TOT

www.totbadalona.com
Del 20/12 al 31/12 '19



Foto: Charly Mula

El nostre Nadal

TALLER DE MÚSICA
Música a partir de 3 anys, adolescents i adults

Piano Guitarra Bateria Clarinet
Violoncel Violí Saxo Cant
Ukelele Baix Flauta Trav. Trompeta

Regala música!

Prim, 151 - Telèfon 93 464 21 33 / 626 117 312
www.tallerdemusica.cat

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Bones Festes!

CISTELLES DE FRUITES







UN REGAL ORIGINAL I SALUDABLE





Personalitzem cistelles de fruita exòtica, fruits secs, aperitius, etc.

Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Servei a domicili gratuït
C./ Lleó, 65. Badalona Tel.: 93 464 01 79

Ràdio Taxi Catalana



US DESITGEM BON NADAL I FELIÇ 2020!

Servei permanent 24h

- Servei Aeroport - Facturació empreses
- Reserves - App (Taxi Catalana)

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.radiotaxicatalana.com

93 399 37 37



L'escola Montgalà en peu de guerra per evitar la seva possible fusió amb el Folch i Torres

Societat | Carles Carvajal

L'associació de pares i mares de l'escola Montigalà ha engegat mobilitzacions per evitar el possible tancament del centre. Segons algunes fonts, la Generalitat va anunciar, la setmana passada, la possible fusió entre les escoles Montigalà i el Folch i Torres. Tot i que la conselleria ha assegurat que encara ho està treballant, des del centre escolar de Montigalà han confirmat que la Generalitat ja ho hauria comunicat a l'escola, tot i que el mateix govern català, dilluns al matí, va assegurar que encara ho estava estudiant, encara que tot passaria per una fusió. La primera idea seria aplegar els dos centres i traslladar tots els alumnes a l'actual edifici de l'escola Folch i Torres. Des de fa 11 anys, moment de la seva creació, l'escola Montigalà ha estat en mòduls i des del primer dia els pares i mares van començar a lluitar per a construir el nou centre. Ara, la comunitat educativa ha començat una sèrie de mobilitzacions per evitar el seu tancament. La primera va ser el passat dissabte, on els pares i alumnes van tallar el trànsit d'alguns carrers de Montigalà. De moment, Ajuntament i comunitat educativa han mantingut una primera reunió per evitar aquest tancament.

Dues noves escoles institut a Badalona durant el pròxim curs

El Departament d'Educació obrirà, el curs vinent, dos nous instituts escoles a Badalona, segons va avançar dilluns el conseller d'educació, Josep Bargalló. Es tracta de l'institut Baetulo, de secundària i l'escola Alexandre Galí, de primària, que seran fusionats per crear una escola-institut a Badalona. L'altra serà l'escola Llibertat que s'ampliarà com a centre de secundària. De fet, Badalona ja va estrenar el passat setembre tres nous instituts escoles. Segons el Departament d'Educació l'objectiu d'aquestes fusions és donar continuïtat al projecte educatiu dels infants al llarg de totes les etapes obligatòries, lluitar contra la segregació escolar, millorar l'absentisme d'alguns instituts i afavorir la lluita contra el despoblament a les zones que es van veure afectades per la implantació de l'ESO. Per això, Educació estén el model, fins ara molt urbà, a zones rurals per "revertir allò que la LOGSE va significar contra l'escola rural". Així ho ha explicat el conseller Josep Bargalló, que ha assegurat que es podran tirar endavant fins i tot amb pròrroga pressupostària.

REGALA MILAR

ASPIRADORA BOSCH BBH32551

55 minuts d'autonomia. Accessoris integrats. Respall turbo per a una neteja perfecta en qualsevol tipus e sòl. Sistema Easy Clean.

BATERIA D'IO LITI

2 EN 1

25.2 V



ABANS ~~239€~~

169€

C5105515

ABANS ~~229€~~

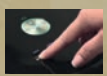
199€

C5911162



ROBOT DE NETEJA IROBOT ROOMBA 606

Sistema de neteja exhaustiva en 3 fases · Tecnologia DirtDetect™ Ideal per a pèl d'animal 60 minuts d'autonomia.



CLEAN: es posa en marxa amb només prémer un botó



Tecnologia de navegació iAdapt.



Sistema de neteja en 3 fases



REGAL!
POWER BANK HUAWEI CP07 7000MAH

ABANS ~~349€~~

279€

C5105397

HUAWEI

Model: P30 Lite Sistema operatiu: EMUI 9.0 Pantalla: IPS TFT LCD 1.080 x 2.312 px Processador: Octa-Core Kirin 710 Memòria 128 GB Càmara fron.: 24 Mp Càmara post.: 48 mp+8mp+2mp Bateria: 3.340 mAh

30W



ABANS ~~179€~~

139€

C5108809

ALTAVEU JBL CHARGE 4

Bluetooth · Resistent a l'aigua IPX7 · Bateria de 6.000 mAh · Fins a 20 hores de reproducció.

CANCEL·LACIÓ DE SOROLL



AURICULARS SONY WHCH700NB NFC

Sense fil amb Noise Cancelling digital Compatible amb Iphone, Ipod, Android · Bluetooth Duranda de bateria de fins a 35 hores.

ABANS ~~179€~~

129€

C5104308



ABANS ~~44,99€~~

39'99€

C5107655

AURICULARS MUVIT ESTEREO WIRELESS

Amb malla antipols · Botó multifunció i micròfon integrat · Caixa amb port Micro USB per càrrega · Inclou cable





Neteja perfecta fins i tot en les cantonades 4 modes de neteja

ABANS ~~259€~~

159€

C5104805

ROBOT DE NETEJA ROWENTA RR7126

Totes les superfícies incloent-hi catifes· Raspall actiu motoritzat · 4 modes de neteja · Sensors infrarojos 3 Raspall lateral per a neteja eficaç a les cantonades · Bateria de liti que garanteix un temps de funcionament de fins a 100 minuts.

Francesc Layret, 64
08911 Badalona
Tel: 933895035

MILAR

estalvi i servei en electrodomèstics

Els comerciants del Centre alerten d'un augment de robatoris



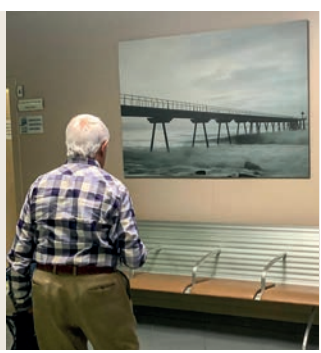
Els comerciants badalonins han alertat d'un augment de robatoris

Comerç | Carles Carvajal

El darrer robatori a la botiga Art-Via del carrer Canonge Baranera, on els veïns van poder detenir un dels lladres que s'estava escampant amb moto ha fet saltar totes les alarmes als comerciants del Centre de Badalona. De fet, aquesta botiga de bosses de mà i complement ha patit tres robatoris similars des de l'estiu i els seus responsables creuen que han estat els mateixos lladres. De fet, durant les darreres setmanes diversos establiments del Centre han patit robatoris, sobretot durant la nit i matinada amb el trencament dels vidres. Un d'aquests fets, a una Òptica del carrer de Mar, van acabar amb final feliç gràcies a l'actuació dels agents de la Guàrdia Urbana que van enxampar el lladre escampant amb unes 90 ulleres robades. Els comerciants del Centre han demanat més presència policial, aquest Nadal, i que els agents de la Guàrdia Urbana i els Mossos d'Esquadra puguin patrullar plegats. De fet, cada Nadal, els dos cossos s'uneixen amb el patrullatge a través de la coneguda com Operació Grèvol.

Quadres del Pont del Petroli a tot el món

La imatge del Pont del Petroli no només és un símbol de Badalona. Per exemple, quadres i fotografies del pantalà la podem trobar en indrets com la sala d'espera de l'Hospital de Benidorm, a la imatge, o en un hotel de la capital anglesa, a Londres. Imatge: Gerard Prat



L'activitat esportiva seguirà al Centre Parroquial de Sant Josep

Aquest dilluns s'han reunit Arquebisbat, Centre Parroquial, Bàsquet Sant Josep i Badalonès, amb els grups polítics per parlar del centre. Ara s'obren dos escenaris. El procediment administratiu per la llicència segueix obert i l'altra és la viabilitat del centre amb el reforç de l'activitat cultural. Els usuaris podran seguir a Sant Pep tot i que caldrà una reforma de tot l'equipament.

Àlex Pastor nou secretari de política municipal del PSC

Els socialistes catalans han celebrat, durant el passat cap de setmana, el seu Congrés Nacional. Durant aquest acte s'ha aprovat la nova direcció nacional del partit formada per 51 membres. Entre els nous càrrecs destaca l'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, que ha estat nomenat secretari de política municipal.

Cremen una desena de contenidors i dos vehicles a Badalona

La matinada del passat dissabte a diumenge els Bombers van rebre 4 avisos per diversos incendis en contenidors. Els fets van passar als carrers París, Màlaga, Doctor Modrego i Carretera de Santa Coloma, entre les 3 i les 7 del matí. En total van cremar una desena de vehicles i van afectar a dos vehicles que estaven aparcats al costat.

Crea **ambients,**
crea **il.lusions.**
A **BigMat Grifell**
ho tenim **tot** per
fer **realitat** el teu
somni.

BigMat Grifell

Novetat:
revestiments **bricks**



Botiga - exposició
c/ Marquès de Montroig, 17
08912 Badalona
telf 93 460 32 37

Magatzem
c/ Santa Bárbara,74
08912 Badalona
telf 93 384 66 90

Bones Festes!

facebook

www.bigmatgrifell.es

L'AMB instal·la una coberta solar fotovoltaica al centre sociosanitari El Carme



Imatge de les plaques fotovoltaiques al Centre El Carme

Medi Ambient | Redacció

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha instal·lat una coberta fotovoltaica al centre sociosanitari El Carme, al barri de Montigalà.. El projecte ha suposat una inversió de 110.074 euros, es calcula que tindrà una vida útil mínima de 30 anys i aportarà el 15% del consum energètic de l'edifici. Amb tot, caldrà esperar al segon trimestre de 2020, coincidint amb els mesos de més incidència solar, per veure la instal·lació a ple rendiment. La previsió és que la inversió estigui amortitzada en un període de set anys. Aquest equipament sociosanitari dona un servei bàsic a la població i té un ús intensiu, ja que està obert 24 hores i 365 dies a l'any. Imma Mayol, directora d'Ecologia de l'AMB, ha destacat el compromís de l'AMB "amb els mandats europeus que exigeixen una major implantació de les energies renovables".

Decoren de Nadal les rampes de Sant Crist

600 dies sense funcionar porten les rampes del carrer Cuba, a Sant Crist. Els veïns han decorat de Nadal les rampes i han fet un mur dels desitjos al mateix carrer per demanar que durant el 2020 funcionin.



L'Operació Fred arribarà amb retard a Badalona

L'Ajuntament ha anunciat que l'Operació Fred, que ofereix suport a les persones que viuen al carrer, patirà un retard. El govern s'ha plantejat atendre a les persones sense llar durant tot l'hivern, i no només els dies de més fred, com fins ara. Cap empresa s'ha presentat al concurs d'aquesta "Operació i ara s'ha fet una adjudicació directe.

Els encants del dissabte no es mouran del Turó d'en Caritg

Els Marxants es queden al Turó d'en Caritg cada dissabte al matí. La idea de traslladar-se fins a la Rambla del Gorg no ha estat aprovada per l'assemblea de paradistes. D'altra banda, els Marxants han alertat que els Encants tenen una quarantena de parades sense cap llicència per part de l'Ajuntament de Badalona.

Retiren els dos cartells de "Bon Nadal" del Pont del Petroli

L'empresa instal·ladora dels llums de Nadal va instal·lar dos cartells lluminosos amb el "Bon Nadal" i uns símbols nadalencs a l'entrada i al final del Pont del Petroli. Aquesta instal·lació va suscitar tota mena de comentaris a les xarxes socials i l'Ajuntament va demanar a l'empresa de llums que els retirés durant el passat divendres.

Fins a 6 categories regulen el preu públic per tenir una terrassa de bar als carrers de Badalona

Ciutat | Redacció



Imatge d'una terrassa d'un establiment de Badalona

Fins a 6 categories diferents està dividit el preu públic de les terrasses de bars i restaurants als carrers de Badalona. D'entrada, el preu varia segons si el propietari d'un establiment vol una terrassa tot l'any o bé només uns mesos en concret. Segons fonts municipals, el preu està regulat també en funció del nombre de taules i cadires d'aquests establiments i la categoria del carrer. De fet, els preus varien molt i poden anar des de els 44,24 euros, per taula en els carrers més cèntrics als 22,13 euros, depenent ja d'una zona més perifèrica. De fet, aquests preus també regulen qualsevol establiment dedicat a la venda de menjar, begudes o gelats. L'Ajuntament de Badalona, de moment, no s'ha plantejat cap pujada per l'any vinent, 2020, en els preus de les terrasses dels bars a la via pública, segons han confirmat fonts municipals. l'Ajuntament de Badalona.



L'antiga marca de llet badalonina Corele reneix a l'Empordà

Empreses | Carles Carvajal

Molts badalonins encara la recorden, i sobretot el sabor de la llet Corele, que tenia la seva seu a Pep Ventura fins a l'any 1990. Ara fa 30 anys. Tres dècades després, la marca de llet Corele tornarà al mercat. Un productor de llet de Girona ho farà possible, juntament amb altres petits productors del Montseny, en el renaixement d'aquesta històrica marca. La iniciativa de recuperar aquest marca, fundada el 1940 i associada a una cooperativa receptiva de llet, neix d'Alfons Subirana, fill d'un dels fundadors de Corele, que va tenir la seva seu a Badalona. Subirana fa 16 anys va fundar Làctics del Montseny, que dona sortida a productes de petits elaboradors, i Petit Plaer, l'empresa a través de la qual comercialitzarà Corele. El vincle emocional amb aquesta marca de llet badalonina farà que la llet, pasteuritzada, es vengui només amb envàs de vidre reciclable. Subirana,



Imatge de l'antiga ampolla de la llet badalonina Corele

que també considera d'obrir mercat amb llet ecològica, explica que la llet es començarà a comercialitzar als supermercats Condis, però es preveu que a curt termini també es pugui comprar en d'altres. Pel que fa a la producció, estima començar venent entre 3.000 i 4.000 litres de llet al dia –l'antiga Corele venia 20.000 litres diaris.

El sopar anual de la FAVB homenatja a la periodista badalonina Sara Muñoz i Jordi Évole

La Federació de veïns de Badalona (FAVB) va celebrar dissabte el seu sopar anual. Durant la vetllada es va homenatjar, entre d'altres, el líder veïnal d'Artigues, Àngel Vendrell, la periodista badalonina Sara Muñoz i el periodista de Cornellà, Jordi Évole.



Els comerciants del carrer Canonge sortegen un cap de setmana a l'Hotel Mas Cols

Les 50 botigues associades als comerciants del carrer Canonge Baranera estan sortejant, aquesta campanya de Nadal, un cap de setmana per a dues persones a l'Hotel Mas Cols Pavelló d'Olot. El sorteig serà el 31 de desembre, coincidint amb la Grossa de Cap d'Any, amb els mateixos números d'aquest sorteig de loteria catalana.

Jaume Giró, director general de La Caixa, abandona el grup

El badaloní Jaume Giró deixarà de ser director general de la Fundació La Caixa. L'executiu abandonarà el primer grup català després d'11 anys sent un dels homes més pròxims a Isidre Fainé, president de la fundació. Periodista de formació, Giró nascut a Badalona l'any 1964, va entrar a CaixaBank l'any 2009, abans de passar per Repsol.

Els cinemes del Màgic estrenen la sala ScreenX més gran del món

Ocine, situats dins del centre comercial Màgic, han estrenat la primera sala ScreenX amb capacitat per a 398 persones. L'altra sala, d'aquestes característiques, es troba als Estats Units amb capacitat per a 352 persones. La tecnologia permet veure films amb una pantalla panoràmica des de tots ella angles possibles. El preu d'aquesta sala costa 2,5 euros més.



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder **compromesa amb la vida de les persones,** que impulsi iniciatives innovadores que generin coneixement i aportin més salut.

menarini.es

MÉS INFORMACIÓ:

La Cavalcada dels Reis 2020 serà una "Oda" a la Mediterrània

Nadal | Carles Carvajal

Aquesta setmana hem conegut els detalls de la Cavalcada 2020 a Badalona. Els Reis d'Orient arribaran a Badalona, com és tradicional, per mar des del Pont del Petroli. Aquest any ho tornaran a fer a bord del vaixell Ciutat de Badalona, que enguany celebra 90 anys de la seva construcció, i seran rebuts pels patges reials, que els oferiran un te de benvinguda. A les escales del Pont, es farà la rebuda institucional i l'alcalde els lliurarà el pa, la sal i la clau perquè puguin entrar a totes les llars de la ciutat. Els Reis d'Orient arribaran la tarda del proper diumenge 5 de gener, a les 16:30h.



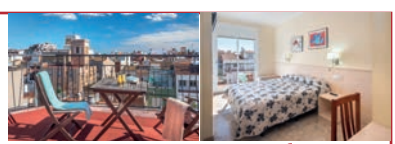
Imatge de la Cavalcada de Reis d'aquest 2019

Una Cavalcada que serà un homenatge a la Mediterrània

A Badalona, els Reis d'Orient arriben a la ciutat per mar, que és la temàtica i el motiu de la Cavalcada del 2020. Serà una oda a la Mediterrània i als valors que provenen dels països que se situen a la riba d'aquesta mar. Formaran part de la Cavalcada les comparses dels Fanalets, de l'estrella, dels carters, els Xumets, els reis i el seu seguici complert, la comparsa d'Anar a Dormir, la Carbonera i al final de tota la comitiva se situaran les Carrosses Dolces que com ja és costum, seran les encarregades de fer caure una gran pluja de caramels per a tothom.

Recorregut i horaris de la Cavalcada de Badalona

La Cavalcada començarà a les 18 hores, a l'avinguda de Pius XII, cantonada amb carrer de Ramiro de Maetzu. Aquests són, aproximadament, els horaris de pas previstos: Avinguda de Pius XII cantonada amb Ramiro de Maetzu (18 h), Marquès de Sant Mori (18.15 h), Juan Valera (18.45 h), Alfons XIII (19 h), Francesc Macià (19.15 h), Creu (19.30 h), Francesc Layret (plaça de la Vila 19.45 h), Prim (20 h) i final del carrer d'en Prim (20.15 h).

HOSTAL SOLIMAR
Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003
www.hostalsolimar.com
Info@hostalsolimar.com

US DESITJA UN BON NADAL!
BADALONA UN INFINIT DE POSIBILITATS

L'ONG ChasCar ofereix un lot de joguines al Servei de Pediatria de Can Ruti

Solidaritat | Carles Carvajal



Imatge de la donació al Servei de Pediatria de Can Ruti

L'ONG ChasCar va fer entrega d'un lot de joguines al Servei de Pediatria de l'Hospital Germans Trias el passat 11 de desembre. La majoria de les joguines són per a la Ciberaula del Centre, encara que el dia de l'entrega també se'n van donar als infants que hi havia ingressats a la planta. El lot inclou tot tipus de joguines: nines, jocs diversos, etc. ChasCar és una entitat que lluita contra el càncer infantil i que ja ha col·laborat anteriorment amb l'Hospital. Fa uns mesos, va fer un donatiu de 9.000 euros que van ser recollits amb l'organització del Sapiens Chascar, un concurs solidari tipus Trivial, al què es juga per equips i que promou el pensament racional i humanista. Es van dur a terme dues edicions del Sapiens Chascar, una a Badalona i, l'altra a Alella. Els diners entregats a l'Hospital serviran per poder dotar d'equipament tècnic especial la planta del Servei de Pediatria.



La Setmana en imatges

1. La versió en català "El violador ets tu" arriba a Badalona
2. Celebració dels 60 anys de l'AV de Sant Antoni de Llefià
3. L'Astral d'Open d'Arms rep centenars de visites al Port de Badalona
4. Badalona amb la Marató de TV3 per les malalties minoritàries. La ciutat ha acollit desena d'actes

1



2

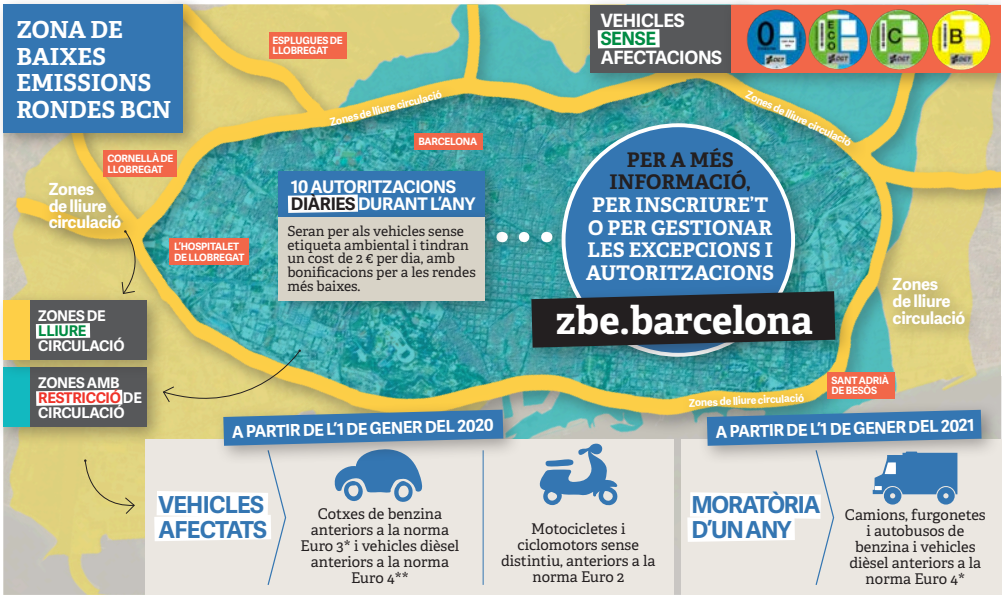


3



4





*Habitualment, matriculats abans del 2000. **Habitualment, matriculats abans del 2005/2006. * Habitualment, matriculats abans del 2005/2006.

L'1 de gener entra en vigor la zona de baixes emissions rondes de Barcelona

De dilluns a divendres laborables, de 7 a 20 h, a partir de l'1 de gener entra en vigor de manera permanent la zona de baixes emissions rondes de Barcelona (ZBE Rondes BCN), que restringirà la circulació dels vehicles més contaminants. Amb aquesta mesura s'espera reduir un 15% les emissions de NO_2 i millorar la qualitat de l'aire.

