

TOT

www.totbadalona.com
Del 26/06 al 10/07 '20

Haurem d'esperar



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com



Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

HA ARRIBAT L'ESTIU A



Miguel Cuevas



**Síndria i meló
per refrescar-te!**



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Fruites i Verdures Miguel Cuevas
C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

El Pont del Petroli haurà d'esperar uns mesos per tornar a estar a punt

Platges | Redacció

És la icona de la ciutat, que va quedar malmesa el passat 23 de gener, pels efectes del temporal Glòria. Des de llavors, el pantalà ha vist que quedava desmuntat el tram final del pantalà. La infraestructura va patir de valent, gairebé a punt de quedar totalment destrossada, però va resistir. Ara toca reconstruir el pont, però abans queda assegurar-se que pot resistir a futurs temporals durant els pròxims anys. La intenció del nou govern popular és clara, mantenir el Pont del Petroli i que aquest indret continuï sent la icona de Badalona.

Amb la desescalada, el passeig marítim i les platges

de la ciutat tornen a tenir vida. Igual que va passar l'any 2017, quan un altre temporal va malmetre la infraestructura, aquest estiu tampoc podem passejar pel pont. Ara fa uns dies, durant la presentació de la campanya de platges, l'alcalde de Badalona Xavier Garcia Albiol ho deixava clar, "aquest estiu no obrirem la passarel·la del pantalà". En un principi, l'anterior govern del PSC i Comuns havia deixat la porta oberta de poder obrir aquest passeig, però la crisi sanitària ha fet canviar aquesta opció i el Pont seguirà tancat i barrat. Durant les darreres setmanes, i gràcies a un gran vaixell grua, s'ha anat desmuntant la part final del Pont, aquesta era la part més urgent de

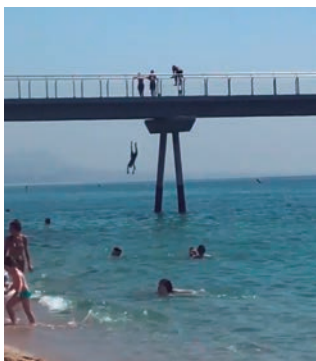
fer, per evitar mals majors. També s'ha instal·lat unes tanques de seguretat a la part final del Pont i una empresa badalonina s'està encarregant de reparar les fustes. Aquests són només els treballs que s'havien de fer de manera urgent, però ara caldrà recosir el Pont. El regidor de Via Pública, Daniel Gràcia, explica que s'haurà d'encarregar un estudi per saber com pot afrontar un futur temporal el Pont del Petroli. Això serà clau per poder tornar a unir les dues parts, la passarel·la i la plataforma final Gràcia no s'atreveix a pronosticar una dada perquè tot plegat estigui acabat, però està clar que aquest estiu el Pont restarà tancat. Per aventu-

rar-se a dir una data potser haurem d'esperar a l'estiu de l'any que ve per poder a gaudir del Pont del Petroli. Ara mateix, segons Gràcia, només s'havia deixat preparat les obres més urgents de reparació, per part del govern anterior, valorades en uns 482.000 euros. Tot això,

segons el regidor, és lent, pel que fa a les tramitacions, i per aquest motiu serà molt difícil poder tenir-lo a punt durant els mesos vinents. Tot i això, Daniel Gràcia ha estat clar, el Pont del Petroli tornarà a ser remodelat. Un altre debat serà com fer front a futurs temporals i que

s'haurà de fer per tal d'evitar-ho, un tema que fa temps està sobre la taula en diversos sectors de la ciutat. Des de la seva obertura com a passeig, ara fa 11 anys, el Pont del Petroli s'ha convertit en una de les icones de Badalona i l'espai més fotografiat i penjat a xarxes socials de la ciutat.

Grups de joves salten les tanques i es llancen al mar des del Pont



Cada estiu, des de la seva obertura, grups de joves aprofiten el Pont del Petroli per llançar-se al mar, tot i la seva prohibició. De fet, la Guàrdia Urbana posa cada estiu un grapat de multes per aquesta acció. Enguany, però, s'ha convertit en un doble perill, perquè el Pont del Petroli està tancat al públic. Grups de joves salten les tanques, a qualsevol hora del dia, i utilitzen la infraestructura com a trampolí. A través de xarxes socials molts banyistes han penjat vídeos amb aquesta acció, sobretot durant el passat cap de setmana.

El Pont ha revitalitzat la zona marítima de Badalona

Fa només una dècada, el passeig marítim de Badalona no existia i la zona tot just inaugurava el Pont del Petroli. Tot i que els primers veïns de la façana ja havien anat a viure, la zona estava totalment desgelada. Amb 10 anys, la zona s'ha convertit en uns dels espais on més badalonins, i també gent de fora, hi passen a totes hores, tal com s'ha demostrat durant el confinament. De fet, en alguns moments es fa difícil mantenir la convivència entre passejants, esportistes i ciclistes. Amb aquesta darrera dècada la ciutat ha guanyat un passeig i un espai obert al mar, amb el Pont del Petroli com a cierrereta del pastís. Ara toca remodelar el tram que va des de la Donzella al Torrent de Vallmajor, projecte que l'Ajuntament vol treballar de cara a tenir fet l'estiu vinent.

Millores a diferents zones de Badalona per evitar inundacions



L'Ajuntament de Badalona està realitzant aquests darrers dies diverses obres en punts crítics repartits per diversos carrers de la ciutat on, en períodes de pluja intensa, el drenatge és insuficient i l'aigua de pluja genera problemes d'inundacions. Els treballs per millorar el drenatge s'està fent als carrers Sant Jeroni de la Murtra davant dels números 17-19, l'avinguda dels Vents davant del camp del Badalona, carrer Artemís amb Riera Canyet, carrer Seu d'Urgell 25, Avinguda Martí Pujol amb Llenguadoc, Avinguda Martí Pujol sota autopista B-20 i Avinguda Martí Pujol 727, on s'ha instal·lat una reixa interceptora.

La Generalitat impulsa els estudis per a la construcció d'un nou enllaç a la C-31 al Torrent de Vallmajor



Imatge del pla d'obres de la C-31 a Badalona

Mobilitat | Redacció

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha impulsat els estudis per a la construcció d'un nou enllaç a la C-31 a Badalona, amb la licitació de la redacció de l'estudi informatiu i el projecte constructiu corresponents. Aquesta actuació permetrà millorar l'accessibilitat a aquest eix viari, amb la formació d'una nova connexió al carrer del torrent de Vallmajor. El projecte que s'impulsa té com a objectiu descongestionar l'enllaç de Badalona nord (amb l'Avinguda de

Martí Pujol), en especial en hores punta, i facilitar l'accessibilitat a la zona industrial de les Guixeres (costat muntanya de la C-31) i la zona industrial Badalona nord (costat mar de la C-31). Paral·lelament, els estudis analitzaran la millora de l'enllaç de la C-32 amb la carretera B-500 de Tiana, per a simplificar i millorar-ne la funcionalitat. La redacció de l'estudi i del projecte es liciten conjuntament, per un import de 350.000 euros i un termini total de 18 mesos. La inversió estimada per a l'obra és de 12 MEUR.

JxCat denuncia una acampada a Dalt la Vila

El regidor de Junts, David Torrent demanarà al govern municipal que recuperi el projecte per enderrocar l'antiga fàbrica del carrer Termes Romanes. Segons Torrents, "ens han arribat queixes de diversos veïns que ens expliquen que hi ha aparcada una caravana, i els caps de setmana dels mesos d'estiu hi va gent a passar-hi llargues estones, com si estiguessin acampats.

Desmantellat un assentament il·legal a Montgalà

Un operatiu conjunt de la Guàrdia Urbana de Badalona i la Policia Nacional va procedir, la setmana passada, al desallotjament d'un assentament il·legal al barri de Montgalà que generava problemes de convivència i seguretat al veïnat. Una de les persones que acampava estava buscada per diversos antecedents.

