

The image features a person's legs in blue jeans and red sneakers, carrying several shopping bags. A red banner with the 'TOT' logo is in the top left. A white banner in the background advertises a fair. The overall scene is outdoors on a sunny day.

# TOT

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)

Del 27/09 al 04/10 '19

la FIRA COMERC  
A R D O R

PRODUCTES D'OUTLET  
IMPORTADA

27, 28 i 29 de setembre  
PLAÇA POMERCIU CARRER  
BARRIO D'OR

# La Fira dels comerciants

# 3a FIRA COMERÇ T A R D O R



PRODUCTES  
D'OUTLET I  
TEMPORADA

exhibició de ball - actuacions musicals - restauració

27, 28 i 29 de setembre | PLAÇA POMPEU FABRA

Dissabte 28 'bachata' i diumenge 29 'zumba' de 12 a 13h per MultiStudioDance  
Dissabte tarda de 17:30 a 20h aprox música en directe per Orquestra Kanalla

Organitzada per:



**BADALONA**  
COMERÇ

+info: 628 562 561  
673 742 140

Col·laboren:



Ajuntament de Badalona



Diputació  
Barcelona

BDN

Badalona  
Comunicació



# NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,  
trompetes, ous de reig...

***T'estan esperant a Miguel Cuevas***



**Fruites i Verdures Miguel Cuevas**

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79



# El govern aposta per mantenir els cotxes a Francesc Layret fins que s'acabi el lateral

Mobilitat | Carles Carvajal

Treure els cotxes, o no, d'una de les arteries principals de Badalona. Fa temps que pacificar el carrer Francesc Layret, des de Martí Pujol i fins Prim, ha estat sobre la taula dels darrers governs municipals, però cap ha pres una decisió al respecte, tot i talls puntuals per Nadal o Festes de Maig. Molts agents de la ciutat, encapçalats per la Plataforma per la Promoció del Transport Públic, reclamen des de fa anys que l'Ajuntament sigui valent i pacifiqui d'una vegada el carrer. L'entrada en funcionament del tram del lateral, des de President Companys a Coll i Pujol, ha fet revifà el debat sobre treure els cotxes per Francesc Layret. Des del govern municipal, segons han avançat al TOT, opinen que la pacificació d'aquest carrer pot ser una bona solució per reduir el trànsit al Centre de Badalona, fomentar l'ús del transport públic i alhora afavorir a la dinamització del carrer i dels seus establi-

ments. Però tallar el trànsit per Francesc Layret, abans d'acabar les obres del lateral de l'autopista a Sant Crist, podria generar altres problemes de circulació. Des del govern local han assegurat que s'haurà d'estudiar quin és el millor moment per fer-ho i arribar a un acord amb veïns, comerciants i la resta de grups municipals.

### Dues fases per pacificar aquest carrer central

Des de l'associació per la Promoció del Transport Públic han explicat que l'any 2013, el govern del PP ja va encarregar un estudi extern on s'indicava que era viable pacificar aquest carrer. Roger Melcior, portaveu de l'associació, aposta per treure els cotxes en dues fases. Una que podria fer-se ara seria deixar passar el transport públic i un cop s'acabés totalment el lateral pacificar totalment la via. Des de l'associació indiquen que hi ha grups municipals, com el PP o Guanyem, disposats a tirar endavant aquestes dues fases per treure els cotxes.

### Els comerciants s'oposen al tall de Francesc Layret

Des dels comerciants del Centre, el seu president, Cinto Gubern, opina que el carrer Francesc Layret ha de quedar-se igual com està. Segons Gubern, "no cal fer invents, si no s'ha tallat en 30 anys no crec que ara sigui el moment". Els comerciants consideren que amb l'estructura que té Badalona, tallar el carrer Francesc Layret seria un col·lapse de trànsit a tot el Centre de la ciutat. Gubern ha recordat que el carrer de Mar va ser un dels primers carrers del país on van desaparèixer els cotxes.

### Baixa el nombre de cotxes a Badalona, però puja les motos censades en 10 anys

Badalona té un parc de vehicles censats que indiquen que gairebé la meitat de la població de la ciutat té un cotxe, moto, furgonetes, camions, busos o tractors industrials. Segons les dades de la Direcció General de Trànsit, i que ha tingut accés el TOT, hi ha





|      |  |  |  |  |  |                |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Anys | Turismes                                                                          | Motocicletes                                                                      | Camions i furgonetes                                                              | Tractors industrials                                                              | Autobusos i altres                                                                | Total          |
| 2018 | 84.278                                                                            | 19.597                                                                            | 14.540                                                                            | 354                                                                               | 2.361                                                                             | <b>121.130</b> |
| 2017 | 83.885                                                                            | 18.797                                                                            | 14.497                                                                            | 369                                                                               | 2.323                                                                             | <b>119.871</b> |
| 2016 | 82.583                                                                            | 17.966                                                                            | 14.770                                                                            | 349                                                                               | 2.291                                                                             | <b>117.959</b> |
| 2015 | 81.511                                                                            | 16.994                                                                            | 14.802                                                                            | 340                                                                               | 2.267                                                                             | <b>115.914</b> |
| 2014 | 81.349                                                                            | 16.178                                                                            | 14.842                                                                            | 341                                                                               | 2.277                                                                             | <b>114.987</b> |
| 2013 | 82.206                                                                            | 15.634                                                                            | 15.048                                                                            | 327                                                                               | 2.211                                                                             | <b>115.426</b> |
| 2012 | 83.951                                                                            | 15.315                                                                            | 15.628                                                                            | 335                                                                               | 2.289                                                                             | <b>117.518</b> |
| 2011 | 84.896                                                                            | 14.904                                                                            | 15.960                                                                            | 347                                                                               | 2.424                                                                             | <b>118.531</b> |
| 2010 | 85.604                                                                            | 14.276                                                                            | 16.127                                                                            | 353                                                                               | 2.398                                                                             | <b>118.758</b> |
| 2009 | 86.133                                                                            | 13.660                                                                            | 16.240                                                                            | 347                                                                               | 2.372                                                                             | <b>118.752</b> |
| 2008 | 86.906                                                                            | 12.950                                                                            | 16.458                                                                            | 371                                                                               | 2.362                                                                             | <b>119.047</b> |

Dades de Badalona de la Direcció General de Trànsit

variacions de vehicles censats a la ciutat de Badalona, durant els darrers 10 anys, tot i les crides per promoure l'ús del transport públic.

### Menys cotxes, però moltes més motos durant els darrers 10 anys

Pel que fa als cotxes, la majoria

dels vehicles censats a Badalona, durant la darrera dècada ha baixat el seu nombre. Segons dades del 2018, les darreres disponibles, a la ciutat hi ha 2.628 cotxes menys, que els censats fa 10 anys. On s'ha notat un increment molt important de vehicles són amb les motos censades. En només 10

anys, a Badalona hi ha més de 6.600 motos. En canvi, pel que fa a les furgonetes, que serveixen normalment per treballar, en la darrera dècada s'han reduït en gairebé 2.000. Pel que fa a d'altres vehicles, com tractors industrials i autobusos, el nombre de vehicles s'ha mantingut.

## Treballs per adaptar un solar a Canyadó per poder-hi fer fires



Imatge del solar de Canyadó on s'hi fan les obres

**Urbanisme** | Redacció

Aquests dies s'estan portant a terme unes obres al solar situat al costat de l'Skate Agora, al barri de Canyadó. Fins ara, aquest espai era utilitzat per aquest equipament esportiu per fer-hi activitats, com concerts, però sense cap permís municipal. Ara s'està fent uns treballs

que permetrà guanyar una zona verda, amb arbrat i parterre. L'espai, però, serà polivalent ja que es podran fer diverses activitats, com fires i també destinar-lo a aparcament, per aquest motiu no s'asfaltarà, sinó que s'hi posarà una capa de fresat. Els treballs estaran acabats durant la primera setmana de novembre.

## Una plaga de xinxes afecta la Comissaria dels Mossos de Badalona

**Societat** | Redacció

Les garjoles de la Comissaria dels Mossos, al barri de la Morera, han estat tancades, durant els darrers dies, per una plaga de xinxes, segons va avançar el diari El Mundo i ha pogut confirmar aquest mitjà. La plaga només s'ha detectar a les garjoles, i per aquest motiu han estat precintades, però en cap cas a d'altres indrets de la Comissaria. Els Mossos creuen que un detingut podria estar infectat de xinxes. Els detinguts d'aquests



dies han estat traslladats a d'altres dependències policials properes a Badalona.

## Una persona ferida greu per un apunyalament al barri d'Artigues

Aquest dimarts s'ha produït un apunyalament amb arma blanca a la cantonada dels carrers Alfons XIII amb Balmes, al barri d'Artigues. La víctima està ingressada a l'hospital amb caràcter greu. Algunes fonts indiquen que podria tractar-se d'un assumpte de comptes pendants. Els Mossos d'Esquadra s'han fet càrrec de la investigació.

