

The TOT logo is a red square with the letters 'TOT' in white, bold, sans-serif font.

www.totbarcelona.com
Del 10/01 al 17/01 '20



Can Casacuberta tancada

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



**PFB SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

TALLERES

ORIGIN
100% IVECO

MARISTANY



REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en material IVECO:

FILTRES.....	30%
OLI	30%
BATERIES.....	30%
PASTILLES DE FRENS	30%
RESTA DE MATERIAL IVECO	10%

Material d'altres marques: consulteu preus i dte.

VALIDESA
FINS
31-01-2020

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

www.tmaristany.com



talleresmaristany

La Setmana

La Biblioteca de Can Casacuberta pendent de l'arrajament de la climatització



Imatge de la porta tancada, aquest dimecres, a Can Casacuberta

Equipaments | Carles Carvajal

La manca de manteniment als equipaments de Badalona suma un capítol més. El passat estiu tancaven tres biblioteques de la ciutat, Llefià, Sant Roc i Can Casacuberta, i abans de Nadal, l'equipament central de Badalona tornava a tancar. Tot plegat a causa d'una manca de manteniment que ha portat, segons els mateixos treballadors, a una situació insostenible. Pel que fa a Can Casacuberta, la Diputació de Barcelona, administració responsable de part dels treballadors d'aquest equipament, va recomanar abans de Nadal que les persones que hi treballen no anessin al seu lloc de feina. La manca de climatització, extintors caducats, portes d'emergència que no s'obren i d'altres mancances, va fer prendre aquesta decisió. De fet, segons han explicat fonts municipals, el contracte de licitació per reparar la climatització estava a punt el passat estiu, però l'interventor municipi-

pal va aturar-ho perquè faltava un tràmit burocràtic. Això ha fet aturar la reparació d'aquesta climatització, que provoca fred dins l'equipament, ara a l'hivern i altes temperatures a l'estiu. De moment, l'Ajuntament no ha pogut confirmar quan estarà reparada aquesta climatització, però han admès que podria allargar-se "diversos mesos". Mentrestant, l'equipament podria obrir aquest dilluns, després d'algunes millores en seguretat, però no pas amb la climatització arreglada. De fet, durant els dies de Nadal va obrir-se la Biblioteca de Canyadó-Casagemes Joan Argenté per no deixar sense cap biblioteca oberta Badalona. D'altra banda, al moment de tancar aquesta edició, l'Ajuntament estava tramitant els equipaments que restaran oberts, a partir del pròxim dilluns, per tal que els estudiants de la ciutat puguin estudiar de nit. Fins ara, Can Casacuberta i Llefià eren les biblioteques habituals que restaven obertes durant el programa "Estudiem de nit".

Badalona acaba l'any amb 94 persones menys a l'atur

Les llistes d'aturats a Badalona s'ha tancat, a 31 de desembre de 2019, amb 13.603 persones. Això representa, amb dades oficials de la ciutat de Badalona, que l'any s'ha tancat, respecte a 31 de desembre de 2018, amb 94 persones menys a les llistes d'aturats. L'any 2018 hi havia a Badalona, 13.697 persones aturades.

Calendari del contribuent 2020 a Badalona

L'Ajuntament ha donat a conèixer els terminis de pagament dels rebuts no domiciliats de les diferents taxes i impostos municipals a Badalona per a aquest any 2020. Tots es poden consultar a la pàgina web de l'Ajuntament. El govern local recomana domiciliar els rebuts per evitar fer cues i evitar recàrrecs i poder-se fraccionar el pagament.

Darreres places pels cursos Gaudir de la UB al Carme

La Universitat de Barcelona ha anunciat la possibilitat d'apuntar-se a les darreres places pels cursos "Gaudir" que tenen lloc al Centre Cultural El Carme de Badalona, per aquest trimestre del curs. A la ciutat tenen lloc diversos cursos relacionats amb l'art, història, cultura, societat, ciències de la natura i salut.

Els comerciants badalonins esperen augmentar les vendes durant les rebaixes

Comerç | Carles Carvajal

Aquest dimarts 7 de gener s'ha iniciat el període "oficial" de rebaixes d'hivern. La majoria de comerços de Badalona, des de les grans cadenes fins als petits botiguers, apliquen descomptes als seus productes durant diverses setmanes. Tot i això, els efectes de la campanya de rebaixes es veuen, cada cop, més deslluïts. El motiu és la celebració de jornades de descomptes anteriors, especialment enfocades a les compres nadalenques. És el cas de dies com el Black Friday, que cada any més comerços s'hi sumen. Algunes botigues del Centre de Badalona fa dies que van penjar el cartell de rebaixes. El president de la Federació de Comerciants de Badalona, Cintu Gubern, ha explicat al TOT que esperen una bona campanya de rebaixes. Gubern ha recordat que ara molts comerços han començat amb descomptes de fins al 30%, però que s'arribarà al



Imatge de la cruïlla del carrer Canonge amb el carrer de Mar, aquest dimarts

50% en pocs dies. El portaveu dels comerciants ha valorat positivament la campanya de Nadal, pel que fa a les vendes, però ha assegurat que els dies previs a Reis han estat més "fort de vendes" que no pas el dies abans de Nadal. D'altra banda, aquest diumenge, 12 de gener, molts comerços i grans superfícies de Badalona obriran les seves portes en el primer festiu de rebaixes.

Assalten tres botigues del carrer de Mar durant una mateixa nit

Tres establiments del carrer de Mar, una botiga de joguines, una de roba interior i una de calçat van ser víctimes, aquests dies de Nadal, d'un robatori durant la mateixa matinada. Els lladres van poder accedir als tres establiments, i en tots els casos, van anar a buscar la caixa registradora.

Retiren un eixam d'abelles d'un arbre de Montgat

La passada setmana, a Montgat, una empresa especialitzada va extreure un eixam de vespes localitzat en un arbre del Parc de la Riera d'en Font. Els operaris van treure aquest eixam que podia comportar algun problema amb els vianants.



El servei per atendre persones sense llar ofereix aquest hivern un espai per dormir, menjar i dutxar-se



Imatge d'arxiu d'un grup d'indigents a l'Avinguda Martí Pujol

Societat | Carles Carvajal

L'Operació Hivern, el servei de l'Ajuntament de Badalona per atendre a persones sense llar ofereix aquest any, per primera vegada, l'opció d'accedir a un espai per poder passar les nits i protegir-se del fred. Aquest lloc, situat al barri de la Salut, disposa de dutxes i d'un menjador per servir esmorzar i sopar. El servei, que rep la col·laboració de les entitats de la Taula Sense Llar de Badalona, estarà actiu fins a finals del mes de març. La regidora de drets socials de

Badalona, Aida Llauredó, explica que l'Operació Hivern "permetrà a moltes persones recuperar-se del desgast físic i mental de dormir al carrer i, a més, millorar l'acompanyament social perquè trobin una sortida". L'espai que s'ofereix a les persones que viuen al carrer disposa de 25 llits, sales d'estar, dutxes amb material per a la higiene personal i un menjador. Els usuaris estan acompanyats dels voluntaris de les entitats que s'agrupen a la Taula Sense Llar Badalona, que donen suport als serveis socials de l'ajuntament.

Comencen les obres d'un nou tram de la Riera Matamoros

El pròxim dimecres, 15 de gener, començaran les obres de remodelació d'un nou tram de la Riera d'en Matamoros, entre els carrers de Francesc Layret i del Germà Juli. Les obres, amb un pressupost de 244.000 euros i una durada prevista de 4 mesos, consistiran en la millora de l'accessibilitat, els paviments, l'enllumenat públic

i el clavegueram i formen part del Programa d'actuacions de cohesió territorial 2016-2019 de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). Les obres, amb l'objectiu de donar més protagonisme al vianant; ampliaran i regularitzaran les voreres, se suprimirà l'estacionament i es canviarà el sentit de circulació d'aquest tram de carrer.

El quart premi de la Grossa de Cap d'Any venut a Canyadó

La Grossa de Cap d'Any, el 78483, es va vendre a Badalona. El quart premi està dotat amb 10.000 euros per bitllet, que suposa 1.000 euros per cada euro jugat. Aquest part premi va ser venut en un establiment del barri de Canyadó. Badalona ja va ser agraciada, en un premi important, a la Loteria de Nadal.

Recollida d'arbres de Nadal a Badalona

L'Ajuntament de Badalona ha començat una nova edició de la campanya de recollida d'arbres de Nadal, que acabarà dimarts 14 de gener. Durant aquest temps, els arbres de Nadal naturals s'hauran de deixar al costat del contenidor de resta, mai a dins o entremig dels contenidors, per tal de facilitar la recollida dels serveis de neteja.

El Síndic de Greuges al barri de la Salut

El proper dilluns, 13 de gener, l'equip del Síndic de Greuges de Catalunya serà a Centre Cívic La Salut. Els ciutadans interessats podran fer consultes o presentar queixes contra una actuació de l'administració pública i també contra les empreses que presten serveis d'interès general, com llum, aigua i gas.