Les botigues podran obrir aquest diumenge 28 de juny

Aquest diumenge, 28 de juny, les botigues de Badalona podran obrir les portes, Això també representarà que els grans magatzems també podran obrir les persianes durant la jornada de diumenge. Els comerciants volen aprofitar l'inici de les rebaixes d'estiu, que en molts casos ha començat aquest dijous 25, després de Sant Joan.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

Ferit greu després d'un robatori al carrer a Llefià



Els sanitaris van atendre el veí ferit al lloc dels fets

Successos | Redacció

Un home va resultar ferit greu dissabte després de patir un intent de robatori a Llefià. Segons fonts policials, el presumpte atracador, un noi de 18 anys d'origen marroquí, va intentar robar el mòbil a la víctima fent-li una estrebada. La víctima, que ho va intentar evitar, va acabar caient per l'escala del carrer Bellavista i es va fer un traumatisme al

cap. Diversos veïns que es trobaven a la zona van retenir el lladre fins que van arribar els Mossos d'Esquadra i se'l van emportar detingut. El lladre va agredir els agents. El ferit va ser traslladat pel SEM en estat greu a l'Hospital Germans Trias i Pujol. El mateix dissabte, l'alcalde Xavier García Albiol va anunciar que l'Ajuntament de Badalona es personarà com a acusació popular en aquesta agressió.

Anul·lada la taxa de pisos buits de Badalona

La Sala tercera del Contenciós-Administratiu del Tribunal Suprem ha desestimat el recurs de l'Ajuntament de Badalona contra la sentència del Tribunal Superior de Justícia (TSJC) que va declarar nul·la la taxa municipal sobre els pisos buits. A la sentència, l'alt tribunal diu que el consistori no té la competència per poder cobrar aquest impost, aprovat el 2016 pel ple.

L'oposició acusa Albiol de saltar-se el confinament

L'oposició en bloc va retreure a l'alcalde, Xavier García Albiol, que anés a València per veure el partit entre el Barça i el Joventut de Badalona. Els partits consideren que Albiol va saltar-se el confinament, però des del govern municipal del PP asseguraven que el desplaçament estava emparat per la llei: "Va anar a València per motius de feina i representació".

Detenen un home per abusar dels seus dos fills

La Guàrdia Urbana va detenir, la setmana passada, a La Salut un home per presumptament agredir la seva exparella i abusar sexualment dels seus dos fills, de 5 i 7 anys. Segons venien denunciant els veïns del detingut des del passat 9 de juny, les agressions a la dona -que no vivia al domicili però que hi anava regularment- i els tocaments als dos menors eren habituals.

Ensurt en un edifici de la Riera Matamoros per una explosió de gas

Una deflagració de gas va provocar, divendres passat al matí, un ensurt a la Riera Matamoros. Per sort, l'explosió, que fins i tot va provocar un incendi, no va causar danys personals. La porteria de l'edifici va quedar molt malmesa per la deflagració.





No oblidis.

RASQUERA



No oblidis.

Si oblidem la història,
es tornarà a repetir.
Al bosc i en zones
properes, recorda-ho:
no hi llencis burilles
ni deixalles, no hi
encenguis coets,
no hi deixis restes de
treballs forestals i
no hi facis barbacoes.

#ElFocNoSoblida

**Contra els
incendis forestals,
cap foguera,
cap cigarreta,
cap descuit.**



Diputació
Barcelona

112
emergències



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

Els casals d'estiu es preparen per obrir tot i el descens d'infants inscrits



Imatge d'arxiu d'un casal d'estiu del Casal dels Infants

Ciutat | Redacció

Els casals d'estiu de Badalona treballen en els últims preparatius de cara a poder obrir aquest estiu. Algunes entitats ja han començat aquesta setmana de Sant Joan amb els primers casals, però s'espera que part d'ells estiguin a punt de cara a l'1 de juliol, i alguns s'allarguin durant l'agost, sempre pendent de l'evolució de la pandèmia. Per molts pares, el Casal d'Estiu suposa que els més petits puguin tenir alguna activitat fora de casa, després de tres mesos de confinament. A Badalona trobem casals d'estiu d'entitats, escoles, esportives i socials.

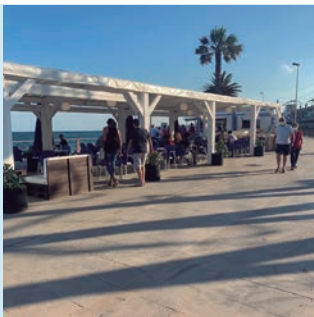
Les guinguetes de la platja ja han obert

Les platges de Badalona ja tenen gairebé totes les guinguetes obertes, des del passat cap de setmana. Els altes temperatures han ajudat per atreure clients. D'altra banda, Montgat no disposarà aquest estiu de cap guingueta a la platja.

Des de l'Ajuntament de la ciutat s'ha anunciat que es destinarà "la línia de subvenció més important que s'ha ofert mai per import de 40.000 euros" per donar suport econòmic a les iniciatives que organitzin aquest estiu les entitats de Badalona. El consistori, però, no oferirà aquest any el casal esportiu habitual, fet que ha aixecat les crítiques dels partits de l'oposició.

11 patis oberts durant l'estiu

El consistori ha avançat que aquest estiu hi haurà un total d'11 patis oberts, amb monitors, i amb un control d'aforament de 30 nens i nenes per cada pati escolar.



Comença la campanya de prevenció d'incendis

La Diputació de Barcelona, en col·laboració amb 273 ajuntaments i 125 agrupacions de defensa forestal (ADF), ha començat aquest la campanya de prevenció d'incendis recollida al Pla d'Informació i Vigilància contra incendis forestals (PVI). A la comarca, Badalona i Tiana són dels municipis que més esforços hauran de fer per evitar incendis aquest estiu.

28 de juny, dia de l'Orgull LGTBI

Badalona, Montgat i Tiana han preparat diverses accions, sobretot virtuals, per commemorar enguany aquest diumenge 28 de juny el dia de l'Orgull LGTBI. Diverses entitats han demanat als consistoris que pengin la bandera de l'arc de Sant Martí als Ajuntaments, tot i la darrera prohibició del Tribunal Suprem.

Montgat prepara activitats per l'Estiu Jove

Fins a finals d'aquest mes de juny, els joves de Montgat que vulguin es poden inscriure a les activitats de lleure que ha organitzat l'Espai Jove de Montgat i que tenen per objectiu donar suport i acompanyament a la formació i estimular la participació en activitats de lleure durant el mes de juliol. Algunes són presencials i altres són en línia i totes són gratuïtes.



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es

La Setmana en imatges

- 1 Reobren tots els parcs infantils de la ciutat després de l'estat d'alarma
- 2 Les platges de Badalona s'estan omplint durant aquests darrers dies, on la calor ja apreta
- 3 Part de les platges de Montgat han estat tancades perquè no poden garantir-se les distàncies de seguretat
- 4 Les obres del nou hotel del Port continuen a bon ritme. S'espera que estigui enllestit a principis del proper any.



CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



La Penya lluita fins al final durant la fase final de l'ACB



Alen Omic contra l'Unicaja / ACB Photo

Bàsquet | Redacció

El Club Joventut de Badalona estava pendent, al moment de tancar aquesta edició, del partit contra el Tenerife, aquesta passada nit de Sant Joan. Tot apuntava que era molt difícil classificar-se per les semifinals, després de la derrota davant de l'Unicaja. El Club Joventut Badalona va caure contra els malaguenys (89-98) en el tercer partit de la Fase Final de la Lliga Endesa. Els verd-i-negres van començar amb la iniciativa del partit, però van acabar cedint i es col·locaven amb un balanç d'una victòria i dues derrotes. El Joventut va disputar un enorme

primer quart, practicant el seu joc, amb molt de ritme en atac i una bona defensa. En el darrer compàs, els de Casimiro van obrir una escletxa en el marcador (56-68), tot i que amb 9 punts consecutius de Conor Mogan i una cistella de Xabi López-Arostegui, els de Carles Duran es van acostar a només 3 (67-70). El canadenc va continuar encertat, i Klemen Prepelic va tornar a agafar una bona ratxa anotadora, però l'Unicaja va tornar a marxar en el marcador i va ser definitiu. La Penya tenia previst disputar el darrer partit, en aquesta semifinal de l'ACB a València, aquest dijous contra el Baskonia.

