

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background. The background image of the entire page is a photograph of a brick wall with a mural of a pier at sunset. The pier is a long, dark structure with a railing, supported by numerous vertical posts, extending into a blue body of water. The sky is a gradient of orange and yellow, with a bright sun on the right. In the foreground, a red paved area with white stripes is visible. A small green and white circular logo is on the brick wall.

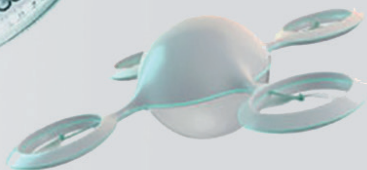
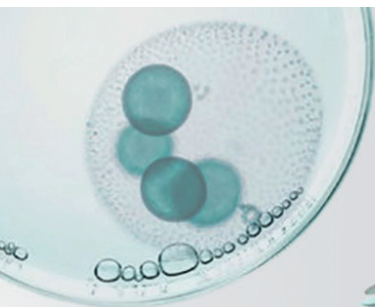
TOT

www.totbadalona.com

Del 17/01 al 24/01 '20

Murals contra les pintades

CUIDEM DE TU



Purifying

Cosmetic Drone Technology

LIMPIEZA FACIAL DE ÚLTIMA GENERACIÓN

**Tractament de xoc
antiaging amb neteja
cutis inclosa
49 €**

Regal reflexologia podal

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es www-armoni.es



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

NO TE LA JUGUIS



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



MADUIXOTS



**CALÇOTS
DE VALLS**



**CARXOFES
DEL PRAT**



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



FRUITES I VERDURES FRESQUES AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN



Servei a domicili gratuït

☎ 93 464 01 79 📠 93 464 25 79 📞 658 869 318 📧 INFO@FRUTAWAY.COM

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. www.frutaway.com

Una comunitat de veïns contracta un artista per pintar un mural contra les pintades

Imatge del mural del Pont del Petroli a l'Avinguda Marquès de Mont-Roig

Ciutat | Carles Carvajal

La comunitat de veïns del número 57-59 de l'Avinguda Marquès de Mont-Roig, molt a prop de Pep Ventura, estaven farts de les pintades de les parets que envolten el seu edifici. Ara fa uns mesos varen trobar la solució al seu problema, encarregar un mural per evitar que empastifessin més les seves parets. Els veïns van contactar amb un artista procedent de Cadis, en Jesús Lora (jlg.art a Instagram) que pintes la imatge del Pont del Petroli, a la paret de la seva comunitat. Després d'alguns dies de feina, en Jesús va tenir llest el mural a principis del passat mes de novembre. De seguida, la valoració dels veïns, no només del bloc de pisos sinó que també del tot el barri, va ser molt positiva, segons ha explicat al TOT. De fet, fins i tot alguna

veïna es va acostar a l'artista amb la finalitat de donar-li una propina per la feina feta, tot i que els veïns de la comunitat ja li havien pagat. En Jesús ens ha explicat que l'experiència ha estat del tot positiva, sobretot pel resultat final. De moment, la seva creació segueix intacte i s'ha convertit en un punt de Badalona on fer-se fotografies i selfies. Fins i tot, segons l'artista, ha pogut veure el seu mural en imatges i vídeos publicitaris, un fet que reconeix no s'esperava. El fet de pintar un mural, on darrere hi ha la feina d'un artista, frena a possibles incívics que fan pintades a les parets d'edificis de la ciutat. Els veïns d'aquesta comunitat de propietaris de l'Avinguda Marquès de Mont-Roig han trobat una solució i ahora donen la possibilitat a artistes a poder treballar i exposar a la via pública.

Badalona vol seguir pintant les columnes de sota l'autopista

Sant Adrià de Besòs va començar, l'any 2016, un projecte per pintar totes les columnes de sota l'autopista i fer una ruta d'art urbà. La iniciativa va tenir molt bona acollida i durant el maig passat Badalona va seguir el projecte, sota el nom "Ruta 90". Les columnes que van pintar-se estaven situades entre l'Avinguda del Maresme i fins al carrer de Juan Valera. Ara, segons ha avançat l'Ajuntament al TOT, seguirà el projecte durant el pròxim mes de maig. Ara per ara s'està definint quin tram de columnes quedaran pintades durant aquest 2020.

222 contenidors van cremar-se durant el 2019 als carrers de Badalona

Font Ajuntament de Badalona



Via Pública | Carles Carvajal

En els darrers deu anys la xifra de contenidors que s'han cremat als carrers de Badalona ha augmentat en gairebé 100 unitats. Si l'any 2010, els piròmans cremaven 127 contenidors, 10 anys després la xifra arriba als 222 contenidors. Aquestes són dades facilitades per l'Ajuntament de Badalona i que demostren que l'any passat no va ser el més negatiu pel que fa als contenidors cremats a la via pública. En xifres, els anys 2016 i 2017 van ser els que acumulen més contenidors cremats, 288 el 2017 i 279 el 2016, sempre segons dades oficials. Substituir cada contenidor té un cost d'uns 1.000 euros aproximadament. En aquesta quantitat s'hi contempla la retirada del contenidor incendiari, netejar la

part afectada i dur-lo a la planta de tractament.

Picabaralles polítiques per la crema de contenidors

A Badalona, des de fa anys, els diferents partits polítics s'han tirat els plats pel cap per la crema de contenidors als carrers de la ciutat. Si ens referim a les dades oficials, durant el mandat del PP va pujar el nombre dels contenidors cremats, del 141 el 2011 als 250 el 2015, any que va compartir amb Guanyem. Justament durant el mandat de Dolors Sabater a l'alcaldia van ser els anys que més contenidors van cremar-se a la ciutat, sobretot l'any 2017, amb 288 contenidors cremats. Respecte a 2018, any que la xifra va baixar en 197 unitats cremades, l'any passat va registrar-se 25 contenidors cremats més, amb

el PSC a l'alcaldia, però lluny de les xifres del 2017 o del 2016. En relació a les dades, l'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, ha explicat al TOT que "la xifra de contenidors que s'han cremat aquests dos últims anys des de que jo sóc alcalde és la més baixa dels últims 6 anys. Però no ens hem d'enganyar. Que es cremin contenidors no depèn de qui governi ni de qui sigui alcalde, ja que les xifres en 4 mandats diferents son similars. El que passa és que a alguns polítics de la ciutat els hi convé generar la sensació d'inseguretat pel seu propi benefici, cosa que em sembla lamentable", segons Pastor. L'alcalde ha recordat que durant les darreres setmanes, la Guàrdia Urbana ha detingut un piròman que ha causat desena d'incendis a contenidors i cotxes a la via pública.

La casa més cara a la venda està situada al barri del Mas Ram



Imatge d'arxiu d'un grup d'indigents a l'Avinguda Martí Pujol

Habitatge | Carles Carvajal

El mercat immobiliari està en constant evolució. Una prova d'això es el preu dels metres quadrats, que en alguns casos, no para de pujar. A Badalona, el darrer preu mitjà per metre quadrat, a desembre de 2019, s'ha situat en els 2.689,42 euros. En un any, el preu ha pujat si prenent de referència la dada del desembre de 2018, on el preu mitjà per metre quadrat s'havia situat en els 2.527,66 euros. Els diferents portals immobiliaris també permeten buscar quina

és la casa més cara a la venda actualment a Badalona. Actualment, l'habitatge amb un preu més alt el trobem al barri del Mas Ram, amb gairebé un import d'uns 2 milions d'euros. La casa disposa de 850 m² de superfície i 1.197 m² de parcel·la, amb 7 habitacions i 5 banys. D'altra banda, la casa amb un import més alt al Centre de Badalona, i que actualment està a la venda, té un preu d'un milió 600 mil euros. L'habitatge, disposa de 385 metres quadrats, 5 dormitoris i 3 anys i està a la venda a diferents portals immobiliaris.



L'Escola Montigalà arrenca el compromís de la Generalitat de no tancar

La comunitat educativa de l'escola Montigalà va fer una vaga, aquest dimecres, i va traslladar 200 persones davant la conselleria d'educació, a Barcelona. En una reunió, amb

el departament, la comunitat educativa ha arrencat el compromís de no tancar ni fusionar el centre escolar. Ara, el centre espera un calendari d'obres pel nou edifici.

Acaben els treballs d'enderroc de l'edifici del Passatge de la Torre

Aquesta setmana han acabat les obres d'enderroc del número 16, del Passatge de la Torre, a la Salut. Els operaris encarregats d'aquests treballs han pogut recuperar el 90% de les pertinences dels veïns que hi vivien. De moment, part d'ells segueixen vivint en albergos a l'espera d'una solució definitiva per part des les administracions.

Un any sense el Casal d'avis de Can Mercader

Ara fa un any, l'Ajuntament de Badalona va procedir a precintat el Casal de Gent Gran de Can Mercader en compliment d'una interlocutòria judicial que dictaminava el tancament del local per excés de soroll. Un any després, els socis encara esperen poder tornar al seu local després d'unes obres que s'han de tirar endavant.

