

TOT

www.totbadalona.com
Del 31/07 al 04/09 '20

Propera edició: 4 de setembre

Estiu km.0



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant
instantani
per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallits de Gel
0,0794€/u

**La teva salut
a les teves mans**

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es



Miguel Cuevas

FRUITES I VERDURES - BADALONA



EL SABOR TRADICIONAL
DE TOTA LA VIDA



**PRÉSSECS
DE VINYA**

FIGUES
COLL DE DAMA

RAÏM
MOSCATELL

Badalona acollirà al setembre la primera prova pilot de tests massius de Catalunya

Salut | Redacció

Badalona serà la primera ciutat de Catalunya en la qual es farà, durant el mes de setembre, una prova pilot de tests massius de possibles brots de coronavirus, segons ha anunciat aquesta setmana el secretari de Salut Pública de Catalunya, Josep Maria Argimon. Aquesta prova pilot comptarà amb la participació del Servei Català de la Salut, centres d'investigació, l'atenció primària, hospitals i l'Ajuntament de Barcelona, a més d'entitats i institucions de l'àmbit social. Argimon ha comentat que si aquesta prova resulta positiva i permet tenir dades de

contagis més ràpidament, podria estendre's a altres poblacions catalanes de cara als pròxims mesos. De moment, des de la Generalitat de Catalunya no han explicat el nombre de proves exactes que faran a Badalona ni tampoc com s'organitzarà per fer aquestes proves. D'altra banda, entre altres mesures, el govern català també ha anunciat que, de cara a la tardor (quan poden convergir els virus de la grip i de la Covid-19) s'ampliarà el pla PIDIRAC, amb el qual s'afronta cada any la grip estacional, i s'ha comprat material de protecció per als professionals sanitaris per a uns quatre mesos.

Badalona registra 100 nous positius en només 72 hores

Badalona ha registrat, segons les darreres dades facilitades pel Departament de Salut, 100 nous positius des del passat dissabte, 25 de juliol i fins dimarts, 28 de juliol. En els darrers dies, la ciutat ha registrat 100 nous positius. Dissabte s'havien registrat, en total des de l'inici de la pandèmia, 2.560 positius, confirmats amb PCR's i aquest dimarts, 28 de juliol, 2.660 casos, 100 més que dissabte. Dimecres, 29 de juliol, abans de tancar aquesta edició del TOT, Badalona havia sumat 29 nous casos en 24 hores, la xifra ja arriba a 2.696 casos positius oficials.

D'altra banda, segons ha pogut confirmar aquest mitjà, a la ciutat s'han detectat diversos brots, a diferents barris de Badalona. Les zones on més casos s'ha registrat, durant els darrers dies, són els barris de La Salut, Llefià, Montigalà i Sant Roc. A més, també s'han detectat diversos positius en residències de la ciutat, com la Danae, al carrer Santa Madrona, on 11

pacients han donat positiu, durant els darrers dies. També la residència Sant Cebrià, a Tiana, ha registrat un positiu, i cinc pacients

estan aïllats. Recordem que en aquesta residència de Tiana han mort 31 pacients, durant els darrers mesos, per Covid-19.

Les darreres dades sobre la Covid-19 a Badalona:

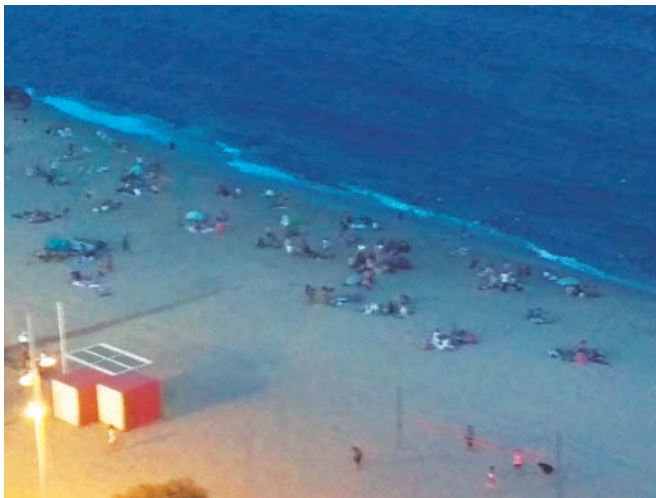
Només amb les proves PCR, a Badalona hi ha 2.696 positius (29 més des de dimarts a

dimecres), 194 dels quals en residències, i 219 morts en total des de l'inici de la pandèmia.

La Generalitat prohibeix els 'botellons' per evitar més casos

Les restriccions vigents, van ser revisades aquest dimecres, quan els sectors d'oci i esport van tornar a obrir portes, després de la resolució del TSCJ. La Generalitat ho havia prohibit, en poblacions com Badalona. D'altra banda, des d'aquesta setmana han entrat en vigor la prohibició d'efectuar botellons, que estaven perseguits només per alguns municipis, com el de Badalona, gràcies a les ordenances municipals. La Generalitat va anunciar que generalitza la seva prohibició a tota Catalunya i que el seu incompliment se sancionará amb entre 3.000 i 15.000 euros.

El Govern català vol acabar amb les imatges de joves reunits en platges i places, que aquests dies s'han anat repetint malgrat les exigències de minimitzar l'activitat social per a frenar el virus. A Badalona, les imatges de joves fent botellons a les



Imatge de botellons a la platja del Coco, dissabte. Foto: Blai León

platges de la ciutat, sobretot durant el passat cap de setmana, s'han reproduït a través de les xarxes socials. D'altra banda, el secretari de Salut Pública, Josep Maria Argimon, ha afirmat que Salut opta per utilitzar altres vies com la prevenció i els bons

hàbits de la ciutadania per evitar la mesura dràstica del confinament. "Hem de conviure i no tancar. No hem de voler com a societat el confinament. Pensem en el confinament perquè controlem la infecció. No, la infecció la podem controlar d'una altra manera".

TUSGSAL recorrerà la resolució de l'ACCO i demanarà la suspensió de la prohibició de contractar



Un autobús de l'empresa badalonina TUSGSAL

Empreses | Redacció

L'empresa d'economia social, TUSGSAL, amb seu a Badalona, ha anunciat aquest dimecres que recorrerà la resolució publicada per l'Autoritat Catalana de la Competència (ACCO). La resolució sanciona a TUSGSAL amb una multa de 864.245 euros i li imposa la prohibició de participar en concursos públics convocats per l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) durant 18 mesos per pràctiques contràries a la lliure competència en el concurs de l'Aerobús de 2018. El Consell d'Administració de TUSGSAL considera que la prohibició de contractar és desproporcionada i podria afectar greument la viabilitat d'una empresa d'economia social del territori, de la qual depenen més de 1.000 famílies. Des

del moment en el qual es va iniciar la recerca, TUSGSAL ha col·laborat activament amb l'ACCO proporcionant elements útils, explicacions i aclariments sobre les conductes investigades, segons ha explicat l'empresa en un comunicat. A més, ha impulsat un programa de compliment (compliance), valorat positivament per l'ACCO, la implementació de la qual es consolidarà en els pròxims mesos. En línia amb la col·laboració activa que s'ha volgut mantenir des del primer moment amb l'ACCO, l'UTE TUSGSAL/TCC/SGMT va retirar el mes de febrer passat l'oferta per l'Aerobús, si bé continua prestant el servei de l'Aerobús (amb pèrdues econòmiques molt significatives causades per la crisi sanitària actual) a l'espera que la nova empresa adjudicatària es faci càrrec del servei.

El ple aprova provisionalment el PDU de les tres xemeneies

La majoria dels grups municipals de Badalona han donat el vistiplau, en la sessió plenària celebrada dimarts, l'aprovació inicial del Pla director urbanístic (PDU) d'ordenació del litoral en l'àmbit de les Tres Xemeneies. El Pla preveu l'ordenació de 32 hectàrees en el litoral entre la via del ferrocarril i el mar i des de la desembocadura del riu Besòs a la Mora de Badalona.

No s'edificarà al Turó de l'Enric de la Morera

Tots els grups municipals de l'Ajuntament de Badalona van aprovar, durant el ple de juliol, el pla general metropolità del Turó de l'Enric. Feia anys que s'han presentat diversos projectes per aquest solar, que ara quedarà com una zona verda. Aquesta aprovació és un primer pas per protegir com a espai verd públic aquest indret del nord de la ciutat.

Operació dels Mossos contra un grup criminal a Badalona

Els Mossos d'Esquadra van realitzar, la setmana passada, a Badalona i a Sant Adrià de Besòs una operació contra un grup criminal que es dedicava a robar en establiments comercials mitjançant la tècnica de l'allunatge. La policia catalana va utilitzar un helicòpter, per tirar endavant aquesta operació, davant una gran expectació ciutadana.



Obvietat núm. 18
Tens dret a estimar
a qui vulguis.

Totes les persones som iguals
i compartim els mateixos drets,
sigui quin sigui el nostre origen,
gènere, edat, religió, capacitats
o orientació sexual.



