



TOT

www.totbadalona.com

Del 13/03 al 20/03 '20

El Coronavirus ho trastoca tot

**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
199€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**

Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa

81 places d'aparcament.

Acabats d'alta qualitat

A 15 minuts del centre de Barcelona.

A 300m de l'estació de metro i Tramvia

Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral



info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350



El conoravirus trastoca el nostre dia a dia i engega una alerta sanitària

Salut | Redacció

En només una setmana, els efectes del conoravirus s'han deixat notar a Badalona, igual que a la resta del país. Divendres passat, l'Hospital Germans Trias i Pujol anunciava la primera mort per conoravirus- covid 19 a Catalunya, una dona de 87 anys, veïna d'Alella. Aquesta mort, i un segon positiu d'un familiar d'aquesta àvia, feia aïllar a uns 90 professionals de Can Ruti que havien tingut contacte amb aquestes dues persones. Cap d'aquests professionals sanitaris, segons confirmava el centre hospitalari dimecres, donava positiu en covid-19. Al Germans Trias i Pujol, durant aquesta setmana, unes 6 persones han donat positiu i

han estat aïllades a la novena planta seguint el tractament. L'hospital badaloní ha seguit funcionant amb normalitat, però amb unes mesures especials i prioritant aquests malalts. A l'Hospital Municipal de Badalona també s'han aïllat a 32 professionals, després que un veí de Montgat donés

positiu. Des de l'Ajuntament i la Generalitat s'ha fet una crida a la calma i seguir el protocol habilitat. Trucar al 061 i no adreçar-se als centres sanitaris en un primer moment ha estat la recomanació més escoltada. Tots els experts, esperen que les xifres augmentin, i molt, durant les pròximes setmanes.

Actes suspesos, socials i culturals, a Badalona

Durant els darrers dies s'han anat succeint els actes suspesos com a mesura de precaució pel conoravirus. Entre altres activitats, s'hi han cancel·lat la Fira de l'Ensenyament, el Festival Blues i Ritmes, la Fira Badaterra, que s'havia de fer aquest cap de setmana a la plaça Pompeu Fabra o

calçotades populars, com la de Llefià que s'havia de fer aquest diumenge. També han quedat ajornades activitats organitzades per moltes entitats, com el Museu o les biblioteques. A més, el món de l'esport també s'ha vist afectat, tal i com expliquem a les pàgines esportives del TOT.



Educació tanca l'escola Feliu i Vegués de Llefà



Madrid o Vitòria, al País Basc, van suspendre dimecres totes les classes. Aquí l'activitat escolar ha seguit amb una certa normalitat a les escoles de Badalona, menys al Feliu i Vegués de Llefà, de 388 alumnes. El Departament d'Educació va decidir dimarts

tancar el centre, després que el Departament de Salut demanés confinar 17 docents del centre educatiu a causa del coronavirus. Educació indicava que aquesta xifra de docents confinats feia "molt difícil" mantenir la tasca educativa del centre amb normalitat, i és per això que arribava la decisió de suspendre l'activitat d'aquesta escola durant 14 dies. Aquest fet va provocar dimarts a la nit una polèmica política. El regidor del PP, Xavier García Albiol va traslladar-se a les portes del centre assegurant que el

personal de la neteja no havia estat avisat i no podia sortir del centre. Al mateix temps, dos agents de la Guàrdia Urbana precintaven l'escola. Dimecres, un vídeo mostrava a dues treballadores de neteja acusant el PP de muntar un "show" per poder fer un vídeo polític. A més, l'alcalde, Àlex Pastor anunciava que obrirà una investigació per saber perquè els agents havien precintat l'escola. Pastor recordava que el centre havia tancat perquè no hi havia prou docents perquè han d'estar aïllats 15 dies.

Tancats els Casals d'avis de dia de tot Badalona

L'Ajuntament va informar, aquest dimecres a la tarda, d'algunes mesures per prevenir l'extensió del covid-19. El

consistori badaloní ha decidit tancar els casals de gent gran municipals de la ciutat durant dues setmanes per evitar

contagis. Des de l'Ajuntament s'ha anunciat que informará periòdicament de les mesures i de l'evolució de la situació.

Supermercats sense productes i negocis xinesos de vacances



Comerç | Redacció

La crisi del conoravirus també s'ha traslladat al dia a dia dels carrers de Badalona. Des de fa dies, molts supermercats de la ciutat han notat com molts ciutadans compraven més productes de l'habitual. Paper del lavabo, conserves o pasta han quedat buits de moltes prestatgeries de supermercats de Badalona. Les diferents cadenes han fet una crida a la calma i que en cap cas faltaran productes. Alguns centres, com el de Montigalà, han emès un comunicat informant que estan oberts amb l'horari i els serveis habituals. De fet, els principals eixos comercials de la ciutat estan funcionant amb total normalitat. D'altra banda, nombrosos bars i basars regentats per ciutadans xinesos de Badalona han tancat les portes aquesta setmana, i segons ha pogut saber el TOT, durant els dies vinents la tendència augmentarà. De moment, aquests bars i basars han penjat el cartell de "Tancat per Vacan-



ces" i preveuen que allargaran aquest tancament durant aquest mes de març. Alguns dels ciutadans xinesos de Badalona, que tenen negoci, han decidit marxar a la Xina. Alguns han comentat que tenen "por" de com el govern d'aquí farà front a la crisi del conoravirus a casa nostra. Al polígon Badalona Sud també s'ha notat una reducció de les empreses obertes.

[+] Trobareu consells d'higiene sobre el conoravirus a les pàgines de Salut d'aquesta revista i la darrera hora actualitzada al web del TOT i a les nostres xarxes socials

CCOO denuncia l'Ajuntament per la manca del pla d'igualtat

El sindicat Comissions Obreres ha denunciat 15 empreses que no han elaborat com calia els seus plans d'igualtat davant la Inspecció de Treball. Entre les entitats denunciades hi ha l'Ajuntament, que segons els representants dels treballadors, no hauria elaborat el pla d'igualtat de forma negociada sinó que compta amb un document fet per una consultora.

ERC proposa una targeta gratuïta de transport per accedir a Can Ruti

El grup republicà ha registrat una proposta al procés participatiu del Pla d'Actuació Metropolitana (PAM) 2019-2023 per tal d'implementar un format de T-Hospital a la ciutat de Badalona. La T-Hospital seria un títol de transport unipersonal que permetria utilitzar la xarxa d'autobusos urbans de Badalona per arribar a l'Hospital Germà Trias i Pujol (Can Ruti).

Baixen en un 20% els robatoris a l'interior de domicilis

Els robatoris en habitatges s'han reduït un 20% durant al gener al Barcelonès Nord i el Maresme, segons dades dels Mossos. El cos ho atribueix a la implantació del dispositiu Oikos, que inclou controls de trànsit per detectar grups de delinqüents itinerants. D'altra banda, els Mossos també treballen amb els comerciants, les policies locals i la policia espanyola, per combatre assalts.

Gran Obertura

BADALONA

25 MARÇ

7.30 H.

- Zona prova d'eines
430 places d'aparcament
11 caixes (3 de gran volum)
+ de 10.000 m² de Magatzem
+ de 20.000 referències en Estoc
+ de 4.000 m² de pati de materials



On compren
els PROFESSIONALS



**PREUS DE
MAGATZEM**
IVA INCLÒS



**TOT L'ESTOC EN
EL MAGATZEM**



**RAPIDESA
DE COMPRA**



**MARQUES DE QUALITAT
PROFESSIONAL**

BADALONA

Av. del Conflent s/n, 08915 • Badalona • Tel. 93 400 31 31

Horari de magatzem

De dilluns a divendres, obrim des de les 7.30 h.

Dissabtes de 8.30 a 21.00 h.

Diumenges d'obertura de 9.00 a 21.00 h.*

Festius d'obertura de 7.30 a 21.00 h.*

*Consulta-ho a bricomart.es o al magatzem

bricomart.es



Presó provisional per al conductor a la fuga que va matar dos motoristes



Imatge de l'accident de trànsit al barri d'Artigues

Successos | Redacció

El jutjat número 2 de Badalona va decretar diumenge presó provisional per al conductor, un jove de 22 anys veí de Badalona, que va fugar-se diumenges de l'accident que va causar la mort de dos motoristes al barri d'Artigues, dos veïns de Badalona de 64 i 65 anys. El jutge ha decretat l'ingrés en presó preventiva sense fiança del detingut, que va ser arrestat per la policia després de fugar-se en un bar. El detingut està acusat dels delictes de conducció temerària, sota els efectes de l'alcohol i drogues, abandonament del lloc dels fets i dos homicidis per imprudència.

Accident a l'Avinguda Alfons XIII, al barri d'Artigues

Els fets van tenir lloc poc

després de les 8 del vespre del passat divendres, prop de la confluència entre les avingudes Joan XXIII i Alfons XIII, al límit amb Sant Adrià del Besòs. El conductor fugitiu va donar mitja volta quan va veure un cotxe dels Mossos i aquests el van començar a perseguir. El vehicle va fer maniobres temeràries i va circular contra direcció. En fugir, va envestir una moto que circulava correctament pel seu carril en sentit contrari i també va xocar amb un altre cotxe. L'home, de 22 anys, va sortir corrent a peu i va ser arrestat poc després per la policia catalana en un bar proper. El jove té nombrosos antecedents a Sant Adrià i Badalona, conduïa sense carnet i va donar positiu en els controls d'alcohol i opiàcis. El cotxe era d'un amic.