“L'Estudiem de nit” obre la Biblioteca de Llefia i el Carme

Aquesta setmana ha començat el programa “Estudiem de nit”, que permet als joves estudiar fins a dos quarts d'una de la matinada, de dilluns a dijous, fins el 5 de febrer. Aquest any els equipaments que resten oberts son la Biblioteca Xavier Soto, a Llefia, i el Centre Cultural El Carme, al carrer Francesc Layret.

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Badalona demana a l'ambaixada reactivar la recerca del nen desaparegut a Hondures



Imatge de la concentració de suport, el passat cap de setmana, a Barcelona

Societat | Redacció

Badalona ha enviat una carta al consolat i ambaixada d'Hondures a Espanya per demanar que es reactivin les tasques de recerca del nen de 12 anys, veí de Llefià, que va desaparèixer el 2 de desembre a Hondures. Representants del govern municipal es van reunir dilluns amb el subdelegat del Govern espanyol a Barcelona, Carlos Prieto, per decidir quins passos fer per pressionar el govern hondureny a fer tot el possible per trobar Enoc Misael Pérez Chinchilla. "Entre tots ens hem activat per ajudar i intentar que es reactivi la recerca, des de l'Ajuntament hem ofert també suport a l'escola Rafael Alberti", va explicar el regidor de l'àmbit de Govern, Rubén Guijarro. Enoc Misael Pérez Chinchilla va començar a anar a l'escola a Badalona el 2016, tot i això no tenia la nacionalitat espanyola i per això el govern de la ciutat

es va posar en contacte amb el consolat i l'ambaixada per reprendre les tasques de recerca. Misael va anar a Hondures a finals de novembre per passar el Nadal amb la família, però no se'n va tenir més informació des del 2 de desembre. Aquell dia va desaparèixer enmig d'un atracament en què van morir el seu avi, el seu oncle, la mainadera i una veïna. El nen, de 12 anys, vivia al barri de Llefià des de fa quatre anys i cursava 1r d'ESO a l'institut Rafael Alberti. Durant els primers dies de la desaparició, una seixantena de militars van estar buscant-lo, sense èxit, però després d'uns quants dies la recerca es va aturar. El centre educatiu i veïns del barri de Llefià s'han bolcat per donar suport a la família i intentar que Hondures repregui les tasques de recerca d'aquest menor. El passat cap de setmana, a la plaça Catalunya de Barcelona, va organitzar-se un acte de suport.

Obres de reurbanització del carrer i la plaça Azorín

Aquesta setmana han començat les actuacions per reurbanitzar el carrer i la plaça Azorín, situats al barri de Sant Antoni de Llefià. Les obres contemplen nous paviments, enllumenat públic, clavegueram, mobiliari urbà i l'enjardinament dins de l'àmbit d'actuació. Un cop acabin els treballs millorarà la zona per a vianants.

Jutgen tres persones que van inventar-se un accident

Aquest dijous ha començat un judici a l'Audiència de Barcelona contra tres persones, una dona i dos homes, que l'any 2012 van inventar-se un accident de trànsit, a Badalona, per cobrar l'assegurança corresponent. El fiscal demana 8 mesos de presó per a l'acusada i 7 mesos de presó per als dos acusats.

Obres de reparació de la passarel·la del Torrent de Vallmajor

Aquest dimarts han començat les obres de reparació i manteniment de la passarel·la que hi ha sobre les vies del ferrocarril a l'alçada del carrer del Torrent de Vallmajor. Les obres, que duraran un mes, comportaran la substitució del tirant de l'estructura, el manteniment dels elements de fusta o els repassos de pintura.

Una baralla entre dos clans acaba amb diversos ferits a Artigues



Imatge del moment de la baralla al barri d'Artigues

Successos | Redacció

Nova baralla, el passat dijous a la tarda, en un bar de l'Avinguda Alfons XIII, al barri d'Artigues. Dos clans enfrontats per una venjança relacionada amb les drogues va topar-se a l'interior d'un bar. Tres cotxes, un parell amb matrícules franceses, van arribar fins a la porta de l'establiment. De cop, les portes del bar estaven tancades i des de fora, els homes que van arribar amb

els tres cotxes, van encastar un dels vehicles contra el bar per poder-hi entrar. Un cop a dins, el grup d'homes van barallar-se amb d'altres que estaven a l'interior del local, amb pals i fins i tot una destrat. Fonts policials van explicar que es van registrar "diversos ferits", cap de greu. Els Mossos continuen investigant el cas. Aquest cas arriba pocs mesos després de la baralla al Gorg, on va morir un jove i tres persones més van resultar ferides greus.

La continuïtat d'Open Arms està en risc, segons Oscar Camps

El fundador de l'ONG, el badaloní Òscar Camps, ha demanat ajuda per poder fer front a les reparacions del vaixell Open Arms o per comprar-ne un de nou. Camps ha explicat que el vaixell té uns 47 anys i ja ha passat per moltes reparacions. De moment, la crida de Camps ha tingut efecte i en poques hores han recollit 50.000 euros.

Obertes les sol·licituds pels nous habitatges públics de Montgat

L'Impsol ja ha obert el termini de sol·licituds per prendre part en el procés d'adjudicació dels habitatges amb protecció oficial de venda amb règim de preu concertat de l'edifici que s'està construint al carrer Joanot Martorell, 7-9 de Montgat. Fins el 28 de febrer podrà fer-se la sol·licitud a l'oficina OAC de l'Ajuntament de Montgat.



VIATGES BETULO, S.A.

Comuniquem als nostres clients i amics la nostra nova adreça (a 40 metres de l'anterior)
Avda. Martí Pujol, 24 08911-Badalona

Tel: 934 642 232 viatgesbetulo@viatgesbetulo.cat

Torna a obrir a mig gas la Biblioteca de Can Casacuberta

Equipaments | Carles Carvajal

Aquest dilluns ha tornat a obrir la Biblioteca Central de Badalona, Can Casacuberta, després d'haver estat tancada des del passat 20 de desembre, per motius de seguretat. De moment, i al moment de tancar aquesta edició, l'espai infantil restava tancat. Recordem que la Diputació de Barcelona va recomanar als treballadors de l'equipament, bona part del personal bibliotecari, que no anés a treballar fins que se solucionessin les mancances que fa temps pateix l'equipament. Aquestes incidències passen per la manca de climatització, extintors caducats, portes d'emergències que no s'obren o una part del sostre que té desperfectes. Algunes d'aquestes mancances s'han solucionat i d'altres, segons l'Ajuntament de Badalona, està obert el contracte per



La Biblioteca de Can Casacuberta va tornar a obrir aquest dilluns

solucionar-ho. Després d'una reunió, entre consistori i sindicats, els treballadors de Can Casacuberta van tornar a treballar. Els sindicats, però, han alertat que les condi-

cions de treball continuen sent deficitàries i sobretot posant èmfasi en les baixes temperatures que encara té l'equipament, sobretot en dies de fred.

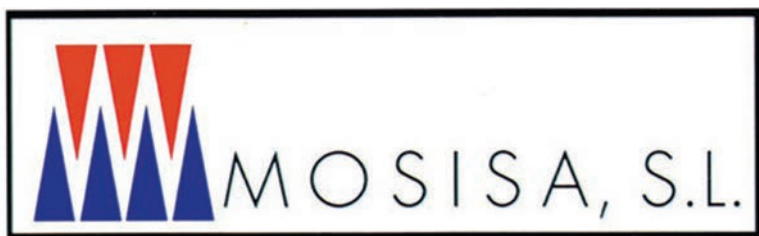
Veïns de Montigalà alerten de l'obertura de tres clubs cannàbics en 150 metres

Ciutat | Carles Carvajal

L'associació de veïns de Montigalà ha alertat de la proliferació de clubs cannàbics en pocs metres de diferència. En concret, l'entitat veïnal s'ha mostrat preocupada per la implantació de tres clubs en 150 metres, a la zona del carrer Apenins, Mestre Joan Pich i Santasusana i Josep Maria

Cuyàs i Tolosa. A més, també s'ha obert una botiga d'aquest tipus a la zona. Els veïns demanen una regulació d'aquests locals i temen que això comporti més problemes d'inseguretat i incivisme al barri. Des del consistori badaloní han recordat que un Tribunal va aturar, el passat any, l'ordenança sobre aquest tipus de local que havia impulsat l'Ajuntament

de Sant Sebastià, al País Basc. Això ha fet aturar les ordenances municipals, i també autonòmiques, sobre els clubs cannàbics. Segons el Tribunal, només el govern espanyol tindria competència per regularitzar aquest tipus d'establiment. De moment, l'Ajuntament de Badalona està a l'espera de poder tirar una ordenança que reguli els clubs cannàbics a la ciutat.