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas. Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Tornen a detenir un piròman per cremar contenidors i cotxes



Imatge de restes de contenidors cremats, a principis del mes de desembre

Successos | Redacció

La Guàrdia Urbana va detenir 'in fraganti' un home el passat 31 de desembre com a presumpte autor de la crema de contenidors. El detingut és un veí de la ciutat de 39 anys i ja havia estat arrestat el passat 27 de novembre acusat també de cremar contenidors. Se l'acusa de danys a una trentena de contenidors, a una vintena de vehicles i mobiliari urbà. La detenció es va produir al carrer Doctor Modrego. La Guàrdia Urbana va traslladar les diligències d'investigació als Mossos d'Esquadra. En l'actuació del 31 de desembre, els Bombers van intervenir per extingir un incendi que va afectar tres contenidors, dos dels quals van quedar totalment calcinats. El foc també va afectar un fanal i un arbre. L'actuació la van portar a

terme agents no uniformats de la Guàrdia Urbana en un dispositiu especial després de la crema de diversos contenidors i vehicles a la ciutat durant les darreres setmanes, especialment als barris del Congrés, Sant Roc i la Salut. El quart tinent d'alcaldia de Badalona, Rubén Guijarro, va agrair la feina de la Guàrdia Urbana i va demanar a la justícia que sigui "més incisiva" en aquest cas "per evitar que els incívics puguin tornar a reincidir amb el delictes". Tot i aquesta detenció, segons ha pogut saber el TOT, la policia estaria al darrera d'altres presumptes piròmans que estan provocant incendis, alguns a plena llum del dia, en contenidors i vehicles en diferents barris de la ciutat. Durant els primers dies d'aquest any, s'han registrat incendis als barris de Sant Crist i el Progrés.

Carmanyoles i bocandrolls per reduir residus a Montgat

La Regidoria de Sostenibilitat de l'Ajuntament de Montgat fomenta la reducció de residus als centres educatius públics de Montgat. Per aconseguir-ho, s'han facilitat carmanyoles i bocandrolls als estudiants de les escoles públiques de Montgat per tal que substitueixin els tradicionals embolcalls de paper d'alumini i plàstic.

Aula d'estudi a la Biblioteca Tirant lo Blanc de Montgat

Fins el 2 de febrer estarà obert als estudiants de Montgat una aula per tal de poder preparar els exàmens. L'aula tindrà un horari especial, de dilluns a divendres de 20:30h a 22h, els dissabte, de 15:30h a 20:30h i els diumenges de 10h a 14h. En aquest horari no hi haurà servei de préstec a la Biblioteca Tirant lo Blanc de Montgat.

Sol·licitud i renovació del distintiu d'aparcament a Montgat

Ja s'ha obert el termini de sol·licitud i renovació del distintiu d'aparcament a Montgat pels ciutadans de Tiana. Té un cost anual de 38 euros i permet estacionar als voltants de les dues estacions de Renfe del municipi de Montgat. Ho podeu fer al Registre General de l'Ajuntament de Tiana en el seu horari habitual del consistori.

Un any de l'incendi que va deixar 3 víctimes al barri de Sant Roc

Societat | Redacció

El passat diumenge, 5 de gener, va fer just un any de l'incendi en un bloc de pisos a l'Avinguda Marquès de Mont-Roig a Sant Roc. El foc deixava tres morts i una vintena de famílies sense casa. En un primer moment, tècnics i administracions públiques van calcular que en pocs mesos els veïns podrien tornar als seus habitatges, però un any després només ho han pogut fer dues de les vint famílies afectades. De les que no han tornat n'hi ha 9 que viuen provisionalment en els pisos que els va oferir la Generali-

tat i l'Ajuntament de Badalona, d'altres segueixen reubicades en cases de familiars i algunes famílies han acabat marxant de Catalunya.

Tot i que la rehabilitació de l'edifici ja s'ha fet, els veïns asseguren que l'edifici continua sense ascensor i sense subministrament elèctric a l'escala. Les famílies, a través de la plataforma Sant Roc Som Badalona, es queixen de "falta d'acompanyament" per part de les administracions públiques per facilitar la tornada als habitatges. Per la seva banda, l'Ajuntament de Badalona ha explicat que la majoria dels



Imatge de l'edifici afectat per l'incendi, ara fa 1 any a Sant Roc

pisos ja estan en "condicions d'habitabilitat" i que ara són els veïns qui han de gestionar amb les asseguradores quan poden tornar a casa seva.

Welcome to the English Revolution!

Aprende inglés de forma diferente

- Libertad de horarios
- Tarifa plana
- Personal Coach

MÉTODO CENTRADO
EN LA CONVERSACIÓN

What's Up!™

MATRÍCULA GRATUITA
Plazas limitadas

Vía Augusta 4
Esquina Avda. Martí Pujol
Tel. 931 992 011

whatsup.es

Per segon any consecutiu s'espantlla una carrossa dels Reis i desllueix la Cavalcada pel Centre

Reis | Carles Carvajal

Per segon any consecutiu, la Cavalcada de Reis de Badalona va estar marcada per una carrossa espatllada que va fer aturar la comitiva durant uns 30 minuts al seu pas pel carrer Francesc Layret.

Si l'any passat va ser la carrossa del Rei Gaspar, el rei ros, que va quedar aturada abans de Pompeu Fabra, aquest any ha estat la carrossa del rei Baltasar, el rei negre, que va quedar espatllada just abans de la cruïlla de Francesc Layret amb Martí i Pujol. Això va provocar que la Cavalcada s'aturés durant més de 30 minuts al seu pas pel Centre de Badalona. Després d'aquesta aturada, el rei Baltasar i els seus Patges van caminar a peu el darrer tram de la Cavalcada de Reis, pel carrer Francesc Layret i Prim, amb una gran eufòria de petits i grans. Tot i això, van ser moltes les veus crítiques, i més recordant que l'any passat ja va espatllar-se la carrossa del rei ros. Aquest



Imatge del rei Baltasar passant a peu per davant la plaça de la Vila

incident, sobretot en el tram del Centre de Badalona, un dels trams que aplega més públic, va fer deslluir la Cavalcada badalonina. La comitiva va arribar a dos quarts de deu al final del carrer d'en Prim, una hora més tard de l'hora prevista. L'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, va anunciar la mateixa nit de Reis que l'any vinent la ciutat estrenarà

carrosses noves i va assegurar que les carrosses havien passat totes les revisions reglamentàries. Algunes de les carrosses de la Cavalcada de Reis tenen 22 anys. D'altra banda, ERC a Badalona va criticar l'absència del català en el discurs de l'alcalde Pastor durant la benvinguda als Reis d'Orient al Pont del Petroli.

L'Institut Guttmann i el Germans Trias ja han implantat 30 marcapassos diafragmàtics

Salut | Carles Carvajal

L'Institut Guttmann i l'Hospital Germans Trias han portat a terme l'implant número 30 d'un marcapàs diafragmàtic a un pacient tetraplègic. La intervenció, en aquesta

ocasió, se li ha realitzat a una pacient de 35 anys amb una lesió medul·lar cervical C5, portadora de ventilació no invasiva, que des de l'operació es troba ja respondent de manera molt positiva a l'implant del marcapàs.



Imatge de la darrera pacient que s'ha implantat un marcapassos diafragmàtic

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

La Setmana en imatges

- 1 El gelater Albert Soler competirà a la CMG2020 per millor gelater mundial
- 2 Acció del Bloc Violeta per denunciar les 98 dones assassinades, el 2019, per violència de gènere
- 3 Un any més, èxit de la Campanya Cap Nen sense Joguina de Badalona
- 4 Més de 9.000 persones passen per la Fàbrica de joguines a l'antic Escorxador



PROPER SUPLEMENT CALÇOTS



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517



La Peña es juga a València les últimes opcions de ser a la Copa

Bàsquet | Jordi Creixell

El Joventut i el València Basket disputaran una autèntica final aquest diumenge a la Font de Sant Lluís (17h). Als dos equips només els val la victòria per poder ser a la Copa del Rei de Màlaga. Els verd-i-negres, després de retrobar-se amb el triomf davant de l'UCAM Múrcia (104-93), es mantenen vius en la lluita però totes les seves opcions passen per guanyar a la pista valenciana. Els de Carles Duran, amb tot, no depenen d'ells mateixos i a més de guanyar hauran d'esperar també que la resta de resultats dels equips implicats els acompanyin. Hi ha sis equips amb opcions i només tres places lliures. L'Andorra i el Bilbao (9-7 de balanç) lideren la cursa, amb una victòria més que la Peña, mentre que el València, el Burgos i el Gran Canària estan empatats amb els verd-i-negres (tots quatre amb 8-8). La diferència de punts serà



Omic es penja del cercol en el partit amb el Múrcia. / David Grau

Alen Omic, MVP de la jornada

Alen Omic va fer davant del Múrcia el seu millor partit de sempre a la Lliga ACB. El pivot eslovè va sumar 27 punts (el seu sostre anotador), va agafar 7 rebots i es va enfilar fins als 33

de valoració, rècord personal a la lliga. També van ser de rècord els números de Klemen Prepelec, que en només 20 minuts i 43 segons en pista va clavar 31 punts.

clau clau i ara mateix la Peña té un -10. L'Andorra, que acabarà la primera volta a la pista del BAXI Manresa, té un +26 i el Bilbao, que visita el Palau Blaugrana, té un -8. El València (+89), si

perd amb el Joventut, quedarà fora, mentre que caldrà mirar també que fan el San Pablo Burgos (+9), que juga a la pista de l'Obradoiro, i el Gran Canària (-18), que rep el Baskonia.

