

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background. The background of the entire image is a photograph of a multi-story building under renovation. A large red crane arm is visible on the right side, and a worker is on a platform near the top of the building. The building has a light-colored facade with some windows and laundry hanging on the left side. The sky is clear and blue.

TOT

www.totbadalona.com
Del 8/11 al 15/11 '19

No hi podran tornar a viure

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent



MARTÍ PUJOL, 183 BADALONA
TEL. 93 220 70 01
WWW.SOY18.COM

OFERTA INAUGURACIÓN: HASTA 40€ Y 10 PRÁCTICAS DE REGALO

Y EXAMÍATE
DONDE QUIERAS:
MATARÓ -MÁS FÁCIL-
O BARCELONA!





L'enderrocament de l'edifici de la Salut s'allargarà fins Nadal

Habitatge | Carles Carvajal

Han estat uns dies complicats al barri de la Salut. Tot va començar la tarda del dilluns 28 d'octubre quan apareixia una gran esquerda a l'edifici situat al Passatge de la Torre, 16, al barri de la Salut. Ràpidament els bombers desallotjaven tots els veïns, en un primer moment una trentena. L'endemà, però, i per seguretat, els tècnics recomanaven desallotjar les tres finques del costat. A partir d'aquí començava un malson pels veïns. Divendres al matí, 1 de novembre, saltaven totes les alarmes. L'edifici no podia salvar-se i s'havia d'enderrocar. De fet, podia caure en qualsevol moment. Des d'aquest moment, 16

finques eren desallotjades i els afectats eren 102 veïns. L'Ajuntament anunciava que dimarts s'iniciarien els treballs per enderrocar l'edifici. No hi havia més solució per la seva afectació d'aluminosi. Quatre operaris van començar la primera fase del procés, que serà manual i s'allargarà diverses setmanes, amb l'ajuda de dues grues de grans dimensions. El quart tinent d'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, va explicar que durant la intervenció els operaris intentaran recuperar algunes pertinences de les famílies que vivien a l'edifici. "Una vegada es retiri la runa s'intentarà agafar algun objecte personal sempre i quan es mantingui la seguretat dels operaris", va voler recalcar.

Una actuació complicada i que s'ha de fer manualment

El primer que van fer els operaris va ser retirar les antenes i el cablejat que hi havia al terrat de l'edifici per començar a enderrocar les parets de l'immoble. Els treballs han començat des de la part superior del bloc i pel costat dret del seu cos, on es pot veure un gran forat a la façana, i continuaran per l'altra banda, que es considera més estable.

Es preveu que aquesta fase es perllongui fins a arribar a la segona planta de l'immoble, moment en el qual es podrà assegurar l'estructura de la construcció i els treballs de demolició podran realitzar-se mitjançant elements



mecànics. Les obres s'allargaran diverses setmanes i els tècnics no descarten que s'acabin als voltants de Nadal.

102 veïns desallotjats del Passatge de la Torre i voltants

El govern municipal ha xifrat en 102 veïns desallotjats dels voltants de l'edifici del Passatge de la Torre. Tots han rebut allotjament i atenció. D'aquests, 12 persones no estaven empadronades. "No es tracta d'habitants del bloc 16 (l'afectat d'aluminosi), sinó de persones que vivien en el número 8". Amb tot, l'Ajuntament ha assegurat que per ara aquests ciutadans "tenen garantida una

solució d'emergència habitacional". "S'haurà de tractar el seu cas en particular", ha afegit el govern local.

Pel que fa a les famílies que no han pogut recuperar els seus passaports o documents d'identitat, la Policia Nacional va oferir ajuda i suport al Centre Cívic La Salut. A banda, l'Ajuntament ha requerit la inspecció tècnica de disset finques més per evitar una situació similar a l'edifici del número 16 del Passatge de la Torre.

Èxit de les campanyes per recollir roba per a les famílies afectades

Les diferents campanyes per recollir roba de segona

mà per a les famílies afectades per l'edifici de la Salut han estat un èxit. Diferents associacions de veïns, impulsades des de l'entitat de Sant Joan de Llefià Gran Sol, van començar diumenge una campanya per recollir roba de segona mà pels afectats per l'edifici esquerdat del Passatge de la Torre. En només dos dies, l'entitat de veïns del Gran Sol ha recollit una tona de roba. De moment, segons aquesta entitat, ja no necessiten més roba. L'associació han agraït la col·laboració dels veïns de la ciutat. D'altres associacions, com la de Sant Crist o Bufalà, també s'han unit a la campanya per recollir roba pels afectats.

Més de 156.000 badalonins podran votar aquest diumenge a les eleccions generals



A Badalona s'obriran 44 col·legis i 233 meses electorals

10N | Redacció

Nou diumenge electoral. Vuit mesos després de les darreres eleccions generals, aquest diumenge s'han tornat a convocar unes noves eleccions generals per triar el pròxim president de l'Estat espanyol. A Badalona, un 156.540 electors i electores podran exercir el seu dret a votar. En aquesta ciutat hi haurà 44 col·legis electorals amb 233 meses que obriran a les 9h del matí i tancaran a les 20h del vespre. En les darreres Eleccions Generals celebrades el 28 d'abril de 2019, el nivell de participació a Badalona va situar-se en un 75,47%, segons les dades del Ministeri de l'Interior. A la ciutat, el PSC va ser la força més votada, seguida d'En Comú Podem, ERC, Ciutadans, PP, Junts i Vox. Durant la jornada electoral podreu saber les principals dades de Badalona a través de les xarxes socials del TOT. L'Ajuntament de Badalona facilitarà, l'endemà de les eleccions, els resultats per barris, amb valors absoluts

i percentuals, en referència al Congrés de Diputats.

Una campanya electoral amb poca repercussió a Badalona

La repetició de les eleccions, en poc més de 8 mesos, i la reducció de la campanya, de 15 dies a 8 dies, ha fet passar sense pena ni gloria els actes electorals a Badalona. De fet, cap partit polític ha realitzat un gran acte a la ciutat i tots han centrat la seva atenció a petites carpes o al repartiment en mà de diferents programes electorals. A més, als carrers de la ciutat han penjat pocs cartells electorals, comparats amb d'altres comicis.

cap al migdia. D'altra banda, moltes botigues, sobretot del Centre de Badalona, van abaixar les seves persianes divendres en motiu de la vaga general contra la sentència dels polítics del Procés. A l'ensenyament, la vaga també va tenir força seguiment. A d'altres barris de Badalona, com als centres comercials de Montigalà, la vaga va tenir poc seguiment.

Presó provisional per a 6 dels implicats en la baralla del Gorg

El jutjat de guàrdia de Badalona va acordar, dijous passat, presó provisional sense fiança per a sis homes en relació amb la baralla, amb resultat d'un mort i tres ferits greus, que va tenir lloc diumenge 27 d'octubre, a la Rambla del Gorg, entre dues bandes de narcotraficants de nacionalitat paquistanesa.

Un veí de Badalona mor en un accident a Manresa

El conductor d'un turisme va morir, dimecres 30 d'octubre, en un xoc frontal a l'autopista C-16 al seu pas per Manresa. L'accident va tenir lloc al carril en sentit Barcelona, just després de l'entrada que hi ha entre el polígon de Bufalvent i el Pont de Vilomara. La persona morta va ser J.S.V., un home de 42 anys

Cau part del sostre del Casal d'avis de Can Mercader

El local del Casal d'Avis de Can Mercader, tancat des de fa gairebé 1 any per una sentència judicial per excés de soroll, han denunciat la passivitat de l'Ajuntament en buscar una solució. D'altra banda, part d'un sostre del local ha caigut i han caigut pedres a l'interior del Casal, segons han denunciat els mateixos avis.



L'alegria, millor compartida

Aritz, 8 anys. Club d'Esplai Bellvitge.

L'Aritz, com més de 8.000 infants a Catalunya, es beneficia de les beques per a educació en el lleure de la Generalitat gràcies a la col·laboració de Loteries de Catalunya que, cada any, destina els seus guanys a aquest col·lectiu. Aquests programes ofereixen als infants, entre altres, un lloc on aprendre a ser més autònoms, a assumir responsabilitats i passar-ho bé.



12 joves identificats per nombroses bretolades a la façana marítima



Imatge d'algunes de les destrosses a la zona marítima de Badalona

Seguretat | Redacció

La Guàrdia Urbana de Badalona va identificar dissabte a una dotzena de joves, tots ells menors d'edat, per la seva presumpta implicació en una sèrie d'actes vandàlics produïts al Passeig Marítim i al carrer Eduard Maristany durant el passat cap de setmana. Entre els danys ocasionats es troba mobiliari urbà, vehicles i porteries d'accés a immobles. Durant les nits del passat cap de setmana, diverses dotacions de la Guàrdia Urbana van localitzar el nombrós grup de joves

gràcies a la descripció facilitada per testimonis acusats d'un gran nombre d'actes vandàlics.

Els joves van ser entregats als seus pares i es van instruir les corresponents diligències penals que van ser remeses a la Fiscalia de Menors de Barcelona. Els menors van tombar senyals, trencat bancs, van llençar mobiliari urbà a les vies, van destrossar vehicles i també malmetre porteries d'accés a diferents pisos, a la façana marítima, tram de la platja del Cristall, platja dels Pescadors i al carrer Eduard Maristany, tal i com va publicar les xarxes socials del TOT.

Obre el nou bingo del barri del Gorg

El nou Bingo del barri del Gorg, que porta per nom "Bingo Badalona", va obrir les seves portes el passat dissabte, 2 de novembre. El nou bingo, el segon que té la ciutat, està ubicat al carrer Ponent, 94 i està operat per "Grup Binelde". La nova sala de jocs té una capacitat per unes 400 persones i obrirà cada dia.

Veïns del carrer Camèlia tornen a reclamar millores

Aquesta setmana, un grup de veïns del carrer de la Camèlia, a Coll i Pujol, han tornat a tallar el carrer amb tanques cansats de l'estat de deixadesa que presenta fa temps la zona. Els veïns, igual com va passar el mes de juliol, reclamen l'asfaltat del carrer i l'arranjament del solar on s'hi aparca.

