

TOT

www.totbadalona.com
Del 04/09 al 10/09 '20



Cribratges massius



Piano

Guitarra

Bateria

Clarinet

Violoncel

Violí

Saxo

Cant

Ukelele

Baix

Flauta Trav.

Trompeta

Prim, 151 - Telèfon 93 464 21 33 / 626 117 312
www.tallerdemusica.cat

Plateno



Miguel Cuevas

FRUITES I VERDURES - BADALONA



EL SABOR TRADICIONAL
DE TOTA LA VIDA



**PRÉSSECS
DE VINYA**

FIGUES
COLL DE DAMA

RAÏM
MOSCATELL



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com



Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas



Salut fa cribratges massius a tot el barri de Llefià

Covid-19 | Redacció

El departament de Salut ha estès els cribratges massius de proves PCR que va començar a fer dissabte passat en alguns edificis la Salut. Des d'aquest dilluns també ha realitzat als dos CAPS de Llefià. A Badalona, el col·lectiu diana a la qual han anat dirigides les proves és el dels joves d'entre 15 i 40 anys i les proves s'han fet durant tota aquesta setmana. La intenció de Salut és fer més de 15.000 PCR en aquests barris de Badalona. Els resultats de les proves, que acaben aquest mateix divendres 4 de setembre, estaran disponibles, a partir de 48 hores, a La Meva Salut. Es contactarà per telèfon amb els casos que siguin positius. Als que siguin negatius i

tinguin eConsentiment se'ls enviarà un SMS per informar-los del resultat. L'objectiu d'aquests cribratges és el de detectar persones portadores asimptomàtiques que, sense saber-ho, estan transmetent la malaltia, per a poder iniciar-ne l'aïllament i tallar la transmissió. A més pretén localitzar aquelles dificultats socials que impedeixen realitzar les quarantenes, per donar resposta com a comunitat i des de totes les administracions. El dispositiu ha estat posat en marxa des del Servei Català de la Salut, liderat per l'atenció primària de l'Institut Català de la Salut, Vigilància Epidemiològica i l'Hospital Germans Trias, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Badalona. El nombre de proves que es puguin dur a terme dependrà de la respos-

ta dels veïns i veïnes de la zona. Des de Salut han explicat que no descarten ampliar les proves a d'altres zones de Badalona. Durant tota la setmana, a les portes dels dos ambulatoris de Llefià, s'han vist cues de veïns interessats en fer-se aquests proves. Molts d'ells, tot i no tenir cap símptoma, volien saber si són positius en Covid-19. D'altra banda, Salut farà cribratges "sistemàtics" i prolongats en el temps als treballadors de les residències de gent gran a partir de la setmana vinent. Així ho ha anunciat en roda de premsa el secretari de Salut Pública, Josep Maria Argimon, que ha dit que si el virus circula a la comunitat és "lògic" que entri a les residències a través del personal. Per això, ha dit, se sol·licitarà un cribratge que funcionarà com



ja es va fer els mesos d'abril i maig. Les proves es faran cada dos o tres setmanes. Tant Argimon com el coordinador de la unitat covid, Jacobo Mendioroz, han fet una crida a reduir la interacció social en general apuntant que la seguretat d'una residència o una escola depèn dels casos que hi ha a la comunitat.

Es detecta un 2,6% de positius al cribatge puntual dels edificis de la Salut

El cribatge impulsat per Departament de Salut a uns blocs concrets del barri de

la Salut, durant la setmana passada, ha permès fer 494 PCR, de les quals 13 (un 2,6 %) han donat resultats positius. Aquesta acció de cribatge puntual es valora molt positivament, ja que ha permès detectar casos asimptomàtics que ara podran estar aïllats i s'evitarà, així, la transmissió del virus. La recollida de mostres per fer aquestes proves PCR es va dur a terme el divendres 28 i el dissabte 29, en uns blocs de pisos concrets del barri de la Salut en què advertit un nombre elevat de casos positius en els últims

Les darreres dades de la Covid-19 a Badalona

Casos positius, des de l'inici de la pandèmia: **3.992**

Casos sospitosos, des de l'inici de la pandèmia: **24.392**

Casos positius de la darrera setmana a Badalona: **331**

**Dades actualitzades 2 de setembre*

dies. S'ha facilitat un número de telèfon on poden trucar els residents que no es troben a casa en el moment de fer les PCR, perquè puguin demanar hora per fer-se la prova un altre dia. Aquesta acció puntual als edificis de la Salut complementa el cribatge a Lleidà.

Campanya de vacunació de la grip

Sobre l'avançament de l'inici de la campanya de vacunació de la grip pactat a tot l'Estat,

Salut ha indicat que preveu iniciar la campanya a Catalunya entre el 15 i el 19 d'octubre.

Entra en funcionament el carril VAO de l'autopista en ple mes d'agost



Imatge, d'aquest dimecres, del carril VAO a la C-31

Mobilitat | Redacció

En ple mes d'agost, i de matinada, va entrar en funcionament el nou carril bus VAO a la C-31 a Badalona en direcció Barcelona. Són 4 quilòmetres que desemboquen a l'accés a la capital i que s'han senyalitzat a la calçada ja existent. La Generalitat calcula que els dies feiners aquesta via absorirà 5.000 vehicles cada hora en els moments punta, motiu pel qual el secretari d'Infraestructures i Mobilitat, Isidre Gavín, va dir que vol prioritzar la circulació del transport públic i beneficiar els vehicles privats amb dos o més ocupants. Tot i això, cap línia d'autobus comunica Badalona amb Barcelona, per autopista. D'altra banda, Gavín va recordar que el

projecte del carril bus VAO a Badalona compta amb dues fases més. Un cop enllestida i estrenada la primera, hi ha un segon pas que preveu la creació d'un carril addicional a la C-31, amb una obra "d'entre 4 i 5 milions d'euros". En un tercer estadi, hi ha projectada una plataforma per elevar el carril bus VAO, amb una inversió "d'entre 12 i 14 MEUR". Gavín va puntualitzar que són actuacions planificades "a mig termini", i va subratllar que dependran de l'evolució de la mobilitat al corredor metropolità procedent de Mataró i Badalona. Aquest carril VAO ha aixecat una forta polseguera a les xarxes, sobretot per la poca utilització efectiva que molts conductors creuen que tindrà, sobretot en hora punta.

L'ofegament d'un menor de 10 anys a la platja incident destacat a la platja

La mort d'un nen de 10 anys, ofegat a la platja de l'Estació el dia 21 d'agost, ha estat l'incident més destacat d'aquest estiu a la platja de Badalona. Aquell dia onejava la bandera groga i el menor va banyar-se al mar, tot i les advertències dels socorristes. Els fets van passar cap a les 17:30h, mentre uns familiars estaven celebrant una festa d'aniversari a la mateixa platja.

Agressió a un guàrdia de seguretat per advertir a una persona sobre la mascareta

Un agent de seguretat de TMB, del metro, va ser agredit aquesta setmana a l'estació de metro de Sant Roc després d'advertir a un usuari d'aquest transport públic que no portava posada la mascareta. L'agressió es va produir a l'interior de l'estació de metro badalonina. Alguns usuaris encara utilitzen el transport públic sense mascareta.

Queixes per la manca de cobertura al tram badaloní de la L2

Des de fa setmanes, el tram de la L2 del metro, des de l'estació de Badalona Pompeu Fabra i fins al Clot té problemes de cobertura mòbil. Molts usuaris, a través de les xarxes socials s'han queixat d'aquesta zona "fosca" de cobertura. Fonts de TMB han assegurat que el problema ve del servei de telecomunicacions de l'empresa concessionària d'aquest servei.

Ja sabem que
el teu poble és
el millor del món.

Junts el podem fer encara millor.

La Generalitat, a través del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC), invertirà 250 milions d'euros en obres i millores que afavoreixin la creació d'oportunitats econòmiques i socials a tots els municipis i consells comarcals de Catalunya.

Som 7,5 milions d'oportunitats.