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

La Setmana en imatges

- 1 La botiga de joguines Toys"R"Us de Montigalà tanca i aviat obrirà un Supermercat Bon Preu
- 2 Fins aquest divendres, 17 de gener, Marató de Sang al Germans Trias de Badalona
- 3 Enric Montefusco actua al cicle "Enjoy the silenci" del Círcol
- 4 Aquesta setmana ha gebrat a fondalades com la riera de Canyet o el torrent de la Font de l'Amigó





TOT

TOTBADALONA.COM



WWW.ELTOTBADALONA.CAT
EL TEU PORTAL DE
REFERÈNCIA A BADALONA

DIGUES LA TEVA AL
NOSTRE WHATSAPP



651 976 517

+ 38.000
SEGUIDORS



LÍDERS A LES XARXES
SOCIALS A BADALONA

El Joventut fitxa el pivot serbi Oliver Stevic

Bàsquet | Jordi Creixell

Reforç interior per a la Penya. La nova recaiguda de Birgander, que lamentablement no acaba de fer net de la seva lesió al genoll, ha obligat finalment a moure fitxa i incorporar un altre jugador. L'escollit és el pivot serbi Oliver Stevic (2m04 i 35 anys), que fins fa pocs dies estava jugant al San Pablo Burgos. Curiosament l'equip de Joan Peñarroya serà el rival que el Joventut visitarà aquest dissabte (20.30h) en el primer partit de la segona volta de l'ACB. Stevic compta amb una àmplia experiència a la Lliga Endesa, on també ha defensat les samarretes del Bilbao, el Fuenlabrada i l'Andorra, i signa fins a final de temporada.

Adeu a la Copa

El fitxatge arriba després que la Penya es va quedar finalment sense bitllet a Màlaga. Les victòries del Burgos i sobretot del Bilbao al Palau Blaugrana van



Stevic, amb la samarreta del Burgos. / www.sanpabloburgos.com

Derrota al Top 16 contra l'Unicaja

Els de Carles Duran van caure dimarts a Màlaga en el segon partit del Top 16 de l'Eurocup. Després d'estrenar-se amb remuntada davant de l'Andorra (90-87), la Penya va sucum-

bir al Martín Carpena (90-84) tot i aixecar també 22 punts de desavantatge. Aquest cop la reacció no va tenir el premi del triomf, però pot ser clau pensant en el "basket-average".

posar molt coll amunt la classificació dels verd-i-negres, que van haver d'afrontar el partit amb el València sabent que només els valia guanyar de més de 22 punts. Això va condicionar

completament el matx i des del salt inicial va fer la sensació que el Joventut estava completament desinflat. Un fet que malauradament es va acabar traslladant damunt del parquet (100-70).

Triomf dels Dracs en l'estrena a la lliga



Els Dracs van encetar la lliga amb victòria tot i que van patir de valent per tombar els Osos Rivas (10-7). En el primer temps els badalonins es van avançar per 10-0, amb un "touchdown" del nord-americà Marquese Surrell i un xut de camp de Jordi Brugnani, però en la represa els Osos van reaccionar. / Foto: Flash_bdn

El Seagull empata amb l'Oviedo (1-1)



Empat del Seagull davant de l'Oviedo en el primer partit de la segona volta. Núria Garrote va avançar les badalonines just abans del descans però en la represa va arribar l'1-1. El conjunt d'Ana Junyent manté la vuitena plaça (23 punts) de la classificació i aquest dissabte jugarà al camp del Riud. / Foto: Albert Estébanez

El Badalona fa història a la Copa i als setzens de final s'enfrontarà a un altre equip de primera, el Granada



L'eufòria es va desfermar al vestidor escapulat després d'eliminar el Getafe (2-0). / Eloy Molina

Futbol | J. C.

Històric! L'Estadi Municipal va vibrar com mai amb una nova gesta del CF Badalona a la Copa del Rei. Els de Manolo González van tombar el Getafe (2-0), setè classificat de la primera divisió, i van inscriure el seu nom en una de les pàgines més importants de la llarga història del club escapulat. Les dianes de Chema Moreno i Hugo Esteban

a les acaballes del matx van fer esclatar l'eufòria al camp i a les graderies, que es van omplir de gom a gom amb més de 4.300 aficionats per empènyer els escapulats cap als setzens de final. Una ronda on el Badalona s'enfrontarà a un altre equip de primera, el Granada, també a l'Estadi. L'eliminatòria, de nou a partit únic, es disputarà dimecres vinent, dia 22, a les 9 del vespre. Els escapulats somiaven amb jugar contra un

dels grans, el Barça, el Madrid o l'Atlético, però el sorteig, que va tenir lloc dimecres amb la presència com a mà innocent del vicepresident escapulat Josep Sensio, els va ser esquiu.

Abans de la cita amb el Granada, però, el Badalona s'haurà de centrar en la lliga. A l'hora de tancar aquesta edició estava jugant al camp del Barça B i aquest diumenge, a l'Estadi, rebrà la visita de l'Andorra (17h).

Els Taurons ensopeguen a casa



El Rugby Club Badalona no va poder superar el Sabadell en la tercera jornada de la lliga de Primera Catalana. Els Taurons van caure per 10-28 en un partit on sempre van anar a remolc. Ricard Magrià va sumar els 10 punts dels badalonins, que aquest dissabte juguen al camp del Manresa. / Foto: @RugbyBadalona

L'All Star de la Copa Catalunya ja té participants



L'històric pavelló del CB Granollers serà l'escenari, el 25 i 26 de gener, d'una nova edició de l'All Star de la Copa Catalunya. El bàsquet de casa nostra no hi faltarà i entre els escollits per participar-hi hi ha Quique Serra (Sant Josep), Eric Forné (Montgat), Quim Forteza (Círcol) i el tècnic Carlos Espona (Sant Josep). / Foto: FCBQ

Fa 20 anys era notícia a Badalona...

La Via Augusta era remodelada i canviava totalment d'imatge

Foto: Museu de Badalona

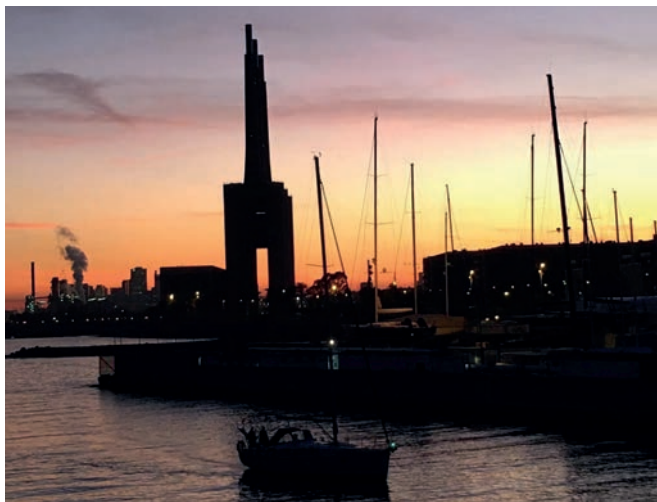
A mitjans del mes de gener de l'any 2000, ara fa just 20 anys, l'Ajuntament de Badalona començava els treballs per remodelar una de les seves arteries principals de la ciutat, la Via Augusta. Un dels primers treballs era connectar la Via Augusta amb el carrer Jaume Borràs fent desaparèixer el mur que hi havia a la part de la banda de mar, el qual era substituït per un talús verd. A l'estiu d'aquell any, començava una altra part molt visible, la part del carrer de la Costa. En aquest punt la Via Augusta



canviava totalment de cara, amb la part de les cases, amb

un pou inclòs, que hi havia en aquest tram de carrer.

#totbadalona a Instagram



m.berdejo.v

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

A #Badalona hi ha molts espais q han de tornar a ser per les persones i fer fora vehicles de motor. @Alcalde-Pastor baixem els fums de la ciutat?

@pacifiquemBDN

He visto #Badalona en tendencias España y pensé que había pasado algo malo y veo que es por el fútbol, bueno pues enhorabuena!

@christiaan_st

La orilla, el tren, el horizonte. El cielo. Y esa casa de baños que resiste, humilde, el paso bronco de la modernidad. La luz: abundante, majestuosa, soberana

@BGomollon



El personatge

El badaloní Josep Coll ha arribat a les illes de Bora Bora amb la seva moto



Josep Coll Rodríguez acaba d'aconseguir el seu somni. Durant els darrers sis mesos no ha parat de viatjar i a més ha aconseguit el seu somni. El càncer es va emportar la seva mare i això va ser un dels revulsius per tirar endavant aquesta aventura, fer la "Ruta del Paradís" i viatjar amb la seva moto fins a les illes de Bora Bora, illes de la Societat a la Polinèsia Francesa, a 280

km al nord-oest de Tahití. Tot plegat ho ha fet per reclamar més investigació per aquesta malaltia i menys corrupció de la classe política. En Josep ha recorregut diversos països, ha parlat amb moltíssima gent i tot plegat ho ha explicat, durant els darrers mesos, a través de les xarxes socials. Ara ja ha tornat de l'experiència on ha valorat molt positivament tot el que ha viscut.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Una enquesta posa de manifest l'escàs interès turístic per #Badalona
https://www.eltotbadalona.cat/una-enquesta-posa-de-manifest-...



