

TOT

Mira les fotos
i vídeos del
temporal al web



www.loibadadalonca.com
Del 24/01 al 31/01 '20



El temporal trenca el símbol

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com



El 2020 més saludable

20% DE DESCOMPTE
EN FRUITES I VERDURES

només fins al 28 de febrer



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

Esports

Prepelic (37 punts) lidera la Penya en un Palau Blaugrana tenyit de verd-i-negre per un dia

Bàsquet | Jordi Creixell

Situació estranya la que li ha tocat viure a la Penya aquesta setmana, jugant el partit del Top 16 de l'Eurocup contra el Tofas Bursa al Palau Blaugrana i no pas a l'Olímpic. El temporal Glòria va provocar desperfectes a la coberta del pavelló badaloní i els verd-i-negres no van tenir més remei que "emigrar" per un dia a la pista de l'etern rival. A més, els badalonins van haver d'afrontar el partit molt minvats per les baixes, sense Stevic, Harangody i Dimitrijevic, però malgrat tots aquests condicionants van sumar una victòria de prestigi (88-84) que pot ser clau per arribar als quarts de final de l'Eurocup. Prepelic, amb 37 punts, va fer un recital, però també van brillar els joves, amb Joel Parra al capdavant (11 punts i 3/3 triples). La Penya haurà de viatjar la setmana que ve a Turquia (jugarà dimarts), però abans, aquest dissabte, tornarà a l'Olímpic per rebre el Casademont Saragossa (20.30h).



Joel Parra, celebrant un dels seus triples contra el Tofas Bursa. / David Grau

Derrota a Burgos, ja sense Nikos Zisis

La Penya va haver d'afrontar el partit a la pista del Sant Pablo Burgos, el primer de la segona volta de l'ACB, sense el concurs de Nikos Zisis. Només 24 hores abans del matx, i de forma inesperada, el base grec es va desvincular de la Penya per tornar al seu país i fitxar per l'AEK d'Atenes. Un contratemps que obliga

els badalonins a buscar un recanvi en el mercat i que momentàniament deixa Neno i Zagars al capdavant del timó de l'equip. El macedoni, a Burgos, va tornar a fer un pas endavant, amb 17 punts, 10 assistències i 25 de valoració, però el seu bon partit i els 34 punts de Prepelic no van evitar la derrota (92-89).

Shawn Dawson, verd-i-negre fins al 2021



L'aler israelià ha ampliat el seu compromís amb la Penya per una temporada més, fins al juny del 2021. Tot i tornar a lesionar-se de gravetat l'octubre passat, al tendó d'Aquil·les, el club segueix confiant en el seu enorme talent i espera que el curs vinent, un cop recuperat, sigui peça clau a l'equip. / Foto: D. Grau

Primer triomf de l'any per al Seagull



Una gran jugada individual d'Irina Uribe va donar els tres punts al Seagull al camp del Frial (0-1), en un partit on les Gavines van haver de sobreposar-se a l'expulsió de Carla Cotado en la segona part. Les badalonines, vuitenes (26 punts), juguen diumenge a l'Estadi contra el Barça (12h). / Foto: @CE_Seagull

El Badalona perd a la pròrroga i diu adeu a la Copa amb el cap ben alt

Futbol | J. C.

El Badalona va haver d'acomiar-se del somni de la Copa però ho va fer amb el cap ben alt, forçant la pròrroga davant del Granada, que va acabar decantant la balança en el temps extra (1-3). Tot i el gerro d'aigua freda que va suposar el gol matiner d'Ismail al minut 2 (0-1), els de Manolo González van tornar a fer vibrar l'Estadi amb un bon partit i en la represa, en una jugada d'estratègia, van somiar amb una nova gesta amb el gol de Miquel Robusté (1-1). L'empat es va mantenir fins al final del temps reglamentari, però en la pròrroga els andalusos van acabar complint amb la lògica, amb les dianes de Gonalons i Carlos Fernández.

L'afició badalonina, amb tot, va tornar a xalar amb els escapulats, en una nit on també estava previst fer, per fi, l'acte d'inauguració oficial de l'Estadi, amb l'actuació del cantant Miki Núñez. Tot plegat,



El Badalona va plantar cara a un altre equip de primera. / Foto: @GranadaCdeF

però, es va haver de cancel·lar per culpa del temporal.

Empat amb l'Andorra

Pel que fa a la lliga, el Badalona només va poder sumar en punt en el doble compromís al camp del Barça B (derrota per 2-1) i a l'Estadi davant

de l'Andorra (empat a zero amb una discutida actuació arbitral). Dos resultats que tornen a situar els escapulats en posició de descens abans de viatjar al camp de l'Ebro, l'exequip de Manolo González, on jugaran aquest diumenge al matí a partir de les 12h.

Belmonte suma vuit ors al Campionat de Catalunya



La nedadora badalonina va regnar als campionats de Catalunya de natació, celebrats la setmana passada a Terrassa. Belmonte va aconseguir la medalla d'or en un total de vuit proves: en els 3.000, els 1.500, els 800, els 400 i els 200 metres lliures, en els 200 papallona i en els 400 i els 200 estils. / Foto: @TerrassaNat

Els Taurons cauen a Manresa

Tercera derrota a la Primera Catalana del Rugby Club Badalona, que va caure al camp del Manresa per 36-16. El pròxim partit, el 2 de febrer a casa contra el Granollers.

All Star de la Copa Catalunya a Granollers

El bàquet femení badaloní també estarà present a l'All Star de la Copa Catalunya d'aquest cap de setmana a Granollers, amb jugadores com Emma Barcelo, del Premià, i Paula Casadevall, del Femení Sant Adrià.



El temporal Gloria deixa al seu pas per Badalona un panorama desolador

Temporal | Carles Carvajal

Ho havien avisat, des de feia dies, però ningú podia imaginar-se les destrosses que ha provocat la borrasca Gloria al seu pas per Badalona. D'entrada, en ple mes de gener, no és habitual un temporal d'aquestes característiques, ni per la duració ni per la unió de tots els elements, fort vent, onatge i pluja. El resultat parla per si sol. Més de 500 avisos va rebre

el telèfon d'emergències 112 des de Badalona, fins aquest dimecres al matí. La part més visible d'aquest temporal són els desperfectes que ha provocat al Pont del Petroli, però aquesta borrasca ha deixat moltíssims incidents a la ciutat, arbres tombats, trencaments d'elements del mobiliari urbà, platges sense sorra i amb equipaments molts afectats, destrosses en vehicles i d'altres incidències. Els

Bombers han realitzat més d'un centenar de sortides, a Badalona, i en alguns moments no donaven l'abast.

El temporal parteix en dos el Pont del Petroli

Era una imatge ningú volia veure. El matí d'aquest dimecres va partir en dos el Pont del Petroli.

Les fortes onades, de fins a 8 metres, van trencar el pantalà i van emportant-se una peça de formigó de 15



metres, part de la barana i el voladís de fusta de la plataforma final. Algunes parts van aparèixer a la mateixa platja. "Ara mateix s'està treballant amb serveis jurídics i amb tècnics de l'àmbit de territori per valorar els danys, ja que són molt més grans que els que va patir el Pont el gener de 2017", va assegurar dimecres en roda de premsa el regidor de l'Ajuntament Rubén Guijarro. "Un cop passin els efectes del

temporal haurem de fer una valoració més acurada", va explicar Guijarro.

A més, el regidor va afegir que encara no podem parlar de danys estructurals, ja que haurem d'esperar a aquestes primeres valoracions per fer-nos una idea. De fet, el mateix dimecres al matí, va celebrar-se una reunió, entre totes les administracions, per avaluar l'estat del Pont. Un cop coneguda la notícia, molts badalonins van acostar-se

fins al pantalà per comprovar-ho in situ i fer vídeos i fotografies. Molts ciutadans han demanat, a través de les xarxes socials, que l'Ajuntament remodeli el Pont.

Mira les
fotos
i vídeos del
temporal al
web





Les platges de Badalona, la zona més afectada



Temporal | Carles Carvajal

A part dels desperfectes al Pont del Petroli, el litoral badaloní ha estat la zona més afectada per la borrasca Gloria, que fins i tot ha transformat l'aspecte d'algunes platges badalonines, des de la Barca Maria a la platja del Coco. El govern municipal ha reconegut que han quedat "molt malmeses" i que els costos, que encara no s'han quantificat, seran molt elevats. A la mateixa costa, equipa-

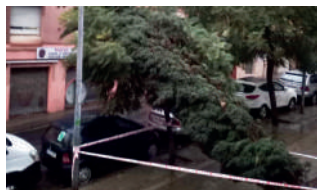
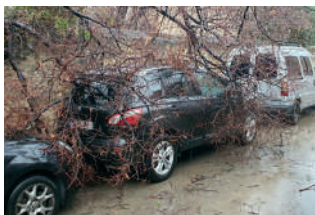
ments com la Donzella de la Costa, les cases blaves de la Riera Canyadó, el Club Natació i el Club de Rem han quedat molt malmesos. Al local del Club de Rem, situat a la platja de l'Estació, les onades van rebentar la porta i l'aigua i la sorra van entrar a dins. El Club de Rem ha fet una crida a les xarxes socials per ajudar en la recuperació del local. Al Club Natació Badalona, el temporal ha fet estralls, una instal·lació que tot just dissabte inaugu-

rava l'ascensor després del darrer temporal i que ara també s'ha vist molt afectada.

En algunes comunitats de veïns del Passeig Marítim, l'aigua també va entrar a diversos aparcaments. Els passos subterranis, de pas a la platja, també van quedar inundats, com el de Martí i Pujol o Riera Canyadó. Al Port de Badalona les onades també han sobrepassat el dic del recinte, tot i que la feina prèvia ha evitat mals majors.



El fort vent causa nombrosos incidents a tota la ciutat



Les ratxes de vent han sigut també històriques a Badalona. Dilluns, el Port de Badalona arribava als 107km/h, i a nivell de ciutat, el dimarts, l'Observatori del Museu registrava ratxes de vent de 97km/h Això provocada multitud d'incidències a Badalona, sobretot amb arbres tombats i també mobiliari urbà. Alguns d'aquests arbres van caure prop de

centres escolars, com el Joan Coret, Pau Casals o l'institut Albéniz. En aquest darrer centre van quedar suspeses les classes a mig matí i també dimecres. A l'institut La Riera tampoc van fer classe. En d'altres centres, com la Llauna, es van detectar goteres. En alguns punts, com el carrer Holanda de Montigallà, un gran arbre va caure damunt d'una furgoneta,

sense cap dany personal. Els Bombers van treballar en nombroses incidències, com al Pavelló de la Plana o a l'Hospital Germans Trias i Pujol. En aquest punt el temporal va afectar la caixa d'una finestra del passadís de la segona planta de l'hospital de Can Ruti. Això va obligar a reprogramar algunes intervencions i es va tancar un quiròfan d'oftalmologia.