Aprèn més sobre la nova convocatòria
del PUOSC a municat.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

L'Ajuntament demana a l'AMB la senyalització del tram del carril bici entre Sant Adrià i Pompeu Fabra



Imatge d'arxiu d'un carril bici

Mobilitat | Redacció

El govern municipal ha demanat a l'AMB la senyalització urgent del carril bici central entre Sant Adrià de Besòs i Montgat, al seu pas per Badalona. Aquest tram anirà des de l'Avinguda Alfons XIII (N-II) (entre Bogatell i Saragossa), plaça Pep Ventura (entre Saragossa i Francesc Macià) i seguirà fins a Sant Ignasi de Loiola). S'espera que aquest tram pugui estar enllestit abans d'acabar aquest any. L'Ajuntament admet que

davant l'actual crisi sanitària, és necessari adaptar la via pública per permetre la millora de la gestió de la mobilitat, permetent el distanciament físic i fomentant la mobilitat activa. D'altra banda, aquest agost, l'Ajuntament ha licitat el tram del nou carril bici al carrer Sant Bru, que comunicarà Montgat. Des del govern local admeten que quedarà per completar el tram que va des de Pompeu Fabra fins a Sant Bru, un tram complicat per la seva estretor.

La piscina del Centre tancada 3 mesos més

Un informe tècnic encarregat pel govern de Badalona ha conclòs que la piscina municipal Mireia Belmonte, la del Centre, pateix avaries importants que fan impossible la seva reobertura en un període mínim de tres mesos. L'alcalde, Xavier García Albiol ha plantejat la construcció d'una nova piscina municipal per a respondre a les necessitats dels veïns i dels clubs esportius de Badalona.

Obres per una nova rotonda provisional al Port

El Port de Badalona ha començat els preparatius per a la construcció d'una rotonda provisional, mentre no hi hagi tota l'ordenació definitiva amb el viaducte, per distribuir el trànsit per accedir a l'hotel del Port de la ciutat, que entrarà en funcionament primer trimestre 2021. Les obres tenen una previsió, segons Marina Badalona, durant unes tres setmanes.

Badalona prepara actes de cara a la Diada Nacional de Catalunya

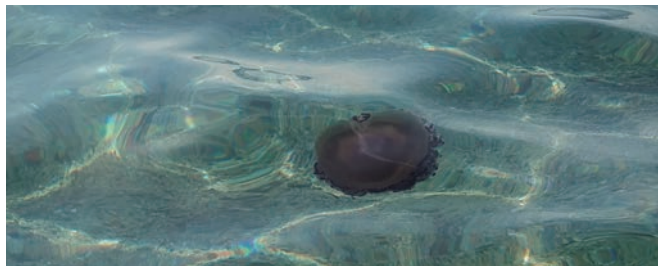
Diverses entitats estan ultimant els actes que acollirà Badalona per celebrar la Diada, l'11 de setembre. Des de l'Assemblea de Catalunya tenen la intenció de convocar un acte al voltant de l'estació de Renfe de Badalona, per denunciar la manca de finançament de Catalunya. L'acte començarà a les 17:14h. Els organitzadors han anunciat que seguiran un seguit de mesures de seguretat.

Accident d'un autobús de Tusgsal a Tiana

Un vehicle de l'empresa Tusgsal va patir un accident, aquesta setmana, a la carretera de Tiana. El bus, del servei nocturn, va topar contra diversos elements del mobiliari urbà. El conductor va resultar ferit. Foto: AntiRadar



La presència de meduses obliga a onejar la bandera groga a les platges



Medi Ambient | Redacció

La bandera groga ha onejat, durant els darrers dies, a les platges de Badalona per meduses a l'aigua. A tot el litoral, s'ha detectat un augment de la presen-

cia d'aquests animals. L'increment de la temperatura de l'aigua de les últimes setmanes n'ha afavorit la proliferació. Malgrat que no es prohibeix el bany, es recomana als usuaris ficar-se a l'aigua amb precaució.

Botigues obertes al Centre de Badalona

Els comerços agrupats a l'associació Badacentre han preparat, per aquest divendres 4 de setembre i dissabte 5 de setembre, una nova edició de l'iniciativa "Botigues al carrer". Durant dos dies, els establiments oferiran descomptes especials en alguns productes, per tancar la temporada d'estiu. Enguany, algunes botigues del Centre de Badalona han optat per tancar per vacances durant uns dies d'agost.



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

RECUPEM
el que és nostre!



TORNEM
AMB *El menjador*
I EL MENÚ
del migdia!

Sa,
equilibrat,
i de mercat.

WWW.FORNBERTAN.CAT
MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52

#menjabeviumillor

Desmantellada l'antiga instal·lació del Malamar de Montgat



Mobilitat | Redacció

A finals de juliol van acabar les tasques de desmantellament de les instal·lacions de la zona esportiva d'esquí de cable del Malamar de Montgat. L'Ajuntament va

demanar a l'empresa que dugués a terme aquestes tasques quan es va arribar a la fi del termini de concessió. L'empresa va portar el cas als tribunals. Finalment, s'ha desmantellat tota la zona, després d'anys tancat.



L'ICGC publica un mapa cartogràfic de Badalona

L'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC) de la Generalitat de Catalunya ha publicat, a les xarxes socials,

un mapa cartogràfic que els soviètics van realitzar durant la Guerra Freda de la ciutat de Badalona.

150 abonats de Tiana sense telèfon per un robatori

Un grup d'abonats de Tiana, uns 150, han estat sense telèfon fix durant més de 10 dies pel robatori de dues línies al municipi, segons ha confirmat Movistar. Veïns de Tiana van denunciar aquest incident a través de les xarxes socials. Un dels abonats afectats ha estat la Residència de Sant Cebrià del municipi.

Nova campanya de promoció del comerç de Montgat

L'Associació de Comerços i Serveis de Montgat engegà un any més la campanya de promoció del comerç. Durant el mes de setembre se celebrarà la quarta edició d'aquesta campanya. Amb el nom de "Fes Montgat", la promoció reparteix butlletes de participació per rascar, amb les quals es poden guanyar diversos premis.

La verema de Can Coll començarà en pocs dies

Com cada setembre, la Masia de Can Coll, a Canyet, realitzarà la tradicional verema de les seves vinyes. Enguany, segons han explicat des de Can Coll, la qualitat serà inferior que els darrers anys, sobretot a causa de diversos fongs. Pel que fa a la quantitat, segons des de la Masia, preveuen recollir un 30% menys que l'any passat.

Els barris es mouen. Nosaltres també.



Més informació:



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play

www

www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial



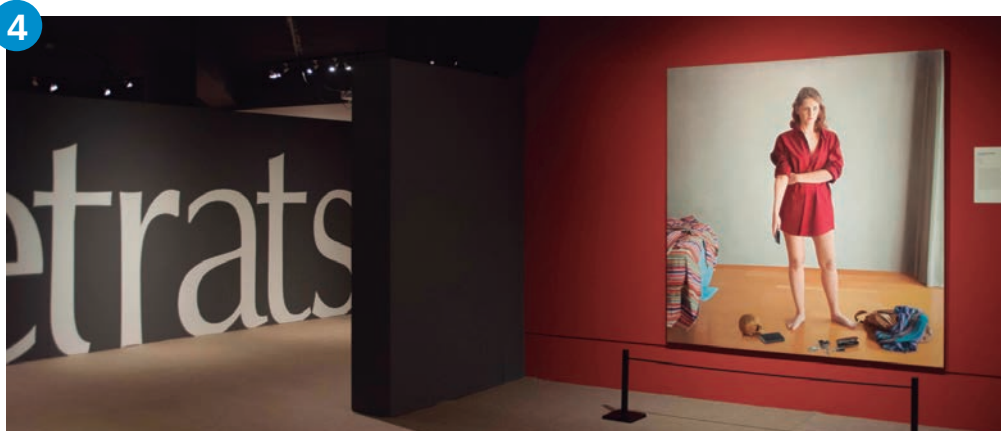
@MobilitatAMB
@tusgsal



- L'activitat ha tornat a les ciutats i, com
- sempre, l'autobús et porta allà on vulguis.
- 31 línies d'autobús (diürn) et connecten
- amb la xarxa metropolitana de transport.