13 225

1875

*** Josep Nogués

Badalona no ha sigut mai una ciutat turística ni ho serà. Hi ha pocs punts d'interès i a més té Barcelona al costat que s'ho emporta tot
David Manzanares
No veig on està el problema. Es evident que els turistes no tenen cap interès, o molt poc, per Badalona

Xavier Torruella

Interès no ho sé, però interès econòmic per llogar pisos turístics sí. en faig un fart de portar-los a l'estiu. més barat que Barcelona

Enquesta

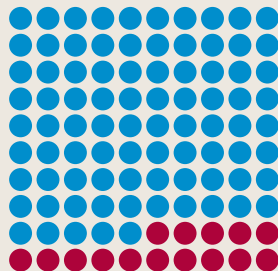
via Twitter @totbadalona

136 vots

Aprofitaràs aquest diumenge de rebaixes d'hivern per comprar?

No, no ho aprofitaré **85%**

Sí, ho aprofitaré **15%**



Pròxima pregunta:

Creus que Badalona pot atraure més turistes?

Sí, poden venir més

No, no té prou atractius

Ja en venen masses

Els nostres seguidors han opinat!

Tan complicat és contractar a Badalona un tècnic de manteniment?

@JordiBalaguer

@AlcaldePastor Heu de posar cura i mesura de totes aquestes deficiències que any rere any patim a la nostra ciutat

@Vanessafuentest

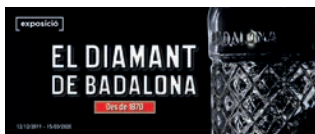
Estat lamentable de la piscina municipal, un risc per a la salut de grans i petits

@CarolgarciabraBr

Agenda

Badalona

Divendres 17 de gener



Exposició "El diamant de Badalona", 150 anys de l'Anís del Mono, al Museu de Badalona



Exposició fotogràfica sobre "Enric Giral, periodista de la transició", fins el 16 de febrer, al Museu de Badalona

Programa "Estudiem de nit", fins el 5 de febrer a la Biblioteca de Llefià i al Centre Cultural El Carme



Exposició col·lectiva de pintures "Punt d'Art", fins el 21 de gener, al Centre Cultural Can Canyadó



Dijous 23 de gener

Conferència "Els programes informatius de TVE Catalunya de la transició a l'actualitat", a càrrec d'Esteve Crespo, periodista i professor associat del departament de Publicitat, Relacions públiques i Comunicació audiovisual de la UAB, a les 19h, al Museu

Xerrada Sobre Els Beneficis De La Meditació Als Nens I Nenes, a les 17:30h, a la Cafeteria La Buhardilla



Dissabte 18 de gener



Gina Ginger and Charlie Chives: contacontes en anglès, a les 11:30h, al Kids&Us Badalona, carrer Sant Pau, 25

Concert dels Hotel Co-chambre, a les 24h, al Sarau 08911

Diumenge 19 de gener

V - Ruta Invernal "la Ende-

Presentació "Cómo superar un bollo drama" de Paula Alcaide, a les 19h, a l'Espai Betúlia



Tribut a Alejandro Sanz al Sarau 08911, a les 23:30h, al Sarau 08911

moniada", a les 8:30h, a la plaça Segona República



Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 12h, a la mateixa fàbrica. Inscripcions prèvies al Museu de Badalona (6 euros)

Cinefòrum, Cicle violència, feixisme i mal: La Naranja Mecánica, a les 18h, al Teatre del Círcol

Dilluns 20 de gener

Cicle musical "Per Fi és Dilluns", concert de Carme Canela i Joan Monné, jazz, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

Dijous 23 de gener

Presentació del llibre "Maduras", de la periodista Joaquina Utrera, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Presentació del llibre "Els amos del Passeig de Grà-

cia", del periodista badaloní Rafa Burgos, a les 19h, a Saltamartí Llibres

Montgat

Divendres 17 de gener

Book Club amb la novel·la "A Manual for cleaning women: selected stories" de Lucia Berlin a les 19h a la Sala Josep i Pere Santilari

Campanya de donació de sang, de 17h a 21h, a la plaça de les Mallorquines. Organitza: Banc de Sang i Teixits
Dimecres 22 de gener

Club du livre amb la novel·la "Belle-soeur", de Patrick Besson. Modera: Michèle Pendanx a les 19h a la sala Josep i Pere Santilari

Dijous 23 de gener



Conferència "Sant Jeroni

de l Murtra" a càrrec de Joan Rosas Reverter, a les 18.30h, a la Sala Pau Casals. Organitza: Aula d'Extensió Universitària TIMO

Tiana

Divendres 17 de gener



Tiana Negra 2020, inauguració d'aquesta edició del Tiana Negra, a les 19h. Homenatge a Isabel-Clara Simó, a les 19:30h i presentacions de llibres i lliurament del VII Premi Memorial Agustí Vehí-Vila de Tiana, a les 20h, a la Sala Albéniz

Dissabte 18 de gener

Presentació del llibre "Cinc negres amb un saxo", a les 11h, "Cadira d'orelles", a les 12:45h, Espectacle teatral, 16:45h, Cloenda de la VIII edició del Tiana Negra, a les 21h, a la Sala Albéniz



*C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855*

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

El Tiana Negra es manté com el gran aparador del gènere escrit en català

Lletres | Redacció

La vuitena edició del festival Tiana Negra, que tindrà lloc aquest divendres 17 i dissabte 18 de gener, estrenarà direcció, sense Sebastià Bennasar, i unes quantes novetats, però segueix fidel a la seva singularitat de cita amb el gènere negre escrit en català. Anna Maria Vilallonga debuta donant-li un accent més participatiu –d'acord amb la voluntat de la nova alcaldessa, Marta Martorell–, amb l'estrena d'un taller de Poesia Negra i d'un espectacle teatral a càrrec del Consell d'Infants de Tiana.

A banda d'acollir una trentena de presentacions de novetats catalanes del gènere, el festival oferirà homenatges a Isabel-Clara Simó, que va morir aquest mateix dilluns, i el també recentment desaparegut Andreu Camilleri. D'altra banda, el Premi Memorial Agustí Vehí – Ciutat de Tiana de novel·la quedarà desert per primera vegada.



Imatge de l'edició de l'any passat del Tiana Negra

El VII Premi Memorial Agustí Vehí - Vila de Tiana, desert

D'altra banda, l'organització del Tiana Negra ha anunciat que enguany, i per primera vegada en la història del guardó, el Premi Memorial Agustí Vehí – Vila de Tiana, ha quedat desert. I ha explicat el perquè. "S'hi ha presentat 23 obres, que no és un nombre menyspreable. Però no n'hem trobat cap que mereixi un premi", ha descrit

Vilallonga. La nova directora ha admès que el Tiana Negra és un "repte" després de set bons anys de la mà d'en Sebastià. La nova directora ha apuntat que el gran repte del festival i la seva missió principal seguirà sent "poder parlar de literatura negra feta en català", i lluitar així el "prejudici" que entén que arrossega tant el gènere com el fet de ser creat "pels nostres autors".

[+] tiananegra.blogspot.com

Can Claris

Carrer Josep
Vicenç Foix

Carrer a carrer

Josep Vicenç Foix i Mas (Sarrià 1893-Barcelona 1987). Poeta, periodista i assagista. La seva obra va aconseguir una síntesi entre el classicisme i l'avantguardisme personal. Fou membre de l'Institut d'Estudis Catalans i va rebre diversos premis.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

La Passada de Sant Antoni serà el diumenge 9 de febrer



Imatge de la Passada de Sant Antoni de l'any passat

Festes | Redacció

Aquest divendres, 17 de gener, es Sant Antoni. Com cada any, la Passada de Sant Antoni arribarà setmanes més tard a Badalona. Aquest any, la 144ª edició, serà el diumenge 9 de febrer, que es podrà gaudir de carruatges i cavalls desfilant pels carrers de Badalona en commemoració

El director de cinema Agustí Villaronga prepara un film ambientat a Badalona

Cinema | Redacció

El director de cinema, Agustí Villaronga, que està pendent d'estrenar la superproducció "Nacido Rey", prepara un nou llargmetratge per aquest any que portarà per nom "Loli tormenta", una producció modesta ambientada en un barri de Badalona on la història se centra en una atleta

a Sant Antoni Abat, considerat protector dels animals i patró dels traginers. La Passada recorrerà part de la ciutat i anirà a càrrec, un any més, de l'Associació de la Passada de Sant Antoni Abat. A la plaça de la Plana a les 11,30h hi haurà una actuació dels Bastoners de Canyet i cap a les 12h, la Benedicció a la Plana.

d'elit, ja gran d'edat, que pateix Alzheimer. Els seus néts la van amagant perquè pateixen que la portin a una residència i ells perdrien les ajudes i també l'habitatge. Encara es desconeix qui formarà part del seu repartiment. Aquesta producció es començarà a rodar aquest estiu en diferents localitzacions de Catalunya i podria estrenar-se a finals d'any.

Cicle violència, feixisme i mal: La Naranja Mecánica al Círcol

Nova sessió del Cinefòrum al Círcol. Aquest gener continua la temàtica de la violència, el feixisme i el mal. Aquest 2020 s'estrena fent debat al voltant de "La Naranja Mecánica". Aquest diumenge, 19 de gener a les 19h, es podrà veure la pel·lícula "La Naranja Mecánica" en versió original anglesa subtitulada de 1971.