Raquel López triada primera secretaria de la nova executiva del PSC

L'Agrupació del PSC de Badalona va celebrar divendres una assemblea de militants extraordinària per renovar la seva Comissió Executiva a Badalona. Els militants van triar Àlex Pastor com a President del PSC de Badalona i Raquel López com a nova Primera Secretària. López va voler destacar que el PSC de Badalona està preparat per consolidar el govern local.

Els nous veïns de la Rambla del Gorg denuncien que manquen contenidors

Un grup de veïns de la Rambla del Gorg, que fa pocs mesos que hi viuen, han denunciat al TOT la manca de contenidors a la zona. Segons els veïns, en alguns punts està preinstal·lat el contenidor soterrat però encara no s'han col·locat. Els veïns asseguren que cada vegada hi ha més edificis amb veïnatge i demanen la instal·lació d'aquests contenidors.

Detinguts vuit membres d'una banda de drogues a Badalona

La Guàrdia Civil ha detingut vuit membres d'una banda dedicada al tràfic de drogues que operava en diferents ciutats de l'Estat, entre les quals Badalona. Els agents han desarticulat l'organització en tres fases i en total han arrestat 30 persones. En aquesta tercera fase s'han intervingut un quilo i mig de metaenfatemina, marihuana i 70.000 euros.



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es

Des d'aquest dijous, activada la zona blava a l'aparcament de la Renfe

Mobilitat | Redacció

Després de gairebé dues setmanes de treballs, per millorar i adaptar l'espai, des d'aquest mateix dijous ja ha quedat establerta la zona blava a l'aparcament de la Renfe. Les obres han permès asfaltar els carrils d'aquest pàrquing i anivellar la resta de l'espai, que presentava un estat molt deplorable, amb força forats. La zona blava s'ha instal·lat dins del solar, entre l'estació i la platja i al tram del carril, banda muntanya, del carrer Eduard Maristany. La zona blava funcionarà, fins al 15 de juny, de dilluns a dissabte, en horari de matí i tarda i a partir del 15 de juny, i durant els tres mesos d'estiu, de dilluns a divendres. Un grup de nedadors, sota

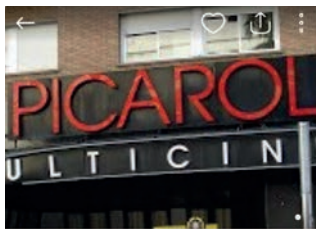


el nom d'Aigües Obertes de Badalona (Albades i Llunàtiques) ha començat una recollida de signatures online per demanar a l'Ajuntament que no implanti la zona blava a l'aparcament situat entre la Renfe i la platja. El grup de nedadors, format per unes 172 persones, asseguren que es reuneix tot l'any en aquest aparcament per practicar la natació a la platja de l'Estació. De moment, més de 400 persones ja han signat a través d'una campanya al web change.org.

Venen per Wallapop les mítiques lletres de l'antic cinema Picarol

Ciutat | Redacció

El mes de desembre de l'any 2008, tancava les seves portes els cinemes Picarol, ubicats des de principis del segle passat a la plaça de la Vila. El seu tancament va significar la desaparició dels cinemes al Centre de Badalona. Ara, segons ha pogut saber el TOT, les mítiques lletres del Picarol estan a la venda per l'app Wallapop. La venda de les lletres, d'uns 100 cm aproximadament cada lletra, inclou el cablejat i té un preu de 1.900 euros.



1900 €
Letrero cartel antiguo cine picarol badalona

Antiguo letrero del cine picarol de badalona, cableado iluminación (MEDIDAS 100 cm aprox cada letra)

Imatge de la venda de les lletres del Picarol per Wallapop

Nou material per gimnasos i la piscina Mireia Belmonte

El Servei d'Esports de l'Ajuntament ha adjudicat dos contractes de subministrament de material esportiu per als dos anys vinents, prorrogables a un any més, que aniran destinats a la piscina municipal Mireia Belmonte i per a les activitats continuades de gimnàs per a adults i gent gran que s'organitzen als cinc gimnasos de titularitat municipal que hi ha a la ciutat.

Maria Dolors Solà, 1a Menció Honorífica Feminista de Junts per Tiana

La formació, Junts per Tiana, ha lliurat a Maria Dolors Solà i Graells la 1^a Menció Honorífica Feminista de Junts per Tiana. El nomenament té l'objectiu de promoure la visibilització i reconeixement del de la dona en la història municipal i en la vida de l'àmbit local per tal de fomentar i construir una societat més igualitària, feminista i de drets fonamentals.

Obre un pis per a dones amb addiccions a Montgat

Projecte Home ha obert un pis específic per atendre dones amb addiccions. Es tracta d'un espai situat en un edifici annex al centre que l'ONG té a Montgat i que compta amb una capacitat màxima de 8 places, que s'estan obrint de forma progressiva. De dia, les dones participen en el programa de tractament i es desplacen al pis per seguir amb les activitats i passar-hi la nit.

La Setmana en imatges

- 1 Unes 5.000 persones, majoria de dones, omplen els carrers de Badalona durant la manifestació del 8M
- 2 Comencen les obres per desmuntar part de la plataforma final del Pont del Petrolí, gràcies a un vaixell grua
- 3 Obertura, amb una xerrada, de la vuitena edició de la Fira d'Ensenyament de Badalona
- 4 Espectacular imatge de la Lluna feta des de Badalona. La imatge, fet per Juanma Giménez ha estat publicada per Agència Espacial Europea



Partits suspesos i a porta tancada per culpa del coronavirus

Bàsquet | Jordi Creixell

Tots els partits de les dues pròximes jornades de totes les competicions esportives professionals i amateurs a l'Estat espanyol han quedat suspesos o es jugaran a porta tancada, arran de les mesures de prevenció per contenir l'avenç del Covid-19. La Lliga Endesa és una de les afectades i a l'hora de tancar aquesta edició la decisió presa era la de jugar a porta tancada. La Penya, doncs, disputarà els pròxims dos partits sense públic i curiosament tots dos seran fora de casa. El primer està previst per aquest dissabte (20.30h) al Multiusos Fontes do Sar, contra el Monbus Obradoiro. I el següent tindrà lloc al Nou Congost el dissabte 21, davant del BAXI Manresa. Gallecs i manresans són dos rivals directes del conjunt verd-i-negre, amb qui comparteixen balanç (9-14), i hauran d'afrontar aquests partits sense el suport de les seves aficions, el que



Tony Wroten, dissabte passat a l'Olímpic. / David Grau - CJB

Els "playoffs", més lluny després de perdre amb l'Unicaja

El Joventut va tombar l'Unicaja en el comiat de l'Eurocup (101-86) i va cloure la competició continental sense perdre cap partit a casa, però tres dies després no va poder repetir triomf en el duel de la Lliga ACB (82-97). Després d'un partit molt igualat, els verd-i-negres es van

descentrar completament en l'últim quart, on van encaixar 32 punts. L'arbitratge, pèssim, també va influir en la desfeta dels homes de Carles Duran, que van veure fins a tres tècniques. Els "playoffs" s'allunyen i ja estan a tres victòries de distància.

pot jugar a favor del Joventut. Els de Carles Duran intentaran aprofitar-ho per trencar la mala

dinàmica a la lliga, on acumulen deu derrotes en les últimes dotze jornades.

S'ajorna la cursa "Ponle Freno", prevista pel diumenge 22 de març

Atletisme | J.C.

Arran de les mesures preventives contra el Covid-19, el grup Atresmedia i la Fundació AXA també han decidit ajornar la cursa "Ponle Freno", que s'havia de celebrar a Badalona el diumenge 22 de març. Els organitzadors han anunciat que tan aviat com sigui possible comunicaran una nova data i han demanat disculpes pels inconvenients que pugui ocasionar l'ajornament. Tots els que ja



La cursa de l'any passat. / Flash BDN

s'hagin inscrit i vulguin recuperar l'import de la inscripció ho poden fer a través d'aquest correu: carreraponleFRENO@atresmedia.com.

Les lligues de futbol americà s'aturen durant dues setmanes

Mentre algunes competicions mantindran el calendari previst, jugant a porta tancada, la Federació Espanyola de Futbol Americà (FEFA) ha decidit suspendre les competicions durant dues setmanes pel coronavirus. Els Badalona Dracs es veuran afectats per aquesta decisió i el derbi contra els Pioners, previst pel 22 de març, es jugarà el diumenge 29. També s'ha ajornat el partit femení que els Dracs havien de jugar aquest diumenge a Montigalà.

La Segona B para màquines



El Badalona va caure a Olot per 2-0. / Eloy Molina

Futbol | J. C.

La Federació Espanyola de Futbol va apostar dimecres per aturar momentàniament les competicions no professionals arran del coronavirus i va acordar suspendre les dues pròximes jornades. La Segona B, doncs, veurà alterat el seu calendari i els dos pròxims partits del Badalona, contra l'Espanyol B i el Sabadell,

tots dos a l'Estadi, han quedat ajornats. Això farà que els de Manolo González tinguin ara uns dies de pausa abans d'afrontar l'esprint final de la lliga. El Badalona ve de caure diumenge passat a Olot (2-0), on va fer mèrits per puntuar però va acabar patint una derrota cruel, que el torna a situar en la penúltima posició. La permanència segueix a tres punts, però les oportunitats es van esgotant.