La Setmana en imatges

- 1 S'estrena al Festival de Cine de Málaga el film "Los Europeos" filmada en part a Montgat
- 2 L'alcalde de Badalona recorrerà a la diplomàcia de la Unió Europea per reactivar la recerca del nen de dotze anys desaparegut a Hondures
- 3 Denuncien el mal estat de la plaça Trafalgar, dos mesos de la seva inauguració. Foto: Anna Maria Lara
- 4 El web del Museu de Badalona permet visitar exposicions en línia



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

La Peña debuta aquest cap de setmana a la Lliga Catalana



Bàsquet | Redacció

El Club Joventut de Badalona disputarà, aquest cap de setmana, una nova edició de la Lliga Catalana. Després de diversos amistosos, durant els darrers dies, amb equips com el València o el Barça on els verds i negres van perdre, la Peña disputarà aquesta competició que cada setembre serveix per arrencar la temporada. El primer partit del Joventut a la 41a Lliga Catalana, al Palau Blaugrana, es disputarà a porta tancada aquest mateix divendres 4 de setembre i l'enfrontarà al Morabanc Andorra, a les 18:30h. La Lliga Catalana s'acabarà el diumenge 6 de setembre. Si divendres guanya al Morabanc Andorra, la Peña jugarà la final, a les 21:30h. Si no supera a l'equip

andorrà, la Peña jugarà el partit pel tercer i quart lloc, a les 18:30h. D'altra banda, durant els darrers dies, el Club Joventut Badalona ha detectat dos positius per COVID-19 en les segones proves PCR realitzades als membres del primer equip. Les persones afectades es troben asimptomàtiques i estan aïllades en el seu domicili seguint tots els protocols marcats per les autoritats sanitàries.

El Club Joventut Badalona presenta oficialment la nova equipació de la temporada 2020/21

La Peña ha presentat les seves equipacions pels seus diferents equips per aquesta temporada vinent. Les equipacions ja estan disponibles a la botiga online de la Peña.

El Badalona començarà la lliga el 17/18 d'octubre

El subgrup A del Grup 3 de la Segona Divisió B, on juga el Badalona, començarà a competir, en una lliga inicial de 20 jornades, el cap de setmana del 17 i 18 d'octubre. El CF Badalona jugarà amb l'Andorra, el Barcelona B, el Cornellà, l'Espanyol B, l'Hospitalet, el Llagostera, el Lleida, el Nàstic de Tarragona, l'Olot i el Prat.

Pere Crespo nou campió d'Espanya de Patí de Vela

Només un punt ha distanciat al Campió d'Espanya 2020 de patí a Vela, el badaloní Pere Crespo, en relació al subcampió, Carlos de Bricio. Després de les vuit proves disputades, la victòria d'aquest campionat ha estat per a Pere Crespo, del Club Natació Badalona, amb 15 punts. D'altra banda, s'ha de destacar la posició d'altres badalonins, Albert Batllerià va aconseguir el 8è lloc, en Ferran Gubern pel seu 17è lloc i en Xavier Recasens que va quedar sotscampió de 2n categoria.



Dret de família – Dret civil

Dret Col·laboratiu

**Divorcis, Custòdies, Pensions
d'aliments, Execucions.**

Divorcis express

Visites i tràmits online

www.vinasabogados.com

TRACA FINAL

de rebaixes

4 i 5 DE SETEMBRE
2020

BadaCentre

CCAM
Consorci de Comerç,
Artisania i Moda
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de Badalona

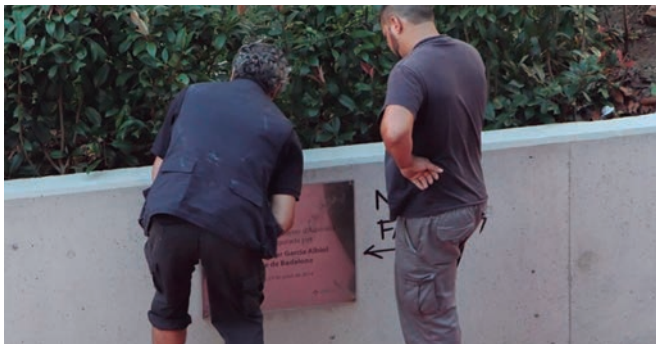


Diputació
Barcelona

Fa 5 anys era notícia a Badalona

El govern d'esquerres retirava les plaques d'inauguració del govern d'Albiol

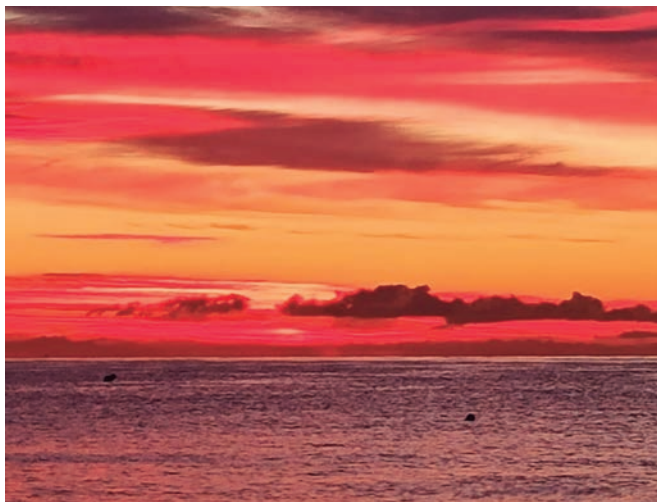
El govern badaloní d'esquerres, Guanyem, ERC i ICV, van donar l'ordre que es retiressin de la via pública les plaques en què apareixia el nom de l'alcalde de la ciutat, Xavier Garcia Albiol. Les plaques estaven situades en carrers que van ser remodelats durant el mandat del 2011-15 i que es destapaven aprofitant la inauguració. El govern local, aleshores presidit per l'alcaldesa Dolor Sabater, va assegurar que es van "retirar aquells elements que no s'ajustaven al que s'entén per espai públic". Aquella acció



va provocar un gran enrenou a les xarxes socials, sobretot de ciutadans que van demanar al

govern d'esquerres que havia costat a les arques municipals aquella retirada de les plaques.

#totbadalona a Instagram



nuria_argemi

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

A Dalt la Vila trobem l'únic safareig comunitari que queda a Badalona. Va ser construït al 1831. Realment devia ser rentar la roba a mà
[@nurpuma](#)

El tema dels mosquits a Can Solei/Ca l'Arnús és ja preocupant, t'acribillen viu, fa por entrar-hi
[@kerojohan](#)

Com a president del [@CNBadalona](#), estem totalment d'acord en el fet q Badalona necessita una piscina acord amb la gran ciutat q és i els grans nedadors/es q hem tingut i tenim.
[@MarcEstruch](#)



El personatge

Bonaventura Clotet, a Can Ruti estan treballant en un test ràpid de Covid-19



El doctor Bonaventura Clotet, de l'Hospital Germans Trias i Pujol, ha explicat aquesta setmana que Can Ruti està treballant en un test ràpid de positius de Covid-19 que permetria assistir a actes multitudinaris sense risc de contagi de coronavirus. L'objectiu final és poder tenir un diagnòstic molt més ràpid que la PCR

mentre no hi hagi una vacuna per poder acostar-se al màxim a la normalitat anterior a la pandèmia. Segons Clotet, l'objectiu d'aquests tests és tenir un diagnòstic molt més ràpid que la PCR, que ara triga, en el millor escenari, tres hores, però que n'acostuma a trigar 12 o més.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Elts socorristes de les platges de Badalona estan atenint molts banyistes que han patit picades de meduses. Des d'ahir està hissada la bandera groga. Precaució!



Vanessa López Si no había muchas pero hay! Al lado mío le pico a una niña pobre

Susana Nolla Como les atiendan también como me atendieron a mi vamos listos.

Jess TC Seamos un poquito consciente si hay bandera amarilla y están avisando que hay medusas... pues hay más cosas para hacer que ir a la playa, no seamos tan toca narices...

Enquesta

via Twitter @totbadalona

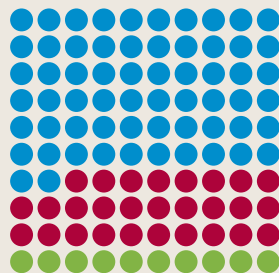
540 vots

Creus que s'hauria d'evitar la mobilitat durant la franja nocturna per evitar més positius per Covid-19?