Més d'una desena de palmeres cauen a la Rambla

La Rambla ha patit de valent els efectes d'aquest temporal. Fins a una desena de palmeres van quedar tombades pel fort vent d'aquests darrers dies. Van caure palmeres tant a la mateixa Rambla, en el seu inici amb la cruïlla del carrer de Mar, com davant de l'Hotel Miramar o al tram de Santa Madrona, davant del carrer Joan Peiró. Les fortes ratxes de vent també van tombar algunes palmeres

d'altres punts de Badalona, com el Passeig Marítim. A més, en zones com Montgat o el Turó d'en Caritg, molts arbres van caure.

Polèmica sobre l'actuació del govern municipal durant el temporal

Els grups de l'oposició a l'Ajuntament de Badalona han carregat contra el govern municipal durant aquest temporal. Els grups municipals

van demanar explicacions al govern perquè no s'havien suspès les classes a totes les escoles de la ciutat, tal i com ha passat, per exemple a Montgat i Tiana. A més, l'oposició ha acusat al govern de manca de previsió i comunicació durant les hores més dures del temporal. A través de les xarxes socials, molts ciutadans s'han afegit a la polèmica, sobretot pel que fa a l'obertura de les escoles.

El TOT vol agrair la col·laboració dels seus seguidors

Des del minut 1, el TOT Badalona va rebre centenars de vídeos i fotografies a través del WhastApp de la nostra revista, el 651.976.517,

del temporal. Des del TOT volem donar les gràcies als nostres seguidors, i la ciutadania en general, la seva col·laboració. Algunes

d'aquestes imatges van ser penjades al minut a les nostres xarxes socials i d'altres s'han publicat en aquestes pàgines en paper.

Xavier Tugas, Francesc, Anna Luque, Mari Carmen Esteban, Xavier Tugas, Ximena Silva, David T., Victor Vallejo, Xavier Parcerisas, Sara Bersabe, Elena Álvarez, Francesc Tarrau, Joan Rodon, Àngel Vendrell, Salvador Fernández, Elisabet Venezuela, Jordi Moreno, Rosa Perellón, David Martín, Anna Guillen, Martí Sánchez, Núria Soler, Àlex Navarrete, Glòria Saez, Edu Monterde, Igansi Casanova, Meritxell Boada, Ximena Silva, Fatima Hidalgo, Àngela Vázquez, Jaume Boix, David Torrents, Daniel Soldevila, Daniel Varas, Inma Roderó, disculpeu si ens hem deixat algú.

Neix a Badalona el nou model d'Oficines d'Atenció al Client d'Aigües de Barcelona

Les persones són un eix estratègic per a Aigües de Barcelona, que aposta per estar al costat dels ciutadans, els treballadors i els proveïdors, treballant per la proximitat i el diàleg. És per això que en el marc de la seva Agenda2020, van posar en marxa el projecte Col·laboratori, on promouen la participació dels seus professionals per poder transformar la manera en què fan les coses.

La renovada Oficina d'Atenció al Client de Badalona, ubicada a l'Avinguda Alfons XIII, és resultat d'aquest projecte, en el qual han participat també l'estudi Denys & Von Arend i els experts en accessibilitat UN PAS. Aquesta nova oficina busca millorar l'experiència dels clients, adaptant-se a les seves necessitats, creant espais en els quals es pugui dur a terme una atenció propera i amb una major privacitat. Les zones d'espera també han canviat per a fer-les més confortables, incloent espais per a infants i zones habilitades per a exposicions, algunes itinerants i d'altres permanents relacionades amb el cicle integral de l'aigua.

Una de les responsables del projecte Col·laboratori, Mireia Hernán, explica que "aquest nou espai és fruit d'una nova forma de treballar, a partir d'un equip transversal que ha permès incorporar idees disruptives en la qual moltes persones surten de la seva zona de confort i això acaba repercutint en una millora de l'experiència del client".



El nou disseny gaudeix d'espais més diàfans, prioritzant la llum natural, la natura i materials sostenibles

L'espai és accessible i busca millorar l'experiència dels clients, potenciant una atenció propera i amb una major privacitat

Una de les principals demandes era la de l'accessibilitat universal. En aquest sentit, i en col·laboració amb Pilar Díaz, ex secretària d'Estat de Serveis Socials i especialista en diversitat funcional, s'ha fet un esforç per arribar a crear un espai 100% accessible. L'arquitecte d'Aigües

El disseny s'ha fet amb la participació de la plantilla i inclou noves zones d'espera més confortables, amb espais per a infants i exposicions

de Barcelona, Alejandro Dorrio, va reiterar que "el que realment s'ha de posar en valor és que és una tasca feta entre tots" i destaca que s'ha dissenyat seguint els criteris biofílics, és a dir, creant espais més amplis i diàfans, en els quals es conviu amb la natura; millorant

l'accés de llum natural; apostant per l'ús de fusta sostenible; plantes i una font d'aigua de l'aixeta. "Hi ha molts detalls que a primer cop d'ull no semblen importants, i sí que ho són: les arestes de totes les taules són arrodonides, les làmpades de feltre absorbeixen el so i permeten major intimitat en les atencions als clients, el paviment és conductiu per evitar problemes de salut".

Amb aquesta nova oficina, Aigües de Barcelona comença un procés de transformació per adaptar progressivament tots els seus punts d'atenció al client a aquest nou estil, començant pels de l'Hospitalet de Llobregat, Gavà i Barcelona.



La nova oficina, ubicada a l'Avinguda Alfons XIII, recull una de les principals demandes com era la de l'accessibilitat universal

La Setmana

La Generalitat invertirà 4,5 MEUR per asfaltar la C-31 a Badalona amb un innovador paviment



La Generalitat asfaltarà l'autopista amb un innovador paviment que redueix les emissions

Mobilitat | Carles Carvajal

El conseller de Territori i Sostenibilitat, Damià Calvet, ha anunciat aquest dilluns dues inversions a la ciutat de Badalona per un import proper als nou MEUR. Concretament, es destinaran 4,5 MEUR a millorar el ferm de la C-31 al seu pas pel municipi amb un innovador paviment que redueix el soroll i les emissions de diòxid de nitrogen. S'actuarà en un tram de vuit quilòmetres entre Barcelona i el límit de la concessió de la C-32 i la previsió és que l'obra, que durarà uns tres mesos, es liciti i s'executi aquest 2020. Calvet també ha anunciat que la construcció d'un bloc amb 41 pisos de lloguer assequible a l'àmbit de l'àrea residencial estratègica (ARE) de l'Estrella. Les obres tindran un cost aproximat de 4,4 MEUR i es preveu que es

puguin iniciar el 2022.

Nou asfalt pioner a l'autopista al seu pas per Badalona

El nou asfalt de la C-31, que com ha destacat l'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, és el primer cop que s'implanta a l'Estat, està fet amb un material molt porós que redueix significativament el soroll dels vehicles que hi circulen. A més, gràcies al fet que entre els seus components hi ha el diòxid de titani, és capaç, malgrat que encara no s'ha pogut quantificar, de captar part del diòxid de nitrogen. Calvet ha explicat que el projecte s'emmarca en el Pla de Forns Sostenibles del Departament, i que pel seu caràcter "pioner" se'n farà un seguiment molt pròxim per determinar si el que s'ha comprovat al laboratori és una realitat sobre el terreny

i es pot aplicar en altres vies d'arreu del país.

41 pisos de lloguer assequible a l'Àrea de l'Estrella

D'altra banda, el conseller Calvet, també ha anunciat que es convocarà properament el concurs per al disseny i la construcció d'una promoció de 41 pisos de lloguer assequible a Badalona. Les obres tindran un cost aproximat de 4,42 milions d'euros i es preveu que es puguin iniciar el 2022. L'edifici, de planta baixa i cinc plantes d'alçada, així com locals destinats a ús comercial a la planta baixa i aparcaments soterrats, se situarà a l'àmbit de l'àrea residencial estratègica (ARE) de l'Estrella. En conjunt, la parcel·la té 3.440 m2 de sostre residencial i 650 m2 de sostre per a altres usos.

Els naixements segueixen a la baixa a Badalona amb xifres de fa 20 anys



Les xifres:

A Badalona, l'any 2018, van néixer 1.932 infants, 981 nens i 951 nenes

Societa | Carles Carvajal

La xifra de naixements a Badalona continua a la baixa, segons les darreres dades fetes públiques per l'Idescat, l'Institut Català d'Estadística. L'any 2018, darreres dades disponibles, van néixer a Badalona 1.932 infants, 981 nens i 951 nenes. Si hi comparem amb deu anys enrere, la xifra és molt inferior. Fa deu anys, el 2008, a Badalona van néixer 2.734 infants, 802 nadons menys

a la ciutat. Si anem a fa trenta anys, el 1998, la xifra seria similar als naixements del 2008, amb 1.980 nadons nascuts a la ciutat. Segons alguns experts, la natalitat porta baixant des de l'explosió de la crisi econòmica de l'any 2008 i està totalment relacionada amb la situació econòmica del moment. Per saber les dades oficials dels naixements a Badalona de l'any 2019 encara ens haurem d'esperar algunes setmanes.



La històrica llibreria El Full es traspassa per jubilació

Després de 40 anys, el llibreter badaloní Isidre Sala es jubila. Sala porta al capdavant d'aquesta llibreria, del carrer Guifré, aquests 40 anys. Ara ha

penjat un cartell, a l'aparador de l'establiment, on anuncia que "traspassa la llibreria per jubilació". El Full és la llibreria amb més anys oberta a Badalona.

Redada policial a diversos establiments de Badalona

La Guàrdia Urbana, Mossos i Policia Nacional van organitzar, divendres a la nit, diversos escorcolls a dos bars i una xurreria, dels carrers Pau Piferrer i Londres. Durant l'operació es van identificar 52 persones, 9 van ser detingudes per llei estrangera, 1 per cerca i captura, 7 per drogues i un acta per armes.

