para detener
el tiempo
RELAJÁNDOSE

Vingui a
probar-lo
600€

Feeling Interiors BCN :: info@feelinginteriorsbcn.com
Baldomer Solà, 200 - 08912 Badalona :: Telf. 93 159.56.89



DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI

CUINA COMPLETA **5.990€**
DES DE NOMÉS



BANY
COMPLET
DES DE
3.499€

REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE

PER NOMÉS!
14.000€



Beneficis de créixer amb una mascota a casa

Redacció / amic.cat

Tots aquells que tenim la sort de compartir la vida amb una mascota ja sabem tot el que ens aporta a la nostra vida. Però si encara no t'has decidit, llegeix els beneficis que comporta i de ben segur que quedaràs convençut!.

1. Fomenta l'activitat física

Una dada demostra que els propietaris dels gossos, només amb els passejos diaris, ja estan cobrint

el 50% de l'activitat física diària recomanada. És una forma que els nens facin esport sense que gairebé se n'adonin. També s'associa amb més contacte amb la natura, ja que aquesta necessitat de sortir fa que gran part de les activitats del cap de setmana es destinin per exemple a fer caminades per la muntanya en companyia del nostre millor amic.

2. Dona lliçons de vida

Gràcies a les mascotes, els

nens s'enfronten per primera vegada a situacions com el dol per la mort de l'animal. Aquesta experiència que a priori resulta traumàtica, pot tenir la seva part positiva i és per això molt important no amagar res als nens. Tot el contrari. És important ajudar-los a expressar els seus sentiments, a recordar-los amb estima. Això els ajudarà en el futur a tenir una millor gestió emocional davant esdeveniments dolorosos i imprevistos de la vida.

3. Augmenta l'empatia i la compassió

Aquestes emocions són essencials per la formació del caràcter i la personalitat. Establir un vincle afectiu amb la mascota, és segurament el primer vincle important que el nen tindrà més enllà de la mateixa família. Es crea una relació molt estreta entre l'infant i l'animal millorant el desenvolupament de la comunicació no verbal.

Aprenen, així mateix, a donar afecte i estima a un ésser viu.

4. Ajuda a enfortir el sistema immunològic

Redueix el risc de sofrir al·lèrgies i altres malalties respiratòries, disminueix el risc cardíac (doncs el sol fet de fer-li carícies produeix un efecte relaxant) i ajuden a superar depressions entre d'altres.

Una dada curiosa és que si se'ls entrena, són capaços de detectar les baixades de glucosa i avisar al propietari molt abans que ell mateix se n'adoni.

5. Ajuda a les interrelacions personals

Els animals són, sense cap mena de dubte, una bona excusa per conèixer gent, sigui als parcs o simplement al carrer quan algú s'apropa a acariciar-los. Està científicament demostrat que nens amb trastorns amb dèficit d'atenció, autisme i altres similars, poden experimentar menys pressió sangui-

nia i més desenvolupament cognitiu quan participen en teràpies amb gossos.

Per tant els dona un cop de mà a l'hora de socialitzar, compartir amb d'altres i a mostrar respecte.

6. Els fa assumir responsabilitats i madurar

Tenir una mascota és una decisió important que implica responsabilitat. Han

d'aprendre que s'han de fer càrrec d'un ésser viu al qual han d'alimentar, banyar, passejar i cuidar-ho tant com a un altre membre més de la família.

És essencial convertir aquestes responsabilitats en moments lúdics i divertits, fent que gaudeixin a la vegada que van assumint a poc a poc aquestes tasques.

Marc Petite
LUXURY DOG COLLARS

Crazy

Avanç de la nova col·lecció
Ja disponible a la nostra botiga 2020

www.marcpetite.com
@marcpetite



La compravenda d'habitatges va caure un 5% al juliol

pisos.com

Les compravendes d'habitatge es van situar en 48.586 transaccions durant el passat mes de juliol, fet que suposa una caiguda interanual de el 5%, per l'impacte de la crisi de

la Covid-19. Per la seva banda, el preu mitjà dels habitatges va cedir un 9,4% en el setè mes de l'any i els préstecs hipotecaris van baixar un 4,8% segons les dades de el Consell General de l'Notariat. Per tipus d'habitatge, la venda de pisos de preu lliure

va caure un 11,9%. Aquesta caiguda de les transaccions de pisos lliures es va deure exclusivament a la contracció dels pisos de segona mà (-17,4%), ja que la compravenda de pisos nous va mostrar un increment de l'43,6% interanual.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



*Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral*

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
*info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com*

**NO LE COBRAMOS NADA,
POR NUESTROS SERVICIOS**

¿Quiere vender su vivienda?

**¡SI NO VENDEMOS, NO
COBRAMOS NADA, NADA, NADA!**

¡Se lo garantizamos con firma!