Albiol acusa els governs de Sabater i Pastor de no pagar unes 9.000 factures per un import de 28M



Albiol presentant les dades econòmiques de l'Ajuntament

Economia | Redacció

L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, ha assegurat aquest dilluns que l'Ajuntament acumula 9.000 factures sense tramitar, les quals sumen uns 28 milions d'euros. Durant la presentació de l'estat econòmic i financer, Albiol ha acusat els anteriors governs d'Àlex Pastor i Dolors Sabater de "deteriorar" la ciutat "per manca de capacitat de gestió i lideratge polític". Segons l'alcalde, el 97% de les factures no tramitades són posteriors al 2017, i ha assegurat que des del 2015 el termini de pagament als proveïdors ha passat de 35 a 180 dies. D'altra banda, el govern

ha constatat que el consistori té un superàvit de 45 MEUR, xifra que García Albiol atribueix a no haver prestat els serveis necessaris de la ciutat. L'alcalde ha acusat l'anterior govern del PSC i Comuns d'haver deixat pendent de licitar més de 25 contractes de serveis com la neteja d'edificis municipals, la conservació i reparació de les instal·lacions de l'enllumenat públic, el manteniment dels semàfors i també el manteniment de diversos serveis de les instal·lacions municipals. Albiol ha retret a l'executiu anterior la seva gestió i ha garantit que "assumeix el repte" de "capgirar" la situació.

Les embarcacions de recollida de sòlids podran treballar arran de sorra

L'Ajuntament de Badalona ha anunciat que si les condicions del mar ho permeten, les embarcacions de recollida de sòlids flotants poden treballar i actuar prop de la sorra dins de la zona abalisada, sempre en col·laboració amb l'equip de salvament i socorrisme, per mantenir l'àrea de treball sense banyistes durant les tasques de neteja.

Menys trens a la R1 de Rodalies Renfe

Des d'aquest dilluns, i a causa de les obres a l'estació de la Sagrera, s'ha reduït notablement el nombre de trens a la línia R1, la línia del Maresme. Fins que finalitzin les obres, l'oferta de trens entre Malgrat de Mar i l'Hospitalet de Llobregat es reduirà a 6 combois per hora i sentit en hora punta i a 4 durant la resta de la jornada i també en horaris de cap de setmana.

L'Ajuntament aprova les festes locals del 2021

Aquest dimarts, durant el ple ordinari del mes de juliol, l'Ajuntament de Badalona ha aprovat les dues festes locals de cara a l'any vinent. El primer festiu serà el dimarts 11 de maig, dia de Sant Anastasi, coincidint amb les Festes de Maig. La segona festa local serà el dilluns, 24 de maig, Segona Pasqua, festiu també a d'altres ciutats de l'entorn de Badalona.

Denuncien l'incivisme d'alguns usuaris del centre Folre

Veïns del carrer Arnús, al Centre de Badalona, han denunciat darrerament l'incivisme d'alguns usuaris del centre de dia Folre, situat al mateix carrer. Els veïns lamenten que un grup reduït de persones està trencant la convivència al carrer amb actituds poc cíviques.

Foto: @nuriavila1966



L'Ajuntament prohibeix el pas de patinets elèctrics al carrer de Mar, Rambla i Passeig de la Salut



Un patinet elèctric circula per Santa Madrona

Mobilitat | Redacció

Els vehicles elèctrics de mobilitat personal (patinets, hoverboards i segways) no poden circular, des d'aquesta setmana, pels carrers de Mar i el passeig de la Rambla, al barri del Centre, i pel passeig de la Salut, al barri de la Salut. L'Ajuntament de Badalona ha acabat d'instal·lar els corresponents senyals de prohibició per avisar d'aquesta normativa. A conseqüència de la proliferació a les vies urbanes dels vehicles

elèctrics per al desplaçament dels ciutadans, s'havien detectat a determinats punts de la ciutat situacions que podien ocasionar molèsties o conflictes. El tercer tinent d'Alcaldia i regidor de l'Àmbit de Territori i Sostenibilitat de l'Ajuntament de Badalona, Daniel Gracia, ha pres la decisió de prohibir la circulació dels vehicles elèctrics de mobilitat personal basant-se en un informe tècnic municipal que aconsellava prendre aquesta mesura.



Primers petits incendis forestals a Montgat i Tiana

El passat divendres van registrar-se un parell d'incendis als termes municipals de Montgat i Tiana. Un va produir-se al polígon de les

Pedreres i el segon a la sortida de la B-20, al pla de Montgat, prop de Tiana. Els dos focs van ser controlats ràpidament.

Tres alcaldes de Tiana acusats de mala gestió demanen la dimissió de la regidora Guàrdia

Els exalcaldes socialistes Ferran Vallespinós i Ester Pujol i l'alcalde de GENT-ICV Emili Muñoz han demanat la dimissió immediata de la regidora de Cicle de Vida, Marta Guàrdia, per les "falses acusacions" sobre la mala gestió de la residència Sant Cebrià. Guàrdia va acusar aquests alcaldes de mala gestió a la residència tianenca.

Operatiu per evitar ocupacions a Montgat

L'Ajuntament de Montgat i la Policia Local estan treballant conjuntament per evitar ocupacions il·legals d'habitatges o locals buits al municipi. Justament, el passat cap de setmana passat es va aconseguir que els propietaris d'un local del carrer Ramon i Cajal tapiessin l'immoble per evitar futures ocupacions d'un immoble a Montgat.

Montgat demana que ADIF arregli els ascensors de les estacions

Montgat ha reclamat a Adif el funcionament dels ascensors de les estacions de Montgat i Nord que estan fora de servei des de fa molt temps amb greus perjudicis per a les persones amb mobilitat reduïda. Segons informacions facilitades per ADIF, abans d'acabar aquest mes entrarà en funcionament l'ascensor de Montgat Nord. A finals d'any, estaran actius la resta d'ascensors.

La Setmana en imatges

- 1 Entitats badalonines, com Germina, segueixen realitzant els seus cursos d'estiu durant aquests dies.
- 2 El servei de recollida de sòlids flotants funciona aquest estiu en horari de matí i tarda.
- 3 El nedador d'aigües obertes, Carles Granados, ens mostra les deixalles al fons del mar badaloní.
- 4 El termòmetre ha superat els 31 graus, a l'hora central del dia, a Badalona durant aquesta setmana.



INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Esports

El C.F. Badalona tornarà a la lliga a l'octubre amb canvis en la categoria

Futbol | Redacció

La Segona Divisió B, on milita el C.F. Badalona, mai ha estat una lliga fàcil per a aquells que busquen tornar a la categoria de plata del futbol espanyol, però la temporada que començarà aquest octubre encara complicarà més les coses per als clubs que tinguin aquesta ambició. La Real Federación Española de Fútbol (RFEF) va anunciar al maig que, de cara a la temporada 2021-2022 es crearà la Segona B Pro, una categoria nova entre Segona Divisió A i Segona B formada per 40 equips, dividits en dos grups, que es decidiran en la campanya 2020-2021, i aquí és on entra en joc una de les complicacions d'enguany. La lliga, com ja va anunciar la RFEF, començarà a l'octubre, amb 5 grups de 20 equips cadascun que conformaran un total de 100 clubs que lluitaran per l'ascens a Segona A i, en cas de no



Jordi Cano. Foto: CF Badalona

aconseguir-ho, ho faran per l'ascens a la Segona B Pro.

Jordi Cano, nou jugador del CF Badalona

El C.F. Badalona ha arribat a un acord amb Jordi Cano perquè s'incorpori a la primera plantilla durant la pròxima temporada. Jordi Cano Jiménez (Barcelona, 1 d'abril de 1995) és el màxim goleador del grup cinquè de tercera divisió de la temporada 2019/20, juga de davanter i el seu últim club ha estat l'Europa. Abans ha jugat en el Vista Alegre, el Castelldefels i el Prat.

Triada la millor jugada de la temporada de la Penya

Els aficionats de la Penya han triat la millor jugada verd-i-negra de la Lliga Endesa 2019/20. Ho van fer a través d'un bracket (quadre d'eliminatòries) amb 16 jugades espectaculars que el Club va proposar. La jugada guanyadora va ser l'acció individual de Neno Dimitrijevic contra el Barça, que va derrotar a la final l'esmaixada de Conor Morgan contra el RETAbet Bilbao Basket.

Guarch, nou entrenador del femení de la Penya

Jordi Guarch serà el segon entrenador del Club Joventut Badalona femení, que disputarà la pròxima temporada la Lliga Femenina 2. D'aquesta manera, amb el fitxatge del de Caldes de Montbui, l'estaff tècnic de Guillem Abelló ja va agafant forma de cara a la campanya vinent. Jordi Guarch (Caldes de Montbui, 1984) té experiència com a entrenador a diversos clubs de bàsquet d'arreu de Catalunya.



Dret de família – Dret civil

Dret Col·laboratiu

**Divorcis, Custòdies, Pensions
d'aliments, Execucions.**

Divorcis express

Visites i tràmits online

www.vinasabogados.com

C/Sant Bru nº 2 entl. 1ª – 08911 Badalona 93.464.48.84 | amvinas@vinasabogados.com

Ferran Recasens: esportista professional, fundador i director de l'Escola del Vent