Cris Montes rep el Trofeu Joan Saisó

El màxim golejador del CF Badalona aquesta temporada, Cris Montes, ja té el Trofeu Joan Saisó. La situació de confinament ha fet que el futbolista asturià no hagi pogut rebre el guardó damunt la gespa del Municipal de Badalona. En tot cas, la família Saisó li ha fet arribar al seu domicili.

El Club de Rem torna als entrenaments

El Rem Badalona ha reprès els entrenaments, després de l'aturada ocasionada pel confinament. Tot i que les competicions han quedat paralitzades fins a nova ordre, els equips ja reprenen la seva activitat al club badaloní. Durant aquests mesos, això sí, han anat entrenant des de casa. Ara, al club només compta amb dues franges horàries i un equip per cada una per poder entrenar.

El C.F. Badalona comença a presentar cares noves i renovacions

Futbol | Redacció

El Club de Futbol Badalona està preparant les novetats del seu primer equip de cara a la temporada 2020-21, que espera poder començar durant l'agost. Durant els darrers dies està comunicant les baixes, renovacions i cares noves. Pel que fa a les cares noves, s'ha comunicat que Ignacio Alfonso serà l'entrenador adjunt del

primer equip. Com a fitxatges, fins al moment, destaquen Roger Colomina, Gonzalo Llerena o Fran Dorronsoro. De moment han renovat Miquel Robusté, Ismael Moyano, Chema Moreno i Valentín Merchán. Els jugadors José Miguel Morales, Adri Díaz, Hugo Esteban, Máyor, Kilian Duran, Abel Suárez, Toni Jou, Joel Lasso i Dani Del Moral no seguiran al club.



Fran Dorronsoro, un dels nous fitxatges del C.F. Badalona



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant
instantani
per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallits de Gel
0,0794€/u

**La teva salut
a les teves mans**

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE

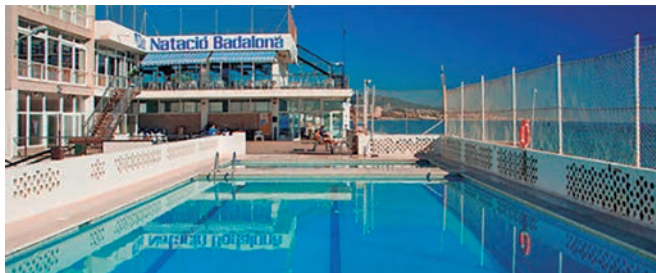
- www.kleaning.es

- info@kleaning.es

Fa 90 anys era notícia a Badalona

Es fundava el Club Natació Badalona

L'entitat va fundar-se l'any 1929, segons ha arribat per tradició oral, per una colla d'amics que es reunien a la perruqueria Can Minobis del carrer Sant Isidre. Els primers Estatuts del Club Natació Badalona, però, daten, segons segell del Gobierno de la Provincia de Barcelona del 28 de maig de 1930. Això vol dir que aquest any 2020, el Club Natació Badalona fa 90 anys. Per la mateixa via ha arribat que un dels primers actes que aquell grup d'amics celebraren fou un ball social, el dissabte anterior a Sant Joan, tot buscant



coincidir amb el solstici d'estiu. Així doncs, podem considerar la data del 22 de juny com l'aniversari del club. Joan Vilà i Güell, un empresari tèxtil del carrer de Sant Isidre, fou

el primer president. La seva permanència en el càrrec va ser efímera, ja que en deixar de viure a Badalona es desconnectà totalment del Club Natació Badalona.

#totbadalona a Instagram



carmensiles1
Ca l'Arnús - Can Solei

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Avui primer bany de la temporada, de 9 a 11, Badalona beach, aigua super neta i plana. A partir de las 11 ple de gent... I sense distàncies...

[@tarrauvi](#)

Pistas de voley y pádel ocupan espacio en playas de Badalona. La gente no tiene espacio para estar. Dónde están los agentes cívicos ? [@herpara](#)

Què millor que una tanda d'inspeccions de treball a #badalona per celebrar la "nova normalitat" ?

[@EdgarTejada](#)



El personatge

El badaloní Ramon Aliet surt després de tres mesos de l'hospital



Aquesta setmana hem triat un badaloní anònim, però que podria ser molts altres, la gent que ha pogut lluitar contra la Covid-19. En Ramon Aliet fa pocs dies que ha sortit de l'Hospital Germans Trias i Pujol, després de tres mesos superant el coronavirus. Gràcies al personal sanitari, i a tot l'equip de l'hospital de Can Ruti, ha pogut tirar endavant i tornar a casa seva. L'exemple d'Aliet només és un dels molts que aquestes setmanes hem vist molt a prop, de persones que han estat

durant molt de temps a l'hospital per tal de poder recuperar-se i tornar a fer vida normal. Molts d'aquests pacients tenen encara seqüeles que esperen poder superar aviat. Per sort, moltes persones, encara que ha costat, s'han pogut recuperar d'aquesta malaltia. Amb exemples com en Ramon Aliet hem de seguir llençant un missatge, no abaixar la guàrdia, encara que la situació hagi millorat, per evitar qualsevol rebrot durant aquest estiu, on sembla que tot s'ha relaxat una mica.



Ho hem vist al Facebook del TOT



AMPLIACIÓ: Ferit greu després d'un robatori al carrer a Llefià
<https://www.eltotbadalona.cat/ferit-greu-despres-dun-robot.../>



ELTOTBADALONA.CAT

Ferit greu després d'un robatori al carrer a Llefià | El Tot de ...
Un home ha resultat ferit greu després de patir un intent de robatori a Llefià...

16 18 38



Maria Ruiz Escobosa

A un anciano??? Pobre, siempre van a por los más vulnerables

Jordi Olivella Pujol

Leyes más duras, cadena perpetua y deportaciones

Montse Fagundez

Que pena pobre hombre! Quiero notar cambios ya en Badalona sin posturoeo!

Enquesta

via Twitter @totbadalona

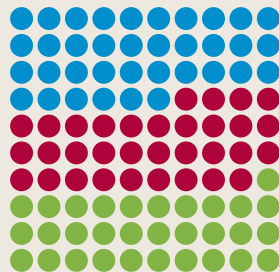
238 vots

Celebraràs, d'una manera diferent, la Revetlla de Sant Joan?

Sí, ha estat diferent **36%**

No ho he celebrat **33%**

Ho he celebrat com cada any **31%**



Pròxima pregunta:

Aquest estiu, has pensat en poder anar de vacances?

Sí, aniré de vacances

No, no aniré de vacances

No puc anar aquest any

Els nostres seguidors han opinat!

Aigua netíssima a les platges de Baadalonga a les 8:45h. Ho confirmo
[@creus_josep](#)

En Llefià estamos ya hasta las narices de salir con miedo. Como ha cambiado el barrio, da pena
[@Rakel_kiki](#)

Persona mayor herida por intento de robo. Algo está pasando cuando estas noticias ya ni te sorprenden
[@AlteradoEstado](#)

El festival Cryptshow projectarà 47 curtmetratges en l'edició online



El festival Cryptshow tindrà lloc aquest any via online

Cinema | Redacció

El festival Cryptshow Festival ha rebut aquest any 266 curtmetratges per participar en el XIV Premi Serra Circular, dels quals 47 formaran part de la Secció Oficial, 11 curts més que en l'edició anterior. Els curts es podran veure des d'aquest divendres 26 de juny al 31 de juliol a través de Indiehome TV - Festhome, una plataforma que ja estan fent servir altres certàmens com ara el Mecal. Els curtmetratges s'han repartit entre 7 sessions d'un màxim d'1 h 30 min. Recordeu que davant la impossibilitat de poder dur a terme al festival com sempre, a la sala El Círcol de Badalona, per les restriccions de

seguretat necessàries davant la COVID19, el certamen es farà online sota el nom de Cryptshow: Pandemònim Festival. En total, seran més de 9 hores de produccions de petit format on trobem obres seleccionades en més d'una cinquantena de festivals internacionals, algunes d'elles premiades com ara Moment de Geoffrey Uloth, guanyador del premi al millor curtmetratge internacional al BIFFF - Brussels International Fantastic Film Festival i del premi del públic al Fantasia Internacional Film Festival de Montreal i al Toronto Film Festival; el multipremiat O.I del canadenc N'cee van Heerden, seleccionat en més d'un centenar de festivals d'arreu del món.

