

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background in the top left corner.

TOT

www.totbadalona.com
Del 24/07 al 31/07 '20

Propera edició: 31 de juliol

The background image shows an outdoor terrace with a wooden deck. There are several white tables and blue chairs. The terrace is covered by a white pergola structure. The walls and ceiling of the terrace are covered with a blue netting that has a pattern of white butterflies. In the background, the ocean is visible under a clear blue sky. A white building is partially visible on the right side of the image.

Un estiu atípic



Pídelo en tu
farmacia
de confianza

Vas a salir

da fuerza a tus defensas

alchemLifeTM
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE

Rambla de Catalunya, 79, pral. 2ª - 08007 Barcelona. España
info@alchemlife.es | T. (+34) 93 606 41 88 | 📞 644 503 335
www.phytorelief.es

Más Información:



**CLÍNICAMENTE
PROBADO**

PHYTORELIEF®

DEVELOPED WITH
PhytoAdvance®
TECHNOLOGY



alchemLife
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE

PHYTORELIEF®

COMPLEMENTO ALIMENTICIO RICO EN FITOEXTRACTOS
DE CÚRCUMA⁽¹⁾, GRANADA⁽²⁾, Y JENGIBRE⁽³⁾ QUE CONTRIBUYEN
AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA INMUNITARIO Y
RESPIRATORIO*.

SUPLEMENTO ALIMENTAR RICO EN EXTRACTOS
DE PLANTAS COMO CÚRCUMA⁽¹⁾, ROMÁN⁽²⁾ E JENGIBRE⁽³⁾
QUE CONTRIBUYEN PARA O FUNCIONAMENTO NORMAL
DO SISTEMA IMUNITÁRIO E RESPIRATÓRIO*.

PESO NETO / QUANTIDADE LÍQUIDA 24G (12 PASTILLAS/PASTILHAS DE 2G)
PATENTE Nº 16732747.7

PROBADO CLÍNICAMENTE/ CLINICAMENTE TESTADO
COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS DE PLANTAS/
SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE EXTRACTOS DE PLANTAS

PHYTORELIEF®

CN 198616

Protégete

ayuda a tu sistema inmunitario

Con fitoextractos de cúrcuma, jengibre
y granada.

- SIN GLUTEN**
- SIN LACTOSA**
- SIN AZÚCAR**
- APTO VEGANOS**

Con tu compra de
PhytoRelief® (36 Ud.)

Otra GRATIS

CAJA
12 Ud.



Introduce tu código en nuestra web

+



REGALO

GEL DESINFECTANTE

El rastreig no funciona en ciutats com Badalona

Salut | Redacció

Les alarmes han tornat, durant els darrers dies, per l'augment del nombre de casos de persones que han donat positiu per Covid-19 a Badalona. Tot i que les xifres són més baixes que en ciutats com l'Hospitalet de Llobregat o algunes zones de Barcelona, la preocupació d'autoritats i ciutadans ha anat creixent durant les darreres jornades. A Badalona, segons ha pogut confirmar el TOT amb dades oficials del Departament de Salut, cada dia d'aquesta setmana s'han registrat una trentena de nous positius a la ciutat. Tant l'Hospital Germans Trias com l'Hospital Municipal han registrat nous ingressos, tot i que la situació no té res

a veure amb la registrada durant l'inici de la pandèmia. L'Hospital Germans Trias i Pujol, a Badalona, ha notat un lleuger augment en el nombre de pacients, però destaquen que és molt poc. L'hospital manté tota l'activitat planificada. En cas que fos necessari, té preparat el pla d'escalada, que estableix quins dispositius caldria obrir, quins professionals s'haurien d'activar i quines activitats s'haurien d'ajornar. Des de Can Ruti han emès un comunicat on s'informa que s'han restringit les vistes a les plantes amb pacients amb Covid-19. Alguns professionals sanitaris, consultats pel TOT, han lamentat que "Sembla que el sistema de rastreig a Badalona és com a tot arreu, deficitari". Els

ambulatoris s'estan encarregant de fer-lo, però no donen l'abast, tal com coincideixen professionals de diferents centres de la ciutat consultats, que prefereixen mantenir l'anonimat. A vegades per la càrrega de feina que suposa a uns equipaments ja tensats perquè tenen personal de vacances o de baixa; d'altres perquè costa localitzar o fer el seguiment efectiu de la persona que és contacte. També, expliquen, caldria millorar la coordinació amb Salut Pública per compartir el seguiment dels casos. De fet, en l'àmbit català, la xifra de rastrejadors no supera els 150 contractats, una xifra totalment insuficient. La Generalitat, però, ja ha anunciat la contractació de més pacients.

Salut vol limitar les reunions nocturnes de grups al carrer

Salut estudia algun tipus de mesura per evitar que grups es reunixin al carrer durant la nit al carrer. No està confirmat però la Generalitat podria emetre recomanacions que limitin en nombre o horari algunes de les reunions que es donen i que han estat notícia, a Badalona, per les molèsties que generen als veïns. De fet, el mateix alcalde, Xavier García Albiol va advertir que en algunes zones de la ciutat cada nit es viu una autèntica "revetlla de grups de joves". Les imatges

de joves, sense mascareta i distància de seguretat, s'han fet virals a les xarxes socials amb fotografies de moltes zones de Badalona que els ciutadans han penjat a internet. La Generalitat ha volgut subratllar que no es pensa tant en "limitar" sinó més aviat recomanar que les reunions socials no siguin multitudinàries, perquè és com s'estan produint els contagis. Ara bé, sí que ha insinuat algun tipus de mesura per evitar reunions al carrer de nit, perquè la "socialització és diferent". "Això s'ha d'estudiar, està sobre la taula i res més", ha afegit.

L'Ajuntament demana poder obrir cinemes, centres esportius i gimnasos

El govern de Badalona ha demanat a la Generalitat que els cinemes, els centres esportius i els gimnasos de la ciutat puguin seguir oberts, amb totes les mesures de seguretat adients. Al moment de tancar aquesta edició del TOT, el consistori estava pendent de la resposta per part del govern català sobre aquesta demanda.

Aprovades les ajudes per la Covid per a autònoms i micro pimes a Badalona

El ple extraordinari, celebrat aquest dimarts, va aprovar per unanimitat una partida d'uns 1.570 milions d'euros que són aportats amb fons locals i amb fons de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Les persones interessades en aquestes ajudes hauran de complir una sèrie de requisits i posar-se amb contacte amb l'Ajuntament. El mateix ple també va aprovar partides d'ajudes pels Casals d'Estiu i les llars d'infants.

Les platges de Badalona seguiran obertes si la situació no es complica

Les platges de la ciutat seguiran obertes, amb totes les mesures de seguretat implantades, durant les darreres setmanes. De moment, a diferència de Barcelona, l'Ajuntament no preveu reduir l'aforament. D'altra banda, el grup d'agents cívics seguirà vetllant perquè els ciutadans mantinguin les mesures de distància i no s'acumuli molta gent en un tram de platja.

Les dades de la temporada de bany 2020

Casos positius **2.403**

Casos sospitosos **13.815**

Persones que han mort

per covid-19 a Badalona **218**

Positius en residències **182**

**Dades actualitzades a 22 de juliol. (Dades des de l'inici de la pandèmia)*



Més control per fer complir les mesures de seguretat

La Guàrdia Urbana de Badalona ha iniciat una campanya informativa en establiments de diferents zones comercials de Badalona per extremer les precau-

cions de seguretat en la lluita contra la Covid-19. Els agents supervisen que els establiments compleixin les mesures de seguretat, mascaretes de treballadors i clients i higiene.

L'Ajuntament atura la instal·lació d'unes grans tanques de 4 metres que s'havien d'instal·lar a la Rambla i Santa Madrona



Exemple de la tanca anti soroll que s'havia d'instal·lar a la Rambla de Badalona

Obres | Redacció

Una tanca anti soroll d'uns 4 metres era el projecte que volia tirar endavant ADIF, empresa responsable de les vies del tren, per instal·lar a la banda muntanya de la Rambla i Santa Madrona, segons ha explicat el regidor de Via Pública, Daniel Gràcia al TOT. El 30 de gener, ADIF va enviar una carta a l'Ajuntament demanant permís per fer unes obres menors per tal de poder instal·lar aquestes tanques, Segons Gràcia, amb l'arribada del nou govern, van trobar aquest document que instava a l'Ajuntament de donar el vistiplau per poder instal·lar aquestes tanques al llarg de la Rambla i Santa Madrona. Ràpidament, el regidor de via pública, Daniel Gràcia, va demanar un informe als tècnics municipals per denegar aquest permís. Segons Gràcia, les

tanques serien un "atemptat visual molt important en un passeig tan icònic com la Rambla". De fet, si s'arribés a instal·lar taparia part de les vistes al mar des de la Rambla i en alguns trams, com Santa Madrona, quedaria molt a prop de les edificacions. Gràcia ha assegurat que amb la denegació d'aquests treballs, per part de l'Ajuntament, s'evita que ADIF pugui instal·lar aquestes tanques, que segons l'empresa ferroviària, servien per reduir el soroll dels trens. El regidor ha reconegut que l'Ajuntament no ha rebut cap queixa d'aquest impacte acústic. D'altra banda, Gràcia ha volgut deixar clar que el govern local s'ha pres molt seriosament aquest tema per evitar la instal·lació d'aquestes tanques, que malmetrien la imatge patrimonial de la Rambla de Badalona.