Les rondes queden excloses de les restriccions de circulació per als vehicles més contaminants

La nova normativa suposa que l'àrea metropolitana de Barcelona disposarà d'una de les zones de baixes emissions més grans d'Europa, amb una extensió de 95 km^2 i que afecta cinc municipis metropolitans (Barcelona, l'Hospitalet de Llobregat, Sant Adrià de Besòs, Cornellà de Llobregat i Esplugues de Llobregat).

Per les rondes sí que s'hi podrà circular. Aquestes vies queden excloses de la restricció. Però els vehicles sense etiqueta ambiental no podran accedir a l'interior de la ZBE Rondes de Barcelona.

La mesura, amb què es preveu pal·liar els greus efectes de la contaminació, s'ha implantat de manera progressiva. A partir de l'1 de gener del 2020 s'aplicarà de manera permanent en turismes i ciclomotors, i de manera progressiva (a partir del 2021) també afectarà les furgonetes (N1), els camions (N2, N3) i els autobusos (M2, M3) sense etiqueta ambiental.



TRES ANYS DE TRANSPORT PÚBLIC GRATUÏT AMB LA T-VERDA METROPOLITANA

Aquest nou sistema de tarifació creat per l'AMB permet utilitzar sense limitacions, de forma gratuïta, durant 3 anys, el transport públic del sistema tarifari integrat de l'ATM en totes les zones. S'ha de donar de baixa i desballestar un vehicle privat contaminant i no adquirir-ne cap de nou.

Més informació a amb.cat/t-verda.

DISTINTIU AMBIENTAL DE LA DGT

Per saber si a un vehicle li correspon el distintiu ambiental de la DGT que li permeti circular per la ZBE Rondes BCN cal anar al web zbe.barcelona i introduir-hi la matrícula per saber si li pertoca distintiu i, per tant, si el vehicle està afectat per les restriccions.

Si el vehicle té distintiu ambiental de la DGT, no estarà afectat per les restriccions, però si no l'ha rebut o l'ha perdut, pot trucar al 060, on l'informaran sobre com obtenir el distintiu, que té un cost de 5 euros.

Els vehicles als quals no els correspon distintiu ambiental de la DGT poden sol·licitar fins a 10 autoritzacions diàries a l'any, a un cost de 2 euros per dia, amb bonificacions per a rendes baixes. Hauran de registrar-se i demanar l'autorització pertinent a zbe.barcelona. També podran registrar-se i demanar autorització de llarg termini, sense cost, els vehicles PMR (vehicles per a persones amb mobilitat reduïda) i els vehicles de serveis (serveis mèdics, funeraris, bombers, policia i cossos i forces de seguretat de l'Estat). Encara que tots aquests vehicles estan exempts de pagar la taxa, sí que s'hauran d'inscriure, per evitar que els arribin sancions.

La Penya tanca l'any a l'Olímpic davant del Barça

Bàsquet | Jordi Creixell

El Barça visitarà aquest diumenge l'Olímpic (18.30h) en el darrer partit a casa de la Penya aquest 2019. Després els badalonins tancaran l'any a la pista del Morabanc Andorra, el diumenge 29. Els blaugrana, que enguany han confeccionat una plantilla d'escàndol a cop de talonari, suposaran un repte d'altura per als de Carles Duran, que afrontaran aquest nou derbi català amb l'objectiu d'intentar esborrar el disgust de la derrota de dissabte passat contra el BAXI Manresa. Els verd-i-negres van caure en la pròrroga per 104-106, en un partit que se'ls va escapar en el darrer instant. A dos minuts del final de la pròrroga el Joventut, liderat per Prepelic (29 punts), tenia el triomf gairebé a la butxaca (102-95), però va encaixar un parcial de 2-11 que va resultar letal. El pivot David Kravish (30 de valoració), que ja havia forçat la pròrroga amb un bàsquet en l'últim segon, va tornar a erigir-se en botxí verd-i-negre anotant també la cistella del triomf en el temps extra.



Els 29 punts de Prepelic, insuficients per tombar el Manresa. / Foto: D. Grau

Amb el Top 16 a la butxaca

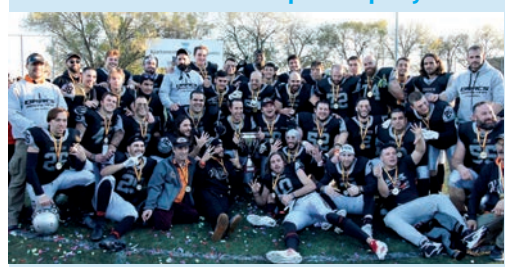
La Penya va escombrar l'UNICS Kazan a l'Olímpic (90-73) i va aconseguir la classificació matemàtica per al Top 16 de l'Eurocup. La segona fase arrencarà el 8 de gener i a l'hora de tancar aquesta edició els verd-i-negres estaven jugant el darrer partit de la primera fase a la pista del Cedevita Olimpija. Un matx clau per decidir la classificació final del grup i determinar els rivals en la següent lligueta de la competició continental.

El Seagull tomba el Racing Féminas (2-1)



El Seagull va sumar els tres punts davant del Racing Féminas (2-1) abans de l'aturada de la lliga per Nadal. No va ser pas un triomf fàcil. Les visitants es van avançar primer i va tocar remuntar amb dos gols de Claudia Barea, el segon en el temps afegit. Les Gavines acaben l'any en el vuitè lloc (22 punts). / Foto: Xavier Garcia (Futfem.cat)

Els Dracs s'enduen la Copa d'Espanya



No hi ha qui els aturi. Els Badalona Dracs segueixen dominant amb mà de ferro les competicions estatals i diumenge van afegir un nou títol a la seva col·lecció, guanyant els Black Demons de Las Rozas per 15-3 en la gran final de la Copa d'Espanya, que va tenir lloc al Masnou. Jordi Brugnani va ser escollit com a MVP del partit. / Foto: Lola Morales (FEFA)



Garantim l'aigua a qui no la pot pagar amb els nostres ajuts i bonificacions socials

34.695 famílies ja s'han beneficiat del nostre Fons de Solidaritat. Informa-te'n a aiguesdebarcelona.cat.

Aigües de Barcelona

La gestió responsable

El Badalona torna a guanyar



El triomf el Rico Pérez, vital per sortir del pou. / Información - José Navarro

Futbol | J. C.

Segona victòria consecutiva a la lliga del CF Badalona, que situa els de Manolo González a un sol punt de sortir de la zona de descens. Els escapulats van assaltar el Rico Pérez i van tombar un Hèrcules que també s'estava jugant la vida (1-2). El triomf, a més, va arribar amb remuntada inclosa, després del gol inicial dels alacantins al minut 20 de partit. Només dos minuts després Abel Suárez va signar l'empat, amb una gran rematada de cap, i Chema Moreno, en la represa, va culminar una bona acció ofensiva per fer el definitiu 1-2. L'Hèrcules, en el tram final, va tenir ocasions per empatar, però les intervencions del porter Morales van assegurar els tres punts.

El conjunt de Manolo González tancarà l'any aquest diumenge a l'Estadi Municipal (12 h), on rebrà la visita de l'Oriola. Un altre rival de la zona baixa on cal seguir sumant de tres en tres amb l'objectiu de poder gaudir del Nadal fora de la zona de perill.

Mireia Belmonte brilla a l'Amsterdam Swim Cup

La nedadora Mireia Belmonte va tancar la seva participació a l'Amsterdam Swim Cup 2019 sumant tres victòries i una tercera posició. La badalonina es va imposar en els 1500 metres lliures, on a més va assolir la mínima per als Jocs de Tòquio (16:13.61), en els 800 lliures (8:37.84) i en els 400 estils (4:44.16), mentre que es va penjar el bronze en els 400 lliures (4:13.80).

El Rem Badalona, campió de la lliga de llarga distància

L'equip sènior masculí del Club Rem Badalona s'ha proclamat campió de la primera lliga catalana d'hivern de llarga distància de llagut català. En la tercera regata, disputada a Santa Cristina d'Aro, els badalonins van tornar a sumar el triomf i van assegurar-se el títol. El club badaloní també ha estat segon en la categoria de veterans.

BDN 2019

Ràdio Ciutat de Badalona
Dilluns 23 de desembre, a les 8 hores

Televisió de Badalona
Dilluns 23 de desembre, a les 22 hores

Vols saber tot el que ha passat aquest 2019?

No et perdis el recorregut per l'actualitat local dels darrers 12 mesos en aquest programa especial









BDN
Badalona Comunicació
BDN Televisió de Badalona
BDN Ràdio Ciutat de Badalona

lapau.cat



Grup La Pau

Fa 60 anys era notícia a Badalona...

Els Reis d'Orient visitaven diversos barris de Badalona

Era el Nadal de l'any 1960. Badalona començava a tenir nous barris, alguns edificats de manera molt desordenada i mal planificada. Arribaven les festes de Nadal i la il•lusió omplia aquells barris de nova creació. On feia poc eren descampats, ara hi havia edificis, amb carrers sense asfaltar ni tampoc il·luminar. La tarda del 5 de gener, i el matí del 6 de gener, dia de Reis, de fa just 60 anys, els Reis d'Orient visitaven diverses zones de Badalona, com Llefià, Lloreda i la Salut Alta.



En aquesta imatge de l'arxiu del Museu de Badalona i de Royes/ Ajuntament de Badalona es poden veure els Reis d'Orient, i els Patges Reials, pels carrers d'aquesta zona de la ciutat.

#totbadalona a Instagram





Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

La puesta de luces del Pont del Petroli y después retirada de las mismas, supone algún sobrecoste?, porque si fuera así a mucha gente de #Badalona le gustaría saber el motivo
@JaviGon1974
Mire @MiquelBuch en #Badalona ante la falta de @mossos los vecinos tienen que ejercer de policía. Haga el favor de aumentar los efectivos en la ciudad
@RaulitoBdn
Trobo que s'està parlant poc del que significa a nivell arqueològic, patrimonial... Les darreres troballes a #Badalona #Baetulo #Betulo i la quantitat d'informació que ens pot proporcionar
@Jordi80241820

Condis
SUPERMERCATS

EL NOSTRE
MÓN
ETS TU

Bon
Nadal!



SERVEI A DOMICILI
per telèfon i mail

condis.209@condis.es

Guifré,100-108
BADALONA
Tel. 93 464 69 89

Martí Pujol, 495-519
BADALONA
Tel. 93 497 01 25

Independència, 186-188
BADALONA
Tel. 93 388 65 08

Torner, 5-7
BADALONA
Tel. 93 461 07 70

Sant Pasqual, 47-49
STA. COLOMA DE GRAMENET
Tel. 93 391 60 47

Condis app
Condislife.com

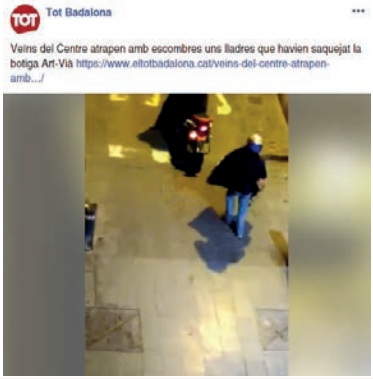
El personatge

La badalonina Teresa Ustrell crea un perfil d'Instagram per fer-se "àvia influencer"



La Teresa Ustrell, veïna del carrer Sant Anastasi, porta tota la vida vinculada al Circol. Ara fa poc, però, la Teresa ha trobat en el món de la comunicació la seva gran passió. Col·labora habitualment en el programa matinal "Ben Trobats" de la Xarxa de Televisions Locals de Catalunya. Ustrell també té un perfil a Instagram on s'anomena l'àvia "influencer". En el seu perfil, podeu trobar vídeos de les seves intervencions televisives, però també una mostra d'imatges de Badalona amb explicacions sobre diferents racons de la ciutat. Des de la platja al parc de Ca l'Arnús, passant per diversos establiments badalonins.

Ho hem vist al Facebook del TOT



Ferran Besalduch
Aquests lladres porten mínim un cop al mes robant la mateixa botiga, arriben amb la moto, rebenten el vidre i s'emporten tot el que poden...

Sandra Arnau
Bravo! Donde no llegan las leyes ni las autoridades llegan los ciudadanos! Muy bien por estas persones

Carlos Ccp
Grandes !!!! Eso si es luchar por la ciudad ! Enhorabuena a los justicieros!

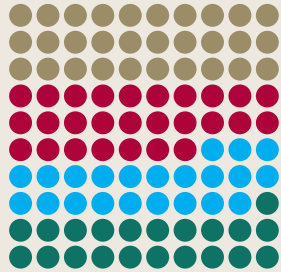
Enquesta

via Twitter @totbadalona

759 vots

Quin gran projecte creus més urgent i adient per Badalona?

Cap dels tres. Altres 30%
Soterrar l'autopista **27%**
Soterrar la via del tren 22%
Pacificar tot el Centre 21%



Pròxima pregunta:
T'agrada el Pessebre d'aquest any de la plaça de la Vila?
Sí, m'agrada
No, no m'agrada
Cada any és el mateix

Els nostres seguidors han opinat!

Penso que s'haurien de potenciar les opcions de connexió amb altres municipis de l'àrea metropolitana, principalment amb la continuació de la L1 @vigoga97

A Badalona, el més necessari és arreglar les voreres per facilitar l'accés i la mobilitat en persones en cadires de rodes @rosixpe

En Badalona falta asfaltar bien la zona de Montigalà que nos tienen abandonados aquí arriba @zetaesewi



engestur

al servei de la ciutat

Agenda

Badalona

Divendres 20 de desembre

Exposició "1962 Records d'una nevada", de Badalona Recuerdos, fins el 17 de gener al Centre Cívic Dalt la Vila

Exposició "El Diamant de Badalona, 150 anys de l'Anís del Mono" al Museu de Badalona

Exposició d'olis: Els Colors de la Natura, fins el 31 de gener, a l'Espai Tolrà de l'Orfeó 21ena. Mostra de Pessebres i Diorames i Pessebre de la plaça de la Vila, fins el 6 de gener

Fira de Nadal, fins el diumenge 23 de desembre, a la Plana

Caga Tió al carrer Pérez Galdós, a les 17h, la mateix carrer



Taller de fanalets, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar

Tió solidari i festa infantil, a les 17.30h, a la Fira de Nadal de la Plana (també dissabte i diumenge)

Narració del conte "El Fanalet d'en Tasi" i Crida als Reis, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta



2ona. Mostra de Pessebres de l'Església de Mare de Déu del Carme de Badalona Segona Mostra de pessebres fets pels nens i els adults dels grups de catequesi, dels esplais i d'altres grups de l'Església Mare de Déu del Carme. De 18h a 20:15h, fins el 12 de gener, a la Comunitat Carmelites Descalços del carrer Sant Miquel, 44. Organitza: Comunitat Carmelites Descalços

Cantada a la gent gran de la residència Serentill, a les 18h, a càrrec de l'AV de Bufalà

Adoració del Pessebre i Cantada de Nadales, a les 20h, a la Masia de Can Canyadó



Concert de Nadal, a les 20h, a les Termes Romanes del Museu

Dissabte 21 de desembre

Sopa de Pedres, activitats nadalenques, durant tot el dia, a la plaça de la Vila

Portes obertes a la Casa de la Vila, de 10h a 14h i de 17h a 20h, a l'Ajuntament

Nadal al Coco de Pomar, per a públic juvenil i adult, a les 11h, al Centre Cívic de Pomar

Concert Petits + Veus Alegres + Gitanjali, a les 17h, a l'Orfeó Badaloní, Espai Tolrà

Pessebre Vivent a l'església de Sant Roc, a les 18h, també el diumenge 22 a la mateixa hora

Diumenge 22 de desembre

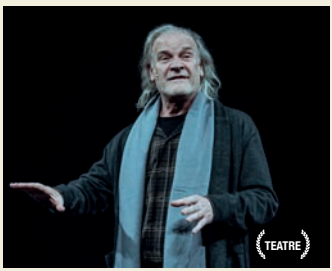
Nadal a La Salut, Cercavila de teatre de carrer amb "Heliko", a les 11:30h, des de la plaça



Zorrilla - Principal - Blas infante

Gener - maig 2020

Teatre - música - dansa - màgia



B DS|25|GEN|**TEATRE ZORRILLA**| 20.30 H

LA NETA DEL SENYOR LINH

Philippe Claudel



A DS|15|FEBR|**TEATRE ZORRILLA**| 20.30 H

LA RAMBLA DE LES FLORISTES

Josep Mª de Segarra



B DS|29|FEBR|**TEATRE ZORRILLA**| 20.30 H

ESPERANT GODOT

Samuel Beckett



A DS|14|MARÇ|**TEATRE ZORRILLA**| 20.30 H

EVA CONTRA EVA

Pau Miró



B DV|17|ABR|**TEATRE ZORRILLA**| 20.30 H

COBERTURA

Bruno Oro i Clara Segura



DV|22|MAIG|**TEATRE BLAS INFANTE**| 20.30 H

MARTIRIO & CHANO DOMÍNGUEZ

A Bola de Nieve

Venda d'entrades a partir del divendres 20 de desembre a la taquilla del Teatre Zorrilla i el dissabte 21 de desembre a la pàgina web www.teatrezorrilla.cat

Ajuntament de Badalona

BC Badalona Cultura

Amb el suport

Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

Diputació Barcelona

@zorrillabdncat

teatrezorrilla.badalona

teatrezorrilla

Mitjants de comunicació oficials

BDN Badalona Comunicació

Venda d'entrades

teatrezorrilla.cat

Che Guevara fins l'Escorxador

Concert Allegro + Cor òpera + B7, a les 17h, a l'Orfeó Badaloní, Espai Tolrà

Badacanta, canta en català, a les 18h, a la plaça de la Vila

Els Pastorets, a les 18h, al teatre del Círcol

Dilluns 23 de desembre

Parc Esportiu de Nadal, fins el 30 de desembre, de 10h a 13h i de 16h a 19h, al Complex Esportiu de Montigalà

Ludoteca Infantil de Badacentre, dies 23, 24, 27 i 28/12 i 05/01 De 10 a 14 h i de 16 a 20h, a l'entrada del Zorrilla del carrer de Mar

Dimarts 24 de desembre, Nit de Nadal

Cant de la Sibil·la, a les 21h, a Sant Jeroni de la Murtra i a les 23:45h, església de Sant Josep

Missa del Gall, a les parròquies de Badalona, en diferents horaris

Dimecres 25 de desembre, Nadal

Jisas de Netzerit amb Pau Riba, a les 21h, Sala Sarau 08911

Obra de Nadal, "Estrelles i torrons, el Musical", a les 21h, al Círcol

Divendres 27 de desembre



Tribut Tom Jones, amb Tj Experience, a les 24h, al Sarau 08911

Dissabte 28 de desembre

La Fàbrica de Joguines, dies 28, 29 i 30/12 i 02, 03 i 04/01 De 17 a 20h al Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3

Els Pastorets, a les 18h, al Círcol

Concert de Nadal de l'Orfeó, a les 20:15h, a l'església dels Pares Carmelites

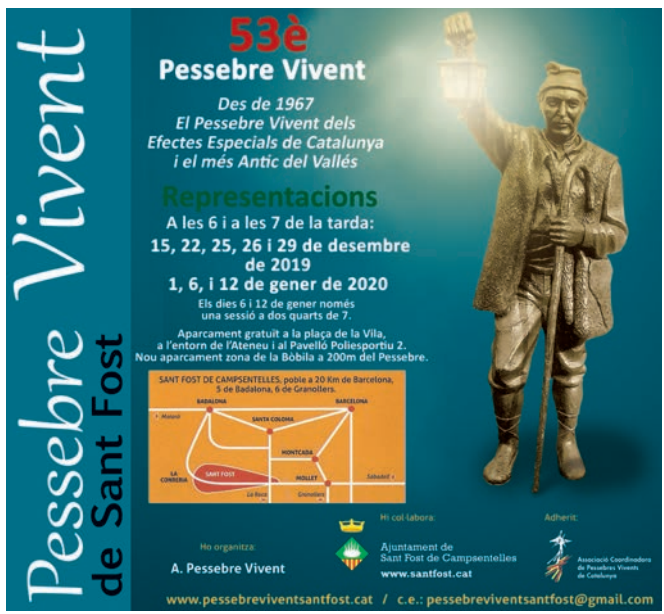
Nit oberta de la Mostra de Diorames de la Sala El Refugi, fins a la 1 de la matinada

Concert de los 80 Principales, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 29 de desembre

Primera cursa de San Silvestre de Badalona. 8.45 h Cursa de 5 km 9.15 h Cursa de 10 km 10.45 h Cursa Kids Sortida del passeig Marítim de Badalona, davant la platja del Coco

Els Pastorets, a les 18h, al teatre del Círcol



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil, a Badagres ho tens tot

*Finançament de fins a 24 mesos sense interessos**



**Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

Torna una nova edició del Sopa de Pedres a la plaça de la Vila

Nadal | Redacció

Aquest dissabte, 21 de desembre, torna un clàssic de Nadal a la ciutat, la Sopa de Pedres organitzada per Soca-Rel, secció del Círcol. De fet, aquest acte està recollit al llibre "Catalunya bull" de Judit Pujadó com activitat de cultura popular. Durant el matí, a partir de les 11h, començarà a bullir la sopa amb les verdures que aportin els nens i nenes de la ciutat. Durant el matí, a més, s'ha previst un taller de plecs a càrrec d'en Joan Sallas, una cantada de Nadales, a les 12h, amb la Coral del Círcol i a les 12:30h, l'actuació de la Coral de la Fundació Ateneu de Sant Roc. A la tarda, a les 18h, hi haurà l'animació d'en Fèlix de Blas, amic d'en Xesco Boix, que recitarà d'una manera molt especial el Conte de la Sopa de Pedres. L'acte s'acabarà amb el moment estrella, la repartició de la Sopa de Pedres que durant tot el dia haurà anat fent xup xup, a partir de les 18:45h, i una cantada de Nadales, com sempre amb el dinamitzador cultural badaloní, Joan Giralt.



Imatge d'arxiu de Sopa de Pedres a la Plaça de la Vila

El Nadal més transgressor i satíric torna al Sarau amb Pau Riba i els Mortimers

Nadal | Redacció

El tianenc Pau Riba i De Mortimers seran al Sarau 08911 de Badalona, un Nadal més, amb l'espectacle musical "Jisàs de Netzerit", un recital de nadales passades pel seu sedàs iconoclasta, transgressor i ple d'humor. "Jisàs de Netzerit" és un espectacle on es canten nadales musicalment adaptades als temps que corren i es conta una història que no se sap ben bé si va passar fa 2000 anys o bé succeirà d'aquí a 2000 més, o si fins i tot està passant ara mateix. L'espectacle serà el dia de Nadal, 25 de desembre, a les 21h.



Mas Ram

Carrer del Boix

Carrer a carrer

Arbust de fulla perenne de la família de les Buxaceace. La fusta s'utilitza molt en ebenisteria. Tot i que aquest nom és posterior a la primera urbanització del Mas Ram, com la majoria dels carrers d'aquest barri duu el nom d'un arbust habitual de la zona.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Mercat del Maresme

Fruita, verdura, embotits, pa i coques...
Flors i plantes... i activitats infantils!

MÉS DE 50 PARADES
DE PRODUCTES
AGROALIMENTARIS
DE PROXIMITAT

CADA DIUMENGE
DE 9 A 14H

P GRATUÏT
APARCAMENT GRATUÏT

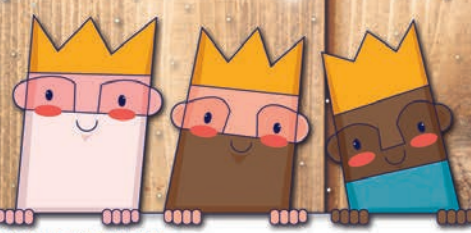
DESEMBRE
22
Fem cagar el tió
De 10.30 a 13.30h

Vine a fer cagar el nostre
TIÓ GEGANT!



DESEMBRE
29
Patge Reial
De 10.30 a 13.30h

Porta'ns la teva carta per als Reis Mags



BUSCA'NS

MERCAT DE FLOR I PLANTA ORNAMENTAL DE CATALUNYA Av. Beniamino Farina 135 (Carretera N-II) - VILASSAR DE MAR

L'Escorxador acollirà durant 6 dies la fàbrica de joguines



Nadal | Redacció

Per segon any consecutiu, el Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3 es transformarà, a partir del dissabte 28 de desembre, en la fàbrica i magatzem de joguines dels Reis d'Orient, un lloc ple de màgia on s'encarreguen, es construeixen i s'empaqueten els regals que es repartiran durant la nit del 5 de gener. Una tropa de turnemis seran els encarregats d'ajudar Ses Majestats tot recepcionant les cartes, posant els noms als regals i emmagatzemant tots els paquets perquè ningú es quedi sense joguina. Després de l'èxit de l'any passat, amb llargues cues de famílies, l'Ajuntament ha decidit doblar els dies que restarà oberta la fàbrica de joguines. A més, i també com a novetat, hi haurà un taller on es podrà construir el fanalet per anar a esperar els Reis d'Orient. L'espectacle, com l'any passat, serà gratuït. La fàbrica de joguines de Badalona restarà oberta del 28 de desembre al 4 de gener, excepte el dia 1 de gener, de les 17h a 20h. La nau 3 de l'Escorxador es troba al carrer de l'Arquitecte Fradera, del barri de la Salut.

Taller de fanalets i lectura del conte "El Fanalet d'en Tasi" a les biblioteques

Nadal | Redacció

Les biblioteques de Badalona també celebren les festes de Nadal amb diverses activitats. Dues de les més característiques són els tallers de fanalets, per anar a rebre els Reis d'Orient i la lectura del conte badaloní "El Fanalet d'en Tasi" i la tradicional "Crida als Reis". Aquesta tradició arriba a les biblioteques de la ciutat amb la narració del conte El fanalet d'en Tasi, que fa anys va escriure la Dolors Sabater. A més del conte, també s'explica als nens la tradició badalonina de "Crida als reis" amb la cançó "Els Reis venén". La darrera sessió serà aquest divendres, 20 de desembre, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta. D'altra banda, aquest mateix divendres 20 de desembre, a les 17:30h, hi haurà un taller de fanalets a la Biblioteca de Pomar.

Aquest diumenge, nova edició del "Badacanta"

Un Nadal més, la plaça de la Vila s'omplirà de cançons en català gràcies al projecte "Badacanta" del grup de joves d'Òmnium. A part de la gent que espontàniament s'acosti a l'escenari situat al costat de l'antic Picarol diversos col·laboradors animaran els vianants a pujar a l'escenari i prendre-hi part. El "Badacanta" començarà a partir de les 18h.

Nit de Nadal amb el tradicional Cant de la Sibil·la

Cada nit de Nadal pot escoltar-se en diversos indrets de Badalona el Cant de la Sibil•la. Es tracta d'un drama litúrgic cantat amb cant gregorià de gran difusió a l'edat mitjana. Tradicionalment es representa durant la missa del gall. A Badalona el podreu escoltar a Sant Jeroni de la Murtra, a les 21h i a l'església de Sant Josep, a les 23:45h.

El dia de Nadal arriba l'obra "Estrelles i torrons:el musical!"

Cada any, la nit del 25 de desembre la Dramàtica del Círcol representa una obra per acabar de celebrar un dels dies més bonics de l'any: el dia de Nadal. Aquest any, s'ha triat l'obra "Estrelles i torrons: el musical!", una representació no no hi faltarà l'humor. L'obra començarà a partir de les 21h i servirà per fer baixar els torrons i les neules del Dia de Nadal.

Rëgälà Mar

Celebra al Port de Badalona

Restauració per a tots els gustos i ocasions!

Restaurant St. Anastasi

Cuina el·laborada, arrossos i peixos.

93 398 73 26

Restaurant braseria Pandok

Brases i cuina d'origen armeni.

722 576 449

Bar Restaurant El Doge

Cuina italiana, brasa, arrossos, vi, música en directe i menús.

93 460 00 77

Fusion Grill

Cuina de brases i barbacoa, carns, menús, celebracions, cocteleria i més.

693 670 930

Restaurant Via Baetulo

Cuina de mercat i mediterrània, menús i cocteleria.

630 323 592

Consulta oferta per a grups i menús per als dies especials de Nadal, Reis i Cap d'Any.

Busca el distintiu als establiments adherits, vàlid fins el 12 de gener de 2020.



Port de Badalona

marina badalona

Port Esportiu i Pesquer de Badalona
Edifici de Capitania, s/n
T 933 207 500 · port@marinabadalona.cat
www.marinabadalona.cat

SEGUEIX-NOS A:
Port de Badalona
@PortdeBadalona

Novetats

Editorial

Gent normal
Sally Rooney

Traducció de Ernest Riera

Edicions del Periscopi



En Connell i la Marianne han crescut al mateix poble de l'interior d'Irlanda, però en realitat provenen de dos mons molt diferents. La Marianne és una noia orgullosa, inadaptada i solitària. En Connell és un dels nois més populars de l'institut.

Cançó de fer camí

Maria-Mercè Marçal
Carolina T. Godina



Sembra Llibres

Cançó de fer camí és un dels poemes més reconeguts i populars de Maria-Mercè Marçal. Un cant a la sororitat que ha esdevingut un dels himnes de la lluita feminista. Un viatge intergeneracional que , a partir de la pregunta "Vols venir a la meva barca?".

Facilitat per Saltamartí Llibres

saltamartí LLIBRES
Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema

Consulta tota la cartellera dels Cinemes Màgic Badalona:

Star Wars: El ascenso de Skywalker



Direcció: J.J. Abrams
Intèrprets: Daisy Ridley, Adam Driver, Oscar Isaac

En aquesta novena entrega de la saga galàctica la història arriba a la seva fi amb un viatge èpic i al·lucinant cap a una galàxia molt, molt llunyana. La Resistència està sota mínims, però en la seva lluita sense descans ha contactat amb aliats al llarg i ample de la galàxia per crear una xarxa prou potent per destruir a la Primera Ordre.

Crítica: ★★☆☆ Públic: ★★★☆

Midway



Direcció: Roland Emmerich
Intèrprets: Ed Skrein, Woody Harrelson, Patrick Wilson, Luke Evans, Aaron Eckhart

Després de l'atac sorpresa devastador que va destruir Pearl Harbor, l'Armada Imperial Japonesa es prepara per a un nou atac. Però l'Almirall Nimitz i Dick Best, el millor pilot de l'armada nord-americana, preparen un contraatac a l'imponent exèrcit japonès.

Crítica: ★★☆☆ Públic: ★★★☆

Cats



Direcció: Tom Hooper
Intèrprets: Francesca Hayward, Jennifer Hudson, Taylor Swift

En l'escombriaire dels gats Jélicos, una tribu de gats haurà de decidir com cada any quin ascendirà a una nova vida jelical. Allà coneixerem la gata blanca Victòria (Francesca Hayward), a Old Deuteronomy (Judi Dench) que és qui decideix què gat serà l'elegit.

Crítica: ★★☆☆ Públic: ★★★☆

TOT
Dipòsit Legal: B 11724-2015
Núm. 209

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Felices Fiestas

"Deseo que esta Navidad sea un motor para que la ilusión gobierne en vuestras vidas"



Álex Pastor
Alcalde de Badalona

PSC/♥ BADALONA



“Vull estar entre els 16 que entrin a l’acadèmia d’OT”

Entrevista | Carles Carvajal

Fins a 10.601 persones es van presentar al càsting d'OT (TVE) de la nova edició que començarà aquest gener. D'aquests 10.000 només han quedat 31, i d'aquests només 16 entraran a l'acadèmia televisiva. Un d'aquests escollits és el badaloní Edu Esteve, que amb 26 anys, fa anys que és un apassionat del món de la música. Jugador del Minguella, cambrer del Titus, Esteve és un noi força conegut a la ciutat i que ara té l'oportunitat de portar el nom de Badalona al programa OT. Des del TOT hem conversat amb ell abans de saber si entrarà, o no, a l'acadèmia.

Perquè et vas decidir apuntar-te als càstings d'OT?

L'any passat, l'edició del 2018, no em preguntis perquè però jo em veia a l'acadèmia d'OT. Veia el que estaven fent i tenia moltes ganes de viure tota aquella experiència, com ensenyaven els professors. Estar, com a màxim tres mesos, en una acadèmia només fent música és el que em crida l'atenció. Sincerament, em veia, i també en veig allà dins. Vaig començar a fer classes de cant, per poder entrar-hi, i he estat un any de formació.

10.601 persones s'han apuntat i només han quedat 30! Com et quedes?

Em sento molt content i molt feliç, però també ho he lluitat molt. Jo vull estar entre els 16 que entrin a l'acadèmia d'OT. Si no és aquesta la via per arribar on vull, serà una altra. Fa anys que em dedico a la música, però crec que estic al principi i cal seguir lluitant.

Parlem amb el badaloní Edu Esteve finalista del càsting 2020 d'OT

Com et trobes emocionalment en aquesta espera cap a la fase final?

Sincerament, he tingut molts alt i baixos amb tots aquests càstings. Saber que hi ha molta gent pendent de tu, gent que no et coneixia i ara et segueix. Jo intento ser el més natural possible, però tinc clar que no canviaré com sóc. Emocionalment em sento content, realitzat i amb ganes de seguir treballant.

Realment hi havia un llistó molt alt aquell dia, tu vas ser un dels pocs que va interpretar cançons més alegres amb Mambo number 5 i Pan y Mantequilla...

Hi havia realment un llistó molt alt. Gent amb molt de talent, gent que s'ha quedat pel camí amb un capacitat brutal que segur que triomfaran per una altra via. Al càsting vaig cantar el que em va sortir. Amb el meu profe de cant, Ian García, de l'escola Sing Your Dreams School vàrem intentar trobar les cançons que més s'adequaven al meu estil.

Actualment ets a cinquè de màrqueting i ADE, tens pensat acabar la carrera o seguir amb el somni de cantar?

Una cosa tinc clara. Acabo la carrera sí o sí, per això m'he passat 5 anys estudiant. Tant si entro, com si no a l'acadèmia, vull acabar la carrera. Crec que puc compaginar les dues coses.

On t'agradaria arribar?

M'agradaria arribar a ser el número 1 del Top internacional que tothom m'escoltés a tot arreu, aquest seria el meu somni a llarg termini. Somnis a curt seria gravar un àlbum, entrar a OT, acabar la carrera. Jo estic segur que a base de treball, esforç i sacrifici ho tirarem endavant.



Agraïment als veïns de la botiga Art-Vià

Núria Remisa

A les 6 h i 10 m del dimecres 11 de desembre, dos individus proveïts de casc, un amb moto, van trencar el vidre d'un dels aparadors del carrer Sant Francesc d'Assis, accedint a dins de la botiga Art-vià, i sostreien a tota velocitat i violència tantes bosses com van poder, mentre amb els crits per la finestra de la propietària i el soroll del trencament, va alertar a tot el veïnat, que sent l'hora que era molts ja estaven en actiu. Van començar a sortir de tot arreu veïns amb escombres fent soroll a la persiana d'un dels establiments i fent caure amb acció estoica al lladre que pretenia ja per fi pujar a la moto i marxar corrent amb les bosses carregades de gènere. Entre tots el van fer caure i el van reduir i retenir, mentre venien els mossos d'Esquadra, mentre el segon marxava sol. Vull fer constar la valentia i absolut desinterès, que els meus veïns em van mostrar dimecres i agrair de tot cor l'ajuda que em van donar. Espero que no hi tornin més.



No buiden els contenidors

Mª Àngels Martínez



Al barri de Casagemes, al carrer Méndez Núñez, els contenidors sempre estan plens a vessar d'escombraries. L'Ajuntament hauria de posar-ne més o bé passar més de pressa a recollir la brossa. També hi ha veïns que deixen la bossa fora dels contenidors, davant del centre Maria Assumpta. D'altra banda, els escombraries només passen un cop per setmana i caldria més neteja en aquesta zona.




Suplement
Nadal2019



El Museu de Badalona i l'Anís del Mono

Anís del Mono. Arxiu d'Imatges.

Història | Margarida Abras Pou
Directora del Museu de Badalona

El proppassat dia 12, el Museu de Badalona va presentar un llibre sobre l'Anís del Mono, editat per la Fundació Osborne –cal recordar que Osborne té la propietat de la fàbrica des del 1974-, i va inaugurar una exposició dedicada al mateix tema amb motiu de la celebració, el proper 2020, del 150è aniversari de l'empresa. L'acte de dijous va ser també el resultat de l'excel·lent relació entre l'Anís del Mono i el Museu, iniciada el 2000, quan la institució va començar a organitzar visites guiades a l'empresa gràcies a la bona disposició del gerent, Antonio Guillén, i a la decidida voluntat de la que era aleshores directora del Museu, Francesca García.

Amb l'obertura de la fàbrica es van posar al descobert els seus espais patrimonials: l'arxiu, el despatx de gerència, el laboratori i, sobretot, la sala de destil·lació, situada al mateix lloc des que es va construir el 1880. Poc després, el 2003, l'edifici es va incorporar al catàleg del patrimoni historicoartístic de Badalona com a Bé Cultural d'Interès Local.

També aquells anys, el Museu i l'Anís van convocar una beca per estudiar la història de l'empresa i van portar a terme l'ordenació de l'arxiu. Més endavant, el 2007, el Museu va organitzar les Nits d'Estiu, que s'han celebrat ininterrompudament al pati de la fàbrica, amb l'única excepció del 2013 a causa d'unes obres a l'espai. Però, abans d'iniciar-se aquesta col·laboració, el Museu ja tenia un bon coneixement de la història de l'Anís del Mono. Un cop d'ull a la revista del Museu, Carrer dels Arbres –la podeu consultar al web del mateix Museu-, mostra com s'han publicat diversos articles sobre el tema.

A banda, l'Anís del Mono ha estat present en diverses exposicions del Museu. Les enumerem a continuació:

- Ramon Casas i Badalona, del 1985, incorporava per primera i única vegada, les obres originals de Ramon Casas presentades al concurs de cartells organitzat per Vicenç Bosch, propietari de l'Anís del Mono, els anys 1897-1898.





• Cent anys de ciutat, celebrada el 1997 amb motiu del centenari de l'atorgament del títol de ciutat a Badalona, coincidia amb el centenari de la convocatòria del concurs de cartells, i en va incorporar alguns en versió impresa d'època.

• Ramon Casas i el mono de l'Anís, organitzada pel Museu Valencià de la Il·lustració i la Modernitat (MuVIM), va viatjar el 2006 al Museu de Badalona, que la va ampliar als espais de la fàbrica.

• Amb motiu del 150è aniversari de l'any Casas, i amb el patrocini de la Diputació de Barcelona, el Museu va oferir una petita mostra, amb obres pròpies i un dibuix original del mono procedent del Museu Abelló, de Mollet del Vallès.

Mentrestant, el 1998 l'Ajuntament de Badalona havia adquirit per al Museu un exemplar del cartell de Ramon Casas guanyador del concurs, imprès a final del segle XIX, i el 2009, en compraria un altre, corresponent al segon accèssit.

Ara l'anís torna al Museu amb l'exposició El diamant de Badalona, que inclou molt material inèdit, i on destaquen les fotografies d'Antonio Guillén. Aquestes i més imatges són les protagonistes del llibre que, coordinat per Francesca García, publica també els continguts de la visita a l'Anís del Mono, a càrrec d'Esther Espejo, i un repàs a la llarga història de l'empresa. He tingut el gust de col·laborar-hi i us el recomano vivament. També us convido que us acosteu al Museu i gaudiu de l'exposició i de les activitats que organitzarem al seu entorn.



Aquella gran nevada del 62









Badalona Recuerdos

El 25 de desembre de l'any 1962, Badalona i la resta de Catalunya va viure una nevada històrica. Les imatges espectaculars del gruix de neu acumulat durant aquest episodi formen part de la nostra memòria col·lectiva, tant dels que ho van viure com dels que ho hem vist en fotografies. Justament, aquelles imatges, que molta gent guarda com una joia molt preuada, s'exposen fins el 17 de gener al Centre Cívic de Dalt de la Vila. La Facu Martínez, responsable de Badalona Recuerdos, exposa més d'una vintena d'imatgers de la nevada del 1962 a la ciutat i també la comparació del mateix indret a l'actualitat. La Facu ha fet una tria perquè els lectors del TOT puguin recordar aquela nevada en aquest Especial de Nadal.

Més de 24 hores nevant durant aquell Nadal

La Vanguardia del dia 27









de desembre de 1962 (per Sant Esteve no surten diaris) va dedicar 7 pàgines a la "nevada del segle". S'hi descriu amb tot luxe de detalls com es va viure a la ciutat de Barcelona i també inclou informació, més breu, relativa a altres ciutats de la geografia catalana, com Badalona. En el cas de la ciutat, les primeres volves de neu van començar a caure la nit del dia 24. El diari explica que en aquells primers moments era una nevada feble, i que va permetre als badalonins que assistiren a la Missa del Gall tornar a casa sense cap problema. Més tard, ja durant la matinada, la nevada s'intensificà i el dia de Nadal, de bon matí, la ciutat ja estava ben coberta de neu. La precipitació va persistir durant tot el dia i, segons explica el rotatiu, va estar nevant durant més de 24 hores. Sens dubte, aquell Nadal serà recordat per a molts, com el Nadal més blanc que ha tingut Badalona. El tornarem a viure?

L'aparador badaloní de Nadal

Com cada Nadal, i en aquestes pàgines especials del TOT, hem fet una selecció d'algunes idees per regalar durant aquestes festes. Tots tenen una característica, Badalona. Són regals que trobareu en establiments de la ciutat i poden ser un bon regal per aquest Nadal.



Llibre "Anís del Mono desde 1870

El proper any 2020, l'Anís del Mono fa 150 anys. Per celebrar-ho, s'acaba d'editar el llibre Anís del Mono desde 1870, una obra editada per Osborne, SA, profusament il·lustrada amb fotografies inèdites d'Antonio Guillén, que repassa la història de la marca. El trobareu, entre d'altres llocs, al Museu de Badalona.



Calendari 2020 amb imatges antigues de Badalona

Com cada any, el Museu edita pels volts de Nadal un calendari de paret amb imatges antigues de la ciutat. Enguany s'ha triat la Torre Vella, a Dalt la Vila, com a portada d'aquest calendari. A cada mes hi trobareu una imatge antiga de Badalona, alguns indrets ja desaparegut avui dia. Trobareu el calendari a la botiga del Museu de Badalona.

Reproduccions del nostre dimoni

Cada nit del 10 de maig cremem a la platja el nostre dimoni. Cada any té un disseny diferent, gràcies al Concurs Crema'l tu! A la botiga Ona del carrer Sant Pere us poden fer la reproducció en cartró del dimoni que vulgueu, per exemple de l'any que vàreu néixer. Aquest segur que és un bon regal per recordar la nostra tradició més singular.





Conte badaloní, "L'alfange pirata"

Aquest any l'Associació Medieval Sant Jordi de Badalona ha editat un conte escrit i il·lustrat per la badalonina Roser Vilagran que porta per títol "L'alfange pirata". L'alfange pirata és un conte que passa a la Badalona del 1565 amb un pirata "malvat" com a protagonista de les històries il·lustrades.

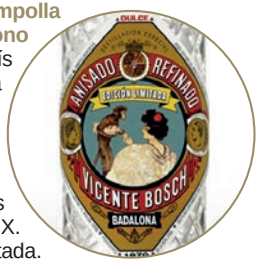


Conte "La missió dels deu ditets"

Aquest any, la podòloga badalonina Roser Sabater Bilbeny amb la col·laboració de la il·lustradora, també badalonina, Àgata Gil Capeta, han fet el conte "La missió dels deu ditets". Es tracta d'un llibre perquè els més petits descobreixin els peus en la nostra cultura de la salut. El trobareu a Saltamartí Llibres.

La Manola torna a l'ampolla d'Anís del Mono

Per celebrar els 150 anys de l'Anís del Mono, aquest Nadal l'empresa torna a retre homenatge a Ramón Casas plasmant en l'ampolla un dels personatges més icònics del pintor modernista: La Manola, protagonista femenina dels cartells publicitaris d'Anís del Mono de finals del segle XIX. L'edició es limitada.





Samarreta dels gegants Maria i Anastasi

Badalona té molts gegants, però els més antics són la Maria i l'Anastasi, la copatrona i patró de la ciutat. A la botiga Ona, del carrer Sant Pere, podeu trobar aquestes samarretes per a infants amb la imatge dels gegants badalonins. Una bona manera de dur els nostres gegants al cor.

Cervesa "La Rambla de Badalona"



El 2018, el badaloní Eduard Borràs va crear, amb la seva família, el Beer & Art Project, un projecte que vol apropar la cultura cervesera a l'art. El seu primer pas va ser la creació de la cervesa La Rambla, que al seu etiquetatge fa servir una aquarel·la de l'artista Rafael Pujals, anomenada "La Rambla una tarda d'estiu".

BONES FESTES!
DE PART DE TOTS ELS BOTIGUERS/ES DEL CARRER CANONGE!



Bada Centre



El cine i les festes de Nadal. Anys 40, 50 i 60

La façana del cine Victòria mostra, a la dreta, el cartell de *El ruiseñor de las cumbres*, que va estrenar la setmana de Reis del 59

Cinema | Núria Casals

Els cinemes de Badalona no van tenir, en general, durant aquestes dècades, una programació cinematogràfica específicament pensada per a les festes nadalenques. Eren anys, sobretot els primers, en què les sales programaven el que podien i no el que volien. No és fins als seixanta que s'observa, a iniciativa d'algun empresari, la política d'estrenar films d'artistes infantils o juvenils per atraure el públic escolar en període de vacances. Potser l'estrena més important de la dècada dels quaranta va ser la de la nit de Nadal de 1941, al Victòria, que va programar la famosa producció Disney *Blancanieves y los siete enanitos*, amb l'assistència de l'alcalde, Salvador Serentill, i altres autoritats. Publicitada de forma destacada per la premsa local, crida l'atenció que s'anunciés que la sessió començaria a 1/4 d'11 acabaria a les 11:40 perquè els espectadors poguessin assistir a la Missa del Gall. Altres títols destacats van ser *Vive como quieras*, programada al Nou aquell mateix Nadal; *Si no amaneciera*, que el 1943 van exhibir alhora el Principal, el Victòria i el Zorrilla; *Historias de Filadelfia* al Zorrilla el 1944, i *Las campanas de Santa María* el 1947 al Nou. Pel que fa als anys cinquanta, destaca l'exhibició el 1951, al Principal, de *Qué bello es vivir!*, que ja havien estrenat el Victòria i el Zorrilla tres anys enrere, però no per Nadal, film que des de fa anys és un clàssic d'aquestes festes perquè sempre el programa alguna cadena de televisió. Altres títols rellevants per la seva importància o per la populari-



Programa de mà de *El maravilloso mundo de los hermanos Grimm*



Programa de mà de *Música y lágrimas*



Programa de mà de *Si no amaneciera*

tat que aconseguiren van ser *Trece por docena*, *Un americano en París*, *El ruiseñor de las cumbres* (Victòria, 1951, 1952 i 1959, respectivament), *Música y lágrimas*, *20.000 leguas de viaje submarino*, *Ariane* (Picarol, 1954, 1955 i 1957), *Las chicas de la Cruz Roja* (Principal, 1958) i *El día de los enamorados* (Nou, 1959). Com veiem, una mica de gairebé tot: un musical, un melodrama biogràfic, una pel·lícula d'aventures, una romàntica..., i algunes per a tots el públics.

Amb *El ruiseñor de las cumbres*, que tenia Joselito de protagonista, començaria la tendència apuntada al principi. Així, el Victòria va estrenar el 1960 *Un rayo de luz*, el debut de Marisol, que es va convertir de seguida en una icona del cinema espanyol, de la qual va projectar l'any següent *Ha llegado un ángel* i *Marisol rumbo a Río* el 1963. De la seva banda, el Nou estrenà, el 1962, *Tú a Boston y yo a California*, que va ser el descobriment aquí de l'actriu juvenil anglesa Hayley Mills. A destacar també *El maravilloso mundo de los hermanos Grimm* (Victòria, 1966), presentada en format convencional per bé que havia estat filmada amb el sistema Cinerama. Remarquem, finalment, dues cintes importants: l'oscaritzada superproducció *Lawrence de Arabia* (Victòria, 1965) i *Bonnie & Clyde* (Picarol, 1969).



L'entrada del cine Nou després de la nevada del dia de Nadal de 1962

Mercè Massip guanyadora de la Panera del TOT i Condis





El TOT i Supermercats Condis han convocat, aquestes festes, un sorteig per a regalar una Gran Panera amb productes típics d'aquestes dates. La Panera, on no hi falta ni torrons, neules, bombons i fins i tot un pernil!, ha tingut un gran èxit de participació. Una panera que ha estat exposada, durant les darreres setmanes, al Condis del carrer Guifré, 100, de Badalona. A través del WhatsApp del TOT hem rebut desenes de fotografies del vostre Nadal més personal. Demanàvem, com sabeu, imatges de casa vostra decorada de Nadal, tant d'arbres, pessebres o ornaments. L'equip de redacció i comercial de la nostra revista ha suat de valent per triar la fotografia més original. Després de moltes discussions la guanyadora ha estat Mercè Massip. Moltes felicitats i des d'aquí volem fer un agraïment, una vegada més, als nostres lectors per la seva participació i a Condis per la seva col·laboració. En aquestes pàgines també trobareu un recull d'algunes de les imatges que hem rebut.





Núria Sans



Joan Guillén Muñoz



Nacho Agüera



Anabel Benítez



Laura Escrich

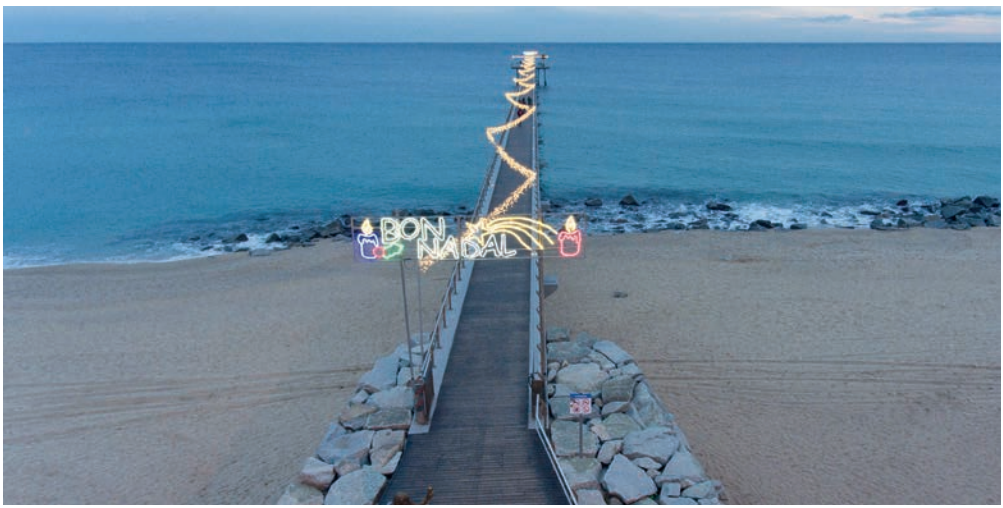


Virgina Espejo

Bon Nadal i Feliç 2020!
Patates fregides
COROMINAS S.L.
C. Miquel Servet, 254-256
08912 BADALONA
Telèfon 93 460 23 36
C. Santa Maria, 35
08911 BADALONA
www.patatescorominas.com

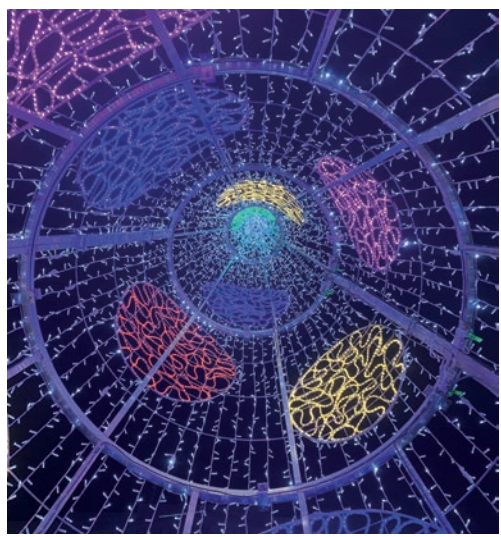
El nostre Nadal a peu de carrer

Ja torna a ser Nadal. Una època, on els carrers foscos s'il·luminen amb llumetes, els pessebres s'escampen i els aparadors del nostre comerç local llueix com mai. Hem volgut fer una tria d'algunes instantànies del nostre Nadal, el Nadal de Badalona. Perquè només sortir al carrer, el Nadal s'escampa per l'aire.



Pont del petroli. Foto: Charly Mula





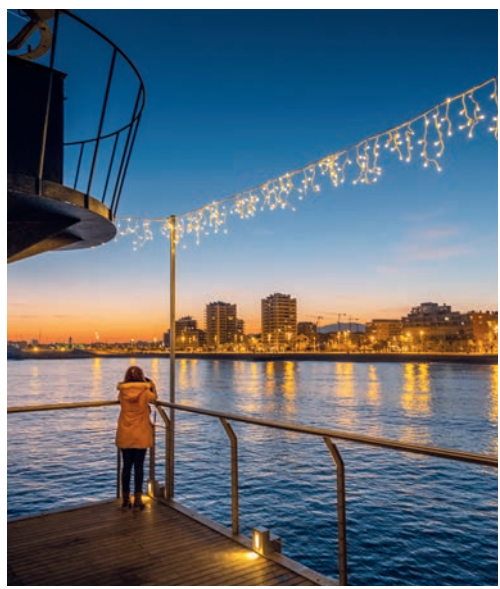
Llums de Nadal al carrer del Mar i Arbre plaça de la Vila. Fotos: A.Vázquez





Mostra de Pessebres i Diorames a la Sala El Refugi i Pessebre de la Plaça de la Vila





Carreró de Sant Anastasi i el Pont del petroli



Descobreix els fixadors de maquillatge de la temporada: Els aliats per als looks de festes

bellezaactiva.com

Ni ombres d'ulls metal·litzades, ni labials permanents, ni laques d'ungles glitter, ni màscares ultravolum. El cosmètic més necessari d'aquesta temporada és el fixador de maquillatge. Els sopars d'empresa i tots els esdeveniments que tenen lloc per Nadal s'allarguen durant hores i el gran repte beauty és mantenir el maquillatge intacte amb el pas del temps, evitant que es gargotegi i s'esquerdi. I t'adverteixo que pots aconseguir-ho: balla, canta nadales o mantingues llargues xerrades sense preocupar-te per res, perquè el maquillatge no serà cap impediment per a donar-ho tot aquestes festes. Et presentem a continuació els millors fixadors de maquillatge del mercat.

Les claus del cosmètic

El fixador de maquillatge és un cosmètic indispensable per a garantir la permanència d'un bon look. A més, és ideal per a tot tipus de pells, encara que hauràs de triar la fórmula depenent de les teves necessitats. Si tens la pell sensible o seca és recomanable evitar els fixadors de maquillatge amb alcohol i apostar per fórmules molt hidratants.

Els fixadors de maquillatge estan disponibles en esprais i pols, i aquests en concret es poden aplicar amb la brotxa o amb esponja. En l'actualitat, existeixen una infinitat de fórmules d'aquest producte de bellesa que s'adapta als gustos i als requisits de cada rostre.

Les nostres propostes de fixadors de maquillatge

Sheer Finish Loose Powder, de Bobbi Brown. Aquests pols 100% lliures d'olis i amb vitamina E proporcionen un acabat



habitat Progrés



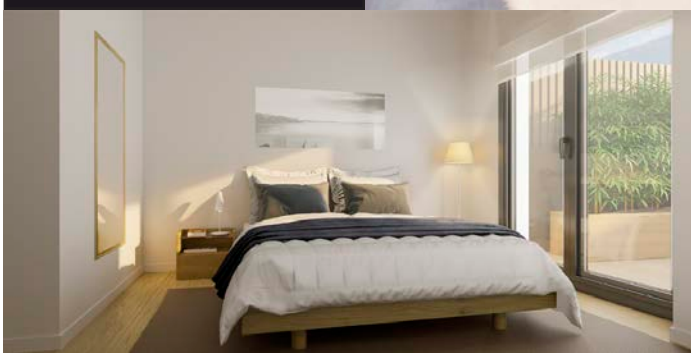
Carrer General Weyler
Carrer Cervantes
Badalona

A 5 min de la platja

Davant del CAP Progrés

Dissenys cuidats
Zones comuns amb piscina
Habitatges lluminosos





Habitatges de:
2,3 i 4 dormitoris
Baixos amb grans terrasses
Dúplex amb espectaculars solàriums

habitat
inmobiliaria

65 anys
construint
qualitat



Oficina de vendas : Carrer Ponent 85 - Badalona

https://www.habitatinmobiliaria.com/

900 100 420



precís i suau a la base. Així el maquillatge es manté intacte i amb una superfície lleugera i agradable. És ideal per a les pells grasses i aconsegueix un to molt afavoridor a qualsevol pell gràcies a la seva base groga que la fa molt especial.

Hello flawless! base de maquillaje acabado polvo, de Benefit Cosmetics. Aquesta fórmula de prebase fixadora proporciona una deliciosa cobertura en el rostre amb un acabat setinat ideal per a tots els tons del rostre. Es pot aplicar amb una brotxa o una esponja, tots dos complements van inclosos en l'estoig, i resisteix 15 hores de manera impecable.

All Nighter Spray Fijador de Maquillaje, d'Urban Decay. Aquest polvoritzador proporciona una deliciosa boira al teu rostre que és capaç de mantenir el maquillatge amb una aparença intacta, sense gargotejar-se, ni esquerdar-se. El resultat és molt agradable per al cutis, que roman radiant i fresc.

Makeup Fixer, de Kiko Milano. Aquesta fórmula







amb alcohol cosmètic i amb camamilla aconsegueix que el maquillatge es mantingui immòbil durant hores. Una altra de les seves grans fortaleses és la seva textura, que proporciona un halo de suavitat en el teu rostre capaç de sobreviure al pas de les hores. Sens dubte, un gran aliat per al teu estoig de cosmètica per a mantenir els looks durant els llargs sopars nadalencs.

PS Hydrate Setting Spray, de Primark Beauty. Aquest cosmètic és un fixador de maquillatge ideal que garanteix la correcta hidratació de la pell durant hores alhora que manté el makeup intacte malgrat l'impacte dels agents externs.

La Confiança

MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona





Armoni
Belleza y bienestar

TRACTAMENT FACIAL
HIDRONUTRITIU
+ REGAL
MASSATGE RELAXANT

Tot inclòs **48€**

DEIXA'T SORPRENDRE AMB ELS NOSTRES XECS REGAL .

Aquest Nadal regala Salut regala Benestar



us desitgem bones festes i bon any 2020

Roger de Flor, 98 - BADALONA - www.armoni.es - Tel.93 383 14 88

Cinc propostes de pentinats per a Nadal amb les quals enlluernaràs

bellezaactiva.com



El mes de desembre és, sens dubte, un dels més atrafegats de l'any. Les nostres agendes s'omplen de menjars, sopars i retrobaments. I, clar, nosaltres volem estar a l'altura i brillar com mai. Perquè siguis la reina dels menjars d'empresa, deixis a la teva família amb la boca oberta a la Nit de Nadal i rebis el 2020 amb magnificència, et portem vuit propostes de pentinats per a Nadal que et faran triomfar, sí o sí.

1. Top Knot

Des que la signatura Fendi



La Plana

Guifré, 82 · 93 397 71 56

NOVES COL·LECCIONS!

LES ÚLTIMES TENDÈNCIES I ELS MILLORS PREUS!

Disposem de taller de joieria i de reparació de totes les marques de rellotges

GARANTIA DE QUALITAT



ho va triar com a look per a la seva desfilada a la Milan Fashion Week, la trossa alta o, en anglès, top knot, ha estat un dels pentinats més aclamats. És còmode, molt fàcil de realitzar i, sobretot, versàtil. Per a aconseguir un efecte relaxat, prova de deixar alguns flocs solts amb els dits. En canvi, si el que vols és un look glamurós, recorre a la pinta i a una bona laca per a fixar bé el pentinat i que no s'escapi cap cabell. Et quedarà genial si ho combines amb unes arracades vistoses i un maquillatge atrevit.



2.

Un look elegant i sofisticat. Patrick Phelippeau, director de la marca Jean Louis David, assegura que la cua baixa afavoreix increïblement a tota mena de rostres, a més d'aportar un toc diferent de qualsevol estilisme. En el cas de cabelleres XXL, el resultat és encara més espectacular. Per a anar veritablement a la moda, la ratlla ha d'anar al mig i la textura ha de ser la més polida possible.

Si vols donar-li un aire més informal, l'estilista recomana fer la cua amb les mans. Però si el que cerques és una opció intermèdia, prova d'utilitzar

GINAC

GINECOLOGIA
FISIOTERÀPIA SOL-PÈLVIC
ESTÈTICA
NAILS



DE DILLUNS A DISSABTE
10H A 20H

EL CENTRE INTEGRAL DE LA DONA AL CENTRE DE BADALONA

CENTRE ESTÈTICA I MEDICINA ESTÈTICA
AMB O SENSE CIRURGIA

DESCOBREIX EL LUXE DE CUIDAR-TE
AMB ELS NOSTRES
TRACTAMENTS PERSONALITZATS



C/ Canonge Baranera, 139 Badalona - Tlf. 93 464 69 46
Ginac Nails C/ Canonge Baranera 104 Badalona – Tlf. 93 857 43 75

les planxes només sobre les puntes. L'efecte és fabulós.



3. Recollit amb serrell

Com saps, som unes fans incondicionals dels serrells. Però no som les úniques! Per això, combinar el serrell amb un recollit senzill aquest nadal serà un èxit assegurat. Sigui amb un monyo o amb una cua, el serrell emmarcarà el rostre i harmonitzarà les faccions. Així, és especialment adequat en rostres allargats o rectangulars, encara que queda bé en gairebé tots els casos. Com explica Patrick Phelippeau, "el serrell cortina és el més comú i el que sol afavorir més a tota mena de cabells, mentre que el recte i bombat és millor per a cabells gruixuts". L'estilista recomana pentinar el serrell amb assecador i un raspall rodó, per a aconseguir un volum natural.



4. Trena alta

Les trenes no poden faltar en qualsevol celebració que es preï. Això sí, per a anar a l'última, has de portar-la alta i com més llarga, millor. Si no tens el cabell molt llarg, sempre pots recórrer a utilitzar extensions. A més, aquesta és una opció perfecta per a controlar cabelleres molt abundants i omplir-les d'estil. Igual que en el cas del top knot, els complements, el maquillatge i l'estilisme jugaran un paper fonamental a l'hora de definir el teu estil. En contra del que puguis pensar, aquest look et





proporcionarà pura sofisticació.

5. Old Hollywood

Moltes dones prefereixen lluir el cabell deixat anar. En aquest cas, les ones són el pentinat estrella de les celebracions. Si busques un acabat sofisticat, en Salerm Cosmetics aposten per unes ones a l'aigua, perquè et sentis com una estrella de Hollywood dels anys 50. Per a aconseguir-les, utilitza unes tenalles –o planxes– i vés enroscant seccions de cabell, sempre en la mateixa direcció. En acabar, aplica una mica de laca i pentina-les suaument. Si tens els cabells llargs, també pots provar de pentinar-lo tot cap a un costat. Aquest pentinat combina amb tota mena de vestits, sobretot amb aquells que tenen un escot asimètric.





Volkswagen E-Up: el cotxe urbà perfecte amb fins 260km d'autonomia

ciutatdelmotor.com

Elèctric, urbà i sostenible, són tres paraules que descriuen a la perfecció la mobilitat de el futur i també són aplicables a el nou model 100% elèctric de Volkswagen. La marca alemanya llança a Espanya el Volkswagen e-up !, amb el qual reforça la seva clara aposta per

EL MECÀNIC DEL CENTRE
Bones Festes i Bon Any Nou!
Reparació i Manteniment General de l'Automóbil, 4x4, Industrials fins a 3.500kg i Motocicletes.
Mecánica · Electricidad · Pneumaticos · Carrosseria · Pintura
Ignasi Iglesias, 19 08912 Badalona
elmecanicdelcentre@hotmail.com
Tel. 93 389 14 98

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA
PADDOCK-BDN
BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona
TALLER: Guixeres, 52 Badalona
Tel.93 399 26 92
info@paddockbdn.es
www.paddockbdn.es

la mobilitat sostenible a ciutat. El model més urbà de Volkswagen arriba amb un nou paquet de bateries i una autonomia millorada respecte al seu predecessor, a més de nombrosos assistents i elements de disseny que el converteixen en un model molt atractiu. Això, combinat amb uns preus molt competitius, fan d'el nou e-up! el cotxe ideal per a un públic jove i urbà amb un estil de vida actiu. Una de les novetats més destacades de el nou model totalment elèctric de la marca és el nou paquet de bateries de ions de liti. Aquest compta amb una capacitat molt superior, de 32,3 kWh enfront dels 18,7 kWh de models anteriors. A



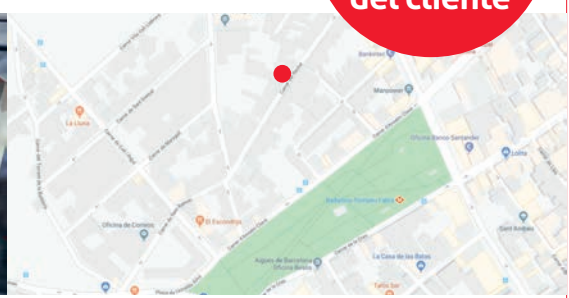
la pràctica, es tradueix en una autonomia considerablement més gran: 260 km en cicle WLTP amb una sola càrrega, uns 100 quilòmetres més. L'e-up! ve equipat amb una presa CCS i un cable de manera 3 i, connectades a una presa de càrrega pública de 40 kW, les bateries de el vehicle poden recarregar fins al 80% en només una hora. Així mateix, és possible gestionar i fins i tot progra-



AUTO
REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL
BUENAVISTA

Más de cuarenta años al servicio del cliente





Plancha • Pintura • Secado al horno • Mecánica • Electricidad

Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenavista@eurotaller.com

mar la càrrega de el vehicle a través de l'aplicació per a smartphones "maps + more", que ha estat renovada. El vehicle incorpora un motor elèctric de 61 kW (83 CV) que li permet accelerar de 0 a 100 km / ha 11,9 segons i aconseguir una velocitat màxima de 130 km / h. Tot això, juntament amb les seves dimensions compactes, converteixen el nou e-up! en un vehicle idoni per al seu ús en el dia a dia en ciutat, o fins i tot per fer una petita escapada de cap de setmana. En el nou elèctric de Volkswagen també són destacables les importants novetats en matèria d'assistència a l'conductor, infoentreteniment i seguretat,



com l'assistent de manteniment de carril "Lane Assist", que detecta les línies de carril a través d'una càmera multifunció, o el complet sistema de coixins de seguretat de cap davanters i posteriors i coixins de seguretat laterals davanters. Tant aquests com el sistema "Lane Assist" vénen de sèrie. La ràdio Composition Phone amb interfície Bluethooth també ve de sèrie amb el nou e-up

LA VILA
centre mèdic
Des de 1994

• **Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir**
• **Tramitació Gratuita a DGT**
• **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912
I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

!. A més, l'app "maps + more" té moltes funcionalitats addicionals. Entre d'altres, porta integrat el sistema de reconeixement de senyals de trànsit, i permet, a més de la càrrega, gestionar l'aire condicionat bizona "Climatronic", inclòs de sèrie.

L'e-up! compta amb dos acabats diferents. L'acabat d'entrada, equipat de sèrie amb llums diürnes LED i seient de conductor amb ajust d'altura, està pensat per a aquells clients que desitgin un cotxe urbà 100% elèctric a un preu molt competitiu: la versió d'accés de l'e-up! sortirà a el mercat per 22.570 € (sense campanyes) i 20.290 € amb campanyes (Moves no inclòs). Per la seva banda, l'acabat Style ofereix nombroses opcions de personalització i elements visuals distintius, com el sostre bicolor, el para-xocs davanter amb entrades d'aire, llantes d'aliatge lleuger "Blade" de 15 polzades, la il·luminació ambiental o les motllures decoratives amb la inscripció "e-up!". A més, el panell d'instruments de l'e-up! Style compta amb insercions amb efecte "pell de tauró" i una exclusiva tapisseria de disseny "Cross".

El nou cotxe elèctric urbà de Volkswagen s'ofereix amb nombrosos extres addicionals. El paquet "Hola Hivern" ve amb seients, parabrises i retrovisors calefactables, fent que aquest sigui un model especialment adaptat a climes freds. El paquet "Hola Tecnologia", per la seva banda, amplia l'oferta de sistemes d'assistència amb el regulador de velocitat i l'assistent d'estacionament Park Pilot amb càmera Rear View. El paquet "Hola Confort" inclou equipaments que augmenten la funcionalitat i comoditat de l'e-up !, com seients davanters amb ajustament d'altura, sensor de pluja i la funció Coming / Leaving Home. Finalment, un paquet Emmagatzematge ofereix diverses opcions per guardar objectes.



Moda Canina

by Marc Petite

Una gran novetat per a tots els propietaris de gossos que desitgin que els seus cadells estiguin al costat de la moda amb collarets de gossos, vestits, corbates i altres accessoris exclusiva-ment fets a mà.



Marc Petite crea productes elegants, de bellesa i d'alta qualitat per a aquells que senten el vostre i us donen l'amor cada dia.












www.marcpetite.com
@marcpetite



Consells per un Nadal més saludable

Les Festes de Nadal ho celebrem tot al voltant de la taula amb els tradicionals àpats amb la família, amics, i sopars amb els companys de feina. Sovint aquests menjars solen ser molt abundants, calòrics i acompanyats d'alcohol. Tenim molta por d'engreixar-nos, però el pitjor es que molts d'aquests àpats ens provoquen digestions lentes i pesades, restrenyiment, pujades de colesterol, de glucosa...i les ressaques de l'alcohol. Com podem evitar, en la mesura del possible, aquestes alteracions, que sobretot afecten el sistema digestiu i a la llarga ens afecta a tot el cos.

NUEVO CENTRO QUIROPRÁCTICO EN BADALONA



¿Cansancio, irritación, insomnio, dolores de cabeza, tensión muscular, dolor lumbar? La quiropráctica ayuda a liberar la columna y el sistema nervioso de interferencias que estresan y bloquean el cuerpo.

¡Ven a conocernos y cuéntanos tu caso!

EXUVIA
QUIROPRÁCTICA

Estamos en la calle Lleó 17 (muy cerca del Ayuntamiento)
Aprovecha la oferta de apertura (35€ primera visita hasta finales de enero)
Tel. 93.027.38.09



Primer de tot, hem de procurar fer petits canvis durant aquests dies, hem d'afegir hàbits bons per contrarestar el demés.

¿Com podem aconseguir-ho?

1. Fer combinacions entre el primer i el segon plat que es complementin:

Els primers plats suaus i lleugers amb segons més consistents. Si es preparen els plats tradicionals, s'han de cuinar amb menys greixos i sal, els hem de alleugerir.

Una altra opció es pensar amb altres plats alternatius i vegetarians.

Per exemple podríem fer un pica-pica sense els típics calamars a la romana, croquetes i substituir-ho per:

Bm
Boramar Serveis

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

• Crudités (verdures tallades a tires) acompanyades de hummus.
• Peix o marisc natural amb un rajolí de llimona pel damunt.
• Vasets de cremes de carxofa o espàrrecs, uns aliments molt depuratius.
• Amanides fresques.

2. Acompanyar els postres amb fruita fresca
La pinya es una opció, es refrescant, lleugera i digestiva.
Si comprem torrons, estar atents a la quantitat de sucre i comprar aquells que portin més fruits secs.
Quan els presentem a la taula, fer-ho amb porcions petites així els podem provar tots.

3. Substituir el cafè per infusions digestives
Plantes digestives per després de l'àpat:
• Infusió de gingebre: ajudarà a reduir la flatulència, còlics i és ideal millorar el trànsit intestinal.
• Menta: refrescant i altament digestiu.
• Camamilla: dolç i digestiu per excel·lència.
• Regalèssia: disminueix els símptomes de indigestió, acidesa o la gastritis.
• Cua de cavall: diürètic.
• Estèvia: es un endolcidor natural i saludable.

4. Menjar amb moderació i amb tranquil·litat.



Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR
Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08
FARMÀCIA BELENGUER
Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58
FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53
F. EDUARD CONDÓN
Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55
F. FERRÉ-CLAPÉS
Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06
FARMÀCIA GAY
Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03
F. J. SALLA FUSTER
Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16
FARMÀCIA LLOREDA
Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41
FARMÀCIA P. RELAT
Antiga de València, 31 · 93 399 92 76
FARMÀCIA PUCHOL
Antiga de València, 31· 93 399 92 76
FARMÀCIA SERENTILL
de Mar, 23 · 93 384 12 33
FARMÀCIA VIVES
Juan Valera, 197 · 93 388 05 04
FARMÀCIA VIAYNA
President Companys, 45
FARMACIA MASNOU
Llefià, 15-17 · 93 387 42 98
FARMÀCIA OLÍMPIC
Av.d'Alfons XIII nº 127
93 387 93 50



Mastegar bé els aliments es mot important per fer una bona digestió després i sentir-se més saciat.

5. Sortir a caminar
Sortir a passejar després dels àpats amb la família, una caminadeta per cremar les calories i millorar la digestió

6. Aliments o productes que ens poden ajudar a prevenir l'aparició dels malestars digestius.
• Probiòtics i prebiòtics. Per alleugerar els trastorns intestinals.
• Alga chlorella. Un gran poder depuratiu i regulador intestinal.
• Crucíferes. Antioxidants i regulen el transit intestinal.

BADALONA
CENTRE MÈDIC BADALONA

Certificats mèdics i psicotècnics, per a tots els permisos de conduir, d'armes i certificats oficials

OBTENCIONS 35€ i al moment

TRAMITACIÓ VIA TELEMÀTICA
HORARI: matins: 9,30 H. - 13,00H. 16,00H. - 19:30H.

Temple 24, Baixos (costat Museu Municipal) · TEL. 93 384 48 92

Grup La Pau nou proveidor oficial del Club Joventut de Badalona

Grup La Pau -cooperativa que presta servei de transport sanitari, adaptat i serveis preventius- i el Club Joventut Badalona (CJB) han signat un acord de col·laboració pel qual la cooperativa es converteix en proveïdor oficial del club.

La signatura, que s'ha rubricat a les instal·lacions del Club Joventut Badalona amb l'entrega simbòlica d'una samarreta estampada i la visita a l'entrenament del primer equip, ha servit per escenificar



la bona sintonia entre ambdues institucions històriques de la ciutat de Badalona.

Segons l'acord, Grup La Pau oferirà serveis de cobertura sanitària en tots els esdeveniments que el CJB ho requereixi i desplegarà una unitat Suport Vital Avançat (SVA) amb 4 TES (Tècnics en Emergències Mèdiques). D'altra banda el Grup La Pau tindrà presència de marca a diferents espais del Palau Olímpic.

El president de Grup La Pau, Vicenç Chicharro, s'ha mostrat satisfet amb l'acord i ha explicat que "ens sentim molt identificats amb el CJB, amb qui compartim uns valors i manera de treballar, però sobretot una identitat". Per la seva banda, Juan Antonio Morales, president del CJB, ha tingut paraules d'agraïment i s'ha mostrat "content de firmar aquest acord amb una empresa de la ciutat. La vinculació amb el Grup La Pau sempre hi ha sigut i amb aquest acord segella la bona sintonia entre les dues entitats"

PROMOCIÓ
20% EN GELEA REAL
Dietética Sandra
Come sano vive bien
DIETA ACTIVA
ET VOLS APRIMAR?
TENS ANSIETAT?
LA TEVA SOLUCIÓ?
AURICULOTERÀPIA I
DIETES
PERSONALITZADES
COSMÈTICA ECOLÒGICA
I OLIS ESSENCIALS
A partir de 30€ "DEMANA
EL TEU REGAL" TOT L'ANY
Avda. Catalunya 45-47
933 872 824

La Unitat d'Hospitalització a Domicili de Can Ruti estrena cotxes elèctrics



La Unitat d'Hospitalització a Domicili de Germans Trias compta des de la setmana passada amb una nova flota de vehicles elèctrics. Es tracta d'un total de set cotxes que substitueixen els que hi havia anteriorment i que s'utilitzen per fer les visites a casa dels pacients. El canvi s'ha dut a terme en una clara aposta per reduir la contaminació i protegir, així, el medi ambient i la salut dels ciutadans, ja que els nous vehicles suposen una destacada reducció de les emissions de CO2.





El 80% de pacients de l'Hospital de l'Esperit Sant ha sentit només dolor lleu després d'una intervenció quirúrgica

L'intens treball realitzat en els últims mesos per controlar el dolor agut postoperatori dels pacients quirúrgics a la Fundació Hospital de l'Esperit Sant (FHES) de Santa Coloma de Gramenet ha començat a tenir els seus fruits. En els primers 9 mesos de l'any, el 80% dels pacients intervinguts quirúrgicament ha assegurat sentir únicament dolor lleu, és a dir, un dolor situat per sota de 4 en l'escala EVA, mesura utilitzada per controlar aquesta molesta sensació. Es tracta d'una millora important, ja que representa un 5% més de pacients que han experimentat dolor de baixa intensitat que l'any anterior. Aquest increment ha estat possible gràcies, principalment, a dues millores impulsades pel nou GT del Dolor. En primer lloc, la introducció de noves tècniques d'anestèsia locoregional de llarga durada per neutralitzar la transmissió nerviosa de la zona intervinguda. Ens són alguns exemples els bloquejos de la paret abdominal/toràcica o els bloquejos dels nervis





perifèrics de les extremitats superiors i inferiors i de plexes nerviosos, com el braquial o lumbo-sacre. Aquests procediments han facilitat un millor control del dolor agut postoperatori, així com la disminució de la possibilitat del dolor crònic postquirúrgic.

En segon lloc, ha estat clau la intensa tasca de seguiment del dolor realitzada per part d'Infermeria a partir de la implantació del control del dolor com una constant més del pacient quirúrgic.

Aquesta disminució del dolor ha contribuït no tan sols a millorar la confortabilitat del pacient, sinó també a reduir la seva estança mitjana a l'Hospital, que en un any ha passat de 5 a 4,5 dies. Precisament, per conscienciar a professionals i pacients sobre la necessitat de controlar el dolor tant quirúrgic com crònic, l'Hospital va organitzar dimecres 13 de novembre el Dia Institucional de la Prevenció del Dolor, en el marc de la campanya La Seguretat és cosa de tots.

CENTRE TERAPÈUTIC PODOLÒGIC

Roser Sabater Bilbeny Podòloga Col. núm 347 | **Jordi Molina Torres** Podòleg Col. núm 1642

www. rosersabaterbilbeny.com · 933 84 40 11 · C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona



Targeta podogift
Per Nadal, regala salut!
Informa-te'n!

- Revisió i Estudi plantar
- Quiropòdia completa
- Tractament amb làser per a ungles amb fongs
- Conte infantil podològic *La missió dels deu ditets*

Si vens amb aquest anunci et farem un 10% de descompte

Promoció vàlida fins al 30 d'abril de 2020

Ginecòloga obstetra especialista en part respectat

A la consulta veiem moltes gestants i com a obstetra hi ha moltes preguntes que es repeteixen. Poc a poc anirem escrivint sobre tots els temes relacionats amb l'embaràs i el part que creiem que poden ser d'interès general. Avui parlarem sobre el part respectat i la importància de conèixer què és. Jo personalment atenc els parts a l'Hospital General de Catalunya (Sant Cugat) – grup Quirón- on juntament amb la Dra Sànchez tenim àrea de part respectat i humanitzat. Tot el personal que hi treballa en coneix els protocols i els respecta.

¿Què és un part respectat? No només és el part en el que la pacient decideix no fer servir cap mètode d'analgèsia tradicional, si no tots els tipus de part, incloent les cesàries que compleixin aquests 6 punts.

1. El primer punt i un dels més crucials, és la importància de confiar en els professionals que ens estan acompanyant en el moment del part. Aquesta confiança ajuda a millorar el treball de part, i fa que es disfruti plenament del moment. Sempre recomanem que ens informem prèviament del tipo d'assistència al part que es fa en el centre on decidim parir. Si el podem visitar abans millor.

2. Un altre aspecte a tenir en compte és que l'acompanyant estigui present en tot moment. Una pacient acompanyada d'algú que transmeti tranquil·litat fa que el part flueixi sense complicacions. En el part vaginal, pot ajudar en els "pujos" fent de recolzament físic i emocional. I durant la cesària fa que la mare estigui més relaxada i menys



pendent de l'entorn mèdic. A més, és un moment clau a la vida familiar i ajuda a crear vincle entre tots els membres de la família.

3. Que la mare i el nadó no es separin en cap moment, realitzant el pell amb pell i intentant realitzar les primeres cures del bebé estan en contacte amb la mare. Així es fa més ràpid i còmode per tots per exemple el moment que se li ha d'administrar la injecció de vitamina K. També és genial per l'inici de la lactància i el seu èxit futur.

4. Per part dels professionals que estem atenent el part,el que

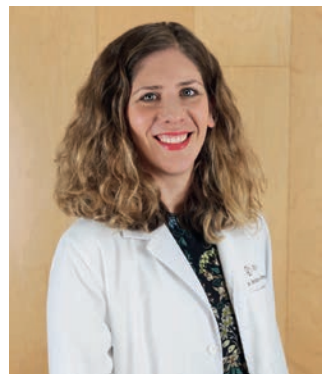




tenim principalment en compte és disminuir l'ús d'intervencions mèdiques durant el part. Mai programarem una cesària sense motiu mèdic i només es realitzen les estrictament necessàries. Així doncs en un part respectat només es farà ús d'instruments (com el vacum, els fòrceps o les espàtules) en el cas que siguin estrictament necessaris. Intentem ser ser restrictius amb les episiotomies (que és el tall lateral que es fa a la sortida de la vulva per ajudar a sortir al bebé) sempre que el part ens ho permeti les evitarem.

5. Abans que arribi el moment del part, s'ha de tenir clar què volem fer amb el cordó umbilical: ¿Quines opcions tenim? Podem donar-lo a un banc públic, guardar-lo en un banc privat o bé deixar que tota la sang passi al nadó fins que el cordó deixa de bategar i es torna blanc.

6. Tota aquesta informació i alguns altres punts es poden recollir en un document legal que s'ha de consensuar prèviament amb els professionals que ens atendran: el plà de part.
Igual d'important que el seguiment d'embaràs és que el moment del part sigui tal i com el volem. Cada part és diferent i cada pacient té unes necessitats i unes expectatives que és important entendre, respectar i en la mesura que ens sigui possible ajudar a complir en el moment del part. N'hi ha que volen un part sense analgèsia d'altres que volen la epidural només entrar i no sentir dolor cada mare és diferent ni millor ni pitjor. Intentem que el moment del part sigui un record bonic i humà, sempre en un entorn medicalitzat.



Dra Sandra Gómez Carballo





Què és i com evitar la síndrome del nen hiperregalat el proper Nadal

faros.hsjdbcn.org

S'acosta el Nadal, i amb ell la il·lusió dels nens per tot el que aquesta època implica: carrers il·luminats, cases decorades, moments de festes familiars, cançons, temps per jugar i també, regals.

A mesura que s'aproximen les festes nadalenques els nens comencen a pensar en les celebracions que els esperen i en la seva carta per al Pare Noel o els Reis d'Orient, enumerant amb emoció els regals que els agradaria rebre.

Es tracta de moments molt especials que són viscuts amb gran expectació i, en la majoria de casos, envoltats de màgia. És normal que en aquesta època els nens es mostrin nerviosos i entusiasmats. En aquesta època de tanta il·lusió per als més petits, és important que els pares acompanyin els nens en la seva emoció, però també han de saber guiar-los i orientar-los de manera adequada, com a part de l'educació socioemocional que necessiten els nens. És important planificar i pensar bé no només què regalar sinó també quants regals fer. Per a això, s'ofereixen alguns suggeriments:

L'ASSAIG
ESCOLA DE DANSA I ARTS ESCÈNIQUES
CRISTINA MIRALLES

Formació amateur i professional:
DANSA MANTENIMENT
TEATRE MUSICAL CIRC

APROFITAT DE LA MATRÍCULA GRATUÏTA DE TOT EL GENER, T'ESPEREM!

C/ de la Mercè, 58 Badalona (centre) 696547336
www.lassaig.cat info@lassaig.cat



Quants regals han de rebre?

Avui en dia els nens estan exposats a elevades dosis de publicitat i a un món en què el consum està molt normalitzat. A més, en algunes ocasions, la manca de temps que els adults dediquen als nens pot fer que s'intenti contrarestar aquesta manca de temps amb una major quantitat de regals.

No obstant això, regalar massa pot ser més perjudicial del que pensem. De fet, cada vegada es parla més de la "síndrome de l'infant hiperregalat" o "sobrerregalat", que es refereix al fet que molts nens tenen massa de tot, més del que poden realment atendre. Aquest excés de regals pot tenir implicacions negatives, com dificultar el desenvolupament d'una adequada tolerància a la frustració, ja que estan acostumats a tenir sempre el que volen i


Papereria
Ca l'Avelino
Material escolar, joguines
i QUASI DE TOT

93 140 57 54 | 615 85 59 90
Calle Santa Madrona, 66 papeleriaavelino@hotmail.com

AQUEST 2020 APRÈN IDIOMES
ANGLÈS · FRANCÈS · ALEMANY
INTENSIUS D'HIVERN
GRUPS DE CONVERSA
CLASSES PARTICULARS
100% APROVATS EXÀMENS OFICIALS
l'acadèmia
GRUPS REDUÏTS
CLASSES DINÀMIQUES
MÈTODE COMUNICATIU
TOTS ELS NIVELLS A PARTIR DELS 4 ANYS
www.idiomeslacademia.com
C/ Lleó 11-13 segona planta 08911 Bdn
933·844·895 - 697·650·442

no se'ls dóna l'oportunitat d'aprendre que de vegades no poden tenir alguna cosa. L'excés pot també fer que el nen valori poc les seves coses i que es potenciï el materialisme i consumisme. D'altra banda, l'excés de joguines no ajuda a afavorir el desenvolupament de la imaginació i creativitat de l'infant.

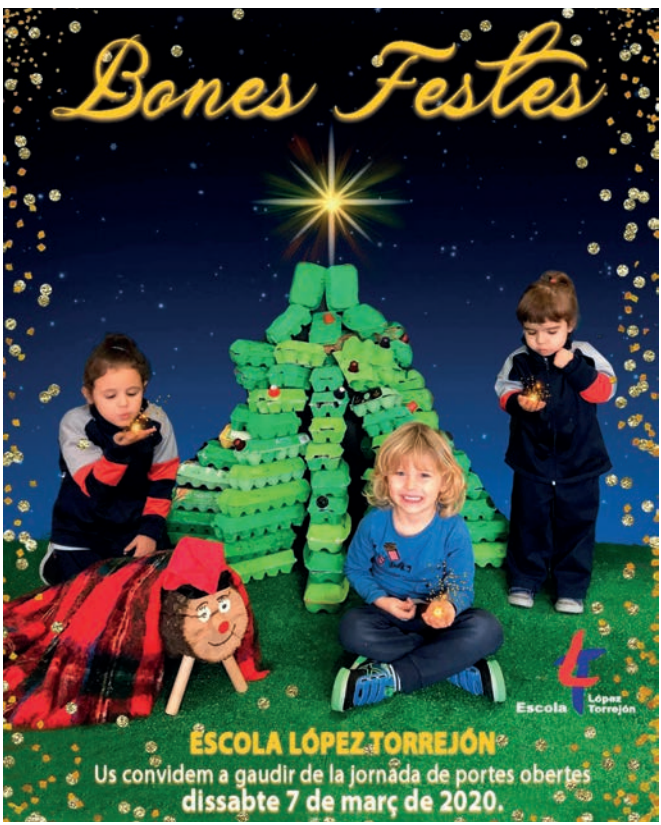
Tenint en compte aquesta problemàtica, és difícil determinar quin és el millor nombre de regals que un nen ha de rebre. En general, és important pensar en els regals que més il·lusió puguin fer a l'infant, els que realment vol o necessita, prioritzant la qualitat del regal abans que la quantitat.

Fins als dos anys, pot estar bé fer dos regals. Els nens d'aquesta edat tenen poca capacitat d'atenció i tenir dos regals facilita que es puguin centrar bé en ells. Després, segons els experts, l'ideal seria fer quatre o cinc regals per Nadal, depenent del tipus de regal.

Una possible orientació és el que alguns psicòlegs i educadors diuen la "regla dels quatre regals", que estableix que, a partir dels quatre anys, la millor opció és limitar-se a quatre regals. A més de regalar alguna cosa que faci molta il·lusió a l'infant, es recomana regalar alguna cosa que sigui útil i es donen certes orientacions:

Una cosa que realment desitgi: podem pensar en alguna cosa que realment vulgui el nen i que li faci il·lusió. Pot ser una joguina o alguna cosa que esperi amb moltes ganes. Si a l'infant li agrada, és bo relacionar-lo amb l'activitat física, com ara un patinet, una bicicleta, patins, etc.

Un objecte que pugui portar: : pot ser una peça de roba, unes sabatilles esportives, una dessuadora o algun accessori, com una motxilla







per a l'escola o un rellotge. Una cosa educativa: els regals educatius poden ser molt estimulants i fer que el nen s'il·lusioni i es diverteixi molt. Es pot regalar una cosa amb la qual pugui aprendre, com a material per fer manualitats, puzles, llibres per a iniciació de la lectura o material per fer experiments. Una cosa que realment necessiti: podem pensar en alguna cosa que el nen necessiti, com algun accessori per a les seves activitats extraescolars, alguna cosa per a la seva habitació o material escolar.



Quines característiques ens hem de fixar en els regals?

Afavorir creativitat o altres habilitats

A l'hora de triar un regal, pot ser recomanable pensar en joguines o objectes que ajudin a afavorir la creativitat. Els nens gaudeixen més amb regals que els permeten crear, experimentar o inventar que amb joguines que ja ho donen tot fet.

També es pot pensar en regals que afavoreixin altres habilitats específiques, com l'atenció, la memòria o la psicomotricitat fina o gruixuda.







Afavorir relacions socials

Hi ha regals que ajuden a afavorir les relacions socials i les habilitats interpersonals. Jocs que impliquin jugar amb amics de forma cooperativa o en equip poden ajudar al desenvolupament d'habilitats socials mentre gaudeixen jugant junts. Alguns exemples serien jocs de taula o objectes per fer esport en grup.

Valors positius

Molts regals afavoreixen valors positius, com la solidaritat o l'atenció als altres. És important aturar-



se a pensar en els valors que transmet el regal, ja que en moltes ocasions pot ser l'agressivitat i violència.

Temps per gaudir junts

El millor regal pot ser el temps que passem amb els nostres fills. Podem pensar en jocs o activitats que impliquin passar temps junts, amb el nen.

Poden ser objectes amb els quals es pugui jugar de forma interactiva a casa o fer junts activitats en llocs que els agradi molt.

Materials i seguretat

Sempre que sigui possible, i segons el tipus de regal, es recomana optar per materials naturals, amb textures agradables i que siguin atractius per als nens.

La seguretat és un aspecte que estan relacionats amb l'edat, ja que certs joguines de grans poden ser perillosos per als més petits.



Joguines adequades segons l'edat

Els nens aprenen jugant i per això és important pensar que les joguines estimulen el seu desenvolupament i que han de ser adequades per a la seva edat.

Com s'ha comentat en fer referència a la seguretat, en ocasions un regal de nens grans pot ser perillós per als més petits. També pot ser contraproduent pel fet que podria ser frustrant, en el qual cas de no saber utilitzar-lo. D'altra banda, regalar una joguina de nens petits a un nen gran pot resultar avorrit. Algunes orientacions relacionades amb l'edat són:

Entre l'any d'edat i els dos anys, es dóna un gran desenvolupament motor (comencen a caminar), del llenguatge i de la capacitat representativa. Algunes de les joguines que més agraden solen ser blocs de construcció, peces encaixables, pilotes, cotxes,





ninots/nines, material per pintar, plastilina, instruments musicals o cubs.

Entre els 3 i els 4 anys, els nens mostren més destresa a nivell de motricitat fina i gruixuda, més habilitats cognitives (com raonament o creativitat) i posen en pràctica les seves habilitats socials i emocionals. Algunes joguines adequades per a aquesta edat poden ser els puzles, cotxes, ninots/nines i accessoris i material que permetin la creativitat, com pintar o construir.

Entre els 6 i els 8 anys, continua el desenvolupament en les àrees anteriors i augmen-





ta l'interès pels iguals. Els agraden joguines que afavoreixin la motricitat gruixuda (bicicleta, pilotes, cordes de saltar ...) i fina (joguines de construcció, material per pintar o manualitats, puzles ...), el joc simbòlic (ninots/nines, disfresses, joguines per a jocs de rols), instruments musicals, contes, jocs cooperatius de taula, jocs d'experiments, microscopis...

Entre els 9 i els 11 anys, els agraden més activitats complicades, com jocs d'estratègia, reflexió o experimentació. També gaudeixen de complements audiovisuals, electrònics o esportius o d'entrades per a espectacles.

Entre els 12 i els 14 anys, hi ha un gran desenvolupament de la identitat i la intimitat, i van buscant el seu espai. Guanyen importància els amics i, amb freqüència, el món de la tecnologia. Normalment gaudeixen amb llibres, música, entrades per a espectacles, complements per esports o tecnologia (videojocs, ordinador).

Finalment és important recordar que el millor regal pot ser el temps que passem amb els nens i que aquestes dates poden permetre que hi hagi més moments per compartir experiències i emocions. Acompanyar els infants en el procés i crear, jugar i descobrir sensacions amb ells pot enriquir molt l'experiència. És un temps per gaudir junts de la il·lusió i la màgia.

HORARIS A CONVENIR · CLASSES PERSONALITZADES · INDIVIDUALS O EN PETIT GRUP

ACCENTS

IDIOMES PER A TOTES LES EDATS
Anglès, francès, alemany, català, espanyol per a estrangers

CURS INTENSIU PREPARACIÓ FIRST CERTIFICATE

CURS SET THE BASIS
Per resoldre definitivament tots els teus dubtes

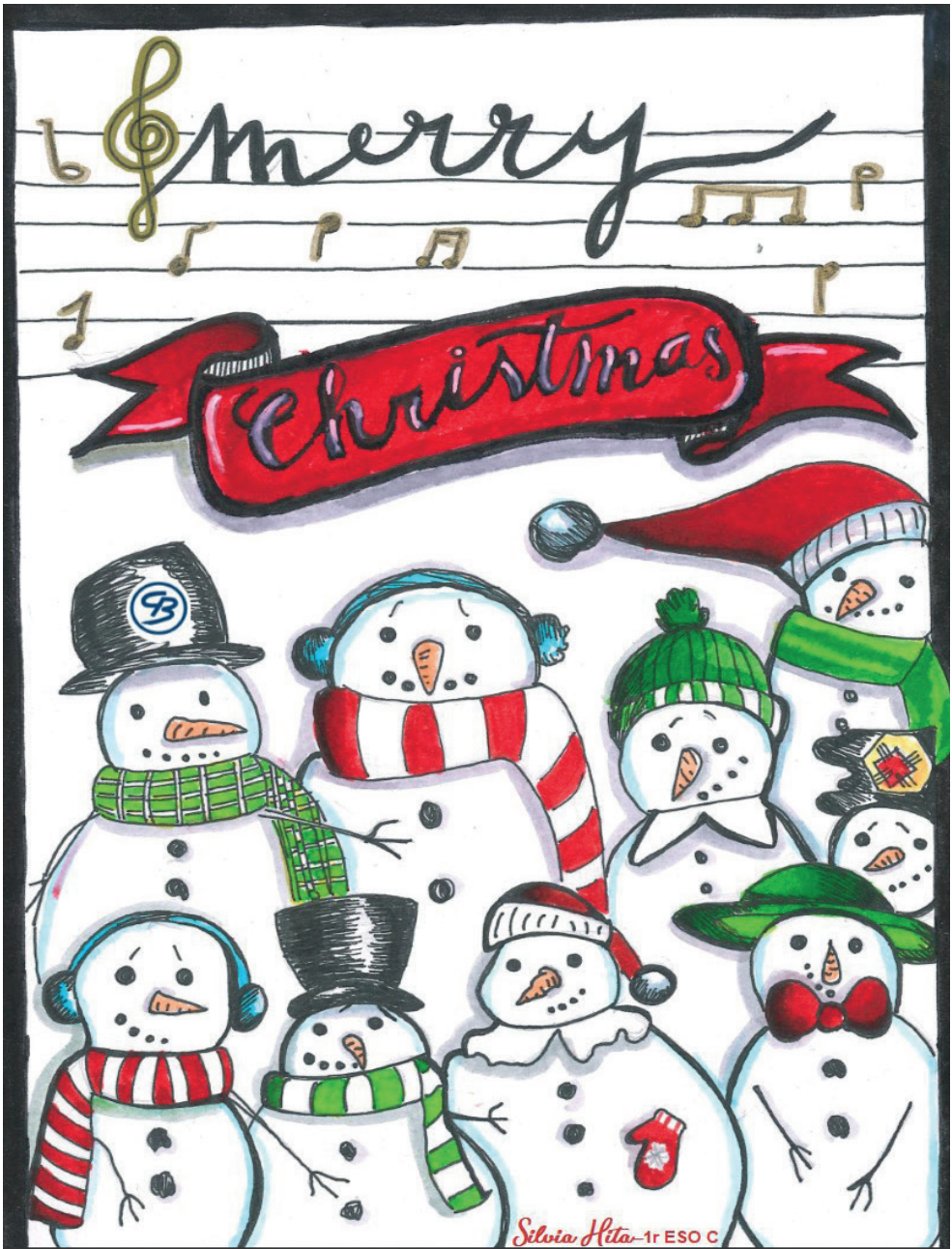
GOING ON HOLIDAY
Nocions bàsiques d'anglès per anar de vacances

CASAL INFANTIL EN ANGLÈS
Canta, cuina i juga en anglès!

PREPARACIÓ SELECTIVITAT

CLASSES DE REFORÇ
Tots els nivells des de primària fins a la universitat

C. Prim, 73 08911· 609 109 211 / 686 248 024



"La Pau comença amb un somriure. No podem fer grans coses, però sí coses petites amb un gran amor" (Maria Teresa de Calcuta).

Bon Nadal 2019

Col·legi Badalonès

COL·LEGI
Badalonès



L'exercici mental en els gossos

redacció / amic.cat

L'exercici és essencial per als gossos, tant el físic com el mental.

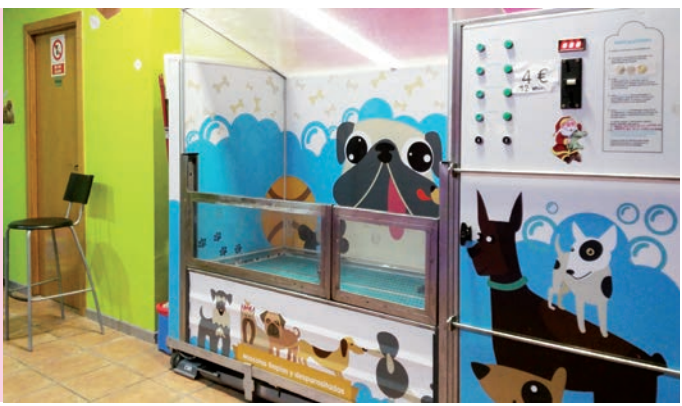
Els gossos són criatures molt sociables, tenint-ho en compte i sabent que hi ha un gran nombre de gossos que passen moltes hores sols a casa, hauríem de plantejar-nos la quantitat d'avorriment i inactivitat cerebral que poden acumular al llarg del dia.

Les demandes de feina que reben al llarg de l'any la majoria d'educadors canins es deuen a les destrosses que alguns gossos generen a la llar.
Aquestes deriven de la necessitat innata de canalitzar l'ansietat acumulada, part d'ella produïda quan se separen del seu nucli familiar i una altra gran part per l'avorriment durant la soledat. Intentar suplir aquesta manca de necessitats de contacte social i avorriment és més complex del que sembla, però amb exercicis i jocs de raonament mental no només podem nodrir una part de les seves necessitats energètiques mentals, també augmentarem el seu intel·lecte.

Així, parem atenció a la nostra mascota reforçant el nostre vincle i ensenyant-li a jugar quan romangui sola a casa d'una manera més saludable per a la seva ment.



Pink Wash
Autorentat de Mascotes
Único en Badalona
Lave y seque usted mismo a su mascota!
Abierto de 9h. a 22h. todos los días
C. Nelson Mandela, 16
607 87 50 53





L'exercici en els gossos pel que fa a exercitar la ment és, per tant, fonamental, i per això hi ha molts tipus de joguines interactives, la majoria de les quals es poden farcir d'aliments per mantenir una bona estona ocupat a l'animal.



Flor de Nadal

Redacció / amic.cat

L'Euphorbia pulcherrima, més comunament coneguda com a flor de Nadal o ponsètia, és una planta d'un gran atractiu ornamental. És originària de Mèxic i gràcies als seus contrastants colors vermell i verd, és una de les més escollides per realitzar decoracions nadalenques.

Les fulles de la flor de Nadal són de tacte de vellut i d'un color verd ben fosc. A la vegada, aquesta planta té altres fulles que presenten l'aspecte d'una flor i són principalment d'un color vermell intens, encara que



es poden trobar altres varietats menys comunes amb tonalitats blanques, rosades o grogues.

Per què la ponsètia acaba assecant-se dins de casa?

La ponsètia és una planta de clima tropical i com a tal necessita humitat ambiental elevada i permanent, així com temperatures suaus i força constants, normalment d'entre 10 i 25 ºC. La calefacció és l'enemic de la ponsètia, també dels avets de Nadal, perquè redueix notablement la humitat ambiental i apuja de forma excessiva la temperatura.

La ponsètia es pot conrear en el jardí o en ambients interns. En qualsevol lloc on decidiu plantar-la heu de tenir en compte que prefereix els climes càlids i tolera de molt mala manera els canvis bruscos de temperatura. També heu de tenir en compte la il·luminació, ja que requereix molta llum solar sobretot en l'època de floració.

La humitat és fonamental per a un òptim creixement d'aquest exemplar. En el cas del conreu en test, la manera més convenient de reg és per sota, col·locant-la dintre d'un recipient amb aigua durant uns 15 minuts. Tant l'excés com la manca d'aigua poden ocasionar danys irreversibles: fulles marcides, caiguda de les fulles, entre d'altres mals.

Com aconseguir fulles vermelles a la ponsètia

Si volem que la nostra ponsètia superi les Festes de Nadal convé situar-la en un lloc de la casa il·luminat, més fresc i allunyat de fonts de calor.

És recomanable, d'altra banda, pulveritzar-ne les fulles i flors de manera regular. Segons els experts, cal regar-la prudentment, només el necessari, ja que la ponsètia detesta l'excés d'aigua. Es recomana el reg per immersió un cop per setmana.





L'avet de Nadal

Redacció / amic.cat

Guarnir l'arbre de nadal és una tasca que fem cada any amb il·lusió i emoció, sobretot per part dels més petits. Quan comença arribar l'època sempre ens fem la mateixa pregunta, comprem un arbre natural o artificial?

T'animem que et decideixis per un avet natural conreat en vivers catalans i potenciïs els productes locals. A més a més, optant per aquesta proposta escolliràs un producte més ecològic i sostenible, ja que generaràs residus biodegradables on es reaprofitaran pel cultiu de més arbres.colors, més aviat combinar-los amb blanc i tons vibrants. La calefacció i la baixa humitat de l'interior dels habitatges solen ser elements letals per als arbres, sobretot pels avets, nadius de climes freds i humits.

Una bona opció és col·locar el nostre arbre al balcó, on es podrà beneficiar de la humitat ambiental i de temperatures més baixes. Si no tenim aquesta possibilitat, aleshores caldrà emplaçar-lo a dins de casa, però el més allunyat possible de radiadors i fonts de calor.



ENS RENOVEM I MODERNITZEM! DES DE VENTURA FLORISTES US DESITGEM UN BON NADAL!

Avd. President Companys, 18 - 08911 - Badalona
93 389 44 21 · 93 389 48 89
info@floristeriaventura.com | www.floristeriaventura.com



Convé tapar la terra del test amb molsa o fulles, per tal d'evitar al màxim les pèrdues d'aigua per evaporació.

¿Quins avets de Nadal poden sobreviure després de festes?
Es necessiten aquestes 5 mínimes condicions:

- Només poden sobreviure aquells avets que han estat comprats en un viver o garden seriós amb les normes de cultiu que garanteixen el transplantament.
- Aquells avets que el pa de terra segueix sencer després de treure'l del test. No tenen cap arrel tallada i dins del test o contenidor hi ha un arrelament perfecte ple d'arrels i amb les puntes blanques que garanteixen l'absorció immediata del reg.
- Aquells que mentres l'arbre estava a l'interior de casa han procurat mantenir molt l' humitat de la terra i del fullatge. Aquells que no han estat rescalfats per llumetes ni calefaccions.
- Aquells avets plantats en un jardí amb un clima adequat per ell. En climes freds i humits com el Montseny, Pirineus o en climes continentals frescs com pot ser el cas de la Garrotxa i el Vallès entre d'altres.



Diy: un petit arbre de nadal de porcellana i lluminós

api.cat

Ja som a Nadal. Potser ja has decoratla teva casa o potser, com a moltes persones, ho faràs a última hora. En qualsevol cas, mai està de més tenir idees noves i que puguis fer tu mateix/a. T'expliquem com fer un petit arbre de Nadal de porcellana i lluminós per decorar la teva casa.



Materials necessaris:
Una plantilla de cartolina en forma de con
Paper vegetal
Un cúter petit
Un motlle o tallador petit amb forma d'estrella
Un corró
Argila blanca per modelar
4 mini espelmes de LED
Cola blanca

1. Fer la plantilla
El primer pas consisteix en fer la plantilla en forma de con. Pots imprimir una plantilla feta des d'internet o bé, fer-la tu mateix/a dibuixant el con sobre la cartolina. Si vols fer més d'un arbre lluminós

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI
ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother
A. RAMOS
687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

Retocs modisteria
Mercé Rodríguez
BONES FESTES!
• Arrenjaments i reformes
• Roba de la llar
• Nuvies, comunions i cerimonies
C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT

GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES, S.L.
URGENCIAS 24H
93 147 70 00
615 90 32 48
DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€
INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
admin@grifellsl.com



FRANCESC PLANAS I CASALS, 2 · 93 3844769
Són Pedaços



i de diferents grandàries, llavors, hauràs de fer una plantilla per a cada grandària de con.

2. Treballar l'argila i tallar

Una vegada tens la plantilla, cal posar, literalment, les mans a la massa. S'agafa l'argila i amb l'ajuda del corró es va aplanant sobre el paper vegetal. Sota aquest paper vegetal ha d'estar col·locada la plantilla de cartolina, per tenir una referència de la mesura de la massa allisada que necessites.

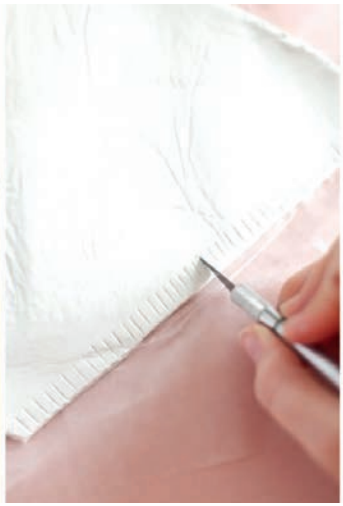
Una vegada l'argila està ben estesa, se li col·loca la plantilla de cartolina damunt per tallar la massa a mesura. Per fer-ho, només necessites anar resseguint amb el cúter la vora de la plantilla. Fes uns talls a les vores perquè després s'enganxin millor.

3. Donar-li forma al con

Una vegada tens la massa tallada, ja la pots muntar amb la forma de con, amb cura perquè quedi el més perfecte possible. Les vores que s'ajunten, s'uniran entre si amb la cola blanca. Amb l'ajuda de les mans, pressiona per la part de dins aques-








ta junta perquè quedi ben unida. Els talls que li has fet anteriorment, t'ajudaran.

4. Fer els forats en forma d'estel

Amb el con muntat i l'argila encara fresca, arriba el pas més difícil: utilitzar els motlles amb forma d'estel per fer els forats. La dificultat resideix que cal fer una lleugera pressió per foradar amb els motlles, i corres el risc de deformar el con. Però si ho fas amb paciència, no té per què sortir-te malament!

5. Assecar i lluir

Si ho has aconseguit, enhorabona. Ara només has de deixar assecar l'argila blanca el temps que s'indiqui a les instruccions del producte. Mentrestant, pensa on col·locaràs el teu nou con de nadal lluminós, perquè quan s'hagi assecat, només faltarà posar-li les petites espelmes de LED a sota.

BADALONA
TINTORERÍA
HORARI: 9 a 13 · 16 a 20
DISSABTE MATÍ: 9.30 a 13.30
Carrer de Lleó, 35 · 933 89 17 57

CONSELLS CASOLANS



Estovalles nadalenques

Una part fonamental del Nadal és la decoració de la taula i, si tens cura el que poses a sobre d'ella, també has de tenir cura del que col·loques sota perquè la teva taula quedi protegit i més ideal. Passa de les estovalles llises i avorrides, dóna-li un toc únic als estampats. A més, el bo d'aquests estampats és que els pots fer servir, també, al llarg de l'any perquè són subtils, elegants i no tenen figuretes nadalenques.

Detalls lluminosos amb *fairy lights*

api.cat

Hi ha un tipus de garlandes conegudes com a 'fairy lights' (llums de fades en anglès) que són petites llums enganxades al llarg del que sembla un cable o una corda molt fina. És a dir, que el cable amb prou feines s'aprecia en comparació a les garlandes lluminoses normals. A més, algunes funcionen amb piles i no és necessari endollar-les, per la qual cosa les pots col·locar dins de gerros, per exemple, o enrotllar-les en altres objectes decoratius, com l'estel de la imatge.







Les espelmes i els centres de taula





Redacció / amic.cat

Òbviament, per Nadal no poden faltar les espelmes ni els centres de taula. Així que reuneix pinyes, espelmes de diferents grandàries, branques petites, rotlles de canyella i per què no, fins i tot un cérvol de joguina... Anima't i fes el teu propi centre de taula, et quedarà més autèntic que un de comprat! Si hi ha unes espelmes nadalenques que ens encanten, són les de color vermell. No importa el seu disseny, la seva forma o mida: col·loca-les a la vista de tots, en una prestatgeria, una còmoda, una taula... Un truc és unir-ne diverses en una safata.



La cuina de Nadal amb la cuinera de Bétulo

Per segon any consecutiu, aprofitem aquest Especial de Nadal del TOT per oferir-vos un seguit de receptes fàcils i quotidianes de la mà de la cuinera badalonina Ana Nualart. Ella és bloguera, a través del web "La cocinera de Bétulo" on comparteix les seves receptes amb milers de seguidors de tot el món. L'Ana ha volgut cedir alguns dels seus plats al TOT perquè els nostres lectors puguin tenir idees originals per fer a casa. A les següents pàgines trobareu aquestes receptes on aquest any hem volgut triar receptes molt dolces. Si voleu ampliar aquests plats podeu entrar al web http://cocinabetulo.blogspot.com/

Anna Nualart



Els canapés de Nadal són molt fàcils de fer, perquè aquests dies ja sabem que el que ens falta és temps per a poder omplir les nostres taules amb tants aperitius i menjar nadalenc. S'agraeix que alguns d'aquests aperitius siguin fàcils de preparar i ràpids. Només hem de preocupar triar bé els ingredients de qualitat.

Ingredients dels Canapés estrelles:
Pa de motlle, Formatge crema, Pernil cuit o salmó fumat, Formatge tendre ovella, Oli d'oliva verge extra, Pebre vermell fumat

Ingreidents canapés avets:
Pa de motlle, Alvocat, Suc de llimona, Pebre rosa

Preparació:
Tallem el pa de motlle en llesques i les torrem lleugerament. Amb ajuda dels talladors anem retallant les estrelles i els avets. Reservem. Untem les estrelles amb formatge crema, amb el mateix tallador tallem estrelles de pernil cuit o de salmó fumat que posarem damunt. Amb un tallador més petit en forma d'estrella tallarem el formatge, el posem sobre el pernil o salmó, pintem amb una mica d'oli i empolvorem una mica de pebre vermell. Treiem la pell i l'os dels alvocats, afegim unes gotes de llimona i ho barregem amb una forquilla. Untem els avets amb aquesta crema i adornem amb boletes de pebre rosa. Depèn de la grandària dels vostres talladors, però amb un alvocat podeu fer 10 o 12 avets. El pa de motlle, una llesca per avet.

El Petit Ca l'Olives
Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit
Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

ARNÚS 50
Bocatería ibérica
vermutería
Abierto de lunes a sábado @arnus.50 @arnus50

Tarta de torró sense forn

Anna Nualart

Un pastís de torró pot servir com a postres per aquestes festes nadalenques, és fresc, perfecte per acabar un gran dinar o sopar de festes, però també aquesta recepta ens pot venir molt bé quan després de festes ens ha sobrat alguna tauleta de torró. Així podem reciclar i també afrontar millor el llarg gener que vindrà.



Ingredients base:
100 grs. de galetes tipus María,
50 grs. de mantega

Ingredients farcit:
200 ml. de nata per a muntar
200 ml. de llet, 6 fulles de gelatina, 250 grs. de torró de Xixona

Preparació:
Triturem les galetes i les barregem amb la mantega a temperatura ambient. Folrem la base i les parets d'un motlle desmuntable d'uns17





cms. de diàmetre amb paper per a forn i a la base col·loquem la barreja de les galetes compactant amb el palmell de la mà perquè quedi ferma.

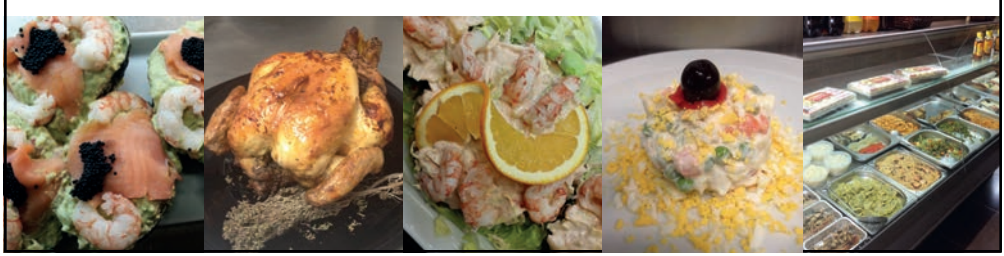
Reservem a la nevera. Escalfem la llet amb el torró trossejat i removem fins que es dissolgui, si queda algun grumoll podem triturar-lo. Muntem la nata que ha d'estar bé freda.

Hidratem les fulles de gelatina en aigua freda durant 5 minuts. Escorrem i les afegim a la barreja de torró. Barregem bé i incorporem amb suavitat la nata muntada. Afeguim la mescla sobre la base de galetes i reservem a la nevera perquè qualli. Desmoldarem i decorem al nostre gust.
Podem afeguir unes ametlles en gra o qualsevol topping com a boletes de colors, fideus de xocolata, etc.

Cuinem

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€



Llimona i merenga i fruites del bosc nous sabors de torrons a Ferrers Pastissers

El món dels torrons es mou entre el classicisme que no falla mai i la innovació. Així ho ha assegurat al TOT, Àlex Ferrer, de Ferrer Pastissers del carrer Canonge Baranera. D'una banda, hi ha els que "mai fallen" com els de Xixona, crema cremada, xocolata amb ametlla o coco. Tot i que la tradició pesa molt, els pastissers busquen innovar amb les combinacions de gustos originals per ampliar l'oferta i el ventall de productes que ofereixen. Des de Ferrer aposten cada Nadal per la



xocolata i amb innovacions, per exemple, amb vegetals. Aquest Nadal, la pastisseria badalonina aposta per dues novetats en sabors, llimona i merenga i fruites del bosc. I mentre perdura aquesta lluita entre el classicisme i la innovació, els torrons de mida petita, fins i tot de 30 grams, s'han fet un forat al mercat i s'han convertit en l'èxit dels darrers Nadals. Si fa uns anys, les porcions petites es consideraven rareses, ara, en canvi, són el més normal en gran part de les pastisseries, que

Forn Sant Pere
Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

Gaudiu de les festes amb el Forn Sant Pere

Carrer Sant Pere, 38
Tel. 659 22 05 89





Figaro

Françesc Layret, 18
93 389 47 94
Dilluns descans personal
Tancat: NADAL,
ST. ESTEVE I ANY NOU



El restaurant Figaro us desitja bones festes!!!

hi aposten perquè consideren que els permeten més creativitat. De fet, Àlex Ferrer assegura que amb la crisi han anat canviant les mides perquè la gent a casa també pugui tastar més varietat i no només tres o quatre sabors. Tot i aquest canvi d'hàbits, molta gent encara prefereix les mides més grans de torró per poder regalar a la família o amics. Molta gent li agrada regalar per Nadal lots amb barres de torrons i neules. A part d'aquests dos dolços, un clàssic que també pot faltar a les prestatgeries d'aquesta pastisseria badalonina són els Troncs de Nadal. Aquí, la xocolata continua sent l'estrella d'aquest postre nadalenc. Com sempre, les festes de Nadal s'acaben a la Pastisseria amb els tortells de Reis, una altra d'aquelles tradicions llamineres que mai poden fallar a les taula durant la Nit i el dia de Reis.





“Montaditos” amb carxofes amb chapata d’olives, nous i bacó

Anna Nualart



Ingredients moni xapates d’olives, nous i bacó
250 grs. de farina
4 grs. de sal
150 ml. d'aigua
3,5 grs. de llevat fresc
10 olives negres
12 olives arbequines
15 grs. de nous pelades
30 grs. de bacon
oli d'oliva Arbequina aromatitzat amb alfàbrega

Preparació mini xapates:
Tallem el bacó en daudets petits i els saltem en una paella sense oli fins que estiguin daurats. Els posem en un bol al costat de les nous i les olives tallades en trossets petits. Tapem i reservem en la nevera, mínim dues hores. En un bol posem la farina, la sal i anem afegint l'aigua a poc a poc, segons la farina pot necessitar una mica més d'aigua. Barregem amb una mà mentre amb l'altra subjectem el recipient. Una vegada hagi absorbit tota l'aigua posem la massa sobre el marbre enfarinat i pastem estirant, plegant i colpejant sobre el marbre uns minuts. Tapem i deixem reposar 10 minuts. Repetim el procés cinc o sis vegades, fins que vegem que la massa està elàstica. En l'últim pastat afegim el llevat esmicolat amb una mica d'aigua i la integrem bé en la massa. L'estirem i posem damunt la mescla d'olives,



nous i bacon. Pastem perquè tot quedi ben repartit. Formem una bola. Posem en un bol gran, el tapem i deixem tota la nit en la nevera. Al matí estirem la massa sobre el marbre greixat amb oli i esperem 30 minuts perquè perdi el fred. Tallem porcions al nostre gust, a mi em van sortir 8 mini xapates, però es poden fer més grans o més petites. Es van posant sobre la safata del forn folrada amb paper d'enfornar i es deixen fermentar 45 minuts. Precalentem el forn a 250 graus, si tenim opció vapor molt millor. Una vegada calentat el forn posem la safata i ruixem les parets amb aigua freda. Baixem la temperatura a 220° i enfornem uns 12 minuts, el temps dependrà no sols del nostre forn, si no també de la grandària dels pans. Refredem sobre reixeta i pintem amb l'oli d'arbequina aromatitzat amb alfàbrega.

Ingredients "montaditos de carxofes"

2 mini xapates d'olives, nous i bacó
6 cors de carxofes
2 cullerades formatge crema
4 llagostins cuits pelats
4 filets d'anxova

Preparació "Montaditos" de carxofes

Tallem 2 dels cors de carxofes en trossos petits i els barregem amb la crema de formatge, xafant amb una forquilla.

Els altres 4 cors de carxofes els partim per la meitat i saltem en una paella amb unes gotes d'oli. Tallem les mini xapates per la meitat i untem la part interior amb la crema de carxofes, damunt col·loquem dues meitats de carxofa saltades i damunt un llagostí cuit. Coronem amb una anxova enrotllada.

Carrer Del Mar
Màgic Badalona
Montigalà

Boletes de coco i xocolata

Anna Nualart

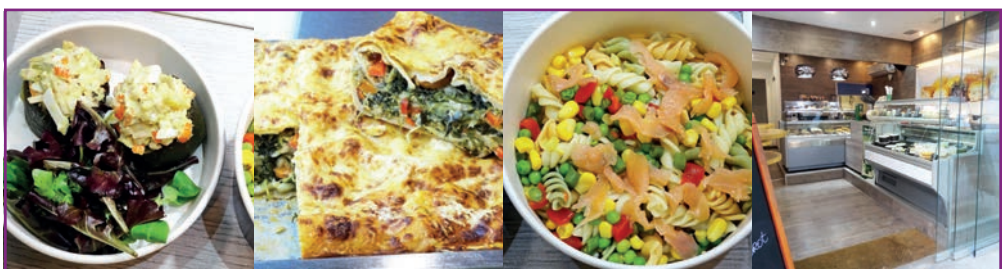


Per postres, unes boles de coco i xocolata per a endolcir les sobretaules d'aquest Nadal. Als amants del coco, aquestes boles els encantaran. Són ràpides de fer i les podem preparar amb antelació.

Ingredients:
200 gr de llet condensada
175 gr de coco rallat

Per a la cobertura
20 gr de coco rallat
75 gr de xocolata negra per a fondre

Preparació:
En un bol, barregem la llet condensada i el coco rallat fins que estiguin ben integrats. Deixem reposar a la nevera unes hores fins que es refredi i quedi una barreja compacta. Jo ho vaig preparar el dia anterior. Fer boles de grandària mos i arrebossar-les amb el coco rallado de la cobertura. Fonem la xocolata en el microones en tanda curtes. Banyem les boles en la xocolata i deixem solidificar sobre paper sulfurizat.En el meu cas solament vaig banyar la part de baix de les boletes però es poden cobrir completament de xocolata. També, amb la mateixa preparació es pot fer torró en format tauleta.



MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ
AMANIDES / CREMES I HEALTHY FOOD

Obert de dilluns
a dissabte
de 9.30h. a 20.30h.
Canonge Baranera, 22A
Tel. 93 127 53 56

Cuinem



EN BADALONA DESDE 1990

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

山 海 城 酒 家

ABIERTO TODOS LOS DÍAS
HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

Os desamos unas felices fiestas!

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €
Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com
Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Bombons de Mandarina i Gingebre

Anna Nualart



Uns bombons o xocolatines per a acompanyar una tassa de cafè, per exemple. No és la foto més bonica del món, però si us dirè que estant molt bons. Podeu posar major o menor quantitat de gingebre segons us agradi a vosaltres, en pocs minuts els tindreu fets, però cal deixar-los que quallin.

Ingredients:
200 grs. de xocolata negra, ralladura de pell de mandarina, un polsim de gingebre mòlt

Preparació:
Fonem la xocolata al microones o al bany María amb cura perquè no es cremi. Afegim la pell rallada d'una mandarina i el gingebre, removem perquè es barregi i vertemos en motlles de silicona per a bombons. Podem pintar l'interior dels motlles amb una mica d'oli. Colpejar suaument sobre el marbre perquè quedi la mescla homogènia, sense aire a l'interior. Deixem que refredin perquè quallin i traiem dels motlles amb cura.

LA CUINA DE LA TERESA

Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76
L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:
De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.





FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



Idees per fer un menú de Nadal ideal

Redacció / amic.cat

Si aquest any t'ha tocat ser l'amfitrió de les festes i no saps com sorprendre gastronòmicament, aquí et deixem idees per preparar un menú que compleixi amb els resultats d'elegància i qualitat pels convidats.

Comença amb un bon aperitiu

Una bona opció sempre és oferir un assortiment d'aperitius variat i colorit per a tots els gustos. Les croquetes i els embotits sempre són un clàssic. Després, hi ha diverses opcions a afegir dependent de la quantitat de persones: brandada de bacallà, hummus, saquets de foie i llagostins, assortiment de canapès, vol-au-vent...

Primer plat: sopa de peix o marisc

Una sopa de peix o marisc sempre és una opció ideal. És una de les receptes de Nadal més clàssiques, ja que no atipa massa i deixes espai per menjar amb gust el segon plat.

Segon plat: Costellam de xai

El costellam de xai també és un dels plats estrella del Nadal. És una recepta fàcil de fer i molt vistosa. És una recepta fàcil de fer i molt vistosa. Com es cuina



al forn, et permet anar fent altres coses mentre s'acaba de fer.

Postres

Sempre pots servir el clàssic torró i bombons o, si tens una mica més de temps, pots optar per preparar unes postres amb formes nadalenques.



Per Nadal, Corominas amb xocolata

Redacció



Un cop arriba la tardor, i sobretot quant deixem la calor, Patates Corominas treu al carrer un producte que no deixa indiferent, el Xoco-Xips. Es tracta d'una caixeta de patates Corominas banyades de xocolata que fa les delícies dels amants del dolç, però també del salat. La recoberta de les patates es de xocolata negra Valrhona 64%, mantega de cacau i sucre. Fa uns anys, algun pastisser de la ciutat havia creat el torró de Corominas amb xocolata, però actualment, els Xoco-Xips pot substituir els amants de barrejar sabors.

Les Corominas, més que unes patates a Badalona

Patatas Corominas és una empresa familiar que té una llarga experiencia en el sector de les patates fregides i aperitius variats, ja que va ser fundada l'any 1928. Corominas ha mantingut, malgrat les modernitzacions realitzades, un sistema de producció artesanal que fa que els productes siguin naturals 100%, sense afegir cap tipus d'additiu. Degut aquest tipus de fabricació artesanal, el mercat està limitat al Barcelonès Nord i el Baix Maresme, on tenen un acreditat i llarg prestigi sobretot a la ciutat de Badalona i voltants, encara que també podem trobar Corominas a llocs tan curiosos com Suècia.



ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO®

PREUS SUBJECTES A CANVIS

Casa fundada en 1967

No cuini **ROSSTISSERÍA EL ESCONDRIJO** ja ho fa per vostè

De Dilluns a Diumenge de 10:00 a 16:00

Nit de Nadal 24 i Cap d'Any 31, horari especial de 10:00 a 20:00 h.



elescondrijo.com

AMANIDES I ENTRANTS

COCKTAIL DE GAMBES (2 racions)	8,00€
ESQUEIXADA DE MARICS	5,50€
MUSCLOS A LA VINAGRETA	6,00€
PASTIS DE TONYINA	5,50€
CANELONS VARIATS (6 unitats)	7,00€
AMANIDA DE POLLASTRE	5,00€

PEIX

SARSUELA DE PEIX	16,00€
POP A LA GALLEGA	12,00€
ORADA AL FORN	10,50€
LLOBARRO AL FORN	10,50€
RAP A LA MARINERA	12,50€
LLUÇ SENCER FARCIT DE MARISC (7 persones)	80,00€
BACALLÀ AMB ROMESCO	9,50€

Gran assortit en vins, caves, refrescs i gelats

CARNS

CUIXA DE CABRIT	18,00€
BRAONS DE PORC	6,80€
ESPATLLA DE XAI	22,00€
CABRIT SENCER (8 ó10 persones)	130,00€
PAVA FARCIDA (10 persones)	80,00€
POLLASTRE FARCIT (Per persona)	6,50€
PORC A L'AST (8 persones)	100,00€

Li desitgem unes molt

BONES FESTES

Coll i Pujol nº 26 - 08912 Badalona **93 387 10 83**

FACI EL SEU ENCÀRREC AMB ANTICIPACIÓ PER TELÈFON

Liszt nº 30 - 08917 Badalona **93 460 83 57**

50 aniversari

L'any 2019 ha estat una mica més càlid i més sec del normal

Temps | Oriol Rodríguez



La riera de Pomar baixava plena el 4 de desembre a la tarda a causa de les precipitacions abundants que hi va haver

Encarem els últims dies del 2019, un any que globalment ha estat lleugerament més càlid del que és normal. La temperatura mitjana ha estat de 17,0ºC, tres dècimes de grau per sobre de la mitjana climàtica. Caldria recular fins a l'any 2013 per trobar-ne un de lleugerament més fred de l'habitual.

L'hivern passat va ser poc fred. Els abrics gruixuts tan sols es van haver de fer servir durant els primers quinze dies de l'any. L'anticicló, que el teníem col·locat a sobre nostre, va afavorir que les nits fossin fredes, amb mínimes de 2 a 5ºC en diverses ocasions. De dia, en canvi, l'ambient era més suau. De fet, tan sols hi va haver dues jornades amb una temperatura màxima per sota dels 10ºC.

Tot i que la calor va costar d'arribar, just passat Sant Joan hi va haver la primera onada de calor de l'estiu i, de fet, fou la més intensa. El termòmetre va tocar sostre el 28 de juny, dia en el qual es va arribar a una màxima de 33,3ºC al Centre de la ciutat, la temperatura més alta per un mes de juny des de 2012. Als barris més allunyats de la platja i a les fondalades de la serralada de Marina que queden arrecerades de la marinada, la calor encara va ser més forta. En alguns punts fins i tot es van arribar a superar els 40ºC.

Durant la resta de l'estiu hi va haver alguns pics de calor, però no van ser tan remarcables. Entre els mesos de juny, juliol i agost es va superar la marca dels 30ºC en 5 ocasions, un parell més que de mitjana. El que fa que costi més de passar l'estiu a la nostra zona és la xafogor i les mínimes tan elevades que se solen registrar. De nit, no refresca, i costa trobar valors inferiors als 20ºC. Enguany hi ha hagut un total de 85 nits tropicals, poc per sobre de les 82 que hi ha de mitjana (dades des de 2009).

Pel que fa a la precipitació, ha estat un any sec, tot i que durant les darreres setmanes hi ha hagut diverses tongades de pluja que han ajudat a minimitzar l'escassetat d'aigua acumulada. Des de l'1 de gener fins a principis d'aquesta setmana s'havien recollit 492,6 l/m2, si bé és molt probable que acabem l'any havent superat els 500 l/m2. La precipitació mitjana climàtica és de 575 l/m2, de manera que s'haurà acabat acumulant entorn el 86% del que tocaria. Res a veure amb l'any passat, quan van caure 894,7 l/m2 (156%).

El període gener-abril fou francament sec. En aquells quatre mesos es van recollir 45 l/m2, lluny de la mitjana de 158 l/m2. Això va fer que s'arrossegués un dèficit pluviomètric molt destacable durant l'estiu i bona part de la tardor. Dels dotze mesos, només tres han estat més plujo-



La riera de Canyet durant l'aiguat del 2 de setembre



Precipitació acumulada l'any 2019 (línia blau marí) respecte a la mitjana del període 2008-2018 (zona ombrejada blava).

sos de l'habitual: maig, juliol i desembre.

Encara queden poc més de 10 dies per donar per tancat el mes i l'any, però a hores d'ara aquest desembre ja es porten acumulats 96,3 l/m2 i és molt probable que s'acabin recollint més de 100 l/m2. El d'enguany ha estat ben diferent dels anteriors. Es portava una dinàmica de desembres molt secs des de feia 11 anys (el de 2008 va ser l'últim en el qual va ploure per sobre la mitjana). El temporal de pluja de principis de mes va ser el responsable de trencar la ratxa i de situar el desembre de 2019 com el més plujós des de 1998.

Quan falten sumar els dies que vinguin de pluja, aquest any hi ha hagut un total de 57 dies de precipitació apreciable, vint menys del normal. Els dos més plujosos han estat el 4 de desembre (86,5 l/m2) i el 22 d'octubre (56,3 l/m2), que sumen 142,8 l/m2. Per tant, això vol dir que el 29% de la precipitació recollida aquest any s'ha concentrat en només dues jornades.

En canvi, de dies de tempesta n'hi ha hagut més del compte. En total han estat 27, quatre més que de mitjana. La majoria s'han concentrat a la primavera i a la tardor, si bé destaquen els mesos d'abril i juliol. També s'han registrat quatre dies amb calamarsa o pedra. L'1 de febrer es van mesurar pedres de mig centímetre de diàmetre, i el 14 de novembre, les més grosses van arribar a ser d'1 cm de diàmetre. Per contra, no hi ha hagut cap dia de neu ni al Centre de Badalona ni al cim més alt del municipi, la Coscollada de n'Amigó (466 m). La mitjana dels darrers 40 anys és que a Baix a Mar nevi 1 dia a l'any i que a la Serralada de Marina ho faci en dues ocasions.

Alguns dels fenòmens meteorològics més destacables d'aquest any han estat els temporals de vent i mala mar que hi va haver el dia 11 de setembre i el dia 4 de desembre, amb onades de més de 4 metres d'alçada en ambdós casos. També la tempesta del 17 de juliol, una tronada d'estiu que va baixar del Vallès i va deixar un celatge molt fotogènic. A banda de pluja intensa i de calamarsa, hi va haver el cop de vent més fort d'aquest any, de 77 km/h.

També cal recordar els xàfecs de distribució molt irregular del 2 de setembre. Mentre que al Centre es van acumular poc més de 14 l/m2, en barris situats entre les dues autopistes, com el de Puigfred, Montigalà o la part baixa de Bufalà, es van recollir més de 25 o 30 l/m2 en poca estona. Això va fer baixar les rieres i, de nou, alguns contenidors de la brossa van ser arrossegats. Finalment, tot i que no va afectar Badalona, cal fer menció del cap de fibló que la matinada del 20 d'octubre va tocar terra al municipi veí de Montgat i va causar algunes destrosses.



Les onades del temporal del 4 de desembre van superar els 5 metres d'alçada

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC

ÀRIES (20/3 al 18/4)

Us preocupareu massa per tot i cal que no us ho agafeu tan a la valenta, mireu d'estar més racionals i serens. On la cosa estarà més embolicada és a casa i amb la família.

CRANC (21/6 al 21/7)

Amb el camp de la parella tindreu moviment, hi haurà canvis que podenser bons i que us poden donar moments interessants. Aprofiteu l'ocasió i no us deixeu influenciar pel que us diuen els altres.

BALANÇA (22/9 al 22/10)

Us qüestionareu si el que esteu fent ara és el millor per vosaltres o hauríeu de buscar alguna cosa que us fes vibrar més intensament. Totes aquestes preguntes surten a vegades.

CAPRICORN (21/12 al 19/1)

Portareu molta revolució interior i en el camp dels diners estareu més capficats del normal. Si podeu mirar de no atabalar-vos més del compte, seria genial, tot i que us pot costar.

TAURE (19/4 al 19/5)

En els temes d'atzar les coses estant favorables, tot i així, això no representa que hagueu de guanyar molts diners, no feu animalades, si voleu jugar, ho podeu fer però essent prudents.

LLEÓ (22/7 al 21/8)

Costarà que les coses us surtin a la primera, haureu d'insistir més en el que vulgueu aconseguir i d'aquesta manera acabarà sortint. Heu de ser perseverants perquè tot funcioni.

ESCORPÍ (23/10 al 22/11)

La vostra força de voluntat i l'energia que tindreu per anar fent camí us donarà molt bon rotllo. Podreu compartir bones situacions i fins i tot podeu fer noves amistats que seran fermes.

AQUARI (20/1 al 18/2)

Mireu bé per on feu passar els diners perquè se us escapen massa ràpid i si no controleu la cosa se us pot posar difícil aquest mes. Sigueu prudents i busqueu la manera de tenir-ho tot controlat.

BESSONS (20/5 al 20/6)

En el camp de la parella hi haurà moments de tensió a causa de diferències d'opinió i malentesos per terceres persones, parleu i aclariu les coses entre vosaltres. Rient s'arreglen molt i tot surt més fàcil.

VERGE (22/8 al 21/9)

Estareu bé sols i pensant, us vindrà de gust fer plans i mirar cap al futur. Tot i que estareu entretinguts amb les amistats, encara que us en vulgueu escapolir no us quedarà cap més remei que ajuntar-vos.

SAGITARI (23/11 al 20/12)

Estareu propensos a arreplegar refredats o grips d'aquelles que no són res de l'altre món però molesten un piló. Tocarà fer ús dels mocadors. Per altra banda us anirà molt bé llegir i estudiar.

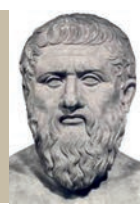
PEIXOS (19/2 al 19/3)

Estareu nerviosos, les emocions us remouen més del que voldríeu. Si us ho agafeu amb calma tot anirà millor, no cal que us atabaleu, penseu que sempre teniu el poder i la força per decidir.

Frases cèlebres

«Dos excessos s'han d'evitar en l'educació de la joventut; massa severitat, i massa dolçor»

Plató



Dites

«Callant no s'arriba enlloc»

en castellà: quien no llora no mama

Nivell fàcil

1	6	8			7			
		3			4	7		
	5							1
	4		8		6	2		
2	9		4	5		1	7	
8		1	2			6	5	
3								7
	8	4			5	9		2
5			9	4	1		8	

Nivell difícil

6	3							
		2	6	1			7	
1								
2					6			9
	5		3				2	
8					9	6		7
	4		7				9	3
					3	5		4
			2					



AGA
ASESORÍA Y GESTIÓN
ArribaS

- Herencias
- Contabilidad de empresas
- Asesoramiento Laboral
- Constitución de sociedades
- Autónomos
- Extranjería
- Rentas
- Cambios de nombre
- Inmobiliaria
- Alquileres
- Seguros

C/ Galileo 19 Bjs Badalona 08912 · Telf. 93 460 02 55
hola@asesoriaarribas.com · www.asesoriaarribas.com



Què és la compensació per desistiment?

api.cat

Manejar-se en un entorn que no és el mateix sol ser incòmode i si parlem del que envolta les entitats bancàries i les gestions relacionades amb les hipoteques, a molts se'ls posen els pèls de punta. I és que, els conceptes i termes financers utilitzats no són fàcils d'entendre, i per això, sempre aconsellem que el millor és posar-se en mans de professionals com els Api info, els quals us podran assessorar i guiar en aquest àmbit.

Un dels conceptes que pot aparèixer en el transcurs de la tramitació d'un préstec hipotecari és la compensació per desistiment. Des de les notícies immobiliàries de Api.cat us expliquem a grans trets en què consisteix.

No confondre amb l'amortització anticipada

La compensació per desistiment (que pot ser total o parcial) s'aplica sobre hipoteques que s'han formalitzat després del 9 de desembre del 2007 i que es paguen abans d'arribar a l'última quota. Ja sigui només una part o la totalitat de l'import de la hipoteca.

MGI
Mediació • Gestió • Inversió
IMMOBILIÀRIA
BON NADAL!
C/ Canonge Baranera, 137
93 144 44 14 · 656 911 868 · mgiimmobiliaria@gmail.com

ORIOL AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC
Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€
Tel. 696 687 826

L'equip de Finques Badalona els desitja
Bones Festes i els agraeix la confiança



Al 2020 ens trobaran també a "La Immobiliària"
C/ Ribes i Perdigó nº 22



És fàcil confondre la compensació per desistiment amb l'amortització anticipada total, però no són el mateix. Tampoc és una comissió, sinó una compensació per a l'entitat bancària pels costos derivats de la concessió i seguiment de la hipoteca si finalitza abans del que s'esperava.

Això sol succeir a cancel·lar la hipoteca per subrogació o en cas que s'avanci el pagament de la hipoteca.

A qui beneficia?

Encara que s'ha de pagar a l'entitat bancària, la compensació per desistiment és més beneficiós per al hipotecat que per al banc, ja que ha de pagar menys de comissions.

No obstant això, no has d'oblidar que té un cost i que aquest sol ser generalment d'un 0,5% en cas de fer-ho en els primers 5 anys d'hipoteca i un 0,25% en cas de fer-ho a partir del sisè any. Per descomptat, es poden negociar les condicions i els experts recomanen fer-ho en la mesura del possible, deixant un temps perquè el director de l'entitat s'ho pensi. En cas de no poder ser, et suggerim que provis a negociar les comissions com la d'obertura, estudi i interessos.

Finalment, en les hipoteques a tipus fix es pot arribar a pagar la comissió per risc de tipus d'interès si es cancel·la el deute abans de temps i això li genera pèrdues a l'entitat bancària.

Et hem aclarit què és la compensació per desistiment? Les has pagat en alguna ocasió? Explica'ns, la teva experiència és útil per a tothom.



KSA Grup Immobiliari
"la teva ksa"

NOVA PROMOCIÓ A SEGONA LÍNIA DE MAR A MONTGAT

Oferta especial per Festes de Nadal
Pisos de 2, 3 i 4 habitacions i 2 banys.
Amb plaça d'aparcament i traster inclosos

DES DE 295.000.-EUROS





Si Nadal és amor i alegria, fem que sigui Nadal cada dia...
Bones Festes!

Ens podeu trobar al: C/Prim, 136 . 08911 Badalona

616 271 965 - 637 261 422 - 636 298 789 - 933 842 544

www.ksagrup.com ksabadalona@ksagrup.com



Què és la subrogació d'una hipoteca?

api.cat

Normalment, la majoria de la gent no està habituada manejar-se amb termes relacionats amb les operacions bancàries i més concretament amb aquelles que giren entorn al finançament dels habitatges. En aquesta ocasió, en les notícies immobiliàries tractarem d'aclarir un terme que fa referència a una operació bastant habitual en el mercat immobiliari: la subrogació d'una hipoteca.

Tipus de subrogació

En primer lloc, caldria assenyalar que una subrogació és qualsevol tipus de novació, és a dir, una modificació d'uns dels factors que inclou la hipoteca ja constituïda. Ara bé, hi ha distingir dos tipus: una subrogació de deutor o de creditor. Vegem en què consisteix cadascuna.

Subrogació entre particulars

Seria el cas d'algú que vol comprar un pis, per exemple, a Barcelona i que té encara està vinculat a una hipoteca. En aquest cas, es farà un canvi de titular del préstec, això sí, sempre que el banc admeti al nou deutor. Per a això, realitzarà un estudi de riscos igual que realitza en qualsevol concessió d'un préstec. D'aquesta manera podem assumir el deute ja existent sense haver de realitzar nou pagament d'impostos per aquest esdeveniment, tot i que sí haurem d'abonar unes despeses que la subrogació porta implícits: notari, gesto-



PROMOCAT IMMOBILIÀRIA

Bones Festes!

Guifré, 211 · 08912 Badalona
www.promocat.es
Tel. 93 383 28 06 · 93 383 04 68

Membre de: api Col·legis i associació d'agents immobiliaris
ADMINISTRADOR DE FINQUES COL·LEGIAT



GORG-BAIXOS Ref B- 2969: 100 m ², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 25 m ², terrassa de 20 m ², calefacc. Per entrar a viure!!!

310.000 € pk opcional



ST CRIST-ÀTIC Ref B- 2975: Preciós àtic de 90 m ² + TERRASSA de 160 m ², 4 hab., cuina office, menjador 24 m ², terra gres, a cond amb bomba de calor. Ascensor.

229.000 €



PEP VENTURA Ref B-2978: Per entrar a viure!!! 75 m ², 3 hab., bany compl i cuina office ref., menjador 19 m ² ext a balcó, parquet. Pis alt amb asc!

217.000 €



CASA A LA MORERA Ref B-2977: Casa en una planta de 60 m ²+ terrassa a dalt de 30 m ², 2 hab., cuina americana, bany compl., parquet, calefacc. Per entrar a viure!!

211.000 €



PEP VENTURA Ref B-2954: 50 m ², 3 hab, bany i cuina arreglats, menjador 15 m ², a cond amb bomba de calor. Pis alt amb ascensor.

119.000 €



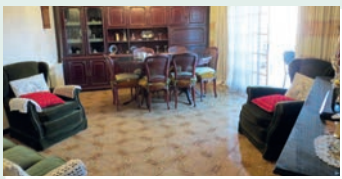
CASAGEMES Ref B-2952: Baixos de 65 m ² + pati de 10 m ², 2 hab., bany i cuina office ref., menjador de 17 m ², calefacc. A 2 min de la platja!

255.000 €



SOLAR DALT DE LA VILA Ref B-2968: Actualment hi ha 2 cases per rehabilitar totalment , 400m² edificats. Es pot construir Pb+2 amb façana de 7,5m i fondària de 23,5m.

450.000 €



BUFALÀ Ref B- 2923: Pis de 100 m ², 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 24 m ² ext a balcó gran, calefacc. Finca amb ascensor! Tot exterior!!!

185.000 €



LA PLANA Ref B- 2953: Pis de 100 m ², 4 hab., 2 banys compl., cuina office ext a galeria, menjador de 25 m ² ext a balcó, parquet, calefac. Finca amb ascensor.

295.000 €



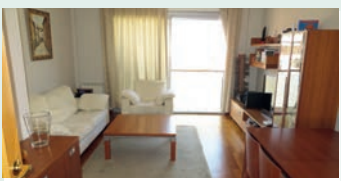
PEP VENTURA - PIS TIPUS CASA REF B-2958: 88m² + 25m² de golfes+ terrassa de 12m², 3hab, 2 banys , cuina office amplia, menjador de 27m² ext a terrassaa/c, calef, parquet i alumini. Pis situat a prop de la platja.

258.000 €



PEP VENTURA 5 MIN METRO Ref B-2947: Pis de 75m² amb 3hab, bany i cuina conservats, galeria menjador de 20m² ext, terres de gres, alumini i embero,calef, finca de pocs veins.

160.000 €



PROGRÉS Ref B- 2949: Pis de 100 m ², 4 hab., 2 banys compl., cuina office ext a galeria, menjador de 24 m ² ext a balcó petit,calefacc. parquet.

413.000 € pk i traster opc 33.000€

ria, registre i una comissió de subrogació que es va signar en el moment d'iniciar la hipoteca.

Subrogació entre entitats

La subrogació entre entitats o de creditors consisteix a canviar la hipoteca d'un banc a un altre. Amb aquest canvi, l'objectiu és millorar les condicions del préstec sense necessitat de cancel·lar-i formalitzar un de nou. Amb aquesta operació ens solem beneficiar d'estalviar-nos el pagament dels impostos relacionats amb la constitució d'una hipoteca. No obstant això, cal no oblidar que encara que no hagis de pagar aquests tributs, sí hauràs de fer front a unes despeses que aquesta subrogació comporta: notari, gestoria, registre i una comissió de subrogació que actualment no pot superar el 0,5%.



Subrogació de la hipoteca del promotor

En el cas dels habitatges nous, el més habitual és subrogar-se a la hipoteca del promotor. Aquest haurà construït l'habitatge finançant l'obra a través d'un banc, i el comprador, si li convé podrà optar a subrogar-se a aquest préstec si el banc li admet com a deutor. Si el nou comprador no se subroga en el préstec existent, el promotor haurà d'assumir els costos de cancel·lació d'aquest préstec.



¿Quieres vender tu piso?

Alfa INMOBILIARIA HIPOTECAS

BADALONA
CENTRO-MAR
C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÁ** el **10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas

colaboramos actualmente con

Médicos Sin Fronteras · Cruz Roja Española · Perlas en el barro · aecc · Acción contra el Hambre · hurtaplas · Open Arms · unicef · Cáritas



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

¡Sr. Propietario!..., a partir de hoy si lo desea, le garantizamos y adelantamos el importe del alquiler anual de su piso.

¡Prepárate para cobrar el año entero!

Piso de 3 Hb, 116 m², 1ª Línea de Mar

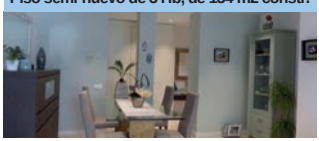


Comedor de 25m2. Cocina de 10 m2, con lavadero de 4 m2. Suite de 20 m2, Habitación Doble de 11.50 m2. Habitación doble de 8.50 m2. Terraza Solárium de 65 m2. 2 Cuartos de Baño completos.

ALFA1677

116 m² 3 | 2 | 395.000.- €

Piso semi-nuevo de 3 Hb, de 134 m2 constr.

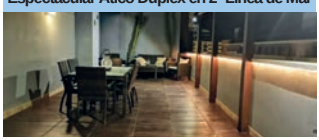


Comedor de 29,42 m2 con salida a balcón. Cocina Office de 12.40 m2. Habitación Suite con Vestidor y cuarto de baño completo de 16,10 m2. 2 Hab. Doble de 10,33 m2. 3 Habitación Junior de 8,28 m2. 2 Baños.

ALFA1657

134 m2 3 | 2 | 365.000.- €

Espectacular Ático Dúplex en 2º Línea de Mar



Ático Dúplex de 4 Hb, 159 m2 const. + 83 m2 de Terraza, Pk, Piscina, 2º Línea de Mar. Habitación Suite de 19 m2. Habitación Doble de 10 m2. Habitación Junior de 8 m2. Terraza perimetral.

ALFA1663

138 m² 4 | 3 | 485.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES

Miembro de: api Col·legis i associació d'agents immobiliaris

Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo

AGORA MLS AGRUPACIÓN INMOBILIARIA

La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1
C/ Industria 143-149 08912 Badalona

IMMOBILIARIA

PEP VENTURA Ref B- 2957: Pis de 3 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 17 m², balcó, a condicionat. Finca amb ascensor, a 2 min de la platja. 166.000 € Tel 933 83 2806

PEP VENTURA-Ref B-2920: 80 m², 2 hab dobles, menjador a 2 nivells de 25 m ², bany compl + cuina ref., balcó, parquet, calefacc. 220.000 €
Tel 933 830 468

PEP VENTURA Ref B- 2956: 70 m², 3 hab (1 doble), bany i cuina conservats, menjador de 20 m² a balcó. Pis alt amb ascensor. A 2 min metro Pep Ventura. 186.000 € Tel 933 83 2806

CASA BONAVISTA-Ref B-2971: 160 m ² repartits en pb(100 m ²)+ semisòtan de 60 m ²+terrassa de 31 m ²+pati de 10m ², 3 hab+ traster, calefacc. 235.000 € Tel 933 830 468

GORG- Ref B- 2976: Pis de 105 m ², 3 hab (2 dobles), bany compl + aseo, cuina office ext a galeria, menjador de 24 m ² ext a balcó, parquet. Pis alt amb asc. 280.000 € Tel 933 83 2806

CANYET-CASA Ref B- 2974: Casa repartida en pb de 80 m ²+ 1er pis de 50 m ²+ sòtan de 30 m ²+ 2 PATIS de 135 m ² i 30 m ², 4 hab dobles, 2 banys compl. 420.000 €
Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Documentos en Regla. Con referencias.
649 583 141

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Con experiencia.
651 946 874

CHICA BUSCA TRABA-

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT
651 976 517 DES DEL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

VIDENTE ALMAMY MUY RECONOCIDO
Resuelve problemas de pareja, negocios, amor, impotencia sexual, quitar mal de ojo, desesperación.
692 32 20 52 · oumardiakhaby@gmx.fr

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA: Preu: 0,35€/paraula

prink
Cartuchos y Tóner para todas las impresoras
Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h. i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.
AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

JO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. Con experiencia. 623 260 276 / 642 316 377

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Externa, por horas y fines de semana. 697 686 452

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, bolos y limpieza. Fija o por horas. 666 903 111

SE OFRECE PINTOR para trabajar en casas, edificios o fachadas. 688 237 123 · 664 174 051

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por las mañanas. Disponibilidad inmediata. 632 332 607

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños, labores del hogar. Interna o externa. Con disponibilidad inmediata. 623 253 324

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores,

SE BUSCA LOCAL
DE 300-400M DIÁFANO POR EL CENTRO DE BADALONA.
TEL 673 742 140

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF, SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H. ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA. MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

Necrològiques

14 de desembre
- Mercedes Fernández Pérez
- José Sánchez Moreno
- Enrique Fernández Guerrero
- Ramón Martínez Rodenas
- María Dolores Moya García
- Josep Playán Planas

13 de desembre
- María Fajardo Pérez
- José Olivares Sánchez
- Ana María Teruel Vidal
- Maria Carme Rigau Safont
- Isabel Piñero Carreño
- Caterina Riera González
- Joaquín Agüera Arcas

12 de desembre
- Pilar Blanco Larrosa
- José Fuentes García
- Isabel Hernández Quiles
- Juan José García Hernando
- Marcelino López Gómez
- Miguel Luna Villuendas

11 de desembre
- José Antonio Fernández Cuadrado
- María Salvador Martínez
- Pilar Almiñana Franco
- Josefa Balboa Ayán
- Andrés Rojo Martínez De La Mata
- Julián Nieto Moreno
- Beatriz Candil Partida
- Quiteria Pérez Ruiz
- Manuel Rey Sotelo
- Josefa Gambús Garreta

10 de desembre
- Amalia Andrés Font
- Magdalena Peralta Vigara
- Paco Jiménez Montero
- Rosa Ayza Gimeno

Dades facilitades per Pompes Funebres

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE: **Preu: 0,35€/paraula**

Dimonidolç Dd

TODO PARA TUS CELEBRACIONES DE COMUNIONES, BAUTIZOS, BODA, ANIVERSARIOS, MESAS DULCES (CANDY BAR), PASTELES PERSONALIZADOS ,RAMOS, CONOS

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63
dimonidolcbdn@gmail.com · Faccebook - instagram

niños y limpieza. Interna o externa. 612 235 508
SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 687 104 126

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101
COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman,Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

AMISTATS

VIUDO DESEARÍA encontrar pareja que fuera Española de entre 55 y 65 años y que le guste viajar tel Tel. 660 247 399

TOT

El darrer TOT de l'any sortirà el 31 de desembre. Trobaràs el Resum de l'any i les Cavalcades de Reis 2020.

ANUNCIA'T AL TOT, TRUCAN'S I T'INFORMAREM 651 976 517

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a: recuerdosbdn@gmail.com

Arbres de Nadal a Badalona
Segle XX



Segle XXI



Troba la teva revista als distribuïdors oficials del TOT

Nou distribuïdor

Rodriguez

Passeig de la Salut, 76
933 874 690



Horari: De dilluns a divendres: 8.00 a 13.30 · 17.00 20.30 Dissabtes : 8.00 a 14.00 · 17.00 a 21.00 Diumenges : 8.00 a 13.30
Xurros i Porras · Churros banyats en xocolata · Xurros Farcits · Xocolata a la tassa · Patates Fregides · Cornes de Blat i mès productes de snack

Per què et fas distribuïdor del TOT?
Ens hem fet distribuidors del Tot de Badalona perquè els nostres clients ens demanen aquest setmanari per el seu contingut sobre Badalona.

DECORACIÓ CRUZ

Canonge Baranera, 27 · 931 447 951



Horario: Lunes a viernes. 10 - 13.30
17 - 20.30 · Sábados 10 - 13.30 Tardes cerrado.

Papel pintado y pintura, hules, cortinas, moquetas, suelos plásticos, frisos, linea fix, mosquiteras, productos y herramientas para la decoración, etc...

Per què et fas distribuïdor del TOT?
Lo piden los clientes y queremos ofrecer siempre el mejor servicio.

Renovació distribuïdor

bonÀrea

Independècia, 156
934 605 516



Horari:
Dilluns a Dissabte 8:30 a 20:30h.
Diumenge 9:30 a 14:00h.
El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues com a distribuïdor del TOT?
És com una tradició, els nostres clients ja l'esperen cada divendres.

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.
Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



JUNKERS · Vaillant · BAXIROCA · Ferroli · Saunier Duval · COINTRA · Chaffoteaux

FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimento
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas
Datos | Agua | Eficiencia energética

int ENERGIES

93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com



COMPOSICIÓ SCANDI
Conjunt de menjador modular que mesura 303 cm. Acabat en roure natural i blanc polar. Consulta'n més opcions i complements a les nostres botigues.

SAYEZ®
.com



BUTACA CLÀSSICA ORELLERA
Consulta'n la disponibilitat de colors a les nostres botigues. Sempre al millor preu.

139€



APARADOR NATURAL
Moble aparador de 160 cm. Emmagatzema sense perdre l'estil, prioritza l'ordre de casa teva.



499€

CHAISE LONGUE ONE
Chaise longue reversible, seients lliscants extensibles i respatllers inclinables. Mesura 256 cm d'ample i 173 cm de fons. Unitats limitades, no t'ho perdis!

BUTACA RELAX BASIC
Acabada en jade marengo. Disponible amb sistema power lift per només **299€**, que ajuda a assentar-se i incorporar-se sense esforç. Indicat per persones amb problemes de força i mobilitat a les cames.



Blanc Blau

Vermell

89€

TRANSPORT I MUNTATGE
Inclòs en el preu*

CADIRA GAMING
Disponible en negre combinat amb blanc, blau o vermell.
Unitats limitades, corre que volen!



179€



Descobreix més ofertes a www.sayez.com - Atenció al client venta online 93 388 16 91
Si busques atenció i producte personalitzat troba'ns a Badalona - Santa Coloma de Gramenet - Sabadell - Barberà del Vallès - Terrassa - Cerdanyola - Martorell