L'Once reparteix uns 350.000 euros a La Salut

L'ONCE va repartir, dilluns, 350.000 euros al barri de La Salut. Àngel Francisco García Callejón, agent venedor, és qui va portar la sort al barri des del quiosc ubicat a la carretera Antiga de València, número 28. Àngel Francisco persona amb discapacitat, va vendre 10 cupons premiats amb 35.000 euros cadascú d'ells.

Marató de 12 hores per a donar sang a Badalona

Salut | Carles Carvajal

S'ha convertit en un clàssic, la Marató de donants de sang a Badalona arriba aquest mateix divendres, 8 de novembre, de 9h a 21, a l'edifici del Carme i també a l'Hospital Germans Trias i Pujol. Com a novetat d'aquest any, la Marató de Badalona també oferirà la possibilitat de donar plasma. Per fer-ho cal reservar cita prèvia trucant al 93.557.36.30 o enviant un correu electrònic a plasma@bst.cat. La donació només de plasma o «plasmafèresi» dura uns 45 minuts i consisteix a extreure sang, separar-ne les



cèl·lules sanguínies, retenir el plasma i retornar la resta per la mateixa via. La campanya de difusió de la Marató d'aquest any gira entorn de que la ciutadania es motivin els uns als altres a la participació sota el lema "Tu sí que ets important; converteix-te en sangfluencer".

Per això es proposa que tothom expliqui la seva experiència com a donant ja sigui a les xarxes socials – mitjançant l'etiqueta #sangfluencer -, a la feina o entre els veïns. A més, com en anys anteriors, els alumnes del Col·legi Maristes tenen un paper destacat amb la difusió.

Si vols solucions, vota solucions

✓ En Comú Podem

Necessiten 1.500 voluntaris per al Gran Recapte a Badalona



Els aliments aniran a una quinzena d'entitats de Badalona

Solidaritat | Redacció

El Banc dels Aliments necessita 1.500 voluntaris per al Gran Recapte a Badalona. La iniciativa disposa de voluntaris a tot Catalunya per al cap de setmana del 22 i 23 de novembre. Per aquest motiu el Banc dels Aliments ha redoblat els esfor-

ços per atreure voluntaris, i ha fet públiques les necessitats concretes de cada demarcació: a Barcelona, encara es necessiten 11.819 voluntaris, la província on en falten més. Els voluntaris que ho vulguin es poden registrar per participar en la iniciativa, tant a títol individual com en grup, a través del web del Gran Recapte.

Torna una nova edició de l' "Acció Platges Met" a Badalona i Montgat

Platges | Redacció

La temporada de platges s'ha acabat, i sembla que les primeres baixades de temperatures ha arribat, però aquest diumenge, 10 de novembre, s'han preparat una acció de sensibilització ambiental a les platges de Badalona i Montgat. Aquesta jornada lúdica té 3 objectius principals: conscienciar la població sobre els reptes i els problemes del litoral, contribuir a l'augment del civisme per part dels usuaris metropolitans en aquests espais naturals i canviar la percepció social sobre les platges

per tal de concebre-les com a espais naturals i ecosistemes que realitzen funcions socioambientals importants en el nostre territori. A Badalona i a Montgat s'han programat dues accions simultànies. A l'Escola de Mar de Badalona es desenvoluparà una experiència del projecte Plàstics 0. Aquest taller consistirà en fer un mostreig per estudiar la dinàmica dels microplàstics presents a la platja dels Pescadors. Finalment, l'activitat "Plàstic a la vista" de la platja de Montgat consistirà en un joc per saber quines deixalles arriben a la platja, el seu origen i els seus efectes a través d'endevinalles.

Renoven l'ascensor de l'estació de Montgat Nord

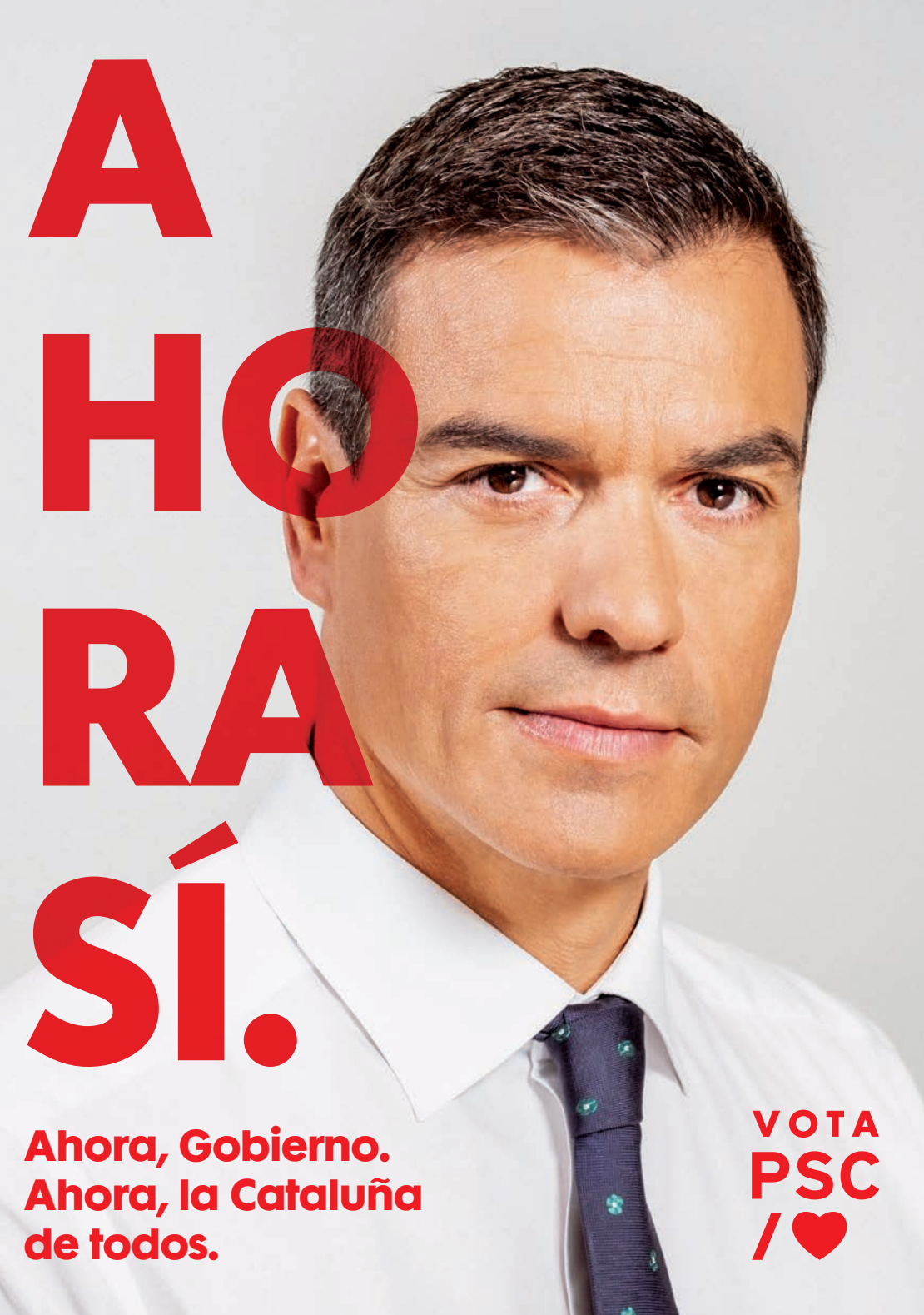
L'Ajuntament de Montgat ha anunciat que Renfe té previst renovar l'ascensor de l'estació de Montgat Nord, després d'una petició del mateix consistori. L'ascensor feia temps que no funcionava. L'execució dels treballs té una durada prevista d'aproximadament sis mesos després del període de presentació d'ofertes.

Nou servei d'aparcament a Montgat, l'app EasyPark

L'Ajuntament de Montgat ha implantat un nou servei perquè els ciutadans puguin pagar els estacionaments de la zona regulada a través d'una aplicació de mòbil. L'app es diu EasyPark i només cal descarregar-la al dispositiu (iOS, Android i Windows Phone). L'aplicació permet que l'agent de mobilitat sàpiga si el tiquet pagat.

Tiana estrena una fira comercial cada dissabte al matí

Des d'aquest novembre, cada dissabte, de deu del matí a dues del migdia, els carrers Sant Cebrià, Lola Anglada i carrer del Centre passaran a ser zona exclusiva per a vianants. Sota el lema "Omplim els carrers de vida, el centre pels vianants", cada setmana els comerciants organitzaran una fira.

A portrait of a middle-aged man with short, dark hair, looking directly at the camera with a neutral expression. He is wearing a white dress shirt and a dark blue tie with small green polka dots. The background is a plain, light grey.

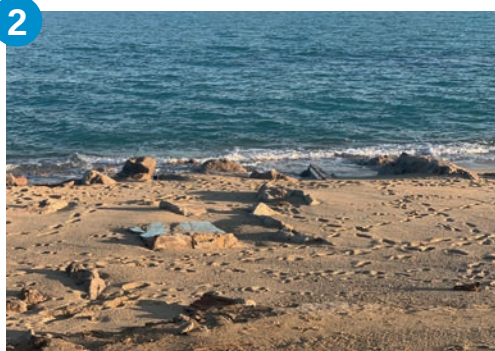
A HO RA SÍ.