El mini verd-i-negre, campió del Molinet



El mini A de la Peña es va proclamar campió de la 57a edició del tradicional Trofeu Molinet, en vèncer el Barça en la gran final (75-83). A més, el jugador verd-i-negre Massimo Ruz va guanyar el concurs de triples. Menys sort va tenir el júnior del Joventut al torneig de l'Hospitalet, on va acabar sisè. / Foto: M.A. Chazo (FCBQ)

Més de 2.000 atletes a la Sant Silvestre



La primera edició de la Sant Silvestre RACC de Badalona va aplegar prop de 2.500 participants. Jaume Leiva va ser el guanyador del circuit llarg, de 10 quilòmetres, seguit del triatleta Jordi Garcia. Montse Estany va ser la guanyadora en noies. Als 5 quilòmetres es van imposar Ilias Rachid i Miriam Ortiz. / Foto: Flash Bdn

L'Estadi es vesteix de gala pel partit de Copa entre el Badalona i el Getafe



Els escapulats venen d'empatar a Llagostera. / Eloy Molina

Futbol | J. C.

L'Estadi Municipal serà de primera aquest dissabte (19h) amb la visita del Getafe. Els de José Bordalás s'enfrontaran al Badalona en la segona eliminatòria de la Copa del Rei, en un matx on els escapulats buscaran repetir la gesta que van aconseguir contra l'Oviedo, al que van eliminar per 3-1. S'espera un ambient de gala per donar suport als homes de Manolo González, que se les

veuran contra un conjunt madrileny que està fent una gran temporada a la Liga Santander, setè a tocar de les places europees, i que a les seves files compta amb l'exescapulat Enric Gallego.

El Badalona, que en el mercat d'hivern ha incorporat el davanter Joel Lasso, cedit pel Nàstic, afronta el duel de Copa després d'empatar amb el Llagostera (0-0). El següent compromís a la lliga serà el dimecres 15 (19h) al camp del Barça B.

El Seagull engegarà una campanya a les escoles de la ciutat

Futbol | J.C.

El Club Esportiu Seagull vol seguir creixent, no només en l'àmbit esportiu sinó també en el social, i engegarà una campanya a les escoles de la ciutat per convidar els nens i nenes a gaudir dels partits del primer equip, que milita a la segona divisió estatal, el Reto Iberdrola. L'objectiu és conscienciar de la rellevància de tenir un equip femení a l'elit i acostar el món de l'esport als més joves. El club compta amb més de 800

invitacions perquè els nens i nenes puguin veure els partits del Seagull des de la tribuna principal de l'Estadi, acompanyats dels pares o els tutors de l'escola.

Derrota amb l'Alabès

D'altra banda, les Gavines no van poder començar el 2020 amb bou peu i van caure a l'Estadi contra l'Alabès (0-1). Les badalonines, després d'aquest resultat, són vuitenes amb 22 punts i aquest diumenge (12h) tornaran a jugar a l'Estadi contra

Els Dracs s'enfronten als Osos Rivas en el debut a la lliga

Tot a punt perquè comenci una nova edició de la lliga estatal de futbol americà. Els Badalona Dracs, que acaben d'incorporar un darrer fitxatge, l'alemany Matthias Stockamp, s'estrenaran aquest diumenge al camp de Pomar (12.30h) davant dels Osos Rivas. Els badalonins busquen el cinquè títol de lliga consecutiu.

El Rugby Club Badalona enceta l'any jugant a casa contra el Sabadell

Els Taurons reprenen la lliga aquest cap de setmana després de l'aturada per les festes de Nadal. Els badalonins, que militen a la Primera Catalana, rebran la visita del Sabadell a les Pistes Paco Àguila, el diumenge a les 12 del migdia. El Rugby Club Badalona buscarà la segona victòria del curs després d'imposar-se al BUC B per 84-12 en el darrer partit del 2019.



El cartell de la campanya / Seagull

l'Oviedo en la primera jornada de la segona volta.

Fa 10 anys era notícia a Badalona...

La ciutat era la capital anual de la cultura catalana

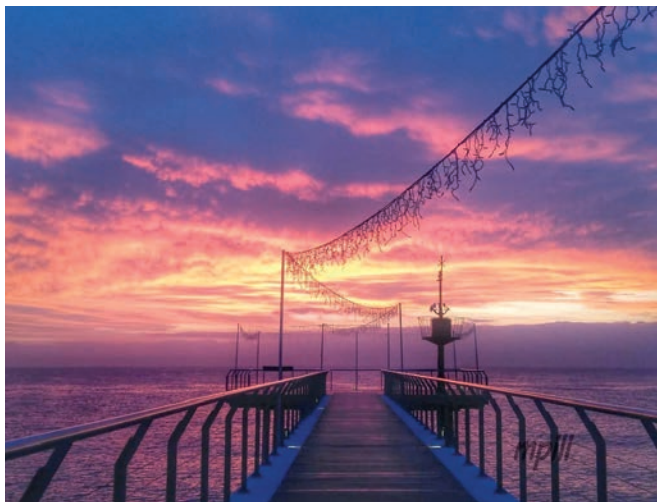
L'1 de gener de 2010, ara fa 10 anys, Badalona començava un any de celebracions culturals gràcies a la seva capitalitat cultura d'aquell any. Durant el 2010, la ciutat va acollir nombrosos actes per celebrar aquesta designació i l'Ajuntament va realitzar un gran esforç en matèria cultural. L'acte institucional d'obertura es va celebrar durant el gener, del 2010, al Teatre Zorrilla i va servir per presentar un avenç de les activitats programades, i que giraven entorn a les arts, la història i el patrimoni, la literatura i el pensa-



ment i la cultura tradicional i popular. Durant aquell any, la ciutat va acollir actes especials, com el central celebrat al carrer Via Augusta, i que portava per nom "Speculum" i que va

recordar el passat romà de la ciutat. A més, durant aquell any van editar-se diversos llibres, exposicions i la Cavalcada de Reis va ser televisada gràcies a les càmeres de TV3.

#totbadalona a Instagram



m_pili_bv

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

A partir de cuantos años se puede considerar una tradición que los Reyes Magos pasen andando?#Badalona @oskimanbdn

Aquest any a #Badalona canviem la tradició: enlloc de cridar els reis, cridarem al mecànic @ferranmp_

Ja van dos anys. No sabem ni organitzar una cavalcada, l'esdeveniment que més gent treu al carrer a #Badalona. Lamentable la imatge que oferim @adriaoliver13



El personatge

Miguel Poveda, 30 anys damunt dels escenaris de tot el món



El cantautor del barri de Bufalà, Miguel Poveda, fa 30 anys que trepitja els escenaris de molts indrets del món. Fa uns mesos va encetar una gira que clourà durant aquest 2020 per celebrar aquestes tres dècades seguides d'èxit. Íntimo és un espectacle de format clàssic en què Miguel Poveda fa un recorregut per tota la seva carrera, reinterpretant i adaptant clàssics a un format típicament flamenc, però sempre amb el seu segell característic i el duende que

impregna totes les seves actuacions. Des dels 15 anys, el cantautor badaloní recorre els teatres del món amb els seus concerts que sempre cuida fins a l'últim detall. D'ençà que va guanyar diversos premis al Festival Nacional de Cante de la Mina (1993), la seva trajectòria ha estat imparable, i ha gravat 15 discs propis i col·laborat amb nombrosos artistes en més de 60 enregistraments, arribant a públics no habituats al flamenc.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Per segon any consecutiu s'espatlla una carrossa dels Reis i desllueix la Cavalcada pel Centre https://www.eltotbadalona.cat/per-segon-any-consecutiu-seg...



ELTOTBADALONA.CAT

Per segon any consecutiu s'espatlla una carrossa dels Reis i desllueix la Cavalcada pel Centre | El Tot de Badalona

Angel Torres

Hay algo que no este estropeado en esta ciudad?

Antoni Sánchez

Tiene delito. Dos años consecutivos con un rey a pie. Pasar la itv.

Carla Alba

Segon any que passa el mateix no culpo a ningú però he de dir que el vehicle on anava el rei era molt vell i per això ha passat

Enquesta

via Twitter @totbadalona

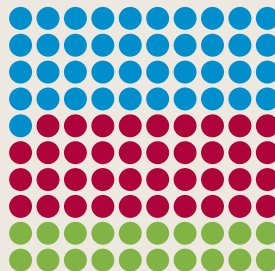
865 vots

Us ha agradat la Cavalcada de Reis 2020 de Badalona?

41% Ha de millorar

39% Sí

No 20%



Pròxima pregunta:

Aprofitaràs aquest diumenge de rebaixes d'hivern per comprar?

Sí, ho aprofitaré

No, no ho aprofitaré

Els nostres seguidors han opinat!