## Cau un fals sostre del Casal de Bufalà i fereix una àvia

Ensurt important, el passat dimecres, al Casal d'avis Antònia Boada de Bufalà. Un grup d'avis estaven ballant, dins d'una sala, quan de cop, va caure un fals sostre de pladur que va tocar a una àvia que ballava. L'àvia es troba bé, però va rebre diversos punts al cap. Mentre s'analitza el succés s'ha tancat el Casal per prevenció.

## Badalona se suma a la Vaga Mundial pel Clima

Badalona és una de les ciutats que se sumará arreu del món als actes i mobilitzacions impulsades pels joves per demanar solucions "ràpides i efectives" a la crisi derivada del canvi climàtic. Aquest divendres, al matí, s'ha convocat una concentració a la plaça de la Vila on tindrà lloc la lectura d'un manifest.



19/  
20

# Tallers de Teatre

## Grups

- de 10 a 13 anys
- de 13 a 15 anys
- de 15 a 17 anys
- majors de 18 anys

**Teatre Zorrilla**  
Canonge Baranera, 17  
Badalona

Informació: 93 384 40 22  
[info@teatrezorrilla.cat](mailto:info@teatrezorrilla.cat)

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

**ESTIMEM**  
BADALONA

## La 3a Fira de Comerç aplegarà una quarantena de botiguers



Imatge dels mòduls instal·lats als tres camps de futbol de Badalona

**Comerç** | Carles Carvajal

Aquest mateix divendres, 27 de setembre, s'obrirà a la plaça Pompeu Fabra la tercera Fira del Comerç de Badalona. Després de dues edicions de primavera, els comerços de la ciutat, a través de la Federació de Comerciants, obriran la primera edició tardorenca. Una quarantena de comerços, de tots els sectors, i de diversos barris de Badalona, participaran a la Fira que s'allargarà fins diumenge al migdia. Al certamen trobareu productes de temporada, però també d'outlet i de temporada. A més, s'han preparat nombroses activitats, com un taller de bachata, dissabte a les 12h i diumenge, a les 12h, un taller de zumba. El dissabte,

cap a les 20h, hi haurà l'actuació del grup "Kanalla". D'altra banda, durant el cap de setmana, s'han preparat tallers de samarretes i "hama beads", dissabte d'11h a 14h i de 16h a 20h i diumenge d'11h a 14h. La inauguració serà aquest divendres, a les 18:30h, amb la presència del president de la Federació de Comerciants de Badalona, Cinto Gubern.

### **Els comerciants encaren els mesos més forts de venda**

Els darrers tres mesos de l'any, amb els primers dies de gener, són els mesos amb més volum de venda de tot l'any. Així ho destaquen els comerciants badalonins consultats pel TOT. El pròxim dissabte, 12 d'octubre, tot i

ser festiu, moltes botigues aixecaran la persiana. Durant el novembre, molts comerciants seguiran amb la campanya del Black Friday que arribarà a finals de mes. De fet, aquest cap de setmana de descomptes servirà també per obrir la campanya de Nadal, que cada any arriba amb l'encesa de l'enllumenat. Els comerciants de Badalona estan començant a preparar totes aquestes campanyes comercials amb l'esperança de poder revifar les vendes d'aquestes setmanes després de l'estiu.

**[+]** 3a Fira del Comerç de Badalona  
Plaça Pompeu Fabra  
Dies, 27 (tarda),  
28 (tot el dia) i 29 (matí)



## INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas  
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



## FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



📞 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona  
info@intenergias.com - intenergias.com

# Badalona premiada a Europa per la seva innovació en envelliment actiu i saludable

Salut | Redacció

La ciutat ha estat reconeguda, aquesta setmana, amb el guardó de la Comissió Europea que l'acredita com a municipi de referència en matèria d'innovació en envelliment actiu i saludable, amb la valoració màxima possible. Aquest premi és fruit de la tercera convocatòria del programa de l'Associació Europea per a la Innovació en Envelliment Actiu i Saludable. Els llocs de referència premiats, com Badalona, es distingeixen per disposar d'estratègies integrals per avançar en la innovació per a l'envelliment actiu i saludable d'acord amb un model que inclou la implicació de nombrosos agents:

les autoritats del territori, el sector sanitari i d'atenció social, el món acadèmic, la societat civil i la indústria. Badalona és l'única ciutat de l'Estat Espanyol premiada, juntament amb altres 13 regions espanyoles, d'un total de 77 organitzacions regionals i locals europees. La recepció d'aquest guardó s'ha fet, aquest dimecres, en una cerimònia a Aarhus (Dinamarca) i ha comptat amb la presència de l'alcalde de Badalona Àlex Pastor. La candidatura de la ciutat ha estat impulsada des de Badalona Serveis Assistencials (BSA), l'organització sanitària municipal que forma part de l'ecosistema format per més de 30 agents i associacions que fan al municipi mereixedor d'aquest guardó.

## L'Euromillones deixa un premi de 162.000 euros a Pep Ventura

L'administració ubicada al número 6, de l'Avinguda Alfons XIII, prop de Pep Ventura va repartir un premi de 162.000 euros. L'agraciat va validar una butlleta de 5+1 encerts. L'administració de Pep Ventura era el primer dia que obria, el passat divendres, en aquesta ubicació i va repartir aquest important premi.

## Correus implanta nous terminals PDA a Badalona

Correus ha renovat recentment els terminals PDA en les Unitats de Serveis Especials (USI) de Badalona. Les USI són les unitats encarregades dels serveis de lliurament i recollida de paqueteria de gran tamany i també de la qual comporta horaris específics. Les noves PDA facilitaran la feina dels treballadors.

## S'elabora el catàleg de vertebrats del Parc de la Serralada de Marina

El parc de la Serralada de Marina ha tret al carrer un nou inventari sobre el patrimoni de la fauna vertebrada (peixos, amfibis, rèptils, ocells i mamífers) dins del parc. En aquest inventari s'ha pogut constatar que dins de la Serralada de Marina hi viuen 149 espècies de vertebrats, dins del terme municipal de Badalona i Tiana.



## Dia Internacional contra l'Explotació Sexual i el Tràfic de Dones, Nenes i Nens a Badalona

La Federació de Dones de Badalona, amb la col·laboració de l'Ajuntament de la ciutat, ha organitzat, un any més, una cadena humana per commemorar el Dia Internacional contra l'Explotació Sexual i el Tràfic de Dones, Nenes i Nens. D'aquesta

manera Badalona s'ha unit a la resta de manifestacions que es fan arreu del món per mostrar el rebuig cap a aquesta pràctica que afecta especialment a les dones, nens i nenes i defensar uns drets fonamentals per a tots els éssers humans.

# PLANTA BAIXA EN VENDA

PL. DEL GAS, BADALONA



**100M + 50 DE BADIU**  
**2 HABITACIONS**  
**2 LAVABOS**

**CUINA OBERTA**  
**MENJADOR EXTERIOR**  
**MOLTES POSSIBILITATS**

**TELF: 647 62 03 69**



# El Madrid, amb Nico Laprovittola, plat fort per començar la Lliga ACB 2019/2020

Bàsquet | Jordi Creixell

Arrenca la Lliga ACB 2019/2020 i ho fa amb un autèntic partidàs a l'Olímpic, aquest divendres a les 21.30h. El Real Madrid, vigent campió de lliga, aterra a Badalona per posar a prova el nou projecte verd-i-negre i ho fa, a més, amb Nico Laprovittola a les seves files. L'MVP del curs passat torna a casa però no pas de verd-i-negre, sinó de blanc com un dels reforços de luxe dels de Pablo Laso. Ell i Jordan Mickey són les úniques novetats que presenta el Madrid, que manté la resta del bloc campió. Un equip temible que ve d'esclafar el Fuenlabrada (116-61) i de tombar el Barça (89-79) en la Supercopa ACB. Complicada estrena, doncs, per a la Peña, que se les veurà amb un equip que juga una altra lliga a nivell de pressupost i plantilla. Els verd-i-negres, a més, venen d'una pretemporada irregular on només han pogut sumar una victòria en sis partits i on han



El nou projecte verd-i-negre s'estrena a l'ACB. / Foto: David Grau - CJB

## Sense treva, partit a Sevilla i debut europeu

La Peña afrontarà aquest mateix diumenge un nou partit de lliga, a la pista del Coosur Real Betis (17h). Els andalusos tornen a l'ACB i ho fan amb una plantilla reforçada que compta

amb un vell conegut, el nord-americà Demetrius Conger. A més, sense treva arribarà el debut dels verd-i-negres a l'Eurocup, dimecres que ve a la pista del Nanterre francès.

exhibir una perillosa fragilitat defensiva (91,1 punts encaixats de mitjana). Tot i això, contra el Barça, a la Lliga Catalana, els de Carles Duran van demostrar que poden competir contra rivals d'aquesta entitat i intentaran

repetir-ho davant dels blancs, liderats per un Klemen Prepelic que en la pretemporada s'ha postulat com el nou líder ofensiu de l'equip (20,3 punts per partit). El matx també serà especial per a l'eslovè, cedit pel Madrid.