Surt a la venda el llibre "La Badalona desconeguda"

L'editorial Efadós ha publicat recentment el llibre *Badalona desconeguda*, de Margarida Abras i M. Dolors Nieto, que ja podeu adquirir a la botiga del Museu. L'obra, que ha inspirat l'exposició del mateix nom que es pot veure a la planta baixa del Museu fins al 6 de setembre, ens proposa un recorregut fotogràfic per alguns racons badalonins poc coneguts o, que directament.

Exposició fotogràfica dels 90 anys del Quetx

El Quetx Ciutat Badalona és una embarcació de vela construïda a Dinamarca a finals dels anys 20 del segle XX. És un símbol de la ciutat amb una llarga història que es pot descobrir a l'exposició fotogràfica dels "90 anys del Quetx". Aquests dies podem veure l'exposició a la Biblioteca de Canyadó-Casagemes Joan Argenté.

Casagemes

Carrer d'Iris

Carrer a carrer

Arc de sant Martí o arc iris. Pel seu contingut al·lusiú a un fenomen de la naturalesa, és possible que aquesta denominació es relacioni amb la del carrer del Sol, situat molt a prop; però el fet és que l'Ajuntament la va aprovar sense donar cap explicació que ens ajudi a comprendre el perquè de la tria.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Editorial

Reflexos en un ull daurat

McCullers,
Carson



Reflexos en un ull daurat, publicada només un any després d'El cor és un caçador solitari, el celebrat debut de Carson McCullers, va confirmar en el seu moment el talent literari d'aquella jove escriptora i va escandalitzar l'opinió pública.

L'any del mico

Smith, Patti



"Una vegada vaig tenir set anys, aviat en tindrè setanta." L'Any del Mico està a punt de començar. I Patti Smith, des d'un motel de Santa Cruz, es prepara per a un estrany periple. Ja fa uns anys que els qui més s'estima cauen com fulles a la tardor.

Facilitat per Saltamartí Llibres

Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema a les plataformes digitals

La bala perduda



Direcció: Guillaume Pierret
Intèrprets: Alban Lenoir, Ramzy Bedia, Nicolas Duvauchelle, Stefi Celma, Rod Paradot, Pascale Arbillot

Un delinquant de poca monta se ve obligat a defensar la seva innocència quan el seu mentor és assassinat per policia corrupta.

NETFLIX

Dark (serie)



Direcció: Baran bo Odar
Intèrprets: Louis Hofmann, Anna König, Roland Wolf, Oliver Masucci, Jördis Triebel, Sebastian Rudolph

Tras la desaparición de un joven, cuatro familias desesperadas tratan de entender lo ocurrido a medida que van desvelando un retorcido misterio que abarca tres décadas...

NETFLIX

La cocina del infierno



Direcció: Andrea Berloff
Intèrprets: Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, Margo Martindale

Años 70. Las esposas de un grupo de mafiosos de Nueva York continúan con los negocios de sus maridos después de que estos sean encarcelados.

Movistar+



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm 226

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la veracitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

La mobilitat a la Riera Matamoros

Marga Vidal i veïns de la Riera Matamoros

A la part de mar de la Riera Matamoros, i amb la darrera remodelació d'aquest carrer, l'Ajuntament va decidir prohibir l'aparcament de vehicles. El carrer té un sol nivell, cosa que provoca que gairebé sempre estigui la vorera ocupada per a cotxes. Amb l'arribada de l'estiu, aquest tram de carrer s'ha convertit en un autèntic caos de cotxes i males maneres de circular. Els veïns fa temps que



demanen que tallin aquest tram final o bé que s'instal·lin pilones

en aquest tram. Esperem que el nou govern ens escolti i actuï.

Cal ocupar la via pública?

Eva G.

Aquesta cadena de fruiteries fa temps que es pensa que el carrer és de la seva propietat. No només amb grans camions, que molesten amb el seu soroll tots els veïns, sinó també amb descàrregues de caixes de fruita a qualsevol hora del dia enmig del carrer. No hi ha cap normativa

que permeti prohibir que deixin les caixes fins a una hora en plena hora punta de compres i vianants al carrer Canonge Baranera i Santiago Rusiñol, i això provoca moltes molèsties a tothom. Us imagineu que totes les botigues fessin el mateix? Perquè aquesta cadena de fruiteries pot fer-ho amb total impunitat? Esperem que l'Ajuntament



els multi i no deixin més les caixes enmig del carrer.

Les motos del carrer Santa Maria

Francesc Masdevall

Fa un temps van treure aparcaments de cotxe al carrer Santa Maria per fer una vorera on poder passejar còmodament els veïns, i des de llavors s'ha convertit en un aparcament de motos permanent i molest! Però cap reacció de l'Ajuntament de Badalona i la Guàrdia Urbana de la ciutat.



INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

T'expliquem com cuidar el cabell ros, el protagonista de l'estiu

redacció / amic.cat

Com cada estiu, el ros és un dels colors estrella de la temporada. Aporta llum, contrasta amb la pell bronzejada i senta realment bé. Si has triat aquest to per al teu cabell, has de saber que precisa d'unes certes cures perquè es mantingui sa i atractiu durant tot l'estiu. A Espanya la dona acostuma a tenir els cabells castanys, i això fa que per a aconseguir un cabell ros, es

precisi de processos químics com la descoloració, que fan que aquest quedi més fràgil i sensible, amb la qual cosa, és imprescindible cuidar-lo i nodrir-lo més que un cabell natural. David Lesur, del saló David Kunzle puntualitza que existeix una llarga llista de productes apropiats per a mantenir-lo sa i amb tot el seu color i lluentor, fins i tot amb pigments violetes per a contrarestar els reflexos groguencs o blaus per als ataronjats.

Consells per a cuidar el cabell ros

En qualsevol cas, per a cuidar el cabell ros, el professional aconsella "nodrir-lo en cada rentada amb condicionador i, almenys, fer-se una vegada per setmana un tractament profund i reparador de la fibra capil·lar amb màscara".

Altres consells a tenir en compte quan han hagut de descolorir el nostre cabell per a aconseguir el ros somiat és no rentar-lo durant dos dies després del procés