Nova conferència al Museu sobre el món periodístic

En el marc de l'exposició Enric Giralte periodista de la Transició que es pot veure al Museu fins al 16 de febrer s'ha programat una nova conferència sobre el món del periodisme. El dijous, 23 de gener a les 19h, s'ha programat una sobre els programes informatius de TVE a Catalunya, durant la transició i fins ara, a càrrec d'Esteve Crespo.

El periodista Rafa Burgos presenta el seu llibre sobre el Passeig de Gràcia

Saltamartí Llibres acollirà, el dijous 23 de gener a les 19h, el llibre del periodista Rafa Burgos que porta per nom "Els amos del Passeig de Gràcia", una mirada econòmica i financera d'aquesta via barcelonina. La presentació del llibre anirà a càrrec del mateix periodista i comptarà amb la col·laboració de la regidora Dolors Sabater.

Editorial

Farem castells de sorra

Blanca Soler

Columna Edicions

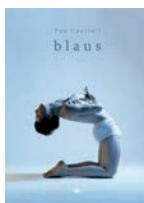


La Clara celebra el seu 60è aniversari amb l'Eduard, el seu home, i tota la família. El matrimoni, a punt de jubilar-se, s'assabentarà que la seva filla està embarassada i esperen el seu primer net. Una notícia que canviarà per sempre les seves vides.

Blaus

Pau Canivell

Circulo Rojo Editorial



Tots tenim blaus. Alguns se'n van ràpid, però la majoria no marxen mai. Ens tenyeixen la pell i ens delaten històries que sovint no volem explicar, però que no convé oblidar. Tots tenim blaus. Aquests són els meus.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



1917



Direcció: Sam Mendes
Intèrprets: Colin Firth, Benedict Cumberbatch, Richard Madden, Mark Strong, Andrew Scott

En el més cru de la Primera Guerra Mundial, dos joves soldats britànics reben una missió aparentment impossible. En una cursa contrarellotge, han de travessar el territori enemic per lliurar un missatge que evitarà un atac mortífer.

Crítica: ★★★★★ **Públic:** ★★★★★

El faro



Direcció: Robert Eggers
Intèrprets: Willem Dafoe, Robert Pattinson

A finals del segle XIX, dos faroners són enviats a una illa remota de Nova Anglaterra. Ephraim Winslow és jove i no té experiència; Thomas Wake és veterà i experimentat. Aïllats del món, exposats a les inclemències dels temps, tots dos viuen una experiència al·lucinatòria.

Crítica: ★★★★★ **Públic:** ★★★★★

El misterio del dragón



Direcció: Oleg Stepchenko
Intèrprets: Arnold Schwarzenegger, Jackie Chan, Rutger Hauer, Charles Dance, Anna Churina

El cartògraf anglès Jonathan Green rep l'ordre de crear un mapa de la llunyana Rússia. En el seu llarg viatge, el Jonathan viurà tot tipus d'aventures, però totes les proves semblaran un joc de nens quan s'hagi d'enfrontar al més gran dels enemics.

Crítica: ★★★★★ **Públic:** ★★★★★



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 212

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Jardineres contra els cotxes als carrers de Badalona

Eduard Garcia

En alguns carrers de la nostra estimada ciutat he vist com els mateixos veïns ha d'impulsar la iniciativa perquè els conductors incívics no deixin el seu cotxe damunt de la vorera. Ho he vist al carrer Sant Pau i també al carrer Providència, on us envio una imatge il·lustrativa. En aquests casos, els mateixos veïns han plantat testos enmig del carrer, amb boniques plantes, per evitar que qualsevol vehicle aparqui malament i impedeixi el pas dels vianants per les voreres. Tot plegat està molt bé, però m'ha portat a la reflexió que a Badalona cada vegada més hi ha més conductors



que no respecten les normes i menys Guàrdia Urbana que posa multes. Potser si la nostra policia patrullés més

pels carrers, els ciutadans no haurien d'arribar al punt de posar "trampes" per evitar aquestes actituds.



Dret de família - Dret civil

Dret de Família - Divorcis , Custòdies, Pensions d'aliments, Execucions

Dret Civil - Reclamacions, Herències, Incapacitats.

Et vols separar?
Amb diàleg i
agilitat t'ajudarem
a trobar les millors
solucions

C/Sant Bru nº 2 entl. 1ª – 08911 Badalona 93.464.48.84 | amvinas@vinasabogados.com



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517
DES DEL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU
QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517



Els calçots, una hortalissa amb propietats terapèutiques

El calçot és una hortalissa, que tradicionalment la relacionem amb les celebracions socials de la calçotada, ens ofereix d'altres valors afegits a part de passar una bona estona entre amics. El calçot és un aliment amb propietats terapèutiques remarcables que tot seguit descobrirem.

El calçot és cadascun dels brots d'una ceba blanca que ha estat replantada. Aquests brots, a mesura que van creixent, es van "calçant" (d'aquí l'origen de la paraula), que vol dir que es tapen els costats de terra per blanquejar-ne la base, que és la part comestible. Això provoca que la part enterrada sigui molt tendra i d'un gust i dolçor característica. El Calçot és un dels plats

típics per excel·lència de la gastronomia catalana. És típic d'algunes zones de Tarragona, tot i que actualment es cultiva a pràcticament tota Catalunya, i fins i tot a altres províncies i a l'estranger.

Els calçots es consumeixen des del novembre fins a mitjans d'abril en una festa anomenada "Calçotada". Els calçots es couen amb flama viva de sarments, i quan estan ben fets s'emboliquen en paper de diari fins al seu consum (veure secció "Consum dels calçots"). Arribat el moment, es presenten en una teula junt a una salsera que conté la Salvitxada, la salsa de calçots, que també s'anomena popularment la salsa romesco. La calçotada també inclou carns a la brasa: la típica llonganís-

sa catalana i costelletes de corder. De postres es posa una taronja, però últimament s'ha introduït també la crema catalana i altres postres de pastisseria

El Calçot de Valls està protegit per una indicació geogràfica, un distintiu de qualitat europeu que s'atorga a certs productes en funció del seu origen. Vegeu la secció IGP "Calçot de Valls".

Els 5 efectes principals dels calçots sobre l'organisme

El calçot té efectes antioxidants: pel seu contingut en flavonoides i polifenols, unes substàncies que contraresten l'efecte dels radicals lliures.

Aquest efecte ha estat motiu d'un estudi específic per part de la UPC en

SUPLEMENT CALÇOTS



què es demostra que tant la ceba com el calçot tenen continguts elevats en polifenols, cosa que contribueix a reduir l'efecte oxidatiu dels radicals lliures que donen lloc a l'envelliment cel·lular.

Els components del sofre dels calçots milloren la circu-

lació sanguínia, fins al punt que es fan servir per millorar malalties com la hipertensió, l'arteriosclerosi, l'angina de pit i altres relacionades amb la mala circulació.

Els calçots són antisèptics i ajuden a eliminar productes nocius: la seva riquesa en

sulfurs (derivats del sofre) ens purifica, perquè elimina els metalls pesants i els paràsits, i ajuda a millorar el metabolisme de les proteïnes i els aminoàcids.

També netegen les artèries i retarden el creixement de virus, fongs, bacteris i altres

La Masia
de la Xesca

RESTAURANT

Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca

Sagunt, 112 - Badalona

93 383 65 56 - 93 387 33 24



Tenim Calçots!



MASIA URBANA DE BADALONA
AMBIENT CÀLID I FAMILIAR

BRASAS - VERDURES - PEIX



*... un lloc atípic,
una cuina típica...*

93 464 64 73
Sant Ignasi de Loiola, 92

Grup Gas Plat



BRASAS - VERDURES - PEIX
GRAN MENJADOR PER A GRUPS



*... un lloc atípic,
una cuina típica...*

93 464 35 28 · C/ Prim, 110 Baixos

Tres Mil 9



organismes patògens que proliferen quan la dieta no està ben equilibrada o ens veiem exposats a situacions difícils, com acostuma a passar durant l'hivern. És per aquesta raó els calçots es consideren antibiòtics naturals.

El calçot té un efecte dilatador de l'intestí i, per tant,

convé no abusar-ne en una sola menjada. De fet, els grams per ració recomanats són aproximadament 250, que equivalen a 10–15 unitats. Si en mengem en excés o, sobretot, si els combinem amb molta salsa, ens resultaran molt difícils de pair i pot ser que tinguem malestar intestinal (flatulències, punxades, etc.).

Les principals propietats nutricionals del calçot

El calçot proporciona un aport energètic molt baix, només 35 kcal per 100 g. Es tracta d'un aliment molt ric en aigua i fibra, i amb unes quantitats mitjanes de vitamines i minerals.

Restaurant
Pipa - 5
TODO A LA BRASA

Calçots, parrillada de carne, pan, bebida y postre.
Todos los días.

Los mejores calçots al lado de casa

Domingo a jueves: de 7h. a 17h.
Jueves a sábado: de 7h. a 17h. y de 20h a 00h.
No cerramos ningún día.

933 998 733
Calle Antoni Bori, 29
BADALONA (Barcelona) 08917

Alimentació post nadalenca: és hora de cuidar-se!