## El Sant Andreu de Natzaret i el Joventut, campions de la Copa Badalona mini



La 14a edició de la Copa Badalona de Minibàsquet va aplegar els millors equips badalonins de la categoria al poliesportiu de Casagemes. En nois, el triomf se'l va endur el mini del Sant Andreu de Natzaret, que en la gran final es va imposar a l'AE Badalonès-Dimonis en un partit molt emocionant (39-30). Pel que fa a la categoria femenina, la Peña, campiona també de la Copa Badalona sènior, va repetir títol en imposar-se al Círcol Catòlic en la final mini (55-38). / Fotos: @AESANTANDREUNAT / @BasketBasePenya

## El primer gol i el primer punt



Els escapulats van empatar amb el Lleida a l'Estadi. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

"Ens espera un any dur i ja ho hem assimilat, però hem donat el primer pas". Paraules de Juanma Pons, tècnic del CF Badalona, després d'empatar contra el Lleida a l'Estadi (1-1). Els escapulats, per fi, van marcar el primer gol del curs i van poder sumar el primer punt a la lliga. Un resultat que no els treu pas de la cua de la classificació però que ha de servir de punt de partida per començar

a recuperar el terreny perdut. Pablo Pallarés, en rematar a la xarxa una centrada des de l'esquerra de Cris Montes, va ser l'autor del primer gol dels badalonins, al minut 37 de la primera part. Els escapulats van poder mantenir l'avantatge fins a les acaballes del matx, però al minut 76 el Lleida va fer l'empat i va frustrar la primera victòria escapulada. Aquest diumenge, al camp del Castelló (18h), nou compromís per intentar seguir sumant i esvair dubtes.

### El Seagull planta cara però no pot aturar el Barça B (3-1)

Derrota del Seagull davant del líder del grup Nord del Reto Iberdrola, l'invicte Barça B (3-1). Les badalonines van fer un bon partit, sobretot en el primer temps, però no va ser suficient per poder puntuar. La japonesa Akane Kuwahara, un dels reforços d'aquesta temporada, va marcar el seu primer gol amb les Gavines. Diumenge, a l'Estadi, el Seagull rebrà a l'Atlético de Madrid B (12 h).

### El CTT Badalona obté un or i un bronze a l'Open Catalunya

37 jugadors del Club Tennis Taula Badalona van participar a l'Open Catalunya, que va tenir lloc el cap de setmana passat. Pere Navarro es va proclamar campió de l'Absolut 'A', mentre que Pau Lloret, que va caure en semifinals precisament contra el seu company de club, va penjar-se la medalla de bronze.

### Més de 3.000 corredors a la Global Energy Race



La 4a Bimbo Global Energy Race va aplegar 3.226 corredors a Badalona, entre ells la nedadora Mireia Belmonte. Iván Limia i Nerea Costal (circuit 10km) i Xavier Figuerola i Mireia Sufié (5 km) van ser-ne els guanyadors. Per cada inscrit es farà una donació de pa als Banc dels Aliments. / Foto: @Esports\_bdncom

### Presentació dels Dracs Club d'Esport Adaptat



Una nova temporada l'hoquei amb cadira de rodes elèctrica estarà present a Badalona a través dels Dracs Club d'Esport Adaptat, que enguany comptaran amb dos equips, un sènior i un júnior. El club va fer-ne la presentació oficial dissabte passat a l'Institut Guttmann, on juguen els seus partits. / Foto: @DracsHSRE

## Fa 10 anys era notícia a Badalona...

### Un peatge per la nova carretera B-500 que mai va arribar

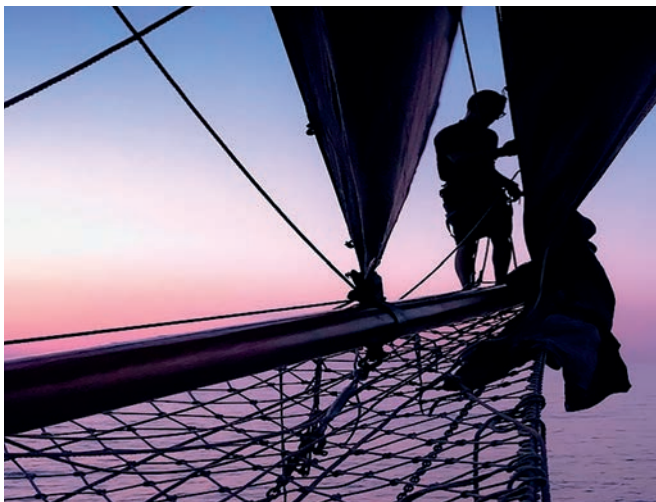
El setembre del 2009, ara fa 10 anys, la carretera que uneix Badalona amb Mollet del Vallès, la B-500, era motiu de polèmica política. La Generalitat de Catalunya va anunciar la decisió de crear un peatge, un cop la nova carretera entrés en funcionament. Llavors, la Plataforma del Transport Públic, considerava que el debat sobre aquest nou vial era estèril perquè no responia a cap mena de demanda social. Des de la Federació d'Empresaris, recordaven el dèficit d'infraestructures que



acumulava el Barcelonès Nord i l'empobriment la dinamització econòmica i empresarial de la ciutat. 10 anys després,

el projecte de construir la nova carretera B-500 continua en un calaix i sense cap anunci de desbloqueig.

## #totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Novament, com tots el Dilluns a la plaça de la vila #Badalona per unes pensions dignes. Lluitar, resistir, persistir, el únic camí.

[@Francesccc](#)

Per fi en marxa els busos 100% elèctrics de @tusgsal\_oficial @Mobilitat\_AMB a #Badalona [@topobdn](#)

Cau el ciment de les bigues a l'entrada de la biblioteca de #Pomar #Badalona esperem que no agafi a ningú... [@AjBadalona](#) [@raulespinosabdn](#)





## El personatge

### El badaloní Kiku Vidal reconegut per l'Acadèmia de cinema espanyol



L'Acadèmia de cinema espanyol reconeixerà, el pròxim dimecres 2 d'octubre, la feina del badaloní, Kiku Vidal, gran especialista en efectes de sala. L'Acadèmia ha preparat un acte de reconeixement, juntament amb d'altres tècnics que no poden optar a un premi Goya perquè la seva feina,

dins d'una pel·lícula, és molt especialitzada. El badaloní, Kiku Vidal, té una trajectòria llarga i molt reconeguda en la seva especialitat de 'Foley Artis', és a dir, efectistes de sala. Aquests especialistes són els que creen el so que es veu a la imatge buscant tota mena de recursos al seu abast.



## Ho hem vist al Facebook del TOT

**TOT** Tot Badalona

Publicado por KIKUJOJO 171 · 20 de septiembre a las 8:22 · G

Maria i Lucia i Hugo i Leo els noms més posats als nadons badalonins  
#Badalona <https://www.eltotbadalona.cat/?p=19668&preview=true>

| NOMS NENES | TOTAL | NOMS NENES | TOTAL |
|------------|-------|------------|-------|
| Maria      | 53    | Hugo       | 56    |
| Lucia      | 53    | Leo        | 55    |
| Martina    | 45    | Marc       | 44    |
| Emma       | 45    | Eric       | 43    |
| Noa        | 43    | Pol        | 41    |
| Paula      | 41    | Alex       | 41    |
| Mia        | 39    | Enzo       | 41    |
| Chloe      | 38    | Lucas      | 30    |
| Sofia      | 36    | Marti      | 30    |
| Aina       | 34    | Alex       | 29    |
| Ariel      | 34    | Bruno      | 29    |
| Julia      | 34    | Jan        | 28    |
| Daniela    | 33    | Adam       | 27    |
| Carla      | 33    | Nil        | 24    |

15 382  
Personas alcanzadas

2704  
Interacciones

Promocionar publicación

👍❤️👎 48

34 comentarios 23 veces compartida

#### Aroa Soria

El unico que me gusta de todos es Nil todos los otros muy normales y típicos

#### Manuel Sánchez

Mi nombre está al borde de la desaparición

#### Oscar Anido

Por suerte que el de mi "petita" no le hemos puesto ninguno de estos...