Sí, s'hauria de limitar **62%**

No, no s'ha de limitar **28%**

Només en certes edats **10%**



Pròxima pregunta:

Creus que s'han d'organitzar actes a la via pública per celebrar la Diada Nacional de Catalunya?

Sí, s'han de celebrar
Aquest any no seria convenient

Els nostres seguidors han opinat!

Habran mas contagios en institutos que en la calle por la noche @gabibdn

S'ha de limitar els botellons, sobretot a les platja de Badalona i al polígon de les Guixeres @vnoi2345

Quin sentit té limitar el moviment nocturn, que es inapreciable. Seria més raonable limitar el moviment diürn. @contamineitor

Sant Jeroni acollirà l'obra musical "El Petit Princep"

Teatre | Redacció

El monestir de Sant Jeroni de la Murtra serà l'escenari, el pròxim 13 de setembre a les 19h, l'estrena promocional a Catalunya del Musical *el Petit Princep*, amb música de Marco Mesquida (Premi Ciutat de Barcelona 2019) i direcció de l'Ivan Andrade, produït per la companyia anglesa *The Amateurs*. Una de les característiques que fa diferent aquesta edició del *Petit Princep* és que permetrà tenir en escena a un petit príncep real. *The Amateurs*, porta per primera vegada un nen com a protagonista de l'obra. Aquest repté és l'aposta de la Companyia Anglesa que inverteix en la formació de joves professionals per tal de contribuir a un canvi cultural, apropant l'interès dels menuts i joves al teatre. El disseny de l'espectacle (direcció artística, escenografia, vestuari, grafisme) busca trencar amb la simbologia coneguda del *Petit Princep*, per donar rellevància als valors que transmet, i presentar un espectacle amb personalitat



Imatge de l'obra "El Petit Princep"

pròpia. Un dels eixos que vertebrava l'espectacle és el viatge que fa el *Petit Princep* de la vida cap a la mort. Un viatge que simbolitzen estèticament amb un espectacle que comença de dia i acaba de nit. L'obra ha estat guanyadora de diversos guardons al Regne Unit i ara aposta per Catalunya fent la seva estrena a Sant Jeroni de Murtra, amb l'Ot Marien un nen d'onze anys com a protagonista. A Badalona, l'obra serà el 13 d'aquest mes de setembre, a les 19h, al monestir de Sant Jeroni de la Murtra.

Nova oferta de tallers didàctics al Museu

El Museu de Badalona està preparant nous continguts educatius que ampliaran l'oferta escolar del proper curs 2020-21. L'equipament cultural està treballant per apropar la vida quotidiana dels nostres avantpassats romans al públic escolar amb novetats educatives que completaran la visita guiada als espais arqueològics de la Baetulo romana. El Museu oferirà aquests tallers properament.

Tiana cancel·la la Festa Major de Sant Cebrià 2020

L'Ajuntament de Tiana ha decidit, després de valorar detalladament les recomanacions de la Generalitat cancel·lar tots els actes de la Festa Major que s'havia de celebrar del 15 al 20 de setembre. En un comunicat, el consistori lamenta haver de prendre aquesta decisió excepcional, però per davant de tot prioritza la salut i el benestar dels tianencs i les tianenques.

Bufala

Carrer Josep
Vicenç Foix i Mas

Carrer a carrer

Josep Vicenç Foix i Mas (Sarrià 1893-Barcelona 1987). Poeta, periodista i assagista. La seva obra va aconseguir una síntesi entre el classicisme i un avantguardisme personal. Dirigí diverses publicacions periòdiques i hi col·laborà. Fou membre de l'Institut d'Estudis Catalans i en rebre diversos premis.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Editorial

Els ullastres
de Manhattan

Ponç Pons
Giménez



Com va dir sant Agustí, el món és un llibre i qui no viatja només en llegeix una pàgina. A més, per a Ponç Pons, escriure implica raonar, entendre millor, viure amb més intensitat l'única vida realment viscuda que, segons Proust, és la Literatura.

Els
Argonautes
Maggie Nelson



Els argonautes és un llibre inclassificable i inspirador que barreja autobiografia, vida personal i teoria acadèmica i ofereix una reflexió intel·ligent i apassionada sobre el desig, la identitat i les limitacions i possibilitats de l'amor i del llenguatge.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema a les plataformes digitals

Estoy pensando en dejarlo



Direcció: Charlie Kaufman
Intèrprets: Jesse Plemons, Jessie Buckley, Toni Collette, David Thewlis, Colby Minifie, Jason Ralph

Un atajo imprevisto provoca que una mujer, en plena búsqueda de un modo de romper con su novio, tenga que reconsiderar toda su vida.

NETFLIX

Crazy Rich Asians



Direcció: Jon M. Chu
Intèrprets: Constance Wu, Michelle Yeoh, Henry Golding, Gemma Chan, Awkwafina, Chris Pang

Rachel Chu es invitada por su novio, Nick Young, a la boda del mejor amigo en Singapur. Emocionada por visitar Asia, pero también nerviosa ya que conocería a la familia de Nick, lo que Rachel descubre es uno de sus solteros más buscados.

NETFLIX

La famosa invasión de los osos en Sicilia



Direcció: Lorenzo Mattotti

Todo comienza cuando Tonio, el hijo del Rey Oso, es capturado por un grupo de cazadores en las montañas sicilianas. Cuando el duro invierno amenaza a su pueblo con la inanición, el Rey Leoncé decide invadir el reino en el que viven los hombres. Con la ayuda de su ejército y de un poderoso mago, el Rey logra encontrar a su hijo Tonio.

movistar+



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm 230

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la veritat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Contenidors Saturats

Mercè Hita

Com a veïna del barri del barri de Casagemes vull mostrar l'estat habitual dels contenidors del carrer Jovellar, entre el carrer Sant Bru i el carrer Madoz. Els veïns i veïnes que som responsables i cívics amb el medi ambient, intentem classificar la nostra brossa, amb les dificultats que a vegades això com-

porta. Malgrat tot, comprovem com aquestes son després un focus de brutícia, males olors i font de possibles virus, quan l'administració no és igual de corresponsable que els ciutadans. Si us plau, prenguin nota de la necessitat d'augmentar el nombre de contenidors a la zona o la recollida amb major freqüència d'aquets contenidors.



Cues davant la Caixa de Llefià

Aurelio Maya

Aquesta imatge, al costat de la plaça Trafalgar, s'està repetint cada dia. Moltes persones fan cues, durant hores, per accedir a la Caixa. A dins, poc personal, i a fora, molta gent que s'acumula per entrar-hi.



Coronavirus

Alfons Lasso

Una cosa que fa molta més por que 30 virus junts, és sentir a un governant dir que no li tremolarà el pols per aplicar mesures més dràstiques contra la població a qui pretèn salvar, com per exemple, fer obligatori utilitzar una mascareta a tot arreu i a tothora, en ple estiu, sense importar-li quanta gent morirà asfixiada ni les conseqüències de tal decisió. Ara bé, hi ha la possibilitat de que qui mori asfixiat, no mori de coronavirus, malgrat que ja està clar que dur la mascareta no garanteix, en absolut, que una persona es

lliuri del virus, perquè els virus estan per tot arreu, i d'un virus, no se n'escapa ni Déu. També diu que no li tremolarà el pols a l'hora d'arrestar a la gent a casa seva, malgrat que sigui injust i dolorós i la gent acabi morint-se de gana, de pena i de por i arruïnada, i, a més, sabent que no serveix per a res. Tot això em fa recordar a tants personatges a qui tampoc no els va tremolar el pols, a l'hora de fer barbaritats: Francisco Franco quan signava sentències de mort, Hitler quan enviava als jueus als camps d'extermini, Pinochet quan feia desaparèixer els seus opositors, la Inquisició

quan enviava gent a la foguera, Herodes quan va ordenar matar els nadons, Ponç Pilat en condemnar a Jesús, Stalin, Felip V, Mao Ze Dong, aquells que van enviar la policia a pegar a gent que només volia votar, etc. Crec que en aquest món ja no necessitem més governants a qui no els tremoli el pols per fer mal. Necessitem més humanitat i que no deixin de ser persones, com la resta, quan exerceixen el càrrec i que no enganyin ni saquegin a la població. Desitjo que els governants actuals i futurs no es posin a l'alçada d'aquests que acabo de nomenar.



