

TOT

www.totbadalona.com
Del 31/01 al 7/02 '20



Brigades de neteja ciutadanes



engestur

al servei de la ciutat

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

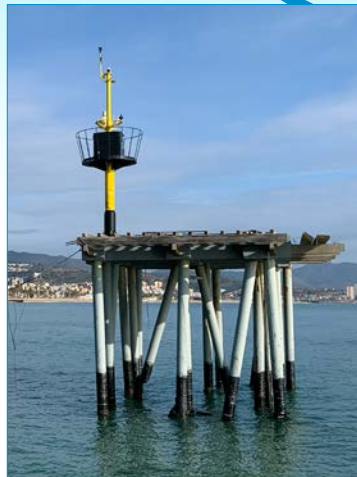
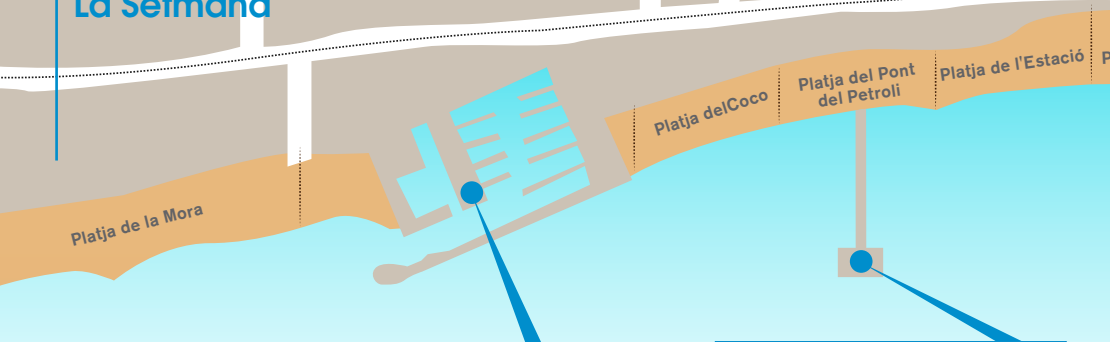
Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent



Els danys causats pel temporal Gloria superen els 7 milions

Temporal | Carles Carvajal

L'Ajuntament ha xifrat en més de 7 milions d'euros els danys causats pel temporal Gloria a la ciutat. Les principals afectacions es van registrar a la zona litoral a causa del fort onatge sofert durant la llevantada. Concretament, a la zona de platges els danys soferts han tingut un cost d'1,7 MEUR, on es comptabilitzen els desperfectes ocasionats al pont del Petroli i al col·lector municipal i el mobiliari urbà de les platges fet malbé. També s'inclouen els danys provocats pels moviments de sorra i terra que han afectat alguns carrers de la ciutat. Al port esportiu, una de les infraestructures més

afectades, els danys pugen a 3 MEUR. Els danys a la via pública pugen a gairebé 2 MEUR. Aquí s'inclouen els semàfors i elements de l'enllumenat afectats, els senyals de trànsit arrencats i els desperfectes ocasionats pels arbres caiguts, entre d'altres. Davant les múltiples afectacions causades pel temporal Glòria, l'Ajuntament de Badalona ha elaborat un Decret d'Emergència que permet al consistori disposar dels recursos econòmics i agilitar els tràmits necessaris per resoldre la situació. Aquest decret empara l'adopció i aplicació de mesures excepcionals per prevenir les situacions de risc per a persones i béns i reparar els danys que el temporal ha

produït al seu pas per la ciutat. L'Ajuntament també ha sol·licitat mitjançant la Delegació del govern espanyol a Catalunya que el Consell de Ministres declari Badalona com a zona afectada greument per una emergència de protecció civil. Si aquest fet es produís, s'obriria la possibilitat que s'atorguessin ajuts o subvencions a les persones físiques o jurídiques.

D'altra banda, des de l'Ajuntament s'ha posat a disposició de les entitats i les persones físiques una adreça electrònica (afectacionsgloria@badalona.cat) per donar-los suport i assessorament davant les possibles afectacions que hagin sofert a causa del temporal.

Platja dels
tins a vela

Platja dels Pescadors

Platja del Pont d'en Botifarreta

Platja del Cristall

Platja de la Barca Maria



El temporal en xifres:

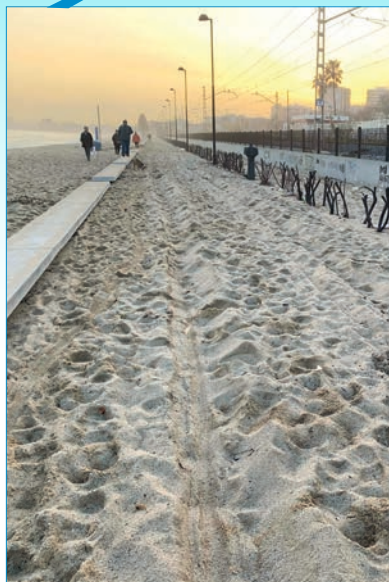
Zona de platges: 1.700.000 euros aprox.

Port esportiu: 3.000.000 euros aprox.

Via Pública: 2.000.000 euros aprox.

Instal·lacions esportives: 400.000 euros aprox.

Altres afectacions: 100.000 euros aprox.



Gran resposta ciutadana per netejar les platges de Badalona

El passat cap de setmana va ser moment de "fer dissabte", després del pas del temporal Gloria. Voluntàries, voluntaris i persones d'entitats esportives i nàutiques van estar dissabte i diumenge netejant les platges. A Badalona, les brigades ciutadanes van repartir-se per trams, gairebé a tot arreu hi van actuar, amb bosses, guants, pales i fins i tot maquinària que van deixar desinteressadament algunes empreses de la ciutat. Al Club de Rem, Club Natació, Bètulo i Donzella també van col·laborar moltes sòcies i socis, a part de ciutadans a



títol individual. D'altra banda, serveis de neteja de l'AMB i l'Ajuntament de Badalona van reforçar la neteja a les platges.

A Montgat, també va repetir-se l'experiència ciutadana i molts voluntaris es van adreçar al Club de Mar.

Correus reprèn les obres de l'edifici central que s'acabaran d'aquí un any



Imatge d'aquesta setmana de l'edifici de Correus

Obres | Redacció

Després d'una aturada, durant els darrers mesos, per un problema amb l'empresa encarregada de les obres, el passat 20 de gener Correus va reprendre les obres de remodelació de la seu central de la plaça Assemblea de Catalunya, tancat des de fa 10 anys. Correus ha confirmat al TOT aquesta represa d'obres després d'uns mesos que l'obra

ha estat totalment aturada. Uns treballs que acabaran d'aquí just un any, a principis de l'any 2021. En aquest emblemàtic edifici, Correus vol instal·lar el nou model d'oficines. Es tracta de passar d'una oficina postal tradicional a convertir-la en una botiga comercial. Hi haurà una part d'autoservei i articles ordenats per àrees temàtiques, com llibres, jocs i un espai dedicat a la filatèlia i el col·leccionisme.

Marius Díaz serà nomenat fill adoptiu de Badalona el 28 de febrer

El ple va aprovar amb el vot a favor de tots els grups municipals, menys el PP que van abandonar la sessió abans de començar, acordar nomenar l'exalcalde, Màrius Díaz, fill adoptiu de la ciutat. Díaz va ser el primer alcalde democràtic de la ciutat, entre els anys 1979-1983 i actualment té 86 anys. L'Ajuntament prepara un acte especial de reconeixement, el dia 28 de febrer, al Teatre Principal.



Rubén Guijarro, alcalde accidental per malaltia d'Àlex Pastor

El quart tinent d'alcaldia i regidor de l'àmbit de seguretat, govern i territori, Rubén Guijarro, és l'alcalde accidental de Badalona des del passat dimecres per malaltia de l'alcalde, Àlex Pastor, qui va patir un problema coronari. Guijarro ha assumit aquest càrrec, durant aquests dies, coincidint amb el decret d'emergència pel temporal, d'un mes.

Sense aigua a les pistes de petanca del Gran Sol de Llefia

L'AV de Sant Joan de Llefia ha denunciat que les pistes de petanca del parc del Gran Sol, al mateix barri, no disposen d'aigua corrent des de fa tres mesos. Els veïns lamenten que l'Ajuntament no hagi resolt el problema. D'altra banda, l'associació de veïns també ha demanat l'arranjament de l'ascensor del carrer Albert Llanas, espallat des de fa mesos.

Cremen diversos contenidors, motos i un vehicle en una hora

Aquest dimecres, entre les 5 i les 6 de la matinada, van cremar 7 contenidors, tres motocicletes i un vehicle en diversos carrers de Badalona. Els primers quatre contenidors van cremar a la carretera de Santa Coloma, les tres motos a l'Avinguda Sant Salvador cantonada amb carrer Guasch i un cotxe a l'Avinguda Almeria.