## Enquesta

via Twitter @totbadalona

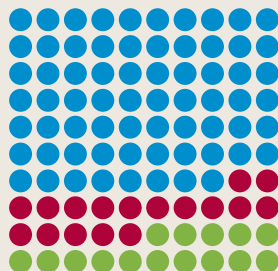
340 vots

### Creus que el barri del Gorg està creixent bé urbanísticament?

No, massa construccions 68%

Arriben tard les obres 17%

Sí, està creixent bé 15%



### Pròxima pregunta:

#### Creus que Badalona és una ciutat insegura?

Sí, la criminalitat ha anat en augment

No, la percepció d'inseguretat és exagerada

### Els nostres seguidors han opinat!

Falta infraestructuras y de equipamientos que se suman a los del barrio del Progrés (...) @lorzeno

No, falten infraestructures, serveis, equipaments, etc. Per no parlar del excés de població en altres nivells! No s'hi cap!  
@egardunolorenzo

No pot "créixer bé", millor seria "especular bé". Quantes famílies han hagut de marxar per enriquir promotors @laket

# Agenda

## Badalona

### Divendres 27



**Fira de comerç de tardor**, a partir de la tarda, a la plaça Pompeu Fabra

**Jornada de donació de sang**, de 10h a 15h, al CAP de Nova Lloreida

**Exposició Estels**, ermites i esglesioles, fins el 31 d'octubre, al Museu

**Presentació del llibre "Tie-rra"**, de Tamara González, a les 18.30h, a l'Espai Betúlia  
Concert tribut a Metallica amb Metalmania, a les 23:30h, al Sarau 08911

### Dissabte 28

**Fira de comerç de tardor**, durant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra

**Sarsuela**, cançó d'amor i de guerra, a càrrec del Cor Da Capo BCN, a les 20:15h, a l'església dels Pares Carmelites

**Concert del grup Mala Vida**, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Diumenge 29

**Fira de comerç de tardor**, durant el matí, a la plaça Pompeu Fabra



### Diumenge 29 de setembre

**Cursa familiar i solidària**, primera edició, al barri de Pomar (donació cap a la malaltia Histiocitosis de la Daniela). Sortida a les 9h des de l'Avinguda del Guix. Preus: 4 euros i adults: 9 euros. Inscripcions online: [www.bubosportsevents.com](http://www.bubosportsevents.com)

**Jugateca ambiental**, a les 11:30h, al parc de Ca l'Arnús. Nova ubicació, davant Casa Clara.

**Poesia en cançó**. El Cor Aurica participa en la inauguració del curs de l'Associació de veïns amb cançons basades en poesia i recitat de poemes, a les 18:30h, a l'AV del Centre, al carrer Sant Miquel, 34



**Ballada de swing**, a les 19h, a la plaça Rosa dels Vents (al costat del Pont del Petrolí)

**Badalona Rociera**, a benefici de les malalties minoritàries infantils tractades a l'Hospital de Can Ruti, a les 20h, al Teatre Blas Infante

### Dilluns 30

**Joc de rol**, prevenció a l'addicció a l'alcohol i a les drogues, a les 17:30h, a la Biblioteca Canyadó Casagones

**Col·loqui: Les arts escèniques i el nou govern municipal**, a les 19:30h Joc de rol: prevenció a l'addicció a l'alcohol i el cànnabis 0h, a l'Espai Betúlia amb Amb Helena Bayo (regidora de Cultura i Esports), Ariadna Amat (cap del Servei de Cultura) i Edu Pericas (gerent de Badalona





## Cultura

### Mostra dels “Estels, ermites i esglesioles de la serralada de Marina” al Museu

Exposicions | Redacció

Aquest dijous, s'ha inaugurat l'exposició “Estels, ermites i esglesioles de la serralada de Marina”, una exposició que aplega una trentena de fotografies nocturnes dels elements arquitectònics que es poden veure pels camins, els turons i les valls d'aquest indret natural que Badalona comparteix amb les poblacions veïnes de Tiana, Santa Coloma de Gramenet, Montcada i Reixac, i Sant Fost de Campsentelles.

L'autor d'aquesta proposta artística és l'arquitecte i fotògraf Mariano Pagès que mostra l'entorn paisatgístic i les joies arquitectòniques que s'amaguen a la serralada



Imatge de l'Ermita de Sant Onofre, foto que s'exposa a l'exposició

de Marina, d'una manera original i amb una estètica espectacular. L'exposició

podrà visitar-se fins el 3 de novembre al Museu de Badalona.

## Nou curs de l'Aula d'Extensió Universitària de la Gent Gran

Estudis | Redacció

El pròxim dimarts, 1 d'octubre, torna l'Aula d'Extensió Universitària de Badalona per la Gent Gran. La primera sessió estarà dedicada a la sociologia sobre

la soledat per les persones de la tercera edat, a les 17:30h, al Teatre Zorrilla. Serà a càrrec del doctor en Psicologia biològica i de la salut, Javier Yanguas Lezáun. Fins a finals d'any, l'Aula tractarà diverses temàti-

ques, com la salut i ciència, art, economia, cinema amb una sessió de Filmets o política. Les sessions, d'aquest primer trimestre, acabaran el 17 de desembre.

[\[+\] www.aulabadalona.cat](http://www.aulabadalona.cat)

La Salut

Carrer de  
Julián Gayarre

### Carrer a carrer

Julián Gayarre Garjón (Roncal 1844-Madrid 1860) Tenor. El seu debut amb La Favorita a la Scala de Milà (1876) li donà fama mundial. El carrer que porta aquest nom fa cantonada amb el d'Hipòlit Lázaro, dedicat també a un gran tenor de l'Estat.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

## La sarsuela «Cançó d'Amor i de Guerra» arriba als Pares Carmelites



Música | Redacció

L'Orfeó Badaloní portarà la sarsuela Cançó d'Amor i de Guerra amb la formació coral Da Capo BCN. Serà dissabte, 28 de setembre, a les 20:15h, a la Parròquia dels Pares Carmelites, al carrer Sant Miquel del Centre de Badalona. La sarsuela és una de les peces més grans i emblemàtiques de la lírica catalana. De fet, Cançó

d'amor i de guerra és la sarsuela catalana més coneguda. Composta per Rafael Martínez Valls, es va estrenar el 1926 i ara s'hi sumen dos fragments musicals inèdits, no inclosos en la partitura publicada en els anys 30 del segle passat. L'obra, que va ser molt popular tot i ser prohibida inicialment per la censura, és un cant a la llibertat, a l'amor, la igualtat i la fraternitat i contra la guerra, situat en terres catalanes i amb el simbòlic Canigó de fons.



### Homenatge a la companyia teatral Xirriquiteula Teatre

L'Ajuntament de Badalona va homenatjar, la passada setmana, la companyia teatral badalonina Xirriquiteula Teatre al saló

de plens. L'acte va ser en motiu del premiat espectacle "Laika" que la companyia ha passejat per mig món.

## Comença la temporada als teatres municipals

Aquest divendres, 27 de setembre, comença la temporada del darrer trimestre als teatres municipals de Badalona. El teatre Zorrilla serà l'escenari de l'obra "L'habitació del costat", de Sarah Ruhl. A partir d'aquesta temporada les representacions començaran a les 20:30h i no a les 21h com fins ara.

## Les arts escèniques i el nou govern a debat

El proper dilluns, 30 de setembre a les 19:30h, l'Espai Betúlia acollirà el col·loqui sobre les arts escèniques a Badalona i el nou govern municipal. El debat comptarà amb la presència de la regidora de Cultura, Helena Bayo, la cap del Servei de Cultura, Ariadna Amat, cap de Cultura i el gerent de Badalona Cultura, Edu Pericas.

## Badalona impulsa la lectura per nens de 0 a 3 anys

Des d'aquest mes de setembre, les famílies usuàries del servei de pediatria dels Centres d'Atenció Primària (CAP) Martí i Julià, de Casagemes, i Nova Lloreda poden participar en el programa 'Nascuts per llegir', una iniciativa que promou el gust per la lectura entre els infants de 0 a 3 anys i les seves famílies.

## Editorial

**Poder  
contar-ho**

**Ferran Torrent**

**Columna**



Una novel·la coral on els personatges habituals tornen trenta - cinc anys enrere, a les acaballes de 1982 i principis de 1983, l'època en què el socialisme assoliren el poder a l'Estat espanyol.

**Jugar-s'hi la vida**

**Serra i Roig, Màrius**



Un camell imprudent, una persecució vibrant, un narcopis al Raval i dos morts són les cartes que ens reparteix Màrius Serra a les primeres pàgines. Que comenci la partida!

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com

## Estrenes de Cinema



Consulta  
tota la  
cartellera  
dels Cinemes  
Màgic Badalona:



### Ad Astra



*Direcció: James Gray*  
*Intèrprets: Brad Pitt, Liv Tyler, Tommy Lee Jones*

L'astronauta Roy McBride viatja als límits exteriors del sistema solar per trobar el seu pare perdut i resoldre un misteri que amenaça la supervivència del planeta Terra. El seu viatge revelarà secrets que desafien la naturalesa de l'existència humana i el seu lloc al cosmos.