Text cedit per Escola del Vent

Des de ben petit ja va mostrar els seus interessos per l'esport. En un primer moment, va interessar-se pel bàsquet, ja que, era l'esport de referència de la ciutat, i va jugar en el Sant Josep fins a la seva joventut, quan va descobrir la seva verdadera passió: els esports nàutics. Tal passió es remunta quan estuejava a Eivissa amb la seva família i veia com la gent anava amb catamarans, patins catalans i windsurf de Ses Salines a Ses Illetes. Després de l'estiu de 1991 va demanar als seus pares apuntar-se a un curs de vela al Club Nàutic Bètulo (CNB), i va ser després d'aquest curs on tot va començar. Ens comenta que va començar navegant amb estel i després amb laser que és una classe olímpica. Amb els vaixells làser va entrar a la selecció espanyola juvenil, també va estar molts anys a la selecció catalana de laser, fins que va haver-hi un campionat d'Espanya on va coincidir amb vària gent que feia windsurf a Badalona i competien en classe olímpica, modalitat one design. Es va interessar llavors pel windsurf. Va aprendre a fer windsurf, a l'antic gimnàs Benji Jim, de la mà d'un bon amic, ens comenta "m'agradava tant que en 5 dies ja estava planejant". Amb el windsurf va arribar a competir en classe olímpica one design, fins que es va passar a fun board. En aquesta última modalitat ha estat 8 cops campió de Catalunya, 2 cops campió d'Espanya i ha competit en europeus i mundials. Durant tota aquesta carrera ha viatjat per tot el món donant nom al CNB i portant com a bandera la ciutat de Badalona allà on anava. A partir d'aquí diu "la meva afició pel funboard s'ha convertit en tota una addicció", aquesta afició



l'ha portat a viatjar per llocs com Capetown, Hawaii, Brasil, Cabo Verde, Australia... Després de tot aquest currículum el 2007 va decidir fundar l'Escola del Vent amb l'ajut del CNB. Escola que obre les portes de Badalona a qualsevol que vulgui gaudir de les nostres platges a través dels esports nàutics. I, encara que ara s'ha acabat l'etapa al CNB per uns problemes amb l'antiga junta del club, l'Escola del Vent segueix per llarg. Ens diu

ell, que sempre es diu que quan un esportista que ha estat a la primera línia de l'esport que practica la retirada d'aquell, es fa molt dura, inclòs hi ha gent que entra en depressions. Comenta que gràcies a l'Escola del Vent ell ha pogut seguir amb una de les coses que més estima com és l'esport nàutic. Per acabar ens explica: "em sap greu que l'actual junta del CNB no apreciï tot el que he fet per Badalona i per al CNB".



ESCOLA NÀUTICA

ESPLAI: DE 7 A 17 ANYS
P3, P4, P5

CURSOS: WINDSURF, PADDLE SURF,
SURF, SURF SKATE, KAYAK

LLOGER: KAYAK & PADDLE SURF



Obert juliol & agost

BADALONA
669 549 019

EL MASNOU
665 671 760

ESCOLADELVENT.COM

Fa 20 anys era notícia a Badalona

Es creava a la Banda Simfònica de Badalona

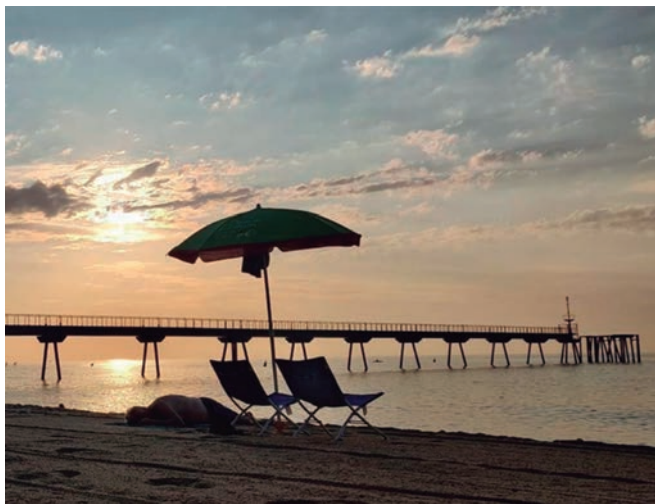
La Banda Simfònica de Badalona (BSB) va néixer el juliol de l'any 2000, ara fa 20 anys, com a eina cultural al servei de la ciutat, amb l'objectiu de facilitar l'accés a tothom que vulgui a la música simfònica, en aquest cas adaptada a la formació de l'agrupació. La BSB va sorgir amb la vocació de transmetre el gust per la música a tots els indrets possibles d'una manera continuada a través de la programació dels seus concerts. És un projecte que abasta una important vessant pedagògica, ja que la major part dels components de l'agrupació



són estudiants de conservatoris i escoles de música d'arreu de Catalunya (Badalona, Tiana, Masnou, Mollet, Manresa, Terrassa, Barcelona, valencians

i fins i tot menorquins). La Banda Simfònica s'ha consolidat a la ciutat sota la batuta de Manel Barea. (Foto: Banda Simfònica de Badalona)

#totbadalona a Instagram



Iladojoan

Platja del Pont del Petroli

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

L'escola Ventós Mir tindrà conveni per la nova escola signat al setembre. @educaciocat i @AjBadalona s'han posat d'acord... Al fi. Esperem escola nova per al 2021. [@escolaventosmir](#)

Vejo que los bares están bajando la guardia a la hora de desinfectar las mesas de las terrazas.....mal vamos. #badalonaésfutur [@elrancioatm](#)

Creiem en serveis propers al veïnat, tot el suport a què el servei de pediatria es quedi a Bufalà #Badalona [@avvdaltlavi](#)



El personatge

Jorge Javier demana disculpes per les seves paraules sobre Badalona



Jorge Javier Vázquez va aprofitar una visita al programa Salvame, del passat divendres, per demanar disculpes per un comentari que va fer sobre Badalona. "Hi ha molta gent molesta i ho entenc perfectament", va dir el presentador abans d'explicar el perquè de les seves paraules. El passat dissabte, 18 de juliol, Jorge

Javier, en una entrevista amb Àgatha Ruiz de la Prada, es va mostrar sorprès per la descripció que la dissenyadora estava fent sobre la ciutat. "Que els rics tinguessin casa a Badalona seria abans que jo naixés, perquè Badalona quan jo vivia aquí, era probablement una de les ciutats més lletges d'Espanya". A més, tal com vam explicar al darrer TOT, va reconèixer que no sabia que existia el parc de Ca l'Arnús. Jorge Javier va rectificar i va assegurar que "hi ha molta gent molesta i ho entenc perfectament i demano disculpes perquè jo vaig parlar d'una realitat molt concreta que res té a veure amb la Badalona d'ara, que és absolutament irreconeixible. No volia extrapolar-ho a tota la ciutat de Badalona", va afegir Jorge Javier a continuació per a resoldre el tema i recordar l'orgull d'haver nascut a la ciutat.



Ho hem vist al Facebook del TOT



L'Ajuntament atura la instal·lació d'unes grans tanques de 4 metres que s'havien d'instal·lar a la Rambla i Santa Madrona <https://www.eltotbadalona.cat/ajuntament-atura-la-instal-...>



ELTOTBADALONA.CAT
L'Ajuntament atura la instal·lació d'unes grans tanques de 4 metre...
Una tanca anti soroll d'uns 4 metres ora el projecte que volia ficar endavant ADIF, ...

84 36 17



David Ramon: Es veu que han trigat gairebé 170 anys a descobrir que els trens fan soroll quan passen per La Rambla. Menys mal que no duran a terme aquesta bestiesa!

Núria Comas: De vegades aquest Ajuntament fa coses bones. Gràcies. Els que sempre hem viscut prop de les vies, ni els sentim els trens. Han esdevingut entranyables i prediuen la pluja quan xiulen.

Núria Ramos: Si arriben a posar això, hagués estat una gran cagada...

Enquesta

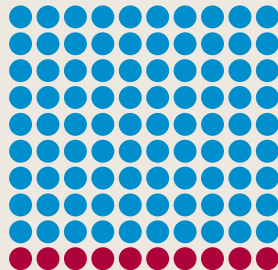
via Twitter @totbadalona

597 vots

Creus que s'ha de suspendre els actes presencials de la Festa Major d'Agost de Badalona?

Sí, s'han de suspendre **90%**

No, s'han de fer **10%**



Pròxima pregunta:

Creus que s'hauria d'evitar la mobilitat durant la franja nocturna per evitar més casos de Covid-19?

Sí, s'hauria de limitar

No, no s'ha de limitar

Només als joves

Els nostres seguidors han opinat!

Y los botellones en los bares con reuniones de más de 10 personas durante toda la tarde? @DavidSA_1309

En principi està prohibit els patinets elèctrics per la Rambla...doncs avui hi ha el doble de patinets @terrauvi

La Guàrdia Urbana no evita que els joves es llancin des del Pont del Petrolí, i per quina raó l'aigua és bruta cada tarda? @pecoar

El Museu recordarà a la tardor la figura d'Evarist Arnús

Història | Redacció

Amb motiu del bicentenari del naixement del financer Evarist Arnús Ferrer (Barcelona 1820-1890), estretament vinculat a Badalona, el Museu ha anunciat que prepara de cara a la tardor una exposició i un cicle de xerrades. La seva relació amb Badalona es remunta al 1859, quan començà a fer-hi inversions immobiliàries amb la compra, en subhasta, de part de la finca de Can Solei, que va convertir en residència d'estiueig (l'actual Ca l'Arnús). En aquesta finca hi va rebre, el 1888, la reina regent Maria Cristina i el president del Consell de Ministres, Práxedes Mateo Sagasta, i com a conseqüència d'aquesta visita li va ser atorgat a l'Ajuntament de Badalona el tractament d'Excel·lència. Personatge molt estimat a la vila, l'any 1884 Arnús va ser nomenat fill adoptiu de Badalona per les obres de filantropia que hi havia dut a terme, i el 1887, amb motiu de la seva onomàs-



Imatge d'Evarist Arnús
Foto: Museu de Badalona

tica i com a mostra d'agraïment, el consistori va acordar donar el seu nom al carrer del Pilar on, amb el seu patrocini, s'havia construït l'asil de Sant Andreu (actualment col·legi). L'antic carrer del Pilar és, així, l'actual carrer d'Arnús.

Nou llibre sobre la història de Montalegre

L'historiador i arxiver Javier Pérez Gómez, gran especialista en la història de la cartoixa de Montalegre, acaba de publicar el llibre *Cocina cartujana*, on fa una selecció de 100 plats i receptes de cuina de l'orde cartoixà a partir de l'estudi de tres receptaris elaborats pels monjos de la cartoixa de Montalegre (Tiana). L'obra, que es pot trobar a les llibreries de Badalona.