**¿Quiere vender con todas
las garantías?**

**¡Hágalo de la mano de Profesionales
con más de 20 años de Experiencia,
solo cobramos por los resultados!**

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES, ASESORIA INMOBILIARIA,
JURÍDICA Y FINANCIERA. TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE HIPOTECAS AL 100%

Colaborador oficial:

Club Joventut
de Badalona



Fundació
Joventut



AGORA
MLS AGROPACIÓ INMOBILIÀRIA

C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916
www.alfabadalona.com · www.alfabadalonacentromar.com

La Garantía y Profesionalidad de :

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria

Nº 1

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Mercuri a Casa VII pot portar noves converses amb la parella amb una etapa de més i millor comunicació. Temps de trobar persones amb les quals connectar intel·lectualment.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Venus per la Casa II facilita la millora del sector econòmic o una certa recuperació. Període on ets sent més segur de les teves idees i et reafirmes en els teus valors.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Amb Mercuri al teu signe, dius el teu parer i tornes a contactar amb velles amistats. El sector de la parella segueix essent un terreny on caldrà anar amb peus de plom.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Temps de reflexió i comprensió del passat. Mica en mica arriba la justícia per tu i les coses s'equilibren. Si necessites un préstec o ajut, és temps de sol·licitar-ho.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Gaudeixes de la llar i de visites de familiars al voltant d'una taula. En la parella es pot viure un moment molt especial i si no en tens, sents un inesperat enamorament.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Ets conscient de que has d'organitzar millor les finances per arribar a final de mes. Venus al teu signe pot fer-te més vanitos o que mostris la teva millor cara al món.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Ets molt pacient, però a l'altre costat potser hi ha una persona cansada d'esperar. Compte amb posar massa a prova a la parella, si estires massa la corda... es trencarà.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

La intuïció està ben a flor de pell i fins i tot, podries tenir somnis profètics. Amplies el cercle de contactes, especialment amb persones que es troben lluny de tu.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Si normalment prefereixes les relacions més obertes, entres a una etapa de més proximitat i compromís sentimental. T'interesses per fer canvis a la llar o fer una mudança.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Si hi ha una situació tensa amb un germà o germana, amb Mercuri a Casa II, es pot obrir el diàleg. En l'economia, cal ser prudent i llegir la lletra petita dels contractes.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Es pot despertar una creença o interès en el món del misteri. Inici d'un estudi superior. Inclina a realitzar un viatge de plaer. Fas noves amistats i l'amor és a prop.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Els altres no entenen la teva sensibilitat i aprofites per entendre diferents punts de vista. Venus a Casa VI, inclina a trobar una bona teràpia per un problema de salut.

Frases cèlebres

«El compromís és el que transforma una promesa en realitat.»

Abraham Lincoln



Dites

«Hi ha (molt de) camp per córrer»

Significat: hi ha espai o possibilitat per a desenvolupar una activitat.

La météo dels dies 24 d'agost a 6 de setembre

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies
a totmeteo@gmail.com
les hi esperem!



A finals d'agost i principis de setembre s'han pogut observar en diverses ocasions cúmuls i cumulonimbus. Aquests tipus de núvols són els que solen deixar xàfecs sobtats i acompanyats de tempesta, els quals són ben típics de finals d'estiu i principis de tardor. Fotografia feta el dia 30 d'agost per Marta Baldrís, des del Port de Badalona.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

És ben bé que l'estiu ha acabat de cop. Durant bona part del mes d'agost la calor va ser la protagonista, amb valors de temperatura per sobre la mitjana. Tot i això, a la nostra zona no hi ha hagut cap episodi de calor desbocada. Durant l'últim cap de setmana de mes va arribar un embossament d'aire fred que va deixar alguns ruixats i una notable davallada del termòmetre. De fet, el dia 31 de bon matí es va registrar la temperatura més baixa per a un agost des de, com a mínim, l'any 2008.

El mes de setembre ha començat amb força enrenou meteorològic. Durant els primers dies va reaparèixer la xafogor, tot i que de nit l'ambient era més aviat

agradable. Ara bé, diumenge dia 6 va arribar un nou canvi de temps. Aquesta vegada les tempestes més intenses ens van afectar de ple, sobretot a la façana marítima de la ciutat. Les quantitats van ser molt irregulars. Al barri del Centre es van arribar a acumular 65 l/m2, 35 dels quals van caure en només mitja hora.

Temp màx	30,2 °C el dia 25
Temp mín	15,9 °C el dia 31
Hr màx	91% el dia 6
Hr mín	49% el dia 31
Press atm màx	1025,6 hPa dia 4
Press atm mín	1003,7 hPa dia 29
Vent màx	53,1 km/h (est) el dia 28
Precipmàx 24h	65,1 l/m2 dia 6
Precip anual	559,9 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica
Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

		1		4		8		2
	4	8			6		1	
				8	9	7		3
6		4		5				1
7		2	8			9	5	
	3		6			4		7
					2		3	8
					8	1		
	8	9	5		3		7	4

Nivell difícil

			7					
		1		6				5
	8	5		4	9		3	
	1					9		
						5		2
		7		3				
	6			7		3		
	4	8			5		9	6
			8				1	

Anuncis per paraules

TREBALL

PINTOR, presupuestos ajustados. 607 48 09 42

CHICA RESPONSABLE y honrada busca trabajo. Buenas referencias. 649 583 141

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidado de mayores. Interna o externa. Disponibilidad de horarios. 631 610 772

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de lunes a viernes para cuidar mayores o limpieza por horas.