**Ahora, Gobierno.
Ahora, la Cataluña
de todos.**

**VOTA
PSC
/ ♥**

La Setmana en imatges

- 1 Torna el cicle "Per fi és dilluns" a l'Escola de Música Moderna de Badalona
- 2 Les darreres llevantades fan aparèixer restes del càmping a la platja del Cristall
- 3 La Castayada i el Halloween arriben al Passeig de la Salut
- 4 La Masia de Can Coll celebra la festa del vi novell



ZORRILLA, PRINCIPAL, BLAS INFANTE

SETEMBRE-DESEMBRE 2019

NOU HORARI
DE FUNCIO



DIVENDRES 8 DE NOVEMBRE,
A LES 20,30 H
TEATRE PRINCIPAL
**MAR SERRA
GRUP**
I SEMPRE DEMÀ



DISSABTE 9 DE NOVEMBRE,
A LES 20,30 H
TEATRE ZORRILLA > B
**UNA GOSSA EN
UN DESCAMPAT**
DE CLÀUDIA CEDÓ



DISSABTE 23 DE NOVEMBRE,
A LES 20,30 H
TEATRE BLAS INFANTE

DAVID EL GUAPO
#QUENONOSFRUIMANLAFIESTA



FAMI-
LIAR *

DIUMENGE 24 DE NOVEMBRE,
A LES 18 H
TEATRE BLAS INFANTE

A TAULA!
(I.A. PEUS DE PORC)

INFORMA'T DE TOTS ELS ESPECTACLES D'AQUESTA TEMPORADA A WWW.TEATREZORRILLA.CAT



Ajuntament de Badalona

ESTIMEM
BADALONA

B.C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

La Peña s'enlaira a l'ACB amb tres triomfs consecutius

Bàsquet | Jordi Creixell

Poc a poc la Peña va aparcant els dubtes de l'inici de curs. Amb pas ferm a la competició europea (a l'hora de tancar aquesta edició s'estava enfrontant al Nanterre 92), l'equip ha reaccionat també a la Lliga Endesa, on acumula tres victòries consecutives. L'última, a més, contundent contra un rival directe com l'Obradoiro (101-77). El Joventut ha fet un evident pas endavant en l'apartat defensiu, però alhora està sumant efectius en atac. Prepelic ja no està sol en l'anotació i molts jugadors estan millorant les seves prestacions, amb menció especial per a dos jugadors de la casa, Neno Dimitrijevic i Xabi López-Arostegui. Tots dos estan tenint un paper molt rellevant en la recuperació de l'equip verd-i-negre, ara desè en la classificació de l'ACB (3-4). Davant dels gallecs, a més, la Peña va saber sobreposar-se al cop dur que va suposar la nova lesió de Shawn Dawson. L'israelià, després de nou mesos de baixa, va reaparèixer davant del Cedevita Olimpija a l'Eurocup (101-81 per als verd-i-negres), però quan duia



L'equip va dedicar el triomf contra l'Obradoiro a Dawson. / David Grau

Arriba Perrin Buford i Busquets marxa cedit

Arran de la nova lesió de Dawson, la Peña ha hagut de buscar un recanvi d'urgència al mercat. L'escollit ha estat l'aler nord-americà Perrin Buford (1m98 i 25 anys), que actualment estava jugant al Fujian Sturgeons de la lliga xinesa. Buford va passar dilluns la revisió mèdica i dimarts ja es va entrenar sota les ordres de Carles Duran, que espera que aporti capacitat atlètica a l'equip. D'altra banda, Pep Busquets



acabarà la temporada a la LEB Or amb l'Alacant. L'escorta marxa cedit.

només tres minuts a pista es va trencar el tendó d'Aquil·les de la cama esquerra. Operat de nou, Dawson es tornarà a perdre tot el curs i la plantilla li va dedicar la victòria contra l'Obradoiro,

amb tots els jugadors lluint el seu nom a la samarreta. Aquest diumenge la Peña juga a la pista del sorprenent Casademont Saragossa (17h), segon classificat (6-1 de balanç).

El Seagull, de celebració pels seus 25 anys, tomba el Pozuelo (1-0)

Futbol | J.C.

El Seagull es va retrobar amb la victòria després de dues jornades sense guanyar. Les Gavines es van imposar per la mínima al Pozuelo (1-0) i es va tornar a fer fortes a l'Estadi, gràcies a un gol d'Irina Uribe al minut 44. El triomf deixa les badalonines

en la novena posició de la taula, amb 13 punts. D'altra banda, el Seagull està d'aniversari i fa uns dies va celebrar els seus 25 anys de vida amb una gran gala que va tenir lloc al Teatre Zorrilla. L'acte va servir per fer un repàs a la història de l'entitat, amb figures clau com Ricard Carneado, fundador del club.



Ricard Carneado. / @CE_Seagull

El Sabadell refreda la recuperació escapulada



El Badalona va caure per la mínima. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

Després de sumar el primer triomf del curs al camp de l'Espanyol B (1-2), el Badalona no va poder apuntalar la seva recuperació a Sabadell. Els escapulats van caure per la mínima (1-0) i segueixen sense poder sortir de la cua de la classificació. Toca seguir remant i els de Manolo González tenen una final aquest diumenge a l'Estadi (17h) contra un rival directe, el Nàstic de Tarragona, que també ocupa la zona

baixa (és dissetè amb 11 punts). Mentrestant, el club segueix amb els passos per transformar-se en Societat Anònima. En la doble assemblea que va tenir lloc fa uns dies, es va produir la dimissió de la junta directiva de Miguel Ángel Sánchez i la creació d'una comissió gestora que continuarà desenvolupant els tràmits. Els socis també van aprovar el balanç econòmic del curs 2018/19, amb uns guanys de 9.340 euros, i el pressupost de l'actual, que supera el milió d'euros: 1.060.000€.

Els Dracs debuten a la Copa d'Espanya

Els Badalona Dracs jugaran aquest diumenge al camp municipal de Montigalà (12.30h) el primer partit oficial de la nova temporada. Els badalonins s'enfrontaran als Alcobendas Cavaliers en els quarts de final de la Copa d'Espanya. D'altra banda, el club ha tancat el fitxatge del polivalent jugador alemany Niko Lester, que completa la nòmina d'estrangers.

El CTT Badalona suma dos podis al Torneig Zonal

34 jugadors dels Club Tennis Taula Badalona va prendre part en el Torneig Zonal disputat a Bàscara (Girona), competició classificatòria per al Torneig Estatal i els Campionats d'Espanya. Marina Bueno, plata en la categoria infantil, i Mariona Bachs, bronze en alevins, van ser les jugadores més destacades de l'expedició badalonina.

Carta oberta del CB Sant Josep



Què passarà amb el CB Sant Josep si es construeix un nou edifici al Centre Parroquial? El club, preocupat per la situació, generada pel mal estat de les instal·lacions, ha fet pública una carta oberta al Cardenal Juan José Omella i a l'alcalde Àlex Pastor on els demana una reunió urgent per trobar solucions. / Foto: CB Sant Josep

Miquel Àngel Forniés, guardonat



La Fundació del Bàsquet Català (FBC) va lliurar dilluns els Premis FBC de Periodisme Esportiu, que enguany han arribat a la seva cinquena edició. Entre els guardonats, el fotoperiodista badaloní Miguel Àngel Forniés, que durant molts anys també va ser cap de premsa del Joventut. / Foto: M.A. Chazo (FCBQ)

Fa 20 anys era notícia a Badalona...

S'obria el nou aparcament de Can Ruti, en un principi de pagament

Durant el mes de novembre de l'any 1999, ara fa 20 anys, entrava en funcionament el nou aparcament de l'Hospital Germans Trias i Pujol amb un total de 1.650 places. Llavors s'anunciava que el pàrquing seria de pagament, aleshores marcat en 195 pessetes l'hora i Ferrovial era l'empresa que s'havia de fer càrrec de la seva gestió. Durant aquells dies van instal·lar-se les barreres que havien de regular l'accés a l'aparcament. Ràpidament, la Federació de veïns de Badalona,



i també sindicats, van començar una lluita per tal d'eliminar aquest pagament, amb manifestacions i recollida de signatures. De fa 20 anys, molta gent encara recorda les concentracions a Can Ruti

que van acabar amb les tanques d'accés al pàrquing trencades i silicona a les màquines de pagament. 20 anys després, l'aparcament continua sent gratuït.

#totbadalona a Instagram



Esplanar CHBadalona @esplanar_chb

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

El més preocupant de la desgràcia de l'edifici de #Badalona és que n'haguem de parlar quan ja no s'hi pot fer res i que es permetés que la gent visqués en aquestes condicions
[@Joana_divisa](#)

Aviat rates? Una mica de neteja a l'estació de #Badalona no aniria malament. @rodalies
@Renfe
[@pilar_oliveres](#)

El meu gos va patir l'atac brutal d'un altre gos a la plaça Pompeu Fabra. Vam trucar diverses vegades a la @Badalona_GUB i encara estem esperant que hi vinguin!
[@GuillerGuti9](#)



El personatge

El badaloní “Pitu” s'emporta el “passadís d'or” del programa Got Talent



“Pitu”, un noi de 24 anys de Badalona, i professor de l'escola Pere de Tera de Llefià, va ser el gran triomfador, dilluns a la nit, del programa de Tele 5, Got Talent. El badaloní va deixar tot el públic, i també el jurat, amb la boca oberta, pel seu gran ball. “Pitu”, coreògraf de “Goldel Girls”, va presentar-se

a Got Talent 5 per perdre les seves pors i demostrar-se a ell mateix que pot superar-les. El badaloní va confessar que era la primera vegada que ballava sol davant d'un públic tan gran, però això no li va impedir trepitjar amb força l'escenari del concurs televisiu.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Joan Francesc Morcillo

A la platja i a la muntanya hi ha molta brutícia, proposo que els portin una temporada a netejar

Judith Safont

Treballs socials i que assumeixin responsabilitats

Jordi Domènech

Que paguin les destrosses multiplicades per tres, sinó ells per ser menors però si els seus pares

Enquesta

via Twitter @totbadalona

310 vots

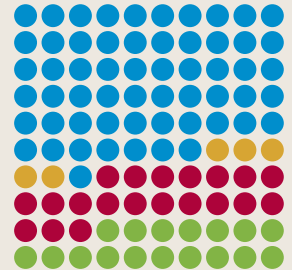
Ets més de celebrar la Castanyada o bé Halloween?

La Castanyada **57%**

20% Cap de les dues

17% De les dues celebracions

6% Halloween



Pròxima pregunta:

Pròxima pregunta: Creus que l'administració hauria de fer una revisió més exhaustiva de tots els edificis de Badalona?

Sí, cal fer-ho

No, ja és fa

Els nostres seguidors han opinat!