Recollida de signatures contra la supressió del servei de pediatria a Bufalà

Entitats dels barris de Bufalà, Bonavista i Canyet han començat a recollir signatures per demanar que l'Institut Català de Salut no supprimeixi el servei de pediatria de l'ambulatori de Bufalà. Des de l'associació de veïns de Bufalà han pogut recollir més de 500 signatures en pocs dies per aquest motiu. Els veïns volen que es mantingui el servei.

Albiol i Lladó declaren pel cas de les antenes del Turó d'en Caritg

L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va assegurar, la setmana passada, que desconeixia tota gestió relacionada amb dues antenes de telefonia mòbil que es van instal·lar sense llicència a l'edifici de la Guàrdia Urbana al Turó d'en Caritg, el 2012. El jutge que instrueix la causa també va citar l'exregidor Oriol Lladó, també la setmana passada.

La Guàrdia Urbana estrena dos vehicles segway per patricular per la platja

Aquesta setmana, la Guàrdia Urbana de Badalona ha presentat dos vehicles tipus segway per reforçar el dispositiu de vigilància a la platja durant aquesta temporada de bany de Badalona que finalitzarà el 13 de setembre. L'objectiu és poder actuar amb més rapidesa i efectivitat per part de la policia badalonina.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

El govern de Badalona acorda amb la Sareb desallotjar 220 pisos ocupats i destinar-los a habitatge social



Imatge de la reunió entre Ajuntament i la Sareb

Successos | Redacció

L'Ajuntament de Badalona ha tancat un principi d'acord amb la Societat de Gestió d'Actius procedents de la Reestructuració Bancària, Sareb, en virtut del qual es desallotjaran 220 pisos ocupats que es destinaran a lloguer social. L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, ha tancat l'acord amb el president de l'entitat, Jaime Echegoyen, en la reunió que han mantingut a les oficines centrals de la Sareb a Madrid. Albiol ha considerat el pacte

"històric per a la ciutat" i ha subratllat que els pisos es posaran a disposició de famílies amb "greus problemes econòmics" en règim de lloguer social. L'acord inclou 36 pisos que no estan ocupats i que es podran adjudicar de forma immediata. Per a l'alcalde el pacte permetrà "donar una resposta contundent al problema de l'ocupació il·legal conflictiva", perquè l'Ajuntament "col·laborarà amb els tràmits per desocupar" els 220 pisos i "ajudar a que els veïns dels immobles ocupats puguin viure tranquils a casa seva".

Un incendi de contenidors provoca afectacions a l'Anís del Mono

El passat cap de setmana, uns desconeguts van calar foc als tres contenidors situats al lateral de la fàbrica de l'Anís del Mono, a tocar del pas de Sant Ignasi de Loiola. Segons van explicar els Bombers, el foc va fer saltar l'alarma de la fàbrica. Això va provocar la inundació de part del dipòsit de refrigeració de la fàbrica. Segons dades dels Bombers, l'empresa Anís del Mono no va patir cap dany més important.

TUSGSAL obté la certificació d'AENOR enfront de la Covid-19

AENOR ha certificat a TUSGSAL, les seves instal·lacions i vehicles pels seus protocols enfront de la COVID-19, garantint així que el servei de transport de viatgers que ofereix la companyia és de total confiança. El certificat d'AENOR és un aval extern sobre l'efectivitat de les mesures que aplica la companyia.

La platja de l'Estació recupera el servei de bany per a persones amb diversitat funcional

La platja de l'Estació torna a disposar del Servei d'acompanyament al bany per a persones amb diversitat funcional. Aquest any, i per motius de seguretat i de prevenció de la Covid-19, el servei de cadira amfíbia cal demanar-lo prèviament per cita prèvia. Les persones interessades poden demanar més informació al telèfon 689.735.409.

S'obre als banyistes la platja de Can Tano i la platja de Montsolís

Els treballs de les darreres setmanes, de la draga, ha fet possible abocar una vegada més sorra a les platges de Can Tano i Montsolís. Això s'ha traduït en la reobertura d'aquests trams de platja de Montgat.

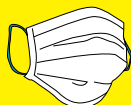


TALLEM ELS REBROTS!

**EL VIRUS ENCARA ÉS VIU.
NO ENS PODEM RELAXAR.**



EXTREMEU LES MESURES DE PREVENCIÓ



**POSA'T LA
MASCARETA**



**RESPECTA
LA DISTÀNCIA**



**RENTA'T
LES MANS**

I, SOBRETOT, PROTEGIU LES PERSONES DE RISC.

Si et trobes malament o tens símptomes de la COVID-19, truca ràpidament al 061 Salut Respon. **Tria /Salut.**

/Salut

 **Generalitat
de Catalunya**

7,5 **Millions
de futurs**

La línia R1 patirà afectacions a partir d'aquest cap de setmana



Imatge d'arxiu de l'estació de Badalona

Transport | Redacció

Les obres de la futura estació de La Sagrera provocaran afectacions a la línia del tren del Maresme. Les actuacions que ADIF durà a terme a la futura estació de trens obliga a circular per via única en un tram d'1,7 quilòmetres. L'inici dels treballs comportarà la interrupció de trens entre Badalona i l'estació Clot-Aragó durant els caps de setmana a partir d'aquest i fins al 6 i 8 de novembre. Aquests

dies, les persones que utilitzin la R1 disposaran del servei habitual entre Malgrat de Mar i Badalona. A partir de Badalona hauran d'agafar metro a l'estació de Pompeu Fabra per arribar a Barcelona o la línia B7 fins a Sant Adrià del Besòs on podran utilitzar el TRAM. La resta de dies i fins que finalitzin les obres, l'oferta de trens entre Malgrat de Mar i l'Hospitalet de Llobregat es reduirà a 6 combois per hora i sentit en hora punta i a 4 durant la resta de la jornada.



Canyadó homenatja a Lola Anglada i Joan Argenté

Aquest mes el barri de Canyadó ha començat la realització de diversos murals en record a Lola Anglada i Joan Argenté tot aprofitant el parèntesi de la

Covid-19. La idea és dignificar el barri i els seus espais comuns. Ha estat un projecte treballat des de l'Associació amb consens dels veïns i el mateix Ajuntament.

App metropolitana per aparcar a Montgat

L'aplicació mòbil AMB Aparcament ja funciona a Montgat. L'Ajuntament de Montgat s'ha adherit a la gestió de l'AMB, que té com a objectiu unificar el model d'aparcament regulat de la metròpolis, fins ara gestionat individualment en cada municipi. Aquest fet dificultava l'aparcament, ja que feia necessari descarregar-se una app per cada municipi on es volia estacionar el vehicle.

Comunicat conjunt dels polítics de Montgat contra la Covid-19

Els grups municipals del PSC, Junts per Montgat, SOM, ERC, Montgat en Comú Podem i Montgat Guanya Mes Iniciativa han emès un comunicat conjunt fent una crida a la responsabilitat de tots els montgatins i montgatines per aturar el creixement de la pandèmia. Els grups han recordat les mesures de seguretat per evitar contraure el virus.

Intervenció policial en una festa il·legal a Tiana

El passat cap de setmana es va organitzar a Tiana una festa il·legal amb la consegüent alteració de l'ordre públic i la seguretat ciutadana, amenaces a veïns i veïnes, l'agressió a un membre de la Policia Local i robatori amb violència en un establiment del poble. L'Ajuntament ha anunciat que es personarà en aquest cas.



En el temps que trigues a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

La Setmana en imatges

- 1 Oberta la platja de la Marina, al barri de la Mora, després de la seva descontaminació
- 2 Signatures a Bufalà per demanar que Catsalut no suprimixi el servei de pediatria de l'ambulatori
- 3 Campanya d'Òmnium Badalona contra la corona reial espanyola
- 4 Imatge del cometa C/2020 Neowise des de Badalona. Foto: Juan Manuel Giménez Alba



a BigMat us portem novetats
REFRESCANTS!

Mobles de bany, sanitaris, paviments,
aixetes, plats de dutxa, mampares... i
molt més!

BigMat
Grifell

C/ Marquès de Montroig, 17
08912 Badalona (Barcelona)
telf. 93 460 32 37
www.bigmatgrifell.com

El Joventut de Badalona fitxa el pivot croat del Barça Ante Tomic

Bàsquet | Redacció

Ja és oficial: Ante Tomic jugarà al Joventut de Badalona. El pivot croat ja va anunciar que marxava del Barça després de vuit anys i el seu nou destí no és gaire lluny i és que s'ha compromès per vestir la samarreta verd-i-negra a partir de la pròxima temporada. El pivot ha signat per dos anys més un d'opcional. A les ordres de Carles Duran, al costat de Pau Ribas, amb qui també va compartir fins fa ben poc el vestidor blaugrana, Ante Tomic encara un nou repte professional als 33 anys a la Peña on disputarà l'EuroCup i la Lliga Endesa. Davant Tomic (Dubrovnik, Croàcia, 02-17-1987) és un pivot de 2,17 metres que ha disputat les últimes 8 temporades al Barça. El croat va arribar a la Lliga Endesa procedent del KK Zagreb, club en què es va formar. Al gener del 2010, Tomic es va



Imatge d'Ante Tomic. Foto: Peña.cat

incorporar al Reial Madrid on va estar dos anys i mig. L'estiu del 2012 el pivot va marxar al Barça on ha jugat fins ara.