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



L'Ajuntament estudia pacificar el trànsit a l'entrada i sortida de totes les escoles

Mobilitat | Redacció

Protegir tots els nens i nenes de Badalona. Aquest és l'objectiu d'un projecte que està estudiant el govern municipal per poder pacificar l'entorn de les escoles de la ciutat, a l'hora d'entrada i sortida de les escoles. El consistori ha avançat al TOT la proposta de poder pacificar l'entorn dels centres amb l'objectiu d'aconseguir respirar un aire de més qualitat, reduir el soroll ambiental, disminuir l'accidentalitat i crear més espais de trobada. En definitiva, fer de les escoles i el seu voltant un lloc més segur. De moment, és una mesura que s'haurà de treballar entre l'Ajuntament de Badalona i les associacions de pares i mares de les escoles



Imatge d'un carrer pacificat a 30 km/hora

de la ciutat. Des de FAMPAS Badalona han valorat molt positivament aquesta proposta, però la presidenta, Mireia López, ha assegurat que de moment no tenen cap informació al respecte. Tot i això, veuen amb bons ulls poder-la treballar conjuntament amb

l'Ajuntament i poder pacificar l'entorn de les escoles. De moment, algunes escoles concertades de Badalona fa anys que estan pacificant la zona més propera a l'escola, com el Betúlia, que talla durant una estona el carrer Conquesta, els Maristes o els Salesians.

El president d'Osborne presenta els actes dels 150 anys de l'Anís del Mono

Empreses | Redacció

Ignacio Osborne, president del Grup Osborne, propietari d'Anís del Mono, acompanyat de l'alcalde accidental de Badalona, Rubén Guijarro, va visitar dimarts el Museu de Badalona i l'exposició que commemora el 150è aniversari de la fàbrica, que ha esdevingut un símbol de la ciutat. Durant la visita, Osborne va presentar alguns dels actes commemoratius d'aquest aniversari. Destaca l'edició d'una ampolla commemorativa



Moment de la visita del president d'Osborne al Museu de Badalona

d'aquests 150 anys, un acte de ciutat que s'està preparant i el traslladat de l'exposició sobre l'Anís del Mono, elaborada pel

Museu de Badalona, al Puerto de Santa Maria, a la bodega d'Osborne, durant la propera primavera.

La climatització de la Biblioteca de Llefià s'espera que torni a funcionar properament

Equipaments | Redacció

ERC va presentar, al ple d'aquest gener, una moció per demanar que les biblioteques de Badalona estiguin al dia. Tot plegat arriba després de mesos de patir problemes de manteniment, manca de seguretat i calefaccions espatllades. Durant el ple, el grup municipal d'ERC també va demanar la construcció d'una nova biblioteca al Gorg, una zona on pròximament aniran a viure milers de nous veïns. La regidora de Cultura, Helena Bayo, va recordar que actualment les biblioteques de la ciutat necessiten un pla de manteniment urgent, i va avançar que la setmana vinent la biblioteca de Llefià tindrà solucionada l'arranjament de la calefacció. Durant el ple, Bayo, però, va reconèixer, que posar al dia tots els equipaments culturals és un procés de llarga duració.

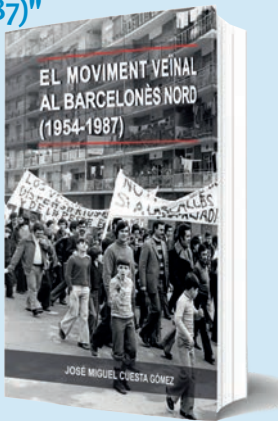


Imatge de la Biblioteca de Llefià

Des del grup de Guanyem han lamentat que l'única biblioteca que té tot l'equipament correctament és la de Canyadó Casagemes Joan Argenté. Durant els darrers mesos, les biblioteques de Can Casacuberta, Sant Roc i Llefià han estat tancades temporalment per la manca de climatització i manteniment.

Presentat el llibre "El moviment veïnal al Barcelonès Nord (1954-1987)"

Aquest mateix dijous s'ha presentat a la sala d'actes del Museu de Badalona una obra de referència per a l'estudi de la Transició a la nostra comarca. Gràcies a la feina de José Miguel Cuesta s'ha presentat el llibre "El moviment veïnal al Barcelonès Nord (1954-1987)" que analitza, al detall, les entitats de veïns de la comarca durant més de 30 anys. El llibre ja el podeu trobar al Museu de Badalona i a les llibreries de la ciutat.



Preparen una nova Fira comercial a Pompeu Fabra

La Federació de Comerciants de Badalona preparen una nova edició de la Fira comercial a la plaça Pompeu Fabra els dies 27, 28 i 29 de març. Els botiguers de la ciutat que hi vulguin participar ja poden demanar més informació a través del telèfon 673.74.21.40. La Fira de comerciants ja s'ha consolidat amb dues edicions anuals.

Menarini contra el canvi climàtic

L'empresa farmacèutica, Menarini, amb seu a Sant Roc, ha fet públic una sèrie de mesures que ha començat a aplicar aquest any. Menarini eliminarà les bosses de plàstic que serveixen per repartir medicaments, una jornada d'esnorquet a les platges de Badalona i un taller de conscienciació sobre el reciclatge adreçat als seus treballadors i treballadores.

Trobada de la coordinadora "Obrim Fronteres" a Badalona

Aquest dissabte, 1 de febrer, la coordinadora "Obrim Fronteres" ha preparat una trobada d'entitats, organitzacions i persones implicades en l'acompanyament i també acollida de persones refugiades i immigrants. La trobada, durant tot el dia a la Fundació Ateneu de Sant Roc, està oberta a entitats i persones a títol individual.

La Setmana en imatges

- 1 Acció conjunta dels afectats dels lloguers abusius de Badalona, Terrassa, Barcelona i l'Hospitalet
- 2 La badalonina Teresa Casals rebrà el Premi Especial del Jurat dels VII Premis Martí Gasull i Roig
- 3 L'Ajuntament manté l'Operatiu Fred, amb 25 llits, al barri de la Salut
- 4 Veïns del barri de Bufalà netegen els voltants de la Masia de Ca l'Andal





Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es

Doble derrota i nou contratemps amb la lesió d'Stevic

Bàsquet | Jordi Creixell

Setmana complicada per a la Penya, amb dues derrotes contundents a l'ACB i a l'Eurocup i la inoportuna lesió del pivot Oliver Stevic, que estarà al voltant d'un mes de baixa. A la lliga els de Carles Duran segueixen sense remuntar el vol i van caure a l'Olímpic davant del Casademont Saragossa (72-93), encaixant la setena desfeta en els últims vuit partits. Els verd-i-negres, amb l'absència de Neno Dimitrijevic per una grip gastrointestinal, van aguantar fins al descans (41-43) però es van enfonsar en la represa. Un parcial de 0-16, amb Nemanja Radovic fent un autèntic estrip (29 punts), va ser definitiu. Dimarts, al Top 16 de l'Eurocup, la història es va repetir a la pista del Tofas Bursa (91-76), on Carles Duran va recuperar Dimitrijevic, que va ser un dels millors (15 punts i 6 assistències), però no va poder comptar amb Kanter. Un nefast segon quart va dilapidar



Dimitrijevic, dels pocs que es va salvar a Turquia. / Foto: Tofas Bursa - Ozan Demir

Toc d'atenció a Klemen Prepelic

L'escorta eslovè va perdre els papers en el partit contra el Saragossa i va acabar desqualificat per un gest molt lleig cap als àrbitres. El club, en un comunicat, li va tocar el crostó

públicament, demanant disculpes al col·lectiu arbitral. Prepelic, a Turquia, va estar negat i va fer un dels seus pitjors partits, amb només 3 punts, 1/10 tirs de camp i un -1 de valoració.

les opcions del Joventut, de nou molt desdibuixat. El Top 16 es complica però encara hi ha opcions. Tot passa, però, per una millora en el joc de l'equip, que necessita reforçar-se. El club busca un base que ocupi el lloc de Zisis i que només podrà

jugar l'ACB, ja que l'Eurocup ha tancat el termini per inscriure nous jugadors. Si el base és nord-americà, Buford té tots els números de marxar. Aquest diumenge els verd-i-negres tenen un repte molt complicat, a la pista del Madrid (12.30h).

Anthony Gardner, nou QB dels Dracs



Els Dracs s'han reforçat amb el "quarterback" nord-americà Anthony Gardner. Format als Yellow Jackets de la Universitat de Baldwin-Wallace (Ohio), Gardner, de 33 anys, compta amb una llarga experiència a diverses lligues europees. Debutarà diumenge al camp dels Pioners (14h, Esport 3). / Foto: Badalonadracs.es

Nairin de la Torre regna al concurs de triples



La badalonina, ara al Lima Horta, va repetir triomf al concurs de triples de l'All Star de la Copa Catalunya, a Granollers, on també hi van ser Quim Forteza (Círcol), Quike Serra i Carlos Espona (Sant Josep), Quim Solà (El Masnou), Carles Sanabria (Tàrraga), Paula Casadevall (F. Sant Adrià) i Emma Barceló (Premià). / Foto: M.A Chazo (FCBQ).

El Badalona rep el Cornellà després de caure al camp de l'Ebro (2-1), on va merèixer molt més

Futbol | J. C.

Tancat el capítol de la Copa, el Badalona s'ha de centrar de nou en la lliga, on la situació segueix sent delicada. Els escapulats van sortir derrotats del camp de l'Ebro (2-1) i continuen en zona de descens, després d'una jornada que va deixar molt mal regust. Els de Manolo González van merèixer molt més al camp del conjunt aragonès, en un partit on l'actuació arbitral va influir negativament. Amb 0-1 en el marcador, després del gol de Cris Montes en el primer temps, la discutible expulsió de Valentín per doble amonestació va resultar letal. Els escapulats, que havien tingut diverses ocasions per sentenciar el matx, van acusar la inferioritat numèrica i van veure com l'Ebro, amb gols de Fran García i Álvaro González, donava la volta al marcador. El cop va ser dur però toca aixecar-se de nou, perquè la competició no s'atura i aquest



Els escapulats segueixen en zona de descens. / Foto: Eloy Molina

diumenge cal sumar com sigui a l'Estadi davant del Cornellà (17h). El matx suposarà un nou examen per als de Manolo González, que es trobaran amb un equip que està fent una molt bona temporada i que lluita per assolir una de les places de la

promoció d'ascens. Ara mateix el Cornellà ocupa el quart lloc de la classificació, amb 37 punts, i només ha encaixat cinc derrotes en 22 partits. En l'enfrontament de la primera volta els escapulats van caure per la mínima (1-0).