Com mola! Un vídeo turístic amb informació errònia de Badalona! @_govinda_

Tinc entès que fa anys que l'Ajuntament avisava de la necessitat de fer reformes a la façana però els propietaris no van voler fer-se càrrec @dravalanche6

Hauríem de tornar a aquella campanya que explicava als ciutadans el preu de cada cosa i el cost de les reparacions @belgranya

Agenda

Badalona

Divendres 8 de novembre



Mataró de sang, de 9h a 21h, a l'edifici del Carme

Concert de Mar Serra Grup, a les 20:30h, al Teatre Principal



Concert del grup La Unión, a les 23:30h, al Sarau 08911

Dissabte 9 de novembre

8ena. Fira de Gegants i Capgrossos de Badalona, de 10h a 18h, a la Rambla

Cinema en català i infantil, amb el film "Mascotes 2", a les 16:15h, als cinemes del Màgic Badalona

"La música del vi", amb Marcel Gorgori, a les 19h, a l'Espai Tolrà de l'Orfeó Badaloní

Teatre "Una gossa en un des-



Divendres 8 de novembre

Presentació del llibre 'Vientres de alquiler', de Núria González, autora i advocada i presidenta de l'escola AC, a les 18h, al Centre Cívic La Salut. Ho organitza: Associació Dona i Cultura Badalona

campat", de Clàudia Cedó, a les 20:30h, al Teatre Zorrilla

Descobrim els amfibis de la Serralada de Marina, a les 21h, punt de trobada Oficina Serralada de Marina



Comèdia, amb Sil de Castro, Jessika, Rojano, Maria Rosa a les 22h, al Sarau 08911

Concert amb el grup Va de bo-lo, a les 24h, al Sarau 08911

Diumenge 10 de novembre

Jugateca ambiental a Ca l'Arnús, d'11.30 a 14 hores, al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús, hi haurà nombroses activitats a l'espai d'art i joc, als jardins Casa Clara



Teatre familiar "Bon Profit" de la companyia Tanaka, a les 12h, al teatre del Círcol

XXII Diada dels Castellers de Badalona, amb els castellers de Montcada, Eixample Esquerra i Castelldefels, a les 12h, a la plaça de la Vila

Show comèdia, No carnaval gaditano...O si ...a les 18h, al Teatre Zorrilla

Cicle musical "Enjoy the silence", concert amb Carmen Boza, a les 19:30h, al teatre del Círcol



Badalona Escena, "El sueño de mi vida", de la CIA Màgic Empenta, a les 19h, al Teatre Blas Infante

Dilluns 11 de novembre



Cicle "Per fi és dilluns!", amb Màrius Alfambra, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

Dimarts 12 de novembre



Teatre, Pompeu Fabra. Una jugada mestra, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

Dimecres 13 de novembre



Hora del conte i taller: hàbits saludables – higiene bucodental, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar

Dijous 14 de novembre



Exposició i presentació "El Doctor Bassols", una vida dedicada al barri de la Salut", a les 19h, a la Parròquia Mare de Déu de la Salut.

Fem ganxet i drapet, "Guarnim els nostres barris", cada dijous, a les 16:30h, al Centre Cívic de Pomar, fins el 12 de desembre

Presentació de Demà serà un altre dia de Joan Martí-nez Alíer, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Montgat

Divendres 8 de novembre



Aplec de Sant Martí, Elecció de la pubilla de la Sardana, a les 19h, a la Sala Pau Casals

Dissabte 9 de novembre

Aplec de Sant Martí, durant el matí, a l'Ermita de Sant Martí de Montgat

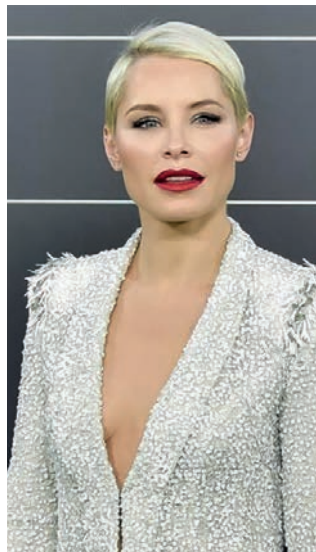


Fira comercial del Turó del Mar, de 10h a 21h, al mateix turó

Macaco i Soraya encendran els llums de Nadal de Badalona amb un concert

Nadal 2019 | Redacció

Badalona comença a preparar les festes de Nadal. Enguany, el dissabte 30 de novembre, es donarà el tret de sortida amb l'encesa dels llums de Nadal i, com l'any passat, amb el parc cultural i el concert "Hola Nadal 2019". A partir del pont del Petrolí, i durant tot el dia, podreu trobar activitats per a tota la família. Dins del recinte s'organitzarà la 7a Fira de Joves Creadors de Badalona, al mateix passeig marítim. Aquesta fira, que porta per nom Connect'Art 2019, té com a objectiu convertir la ciutat en un espai de trobada creatiu on es facilita als joves l'oportunitat de poder donar a conèixer, exposar, promocionar i intercanviar experiències a través dels seus projectes i la seva obra. A més, el parc cultural de Nadal hi haurà l'espai Experimenta, amb tallers i contes d'artistes locals, l'espai joc i ludoteca, amb titelles i jocs i l'escenari del Parc Cultural "Hola Nadal", amb teatre musical i un animació infantil.



Macaco i Soraya actuaran al Passeig Marítim el 30 de novembre

Concert Hola Nadal 2019!

Tal i com va avançar el TOT, aquest Nadal tornaran a instal·lar-se llums al Pont del Petrolí, i també un arbre a la plaça de la Vila. Per inaugurar el Nadal a la ciutat, i també els llums als carrers comercials, s'han programat un concert gratuït, el dissabte 30 de novembre,

a partir de les 19h, al Passeig Marítim. Enguany Soraya i Macaco encendran el Nadal a la ciutat. La fusió de Macaco, amb diversos estils musicals, com la rumba, el reggae o el funk sonaran al passeig acompanyat de Soraya, famosa gràcies a OT, i amb un ampli repertori de cançons pop.

Progrés

Plaça Ernest Lluch

Carrer a carrer

Ernest Lluch i Martín (1937-2000) fou un economista i polític català. Doctor en Ciències Econòmiques. Va ser militant del PSC i un dels fundadors del PSPV. Va ser assassinat per ETA el 21 de novembre del 2000.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Nova edició de la Fira de Gegants i Capgrossos a la Rambla

Cultura popular | Redacció

Aquest dissabte, 9 de novembre, al voltant d'una quarantena de gegants i capgrossos es trobaran a la Rambla, a l'alçada de Roca i Pi, per celebrar la vuitena Fira de Gegants i Capgrossos de Badalona. Aquesta festa va néixer l'any 2012 amb la intenció d'agrupar tots els capgrossos i gegants que hi ha a la ciutat. Aprofitant l'avinentsa, és una oportunitat única per comprovar la salut del món geganter badaloní i establir lligams entre les colles de les escoles i d'altres entitats. La fira s'inaugurarà cap a les 11h del matí. Durant el matí hi haurà tallers de dibuix i de construcció de capgrossos, entre d'altres, per als nens i nenes. Després d'una pausa a l'hora de dinar, a les 16.30 h es donarà inici a la cercavila, que recorrerà la Rambla, el carrer de la Mercè, el carrer Canonge



La fira obrirà a les 11h i tancarà a les 19h

Baranera, el carrer de Mar i la Rambla fins a Roca i Pi. A les 17h hi haurà un berenar popular i a les 18 h es farà la mostra de balls de gegants i capgrossos en la qual tots els participants faran el seu ball propi. Tot plegat acabarà a les 19 h amb un gran final de festa. A més, al llarg de

tot el dia hi haurà paradetes amb informació i marxandatge de les entitats i una exposició a l'aire lliure de les figures festives.

[+] Vuitena edició de la Fira de Gegants i Capgrossos de Badalona, dissabte, a la Rambla

La badalonina Mar Serra, i el seu grup, actuen aquest divendres al Principal

Música | Redacció

Després d'anys tocant junts, torna la Mar Serra grup per presentar-nos el seu segon disc, "I sempre demà", aquest mateix divendres 8 de novembre al Teatre Principal, a les 20:30h. Es tracta d'un quadern d'imatges sonores que ens evocaran records,

sentiments i desitjos a través d'una música personal i única amb la força d'uns acords estripats. El nou disc "I sempre demà", inclou 9 temes que combinen la formació acústica de quartet de violí amb la de quintet i sextet, afegint el saxó i la guitarra. Aquest disc ja va ser presentat a l'Auditori de Barcelona.



Imatge de Mar Serra Grup

Badalona a escena estrena l'obra "El sueño de mi vida"



Teatre | Redacció

Una tardor més, el cicle "Badalona a escena" permet prendre el pols al teatre amateur de la ciutat. Aquest diumenge, la companyia Màgic Empenta aposta novament per una temàtica actual i candent que ens planteja el debat sobre les prioritats a la nostra vida. Productivitat o felicitat? Reconeixement social o singularitat?.

Projecció del documental "Pompeu Fabra, diccionari d'un home sense biografia"

Música | Redacció

L'Espai Betúlia acollirà, el pròxim 12 de novembre a les 18:30h, la projecció del documental: "Pompeu Fabra, diccionari d'un home sense biografia", dirigit per Arnald Viladomat i Jordi Ventura. A Badalona, a banda de veure el documental, hi participarà el mateix director del documental, Arnald Viladomat. A més, l'acte també inclourà el monòleg

L'obra, "El sueño de mi vida", basada en textos de diferents autors contemporanis, ens parla en clau d'humor de la necessitat d'una consciència individual i col·lectiva que ens faci despertar. Un grup d'executius d'una gran empresa immobiliària són triats per participar en un tractament experimental que consisteix a alliberar l'estrès a través dels somnis. L'obra començarà a les 19h, al Teatre Blas Infante.



Imatge de Pompeu Fabra

amb l'actor Òscar Intente, "Pompeu Fabra: Jugada Mestral". L'acte està organitzat per la Fundació Vincle i la Plataforma per la Llengua.

Carmen Boza obre la temporada del "Enjoy the silence"

Aquest diumenge, 10 de novembre, torna el cicle "Enjoy the silenci" al Círcol. La cantant Carmen Boza arribarà a Badalona des de Cadis amb el seu pop feminista presentant el seu disc "La Caja Negra". La cantant va donar-se a conèixer a través del Youtube. El concert començarà a les 19:30h al teatre del Círcol.

Badalona estrenarà una Mulassa el proper any

El pròxim 2020 Badalona estrenarà nova bèstia de protocol, la Mulassa de la Ciutat. Ja fa un temps sorgeix la idea d'un grup de joves de Badalona de dotar a la ciutat amb una Mulassa que sigui institucional i protocol·lària, és a dir, una bèstia que participarà en els actes més patrimonials de les Festes de Maig.