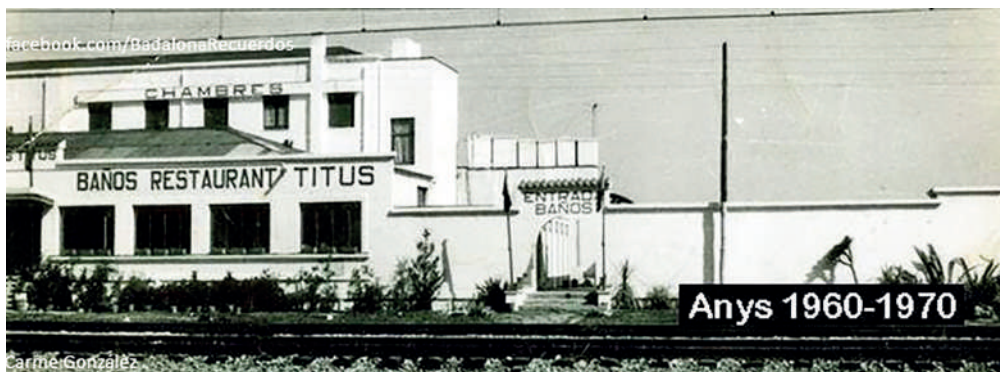
Detinguts dos veïns de Badalona per cultivar marihuana

Els Mossos d'Esquadra van desmantellar, la setmana passada, un cultiu d'un miler de plantes de marihuana a l'Hospitalet. Gràcies a un veí, els agents van localitzar una nau que semblava abandonada, amb els llums interiors oberts i diversos extractors funcionant. Els Mossos van detenir a dos veïns de Badalona per aquests fets.

Balanç positiu de la Marató de Sang a Badalona

La Marató de Donants es va tancar divendres passat amb 8.738 donants de sang en una setmana, 371 donants al Banc de sang de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona. Recordem que la Marató volia aconseguir 10.000 donacions, en un mes de gener que habitualment baixen el nombre de donants.

20 anys de l'enderroc del Titus Platja



El 27 de gener de l'any 2000, diluns farà 20 anys, l'emblemàtica discoteca Titus platja va ser enderrocada. L'aplicació de la llei de costes, aprovada l'any 1984, va convertir en runes un dels locals més estimats de la ciutat que se situava a peu de platja.

Diverses generacions van passar per aquesta pista des de l'any 1928, quan va obtenir la llicència. Ara, 18 anys després, ja hi ha diverses generacions de badalonins que no van trepitjar Titus platja, tot i que cada cap de setmana mouen l'esquelet a la Carpa. Només una placa,

instal·lada fa 8 anys, recorda la mítica discoteca, un local que va traspasar fronteres i que posava Badalona en el mapa. L'enderroc de la discoteca, ara fa 20 anys, va ser tot un impacte per molts badalonins. Fotos: Badalona Recuerdos/ Llibre història Titus



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Fa 3 anys era notícia a Badalona...

Un altre temporal malmetia el Pont del Petroli

Les inclemències meteorològiques han afectat el Pont en aquesta última dècada. El gener del 2017, just ara fa tres anys, un fort temporal amb onades de 8 metres va malmetre'n part de l'estructura. La barana protectora de la passera va desaparèixer en alguns trams, i la plataforma final va perdre bona part de les bigues de fusta que sostenien el paviment. Arran del temporal, el pitjor en molts anys, Pont va estar tancat durant 10 mesos, mentre es feien les obres de reparació i consolidació de l'estructura, que li van tornar el seu icònic aspecte.



te. De fet, tothom va tenir clar que s'havia de reparar perquè, a banda de fascinar els badalonins, ha servit de fons en molts anuncis televisius de primeres marques

internacionals o en rodatges cinematogràfics, que aprofiten la singularitat de la construcció per reforçar els seus missatges de modernitat o exclusivitat.

#totbadalona a Instagram



Salvador Valls @salvadorvalls

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

El Pont del Petroli, a #Badalona, trencat pel temporal. Quantes braçades n'he fet per sota amb bons amics al costat!

@BenetTatxo

Me gustaría saber a qué se destina el dinero que genera el Pont del Petroli de #Badalona con las campañas de Nike, Ray Ban, etc

@IreneTangerine

Que desastre #Badalona hora punta no van los semáforos y ningún policía controlando el tráfico

@marsanclemente



El personatge

El badaloní Marc Orts guanya el premi Gaudí pel so de “Dolor y Gloria”



Marc Orts continua recopiant premis per la seva professió. El badaloní va guanyar diumenge, en l'edició dels Premis de cinema català, els Gaudí, el premi com a pel·lícula amb millor so per “Dolor y Gloria”, juntament amb Sergio Bürmann. Orts és uns dels mescladors de so més respectats del nostre país. El badaloní ha guanyat, fins al moment, 5 premis Goya al llarg de la

seva carrera on ha treballat en més de 170 pel·lícules. D'aquests films destaquen “Lo Imposible” de J.A. Bayona, “Dolor y Gloria” y “La Piel que habito” de Pedro Almodóvar, “Rec” de Jaume Balagueró y Paco Plaza, o “Regresión” de Alejandro Amenábar. Orts espera acumular més premis, aquest proper cap de setmana, amb la nova edició dels Premis Goya.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Publicado por KURUJO 19h · 6 horas · G

AMPLIACIÓ: El Pont del Petrolí es trenca a Badalona
<https://www.eltotbadalona.cat/el-pont-del-petrol-i-es-trenca/>



Josefina Pérez

Va a dar miedo pasear por el puente con estas estructuras tan débiles en el mar

Tere Martínez

Que triste no me extraña con la mala baba que traía Gloria malparida

Rosalía Castells

Esperem que l'Ajuntament de Badalona i l'alcalde posi solucions aviat pel nostre pantalà

Enquesta
via Twitter @totbadalona

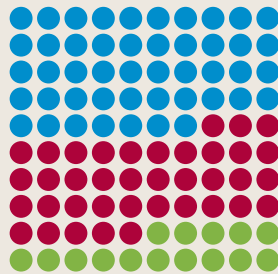
291 vots

Creus que Badalona pot atreure més turistes?

Sí, poden venir més **47%**

No, no té prou atractius **29%**

Ja venen masses turistes **24%**



Pròxima pregunta:

El Pont del Petrolí s'ha de tornar a remodelar?

Sí, s'ha de remodelar

No, no s'ha de remodelar

Els nostres seguidors han opinat!

Proposo activar un Verkami per recuperar un dels símbols de la nostra ciutat
[@Pichu_Bdn](#)

Veient l'onatge sembla un miracle que encara estigui una part de peu el Pont
[@Oscartuit](#)

Tres anys després es torna a trencar el Pont
[@alexmrtez](#)

Agenda

Badalona

Divendres 24 de gener

Exposició fotogràfica sobre “Enric Giralta, periodista de la transició”, fins el 16 de febrer, al Museu de Badalona



Exposició “1962, records d’una nevada a Badalona”, de Badalona Recuerdos, prorrogada fins el 30 de gener, al Centre Cívic de Dalt la Vila

Exposició “El diamant de Badalona, 150 anys d’Anís del Mono”, fins el diumenge 15 de març



Cinema Aprop al Círcol amb el film “El gran bany” (en català), a les 19h i a les 22h, al mateix teatre

Concert amb “Forever Jackson”, tribut a Michael



Dissabte 25 de gener

Teatre “La neta del senyor Linh”, El prestigiós director belga Guy Cassiers, tot un referent del panorama teatral europeu, ens presenta aquesta posada en escena de la famosa novel·la homònima de Philippe Claudel, una faula sobre l’exili, la soledat i la recerca de la identitat. La neta del senyor Linh, per mitjà d’un monòleg de Lluís Homar, s’endinsa en un conte ple de bellesa i poesia escènica. Serà aquest dissabte, 25 de gener, a les 20:30h al Teatre Zorrilla.



Jackson a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 25 de gener

Yugioh: Presentació (casual) Asalto Ignición, a les 17h, a la botiga de la Màquina del temps

Masterclass de dansa Contemporànea amb Lulú a les

19h, a l’Escola de Ball de Lulú

IV Aniversari del grup Vikings MC Barcelona, a les 21h, al local del carrer Bretanya, 56



Concert del grup “Mala Vida”, pop nacional, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 26 de gener

Visita guiada a l’exposició

“Enric Giralt, periodista de la transició”, a les 11h, al Museu de Badalona

Concert Vermut: Arsdup, actuació del duet Arsdup (violí i piano) amb obres de Mozart, Toldrà i Händel, a les 12h, a l'Orfeó Badaloní (preu: 10 euros i 5 euros socs Orfeó)



Teatre familiar, “Els tres porquets” amb la companyia “Magatzem d’Ars”, a les 18h, al Círcol

Dilluns 27 de gener



Cicle “Per fi és dilluns”, jam session, diversos estils, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

Dijous 30 de gener

Cicle “Ja és dijous!” Litz a Barcelona-2. Improvisació,



Carles Marigó, piano, a les 20h, al Conservatori de Badalona

Conferència, “El moviment veïnal al Barce-lonès Nord (1954-1987)”. Adaptació de la tesi doctoral de l'historiador José Miguel Cuesta Gómez, a les 19h, al Museu de Badalona



Cicle Gaudí de cinema a Badalona. Projectió del film “El viatge de la Marta”, a les 20:30h, al Teatre Principal

Montgat

Dimarts 28 de gener



Presentació llibre “El Maresme dibuixat”. Un recull de dibuixos de l'Urban Sketcher maresmenca Montse Sanchiz per diferents indrets del tram sud del Maresme, de Montgat a Mataró, amb la presència de l'editor de Voliana Edicions, a les 19h a la sala Josep i Pere Santilari

Si voleu col·laborar amb el grup de Teatre LA BADALONENSE
Envia un correu a joniflorero@hotmail.com
o un missatge al 630 161 275
US ESPEREM

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF, SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H. ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA. MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

L'obra "La neta del senyor Linh" obre la temporada teatral a Badalona



Lluís Homar actuarà al Zorrilla amb l'obra "La neta del senyor Linh"

Teatre | Redacció

Després del parèntesi nadalenc, els teatres municipals de Badalona arrenquen l'any i també la temporada que s'allargarà fins el mes de maig. El primer espectacle programat, d'aquest 2020, serà aquest dissabte, 25 de gener a les 20:30h al Teatre Zorrilla amb l'obra "La neta del senyor Linh". Es tracta d'un espectacle interpretat per Lluís Homar i dirigit pel

prestigiós director belga Guy Cassiers sobre el drama dels refugiats. L'obra "La neta del senyor Linh" és una versió teatral de la famosa novel·la de Philippe Claudel, amb més de dos-cents mil exemplars venuts i publicada en onze idiomes. Una faula sobre l'exili, la soledat i la recerca de la identitat. Pel prestigiós director belga Guy Cassiers, La neta del senyor Linh és un projecte europeu i una aposta per col·laborar amb

els creadors més importants del continent en la manera de crear la peça i enfocar el conflicte que retrata. En cada nou muntatge estrenat a diferents ciutats europees, el monòleg s'adapta a la llengua, la cultura i la personalitat de l'actor que assumeix el text. A Catalunya, el protagonista d'aquesta faula sobre l'exili, la soledat i la identitat, una metàfora sobre l'estat de confusió en què viu Europa, és el polifacètic Lluís Homar.