El Seagull planta cara però no pot amb el líder (1-2)



El Barça B, líder del grup Nord del Reto Iberdrola, es va endur el triomf de l'Estadi davant d'un Seagull que va plantar cara però sense l'efectivitat que van tenir les blaugrana. Dos gols en dos minuts al primer temps van decantar la balança i van fer estèril la diana de Pilar Garrote en la represa. L'Atlético de Madrid B, següent obstacle. / Foto: Flash Bdn

El 22 de febrer, International Pomar Cup de benjamins

El Municipal de Pomar ja escalfa motors per a la International Pomar Cup de futbol, que tindrà lloc el dissabte 22 de febrer. El torneig, de categoria benjamí, aplegarà catorze equips.

El CTT Badalona tomba el Cartagena (4-3)

Gran victòria del Club Tennis Taula Badalona a la lliga de la Divisió d'Honor. Els blaus van vèncer el Cartagena (4-3), tercer classificat, i pugen un lloc a la classificació, situant-se en la setena plaça.

Fa 10 anys era notícia a Badalona...

Un grup de Facebook demanava instal·lar una placa per recordar Titus platja

Ara fa 10 anys, el mes de febrer de 2010, es va crear un grup de Facebook a Badalona per demanar la col·locació d'una placa commemorativa per recordar la mítica discoteca Titus Platja. Tal i com va publicar el TOT, en l'edició de la passada setmana, fa just dues dècades, l'edifici era enderrocat a la platja d'en Pont d'en Botifarreta. 10 anys després, i gràcies a un grup de Facebook on hi van donar suport milers de persones, la placa commemorativa s'instal·laria un mesos més tard. Titus va néixer el 1880 com uns banyers però el 1928



es va convertir en una sala de ball. Des d'aleshores va esdevenir en tot un referent de la ciutat fins que l'edifici va ser enderrocat. La placa recorda aquella prime-

ra data d'inauguració, el 1880 i fins l'enderroc, l'any 2000. Molts badalonins segueixen fent-se fotografies a la placa commemorativa. Foto: Badalona Recuerdos

#totbadalona a Instagram



cnbetulo
106 publicacions
Club Nàutic Bétulo

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Ja sabem que entren al mar per fuites durant la seva producció i transport. Quantes neteges ciutadanes necessitarem per a eliminar els abocaments a escala industrial? Badalona
[@whatsup_bdn](#)

El 27 de gener de 1939 els franquistes arriben a Badalona. Una de les primeres accions serà cremar tota la biblioteca de Pompeu Fabra
[@RevistadeCat](#)

Bravo x tota la gent que ha baixat a donar un cop de mà en la neteja de les nostres platges després del temporal Glòria [@MEFBadalona](#)



El personatge

Javier García i Javier Madurell guanyadors del Campionat Europeu de Jiu Jitsu a Lisboa



Els badalonins Javier García i Javier Madurell de l'equip de Jiu Jitsu brasiler Bjjfit de Badalona van aconseguir la medalla d'or i bronze, respectivament, al Campionat Europeu de Jiu Jitsu que es va celebrar a Lisboa del 21 al 26 de gener. Aquest campionat, que va reunir a més de 5.000 competidors, és considerat una de les trobades més prestigioses de l'escena internacional pel que fa a la pràctica de brazilian Jiu Jitsu (BJJ). L'equip Bjjfit Badalona, integrat per

tres competidors, va aconseguir el primer i el tercer lloc en la categoria màster 3 feather weight, després d'unes dures fases eliminatòries venent a competidors d'alt nivell provinents de Portugal, Regne Unit, Polònia, entre d'altres països. Amb només tres anys de recorregut, l'equip Bjjfit Badalona s'està consolidant com un referent tant pel nivell tècnic i competitiu dels seus membres com per la seva feina de difusió d'un esport cada vegada més conegut i practicat.

Enquesta

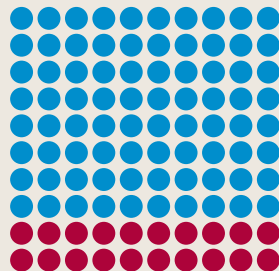
via Twitter @totbadalona

909 vots

S'ha de tornar a remodelar el Pont del Petroli, després d'aquest darrer temporal?

Sí, s'ha de remodelar **84%**

No, no s'ha de remodelar **16%**



Pròxima pregunta:

Creus que s'han resolt ràpidament els principals desperfectes del temporal Gloria?

Sí

No

Els nostres seguidors han opinat!

En poc temps es tornarà a destrossar amb un altre temporal per més que es reforci. Això no és sostenible
[@eMoon65](#)

Aquest Pont cada cop que hi ha una mica de tempesta es trenca. Tornarà a estar igual
[@MmfMoya](#)

El Pont és una de les imatges de Badalona, l'hem de tenir sempre
[@alex_barba_](#)



Ho hem vist al Facebook del TOT



Gran resposta ciutadana per netejar les platges de Badalona
https://www.eltotbadalona.cat/gran-resposta-dels-ciutadans...



ELTOTBADALONA.CAT

Gran resposta ciutadana per netejar les platges de Badalona...
Aquest ha estat el cap de setmana de "fer dissabte", després del pas del L...



Jordi Foxtrot

Quants quilos de tovallolletes, compres i Tampax han sortit?

Esther Garrido

Gracias a los voluntarios por ayudarnos a todos a recuperar nuestra Badalona, bona feina

Carmen Azcón

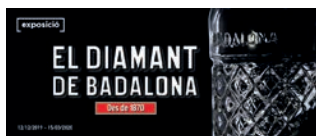
Como me alegro de que las personas se unan para hacer cosas positivas....Muy bien por todos los voluntarios

Agenda

Badalona

Divendres 31 de gener

Exposició col·lectiva “Re-cién pintado”, exposició col·lectiva de deu artistes, fins el 12 d'abril, al C.C. La Carne



Exposició “El diamant de Badalona, 150 anys de l'Anís del Mono”, al Museu de Badalona

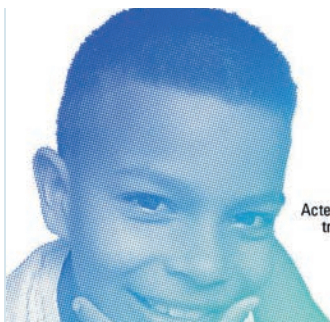


Exposició “Enric Giral, periodista de la Transició”, al Museu de Badalona

Xerrada: 5 anys donant la volta al món a vela, a les 19h, al Port de Badalona, sala ubicada enfront del pantalà K



Concert amb els Big Mouthers, a favor de l'ONG



TOTS SOM
TODOS SOMOS
ENOC

Acte solidari amb menjar tradicional hondureny Acto solidario con comida tradicional hondureña

dissabte **sábado**
1 DE FEBRER, 17:30 h

Dissabte 1 de febrer

Solidaritat amb l'Enoc, el nen segrestat a Hondures, Acte solidari amb l'Enoc, el nen que vivia a Badalona, segrestat des de fa setmanes a Hondures. Acte solidari amb menjar tradicional hondureny, hip hop, rap, cantautors i música tradicional. A partir de les 17:30h, al Centre Cívic de la Salut

badalona Open Arms, a les 23:30h, a l'Espai Titus

Concert tribut al grup Estopa, amb el grup "D-estranquis", a les 23:30h, al Sala Sarau 08911

Dissabte 1 de gener

Trobada de mags de Catalunya, durant tot el dia, al Centre Comercial Màgic Badalona (dins del Festival de Màgia de Badalona)

Teatre amateur dels antics alumnes de l'escola Betúlia, amb l'obra "Un funeral de mort per Betulex", a les 21h, al Teatre del Círcol

Concert del grup "Los 80 Principales", a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 2 de febrer

Itinerari guiat al parc del Torrent de la Font, entre Bufalà i la Morera, a les 10h, al mateix parc

Fem Country, a la Societat Coral Badalonense, al C/ Sant Anastasi, 14, d' 11h a 13h



Sardanes a la Rambla, a les 12h, amb la cobla Ciutat de Girona, davant de Roca i Pi Gala lírica, a càrrec de Laia Camps, soprano i Joan Martínez, tenor, a les 18h, a la

Parròquia de Sant Francesc d'Assís de Bufalà

Gala lírica, a càrrec de Laia Camps, soprano i Joan Martínez, tenor, a les 18h, a la Parròquia de Sant Francesc d'Assís de Bufalà



Teatre amateur dels antics alumnes de l'escola Betúlia, amb l'obra "Un funeral de mort per Betulex", a les 18:30h, al Teatre del Círcol

Sessió de bachata, amb Esencia, a les 19h, a la Sala Sarau 08911

Dilluns 3 de febrer

Cicle "Per fi és dilluns!": durant tota la setmana, del 3 al 7 de febrer, a les vuit del vespre, a càrrec dels alumnes de l'Escola de Música Moderna de Badalona. A la mateixa escola