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es

Agost en imatges



Festa Major de Badalona marcada per actes confinats i amb poques persones concentrades

S'estrena, durant la Festa Major de Badalona, la nova Mulassa de la ciutat

Mor la popular cuinera Rosalia Pons. La badalonina va participar en diversos espais a Televisió de Badalona, Ràdio Ciutat i el TOT

L'Astral d'Open Arms parteix cap al Mediterrani en una nova missió de vigilància



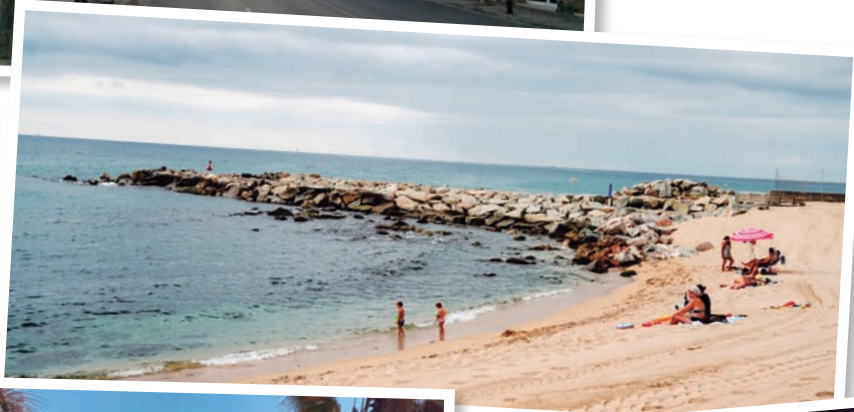


Fumigen part dels arbres de Badalona per controlar les plagues d'insectes

L'Ajuntament tanca la platja de la Marina, al sud del Port, durant l'horari nocturn

Busquen un objecte sospitós a la platja, que acaba sent un tros del Pont enterrat sota l'aigua

Tempestes de finals d'agost a Badalona. Foto: Oriol Rodríguez





Sí a les activitats extraescolars

Les activitats extraescolars són aquelles activitats ofertes fora de l'horari lectiu habitual per part de l'escola o bé d'altres entitats amb un propòsit educatiu. Poden dur-se a terme en els descansos (als patis de l'escola, hora de dinar), abans d'entrar a les classes o bé després de la jornada

escolar ordinària. Si depenen de l'escola, solen estar coorganitzades per l'AMPA del centre.

La majoria de nens no finalitza l'activitat diària amb la jornada escolar, sinó que va a classes extraescolars, que en ocasions poden suposar un estrès per al petit. Les extraescolars més comunes

són les classes d'idiomes, d'esports i de música per ampliar els coneixements dels alumnes i el reforç escolar en el cas dels estudiants que necessiten millorar les seves qualificacions. La participació en comissions específiques del centre, com la revista escolar, l'equip de mediació o de sortides del curs, pot rebre la consideració d'activitat extraescolar. Les propostes de l'educació no formal que combinen lleure i aprenentatge en són una altra variant.

Què hem de tenir en compte per escollir correctament aquestes activitats?

En moltes ocasions, és la jornada laboral dels pares la que determina el temps que els nens ocupen en activitats extraescolars. Els

Fotocopy

TU COPISTERÍA EN BADALONA
LOW COST



601 06 91 80

C/ Independència, 108-116
08915 Badalona

solucionesderegalosypublicidad@gmail.com

FOTOCOPIAS
ENCUADERNADOS
PLASTIFICADOS
DIGITALIZACIÓN
TARJETAS
FLYERS
CARTELERÍA
CARPETAS
VINILOS
LONAS
TALONARIOS
REGALO PERSONALIZADO



pares necessiten mantenir els seus fills ocupats després de l'escola, fins que acabin de treballar i puguin tenir-ne cura.

Malgrat que de vegades es tracta d'una necessitat, és important no abusar d'aquestes activitats i tenir en compte diferents aspectes per escollir les més adequades per a cada nen.

En general, la majoria de nens practiquen algun tipus d'esport durant les hores

emic

Escola de Música d'Instruments de Corda

Aprèn música fent música

Activitats per a totes les edats

Música per a nadons

Iniciació musical infantil

Instrument individual i en grup

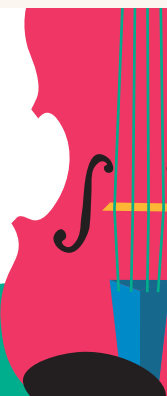
Orquestra

@emic_musica

www.emicmusica.cat

693 065 591 · C/Alfons XII 85

violí · viola · violoncel · contrabaix



CENTRE AURUM

Acadèmia de reforç - Centre cultural i artístic



codelearn
computational thinking

Live English 

www.centreaurum.com · info@centreaurum.com · C/San Pere 14 · 609 023 143



extraescolars. Els idiomes, sobretot l'anglès, i les activitats relacionades amb la música o el teatre també ocupen gran part del temps extraescolar dels nens. En els últims temps, alguns

col·legis han afegit activitats més innovadores com el ioga o la psicomotricitat.

Les activitats extraescolars poden ser molt positives, sempre que no s'abusi d'elles, deixin temps lliure i motivin al

petit. Només així, el teu fill podrà desenvolupar aptituds i capacitats, i passar-s'ho bé al mateix temps. Cal pensar sempre en el nen i no en ocupar les hores de treball, ja que aquestes activitats poden

HORARIS A CONVENIR · CLASSES PERSONALITZADES · INDIVIDUALS O EN PETIT GRUP

A

ACCENTS

IDIOMES PER A TOTES LES EDATS

Anglès, francès, alemany, català, espanyol per a estrangers

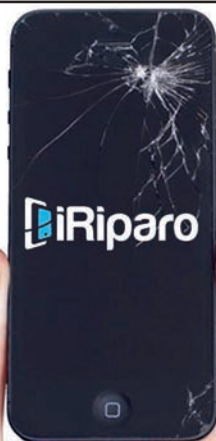
CLASSES PRESENCIALS I ON-LINE

PREPARACIÓ SELECTIVITAT

CLASSES DE REFORÇ
Tots els nivells des de primària fins a la universitat

PREPARACIÓ PROVES OFICIALS

Canonge Baranera, 49, 1r B · 609 109 211



Reparació express de
Smartphones i Tablets

iRiparo

Reparacions Exprés de smartphones i tablets

Avda. Martí Pujol, 294-296
T/ 934 646 914
badalona@prink.es

Avda. Catalunya 91
T/ 93 150 7015
badalona3@Prink.es



SAMSUNG



HUAWEI



bq



LG



mi

SONY

NOKIA

HTC

Wiko

BlackBerry

Con la garantía de:

prink



generar estrès i cansament entre els petits.

A continuació, exposem una sèrie d'aspectes que poden ajudar a escollir les activitats extraescolars més adequades per a cada nen:

Tenir en compte el pressupost disponible i l'oferta de cada centre: avui en dia, la majoria d'escoles i instituts disposen d'una gran varietat d'activitats extraescolars i, moltes vegades, estan subvencionades. Alguns ajuntaments ofereixen un seguit d'activitats gairebé sense cost econòmic afavorint que moltes activitats estiguin a l'abast de moltes famílies.

No sobrecarregar el nen amb tasques extraescolars i assegurar-se que disposa de

temps lliure per a activitats de caràcter lúdic: les tasques posteriors a la jornada escolar mai no han d'ocupar el temps d'activitats necessàries per als més petits com descansar, fer els deures, jugar i passar temps amb la família. Tenir en compte les circumstàncies i el caràcter de cada nen: cada nen és diferent i té les seves particularitats i, per això, unes activitats que són adequades per a uns poden no ser-ho per a altres. Així, per exemple, si un nen és molt tímid, les activitats en grup poden ajudar a socialitzar i obrir-se, i si un petit és inquiet, un excés d'activitats esportives pot ser contraproduent i augmentar el seu nerviosisme.

Donar preferència als gustos del nen i que així estigui motivat: és important que els petits donin la seva opinió sobre les activitats que els agradaria practicar i, encara que els pares poden orientar-lo, mai han d'escollir o imposar una activitat.