Coll i Pujol

Carrer de Mistral

Carrer a carrer

Frederic Mistral (Maiano 1830-1914). Poeta francès de la Provença, a la Catalunya Nord que va obtenir el premi Nobel l'any 1904 juntament amb l'escriptor espanyol José Echegaray. Amb altres escriptors fundà la societat Félibrige.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

La música omple aquest cap de setmana arreu de Badalona



Els Big Mouthers actuaran el proper divendres 31 a l'Espai Titus

Música | Redacció

Durant aquest cap de setmana s'han programat diversos concerts a Badalona, de diversos estils a diferents espais de la ciutat. Aquest dissabte, a les 18:30h, s'ha programat el XX Festival del vintè aniversari de l'associació Cultural Zurbaran, al teatre Blas Infante. Durant el certamen hi hauran les actuacions del Coro Zurbarán, Dansa l'Atelier des Artistes, Coral Santo Àngel

de Barcelona i cors i danses de Canovelles. De cara a diumenge, 26 de gener, s'han programat dos concerts més. El Monestir de Sant Jeroni de la Murtra acollirà, a partir de les 12h, l'actuació de Dex-Cor, amb fragments del Messies de Handel. A la mateixa hora, a les 12h, l'Espai Tolrà de l'Orfeó Badaloní acollirà el concert vermut amb els Arsduo, amb violí i piano, on s'interpretaran peces de Mozart, Toldrà i Händel.

L'Espai Titus acollirà el concert dels Big Mouthers a benefici d'Open Arms

Música | Redacció

Els Big Mouthers van néixer com un grup de covers que s'ha fet un lloc en el panorama musical. Amb centenars de concerts a l'esquena, i fins i tot amb l'edició d'un disc amb temes propis, "Wishes", actua-

ran a l'Espai Titus de Badalona, el pròxim divendres 31 de gener, amb l'objectiu d'ajudar a l'ONG badalonina, Open Arms. El preu de l'entrada serà de 5 euros i tots els diners aniran cap a l'entitat que dirigeix Òscar Camps. El concert començarà a partir de les 23:30h.

El badaloní Javier Correa nominat als premis Círculo Rojo

L'escriptor badaloní, Javier Correa va editar, el passat abril, la seva primera novel·la que porta per nom "Sombras de niebla". Ara ja s'està editant la tercera edició. Aquesta novel·la ha estat nominada a la sisena edició dels Premios Literarios Círculo Rojo que seran entregats el 21 de febrer a Roquetas de Mar.

La pel·lícula "El gran bany" al cicle Aprop del Círcol

La comèdia "El gran bany", en versió catalana, serà el film que es projectarà aquest divendres, 24 de gener, al cicle de cinema Aprop del Círcol. El film narra la vida d'un peculiar grup d'homes decideix formar el primer equip nacional de natació sincronitzada masculí. Com sempre, hi haurà sessió a les 19h i a les 22h.

Teatre infantil amb els Tres Porquets aquest diumenge

La companyia barcelonina, Magatzem d'Ars torna, de nou, després del gran èxit amb La Caputxeta i el Llop, amb la seva visió particular del conte més famós de l'escriptor escocès Andrew Lang. La representació serà aquest diumenge, 26 de gener, a les 18h, al teatre badaloní del Círcol.

Editorial

La casa
del padre

Karmele
Jaio

Editorial
Destino



Quan un home pren consciència del llast que ha suposat el gènere en la seva vida i una dona decideix alliberar-se de la seva. Ismael té un secret. Porta dos anys intentant escriure la seva propera novel·la, però no aconsegueix produir més que esborranys sense vida.

Els amos
del Passeig
de Gràcia
Una radiografia
del poder



Rafa Burgos
Editorial
Pol.ien

Els amos del passeig de Gràcia. Una radiografia del poder, de Rafa Burgos, és l'anàlisi d'una artèria que és sinònim d'estatus, de poder econòmic i també polític. Una idea de Rafa Burgos amb il·lustracions de Mercè M. Tarrés i pròleg de Roger Vinton.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Bad Boys for Life



Direcció: Adil El Arbi, Bilall Fallah
Intèrprets: Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Anne Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton

Han passat els anys per als policies rebels Marcus Burnett i Mike Lowrey, així que han canviat bastant. El Marcus intenta passar més temps amb la seva família i pensa que ja és moment de retirar-se. El Mike, mentrestant, ha baixat una mica el ritme, però no ho vol acceptar.

Crítica: ★★☆☆☆ *Públic:* ★★★★★

Jojo Rabbit



Direcció: Taika Waititi
Intèrprets: Scarlett Johansson, Sam Rockwell, Rebel Wilson, Roman Griffin Davis, Taika Waititi

El Jojo és un estrany jove alemany que s'ha criat amb una mare soltera. El seu únic aliat és el seu amic imaginari Hitler. El seu ingenu patriotisme es posa a prova quan coneix una jove que canvia la seva visió del món i l'obliga a enfrontar-se als seus majors temors.

Crítica: ★★★★★ *Públic:* ★★★★★

Jugando con fuego



Direcció: Andy Fickman
Intèrprets: John Cena, Keegan-Michael Key, John Leguizamo, Dennis Haysbert, Judy Greer

El cap de bombers Jake Carson i el seu equip d'elit arriben a un incendi enmig de bosc i rescaten tres germans. Incapaços de localitzar els pares dels nens, els bombers tenen les seves vides.

Crítica: ★☆☆☆☆ *Públic:* ★★☆☆☆



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 213

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Les fonts del Passeig Marítim de Badalona

Eduard Garcia

M'agrada aprofitar el sol d'hivern per poder passejar a prop de la nostra platja. Els dies que fa bo, moltes badalonines i badalonins aprofiten per passejar pel nostre passeig marítim i arribar-se fins a tocar de la Barca Maria o més enllà, ja al terme municipal de Montgat. Des de fa mesos, però, cap de les fonts que estan situades al tram de la platja de la Barca Maria, n'hi ha tres, funcionen. Ho he comentat al personal de les platges, que netegen la sorra, i em diuen que això es culpa de l'Ajuntament. He trucat al consistori, però la persona que m'atén per telèfon em recomana fer una instància. Com a ciutadana no entén moltes de les coses que estan passant



en aquesta ciutat. Realment ningú de l'Ajuntament s'ha as-sabentat que les fonts d'aigua del nostre passeig marítim no funcionen? Escrit al TOT Badalona per si algú ho llegeix

i pot arreglar aquestes fonts perquè tornin a rajar. Moltes persones que fan esport i passen pel nostre passeig marítim, també ara a l'hivern, ho agrairan.

Carta d'agraïment al personal d'infermeria de l'Hospital

Alfons i Francesc Xavier Viñas Baeza

En nom del meu germà Alfons i en el meu propi, volem agrair moltíssim a tot el personal mè-

dic, infermeria, auxiliar i altres de la 3a planta de l'Hospital Municipal de Badalona, el tracte professional i humà dispensat a la nostra mare Olga Baeza Claret que va morir el passat dia 9

de gener a l'habitació 315 de la tercera planta del centre, rebent en tot moment l'escalf i atenció acurada del personal indicat. Torno a repetir, profundament agraïts i moltes gràcies.

NOSALTRES T'HO EXPLIQUEM I TU TRIES COM I ON HO VOLS SABER!

EN PAPER, AL WEB, A FACEBOOK, A TWITTER O INSTAGRAM

SI PASSA A BADALONA, EL TOT T'HO EXPLICA

EL TOT, LÍDERS A LA CIUTAT EN PAPER, XARXES SOCIALS I WEB



El retorn del català a les institucions

Leo Beltran

Hem començat l'any i ja tenim la primera polèmica entre el govern de la ciutat i els que el van votar, Esquerra. Recentment l'actitud de l'alcalde Àlex Pastor no va ser correcte i el partit de Junqueras li ha volgut fer una tirada d'orelles. Quan jo era petit el pati de l'escola, els dibuixos i jocs eren bàsicament en castellà, si fa no fa com ara. Com que jo relacionava els Reis d'Orient amb les joguines un any els vaig escriure la carta en castellà, quan la vaig ensenyar em van explicar que els Reis parlaven totes les llengües

del món, també el català. Suposo que al nostre alcalde ningú no li va explicar aquesta evidència perquè enguany va fer l'acte de rebuda a Ses Majestats integrament en castellà obviament tots els veïns catalanoparlants. Tot i això, en Pastor, no va fer res ideològicament contrari al ideari del partit del 155 com sí que ho ha fet Esquerra. M'explico, en els últims anys Esquerra Republicana, com la resta de partits independentistes, ha defensat la oficialitat del castellà en un futur estat català i durant el judici als presos polítics hem escoltat al Vicepresident legítim, Oriol

Junqueras, el seu amor incondicional per la llengua de Castella arribant a dir que és patrimoni de Catalunya com tota la cultura espanyola. Així doncs, ERC, si el castellà és tant vàlid com el català a Catalunya, on és el problema que un càrrec electe castellanoparlant s'expressi totalment en castellà? Als independentistes ens toca reflexionar, deixar-nos estar d'ambigüitats i de complexos, creure en nosaltres mateixos per ser creïbles i això vols dir teixir un moviment amb caràcter propi i reclamar el català com a única llengua oficial (i l'occità a la Vall d'Aran).