Dimarts 4 de febrer

Contes amb l'ajuda de gos-sos, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar

Dimecres 5 de febrer



Cicle "Anar a Mar", conferència, Què pot fer l'administració (local) per minimitzar l'impacte sobre el medi (aigua)?, a càrrec de la badalonina Mercè Rius, a les 19h, al Centre Nàutiques del Port

Dijous 6 de febrer



Harry Potter Book Night, a partir de les 18h, amb diversos tallers, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Conferència "L'anís: efectes sobre el cos i l'esperit", a càrrec del nutricionista badaloní Abel Mariné, a les 19h, al Museu de Badalona

Cicle "Ja és dijous", concert amb Naw Ensemble, a



les 20h, al Conservatori de Badalona

Montgat

Dijous 6 de febrer



Taller de creació audiovisual amb smartphone, a les 17:30h, al Casal de joves de Montgat (també durant els dijous del mes de febrer)

Si voleu col·laborar amb el grup de Teatre LA BADALONENSE
Envia un correu a joniflorero@hotmail.com
o un missatge al 630 161 275
US ESPEREM

La Trobada de Mags de Catalunya obre el vintè Festival de Màgia



Imatge del mag Pau Segalés

Màgia | Redacció

El Festival Internacional de Màgia de Badalona – Memorial LiChang, una de les demostracions de màgia més destacades a nivell nacional i internacional, celebra aquest any la seva vintena edició. El certamen omplirà Badalona, durant tot el mes de febrer amb diverses gales, espectacles, tallers i demostracions. Aquest mateix dissabte, 1 de febrer, tindrem el primer tast amb la IV Troba-

da de Mags de Catalunya de la mà del Mag Pau Segalés. Una animació itinerant de màgia recorrerà el Centre Comercial Màgic (12h-14h i 16:30-20:30h) i comptarà amb la participació de 20 mags de diverses associacions de Catalunya (l'ACAI-SEI - Cercle de Barcelona-Societat Espanyola d'Il·lusionisme, l'Associació de Mags Il·lusionistes de Lleida, el Cercle Màgic Tarragona - Tarradacabra i l'Acadèmia Màgica de Girona – Societat

Espanyola d'Il·lusionisme). El proper espectacle serà el dissabte 8 de febrer (20:30 h), el Teatre Principal acollirà la funció "Màgia i humor" que serà presentada pel mestre de cerimònia atípic i polifacètic Marcel Tomàs. Les gales internacionals tindran lloc del 21 al 23 de febrer. D'altra banda, el badaloní Enric Magoo celebra enguany els seus 40 anys de professió dedicada a la màgia i ho farà amb un espectacle especial al Principal.

El Remei Passatge de Moixó

Carrer a carrer

Cognom de la família que havia estat propietària dels terrenys on hi ha actualment el pasatge. El 1924, Dídac de Moixó i Cerdà, marquès de Sant Mori, va obtenir permís de l'Ajuntament per urbanitzar, però el procés d'urbanització no va tirar endavant.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

10 artistes pinten en directe les parets del Centre Cultural El Carme



L'exposició interactiva porta per nom "Recién pintado"

Exposició | Redacció

La sala d'exposicions Josep Uclés del Centre Cultural El Carme (carrer de Francesc Layret, 78- 82) presenta "Recién pintado" una exposició col·lectiva de deu artistes que tenen dos vincles en comú: la intervenció al carrer i la ciutat de Badalona. En aquesta ocasió, els artistes no intervindran al carrer ni arribaran amb les seves obres

ja acabades preparades per col·locar, sinó que crearan les seves obres a la Sala Josep Uclés. El públic podrà accedir a la sala d'exposicions mentre els artistes intervenen a les parets i als espais i compartir l'experiència. Aquests primers dies, del 28 de gener al 2 de febrer, els artistes que pintaran seran Bre i Santiago Jaén. La mostra, un cop hagin pintat els 10 artistes, s'inaugurarà el 3 de març.

Un funeral de mort per Betulex al Círcol

Teatre | Redacció

La companyia de teatre amateur d'antics alumnes de l'Escola Betúlia de Badalona, els Betulex, actuarà aquest cap de setmana, dissabte 1, a les 21h i diumenge a les 18h, a l'escenari del Círcol. Oferiran una versió teatralitzada molt especial de l'obra "Un funeral de mort" la comèdia del cineas-

ta britànic Frank Oz, en la qual una família anglesa prepara el funeral del patriarca. La tensió va creixent i surten a la llum les antigues picabaralles entre els fills. L'aparició d'un desconegut obligarà la família a prendre mesures dràstiques per evitar que el funeral es converteixi en un desastre total. Les taquilles del Círcol obriran una hora abans de l'espectacle.

Goyas amb regust badaloní

Dos badalonins va ser premiats, dissabte, amb dos dels premis Goya. Salvador Simó va guanyar el Goya al millor film d'animació per "Buñuel en el laberinto de las Tortugas", mentre que Mario Campoy va guanyar el premi als millors efectes especials pel film "El Hoyo". Enguany, els Premis Goya van celebrar-se a la ciutat andalusa de Màlaga.

Badalona celebrarà la Happy Potter Book Night

El pròxim dijous, 6 de febrer, Badalona i la resta del món, celebrarà la Happy Potter Book Night, una tarda vespre dedicat a Harry Potter. La Biblioteca de Can Casacuberta acollirà un torneig dels tres bruixots amb diverses activitats pels més joves. A més, l'espai oferirà tallers temàtics amb els personatges dels llibres de Harry Potter, a partir de les 18h i fins a les 20h.

El cantautor Ramon Miravet actuarà al Círcol durant l'abril

El cantant de Sant Feliu de Llobregat, Ramon Miravet, és la darrera incorporació al Cicle Enjoy the silence, al Círcol. Miravet serà a Badalona el diumenge, 19 d'abril, El cicle musical està portant a la ciutat artistes de la talla de Lluís Galvadà, cantant dels Pets, el pròxim diumenge 16 de febrer. Les entrades ja s'han posat a la venda.

Editorial

Si aquest carrer
fos meu

Stefanie
Kremser

Edicions
de 1984



Escrit amb tendresa i una gran vivacitat, Si aquest carrer fos meu és una passejada per les vint-i-dues adreces on l'autora ha viscut fins avui. Així, Stefanie Kremser s'endinsa en la narració autobiogràfica.

Els dits
dels arbres

Anna Maria
Villalonga

Editorial
Bromera



Una novel·la que funciona com a visibilitzador de la malaltia mental, malaltia que es mostra sense pudor, amb un to irònic, amb cruesa en certs moments però sense estigmatitzar-la. La Irene acaba de sortir del psiquiàtric després de dos anys d'internament.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Cerca del horizonte



Direcció: Tim Trachte
Intèrprets: Luna Wedler, Jannik Schümann,
Jamie Bick, Luise Bafort, Julia Eiber

La Jessica sap exactament el que vol de la vida i on vol arribar. Però llavors coneix el Danny, que té un passat difícil i podria complicar els seus plans.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★

Las aventuras del Doctor Dolittle



Direcció: Stephen Gaghan
Intèrprets: Robert Downey Jr., Antonio Banderas,
Michael Sheen, Jim Broadbent, Jessie Buckley

Un excèntric metge descobreix que pot parlar amb els animals, una habilitat de la qual se serveix en una missió per salvar la jove reina que està greument malalta.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★

Aguas oscuras



Direcció: Todd Haynes
Intèrprets: Mark Ruffalo, Anne Hathaway,
Tim Robbins, Bill Camp, Victor Garber

Un tenaç advocat descobreix l'obscur secret que connecta un nombre creixent de morts inexplicables amb una de les corporacions més grans del món. En el procés per treure la veritat a la llum, ho arrisca tot.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 214

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

La Generalitat invertirà 4,5 milions d'euros en un nou paviment per l'autopista C-31

Alfons Lasso

Resulta sorprenent que, no fa pas gaire, la Generalitat també anunciava la redacció d'un estudi per transformar l'autopista. ¿No resulta sorprenent que es vulgui transformar l'autopista i alhora es pavimenti de nou? En comptes de pavimentar l'autopista de nou, ¿no s'haurien d'invertir aquests

diners a acabar l'últim tram de lateral de l'autopista al barri del Sant Crist que fa més de 35 anys que espera? Acabats els laterals, es podria ja intervenir en l'autopista per tal d'eliminar-la. Resulta incoherent voler transformar l'autopista tot fent un nou paviment i sense haver acabat els laterals. Això és un malbaratament de diners. La Gene-

ralitat segueix sense destinar diners suficients per acabar el lateral i, en canvi, ara surten 4,5 milions per fer un nou paviment. No és coherent ni honest. A més, un nou paviment convida a fer que hi hagi més circulació a l'autopista, cosa que també resulta incoherent amb el fet que es vol reduir la contaminació a l'Àrea metropolitana.

La bona gent que ajuda a netejar

Victòria Colom

Emoció, això vaig sentir aquest cap de setmana a les platges de Badalona. La imatge de centenars de ciutadans fent neteja al nostre litoral em va fer molt feliç. Gràcies a les xarxes socials del TOT vaig veure divendres aquesta convocatòria i ràpidament, no m'ho vaig pensar dues vegades, cap a mar falta gent. Persones de totes les

edats, famílies, gent sola i entitats, amb gairebé les mans com úniques eines, vam pentinar totes les platges de Badalona millorant l'espai. Els serveis de neteja de l'Ajuntament també van fer la seva feina, però realment, parlant amb ells, estaven desbordats per la gran quantitat de deixalles que s'havien de treure després d'aquest temporal Gloria. Va ser la gent, impulsats per una crida, que vam

destinar part del nostre temps, de manera voluntària, a netejar-ho tot. Deia que estic emocionada, però també satisfeta de la feina feta i més encara, en una societat que cada vegada mira de manera més individualista, puguem unir-nos i fer coses conjunes. Malauradament, i no només per netejar la platja hauríem d'estar plegats i demostrar que quan el poble vol, tot és més fàcil i ràpid. Gràcies a tots.