Només així els nens estaran motivats i podran divertir-se, al mateix temps que desenvoluparan les seves capacitats en la matèria en qüestió. Si l'activitat es converteix en una obligació, la resposta del nen pot ser contraproduent, a més de generar estrès.

Fer un seguiment de les activitats del nen i saber com evoluciona: és important que els pares s'involucrin en les activitats extraescolars



dels nens i sàpiguen com evolucionen. Per això, es pot preguntar als professors, als

orientadors i als mateixos nens. Així, es podrà detectar si se senten estressats,

desmotivats o cansats, i si aquestes activitats afecten al rendiment escolar.

INO'R BIS

Idiomes
robòtica
reforç
escolar



COVID
Ready

www.inorbis.net
info@inorbis.net

Baldomer Solà, 40
Badalona
T. 935 05 78 80

La tornada a l'oficina: una situació que genera estrès i ansietat al 25% dels treballadors

Amb l'arribada de setembre s'acosta el moment de tornar a l'oficina després de les vacances, per això els experts aconsellen tornar un parell de dies abans per poder mentalitzar-nos de la tornada, així com poder organitzar les coses que necessitem per tornar a l'oficina.

- Entre el 25 i el 30% dels treballadors patiran el síndrome post-vacances
- La "nova normalitat" és un factor de risc per tornar a l'oficina
- Les mesures de precaució per no contraure el virus i la por a contagiar-se augmen-

ten els nivells d'ansietat i d'estrès.

- 7 de cada 10 espanyols afirma no sentir-se segurs amb la nova situació fins que no hi hagi vacuna*

"La situació actual és complexa. No només tenim el context de tornar de vacances que sovint, ja suposa un moment d'estrès i ansietat o de tristesa, sinó que a més a més hem de tenir en compte el context sociocultural i laboral que es presenta tenint en compte tot el que ha passat amb la crisi sanitària mundial de la COVID19" afirma Cristóbal Rivera, director del centre ABB Málaga de grup Ita.

Per tornar a l'oficina minimit-

zant el risc de sentir estrès és important tenir en compte una sèrie de consells que els psicòlegs recomanen:

- Recuperar de forma gradual els horaris com les franges de menjar, activitat física, i/o hores de son.
- Organitzar les tasques per ordre de prioritat per evitar col·lapsar-nos i sentir que aconseguim fer tot el que ens havíem proposat.
- Establir objectius realitzables, reals i concrets; d'aquesta manera ens sentirem realitzats quan les tasques es vagin completant.
- Aprofitar els moments lliures per realitzar activitats



que ens agradin.

- Practicar yoga o mindfulness pot ajudar-nos amb la relaxació.

A més a més, segons dades del baròmetre COVID-19 elaborat per Kantar* del 14 al 31 de març de 2020, només el 26% d'espanyols

estaven disposats a tornar a l'oficina en tant que sigues possible, mentre que un 30% dels enquestats preveia que necessitaria entre 1 i 3 mesos per sentir-se còmode en el seu lloc de treball.

Cristóbal afirma que entre

un 25 i un 30% dels treballadors presenten símptomes d'ansietat quan tornen de vacances, dades que poden veure's incrementades per la situació d'incertesa, estrès general i por davant dels nous protocols de protecció establerts per les empreses.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
 **quiro_puravida**



Fettuccine a la crema de bolets

Ramon Font / amic.cat

Hola de nou gent del bon menjar i del bon beure.

Us confessaré una cosa. Tot i que m'agrada força, no sóc de cuinar massa plats en els quals la pasta és la principal protagonista. I, la veritat, no sé exactament perquè ja que, com dic, no em desagrada pas.

Repasant els articles gastronòmics que he anat fent en els darrers mesos he vist, també, que la pasta no ha sovintejat en el meu receptari. Per tant, per a aquesta ocasió, m'he obligat a fer un plat de pasta i que, a més, tingués com a resultat final una creació de nota alta.

Així com molt sovint entro a la cuina i segons els productes que tinc vaig visionant el que acabarà sent la recepta, per a aquesta proposta que ara us porto, vaig dedicar una bona estona a meditar com i què havia de fer.

Com a pasta vaig optar per uns fettuccinne ja que són consistents i perquè els volia acompanyar d'uns ingredients que

són ben potents a causa del seu sabor i aroma. A banda dels fettuccine vaig proveir-me de cebes, cansalada, ceps i moixernons deshidratats, crema de llet, brandy, pebre per moldre, sal, llorer, ous, formatge ratllat i oli.

Anem, sense perdre temps, amb l'elaboració. El primer que vaig fer, el dia abans, va ser posar els bolets en remull. No cal que us digui que, quan els vaig escórrer al dia següent, l'aigua que va retenir tota la intensitat dels ceps i dels moixernons, la vaig reservar. Per dos motius, un, per afegir-ne més endavant (una miqueta) en l'elaboració del plat, en fer la crema. I, l'altre, perquè tindria una bona base de caldo per fer, un altre dia, un arròs de verdures o de bolets mateix.

Amb els bolets ja a punt, el primer que vaig fer va ser daurar la cansalada que havia tallat a bocins. Quan va començar a enrossir-se, llavors, vaig incorporar a la paella la ceba que havia tallat a "juliana" deixant que ambdues coses s'anessin

cuinant. La ceba la vaig passar un xic pel micro per a guanyar temps. Quan la ceba i la cansalada estaven en el seu punt òptim, aleshores, vaig abocar el mig got de brandy que tenia preparat i, vinga, a reduir s'ha dit. Mentre la ceba i la cansalada s'havien anat cuinant, simultàniament, vaig posar els bolets en un recipient per a triturar-los amb el "minipimer" i, mentre ho feia, anava controlant la consistència del puré en que quedaven convertits els ceps i els moixernons. En aquest punt, doncs, anava jugant amb l'aigua amb la qual havia hidratat els bolets per tal de trobar la textura del puré que jo volia. No ha de quedar massa espès, però, tampoc massa líquid.

Deixeu-me fer un parèntesi en aquest punt. Sobretot, abans d'utilitzar per a qualsevol cosa l'aigua on s'han hidratat els bolets, coleu-la bé perquè sempre porten una mica de terra i, evidentment, no la volem mastegar a l'hora de degustar la nostra creació. Seria terrible.

Seguim! D'una banda tenim la

cansalada, la ceba i el brandy reduït ja a punt i, de l'altra, els bolets triturats. És el moment d'incorporar, doncs, el puré dins de la paella i que es barregin bé tots els ingredients. Quan el contingut de la paella recuperi la temperatura alta de cocció començareu a "flipar" amb la flaire que inundarà la cuina, espectacular.

I amb el contingut de la paella ben calent ja hi podrem incorporar la crema de llet per, a continuació, anar remenant perquè tot quedi fusionat. També serà el moment, en aquest precís instant, de moldre el pebre al damunt. Aconsello de ser un xic agosarat perquè volem que es noti.

No cal que us digui que aquesta recepta transita per diferents

escenes. Les que intervenen en l'elaboració que fins ara he explicat i, òbviament, per d'altres que s'han de fer en paral·lel, a la vegada. Com per exemple fer bullir l'aigua on hi courem la pasta. Jo, quan arrenca el bull, primer hi tiro la sal i un raig d'oli d'oliva i, després, la pasta. Abans, quan l'aigua era encara freda, també hi havia posat un parell de fulles de llorer.

Quan ja tenim els fettuccine amb la cocció que més ens agrada (això va a gustos) i també escorreguts, llavors, recomano d'afegir-hi dos o tres rovells d'ou (un per persona) i remenem la pasta amb molta cura per no trencar-la. Val a dir que els rovells d'ou aporten una melositat interessant.

Ara sí que ja quasi bé ho tenim.

Tornem a la paella on hi teníem la cansalada, la ceba i el brandy i, en la qual, també, hi havíem incorporat el puré de bolets i la crema de llet. Doncs, tot aquest contingut l'aboquem dins de la cassola o olla on hi ha els fettuccine i procedirem a impregnar-los bé de la nostra salsa. Quan ho haguem aconseguit, aleshores, agafem el formatge ratllat i l'introduïm també a la cassola amb la idea que es vagi fonent entre tota la pasta.