Arnau Parrado renova amb la Peña

Arnau Parrado ha renovat amb el Joventut una temporada més amb l'opció d'una altra d'addicional. L'aler pivot, de 20 anys, és un dels jugadors amb més projecció del club verd-i-negre i compaginarà minuts entre el filial, el CB Prat Joventut de la LEB Or, i el primer equip, on es posarà a les ordres de Carles Duran.

En marxa la grada jove de la Peña

El Club Joventut Badalona ha anunciat la posada en marxa d'una nova grada d'animació. Es tracta d'un espai ubicat al bloc 30 del pavelló (al costat de la banqueta local), que estarà obert a tots els aficionats que s'hi vulguin inscriure per animar el club verd i negre durant la pròxima temporada oficial.

Darrer fitxatge del Badalona; Moussa Bandeh



El club ha arribat a un acord amb Moussa Bandeh perquè s'incorpori a la primera plantilla durant la pròxima temporada. Moussa Bandeh Kande (Mataró, 2 d'agost de 1991) juga a la banda esquerra, com a extrem i com a lateral, i el seu últim club ha estat el Linense.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

20 anys de la mort de Pere Gol i Teixidor



Joan Garcia Riera, President de l'Associació Esportiva Minguella

“A Guanyar...! A perdre...!”

El senyor Gol pronunciava aquesta frase quan, un cop triats els dos equips, volia esperonar el més modest. “A guanyar...!” deia als nois o noies que ell veia que els costava més... I als més altius els avisava: “A perdre...!” per fer-los veure que en l'esport el resultat mai no és el més important. Vaig tenir el senyor Gol de mestre de gimnàs a l'Escola Minguella als anys setanta. Les seves classes eren molt més que Educació Física. Amb ell aprenies català (a dir “d'acord” o “entesos” en comptes del “vale”). També història de l'esport (per

què Bob Beamon va fer un salt de llargada de 8,90 als Jocs de Mèxic del 68) i quina era l'actitud correcte a cada moment. Poder transmetre valors educatius als més joves el va guiar tota la vida. Pere Gol (1905-2000) va iniciar-se en l'atletisme, va jugar a futbol al Badalona. I a bàsquet a la Societat Gimnàstica de Badalona. Va ser al Joventut: a la direcció tècnica i a l'Escola. I va ensenyar a més d'una generació com ser millors persones a través de l'esport a l'Escola Minguella.

Creu de Sant Jordi a títol pòstum (2.000), va ser nomenat Forjador de l'Esport Català i Històric del Bàsquet Català. I el seu record és ben viu a la ciutat. El seu nom



va associat al camp municipal Pere Gol, a l'Associació Esportiva La Salut i al torneig de bàsquet que organitzem des de 1989 a l'Associació Esportiva Minguella, on l'Albert Esteve, que aquesta primavera ens ha deixat, va ser el primer continuador del seu llegat també des de l'Escola. Aquest dimecres, dia 15, ha fet vint anys de la seva mort. Fins que va poder, cada matí travessava la Rambla per donar la seva classe de gimnàs a l'Escola, arran de mar. Jersei de coll de pic, corbata, el seu caminar peculiar... Un “Bon dia”, ple de cordialitat, si te'l trobaves, et predisposava a començar millor la jornada. Amb ell l'esport i Badalona hi va guanyar.



AUTO

REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

BUENAVISTA

Plancha • Pintura • Mecánica
• Secado al horno • Electricidad



Más de
cuarenta años
al servicio
del cliente

Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenavista@eurotaller.com

Parlem amb Ferran Recasens, fundador y director de l'Escola del Vent de Badalona

Ferran, aquest estiu segueix l'Escola del Vent de Badalona però no al Club Nàutic Bètulo. Per quin motiu?

Seguim amb totes les activitats de l'Escola del Vent (EDV) i malgrat totes les situacions d'aquest 2020 la resposta està sent molt positiva. Aquest any no seguim en el Club Nàutic Bètulo (CNB) a causa d'uns problemes amb l'antiga junta 2019 del CNB.

Els problemes apareixen al 2018 quan la única manera de salvar el CNB era aconseguir un BCIL (Bé Cultural d'Interès Local), no saltres ens vam implicar amb el projecte i va ser en part gràcies a l'esforç d'anys d'atraure nens pels esplais, fer cursos d'iniciació als esports nàutics, portar escoles de tota la comarca, realitzar classes d'educació física, treballar amb fundacions i potenciar l'esport per als joves aplicant descomptes

Carnet jove, que l'ajuntament va atorgar el BCIL. Rere la dimissió de la presidenta la nova ens va enviar un burofax que tal dia havíem de marxar. Aquella legislatura tot van ser mals rotllos. Mesos després de rebre el burofax, un grup de socis amb tots els seus drets van demanar unes actes i uns papers a la junta, i els hi van denegar. Aquests socis van denunciar a la junta i com ja estava fora del CNB em vaig sumar. Aquesta junta va dimitir, i va entrar una nova junta amb la qual jo creia que hi hauria una bona relació. Després de presentar varis projectes i arribar a un acord va arribar la denúncia de l'antiga junta a la nova junta, ens van dir que com podia ser que uns tercers denunciessin al club, quan realment no es va denunciar al club sinó a la antiga junta per uns drets d'uns socis. Ja era igual la oferta que féssim, estàvem fora.

Com ha anat aquest procés en els darrers mesos?

Un cop fora ens envien un burofax dient que hem de treure tot el material (windsurf, vaixells, caiacs...). Com ens veiem fora del CNB vam començar a negociar amb el PSC, una reubicació. Ell volia que l'EDV seguís oferint el servei a la ciutat. Amb la COVID tot es va parar. Amb el canvi de govern al PP, ens trobem en negociacions amb en Juan Fernández amb el qual ja havíem treballat anteriorment. Després d'algunes reunions amb el regidor estem reubicats temporalment.

Tot i això, segueix com sempre amb la mateixa força. A quin tram de platja de Badalona us podem trobar?

Ara estem utilitzant per l'Esplai les instal·lacions de futbol al costat de l'Anís del Mono, que ens ha deixat l'AEB. I ens trobem al canal que hi ha davant del club de rem i de windsurf Badalona, que els dos ens han obert les portes molt positivament.

Quins cursos ofereix aquest estiu?

Seguim oferint el nostre esplai nàutic, cursos de paddle surf, caiaç, windsurf... I com sempre lloguer de material, i per als joves lloguer amb descompte.

Quins plans de futur té l'escola del vent?

Ara, ens trobem realitzant un projecte molt il·lusionant per a poder obrir les portes de la nostra ciutat a totes les persones de Badalona i la comarca i ubicar l'EDV en un lloc fix. De moment no podem explicar més ja que ens trobem en negociacions, però esperem poder explicar-ho aviat.



ESCOLA DEL VENT .COM

ESCOLA NÀUTICA

**ESPLAI: DE 7 A 17 ANYS
P3, P4, P5**

**CURSOS: WINDSURF, PADDLE SURF,
SURF, SURF SKATE, KAYAK**

LLOGER: KAYAK & PADDLE SURF

Obert Juliol & Agost

BADALONA
669 549 019

EL MASNOU
665 671 760

ESCOLADELVENT.COM

PORT DE BADALONA VACANCES A LA PORTA DE CASA!



Viu experiències en llibertat i amb seguretat!

www.experienciesportbadalona.com



NITS AL PORT DE BADALONA

Gràcies!

Organitza



15 ANYS



Ajuntament de Badalona



BDN

Badalona Comunicació

BDN Televisió de Badalona
BDN Ràdio Ciutat de Badalona

Amb el suport de



engestur



Diari de Badalona



Fa 10 anys era notícia a Badalona

S'inaugurava l'estació de metro de Pompeu Fabra

L'estació Badalona Pompeu Fabra de la línia L2 del metro de Barcelona va inaugurar-se el juliol de 2010, ara fa just 10 anys, amb l'entrada en servei del tram de Pep Ventura fins a aquesta estació. Les obres d'aquest tram es van iniciar el gener de 2006 però va haver-hi molts problemes per a la seva construcció, com l'ocupació de les cases que s'havien d'enderrocar a l'Illa Fradera o la troballa d'antigues restes de l'època romana, que va fer endarrerir la seva posada en servei. També va haver-hi problemes pels pendents que feien les vies, havent-les de treure

i tornar a instal·lar. El nou túnel es va fer mitjançant excavació a cel obert col·locant murs pantalla, amb recobriment d'una volta de formigó. L'estació de Badalona Pompeu Fabra (inicialment s'havia de dir Badalona-Centre) se situa al terme municipal de Badalona, sota la plaça Pompeu Fabra, al solar de l'antiga "Illa Fradera". Des de l'estació de Pep Ventura el traçat salva un gran desnivell cap al costat de Badalona-Pompeu Fabra per permetre en un futur el possible perllongament previst de la L1. L'estació és força profunda, amb un desnivell màxim des dels



accessos de carrer d'uns 21 m. L'estació disposa de dos nivells, el superior que és on hi ha els dos vestíbuls, amb un accés des del carrer a cadascun d'ells.