Sílvia Cortés i Laia Zurita (UGE), campiones



La Unió Gimnàstica i Esportiva de Badalona segueix col·leccionant èxits. A Antequera, a l'estatal màster en pista coberta, la veterana Sílvia Cortés, a la imatge, es va proclamar campiona d'Espanya en els 60 i els 200 metres llisos, mentre que en el català sub16, a Sabadell, Laia Zurita es va penjar l'or als 300 metres llisos, amb rècord de Catalunya inclòs. / Foto: @ugebadalona

El Reto Iberdrola també queda aturat

El Reto Iberdrola havia de disputar aquest cap de setmana la 23a jornada del campionat, però la lliga també ha quedat suspesa dues jornades per la decisió de la Federació Espanyola de Futbol. El Seagull havia de visitar diumenge el camp del Pozuelo de Alarcón i la setmana que ve havia de rebre l'Eibar a l'Estadi Municipal.

Els Taurons sumen el quart triomf a la lliga (36-5)

Victòria del Rugby Club Badalona a les pistes Paco Àguila. Els Taurons van vèncer el Begues per 36-5 i van aconseguir la quarta victòria del curs a la Primera Catalana. Christopher Uday (2), Daniel Moreno, Elio Plaza i Ricard Magrià van anotar els cinc assajos dels badalonins, sisens a la classificació. El Cornellà, següent rival.

Campionat de Catalunya femení al Club Billar Alba



Les instal·lacions del Club Billar Alba, al carrer Sant Pau número 13 de Badalona, acolliran aquest diumenge el campionat de Catalunya femení de billar a tres bandes. La competició, organitzada en col·laboració amb la Federació Catalana de Billar i l'Ajuntament, començarà a les 10 del matí.

Fa 5 anys era notícia a Badalona

Després de 30 anys tancava la mítica botiga de llaminadures "Pirula"

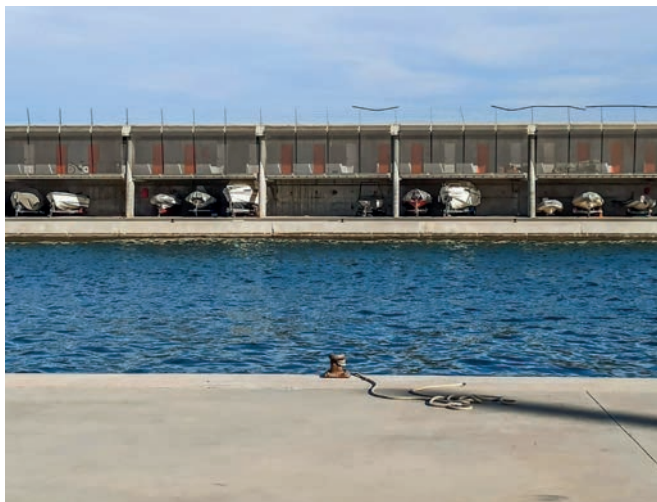
La mítica botiga de llaminadures La Pirula tancava durant el mes de març de 2015, ara fa 5 anys, després de més de 30 anys instal·lada al carrer de Mar. Oberta a la cantonada del carrer Sant Pere, la "Pirula" era una d'aquelles botigues de les darreres dècades que abaixava la persiana. El tancament dels cinemes Picarol, a la plaça de la Vila, i la pèrdua de pes comercial del carrer de Mar feien tancar aquest dolç establiment. Ja fa 5 anys, però, la pujada del preu del lloguer dels locals era un altre dels motius d'aquest tancament.



Durant aquella època, el carrer de Mar perdia d'altres establiments històrics, com per exemple la històrica Pastisseria Ventura, després de gairebé un segle oberta, i recentment la Xurreria

Morales, que també tancava les seves portes. Durant els darrers dos anys, en aquest tram del carrer de Mar han obert molts establiments dedicats a la restauració i menjar ràpid.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Un agraïment molt potent al personal d'urgències de l'hospital municipal de #badalona que va estar lluitant dissabte per tirar endavant la mare. No va poder ser. Moltes gràcies per la feina
[@esthersansa](#)

No t'has enterat? Comença la recollida d'aliments pel Banc d'Aliments de Badalona! Amb el lema "Estic tan a prop que no em veus"
[@AssumpcioBDN](#)

He vist llunes d'escopinyes més buides que el Rodalies 1 de Molins de Rei (7:28 x Badalona) perquè clar, suprimir un tren o que vagi amb demora és l'ideal per a la saturada xarxa
[@Toni_Fores](#)



El personatge

Oriol Mitjà, cap de la unitat d'ITS de l'Hospital Germans Trias i Pujol



La crisi del coronavirus ha fet que molts mitjans de comunicació del país consultin a diversos experts sobre aquesta malaltia. Un d'aquests especialistes és l'Oriol Mitjà, professor associat a l'Institut de Recerca Germans Trias, cap de la unitat d'ITS de l'Hospital Germans Trias i investigador a ISGlobal. Mitjà fa estimacions de la població espanyola que es podria veure afectada per l'arribada del coronavirus.

Si no es prenen mesures de control comunitari com s'ha fet a Itàlia, podria haver-hi milers d'afectats, ha explicat a diversos mitjans de comunicació. Mitjà ha assegurat en properes setmanes podem arribar als 10.000 casos a l'Estat i que cada persona pot infectar fins a dues persones. L'investigador de Can Ruti, Oriol Mitjà, ha explicat que el coronavirus és una malaltia que arribarà durant els propers hiverns.



Ho hem vist al Facebook del TOT



AMPLIACIÓ: Dos motoristes morts per un conductor que fugia de la policia a Artigues <https://www.eltotbadalona.cat/dos-motoristes-morts-per-un-.../>



Silvia Siuraneta

Quanta gent innocent més ha de morir, perquè s'actui amb contundència contra aquestes "persones" ?

Jose Arias

Por favor, que le caiga todo el peso de la ley al responsable!

Esther Ruiz

Que mal por unos sinvergüenzas han perdido la vida 2 personas, mi más sentido pésame a la familia.

Enquesta

via Twitter @totbadalona

538 vots

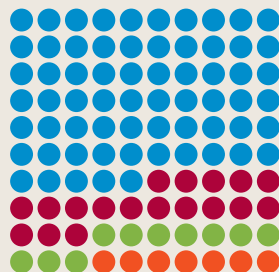
A que destinaries l'espai situat entre l'estació de Renfe i la platja de l'Estació?

Aparcament gratuït **65%**

Un parc infantil **18%**

Altres **10%**

Zona blava **7%**



Pròxima pregunta:

Creus que les diverses administracions estan actuant bé amb la crisi del coronavirus?

Sí, han actuat bé

Podia ser millor

No, no estan actuant bé

Els nostres seguidors han opinat!

Podrien situar en aquest solar l'Escola del Vent per ensenyar els nens a gaudir del mar

@Noemi_Cosmetica

Quizá la instalacion de la zona azul sería más necesaria en Can Ruti, donde es imposible aparcar

@lorzeno

No gastar més diners, hi ha altres zones de Badalona més necessitades

@sevleuh

Agenda

Badalona

Divendres 13 març

Exposició “Retrats”, pintures i dibuixos de personatges relacionats amb Badalona, al Museu

Desena edició de la Fira Badaterra, a partir de la tarda, a la plaça Pompeu Fabra



Dijous 19 de març

Conferència: l'aliança del mar i el vi, clau en la prosperitat de Baetulo, L'aliança del mar i el vi, clau en la prosperitat de Baetulo, a càrrec de Clara Forn, arqueòloga del Museu. En el marc del V cicle de conferències Anar a mar, que organitza Marina Badalona, a les 19h, a la Sala d'Actes del Museu

Actuació d'Edouard Pernot Live, a les 20:30h, al bar Badamola de Badalona

Divendres corals, a les 21h, a l'església dels Pares Carmelites

Concert del grup Toudra, dins del festival Enjoy the silence, a les 21h, al teatre del Círcol

Tribut al grup Heroes del Silencio, amb el Grup Derivas, a les 23:30h, al Sarau 08911

Dissabte 14 de març

3a Pregària Interreligiosa a La Pau Amb La Natura, a les 17h, a la nau 3 de l'escorxador

Concert 20 anys de Ritme amb Veus + Cordedeu, a les 18h, al Teatre Principal

Teatre “Eva contra Eva”, de Pau Miró, a les 20:30h, al Teatre Zorrilla



Teatre “Una altra estrena”, musical a càrrec de la directora Clara Solé, a les 21h, al Círcol

Nit de comèdia, amb el Sevilla “la vida es Rocanrol”, a les 21:30h, al Sarau 08911

Concert de Mala Vida, a les 24h, al Sarau 08911

Diumenge 15 de març

Visita a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 12h, a la mateixa fàbrica

Vermut a la Donzella de la



Curs de fotografia nivell - I (principiants)