Rebaixes!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



initiatives_dreams



MODA
HOME

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

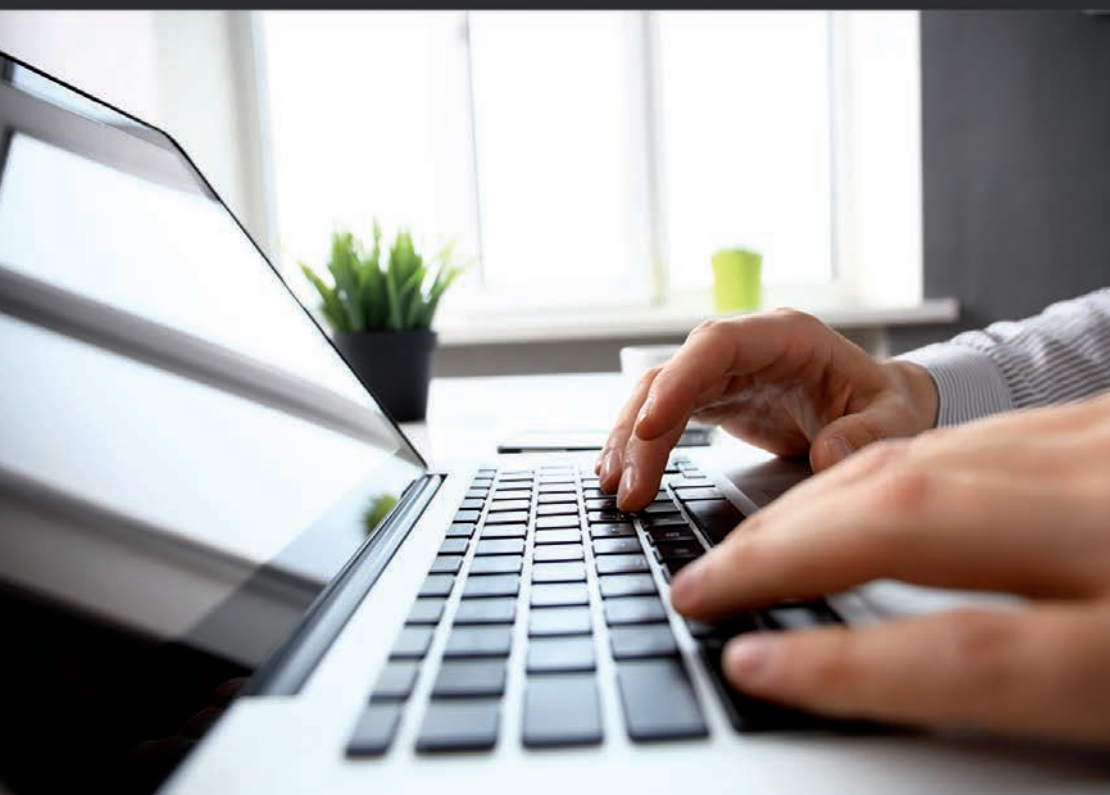
hola@pistapc.com



AnyDesk



TeamViewer





químic: "És la millor manera que el cuir cabellut torni a generar el film lipídic, que és un protector natural. Cal usar protectors tèrmics abans d'usar la planxa i si et fas una cua, evita estirar massa, com així també els recollits tirants".

D'altra banda, des de L'Oréal Paris recomanen reservar un dia a la setmana per al teu tractament violeta. Per a això tria un dia, substitueix el teu xampú habitual pel violeta i mantin-

gues la constància setmana rere setmana. Així neutralitzarà els tons grocs i ataronjats mentre nodreixes el teu cabell. Deixa-ho reposar entre un i tres minuts i, una vegada aclarit el xampú, aplica una de les màscares en funció a les necessitats del teu cabell.

Champú il·luminadora a la Camomila, de Klorane. La seva base ultrasuau s'ha enriquit amb agents de pentinat i de lluentor per a poder pentinar-te amb total suavitat i amb lluentor

òptima. Depurada i lleugera, la seva fórmula no sobrecarrega el cabell i s'adapta perfectament als cabells rossos naturals que tenen tendència a enredar-se amb facilitat i a perdre volum. Acondicionador reparador con queratina BlondMe, de Schwarzkopf Professional. Manté, protegeix i augmenta els resultats icònics de color ros, a més nodreix el cabell assegurant un pentinat fàcil i saludable. Formulats amb tecnologia de keralamination amb Seda i



Dret de família – Dret civil

Dret Col·laboratiu

**Divorcis, Custòdies, Pensions
d'aliments, Execucions.**

Divorcis express

Visites i tràmits online

www.vinasabogados.com

C/Sant Bru nº 2 entl. 1ª – 08911 Badalona 93.464.48.84 | amvinas@vinasabogados.com



Queratina, que retorna al cabell la queratina perduda i regenera la seva elasticitat, mentre que la seda proporciona al cabell una cura en profunditat i suavitat. Cabell amb una superfície suau excepcional, que assegura una

lluenter duradora i lluminositat. Shimmer.Me.Blonde, de Kevin. Murphy. Tractament de lluentor i reparació per als cabells rossos. Deixa que el teu cabell brilli i cuida'l al mateix temps amb les vitamines d'aquest esprai de

lluenter que inclou mica i silicat de cristall. Els seus ingredients funcionen com a petits miralls en el cabell que reflecteixen la llum, donant vida als tons grisos i rossos. Contraresta les tonalitats descolorides i nodreix i enforteix el cabell.

Mascarilla Violeta Intensiva Elvive, de L'Oréal Paris. Si vols un efecte més enllà que el del xampú violeta proporcionant al teu cabell una bona hidratació, tria aquesta màscara. Perfecta per a cabells descolorits a partir d'una base fosca, aquesta màscara ultra pigmentada aconsegueix un efecte nutritiu i antigroguencs encara més profund. Gràcies als seus potents pigments violetes, refresca el to del teu cabell en un moment.

**El dia
26/06/2020
cata maridatge
de puros
a la Doncella
21h**

- Cava Cigars (puros)
- Especialistes amb Shishas
- Cigarretes
- Gran varietat amb CBD
- Articles fumador i parafernalia
- Tracte personalitzat i familiar



La Unitat d'Hemodinàmica i Cardiologia Intervencionista de Germans Trias i Pujol de Badalona celebra el seu vintè aniversari. Durant aquests anys, els professionals de la unitat han atès més de 35.000 pacients i han fet un total de 50.000 procediments, dels quals 15.000 són angioplàsties i 4.600, intervencions per tractar l'infart agut de miocardi.

“Quan mires enrere i veus tot el camí fet és quan agafes consciència del que ha suposat l'inici de l'hemodinàmica cardíaca pel nostre hospital. Amb aquell inici ple d'il·lusió per aportar el millor de nosaltres, l'Hospital Germans Trias va entrar a la lliga dels hospitals terciaris”, afirma la cap de la unitat, Fina Mauri. La Unitat d'Hemodinàmica i

Cardiologia Intervencionista de l'Hospital Germans Trias es va posar en marxa el 15 de juny de l'any 2000. Inicialment, estava formada per un equip de sis persones i només s'hi feien angioplàsties. Actualment, la Unitat està integrada per un equip de 31 professionals i funciona de manera ininterrompuda les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.

- VÉRTEBRA SUBLUXADA
- DISCO COMPRIMIDO
- NERVIU ESPINAL PINZADO
- DISCO NORMAL
- NERVIU ESPINAL
- VÉRTEBRA ALINEADA

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA

Centro Quiropráctico

quiropacticabadalona

quiro_puravida

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



**PFB SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Exercicis que pots fer durant l'embaràs



redacció / amic.cat

Practicar exercici físic és un hàbit saludable molt important. Aporta molts beneficis a la nostra salut física i mental; i, per descomptat, ens ajuda a veure'ns i sentir-nos millor. No obstant això el període de gestació genera inquietuds i a vegades ens preguntem si és del tot segur. Molts especialistes ho recomanen no sols per a portar l'embaràs millor,

sinó perquè és un gran aliat per a ajudar a que la recuperació post-part -física, mental i de la teva figura vagi molt millor. L'ideal és fer exercici uns 30 minuts al dia. Si no pots fer-ho cada dia, intenta-ho almenys 20 minuts, 3 o 4 dies a la setmana. Entre els beneficis es troben la reducció de dolors d'esquena i la inflor, evita el restrenyiment, prevé i/o tracta la diabetis gestacional, augmenta la teva

energia, contribueix a millorar la postura i ajuda a dormir millor. Si abans de l'embaràs no feies molta activitat física, la gestació no és el millor moment per a començar. Si en canvi, ja practicaves esport abans, el teu cos estarà acostumat i podràs seguir amb moltes de les activitats, això sí, disminuint la seva intensitat. Els metges ho recomanen sempre que sigui còmode i no existeixin altres condicions de salut que suggereixin el contrari. Davant qualsevol dubte de quins exercicis realitzar, millor consulta al teu metge. Els exercicis que s'hauran d'evitar són aquells en els quals sigui fàcil caure o comportin un gran impacte, els que requereixin moviments de gir de cintura, els de contacte o aquells que impliquin salts o rebots. Tampoc és recomanable realitzar exercicis en climes càlids ni contenir la respiració

CONSIGUE TU PESO IDEAL

**C/GÜELL I FERRER 75
MERCADO TORNER BADALONA**

WWW.NATURHOUSE.ES

PIDE CITA GRATIS 630 845 958

 **NATUR HOUSE** 
Expertos en Nutrición y Dietética





per un període prolongat. Els més recomanables en canvi són: Caminar, fer esquats de baix impacte, nedar, córrer (quan siguis experimentada i sempre prenent precau-

cions), spinning, l'el·líptica, aixecament de pesos amb pes moderat, el ioga i el Tai-chi. Com veus hi ha múltiples alternatives d'exercicis per a l'embaràs que t'ajudaran a

mantenir-te activa i saludable; Pren-t'ho amb calma, parla amb el teu metge i gaudeix d'aquestes activitats en aquesta nova etapa de la teva vida.