Massa innocents i poques coses passen

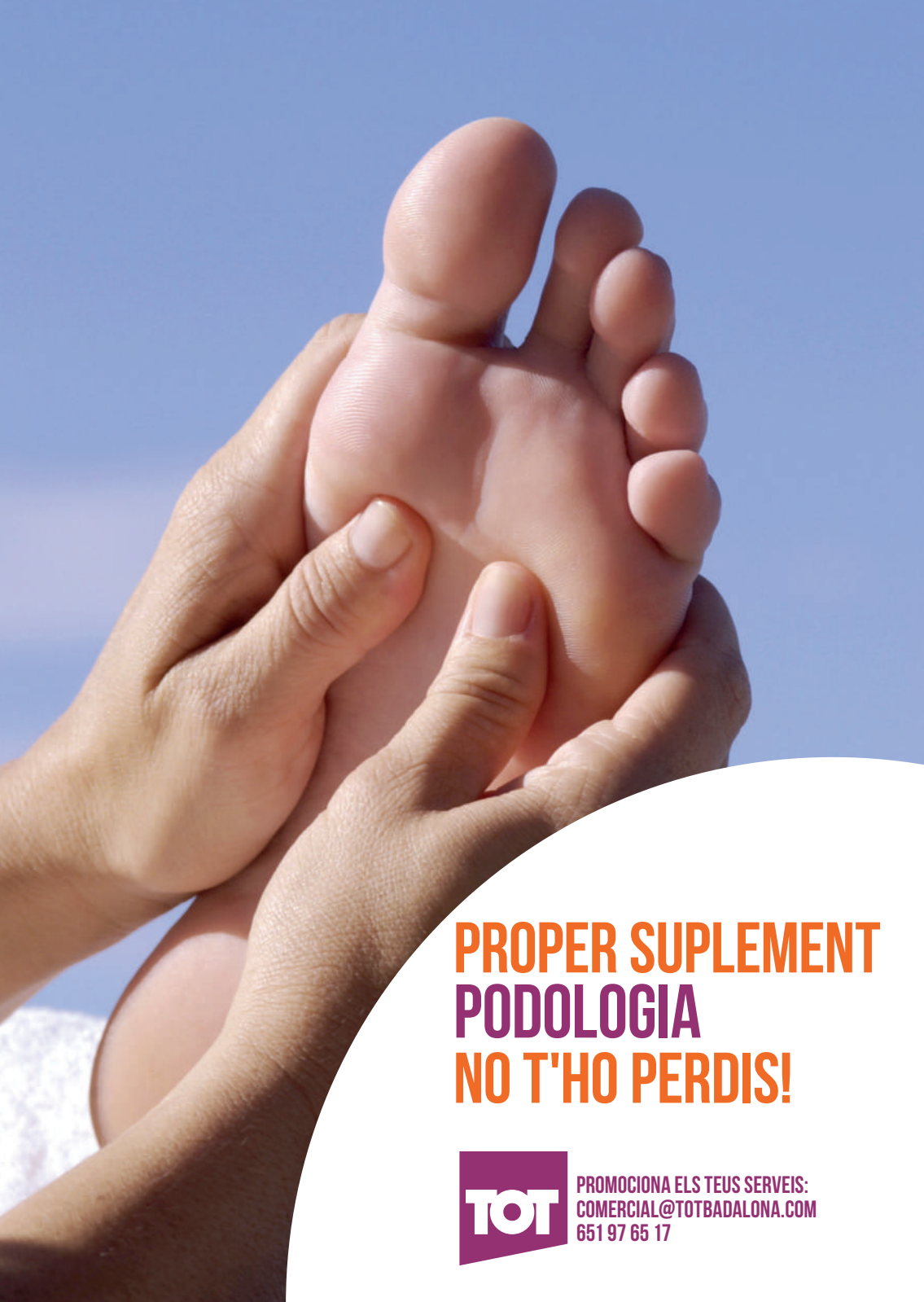
Marçal Vives

Els serveis d'emergència, durant aquests dies del temporal Gloria, han emès avisos perquè la població no s'acostes als indrets més perillosos, com arran de costa. En canvi, molta gent no ha fet gens de cas a l'avís. Imatges com aquestes, amb persones arran de platja, amb fortes onades, s'han repetit aquests dies a Badalona. La Guàrdia Urbana, a part de tota la feineda que ha tingut aquests dies amb la quantitat d'incidents que han passat a la ciutat s'ha hagut de dedicar a fer fora els curiosos de les nostres platges. Una



reflexió, els avisos són per alguna cosa i potser s'hauria de plantejar multes importants per les persones que no fan cap mena de cas sobre aquests avisos de perill. Entre tots, hem de vetllar per

què situacions això no facin posar en perill els cossos de seguretat. Hem de ser més cívics i evitar qualsevol perill, no només per nosaltres, sinó també per les persones que ens hi hauran de socórrer.



PROPER SUPLEMENT PODOLOGIA NO T'HO PERDIS!



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Com la meteorologia influeix en els símptomes del nen asmàtic

faros.hsjdbcn.org

Numerosos estudios han demostrado conexiones entre el agravio de los síntomas del asma y algunos condicionantes meteorológicos. El siguiente artículo detalla cuáles y cómo proteger a los niños. Si els teus fills pateixen asma és possible que hagi notat que els símptomes d'aquest són s'agreu en algunes èpoques de l'any que en altres o fins i tot que variïn segons certes condicions meteorològiques.

Meteorologia i asma

Les principals condicions meteorològiques que provoquen l'aparició dels símptomes de l'asma són les següents:

Exposició a l'aire fred i sec: en aquestes condicions, sobretot a l'hivern, són molt vulnerables els nens que pateixen asma induït per l'exercici en practicar algun esport.

Temps sec i ventós: escampa

el pol·len i la floridura per l'aire. L'aire calent i humit.

Temps humit: ja que estimula el creixement de les espores de la floridura.

Calor i llum solar: en certes zones la calor i la llum solar s'uneixen a contaminants en algunes zones i creen ozó a nivell de sòl, un altre desencadenant de l'asma.

Tempestes elèctriques: el vent escampa i duplica les espores de fongs presents a l'aire.

Canvis de pressió.

Al·lèrgies: les al·lèrgies són molt freqüents a la primavera i a l'estiu, també poden afectar a l'hivern o la tardor. De fet, a l'època hivernal predominen els pòl·lens dels arbres mentre que a la tardor estan presents a les maleses.

L'asma i l'al·lèrgia

Els nens amb alguna al·lèrgia, sobretot si aquesta els afecta el nas i els ulls, és més probable que també pateixin asma. En les

al·lèrgies, el sistema immunitari reacciona a les substàncies innòcues com el pol·len i els àcars. En aquesta reacció, l'organisme produeix un anticòs que s'anomena immunoglobina que reconeix l'al·lergen, i s'hi adhereix. En aquest moment, al cos es posa en marxa un procés pel qual s'alliberen substàncies a l'organisme, una d'aquestes és la histamina. Aquesta substància, a la vegada, causa símptomes al·lèrgics que poden afectar els ulls, el nas, la pell, el tracte gastrointestinal i els pulmons. És quan es veuen afectades les vies respiratòries quan es poden desencadenar els símptomes de l'asma. Així, si els professionals determinen que allò que causa l'asma en els teus fills és l'al·lèrgia, has de fer tot allò que puguis per no exposar-los als al·lèrgens que els afecten, com el pol·len, els àcars o la fum del tabac. A més, és possible que el metge els prescriuï medicament amb recepta o bé



administrar als nens vacunes per a l'al·lèrgia.

Prevenir l'asma en els nens

D'aquesta manera, sabent que són molts els condicionants que poden fer que els teus fills pateixin molèsties perquè els símptomes de l'asma són més greus, has de tenir en compte que pots protegir-los tot seguint uns mètodes que estan al teu abast. Són els següents:

Comprova el pronòstic del temps: així sabràs els nivells de pol·len i de floridura, a més de la temperatura que s'espera

i podràs establir una prevenció. Limita les activitats a l'aire lliure: dels nens els dies que els desencadenants arribin a un nivell elevat. Assegura't que porten una bufanda que els cobreix la boca i el nas quan faci fred.

A la nit, tanca les finestres perquè no entri el pol·len ni la floridura. Si fa calor, és millor que posis en marxa l'aire condicionat perquè neteja l'aire, el refreda i el resseca. Intenta mantenir els teus fills en espais tancats durant les primeres hores del matí, ja que és el moment en què el nivell de pol·len és més

alt (fins les 10h del matí).

Seca la roba a l'assecadora, ja que si està a l'exterior pot contreure pol·len o floridura.

Quan viatgeu en cotxe, mantingueu les finestres tancades.

Assegura't que els teus fills sempre tenen a mà la seva medicació i que en prenen la dosi adequada i no més quantitat per obtenir efectes més ràpids.

No els demanis que tallin la gespa o rastellin les fulles i vigila que estiguin lluny de la gespa acabada de tallar i de les fulles rastellades: ja que tot plegat els podria afectar greument.



VIATGES BETULO, S.A.

Comuniquem als nostres clients i amics la nostra
nova adreça (a 40 metres de l'anterior)
Avda. Martí Pujol, 24 08911-Badalona

Tel: 934 642 232 viatgesbetulo@viatgesbetulo.cat

El formatge fresc, important portador de proteïnes i de minerals

Redacció / amic.cat

El formatge fresc s'obté a partir de llet pasteuritzada, habitualment de vaca, tot i que també pot ser d'ovella o de cabra. Un dels formatges frescos més consumits és l'anomenat de 'Burgos', que és un formatge molt digerible i que també el podem trobar sense sal i amb

el 0% de matèria greixosa. El formatge fresc destaca pel contingut de proteïnes d'alt valor biològic i calci de fàcil assimilació. De minerals també cal fer referència al fòsfor i al magnesi. En relació amb les vitamines, ressalten les del grup B, especialment B2 i B12. D'una banda, la vitamina B2 afavoreix el creixement de l'organisme i intervé en l'aprofitament dels hidrats de carboni i de les proteïnes. En relació amb la vitamina B12, juntament amb l'àcid fòlic, resulta imprescindible per al bon funcionament del sistema nerviós. El formatge fresc també inclou quantitats destacables de vitamina A. La vitamina A intervé en la formació dels pigments visuals de la retina i també en

la formació i en el manteniment de les cèl·lules que recobreixen la pell, els ulls, la boca i els òrgans interns.

Els nutrients dels formatges frescs s'assimilen i aprofiten millor que els de la llet, gràcies a la fermentació. Per aquest motiu, aquest tipus de formatge és recomanat per les persones que tenen l'estómac delicat o bé que no toleren bé la llet sencera.