Crítica: ★☆☆☆☆ Públc: ★★☆☆☆

### Blinded by the Light (Cegado por la luz)



*Direcció: Gurinder Chadha*  
*Intèrprets: Viveik Kalra, Hayley Atwell, Rob Brydon, Kulvinder Ghir, Nell Williams*

El Javed és un adolescent britànic d'ascendència pakistanesa que viu a la ciutat anglesa de Luton el 1987. Escriu poesia com a mitjà per fugir de la intolerància de la seva ciutat natal i de la inflexibilitat d'un pare tradicional.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★

### Downton Abbey



*Direcció: Michal Englert*  
*Intèrprets: Joanne Froggatt, Maggie Smith, Matthew Goode, Michelle Dockery, Elizabeth McGovern*

La família Crawley i els seus servents es preparen per al moment més crucial de les seves vides, i és que el rei i la reina d'Anglaterra visitaran Downton Abbey.

Crítica: ★☆☆☆☆ Públc: ★★☆☆☆



Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 198

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** [comercial@totbadalona.com](mailto:comercial@totbadalona.com)



## Rates davant de l'edifici d'Hisenda

Raquel Melero

Aquestes són les veïnes que tenim al barri de Dalt de la Vila, en les tanques que hi ha davant de l'edifici d'Hisenda. Aquesta situació s'ha comunicat a l'Ajuntament diverses vegades i per diferents persones. Cada dia hi ha més i en alguna ocasió han saltat a sobre dels vianants. Per quan un control d'aquesta plaga?



## Senyalització deficient

Leandre Sitjà

Benvolguts, ara sí que veig que l'ajuntament de Badalona està molt fumut de diners doncs no pot comprar la pintura blanca necessària per marcar un rectangle sencer a les terrasses dels bars i és limita a dibuixar aquests ridículs angles que tal i com es veu a la foto, no serveixen per res, mai han servit per res.



### El badaloní Simón Giménez publica el llibre "El lápiz inquieto"

Círculo Rojo ha editat el primer llibre del badaloní Simón Giménez. On mitjançant una sèrie d'escrius, narracions i pensaments, explica esdeveniments que han passat a la seva vida i toca temes molt variats.

Segons Simón Giménez, el seu llibre l'únic que pretén és "distreure al lector. Escriure per a mi ha estat una decisió tardana, encara que molt gratificant". En venda a llibreria Saltamartí, carrer Canonge Baranera, 78, Badalona.



## Nens

### Divendres a 2/4 de 7 de la tarda la podòloga Roser Sabater i la il·lustradora Àgata Gil presenten el seu conte podològic a la llibreria Saltamartí

Ja fa temps que la podòloga badalonina Roser Sabater Bilbeny fa una tasca de divulgació i pedagogia a la nostra ciutat. Juntament amb el seu equip, organitza tallers interactius de podologia a les escoles per donar a conèixer una mica més el món dels peus i com tenir-ne cura. Tot continuant en aquesta línia informativa i lúdica ha escrit el conte infantil La missió dels deu ditets amb la col·laboració de la il·lustradora, també badalonina, Àgata Gil Capeta, que n'ha fet els dibuixos. Les entrevistem a totes dues perquè ens parlin d'aquest projecte tan engrescador, tot i que no hem aconseguit que ens desvetllin si aquests deu ditets tan valents aconsegueixen acomplir la missió que la reina Queratina els ha encarregat...



#### Roser, d'on surt la idea de fer un conte infantil amb el tema dels peus, de fons?

D'una necessitat de fer pedagogia podològica. Hi ha molt de desconeixement dels peus en la nostra cultura de la salut i vaig pensar que els nens eren més



oberts, més receptius i que ells captarien millor el missatge. Fa més de 40 anys que treballa i encara avui dono els mateixos consells als pacients ...alguna cosa hem fet malament. Potser és hora de canviar-ho .

**I tu, Àgata, què et va semblar**

#### LASERTERÀPIA

Làser podològic d'alta potència amb sistema de llum i energia, d'efecte tèrmic controlat. S30 Podylas.

#### APLICACIONS:

• Onicomicosi (fongs a les ungles) • Berrugues plantars (víriques) • Queratosis rebels • Teràpia antiinflamatòria LLLT (Low Level Laser Therapy), esperó calcani, fascitis, dolor plantar, galindons, postquirúrgic.



#### CENTRE TERAPÈUTIC PODOLÒGIC

Roser Sabater Bilbeny Podòloga Col. núm 347 | Jordi Molina Torres Podòleg Col. núm 1642

[www.rosersabaterbilbeny.com](http://www.rosersabaterbilbeny.com) · 933 84 40 11 · C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona



C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona  
Tel. 933 844 855

[www.escolatabalet.cat](http://www.escolatabalet.cat) - [tabalet@escolatabalet.cat](mailto:tabalet@escolatabalet.cat)

### **l'oferta de col.laboració de la Roser, quan te la va proposar?**

El fet de dibuixar i personallitzar els ditets independentment del peu em va semblar un repte. Mai m'havien fet un encàrrec del sector de la podologia. És molt específic, i per tant, cal entrar dins d'un món que és poc habitual.

### **Roser, què em pots dir de la història de la La missió dels deu ditets?**

He creat uns personatges molt divertits, adreçats a la canalla, però que al mateix temps, transmeten coneixements sobre els

peus. No vaig voler fer un llibret infantil només explicatiu, sinó que vaig intentar captar l'atenció dels nens amb un argument atractiu. Hi ha un mag ple saviesa podològica que fa rodolins quan parla dels peus, i una reina que dóna consells a deu ditets plens d'empenta i decisió. Per plasmar tot això necessitava l'ajuda gràfica, i de seguida vaig pensar en l'Àgata. Qui millor que ella per donar forma als meus personatges!

### **Què és el que destacaries del projecte que comparteixes amb la Roser?**

És una història molt amena i



Presentació del conte aquest divendres a les 18.30 a la llibreria Saltamarti

un projecte pedagògicament molt interessant. Què xulo que algú tingui iniciatives altruistes per educar i avançar... No només dibuixes i ja està... sinó que va més enllà. El dibuixos agafen vida quan s'utilitzen per ensenyar.

### **Sabem que les deu ditets tenen ua missió especial per fer... cap de les dues no ens pot dir si ho aconsegueixen?**

I és clar que no desvetlarem el misteri! Però, sí que us podem assegurar que les peripècies dels deu ditets són molt emocionants i... podològiques!



Somos garantía de vida

**27—29 SEPTIEMBRE**  
**IX CAMPEONATO DE ESPAÑA**  
**PESCA DESDE KAYAK**  
**2019 | PUERTO DE BADALONA**



ORGANIZA



Ajuntament de Badalona



marina badalona



Port de Badalona



## Et proposem 3 exercicis de ioga facial per a combatre el 'Coll de text'

*bellezaactiva.com*

Fa només uns dies parlàvem dels efectes estètics i també físics del conegut efecte 'coll de text', produït per l'ús i abús dels telèfons mòbils. Avui, per a completar aquella informació, t'oferim 3 exercicis de ioga facial per a combatre el coll de text...

### Exercicis de ioga facial Ulls i vista

- Eleva la mirada portant-la tan a dalt com et sigui possible, com

si volguessis portar els ulls cap al crani.

- En notar la tensió en la parpella superior compta 5 segons, relaxa les celles a poc a poc i obre els ulls. Repeteix l'exercici cinc vegades.
- Tanca els ulls portant les pestanyes cap avall, mantenint la tensió.
- Eleva les celles tant com ens sigui possible, amb intenció d'eleva també els extrems externs.
- Col·loca les vores inferiors

de les mans sobre els globus oculars, pressionem lleugerament i obrim les mans en ventall de dins a fora suaument. Repetir unes quantes vegades.

- Tanca els ulls suaument i dona un lleuger massatge amb les gemmes dels dits als globus oculars a través de les parpelles superiors i inferiors. Repeteix-ho sis o vuit vegades en sentit de les agulles del rellotge i en sentit contrari.

### Coll

Aquest exercici enforteix els músculs flexors del cap, que van des de la mandíbula a l'os hioide (per sobre de la nou).

- Col·loca els talons de les mans sota el mentó abastant també la mandíbula, embolicant tot l'oval de la cara. Amb el cap aixecat, intenta inclinar el cap cap endavant, mentre les mans oposen resistència impedit que el cap baixi. Mantenir la posició



CENTRE DE TERÀPIES  
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

**Acupuntura,  
Massatges  
i més**

Mercè, 45 - Badalona

**Tel. 663 389 839**

[www.acupunturabadalona.com](http://www.acupunturabadalona.com)





7 segons, i repetir tres o quatre vegades.

- Col·loca les mans entrelaçades en el clatell (mai sobre les cervicals); pressionar cap endavant oposant resistència amb el cap, mantenir la pressió 7 segons i relaxar. Repetir 4-5 vegades. Amb aquest exercici tonifiquem i relaxem els músculs posteriors del coll (principalment els extensors cervicals), l'acció dels quals és portar el coll cap endarrere.