LA VILA
centre mèdic

Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net



Una piga de color blau?

redacció / amic.cat

Els nevus o "lunars" són taques que surten a la pell per la proliferació de cèl·lules que contenen melanina. Hi ha diferents tipus de nevus, de diferent grandària i color. Els més habituals són els nevus de color marró o negrós, encara que a vegades també poden aparèixer nevus de color blau.

Quan són d'aquest color és perquè la lesió es dona en la capa més profunda de la pell, la dermis. Això els diferencia de la resta de nevus que solen situar-se en capes més superficials. Els nevus blaus són lesions benignes, d'aspecte gris-blavós, una mica sobrealçades. Poden aparèixer en qualsevol part del cos, tot i que és més freqüent trobar-los a la cara, els braços, i en el dors de mans i peus.

Igual que passa amb la resta de pigues o berrugues, ha de cridar-nos l'atenció si la lesió creix ràpidament o canvia el seu color o aspecte. En general, tot canvi bruscat d'aquesta mena de lesions ha de ser valorat per un especialista al més aviat possible per a evitar problemes posteriors.

En què consisteix el tractament?

L'especialista dermatòleg ha de portar un seguiment dels lunars de l'pacient, comprovant tots aquells que canvien de color i forma, o provoquin dolor, picor o sagnat a l'pacient. En cas de presentar algun d'aquests símptomes, el dermatòleg pot requerir l'extirpació de l'nevus per prevenir un possible melanoma. Aquesta operació es realitza de forma ambulatoria. L'objectiu de l'tractament és reduir el risc de desenvolupar un càncer de pell i, en un segon terme, millorar l'aspecte estètic. En els nevus mitjans es recomana una biòpsia d'una part d'ells per veure com és la seva estructura interna; si són superficials, el risc de malignització és baix i no es treuen.



Boramar Serveis

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

L'altra cara del Pa

redacció / amic.cat

Són moltes les persones que retiren el pa de la seva dieta per considerar-lo hipercalòric sense saber l'error que estan cometent. El pa és un dels millors aliments que podem menjar, ja que ens aporta energia amb els hidrats de carboni, fibra, vitamines (com la B) i minerals, tot amb molt poca grassa. A més, segons la classe de pa que es consumeixi, podràs beneficiar-te de moltes altres propietats igualment saludables. El pa és dels aliments més populars al nostre país però del qual més es desconeix, i sempre va associat a l'obesitat o a l'augment de pes. El que cal saber és que com ja hem dit, el pa quasi no conté greix i en canvi aporta



nutrients essencials per a la salut. De fet una dieta rica en pa, sobretot integral, afavoreix una disminució del pes i una reducció de la circumferència de la cintura.

Per això, al parlar d'entrepans,

del que més hem de vigilar és de l'aliment que va dintre i que serà el que afegeixi més contingut de greix a aquesta menjar. És a dir, el que cal evitar són aliments com els embotits grassos, per exemple.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
 de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD



Com fer pintura de dits casolana per a nens

redacció / amic.cat

Existeixen molts materials «artístics», pensats i formulats per als més petits. Però en aquesta ocasió podràs preparar-los i assegurar-te que estan al 100% lliures de tòxics i metalls pesants, com moltes de les tèmperes comercials. És cert que encara que la pintura

que venen per a nens és menys nociva que la que usem els adults per a pintar, no deixa de ser un químic i més tenint en compte que quelcom que apassiona els nens és ficar-la en la boca per a provar si saben tan bé com es veuen. Si la fem nosaltres mateixos a casa, a més d'estar lliures de toxines, resulten més econòmiques i a

més són senzilles de fer. Els materials que necessitem per a crear la nostra pintura de dits o mans són:

- 3 tasses d'aigua
- 1 tassa de farina de blat de moro
- colorant alimentari vegetal

Dissolem la farina de blat de moro en una tassa d'aigua. Les altres dues mesures d'aigua les posem a bullir. Quan arribin al punt d'ebullició agreguem la preparació anterior i el colorant sense deixar de regirar. Una vegada que hem aconseguit la consistència desitjada (prou espessa perquè no sigui líquida, però sense deixar que sembli un flàm), la deixem que es refredi... i a pintar!

Podem emprar caixes de gelats, caixes d'ous i aquest tipus de coses per a usar-los com a mescladors.



Aprèn música fent música

violí · viola · violoncel · contrabaix

MÚSICA A L'ESTIU!

Activitats per a totes les edats

📱 [emic_musica](https://www.emicmusica.cat)

www.emicmusica.cat

693 065 591 · C/Alfons XII 85

Badalona



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

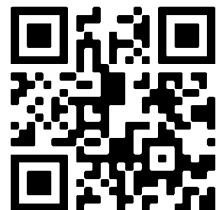
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Llar



La decoració de les habitacions infantils

api.cat

Sabem que una de les estances que més dificultats genera des del punt de vista decoratiu, són les habitacions infantils. El motiu és molt senzill: els nens van creixent i hem d'anar adaptant-les a les seves necessitats i als seus renovats gustos. Això provoca que, en

moltes ocasions, sigui necessari canviar el mobiliari que havíem instal·lat, atès que ja no se li pot aportar cap ús. Per evitar que hakis d'estar realitzant continus desemborsaments econòmics per aquest motiu, t'aportarem alguns consells que permetin que els mobles que compris acompanyin al teu fill durant molts anys. Amb tal objectiu,

t'aconsellem que apostis per línies bàsiques i atemporals. És probable que t'encanti el llit en forma de cotxe de carreres que vesteix a la botiga, però has de plantejar-te quants anys podrà utilitzar-lo i el preu que hauràs de pagar per comprar-lo. Probablement, no val la pena. Per això, aposta per un llit que tingui un tamany adequat, tal



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local – 08911 · Tel. 93.389.04.27 · www.accumbensaddiccions.es



com el de 90 o 105 centímetres que pots adaptar-lo al seu gust utilitzant un cobrellit amb motius que siguin del seu interès. Si, a més, optes per un llit amb canapè, potenciaràs al màxim l'espai amb el qual comptarà en un futur. L'emmagatzematge sol ser una de les temàtiques que més preocupen a tots els pares. Com a norma, instal·la un armari proporcio-

nal a la grandària de l'estança però que disposi de calaixos. D'aquesta manera, podràs fer un ús més adequat del mateix i fins i tot pots evitar incloure més mobles per guardar les seves peces de vestir. Referent a les seves pertinences, t'aconsellem que apostis per incloure unes prestatgeries i repeus. En els seus primers anys de vida, estarà ocupat en les seves

joguines i llibres de lectura. Posteriorment seran les seves consoles, les fotografies, els records dels viatges, les carpetes i manuals de tipus acadèmic els que lluiran en elles. Per tant, la funcionalitat estarà garantida. Finalment, recordar-te aquells elements que pots anar variant i que suposen un escàs cost associat. Ens referim a quadres, coixins i cortines.