En canvi, no poden prendre formatge fresc aquelles persones amb al·lèrgia a la proteïna de vaca. També s'ha d'anar amb compte amb la ingesta de formatge fresc en relació amb les calories, ja que el tipus de greix que conté és saturat.

El formatge de Burgos conté 203 calories als 100 grams.

El Petit
Ca l'Olives

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455



Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 [f](#)

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€





La taronja, gran portadora de vitamines i antioxidants

Redacció / amic.cat

Consumida sencera o bé en suc, la taronja un interessant aliment que destaca per ser una excel·lent font de vitamina C, fl avonoides i betacarotè, per la qual cosa afavoreix la salut cardiovascular. Aquestes substàncies tenen acció antioxidant i, a la vegada, actuen contra el coleste-

rol impedit que es dipositi en les parets dels vasos sanguinis prevenint, d'aquesta manera, l'arteriosclerosi.

Una taronja mitjana o un got de suc cobreixen gairebé el 100% de les necessitats diàries del nostre organisme de vitamina C, que es xifren en 60 mil·ligrams per a una persona adulta. Tot i

amb això, hi ha circumstàncies en què les necessitats de vitamina C es fan més necessàries, com durant l'embaràs, la lactància, la pràctica intensa d'esport, estrès, períodes de convalescència després d'una operació, entre d'altres. La taronja també té abundància d'àcid fòlic, una vitamina que les embarassades, ho saben bé, és imprescindible en els processos de divisió i de multiplicació cel·lular durant els primers mesos de gestació.

D'altra banda, la vitamina C augmenta de manera notable l'absorció de ferro, de manera que el consum de taronja és també indicat en estats d'anèmia. La taronja



ES NECESSITEN

Reposador, Carnisseres/
Xarcuteres, Peixateres i
Caixeres amb experiència
per a Supermercats de

Badalona. Interessats/des enviar
C. Vitae a meritxell_ayra@condis.es



aporta, també, una quantitat signifi cativa de fi bra, la major part de la qual es troba en la polpa blanca que hi ha a sota de la pell i entre els grills. Es tracta d'una fi bra soluble, que reté l'aigua, per la qual cosa el consum de la taronja, sobre tot si es consumeix sencera, afavoreix el trànsit intestinal; a la ve-

gada que ajuda a disminuir l'absorció de greix i té un efecte saciant.

Pel seu contingut en potassi, la taronja és un aliment molt indicat per als esportistes, ja que ajuda a reposar els minerals que es perden amb l'activitat física. Juntament amb el potassi, la taronja té un alt contingut en aigua, la

qual cosa confereix a aquesta fruita un especial efecte diürètic.

A més a més, la taronja és escassament energètica, amb una proporció de 36 calories per cada 100 grams consumits. D'altra banda, les varietats de taronja més àcides poden produir molèsties i trastorns gàstrics.



**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.



Salut

Can Ruti utilitza un procediment pioner a Catalunya per operar la insuficiència mitral sense cirurgia a cor obert

L'equip de cirurgia cardíaca de l'Hospital Germans Trias ha dut a terme una intervenció pionera a Catalunya per reparar la insuficiència mitral que no requereix cirurgia oberta. A través d'una incisió d'entre 8 i 10 centímetres a la part esquerra del tòrax, s'introdueix un petit dispositiu per operar el pacient, evitant així una cirurgia a cor obert. "Operar a través d'una petita incisió suposa que no cal parar el cor per dur a terme el procediment i, en conseqüència, no és necessari utilitzar circulació extracorpòria (una màquina que fa la funció del cor i els pulmons mentre dura el procediment)", explica Christian Muñoz, cap del Servei de Cirurgia Cardíaca de Germans Trias. "Això, juntament amb el fet d'evitar una cirurgia oberta, facilita el procés i permet al pacient una recuperació molt més ràpida", afegeix Luis Delgado, cirurgià de Germans Trias i que va realitzar la interven-



ció juntament amb Muñoz.

Com es realitza el procediment?

En la intervenció, anomenada implant de neo-cordes mitrals per via transapical, el petit dispositiu que s'introdueix a través de la incisió al tòrax permet ancorar el vel mitral i suturar-lo perquè quedi ben

fixat a la punta del ventricle, aconseguint així que aquesta vàlvula del cor torni a funcionar correctament. Tot aquest procediment es fa amb el cor bategant de forma normal.

Què és la insuficiència mitral?

La insuficiència mitral és la més comuna de les malalties que afecten les vàlvules del cor als països desenvolupats, encara que no tots els casos requereixen ser intervinguts. Aquesta insuficiència es produeix quan la vàlvula mitral no tanca correctament i provoca que la sang que hauria de sortir del ventricle esquerre cap a l'aorta es dirigeixi a l'aurícula esquerra. A l'haver més sang que arriba a l'aurícula esquerra, aquesta es va fent cada vegada més gran, augmentant així la pressió en el seu interior.

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA L'ESTACIÓ

Av. Martí Pujol, 10 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII n° 127 93 387 93 50



“Les ferides cròniques, podem evitar-les?”, tema de la sessió de gener de l'Aula de salut de l'Hospital Municipal de Badalona

La sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona acollirà dimecres 29 de gener, a les 18.30 hores, la xerrada “Les ferides cròniques, podem evitar-les?”, que anirà a càrrec de la supervisora d'Atenció Socio-sanitària i coordinadora de la Unitat de Ferides de Badalona Serveis Assistencials (BSA), Anna M. Alventosa.

Informar sobre la prevenció de les ferides cròniques és l'objectiu de la sessió que inaugura el nou cicle de conferències, després de l'èxit de l'any passat, on més de 500 persones es van beneficiar d'una iniciativa adreçada a una població que té cura de la seva salut i la dels seus.

Les persones que desitgin assistir a l'acte, que forma part del cicle de conferències Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista, s'hi han d'inscriure prèviament. Les xerrades d'Aula de salut estan obertes a tothom qui hi estigui interessat, encara que el nombre d'assistents

està limitat a l'aforament de la sala. La inscripció es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres de 9 a 13 hores-, l'adreça de

correu electrònic bsa@bsa.cat o mitjançant la pàgina web, gràcies a un formulari online disponible a la pàgina principal o a l'apartat l'Agenda de salut.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Llar



Les prestatgeries infantils

Redacció / amic.cat

Quan tenim un fill el primer que comprem és el bressol, després el llit, i l'armari, però no podem oblidar-nos que a mesura que els nens creixin necessitaran comptar amb altres elements que els permetin tenir una habitació ordenada.

La varietat d'aquestes prestatgeries està en les formes i colors que poden arribar a tenir.

- Formes d'animals o d'elements de la natura: poden tenir tot

tipus de formes que agradin als nens, com formes de fulles, de núvols, d'arbres, flors o tot tipus d'animals.

- Formes de personatges de dibuixos: les princeses de Disney o Ben 10, per exemple, són molt populars entre els més petits i algunes firmes de realització de mobles els escullen, per reproduir-los a l'hora de fer prestatgeries.

- Formes de cases o de castells: en el mercat podem trobar prestatgeries que seran

bastant grans en la seva mida ja que reproduïxen la forma d'una casa.

- Prestatges de colors: les prestatgeries infantils permeten que es puguin treure al mercat diferents colors que vagin en concordança amb la resta de la decoració del dormitori. A més, poden combinar diversos colors a la vegada.

- Prestatges de formes ovalades: les prestatgeries poden ser ovalades per donar un estil més original al dormitori infantil.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

CONSELLS CASOLANS Perquè les flors durin més

Prova a trobar a l'aigua de l'gerro una culleradeta de sal, una altra de sucre i dues o tres gotes de lleixiu. Et meravellarà el resultat. Una altra alternativa perquè les flors durin més és utilitzant al gerro aigua gasificada en lloc d'aigua natural.



La tecnologia millora el confort

Redacció / amic.cat

L'automatització ha arribat a la llar, creant cases modernes i més confortables. Els sistemes són diversos:

- Climatització i manipulació de l'energia

La climatització i l'energia estan molt relacionades, perquè els aparells encarregats de climatitzar la llar, ja sigui per generar fred o calor, són els que més energia consumeixen. Aquests dispositius posseeixen sensors

de temperatura i humitat, que permeten que siguin encesos només quan la temperatura ambiental surt dels valors establerts, i els apaga quan no hi ha ningú a casa.

- Automatització de cortines

Gràcies a la motorització i automatització, les cortines es poden accionar de forma automàtica en funció de la llum solar o de la temperatura interior de l'ambient. Els motors són molt silenciosos, la qual cosa no pertorba la

tranquil·litat dels ambients.

- Control de la il·luminació

Existeixen diversos dispositius i sistemes que permeten regular i manipular les llums interiors i exteriors a través de sensors, comandaments a distància o programació. D'aquesta manera les llums es poden encendre o apagar a determinades hores o segons la llum ambiental. També es poden crear diferents climes en cada ambient d'acord amb la intensitat de llum que les làmpades projecten.

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670-232-977**

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA S SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA[®] brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Ells també estrenen look! Aquestes són les millors tendències capil·lars masculines per a 2020

bellezaactiva.com

T'anunciem que hi haurà moviment en l'àmbit de les tendències capil·lars masculines per a aquest 2020. Les mesures s'allarguen, arriben els colors i els serrells es tornen protagonistes. Com a resultat, les opcions es multipliquen i els pentinats es personalitzen més que mai. Sona bé, veritat? Perquè ho veurem amb més detall...

Mesures més llargues

La principal notícia és que

els 'fade' —els talls molt curts i degradats— perdran una mica de protagonisme, si bé s'han convertit en un clàssic, per la qual cosa sempre hi haurà homes que els continuïn portant, especialment els més joves. En el seu lloc, i com apunta Luciano Cañete, cofundador i director dels salons Corta Cabeza, veurem "estils menys contrastats, és a dir, amb menys diferència de llargada entre zones superiors i laterals". El perruquer ens explica que una altra tendència que ve trepitant fort és els cabells llargs, amb mesures que poden anar del mitjà al súper llarg. Això sí, aquesta opció només és apta per a aquells homes que gaudeixen d'una cabellera densa. A més, requereix d'un bon manteniment perquè l'efecte sigui Woow i no buff. D'altra banda, i igual que succeeix amb les tendències femenines, torna el tall mullet: curt per dalt i llarg per baix, ens

retorna l'esperit més canalla dels anys vuitanta. Això té tot el sentit del món perquè, com apunta Luciano Cañete, "vivim una època en la qual el gènere tendeix a desaparèixer i tots podem portar qualsevol tipus de cabell".