#totbadalona a Instagram



18nuria

Platja del Pont del Petrolí

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Divendres el grup d'art urbà farà parlar els objectes, els arbres i el mobiliari que normalment calla i quasi mai veiem. Matí de poesia visual. Us apunteu? [@Obradordelaire1](#)

Està notificada a [@Badalona_GUB](#) la presència d'amiant en aquest contenidor del carrer Quintana Alta. Esperem que es retiri aviat i que [@AjBadalona](#) prengui mesures perquè no es torni a repetir. [@avvdaltadelavila](#)

El patí de vela o patí català és una embarcació de vela tipus catamarà. Va néixer entre els anys 1920-25 a les platges. Veure com surten al mar un dia de regates és absolutament espectacular. #lacaraBonade-Badalona [@nurpuma](#)



El personatge

Àgatha Ruiz de la Prada explica a Tele 5 els encants del parc de Ca l'Arnús



Badalona va protagonitzar uns minuts del darrer programa Sabado Deluxe de Tele5. Una de les convidades va ser la dissenyadora Àgatha Ruiz de la Prada. La madrilenya va explicar que una germana de la seva àvia es va casar amb Evarist Arnús. Per aquest motiu, part de la infància de la dissenyadora va ser a la finca de Ca l'Arnús. Ruiz de la Prada ho va explicar al programa televisiu davant la sorpresa del presentador, el badaloní

Jorge Javier Vázquez. De fet, el comunicador va dubtar que la finca es trobés a la ciutat i va deixar anar que "Badalona és una de les ciutats més lletges d'Espanya". Tot i que la dissenyadora de Madrid va assegurar que la finca de Ca l'Arnús està a Badalona, amb un llac inclòs. De fet, de la Prada va explicar que feia pocs mesos havia estat al parc per gravat part d'un programa per a TV3, "Els meus pares" de Gemma Nierga, on recordarà la seva infància.



Ho hem vist al Facebook del TOT



La Generalitat recomana no sortir de casa, tanca cinemes, teatres i locals d'oci nocturn i limita l'aforament de bars i restaurants #Badalona
https://www.eltotbadalona.cat/la-generalitat-recomana-no-s...



ELTOTBADALONA.CAT

La Generalitat recomana no sortir de casa, tanca cinemes, teatres i...
La Generalitat ha decidit estendre a Badalona, i 12 municipis de l'àrea metropolitana...



Mercedes Rastrojo: Y los de Barcelona están saliendo en manada fuera de la ciudad

Nani García: Sanitat ha de fer la seva feina! Ailleu els focus, busqueu els contagis, però per la vostra ineptitud no podeu tancar tothom a casa, us penseu que la gent viu de l'aire?

Jess Dc: El problema de esta sociedad es la ignorancia y el egoísmo de la gente. Por eso seguirá muriendo gente y por desgracia será la que menos se lo merece.

Enquesta

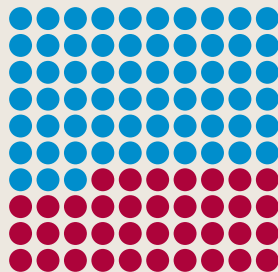
via Twitter @totbadalona

573 vots

Creus que s'hauria de prohibir l'accés nocturn de vehicles del tram del passeig marítim entre el Torrent de Vallmajor i la Donzella?

Sí, s'ha de prohibir **63%**

No, s'ha de deixar l'accés **37%**



Pròxima pregunta:

Creus que l'Ajuntament ha fet bé de suspendre els actes presencials de la Festa Major d'Agost?

Sí, bona decisió

No, s'han de poder fer actes

Els nostres seguidors han opinat!

Heu consultat l'accés al passeig marítim amb els restaurants i locals del carrer d'en Prim a veure què opinen? @youbdn

S'hauria de prohibir el pas sempre i fer un passeig només per a vianants @drpa74

S'hauria de limitar que els cotxes no passin durant el vespre al passeig marítim de Badalona @bxcc86

L'evolució dels brots torna a aturar la cultura badalonina

Cultura | Redacció

Poc ha durat. La cultura al carrer ha quedat aturada, altre vegada, aquesta mateixa setmana. El risc de brots, i amb pujada del nombre de positius per Covid-19h, ha fet suspendre bona part de la programació cultural que havia tornat poc a poc, amb moltes mesures de seguretat, a diversos indrets de Badalona. Divendres passat anunciava la cancel·lació de les Nits d'Estiu al Port de Badalona, que només havien pogut celebrar la primera nit, i també la Fira del Llibre que s'havia programat per aquest dijous, 23 de juliol, a la Rambla, celebrar el Sant Jordi d'estiu. A més, entitats com el Círcol o l'Associació de veïns del Centre ja havien començat a programar activitats culturals que també han quedat aturades. A més, els actes programats per aquest cap setmana, com les Nits d'Estiu del Museu a l'Anís del Mono, també han quedat suspeses. Les entitats culturals de la ciutat esperen poder programar alguns actes de cara a les properes setmanes si l'evolució dels brots millora.



Imatge de les Nits al Port de Badalona

Crida del sector cultural perquè puguin obrir els teatres, cinemes i concerts

Els cinemes, els teatres i les sales de concert privats van reclamar dilluns espais culturals oberts i van remarcar que cap dels 140 brots actius a Catalunya tenia origen en un acte cultural. En un comunicat van demanar al govern que "rectifiqui immediatament" el tancament d'espais i activitats culturals i l'acusa "de desbordament, descontrol, incoherència i incapacitat" per rectificar "una norma equivocada". Van alertar que en cas que és "bunqueritzi la decisió", es fa "absolutament necessària la dimissió dels responsables".

La Festa Major d'Agost serà de manera telemàtica

L'Ajuntament ha informat, en una nota de premsa, que la Festa Major d'Agost serà de manera telemàtica, el cap de setmana del 14 al 16 d'agost. Tal com passar durant les passades Festes de Maig, el consistori, juntament amb les entitats, té la intenció d'oferir activitats que podran seguir-se a través d'internet. Durant els propers dies hi haurà la presentació de la programació.

L'exposició sobre "Bacus" arriba al Museu de les Cultures del Vi

Aquesta setmana ha començat el muntatge de l'exposició "Bacus, les màscares del déu", dissenyada i produïda pel Museu de Badalona al Museu de les Cultures del Vi de Catalunya. La mostra està previst que pugui obrir, si no hi ha cap canvi de darrera hora, el pròxim 21 d'agost. L'exposició reuneix una selecció de peces excepcionals d'11 museus i jaciments catalans.

Sant Joan de Llefià

Carrer de la Cervereta

Carrer a carrer

Cérvol petit, segons el Diccionari català-valencià-balear. El nom original del carrer era de la Cervereta, ja que així apareix al projecte d'urbanització de la zona presentat pels propietaris dels terrenys, Josep Sabater i Maria Ventosa, i aprovat per l'Ajuntament el 1924. A la reunió de Ple del 26 de gener de 1927 aquest nom es va substituir pel de San Adrián, però el canvi no es va ser efectiu.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

AL SETEMBRE TORNEM!

Zorrilla / Principal - Margarida Xirgu / Blas Infante



Ho organitza:

BC
BADALONA
CULTURA



Ajuntament de Badalona

Seguim necessitant la vostra hospitalitat

Centre Diürn Folre

La pandèmia que hem viscut ha estat duríssima per tothom i molt especialment per les persones que ja es trobaven en situació vulnerable, com les persones que no tenen llar, que no disposaven d'un lloc on confinar-se per protegir-se i protegir, on informar-se, on rentar-se les mans, on anar al lavabo... Ara que hem sortit de l'estat d'alarma, mica en mica intentem recuperar la normalitat. Per uns és fàcil, per d'altres la normalitat ha canviat radicalment i per les persones que continuen sense una llar on viure, les perspectives s'han endurit: segueixen dormint al carrer, però amb un suport social tocat. Viure al carrer encara és més difícil. Molts equipaments públics i socials, i molts locals on anaven a buscar aixopluc, relacionar-

se amb altres persones o simplement anar al lavabo, tenen mesures de seguretat que limiten l'accés. Al centre diürn Folre* hem ates durant les setmanes més dures de la pandèmia a 176 persones i ara continuem donant àpats i oferint dutxes a 40 persones cada dia. Però això no és el que volem. A això ens ha obligat la crisi. Nosaltres volem obrir les nostres portes i volem seguir cobrint les necessitats bàsiques, però també volem reprendre l'espai de relació on les persones se sentin acollides, escoltades i on puguin millorar les seves vides. Volem tornar a obrir les portes de bat a bat per no treballar en l'emergència, sinó per treballar amb les persones, amb els seus somnis i les seves il·lusions, per construir amb elles una realitat una mica més amable. Però per fer-ho continuem

necessitant de l'hospitalitat dels nostres veïns i veïnes. Necessitem que continueu comprenent la difícil situació que estan passant i continueu donant suport a les persones que ho tenen més difícil, perquè l'hospitalitat és fonamental per superar aquesta crisi, perquè sortir-nos-en és cosa de totes i tots, i perquè cuidant els altres ens cuidem a nosaltres mateixos i enfortim la nostra comunitat, la nostra societat.