A mi el protagonisme dels turnemis fa que els reis passin a un segon pla. Masses turnemis
[@Toni_Cano](#)

Ha de millorar la part tècnica, no la part artística que, un cop més, ha estat fantàstica
[@Ginadetera](#)

He votat que ha de millorar pel tema de les carrosses que ja és el segon any. Per la resta excel·lent
[@Giselar](#)

Agenda

Badalona

Divendres 10 de gener



Exposició “El diamant de Badalona, 150 anys de l'Anís del Mono”, fins el 15 de març al Museu de Badalona



Exposició “Enric Giralt, periodista de la Transició”, fins el 16 de febrer al Museu de Badalona



Exposició records d'una nevada 1962 de Badalona **Recuerdos**, fins el 17 de gener, al Centre Cívic de Dalt la Vila

Exposició col·lectiva de



Dissabte 11 de gener

Cantem contra el càncer Amb Edu Esteve, Lúa, David Ros, Tamara Rasero, Carlok Keyz, Helena Ruiz i Jesús. Preu: 5 euros+ consumició. (Per cada entrada es destinarà 1 euro per a la Lluita contra el Càncer). Obertura de portes a les 19h, al carrer Guifré 189-191 de Badalona.



pintura 'Punt d'Art', fins el 21 de gener, al Centre Cultural de Can Canyadó

Segona mostra de Pessebre a l'església dels Carmelites, fins aquest diumenge 12 de gener

Torneig Magic Standard individual en Infiniti World, a les 18h, al carrer Mare de Deu de Lorda, 45

Cinema Aprop al Círcol amb el film “Ha nacido una

estrella, sessions a les 19h i a les 22h



Concert tribut a The Police amb el grup Synchronicity, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 11 de gener

Taller “peus feliços”, a les 18h, organitzat per Bones for Life - Huesos para la vida - Barcelona, al carrer Alfons XII, 338

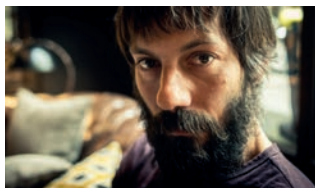


Concert de la Coral Non Nobis de l'Oratori de Santa Maria de Bonaigua. La coral oferirà un recital de nades dirigit per María Àngel Leo, a les 20:30h, a l'església dels Pares Carmelites, organitzat per la Fundació Badalona Contra el Càncer



Concert amb el grup Smokey Stones, tribut als Rolling Stones, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 12 de gener



Cicle de música "Enjoy the silence" amb el concert

d'Enric Montefusco, a les 19:30h, al Círcol



Concert del grup "Anti-Flag", a les 20h, a la Sala Estraperlo, del polígon de Can Ribó



Essència a Sarau, salsa i bachata, a les 21:30h, al Sarau 08911

Dimarts 14 de gener



Presentació del llibre Prensa obrera católica en el Franquismo. Los medios de comunicación de la HOAC de l'historiador Emili Ferrando, a

les 19h, al Museu de Badalona

Dijous 16 de gener



Presentació del llibre "La memòria del aigua", de Montse Barderi, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Montgat

Divendres 10 de gener



Aula d'Estudi Espais reservats per a estudi, fins el 2 de febrer, de dilluns a divendres de 20.30 a 22h, dissabtes: de 15.30 a 20.30h i diumenges: de 10 a 14h. En aquest horari no hi haurà servei de préstec a la Biblioteca Tirant lo Blanc



**COMUNICA'T AMB EL
WHATSAPP DEL TOT 651
976 517 DES DEL TOT US
CONVIDEM A ENVIAR-NOS
EL QUE CREIEU QUE POT
SER NOTÍCIA A BADALONA.**

651 976 517

El cicle “Enjoy the silenci” amb el cantant Enric Montefusco



Aquest diumenge torna el cicle “Enjoy the silenci” al Círcol

Música | Redacció

S'estrena l'agenda cultural d'aquest 2020 a Badalona amb el cicle “Enjoy the silenci” al teatre del Círcol. La primera proposta ens arribarà amb el concert d'Enric Montefusco. Després d'una primera visita al Círcol, aquest diumenge torna a pujar a l'escenari badaloní per presentar el seu nou disc que porta per nom “Diagonal”. En aquest nou treball, qui va ser

líder de Standstill continua explorant els mecanismes de la cançó. Gravat amb els músics que l'acompanyen des dels seus inicis com a solista, Montefusco segueix construint la seva obra sobre els pilars de la poètica i la política, portant un pas més enllà tant el component literari com el sociopolític. A més, amb el nom d'una altra avinguda d'entrada i/o sortida a Barcelona, situa “Diagonal”

com el revers de “Meridiana” el seu debut en solitari. El concert d'Enric Montefusco serà aquest diumenge, 12 de gener, a les 19:30h, al Círcol.

Lluís Gavalrà actuarà durant el mes de febrer

El cicle musical del Círcol seguirà durant el mes de febrer amb l'actuació en solitari del líder dels Pets, Lluís Gavalrà. Serà el pròxim 16 de febrer, a les 19.30h.

Dalt de la Vila

Plaça de l'Oli

Carrer a carrer

Usualment s'utilitza per referir-se a l'oli d'oliva. La denominació de la plaça, d'origen popular, posteriorment consolidada al nomenclàtor, anomena el lloc on sembla que, des d'època medieval, hi havia un molí d'oli.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Concert de nades a favor de la Fundació Badalona Contra el Càncer



Imatge de l'exterior de l'església dels Pares Carmelites

Música | Redacció

Tot i que el Nadal ja s'ha acabat, encara tenim actes que ens recorden les festes. Aquest mateix dissabte, 11 de gener, l'església dels Pares Carmelites acollirà el concert de la Coral

“Cantem contra el càncer” aquest dissabte al vespre

Música | Redacció

Gràcies a l'empenta del badaloní Edu Esteve, i amb l'ajuda d'un grapat de cantants, molts d'ells de Badalona, aquest dissabte s'ha programat un concert “contra el càncer”, a la ciutat. A partir de les 19h, a la seu de la Muba, formació musical, s'ha programat una sèrie d'actuacions que comptaran amb la presència del mateix Edu Esteve i dels cantants Lúa, David Ros, Tamara Rasero, Carlok Keyz, Helena Ruiz i Jesús. El preu de l'entrada serà de 5 euros, 1 euro anirà per a la

Non Nobis de l'Oratori de Santa Maria de Bonaigua que oferirà un recital de nades dirigit per María Ángel Leo. Els donatius que es recullen aniran a favor de la Fundació Badalona contra el Càncer. El recital començarà a partir de les 20:30h.



Cartell del concert “contra el càncer”

lluita contra el càncer. L'obertura de portes serà a partir de les 19h.

Presentació del llibre “Prensa obrera catòlica en el Franquismo”

El pròxim dimarts, 14 de gener, el Museu de Badalona acollirà la presentació del llibre “Prensa obrera catòlica en el Franquismo. Los medios de comunicació de la HOAC” de l'historiador badaloní Emili Ferrando. La presentació anirà a càrrec de Manel Simó, periodista i historiador i tindrà lloc a les 19h al Museu de Badalona.

Concert dels Anti-Flag a la Sala Estraperlo de Badalona

Els Anti-Flag arribaran, aquest diumenge 12 de gener, de gira a la Sala Estraperlo per presentar el seu darrer treball. Es tracta d'una banda que ha actuat als cinc continents gràcies al seu punk rock compromès. Els Anti-Flag arriben des de Pittsburgh, Pensilvania, i són coneguts per les seves lletres polítiques.

Una peça del Museu en una exposició a Arenys de Mar

A finals d'aquest mes de gener, s'inaugurarà al Museu Marès de la Punta, d'Arenys de Mar, l'exposició Un mar de tul. El ret fi, una punta d'Arenys que es podrà veure a la sala d'exposicions temporals d'aquest museu fins a final de l'any 2020. El Museu de Badalona col·labora en aquesta mostra cedint una peça del seu fons.

Editorial

El Crib

Busquets
Oliu, Blanca



La novel·la arrenca amb la Judit a la sala d'espera d'una psicòloga el setembre del 2017. A la mateixa sala, els peus d'una criatura amb sandàlies la tenen obsessionada, perquè li recordenel que va veure el 17 d'agost a la Rambla des de l'habitació d'un hotel, en companyia d'algú.

La Polaroid. I
Altres Relats

Marta
Romagosa



Històries personals entrelaçades, personatges que et sorprendran. La Polaroid són tretze històries entrelaçades les unes amb les altres a través de personatges tan normals com especials que parlen de l' excepcionalitat de les coses quotidianes.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 211

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



La maldición (The Grudge)



Direcció: Nicolas Pesce
Intèrprets: Andrea Riseborough, Demian Bichir, John Cho, Betty Gilpin, Lin Shaye

Sobre una casa pesa una perillosa maledicció. El fantasma que l'habita condemna tot aquell que hi entri o s'hi instal·li amb una mort violenta.

Crítica: ★☆☆☆ Públic: ★★☆☆

El silencio del pantano



Direcció: Marc Virgil
Intèrprets: Nacho Fresneda, Pedro Alonso, Alex Monner, Raúl Prieto, José Ángel Egido

El Q és periodista i un reconegut escriptor de novel·la negra. En la seva obra es relaten els crims d'un assassí en sèrie utilitzant com a teló de fons la corrupció política i la mesquinesa de l'ànima humana.