I, tots cap a la taula! Tan sols ens quedarà servir en un plat on els fettuccine hi destaquin. Per arrodonir-ho, damunt la pasta, m'hi poseu un xic més de formatge ratllat. Cap més secret, molt més fàcil del que pot semblar. Feu-ne la prova i ja em direu.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.

Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD

Microciment polit, una bona opció per posar sobre l'alicatat

redacció / amic.cat

Una solució que tenim avui dia i que ens facilita molt les coses quan volem renovar la nostra llar, és el microciment polit. Aquest consisteix a donar una capa de ciment molt fi en la tonalitat desitjada, sobre diferents superfícies, utilitzant-se en la seva majoria

en terres i parets. Una vegada polit el resultat estètic és molt acceptable, a més de ser resistent a la humitat i molt durador. És veritat que no resulta barat a causa del cost de la mà d'obra especialitzada que necessitem, però comparat amb el preu de picar, desenrutar, comprar rajoles i alicatar, resulta més econòmic a més

d'innovador. Les superfícies queden totalment llises, sense cap junta i amb un aspecte com fent «aigües». En un bany amb una bona il·luminació queda molt modern, sobretot si optes per colors foscos com els grisos, els granats o els verds foscos. En una cuina, un color coure combinat amb un faig clar també és una combinació perfecta. El microciment també s'utilitza per a recobrir mobles, escales o taulells de cuina. Un altre avantatge és que es pot aplicar sobre diversos materials com a plaques de cartó, guix, revestiments amb morter de ciment o arrebossat, i fins i tot en terres de formigó i fins i tot el marbre. Això sí, cada superfície requerirà un tractament diferent perquè el resultat sigui l'òptim.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergies.com - intenergies.com



Habitacions amb parets de pissarra

redacció / amic.cat

Utilitzar pintura de pissarra és una tendència actual en decoració i dóna molt joc en habitacions infantils. Amb una mà d'aquesta pintura renovem la decoració i creem un espai on donar curs a la creativitat. La pintura de pissarra es compra en centres de bricolatge o cases de pintures, si bé podem aconseguir també vinils de

paret efecte pissarra que són molt fàcils de col·locar.

Hi han moltes maneres d'usar aquesta pintura en parets, tot dependrà de l'espai que tinguem i l'estil desitjat. Es pot pintar una paret sencera o a mitjana altura, o una paret baixa si es tracta d'una golfà; ja que en general solen ser espais que queda inutilitzats per tenir sostres baixos, però que són perfectes perquè els

nostres nens s'asseguin a dibuixar.

Si en el nostre cas l'estada és gran i ben il·luminada, pots optar per pintar una paret completa, tallant una mica el negre amb algun vinil, que li treurà serietat a la gran superfície negra. Si pintar una paret sencera et sembla massa, pots crear un petit espai quadrat a l'altura dels teus fills perquè ho gaudeixin.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Manteniment postvacances d'una joia

Text cedit per Fabre Gemmòlegs

Aquest mes ja deixem enrere l'estiu i és possible que amb l'exposició al sol amb cremes broncejadores i sobretot, a causa del clor de les piscines, les nostres joies necessitin un Servei de Manteniment per tornar a lluir com de costum.

Per casualitat teniu alguna joia d'or blanc i heu observat que últimament està d'un color "estrany"?

Probablement, és perquè ja li fa falta un nou bany de rodi. El rodi és un metall de color gris platejat. El seu símbol químic a la taula periòdica dels elements és Rh. És molt escàs i difícil d'extreure, ja que sempre es

troba associat a d'altres metalls, com ara el platí.

Aquest fet suposa uns costos d'extracció, separació i processament que el converteixen en un metall noble realment molt preuat.

L'or blanc, al ser un aliatge principalment d'or groc i pal·ladi, sempre s'acaba amb un bany de rodi final que és el que li donarà la brillantor especular característica de l'or blanc, i alhora servirà de revestiment per protegir la peça i fer-la més resistent al desgast.

Quan la joia és nova recent comprada, reflexa com un mirall. Però amb el pas del temps, l'ús quotidià provoca un lògic desgast del bany de rodi: aquest

es va perdent amb la fricció fins a deixar pas al color real de l'or blanc, que és grisós amb un toc groguenc. El cas més evident d'aquest desgast per ús intensiu és el de les aliances de boda quan es duen cada dia.

Però per recuperar la mateixa lluentor inicial del dia en que vam comprar la joia, només cal reposar aquest bany de rodi mitjançant un procés de galvanitzat que realitza el Joier, concretament amb la tècnica de l'electrodeposició. Us convidem a venir a la botiga per fer un manteniment postvacances de les vostres joies, si us cal, amb un bon bany de rodi:

Us quedaran de nou lluent com el primer dia: Us hi esperem!

vidal & Vidal
Rosanna Zanetti

FABRE
GEMMÒLEGS

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

fabregemmolegs.cat

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES

(20/3 al 18/4)

Moment una mica tens amb la família. Recorda que és millor respondre que reaccionar, et convé mantenir la calma. Podries fer un viatge per motius de salut, cercant un lloc relaxant.



CRANC

(21/6 al 21/7)

Mires al passat, doncs pot ser que hakis de fer un pas enrere per resoldre algun problema. Compte amb quedar-te pres de les petites coses i no valorar el conjunt global.



BALANÇA

(22/9 al 22/10)

Amb Sol i Mercuri a Casa XII, vius un temps de certa introspecció amb ganes de posar en ordre el món interior. Pot sorgir un projecte professional vinculat a la parella.



CAPRICORN

(21/12 al 19/1)

Moments d'inspiració. Escriure t'ajudarà a treure't el pes de tot allò que no comuniques als altres. Una persona, que potser no esperes, pot mostrar el seu interès en tu.



TAURE

(19/4 al 19/5)

Esdeveniments transcendents, dels que donen sentit a la vida. Reps notícies del teu passat afectiu, però també hi ha necessitat de concreció, no vols perdre el temps.



LLEÓ

(22/7 al 21/8)

Si passaves per un moment delicat, de forma inesperada pot donar-se una solució per tu. Canvis al sector laboral, on tocarà posar-se al dia i podries haver de formar-te.



ESCORPÍ

(23/10 al 22/11)

En un grup de gent amiga pot sorgir una forta atracció, però no tinguis pressa, no et precipitis. S'obre la possibilitat de fer un petit viatge a un indret del passat.



AQUARI

(20/1 al 18/2)

Aquest és un temps d'ocupar-te de lo material, d'estructurar la teva vida perquè no manqui el més bàsic. Si hi havia problemes d'enteniment, millora l'ambient a la feina.



BESSONS

(20/5 al 20/6)

Es reforcen els llaços familiars i reps el suport que necessites si tens algun problema important. En el sector de l'amistat prefereixes prendre't un descans i estar sol.



VERGE

(22/8 al 21/9)

Pot sorgir l'atracció amb algú compromès, trontollant l'amistat que hi havia. Dies de romanticisme i complicitat. Al sector professional no et conformes i vols ascendir.



SAGITARI

(23/11 al 20/12)

Algun fet del passat, pot tornar a sorgir perquè ho gestionis i acabis. Revisa els teus hàbits, potser cal fer més exercici i cuidar la dieta, sobretot si has agafat pes.



PEIXOS

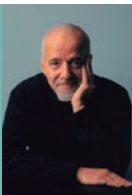
(19/2 al 19/3)

Es pot donar un apropament amb els fills i parlar amb més confiança. Etapa de connexió amb la gent més jove en general. Vols fer alguns canvis en la decoració de la llar.

Frases cèlebres

«L'univers no jutja, conspira a favor de tot allò que desitgem.»

Paulo Coelho



Dites

«Gat escaldat d'aigua freda fuig»

Significat: quan hom ja ha experimentat quelcom i n'ha quedat escarmentat, evita qualsevol cosa que s'hi assembli.

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies
a totmeteo@gmail.com
les hi esperem!



Meteorologia | Redacció

Tot i que falta encara uns dies, l'estiu lentament va perdent dies i la tardor està en camí. Encara queda lluny el 22 de setembre, dia en què començarà oficialment la tardor astronòmica.