Cancel·lat el cicle de cinema lliure de la platja

L'actual situació estan fent cancel·lar diversos actes que s'havien previst fer durant aquest estiu a Badalona. Durant dues jornades d'agost s'havia previst realitzar el cicle de cinema lliure a la platja de l'Estació. Finalment, el cicle s'ha suspès i no tindrà edició durant aquest estiu. S'espera poder recuperar el cinema l'any que ve.

Canyet
Carrer de Cadaqués

Carrer a carrer

Municipi coster de l'Alt Empordà a l'est de la serra de Rodès. L'economia es basa en l'agricultura, la pesca i el turisme. La població té el seu origen en un port pesquer i és municipi des de 1403. Des del 1920, és un centre turístic i artístic que el pintor Salvador Dalí posà de moda. Aquest carrer pertany a la colònia Sant Jordi i, com els altres, porta el nom d'una població.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Editorial

El carrer de
les camèlies

Mercè
Rodoreda
Club Editor



El carrer de les Camèlies ha sigut enormement llegit, però se n'ha parlat poc. ¿De què parla? D'una noia que abandona l'agulla per fer senyors i que no abandonarà mai la prostitució, ni tan sols quan té diners i una torre plena d'estàtues.

Per la carretera

Sylvain
Prudhomme

Les Hores



Vaig trobar l'autoestopista fa sis anys, en una petita ciutat del sud-est de França, després de quinze anys durant els quals, malgrat no haver-lo oblidat del tot, havia deixat de pensar-hi almenys tan sovint com en el passat. El vaig trobar enamorat, instal·lat, convertit en pare.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema a les plataformes digitals

Berlin, Berlin: la novia se fuga

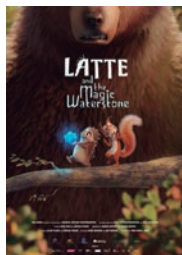


Direcció: Franziska Meyer Price
Intèrprets: Felicitas Woll, Jan Sosniok, Matthias Klimsa, Janina Uhse, Detlev Buck, Armin Rohde

Lolle ha pasado página y está a punto de casarse con su amigo Hart. Hasta que Sven aparece y altera sus planes.

NETFLIX

Latte y la piedra mágica



Direcció: Mimi Maynard

Existe un cristal mágico, que tiene el poder de devolver el agua al bosque. Pero ha sido robado por Bantour, el rey de los osos. Solo un héroe valiente puede traerlo de vuelta y evitar la sequía. Amy, la pequeña erizo, y su amigo Tom, la ardilla, deciden emprender una aventura para salvar la naturaleza.

NETFLIX

Soltera, 39



Direcció: Frank Krom
Intèrprets: Lies Visschedijk, Waldemar Torenstra, Eva Van de Wijdeven, Gerard Cox, Steyn de Leeuwe

Monique, una cirujana cardiovascular de 39 años, tiene solo un enfoque en la vida: su carrera médica. Todo lo demás es secundario para ella. Incluso encuentra que encontrar pareja es una pérdida de tiempo.

movistar+



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 229

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la veritat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Queixa per una carta anterior

Àlex García Hernández

Com a badaloní em sembla lamentable que des d'un mitjà de comunicació gratuït tan llegit entre els ciutadans de Badalona es publiqui una carta d'una persona que compara l'ús obligatori de la mascareta amb "l'obligació que tenien els

jueus, gitanos i altres de dur una estrella a Alemanya en temps dels nazis" (Estem en una pre-dictadura?). Dir això demostra un desconeixement total de la història i de la pandèmia de la Covid-19, ja que fins i tot es fa referència a la crisi sanitària com a "presumpta". Estic segur que aquesta

carta publicada pel Tot el divendres 24 de juliol indigna i avergonyeix a la gran majoria del personal sanitari que la pugui llegir. I per últim, crec que donar veu a teories conspiranoiques des dels mitjans, encara que siguin locals, no fa cap favor a la societat actual en la que vivim.

Pintades a les parets de Badalona

Maria del Mar Vilar

Els grafitis i les pintades estan a tots els carrers de Badalona, i no només a molts elements del nostre mobiliari urbà. Fa temps que ningú de l'Ajuntament hi posa remei i en alguns racons l'empastifada fa molt mal als ulls, com en aquest indret del barri del Centre que us faig arribar la fotografia. Aprofitant el canvi de govern de la ciutat vull

aprofitar les pàgines del TOT per demanar al nostre Ajuntament una campanya de neteja de les parets de la nostra ciutat. Estaria bé que l'Ajuntament ajudés als particulars a netejar les nostres façanes d'aquestes pintades i fer la ciutat més bonica. En alguns llocs la sensació d'abandament és molt preocupant. Espero que el nou govern pugui realitzar aquesta campanya.



Passeig Marítim

Paco Gudari

Des de la "Barca Maria" fins pas-sat "la Doncella" un anterior go-vern de l'ajuntament va prohibir l'estacionament de cotxes.

Fins aquí res a dir menys que els que vivim a prop o a la vora, no hem entens mai el perquè d'aquesta decisió car de l'altre costat de la via del tren, existeix una Rambla que va des de l'Estació de Badalona fins al "pont d'en Butifarreta" per continuar vorejant la "Vidriera" fins a la Gasolinera BP. Preguem

al Consistori actual que torni a estudiar l'estacionament de vehicles particulars, pagant un distintiu "Resident" (als propietaris de cotxes de la zona propera que ho sol·licitin i a qui se'ls oferiran) a un preu inferior del de la zona blava que s'instal·larà, els Diumenge inclosos durant el

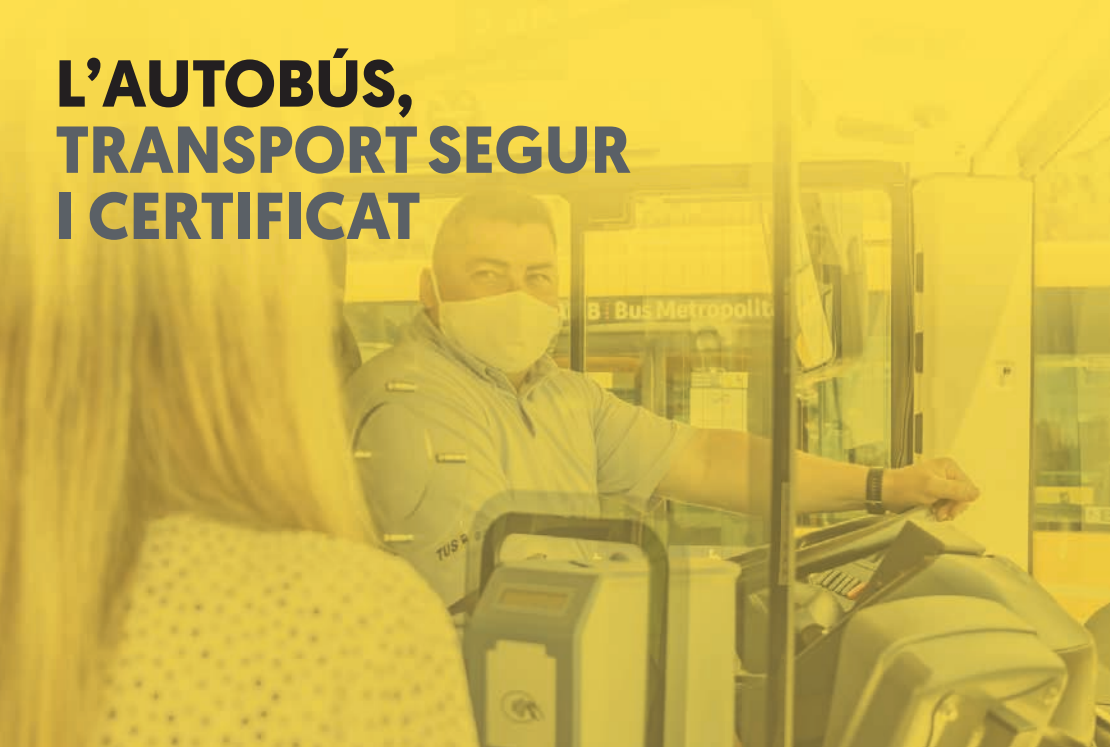
període estival. Els bars i restaurants de la zona us ho agrairan que així com els petits comerços locals que gran falta els hi fa. A més a més, la pista ciclista pot continuar existint i aquesta decisió permetria uns ingressos que segurament seran ben rebuts en les arques de l'Ajuntament.



La propera edició del TOT serà el 4 de setembre. Durant l'estiu podeu seguir l'actualitat de la ciutat al web i xarxes socials del TOT www.totbadalona.cat



L'AUTOBÚS, TRANSPORT SEGUR I CERTIFICAT



Desinfecció diària flota
Mampares separació
Mascareta obligatòria



Vigilància sanitària
Control de torns
Distàncies interpersonals
EPIS



Mampares
Itineraris segurs i delimitació d'espais
Protocols seguretat proveïdors
Neteja i desinfecció

Certificació AENOR de protocols d'actuació COVID-19

TUSGSAL treballa cada dia per oferir el millor servei a la ciutadania. Ara que els nostres usuaris/es tornen a la vida quotidiana, necessiten més que mai saber que poden gaudir d'un transport públic segur, sostenible i de confiança. Per això hem certificat tots els protocols d'actuació enfront de la pandèmia de la COVID-19 que hem estat aplicant des del primer moment.

Ara, i sempre, el benestar de les persones, usuaris i treballadors, és la nostra prioritat.