Crítica: ★★☆☆ Públic: ★★★★★

El oficial y el espía



Direcció: Roman Polanski
Intèrprets: Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner, Grégory Gadebois, Hervé Pierre

El Capità Alfred Dreyfus és degradat per espia per Alemanya i condemnat a cadena perpètua a l'illa del Diable. Entre els testimonis de la seva humiliació està Georges Picquart, que, quan descobreix que els alemanys segueixen rebent informació secreta.

Crítica: ★★☆☆ Públic: ★★★★★

Les terrasses de la Rambla de Badalona

David García

Des de fa temps que vaig observant l'ampliació, sense aturador, d'algunes de les terrasses de la Rambla, sobretot d'una pizzeria. Les taules i cadires han anat guanyant terreny, però just aquest establiment s'ha fet "amo i senyor" del nostre passeig amb total impunitat. A més, els cartells anunciadors dels seus productes "estrelles" ha reduït totalment el pas dels vianants per la Rambla. No entenc com ningú de l'Ajuntament posa solució a la degradació que fa temps arrossega el nostre passeig. Per exemple, part d'aquest Nadal els fanals de la Rambla no han funcionat, falten moltes palmeres, hi ha bancs trencats i els patins i bicicletes s'han fet els amos. El consistori



ha tirat la tovallola al Centre de Badalona, només falta veure el mal estat del carrer de Mar, i cada vegada més aquesta part de la ciutat està més abando-

nada. Des d'aquí demanaria a l'Ajuntament que faci complir la normativa i miri de fer brillar la nostra Rambla, com ho feia abans.

S'ha de canviar el recorregut de la Cavalcada

Anna Traster

La Cavalcada de Reis de Badalona fa 10 anys que surt des del barri de Llefià. Va ser TV3 que va obligar a canviar el recorregut, per mostrar la part més bonica de la ciutat. 10 anys després, la Cavalcada no ha canviat. Una bona mesura seria començar cada

any el recorregut per un barri diferent de Badalona. Perquè la Cavalcada no pot començar un any a Pomar, a Bufalà o Montigalà? Perquè no fem arribar els Reis per la muntanya?, tal i com diu la cançó badalonina "Els Reis Vénen". Aprofito també per demanar a l'Ajuntament que replantegi la participació dels Turnemis,

crec que n'hi ha masses i que no haurien d'anar a les carrosses dels Reis d'Orient. Pel que fa a la Cavalcada, aquest any ha estat una repetició de model, dels darrers anys, amb les mateixes músiques, vestits i sense cap tipus d'imaginació. A Badalona fa temps que fem les coses perquè toca, i no pas per sorprendre.



**COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517 DES DEL TOT US
CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.**

651 976 517

Calen 10.000 donacions per atendre els malalts després de les festes

El Banc de Sang activa la campanya de donació més gran de l'any, la Marató de

Donants de Sang de Catalunya, que se celebra del 10 al 17 de gener.

L'objectiu és aconseguir que 10.000 persones donin sang durant aquests dies i arribar als nivells òptims de reserves després del Nadal, quan les donacions han baixat un 25%.

A Badalona, podreu donar sang a l'Hospital Germans Trias i Pujol. Durant aquests dies es podrà donar sang als principals hospitals catalans i els dies 10 i 11 de gener a una gran carpa de donació a la Plaça Catalunya de Barcelona, on també hi haurà dos autobusos per a rebre a més donants. A més, durant la Marató s'organitzen una quarantena de campanyes de donació a diferents pobles i ciutats, com les que es faran als Ajuntaments de Tarragona i Girona.

Des del web maratodonants.cat els donants es poden apuntar per donar sang aquests dies a Plaça Catalunya i als principals

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA L'ESTACIÓ

Av. Martí Pujol, 10 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50

T'ajudem a casa?



**Edades
Badalona.com**

933 949 690

www.edadesbadalona.com

C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

**Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i
menors
Internes 24h
Acompanyament
hospitalari**

Agència de col·locació N°000000020 autoritzada
pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

SOC

Associació de
Catalunya

CC

Comunitat de Catalunya

Departament de Treball



hospitals. Apuntar-se no és imprescindible, només una manera de facilitar la donació i fer un recordatori per correu electrònic el dia abans als donants.

Whatsang!, el nou servei de Whatsapp del Banc de Sang

Una de les principals novetats del Banc de Sang aquest 2020 es llençarà amb motiu de la Marató. Es tracta del servei de Whatsapp de la donació de sang que s'ha rebatejat com a Whatsang. El Banc de Sang serà el primer organisme de la Generalitat amb un compte oficial de servei al ciutadà a través de Whatsapp. A través del número de telèfon 677071756, qualsevol persona podrà fer consultes al Banc de Sang i disposar d'un canal de comunicació àgil i proper.

Les converses de Whatsapp amb el Banc de Sang són individuals, de la mateixa manera que es poden fer comunica-

cions per email o per telèfon.

Lildami i el trap de la donació de sang

L'altra gran novetat que arriba amb la Marató de Donació de Sang és la nova 'banda sonora'.

El popular cantant català de trap Lildami ha compost una cançó sobre la donació de sang amb una lletra que explica l'experiència del germà del cantant, que va necessitar sang i un trasplantament de moll d'os.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





Barrejar estils és possible

Redacció / amic.cat

La darrera fira de revestiments ceràmics que s'ha realitzat ha deixat algunes pistes sobre el que serà la tendència d'aquesta temporada: barrejar estils, colors i textures. Una combinació d'estils pot portar-nos de camí a l'èxit... O al fracàs. Però si sabeu

com encertar per a la decoració adequada, aconseguireu un ambient inigualable, ple d'estil, creativitat i un equilibri d'allò més harmònic. Com? Us donem alguns consells sobre com arriscar-vos a combinar diferents estils i no morir en l'intent.

• Rajoles de colors combinades amb un estil d'allò més

retrògrad, arriscat però subtil. Podeu crear veritables obres d'art si establiu un joc visual amb els colors.

• Els elements naturals tenen cabuda en aquesta tendència. Motius florals i sobretot, el color aiguamarina que atorga frescor, naturalesa i pau a la decoració. I, per què no? Atrèviu-vos, aneu una mica més enllà i opteu per algun que altre color més vibrant que ompli de lluminositat la vostra llar.

• Les composicions en què podeu veure integrades les peces amb gran volum són un element indispensable.

• Color verd. El color verd poma és molt viu, lluminós i vibrant, capaç de donar a un espai com és el bany la pau i tranquil·litat que desitgeu.



**URGÈNCIES
24H** **93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



Efectes psicològics dels colors

Redacció / amic.cat

Tots tenim afinitat per certes tonalitats, però en l'elecció dels colors hem de tenir en compte les sensacions que produeixen. En diversos estudis, tests i proves s'ha comprovat les reaccions psicològiques i fisiològiques que produeixen els colors. És important, per tant, conèixer alguns del efectes que produeixen.

• Vermell

Es relaciona amb la passió, els impulsos i el perill. Augmenta la tensió muscular, activa la circulació i accelera les palpitations. També actua millorant les funcions hepàtiques. És un color vital, intens i excitant. No s'ha d'utilitzar ocupant espais grans. Si s'utilitza en petits detalls, o

rebaixat amb el blanc, produeix confort i calidesa.

• Taronja

Estimula l'oci, la vitalitat, la diversió i el moviment. Augmenta l'optimisme i obre la gana. Es relaciona amb la comunicació, l'equilibri, la seguretat i la confiança. Ajuda a la interrelació i a la unió, ideal per utilitzar en llocs de reunió de la família.

• Groc

Genera calor, provoca bon humor i alegria. Actua com un energitzant positiu que no arriba a ser agressiu, donant força al sistema digestiu i als músculs. Estimula la vista i actua sobre el sistema nerviós. A més, desperta l'intel·lecte i actua com antifatiga. És un color molt recomanable en climes freds.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Decorar un saló rectangular

Redacció / amic.cat

El primer pas per decorar un saló rectangular és pintar una de les parets d'un color càlid amb la finalitat de poder trobar un focus d'atenció al saló. En aquest focus d'atenció, el que heu d'intentar és que el color del sofà o de la butaca tingui una mica de contrast amb la paret. En cas que no pugueu trobar un sofà d'un color que contrasti, podeu posar els coixins en aquell color. Davant del sofà heu de posar

una taula quadrada. Si el saló és petit intenteu que la taula sigui de vidre.

La catifa ha de ser rodona, principalment perquè és la que donarà un toc diferent a una habitació quadrada i aconseguirà donar una mica de calidesa al lloc. La catifa ha d'anar a joc amb la cortina sempre que es pugui.

S'ha de tenir en compte que si el saló és petit, les cortines han de ser transparents per aconseguir que entri molta més

llum i sembli molt més gran. A les cantonades s'han d'afegir pintures, escultures, canelobres i tot tipus d'ornaments que ocupin espais al llarg.

Si el saló és molt petit, no dubteu a col·locar diferents miralls de cos sencer en dos punts oposats.