Nou cicle de conferències "Anar a Mar"

Marina de Badalona i l'Escola del Mar han començat, aquest dijous, la cinquena edició del cicle de conferències "Anar a Mar" on especialistes de diferents disciplines aborden temes d'actualitat o d'investigació vinculats amb el mar. La propera conferència serà el 21 de novembre amb l'equip d'Open Arms.

Editorial

Embassament 13

Jon McGregor

Angle Editorial

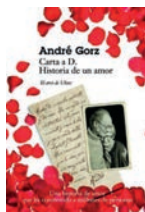


Cap d'Any en un petit poble de l'interior d'Anglaterra. Una noia de tretze anys ha desaparegut. La intensa recerca de veïns i policia no la trobarà, tot i que la investigació del cas s'allargarà setmanes, mesos...

**Carta a D.
Història d'un amor**

André Gorz

Edicions de 1984



«Estàs a punt de fer vuitanta-dos anys. T'has encongit sis centímetres, només peses quaranta-cinc quilos i continues sent bonica, graciosa i desitjable. Fa cinquanta-vuit anys que vivim junts i t'estimo més que mai.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Doctor Sueño



Direcció: Mike Flanagan
Intèrprets: Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Kyliegh Curran, Carl Lumbly, Zahn McClarnon

Quaranta anys després de la seva aterridora estada a l'Hotel Overlook, per la qual segueix marcat, Dan Torrance lluita per trobar una mica de pau. Però aquesta pau es trenca quan coneix l'Abra, una valenta adolescent dotada d'un poderós do extrasensorial.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆☆

Sin filtro



Direcció: Éric Lavaine
Intèrprets: Alexandra Lamy, José García, Michaël Youn, Anne Marivin, Medi Sadoun

La Béatrice celebra amb els seus amics íntims i familiars la publicació del seu llibre, que relata la història de l'accident del seu marit que va capgirar les seves vides. En l'incident el Frédéric va perdre la vista i ara no pot evitar dir tot el que pensa.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆☆

Los Rodríguez y el más allá



Direcció: Paco Arango
Intèrprets: Geraldine Chaplin, Mariana Treviño, Sara Jiménez, Rodrigo Simón, María Blanco

Els Rodríguez són una família com qualsevol altra, o almenys això creïen. Tot canvia quan descobreixen que l'avi, ja mort, era en realitat d'un altre planeta. L'esbojarrada aventura es desferma quan el seu net, el Nicolás, obre al traster de la casa familiar.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆☆



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 203

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

Electricitat còsmica

Mari Carmen Lozano

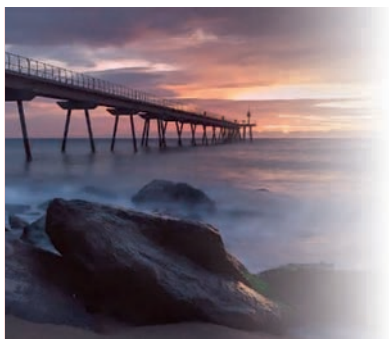
Nit de lluna plena al cel. Les estrelles es vesteixen de gala i surten a divertir-se. Titus. Un nom molt popular a Badalona lligat al precursor de l'oci nocturn: Ramon Fonollà. Han passat molts anys des de què Titus Badalona, l'emblemàtic edifici blanc, es va consolidar com un centre social de referència a la ciutat. Un lloc que al llarg dels anys ha acompanyat a diferents generacions de joves amb bona música i un ambient acurat. Darrera l'enderrocament de Titus Platja, per l'aplicació de la llei de costes, va néixer la Carpa de Titus a Can Ribó, que en poc temps es va refermar com l'espai neuràlgic de l'oci a Badalona. Darrera aquesta carrera de triomfs professionals en el món de l'oci nocturn, el passat divendres 25 d'octubre d'enguany, Ramon ens va presentar un nou cel: "Espai

Titus" ubicat al carrer Ramon Martí i Alsina n.44, de la nostra ciutat.

Miro cap el cel. La cua es llarga. Dues palmeres sobresurten a l'entrada del local. A l'interior una gran sala central; la cabina del DJ com punt de partida de la pista de ball; l'arquitectura del local invita a la màgia, a la llibertat, a la música, a la diversió; reservats amb zones amples de sofàs per poder seure i conversar; ressalta l'efecte lluminós de les llums damunt les barres; al final de la sala l'escenari, on vàrem gaudir de la magnífica actuació del cantant i compositor David Ros. Un univers totalment redefinit sota la perspectiva que només ell sap albergar per a una discoteca que mantindrà la seva identitat corporativa. Un disseny modern de línies rectes i geomètriques, amb predomini del color blanc i fusta per donar vida a un ambient sublim i celestial.

Una atmosfera interessant que torna a deixar constància que Ramon Fonollà ha estat al llarg de la seva vida un home emprenedor, que conjuntament amb la seva companya i tot el seu equip de treballadors i col·laboradors (porters, guàrdies de seguretat, cambrers, cambreres, discjòqueis, professor de balls...) han sabut crear un univers on el bon gust és un punt extra; espais on la música olera a nit; on les idees escriuen partitures al cel i els àngels ballen a la terra.

L'èxit mai ha superat a Ramon que sempre ha sabut posar la seva creativitat i la seva emprenedoria al servei de Badalona. Moltes felicitats Ramon!!! perquè de ben segur que aquest nou projecte lligarà les misterioses forces que electritzen els efectes del cel a la terra fent-nos sonar el cor i ballar l'ànima.



BADALONA URBANITA

Servicios Inmobiliarios

Alquila

Compra

Vende

- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoramiento personalizado

Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 | 626 610 556
Aicat nº 9893 | www.badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com

PROPER SUPLEMENTS **REFORMES**

RESERVA
EL TEU ESPAI



SUPLEMENT MOTOR



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517



La mandarina una fruita vitamínica saborosa i amb fibra

Típic de la tardor i de l'hivern, ja trobem als nostres mercats mandarines d'excel·lent qualitat. Rica en antioxidants, la mandarina té un efecte de retard de l'envelliment cel·lular i per tant resulta molt beneficiosa per a la nostra salut.

És el cítric més similar a la taronja, encara que de me-

nor grandària, sabor més aromàtic i amb major facilitat per treure la seva pell en la majoria de les varietats, així com una acidesa lleugerament inferior i una major proporció de sucres simples.

D'aquesta saborosa fruita, destaca l'alt contingut en aigua, la qual cosa la fa ser una fruita altament diürètica. A la

vegada, la quantitat continguda de fibra també és destacable. La fibra resulta molt beneficiosa per a la salut, ja que fa una funció de neteja dels budells, a la vegada que ajuda a equilibrar els nivells de colesterol i de sucre a la sang. La fibra també té un efecte saciant, de manera que es tracta d'un aliment indicat en dietes de control de pes.

La vitamina C hi és present de manera notable, tot i que els nivells d'aquesta vitamina són un tant inferiors que en el cas de la taronja. Recordem que la vitamina C és un poderós antioxidant, que ens protegeix davant estats de convalsescència i de refredats.

També conté provitamina A i

**El Petit
Ca l'Olives**

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

Bar - Restaurant
**La Bota
de Aragón**
des de 1973
ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es



**MENJARS PER EMPORTAR · ESMORZARS · DEGUSTACIÓ
AMANIDES / CREMES I HEALTHY FOOD**

Obert de dilluns
a dissabte de 9.30h.
a 20.30h.
Canonge Baranera, 22A
Tel. 93 127 53 56

Cuinem



àcid fòlic, elements que contribueixen també a mantenir el sistema immunològic fort.

En relació amb els minerals, destaquem l'aportació de potassi i de magnesi, la qual

cosa la fa ser també una fruita indicada per a les persones que pateixen d'hipertensió.



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona

L'api és un vegetal conegut ja des d'antic. A l'antiga Grècia, Hipòcrates ja parlava de les seves qualitats, tot i que aleshores era consumida com a planta aromàtic.

L'api és un vegetal que destaca per l'alt contingut en aigua. Es calcula que al voltant del 95 % D'aquí es desprèn dos factors, el primer que l'api és un aliment escassament calòric, d'una banda, i, de l'altra, que té un alt efecte diürètic i depuratiu, per la qual cosa és indicat per a les persones que tenen retenció de líquids i/o que volen baixar de pes. Pel que fa a l'aportació calòrica, aquesta se situa en 19 calories per cada 100 grams consumits.

L'api és una verdura multivitàmica, especialment del grup



L'api, un vegetal diürètic i depuratiu

B. La presència de minerals també és important, especialment ferro, calci i potassi.

La fibra és també un dels components importants de l'api, amb la funció de regular el trànsit intestinal i de netejar d'impureses aquesta zona de

l'organisme. Contribueix a regular el colesterol. El seu peculiar gust, un tant amargant, A nivell culinari, l'api es pot consumir en cru, directament o formant part de batuts i també cuinat, especialment en brous i dessecat és utilitzat com a condiment.



Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€



RESTAURANTE BRASERIA EN LAS GUIXERES

TONI ARJONA

CAMPO DE TIRO

PARRILLA 9,90 €

MENÚ DE LUNES A VIERNES · SÁBADOS NOCHE 19 €

SÁBADO NOCHE ABIERTO

MENÚ GRUPOS EVENTOS, BAUTIZOS Y COMUNIONES

CARTA CON SUS MEJORES CARNES

GRAN VARIEDAD EN TAPAS Y BOCADILLOS

ESPECIAL CARACOLES A LA LLAUNA



*Prueba las mejores carnes
seleccionadas para ti*

"Campo de Tiro"
"El auténtico"

MENÚ
NAVIDEÑO
RESERVA PARA
FIESTAS DE
NAVIDAD

651 48 63 44 · 93 031 07 64 · C/Energía, 67 Badalona

FÁCIL APARCAMIENTO



El caqui, una dolça fruita pròpia de la tardor

El caqui és un fruit d'aparença exterior semblant al tomàquet, però amb un to ataronjat, amb polpa molt dolça i tova, com si fos una melmelada.

Destaca, principalment, pel contingut en provitamina A i també de vitamina C. Dos components antioxidants que beneficien l'organisme en la resistència davant les infeccions. També refor-

cen el sistema immunològic i fan la funció de prevenció de refredats, tan comuns en aquesta època de l'any.