L'estiu al costat de casa

Badalona, ciutat d'orxates

Tothom sap que l'orxata és valenciana, fins aquí no expliquem cap novetat, però potser molta gent no sap que Badalona és la seu de dues empreses que fabriquen orxata i distribueixen per tota Catalunya. Es tracta de les empreses Fillol, una orxata disponible a moltes gelateries del territori i també la marca "La Chufera", també amb seu a Badalona, i que distribueix els seus productes a molts establiments i supermercats del país. Així podem dir que Badalona també té molta xufa!



La imatge d'abans:

Publicitat a les parets dels banys badalonins

Durant els anys 60 i 70 la platja de Badalona no eren com la coneixem ara. Els banys, càmtings i locals s'escampaven per molts trams del litoral. Igual com ara, molts establiments feien reclams per atraure clients. Gràcies al Museu de Badalona hem pogut recuperar una imatge antiga, una d'elles d'un bany, d'una publicitat pintada a les parets. Paelles, arrossos o fideus ja eren un dels plats amb més èxit de l'estiu, igual que passa ara. Per sort, Badalona manté locals on degustar aquest tipus de menjar molt a prop del mar.

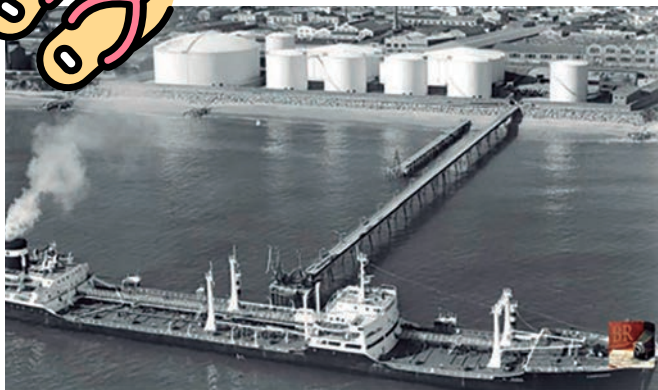


La imatge de l'estiu

La platja, la foto més buscada de l'estiu badaloní:

Si hem de buscar una imatge de l'estiu a Badalona aquesta és, sens dubte, la imatge de les nostres platges. Gairebé 5 quilòmetres de litoral, dividides en 10 platges, configuren la millor imatge de l'estiu a la ciutat. Tot i la brutícia, de mols dies, les platges continuen sent el tresor més preut i la seva millor postal per mostrar-la a tothom de fora.





Exposició sobre el litoral d'abans al Forn Marena

Aquest estiu, juliol i agost, podeu visitar una exposició fotogràfica sobre el litoral de la ciutat, entre els anys 1930 i el 1990. Es tracta d'una exposició amb 18 imatges del litoral badaloní i les seves comparatives on poden observar la transformació de la platja industrial a la turística. L'entrada és lliure al Forn Marena del carrer Baldomer Solà. / Foto: Badalona Recuerdos



El sol de l'estiu

Cada matí, a primera hora, podeu regalar-vos les vistes fet aquestes fotografies de la sortida del sol. Aquesta imatge correspon a la platja dels Pescadors, feta a primera hora del matí.



La postal d'abans

La platja de Badalona de l'any 1933

Era l'any 1933, i aquesta era la imatge que presentava la platja de Badalona, de gom a gom de gent. D'aquesta imatge, feta des de la zona del carrer de Torredabadal, es pot apreciar l'edifici i una de les xemeneies del Cristall. De la imatge també ens crida l'atenció la quantitat de tendalls, i no com ara para-sols, que la gent utilitzava per protegir-se del sol. Foto: MB-Arxiu Cuyàs-foto Germans Sayol-1



La postal d'ara

La platja de Badalona de l'any 2020

Hi ha moltes diferències, han passat gairebé 90 anys des de la imatge del costat i fins a l'actual. La imatge també està presa des del carrer Torredabadal. A diferència de l'any 1933, aquí ja no trobem ni tendalls, ni grans edificis, com ara, ni palmeres i la xemeneia del Cristall ha desaparegut. La urbanització que ha patit el litoral de Badalona, també de Montgat, és evident si comparem aquestes dues imatges.

Cinc quilòmetres per gaudir del litoral badaloní

Les platges de Badalona s'estenen al llarg de quasi cinc quilòmetres de litoral (3.700 m. útils), amb una amplada mitjana d'uns 55 m. i uns 187.000 m² de sorra i amb una afluència d'usuaris/es de 1.300.000 a l'any. Les platges estan dividides per trams, amb un nom per cadascuna d'elles. Al nord del municipi, a tocar a Montgat, la platja de la Barca Maria, seguint la platja del Cristall, la d'en Pont d'en Botifarreta, la dels Pescadors, la de Patí de Vela, la de l'Estació, la del Pont del Petrolí, la del Coco i la darrera, la de la Marina. La platja de la Mora porta anys fora de servei, a causa dels estralls dels temporals. Des del TOT, us oferim algunes instantànies de les nostres platges.



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

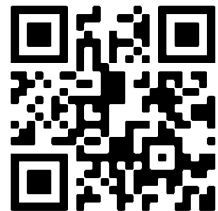
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Gastronomia

Supremes de lluç amb salsa de pebrots del piquillo i cruixent de verdures

receptes.cat

Ingredients

Quatre supremes de lluç de 200 grams cadascuna (aproximadament)

Salsa de pebrots
Cruixents de verdures
Oli d'oliva
Vi blanc
Sal
Pebre negre en pols

Utensilis

Una safata refractària
Una espàtula metàl·lica plana
Un cassó gran
Un batedor de varetes
Una safata plana amb paper de cuina

Elaboració

Primerament, fem la salsa de pebrots com explico a la meva recepta, i un cop feta la reservem damunt la planxa calenta.

Tot seguit, fem el cruixent de verdures com explico a la meva recepta, i un cop fregit el reservem en una safata amb un paper de cuina.

Seguidament, agafem les supremes de lluç salpebrades, les posem a la safata refractària, amb un raig de vi blanc i un bon raig d'oli d'oliva, i les "blanquegem" en el forn a 180°, durant vuit minuts, i seguidament, les posem cadascuna en el seu plat, les cobrim amb la salsa de pebrots i un niu de cruixent de verdures, i ja les tenim llestes per servir a taula.



HOSTAL SOLIMAR

Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003
www.hostalsolimar.com
Info@hostalsolimar.com



UN INFINIT DE POSIBILITATS



BADALONA UN INFINIT DE POSIBILITATS



Can Joan

BAR RESTAURANT

Des de 1963

Badalona

LLEÓ 46 · 93 389 09 20





Obert de dilluns
a diumenge de
10h. a 15.30h.

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76

Canonge Baranera, 22 Tel. 93 127 53 56



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

**CONVIDEM A
UNA CERVESSA
A TOTS ELS
NOSTRES CLIENTS**

Segueix-nos al  Facebook  Instagram



Croquetes de pop

receptes.cat

Ingredients

1Kg de pops nets de mida mitjana, 3 cebes grosses, un raig generós d'oli d'oliva verge, un polsim de sal, un polsim de pebre, 1 l d'aigua mineral, 1/2 kg de farina, una nou de mantega, 1/2 l de llet sencera, 2 ous de pagès, 250 g de pa ratllat, 1/2 l d'oli de girasol.

Elaboració

En una olla a pressió abocarem un raig d'oli d'oliva abundant, ratllarem tres cebes grans, introduïrem els pops,



un polsim de pebre i un polsim de sal i deixem coure fins que els pops es contreguin i agafin

un color vermellós. Aleshores abocarem l'aigua i taparem l'olla i la deixarem bullir durant

PASTISSERIA fer rer XOCOLATERIA

DVIZI XOCOLAT

93 384 27 18 · Canonge Baranera, 101 Badalona

Tancat per vacances del 15 al 31 d'agost. Ambdós inclosos.

1/2 hora, fins que ens quedin els pops amb una mena de salseta.

Ho abocarem tot en un bol i amb l'ajuda d'unes tisores de peix tallarem els pops a trocets petits. Volem que quan mengem la croqueta hi trobem trocets de pop.

A part fondrem en una paella una mica de mantega. Molt important: posarem poca quantitat de mantega perquè quan afegim la salsa dels pops a la massa, no ens quedi la croqueta massa greixosa.

Quan tinguem la mantega líquida afegirem la farina i la varrejarem amb la mantega amb el foc encès fins que ens quedi algo com una pasta molt consistent. Seguidament anirem abocant a poc a poc la

llet perquè no ens quedin grums. Quan aconseguim una consistència aproximadament de vejamel hi afegirem els pops tallats amb la seva salsa. Deixarem refredar la massa a la nevera i una vegada freda ja podrem formar les croquetes, les quals les passarem per farina, espolsarem l'excés de farina, les banyarem amb ou i les arrebossarem amb pa ratllat.

Aleshores ja les podem congelar per fer-les quan les necessitem o les fregirem per consumir.

Per fregir-les farem servir una paella amb oli de girasol abundant. Agafin una capa dorada. El que farem és crear una capa superficial que eviti la deshidratació. Finalment les

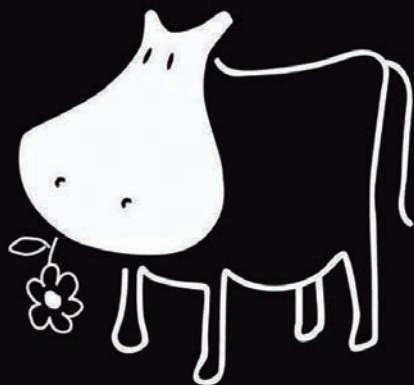
haurem de saltar més sovint perquè també la cocción ens quedi homogènia.