Abocador a Montgat

Gemma Freixas

Sembla que des de fa un temps tenim un abocador il·legal a la riera Sant Jordi just al costat del pont de Tiana. Aquest terreny no sé si és públic o pertany a les instal·lacions dels claretians, però la brutícia fa mesos (per no dir anys) que es va acumulant, provocant que les rates i altres animals s'acostin a buscar menjar. Per desgràcia no és l'únic lloc on s'acumula deixalla... tenim força exemples en tot el poble i trobo que l'ajuntament hi hauria de posar remei.



Saps quin és l'hàbit diari que contribueix més a l'obesitat infantil?

faros.hsjdabcn.org

Veure la televisió és, segons un estudi liderat per l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal), l'hàbit que més influeix en el desenvolupament de sobrepès i obesitat durant la infantesa.

La investigació, que s'ha publicat a la revista *Pediatric Obesity*, s'ha elaborat després d'analitzar les dades de 1.480 nens de Sabadell (Barcelona), Guipúscoa i València, participants en el projecte INMA (Infància i Medi Ambient). Per arribar a aquesta conclusió, les expertes de l'ISGlobal, van avaluar cinc hàbits quotidians: activitat física, hores de son, consum de televisió, ingesta de vegetals i ingesta d'aliments ultra processats,

en l'estil de vida de nens de quatre anys.

Com es va dur a terme l'estudi

Per conèixer els hàbits de vida dels petits, es va demanar a mares i pares que aportessin detalls sobre aquests, a través de qüestionaris. Per mesurar l'impacte que exercien aquests costums en la seva salut, van calcular l'índex de massa corporal (IMC), el diàmetre de cintura i la pressió sanguínia de cada participant en aquell moment i quan van complir els set anys.

«La majoria d'estudis fins ara s'han centrat en l'impacte que tenen aquests hàbits per separat, sense valorar els efectes acumulatius», ha comentat Martine Vrijheid,

investigadora en el programa d'Infància i Medi Ambient d'ISGlobal.

«Sabem que els comportaments poc saludables tendeixen a coexistir i interrelacionar-se entre si i per això els hem examinat en conjunt», ha afegit.

Segons l'informe, aquells nens que amb quatre anys són menys actius i estan més aferrats a la televisió mostren major risc de patir sobrepès, obesitat i síndrome metabòlica al complir els set anys. Les investigadores també van tenir en compte el temps dedicat a altres activitats sedentàries, com llegir, pintar o fer trencaclosques i van concloure que aquestes no semblen influir en l'aparició de sobrepès o obesitat.



El perill d'estar sotmès a la publicitat

«Quan miren la televisió, els nens veuen molts anuncis de menjars poc saludables. Això pot propiciar el consum d'aquests aliments», ha afirmat Dora Romaguera, investigadora de l'ISGlobal.

Els productes ultraprocesats, com brioixeria, begudes ensucrades o cereals refinats, són rics en sucres, sal i greixos saturats, però la seva aportació nutricional és molt baixa i, segons aquesta investigació, un consum elevat d'aquests aliments als quatre anys es

relaciona amb un IMC més alt als set.

A més, el fet d'estar davant de la pantalla «els dissuadeix de practicar activitat física i interromp el seu temps de son», ha afegit Silvia Fernández, investigadora postdoctoral de l'ISGlobal. Les investigadores han ressaltat que un temps de son adequat a la primera infància és crucial per controlar el pes més endavant. «Segons estudis previs, el 45% dels nens no dorm les hores recomanades per dia, (entre nou i dotze hores segons l'Acadèmia Americana

de Pediatria (AAP)). Això és preocupant perquè la falta de son en la infància es relaciona amb l'obesitat», ha remarcat Fernández.

«Identificar els hàbits que fomenten sobrepès i obesitat en la infantesa pot ajudar-nos a definir estratègies preventives que evitin l'aparició d'altres afeccions cardiovasculars i metabòliques en la vida adulta», ha conclòs Rowaadh A. Bawaked, autora també de l'estudi i investigadora de l'Institut Hospital de la Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM).



C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

Gastronomia

Parlem amb el badaloní Marc Sánchez Figueras, xef del Mercat Little Spain a Nova York

Redacció

Marc, a quina edat vas començar a cuinar?

Vaig començar als 17 anys. Els meus inicis en el món de la cuina van ser amb l'Hector del restaurant Ca Pelat de Badalona. Ell va ser el meu mestre al Jospet (un forn de brasa) i la persona que em va ensenyar a estimar la cuina.

Perquè et vas interessar per la cuina?

La cuina no entrava dins dels meus plans, però a vegades la vida t'ofereix sorpreses. Jo sempre dic que tots tenim un do i que alguns tenim la sort de poder-lo descobrir.

Què et va portar a ser xef?

Les circumstàncies de la vida. Al principi, quan vaig començar al restaurant el meu paper no era aquest. Jo fregava plats i alguna vegada feia algun plat fred, com amanides o bé emplantava algun postre. Llavors vaig veure que podia evolucionar, fins que vaig aconseguir se encarregat i després portant el meu propi equip.



Quan cuines en què penses?

Doncs, fer les coses bé. Sóc molt exigent amb mi mateix i el meu principal objectiu és que la persona que mengi aquest plat el gaudeixi, li agradi i li quedi un bon regust de boca.

On treballes actualment?

Actualment estic en Mercat Little Spain by del xef Jose Andrés i els germans Adrià a Nova York. Vaig arribar aquí i de seguida vaig anar pujant fins arribar al meu lloc actual, segon de cuina. Tinc la sort de poder treballar amb uns grans cuiners de dos equips, molts d'ells que varen passar pel restaurant El Bulli.

Quin és el teu plat preferit?

Ui, en tinc molts. Però si em fas triar un, em quedo amb la truita de patates que fa la meva mare.

Has estudiat cuina alguna vegada?

Sí. Vaig estudiar cuina a l'Escola d'Hosteleria Hofmann i estic molt agraït dels coneixements que allà vaig poder aprendre.

I per acabar, una pregunta seriosa. Quina és la teva eina preferida dins d'una cuina?

Potser tots els cuiners dirien un ganivet, que a la cuina és com el teu germà. Però per mi, si he de triar, em quedo amb el Jospet, un forn brasa, que des de l'inici m'ha acompanyat.

El Petit
Ca l'Olives

Esmorçars de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

El xef Marc Sánchez vol compartir
amb els lectors del TOT:



Bunyols de bacallà (10 persones)

500 g bacallà a daus
5 grans d'all cisele
5 cs julivert picat
150 ml oli d'oliva

375 ml d'aigua
250 grams farina tamisada
5-8 unitats d'ous
Sal

Preparació:

Escalfar l'oli i confitar els alls.

Afegir el bacallà, confitar a 70 graus i decantar. Mullar amb l'aigua, portar a ebullició, retirar del foc.

Afegir l'all i el bacallà. Tornar a bullir i afegir la farina, barrejar.

Treballar en foc uns 3 minuts.

Retirar en un bol i deixar que es refredi. Anar incorporant els ous.

Aconseguir textura de bec d'ànec. Acabar amb el julivert, barrejar.

Formatar els bunyols de 40 grams. Congelar i guardar en un taper.

Fregir el bunyol a 160 graus. Escórrer en paper absorbent



Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€





Com fer pancakes saludables

Redacció / amic.cat

Una bona forma de gaudir dels dies de fred i pluja és fer de cuinetes a casa. Els caps de setmana o els dies de festa podem aprofitar per llevar-nos i fer un esmorzar elaborat i saludable, amb aliments sans i nutritius, però alhora gustosos sobretot pels més petits.

Una bona idea és preparar uns pancakes i substituir els aliments menys saluda-

bles, com el sucre i el gluten, per aliments dolços i sans, com la fruita i la farina d'ametlla. Els ingredients necessaris són:

1 ou, 1 cullerada de farina d'ametlles, 2 cullerades de farina de civada, 1 cullerada de mel, ½ cullerada de llevat 1 got de llet de civada, coco o ametlla, 1 cullerada de cacau pur o 1 plàtan o 1 pastanaga (depenent si volem fer uns pancakes dolços o salats).

Com es prepara?

Poses tots els ingredients en el got de la batedora i els tritures fins a tenir una massa homogènia

Escalfes una cullerada d'oli a una paella – si és antiadherent no fa falta – i fiques la barreja. Deixes quallar la base i posteriorment es gira perquè es faci de l'altre costat. Retirar i reservar.

Cobreix i condimenta el pancake al teu gust. Pels petits es pot fer una “nutela” case-

La Masia
de la Xesca
RESTAURANT
Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24





ra i saludable amb $\frac{1}{2}$ plàtan congelat, 2 cullerades de cacau en pols, 15 avellanes,

una mica de llet d'avellanes i 1 cullerada de mel
El resultat és un esmorzar

amb un índex glucèmic baix, amb aliments complets i nutritius.



**MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ
AMANIDES / CREMES I HEALTHY FOOD**

Obert de dilluns
a dissabte
de 9.30h. a 20.30h.
Canonge Baranera, 22A
Tel. 93 127 53 56 

 **Cuinem**

La Fundació Lluïta contra la Sida crea una Unitat Funcional d'Envelliment Saludable pionera

Més d'un 50% dels aproximadament 3.000 pacients amb VIH que es visiten al Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital Germans Trias de Badalona són persones que, gràcies a l'èxit de la teràpia antiretroviral, ja han passat dels 50 anys. En molts casos, els anys de convivència amb el virus i els fàrmacs han tingut conseqüències negatives per a la seva salut, i ara, a més a més -i afortunadament-, s'està fent grans. Avui dia, les persones amb la infecció pel VIH tenen una esperança de vida gairebé equivalent a la de la resta de la població. Així doncs, han d'afrontar tot un seguit de molèsties o disfuncions que són les pròpies de l'envelliment, siguis o no VIH positiu. De fet, l'increment de l'esperança de vida ha comportat un fort envelliment de la nostra societat en general. La tendència cap a una població més longeva ha portat hospitals i ambulatoris a atendre cada vegada més persones que acumulen diverses patologies i malalties cròniques. La



Fundació Lluïta contra la Sida, amb seu a Badalona, però, es proposa anar un pas més enllà, amb la voluntat no només de diagnosticar i tractar aquestes comorbiditats, sinó de procurar un envelliment saludable als pacients que ens visiten. Per fer-ho, s'ha creat un circuit assistencial que inclou professionals de diversos àmbits. Els seus objectius, oferint una atenció integral i multidisciplinaria, són

revisar i minimitzar els factors de risc que poden afavorir l'aparició de patologies relacionades amb l'envelliment, intervenint a nivell terapèutic sempre que sigui necessari.

De l'observació a l'acció

La Dra. Eugènia Negrodo, cap de la línia de recerca en envelliment i cronicitat de la Fundació Lluïta contra la Sida, amb base a l'Hospital Germans Trias, coordina des de fa 5 anys una cohort de persones majors de 50 anys, amb una mitjana de 20 anys d'infecció pel VIH, anomenada cohort Over50. En la població general, les persones són classificades com a grans i poden accedir a l'atenció geriàtrica als 75 anys; en el cas de les persones amb VIH, a partir dels 50 ja se les classifica com a pacients d'edat avançada. "La majoria van tardar molt a iniciar la teràpia antiretroviral, ja que abans s'esperava a fer-ho fins que les defenses estaven a

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA L'ESTACIO

Av. Martí Pujol, 10 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50



nivells molt baixos perquè els tractaments disponibles eren molt tòxics per a l'organisme. Prenent-los es frenava el VIH però es provocaven danys, sovint irreparables, a nivell hepàtic, renal, ossi o cardiovascular, entre d'altres", explica la Dra. Negrodo. El sistema immunitari d'aquests "veterans del VIH", pel fet d'haver estat permanentment treballant contra la infecció crònica durant molts anys, envelleix de manera més marcada. Les dades obtingudes han permès establir tot un seguit de criteris per afavorir el diagnòstic i tractament de les patologies associades a aquest envelliment accentuat. Totes les eines es posaran a l'abast dels pacients en la nova i pionera Unitat Funcional d'Envel·liment Saludable. Part dels esforços se centraran en detectar casos de fragilitat, entesa com un estat d'alta vulnerabilitat que comporta un augment del risc

d'esdeveniments adversos per a la salut. Segons Negrodo, "en els últims anys, la manca d'activitat física i la malnutrició han estat identificats com a causes potencialment reversibles d'aquest estat i, de fet, l'exercici físic ha demostrat ser eficaç per millorar diferents components de la síndrome de fragilitat, com pot ser la sarcopènia (pèrdua de força i massa muscular)". Per això es proposarà als pacients amb fragilitat o prefragilitat i sarcopènia un programa basat en dieta i exercici específics. Per altra banda, s'oferirà una consulta per a la deshabituació de tabac, el consum del qual està íntimament relacionat amb malalties del sistema respiratori i cardiovascular. També es promourà la teràpia psicològica amb grups reduïts de gent gran, per combatre conseqüències de l'envelliment que podrien passar desapercebudes, com la soledat o els canvis relacio-

nals i afectius. Pel que fa al deteriorament cognitiu, que s'evidencia amb pèrdues de memòria o l'alentiment de la capacitat de raonament, per exemple, també es proporcionarà un seguiment encarat a prevenir i detectar aquest tipus d'alteracions. El circuit creat per atendre les persones que envelleixen amb el VIH inclourà la detecció i diagnòstic de problemes relacionats amb aspectes socials, funcionals, i de síndromes geriàtrics, intervenint sempre que sigui necessari.



Boramar Seves

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

PROPER SUPPLEMENT ANIMALETs

TOT

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517





Talls i pentinats segons la forma del rostre: els millors looks per a cares rodones

bellezaactiva.com

Després del nostre article sobre looks per a cares allargades, ara aterrem amb una

entrada especialment dissenyada per a les cares rodones. Jugar amb els talls capil·lars i la coloració o apostar per un serrell és una gran estratègia

per a dotar de verticalitat i estilitzar els trets de les cares rodones. T'avancem que els boy-cuts o pixie són atrevits però molt afavoridors looks



OR MUNDIAL

COMPRA-VENTA OR I PLATA

BADALONA

Avgda. Martí i Pujol, 270-272

Metro Pompeu i Fabra - Sortida Martí i Pujol



930 10 32 10

TASACIÓ GRATUÏTA SENSE COMPROMÍS
T'OFERIM EL MILLOR PREU
DINERS A L'INSTANT
NO TANQUEM AL MIGDIA

Tendències



per a cares rodones.

Pixie

El tall pixie que porta Cara Delevingne és una de les grans apostes per a suavitzar les faccions. La clau és deixar les temples buïdes, lluir volum en la part central amb les patilles una mica més llargues i més arran del cuir cabellut. A més, pentinar

el serrell de costat contribueix a suavitzar i estilitzar les faccions més rodones, dotant el rostre de certa verticalitat.

Malgrat la tradició d'associar feminitat amb les cabelleres més llargues, aquest tall és increïblement femení com exhibeix aquesta model transgressora.

Boy-cut amb tupè i cabell buïdat

Per a les cares més rodones, també es recomana un boy-cut i apostar per tupès o cabell buïdat en la zona superior del cap. Es tracta de crear una espècie d'artifici amb el qual fomentar la verticalitat del rostre per a combatre la tendència més horitzontal i arrodonida del rostre. Aquest look el veiem en l'actriu Scarlett Johansson que suavitza la rodonesa de la cara col·locant el serrell de manera lateral.

Cabellera amb 'Hair Contouring'

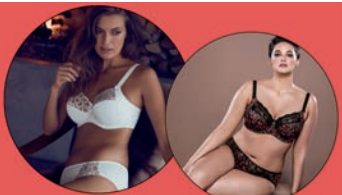
Una tendència estrella per als rostres rodons com el que llueix la top Miranda Kerr és el hair contouring, la

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi
Avinguda Martí Pujol
Horas convenidas
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández



tècnica capil·lar que ressalta i compensa les faccions a través de la coloració. En la versió rossa i castanya, es deixa la zona central del cap més fosc i s'il·luminen les puntes i els flocs davanters.

En els cabells castanys, es creen metxes des de l'arrel de tres tons més clars que el natural en la zona davantera.

És ideal pentinar la cabellera creant ones per a enfortir el moviment de la cabellera i suavitzar les faccions.

Cabelleres extrallargues

Per a les cares rodones, són molt afavoridores les cabelleres molt llargues, pentinades amb una ratlla central i ones que aportin vitalitat a la cabellera. És el cas de

l'actriu Vanessa Hudgens. La famosa actriu de la sèrie adolescent High School Musical llueix en aquest cas un cabell molt llarg, fosc, amb unes ones desfetes i una ratlla que parteix la seva cabellera en dues de manera natural.

En tenir un cabell gruixut i abundant es creen una espècie de columnes als dos



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



f [quiropacticabadalona](#)
g [quiropuravida](#)



costats del rostre que fomen-
ten la verticalitat.

Bob long amb serrell

El cas de l'actriu Ana de Armas ens serveix per a il·lustrar amb un sol exemple diverses tendències que són ideals per a les cares rodones.

En primer lloc, destaquem el bob long una mesura que és molt encertada i que s'aplica amb les puntes despuntades,

també molt recomanable per a aquest tipus de rostres. A més, l'actriu de la icònica sèrie *El Internado* llueix un serrell recte molt afavoridor i ha pentinat la cabellera amb moviment i vitalitat.

Algunes claus per a rostres rodons

Si tens el rostre arrodonit i vols estilitzar-lo i no has trobat inspiració en els cinc looks que t'hem presentat, no

et desesperis. A continuació et presentem algunes claus per a saber què pot quedar-te millor d'acord amb la rodonesa del teu rostre.

Les cabelleres llargues, bones companyes. El cabell llarg estilitza el rostre. Si tens el cabell XXL frondós pots lluir-lo amb ones suaus que aporten vitalitat a la cara, encara que també són molt útils quan estan planxades (un pentinat gens recomanable per a les cares allargades).

Que visquin els serrells. Però... quins? Molt ressentibles els de cortina, afinant pels costats, i aprimant les faccions. També és recomanable deixar el serrell més llarg i pentinar-lo cap a un costat.