Fes un pas més i aprèn a treure partit a la teva

Curs gratuït

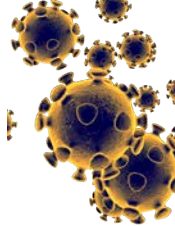
Impartit per Juan José Martínez

Per apuntar-se envieu correu a contacto@apfb.es

Imprescindible portar la càmera



Dissabte 28 de març de 9,30 a 13,30h. Centre Cívic “Can Cabanyes” Rambla de Sant Joan 59 - 70 Badalona 08917



Els actes d'aquesta agenda poden quedar alterats per les prevencions del conoravirus

Costa, amb Rudith & Ray PD's, a les 12h, a la Donzella de la Costa

Esencia al Sarau 08911, bachata, a les 21h, al Sarau 08911

Dilluns 16 de març



Per fí és dilluns! Concert amb Marina Vallet quartet, a les 20h, a l'escola de Música Moderna de Badalona

Dimarts 17 de març

Presentació del llibre "Penumbres", de Jordi Valls, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Dijous 19 de març

Ja és dijous! Concert de com-

bos de l'EMMB, a les 20h, al Conservatori de Música de Badalona

Montgat

Dilluns 16 de març

Xerrada "Acompanyament emocional" a càrrec de Marta Seguí. A les 17.30 h a l'escola bressol municipal Els Montgatets

Hora del conte: amb "Contes de rosa i de blau" a càrrec d'Assumpta Mercader. Per a nens i nenes a partir de 4 anys, a les 18 h a la Sala Pau Casals

Dimarts 17 de març

Xerrada sobre comerç electrònic, "Els 10 punts importants per a una bona transformació digital" a càrrec de Lluís Serra de Training Group A les 19 h a la Sala Pau Casals

"Què fer com a pares i ma-

res davant de l'assetjament escolar? Taller formatiu per a famílies amb infants de 3 a 16 anys De 17.30 a 19.30 h. Sala Pau Casals

Dimecres 18 de març



Club du livre amb la novel·la "Pas pleurer" de Lydie Salvayre Modera: Michele Pendax, a les 19 h a la Sala Josep i Pere Santilari

Dijous 19 de març

Conferència "Defensa de la Costa del Maresme", a càrrec de Adrián Cabezas Sánchez, Doctor en Història Contemporània UB, a les 18.30 h a la Sala Pau Casals de Montgat



SORTEIG de dues entrades dobles per anar al cinema el dijous **26 de març**.

Com fer-ho?

Fes-te seguidor/a de l'Insta @totbadalona i @teatrezorrilla i escriu el text/hashtag **"#ciclegaudi"**

Els/les guanyadors/es es faran públics pel nostre perfil d'instagram el dia 20 de març.



Arriba a l'Orfeó Badaloní el cicle "Divendres Corals"

Música | Redacció

Aquest mateix divendres, 13 de març, arriba una nova edició del cicle "Divendres Corals" a l'entitat badalonina de l'Orfeó. Es tracta d'una iniciativa de l'equip de la Demarcació del Barcelonès de la Federació Catalana d'Entitats Corals (FCEC) que té per objectiu animar a les corals federades a actuar en altres llocs fora de la zona de confort que és el propi barri o ciutat. Aquest projecte està dividit en quatre concerts diferents i coordinats per l'equip del Barcelonès de la FCEC. Les corals triades són la Coral Xalesta de l'Hospitalet, l'Orfeó Badaloní, l'Orfeó Tanit de Santa Coloma i la Coral de Sant Medir de



Imatge de la Coral Madrigalistas de Catalunya

Sants, a Barcelona. Aquest divendres, 13 de març a les 21h, a l'església dels Pares Carmelites podrem veure el concert de la segona proposta d'aquest cicle amb la participació de la Coral Preludi dels Amics de la Unesco. La

direcció va a càrrec de Ramon Vilar, la Coral Madrigalistas de Catalunya, d'Àngel Villagrasa, la Coral Lavínia dirigida per Elisenda Saladrígues i el Cor Trobada, per Oliver Carrasco, cadascun d'ells amb el seu propi i particular repertori.

L'exposició "El diamant de Badalona" viatjarà a El Puerto de Santa María

Exposició | Redacció

La mostra El diamant de Badalona, que es pot veure fins aquest diumenge 15 de març a la planta baixa del Museu, viatjarà a final d'aquest març a la seu de la

Fundación Osborne, propietària de la marca, situada a la localitat gaditana de El Puerto de Santa María, on es podrà visitar des del 26 de març fins al 21 de juny. L'exposició, produïda pel Museu de Badalona amb motiu dels 150

anys de l'Anís del Mono i que ja han visitat més de 2.000 persones, mostra la història i les principals contribucions d'aquesta marca badalonina, convertida en un referent en el seu sector, ja des de finals del segle XIX.

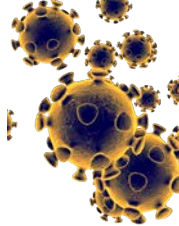
La Pau
Carrer de Jaén

Carrer a carrer

Ciutat d'Andalusia i capital de la província homònima, amb més de 100.000 habitants. Centre administratiu i comercial d'una extensa regió agrària especialitzada en l'olivera. Destaquen els banys àrabs, el castell de Santa Catalina i la catedral.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



El badaloní Jordi Monès i Pujol-Busquets rebrà una Creu de Sant Jordi

Els actes poden quedar alterats per les prevencions del coronavirus



Imatge del badaloní Jordi Monès i Pujol-Busquets

Homenatge | Redacció

Aquest dimarts, la Generalitat de Catalunya ha donat a conèixer les Creus de Sant Jordi 2020 que enguany reconeixen 30 personalitats i 15 entitats catalanes. Entre ells s'ha reconegut al badaloní Jordi Monès i Pujol-Busquets. El govern català l'ha reconegut per la seva aportació al coneixement de la història de l'educació a Catalunya i per la

defensa de l'escola catalana. De formació inicialment autodidacta, ha excel·lit en l'estudi del pensament educatiu i de la trajectòria de les institucions escolars i culturals catalanes, a la vegada que n'actualitzava la disciplina i li conferia una dimensió social arrelada a la cultura popular. De moment, el govern català no ha informat de la data d'entrega de les Creus de Sant Jordi.

Presentació del llibre "Penumbres", de Jordi Valls

El dimarts 17 de març, a les 19h l'Espai Betúlia, acollirà la presentació del llibre "Penumbres", de Jordi Valls. Penumbres és una antologia de l'obra poètica de Jordi Valls des del seu primer llibre, D'on neixen les penombres? (1995) fins l'últim que ha publicat, Pollo (2019). L'obra ha estat traduïda al castellà per José García Obrero i es presenta en edició bilingüe.

Arriba el musical "Una altra estrena" al Círcol

Aquest dissabte, a les 21h, arribarà al teatre badaloní El Círcol l'obra "Una altra estrena". Es tracta d'una producció de la FAC, la XTAC i el grup de teatre Sus4 a càrrec de Clara Solé i sota la direcció artística de Daniel Anglès, autor de grans muntatges d'èxit a Barcelona com Mama Mia, els Miserables a Rent.

Teatre pels més petits amb l'obra Aladí de Magatzems d'Arts

Aquest diumenge, dia 15, en doble sessió a les 16:30h i a les 18:15h, el Círcol proposa una obra pels més petits; Aladí, de la companyia Magatzems d'Arts. La companyia barcelonina representarà un clàssic però amb una nova versió d'aquest conte clàssic de Les Mil i una Nits i que Disney va popularitzar encara més. Els més petits podran gaudir en doble sessió de l'obra.



El Sevilla "La vida es Rocanrol" al Sarau 08911

Aquest dissabte, 14 de març, arribarà a Badalona el líder del grup Mojinos Escocíos, el "Sevilla". L'actuació, en forma de monòleg tindrà lloc a partir

de les 21:30h, a la sala badalonina Sarau 08911. El "Sevilla" presentarà el seu nou espectacle on l'humor serà el protagonista.

Editorial

Les vencedores

Laetitia
Colombani



Un himne a la solidaritat i l'esperança on Colombani dóna veu a les vencedores anònimes de la història. Considerada un homenatge al poder aclaparador de les dones, La trena ha esdevingut un best-seller internacional.