En concret, la vitamina C està també relacionada amb la producció de col·lagen, necessari per a la regeneració i la recuperació de les cèl·lules i els teixits. El caqui és ric en potassi i baix en sodi, una combinació perfecta per a les persones que pa-

teixen d'hipertensió arterial. També és una fruita energètica, amb 65 calories per cada 100 de producte consumit.

El caqui també destaca per l'aportació en fibra i el contingut en aigua, la qual cosa la fa una fruita indicada per mantenir en bon estat el trànsit intestinal i, a la vegada contribuir a l'eliminació de líquids retinguts.



**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.



RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas. Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

El part: la marató de la teva vida

Dra Abad / Ginac

Arrel del meu propi embaràs, i des del punt de vista de la fisioteràpia, vaig començar a fer un esbós d'un protocol per la recuperació immediata post part. Tot seguit amb l'embaràs de la Marta de recepció, vam perfeccionar l'aplicació de la fisioteràpia abans del part. I finalment amb l'embaràs de la Doctora



Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA L'ESTACIÓ

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAJNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Gómez vam posar en pràctica i vam enllestir un protocol que fusiona la fisioteràpia de sòl pelvià i la obstetrícia. Intentarem explicar en què consisteix cada pas i com ho apliquem a Ginac.

¿Quina activitat recomanem durant l'embaràs?

Està demostrat científicament que l'activitat física moderada durant l'embaràs disminueix les molèsties causades per les modificacions fisiològiques d'aquesta etapa. Per això a partir de les 12 setmanes de gestació, i sempre que el metge obstetra no indiqui el contrari, recomanem: caminar cada dia a pas lleuger sense córrer, fer

natació i la gimnàstica pre-part. La gimnàstica pre-part són exercicis especials que preparen la musculatura i la pelvis de la pacient pel moment del part. Quan ens pregunten sempre posem el mateix exemple. El moment del part és comparable a una marató, el que no podem fer és portar una vida sedentària, sense entrenar i esperar tenir una bona recuperació post part.

¿Què és el part sense punts i com l'aconseguim?

A partir de la setmana 34 d'embaràs comencem amb les sessions de massatge perineal i epino amb la fisioterapeuta

T'ajudem a casa?



Edades
Badalona.com

933 949 690

www.edadesbadalona.com

C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i
menors
Internes 24h
Acompanyament
hospitalari

Agença de col·locació N°090000020 autoritzada
pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

50€ de subvenció
Departament de Treball

especialista en pre-part.

- **Massatge perineal:** té com a finalitat hidratar i donar elasticitat al perinè que s'ha de donar en el moment del part. Evitem els esquinçaments i ajudem a que el teixit després torni a la seva posició habitual.

- **L'epino:** és una sonda vaginal inflable que ens ajuda a simular l'expulsió i practicar els "pujos". La sonda es posa a dins de la vagina i es va inflant progressivament. A mesura que s'apropa el moment del part arribem a simular la mida del cap del nadó. Sempre ho fem de manera molt controlada respectant el procés de cada dona i sense dolor.

La preparació pel part sense punts no assegura que en el moment del part no s'hagin de fer punts. En el moment del part el ginecòleg obstetra és el que prendrà les decisions que cregui millors pel benestar de la mare i el nadó. Però la xifra de parts sense punts que tenim s'incrementa a mesura que posem en pràctica aquesta preparació. Així com disminueix la possibilitat de esquinçaments greus i la recuperació és més ràpida.

¿És normal tenir dolor muscular durant l'embaràs?

Cada persona és un món i cada cos té les seves peculiaritats però gràcies a la fisioteràpia i la osteopatia podem alleujar o bé eliminar moltes molèsties que sorgeixen durant l'embaràs. Com per exemple la ciàtica o falsa ciàtica.

La contractura dels lligaments rodons és el dolor més comú de l'embaràs. A causa del creixement de la panxa aquests lligaments, i els músculs que els envolten, han d'aguantar més

pes i es saturen pel sobre esforç. Es tracta amb teràpia manual des de l'abdomen o bé podem fer el desbloqueig de manera intracavitària, per dintre de vagina. Els resultats de benestar són immediats.

¿Què fer després del part? ¿És necessari?

La rehabilitació del sòl pelvià després del part és vital per evitar incontinències urinàries futures. Les incontinències post part apareixen habitualment entre 3 i 4 anys després del part. Però la bona notícia és que en qualsevol moment les podem tractar. El que és veritat és que moltes mütues, de moment, només ho cobreixen fins un any després del part. Per això sempre animem a les mares a que aprofitin la baixa maternal. Cada cop es més important que

la salut de la dona sigui contemplada des d'una visió més global. Tots els camps aporten el seu coneixement per aconseguir acompanyar a la dona durant totes les etapes de la seva vida. A Ginac estem sempre a la vostra disposició i estarem encantats de poder-vos aclarir els dubtes que pugueu tenir i d'ajudar-vos a gaudir d'una bona salut ginecològica.



Dra. Merche Amo



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Exfoliant capil·lar? T'expliquem com aquest cosmètic aconseguirà que la teva cabellera llueixi radiant i lluminosa

bellezaactiva.com

Exfoliar el cabell? Si existeix un tractament que cau en l'oblit és l'exfoliació, i si ens costa exfoliar-nos la cara i el cos, possiblement no has pensat mai en la necessitat d'exfoliar la teva cabellera. Però si eliminar les cèl·lules mortes de la pell és imprescindible perquè llueixi radiant, el mateix ocorre amb el cabell. A continuació,

t'expliquem quina és la funció de l'exfoliant capil·lar i et presentem algunes opcions molt interessants.

Per què triar un exfoliant capil·lar?

La suor, la contaminació, el greix, la societat, agents externs... Les seves partícules s'instauen en el cuir cabellut com ocorre amb la nostra pell, arribant a obstruir-lo. Així, la

fibra capil·lar té més dificultats per a sortir radiant i amb lluentor. La solució? Alliberar el cuir cabellut d'impureses i cèl·lules mortes amb cosmètics especialment concebuts per a això.

Més fàcil, parlem dels tres beneficis de l'exfoliant capil·lar: Facilita el creixement sa i lluminós del cabell, perquè les arrels queden més lleugeres.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
quiropuravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.whoipracticabadalona.com

Amb el fol·licle pilós alliberat, els cosmètics capil·lars són més eficaços.

Amb una cabellera tonificada i fresca és més fàcil omplir-se d'energia. El cuir és la barreira del cap enfront del món exterior: potser et resulta més fàcil canviar l'enfocament dels problemes, elevant la ment.

Les nostres propostes

Gel exfoliant Melaleuca, de René Furterer. Aquest cosmètic amb extractes d'albercocs micronitzats combat la caspa deixant el cuir cabellut purificat. A més, conté propietats refrescants i calmants del mentol, que reforcen la sensació de benestar oxigenant.

Deep Micro-Exfoliating Scalp

Treatment, de Kiehl's. Formul·lat amb exfoliants micronitzats d'albercoc i argan, aquest cosmètic de neteja capil·lar afavoreix la salut de la zona i controla la caspa.

Gloss Scrub de Diamond Oil Glow Dry, de Redken. Eliminar les cèl·lules mortes i excés de seü són les dues funcions d'aquest exfoliant capil·lar que neteja en profunditat el cuir cabellut.

Scrub Apaisant, de Kérastase. Amb base gel, especialment concebut per a cuirs sensibles, aquest cosmètic ofereix una acció calmant i una aroma d'escorça cítrica amb ambre fosc i almizclat. Així, el cabell i el cuir cabellut queden detoxificats i refrescats, lluint una lluentor i volum increïble.

Premascarilla purificant Phytoclear, de Elvive. Eliminar les impureses del cuir cabellut és la raó de ser d'aquest cosmètic capil·lar, que exfolia i purifica el cuir i augmenta l'eficàcia dels productes anticaspas utilitzats, combinant tres olis essencials.

Champú exfoliant de The Body Shop. Aquest producte de cura capil·lar combina el te verd del Japó, mentol de menta, cristalls de sal i mel d'Etiòpia de Comerç amb Comunitats per a estimular el flux sanguini i retirar les impureses presents en el cuir. Així, el cabell recupera una lluentor saludable. Està especialment dissenyat per a cuirs cabelluts de normals a grassos. El seu preu: 18 €.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com



Estil minimalista

Redacció / api.cat

La principal característica del minimalisme és la simplicitat de les formes, amb línies pures, espais amples i despullats i colors neutres, tot combinat de forma harmònica.

La construcció de cada espai es fa utilitzant el mínim d'elements, evitant els accessoris. Els colors s'utilitzen purs i suaus, principalment el blanc i el cru.

Una altra alternativa són els colors torrats i el negre, que

CONSELLS CASOLANS Adéu a les olors a la nevera

Si la teva nevera fa mala olor introdueix un platet amb un tros de pa dur o amb restes de cafè. Deixa-ho que actui durant un parell de dies, elimina-i renova el pa o el cafè. L'olor desapareixerà. Altres alternatives són: col·locant a l'interior un recipient amb una mica de llet i una rodanxa de llimona; mantenir oberta una ampolla d'aigua mineral sense gas; introdueix uns trossets de carbó vegetal; o bé guarda al congelador un bol amb un grapat de bicarbonat. Les olors no es barrejaran.



URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



s'utilitza per donar tocs que accentuïn els detalls i accessoris. Per descomptat que el blanc s'explota en tots els seus matisos. Per contrastar amb la nuesa i la monocromia, s'utilitzen alguns detalls ornamentals, o tocs de color aplicats a elements com un coixí, un gerro, una catifa,

però amb el requeriment que sigui mínim. L'ús de cortines és gairebé inexistent, els espais estan ben il·luminats i les finestres acostumen a tenir grans dimensions.

Les teles de tapisseria minimalista són llises i de colors purs, tèxtils rústics

amb textures com el lli o les lonetes. Els materials tenen un paper protagonista: les fustes per a terres i mobles, els materials rústics com el vidre, el ciment polit, la pedra, els tubs d'acer, etc. Els mobles són simples i de disseny bàsic i la quantitat és la mínima possible.