Serà el dia de l'equinocci de tardor, enguany durarà 89 dies i 20 hores i s'allargarà

fins a les 12.02 h del 21 de desembre, moment en què la tardor ens abandonarà per donar la benvinguda a l'hivern. La tardor ens tornarà a brindar-nos un canvi horari que ens farà passar de l'horari d'estiu en què vivim a hores d'ara a l'horari d'hivern, amb una hora menys de llum a la tarda.

Això passarà enguany el

Camí de la tardor, recta final de l'estiu

cap de setmana del 24 i 25 d'octubre. La matinada del diumenge 25, quan el rellotge marqui les tres de la matinalda el farem tornar a les 2 h de manera que, sent molt optimistes, aquella nit dormirem una hora més.

Temperatura de 15,9 C a finals d'agost

La temperatura mínima d'aquest dilluns al Centre de Badalona ha estat de 15,9 °C. Es tracta del valor més baix per a un mes d'agost des de, com a mínim, l'any 2009. La tempesta de diumenge al vespre va ser molt irregular. Mentre que a prop de la platja i al sud de Badalona hi va ploure poc (al voltant de 2-4 mm), en barris més interiors es van arribar a acumular al voltant de 15 mm.

Sudokus

Nivell fàcil

	3		1					
	8	9	5	3			7	6
4	5		6					
3		6		2			5	
7	4	8				2		1
		1			3	6	9	
2	1	4		9			6	5
				1	5			
			2	6	4	1		

Nivell difícil

	1	3		8				7
4	9							
	8		4			2		1
					8		9	
			1		5			
				3		7		2
	2		7	1			8	
		5			4	3		

Anuncis per paraules

TREBALL

PINTOR, presupuestos ajustados. 607 48 09 42

BUSCO TRABAJO de empleada del hogar, cuidado de mayores y para limpieza por horas. 663 524 059

CHICA BUSCA trabajo de cuidado de personas mayores,

limpieza por horas o interna. 632 426 218

BUSCO TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza. Externa o interna. 631 803 747

SEÑORA SE OFRECE para cuidar mayores y niños. Con mucha experiencia. 609 775 623

SEÑORA JOVEN se ofrece para trabajar de limpieza, canguro y cuidado de personas mayores. Con experiencia y referencias. Por horas, media jornada o completa. Con dni. 617 118 703

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de mayores. Interna. Con experiencia y referencias. 655 383 599

CHICA SE OFRECE para limpiar oficinas, comunidades, parkings, supermercados, etc. Con experiencia. 667 810 448

CHICA BUSCA trabajo por las mañanas de limpieza por horas. 694 621 189

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo interna para cuidado de mayores. Con experiencia y referencias. 698 327 284

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajar cuidando personas mayores. Interna. 722 415 624

PSICÓLOGA OFRECE sus servicios como canguro y para cuidado de personas mayores. Disponibilidad inmediata. 644 941 856

SEÑORA JOVEN busca trabajo por horas de canguro, limpieza o cuidado de mayores. Horarios a convenir. 631 215 939

CHICA BUSCA trabajo para cuidar personas mayores y

ES NECESSITEN

REPOSADORS PER NOU SUPERMERCAT A BADALONA

• **REPARTIDOR DE COMANDES**

A DOMICILI. (Imprescindible Carnet de conduir) • **CAIXERES** • **PEIXATERES**

• **CARNISSERA/XARCUTERA** **AMB EXPERIENCIA.** per a Supermercats de Badalona. Interessats/des enviar C. Vitae a meritxell_ayra@condis.es



**ARA POTS ENVIAR-NOS
LES TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN
A BADALONA**

AL WHATSAPP DEL TOT. 651 976 517

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula

prink

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



limpieza. 631 069 709

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo para cuidado de mayores y limpieza. Jornada completa, media o noches. Con papeles y referencias. 632 316 911

SEÑORA FUERTE y con experiencia se ofrece para cuidar mayores, canguro o limpieza por horas. Con buenas referencias. 612 287 422

CHICA RESPONSABLE se ofrece para cuidado de perso-

nas mayores, niños y limpieza. 631 220 480

IMMOBILIARIA

TRASPASO Restaurante brasería en funcionamiento en Badalona centro. 619 061 189 · 619 036 665

VARIS

COMPRAMOS LIBROS,

juguets, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

CLASSES

CLASES DE INGLÉS particulares. Profesor nativo, titulado, con muchos años de experiencia. Steven 629 686 860

LA DARRERA HORA DE LA CIUTAT NOSALTRES T'HO EXPLIQUEM I TU TRIES COM I ON HO VOLS SABER!

EN PAPER, AL WEB, A FACEBOOK, A TWITTER O INSTAGRAM
SI PASSA A BADALONA, EL TOT T'HO EXPLICA **EL TOT**,
LÍDERS A LA CIUTAT EN PAPER, XARXES SOCIALS I WEB



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14h.
i de 17 a 21h.**



En 1968 s'inaugura el tram de l'autopista a l'altura del barri de la Salut fins a Montgat.

Foto antiga: Enric Surrà

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*





kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant instantani per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallits de Gel
0,0794€/u

La teva salut a les teves mans

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es

Distribuïdors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor



Pau Claris, 1-3
93 387 79 97

Horari: De 10 - 15.30h. de dimarts a diumenge.
Pollastres a l'ast per encàrrec i plats preparats.
35 anys d'experiència en menjars casolans, i pollastres a l'ast. Laborables menús a 7 euros.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



Avda. Catalunya 45-47
933 872 824

Horaris: Obert de dilluns a divendres: matins: 9h a 14h. tardes: 17h a 20h. Dissabtes: 9h a 14h.

Amb més de 26 anys d'experiència, us oferim productes ecològics, cosmètica natural, productes frescos ecològics, herbes medicinals i tenim el servei de la Dieta Activa. Fem teràpies energètiques. Terapeuta de reflexoteràpia, teràpia craneosacral, etc.

A PARTIR DE 30 € TENS UN REGAL

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Perquè és la revista més coneguda de Badalona i penso que és una manera de donar-te a conèixer.



Plaça Pep Ventura, 13 Badalona

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13.30h. i de 17 a 20.30h. Dissabtes de 9 a 14h. i de 17 a 20h Diumenges i festius de 10 A 14h.

Guarnim amb flors tots els esdeveniments de la teva vida, mestres floristes desde 1937

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Distribuir el TOT Badalona es "fer Badalona".



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

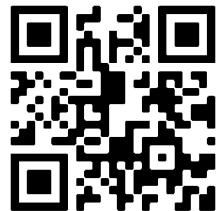
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Distribuïdors oficials

Troba el TOT cada setmana
als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES I XARCUTERIES

NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTALETÀ

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28

933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA

FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera,
106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68

934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA

ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT

GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28
931 703 479

fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65
934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES

GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107
622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i
Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

SMARTOPTICS

Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT

JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE- SOL

Av. Navarra, 2

934 641 372

FORN LAIA

Av. President Com-
panys, 45 933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marquès Mont-Roig,
72-74

933 979 163

FORNUS

Av. d'Alfons XIII, 121
936 845 950

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HER- NANDO

Pau Piferrer, 15 · 933
990 901

XURRERIA RODRÍ- GUEZ

Pg. La Salut, 76
933 874 690

MERCAT LA SALUT

Marquès de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883

CARNICERIA

CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18
933 839 706

LLEFIA

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori,
112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ

Avda. Sant Mori, 69

LLOREDA

FORN DE PA CA LA

FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95
933 995 609

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
933 873 893

MANRESÀ

RESTAURANT

BUCKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

FORN CA L'AVI MAR- SAL

Carrer de Sant Vicenç, 31
93 156 58 66

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig
S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259

93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell i Ferrer, 33
934 643 087

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
933 988 296

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS

Guifré, 95
933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7
931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405



Ni a Barcelona, Castelldefels, Esplugues, l'Hospitalet, el Prat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern ni Santa Coloma de Gramenet.

Perquè l'app **AMB Aparcament metropolità**
unifica la gestió de l'estacionament
a la metròpolis de Barcelona.

Descàrrega gratuïta



Ajuntament de Badalona

AMB INFORMACIÓ
aparcament.amb.cat