**El Centre Diürn Folre és un projecte del Programa d'Inclusió Bisbe Carrera, que pertany a Càritas Barcelona, Fundació Llegat Roca i Pi i l'Orde Hospitalari Sant Joan de Déu. Està gestionat per Sant Joan De Déu Serveis Socials - Barcelona, i compta amb el suport de l'Ajuntament de Badalona i el Departament de Treball i Afers Socials de la Generalitat de Catalunya.*

Desesperats amb les gavines al Progrés

Clara Solà Niubó

Sóc veïna del carrer Roger de Flor. Des de fa 2 o 3 anys s'han anat instal·lant cada vegada més gavines als terrats del barri. Els crits i xiscles a tota hora són insuportables, especialment per als veïns dels pisos alts, com és el meu cas. Passen a plena matinada, a les 2, 3, 4, 5 i/o 6 del matí cada dia, provo-

cant estrès i insomni creixent. Al nostre edifici hem posat punxes i anem reforçant els elements per impedir que es posin al nostre terrat però ens veiem impotents quan es posen terrats dels veïns que no fan res per impedir els nius. Necessitem l'ajuda de l'ajuntament encara que sigui mitjançant una campanya informativa entre els veïns que expliqui com es fa per impedir els

nius i que les gavines es posin als nostres terrats.

La població de gavines no para de créixer i és pitjor que tenir gossos bordant als patis perquè són molt actives especialment a la matinada. Tant de bo el nostre ajuntament pugui fer alguna cosa per millorar aquest problema i ajudar a recuperar la qualitat de vida i la tranquil·litat dels nostres barris.

Estem en una pre-dictadura?

Alfons Lasso Rojas

Sorprèn la manera dictatorial que els governs autonòmics, central i els d'altres països estan utilitzant per resoldre una pre-sumpta crisi sanitària.

En comptes de centrar-se en mesures exclusives sanitàries, estan centrats en prohibir, castigar, multar i enfrontar als ciutadans/nes entre ells/elles.

L'ús obligatori de mascareta en tot moment i a tot arreu recorda l'obligació que tenien els jueus, gitanos i altres de dur una estrella a Alemanya en temps dels nazis. Sorprèn veure a la tele, en canvi, com poden estar en un mateix plató una doctora, que ve d'un lloc d'alt risc i pot estar molt contagiada i ser asimptomàti-

ca, una presentadora i un tècnic informàtic que, evidentment, no conviuen, sense mascareta i sense confinar-se i dient que la mascareta és obligatòria sempre i a tot arreu.

Això és típic de dictadors, obliguen a la gent amb mesures que ells no compleixen, perquè tenen impunitat.

Cada cop resulta més difícil acceptar que és un tema sanitari. Estem davant de la imposició d'una dictadura global amb el virus com a pistola?.

Si fos un problema de salut, hi hauria un tracte humà i fraternal per tal de curar-nos, cosa que no existeix ni a nivell de governs ni d'autoritats sanitàries, que estan aplicant mesures que provoquen por, angoixa, aïllament, ansietat,

depressió, tristesa, insolidaritat, malestar, odi i distanciament entre persones.

No volen que parlem, ni que ballem, ni que ens reunim, ni que cantem, ni que riem, ni que ens abracem, ni que ens donem la mà, ni que ens saludem, perquè amb la mascareta no ens podem reconèixer, ni que ens fem petons, ni que ens estimem.

Només volen que ens assenyallem els uns als altres si no duem mascareta o si estornudem. No volen que acomiadem als difunts ni anar a l'església, no volen festes, la música està morint. I, contínuament, ens adverteixen que aplicaran mesures més dràstiques perquè ens estem relaxant. En definitiva, un nou món de zombis.

Venedor de mitjons

Alvar Albadalejo

Sabeu si aquest senyor que ven mitjons al terra del carrer

del Mar, i que cada cop es posa més enmig, té alguna 'bula' especial de l'Ajuntament des de

fa anys? Avui dissabte ja n'hi havien dos venedors, un enfront de l'altre.



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

Propostes per aquest juliol

Fer aigua de Badalona, molt freda, a casa

Una manera de refrescar-se aquest estiu, i molt fàcil de fer, és poder fer a casa aigua de Badalona. L'ingredient que no pot faltar, i la marca que ho fa diferent, és sens dubte l'Anís del Mono. Per fer l'Aigua de Badalona cal una mica de granissat de llimona i per donar-li el toc una mica de menta. Pel que fa a les quantitats depèn del gust del consumidor. Hi podem posar llimona natural o bé comprar directament el granissat. Ah, si teniu menta al badiu de casa molt millor.



La imatge d'abans:

La festivitat de la Mare de Déu del Carme

El 16 de juliol la majoria de poblacions de la costa catalana celebraven la festivitat de la Mare de Déu del Carme, la patrona de la gent de mar. Mariners, pescadors i tota mena de navegants li retien culte perquè els protegís dels perills. A Badalona es feia una processó amb la Mare de Déu del Carme que sortia de l'església dels pares carmelites —situada al carrer de Sant Miquel—, recorria bona part dels carrers del barri de Baix a Mar, passava per la Rambla i tornava a l'església. Foto: Museu de Badalona

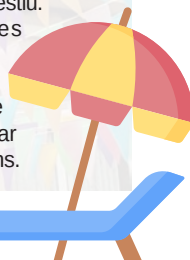


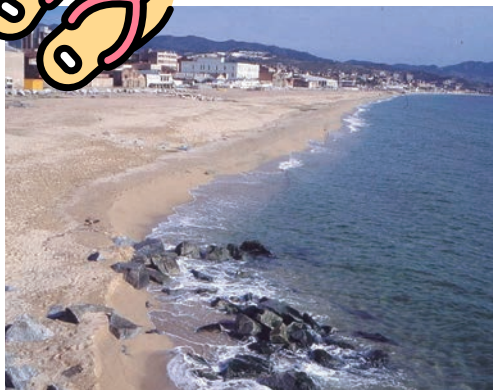
La imatge de l'estiu

Com abans, ambient d'envelat a Montgat

Com si fos una Festa Major eterna. Així podem trobar aquest estiu, des del passat mes de juny, la plaça de Sant Joan, al casc antic de Montgat o de la placeta té un ambient que ens recorda les revetlles que no hem pogut celebrar aquest estiu.

Les banderetes guarneixen tota la plaça amb un ambient que convida a somiar les festes d'abans.





Com era la platja de Badalona durant els anys 80?

El creixement econòmic, l'evolució tecnològica, l'expansió demogràfica, el projecte dels Jocs Olímpics a Barcelona de l'any 1992... són les raons que hi ha al darrere del gran canvi que es va produir en el litoral de Badalona durant la

dècada dels vuitanta. Va ser una transformació que abastà més de la meitat dels gairebé cinc quilòmetres de costa de Badalona. Gràcies a la feina del Museu de la ciutat podem recordar com era el litoral de la ciutat durant els anys vuitanta.



La postal d'abans

Concursos de sorra a la platja de Badalona

Durant alguns anys la platja de Badalona va acollir concursos de castells de sorra, sobretot durant la dècada dels anys 70. Eren castells que es feien arran on trenca l'onada i participaven molts badalonins i badalonines.

La postal d'ara

La platja del Cristall ara

Aquest tram del litoral de Badalona és l'únic que ha conservat la bandera blava aquest estiu a les platges de la ciutat. El tram d'aquesta platja té edificis més lluny de l'aigua i això ha fet conservar aquesta distinció anual.

Peix a la planxa amb verdures al Wock

receptes.cat

Ingredients

2 carbassons
1 esbergínia
1 pebrot vermell
4 pastanagues
1 bandeja de champinyons
4 rogers / barats preparats en
supremes.

Raig d'oli d'oliva
Raig d'oli de girasol
Sal i pebre

Elaboració

Les verdures: de fet podem preparar la guarnició del plat amb la combinació de verdures que volguem, però perquè tinguin un bon aspecte i millor gust les

farem sempre per separat en dos o tres wocks o paelles antiadherents a l'hora perquè ens quedi una cocció perfecta de cada una de les verdures. Les verdures amb molt contingut d'aigua les courem inicialment sense tocar-les gaire fins que agafin una capa dorada. El que farem és crear una capa superficial que eviti la deshidratació. Finalment les haurem de saltar més sovint perquè també la cocció ens quedi homogènia. Les verdures més absorbents com l'esbergínia o el carbassó les saltejarem amb oli de girasol per evitar l'excés de greix. L'oli en general ha de ser escàs tan sols per poder dorar les verdures.

La sal i el pebre el posarem al final també per evitar la deshidratació.

El peix: el farem també a la planxa amb una paella antiadherent, perquè l'objectiu és obtenir un plat que sigui dietèticament equilibrat i sa.

El peix com sempre no s'ha de coure gaire, aconsello de treure'l de la planxa immediatament un cop deixi de ser cru.



IVAN AGUSTÍ
Obrador d'autor



Pastisseria Online d'Autor · www.ivanagusti.com · 623 213 487

Espinacs amb poma panses i pinyons

receptes.cat

Ingredients

Dos bosses d'espinacs nets i ben frescos.

Una poma
un paquet de pinyons
unes quantes panses
50g de mantega
un posin de salt

Elaboració

En un wok desfem la mantega i rossegem la poma que prèviament haurem palat i tallat a trossets d'uns 2x2 cm.