Atrapa la llebre

Bastasic, Lana



Després de dotze anys sense saber res l'una de l'altra, la Sara, que ha emigrat a Dublín i viu allunyada dels fantasmes del passat, rep una trucada de la Lejla, que li demana que torni a Bòsnia i l'acompanyi a buscar el seu germà, desaparegut durant la guerra.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Bloodshot



Direcció: Dave Wilson
Intèrprets: Vin Diesel, Eiza González, Sam Heughan, Toby Kebbell, Guy Pearce

Recentment caigut en combat, el soldat Ray Garrison és retornat a la vida per la corporació RST, que el converteix en el superheroi Bloodshot. Amb un exèrcit de nanotecnologia a les venes i una força imparable.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

El ritmo de la venganza



Direcció: Reed Morano
Intèrprets: Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Daniel Mays, Max Casella

Quan descobreix que el sinistre en el qual va morir la seva família en realitat no va ser un accident, Stephanie Patrick decideix venjar-se dels responsables.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

Harriet: En busca de la libertad



Direcció: Kasi Lemmons
Intèrprets: Cynthia Erivo, Joe Alwyn, Janelle Monáe, Leslie Odom Jr., Tim Guinee

La Minty és una esclava de la plantació dels Brodess que somia escapar de la seva situació i viure una vida millor amb la seva família. No obstant això, el patriarca Edward Brodess, propietari legal dels esclaus de les seves terres.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 220

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjanera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Solucions per al lateral de l'autopista al barri de Sant Crist

Alfons Lasso

Aquestes fotos corresponen a immobles situats al lateral de l'autopista al barri de Sant Crist. Han estat adquirits a mitges per l'Ajuntament de Badalona i la Generalitat durant l'any 2019, mitjançant el Consorci de les ARES Estrella Sant Crist, amb el compromís d'enderrocar-los i guanyar espai públic per poder obrir el lateral. No només no han estat enderrocats, sinó que s'està permetent que hi hagi

ocupacions il·legals que poden degradar la zona. El Consorci les ha tapiat però no les vigila, les deixa abandonades i aquesta zona del barri sembla un cementiri amb nínxols gegants. És realment lamentable quan, per aquest indret, passen mils i mils de persones, especialment, estudiants de l'Institut de La Pineda. A alguns propietaris d'aquests immobles se'ls va ficar molta pressa perquè marxessin i poder tapiar-los i, ara, els deixen en aquest espantós estat.



El Mar Comença Aquí

Plataforma BadalonaMar

Denunciem que els constructors Kronos Homes al canal, cantonada Indústria amb Ponent, estan omplint de residus la zona amb els embalatges que sobren dels seus materials de construcció. Aquests embalatges se'ls endú el vent i acaben repartits pels solars

del voltant, la platja i el mar. Aquesta construcció no està complint amb la normativa de residus que generen. Exigim que es facin responsables de les seves deixalles i que l'ajuntament controli l'impacte ambiental que generen aquestes construccions.



Dret de família - Dret civil

Dret de Família - Divorcis , Custòdies, Pensions d'aliments, Execucions

Dret Civil - Reclamacions, Herències, Incapacitats.

Et vols separar?
Amb diàleg i
agilitat t'ajudarem
a trobar les millors
solucions

C/Sant Bru nº 2 entl. 1ª – 08911 Badalona 93.464.48.84 | amvinas@vinasabogados.com

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



Recomanacions per a una bona salut visual

SUPLEMENT
ÓPTIQUES

gencat.cat

Segons dades de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), hi ha 253 milions de persones amb discapacitat visual arreu del món i més del 80% dels casos són fruit de problemes o malalties que es poden evitar o tractar, com els errors de refracció no corregits o les cataractes. Tot i que la visió ens permet estar en contacte amb tot allò que ens envolta, no estem



Lents de contacte · Ortoqueratologia
Graduació de la vista · Entrenaments visuals
Visió infantil · Retinografia · Audiòfons



ÓPTICA TIMONER

www.opticatimoner.com

C/Guifré, 247
08912 Badalona
Tel. 933836804

acostumats a tenir-ne cura fins que no sentim molèsties que afecten la nostra qualitat de vida. En realitat, els ulls necessiten d'accions diàries per mantenir una bona salut. Visiteu l'optometrista almenys una vegada a l'any

- Cal que aneu a l'optometrista perquè us faci una avaluació visual completa un cop a l'any. Si teniu algun problema de salut visual, us indicarà la periodicitat en què us haureu de fer revisions.

- Seguiu una alimentació sana i equilibrada

- Manteniu l'entorn d'estudi o de treball en bones condicions

- Vigileu amb l'ús de les pantalles que pot perjudicar la salut visual.

- Trieu bé les ulleres. El consell de l'optometrista és fonamental a l'hora d'escollir la muntura i les lents.

- Utilitzeu les lents de contacte correctament

- Protegiu els ulls

- Vetlleu per la salut visual dels vostres fills

OPTICA
UNIVERSITARIA

beō[®]

opticauniversitaria.com

**Ulleres amb
vidres graduats
antireflectants
o solars**

45€
monofocals^{(1) (3)}

99€
progressius^{(2) (4)}

Badalona
Carrer del Mar, 75 - T. 93 384 85 95

PROMOCIÓ VÀLIDA DEL 2 DE MARÇ AL 30 D'ABRIL DE 2020 O FINS QUE SE N'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES. (1) Lents monofocals orgàniques 1,5 amb antireflectant en D.65 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor. (2) Lents progressives amb antireflectant. Graduacions disponibles subjectes al quadre de fabricació del proveïdor. (3) Lents monofocals 1,5 solars d'estoc en D.65 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor. (4) Lents progressives solars. Graduacions i diàmetres disponibles subjectes al quadre de fabricació del proveïdor.

Visió, la gran desconeguda

Text cedit per Optinova

Us heu preguntat mai perquè a vegades, nens amb una intel·ligència normal o alta, fracassen a l'escola? Nens que tot i fent classes particulars no assolixen tot el seu potencial? El nen cada dia es frustra més i arriba a pensar que tot ho fa malament, li baixa l'autoestima i és etiquetat de mandrós, i que no treballen tot el que poden.

A vegades els problemes visuals es passen per alt. Són nens que en les revisions visuals habituals, els ulls estan sans i tenen una vista del 100%, però pot ser que no hagin estat diagnosticats de problemes visuals relacionats amb l'aprenentatge.

La visió és més que tenir una vista del 100%. La visió és la capacitat d'entendre el que veiem.

La visió és un conjunt d'habilitats per identificar, interpretar, i comprendre el que veiem.

Només que falli alguna d'aquestes habilitats (agudeza visual, moviments oculars, enfocament, coordinació ocular, coordinació ull-mà, direccionalitat, memòria visual, etc.), a



aquest nen, li serà més difícil llegir, entendre el que llegeix, retenir la informació, mantenir l'atenció i pot ser inclús que vegi doble o que només faci servir un dels ulls, o que llegeixi posant el dit per no perdre's i un llarg etc. Ja que el problema està en la manera de fer servir els ulls, i quin esforç necessita per veure-hi clar.

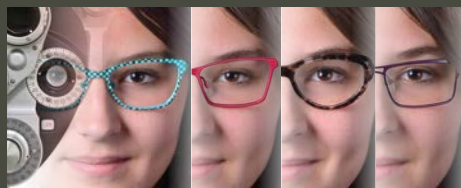
L'optometria i els optometristes són els professionals que treballen dins el marc comportamental o de desenvolupament. Valoren les habilitats que formen la visió i només amb un examen optomètric complet podem donar les millors solucions per

fer de la visió del nen (i adult), una eina eficaç. No sempre la solució seran unes ulleres, encara que sol ser habitual la prescripció de lents, lents de contacte o prismes de manera temporal, a vegades serà necessari entrenament visual, i moltes vegades la col·laboració amb altres professionals serà molt beneficiosa pel pacient.

És important que pares, educadors i professionals que treballen amb nens, siguin conscients i coneguin la diferència entre vista i visió, ja que d'aquesta manera els problemes visuals podran ser tractats de manera eficaç.

optinova
BADALONA

ÒPTICA-OPTOMETRISTES A BADALONA



Tel: 93 389 27 71 | optinovabadalona@gmail.com | C/ Francesc Layret 6, Badalona

Origen del Dia del Pare

La diada de Sant Josep, el 19 de març, és el dia en el qual se celebra el dia del

pare, i que és un dia festiu al País Valencià. Es tracta d'una festa antiga que recen-

tment, per paral·lelisme, ha inspirat la creació d'un dia de la mare que se celebra el

ANAR MAR

Cicle de conferències — 2019 / 2020



Port de Badalona

www.marinabadalona.cat
www.badalona.cat

Totes les conferències comencen a les 19h de la tarda

— Aparcament gratuït
— Accés lliure

19 de març

Museu de Badalona

PATRIMONI - FUTUR

L'ALIANÇA DEL MAR I EL VI, CLAU EN LA PROSPERITAT DE BAETULO

— Clara Forn Perramon
Arqueòloga al Museu de Badalona.

El llegat arqueològic reforça la importància de la producció de vi i la via marítima per exportar-lo a diferents indrets de l'imperi romà. Aquest fet serà un dels elements fonamentals que explica l'esplendor i el desenvolupament de Baetulo i un tret diferencial de la ciutat. La producció i l'exportació del vi de Baetulo està àmpliament testimoniada

per les troballes arqueològiques: les vil·les on es produïa el vi, les terrisseries que feien les àmfores, les marques dels productors i l'aparició de diferents llocs de l'antic Imperi romà - incloent-hi naufragis a la Mediterrània- d'àmfores procedents de la ciutat són els principals elements que ho expliquen.



primer diumenge de maig. A Catalunya, és tradició aquest dia menjar crema cremada, que per aquest motiu s'anomena també crema de Sant Josep. En canvi, a molts països catòlics el 19 de març, Dia de Sant Josep, és un gran esdeveniment. Sant Josep era el pare de Crist, d'aquí que s'hagi escollit aquest dia per celebrar el Dia del Pare.

A Espanya el dia 19 de març també se celebra el Dia del

Pare i és un dia molt important. Es felicita als pares i també a les persones que es diuen Josep o Josepa. Aquestes felicitacions a vegades van acompanyades de petits regals, encara que normalment es donen postals i aquest dia se celebra la família.