Retocs
modisteria
Mercé Rodríguez

- Arreanjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA S SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS

687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com



Nou Cupra Tavascan

ciutatdelmotor.com

En un context en què ens allunyam del que és convencional i donem la benvinguda a un món propulsat per l'electrificació, CUPRA està redefinint conceptes com el rendiment. Després de la presentació del concept CUPRA Formentor a principis d'any, CUPRA avança ara cap a la seva visió de l'electrificació de l'esportivitat amb el nou concept CUPRA Tavascan.

Les altes prestacions, que formen part de l'ADN d'aquesta marca exclusiva i especial, s'uneixen en aquesta ocasió a un motor de tecnologia d'avantguarda i un disseny expressiu, emotiu i sofisticat. El resultat és el prototip 100% elèctric CUPRA Tavascan, un vehicle dissenyat per respondre a les necessitats d'un

mercat en el qual es preveu un creixement del 15% a l'any, en el segment dels SUV coupé totalment elèctrics.

El nou concept de CUPRA, que combina les proporcions d'un crossover de quatre portes, la presència d'un SUV i l'elegància d'un coupé esportiu, és el primer CUPRA de carretera que utilitza un sistema de propulsió 100% elèctric amb zero emissions.

El concept CUPRA Tavascan pren el seu nom d'un poble situat al Pirineu, que destaca per la seva impressionant paisatge i natura d'alta muntanya.

Esculturals línies exteriors

Exterior del vehicle aporta força i dinamisme al segment i aconsegueix reduir el seu impacte mediambiental. A la part davantera, la personalitat elèctrica del vehicle queda destacada pel

logotip CUPRA il·luminat, que apareix a la part inferior i ofereix un focus d'atenció totalment diferent. Les entrades d'aire permeten que l'aire circuli amb fluïdesa sobre la carrosseria o cap a l'interior, per refrigerar les bateries i augmentar la seva eficiència.

Armonia interior

Les esculturals línies exteriors d'aquest prototip tenen el seu fidel reflex en l'interior, un espai ampli i excel·lent que combina materials i tecnologia d'avantguarda.

L'habitable suggereix amplitud, lleugeresa i una qualitat superior, al qual se li ha dotat d'un nou concepte de disseny que aporta dinamisme i tecnologia, en contrast amb distingits colors i estructures de carboni.



Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició
Especialitzat en motos de gran cilindrada

www.motosbadalona.com

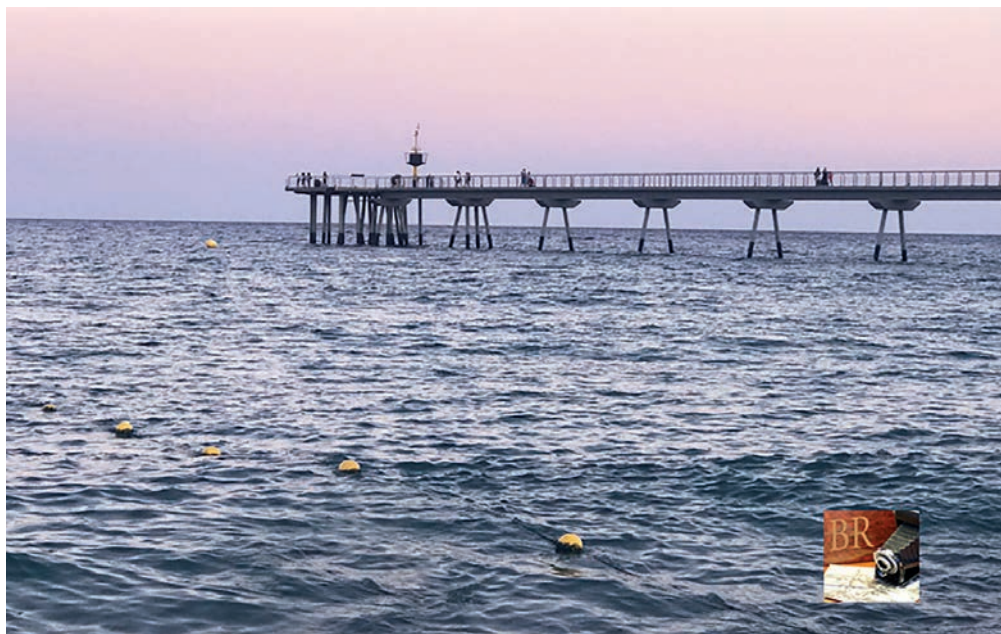
President Companys, 11 · 08911 BADALONA · **Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19**

Any 1975, petrolier al pont del petroli

Foto antiga: Pedro Decaetro

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*





El preu mitjà de l'habitatge tancarà 2019 en els 1.600 € / m2, segons Solvia

idealista.com

El preu de l'habitatge ha arribat l'estabilitat després de cinc anys de grans increments. Així ho reflecteix l'III Informe Solvia Market View 2019, que preveu que el valor dels immobles tanqui l'any al voltant dels 1.600 €

/ m2, el que suposaria una pujada interanual del 6%. Això contrastaria amb els increments de dos dígits experimentats en els anteriors exercicis.

Les dades obtingudes per Solvia durant el tercer trimestre del 2019 mostren ja aquesta moderació de preus: al juliol, agost i setembre, el valor de l'habitatge ha crescut un 1% respecte als tres mesos anteriors, fins a arribar als 1.580 € / m2 . Si es pren com a referència el còmput total de l'any, això suposa una variació del 5% enfront del mateix període de 2018.

Malgrat l'alentiment en els

preus, encara hi ha zones on segueixen creixent. Els majors increments respecte al trimestre anterior els han protagonitzat les províncies de Palència (10%), Càceres (9%) i Segòvia (8%). D'altra banda, Valladolid (-11%), Lleó (-7%) i Lugo (-7%) registren una major baixada.

A l'hora de realitzar una comparació per preu, Madrid, Barcelona, Balears, Guipúscoa i Biscaia continuen encapçalant el rànquing a nivell nacional, en superar els 2.000 € / m2 durant el tercer trimestre. Per contra, a Ciudad Real, Àvila o Badajoz el preu dels habitatges no supera els 680 € / m2.

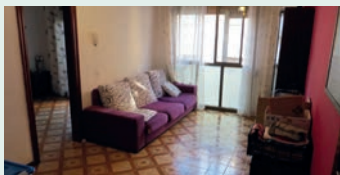
ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

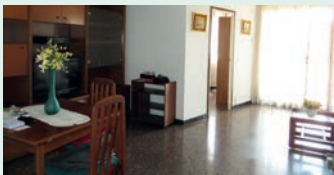
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



PEP VENTURA Ref B- 2957: Pis de 3 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 17m², balcó, a condicionat. Finca amb ascensor, a 2 min de la platja.

166.000 €



PEP VENTURA Ref B-2956: 70 m², 3 hab (1 doble), bany i cuina conservats, menjador de 20 m² a balcó. Pis alt amb ascensor. A 2 min metro Pep Ventura.

186.000 €



CENTRE ST JOSEP Ref B-2967: Dúplex de 150 m²+ 2 terrasses de 30m² i 20 m²+ balcó gran, 4 hab dobles, 2 banys+ aseo, marbre, calefacc. TOT EXTERIOR, IMPECABLE!!!

524.000 € pk opcional



PEP VENTURA Ref B-2920: 80 m², 2 hab dobles, menjador a 2 nivells de 25 m², bany compl + cuina ref, balcó, parquet, calefacc.

220.000 €



PEP VENTURA RefB-2973: Pis de 110 m², 4 hab (2 dobles), menjador de 25 m² ext a terrasseta de 8 m², cuina i bany compl en bon estat, a cond amb bomba de calor. TOT EXTERIOR!!

200.000 €



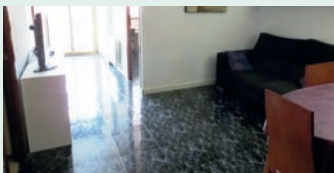
CASA BONAVISTA Ref B-2971: 160 m² repartits en pb(100 m²)+ semisòtan de 60 m²+terrassa de 31 m²+pati de 10m², 3 hab+ traster, calefacc.

235.000 €



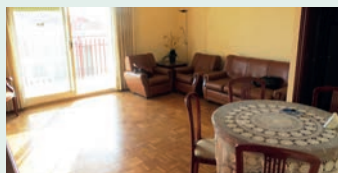
GORG-BAIXOS Ref B- 2969: 100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 25 m², terrassa de 20 m², calefacc. Per entrar a viure!!!

310.000 € pk opcional



PEP VENTURA REF B- 2970: 70 m², 3 hab., bany compl + cuina en bon estat,menjador de 24 m² ext a balcó, calefacc. Pis alt amb ascensor.

235.000 €



GORG Ref B- 2976: Pis de 105 m², 3 hab (2 dobles), bany compl + aseo, cuina office ext a galeria, menjador de 24 m² ext a balcó, parquet. Pis alt amb asc.

280.000 €



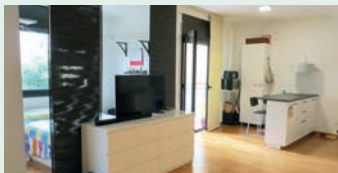
ST CRIST-ÀTIC Ref B- 2975: Preciós àtic de 90 m²+ TERRASSA de 160 m², 4 hab., cuina office, menjador 24 m², terra gres, a cond amb bomba de calor. Ascensor.

229.000 €



CANYET-CASA Ref B- 2974: Casa repartida en pb de 80 m²+ 1er pis de 50 m²+ sòtan de 30 m²+ 2 PATIS de 135 m² i 30 m², 4 hab dobles, 2 banys compl.

420.000 €



ESTUDI-PROGRÉS Ref B- 2936: Estudi tipus loft de 36 m², bany compl, petit balcó, parquet. TOT EXTERIOR!! Finca seminova amb ascensor.