- Col·loca les mans creuades darrere del cap inclinat embolicant el clatell (sobre l'os occipital, mai sobre les vèrtebres). El cap inclinat cap endavant i intenta elevar el cap, mentre les mans oposen resistència impedint que aquest s'elevi. Mantingues 7 segons la tensió i relaxa lentament, i vés portant la barbeta cap al pit, mantenint durant uns 10 o 15 segons de forma estàtica, sense rebots.

La tensió adequada en estirar ha d'arribar fins a la part alta de l'esquena, on sentim l'estirament però sense forçar. Repetir dues o tres vegades.

- Col·loca la mà sobre la clavícula, subjectant els músculs que es troben per sobre d'ella. Eleva la barbata, estirant tota la musculatura anterior, i una vegada estirats els músculs, desplaçar a poc a poc la mandíbula cap endavant i tornar a la posició inicial. Repetir l'exercici de 10 a 15 vegades.

### Papada

Col·loca el puny sota el mentó, col·locar la llengua en el paladar i pressionar-la amb força contra el paladar amb la llengua cap amunt. Repetir 20 vegades i mantenir 10 segons l'última vegada. Pot practicar-se en qualsevol moment, ja que és pràcticament «invisible» des de l'exterior. Col·loca els punys de totes dues mans sota el mentó i intenta obrir la boca, mentre els punys oposen resistència.

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?  
¿LOS TIRANTES TE DEJAN  
MARCAS EN LOS HOMBROS?  
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?  
¿LO SABÍAS?

**8 DE CADA 10 MUJERES  
NO LLEVAN LA TALLA  
CORRECTA DE SUJETADOR**

**DESDE 39€ A 67€** 

**Asesoramiento  
personalizado y gratuito**



*güi*

Avinguda Martí Pujol  
Horas convenientes  
**Teléfono y whatsapp:**  
690.12.71.10 Sonia Hernández



Motor

## Quin cotxe em compro: gasolina, dièsel o elèctric?

[ciutatdelmotor.com](http://ciutatdelmotor.com)

A l'hora de prendre la decisió d'adquirir un cotxe nou, se'ns plantegen multitud de dilemes. Més enllà de pensar en si un cotxe més gran, un altre més petit, el color o el model, sempre ens ha portat de cap una de les preguntes més importants, i

aquesta és la que fa a l'aspecte del combustible que mogui el nostre vehicle.

En l'actualitat, a aquesta eterna pregunta entre dièsel o gasolina, se'ns ha afegit una nova possibilitat, i no és altra que la dels cotxes elèctrics, o fins i tot la dels híbrids.

### Llavors, quin cotxe em convé més?

Tot dependrà de les necessitats que tinguem i el context en què ens anem a moure amb el cotxe.

### Cotxes dièsel

Fins fa ben poc, els dièsel eren els cotxes més buscats. Eren més cars a l'hora de comprar-



## Abadalona L.M.

C. L'acer, 10-12 - Pol. Ind. Les Guixeres  
Badalona - Tel. 93 113 60 23

Consum mitjà combinat de 5,7 a 9,5 l / 100 km. Emissions ponderades de CO<sub>2</sub> de 148 a 214 g/km. (Valors WLTP per a unitats MY19). Emissions ponderades de CO<sub>2</sub> de 129 a 166 g/km. (Valors NEDC per a unitats MY19). Imatge acabat SEAT Tarraco Xcellence amb opcionals.



los, però l'estalvi en el preu del carburant compensava amb escreix la inversió.

Actualment, però, semblen passar per un mal moment, ens parlen d'ells com a molt contaminants, encara que és una cosa que encara segueix sent investigat, i el preu del gasoil s'ha equiparat al de la gasolina.

Si l'ús que li donarem es basa sobretot en viatges llargs i molta carretera, pot ser la millor opció.

### **Cotxes gasolina**

Al contrari del que succeïa amb els motors dièsel, en les últimes dècades els motors de gasolina s'havien devaluat, i el preu del carburant sempre era més elevat. Però això ha canviat, i sembla que estiguem tornant a confiar més en la gasolina.

Si busquem un cotxe per passejar, per fer trànsit urbà, l'opció d'un gasolina és la més interessant.

### **Cotxe elèctric**

Cada vegada són més les opcions que ens ofereix el



mercat. L'extinció dels combustibles fòssils i la contaminació han portat els fabricants de cotxes a buscar alternatives, i a investigar i apostar per la innovació, basades en energies menys contaminants.

Tot i que és un sector que encara es troba en ple desenvolupament, l'autonomia i les possibilitats s'han anat augmentant en l'última dècada.

Ara mateix són més cars, però poden resultar una bona opció de futur, sobretot tenint en compte que les restriccions de trànsit que es donen en algunes ciutats grans no els afecten,

gràcies a les etiquetes ECO i Zero.

### **Restriccions en grans ciutats**

Cada vegada són més els governs de les grans capitals que, a causa de l'extrema contaminació, estan restringint la circulació de determinats vehicles per les seves ciutats. Baixar el nivell de contaminació és de vital importància, i un bon començament és utilitzar els nostres vehicles amb cap. En aquest sentit, els cotxes híbrids o elèctrics tenen les de guanyar, ja que són els que tenen permís per circular en zones restringides.

**ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA**

**PADDOCK-BDN**

**BOTIGA:** Baldomero Solà, 4 Badalona

**Tel.93 399 26 92**

**TALLER:** Guixeres, 52 Badalona

**info@paddockbdn.es**

**www.paddockbdn.es**





## Les dietes toves

Quan una persona està malalta o té problemes estomacals ha de menjar aliments que siguin molt lleugers per a l'estómac.

Una alimentació especial és determinant per a accelerar i garantir la recuperació en moments puntuals davant

de quadres de gastroenteritis, restrenyiment, i fins i tot, abans i després d'una intervenció quirúrgica.

La dieta tova, és un règim terapèutic de fàcil seguiment i d'ús casolà molt estès. És de fàcil digestió, de manera que també sol rebre el nom

de 'dieta de protecció gàstrica.

• **Cereals i pastes:** es poden prendre cereals refinats i tot tipus de pastes. També es poden menjar patates bullides o arròs.

• **Carns:** es pot menjar carn i pollastre, però no carn

### T'ajudem a casa?



**Edades  
Badalona.com**

**933 949 690**

[www.edadesbadalona.com](http://www.edadesbadalona.com)

C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

**Ajuda a Domicili  
Per a Gent Gran i  
menors  
Internes 24h  
Acompanyament  
hospitalari**

Agència de col·locació N°000000000 autoritzada  
pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

**SOC**

Servei d'Ocupació de Catalunya

**CC**

Consorci de Catalunya  
Departament de Treball

**Bm**

Boramar *Serveis*

**Telf. 93 464 21 34**

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar





vermella. El pollastre s'ha de menjar bullit o a la planxa.

- **Ous:** es poden menjar bullits o en truita francesa.

- **Verdures:** es faran en puré o com a verdures cuites soles. Un brou de verdures també és una opció excel·lent.

- **Fruita:** s'haurà de consumir en compota o cuita. No es prendrà fruita àcida.

- **Llegums:** es poden menjar moltes o menjar llegums molt petites, com les lletnies.

- **Greixos:** es pot consumir oli de gira-sol, però és millor consumir oli d'oliva.

- **Begudes:** es pot prendre cafè però sempre descafeïnat, i si es pot evitar millor. Les infusions també són un

gran aliat, sempre que no siguin tes. Hidratar-se bé és fonamental, bevent aigua a petits glops o infusions que afavoreixen la digestió.

- **Dolços:** dintre d'una dieta tova mai entraran aliments com la xocolata, els fregits, els dolços amb cremes fortes, les salses o snacks.

## Farmàcies

### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)  
93 224 55 58

### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

### FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

### FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

### FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

### FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50



## Marató del Colesterol a la Farmàcia Olímpic

Aquest diumenge, 29 de setembre, arriba el Dia Mundial del Cor. A Badalona, la Farmàcia Olímpic del Gorg ha preparat una acció per conscienciar a la gent de com d'important és tenir cura dels factors de risc cardiovascular, per tal de minimitzar al màxim les probabilitats de patir un esdeveniment cardíac.

Aquest any l'han anomenat "La Marató del Colesterol". De la mateixa manera que van fer l'any passat, aquest dilluns 30 de setembre

mesuraran el colesterol de manera gratuïta a tothom que vulgui a la Farmàcia Olímpic. Però aquest any volen fer un pas més, no només volen fer una conscienciació sinó que també volen ajudar a canviar d'hàbits. Per tant, tots aquells que els surti un valor de colesterol per sobre de 220 li proposaran un repte. Si en els propers 3 mesos aconseguen baixar aquest valor a <220 (amb tot un seguit de mesures higienicodietètiques que li proposaran) li regala-

ran un rellotge intel·ligent amb GPS (valorat en uns 60-100€) amb l'objectiu de, no només premiar-los per haver-ho aconseguit, sinó també ajudar als pacients a poder seguir mesurant el canvi d'hàbit aconseguit. L'any passat, la Farmàcia Olímpic de Badalona, van aconseguir que l'acció fos tot un èxit amb un total de 93 pacients que van mesurar-se el colesterol i aquest any, amb el repte, volen superar la xifra.



## ¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



[quiropacticabadalona](#)  
[quiro\\_puravida](#)

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 [www.quiropacticabadalona.com](http://www.quiropacticabadalona.com)

# Però, vejam, s'apropa una nova crisi?

Redacció / amic.cat

Economistes, tertulians, periodistes, articles i xarxes socials –però sobretot un informe de JP Morgan- vaticinen l'arribada d'una nova crisi econòmica durant la segona meitat d'aquest 2019. Una de nova o la continuació de la que va esclatar fa una dècada? Són les causes les mateixes? O n'hi ha de noves? El còctel de la guerra comercial, frenada a la indústria i les exportacions, la inestabilitat política i el Brexit ens fa sortir del foc per caure a les brases.

Mirem com estan les coses. El PIB català no ha parat de créixer des que va tocar terra el 2012 i fins al 2015. D'aleshores ençà el

creixement ha anat minvant any rere any fins a un creixement del 2,6% l'any 2018, un creixement per sota dels que el període anterior a la crisi econòmica ens havia habituat. L'època que s'apropa és, per al professor de l'IQS, Santiago Niño-Becerra, la tercera fase de la crisi que va començar l'any 2007, després de la fase de l'austeritat i les anfetes. El professor del Departament d'Economia, Finances i Comptabilitat d'ESADE, Pedro Aznar, és del parer que hi ha certs elements que donen a pensar que es pot entrar en un període de crisi o frenada de l'economia, "una època d'estancament, sense recessió, una japonització de

l'economia europea". Frenada de la indústria i les exportacions, per començar. El vicedegà del Col·legi d'Economistes de Catalunya, Oriol Amat, afegeix uns quants indicis de crisi: "La Borsa nord-americana porta un temps molt alta, en els darrers 150 anys quan s'ha donat aquesta situació després es produeix una correcció important". Primer indici, i segueix: "Fa uns quants anys que estem creixent, a Catalunya des del 2014, i l'economia és cíclica i per tant hi ha d'haver caiguda". A això s'hi ha d'afegir la incertesa de la guerra comercial, el Brexit i el fet que no hi ha Govern a l'Estat espanyol ni pressupostos a Catalunya.

## ¿El presente y el futuro de sus ahorros?

Durante los últimos tiempos se viene publicando en los medios de comunicación el riesgo de las pensiones para la jubilación y la complementaria capacidad de ahorro que necesitaremos en una sociedad más longeva. Los ciudadanos, ahorrado-

res e inversores tenemos una herramienta relevante para poder cuidar sus ingresos. Esta herramienta es la planificación financiera, que cubre sus objetivos en el tiempo. Hoy día este tipo de asesoramiento lo puede ofrecer los asesores financieros cualificados.

Este asesoramiento será necesario para conseguir estudiar su situación particular actual y de cara futuro consolidar su tranquilidad. Valorando sus objetivos, riesgos, diversificación y horizonte temporal. **¿Todavía no se ha planificado su futuro financiero...?**

**JM**

**JESÚS MARTOS  
ASSESSOR I ANALISTA FINANCER**

ASSESSORAMENT FINANCER / BANCARI A MIDA,  
GESTIÓ D'ESTALVIS PER A PERSONES FÍSQUES I JURÍDIQUES.  
AJUDEM A CADA CLIENT DE FORMA PERSONALITZADA,  
PER ASSOLIR ELS SEUS OBJECTIUS FINANCERS.

**TREBALLAM PER AL SEU FUTUR**

Assessor Financer (EFA) N 5439 - Analista Financer (CEFA) N 3368  
646 318 960 - Badalona - Email [jesus.martos.bbva@gmail.com](mailto:jesus.martos.bbva@gmail.com)

**Assessorant Banca Privada. Des de l'any 2006**

**El teu ordinador és molt lent?**



**tenim la SOLUCIÓ**  
**93 460 31 10**

[www.integer.cat](http://www.integer.cat)



## CONSELLS CASOLANS Armaris amb bona olor

Una de les meves prioritats en la llar és tenir els armaris organitzats i ben nets. Antigament per a mantenir els armaris amb bona olor s'utilitzaven els sabons i per què no utilitzar-nos ara. Perquè no estiguin en contacte directe, els podem posar en unes bossetes de seda, queden súper boniques i mantenen els nostres armaris frescos i amb una olor bastant agradable.



Els menjadors clàssics

Redacció / api.cat

El tall clàssic en algunes estan-

ces pot semblar avorrit i passat de moda, però això no passa si sabeu com aconseguir una estètica definida. Els menjadors són perfectes oportunitats per demostrar aquest punt. El luxe i la distinció del que és clàssic no té per què semblar tediós. El mobiliari formal i ben treballat atorga fermesa a l'ambient i un aire molt superior a qualsevol altre esquema decoratiu. La fusta sempre serà la reina de l'estil clàssic, encara que certes tendències aposten per altres

## SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

**ALFA SINGER wertheim PFAFF**  
**REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



**687 701 933**

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**URGENCIAS 24H**  
**93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS  
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



- Arrenjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

**C/Prim, 179**  
**de 10 a 14 i de 17 a 20h.**  
**DISSABTES TARDA TANCAT**





materials com el ferro forjat. La taula i les cadires compleixen amb el paper protagonista en trobar-se al centre d'atenció de tot l'espai. És per això que la decoració i l'atenció especial en els seus detalls és un aspecte que no

podeu passar per alt. En línies generals parlem de taules quadrades i molt elegants, millor amb potes tornejades. Els aparadors no poden faltar, generalment amb portes amb finestres de vidre. Això atorgarà a l'ambient un verita-

ble toc especial d'antany. Els tons també han de ser reservats i neutres. El millor serà els derivats del blanc antic i l'os, d'aquesta manera trobareu una habitació tenyida d'elegància i amb un acabat impecable.

**Gaudeix del sol  
a l'ombra**

**NOVELTY**  
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos  
GRATIS**

**TENDALS  
MOTORITZACIONS  
AUTOMATISMES**

**TOLDOS  
ZABALLOS**

**Tel. 93 399 01 00**  
Baldomer Solà, 63 local Badalona  
**Tel. 93 392 07 30**  
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet  
[www.toldoszaballos.com](http://www.toldoszaballos.com)



**Coulant amb gelat de Vainilla amb esfera de xocolata blanca i bany de xocolata calenta**

**Recepte gentilesa de:**  
**FORQUILLABADALONA**

**PASTISSERIA CATALUNYA**

Carrer Sant Brú 56  
08911 Badalona | 933 843 614

**Ingredients:**

(Per a 4 unitats)  
150 grams de xocolata negra  
50 grams de mantega  
3 ous  
1 cullerada de farina

80 grams de sucre  
mantega i farina pels motlles  
1 cullerada de gelat vainilla  
Xocolata blanca per a fer  
l'esfera  
Xocolata molt fluida

**La Masia**  
*de la Xesca*

RESTAURANT  
Cuina Catalana  
i de Mercat  
Carns a la brasa  
Salons per reunions  
i celebracions

Jordi i Xesca  
Sagunt, 112 - Badalona  
93 383 65 56 - 93 387 33 24



### Preparació:

Preescalfarem el forn. Fondrem 100 grams de la xocolata amb la mantega.

Muntarem els ous amb el sucre fins que el volum augmenti el triple i hi afegirem la farina, tamisant-la amb un colador i evitar que caiguin grumolls. Afegirem la xocolata fosa i ho barrejarem tot molt bé.

Els motlles els pintarem amb un pinzell de cuina amb la mantega que prèviament haurémos fosa i hi posarem una mica de farina.

Posarem només 1/3 de la massa als motlles. Col·locarem un tros de xocolata al centre de cada motlle

i els cobrirem amb la resta de la massa.

Fornejarem a uns 200°C durant 10 minuts. És important que no quedi massa cuit.

Per a l'esferificació de xocolata blanca, utilitzarem una esfera i la farem de xocolata blanca.

### Presentació:

Posarem el coulant al centre del plat amb una ogiva de gelat de vainilla i amb l'esfera de xocolata blanca prèviament oberta per la part inferior. La posarem sobre el coulant de tal manera que només es veurà l'esfera.

Escalfarem al microones la xocolata negra molt diluïda

fins que agafi temperatura i només caldrà tirar-la per sobre per gaudir de les postres.