Les notícies més antigues de commemoració d'un dia del pare es van trobar a les ruïnes de l'antiga ciutat de Babilònia, fa més de 4.000

anys, quan un jove anomenat Elmesu va moldejar en argila una carta per al seu pare on li desitjava salut i llarga vida.

La tradició a Catalunya, igual que a la resta de la península, està documentada a partir de 1948, quan Manuela Vicente Ferrero, coneguda pel seu pseudònim literari "Nely" i mestra en la Dehesa de la Villa, Madrid, va decidir celebrar a la seva escola una jornada festiva per complimentar els pares dels seus alumnes. La idea va sorgir a petició expressa d'alguns pares que volien una celebració semblant a la del Dia de la Mare. Aquella primera jornada en honor dels pares, incloïa missa, lliurament d'obsequis elaborats manualment pels infants i un festival infantil amb poesies, balls i teatre.

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi

Avinguda Martí Pujol
 Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
 690.12.71.10 Sonia Hernández



19 de març "Dia del pare"

**DISPOSEM DE TALLER DE JOIERIA:
REPARACIÓ I RESTAURACIÓ DE JOIES
(PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS).
I TALLER DE REPARACIÓ DE TOTES
LES MARQUES DE RELLOTGES
-GARANTIA DE QUALITAT-**

La Plana 

joieria - rellotgeria
Guifré, 82 · 93 397 71 56



Per Sant Josep, la crema catalana, cremada o sense cremar?

Redacció - amic.cat

La crema catalana és una de les postres més antigues d'Europa, ja la trobem en molts dels receptaris medievals i a la literatura catalana des del segle XIV. Actualment la mengem durant tot l'any i la podem trobar a tots els restaurants catalans, encara que la tradició diu que

és el menjar fonamental de la diada de Sant Josep. Però perquè aquest dia és el dia de la crema catalana?

Antigament quan no existia la llum elèctrica el món de pagès vivia al voltant de les hores de sol, s'aixecaven quan sortia i anaven a dormir quan es ponia, les gallines feien el mateix. Al voltant de Sant Josep els dies

començaven a fer-se més llargs i en tenir més hores de sol, les postes d'ous augmentaven. Com tots sabeu, un dels ingredients de la crema catalana junt amb la llet i el sucre són els ous, al voltant d'aquests dies els pagesos tenien excedents d'ous i per això es va començar a fer la crema catalana, per donar-los sortida abans que es fessin malbé.

Una llegenda diu que el nom de crema bé de quan unes monges van oferir flam a un bisbe que estava de visita, però el flam no els hi va sortir molt bé, no va quallar, per solucionar-ho se'ls va ocórrer espolsar-hi sucre pel damunt i cremar-lo, per dissimular la pifiada que havien fet. El bisbe quan va tastar

El Petit
Ca l'Olives

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 - 08911 Badalona
689 594 455

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973

ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas. Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74



la primera cullerada es va cremar i va començar a cridar "Crema, Crema" i d'aquí li ve el nom. Segons aquesta llegenda la Crema Catalana haurà de ser cremada, encara que moltes vegades la trobem sense cremar.

Preparació de la crema catalana:

Ingredients:

- 1/2 litre de llet sencera
- 4 rovells d'ou
- 50 grams de sucre i una mica més per cremar-la
- 20 grams de maizena

- Un canó de canyella
- La pell d'una llimona i una taronja

Preparació:

Treure la pell de la llimona i de la taronja, rentar-les i afegir-les a la llet junt amb el canó de canyella. Fer arrencar el bull de la llet i treure-la del foc. En una cassola, barrejar els rovells d'ou amb el sucre i remenar-ho bé, després afegir la llet colada i anar remenant contínuament. Desfer la maizena en mig got de llet freda, afegir-la a la cassola i posar-ho al foc,

procurant que no arrenqui el bull i sense parar de remenar fins que la crema sigui prou espessa. Treure-la de foc, sense parar de batre i posar-la en plats individuals o cassoles de terrissa i deixar-ho refredar a temperatura ambient. Un cop freda es pot posar a la nevera. Abans de servir-la, espolsar un grapat de sucre per damunt de cada cassola, de manera que quedi una capa. Passar una pala calenta pel damunt, lentament, perquè el sucre és caramel·litzat. Es pot substituir la pala per un bufador.



**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.



Treu-li profit a la carmanyola

El ritme cada cop més frenètic i la rutina diària obliga a molta gent a dinar fora de casa. Això no implica menjar malament o de forma no saludable. Planificar un menú setmanal amb antelació i seguir uns petits consells a l'hora de preparar la carmanyola ens pot ser de molta utilitat per menjar bé allà on siguem.

Consells a tenir en compte:

- A l'hora de fer el sopar, fes més quantitat i emporta't el sobrant per dinar l'endemà.
- Ves canviant periòdicament de recipient, doncs fer servir sempre el mateix, pot acabar avorint.
- Utilitza una carmanyola del tamany adequat al menjar que portes. Evitaras posar més o

menys quantitat de la que realment necessites.

- S'ha de procurar en la mida del possible, que el menjar sembli acabat de fer. Per aconseguir-ho, porta sempre les vinagretes i les salses a part i barreja-les a l'últim moment. Aconseguiràs que l'amanida no quedi làcia.
- Si portes arròs blanc, en posar-ho al microones, tira-li un rajolí d'oli d'oliva
- Afegeix la sal a la carn després d'escalfar-la al micrones per evitar que s'assequi.
- Si poses un rajolí de suc de llimona o d'oli d'oliva (depèn del gust) abans de posar la carn o el peix al microones, els aliments quedaran més sucosos.
- Evita l'ús excessiu de greixos a la seva preparació.
- La carn i el peix arrebossats o



fregits a part d'engreixar més, es ressequen en unes poques hores. Per aquest motiu, no es recomana aquest tipus de preparacions per a menjar de carmanyola.

- Tria les postres, la fruita i els lactis en racions individuals. Els més aconsellables són iogurts o formatge fresc.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20h. diumenge de 9.30 a 15h.

AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD

Pros i contres del xumet

faros.hsjdbcn.org

Molts nadons tenen un fort reflex de succió, alguns d'ells fins i tot es xuclen els dits abans de néixer ja que els proporciona un efecte plaent i de calma. És per aquest motiu que molts pares confien tant en el xumet, però és realment adequat? A continuació llistem una sèrie de pros i contres respecte l'ús i alguns consells.

Els pros

Per a molts nadons, els xumets representen una manera de sentir plaer i satisfacció entre àpats. Aquests són els principals avantatges de l'ús dels xumets:

Calmen els nadons. Alguns són més feliços i se senten més relaxats quan tenen alguna cosa per xuclar o succionar. Ofereixen una distracció temporal. Els xumets poden ser útils durant les injeccions, anàlisis de sang o altres procediments mèdics.

Ajuden als nadons a dormir. Si el teu nadó té dificultats per adormir-se, el xumet pot ajudar-lo a agafar la son.

Ajuden a alleujar les molèsties durant el vol. Els nadons no poden regular per voluntat pròpia els canvis de pressió de l'aire empassant saliva o



badallant. L'ús del xumet els pot ajudar.

Redueixen el risc de patir la Síndrome de la Mort Sobtada del Lactant (SMSL). Diversos investigadors han descobert una associació directa entre l'ús del xumet durant el son del nadó i un menor risc de patir la SMSL. Es poden llençar. Quan arriba el moment de treure-li el xumet al nadó, pots llençar-lo. Si després el teu fill comença a xuclar-se el dit, ja serà més difícil trencar aquest hàbit.

Els contres

D'altra banda, els xumets també porten associats una sèrie d'inconvenients:

L'ús precoç del xumet pot interferir amb la lactància materna. Xuclar un pit és diferent a xuclar un xumet o un biberó, i alguns

nadons són molt sensibles a aquestes diferències. Alguns estudis suggereixen que l'ús primerenc de tetines artificials està associat a una disminució de la lactància materna exclusiva, encara que no està del tot clar si les tetines artificials causen problemes en la lactància materna o serveixen com a solució a un problema ja existent.

El teu bebè es pot tornar dependent del xumet. Si el teu fill utilitza el xumet per dormir, potser t'has d'aixecar varies vegades a la nit per calmar els plors del bebè quan se li cau de la boca. El xumet pot incrementar el risc d'infeccions en l'oida mitja. Tot i així, les taxes d'infeccions en l'oida mitja són generalment més baixes des del naixement fins als 6 mesos, quan el risc



C/. Fluvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat



de SMSL és major i quan els nadons estan més 'interessats' en els xumets. L'ús prolongat del xumet pot

comportar problemes dentals. L'ús normalitzat del xumet durant els primers anys de vida no causa problemes dentals a

llarg termini. No obstant això, l'ús prolongat del xumet pot causar-li al bebè malformacions a la dentadura.

What's Up!™

WELCOME TO THE ENGLISH REVOLUTION!

**Aprender
inglés y
divertirte,
it's possible!**

MÉTODO CENTRADO
EN LA CONVERSACIÓN

**MATRÍCULA
GRATUITA**
Plazas limitadas

Vía Augusta 4
Esquina Avda. Martí Pujol
Tel. 931 992 011

whatsup.es

5 consells per a protegir-te del Coronavirus i mantenir la calma

La propagació internacional del Coronavirus ha inundat la nostra actualitat. Informatius, programes de ràdio i diaris actualitzen constantment les últimes informacions sobre el focus d'infecció que començava en Wuhan, a la Xina, i que ja s'ha expandit pels 5 continents fins arribar a Badalona. Una patologia semblant a la grip comuna però molt més contagiosa. Quins consells hauries de seguir per a estar protegit? El sistema sanitari d'Espanya

és un dels més avançats i no s'ha d'entrar en pànic.