Si voleu fer que la finestra sembli molt més gran del que en realitat és, l'únic que heu de fer és posar en aquella zona diversos blens de cortines, és a dir, posar cortines curtes de diversos colors.

Retocs
Mercé Rodríguez modisteria

- Arrengaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT

CONSELLS CASOLANS Contra les taques de xocolata

Per eliminar aquest tipus de taques en teles de cotó pots aplicar sobre la zona a tractar aigua calenta o bé aigua a la qual hauràs afegit una mica de bòrax. Si es tracta de llana o seda, utilitza una barreja d'aigua i una mica d'amoníac. Si la taca és d'ou, renta la tela amb detergent i aigua oxigenada diluïda en aigua. Una altra opció és fregar amb una esponja mullada en aigua freda i salada, després esbandir la tela fins que la taca hagi desaparegut.



TOT

TOTBADALONA.COM



**PROMOCIONA'T A LA
REVISTA DE REFERÈNCIA
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM**

**DIGUES LA TEVA AL
NOSTRE WHATSAPP**



651 976 517

**+ 35.000
SEGUIDORS**



**LÍDERS A LES XARXES
SOCIALS A BADALONA**



Així és el nou i colossal Audi RS Q8

ciutatdelmotor.com

Fa tot just uns dies, en el marc de la Sala de l'Automòbil de Los Angeles, la firma alemanya va presentar l'esperat Audi RS Q8. Un SUV amb unes prestacions de superesportiu que se suma a la gamma dels excepcionals Audi RS. Aquestes són les principals característiques que converteixen el RS Q8 en una de les apostes més fortes de la marca alemanya.

Prestacions de l'Audi RS Q8

Per començar, l'Audi RS Q8 disposa d'una potència de 600 CV, amb 800 Nm de parell. És capaç de passar de 0 a 100 km/h en 3,8 segons i

de 0 a 200 km/h en tot just 14 segons. Això ho aconsegueix gràcies a un fabulós motor V8 4.0 litres biturbo, dotat amb tecnologia Mild Hybrid (MHEV) gràcies al sistema elèctric a 48 volts.

Entre els avantatges d'aquest sistema està la d'aprofitar i acumular en bateries de ions de liti un total de 12 kW durant les acceleracions i les frenades. El motor, a més, té un sistema de desactivació de cilindres COD (cylinder on demand). Amb aquesta tecnologia, aconsegueix reduir el consum a raó de 0,8 l / 100 km. Pel que fa a la velocitat màxima, depèn de la versió. Així, si es tria el paquet Dynamic més la seva velocitat límit arriba als 305 km/h.

Motor i tecnologia a disposició d'un xassís apassionant

A causa de la grandària, al pes i a les velocitats que aconsegueix, el RS Q8 disposa de sèrie d'un sistema opcional d'estabilització activa electromecànica. D'aquesta manera, el vehicle aconsegueix un millor pas per les corbes. Sense oblidar la contribució que també suposa comptar amb direcció a les quatre rodes. Pel que fa a l'adaptació de la conducció, el vehicle es val d'una tracció integral permanent quattro i d'una caixa de canvis tiptronic amb vuit velocitats. Finalment, el diferencial del darrere i la suspensió pneumàtica adaptativa optimitzen el seu



dinamisme i la seva altura. Menció a part mereixen els modes de conducció. L'Audi RS Q8 preveu un total de vuit: confort, acte, dynamic, efficiency, allroad, offroad i dues maneres RS que es poden configurar de forma particular.

Una altra dada cridanera són les llandes de 22 polzades, les més grans emprades fins a la data en un model de la marca alemanya. Porten discos de 420 i de 370 mm

respectivament, segons si estan en l'eix davanter o en l'eix posterior, i hi ha l'opció d'incloure frens ceràmics.

Amb la seva imponent graella octogonal Audi Singleframe en color de contrast gris Manhattan amb trama de niu d'abella en negre brillant, el nou Audi RS Q8 presenta un frontal amb molta personalitat.

La seva presència, sorprèn. El seu rendiment, imposa. El nou Audi RS Q8 és el SUV

més potent de la gamma Q d'Audi. Ofereix una experiència total en què s'uneixen la potència d'un model RS, l'elegància pròpia d'un coupé premium i la versatilitat d'un SUV. Apassionant i únic en la seva espècie, mai has vist res igual. En combinació amb les entrades d'aire laterals en negre brillant i altres elements aerodinàmics en alumini mat, aquest SUV Coupé posa de manifest el seu caràcter esportiu.



**Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició
Especialitzat en motos de gran cilindrada**

www.motosbadalona.com

**Nou horari de 8 a 20h. no tanquem al migdia
La teva reparació al dia!**

President Companys, 11 · 08911 BADALONA · **Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19**

Aquest hivern, protegir les teves mans del fred serà més fàcil que mai amb les nostres propostes

bellezaactiva.com

Gràcies a les nostres mans, cada dia fem un munt de coses: mengem, ens vestim, escrivim, ens relacionem amb el nostre entorn... I malgrat això, no sempre els prestem l'atenció que mereixen. Però la veritat és que les mans són una de les parts del nostre cos que abans delaten la falta de cures i també el pas del

temps. Aquestes cures són especialment necessàries a l'hivern, ja que les condicions externes són més extremes, provocant una major sequedat de la pell. Quan la pell s'asseca, perd la seva elasticitat, la seva suavitat i no juga el seu rol de barrera protectora. Així que ja ho saps, propòsit per al nou any: protegir les teves mans del fred.

Consells per a protegir i cuidar les teves mans

Si segueixes aquests senzills passos, milloraràs –i molt– l'estat de les teves mans durant els mesos de més fred.

Hidrata-les totes les vegades que sigui necessari. Fes-ho aplicant la crema amb un petit massatge perquè penetri millor i en tots els racons.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
quirop_puravida



No surtis de casa sense uns guants per a protegir les teves mans del fred, els canvis bruscos de temperatura i la humitat.

Posa't guants també dins de casa, de goma o làtex, quan facis tasques domèstiques amb aigua o quan utilitzis productes agressius.

No et rentis les mans amb aigua calenta, ja que agredeix la capa protectora de la pell i provo-

ca una major deshidratació. A més, tria sabons suaus que respectin el pH cutani i, en acabar, asseca-les bé però sense fregar molt.

La protecció solar a les mans és obligatòria a l'hivern, si volem prevenir el seu envelliment prematur i l'aparició de taques. A més, la radiació solar és especialment nociva a la muntanya.

Exfolia les teves mans una

vegada per setmana per a ajudar al fet que es regenerin, ja que, a causa de la sequedat de l'hivern, el procés natural de regeneració de la pell pot retardar-se.

Si necessites un extra d'hidratació, aplica la crema a la nit i dorm amb guants de cotó. L'efecte reparador serà encara major. Un altre truc casolà és submergir les mans en oli d'oliva verge extra durant uns minuts.

Rebaixes!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams



MODA
HOME

5 esmorzars saludables per portar a la feina

Redacció / amic.cat

L'esmorzar ens ajuda a donar-nos el combustible necessari per començar el dia amb energia i aporta a l'organisme els nutrients necessaris sempre que mengem un esmorzar saludable. Ara bé, en què consisteix un bon esmorzar? Molts cops ens deixem emportar pel màrqueting dels productes saludables que trobem al supermercat, però molts cops és molt més recomanable adquirir-los de forma natural i amb aliments reals.

El Petit
Ca l'Olives

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

La realitat és que un bon esmorzar s'hauria de compondre amb els següents ingredients: Grans sencers: flocs de civada o espelta, o torrades de pa de sègol o pa d'espelta, entre altres exemples.

Proteïnes: pernil serrà, salmó fumat, formatge fresc, iogurt sense sucre o fins i tot fruita seca

Grasses saludables: un doll d'oli d'oliva a les torrades, o fruita seca amb nous, fruits secs, alvocat fresc, guacamole...

1. Pa de pessic de civada amb nabius i passes

La fibra i els antioxidants que conté la civada la converteixen en un saludable cereal cada vegada més consumit a la nostra dieta.

Pots utilitza farina de civada o espelta, iogurt sense sucre, passes, begudes de civada, soja i oli i tindràs un bescuit d'allò més ric i saludable.

2. Iogurt natural amb granaola, fruita, fruits secs i xia

Un esmorzar molt fàcil i ràpid de preparar: bolca un iogurt natural sense sucre en un bol – o un iogurt grec – que conté més proteïnes i afegeix-li les fruites que més t'agradin (plàtan, nabius...) i fruits secs i xia

3. Pancakes de civada i plàtan

Uns pancakes a base d'ou, farina de civada i plàtan constitueixen un desdèjuni deliciós igual que saludable. Bat i tritura els ingredients, escalfa una paella i en uns minuts les tindràs llestes.

4. Torrada de pa integral amb alvocat i tomàquet

Unes torrades nutritives i baixes en grasses. Elaborar-les és molt senzill: talla dues llesques de pa integral o de sègol i alvocat. Si et ve de gust, també pots posar un ou cuit a sobre.