Redacció / amic.cat

Cada any ens proposem no excedir-nos massa a les festes nadalenques, però quasi mai ho aconseguim.

Et sap greu rebutjar el dinar si s'han passat hores cuinant i a més tens la casa plena d'excessos que t'han regalat a la cistella de nadal, fet que no ajuda a menjar d'una forma saludable a casa.

Així que acabem les festes desitjant menjar bròquil i reduir els excessos. Moltes persones volent perdre el pes guanyat sotmetent-se a estrictes règims que, en realitat, no porten més que al temut 'efecte io-io'. Llavors que hem de fer?

Et proposem uns consells per recuperar la línia, però d'una forma equilibrada:

Predominar les verdures. Pots optar per menjar aliments depurats com la col, la coliflor, la carxofa, el bròquil, les cols de brussel·les, etc. Són baixes en calories, tenen fibra i són saciants, i a més són riques en vitamines i minerals.

Disminuir el consum de carn a favor de peix i llegums: amb el peix aconseguim pro-

teïnes de qualitat amb un valor energètic menor que les carns i els llegums també tenen proteïnes, però a més moltíssima fibra que ens ajudarà tant a la sacietat com el trànsit intestinal.

Les dues o tres racions de fruita són imprescindibles i millor menjar-les entre hores que després dels dinars. Eliminar la fruita dels menjar principals i deixar-les per a mig matí i mitja tarda durant uns dies ens ajuda a menjar menys i baixar de pes.

No ens hem d'oblidar de beure 2 litres d'aigua al dia. La hidratació és molt important, també pots beure infusions i suc de fruites naturals, t'ajudaran a depurar millor i eliminar toxines.

El Petit
Ca l'Olives

Esmorzar de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455



És imprescindible fer exercici físic. Per sentir-se mi-

llor després de les festes és molt important tornar a fer

esport i si pot ser de forma diària, molt millor.



Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€





La fibra i els hidrats de carboni, components de la poma

Redacció / amic.cat

La poma és una fruita que trobem als nostres mercats durant tot l'any, en diferents varietats. Per les seves característiques nutritives, la poma és un aliment indicat per a totes les franges d'edat, des dels més petits, en forma de purè, passant pels infants, joves, adults i persones d'edat avançada. També les persones que fan esforços físics i esportistes troben en la poma el seu aliat.

Es tracta d'una fruita molt rica en hidrats de carboni que suposen més del 12% de la seva composició. També conté petites quantitats

de vitamines i de minerals, especialment de potassi.

Una de les qualitats de la poma és que contribueix a regular el trànsit intestinal, gràcies a l'aportació de la fibra que, a la vegada té la funció de netejar l'aparell digestiu. La fibra, però, no pot ser utilitzada com a font d'energia.

La poma també conté una substància, la pectina, que és un tipus d'hidrat de carboni que té la particularitat de retenir l'aigua, de manera que se li atribueixen efectes beneficiosos en la regulació intestinal.

Altres nutrients de la poma tenen propietats astringents i

antiinflamatòries, per la qual cosa és recomanable el seu consum en estats de convalescència i recuperació per malaltia.

A més a més, en tractar-se d'una fruita saciant, el seu consum és sovint inclòs en les dietes de control de pes, ja que a l'efecte saciant se li suma el baix poder calòric.

Aquesta és la taula de composició nutricional per cada peça consumida, que equival a uns 150 grams:

Energia: 80 calories
Hidrats de carboni: 22 grams
Fibra: 5 grams
Sucres: 16 grams
La poma té absència de greix, proteïnes i sodi.



MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ
AMANIDES / CREMES I HEALTHY FOOD

Obert de dilluns
a dissabte
de 9.30h. a 20.30h.
Canonge Baranera, 22A
Tel. 93 127 53 56 

 Cuinem

L'ICO Badalona posa en marxa una nova Unitat Funcional de Tumors Urològics

L'ICO Badalona, juntament amb l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, ha posat en marxa la nova Unitat Funcional de Tumors Urològics (UFTU).

Aquesta nova unitat, que està coordinada per Òscar Buisan del Servei d'Urologia de l'HUGTiP, està format per professionals dels serveis d'Urologia, d'Oncologia Mèdica, d'Oncologia Radioteràpica, de Cures Pal·liatives i d'Infermeria que s'encarreguen de la valoració dels pacients amb aquest tipus de patologia. La posada en marxa d'aquesta unitat millorarà l'atenció dels pacients amb tumors urològics, facilitant els circuits pel diagnòstic i tractament, millorant la valoració multidisciplinària i permetent una atenció continuada dels pacients. Les visites d'aquesta nova UUFF es realitzen els dilluns en pacients amb patologies de càncer de bufeta i càncer de pròstata avançat.



Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA L'ESTACIO

Av. Martí Pujol, 10 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Àlons XIII nº 127 93 387 93 50

Què són les Unitats Funcionals?

Les Unitats Funcionals són un tipus d'organització que permet l'abordatge integral dels pacients. Diversos especialistes treballen en un espai físic comú i prenen una decisió conjunta sobre la manera de procedir. Aquest abordatge multidisciplinari i la immediata permeten escurçar els intervals diagnòstics i terapèutics i millorar els resultats clínics.



Comença l'epidèmia de la grip

L'epidèmia de la grip ha començat a Espanya i ha afectat ja 54,6 persones per cada 100.000 habitants, superant així per primera vegada el llindar basal establert per a la temporada 2019-2020 (52,6 casos per 100.000 persones), segons l'últim informe del Sistema de Vigilància de Grip de l'Institut de Salut Carles III, relatiu a la setmana del 30 de desembre al 5 de gener.

A nivell general, i malgrat que la incidència de la grip ha augmentat de manera considerable respecte a setmanes anteriors, el nivell d'intensitat d'activitat gripal es manté baix, i les persones d'entre 15 i 64 anys són les més afectades.

Per comunitats autònomes, Astúries, Extremadura, Navarra i el País Basc registren un nivell d'intensitat gripal baix, després de sobrepassar el seu llindar epidèmic, si bé l'evolució de

la malaltia és creixent a les esmentades regions, així com a Cantàbria, la Rioja, les Balears i les Canàries.

Hospitalitzats

Des de l'inici de la temporada, s'han notificat casos hospitalitzats amb grip en 14 comunitats, i s'ha situat la taxa acumulada d'hospitalització de pacients amb grip confirmada en 2,8 casos per 100.000 habitants. La proporció de casos més gran es registra en les persones de 64 anys (40%), seguida del grup de 15 a 64 anys (37%). En el 82% dels pacients es va aïllar el virus A; en el 17%, el virus B, i en l'1%, el virus C.

Respecte als casos greus hospitalitzats confirmats de grip (CGHCG), l'informe ha mostrat que s'han produït 1,2 casos per 100.000 habitants, entre els quals s'ha identificat

el virus A en el 9% dels casos, el B en el 8% i el C en l'1%.

Ara bé, el 76% dels pacients amb informació disponible presentaven factors de risc de complicacions de grip. En els adults, els factors de risc més prevalents són la malaltia cardiovascular crònica (31%), la malaltia pulmonar crònica (29%) i la diabetis (25%), i en els menors de 15 anys, la malaltia pulmonar crònica (5%), la malaltia cardiovascular crònica (5%) i la immunodeficiència (5%).



Telf. 93 464 21 34
Avgd. President Companys, 57 - 08911
Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar

Amb què puc polir els fars del cotxe

ciutatdelmotor.com

Els fars del cotxe són peces indispensables en el nostre vehicle, ja que ens permeten veure i ser vistos pels altres cotxes en condicions de baixa lluminositat, a més de ser una peça estètica de el vehicle. Per aquesta raó, és fonamental el seu bon manteniment i ús de bombetes adequades. Però també és inevitable que amb el temps es tornin opacs, així que és important saber com polir els fars del cotxe perquè emetin llum de forma correcta.

Per què es deterioren els fars del cotxe?

Per entendre què li passa als nostres fars primer cal analitzar per què es deterioren. Amb deteriorament no ens referim a trencaments de l'vidre, sinó a la seva pèrdua de transparència que es tradueix en pèrdua d'eficàcia. Potser actualment no sigui una cosa tan problemàtica, però quan els vidres

van passar a ser protectors completament transparents molts acabaven blanquinosos o groguencs. Solen tornar-se opacs per diverses raons. Una de les principals és la incidència de la llum del sol, que deteriora el plàstic, però també pot ser degut a l'ús indegut de llums d'alta potència que ho espatllen per dins danyant la capa de transparència del far.

Quan cal polir els fars del cotxe?

Una de les senyals més òbvies és que es forma una capa diferent en el far que obstrueix la llum de la bombeta. O al comparar els nostres fars amb el d'un altre cotxe vam notar que alguna cosa no està bé. Una altra de les notables diferències és la poca capacitat lumínica que ens ofereix el nostre cotxe, la qual cosa pot ser perillós. Si percebem alguna d'aquestes situacions, sabrem que és el moment adequat de fer un polit als fars

del cotxe. Existeixen companyies que aconsegueixen fer aquest treball a la perfecció sense necessitat de canviar les peces, però a continuació t'explicarem com fer-ho tu mateix aquest procediment tan senzill i estalviar una mica de diners. Només cal adquirir un kit per polir fars, que estan disponibles pràcticament en qualsevol botiga d'accessoris de cotxes o en botigues online.