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



Els llargs però despuntats i fins i tot irregulars com el d'Ana de Armas és una bona opció perquè la verticalitat que potència ho fa amb suavitat.

Volum en la part de dalt. Per a fomentar l'eix vertical, suavitzant la rodonesa del rostre,

són grans opcions els tupès en els cabells més curts o realitzar una ratlla lateral en les mitges cabelleres i en els cabells més llargs.

Dissenyar la cabellera amb capes lleugeres i escalades és una manera d'alleugerir i allargar la cara.

Juguem amb la coloració: el poder del hair contouring.

Aquesta sofisticada tècnica de llums i ombres que neix en el maquillatge és molt útil per a les cares rodones, perquè ressalta les faccions, potenciant la lleugeresa i aprimant el rostre.



Dret de família - Dret civil

Dret de Família - Divorcis , Custòdies, Pensions d'aliments, Execucions

Dret Civil - Reclamacions, Herències, Incapacitats.

**Et vols separar?
Amb diàleg i
agilitat t'ajudarem
a trobar les millors
solucions**



Decorar el dormitorio

Redacció / amic.cat

Decorar dormitoris és una cosa que podeu permetre-us, aprofitar tota classe de detalls per a la paret, des de quadres, paper pintat, fins a un tapís. Els tapissos es coneixen des de molts segles enrere, deriven el seu nom del grec bizantí i són teixits encara avui en dia,

de manera tradicional a mà amb fils de diferents colors i conformant tota una varietat de figures i dissenys. Des que es van començar a fabricar, els tapissos han servit per decorar parets en tota classe d'estances, salons, dormitoris i d'altres. Els primers tapissos eren molt gruixuts i servien per abrigar les parets quan hi

havia baixes temperatures. Avui en dia s'utilitzen per a moltes formes de decoració.

Els tapissos eren en segles anteriors de gran valor, costosos i inaccessibles per a molts, sobretot quan alguns grans mestres de l'art van provar el seu talent elaborant-ne alguns. Avui en dia existeixen tapissos per decorar el dormitori.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

CONSELLS CASOLANS Com netejar les cortines de bany

Amb la humitat, és inevitable que surtin taques de floridura. Passa una esponja humitejada en lleixiu diluït. Si té moltes, el millor és posar-les en remull en aigua amb lleixiu i una mica de detergent. Esbandeix bé i penja-les en el bany, sense escórrer.



Poseu fusta a les parets

Redacció / amic.cat

Si voleu donar un aire rústic, vintage o desenfadat a una estança podeu aconseguir-ho amb una cosa tan senzilla com revestir les parets de fusta. Una de les tendències més cridaneres en decoració, tant per a exterior com en interior, és la de la fusta ecològica o reciclada.

Amb una mica de destresa i algunes dosis de creativitat, aconseguireu rentar la cara completament a la vostra habitació utilitzant la fusta per revestir les parets, o simplement la paret principal i deixar la resta com estava.

En aquesta tasca decorativa podeu decantar-vos per

diferents tipus de llistons, però resulten especialment d'interès els palets fets amb diferents lames de fusta encadellada, més encara si els llistons són de diferents colors i/o textures. Depenent dels colors de la fusta que escolliu i l'estat de les làmines, si presenten decapats o trossos amb la pintura saltada, obtindreu un ambient o un altre. Les possi-

bilitats són infinites, des de deixar els tons naturals, fins a pintar murals sobre la fusta. A grans trets, les fustes amb tons més grisosos són ideals per a dormitoris que pretenen ser moderns però amb aires industrials o un punt rural. Però si penseu en una estètica més fresca i original, podeu decantar-vos per combinar llistons de diferents colors o dimensions.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA S SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Seat urban mobility

ciutatdelmotor.com

L'e-Scooter concept compta amb un motor de 7kW de potència nominal amb pics de 11kW (14,8 CV), equivalent a 125cc, que ofereix un parell motor màxim de 240 Nm. La motocicleta arriba a una velocitat màxima de 100 km/h, suficient per arribar als 50 km/h només 3,8 segons. A més, compta amb una autonomia de 115 quilòmetres segons el

test WMTC. La bateria es pot extreure i carregar còmodament a casa o a carregadors públics i el cost estimat de càrrega és assequible per a tots els clients ja que serà de 0,7 € cada 100 quilòmetres. A més, el eScooter concept compta amb capacitat per emmagatzemar dos cascos sota el seient, està connectat i els usuaris poden rastrejar el seu nivell de càrrega o localització a través d'una app.

Nou SEAT e-Kickscooter concept

La companyia ha presentat també la seva nova generació d'e-KickScooter. Aquesta nova versió ofereix una autonomia de fins a 65 km, dos sistemes de fre independents i una bateria amb una capacitat molt més alta que arriba als 551 Wh. La versió actual en el mercat, el SEAT EXS, ha obtingut uns bons resultats de vendes amb més de 10.000 unitats venudes.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona
Tel.93 399 26 92

TALLER: Guixeres, 52 Badalona
info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

Immobil·ària

Prestacions que pots sol·licitar per sufragar el teu habitatge

api.cat

Si ja has passat pel procés de compra d'un habitatge sabràs que la cadena de gestions que el conformen pot convertir-se en un autèntic viacrucis per a qui adquireix l'immoble. Per aquesta raó, sempre aconsellem deixar en mans d'experts com el teu agent immobiliari, tots els tràmits associats. D'aquesta manera, tindràs la seguretat que tot està ben fet i evitaràs els nervis propis del que tracta de fer alguna cosa que no coneix.

Recorda: No és obligatori

En primer lloc, ha de quedar clar que a Espanya la llei no exigeix que els titulars



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com



d'un crèdit hipotecari subscriu cap tipus d'assegurança de vida. No obstant això, el que sí és cert és que l'entitat bancària a la qual has sol·licitat el préstec pot condicionar la concessió de la hipoteca a la contractació de l'assegurança. Això sí, no pot obligar-te a que aquesta assegurança es contracti directament amb la pròpia entitat o amb una altra empresa asseguradora escollida per la mateixa.

Aquesta pràctica es considera com abús de posició dominant en la negociació.

En què consisteix?

L'assegurança hipotecària de vida és aquella que en cas de mort o incapacitat del titular cobreix el capital pendent de pagament que hi hagués en el moment de produir-se el sinistre. Encara que podria tenir molt sentit que aquesta assegurança cobreixi la vida total del préstec, normalment a les entitats financeres només els preocuparà un

període menor, usualment en l'entorn dels 10 primers anys. El comprador hauria de valorar la conveniència o no d'aquesta cobertura, de si s'ajusta a les seves pròpies necessitats, o si amb un període major, fins i tot fins a l'edat en què aquest instrument deixa d'estar disponible (generalment entro els 70 i 75 anys, depenent de la companyia asseguradora) es veurien millor ateses les seves necessitats.

Què és el més important?

A l'hora de seure a contractar l'assegurança al banc recorda fixar-te en tres punts:

La indemnització en el temps que aplicarà el banc. Les cobertures addicionals que pots contractar.

L'evolució de la prima en el temps.

Qui és el beneficiari de la pòlissa?

Finalment, un altre aspecte important és la inclusió de

l'entitat financera com a beneficiari de la pòlissa. Els experts aconsellen que el comprador de l'habitatge s'asseguri que si el banc queda com a beneficiari de l'assegurança hipotecària a les escriptures ha de constar que l'import rebut pel banc queda limitat al del deute corresponent al titular i que serà utilitzat únicament en l'amortització de la mateixa. Vas contractar una assegurança de vida hipotecària en signar la hipoteca? Què vas tenir en compte a l'hora de fer-ho? Dóna'ns la teva opinió. Ens interessa molt conèixer-la.

ORIOl AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA CENTRO-MAR

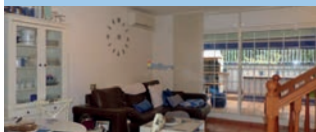
C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Casa de 3 Hb + Buhardilla de 160m2

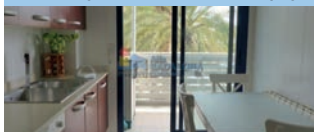


Preciosa y Típica Casa reformada de 3 Habitaciones + Buhardilla polivalente y 160 m2 Útiles, 172 m2 construidos, con 2 Baños, 1 aseo, 2 Terrazas y Sótano, en el Corazón de Badalona.

ALFA1678

160 m² 3 3 570.000.- €

Piso 3 hb. y 108 m2 Const., a 50 mts playa

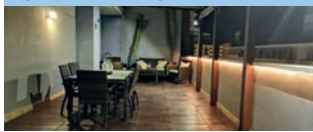


Piso de 3 hb. y 108 m2 Construidos según Catastro, a 50 metros de la Playa. Comedor de 22 m2 y salida a Balcón Terraza de 15 m2, con Vistas al Mar. Cocina Reformada y Moderna de Mucha Calidad.

ALFA1647

108 m² 3 2 370.000.- €

Espectacular Ático Dúplex en 2ª Línea de Mar



Ático Dúplex de 4 Hb, 159 m2 const. + 83 m2 de Terraza, Pk, Piscina, 2ª Línea de Mar. Habitación Suite de 19 m2. Habitación Doble de 10 m2. Habitación Junior de 8 m2. Terraza perimetral.