Una vegada la poma estigui rossa afegim els pinyons i esperar que també quedin rossos (cal vigilar no cremar el pinyons doncs venen rossos amb poc temps). Seguidament afegim les panses i els



espinacs. Depenent de la mida del wok caldrà afegir els espinacs en dos tongades. El truc perquè els espinacs no facin aigua és

que siguin molt frescos i estiguin al wok només el temps mínimament necessari perquè es redueixin.

S'emplaten i se salten al gust.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD

L'estrès pot ser el causant de que et surtin canes

redacció / amic.cat

Si has notat que últimament t'han sortit canes, potser és moment que et relaxis una mica perquè l'estrès pot ser el causant d'això. Prendre's les

coses amb calma podria ser la millor mesura per a prolongar la teva joventut, perquè està comprovat per la Universitat d'Harvard arran d'una recerca que va realitzar un acadèmic d'aquesta universitat que existeix una relació directa de l'estrès amb els cabells blancs. El descobriment va ser que l'estrès activa al sistema nerviós simpàtic, la qual cosa danya les cèl·lules mare dels fol·licles que regeneren el pigment del cabell. És a dir, que quan t'alteres de més per algun esdeveniment de la teva vida quotidiana, el teu sistema nerviós simpàtic allibera

noradrenalina, que alarma a les cèl·lules que pigmenten el teu cabell perquè esgotin totes les seves reserves de color. El resultat és que les cèl·lules mare no pigmenten més el teu cabell i per tant, surten els temuts cabells blancs, repetint-se el procés totes les vegades que el teu sistema nerviós s'altera. Així que has de mantenir la calma i realitzar activitats que t'ajudin a relaxar-te o alliberar l'estrès. Recorda que el més important és cuidar-te i sentir-te bé amb tu, perquè això ho reflectirà a tots els que t'envolten. Fes de tu una prioritat!



Boramar Serveis

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

 **PURA VIDA**
Centro Quiropráctico

 **quiropacticabadalona**
 **quiro_puravida**

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

Mossegar-se les ungles

redacció / amic.cat

És una mania comuna i tan difícil d'erradicar que, en molts casos, es manté en l'edat adulta. Algunes actuacions recomanables són:

- Explicar-li al nen els avantatges de tenir les ungles ben cuidades: No surten padrastrès que després fan mal, ni es deformen els dits. Les teves mans tenen una aparença neta, cuidada i endreçada.
- Proporcionar-li informació dels riscos per a la seva salut que comporta mantenir aquesta mania: Les ungles són una part del cos que està exposat tot el dia a la brutícia del que toquem i mossegar-les pot provocar infeccions.
- Buscar la motivació del nen



perquè, si ell no vol deixar de fer-ho, serà difícil que l'aconseguim.

- Demanar-li que es deixi créixer una ungla. Una vegada aconseguit, i després de reforçar el seu esforç, avançar-li perquè l'intenti amb dos i així successivament.

- Identificar amb ell els moments en què tendeix a mossegar-se les ungles i donar-li un mètode perquè les mantingui fora de perill. Per exemple, posar tiretes en les ungles o untar-les amb alguna substància amarga que ho recordi.



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net



El poder dels fitoactius. Una fórmula única

Phytorelief® és un complement alimentari natural, clínicament testat, formulat amb complexos fitoextractos propis* de cúrcuma, gingebre i granada, desenvolupats i registrats per Alchem International.

Contribueix al suport de les defenses del nostre organisme proporcionant un alleugeriment contra el refredat. A més, activa la recuperació de l'equilibri i, gràcies als seus extractes actius, aporta nombrosos beneficis al nostre organisme.

Cúrcuma G311*

Phytorelief® conté cúrcuma, una planta vivaç monocotiledònia, procedent de l'Índia i molt utilitzada tradicionalment en la medicina ayurvèdica, el

consum de la qual s'ha estès per tot el món pels seus múltiples beneficis per a la salut. Els fitoactius de la curcumina són els curcuminoides i actuen com a suport a la resposta natural d'el sistema immunitari i de les vies respiratòries.

Gingebre G321*

Planta originària de l'Índia, pertanyent a la família de les cingiberácees, molt recurrent en la medicina Ayurvèdica. Phytorelief® compta amb un extracte dels rizomes de gingebre que contribueix a mantenir les defenses naturals de l'organisme. El seu extracte conté gingerols, substàncies amb sabor acre i picant que ajuden a mantenir la funció normal de les vies respiratòries.

Magrana G331*

Fruit d'el magraner, de forma globosa, que s'empra des de fa molts anys per combatre les afeccions de gola, atès que és ric en vitamina C, potassi i àcid fòlic. El seu extracte de les llavors posseeix antocianines, tanins i àcid elàgic, les propietats són motiu d'investigació en l'actualitat.

La tecnologia farmacèutica PhytoAdvance®, patentada i exclusiva d'AlchemLife, investiga, sembra, extreu i analitza les seves pròpies plantacions per controlar tot el procés d'elaboració d'aquesta fórmula única i assegurar la qualitat i l'efectivitat dels seus ingredients en cada producte que comercialitza. Deixa que la natura tingui cura de tu.



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es

Quin és el tamany adequat de la taula de centre?



redacció / amic.cat

Actualment existeixen moltes opcions en el mercat per a la taula de centre. N'hi ha de diferents mides i formes. A més no hem de col·locar-la en el centre obligatòriament o posar només una, sinó distribuir-les com a millor convini. Per a donar un toc diferent, combina dues taules de diferent material, grandària, altura o forma sempre que conjunyeixin harmònicament

entre si. Si l'espai ho permet, posa dues idèntiques juntes o substitueix-les per baules o calaixos... Les possibilitats, són infinites.

Si la taula és gran, millor que sigui quadrada i encara que tot dependrà del tamany del menjador i la disposició dels sofàs i altres mobles, la mida ideal seria de 1.10x1.10m. Si és rectangular, una bona mida és de 1.10x 0.60, ja que més petita, resulta justa. La catifa també és important, ja

que ha de ser proporcional i perquè llueixi ha de sobresortir de la taula per tots els costats (mínim de la taula a la vora de la catifa, uns 50 cm). Quant a les altures si combinem varies, la baixa ha de tenir uns 40 cm, i la més alta, uns 70 cm. La de 70 cms és molt còmoda per a pisos petits, ja que ens servirà també per a menjar, amb la qual cosa, ens estalviarem posar una taula gran i les cadires, estalviant diners i espai.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977

L'AUTOBÚS, TRANSPORT SEGUR I CERTIFICAT



Desinfecció diària flota
Mampares separació
Mascareta obligatòria



Vigilància sanitària
Control de torns
Distàncies interpersonals
EPIS



Mampares
Itineraris segurs i delimitació d'espais
Protocols seguretat proveïdors
Neteja i desinfecció

Certificació AENOR de protocols d'actuació COVID-19

TUSGSAL treballa cada dia per oferir el millor servei a la ciutadania. Ara que els nostres usuaris/es tornen a la vida quotidiana, necessitem més que mai saber que poden gaudir d'un transport públic segur, sostenible i de confiança. Per això hem certificat tots els protocols d'actuació enfront de la pandèmia de la COVID-19 que hem estat aplicant des del primer moment.

Ara, i sempre, el benestar de les persones, usuaris i treballadors, és la nostra prioritat.





Claus per a decorar la teva casa amb l'estil Eco-friendly

redacció / amic.cat

A Catalunya cada habitant genera aproximadament uns 460 quilos de deixalles, de les quals el 60% acaba a les escombres. Això és un gran problema.



Fem mascaretes exclusives

- Arrenjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT

ma, en una societat que no és conscient i no afronta la realitat del que significa l'escalfament global i el canvi climàtic. És per això que cada vegada són més les persones conscients sobre la importància de cuidar el planeta i el compromís que tenim tots els éssers humans sobre aquest tema. Una de les tendències que contribueix a aquesta causa és l'estil Eco-friendly que ens convida a recuperar peces antigues, reutilitzar materials i a exigir comportaments sostenibles.

Es tracta d'un estil que empra tres principis fonamentals: reciclar, reutilitzar i reduir. Aquesta tendència és utilitzada també en

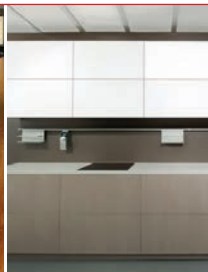
la decoració de tots els ambients de la casa. A continuació, et donem algunes claus per a aplicar l'estil Eco-friendly a la teva llar.

1. Reutilitza plats, gots, o tasses de ceràmica. Fes un inventari i converteix-los en quelcom nou. Amb una mica de creativitat pots transformar-los en llums, florers i llocs per a sembrar algunes plantes. No importa que siguin de vaixelles diferents, combina-les per colors i li donaràs un nou toc.

2. Recicla cartrons, paper, ampolles i llaures per a fer diferents treballs manuals. Encara que no ho creguis són de gran ajuda per aquests tasques. Pots fer

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



repeus, quadres i una infinitat de coses més amb ells.

3. Respecte a la lluminació emprarem focus LED. Amb això no sols reduiràs l'energia sinó també l'emissió de CO a l'atmosfera.