Com polir els fars del cotxe Dins el kit pots trobar:

Cinta de carrosser.
Paper de vidre de gra 400; 1000; 2000.
Líquid corrosiu.
Líquid lubricant per fars.
Tovallols que no deixen residus.

Passos a seguir per polir els fars del cotxe:

Amb la cinta de carrosser cobreixes les peces que envolten el far.
En una tovallola aboca el



líquid corrosiu cobrint tot el far i deixa assecar un parell de minuts. Després retirar amb una altra tovallola neta. Després estén líquid lubricant pel far, i amb el paper de vidre 400 poleix el far amb cura, en un sol sentit. Després retira les restes amb una tovallola neta.

A continuació, col·loca líquid lubricant per tot el far i fes servir ara el paper de vidre de 1000. Puleix en sentit

contrari al polit inicial i retira els residus amb la tovallola neta.

Repeteix l'operació, llimant aquesta vegada amb el paper de vidre de 2000 i en sentit contrari. Sempre has de netejar bé després de cada poliment; és possible que sigui necessari repetir el polit amb aquest paper de vidre un parell de vegades. Amb aquests simples passos podem recuperar la nitidesa

dels fars del nostre cotxe i estalviar diners i temps. Sense comptar les multes que podem evadir per no tenir una bona il·luminació o els accidents que podries ocasionar. Polir els fars del cotxe és més senzill del que pot semblar per a un novell; si el teu vehicle presenta aquest problema, no t'ho pensis i soluciona-ho quan més aviat, la teva seguretat i la dels altres està en joc.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

Tel.93 399 26 92

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

On resideix l'èxit de les màscares facials?

bellezaactiva.com

Si penses en la imatge més representativa d'una sessió de bellesa facial el més probable és que t'aparegui en la ment un rostre femení amb una màscara verda i dues porcions rodones de cogombre en els ulls. A tu no? Són moltes les escenes de

pel·lícules que per a il·lustrar una gran transformació de la protagonista centren l'atenció en una màscara facial. Però... el benefici de les màscares és mite o veritat? Els miracles no existeixen, però sí els efectes flaix i les màscares facials han anat escalant posicions en la jerarquia dels cosmètics i són

cada vegada més anhelats i demandats pel públic.

Les claus de l'èxit d'aquests cosmètics

Les màscares facials han entrat a formar part del catàleg de moltes marques en els últims anys i el mercat de la cosmètica ofereix en l'actualitat varietats adaptades a cada necessitat cutània. La xarxa social per excel·lència del món de la bellesa i moda, Instagram, està replet de petits vídeos en els quals es mostra l'efecte instantani de les màscares. Però... quines són les claus de l'èxit actual del producte? Casa perfectament amb la idea d'instantaneïtat actual. Les màscares facials estan com a peix en l'aigua en l'era de la immediatesa, perquè proporcionen en pocs minuts (o mentre dorms) un resultat visible. Una de les excuses més comunes per a no seguir un tractament o rutina facial és la falta de temps per a obtenir els resultats esperats. No obstant això, amb les màscares facials el resultat s'obté a contrarellotge. No requereix d'èstricta continuïtat. Si la clau de l'efectivitat de molts



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi

Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández



tractaments és la constància en la seva aplicació, en aquest cas ens alliberem d'aquesta responsabilitat i podem acudir a aquests cosmètics només quan ens vingui de gust o els necessitem. La possibilitat d'obtenir resultats immediats puntuals les fa molt atractives. Fàcil d'utilitzar i compatible amb un milió d'activitats (a poder ser en la llar). El millor de la màscara

facial és que la seva eficàcia no requereix que estiguis com una mòmia, sinó que fa efecte mentre veus un bon capítol de la teva sèrie favorita, llegeixes, descansas o fas tasques de casa. El fet de no estar pendent de la seva actuació fa que les màscares facials siguin tan fàcils d'emprar i tan còmodes. Sobretot les que actuen durant tota la nit! Formulades per a

pell i resultats específics. El creixement del seu mercat ha provocat que les màscares facials estiguin presents en un munt de varietats. Cada vegada són més les marques que han incorporat aquests productes en els seus catàlegs i en sintonia s'adapten de forma més específica a les necessitats cutànies del públic i a les seves preferències.

L'Associació de Comerciants de Canonge Baranera ha lliurat el premi del sorteig de l'acció que han dut a terme durant el Nadal

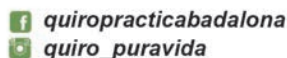
A fi de premiar les compres, els establiments adherits han distribuït butlletes per participar en el sorteig d'una nit a l'Hotel Les Cols Pavellons

situat a Olot per a dues persones amb esmorzar i sopar inclòs. Juan Manuel Navarro ha resultat el guanyador d'aquest magnífic premi.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.





Escollir les finestres idònies

Redacció / amic.cat

Escollir una finestra no és fàcil. Per ajudar-vos a fer la millor elecció, Roto-Frank, empresa dedicada a la fabricació de sistemes avançats d'obertura, ha elaborat un llistat.

- **Obertura:** les corredisses són funcionals, però no ofereixen seguretat, estankitat i eficiència energètica; les oscil·lobatents s'obren per netejar i oscil·len per ventilar; les pivotants acostumen

a utilitzar-se en golfes i teulades; i les batents en bany i pàrquings.

- **Perfil:** el perfil d'alumini amb trencament de pont tèrmic i el PVC de 3 o 5 càmeres tenen una major eficiència. La fusta ofereix eficiència, però necessita manteniment.

- **Vidres:** és recomanable escollir vidres de cambra. L'espessor de cada capa i el laminat del vidre augmentarà la resistència i l'aïllament acústic.

- **Resistència als robatoris:** existeixen diferents classes de resistència, classificades en una escala de l'1 al 6: RC1, RC2, RC3, RC4, RC5 i RC6.

- **Etiqueta energètica:** és recomanable instal·lar finestres amb valors B i A (les A+++ són les més eficients).

- **Mecanisme d'obertura:** la ferramenta és molt important perquè la finestra ofereixi la màxima seguretat antirobatori, estankitat, acústica i un màxim confort.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

CONSELLS CASOLANS Tip perquè la planxa llisqui suaument

Quan la planxa s'enganxa a la roba, passa-li per la base un tros de sabó sec quan encara estigui calent. A continuació enjuàgala amb aigua i sécala amb un full de diari.



Terres per a calefacció radiant

Redacció / amic.cat

És un sistema de calefacció que transmet la calor mitjançant un sistema de canonades que discorre sota el sòl. Un dels inconvenients és que sobre aquest només es poden col·locar paviments que no es dilatin ni contreguin. Per això, és indispensable saber si el material, ja sigui fusta, moqueta o ceràmica, és apte per al seu muntatge sobre aquest sistema de calefacció.

- En general, no s'aconsella la instal·lació de terra radiant amb terres de fusta, ja que aquest material es pot dilatar i contreure per l'acció de la calor. Si es vol instal·lar parquet és necessari informar-se de si la fusta esculli-

da és apta. Alguns fabricants estableixen una temperatura màxima a partir de la qual el terra pot deteriorar-se.

- Els materials ceràmics són els més adequats per aquest tipus de calefacció perquè el seu coeficient de transmissió de la calor és òptim. Aquesta no es perd i es distribueix de

forma homogènia per tota la superfície.

- Algunes classes de moquetes són aptes. Per reconèixer aquest revestiment, cal fixar-se en l'etiqueta, que ha d'indicar que el teixit i el seu corresponent adhesiu són resistents a la calor i que es mantindran estables quan la calefacció funcioni.

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



La confiança de les immobiliàries sobre el lloguer i la venda de cases, en mínims en l'arrencada de 2020

[Idealista.com](https://www.idealista.com)

Les previsions de les agències immobiliàries per als mercats de compravenda i lloguer d'habitatges comencen 2020 mantenint la tendència a la baixa ja registrada des del segon semestre del 2019. La incertesa econòmica i política segueix marcant la confiança

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

al sector que arriba a mínims històrics en els dos mercats.

Segons l'última Enquesta de Sensibilitat Immobiliària (ESI), elaborada per idealista, l'índex de vendes cau cinc punts (54,1) i cedeix major protagonisme a l'índex de lloguer, que malgrat decreixer dos punts (57,7) amplia la confiança de les agències immobiliàries davant de les transaccions sobre com anirà el mercat en els pròxims mesos. Un cop més, els preus en la compravenda marquen el resultat d'aquesta estadística, ja que hi ha més immobiliàries que pensen que els preus de venda baixaran (26%) davant dels que afirmen que pujaran (5%), tot i que l'amplia majoria espera que els preus es mantinguin relativament estables (67%).

Pel mercat de lloguer, la situació és una mica més estable, encara que gairebé s'equiparen les agències que comenten que els preus dels arrendaments pujaran (16%), enfront dels que afirmen que baixaran (13%). La captació d'habitatges tant per al mercat transaccional com de l'arrendament és el que està 'salvant' a l'Enquesta de Sensibilitat Immobiliària (ESI) de caure per sota dels 50 punts, una mena de l'aprovat.