Curts amb serrell

Si parlem de mesures curtes, el barber Arthur Heiderick, ambaixador de la marca Termix, assenyalava el tall cèsar —també conegut com la collita francesa— com una de les tendències capil·lars masculines per a 2020. Consisteix en una degradació dels costats i textura en la part superior, que va pentinada cap endavant i acaba amb un serrell recte. Almenys, aquesta és la teoria del tall perquè, si parlem específicament de serrells, el barber Jordi Pérez, de la Barberia de Gràcia, assenyalava que ens donaran molt de joc en diferents versions i longituds: serrells molt curts i tallats a ganivet,

Retocs
Modisteria
Mercé Rodríguez

- Arrengaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



lleugerament més llargs però molt mossegats i desiguals, amb textures arrissades o ondulades... Els talls sense degradacions també seguiran la mateixa tònica: pentinats cap al front i potenciant al màxim la textura natural del cabell en la part superior, per a afegir moviment i cedir el protagonisme al serrell. L'efecte que es persegueix és el de l'absència de fixació, per la qual cosa es donarà prioritat als productes lleugers i d'acabat mat per al dia a dia.

Més colors i menys barbes

Encara que el percentatge d'homes que s'atreixeixen a fer-se algun treball de color en el cabell continua sent baix, la xifra va creixent a poc a poc, i no sols per a tapar els cabells blancs. Com ens explica Luciano Cañete: "Els homes ja no tenen aquesta necessitat imperiosa de tapar-se els cabells blancs, però sí que busquen aclarir-se una mica la base natural per a portar un cabell menys avorrit i amb diferents tonalitats". En aquest sentit, el perruquer afirma que els serveis de color més deman-

ats són les descoloracions – en tonalitats blanques, grises o pastís– i els reflexos balayage molt suaus. De fet, la tècnica del balayage és idònia per a afegir densitat, moviment i vitalitat a tomb masculí.

I què passa amb les barbes?

Les barbes es continuaran portant, ja que és un estil que ha arrelat amb força i molts homes no voldran desprendre's d'ella encara. No obstant això, les veurem molt més curtes, menys frondoses i més arreglades.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



f quiropracticabadalona
quiropuravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com



Tot sobre l'Opel Ampera, l'origen dels vehicles elèctrics d'Opel

ciutatdelmotor.com

La nostra aposta per les noves tecnologies per moure l'automòbil es va plasmar en un vehicle tan avançat al seu moment com l'Opel Ampera. Un cotxe que reflecteix la inquietud de la marca per buscar fórmules eficients i sostenibles amb què moure els seus cotxes sense emissions i que va obrir el camí cap a la nova era de la electro-mobilitat per a Opel.

Opel Ampera-e, els començaments de l'e-mobilitat a Opel
Abans del llançament comercial de l'Ampera, es va anar mostrant el desenvolupament de el nou concepte a través de diversos prototips, que es van ensenyar en diverses cites internacionals de l'automòbil. Finalment es va presentar un "show car" en què quedaven plasmats pràcticament tots els trets

definitius de el model que passaria a la sèrie.

L'Opel Ampera, que als Estats Units i altres mercats es comercialitzaria com Chevrolet Volt, va començar a vendre el 2011 i va arribar a el mercat europeu, incloent el nostre, el 2012. Un vehicle elèctric d'autonomia estesa que s'ha convertit en el cotxe més venut d'aquestes característiques al món, amb més de 100.000 unitats comercialitzades fins a octubre de 2015. En 2016 es comença a comercialitzar en alguns mercats el Nou Opel Ampera-i, amb el qual la marca dona un gir important respecte a el model anterior. No només es tracta d'un elèctric cent per cent, en comptes d'un vehicle d'autonomia estesa. També canvia el seu concepte de carrosseria, tractant-se d'un cotxe imminentment urbà, monovolum, enquadrat en el segment B, amb 4,16 m de

longitud. L'Opel Ampera-i està alimentat per unes bateries de ions de liti col·locades sota el pis de l'habitacle, amb una capacitat de 60 kWh, podent recarregar-se amb corrent altern o contínua. Homologa un consum mitjà de 14,5 kWh / 100 km. Mitjançant una aplicació al telèfon intel·ligent es pot a més controlar la recollida prèvia de l'Ampera-i, des d'on coneixerem també els punts de recàrrega per planificar la ruta. La resposta del motor és immediata, amb l'entrada de el parell màxim des que es comença a accelerar, el que permet una cridanera acceleració, podent arribar als 100 km / h des d'aturat en només 7,3 segons. La velocitat màxima està autolimitada a 150 km / h per ajudar a gestionar la càrrega de les bateries, per al que disposa també de diverses maneres de conducció.

Immobiliària

Prestacions que pots sol·licitar per sufragar el teu habitatge

api.cat

A vegades, les situacions se'ns compliquen i necessitem d'ajuda per poder afrontar el nostre dia a dia. El fet de perdre la nostra feina o haver de sol·licitar una baixa laboral, pot provocar que la nostra capacitat econòmica es vegi considerablement afectada. Aquesta situació pot arribar a resultar tremendament problemàtica si, a més, has de fer front a uns pagaments mensuals fixos. Aquesta problemàtica que fa uns anys, pràcticament, romania oculta de cara a la societat, s'ha incrementat considerablement en els últims anys. De fet, tots tenim gravat a la retina alguna



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com



escena d'algun desnonament que hagi sortit al telenotícies. Tal circumstància i el calat que ha tingut a la societat, ha promogut que les autoritats pertinents comencin a ser sensibles a aquestes situacions. Raó per la qual es van aprovant algunes ajudes que els ciutadans poden sol·licitar per fer front al pagament del seu habitatge.

En el cas de l'Ajuntament de Barcelona, podem trobar-nos amb les ajudes destinades a les hipoteques i les destinades al pagament del lloguer. Les primeres, tenen com a finalitat col·laborar amb les persones que no poden fer front a les quotes de la hipoteca com a conseqüència d'un motiu sobrevingut. Tenen un caràcter urgent i

aniran destinades a pagar la hipoteca de l'habitatge d'ús habitual. Com a màxim, l'import que es pot concedir no serà major de 3.000 euros. La durada màxima d'aquesta ajuda serà de 12 mesos.

Quant al lloguer, d'una banda, ens trobem amb les prestacions municipals derivades de la mediació. En aquest cas, les ajudes es destinen a aquells arrendataris que no poden abonar les quotes del lloguer i que han passat per un procés de mediació entre els afectats i l'ajuntament. La quantia de l'ajut variarà segons el contracte i la seva durada màxima serà de 12 mesos.

Per un altre banda, existeixen les ajudes al pagament dels

deutes del lloguer. Concretament, el que persegueixen és evitar l'embargament de l'habitatge i l'exclusió social. Raó per la qual es poden aportar fins a 3000 euros d'ajuda. En qualsevol cas, t'aconsellem que visitis la pàgina web de l'ajuntament de Barcelona i t'informis dels requisits de cadascuna d'elles.

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



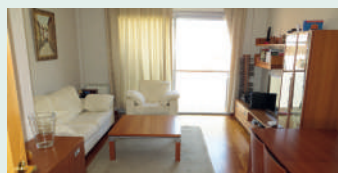
SOLAR DALT DE LA VILA Ref B-2968: Actualment hi ha 2 cases per rehabilitar totalment, 400m² edificats. Es pot construir Pb+2 amb façana de 7,5m i fondària de 23,5m.

450.000 €



PEP VENTURA 5 MIN METRO Ref B-2947: Pis de 75m² amb 3hab, bany i cuina conservats, galeria menjador de 20m² ext, terres de gres, alumini i embero, calef, finca de pocs veïns.

160.000 €



PROGRÉS Ref B-2949: Pis de 100 m², 4 hab., 2 banys compl., cuina office ext a galeria, menjador de 24 m² ext a balcó petit, calefacc. parquet.

413.000 € pk i traster opc 33.000€



BUFALÀ Ref B-2923: Pis de 100 m², 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 24 m² ext a balcó gran, calefacc. Finca amb ascensor! Tot exterior!!!

175.000 €



PEP VENTURA REF B-2979: 90 m², 3 hab., bany i cuina office, menjador de 22 m², bal·conet, calefacc., asc. Finca seminova, TOT EXTERIOR!

349.900 € pk i traster inclosos



MONTGAT-CAN MAURICI Ref B-2943: Baixos de 75m² amb 3hab, bany i cuina arreglats, menjador amb sortida a pati de 30m²a/a i calef, per entrar a viure.

220.000 €



MORERA Ref B-2959: Pis de 3 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m², a cond amb bomba d'escalor. Primer real sense ascensor. molt lluminós.

152.000 €



CASA PEP VENTURA Ref B-2982: :- Casa de 225 m² repartits en PB+2 PATI de 25 m²+ TERRASSA de 25 m², 4 hab.+ despatx, 2 banys compl., calefacc. Per entrar a viure!

520.000 €



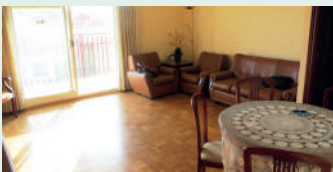
CASA BONA VISTA Ref B-2971: 160 m² repartits en pb(100 m²)+ semisòtan de 60 m²+terrassa de 31 m²+pati de 10m², 3 hab+ traster, calefacc.

235.000 €



PEP VENTURA - PIS TIPUS CASA Ref B-2958: 88m² + 25m² de golfes+ terrassa de 12m², 3hab, 2 banys, cuina office ampla, menjador de 27m² ext a terrassa/c, calef, parquet i alumini. Pis situat a prop de la platja.

258.000 €



GORG Ref B-2976: Pis de 105 m², 3 hab (2 dobles), bany compl + aseó, cuina office ext a galeria, menjador de 24 m² ext a balcó, parquet. Pis alt amb asc.

280.000 €



CASAGEMES CASA EN VENDA Ref B-2942: Casa de 110 m² repartits en PB+ pis, 4 hab., 2 banys compl., cuina office. menjador de 30 m² ext a PATI de 37 m², calefacc.