5. Porridge overnight

Un porridge overnight no és més que un porridge amb avena i iogurt o llet que deixes reposar durant tota la nit, el que fa que

la civada s'hidrati amb el pas del temps i t'estalviïs la cocció. A Internet podràs trobar moltes versions d'aquest esmorzar: amb plàtan, maduixes, pasta-

naga, nous i canyella; iogurt i nabius; mantega de cacauet... Busca amb el sabor que més t'agradi i fes un esmorzar molt complet, ric i saludable!



Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€





Les nous, riques en vitamines, minerals i àcids greixosos

Redacció / amic.cat

La nou és un fruit sec ric en vitamines, minerals i àcids greixosos essencials. Aproximadament, la meitat de les calories de les nous pro-

cedeixen d'aquests greixos que, a la vegada, també són beneficiosos per a la nostra salut, ja que tenen la missió de reduir els nivells de colesterol en la sang.

Les nous també inclouen àcid linoleic, responsable de diverses funcions, d'entre les quals del creixement de l'organisme, de la formació del teixit nerviós, de la formació i renovació de la pell i també del cabell i de les ungles.

Darrers estudis apunten la conveniència de consumir

unes 5 nous a la setmana per comprovar els seus efectes beneficiosos.

D'entre les vitamines que aporten les nous, cal fer especial menció a la vitamina E, que és un potent antioxidant, especialment indicat per a les persones d'edat mitjana i avançada. D'entre els beneficis més destacades de la vitamina E, podem ressaltar-ne aquests: protecció de les cèl·lules contra l'envelliment, intervenció en la formació de cèl·lules reproductores.

La vitamina B6 també la trobem en les nous. Aquesta té

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es



la funció de regular el teixit nerviós. Una carència de vitamina B6 està relacionada amb símptomes com cansament, anèmia i alteracions de la pell.

Pel que fa al contingut en mi-

nerals, podem mencionar el magnesi, que és un eficaç vasodilatador; el calci, que confereix duresa a l'esquelet i a les dents, i el fòsfor, mineral que es troba en es ossos i en les dents combinat amb el

calci. Tot i els efectes beneficiosos, un excés en el consum de nous també resulta perjudicial, ja que aportaria més greixos i calories dels que el nostre organisme necessita.



**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.

Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.





Claus per invertir amb èxit en el sector immobiliari

api.cat

Que el sector de l'habitatge està treballant per recuperar-se és un fet que ningú discuteix. Pel que, a priori, la compra d'un immoble sembla una bona idea.

No obstant això, la inversió immobiliària, com qualsevol altra, no s'ha de fer a la lleugera. Triar l'on, com i el què segueix sent important. Per aquesta raó, ens fem ressò

d'algunes recomanacions clau per emprendre una inversió encertada.

1. Inverteix en habitatge residencial

De moment, la compra d'habitatge resulta més rendible que la de locals comercials i oficines. Així que si estàs dubtant entre adquisició d'un pis a Barcelona i un local a Castelldefels, no ho dubtis. Entre altres raons perquè la inversió en habitatge per a lloguer està a l'alça, sobretot, en les grans ciutats.

2. Tria bé la zona

La ubicació és fonamental. Ara i sempre. La idea és comprar pensant ja en si es podrà vendre bé més endavant. Per a això, hauràs de fixar-te amb detall en la ubicació de l'immoble i

valorar la proximitat de transport públic, serveis com centres de salut, col·legis, zones d'oci com restaurants, cinemes, etc. En definitiva, una ubicació dinàmica i atractiva per viure.

3. Valora les característiques del pis

Un cop hagis delimitat bé la zona més interessant de la ciutat, pots començar a fer una primera selecció d'immobles candidats per la teva compra.

Per a això, hauries de tenir en compte aspectes com: antiguitat, superfície total, nombre d'habitacions, distribució, qualitat dels acabats, orientació, alçada de l'immoble, si té calefacció, aire condicionat, etc. Són molts els factors que intervenen en la valoració final del pis i com més analitzis, millor.

ORIOl AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



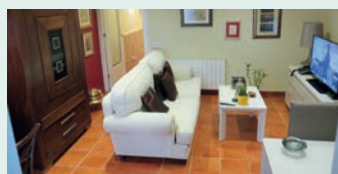
CASA A LA MORERA Ref B-2977: Casa en una planta de 60 m²+ terrassa a dalt de 30 m², 2 hab., cuina americana, bany compl., parquet, calefacc. Per entrar a viure!!

211.000 €



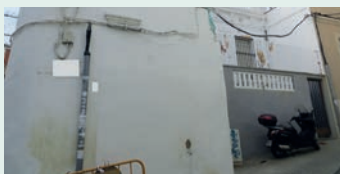
PEP VENTURA Ref B-2954: 50 m², 3 hab., bany i cuina arreglats, menjador 15 m², a cond amb bomba de calor. Pis alt amb ascensor.

119.000 €



CASAGEMES Ref B-2952: Baixos de 65 m² + pati de 10 m², 2 hab., bany i cuina office ref., menjador de 17 m², calefacc. A 2 min de la platja!

255.000 €



SOLAR DALT DE LA VILA Ref B-2968: Actualment hi ha 2 cases per rehabilitar totalment, 400m² edificats. Es pot construir Pb+2 amb façana de 7,5m i fondària de 23,5m.

450.000 €



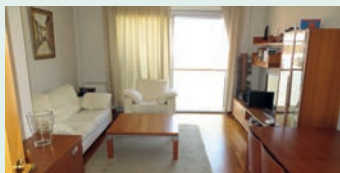
LA PLANA Ref B-2953: Pis de 100 m², 4 hab., 2 banys compl., cuina office ext a galeria, menjador de 25 m² ext a balcó, parquet, calefac. Finca amb ascensor.

295.000 €



PEP VENTURA 5 MIN METRO Ref B-2947: Pis de 75m² amb 3hab, bany i cuina conservats, galeria menjador de 20m² ext, terres de gres, alumini i embero, calef, finca de pocs veïns.

160.000 €



PROGRÉS Ref B-2949: Pis de 100 m², 4 hab., 2 banys compl., cuina office ext a galeria, menjador de 24 m² ext a balcó petit, calefacc. parquet.

413.000 € pk i traster opc 33.000€



BUFALÀ Ref B-2923: Pis de 100 m², 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 24 m² ext a balcó gran, calefacc. Finca amb ascensor! Tot exterior!!!

175.000 €



CASAGEMES Ref B-2980: Fantàstic pis de 100 m², 3 hab + 1 despatx., bany compl + aseo, cuina office, menjador de 22 m², terrasseta de 15 m², calefacc. TOT EXTERIOR!!!!

260.000 €



PEP VENTURA Ref B-2979: 90 m², 3 hab., bany i cuina office, menjador de 22 m², bal·conet, calefacc., asc. Finca seminova, TOT EXTERIOR!

359.000 € pk i traster inclosos



MONTGAT-CAN MAURICI Ref B-2943: Baixos de 75m² amb 3hab, bany i cuina arreglats, menjador amb sortida a pati de 30m²a/a i caleff, per entrar a viure.

235.000 €



MORERA Ref B-2959: Pis de 3 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m², a cond amb bomba d'escalor. Primer real sense ascensor. molt lluminós.

152.000 €

4. Cerca la hipoteca més avantatjosa

Tot i que sens dubte vivim una de les millors èpoques per sol·licitar un préstec hipotecari, els experts aconsellen que consultis diverses entitats bancàries. Negocia les condicions i així t'assegurars d'haver contractat la hipoteca més beneficiosa.

5. Treballa amb els professionals

Finalment, si vols dur a terme una inversió el més segura possible i que el procés de compravenda no es converteixi en un malson, el més sensat i intel·ligent seria que contrates els serveis professionals d'un agent immobiliari. Et recomanem que triïs un especialitzat en la zona on t'interessi realitzar



la compra, ja que, ell millor que ningú sap si, en termes de rendibilitat, és realment interessant aquesta ubicació o és només en aparença. I, per descomptat, et serà de gran utilitat en tot el relatiu a les gestions amb els

bancs i l'administració pública. Esperem que aquestes senzilles pautes t'hagin ajudat. La inversió immobiliària en l'actualitat ha tornat a agafar impuls, però això no vol dir que s'hagi de comprar sense criteri.

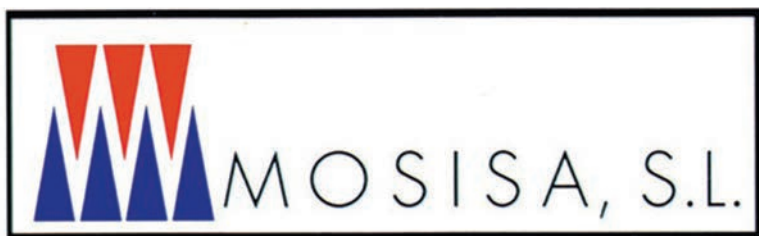


**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'Illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Mart a Sagitari, et dóna un toc d'energia extra. Comences l'any amb empena i guanyis de fer cuses noves. Pot sorgir l'oportunitat de fer un viatge que t'interessa força.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Entris al nou any amb el propòsit de canviar la manera d'obtenir ingressos. Compte, perquè pots perdre la paciència amb una persona de més edat que la teva, sigues prudent.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Si no fas esport, et proposes com a mínim, fer més exercici. Pot caure algun regal tecnològic per facilitar-te la vida. Gestions relatives a temes domèstics o patrimonials.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Entres en un any especial, amb canvis d'arrel. Conscient de la gran quantitat de feina que has de fer, estructures una estratègia per avançar. Pots rebre un ajut econòmic.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Et trobes que per progressar en la professió, has de mirar a fora del teu cercle immediat i enfocar-te en indrets llunyans. Possibles despeses en productes informàtics.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

T'agafes seriosament assumptes relatius a la salut i de cara al 2020, et disposes a implementar nous hàbits que millorin el benestar. Més desplaçaments per motiu de feina.