602 018 592

SEÑORA BUSCA trabajo para limpieza por horas y cuidado de niños. 693 671 673

CHICA BUSCA trabajo de limpieza y cuidado de mayores. 631 736 873

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidar mayores y limpieza por horas. Horarios a convenir. 631 243 287

CHICA RESPONSABLE

busca trabajo como cuidadora de niños, mayores y limpieza. Interna o externa. 631 029 941

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajar cuidando personas mayores. Interna. Con referencias. 623 238 203

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de mayores. Interna o externa. Con experiencia y referencias. 674 980 753

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo como interina o por horas para cuidado de mayores. Con experiencia y referencias. 666 653 642

SEÑORA SE OFRECE para cuidar mayores y niños con mucha experiencia. 609 775 623

PERSONA DE CONFIANÇA, treballadora i bon tracte. Per cuidar persones grans, netejar o cuinar. 647 253 173

IMMOBILIARIA

SE VENDE PISO zona Montigallà. 60 m2 excelente distribución, muy luminoso. Salón 20 m2, cocina amplia, 1 baño, 2 habitaciones dobles, balcón, comercial. Reformado. Listo para entrar a vivir. 145.000 € Sofía 635 682 182

PARTICULAR LLOGA PIS céntric, c/ Guifré, dúplex, 3 hab. Terrassa i ascensor. 800 €/mes. Possibilitat de parking i traster a la mateixa finca. Tel. 617 412 224

SE ALQUILA PLAZA de parking 2-3 motos. Calle Independencia 224, Badalona. 649 583 141

PARTICULAR NECESITA PARKING en Badalona dentro calles Marti Pujol, Canonge Baranera, Prim. Interesados escribir whatsapp o SMS al 650 467 905

TRASPASO Restaurante brasería en funcionamiento en Badalona centro.

619 061 189 · 619 036 665

CLASSES

CLASES DE INGLÉS particulares. Profesor nativo, titulado, con muchos años de experiencia. Steven 629 686 860

VOLS MILLORAR EL TEU FUTUR professional? Demana

ES NECESSITEN

REPOSADORS PER NOU SUPERMERCAT A BADALONA

• **REPARTIDOR DE COMANDES**

A DOMICILI. (Imprescindible Carnet de conduir) • **CAIXERES** • **PEIXATERES**

• **CARNISSERA/XARCUTERA** **AMB EXPERIENCIA.**

per a Supermercats de Badalona. Interessats/des enviar C. Vitae a meritxell_ayra@condis.es



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



cita prèvia al CFA Sant Roc i t'orientarem. Oferim cursos d'anglès a8055403@txec.cat

VARIS

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos

religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

MAESTRO WARA, vidente especialista en todo tipo problemas, ayuda a resolver. Amor, trabajo, salud, familia, suerte. Resultados 100% garantizado. 652 80 65 70

TÉCNICO INFORMÁTICO, reparamos su ordenador en su domicilio a un precio muy económico, Tel. 616 750 309
REFORMAS EN GENERAL: albañilería, electricidad, fontanería, pladur, pintura, carpintería. Precios económicos. 699 20 40 45 - 631 01 16 68

PROPER SUPLEMENT **AUTOESCOLES** NO T'HO PERDIS!



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.**



Anys 30, Plaça de Pau Casals coneguda popularment per Pl.de Sant Sebastià al barri de Dalt la Vila.

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*

Foto antiga: Autor desconegut

Foto Actual: Facu Martínez



Distribuidors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



C. Torner, 5-9
934 610 770

Més de 48 anys al vostre servei.
Disposen de totes les seccions: fruiteria,
carnisseria-xarcuteria, peixateria i forn-cafeteria.
Ofertes diàries en productes frescos.
Comandes a domicili. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



Cadis, 45
934 64 26 77

Dilluns de 17 a 20h. Dimarts a divendres de 10.30
a 13h. i de 17 a 20h. Dissabte de 10.30 a 13h.

Tot el que necessitis pel ball i la dansa.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista més coneguda per la gent
de Badalona i ens agrada molt la informació que
dóna de la ciutat.



C/ Guifré, 208 · 648 639 593

Horari: de 8h. a 20h. de dilluns a divendres. Dissabtes de
8h. a 15h

Cafès i pastes, esmorzars de forquilla, entrepans freds i
calents, menú diari, plats combinats, tapes variades

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Distribuir el TOT Badalona es "fer Badalona".





Conjunt Moble TV

Mesura 200 cm d'ample.
Disponible en més colors.

169€



Chaiselongue Reversible Marengo

Mesura 260 cm d'ample.

499€



Taula escriptori amb calaixera i estanteria

Mesura 139 cm.

135€

Cadira de despatx

Súper còmoda. Disponible en més colors

96€



Conjunt taula extensible i 4 cadires

Taula de 140 cm extensible 190 cm .
Disponible en més colors.

259€