4. Opta per teixits totalment naturals i orgànics com el ratán,

sisal, coco, vímet. A més de respectar l'ambient, ajudaran a completar l'estil friendly.

5. Aconsegueix algunes caixes de fruita en el mercat i utilitza-les com a dipòsits de magatzematge. Així evitaras comprar més utensilis per a guardar els dife-

rents aliments.

6. Finalment col·loca plantes i branques per a donar-li un plus a la teva decoració. Aquestes ompliran d'energia casa teva i li proporcionaran una olor agradable que s'expandirà per tots els ambients.



La família Bada us volem donar les gràcies a tots els clients, amics, proveïdors i col·laboradors per tots aquets anys de treball, amistat i suport que ens heu donat.

Després de més de 100 anys dedicats a la floristeria i jardineria, Plates i flors Bada tanca per jubilació.

Han sigut molts anys d'esforç i constància, temps més bons i d'altres més feixucs, però la il·lusió de fer allò que més ens agrada ha fet molt agradable el camí.

No voldríem deixar de tenir un record molt especial i de molta estima pels avis, pares i en Rafel, ja que sense ells, no hauríem aconseguit aquesta fita.

Els nostres jardineros, en Jordi i en Dani, continuaran amb les feines de jardineria amb la mateixa il·lusió que ho han fet fins ara.

Només ens queda donar-vos les gràcies a tots.



Com renovar el capçal del teu llit amb pocs diners

El capçal del llit té més funcions que la simple estètica. Dona més comoditat en el moment de llegir o veure la televisió, evita el frec amb les parets, protegeix el cap del fred en les dates hivernals i manté els coixins lluny de la paret, per la qual cosa resulta més higiènic. Avui t'ensenyem com renovar el

capçal del teu llit amb pocs diners.

Si vols una decoració rústica, però alhora sofisticada, pots usar palets. Són barats i fàcils d'aconseguir, a més pots pintar-los i afegir algunes baldes de fusta per a així muntar una petita llibreria si la teva afició és la lectura. Si vols un toc romàntic, els tèxtils seran

la teva millor alternativa. Alternativa de colors suaus amb altres vibrants i notaràs el canvi. Si està al teu abast, aprofita la versatilitat i bellesa de la fusta. Mescla diversos tipus i tonalitats i potenciaràs el seu atractiu. També pots jugar amb les formes i grandàries per a crear relleus, figures geomètriques o altres detalls que impactin a la vista.

Semblant a l'anterior, seria col·locar finestres antigues o portes de fusta per a aconseguir un estil vintage. I finalment, una altra opció recurrent és convertir el capçal en una galeria de somni. Destina la paret per a fer una combinació de fotos i organitzar així els teus millors moments. T'agradarà el resultat.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
199€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

**Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada**

**VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO**

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

**C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es**



10 consells per a prendre el sol sense que suposi un risc

redacció / amic.cat

Prendre el sol és, per a moltes persones, un plaer al qual s'entreguen en cos i ànima. Unes altres simplement coque-teen amb el sol en terrasetes, mentre es prenen un refresc, o passejant per la muntanya o la ciutat... Segui com sigui la teva relació amb l'astre rei, t'oferim 10 consells per a prendre el sol amb responsabilitat. Pren nota

de tots ells:

1. Reforça les defenses de la teva pell amb una dieta rica en antioxidants. Una dieta rica en fruites i verdures amb vitamina E i vitamina C contribuirà a protegir la teva pell de les agressions del sol, igual que ho pot fer una aportació extra d'aquests micro-nutrients en forma de complements nutricionals.
2. Evita l'exposició solar en les hores centrals del dia. Els raigs

solars són més forts i perjudicials entre les dotze del matí i les quatre de la tarda. També l'altitud augmenta la perillositat del sol, així com alguns tipus de nuvolositat.

3. L'ombra, la teva millor aliada. Resguarda't dels raigs del sol sota els arbres o usa un para-sol, encara que no oblidis que la seva protecció no és total, perquè alguns tipus de superfícies –aigua, sorra, neu,



Dret de família – Dret civil
Dret Col·laboratiu
Divorcis, Custòdies, Pensions
d'aliments, Execucions.

Divorcis express

Visites i tràmits online

www.vinasabogados.com

herba— reflecteixen les radiacions solars.

4. Protegeix-te també en l'automòbil. En triar el teu nou cotxe, recorda que els cristalls més eficaços són els laminats tintats de gris.

5. Consulta els índexs ultraviolats (IUV). Abans de l'exposició al sol o una activitat a l'aire lliure, convé informar-se sobre la intensitat de les radiacions a través de canals com l'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET) o l'app solar de Be+: a partir de 6, el risc és alt i s'han d'extremar les mesures de fotoprotecció, així com triar el SPF adequat.

6. Protegeix el teu cos amb la roba adequada i usa barret. Els colors foscos protegeixen més que els clars i alguns teixits,

com el cotó, la viscosa, el raïó i el lli, protegeixen menys que uns altres com el niló, la llana, la seda i el polièster. Respecte al barret, un d'ala ampla projectarà ombra al teu rostre i coll, a més del teu cap.

7. Utilitza ulleres de sol per a evitar els danys oculars. És necessari que les ulleres tinguin una protecció 100% enfront dels raigs UV i només si estan homologades per la Unió Europea, es pot garantir que així sigui. Les que millor protegeixen els ulls i la pell que els envolta són les ulleres de tipus envoltant.

8. Utilitza un fotoprotector adequat al teu fototip i a les circumstàncies de l'exposició. Mai t'apliquis factor de protecció inferior a 30. Per part seva, les

persones de fototips clars (I i II) han d'usar sempre un SPF molt alt (50+) i en l'envàs del qual s'especifiqui que també protegeix de la radiació ultraviolada A. Posa-t'ho mitja hora abans d'exposar-te al sol i torna a posar-te crema cada dues hores i després del bany, recordant d'assecar bé la pell abans. Tria, a més, bàlsams labials que continguin filtres solars.

9. No baixis la guàrdia després de l'estiu. Les radiacions solars són perilloses durant tot l'any, no sols a l'estiu.

10. Molt de compte amb les sales de bronzejat. El bronzejat artificial no protegeix enfront del fotoenvelliment i comporta un risc de càncer de pell, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS).



L'estanc de Canonge, gran selecció de shishes i tots els complements.
Atenció personalitzada.

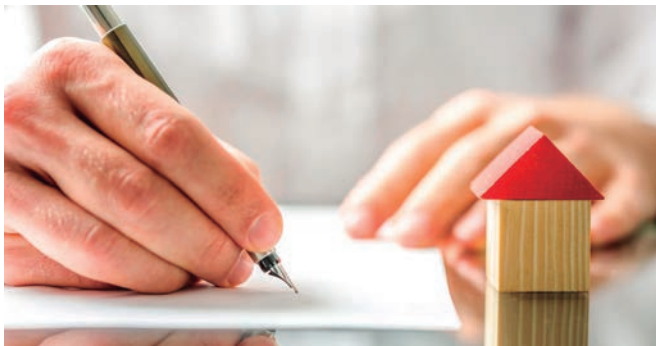
- Cava Cigars (puros)
- Especialistes amb Shishas
- Cigarretes
- Gran varietat amb CBD
- Articles fumador i parafernalia
- Tracte personalitzat i familiar

Canonge Baranera, 100 · Tel. 933 843 909 lestancdecanonge@gmail.com @lestancdecanonge

Catalunya imposarà el control de l'preu del lloguer

idealista.com

La pressió per frenar la pujada dels preus de l'loguer a Catalunya fa un pas endavant. La Conselleria de Justícia i els grups JxCat, Esquerra Republicana de Catalunya (ERC), En comú Podem i CUP han registrat una proposició per regular el mercat de lloguer a la comunitat. La mesura, impulsada pel Sindicat de Llogaters, compta amb el suport parlamentari necessari per a ser aprovada. A més, la reforma serà tramitada com a text de lectura única, de manera que el procés podria agilitzar i aprovar-se la setmana que ve. La reforma té com a objectiu "impedir pujades i fer baixar els preus a les seixanta ciutats més tensionades



de Catalunya, en un context d'emergència habitacional", ha assegurat l'entitat. Aquesta mesura afectaria el 70% de la població catalana, que viu a les zones urbanes més poblades. Les zones declarades com mercats tensionats hauran d'aplicar l'índex de referència de

preus de la Generalitat. La reforma només s'aplicaria als nous contractes signats després de la seva aprovació. A més, per al compliment de la normativa la mesura incorpora un règim sancionador que passa per aplicar multes als propietaris que se saltin la norma.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



*Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral*

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
*info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com*

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



PFB **SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Si hi havia un conflicte familiar entre germans, es pot donar l'oportunitat de parlar tranquil·lament. El sector professional ofereix alguns reptes, però demana temps.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Tot i la inestabilitat del sector laboral, segueixes el teu instint i lluites pel que vols fer. Amb Mercuri al teu signe, vols moure fitxa, no et quedes parat, ni callat.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Canviar d'aires pot fer-te sentir millor, si vens d'una etapa complicada. Amb la parella poden sorgir evidents diferències d'opinió. L'economia tendeix a regularitzar-se.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Disparitat d'opinions amb la família, però si et mantens prudent, no anirà a més. La intuïció pot ajudar-te a triar el rumb que més et convé. No segueixis altres camins.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Sigues prudent a l'hora de donar informació delicada i personal, no tothom té les millors intencions, selecciona. L'amor es pot presentar, però no goses passar a l'acció.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

En l'amor pots sentir-te dividit entre dues persones, una d'elles en la distància. Si tens projectes professionals, potser serà millor portar-ho en silenci i ser prudent.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Poses energia en recuperar la salut o sentir-te millor. Pots viure un amor d'estiu força romàntic i fogós. Sorgeix una oportunitat laboral que t'oferirà més independència.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Et sents més connectat amb les teves necessitats corporals i pots iniciar una dieta especial. El sector amorós pot donar-te alguna alegria. Algú et busca per saber de tu.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

L'economia et pot treure el son, doncs dones voltes sobre com enfocar el teu futur material. Idealitza una persona del sector laboral i t'agradaria tenir-hi alguna cosa.