Les verdures més absorbents com l'esbergínia o el carbassó les saltejarem amb oli de girasol per evitar l'excés de greix. L'oli en general ha de ser escàs tan sols per poder dorar les verdures.

La sal i el pebre el posarem al final també per evitar la deshidratació.

El peix: el farem també a la planxa amb una paella anti-adherent, perquè l'objectiu és obtenir un plat que sigui dietèticament equilibrat i sa.

El peix com sempre no s'ha de coure gaire, aconsello de treure'l de la planxa immediatament un cop deixi de ser cru.



KF

KARNS FIBLA, BADALONA.

Carrer d'Arnús, 26 · BADALONA
933 84 66 54 · 646 59 15 98



@karnsfibla

Llar

Color indi per a decorar i pintar les parets en interiors

redacció / amic.cat

El color indi és una tonalitat blava violàcia, fosca i intensa. Pintar totes les parets de color indi a primera vista pot lluir impactant i intens, però la veritat és que crea espais amb un benestar notable, de

gran tranquil·litat i d'aspecte àmpliament elegants. Només cal assegurar-se de comptar amb una bona il·luminació, tant diürna com nocturna, ja que resta il·luminació i el color pot veure's més fosc del que realment és.

Aquesta tonalitat blavosa es

combina molt bé amb tons lluminosos d'un nivell de saturació similar, colors cítrics o els neutres càlids. Les tonalitats lluminoses de nivell de saturació similar, són tonalitats més suaus, com per exemple un blau cel o un lavanda, però evitant colors estridents



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



Fem mascaretes exclusives

- Arrenjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



o grisencs. Entre els cítrics trobem els taronges, els grocs i els verds groguencs, tonalitats que generen una sensació de dinamisme i vitalitat, en un marcat contrast

amb l'indi. Pel que fa als càlids anomenats també colors naturals, són les tonalitats abundants a la naturalesa, com ara els colors terra, les tonalitats

beix o sorra, els cafès i totes les tonalitats marrons. Aquests colors harmonitzen perfectament amb l'indi, fent que l'ambient llueixi una mica més càlid.

1924 95 Anys 1919

BOTER

Us desitja bon estiu!

Del Mar, 71 · Canonge Baranera, 2E · Sant Francesc de Paula, s/n
93 384 54 64 · boter@drogueriaboter.es · www.drogueriaboter.es

Motor

Les furgonetes camper de Mercedes-Benz

ciutatdelmotor.com

Amb les vacances a tocar, una opció molt bona és agafar carretera i manta. Si no teniu vacances sempre podeu fer alguna escapada.

Marco Polo Horizon

El Marco Polo HORIZON porta a aventurers espontanis a qualsevol destinació en el seu habitacle confortable i elegant. Combina l'agilitat i el confort d'un turisme amb còmodes places perquè puguin passar la nit a bord fins a 5 persones. El Marco Polo HORIZON imposa pocs límits en el capítol de l'equipament. Això es refereix tant a la comoditat i el disseny com als equips d'entreteniment, navegació i assistència a la



conducció. La possibilitat de disposar dels seients de forma flexible per a set persones i una alçada total inferior a dos

metres, apta per a aparcaments coberts, fan d'ell un company ideal per a qualsevol situació quotidiana.



EL MECÀNIC DEL CENTRE

OBERT L'AGOST

Reparació i Manteniment General de l'Automòbil, 4x4, Industrials fins a 3.500kg, Motocicletes i Microcotxes.

Mecànica · Electricitat · Pneumàtics · Carrosseria · Pintura
Ignasi Iglesias, 19 08912 Badalona

elmeanicdelcentre@hotmail.com

Tel. 93 389 14 98



AUTO

REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

BUENAVISTA

Plancha • Pintura • Mecánica
• Secado al horno • Electricidad



Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenvista@eurotaller.com



Marco Polo

El Marco Polo és l'autocaravana compacta idònia per a tots aquells que aposten al màxim pel disseny i el confort també quan viatgen. Combina molts dels elements que es necessiten per viatjar, habitar i dormir a el màxim nivell: ofereix una estructura interior amb una cuina de primera i armaris, un sostre desplegable amb llit de sostre i un banc de 2 seients com llitera de confort, perquè puguin dormir còmodament 4 persones. Amb el seu equipament de qualitat elevada i el seu concepte intuïtiu de infoentreteniment, destaca tant en l'ús quotidià com en els viatges.

Marco Polo Activity

¡Desactiva la rutina. Activa el temps lliure! El Marco Polo ACTIVITY és el vehicle d'oci variable i econòmic per a famílies i entusiastes de l'oci actiu. Gràcies al pràctic sostre

elevable i a el banc de 3 seients com la llitera de confort, és possible disposar ràpidament de fins a 5 còmodes places per dormir. Amb una alçada interior màxima de 2350 mm, seients de confort basculants davant i una tauleta plegable. Pel que fa a tipus de propul-

sió, el Marco Polo ACTIVITY també és molt variable, ja que es pot triar amb tracció davant, posterior o amb tracció integral. A la vida diària et beneficiaràs, a més, de la seva maniobrabilitat i una alçada inferior a 2 metres, apta per als garatges més habituals.



Estació de Servei Fitó

www.fitogas.com



El servei és la diferència

SEMPRE AL SERVEI DE BADALONA, TAMBÉ DURANT LA CRISI DE LA COVID-19

- **Carburants**
- **Lubricants**
- **Gasoil Calefacció a domicili**

- **Butà**
- **Gasoil B**

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

Fa calor! T'expliquem com alleugerir les teves cames i reduir les molèsties

redacció / amic.cat

Et pesen les cames quan fa calor? Si al final del dia pateixes inflor de turmells, enrampades i un desagradable formigueig recorre les teves cames, això vol dir que formes part de l'alt percentatge de població que sofreix insuficiència venosa. Però... Tranquil·la! Hem pensat en tu i hem dedicat un article sencer a informar-te i parlar-te de com pots portar-ho millor i quins productes et poden ajudar

a tenir unes cames més lleugeres.

La sensació de "cames cansades" és el primer símptoma d'un problema de circulació sanguínia que pot arribar a produir alteracions vasculars com les varices. Però per a entendre l'origen d'aquest problema és necessari aclarir quin és el funcionament del sistema circulatori.

Codi de circulació

La sang circula de forma conti-

nuada a través d'una xarxa vascular que arriba a tots els punts del nostre organisme. Quan la sang surt del cor, ho fa carregada de nutrients i oxigen per a totes les cèl·lules del cos a través de la xarxa vascular arterial. Aquesta xarxa principal se subdivideix en unes més petites (xarxes capil·lars arterials) per a aconseguir i penetrar fins i tot en zones tan allunyades del punt de partida com les cames. Quan la sang ha realitzat el seu viatge



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
 **quiro_puravida**

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

d'anada, ha d'emprendre la volta carregada amb les deixalles del metabolisme cel·lular que ha anat recollint pel camí. Aquest trajecte es duu a terme per la xarxa vascular venosa, però el retorn resulta més complicat ja que es realitza majoritàriament en sentit ascendent i en contra de la força de la gravetat.

Operació retorn

El retorn sanguini es realitza a través de les venes, uns "conductes" de parets elàstiques i subdividits en petits compartiments delimitats per sistemes valvulars capaços d'obrir-se o tancar-se. L'ascens de la circulació es produeix sobretot gràcies al continu moviment dels músculs de les cames



que impulsa la sang perquè passi d'un compartiment venós a un altre superior. D'aquesta manera, lenta però progressivament, es va realitzant el retorn sanguini, però quan aquest és deficient es produeix una insuficièn-

cia venosa i la sensació de pesadesa de cames.

El problema s'origina quan aquestes vàlvules venoses no es tanquen correctament i la sang en lloc d'ascendir, cau en un flux invers. Aquest mal funcionament es tradueix



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

en un estancament de la sang dins de la vena que acaba per dilatar-se i deformar-se donant lloc a l'aparició de varices. Aquestes es manifesten de manera més o menys evident i solen anar acompanyades de molèsties funcionals com dolor o edemes.

Variats: Quan apareixen i a qui afecten?

Les variats constitueixen la malaltia vascular més popular, ja que afecta el 20% de la població adulta, especialment a les dones.

- En elles les alteracions vasculars solen manifestar-se a partir dels 18 anys, encara que solen manifestar-se de forma més evident entre els 40 i els 60 anys. La seva

aparició sol estar associada al sobrepès, l'embaràs o al consum d'anticonceptius orals.

- Només alguns homes també tenen variats però qui les té són més espectaculars que les de les dones. Habitualment quan ell les sofreix és perquè treballa en recintes amb temperatures elevades o roman en llargs períodes de temps en un espai sense moure's. A diferència de les dones, que cuiden les seves variats per problemes estètics i per salut, ells només les tracten quan són doloroses.

Mesures de prevenció

El factor més important que determina la insuficiència venosa i l'aparició de lesions

vasculars és l'hereditari. No obstant això, si s'eviten alguns mals hàbits i se substitueixen per bons costums es podrà prevenir el seu desenvolupament.

- Beure molta aigua i portar una dieta sana i equilibrada, baixa en sal per a evitar la retenció de líquids.

- Incrementar l'activitat física amb la pràctica d'esports que activin la circulació sanguínia com la natació, el ciclisme o els passejos a bon ritme.

- Dormir sempre amb les cames aixecades uns 5-8 cms.

- Finalitzar la dutxa diària amb un doll d'aigua freda a les cames (des del turmell cap al maluc) per a activar i millorar la circulació sanguínia.

- Evitar la roba ajustada i els mitjons o mitges que "escanyin" la cama o el turmell, ja que dificulten la circulació.