105.000 €

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Amb Marten bon aspecte a Júpiter, un assumpte laboral pot tenir una oportunitat. També pot fer que deixis el mal humor de setmanes anteriors i recuperis la positivitat.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Amb la Lluna transitant pel sector professional, poses molta energia en els teus projectes. Si tenies un problema de salut, Venus per Casa VI inclina a cercar la curació.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Amb Venus transitant per la Casa III, el teu estat d'ànim és alegre o com a mínim més optimista que fa unes setmanes. T'enfoques en una millor gestió de l'economia.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Una bona amistat pot donar-te un ajut molt valuós. A la feina sembla que pot haver-hi certa tensió. Si no treballes, poses energia en trobar una ocupació que t'agradi.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Amb Venus transitant per Casa VIII, si estàs esperant rebre uns diners, un ajut o subvenció, pot arribar finalment el que esperes. Perspectives de futur amb la parella.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Un assumpte amb germans que creies que estava aclarit, pot retornar. Si t'has quedat sense feina, s'obre la possibilitat de contactar amb algú del passat que pot ajudar-te.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Si havies perdut contacte amb algun familiar, pot donar-se de nou la comunicació. Pot haver-hi tibantor amb una exparella. Si finalitzes el tracte, s'acabarà el problema.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

En l'àmbit professional podrien donar-se segones oportunitats, donat que Mercuri retrògrad transita per la Casa X. Podria sorgir l'amor d'entre el teu cercle d'amistats.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Mercuri retrògrad inclina a pensar en assumptes passats, sigui una amistat o un amor. Però com que està a Escorpí, pots tenir un ànim de revenja. Compte on et fiques.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Retornes al passat per comprendre alguna qüestió del present. Compte, però, amb el ressentiment que no et portarà res de bo. Allibera't del que no et permeti avançar.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Amb Venus al teu signe, cerques la pau, no vols conflictes. Poses energia en millorar la imatge i en recuperar l'economia. Li agrades a algú, que de moment, no es manifesta.



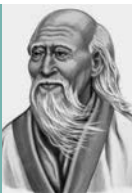
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Si tens talent artístic penses a professionalitzar-te. Podria donar-se una aventura amorosa a la feina, però la quadratura de Venus amb Neptú indica que cal ser prudent.

Frases cèlebres

«Si dones peix a un home famolenc, el nodreix una jornada. Si li ensenyes a pescar, li nodrirà tota la vida»

Lao-tse



Dites

«Bon profit li faci»

Significat: es fa servir per expressar el menyspreu, ràbia o poc interès que es té vers els beneficis o avantatges que algú agafa o obté per alguna cosa (a vegades de manera injusta i sense merèixer-ho)

La météo des del 14 d'octubre al 3 de novembre

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies
a totmeteo@gmail.com
les hi esperem!



Durant les darreres jornades hem gaudit d'un celatge molt canviant. La circulació zonal (el pas de fronts atlàntics que han creuat el territori d'oest a est) ha deixat estampes com la de la fotografia: una posta de sol molt fotogrènica amb la presència d'altocúmul·s. Imatge de Joan Guasch.

Meteorologia | Redacció TOT

El mes d'octubre, que climàticament és el més plujós de l'any a Badalona, ha acabat caient un 11% menys de la precipitació mitjana. En total s'han acumulat 71,7 l/m2. Ara bé, 62,5 l/m2 corresponen a l'episodi de pluges dels dies 21 a 23, quan hi va haver forts aiguats a moltes comarques que, lamentablement, van deixar diverses víctimes mortals, una de les quals al Maresme. A banda d'aquell temporal, la recta final d'octubre i els primers dies de novembre han estat força tranquils i poc freds, per l'època. És cert que durant les matinades ja ha començat a refrescar, però en el moment d'escriure aquestes ratlles encara no s'ha arribat a baixar

dels 13 °C en el que portem de tardor. De fet, la temperatura mitjana d'aquest octubre ha estat de 19,7 °C, gairebé un grau i mig per sobre del normal. Ha estat curiós el fet que la temperatura màxima de dissabte 2 de novembre va igualar la temperatura més alta registrada al llarg del mes d'octubre.

Temp màx	24,9 °C el dia 2
Temp mín	13,1 °C el dia 25
Hr màx	94% el dia 22
Hr mín	40% dies 15 i 16
Press atm màx	1019,0 hPa dia 6
Press atm mín	1007,8 hPa dia 1
Vent màx	61,2 km/h (est) el dia 22
Precipmàx 24h	56,3 l/m2 dia 22

**Dades de l'estació meteorològica
Badalona - Bufalà*

Sudoku

Nivell fàcil

		4	3	2			9	
		3			5		1	2
				1		3	6	7
				5	3			4
3	4		9			6		5
	9		6	8	4		3	1
4		1					7	
7			1	4		8		
	8	2						3

Nivell difícil

6	3							
		2	6	1			7	
1								
2					6			9
	5		3				2	
8					9	6		7
	4		7				9	3
					3	5		4
			2					

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

MONTGAT- CAN MAURI-

CI Ref B-2943: Baixos de 75m² amb 3hab, bany i cuina arreglats, menjador amb sortida a pati de 30m²a/a i caleff, per entrar a viure.225.000€ Tel 933 832 806

PEP VENTURA- Ref B-2954: 50 m², 3 hab, bany i cuina arreglats, menjador 15 m², a cond amb bomba de calor. Pis alt amb ascensor. 122.000 € Tel 933 830 468

PEP VENTURA A 5 MIN DEL METRO Ref B-2960:125m²,

4hab, bany i aseo, cuina ext en bon estat, menjador de 24m² amb sortida a balcó grandet, calef. Asc. 285.000€ ,pis i pk . Tel 933 832 806

CASAGEMES- Ref B-2952 : Baixos de 65 m² + pati de 10 m², 2 hab., bany i cuina office ref., menjador de 17 m², calefacc. A 2 min de la platja! 259.000 € Tel 933 830 468

PARQUING PEP VENTURA Ref- 00715: Plaça d'aparcament en venda per a cotxe petit. Mides 3 m x 3, 80 m. Fàcil accés. 9.900 € Tel 933 832 806

BUFALÀ- Ref B- 2923: Pis de 100 m², 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 24 m² ext a balcó gran, calefacc. Finca amb ascensor! Tot exterior!!! 185.000 € Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija. Disponibilidad inmediata. 632 369 527

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija. Disponi-

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

bilidad inmediata. 698 535 994
CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 604 375 664

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. 631 893 991

SE NECESITA CARNICERO/A- Charcutera/o interesados llamar. 660 64 87 76

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 674 880 490

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas. Fija. Con referencias. 698 670 893

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y labores del hogar. De lunes a viernes. 631 854 018

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores y limpieza. Con experiencia. 651 946 874

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Por horas o fines de semana. 631 284 852

CHICO BUSCA trabajo de cuidar personas mayores o limpieza. Por las mañanas o jornada completa. Con experiencia. 626 660 738

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores y limpieza y limpieza.

643 421 053

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Externa. Disponibilidad inmediata. 698 450 948

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Externa. Disponibilidad inmediata. 612 262 006

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 632 055 891

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 632 962 442

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 654 771 637

REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FORTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977

Necrològiques

6 de novembre

- Nuria Morral Solé
- Quito Rodríguez Rodríguez
- Toni Rodríguez Medina
- Teresa Ventura Guixé

5 de novembre

- María Tapia Hernández
- Carmen Nieto Gudas
- Alfonso Aránega Aguilar
- Antonio Mialdea Romero
- Marçal Barrera Caballeria
- Manuela Marrero Jiménez
- Ramona Abujeta Pardo

4 de novembre

- Jose Muñoz Bonache
- Francisca Carrillo Navarro
- Luisa Moros Laplana
- Carmen Querol López
- Pascuala Gil Larriba
- Aureliano Martínez Leal

3 de novembre

- Alfredo Butac Salacup
- Antonio Arasil Ruiz
- Manuela Lafront Larrosa
- Antonio Medina Martínez
- Pepita Costa Taule
- Dolores García Lara
- Amparo Coy Haro
- Isabel Fernández Casanova
- Valentín Fernández Santiago

Dades facilitades per Pompes Funebres

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç

TODO PARA TUS CELEBRACIONES DE COMUNIONES, BAUTIZOS, BODA, ANIVERSARIOS, MESAS DULCES (CANDY BAR), PASTELES PERSONALIZADOS, RAMOS, CONOS

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimonidolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63
dimonidolcbtn@gmail.com · Facebook · Instagram

Anuncis per paraules

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por horas. Con referencias. Disponibilidad inmediata. 640 305 833

CHICA SE OFRECE para limpieza, por horas. Con referencias. 619 641 534

SEÑORA BUSCA trabajo para limpieza y plancha, por horas. Con papeles en regla. 634 295 927

CHICO BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Fijo o por horas. Disponibilidad inmediata. 603 372 483

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y labores del hogar. Enfermera Auxiliar. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 666 134 099

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 632 238 755

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. De lunes a viernes. Fija o por horas. Con referencias. Disponibilidad inmediata. 698 509 858

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Fija. Con referencias. Disponibilidad inmediata. 698 806 249

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 603 894 881

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

AMISTATS

CABALLERO 66 AÑOS, busco mujer, amistad, relación estable. 698 243 029

Som líders, gràcies a tu!

EL TOT és el mitjà escrit més llegit a Badalona

i també el que més seguiment guanya. Més lectors i 34.000 seguidors a les xarxes socials, on som el mitjà líder de Badalona

ANUNCIA'T AL TOT, TRUCAN'S I T'INFORMAREM

651 976 517

comercial@totbadalona.com



**Dades Baròmetre municipal maig 2018*



Distribuidors oficials del TOT

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor

FORNUS
el nostre pa

Avinguda Alfons XIII, 121
(davant Palau Olímpic)
Tel. 936 845 950

Horari:

De 7h a 20.30h de dilluns a diumenge.

Forn cafeteria, pastisseria, cafè d'especialitat, entrepans
vegetals, suc's naturals, càtering, i pans de tota mena.
Instagram: @fornus_bdn

Per què continues com a distribuïdor del TOT?

El TOT com és una revista gratuïta, tenim molta gent
que la busca i ens la vindrà a buscar.



Nou distribuïdor



ADMINISTRACIÓ
DE LOTERIA NÚMERO 18
EL MUSSOL MAGIC

Av. d'Alfons XIII, 6
933 98 82 96

Horari:

De 8.30h a 20.30h de dilluns a divendres.
Dissabte de 9h a 13.30h

Per què et fas distribuïdor del TOT?

El motiu pel qual va sol·licitar el tot ... és perquè és una
revista molt sol·licitada pels meus clients.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com





C. de l'Energia

LLOGUER

60,50 €

engestur