Consells per a protegir-te del Coronavirus

El període d'incubació del Coronavirus és més llarg que el de la grip comuna. El primer pot manifestar-se fins 14 dies després d'haver entrat en contacte amb el virus. No obstant això, en el cas de la grip el nombre màxim de dies és de 4. Això dificulta el control de la malaltia i la seva propagació és

més ràpida. Des del Govern central demanen que s'actui de manera racional, sense por i sense riscos. Els seus símptomes són molt semblants als d'una grip o refredat: Tos, esternuts, febre, dificultat per a respirar... També pot aparèixer fatiga i mal de coll.

1- Renta les teves mans sovint, sobretot després d'haver estat en llocs molt concorreguts (museus, cinemes, supermercat...) o hagis tocat superfícies comunes (barres i portes

Bm
Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

ACTIVAT
centre de dia



Per Gent gran
SAD
SERVEI
D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA

Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya

Riera Matamoros, 34

Informació: 93 797 86 08 · activat@activatcd.com



de transports públics, per exemple).

2- Evita tocar-te els ulls, la boca i el nas si no t'has rentat prèviament les mans amb aigua i sabó o hagis utilitzat un gel d'alcohol desinfectant.

3- Evita el contacte a menys d'1 metre amb persones que presentin els següents símptomes: Febre, tos, falta d'aire...

4- Esternuda i tus en la part interior del colze o en un mocador d'un sol ús que has

de llançar immediatament a una paperera.

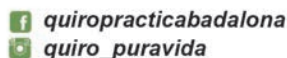
5- Si tens algun símptoma i has viatjat en els últims dies a alguna de les zones declarades com de risc (la Xina, el Japó, l'Iran, Singapur, Corea del Sud i nord d'Itàlia) o has mantingut contacte amb algú que hagi estat en aquests llocs o que directament estigués malalt de Coronavirus, no vagis a un hospital, queda't a casa i telefona al 112 perquè et donin instruccions i evitis la propagació del virus.

El sistema sanitari a Espanya és un dels millors del món, així que el Coronavirus en persones sanes no té pràcticament cap risc. Sí que han d'extremar les precaucions els majors de 65 anys o amb malalties cròniques prèvies, així i tot no hem de permetre entrar en pànic. En aquest cas no es recomana l'ús de mascaretes que haurien d'estar reservades per a la gent gran, persones amb malalties cròniques i el personal sanitari que els atén.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



Recuperar el color de la fusta

Redacció / amic.cat

Us donem un bon consell per recuperar el color natural que ha perdut el parament de fusta.

Aquest color es perd pel pas del temps, per l'ús, per la calor, per les vegades que s'ha rentat, per deixar-lo massa temps en remull... en fi, la tonalitat de la fusta va canviant. Quan veieu que el vostre parament no sembla nou, no penseu a llençar-lo, si l'únic que falla és el color, es pot recuperar fàcilment.

Agafeu un cubell o un recipient i ompliu-lo d'aigua tèbia. Afegiu un bon raig d'aigua oxigenada i introduïu tots

aquells utensilis de fusta del qual voleu recuperar el color. Haureu de deixar tots els articles al cubell durant dues hores. Deixeu que reposin bé i quan els traieu, simplement

cal esbandir-los bé amb aigua i amb el sabó habitual que utilitzeu per netejar els coberts i els plats. Quan estigui tot sec, els utensilis de cuina de fusta es veuran gairebé com si fossin nous. Ja ho veieu, a vegades les coses que més a mà tenim a casa es poden utilitzar per netejar, desengreixar... i, en aquest cas, eliminar el color fosc de la fusta en utensilis de cuina. Alguns exemples de productes que serveixen per netejar la nostra llar són el suc de llimona, el bicarbonat o el vinagre com a bon desengreixant per a diferents superfícies.



**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

**ORIOI AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC**

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI

CUINA COMPLETA 5.990€
DES DE NOMÉS



**BANY
COMPLET**
DES DE
3.499€

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

PER NOMÉS!
14.000€



Nou T-Roc cabrio: arriba el suv compacte descapotable de Volkswagen

ciutatdelmotor.com

Arriba a Espanya el novè descapotable de la història de marca Volkswagen, amb una oferta única que consolida al fabricant alemany com a referent del segment. La T-Roc Cabrio és l'última incorporació a la gamma de models SUV compactes T-Roc, introduïda fa dos anys i mig, que ja acumula 360.000 unitats venudes. Després del llançament de la versió esportiva "R", aquesta variant descapotable aporta un nou alè d'aire fresc a la gamma, en sentit literal i figurat, gràcies a una capota abatible en nou segons, un disseny renovat de dues portes d'estil coupé i nous

sistemes assistència i opcions de connectivitat.

Novetats del nou T-ROC Cabrio

El disseny exterior del SUV compacte descapotable de Volkswagen, extrovertit i emocional, atreu totes les mirades. L'element més immediatament identificable és la capota de lona abatible, que amb tan sols nou segons ofereix als ocupants la possibilitat de conduir a cel obert, i que es pot obrir a velocitats de fins a 30 km / h. La carrosseria conserva el disseny robust i esportiu de la gamma T-Roc, però presenta un aspecte renovat: les seves

dues portes donen un estil propi d'un coupé, amb una silueta especialment atractiva i diferenciada de la resta de models. La T-Roc Cabrio s'ofereix amb llandes d'aliatge "Mayfield" de 17 polzades de sèrie amb l'acabat Style, o amb llantes "Grange Hill" de color negre de 18 polzades amb l'acabat R-Line. L'interior de la variant descapotable conserva el disseny modern i trencador de la T-Roc, i inclou la possibilitat de personalitzar amb insercions de diferents colors. Els seus quatre places fan que l'interior sigui especialment espaiós, permetent als seus ocupants gaudir de viatges còmodes i agradables, tant



AUTO
REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL
BUENAVISTA

**Plancha • Pintura • Mecánica
• Secado al horno • Electricidad**



Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenvista@eurotaller.com



a sostre descobert com amb la capota tancada. A més, el T-Roc Cabrio equipa l'última generació de sistemes de infoentreteniment basats en la plataforma modular MIB3. El nou T-Roc Cabrio s'ofereix amb dos nivells d'acabat, Style i R-Line. El Acabat Style està orientat a el disseny i la funcionalitat. A més de sistemes de seguretat i assistència d'avantguarda, com l'assistent de manteniment de carril Lane Assist, el control de creuer adaptatiu (ACC) amb funció Stop & Go (amb DSG) o la

funció Pre-Crash, el vehicle incorpora diferents equipaments que fan que la conducció sigui extremadament còmoda. El sistema Climatronic bizona, el sistema de navegació Discover Mitjana i els retrovisors abatibles elèctricament garanteixen una experiència pràctica i agradable. Per la seva banda, l'acabat R-Line completa l'equipament de sèrie amb un look especialment esportiu, amb paquet esportiu R-Line interior i exterior, elements exteriors en acabat negre brillant, i sistemes de

segments superiors, com fars davanters LED, Digital Cockpit, selector de maneres de conducció, càmera de visió posterior, Park Assist i sistema d'entrada i arrencada sense clau "Keyless Access". El nou descapotable de Volkswagen està disponible amb dos motors de gasolina: el 1.0 TSI de 85 kW (115 CV), només disponible amb l'acabat Style, es combina amb canvi manual de 6 velocitats; el 1.5 TSI de 110 kW (150 CV) s'ofereix amb canvi manual de 6 velocitats o DSG de 7 velocitats.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN

BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona **TALLER:** Guixeres, 52 Badalona
Tel.93 399 26 92 info@paddockbdn.es www.paddockbdn.es

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Si teniu parella, seran uns dies una mica de mal fer, amb tendència a discussions que no toquen. Estaria bé evitar enfrontaments i buscar la manera de calmar la situació.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Tindreu la necessitat de parlar de les vostres emocions i d'intentar entendre el que passa al vostre entorn. De vegades és millor no donar explicacions de res.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Hi haurà bones xerrades amb persones que us poden aportar coneixement i creixement personal; no desaprofiteu el que us vingui, ja que tot serveix per a alguna cosa.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

No portareu gaire bé les sensacions, cosa que us pot fer estar malament, sobretot quan estigueu envoltats de molta gent. El que us aniria bé aquests dies és poder estar més tranquils.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Tindreu diferències amb la família en la manera de veure alguns temes; no cal que els vulgueu fer entendre res, només deixeu que facin i vosaltres feu també el que necessiteu.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Les propostes de feina i projectes us faran estar desperts i decidits. Aproveiteu la vostra creativitat i la vostra capacitat per descobrir maneres diferents de fer les coses.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

No busqueu que els de casa us donin diners o us ajudin econòmicament perquè ho tenen complicat i us hauran de dir que no. Si podeu evitar la situació, millor.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Si teniu algun tema relacionat amb herències, haureu de tenir en compte que són uns dies complicats per arreglar papers. És millor que us ho agafeu amb calma.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Pensareu a viatjar i fer mil coses que no són treballar, ja que el que us vindrà de gust és desconnectar i entretenir-vos en el que faci falta per no haver de ser responsables de res.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Hi haurà moments en què us sentireu una mica sols, tindreu ganes de parlar i no trobareu la persona indicada per deixar-vos anar, o senzillament no hi haurà qui us escolti.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Potser divertida la manera com us escapolireu dels problemes; de fet, esquivar històries que no us venen de gust i trobar l'excusa perfecta per fer-ho és tot un art en vosaltres.