ESCORPI
(23/10 al 22/11)

Si bé segueixes en un procés de certa contenció i observació, també cerques moments per la diversió. Millores decoratives a la llar. Pot aparèixer un amor del passat.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Venus al teu signe et proposa prendre't les coses amb lleugeresa. Si venies d'una etapa austera, ara pots viure unes setmanes de calma i cerques la manera de divertir-te.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Si bé els assumptes materials sembla que et tenen a tabalat, pots trobar un oasi en la formació de temes que t'agraden o fent una escapada per canviar d'escenari mental.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Els fills poden donar-te algunes obligacions econòmiques, però també alguna sorpresa agradable. Possible inici d'una activitat de lleure o el desenvolupament d'un talent.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Mart entra al teu signe i pot portar una dosi extra d'energia, però també pots sentir que et costa desconnectar. Aprofita el moment per moure assumptes laborals pendants.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Sents que t'has d'alliberar de quelcom que impedeix que un assumpte important evolucioni. Tens les eines per enfrontar-ho. Si tens un problema, reps l'ajut d'un bon amic.

Frases cèlebres

«On hi ha educació no hi ha distinció de classes»

Confuci



Dites

«Com més parents, més dolents»

Significat: a vegades, en les relacions familiars de parents, és on hi apareixen més problemes. En castellà: no hay peor cuña que la de la misma madera

Un hivern que no serà hivern, segons els models estacionals

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Meteorologia | Redacció

L'hivern meteorològic va començar l'1 de desembre. Ha passat una mica més d'un mes i, per bé que la llevantada de principis de desembre va fer que el mes fos especialment plujós a Badalona, els termòmetres

no han baixat gaire, sobretot durant el dia, i aquesta dies de Nadal. L'hivern continua sense fer d'hivern. Desembre desastrós des del punt de vista de la temperatura, amb valors mitjans elevadíssims i incomparables en sèries de dades que ja tenen dècades a Badalona. Un desembre que ha fet més primavera que hivern, i un 2019 que ha entrat, a escala planetària, en el pòdium dels més càlids. I ara que ja tenim aquí el gener, ja han passat gairebé 10 dies, sembla que els models estacionals no indiquen grans fredorades, almenys a casa nostra. Els dos grans models estacionals (l'europeu i l'americà) coincideixen plenament en el pronòstic per als mesos vinents. Temperatures mitjanes clarament més elevades del que seria normal

a tot el continent, sense excepcions, per al trimestre vinent, i sense diferenciació mensual: tant gener, com febrer com març apunten cap a mesos clarament més càlids del que seria usual. Veurem si els models estacionals acaben tenint raó o si la meteorologia ens acaba sorprenent. De moment, però, mapes en mà, venen mal dades per als amants del fred, encara que queden moltes setmanes d'hivern.

Temp màx	17,2 (dia 2/01)
Temp mín	4 graus (dia 4/01)
Hr màx	88% (dia 5/01)
Hr mín	51% (dia 3/01)
Press atm màx	1032,5 hPa
Press atm mín	1026 hPa
Vent màx	8,0km (4/12)

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Bufalà*

Sudokus

Nivell fàcil

			6		1		4	
3								
9	4		8		3	6	1	7
5	2		3				6	9
	3		5				8	
1	7	8	9			2		3
	1	7		2			3	
			1				7	
4	9	6				1	2	

Nivell difícil

6								5
	3	2			8	7		
8							1	9
						5	9	
	9	3			2			
				6				4
	8			7	6	9		
				5			2	
		7						1

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

PEP VENTURA-Ref B-2920: 80 m², 2 hab dobles, menjador a 2 nivells de 25 m², bany compl + cuina ref., balcó, parquet, calefacc. 220.000 € Tel 933 832 806

CASA BONA VISTA-Ref B-2971: 160 m² repartits en pb(100 m²)+ semisòtan de 60 m²+terrassa de 31 m²+pati de 10m², 3 hab+ traster, calefacc. 235.000 € 933 830 468

GORG- Ref B- 2976: Pis de 105 m², 3 hab (2 dobles), bany compl + aseo, cuina office ext a galeria, menjador de 24 m² ext a balcó, parquet. Pis alt amb asc. 280.000€ Tel 933 832 806

GORG-BAIXOS Ref B- 2969:

100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 25 m², terrassa de 20 m², calefacc. Per entrar a viure!!! 310.000 € Pk opcional.

Tel 933 830 468

ST CRIST-ÀTIC Ref B- 2975: Preciós àtic de 90 m² + TERRASSA de 160 m², 4 hab., cuina office, menjador 24 m², terragres, a cond amb bomba de calor. Ascensor. 229.000 € Tel 933 832 806

PEP VENTURA - PIS TIPUS CASA Ref B-2958: 88m² + 25m² de golfes+ terrassa de 12m², 3hab, 2 banys , cuina office amplia, menjador de 27m² ext

a terrassaa/c, calef, parquet i alumini. Pis situat a prop de la platja.258.000€ Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Con estudios de Enfermería. Disponibilidad inmediata. 641 413 824

CHICO BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y labores del hogar. Fijo o por horas. Disponibilidad inmediata. 692 336 601

CHICA BUSCA TRABAJO

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

JO para cuidado de personas mayores y limpieza y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 602 369 935

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y labores del hogar. Fija, por horas y fines de semana. Disponibilidad inmediata. 634 866 962

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y labores del hogar. Disponibilidad inmediata. 631 065 383

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 631 140 081

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 633 561 657

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Fija, disponibilidad inmediata 610 645 648

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, fijao por horas. Disponibilidad inmediata 631 401 460

CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza, horario por las mañanas, eventualmente canguros. Habla español, frances e ingles. 625 248 466

CHICA BUSCA TRABAJO para fin de semana, limpieza o cuidado de personas mayores. 631 106 361

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 623 269 452

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Necrològiques

8 de gener

- Juan Fernández Estradas
- Margarita Pedragosa Grau
- Elisa Guerrero Alguacil
- Judith Delgado Aguilera
- Montserrat Pijoan Martín
- Francisco Artés Hernández

7 de gener

- Lluís Blanch Gurgui
- Domingo Velilla Vergés

6 de gener

- Virtudes Matas García
- Francisca Martínez Romero
- Carmen Castaño González
- Antonio Navarro Lario
- Carmen Avilés Reyes
- Magdalena Gomis Ródenas

5 de gener

- Juan García Gallardo
- Salud Ruiz Ramírez
- Antonio Martínez Gregori
- Teresa Cortés Pueyo
- Juan Antonio Cortés Triguero
- Manolo Arjona Ortíz
- Josep Bonancia Altimira
- Maria Herrerias Resina

Dades facilitades per Pompes Funebres

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF, SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H.

ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA. MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 linea lila)**

Horari: Dilluns a divendres de 10 a 14.30h i de 16 a 20.30h. Dissabte de 10 a 14.30h i de 17 a 20.30h.

Badalona Recuerdos



/BadalonaRecuerdos



@BdnRecuerdos

1969, Torre Pi i Gibert o Quinta Elvira,
al barri de Coll i Pujol.

Foto antiga: Enric Surrà

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Distribuidors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor



Mossèn Anton, 29 · 933 891 138

Horari: 8 A 0:00 Dilluns a Divendres
8 a 1.30 Dissabte
9 a 0:00 Diumenge

Tapes, entrepans, esmorzar i plats combinats.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



J. Camps, s.l.
Corredoria
d'Assegurances

Sta. Madrona, 45
93 118 42 32

Horari: De dilluns a dijous de 9h a 13:30h i de 16:00h a 19:30h. Els divendres de 9h a 15h.

Corredoria d'assegurances. Perquè sempre hem estat a prop teu i ho seguirem estant! Fem-ho possible, fem l'impossible, J.Camps, dissenyem el futur! Un equip de persones al vostre servei!

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè creiem que és una plataforma per arribar a la ciutat i volem cooperar al manteniment d'una revista emblemàtica pels veïns.



President Companys, 18
933 894 421

De dilluns a divendres de 9 a 13:30 i de 16:30 a 20.
Dissabtes: 9 a 14.

Floristeria Josep Ma.Ventura és una empresa familiar, amb una llarga tradició en el camp de l'art floral i la jardineria. La nostra filosofia és la d'oferir al client un ampli ventall d'idees amb diferents estils, però sempre amb un tracte personalitzat.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens envolten. Els nostres clients ho esperen!



**ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:**

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h

REBAJAS!

RESTOS DE SERIES DE PAVIMENTOS DE 45x45 Y 60x60 cm

Hasta el

-50%

Dto

DESCUENTO APLICABLE POR COMPRA DE PARTIDA COMPLETA