439.000 €

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Et pots sentir més somniador, fins i tot romàntic, però només ho faràs amb persones molt properes. Compte, amb barrejar diners i amistat, cal deixar les coses ben clares.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Bones oportunitats per l'expansió i per ampliar els contactes del sector professional. En aquest moment, pots mostrar-te una mica més reservat amb les teves emocions.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Al sector laboral, deixa les condicions salarials i horàries, ben clares. La conjunció Venus/Neptú, inclina a algun engany. Les teràpies aquàtiques poden ser efectives.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

En aquest moment, el teu instint és a flor de pell. Perceps les petites coses amb intensitat. S'activa el sector financer i comences a veure la manera de tirar endavant.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Si no t'agrada com van les coses al sector professional, pots mostrar una forta empena per iniciar nous projectes. Necessites alliberar-te del que no connecta amb tu.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

La tensió entre les Cases VII i X, inclina que assumptes de parella, afectin la professió. Atracció per una persona llunyana. Assegura't que tot és tal com et diuen.



ESCORPI
(23/10 al 22/11)

El Sol per Casa IV inclina que, si hi ha assumptes familiars pendents de resoldre, podrien sortir a la llum, demanant solucions. Despeses extres, relacionades amb fills.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Amb Mercuri, transitant pel teu signe, poden ser dies de moltes comunicacions, gestions administratives i trasllats. Podries ajudar econòmicament a algú que ho necessita.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Cap la possibilitat de fer un viatge amb la parella en aquests dies. Si cerques col·laboradors, podries trobar-los fora del teu entorn habitual. Potser cal moure's més.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Un aspecte entre el sector laboral i familiar, pot inclinar a treballar amb una persona de la família. Amb Venus a Casa VII, es donen oportunitats per trobar parella.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Si passes per dificultats, podries rebre l'ajut d'una persona de l'àmbit familiar o que pertany al teu passat. Estàs, mentalment potent i et reafirmes sense complexos.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Amb Venus i Neptú al teu signe, pot haver-hi tensió al sector professional. Sembla que has d'adaptar-te a unes exigències que no comparteixes, contràries als teus valors.

Frases cèlebres

« Abans de casar-me tenia sis teories sobre la manera d'educar els nens. Ara tinc sis fills i cap teoria »

John Wilmot



Dites

« D'allò que els ulls no veuen, el cor no en dol »

Significat: el que no es veu no pot afectar als sentiments
En castellà: ojos que no ven, corazón que no siente

Un temporal, Gloria, que quedarà gravat a la memòria de tots

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!
Mirant al cel



Meteorologia | Redacció

Per la duració, els elements i també per la força, la borrasca Gloria ha fet història. Des de diumenge i fins dimecres han estat els dies més destacats d'aquest temporal. Les conseqüències les podeu llegir en aquesta edició del TOT. Pel que fa al temps, s'han vist onades impressionants, a Badalona

amb puntes de 8 i 9 metres amb fortes ratxes de vent d'uns 107km/h al Port de Badalona i uns 97km/h a l'Observatori del Museu. A més, entre dimarts i dimecres s'ha registrat el segon dia més plujós de tota la sèrie pluviomètrica (comença el 2008) i, de carrer, el dia més plujós per un mes de gener. Aquest mes ens hem acostat als 150 mm, essent el gener més

plujós en molts anys, segons el meteoròleg col·laborador del TOT, Oriol Rodríguez.

Dia 19	0,7 mm
Dia 20	14,9 mm
Dia 21	88,6 mm
Dia 22 (fins a les 8 h):	16,0 mm
TOTAL:	120,2 mm

Vent superior als 107km/h al Port de Badalona (dimarts 21 de gener)
Onades de fins a 8 metres a la platja de Badalona

Sudokus

Nivell fàcil

	1	5	6			4		7
	8		2				5	
2		7	9				3	8
8	3		1		6			9
5			8			6	1	3
		1				7		
1		8	4				7	
		3	5	2	1	8		
					3		9	

Nivell difícil

	7		8					6
	5		6					3
		2		1			4	
4				6	2			8
			1					
		5				7	6	
8				2	3			
						4		
3								9

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

PEP VENTURA-Ref B-2920: 80 m², 2 hab dobles, menjador a 2 nivells de 25 m², bany compl + cuina ref., balcó, parquet, calefacc. 220.000 € Tel 933 832 806

GORG-BAIXOS Ref B- 2969: 100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 25 m², terrassa de 20 m², calefacc. Per entrar a viure!!! 310.000 € Pk opcional. Tel 933 830 468

ST CRIST-ÀTIC Ref B- 2975: Preciós àtic de 90 m² + TERRASSA de 160 m², 4 hab., cuina office, menjador 24 m², terra gres, a cond amb bomba de calor. Ascensor.

229.000 € Tel 933 832 806

CASA A LA MORERA- Ref B-2977: Casa en una planta de 60 m² + terrassa a dalt de 30 m², 2 hab., cuina americana, bany compl., parquet, calefacc. Per entrar a viure!! 211.000 € Tel 933 830 468

PEP VENTURA- Ref B-2954: 50 m², 3 hab, bany i cuina arreglats, menjador 15 m², a cond amb bomba de calor. Pis alt amb ascensor. 119.000 € Tel 933 832 806

CASAGEMES- Ref B-2952 : Baixos de 65 m² + pati de 10 m², 2 hab., bany i cuina office ref., menjador de 17 m², calefacc. A 2

min de la platja! 255.000 €

Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y labores del hogar. Fija, por horas y fines de semana. Disponibilidad inmediata. 634 866 962

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 631 140 081

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 633 561 657

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

limpieza. Por las tardes. Disponibilidad inmediata. 612 244 560
SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de mayores. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. 612 416 007

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y niños. Externa. Con papeles. Disponibilidad inmediata. 631 401 532

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza. Interna o externa. Con papeles y referencias. Disponibilidad inmediata. 643 155 197

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza. Con papeles y referencias. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. 600 320 174

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. Interna o externa. Con papeles y referencias. 631 641 192

SEÑORA BUSCA trabajo por horas para cuidado de mayores. Experiencia y referencias. Con papeles. 688 273 856

CHICA SE OFRECE para cuidado de mayores. Con experiencia. Interna o externa. 632 081 380

CHICA BOLIVIANA, papeles en regla, experiencia y referen-

cias, disponibilidad inmediata; se ofrece para trabajos de limpieza, cuidados de personas mayores y niños. Por horas o jornada completa. 631 944 674

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores de interna. Disponibilidad inmediata. 633 842 756

CHICA BUSCA trabajo de limpieza y canguro, por las mañanas o por horas. Disponibilidad inmediata. 666 654 951

CHICA BUSCA trabajo de limpieza y cuidado de niños por horas o jornada completa. Disponibilidad inmediata. 626 894 951 / 612 480 135

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Necrològiques

21 de gener

- Celestina Alonso García
- Miguel Garrido Cordero
- Ana Lucas Sánchez
- Alonso Peña Rodríguez
- Juan Calvo Cano

20 de gener

- Pilar Martín Royo
- María Antonia Reina Carmona
- Joan López Mateu
- Marina Girona Mauri
- Eva Giménez Castellón

19 de gener

- Montserrat Vilagrán Badia
- Francisco Palmero García
- Mari Gómez Osuna
- José Luis Noguera Aporta
- Juan Navarro Pérez
- Maria Mateu Paga
- Javier Bernades Chueca
- Iluminada Ruiz Lázaro

18 de gener

- Agustín De La Cal Ruiz
- José León Guisado
- Rosario Regidor Rodríguez
- Manuel Cuacos Saavedra
- Jacinto Camacho Guiu
- Encarna Blasco Blasco
- Rafaela Farrés López
- Joss Zanón Rodríguez

Dades facilitades per Pompes Funebres

**SE BUSCA LOCAL DE 300-400M DIÁFANO
POR EL CENTRO DE BADALONA.
TEL 673 742 140**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a divendres de 10 a 14.30h i de 16 a 20.30h. Dissabte de 10 a 14.30h i de 17 a 20.30h. Dimecres de 11 a 14.30h.

Badalona Recuerdos



/BadalonaRecuerdos



@BdnRecuerdos

Any 1969, Av Marquès de Sant Mori
en el barri de la Salut.

Foto antiga: Associació Amics de la Salut,
fondo Sra. Encarna

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Distribuidors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor



Av. Navarra, 2
Tel. 902 33 33 80

Residencia Geriatrica assistida con plazas privadas y concertadas con la Generalitat.

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Queremos tener presencia en el barrio y llegar a todos los usuarios de la revista para que nos conozcan, puedan venir a visitarnos y tenernos presentes si en algun momento necesitan del servicio que prestamos.



Morera, 92
93 465 55 36

Horari:

Dilluns a divendres de 7 a 20,30 h.
Dissabte, diumenge i festius de 8 a 14h.
Especialistes en diferents pans
Assortiment de pastissos i càtering

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista molt popular a Badalona.



Ca l'Albert

Canonge Baranera, 106-108
93 464 21 27

Horari: Dilluns, dimarts i dijous: 8.30 a 13.30 - 17.30 a 20.30h | Dimecres tarda tancat | Divendres: 8.30 a 13.30 - 16.30 a 20.30h | Dissabte: 8.30 a 14h.
Especialistes en safates d'embotits i formatges, amb carns nacionals i d'importació, gran assortit de botifarres

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista on pots trobar de TOT i més, i crec que fa falta recolzar iniciatives d'aquest tipus.



SAYEZ® .com

Tots els mobles al millor preu



CONJUNT BÀSIC

Capçal, tauletes de nit amb dos calaixos, xifonier 5 calaixos i mirall. Colors en funció de disponibilitat. Unitats limitades.



COMPOSICIÓ MANGO

Conjunt de vitrina de 90 cm i moble de televisió de 130 cm amb dos calaixos i un estant a conjunt.

Mesura 220 cm. Acabats en soul blanc i mango. Més opcions i complements a les nostres botigues.



SOFÀ 3 PLACES SCANDI

456€

Mesures disponibles des de 170 cm fins a 228 cm. Seients i respallers desenfundables. Opció de chaise longue. Més tapiserries disponibles. Consulta a les nostres botigues.



169€

CANAPÉ BÀSIC AMB TAPA

135 x 190 cm. Disponible en 150 cm. Acabat en color Blanc o Cambrià.



269€

MATALÀS DE MOLLES ENSACATS AMB TOPPER

135 x 190 cm. Equilibri perfecte entre confort i comoditat. Vine a provar-lo. També disponible en 150 cm. Unitats limitades.

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91

Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - SABADELL - SANTA COLOMA DE GRAMENET - TERRASSA - Cerdanyola - Martorell