Pressupostos GRATIS

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



Mini cases o Tiny houses: els beneficis de viure en poc espai

redacció / amic.cat

Cada vegada es parla més de les mini cases, que en el món anglosaxó es coneix com Tiny houses i que són una alternativa al malbaratament que suposa mantenir un habitatge més gran a l'espai que realment necessitem per

a viure. Existeixen molts beneficis associats a aquesta mena d'habitatge dels quals destaquem:

Avantatges financers. Comparar una casa està fora de l'abast de molta gent. Aquestes cases en requerir poc espai, també necessiten un terreny molt menor. El mateix

succeeix amb els materials, la mà d'obra...tot es redueix a escala petita.

Vida a l'aire lliure. Si la idea és viure en el camp i aprofitar molt l'exterior, és una bona idea. Sobretot en regions temperades, on s'usa el jardí o el porxo durant més temps. Minimalisme. En un espai



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



reduït només podem disposar del realment necessari per a viure. Això proporciona pau interior, ja que mantenir l'ordre és més senzill, hi ha menys consumisme i es valoren més les coses que tenim. Estalvi energètic. L'estalvi de llum d'una mini casa no pot comparar-se a la d'un habitatge gran on existeixen molts espais morts on la calor o la ventilació no s'aprofiten.

El principal desavantatge que tenen aquestes cases, encara que evident, no ha d'ignorar-se, i es tracta del poc espai disponible respecte al qual estem acostumats normalment. Això no obstant, pot ser positiu si fem més vida exterior i no acumulem coses innecessàries. Abans de decidir-te per aquesta opció de vida, has de conèixer bé les lleis de la regió on vulguis viure, ja que varia enormement entre països. Per exemple, a Espanya tots els habitatges necessiten fonaments, per la qual cosa l'opció de fer aquest tipus de casa amb rodes com veiem en altres països no és possible. Així i tot, les possibilitats són variades.

Marc Petite
LUXURY DOG COLLARS

Crazy

Avanç de la nova col·lecció
Ja disponible a la nostra botiga 2020

www.marcpetite.com
@marcpetite



Safareig o zona de rentat: Les opcions de terra més recomanades

redacció / amic.cat

Potser una de les preocupacions en la zona de rentar és el terra. Davant una catàstrofe, l'aigua pot sortir per diferents causes: la rentadora desbordada, una canonada

de drenatge obstruïda o una canonada de subministrament d'aigua esguerdada. Però fins i tot si això no succeeix, l'aigua sempre està present en els safareïjos. És inevitable. Per aquesta raó és important instal·lar un revestiment el més resistent possible a la humitat. Millor a més, si és llis, fàcil de netejar i resistent per a durar anys. Proposem els millors terres per a aquesta zona.

1. Vinil laminat

Si el millor revestiment a prova d'humitat per a l'habitació de bugada és una sola peça de material impermeable no

segellat, aquesta és l'opció. Si l'ample de la zona té menys de 3m2, pots instal·lar una peça de làmina de vinil i evitar la costura per complet (la làmina de vinil ve en rotllos d'uns 3 metres d'ample). Combinat amb una base de paret de cautxú termoplàstic, el terra d'aquest material té una impermeabilitat molt alta. Com a desavantatge seria la seva aparença simple i la dificultat d'instal·lar-lo en espais grans.

2. Rajoles

La ceràmica és un material clàssic ja que és durader, fàcil de netejar i impermeable si s'instal·la



Retocs
Mercé Rodríguez
modisteria

Fem mascaretes exclusives

- Arrenjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



bé. És un terra fred, però això es soluciona amb un sistema radiant. Hi ha molts estils on triar, un altre dels seus avantatges.

3. Formigó

El formigó pot ser una opció

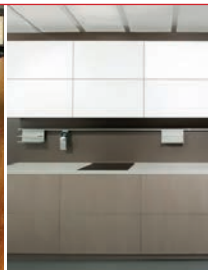
perquè ja ho tens instal·lat. Per a millorar el seu aspecte, grava'l a l'àcid, pinta'l o afegeix una catifa per a suavitzar l'espai i fer-lo més càlid.

Evita laminats o fustes tot i que siguin massisses, per

la seva poca resistència a l'aigua, per ser susceptibles als productes químics que solen utilitzar-se en aquestes zones i perquè necessiten cures i escatats especials per tenir-los en òptim estat.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



Anys 70, pont de la Cros, actualment pont de Sant Lluç al barri de la Mora.

Foto antiga: autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez de la Concepción

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Raons per les quals invertir, o no, en una plaça de garatge

api.cat

Encara que existeix por a l'hora d'invertir, cada vegada són més persones les que es decideixen a utilitzar els seus diners en inversions que els li atorguin beneficis a través del lloguer. Existeixen diversos actius molt interessants per a això, com pot ser, la compra d'un segon habitatge. No obstant això, cada vegada són més els interessats en adquirir locals o garatges per a aquest ús. Aquest tipus de propietats porten aparellada una alta rendibilitat, atraient aquells inversors que tenen menor capacitat econòmica. En el cas que hagi adquirit o pensis adquirir-ne una, saps que la rendibilitat serà molt major que en una altra zona



de la ciutat, donada la demanda existent. Per tant, podràs sol·licitar una renda una mica superior per aquesta propietat. A més, si amb els anys vols vendre-la, saps que obtindràs un valor bastant superior al que vas haver d'abonar en el seu

moment. Òbviament, no tots són avantatges. Al realitzar la compra d'aquesta propietat hauràs d'assumir el pagament de la hipoteca que hagi de sol·licitar. Evidentment, l'import de la mateixa es trobarà d'acord a la ubicació de la plaça.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



*Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral*

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
*info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com*

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Mart i Neptú a Casa XII, et fan atendre el món interior. La feina et preocupa i fas gestions per millorar el sector. A l'àrea domèstica es preveuen trasllats o redecoració.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Mercuri al teu signe inclina al moviment. Si les coses no es mouen, faràs que es moguin. El sector laboral comença a tenir activitat, tot i que potser no al ritme que vols.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Amb Venus a prop del Sol, pots viure un moment de reafirmació del jo, de l'entitat més personal. Cerques allò que et fa feliç i t'acostes a les teves necessitats reals.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Et pots sentir més impacient del que és habitual. Has estat un temps molt contingut i ara tens molta empena. Mart per Casa VII porta nous contactes, sobretot masculins.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Segueixes immers en qüestions relatives al passat i fins i tot t'agradaria retrobar-te amb algú que va ser important a la teva vida. Més notícies relatives a l'economia.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Enfocat en el futur i en com estructurar-lo. Mercuri per Casa XII, et porta a refugiar-te, a cercar la solitud i a pensar en aquelles coses que són pendents de resoldre.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Amb el Sol a Casa VIII, pots rebre una empena en recursos o economia, que t'ajudi a tirar endavant un projecte professional o bé una nova etapa, en un sentit més personal.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Detestes el control i ets un amant de la llibertat. Si en les darreres setmanes et senties cohibit, entres a un període on comences a virar el rumb cap als teus plans.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Mercuri a Casa II, inclina a gestions vers l'economia i a ser prudent per no estirar més el braç que la màniga. Al sector professional, demanes explicacions i concreció.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Amb la parella feu plans de futur per iniciar una convivència o tenir fills. Si esperaves tornar a treballar, pot donar-se el moment. Visita a un familiar d'edat avançada.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Poses energia en lluitar pel futur que vols, des d'una actitud madura i silenciosa. Els assumptes domèstics es mouen, ja sigui un trasllat o la recerca d'un nou habitatge.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Amb Mart acostant-se a Neptú al teu signe, qualsevol objectiu que vulguis assolir, necessitarà una certa concreció, en cas contrari corres el risc de perdre't pel camí.

Frases cèlebres

«Quan l'home no es troba amb si mateix, no troba res.»