De fet, el 58% dels enquestats afirma que la seva agència captarà més clients per a la venda enfront de l'41% de pisos de lloguer. Per a una quantitat igual d'habitatges comercialitzades, l'enquesta arriba al 30% de respostes en tots dos mercats.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Encara que us sentiu sols les vostres ganes de tirar endavant i de fer coses que no heu fet mai us donaran forces per no deixar de fer res si ningú s'hi apunta. Això és molt bo per vosaltres.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Els vostres dubtes en tots els temes relacionats amb les coses que feu per plaer, o sigui els vostres hobbies, faran que us passi pel cap deixar de fer algunes d'aquestes coses.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

En el camp de la parella us trobareu que les coses us canvien d'una manera que no us esperàveu. No us feu castells, ni penseu més del que heu de pensar. Deixeu que tot vagi fent al seu aire.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Les emocions us poden jugar males passades en tots els sentits, cal que us mireu de serena com pugueu i no deixeu que els alts i baixos dels sentiments us portin per allà on no toca.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Necessiteu fer un canvi d'aires i trencar una mica amb la rutina. Encara que ja hagueu fet moltes coses diferents aquests dies potser us convé fer alguna cosa sols i a la vostra.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Tindreu canvis d'opinió molt sobtats i potser això us farà estar una mica nerviosos. No us atabaleu gaire que no cal. És important que us mantingueu amb les coses importants.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Teniu algun possible conflicte amb la figura del pare, seria convenient que parléssiu de manera relaxada per fer un intercanvi d'opinions i valorar les diferències que podeu tenir.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Teniu el guapo pujat i això farà que us diguin coses que us agradin i que us facin sentir molt bé. Sempre és bo per pujar l'autoestima. A banda d'això tindreu un petit problema de mandra.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

La seriositat i la voluntat de fer les coses de manera responsable us farà estar, fins i tot, un pèl massa tancats i poc comunicatius. Hauríeu de mirar que aquesta actitud no sigui massa radical.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Us maregen la perdiu fent que aneu d'un costat a l'altra sense direcció, vosaltres ja sabeu el que voleu però els altres us ho giren. La paciència és l'única cosa que us val la pena de mantenir.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Les vostres arrencades de caràcter us poden sorprendre, ja que en algun moment entrareu en una roda de massa pressió i podeu explotar d'una manera massa directa i sense embuts.



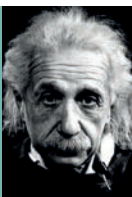
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Us sentireu molt bé amb vosaltres mateixos i no us costarà gents trobar la manera de fer sentir bé als demés. És moment d'ajudar i donar el que porteu a dins, no cal forçar les coses.

Frases cèlebres

«Educació és el que queda després d'oblidar el que s'ha après a l'escola»

Albert Einstein



Dites

«D'aigua passada, molí no en mol»

Significat: el passat està passat i no es pot canviar.

En castellà: agua pasada no mueve molino

La météo dels dies 30 de desembre a 12 de gener

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



En dies d'anticicló a l'hivern, la visibilitat sol ser excel·lent a zones elevades. Aquest cap de setmana passat en vam tenir un exemple clar. El cel era ben blau i des de la Coscollada (466 m), el turó més alt de Badalona, es podia veure el Pirineu ben nevut: cims com el Puigmal (2910 m), però també el Canigó (2784 m) i el Carlit (2921 m), a la Catalunya Nord.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Vam acabar l'any immersos en un potent anticicló que, de mica en mica, va anar fent baixar la temperatura. De fet, la segona meitat de les Festes va ser clarament més freda que la primera, amb mínimes de 4 a 6 °C i màximes d'11 a 14 °C, lluny dels 19 °C de màxima que hi va haver per Nadal. Un cop passat Reis, les altes pressions ens van continuar afectant i el fred va aflluixar una mica. Ara bé, divendres de la setmana passada va arribar un canvi de temps que va interrompre, per un dia, el temps monòton de les darreres 20 jornades. El pas d'una pertorbació va portar una tongada de pluges i, en el cas de la nostra ciutat, es van acumular 12,5 l/m2. A

banda, la neu va reaparèixer a punts de la Serralada Prelitoral, entorn el Montseny. Darre del front va entrar el vent de component nord que va arrossegar una massa d'aire fred de latituds més altes. Les nits asserenades del cap de setmana van afavorir que la temperatura pogués baixar fins a valors plenament hivernals.

Temp màx	15,3 °C els dies 7 i 8
Temp mín	3,8 °C el dia 12
Hr màx	92% el dia 10
Hr mín	48% dies 4 i 7
Press atm màx	1034,5 hPa dia 30
Press atm mín	1023,7 hPa dia 10
Vent màx	41,8 km/h (nord-oest) el dia 5
Precip màx 24h	12,5 l/m2 dia 10
Precip anual	12,5 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

		9		6	7			
				2	5	1		9
8			3					2
	8	2	7			4		1
7	4		2	8	9			
9	6					2		
6		7	4	1			2	3
	2	5	9					
1	3	8					7	

Nivell difícil

				5	4			
	9		6					
4		2	8	1			5	
			7					
		6	5		8			
7		3		4				
	5		1		3	9		
	3				7			8
		8					4	2

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de personas mayores y limpieza y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 602 369 935

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de personas mayores, niños y labores del hogar. Fija, por horas y fines de semana. Disponibilidad inmediata. 634 866 962

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 631 140 081

CHICA SE OFRECE

para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 633 561 657

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de personas mayores y limpieza. Por las tardes. Disponibilidad inmediata. 612 244 560

SEÑORA BUSCA TRABAJO

para cuidado de mayores. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. 612 416 007

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de mayores, niños y limpieza. Interna o externa. Disponibilidad

inmediata. 631 416 022

SEÑORA BUSCA TRABAJO

para cuidado de mayores o limpieza. Interna o externa. Disponibilidad inmediata.

632 687 533

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de mayores, niños y limpieza. Interna y externa. Disponibilidad inmediata. 612 571 468

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de personas mayores y niños. Externa. Con papeles. Disponibilidad inmediata. 631 401 532

CHICA BUSCA TRABAJO

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

para cuidado de personas mayores y niños por las tardes y noches. Disponibilidad inmediata. 722 566 786

CHICA SE OFRECE para cuidado de mayores y niños. Jornada completa. Con experiencia y referencias. 622 339 276

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de mayores. Por las tardes y noches. Con experiencia y referencias. 671 833 152

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas con discapacidad. Horarios a convenir. 632 985 045)
SEÑORA SE OFRECE para

cuidado de personas mayores y limpieza. Fija, disponibilidad inmediata 610 645 648

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

**SE BUSCA LOCAL
DE 300-400M DIÁFANO POR EL
CENTRO DE BADALONA.
TEL 673 742 140**

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF,
SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H.
ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN
ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA.
MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

Necrològiques

14 de gener

- Eduarda Moreno Domínguez
- Rosa Rayego Rivera
- Pere Asens Lluís
- José Durán Cifuentes
- Maria Rosa Mas Mateualsina
- Juan José Arrabal Leiva
- Felicidad Manzano Medino

13 de gener

- Sergio García Bustos
- Pilar Blanco García
- Carpintero
- Javier Albarracín Iguacel
- Juana Canals Curtiella
- Jaime Ripoll Álvarez
- Emilia Perarnau Martí
- Rosi Peidró Vela

12 de gener

- José Díaz Sánchez
- Josefa Torrente Bleda
- Carmen Callejón Ortega
- María De La Cruz González
- María Sánchez Guarinos
- Juan Castillo Fresneda
- Felisin Montory Orús
- Rosa Nolla Del Baño
- Gabriel Renom Riquelme

11 de gener

- Dolores Batlle Iñiguez
- José Benítez Cayetano
- Rosario Ruiz Giménez
- Lázaro Lechón Durán
- José María Olivares Sánchez
- Olga Baeza Claret
- Eloy Sánchez García
- Pilar Fierro Cívís
- Juan José Pérez Salinas

Dades facilitades per Pompes Funebres

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a divendres de 10 a 14.30h i de 16 a 20.30h. Dissabte de 10 a 14.30h i de 17 a 20.30h. Domingos de 11 a 14.30h.

Anys 80, Riera Canyadó
Foto antiga: Antonio Miralles
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Distribuidors oficials del TOT

Troba la feva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor



93 384 27 18
Whatsapp 657 869 545
Canonge Baranera, 101

Horari:

Dimarts a dissabte de 10 a 13,45 h. i de 17 a 20,30h.
Diumenge i festius de 10 a 15h.

· Pastissos · Mousses · Pastissos personalitzats
· Pastes seques · Rebosteria · Canapès · Càtering.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè el TOT és una tradició a Badalona.



Guifré, 95
93 383 75 07

Horari:

De dimarts a dissabte de 9h a 20h.

Perruqueria Unisex · Estètica · Depil·lació facial
Manicura · Pedicura · Maquillatge · Ungles de gel

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè ens agrada informar de tot el que passa
a la nostra ciutat i al Tot és una bona manera de fer-ho.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent