

TOT

www.totbadalona.com

Del 13/12 al 20/12 '19

MATADERO PVBLICO

AÑO

1926

Mostra de Pessebres

CISTELLES DE FRUITES



UN REGAL ORIGINAL I SALUDABLE



Personalitzem cistelles de
fruita exòtica, fruits secs,
aperitius, etc.

Aquest Nadal

ESTALVIA

AMB

QUALITAT



> Fins a **650€** d'estalvi
en els nostres audiòfons
més avançats

Pregunta pels nostres descomptes en tots els audiòfons



PROVA GRATUÏTA
15
DIES

 **Aural**

Centres Auditius Professionals

Del Mar 25-27, Badalona · T. 938 804 518



Més de 7.000 badalonins i badalonines grans viuen sols a casa

Societat | Carles Carvajal

A Badalona cada cop hi ha més persones que viuen soles a casa. Segons les darreres dades disponibles oficials, de l'Idescat, a la ciutat vivien uns 7.237 avis i avies més grans de 65 anys sols a casa seva. Són dades del 2011, però segons els experts, aquestes xifres segur que ara per ara podrien ser molt superiors. De fet, més del 21% de les persones grans de Badalona viuen soles a casa seva. Com a conseqüència de l'augment de l'esperança de vida s'han allargat els anys de vida en parella, la qual cosa facilita la independència residencial de la gent gran fins i tot quan la salut d'un dels cònjuges empitjora i requereix de cures. No obstant això, els

grans que no conviuen amb la seva parella, un grup constituït principalment per dones vídues, poden tenir problemes per mantenir la seva independència residencial. Per això aquest estudi se centra en les persones grans no institucionalitzades, amb edats compreses entre 65 i 84 anys, que no conviuen amb la seva parella i s'observa si viuen soles o en companyia d'altres persones, siguin o no familiars.

Dinar de Nadal dels Amics de la Gent Gran a Badalona

La proximitat de les festes de Nadal accentua la soledat no desitjada de moltes persones grans, un fenomen a l'alça a causa de l'envelliment de la població i sobre el qual la fundació Amics de la Gent

Gran vol sensibilitzar. Per això, ha iniciat una campanya que busca evidenciar aquesta realitat i, sobretot, fer reflexionar sobre com es pot pal·liar.

Amb aquest propòsit, aquesta associació de voluntariat ha preparat un dinar avançat de Nadal a Badalona per aquest diumenge 15 desembre al restaurant del Rafael Hoteles, al que assistiran col·laboradors i algunes de les persones que atenen. Els organitzadors del dinar de Nadal, els Amics de la Gent Gran, han explicat al TOT que hi participaran 113 persones en total, de les quals 54 seran persones grans acompanyades. Els Amics de la Gent Gran disposen actualment de 71 persones voluntàries a Badalona, però sempre



Imatge del Dinar de Nadal de l'any passat a Badalona. Foto: Àngels Such

busquen voluntaris. Les persones interessades poden enviar un correu electrònic a badalona@amicsdelagent-gran.org o bé trucant a la responsable de la delegació de Badalona, la Cristina Curto, al 630 539 162. Amics de la Gent Gran recorda que hi ha 780.500 catalans vivint sols, el 42,8% dels quals tenen més de 65 anys.

“Radars”, un projecte per ajudar a les persones grans

Fa uns mesos va començar a funcionar el projecte “Radars Badalona”, una iniciativa de l'Ajuntament en col·laboració amb el programa “Radars” de l'Ajuntament de Barcelona amb la participació de les associacions veïnals, entitats socials -com Creu Roja i Amics de la Gent Gran-

i els serveis socials municipals. Voluntaris de Creu Roja, de la fundació Amics de la Gent Gran i d'entitats veïnals, treballen visitant els comerços, les farmàcies, els ambulatoris, les associacions de veïns i demanen la seva col·laboració com a ‘radars’. Es tracta de treballar per detectar persones grans en situació vulnerable. La campanya també està oberta a tota la ciutadania que desitgi ajudar a les persones grans i s'ha habilitat el telèfon gratuït 900 102 844. El projecte s'ha portat a terme inicialment als barris del Centre, de Coll i Pujol i de Dalt de la Vila, ja que una de les seves característiques és l'envelliment de la població, molta de la qual viu sola o amb una altra persona de la mateixa edat.

El govern de Badalona espera licitar les obres del passeig marítim properament

L'Ajuntament de Badalona espera poder tenir licitat els treballs del passeig marítim, des de la Donzella de la Costa i fins al Torrent d'en Vallmajor, durant el proper any. Segons fonts municipals, el projecte s'està treballant des de l'Àrea Metropolitana de Barcelona i s'espera poder licitar-lo durant el pròxim any 2020.

600 dies sense funcionar les rampes del carrer Cuba

Els veïns de Sant Crist continuen demanant al govern de Badalona que arregli les rampes mecàniques del carrer Cuba, que fa 19 mesos no funcionen. A part de sortir al carrer, cada setmana, fa uns dies han penjat una pancarta a la plaça de la Vila reclamant una solució a l'Ajuntament de Badalona.

Les obres al túnel de Glories farà desviar la R4 fins a Badalona

Els treballs al túnel del tren, a Glories, afectarà tres línies de Renfe durant el Nadal, la R3, R4 i R12. El servei d'aquestes tres línies de Rodalies quedarà interromput entre les estacions d'Arc de Triomf i Sant Andreu Arenal des del 21 de desembre fins al 5 de gener. La R4 tindrà el seu final a l'estació de Renfe de Badalona.

Tornen a casa les 39 persones desallotjades a causa de l'enderrocament de l'edifici de La Salut



Imatge de l'edifici del Passatge de la Torre, aquest dilluns

Ciutatat | Carles Carvajal

Les 39 persones desallotjades a causa de l'enderrocament de l'edifici del passatge de la Torre número 16 de La Salut van poder tornar a casa aquest dilluns al matí. Es tracta dels veïns de set finques adjacents a l'edifici que encara s'està enderrocant, ara ja van per la segona planta, i que podran passar el Nadal a les seves cases. Els operaris de les companyies van restablir dilluns els subministraments de llum, gas, aigua i telefonia. Tot i això, encara hi ha veïns que no podran tornar als seus domicilis. Són els veïns de set finques més que encara estan

a dins del perímetre de seguretat i que no podran tornar a casa fins al dia 20 de desembre, tal i com va assegurar aquest dilluns el regidor de territori, Rubén Guijarro. L'Ajuntament de Badalona manté l'allotjament d'emergència per als veïns de les set finques afectades fins que puguin tornar a casa. De moment, l'edifici del passatge de la Torre número 16 continua enderrocant-se de forma manual. Guijarro va assegurar que l'empresa està intentant recuperar el màxim de pertinences personals dels veïns. Segons l'Ajuntament, els treballs podrien acabar a finals del mes de gener.

L'himne feminista xilè "El violador ets tu" arriba a Badalona

Va néixer a Xile el 25 de novembre, i en poc més de dues setmanes s'ha convertit en un fenomen global. La potència de l'himne contra els feminicidis ha trencat fronteres i ha unit dones davant els crims masclistes. De Xile ha saltat a Mèxic, l'Índia i els Estats Units. I a ciutats com Barcelona, Madrid, París i, aquest dissabte serà Badalo-

na. A la ciutat, s'ha convocat a les dones que hi vulguin participar a l'assaig, a les 17h, darrera del Museu Municipal i a partir de les 18.30h, l'acció, a la plaça de la Vila. Estrenat el dia 25, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, la cançó és obra del col·lectiu feminista Las Tesis.

Presó per a tres veïns de Badalona que robaven en domicilis

El jutge de guàrdia de Rubí ha enviat a presó els tres presumptes autors de set robatoris en domicilis de Caldes de Montbui, Sant Cugat, Mollet, Barberà i Castelldefels. Els homes, de 19, 24 i 27 anys, son veïns de Badalona. Els Mossos d'Esquadra els van detenir 'in fraganti' mentre robaven en un pis de Castelldefels.

Badalona celebra el 40è aniversari dels ajuntaments democràtics

L'Ajuntament de Badalona va organitzar, aquest dimecres, un acte per a commemorar el 40è aniversari de la constitució dels primers ajuntaments democràtics. L'eix central va ser la conferència "De la Transició al primer ajuntament democràtic" que va oferir la directora del Museu de Badalona, Margarida Abras.

Vuit patis d'escoles de Badalona estaran oberts durant el Nadal

L'Ajuntament de Badalona tornar a obrir, aquestes festes de Nadal, 8 patis d'escoles de la ciutat perquè els infants puguin jugar. Serà del 23 de desembre al 31 i del 2 de gener al 7, d'11h a 14h, als patis de les escoles Feliu i Vugués, Folch i Torres, Joan Llongueras, Joan Miró, Josep Boada, Itaca, Sant Jordi i Margarita Xirgú.

Rēgālā Mar

Celebra al Port de Badalona

Restauració per a tots els gustos i ocasions!



Restaurant St. Anastasi

Cuina elaborada,
arrossos i peixos.

93 398 73 26

pandok

Restaurant braseria Badalona

Restaurant braseria Pandok

Brases i cuina
d'origen armeni.

722 576 449



Bar Restaurant El Doge

Cuina italiana, brasa,
arrossos, vi, música
en directe i menús.

93 460 00 77

FusiónGrill
loungeclub

Fusion Grill

Cuina de brases
i barbacoa, carns,
menús, celebracions,
cocteleria i més.

693 670 930



Via Baetulo
Restaurant
Cuina Mediterrània

Restaurant Via Baetulo

Cuina de mercat i
mediterrània, menús
i cocteleria.

630 323 592

**Consulta oferta
per a grups i
menús per als
dies especials
de Nadal, Reis
i Cap d'Any.**

**Busca el distintiu als establiments adherits,
vàlid fins el 12 de gener de 2020.**



Port Esportiu i Pesquer de Badalona
Edifici de Capitania, s/n
T 933 207 500 - port@marinabadalona.cat
www.marinabadalona.cat

SEGUEIX-NOS A:



Un miler d'infants de Badalona rebran joguines gràcies a la campanya Nadal Solidari

Nadal | Redacció

Aquesta setmana ha començat la campanya "Nadal Solidari" amb l'objectiu principal que cap infant de Badalona deixi de rebre joguines pel dia de Reis. Tot plegat farà que unes 400 famílies de la ciutat rebin joguines, fet que suposa que prop de mil infants es beneficiïn d'aquesta campanya. Per la campanya d'enguany, s'han establert el següents dos punts de recollida de joguines; la Plaça de la Vila, fins el 21 de desembre, on a més de la recollida de joguines, es pot fer una aportació econòmica a l'urna habilitada i al Centre Comercial Montgalà, també fins el 21 de desembre. Aquesta campanya es fa possible gràcies al compromís de les



Urna instal·lada a la plaça de la Vila

entitats veïnals i socials que realitzen les inscripcions, la logística que aporten Voluntaris Badalona, les activitats solidàries que organitzen empreses o escoles així com les donacions anònimes i les tasques de coordinació de l'Ajuntament de Badalona.

El TOT publicarà l'Especial de Nadal la propera setmana

La revista el TOT sortirà la propera setmana amb el tradicional Especial de Nadal. En aquest número especial trobareu tota la informació sobre les festes a Badalona, reportatges, articles de diversos col·laboradors, entrevistes i una àmplia representació del comerç local. A més, en aquest número donarem a conèixer el guanyador/a de la Panera de Nadal del TOT i Condís. Fins aquest dilluns, 16 de desembre, podeu enviar les vostres imatges de casa vostra decorada de Nadal al nostre número de

WhatsApp, 651.976.517. La més original s'emportarà la Panera que podeu veure exposada al Condís del carrer Guifré, 100. L'edició Extra estarà al carrer el divendres 20 de desembre.

El dimarts 31 de desembre edició Especial de Nadal i Reis
Abans d'acabar l'any, el TOT tornarà a sortir al carrer amb la darrera edició d'aquest 2019. En aquest número trobareu el tradicional Resum de l'Any i els recorreguts i horaris de les Cavalcades de Reis a Badalona, Montgat i Tiana.

Dimecres 18, votació de la moció de censura a Montgat

El pròxim dimecres, 18 de desembre, s'ha previst el ple municipal de l'Ajuntament de Montgat per tirar endavant la moció de censura contra l'actual alcaldessa Rosa Funtané, d'ERC. La moció ha estat presentada per Junts per Catalunya, el PSC, Som Montgat i C's, que no ja no té representació perquè s'ha donat de baixa del partit.

Montgat arranja diversos banys per a persones grans dependents

L'Ajuntament de Montgat, gràcies a una subvenció de la Diputació de Barcelona, ha iniciat l'arranjament de quatre habitatges de persones de més de 65 anys de Montgat que tenen discapacitat física o psíquica o es troben en situació de dependència, sigui per insuficiència de recursos econòmics o bé per presentar dificultats.

Aquest diumenge 15, Fira de Nadal a Montgat

El parc del Tramvia serà novament l'espai públic que acollirà aquest diumenge 15 de desembre la celebració de la 23a edició de la Fira de Nadal de Montgat. La Fira de Nadal inclourà activitats, tallers i espectacles per a tota la família, així com fer algunes compres a la variada oferta comercial que hi haurà instal·lada.

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Badalona s'aboca organitzant actes per la Marató de TV3



L'escola Gitanjali va organitzar, fa uns dies, una pedalada a favor de la Marató

Solidaritat | Carles Carvajal

Aquest diumenge, 15 de desembre, tindrà lloc la Marató de TV3. Un any més, escoles, entitats i particulars de Badalona s'han mobilitzat en organitzar actes per aquesta jornada solidària, enguany destinada a buscar recursos per investigar les malalties minoritàries. Ja fa dies que a la ciutat s'estan organitzant actes i aquest cap de setmana arribarà el gruix d'activitats. Aquest mateix divendres, 13 de desembre, els alumnes d'educació Primària del Col·legi Cultural participaran en una cursa solidària per recaptar diners de cara a col·laborar amb la Marató de TV3. Aquesta cursa es realitzarà al Passeig Marítim, a partir de les 10h, amb l'ajuda de tot el professorat de l'escola, l'AMPA i alguns alumnes voluntaris de secundària. El tram que realit-

zaran serà des de la Piscina Municipal fins al pont del Torrent de Vallmajor. També les escoles Jungfrau, Montigalà, Mingue-lla, Betúlia o Planas i Casals han preparat actes per aquest divendres i dissabte. També aquest cap de setmana, entitats de Badalona han organitzat actes, el Club de la Llana vendrà productes a favor de la Marató, a la Fira d'Arts de la Plaça Pau Casals, aquest dissabte. Diumenge l'Agrupament Escolta

Jaume Ortíz ha preparat diversos tallers i jocs, a les 11h a la Rambla. Els Diables Bufons del foc muntaran, també diumenge, una parada i una tabalada popular al final del carrer de Mar, durant el matí. D'altra banda, diumenge al migdia, els alumnes de l'institut La Riera prepararan un dinar popular a favor de la Marató. Trobareu més actes culturals, que s'han organitzat a Badalona, a les pàgines de Cultura del TOT.



ZORRILLA, PRINCIPAL, BLAS INFANTE

SETEMBRE-DESEMBRE 2019

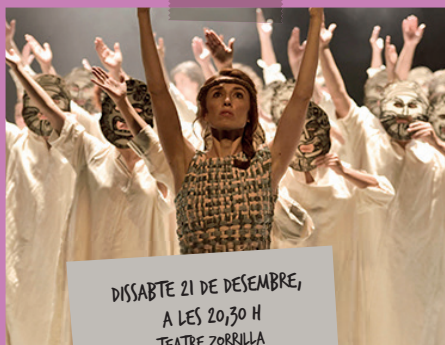
NOU HORARI
DE FUNCIO



DISSABTE 14 DE DESEMBRE,
A LES 20,30 H
TEATRE ZORRILLA
**SHIRLEY
VALENTINE**
DE WILLY RUSSELL



DIUMENGE 15 DE DESEMBRE,
A LES 10,30/11,30/12,30 H
TEATRE PRINCIPAL
**MY BABY
IS A QUEEN**
LA PETITA MALUMALUGA



DISSABTE 21 DE DESEMBRE,
A LES 20,30 H
TEATRE ZORRILLA
**TROIA, UNA
VERITABLE ODISSEA!**
#QUENONOSFRUJANLAFIESTA2



DIUMENGE 22 DE DESEMBRE,
A LES 18 H
TEATRE ZORRILLA
**LA NENA
DELS PARDALS**
(A. TEATRE AL VEDRELLA I LA TRESA I LA

INFORMA'T DE TOTS ELS ESPECTACLES D'AQUESTA TEMPORADA A WWW.TEATREZORRILLA.CAT



Ajuntament de Badalona

ESTIMEM
BADALONA

B.C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona

La Setmana en imatges

- 1 La llevantada deixa el seu rastre a les platges de la ciutat
- 2 Campanya de recollida de joguines noves de Creu Roja per als infant del municipi en risc d'exclusió
- 3 Un dilluns més, els pensionistes de Badalona surten al carrer per reivindicar pensions dignes
- 4 Aquests dies previs a Nadal, el sol surt enmig del Pont del Petroli. Foto: Antonio Blanco



Especial de Navidad

Primeros platos

Canelones de pato y foie con bechamel trufada (3 unds)

Tartar de salmón con aguacate

Piña rellena de marisco

Pata de pulpo a la gallega

Canelón gigante de rape y gambas con salsa de marisco

Segundos platos

Solomillo ibérico al oporto con patatas en su jugo

Pollo de payés rustido con ciruelas y piñones

Redondo de ternera con setas

Confit de pato con salsa de frutos rojos

Bacalao con salsa de piquillos y langostinos

Cola de rape con gambas (suplemento 1,50€)

Completa tu menú coulant de bayleis o coulant

de chocolate blanco tan solo 2 euros

Precio 15,50€

Especialidades

Canapés selectos (30 unidades) ... 24,95€

Cochinillo al horno (8 raciones) ... 95€

1/2 Cochinillo ... 50€

Cabrito al horno (8 raciones) ... 120€

1/2 Cabrito ... 65€

Paletilla de cordero nacional (2 raciones)

... 18,75€

Calamares rellenos con gambas ... 9,95€/rac

Zarzuela de marisco ... 14,50€/rac

Piña rellena de marisco ... 7,50€/rac

Canelones de pato y foie (3 unds) ... 7,50€

Pata de pulpo a la gallega ... 7,95€

Tartar de salón con aguacate ... 7,75€

Canelón gigante de rape con gambas

con salsa de erizo ... 7,50€

Redondo de ternera con setas ... 8,25€/rac

Pollo de Payes rustido ... 8,65€/rac

Confit de pato ... 7,95€

Redondo de pollo Payés relleno

entero (8 rac.) ... 55€

Solomillo ibérico al oporto

con patatas ... 8,25€/rac

Cola de rape con gambas ... 9,95€

Bacalao con salsa de piquillos ... 8,25€

Día 25 abierto hasta las 14:00h

Días 24 y 31 abierto hasta las 20:00h

Día 1 de Enero abierto hasta las 16:00h

BUFALA

Independencia, 167

93 383 85 00

MORERA

Prat de la Riba, 80

93 465 53 19

CANYADO

Sant Bru, 253

93 185 87 29

LA SALUT

Joan Sebastian Bach 12

93 387 94 84

Telefono de reservas 93 387 94 84



Derbi català a l'Olímpic contra el BAXI Manresa

Bàsquet | Jordi Creixell

La Peña va tenir a les mans el vuitè triomf seguit a la lliga ACB, però en l'últim sospir es va quedar a les portes de protagonitzar una remuntada èpica (87-86). Davant d'un Baskonia minvat per les baixes, els de Carles Duran van protagonitzar un partit polièdric, on van exhibir totes les seves cares. Van fer un inici de partit horrorós (25-9), que els va condemnar a anar sempre a remolc, però van ser capaços d'aixecar un desavantatge de 23 punts (66-43). La segona unitat va estirar del carro i els triples de Harangody i Prepelic van fer somiar amb una victòria increïble (84-86). En l'últim moment, però, va faltar rematar la feina i un altre triple, de Shengelia, va deixar els de Carles Duran sense premi.

Tot i la derrota, el Joventut, que a l'hora de tancar aquesta edició s'estava jugant el futur europeu contra l'UNICS Kazan, segueix molt ben situat en la Lliga Endesa. És cinquè



A Vitòria es va truncar la ratxa de triomfs a la lliga. / ACB Photo: A. Bouzo

L'infantil verd-i-negre es classifica per a la Minicopa

La Peña serà a Màlaga del 13 al 16 de febrer per jugar la Minicopa Endesa. En la fase prèvia, disputada a València, l'infantil A verd-i-negre va ser segon de grup i es va jugar la classificació contra l'Estudiantes en l'última jornada, guanyant per 66-64.



(7-5) i aquest dissabte (20.30h) tindrà una nova oportunitat a l'Olímpic de seguir sumant. El rival, el BAXI Manresa, en un derbi català que sempre promet

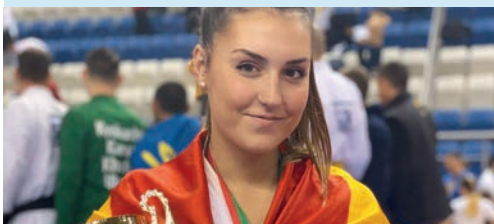
emocions fortes. Els de Pedro Martínez només han assolit tres triomfs (3-9), però s'estan mostrant com un rival molt incòmode.

El Seagull s'endú un punt de Madrid (1-1)



Empat al camp del Madrid B d'un Seagull que va tenir ocasions per poder sumar els tres punts. Alba Gordo, de penal, va avançar les Gavines al minut 7, però abans del descans les locals van fer l'1-1 definitiu. El Seagull, vuitè amb 19 punts, s'enfrontarà aquest diumenge al Racing Féminas a l'Estadi (12h). / Foto: @im3agen

Cinc medalles per a l'Oyama's Karate



L'Oyama's Karate de Badalona va sumar cinc medalles en el Campionat d'Europa Open celebrat a Bielorússia. En la modalitat de katas, Eva Martínez -a la imatge- va penjar-se l'or, mentre que Aina Puçhe i Marc Linares van sumar dues plates i Leyre Falcón, un bronze. En kumite, Judith Soria també va ser bronze. / Foto: Dani Lorente

El Badalona agafa aire amb un triomf vital



El Badalona va tombar per la mínima l'Atlètic Llevant. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

De penal i per la mínima, però els tres punts que va sumar el Badalona davant de l'Atlètic Llevant (1-0) valen el seu pes en or i donen una alenada d'oxigen al conjunt de Manolo González. Els escapulats, divuitens, s'aferren a la segona B i se situen a dos punts de la promoció i a quatre de la salvació.

Miquel Robusté i Marc Carbó van ser els dos grans herois del triomf. El primer va ser el protagonista de l'acció del penal que va acabar decantant la balança. I el segon no va perdonar des

dels onze metres, transformant la pena màxima. Era el minut 44 i quedava encara tota la segona meitat, però el Badalona va saber patir i aguantar l'avantatge per poder celebrar el tercer triomf del curs. Cal, però, seguir sumant i aquest dissabte, al Rico Pérez (19h), toca enfrontar-se a un altre rival directe, l'Hèrcules, dissetè també amb 13 punts, els mateixos que el Badalona. Després, els escapulats hauran de disputar l'eliminatòria de la Copa del Rei contra l'Oviedo, que es jugarà a l'Estadi el dimecres 18 de desembre a les 6 de la tarda.

Jordi Ferrón, nou entrenador del femení de l'Espanyol

Futbol | J. C.

El badaloní Jordi Ferrón, nou entrenador del primer equip femení de l'Espanyol. Ferrón compaginarà aquesta nova tasca amb la de coordinador

d'Esports de l'Ajuntament de Badalona. Ferrón havia estat entrenador del Seagull, tasca que havia abandonat, segons ell, per incompatibilitat. L'Espanyol ha presentat a Ferrón aquest dimecres al migdia.

Els Dracs disputen la final de la Copa d'Espanya contra els Black Demons

Els Badalona Dracs juguen aquest diumenge (13.30h) la gran final de la Copa d'Espanya de futbol americà. Els rivals del conjunt badaloní seran els Black Demons de Las Rozas i el partit, que es podrà veure en directe per Esport 3, es disputarà al camp de l'Atletic Masnou. El matx coincideix amb la Marató de TV3 i es podrà col·laborar amb una entrada solidària de 2 euros. Serà la tercera final de copa seguida entre badalonins i madrilenys i els Dracs buscaran el sisè títol en aquesta competició.

Cursa solidària del Col·legi Cultural

Els alumnes de Primària del Col·legi Cultural participen aquest divendres en una cursa solidària per recaptar diners per a la Marató de TV3. La prova, que comptarà amb l'ajut del professorat, l'AMPA i alguns alumnes voluntaris de secundària, tindrà lloc al Passeig Marítim, des de la Piscina Municipal fins al pont de Can Canyadó.

Per aquest Nadal patinetes elèctriques a catalonia cycles!

Catalonia Cycles

Us desitjem feliç Nadal!

930 044 310
Carrer Sant Pere, 136 local

Fa 10 anys era notícia a Badalona...

Restauraven l'única capella barroca que hi ha a Badalona

L'associació "Conservació Ermites de Canyet" va recuperar, el desembre del 2014, l'edifici que estava abandonat des de feia 200 anys. Construïda durant el segle XVIII en estil barroc, pertanyia a la Masia de Can Ferrater. L'obertura de la carretera de Canyet, a finals del segle XVIII, va trencar els terrenys que pertanyien a la Masia i va fer que la capella quedés a l'altra banda de la carretera, fet que va contribuir al seu abandonament i posterior deteriorament. Un



grup de voluntaris, per part de l'associació "Conservació Ermites de Canyet" va encarregar-se d'arranj

gar-se d'arranj

#totbadalona a Instagram



grandeyni

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Ja fa més d'una setmana que romana sense funcionar el semàfor de la cruïlla entre el carrer Bèlgica i Bòsnia Hercegovina. Es un perill!!! Ho podeu solucionar?
[@Dlí1996](#)

Circular en bici per #Badalona és molt perillós. Però al govern de "turno" els hi és igual. Miren a un costat. Les polítiques valentes no els hi atrau
[@sarasyous](#)

Totes les nostres categories segueixen entrenant de valent preparant la temporada de regates, que ja s'acosta
[@rembadalona](#)



El personatge

Anna Carreras, medalla Josep Trueta al mèrit sanitari



Anna Carreras, cap del Servei d'Urgències de l'Hospital Germans Trias de Badalona, ha estat distingida per la Generalitat amb una medalla Josep Trueta al mèrit sanitari. El gerent territorial de l'ICS a la Metropolitana Nord, Jordi Ara, va acompanyar la metgessa de Can Ruti a l'acte d'entrega del guardó al Palau de la Generalitat. Carreras és llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona i metgessa especialista en pneumologia per la mateixa

universitat. Doctora en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Al llarg de la seva carrera professional a l'Hospital Germans Trias i Pujol ha ocupat diferents càrrecs, gairebé sempre lligats a l'activitat d'urgències. Ha estat directora i coautora del Manual d'urgències i membre del Consell Editorial de Farreras-Rozman, Medicina interna. A més a més, és autora de vint-i-set articles en revistes mèdiques (onze d'internacionals).



Ho hem vist al Facebook del TOT



Jordi Domènech

No es comprensible que portessin 40 anys traficant, robant, etc....i que ara es vengui com un gran èxit policial, que feien aquests 40 anys la policia?

Petit Niuet

Tothom coneix els clans familiars que treballen amb la droga, el que passa és que sovint hi ha negocis que fan olor de podrit amb gent que no convé que surtin a la llum

Manel Giralt

I els veïns que ho sabien callant...

Enquesta

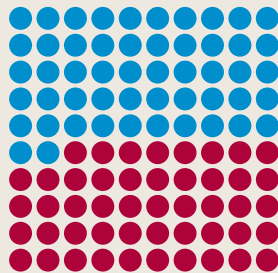
via Twitter @totbadalona

93 vots

Acostumes a consumir productes ecològics o de proximitat?

Sí, els consumeixo **52%**

No, no els consumeixo **48%**



Pròxima pregunta:

Acostumes a consumir productes ecològics i de proximitat?

Sí, els consumeixo

No, no els consumeixo

Els nostres seguidors han opinat!

Otro cristal caído del antiguo mercado de Lloreda abandonado a la puerta del gimnasio @GymOlímpic2, esperamos a que pase algo @ragora

Aquest dissabte a #Badalona s'ha convocat a les dones que hi vulguin participar a l'acció feminista de xilena @giselatorns

Ajuntament. Quan tornareu a fer concerts al Pavelló Municipal de Badalona? @danidemo87

Agenda

Badalona

Divendres 13 de desembre



Exposició “El diamant de Badalona. 150 anys de l’Anís del Mono”, durant aquest Nadal, al Museu de Badalona

Fira de Nadal, fins el 23 de desembre, a la Plana

Tallers de centres de taula nadalenc al Mercat de Pomar, de 10h a 13h, al mateix mercat

Fira d’artesania nadalenca de Badalona al Passatge Maig-non, fins el 5 de gener, durant tot el dia

Escola Jungfrau amb la Marató de TV3, a les 16:30h, amb tallers, rifes, a la mateixa escola

Nadales al carrer, a Sant Roc, a les 17h, a les places i carrers del barri

Passatge nadalenc i mercat de segona mà, a les 18h, a l’escola Rafael Casanovas

Escola Progrés amb la Marató de TV3, a les 19h, Concert de Gospel amb Oh Happy Singers a l’escenari de l’escola

Inauguració del Pessebre a la plaça de la Vila, a les 19h, fins el



Divendres 6 i dissabte 7

Exposició records d’una nevada 1962 de Badalona Recuerdos

Aquesta exposició està composta per fotografies cedides de Badalona Recuerdos en què apareixen llocs coneguts de la ciutat i s’hi mostren els efectes de la famosa nevada del dia de Nadal de 1962. Al Centre Cívic Dalt la Vila, fins el 17 de gener.

6 de gener, cantada de nadales



Inauguració de la 21ena. Mostra de Pessebres i Diorames, a les 19:30h, a la Sala El Refugi de la plaça de la Vila

Dissabte 14 de desembre

Fira Nadal d’arts a la plaça Pau Casals, durant tot el dia, a la mateixa plaça

XXXIII Mostra de Pessebres, fins el 31 de gener, a l’església de Sant Roc

Jornada veïnal, 60è aniversari de l’AV Sant Joan de Llefià, durant el matí, activitats a Torre Mena

Tercera “Papanoelada motera a Badalona”, durant la tarda, al parc de Montigalà i carrers de la ciutat

Cantata solidària: Fragments del Messies de Haendel, a les 20h, a l’església dels Pares Carmelites



Teatre, “Shirley Valentine” de Willy Russell, a les 20:30h, al Teatre Zorrilla

Carmina Burana, a favor de la Marató de TV3, a les 21h, a l'església de Sant Josep



Concert amb The Tutsies, versions pop rock, a les 23:30h, al Sarau 08911

Diumenge 15 de desembre

Nadal a Can Miravittes, de 10h a 14h, a la mateixa masia
Mercat del Trasto, durant el matí, a l'escola López Torrejon

Nadal a Bufalà, fira d'artesanía, durant el matí, a la plaça Antònia Boada

Festa del plegat, de 10h a 14h, a l'escola Josep Boada

Teatre familiar "My baby is a queen", a les 10:30h, al Teatre Principal

Els Pastorets del Círcol, dues sessions, a les 11h, versió reduïda i a les 18h, versió normal, al Círcol

XVII Trobada de Corals, a les 11:30h, a l'església de Sant Roc

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 12h, inscripcions al Museu
Pessebre vivent, a les 18h, a la Ronda de Sant Antoni de Llefià

Concert del grup Gòspel Sentits, a les 20:15h, als Pares Carmelites Delcalços

Dilluns 16 de desembre

Col·loqui: la música i la dansa del teatre, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Dimarts 17 de desembre



"La Nit de les Fonts de la Rambla", trobada de la Unió de Corals de la Gent Gran, a les 18h, al Centre Cívic de la Salut

Dimecres 18 de desembre

Narració del conte El Fanalet d'en Tasi i crida als Reis, a les 17:30h, Biblioteca de Pomar

Narració del conte El Fanalet d'en Tasi i crida als Reis, a les 18h, Biblioteca de Llefià

Dijous 19 de desembre

Narració del conte El Fanalet d'en Tasi i crida als Reis, a les 18h, a la Biblioteca Can Casacuberta

Narració del conte El Fanalet d'en Tasi i crida als Reis, a les 18h, Biblioteca de Sant Roc

Montgat

Divendres 13 de desembre

Concert de Nadal de l'Agrupació sardanista amb la Cobla Marinada, a les 19:30h, a l'església de Sant Joan

Dissabte 14 de desembre

Cagatió a Can Maurici, a les 18h, al parc del Tramvia

Concert solidari amb la Marató de TV3, amb les actuacions musicals de Retro's i de Miquel del Roig a les 20h, a la Sala Pau Casals de Montgat.



C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

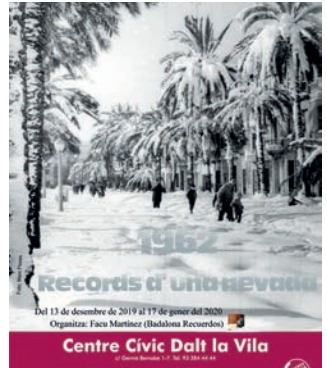
www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

Badalona Recuerdos exposa imatges de la nevada del 1962

Exposició | Redacció

Molta gent de Badalona encara recorda la nevada del Nadal de l'any 1962. Aquella nit de Nadal va començar a nevar i l'endemà, el 25, la ciutat estava totalment blanca. Per recordar aquella efemèride, aquest mateix divendres a les 19h, la Facu Martínez de Badalona Recuerdos ha preparat una exposició al Centre Cívic Dalt la Vila, al carrer Germà Bernabé. Es tracta d'una mostra on

podrem veure 24 fotografies de diferents indrets de Badalona. A part de veure les imatges d'aquella nevada del 1962 també podrem veure una imatge actual del mateix indret. A més, 4 d'aquestes imatges són en color gràcies a una donació recent. La mostra està ambientada amb uns esquis de l'època i un arbre de Nadal. L'exposició estarà oberta fins el 17 de gener i la podeu visitar de 9h a 14h i de 16h a 21h, de dilluns a divendres.



Imatge del cartell de l'exposició de la nevada del 1962

Les Termes acolliran el tradicional Concert de Nadal del Museu

Música | Redacció

Un any més, les restes romanes de l'antiga ciutat de Baetulo, les Termes, acolliran el concert de Nadal del Museu el pròxim divendres 20 de desembre, a les 20h. Enguany, el Cor de Cambra del Conservatori de Badalona i amb el conjunt instrumental de l'Escola de Música Moderna ens oferiran un concert amb obres d'estils i èpoques molt variats, a més de tres nades ben conegudes amb versions,



escrites amb llenguatge més modern, de Michael Bublè i Mariah Carey. L'entrada és lliure

però cal recollir, prèviament, la invitació a la recepció del Museu.

Sant Mori de Llefià
Carrer de la
Sagrada Família

Carrer a carrer

Festa litúrgica en honor a Jesús, Josep i Maria, que fou iniciada als segles XVI i XVII i prengué un gran impuls a partir del 1861. És cèlebre el temple que l'arquitecte Antoni Gaudí li dedicà i que deixà inacabat i que s'està continuant edificant a Barcelona.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Enric Montefusco, Toundra o Amaro Ferreiro actuaran al Círcol



Música | Redacció

El cicle "Enjoy the silence" continua apostant per Badalona, i en concret, pel teatre del Círcol. Ara s'acaba d'anunciar els pròxims concerts pels primers mesos del proper any. El cicle tornarà el 12 de gener amb el concert d'Enric Montefusco, ex líder dels Standstill.

El 12 de febrer, el cantant d'Els Pets, Lluís Gavalrà, aterritzarà a Badalona en solitari. Durant el març, en concret el 13 de març, serà el torn dels Toundra. I el darrer concert que ja s'ha anunciat serà el 29 de març amb l'Amaro Ferreiro. El cicle "Enjoy the silence" aposta per la música de qualitat i de petit format.

"Carmina Burana" a favor de la Marató de TV3

Aquest dissabte 14 de desembre, i encabint en la programació d'actes solidaris amb la Marató de TV3, l'Orfeó Badaloní i el Cor Drassanes presentaran el primer dels seus concerts de la programació, Carmina Burana de Carl Off, sota la direcció d'Óscar Peñarroya. El concert serà a l'església de Sant Josep, a partir de les 21h.

Concert del grup de gòspel Sentits a favor de la Marató

El grup badaloní Gospel Sentits ha preparat, per aquest dissabte 14 de desembre, un concert molt especial i solidari a favor de la Marató de TV3. Durant el recital podrem escoltar nades i d'altres peces d'aquesta època de l'any. El concert començarà a les 20:15h, a l'església dels Pares Carmelites Descalços, al carrer Sant Miquel, 44.

Arriba l'obra familiar "My baby is a queen"

"My baby is a queen", es presenta aquest diumenge al Teatre Principal amb la intenció que els més menuts gaudeixin del seu primer espectacle, una proposta escènica plena d'estímul sensorials de tota mena pensada especialment per als petits de casa. L'obra, que començarà a les 10:30h, està dirigida a nadons i a les seves famílies.

Pessebre Vivent

53è

Des de 1967
El Pessebre Vivent dels
Efectes Especials de Catalunya
i el més Antic del Vallès

Representacions
A les 6 i a les 7 de la tarda:
15, 22, 25, 26 i 29 de desembre
de 2019
1, 6, i 12 de gener de 2020

Els dies 6 i 12 de gener només
una sessió a dos quarts de 7.

Aparcament gratuït a la plaça de la Vila,
a l'entorn de l'Àtenu i al Pavelló Poliesportiu 2.
Nou aparcament zona de la Bòbila a 200m del Pessebre.

SANT FOST DE CAMPSENTELLES, pobla a 20 km de Barcelona,
5 de Badalona, 6 de Granollers.

Hi col·labora:

Ajuntament de
Sant Fost de Campsentelles
www.santfost.cat

Adhereix:
Associació Coordinadora
de Pessebres Vivents
de Catalunya

Ho organitza:
A. Pessebre Vivent
www.pessebreviventsantfost.cat / c.e.:pessebreviventsantfost@gmail.com

Diorames badalonins a la Mostra de Pessebres del Refugi

Nadal 2019 | Carles Carvajal

L'Associació Amics del Pessebre de Badalona organitza, un any més, la Mostra de Pessebres i Diorames de la ciutat en què podem veure pessebres o diorames amb escenes de la litúrgia natalenca com el naixement de Jesús o l'arribada dels Reis d'Orient, i on podeu trobar personatges típics com el caganer. Compta amb trenta-un diorames que recreen carrers, places i edificis de la nostra ciutat i també d'altres indrets d'arreu de Catalunya i del món. Enguany, de Badalona podrem veure un naixement de la Bétulo Romana, la plaça de l'Oli de Dalt la Vila, l'Escorxador o bé l'aqüeducte del carrer d'en Flúvia. A més de l'horari habitual, de dilluns a divendres, de 17 a 20:30h, dissabtes i festius, de 12 a 14h i de 17 a 20h, el dissabte 28 de desembre la Mostra restarà oberta fins a la 1h de la matinada. La 21a Mostra de Pessebres de Badalona es pot visitar a la Sala d'exposicions d'El Refugi, sota la plaça de la Vila, fins el dia de Reis.



Muntatge de la Mostra de Pessebres de Badalona

El Pessebre de la Plaça de la Vila s'inaugura aquest divendres

Aquest mateix divendres, 13 de desembre, quedarà obert el tradicional pessebre de la plaça de la Vila, com cada any per Santa Llúcia. Per inaugurar-lo, hi haurà nades en directe a càrrec del cor infantil i alumnes de segon

nivell elemental del Conservatori Professional de Música de Badalona i de la Coral Llevantcanta (alumnes de l'escola d'educació especial Llevant).

Com els darrers Nadals, Carme Ayza i Bultó és l'encarregada de fer-lo. El Pessebre el podeu veure des de les 8h del matí a les 23h.

Dalt de la Vila ja té els seus arbres dels desitjos

Com cada any, els veïns del casc antic de Badalona han instal·lat dos arbres dels desitjos a les places Constitució i Pau Casals. Els arbres s'aniran omplint de desitjos durant aquests dies.

Foto: AV Dalt la Vila



Comencen les representacions dels Pastorets

Aquest diumenge, 15 de desembre, comencen les representacions dels Pastorets al teatre del Círcol. Amb bona part de les entrades venudes, aquest Nadal s'han previst un total de sis representacions, fins el 4 de gener. Aquest diumenge es faran dues, una de reduïda a les 11h i una altra de normal a les 18h.

“Papanoelada Motera” aquest dissabte a Badalona

Nadal 2019 | Carles Carvajal

Aquest dissabte, 14 de desembre, els carrers de Badalona acolliran una trobada molt especial, la tercera edició de la “Papanoelada Motera”. La trobada serà al Parc de Montigalà, a primera hora de la tarda, a les 18:30h començarà una rua pels carrers de la ciutat fins arribar, cap a les 20h, a la plaça de la Vila. Durant l'acte hi haurà l'elecció de la millor moto



amb decoració nadalenca i hi haurà l'entrega de caramels als més petits.

Instal·lada la Fira Nadalenca del Passatge Maignon

Aquest divendres, 13 de desembre, s'obrirà la tradicional fira d'artesanía tradicional que s'instal·la cada Nadal al Passatge Maignon. Com cada any hi trobareu detalls i regals. La fira restarà oberta fins la vigília de Reis, des de les 10h del matí a les 21h.

Concert de Nadales de la Unió de Corals de la Gent Gran

Música | Carles Carvajal

L'entitat Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona celebrarà, com cada any, la Trobada de Cantaires de les diferents corals dels casals de

gent gran. En aquesta nova edició presentaran un concert de Nadales. Durant l'acte, que tindrà lloc el dimarts 17 de desembre a les 17h al Centre Cívic de la Salut, es farà la cerimònia de lliurament de les

“Fonts de la Rambla”, a més s'atorgaran medalles als cantaires que han tingut un compromís i una trajectòria en l'exercici del cant a la ciutat. L'activitat és gratuïta fins a completar aforament al Centre Cívic.

CONNECTA'T AL CATALÀ

cpnl.cat

Vine i aprèn-ne

- Cursos presencials i en línia
- Tots els nivells
- Activitats culturals fora de l'aula



N CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

30
ANYS
El català és futur

Inscripció oberta

Editorial

La teva ombra

Pruñonosa
Sagristà, Jordi



Les vides dels dos germans que protagonitzen *La teva ombra* transcorren en paral·lel, ara com dos rius, ara com dos cotxes en sentit contrari. L'estiu del 2010, en Pere, de vint-i-cinc anys, que viu a Barcelona amb els pares, es distreu amb la música electrònica.

Follem?

Bel Olid



Seguir el desig, compartir el plaer. Sembla fàcil, oi? I, tanmateix, vivim sexualitats condicionades per expectatives, pressupòsits i tabús que ens fan complicat escoltar-nos. *Follem?* explora els camins que ens poden portar a sexualitats més humanes, a relacions més plaents.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



La gran mentira



Direcció: Bill Condon
Intèrprets: Ian McKellen, Helen Mirren, Russell Tovey, Jim Carter, Patrick Godfrey

L'estafador professional Roy Courtnay té en el seu punt de mira Betty McLeish, una dona adinerada que acaba de quedar-se vídua. I el seu objectiu és quedar-se amb tot. Tanmateix, a mesura que van coneixent-se, el que havia de ser una altra senzilla estafa en la seva carrera delictiva.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

Los Ángeles de Charlie



Direcció: Elizabeth Banks
Intèrprets: Kristen Stewart, Naomi Scott, Ella Balinska

L'agència del misteriós Charles Townsend s'ha expandit internacionalment amb les dones més intel·ligents, valentes i millor preparades de tot el planeta. En l'actualitat hi ha equips d'àngels ocupant-se de les feines més dures per tot el món.

Crítica: ★☆☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆☆

Bayala



Direcció: Aina Järvine, Federico Milella

Bayala és un país ple de màgia on habiten diferents tribus de fades. Quan Ophira, la cobdiciosa reina de les fades de les Ombres, comença a acaparar poder sobre tots els éssers vius, l'equilibri es trenca, la màgia desapareix i Bayala es veu amenaçada amb marcir fins a desaparèixer.

Crítica: ★☆☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

Un equip de Germans Trias tracta el primer pacient amb un nou bioimplant

Quan es produeix un infart de miocardi, el cor perd força per bategar a causa de la mort de les cèl·lules de l'àrea lesionada, que han deixat de rebre sang des de les artèries coronàries. Aquest fet, en funció de la gravetat, pot condicionar la capacitat per dur a terme activitats de la vida diària, així com la qualitat i l'esperança de vida. Recuperar part de la força per bombejar la sang és un dels objectius que persegueix el grup de recerca en Malalties del Cor a l'IGTP (ICREC), dirigit per Antoni Bayés-Genís, que aquest passat mes de maig va aconseguir traslladar definiti-



vament a la clínica una nova teràpia: per primera vegada s'ha fixat un bioimplant de cèl·lules mare directament al cor d'un pacient. Es tracta d'un bioimplant format per pericardi humà descel·lularitzat i enriquit amb cèl·lules mare mesenquimals (procedents de

cordó umbilical). Els investigadors que l'han desenvolupat l'han batejat amb el nom de PeriCord, en honor als dos components que el formen: el pericardi i el cordó. Aquestes cèl·lules han demostrat tenir gran plasticitat i importants propietats immunomoduladores i antiinflamatòries. Els darrers estudis preclínics en el model de porc havien demostrat que aquest tipus de bioimplant tenia la capacitat de reduir de forma significativa la mida de l'infart així com millorar la funció cardíaca i, l'any 2013, el grup ja havia demostrat la capacitat d'aquestes cèl·lules mare per formar petits vasos sanguinis a l'àrea infartada del cor en ratolins i reoxigenar-la. "Ha estat un llarg camí des de les primeres proves preclíniques" explica Bayés.

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA L'ESTACIÓ

Av. Martí Pujol, 10 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

T'ajudem a casa?



**Edades
Badalona.com**

933 949 690

www.edadesbadalona.com

C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

**Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i
menors
Internes 24h
Acompanyament
hospitalari**

Agència de col·locació N°090000020 autoritzada
pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

50€

Pla d'Acció Social
Departament de Treball



Decoració amb colors apagats

Redacció / amic.cat

Els colors apagats són ideals

per crear espais sobris, que combinats amb les tonalitats correctes són capaces de

generar ambients elegants. Els colors apagats, també anomenats insaturats o

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

CONSELLS CASOLANS

Cassoles sempre noves

La manera tradicional de netejar una cassola és amb aigua tèbia o calenta i sabó. Però perquè desapareguin les ratllades s'aconsella fregar la superfície amb una pasta a base de cendra i oli d'oliva.

Per recuperar la brillantor, el millor és passar un drap humitejat amb una barreja d'aigua i alcohol.

Així mateix, està comprovat que quan has bullit verdures, moltes vegades s'ennegreix una mica l'olla o cassola. Un truc per solucionar això és posar a bullir aigua amb una mica de suc de llimona.



URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



bruts, són colors agrissats, tot el contrari de tonalitats fortes i intenses. L'avantatge d'utilitzar colors apagats és que es genera un clima de senzillesa i sobrietat.

Utilitzar un color apagat no fa a un ambient avorrit, sinó que pot ser que llueixi més animat amb l'ús de complements decoratius i diferents detalls en colors vibrants dintre de

la mateixa paleta de colors, o que combinin d'una o altra forma.

Els colors apagats són especials per pintar les parets, principalment si no desitgem crear un efecte molt xocant amb un color que no sigui pastel. Per aquest cas és perfecte utilitzar un blau grisós, un verd sec o una lavanda.

Podeu combinar colors apagats amb qualsevol altra tonalitat, especialment el blanc trencat, el cru i el beix, amb la qual cosa es genera un clima càlid.

Per no caure en un ambient que llueixi trist i apagat no heu d'abusar de l'ús d'aquests colors, més aviat combinar-los amb blanc i tons vibrants.



DETERGENTS I SABONS BIODEGRADABLES
+ COSMÈTICA VEGANA.

UN NOU CONCEPTE DE COMPRA A GRANEL
PER UN CONSUM RESPONSABLE.
MILLOREM EL MEDIAMBIENT



GUIFRE, 127 | CONQUISTA, 81 | TEL. 93 383 38 47 | BADALONA



La verdura, excel·lent depurador l'organisme

Redacció / amic.cat

La verdura és un important depurador de l'organisme, per l'aportació de vitamines, minerals i fibra i pel fet que conté poques calories i grans quantitats d'aigua. Tots aquests elements contribueixen a l'eliminació de toxines, a la vegada que són imprescindibles per portar una vida sana.

Aquesta setmana ens centrarem en algunes verdures verdes.

La mongeta verda és rica

en vitamina C, B1, B2 i E. També conté proteïnes i aminoàcids i proporciona pocs hidrats de carboni. A nivell calòric, aporta unes 25 calories per 100 grams consumits.

La bleda conté unes quantitats molt elevada en vitamina C, comparable a la que aporten els cítrics. També inclou en la seva composició vitamines del grup A, B1 i B2, a més de contenir ferro. Per aquest motiu, es tracta d'una verdura aconsellable en casos de petites anèmies. Les

bledes també aporten fibra i unes 20 calories per cada 100 grams.

La carxofa destaca per l'aportació de minerals, especialment de ferro i de calci. És una verdura altament depurativa i reconstituent. Pel seu efecte diürètic ajuda a rebaixar els excessos de colesterol en la sang. Aporta unes 35 calories als 100 grams. Els espinacs són especialment rics en àcid fòlic. També contenen vitamina A, calci, fòsfor i ferro. El seu consum està espe-

La Masia de la Xesca

RESTAURANT

Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24





cialment indicat en l'etapa de creixement i també durant l'embaràs. Conté 25 calories als 100 grams. L'espàrrec conté alts nivells

de ferro i de vitamines, del grup A, B1, B2 i C. Destaca per ser una verdura altament diürètica. El bròquil és una de les verdures més com-

pletes. Conté calci, ferro, vitamina C, àcid fòlic i fibra. Tan sols aporta 25 calories als 100 grams, sempre que es consumeixi bullit.



Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€





La pera, una fruita diürètica i al mateix temps energètica

Redacció / amic.cat

La pera és una fruita sabo-

rosa el component majoritari de la qual és l'aigua, en una proporció del 85%. Tot i que

no és una fruita especialment vitamínica, destacarien les vitamines del grup B i la vitamina C, tot i que en quantitats menys importants que d'altres fruites.

La pera sí que es tracta d'una fruita amb alt contingut en fibra i en minerals, especialment potassi i magnesi. Concretament, el potassi és un mineral imprescindible per al bon estat del to muscular.

La pera és un excel·lent aliment diürètic, amb l'avantatge que el contingut en potassi contribueix a què l'organisme mantingui el nivell idoni d'aquest mineral.

Els tanins són un altre dels elements que trobem en la pera. Destaquen per tenir propietats astringents i anti-



Bon Nadal!

Tot productes ecològics

Som una empresa familiar que apostem pel menjar sa i de qualitat. A la nostra carnisseria hi trobareu carn de vedella, pollastre, gall d'indi, conill, porc ibèric i xai, a més d'embotits i una gran varietat en elaborats.

Av. Sant Ignasi de Loiola 68, Badalona
Comandes: 93 199 66 19 / 623 142 100



inflamatòries de la mucosa intestinal.

A més a més, la pera té un baix contingut en sodi i alt en hidrats de carboni, qualitats que fan que aquesta sigui una fruita també recomanable en casos de persones amb tensió alta. El fet que sigui un aliment amb alt contingut en hidrats repercuteix en

l'obtenció d'energia per part de l'organisme, per la qual cosa és un aliment indicat per a esportistes.

Quant a calories es refereix, la pera n'aporta unes 45 per cada 100 grams consumits. Juntament amb l'aportació d'aigua i de fibra, fa que la pera sigui un aliment recomanable en tot tipus de dietes

i també en totes les franges d'edat, des de petits fins a grans.

A nivell culinari, la pera admet múltiples opcions i forma part tant de plats dolços (melmelades, pastissos), com salats en receptes tradicionals com l'ànec amb peres, per exemple.

FONTISI

Miquel Servet, 202
933 87 49 42





El raïm, una fruita rica en vitamines, minerals i antioxidants

Redacció / amic.cat

Es tracta d'una fruita de gust agradable, de la qual es coneixen centenars de varietats i es divideix en dos grans grups: el raïm blanc i el raïm negre.

La composició química i nutricional del raïm està en funció de les condicions ambientals, de les tècniques de conreu

utilitzades. Aquest fet incideix directament en els diferents continguts en sucres. A nivell nutricional, el raïm -més el blanc que el negre- aporta glúcids, glucosa i fructosa. A més a més, la concentració en sucre, també està relacionat amb el grau de maduració. Aquest fet fa que les persones amb alt contingut de sucre en la sang hagin de vigilar amb aquesta fruita. L'aportació de vitamines també hi és present, especialment les del grup A, B i C. En el cas de la vitamina C, el contingut, però, és molt menor que en el cas dels cítrics. També conté àcid fòlic, component que intervé en la producció de glòbuls vermells i blancs i també en la millora del sistema immunològic. Per contra, el raïm

negre destaca per aportar més potassi que el blanc, tot i que aquest també en conté. De minerals, també hem de fer menció al sodi i al magnesi.

L'aigua també és un dels components importants del raïm. Es calcula que per una quantitat de 100 grams, uns 80 corresponen a aigua. D'hidrats de carboni, estaria al voltant dels 15 grams per cada 100. El raïm també conté fibra, un component que es troba fonamentalment en la pell. La fibra té un efecte regulador del trànsit intestinal. L'aportació calòrica als 100 grams estaria entre les 60 i les 70. Per totes aquestes qualitats, el raïm té una important acció antioxidant i, per tant, reforça el nostre sistema immunològic.

El Petit
Ca l'Olives

Esmorzar de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

ROSTISSERIA

MENJARS CASOLANS PER EMPORTAR



TOT
KM0



CUINEM AMB LLENYA



FETS COM SEMPRE



L'ANXANETA

TEL 933877042

C/salvador seguí N°26

BADALONA



"QUEDA POLLO"

TEL 933884827

C/ av sant salvador N°80

BADALONA



Els aliments integrals, més naturals i amb més carbohidrats

Redacció / amic.cat

El pa, la pasta, els cereals,

l'arròs, les patates i els llegums, ... són alguns dels aliments que més habitualment

consumim i que més hidrats de carboni contenen..

Els experts en nutrició reco-



Peixateries Peix i Cuina

**Cuinem per vostès
a Canonge**

Pot comprar i emportar-s'ho fet
Caterings per events

Paellas, fideuàs, suquets i tot el que
puguís imaginar... a casa nostra ho trobaràs!

Diumenges i festius obert de 10 a 15h

Ara també a
Canyadó
Eduard

Marquína, 23
93 384 41 01

Canonge, 84 · Telèfon 93 384 10 82 · Quífré, 101 · 93 278 00 91

manen que la ingesta de calories diàries procedents dels hidrats de carboni haurien de ser del voltant del 60% del total consumit.

Hi ha dos tipus de carbohidrats: el refinats i els que s'inclouen en els aliments integrals. Serien aquests darrers, els carbohidrats més naturals i amb major nombre de nutrients incorporats.

En aquest sentit, la quantitat de fibra -un tipus de carbohidrat- que trobem en els aliments refinats és clarament inferior a la que hi ha en els

aliments integrals. Recordem que la fibra té com a principal facultat la regulació del trànsit intestinal i la contribució en la reducció del colesterol.

En qualsevol cas, sempre que poguem triar, si ens decantem per un aliment integral, sempre serà millor que l'aliment refinat, ja que aquest últim perd part de les seves qualitats nutricionals i dels antioxidants, especialment la vitamina E.

Una altra de les característiques dels aliments integrals,

és la presència vitamina E, que té la missió de controlar els radicals lliures, de manera que facilita la prevenció i el retard de l'envelliment cel·lular. Una altra opció són els aliments elaborats fets a partir de cereals integrals. Aporten també hidrats de carboni imprescindibles per a la nostra salut.

A més a més, de vegades els cereals integrals són enriquits amb altres nutrients, com vitamines, minerals, àcid fòlic, ferro i proteïnes, saludables per al nostre organisme.

- BOSSES PER A REGAL
- CISTELLES
- SAFATES
- CAIXES PER A LOTS
- ESTOIGS DE FUSTA
- ESTOIGS DE CARTRÒ



*A Vinalium
trobaràs 1001
idees per regalar*

- FEM TOT TIPUS DE PRESENTACIONS PERSONALITZADES
- AMPLI ASSORTIMENT DE VINS I DESTIL·LATS
- AMB NOVETATS SETMANALS



Francesc Layret 163 - 08911 Badalona - 93 461 85 83

Aprovarà la teva cabellera l'operació hivern? Segueix aquest decàleg per a protegir el cabell del fred

bellezaactiva.com

El fred ha aterrat i pensa quedar-se una bona temporada, així que hem de preparar-nos perquè la nostra cabellera no perdi un àpex del seu estat radiant. Les baixes temperatures pròpies de l'hivern provoquen que la fibra capil·lar s'afebleixi i, en

conseqüència, el cabell perd la seva lluentor, i adopta un aspecte més fràgil i apagat. Què fem? Res d'acomiar-se d'un pèl bonic: no podem evitar que faci fred, però sí que podem aconseguir que la nostra cabellera sobrevisqui a això. No et perdis aquest decàleg per a protegir el cabell del fred.

El decàleg per a protegir el cabell del fred

1. Aposta pels capells i barrets. Si a l'estiu et recomanem que empressis gorres i barrets per a protegir el teu cabell del sol, ara et tornem a recordar que els complements són molt útils per a crear un escut entre els agents externs i la teva cabelle-



Descarga la App de
"la Bruixa del Mar"
y juega estés donde estés



La Quiniela
BOTE: 7.300.000 €

Euromillones
BOTE: 190.000.000 €

La Primitiva **El Gordo**

Bonoloto **Lotería Nacional**

Primitiva, Gordo, Euromillón, Bonoloto Quiniela, Lotería Nacional, Lotería de Navidad, Lotería del Niño...

ESTE AÑO DAMOS EL GORDO DE NAVIDAD!

Escanea el código para descargarla



Carrer del Mar 124
08911, Badalona (BCN)
93 464 60 32
www.labruixadelmar.es
loteria@labruixadelmar.es





La Plana 

Guifré, 82 · 93 397 71 56

NOVES COL·LECCIONS!

**LES ÚLTIMES TENDÈNCIES
I ELS MILLORS PREUS!**

**Disposem de taller
de joieria i de reparació
de totes les marques
de rellotges**

**GARANTIA
DE QUALITAT**



ra. A més, són súper estesos: converteixen un look normal en un outfit increïble. Aprofita que les marques de moda ofereixen una infinitat de caps de tots

colors (alguns molt minimalistes, a poder ser de cotó o llana) i que els barrets d'ala ampla en negre, caramel o blanc estan pertot arreu.

2. Renta la cabellera amb aigua tèbia. Regular la temperatura de l'aigua durant la neteja capil·lar és ideal per a garantir la salut del nostre cabell i no hi ha res millor que el «ni freda ni calenta».

3. Converteix el condicionador en el teu millor company. Aquest cosmètic capil·lar és ideal per a suavitzar la fibra capil·lar i ajuda a desbolicar la cabellera. Emprant-ho després del xampú, el cabell estarà protegit i nodrit.

4. Premia la teva cabellera amb un plus d'hidratació, gràcies a les màscares. Garantir que el cabell estigui nodrit i revitalitzat és la funció de les màscares hidratants, i per això són tan recomanables durant l'hivern. A més, aquest tipus de producte capil·lar conté ingredients com el llard de karité o l'oli d'oliva que anirà molt bé per a fer front a la fragilitat capil·lar que comporta el fred.



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

**8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR**

DESDE 39€ A 67€ 

**Asesoramiento
personalizado y gratuito**



güi

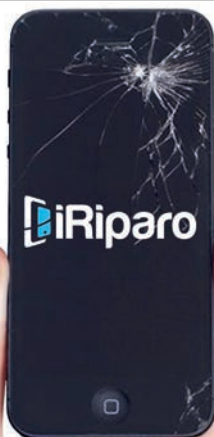
Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández



5. Seca el cabell amb una tovallola per a combatre el frizz hivernal. Combatre l'encrespament és un dels grans reptes capil·lars de la

temporada i no hi ha millor forma de prevenció que eixugar la cabellera amb la tovallola per a alliberar-la de la humitat.

6. Utilitza sempre protectors de calor. Per a no incrementar la fragilitat de la teva fibra, aposta sempre per cosmètics que la protegeixin de l'agressió del



Reparació express de
Smartphones i Tablets

iRiparo
REPARACIONS EXPRES

Reparacions Express de smartphones i tablets

Avda. Martí Pujol, 294-296
T/ 934 646 914
badalona@prink.es

Avda. Catalunya 91
T/ 93 150 7015
badalona3@Prink.es

Con la garantía de:

prink





fred i de la calor que després algunes eines, com a assecadors i planxes que afebleixen el teu cabell.

7. Empra l'assecador amb delicadesa. Cerciora't que seques correctament el cabell amb l'assecador. Fes-ho això sí, amb delicadesa, per a no trencar la fibra capil·lar i utilitza el botó de fred, a estones per a no perjudicar-la en excés.

8. Redueix, al mínim, l'ús de planxes i tenalles. Una cosa és sortir al carrer sense assecar-se el pèl a l'hivern, una cosa no recomanable com t'acabem de comentar, i una altra lesionar la cabellera

amb l'ús excessiu d'eines de calor.

Sí que les podem utilitzar però a vegades molt especials, per a no danyar la fibra, i sempre aplicant un protector de calor abans.

9. Confia en els olis per a donar-li un plus d'hidratació i lluentor a la cabellera. Entre tots els olis capil·lars, et recomanem l'oli de coco, ideal per a garantir una cabellera revitalitzada.

10. No abusis de la calefacció. Com ocorre amb l'aire condicionat, la calefacció també tendeix a ressecar en extrem el cabell, així que controla la seva intensitat.

El Pare Noël serà a Fabre Gemmòlegs aquest diumenge

Aquest diumenge 15 de desembre per la tarda, de 18 h a 20 h, el Pare Noël serà a Fabre Gemmòlegs (C / Lleó, 28). Des de Fabre conviden a tots els nens i nenes, petits i grans, a venir-lo a veure i tenir l'oportunitat d'explicar-li personalment els vostres millors desitjos per aquest Nadal. Si voleu també li podeu portar la vostra Carta, o un dibuix. La Visita del Pare Noël serà possible gràcies a la col·laboració amb els nostres veïns de la Cerveseria 4 Pedres (@4pedres)



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



f [quiropacticabadalona](#)
g [quiropuravida](#)

L'Índex de Preus de l'Habitatge arriba al seu nivell més baix gairebé tres anys després

idealista.com

La taxa anual de l'Índex de Preus de l'Habitatge (IPV) durant el tercer trimestre del 2019 s'ha situat al 4,7%, fet que suposa gairebé sis dècimes menys que el trimestre anterior, però fins a 2,5 punts percentuals menys davant el mateix període del 2018. De fet, és la dada



ORIOl AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

més baix registrat des de finals de 2016, segons l'estadística de l'INE. L'evolució anual dels preus de l'habitatge segueix pel camí de l'increment, encara que en els últims mesos ho fa de forma més lenta. De fet, l'Índex de Preus de l'Habitatge

(IPV) se situa en el 4,7%, fet que suposa sis dècimes menys que davant la dada de juny (5,3%), però sí que es nota l'alentiment davant el tercer trimestre del 2018, quan marcava un 7,2%, fet que suposa 2,5 punts percentuals menys.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Amb tants planetes transitant per la Casa X, pots estar posant molta energia en millorar la teva situació laboral i sobretot en l'enfocament que li vols donar de cara al futur.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Aquesta és una etapa que pot ser pares poc per casa o bé estàs molt a trafegat a l'allar. Assumptes laborals, socials i de parella, absorbeixen bona part del teu temps.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Pots estar involucrat en obres a casa o bé fent gestions per una hipoteca. En qüestions laborals pots patir dubtes i no tenir clar si quedar-te amb un lloc de feina o no.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Júpiter transita per Capricorn i pots sentir que t'endinses en una etapa més lluminosa. Augmenta la fe en tu mateix i t'inclines a involucrar-te en un projecte ambiciós.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Passes per un període fecund, que et pots sentir animat a dur endavant projectes que tenies aparcats. Amb la parella sembla que hi ha una conversa profunda pendent.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol per Casa V et dona un extra d'energia que pot ser has decidit cremar fent esport. L'aspecte tens amb Neptú, adverteix que siguis curós amb un assumpte de diners.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Algunes persones poden viure tensió amb la parella, fruit de diferents maneres d'abordar els problemes. Si compres per la xarxa, assegura't que ho fas en un lloc segur.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Comences un any de renovació de creences i filosofia de vida, amb Júpiter a Capricorn. Augment de la sensibilitat. Pots estar pensant a anar a viure a un indret llunyà.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Finalitza un període de certa contenció verbal i vas tornant a estar més comunicatiu. Si no tens parella, pots fer connexió amb algú d'un altre origen i de més edat que tu.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Mercuri va finalitzant el trànsit per Escorpió i tornes a mostrar-te més comunicatiu. Compte amb els malentesos en l'àmbit familiar i de la parella. Deixa les coses clares.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

La quadratura Sol amb Neptú et pottenir una mica despistat, però també pot ser un trànsit que afavoreixi la creativitat i la connexió amb la teva part més espiritual.



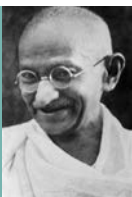
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Pots mostrar-te una mica més rebel amb l'autoritat. Tens a flor de pell una vena romàntica que no està disposada a complir amb algunes exigències materials del sistema.

Frases cèlebres

«Viu com si anessis a morir demà. Aprèn com si fossis a viure per sempre»

Mahatma Gandhi



Dites

«Calb com un pom d'escala»

en castellà: calvo como una bola de billar

Per Santa Llúcia, un pas de puça: les tardes s'allarguen

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies
a totmeteo@gmail.com
les hi esperem!



La llevantada de la setmana passada va deixar una gran quantitat de pluja a Badalona. 86,5 mm (04/12/2019) i 6,8 mm (05/12/2019), amb una dada destacada de 93.3mm en total. Al mar, les onades van arribar als 5 metres i en alguns moments va arribar damunt el Pont del Petroli. Al litoral va patir desperfectes i més perdua de sorra en alguns trams.

Meteorologia | Redacció

Encara no hem arribat al solstici d'hivern, moment en què el dia (pel que fa a hores de sol) és més curt, però les tardes, tot i que poc, s'han començat a allargar una miqueta. Ja s'ha iniciat el clàssic pas de puça de Santa Llúcia. No serà fins al 22 de desembre (moment del solstici d'hivern) quan el dia començarà a guanyar terreny a la nit, si bé els matins encara s'escurçaran més. El que es guanyi a la tarda ja començarà a superar el que es continuarà perdent a primera hora. I a partir d'aquí, tot un seguit de passos, cada cop més grans, indiquen que els dies (però sobretot les tardes) es van fent cada vegada més llargues: Per Nadal tindrem ja el pas de

pardal, amb una posta de sol a les 17.27 h, cinc minuts més tard que en el moment en què ho fa més d'hora (17.22 h). Per Sant Esteve, el pas de llebre, amb un minutet més de tarda respecte a Nadal. I Cap d'Any, amb el majúscul pas de bou, ens donarà 10 minuts més de tarda respecte a principis de desembre, quan ho fa més d'hora.

Temp màx	17,8 (dia 7/12)
Temp mín	7 graus (dia 4/12)
Hr màx	92% (dia 5/12)
Hr mín	52% (dia 9/12)
Press atm màx	1021,2hPa (10/12)
Press atm mín	1006,9 hPa (7/12)
Vent màx	19,3km (4/12)
Precipmàx 24h	24h 86,5 mm (dia 4/12)

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Bufalà*

Sudoku

Nivell fàcil

	3	8	6		7			5
			1	4		2	3	7
					9		8	4
	9			1		7	5	8
		4	7				9	1
1		7	5	9				2
			9				7	
5		9		3				
	1	6				5	4	

Nivell difícil

	3		9		1	6		
2						4		
								9
	2	4			7			
5				1		7		3
9	1			8			5	
								5
	4	5	3					
				7		9	1	

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

ES LLOGA PLAÇA DE PARQUING a la Baixadeta, Canyadó. 679 572 242

TREBALL

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 631 622 389

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 632 648 435

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 654 771 637

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Documentos en Regla. Con referencias. 649 583 141

CHICA SE OFRECE para

cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Auxiliar de Enfermería. Disponibilidad inmediata. 698 847 589

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Con experiencia. 651 946 874

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 631 664 319

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. Con experiencia. 623 260 276 / 642 316 377

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Externa, por horas y fines de semana. 697 686 452

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza.

Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 687 119 710

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 612 222 428

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 687 104 126

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, bolos y limpieza. Fija o por horas. 666 903 111

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Por horas. 603 753 920

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Fija o por horas. Buenas referencias. 667 048 398

BUSCO TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza. Fines de semana. 631 106 361

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por las mañanas. Disponibilidad inmediata. 632 332 607

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Fines de semana. Con experiencia. Disponibilidad inmediata. 688 286 310

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños, labores del hogar. Interna o externa. Con disponibilidad inmediata. 623 253 324

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y labores

VIDENTE ALMAMY MUY RECONOCIDO

Resuelve problemas de pareja, negocios, amor, impotencia sexual, quitar mal de ojo, desesperación.



692 32 20 52 · oumardiakhaby@gmx.fr

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

del hogar. Por horas. Disponibilidad inmediata. 698 649 527

SE OFRECE PINTOR para trabajar en casas, edificios o fachadas. 688 237 123 · 664 174 051

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 633 849 858

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics,

objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más.

Pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel.

679 736 491

AMISTATS

VIUDO DESEARÍA encontrar pareja que fuera Española de entre 55 y 65 años y que le guste viajar tel Tel. 660 247 399

**SE BUSCA LOCAL
DE 300-400M DIÁFANO POR EL
CENTRO DE BADALONA.
TEL 673 742 140**

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF, SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H. ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA. MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

Necrològiques

10 de desembre

- Amalia Andrés Font
- Magdalena Peralta Vigara
- Paco Jiménez Montero
- Rosa Ayza Gimeno

9 de desembre

- José Mariano García Pelegrina
- Vanessa Cantero Jarilla
- Encarna Plaza Beltrán
- Armando Rado Serra

8 de desembre

- Antonio Pérez Quesada
- Miguel Gea Simón

7 de desembre

- Ángel Alonso Alonso
- Pedro Barragán Rodríguez
- Manuela Talavera Jiménez
- Josefa Cervantes Castro

6 de desembre

- Conchita Martos Palomares
- Vicente Vives Cerrillo
- Antonia Morales Jiménez
- Carolina Sala Salla
- Bartomeu Ferrando Miracle
- Juanlu Díaz Antúnez
- Pilar Heras Gabás
- Paquita Giménez

5 de desembre

- Francisco Sánchez Martín
- Ramón Noguera Majoral
- Enric Fibla Fidelis
- Manuel Ruiz Culebras
- Isidro García Reberte
- Antonio Batanero Fernández
- Rosa Mateos Raig
- Lourdes Redondo Rodríguez

Dades facilitades per Pompes Funebres

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç

TODO PARA TUS CELEBRACIONES DE COMUNIONES, BAUTIZOS, BODA, ANIVERSARIOS, MESAS DULCES (CANDY BAR), PASTELES PERSONALIZADOS, RAMOS, CONOS

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimonidolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63
dimonidolcbtn@gmail.com · Facebook · Instagram



Anys 70, obres entre l'av. Salvador Espriu i l'Av. Caritg

Foto antiga: Natividad Álvarez i família.

Foto actual: Facu Martínez.

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Vols guanyar aquesta Gran Panera de Nadal?



EL TOT I CONDIS SORTEGEM aquestes festes una Gran Panera!

Volem veure com decorareu casa vostra durant aquest Nadal, llums, pessebres, arbres...
La decoració més original s'emportarà la Panera.
Podeu enviar les fotografies, amb les vostres dades personals, al WhatsApp del TOT, 651.976.517 fins el 16 de desembre.



EL RUM RUM

Gastrotaverna

Menús de grup a partir de 20 €