ALFA1663

118 m² 4 3 475.000.- €

Piso de 4 Hb, 143 m2 Const. 2ª Línea de Mar

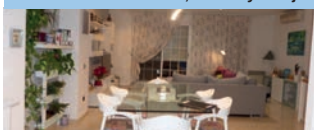


Salón de 23 m² con salida a balcón terraza de 35 m² (+). Cocina de 14 m². 4 Dormitorios. 1 Suite de 21 m². 2 Hab. Dobles de 9 y 8.50 m². 1 Habitación Junior de 7,15 m². 1 Baño de 4 Piezas. 1 Baño de 4 Piezas.

ALFA1687

143 m² 4 2 435.000.- €

Casa de 216 m² de 4 Hab, Terraza y Garaje



Casa adosada de 216 m² en Bufalà, Badalona, 4 Habitaciones, 2 Aseos y 1 baño, Terraza y garaje privado. Sala Comedor con chimenea y salida a la terraza. Gran Salón comedor, de 47 m² con balcón, 4 hab.

ALFA1689

216 m² 4 3 430.000.- €

Casa a 3 vientos, 122 m², 4 Hab y jardín



Estupenda casa, totalmente exterior y muy luminosa a tres vientos, en inmejorable zona de Tiana (ideal para una familia con niños). Casa de 4 Habitaciones, 2 Baños y 122 m2. Gran Salón comedor de 30 m2 con tres ambientes.

ALFA1683

122 m² 4 2 475.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1
C/ Industria 143-149 08912 Badalona

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Us podeu sentir una mica febles en tema d'emocions, tot us farà sentir estranys, no vol dir que us hàgeu de sentir malament, sinó que us sentireu diferents.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Anireu a la vostra i voldreu fer el que us doni la gana sense mirar res, aneu amb compte perquè fer això vol dir que podeu molestar a algú i tenir algun conflicte que no cal.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Tindreu molta mandra a la feina o en els estudis. Si és el vostre cas, heu de mirar de no deixar-vos portar per aquesta mandra i buscar la manera d'estar més desperts i animats.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Us tocarà pensar més del que esteu acostumats per buscar solucions de temes que van relacionats amb coses familiars. Heu de ser prudents i mirar que tothom pugui estar bé.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Tindreu inestabilitat de pensaments i això us farà tenir dubtes del que voleu. Estaria bé que féssiu coses per distreure-us i sobretot que us deixéssiu portar pel bon rotlló.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Els amics us faran costat en les decisions que hàgeu de prendre, per tant és bo que els hi expliqueu la situació en la que us trobeu així us donaran solucions per anar més bé.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

A casa tot us anirà més lent del compte, sembla que tot vol anar poc a poc i que res no vol sortir a la primera. Serà una tònica que s'anirà repetint al llarg d'aquests dies.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Tindreu moltes ganes de parlar i d'explicar tot el que us passa pel cap, i ja està bé, però heu de tenir present que hi ha coses que no cal explicar-les a tothom.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Us pot donar per voler escriure tot allò que us passi pel cap, la veritat és que tampoc estaria malament que ho féssiu, de vegades va bé deixar constància del que es pensa.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Us podeu trobar amb la dificultat de que les paraules no us surtin i que us costi expressar el que voleu d'una manera entenedora. En moments així el millor és no voler forçar les coses.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

La vostra opinió de certes coses pot ser molt diferent a la de persones que teniu al vostre voltant. Haureu d'anar amb compte en no ofendre als demés volent imposar-vos de manera massa radical.



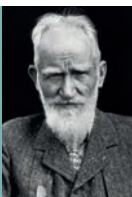
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Aneu amb compte amb la vostra salut, tindreu tendències a arregar-ho tot, mals de panxa, refredats o virus d'aquells que es propaguen de manera fàcil.

Frases cèlebres

«Només triomfa al món qui s'aixeca i cerca a les circumstàncies, i les crea si no les troba»

George Bernard



Dites

«D'on no n'hi ha no en pot rajar»

*Significat: no es pot treure cap rendiment ni profit d'algú que no sap fer una cosa determinada.
En castellà: de costal vacío, nunca buen botijo*

La météo dels dies 13 a 26 de gener

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies
a totmeteo@gmail.com
les hi esperem!



Dies després del temporal de pluja, els torrents i les rieres del municipi continuaven portant aigua. Aquest és l'aspecte que presentava diumenge la riera de Pomar, uns metres més avall de la Font del Pop. Fotografia de Marta Baldrís.

Meteorologia | Redacció TOT

El temps d'aquestes darreres dues setmanes ha estat ben divers. A mitjans de gener estàvem immersos en un potent anticicló que ens deixava dies assolellats, però nits ben fredes. Tot va canviar el dia 19, amb l'arribada d'una pertorbació atlàntica que es va aprofundir en arribar a la Mediterrània. Aquell dia el vent de gregal va començar a bufar amb força, i ho va fer durant tres dies consecutius. Dilluns dia 20 va ser la jornada més ventosa de la sèrie de dades (que comença l'any 2009), amb una velocitat mitjana diària de 30,4 km/h. La forta ventada va aixecar onades que, en el cas de Badalona, van arribar als 6 o 7 metres d'alçada. I l'altre gran protagonista va ser la

pluja. Dimarts 21 es van arribar a acumular gairebé 89 l/m², el segon registre més important de la sèrie de dades. En tot l'episodi, es van arribar a recollir 148,1 l/m². Per trobar un equivalent pel que fa al temporal de vent i mar caldria recular fins novembre de 2001, mentre que l'últim temporal de pluja tan abundant com aquest va ser l'octubre de 2005.

Temp màx	29,4 °C últ. mes
Temp mín	17,1 °C últ. mes
Hr màx	90% últ. mes
Hr mín	48% últ. mes
Press atm màx	1020,5 últ. mes
Press atm mín	1006,1 hPa mes
Vent màx	32,2 últ. mes
Precipmàx 24h	24,5 l/m ² provisional dia 10

**Dades de l'estació meteorològica
Badalona - Bufalà*

Sudokus

Nivell fàcil

	1			3	6	5	8	2
			2		1	9		7
2	9						1	
						2		6
5	6				8	1		9
3				6	5			8
		2	5	7		4		1
					9			3
	3		4		2	6		5

Nivell difícil

8		3			1			
				8		6		
	9	6	4					
			3			5		
4	5		7			1		9
					9			7
	4						2	
3				6			5	4
	2					7		

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 631 140 081

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 633 561 657

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y canguro, por las mañanas o por horas. Disponibilidad inmediata.

666 654 951

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de niños por horas o jornada completa.

Disponibilidad inmediata. 626 894 951 / 612 480 135

CHICA HONDUREÑA se ofrece para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas, fines de semana, disponibilidad inmediata.

722 871 612

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores, niños y limpieza. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. Con experiencia. 651 320 713

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. Interna o externa. Con experiencia. 651 320 722

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, interna, disponibilidad inmediata. Se tiene conocimiento para pacientes diabéticos. 631 043 888

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y niños, limpieza. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. 632 015 982

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de niños por horas. 642 544 314

CHICA SE OFRECE para cuidado de niños, mayores y limpieza. De lunes a viernes. 602 018 592

CHICA SE OFRECE para cuidado de niños, mayores y limpieza. Interna. 666 828 804

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos

religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

AMISTATS

SEÑOR 65 AÑOS busco mujer extranjera española amistad relación seria telefono 698 243 029

Necrològiques

29 de gener

• Joaquina Rández Martínez

28 de gener

- Aurora Gómez García
- Joana García Segura
- Manolo Baños De La Torre
- Antonio Fernández Chica
- Martí Torrents Salinas
- Daniel Paz Alegre
- Josefa Martín Fuentes
- Josefa Sorli Bonet
- Pascual Colas Julbez
- Bartolomé Pérez Andrades

27 de gener

- Cayetano Barranco González
- Ramón Monné Xivillé
- María Luisa García Barrera
- Pedro Martínez Segura
- Jorge Curet Romero
- Encarna Haro Manrubia

26 de gener

- Andrés Villalmanzo Boada
- Chenchi Fernández Boiza
- Lluís Bertrán Castellví
- Rosa Prades Garcés
- Silvia Ortega Bonet
- Juan Fuentes García
- Albert Mercader Gol

Dades facilitades per Pompes Funebres



ES NECESSITEN

Reposador, Carnisseries/
Xarcuteres, Peixateres i
Caixeres amb experiència
per a Supermercats de
Badalona. Interessats/des enviar
C. Vitae a meritxell_ayra@condis.es

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF,
SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H.
ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN
ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA.
MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a divendres de 10 a 14.30h i de 16 a 20.30h. Dissabte de 10 a 14.30h i de 17 a 20.30h. Domingos de 11 a 14.30h.

Any 1980, Pont del Petroli

Foto antiga: Jaume Giné

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Distribuidors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor



Mossèn Anton, 29
934 643 386

Horari:

7h a 0:00h de dilluns a divendres

8h a 1:30h Dissabte · 9h a 0:00h Diumenge

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



Guifré, 82
93 397 71 56

Horari: De dilluns a dissabte

Matins: de 9.30 a 13.30h. Tardes: de 17 a 20.30h.

Les últimes tendències i els millors preus!
Disposem de taller de joieria i de reparació
de totes les marques de rellotges.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè el Tot va molt buscat i a la gent li fa molta
il·lusió quan se'l troba!



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



entrevista
personalitzada

12
febrer

study
tours

14
febrer

gran festa de
portes obertes
14 MARÇ

 Col·legi
Sant Andreu

NAZARET
COLEGIOS INNOVADORES

Contacta amb nosaltres:
933847710 - secretaria@standreu.org
www.standreu.org - @standreu 