Goethe



Dites

«Explicar un sopar de dur»

Significat: Explicar un fet falsejant-lo, per provocar l'admiració dels oïdors

La météo dels dies 1 a 14 de juny

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Les nuvolades han aparegut gairebé cada dia. A la fotografia, feta des del barri de Dalt la Vila, s'observen tot un reguitzell de núvols de desenvolupament vertical (cúmul) que es van formar davant de la costa el dia 7 de juny al capvespre. Imatge de Marta Ballester.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Durant la primera meitat del mes de juny el temps s'ha comportat com si ens trobéssim a principis de maig. De calor, gairebé no n'ha fet, i els ruixats han anat apareixent amb molta freqüència. La temperatura mitjana d'aquesta quinzena ha estat de 19,7 °C, que és més d'un grau i mig per sota del que pertocaria a aquesta època. De fet, les matinades han estat fresques, fins i tot amb valors per sota de la marca dels 15 °C. De dia l'ambient no ha estat gaire calorós, ja que han sovintejat les màximes de 21 a 23 °C. L'excepció va ser aquest dissabte passat, quan es va imposar el vent de ponent i el termòmetre es va enfilear fins als 27,8 °C. Per altra banda, la situació meteorològica ha estat

molt canviant. El pas de fronts i de depressions ha afavorit que les precipitacions hagin sovintejat. Ara bé, seguint amb la dinàmica del mes de maig, les grans tronades han passat de llarg de la nostra zona. Tot i que ha arribat a ploure de manera apreciable en 7 dels 14 dies, tan sols s'han acumulat 29,2 l/m2.

Temp màx	27,8 °C el dia 13
Temp mín	14,8 °C dies 9 i 10
Hr màx	93% dies 11 i 12
Hr mín	30% el dia 13
Press atm màx	1019,1 hPa dia 14
Press atm mín	1000,9 hPa dia 4
Vent màx	45,1 km/h (oest) el dia 13
Precipmàx 24h	12,5 l/m2 dia 3
Precip anual	446,9 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

			6		1		4	
3								
9	4		8		3	6	1	7
5	2		3				6	9
	3		5				8	
1	7	8	9			2		3
	1	7		2			3	
			1				7	
4	9	6				1	2	

Nivell difícil

6							5	
	3	2			8	7		
8							1	9
						5	9	
	9	3			2			
				6				4
	8			7	6	9		
				5			2	
		7						1

Anuncis per paraules

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



TREBALL

SEÑORA DE 48 AÑOS busca trabajo por las tardes, noches y fines de semana para cuidar mayores y limpieza. 634 953 496
CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores. Fija o por horas. 634 923 297

CHICA CON EXPERIENCIA y responsable busca trabajo de limpieza y cuidando gente grande o niños. 631 029 941

CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza y cuidando personas mayores. Con experiencia y referencias. 695 035 957

CHICA SE OFRECE para cuidado de niños y mayores. 612 458 552

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y

limpieza. 694 621 189

ES PRECISA PEIXATERA per cap de setmana divendres i dissabtes 635 63 63 10 (Badalona)

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar gente grande y limpieza. Interna o externa. Horarios a convenir. Disponibilidad inmediata. 600 009 676

CHICA DINÁMICA, responsable y con ganas de trabajar se ofrece como asistente de gente grande, cuidadora de niños o de limpieza por horas. 602 152 323

SEÑORA CON BUENAS REFERENCIAS busca trabajo al cuidado de personas y limpieza de casas y despachos 631 086 900

SEÑORA RESPONSABLE

y con muy buenas referencias busca trabajo de cuidadora. 609 775 623

NECESSITEM NOI, 25-30 anys, per manipular aliments. Trucar tardes 600 529 604

CLASSES

CLASES INTENSIVAS de inglés para verano. Profesor nativo de USA da clases particulares personalizadas para todos los niveles. Tel. 637 515 274

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES :Muñecas Scalextrics Geyperman Madelman, tebeos comics objetos religiosos militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491



ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES, FOTOS DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE NOTÍCIES QUE PASSIN A BADALONA AL WHATSAPP DEL TOT. 651 976 517

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIATICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y COMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 linea lil·la)**

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14h.
i de 17 a 21h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

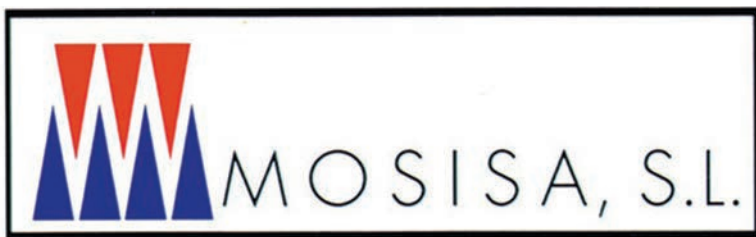
Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Distribuïdors oficials del TOT

Renovació distribuïdor



Francesc Layret 118 · 93 384 36 59
www.laparadabdn.com · @laparadabdn
672 91 46 90 Repartiment a domicili i comandes
Horari: Dilluns a Divendres 8,30 a 20,30
Dissabte 8,30 a 14,30

Fruïtes i verdures, productes ecològics, melmelades, cremes , etc

Per què continues com a distribuïdor del TOT?

Perquè és la publicació de referència de la ciutat i la volem oferir als nostres clients.



KarnsFibLa
Carnisseria especialitzada Des de 1897

Arnús, 26 / 93 384 66 54 / 646 591 598
Ara també comandes per whatsapp!

Carn de qualitat i creativa servida pel millor personal de Badalona.

Horari; de dilluns a divendres de 7.30 a 13.30 i de 17 a 20h dissabtes de 7.30 a 14h.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Seguim sent distribuïdors del TOT per oferir un millor servei als nostres clients.



calçats
VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

Horari: de dilluns a divendres de 10h a 13.30h i de 17h a 20.30h dissabte de 10.30h a 14h i de 17.30h a 20.30h.

Som una empresa familiar nascuda a Badalona fa més de 100 anys. Ens dediquem a la venda de calçat amb confort i tendència de moda.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

No només perquè estíem la nostra ciutat, sinó perquè volem fer arribar a tothom tot allò que és important per a nosaltres.



Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



Rostisseria "Queda pollo"
Avda. Sant Salvador, 80
933 884 827

Pollo a l'ast · Comidas caseras
Menús diarios super económicos:
1 primero, 1 segundo y bebida solo 4,95€
**Horarios: De martes a domingo y todos los
festivos de 9,30h a 15.30h**

Per què reneveu com a distribuïdors del TOT?

Porque es la revista de la ciudad, cercana y con toda la actualidad de Badalona.



Martí Pujol , 192
933 893 625

Pastisseria artesana, Bomboneria i Càtering

Horari: de dimarts a divendres de 8:30 a 14
i de 16:30 a 20h. Dissabte de 8:30 a 14:30h.
Diumenge de 8:30 a 15 i dilluns tancat

Per què reneveu com a distribuïdors del TOT?

Volem seguir oferint aquest servei als nostres clients.



Francesc Layret, 40. Badalona · 933 84 26 53

Ens dediquem a tot tipus de decoració floral.
Ens avalen les 4 generacions dedicades
al món floral. Realitzem projectes integrals de
Jardineria.

Per què reneveu com a distribuïdors del TOT?

Perquè és una revista molt sol·licitada per la gent de
Badalona i agrada molt per la informació que dona
de la ciutat.





Liitera triple

Liitera triple acabada en blanc decapat. Compta amb un llit individual de 90x190 i un llit doble de 135x190.

379€



Escriptori amb calaixera

Mesura 138 cm. Acabat en blanc i natural.

135€



Cadira Gaming

Disponible en negre combinat amb blanc, blau o vermell. Unitats limitades, corre que volen!

89€



SAYEZ®

.com



Chaise longue ONE

Chaise longue reversible, seients lliscants extensibles i respatlles inclinables. Mesura 256 cm d'ample i 173 cm de fons. Unitats limitades, no t'ho perdís!

499€



Matalàs amb tractament antibacterià Sanitec 90x190

Matalàs viscoelàstic amb tractament anti-acars, anti-bacteries i anti-virus, disponible en 90x190, 135x190 i 150x190.

129€

Descobreix més ofertes a www.sayez.com - Atenció al client venta online pedidosshop@sayez.com
Si busques atenció i producte personalitzat troba'ns a Badalona - Santa Coloma de Gramenet - Sabadell - Barberà del Vallès - Terrassa - Cerdanyola - Martorell