- Evitar les sabates de taló molt alt i els excessivament baixos perquè impedeixen el bombament muscular dels panxells.

- Passar massa hores en una mateixa posició, ja sigui dempeus o assegut, és una de les principals causes de l'aparició de varices i de sentir sensació de pesadesa a les cames.

- La calor no és bon aliat per a una correcta circulació sanguínia. És necessari evitar les exposicions prolongades al sol, els banys massa calents, saunes, la calefacció pel sòl i les ceres calentes.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Regalar una joia

Text cedit per Fabre Gemmòlegs

Sovint ens passa quan hem de fer un regal que pensem "I ara jo, què li regalo? Si té de tot..."

Segurament, és així. Però si de debò vols emocionar a aquella persona que és tan especial per tu amb un regal inoblidable, probablement una de les millors opcions possibles sigui: Regalar-li una joia.

Cada joia és una emoció, reviu un moment, és un record permanent al pas del temps: Dura per sempre. La joia finalment esdevé un

ornament personal, quan la comprem per regalar pensem en aquella persona en concret, l'escollim segons el seu estil. I quan duu la peça posada, d'alguna manera és com si l'acompanyéssim en el seu dia a dia, malgrat no ser-hi físicament, ens fem presents a través seu. Aquest fet tan "màgic" passa d'una manera molt especial amb els anells de compromís. Són "presència" en estat pur...

També una altra gran sort del regal en joieria és l'ampli ventall de possibilitats que ofereix : Anells, polseres, arracades, collars, penjolls,

cadena, turmelleres... Una altra opció molt interessant és la **joia personalitzada**. Quina millor idea per sorprendre ja del tot que regalar una peça única, dissenyada exclusivament per a aquella persona. Per exemple, us podem gravar la lletra de la seva cançó preferida en un braçallet. També el vers d'un poema en un penjoll. O la vostra foto més icònica. I si el regal el fan els més petits de casa, us podem fer el seu millor dibuix en un clauer.

Passeu per la botiga i de la vostra idea, us en farem una joia: Us hi esperem!



FABRE
GEMMÒLEGS

Joies i Gemmes
Taller de Reparació
C / LLEÓ 28
08911 Badalona
fabregemmolegs.cat

f i

vidal Vidal
Rosanna Zenetti

Tendències

8 consells per a cuidar dels ulls a l'estiu i 2 per a triar les ulleres de sol

redacció / amic.cat

Entretanques els ulls si hi ha molt de sol? S'enrogeixen o piquen a la platja? Al final del dia, estan cansats i lleganyosos? A l'estiu, cal protegir especialment els nostres ulls dels efectes del sol i altres agressions pròpies d'aquesta temporada.

La salut ocular és primordial, i l'estiu és una estació propensa a les infeccions, al·lèrgies i danys en els ulls a causa de les condicions a les quals els sotmetem: llargues exposicions al sol, humitat contínua amb agents agressius (sal, clor...), falta d'hores de somni, higiene insuficient o deficient...

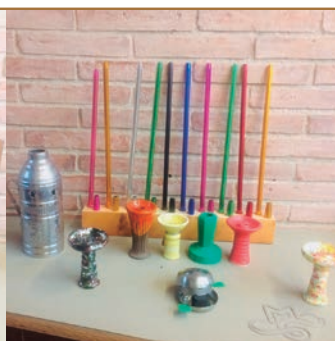
Segons dades del 'Consejo General de Ópticos-Optometristas de España', oferts per



Cottet, els problemes oculars augmenten un 25% durant els mesos d'estiu i és aconsellable protegir de manera especial els ulls en aquesta època l'any.

A més d'una qüestió de salut, mantenir fora de perill els nostres ulls contribuirà a la belle-

sa del nostre rostre. Penseu que aquest entretancar de parpelles enfront del sol acaba produint unes potes de gall difícils de combatre una vegada apareixen. Si segueixes els nostres consells, al final de l'estiu els teus ulls t'ho agrairan.



Gran assortiment en tabacs, accessoris i recanvis per a shishes.

Complements per a cigars (puros), humidors, pureres, talla-puros.

Més de 100 varietats de cigars (puros) diferents. Atenció personalitzada. Tracte familiar.

- Cava Cigars (puros)
- Especialistes amb Shishas
- Cigarretes

- Gran varietat amb CBD
- Articles fumador i parafernalia
- Tracte personalitzat i familiar

Canonge Baranera, 100 · Tel. 933 843 909 lestancdecanonge@gmail.com  [@lestancdecanonge](https://www.instagram.com/lestancdecanonge)

Consells per a cuidar dels ulls a l'estiu

1- Protegeix els ulls de l'excés de llum i l'impacte de les radiacions ultraviolades amb unes ulleres de sol homologades.

2- Compra les ulleres en òptiques i llocs de confiança i no et fiïs només dels adhesius CE, que poden ser falsos. Els filtres inadequats, en ser foscos, dilaten la pupila i provoquen encara majors danys.

3- Utilitza lents de contacte que garanteixin la hidratació ocular, segueix una higiene escrupolosa i no les exposis al sol o les altes temperatures, ni tan sols dins del seu envàs.

4- Dins de l'aigua, usa unes ulleres de natació o busseig apropiades per a disminuir l'impacte en els ulls de l'aigua salada i el clor. Recorda que hi ha ulleres de busseig graduades, molt indicades per als nens, i adults, amb dificultats de visió.

5- Si notes sorra o altres cossos estranys en l'ull, no freguis! Podries causar lesions en la còrnia o irritacions.

6- En cas de notar els ulls secs o irritats, utilitza llàgrimes artificials.

7- En exposar-te al sol, reforça la protecció ocular amb viseres i barrets, especialment

si llegiràs o utilitzes algun dispositiu mòbil.

8- Els petits de la casa, són un col·lectiu vulnerable enfront dels raigs de sol, per la qual cosa la recomanació del Dr. Óscar Gris Castellón, metge especialitzat en 'Còrnea, Catarata y Cirugía Refractiva de la Fundación IMO (Instituto de Microcirugía Ocular)', és que han d'acostumar-se a usar ulleres de sol i més després del confinament que han suportat.

Consells per a triar bé filtres i lents de les teves ulleres

1- Els filtres van del 0 al 4

- **Categoria 0:** Aquest filtre



La Plana

Joieria · Relotgeria
Guifré, 82 · 93 397 71 56

ESPECIALISTES EN ANELLS DE PROMESA

LES ÚLTIMES TENDÈNCIES I ELS MILLORS PREUS

DISPOSEM DE TALLER DE JOIERIA
I DE REPARACIÓ DE TOTES
LES MARQUES DE RELLOTGES

-GARANTIA DE QUALITAT-

redueix fins a un 20% la llum visible i es recomana com a ulleres de confort.

- **Categoria 1:** Minimitza la llum entre un 20 i un 57% i és adequada per a activitats com caminar per la ciutat.

- **Categoria 2:** Disminueix la llum entre el 57 i el 82% i és idònia per a esports a l'aire lliure com passejar i anar amb bicicleta.

- **Categoria 3:** Són apropiades per a esports en zones de molt de sol, ja que redueixen entre el 82 i el 92% de lluminositat.

- **Categoria 4:** Compta amb una protecció molt alta, d'entre el 92 i el 98%, la qual cosa les converteixen en indispensables per a activitats en alta muntanya i esports aquàtics intensos.



**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



El 42% dels inquilins ha buscat llogar un altre habitatge des que va començar la pandèmia

fotocasa.com

El confinament ha suposat que els espanyols passin molt més temps que de costum a casa seva i, com a conseqüència, la percepció i la relació que mantenen amb el seu habitatge ha canviat. Però aquest canvi no ha estat igual per a tots: els que viuen de lloguer (el 23% de l'total) i els que viuen de propietat (un 75%) tenen particularitats i preferències diferents. I això afecta a la seva activitat en el mercat immobiliari, les seves recerques i la seva intenció de canviar de casa.

El perfil dels que viuen en un habitatge de lloguer és més jove, d'acord amb les últimes dades de Fotoca-



sa Research "La demanda d'habitatge després de la COVID-19" elaborat pel portal immobiliari Fotocasa. De fet, el 46% dels inquilins tenen entre 18 i 34 anys. A més, el

seu nivell socioeconòmic és una mica inferior però el seu nivell d'estudis lleugerament superior en comparació amb els que tenen habitatge en propietat.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



*Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral*

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
*info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com*

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Si no dorms prou, podries somatitzar amb alguna molèstia. Amb el Sol per la Casa V, cercaràs com sigui, el teu temps d'esbarjo. Estàs enèrgic i acceptes algun repte.



CRANC
(21/6 al 21/7)

La imaginació vola i et costa concentrar-te. Usa la creativitat per expressar el que sents. El Sol per Casa II, inclina a posar més energia en resoldre assumptes econòmics.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

A la feina pots experimentar confusió o manca d'informació i esbrines quina és la situació. Amb Urà per Casa VIII, seria bo aprofitar per millorar les relacions sexuals.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Noves responsabilitats econòmiques, però també és temps de maduració. Si has fet els deures, s'obren les portes a l'alliberació. Estàs combatiu i fins i tot, territorial.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Normalment ets realista, però en un assumpte sentimental pot ser que no vegis la veritable dimensió del problema. Si prens una mica de distància, podràs veure-ho millor.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol entra al teu signe. FELICITATS! Inicies una nova etapa i ho fas amb cautela i l'atenció posada en qüestions familiars. Podràs fer una escapadeta per relaxar-te.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

S'activa el sector professional i d'objectius més alts. Si contenes les ganes de començar un projecte, ara mous fitxa. Es pot despertar l'atracció sexual amb una amistat.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

La connexió actual entre família i feina pot afavorir els teus objectius laborals. Algú proper podria ajudar-te. El Sol per Casa VII, activa les qüestions de parella.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Compte fins a deu, abans de dir el que penses. Estàs una mica "accelerat" i podries penedir-te de les teves paraules. Sents necessitat de concretar el teu futur laboral.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Els afers sentimentals poden estar a l'ordre del dia i no mancaran les oportunitats. El Sol és a Casa XII i és temps d'atendre el teu món interior i millorar el descans.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Tot i que encara pots viure alguna situació incòmoda, vas recuperant el terreny que havies cedit a qui no tocava i t'ocupes de tu i de perfilar la teva manera de viure.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

La salut està connectada al teu món interior, especialment en aquest moment. Si practiques la desconexió o una teràpia alliberadora, et sentiràs millor, més lleuger.