VERGE
(22/8 al 21/9)

No descuidis els temes materials, sobretot el que té a veure amb préstecs o impostos. Si tens fills, són moments de canvis i caldrà ser pacient. Coqueteig a l'àrea laboral.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Vius una etapa de canvis i has passat un temps neguitós, però entres en una fase de certa satisfacció personal. Nous coneuts i fins i tot alguna atracció irrefrenable.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Connectes amb els talents oblidats i et diverteixes fent allò que t'agrada. Despeses extres, produïdes per fills. Voldràs ajudar a una persona d'edat que ho necessita.

Frases cèlebres

«El que canviarà la teva vida no serà saber més, sinó les decisions que prenguis i les actituds que empenguis.»

Anthony Robbins



Dites

«Fer beure a galet a algú»

Significat: enganyar a algú, fer-li passar gat per llebre a algú.

La météo dels dies 6 a 19 de juliol

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Les situacions de sud que arrossegueu pols del desert del Sàhara són típiques del mes de juliol. Solen estar marcades per un cel enterbolit, amb núvols alts i mitjans que, sovint, deixen escapar quatre gotes brutes de fang. Fotografia de Joan Gea, feta el dia 9 de juliol.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

De moment l'estiu s'està comportant. Tot i l'ambient calorós i la xafogor que va a més, de moment no hi ha hagut cap onada de calor. En el cas de la nostra zona, tan sols alguns barris interiors han superat lleugerament la marca dels 30 °C durant els darrers dies. A prop de la costa, enguany encara no s'ha arribat a aquest valor. Ara bé, durant les matinades no refresca gaire. Des que va començar el juliol no hi ha hagut cap nit que no hagi sigut tropical. En altres paraules: fa més de 3 setmanes que no s'ha baixat per sota dels 20 °C. Dijous passat va ser el dia més plujós de les darreres dues setmanes. Mentre que a Montgat i a Tiana van caure entre 2 i 4 l/m2, a Badalona se'n

van acumular entre 8 i 21 l/m2 en funció del barri. En canvi, a l'altra riba del Besòs hi va haver un aiguat considerable. En alguns indrets de Barcelona com Sant Andreu del Palomar, el Clot o el Raval el fort xàfec va deixar més de 50 l/m2 en poca estona. Fins al dia 19 de juliol, s'han acumulat 18 l/m2 al centre de Badalona.

Temp màx	29,8 °C el dia 10
Temp mín	20,2 °C el dia 16
Hr màx	91% el dia 16
Hr mín	33% el dia 10
Press atm màx	1021,0 hPa dia 12
Press atm mín	1014,6 hPa dia 10
Vent màx	43,5 km/h (sud) el dia 19
Precip màx 24h	7,7 l/m2 dia 16
Precip anual	477,6 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

		4	3	2			9	
		3			5		1	2
				1		3	6	7
				5	3			4
3	4		9			6		5
	9		6	8	4		3	1
4		1					7	
7			1	4		8		
	8	2						3

Nivell difícil

6	3							
		2	6	1			7	
1								
2					6			9
	5		3				2	
8					9	6		7
	4		7				9	3
					3	5		4
			2					

Anuncis per paraules

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



TREBALL

SEÑORA BUSCA TRABAJO, cuidar mayores, limpieza por horas o externa, disponibilidad inmediata. 631 522 129

PINTOR, presupuestos ajustados. 607 48 09 42

CHICA HONDUREÑA busca trabajo para cuidar personas mayores y limpieza. Media jornada. Horarios a convenir. 694 621 189

CHICA RESPONSABLE busca trabajar con personas mayores y de canguro. Interna. 694 625 255

CHICA RESPONSABLE busca trabajo de cuidar mayores, limpieza y canguro. 631 297 680

CHICA CON PAPELES busca trabajo de cuidado de mayores. 640 528 316

CHICA SE OFRECE para cuidar mayores y limpieza por horas. Disponibilidad inmediata. 631 069 709

SEÑORA CON EXPERIENCIA se ofrece para cuidar mayores y limpieza. Interna o externa. 634 240 345

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo al cuidado de mayores y limpieza. Interna o externa y por horas. 633 612 183

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores y limpieza. 600 628 470

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo para cuidar niños, gente grande y limpieza. De lunes a viernes. 655 422 041

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo externa para cuidar gente mayor, niños y para limpieza. 695 035 957

CHICA RESPONSABLE con experiencia y referencias se ofrece para trabajar como cuidadora de mayores, niños y limpieza por horas. 632 967 296

SEÑORA RESPONSABLE con

experiencia y recomendaciones busca trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza por horas. 600 296 994

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores o limpieza por horas. 632 945 329

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores interna o por horas. 634 923 297

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores, niños y limpieza. Horarios a convenir. 697 654 183

CLASSES

CLASES INTENSIVAS de inglés para verano. Profesor nativo de USA da clases particulares personalizadas para todos los niveles. 637 515 274

VARIS

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

VENDO POR 400€ CAMA de 90 x 1.90 articulada a estrenar. Precio original 900€ 691 604 362



**ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN A BADALONA AL
WHATSAPP DEL TOT. 651 976 517**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14h.
i de 17 a 21h.**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant instantani per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallits de Gel
0,0794€/u

La teva salut a les teves mans

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es



Any 1995, platja i Pont del petroli.

Foto antiga: Autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Distribuïdors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor



C/Miquel Servet 202,
933 874 942

Pâtisserie artesana i tradicional especialitzada en brioixeria i diades d'aquí i de TOT arreu. Pasta de full, nata, pastissos pels dies més especials, Nadal, Sant Jordi, Pasqua i molt més.

Horari: De dilluns a divendres de 8 a 14h i de 17 a 20h i dissabtes de 8 a 14h. En breu us veiem a la nova botiga de Plaça Pep Ventura 16

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Com veïns de Badalona de sempre, volem promoure TOT el que tingui a veure amb la nostra tradició local.



Carrer de Sant Vicenç, 31
(Morera)
931 565 866

Horari: De dilluns a divendres de 6.30 a 14h - 16.30 fins 20.30h. Dissabtes diumenges i festius de 6.30 a 14h. Vine i trobaràs: Pa, cafè selecte, tes/infusiones, xocolata, entrepans, brioixeria, pastissos, refrescos, orxata, granissat, frapellate, gran sortit d'ensaimades de Mallorca. SIMPATIA BONS PREUS I MOLT MÉS.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Ens volem fer distribuïdors del tot perquè és una revista reclamada pels clients.



Joan Valera, 18-22
Marquès de Sant Mori, 116

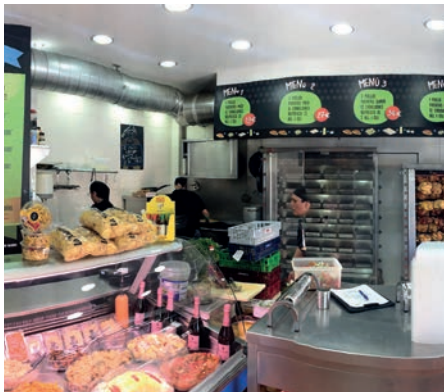
Joan Valera: dimecres, dijous i divendres de 9 a 15 i dissabtes, diumenges i festius de 7 a 16

Marques de Sant Mori: dimecres, dijous de 9 a 15, divendres de 8 a 15 i dissabtes, diumenges i festius de 7 a 16.

Els productes que tenim són els ja coneguts pollastres a l'Ast, menjars casolans (productes de la iaia, us convidem a provar-los) i les nostres famoses porres i xurros.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Volem ser distribuïdors del TOT perquè és la revista més important i coneguda de Badalona i ens servirà a les dues parts per arribar a més gent.





Liitera de pi

Liitera de pi acabada en blanc decapat de 90x190. També disponible en mel. No inclou els calaixos inferiors.

259€



Taula de centre elevable

Mesura 100 cm d'ample. Disponible en més colors

79€



Conjunt de taula extensible i 4 cadires

Taula de 140 cm extensible a 190 cm. Disponible en més colors.

269€

SAYEZ®

.com



Sotà llit clic clac

Modern i funcional. Mesura 190 cm d'ample i es converteix en un llit de 130 cm.

249€



Matalàs amb tractament antibacterià Sanitec 90x190

Matalàs viscoelàstic amb tractament anti-acars, anti-bacteries i anti-virus, disponible en 90x190, 135x190 i 150x190.

129€