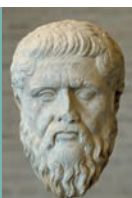
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Se us pot acudir muntar un negoci pel vostre compte, d'idees no us en faltaran per poder veure camins diferents de fer la vostra via. Ara bé, penseu amb el cap i no només en les intuïcions.

Frases cèlebres

«El més important i principal negoci públic és la bona educació de la joventut»

Plato



Dites

«Entre naps i cols»

Significat: entre una cosa i l'altra / resumint / com a resultat.

En castellà: entre pitos y flautas

La météo dels dies 24 de febrer a 8 de març

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Durant els darrers dies el temps ha sigut molt dinàmic i això s'ha traduït amb un celatge ben divers. Les nuvolades, els ruixats i les clarianes s'han anat alternant a bona part del territori. A la fotografia s'observa com s'allunyava mar enfora el xàfec que dijous va afectar el sud i l'oest del Barcelonès. Fotografia de Laura Guasch, des de Barcelona.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El mes de febrer va acabar de la mateixa manera que va començar: sense fred i sense pluja. La temperatura mitjana mensual ha acabat sent de 13,6 °C, el que suposa una anomalia positiva de 2,9 °C. Ha estat el segon febrer menys fred des de, com a mínim, l'any 1968, quedant poques dècimes per darre-re del de 1990. La precipi-tació acumulada al centre de Badalona ha estat de tan sols 0,6 l/m2. Caldria recular quatre anys per a trobar un mes tan sec com el que ja hem deixat enrere. En canvi, el mes de març està sent més dinàmic. Tot i que de pluja n'ha caigut més aviat poca i l'ambient està sent de primavera, el pas de fronts

atlàntics està portant més variabilitat, algunes ventades i el retorn de les nevades al Pirineu. A casa nostra cal destacar els ruixats que hi va haver dilluns de la setmana passada. Tot i que amb prou feines van deixar vora 2 l/m2 van ser les pluges més impor-tants en un mes i mig, des de la llevantada de gener.

Temp màx	22,3 °C el dia 5
Temp mín	7,3 °C el dia 7
Hr màx	88% el dia 26
Hr mín	34% el dia 26
Press atm màx	1029,7 hPa dia 24
Press atm mín	993,0 hPa el dia 2
Vent màx	91,7 km/h (nord-oest) el dia 2
Precipmàx 24h	1,8 l/m2 el dia 2
Precip anual	163,1 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

2	4		8	6	1		3	
7					9	2		
		9			7	4	6	8
	7			1	5	3		
	3	6	7					1
9								7
6		7	2		3	1		
				5				2
1	8	2				9	5	

Nivell difícil

3				8	7			
		5			6		3	
	1	2					7	
	4		6					
				3			5	1
			1					
2	6		5					
		7			4	9	6	3
	3	4				7		

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidar personas mayores. Interna. Con experiencia. 612 551 831

SEÑORA RESPONSABLE

con experiencia se ofrece para cuidar personas mayores. Interna. Disponibilidad inmediata. 612 520 265 / 627 222 341

SEÑORA ESPAÑOLA se ofrece para limpieza y plancha. Con experiencia y referencias. 691 093 823

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. 631 126 203

CABALLERO SE OFRECE

para cuidado de personas mayores y cocina. Con experiencia y referencias. 674 495 141

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de mayores por las noches. Con experiencia y referencias. 617 050 191

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, canguro y limpieza. Externa. 623 260 948

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, canguro y limpieza. Disponible de 8:00 am a 4:00 pm. 698 632 376

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidar gente mayor. Interna o externa. Con experien-

cia y referencias comprobables. 602 369 935

CHICA RESPONSABLE busca trabajo al cuidado de personas mayores de Lunes a Sábado. 666 828 804

SEÑORA BUSCA TRABAJO

para cuidado de personas mayores. De lunes a Sábado. 640 944 023

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza hogar y cuidado de personas mayores o niños. Interna o por horas disponibilidad inmediata. 622 471 869

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de señores mayores y limpieza, por horas. 602 894 167

CHICA BUSCA EMPLEO para limpieza, canguro, media jornada

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

por las mañanas. Disponibilidad inmediata. 666 654 951

CHICA SE OFRECE para trabajar en limpieza, cuidado de niños o personas mayores. Externa y por horas. 631 240 497

CHICA SE OFRECE para trabajar en cuidado de personas mayores solo Lunes a viernes. 602 018 592

CHICA SE OFRECE para trabajar interna en cuidado de mayores. 602 027 821

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores, limpieza y canguro. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 631 251 965

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA busca vendedor externo. 686 063 929

CHICA BUSCA TRABAJO al cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o externa. 697 742 646

CHICA BUSCA TRABAJO externa para cuidado de personas mayores o limpieza. De lunes a viernes. Disponibilidad inmediata. 632 449 527

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de mayores. Con experiencia y referencias. 631 931 005

SE OFRECE CHICA con experiencia para cuidar personas mayores. Solo mañanas. 609 775 623

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Jornada completa. Interna o externa. 671 149 212

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de cuidado de mayores y limpieza. Disponibilidad inmediata. 671 783 133

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo para cuidar personas mayores, limpieza y canguro. Interna o externa. Noches y fines de semana. 602 382 427

CHICO BUSCA TRABAJO para construcción, pintura, jardinería, etc. Disponibilidad inmediata. Tiempo completo. 611 408 457 / 722 375 014

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza o canguro de lunes a viernes. Todo el día. Disponibilidad inmediata. 602 132 411

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y personas mayores. Fija. Disponibilidad inmediata. 631 357 042

CHICO BUSCA TRABAJO de paleta, jardinería, carga, descarga y cuidado de mayores. Disponibili-

dad inmediata. 632 008 544

SEÑORA BUSCA TRABAJO de limpieza por horas. Con papeles en regla. 634 295 927

SEÑORA BUSCA TRABAJO de limpieza, canguro, cuidado de gente mayor y cocina. Interna o externa. Fija o por horas. Con experiencia. 656 694 181

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores o niños. Interna. Con experiencia. 612 454 663

CHICA SE OFRECE para limpieza por la tarde. Con experiencia y disponibilidad inmediata. 698 509 858

CHICA SE OFRECE para labores domésticas, cuidado de niños y personas mayores. 722 770 326

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato. 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

PÁGINAS WEB económicas para Autónomos, Restaurantes, pimes, clubs y entidades. 628 921 054

CERQUEM FAMÍLIES PER ALLOTJAR ESTUDIANTS estrangers durant el curs escolar 20-21 en habitació individual i règim de pensió completa. Interessats contactar amb ebalana@escoles-sas.com o al 93 462 50 50.

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF, SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H.

ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA. MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

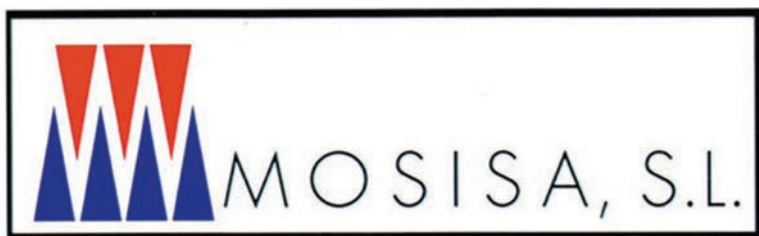
Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Tel. 935 257 445 · Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línea lila)**

**Horari: Dilluns a dijous de 10 a 14.30h i de 16 a 20.30h.
Divendres i dissabtes de 10 a 20.30h.
Diumenges de 10.30h a 14.30h.**



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Any 1981, Parc de les Palmeres en Sant Mori de Llefià,
inaugurat al mes de març de 1976.

Foto antiga: José López

Foto actual: Facu Martínez de la C.

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



EL MEJOR PRECIO
LA MEJOR CALIDAD

GRESS

www.gress.es   

NATUCER

CERAMICA NATURAL

PORCELÁNICO RECTIFICADO

**Serie Park
In & Outdoor
antibacteriano
120x20cm**

Peldaño
disponible en 120cm



Antes **25,50€/m²**

**Ahora sólo
14,85€/m²**

PRECIOS IVA NO INCLUIDO

PORCELÁNICO

**Serie Everest
Antideslizante
30x60cm**

Peldaños y zócalos
a juego disponibles

Por sólo

13,15€/m²



Mod. Lluvia Mod. Nieve Mod. Piedra

Mod. Central Park Mod. Hyde Park

PORCELÁNICO

**Serie Rioja
Antideslizante
21x60cm**

Por sólo

14,80€/m²



Mod. Haro Mod. Laguardia



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2, ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind. Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h
y de 14:30 a 20:00h Sábado: 8:00h a 13:30h