Frases cèlebres

«Un és amo d'allò que calla i esclau d'allò que parla.»

Sigmund Freud



Dites

«Gat escaldat amb aigua tèbia en té prou»

Significat: quan hom ja ha experimentat quelcom i n'ha quedat escarmentat, evita qualsevol cosa que s'hi assembli.

Calor d'estiu durant aquest finals de juliol

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Meteorologia | Redacció

Malgrat no tenir una definició estricta, s'empra habitualment quan s'enregistren temperatures clarament superiors a les habituals per a l'època de l'any, en una regió extensa, i durant tres dies consecutius o més. El llindar a partir del qual es parla d'onada de calor sol ser diferent per a cada municipi, és a dir, no

és el mateix que el termòmetre assoleixi 34 graus a Badalona, on és poc habitual, que a la ciutat de Lleida o a Girona, on estan força més avesats. El Servei Meteorològic de Catalunya estableix, en el cas de la ciutat, el valor de 33,4 °C a partir del qual es parla d'una temperatura anormalment alta i de 2,5 °C en el cas d'onada de fred. D'altra banda, els darrers mapes anuncien una retirada de la massa d'aire calent a les acaballes del cap de setmana vinent, un fet que contribuiria a la normalització de les temperatures de cara als primers dies d'agost. Els mapes indiquen que podem tenir un mes amb temperatures més baixes de l'habitual.

Temperatures altes, durant la darrera setmana de juliol
L'última setmana de juliol ens

ha portat les temperatures més altes d'aquest estiu fins ara. Hem tingut el primer pic de calor aquest dilluns. Coincidint amb el pic de calor, a la ciutat de Badalona van superar-se els 30 graus i de nit, sobretot les primeres nits d'aquesta setmana, la temperatura no va baixar en cap cas dels 25 graus, van ser nits tropicals.

Temp màx	31 °C el dia 27
Temp mín	20°C el dia 16
Hr màx	84% el dia 27
Hr mín	29,4% el dia 21
Press atm màx	1021,4h Pa dia 27
Press atm mín	992,9hPa dia 23
Vent màx	25,2 km/h (sud) el dia 22
Precipmàx 24h	0,0 l/m2
Precip anual	477,6 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

		6			7		3	
			9	3		2	6	
		2	6	5	8	7		
2			7	1	9	4	5	
8				6	3		7	2
5			4					
				9	1			
	8		3	7				4
6		7	8			1		3

Nivell difícil

	1	6		5				2
2		5	7				9	
	9							
		9	4					
	6	7						
			3	8	9			
		8			1	6		
	2				3		1	
					4	3		7

Anuncis per paraules

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



TREBALL

SEÑORA BOLIVIANA con referencias busca trabajo para cuidar personas mayores y limpieza. Interna o externa. Horario flexible y disponibilidad inmediata. 631 700 552

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo de limpieza. Con experiencia. 663 795 128

PINTOR, presupuestos ajustados. 607 48 09 42

BUSCO TRABAJO como empleada de hogar. Interna u horas. Cuido niños y adultos. Responsable, buena presencia. 603 436 341

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo de interna o por horas. Cuido niños y adultos. 634 929 495

SEÑORA SE OFRECE para limpieza, plancha por horas. Con referencias. 691 111 891

SE OFRECE PARA LIMPIEZA, plancha, cuidado de niños y adultos .Por día , horas. Con referencias. 695 119 175.

CHICA SE OFRECE para trabajar en casa, cuidando niños y Mayores . Perso-

na responsable, amable y dedicada en el trabajo. Horario flexible. Disponibilidad inmediata. 632 795 320

CLASSES

CLASES INTENSIVAS de inglés para verano. Profesor nativo de USA da clases particulares personalizadas para todos los niveles. 637 515 274

**ARA POTS
ENVIAR-NOS LES
TEVES CARTES, FOTOS
DENÚNCIES I
INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN
A BADALONA
AL WHATSAPP
DEL TOT.
651 976 517**



ORIOI



**MOLTES
FELICITATS EN EL
TEU DESÈ
ANIVERSARI,
COM HAN PASSAT
DEPRESSA ELS
ANYS, QUE GRAN
T' HAS FET!**

**DE PART DE LA
TEVA FAMILIA QUE
TESTIMA MOLT I
MOLT**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIATICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14h.
i de 17 a 21h.**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

Proper
suplement
Extraescolars

TOT

Promociona els teus serveis:
comercial@totbadalona.com
651 976 517



Anys 50, envelats en la platja per la Festa Major.

Foto antiga: Judit Juan

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

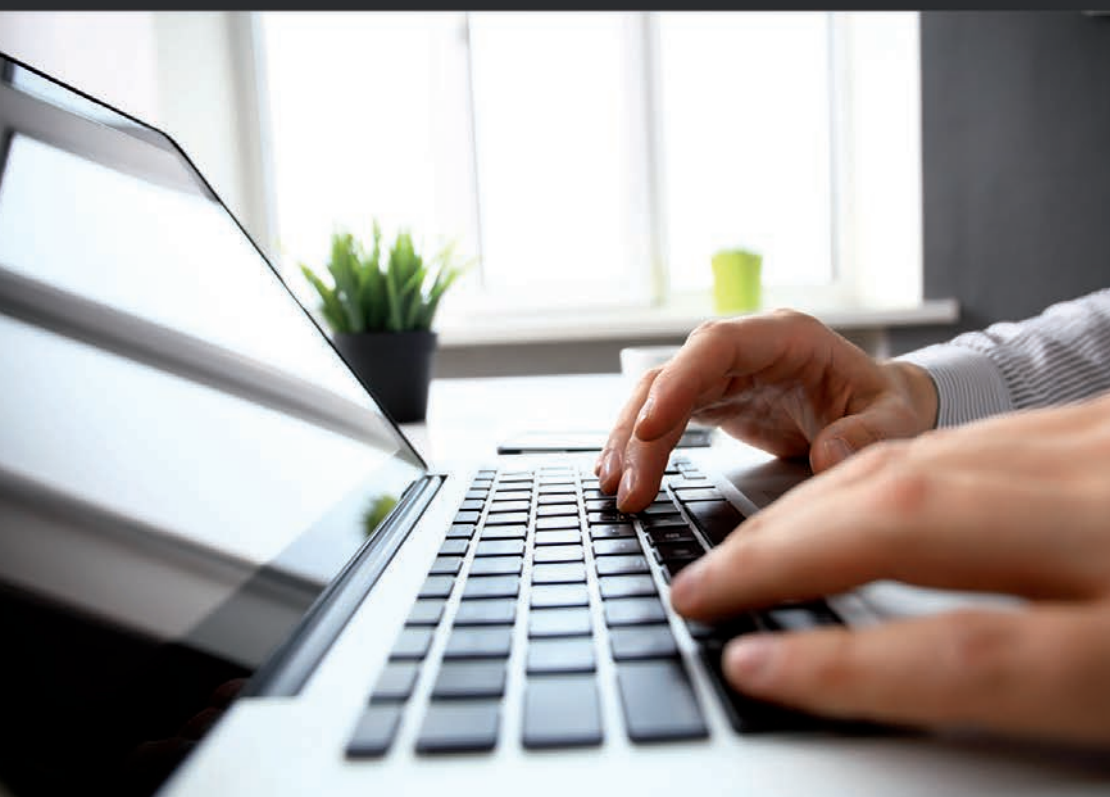
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer



Distribuïdors oficials

Troba el TOT cada setmana
als nostres distribuïdors oficials

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27
931 447 951

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA
Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28
931 703 479
fabregemmolegs.cat
FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65

934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107
622 259 530

652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

SMARTOPTICS

Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 45
933 845 357

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

FORNUS

Av. d'Alfons XIII, 121
936 845 950

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15 · 933 990 901

XURRERIA RODRÍGUEZ

Pg. La Salut, 76

933 874 690

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N

658 918 151 · 933 979 163

CARNICERIA

CHARCUTERIA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marqués Sant Mori, 116

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22

93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

JOSE TOMAS

Marqués de Sant Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ

Avda.Sant Mori, 69

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39

934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95

933 995 609

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180

933 873 893

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92

934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101

933 955 012

FORN CA L'AVI MARSAL

Carrer de Sant Vicenç, 31

93 156 58 66

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3

645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259

93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280

93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6

933 988 296

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95

933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82

933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local

93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7 · 934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

Renovació distribuïdor



Guifré, 100-110
934 646 989
662 965 500

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria selecta i ecològica, peixateria amb peix de la llotja de Badalona cada dia a partir de les 12.30 h. i forn. Ampli assortiment de productes ecològics i sense gluten. Comandes a domicili. Reserva d'hores de comanda per whatsapp. No tanquem al migdia. Mostrador de Sushi elaborat cada dia per tu

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.





Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es