### Maridatge:

Llàgrimes de Tardor (Mistela)  
DO Terra Alta

### Maridatge musical:

Play That Funky Music - Wild Cherry

El Petit  
Ca l'Olives

Esmorzar de forquilla  
Carns a la brasa i Peix de platja  
Menú diari  
Obert de dilluns a  
dissabte de 8.30 a 16h.  
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona  
689 594 455



Obert de dilluns  
a diumenge de 10h.  
a 15.30h.  
Canonge Baranera, 121  
Tel. 93 464 19 76 

POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR  
MENÚ DIARI 7,50€





**Recepte gentilesa de:**  
**FORQUILLABADALONA**

**OLMOS GOURMET**  
Francesc Teixidó, 7-9 · 08918  
Badalona | 933 205 542

### **Ingredients:**

Per a 4 persones)

1. Primera Part: Brou de Carn  
2-3 peces de carcasses de pollastre, 2 peces d'ossos d'espina, 1 peça de peu de porc, 2 peces de ceba, 2 peces de pastanaga, 1 peça de tronc d'api, 1 peça de porro, ½ peça de fonoll, 5 l d'aigua mineral, 50 ml de vi negre, 1 manat de romaní, 1 manat de farigola, 2 fulles de llorer
2. Segona part: El Sofregit  
1 peça de ceba gran, ½ peça de pebrot vermell, ½ peça de pebrot verd, 4 peces de tomàquets pera, 1 cullera petita de pebre vermell dolç
3. Tercera Part: Cocció del Garrí  
100 grams de mantega de porc, 2 cuixes de Garrí, 2 dents d'all , Sal i pebre



**Arròs de garrinet**

4. Quarta Part: L'arròs  
350 grams d'arròs bomba, 60 grams de sofregit, 2,5 l de brou de carn reduït

### **Preparació:**

1. **Primera Part: Brou de Carn**  
Afegirem les carns a l'olla i les daurarem amb oli. Un cop esti-

FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ

**Swing**

TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya, 37



guin dorades afegirem les verdures a ofegar i desglacarem amb el vi negre. Evaporarem l'alcohol i hi afegirem l'aigua i les herbes. Farem bullir el brou durant 2 hores i el colarem perquè quedi ben clar. En una olla a part reduïrem el fons a la meitat i el reservarem per mollar l'arròs.

## 2. Segona part: El Sofregit

Ofegarem la ceba tallada a daus molt petits i a mitja cocció afegirem els pebrots també tallats a daus petits. Una vegada totes les verdures estiguin ben cuites afegirem les 4 peces de tomàquet pera, prèviament triturats sense pell ni llavors. En reduir

el tomàquet afegirem la cullera petita de pebre vermell fora del foc. Reservarem el sofregit.

## 3. Tercera Part: Cocció del Garri

Cuinarem el garri en una safata de forn amb la mantega de porc, 2 dents d'all aixafades i prèviament salpebrat. Un cop estigui tendre, el desossarem i farem una planxa sobre una safata i ho refrigerarem.

## 4. Quarta Part: L'arròs

Afegirem a la paella l'arròs amb el sofregit i ho ofegarem tot junt. Seguidament hi afegirem el brou calent de carn reduït a la

paella i hi posarem una branca petita de romaní i farem la cocció pròpia de l'arròs al gust. Recomanació d'uns 16 minuts per l'arròs bomba.

## Presentació:

Un cop l'arròs acabi la seva cocció afegirem la peça de garri desossat sobre l'arròs que prèviament haurem passat per la paella amb una mica d'oli d'oliva.

## Maridatge:

Ví Negre - Pago de Ina - D.O. Ribera del Duero- Tinta Fina 100%

## Maridatge musical:

Life is Real - Ayo



**93 782 17 58 · [www.ibericfusion.com](http://www.ibericfusion.com)**

**Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)**

**També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona**

api.cat

Abans de posar en lloguer un habitatge, el primer que has de fer és assegurar-te que tot està en regla i no vas a topar-te amb cap obstacle legal que pugui complicar l'operació. Per a això, el primer que has de saber és que convé que



## Quins certificats necessito per llogar el meu habitatge?

### ORIOI AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

**Pack cèdula + Certificat: 160€**

**Tel. 696 687 826**

disposis d'una còpia de les escriptures, i que t'asseguris que aquest habitatge no es troba ja arrendada per una altra persona o si està al dia en el pagament de les factures dels corresponents subministraments. A més, la legislació

exigeix que es disposi d'un certificat energètic i que compti amb la cèdula d'habitabilitat, que és el document que garanteix que l'habitatge compleix amb els requisits mínims per poder ser destinada a un ús residencial.



### PROMOCIÓ EN VENDA EDIFICI ALEADOS BADALONA



Zona comunitària a l'interior d'illa  
Locals comercials en planta baixa  
81 places d'aparcament.  
Acabats d'alta qualitat  
A 15 minuts del centre de Barcelona.  
A 300m de l'estació de metro i Tramvia  
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87  
**690 843 350**  
info@grupbarreres.com  
www.grupbarreres.com



# ¿Quieres vender tu piso?



## BADALONA CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149  
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%**  
de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

### Espectacular casa en el centro de Badalona



Casa de 5 Habitaciones y 4 cuartos de baño en el Centro de Badalona. Entrada a vivienda, con gran estancia abierta e independientemente. Gran Salón Comedor con salida a terraza. Cocina Moderna. Terraza. Jardín privado. Gran Suite. Habitación despacho.

ALFA1053

201m² 5 4 640.000.- €

### Espectacular Ático Dúplex en 2ª Línea de Mar



Ático Dúplex de 4 Hb, 159 m2 const. + 83 m2 de Terraza, Pk, Piscina, 2ª Línea de Mar. Gran Salón comedor de 20 m2 con salida a balcón de 22 m2. Cocina 12 m2. Suite de 19 m2. Hab. Doble. Habitación Junior.

ALFA1063

159 m² 4 3 485.000.- €

### Piso Duplex 4 Hb. 138 m2 Front Marítim

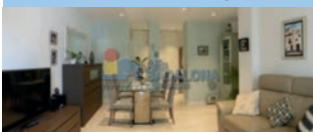


Piso Dúplex de 4 Habitaciones en Badalona Front Marítimo a 100 metros de Playa. Gran Salón comedor de 25 m2. Cocina office con dos mostradores de trabajo. 3 Hab.; 1 Suite de 17 m2, 2 dobles de 10 m2 y 8 m2.

ALFA1507

138 m² 4 2 355.000.- €

### Piso de 3 Hb, 2 Baños, Pk y Trast



Piso de 3 Hb, 2 Baños, Pk y Trast, de 134 m2 constr, nueva construcción. Suite con Vestidor y cuarto de baño completo de 16,10 m2. 2 Habitación Doble de 10,33 m2. 3 Habitación Junior de 8,28 m2. 2 Baños.

ALFA1057

134 m² 3 2 395.000.- €

### Piso de 2 hb, 92 m2 en 1ª Línea de Mar



Piso de 2 hb, 92 m2, const. Terraza de 52 m2, Pk, Trast, Piscina, en 1ª Línea de Mar. Comedor de 21 m2. Terraza de 52 m2. Cocina de 10 m2 con lavadero de 3 m2. Suite 19 m2. 2ª Hab. Doble 11 m2. 2ª Baño completo.

ALFA1055

92 m² 2 2 369.000.- €

### Duplex de 3 Habitaciones en 2ª Línea de Mar



Espectacular Dúplex con 3 habitaciones, 2 Baños 1 aseo y terraza de 29 m2 en el frente Marítimo de Badalona. Salón comedor de 30 m2 y salida a terraza de 30 m2. Cocina office equipada. Suite. Habitación Doble. Habitación Junior.

ALFA1060

118 m² 3 2 409.000.- €

## NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



**La Garantía y Profesionalidad de :**  
registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya aicat 3352

**La Red Inmobiliaria Nº 1**

C/ Industria 143-149 08912 Badalona

# Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



**ÀRIES**  
(20/3 al 18/4)

Les ganes de marxar i de fer coses diferents us vindran al cap i trencareu esquemes anant a llocs que no heu anat gaire o mai. Sigueu atrevits i busqueu la manera de provar les novetats.



**CRANC**  
(21/6 al 21/7)

Novembreu gaire clarel que passa al vostre entorn, sobretot en el que va relacionat amb els diners, seria bo que anéssiu amb compte perquè és fàcil que us enredin.



**BALANÇA**  
(22/9 al 22/10)

Estareu més nerviosos del normal i sentireu la necessitat d'amagar-vos en algun racó perquè no us trobin. Aquesta sensació passa i heu de mirar que no us afecti més del que convé.



**CAPRICORN**  
(21/12 al 19/1)

Tindreu el sisè sentit per anar a lligar. Això vol dir que si hi ha ganes de trobar parella us serà més fàcil que en altres moments, ja que sabreu veure les oportunitats.



**TAURE**  
(19/4 al 19/5)

Serán uns dies de situacions complexes que s'han de resoldre amb mà esquerra i serenitat. Heu de pensar en el que més us convé i en el que us pot ser més pràctic i millor.



**LLEÓ**  
(22/7 al 21/8)

Serán dies de contrast on les experiències que tindreu aniran dirigides a temes ben diferents. És probable que això us porti a sentir-vos estranys i que no sapigueu ben bé com heu d'actuar.



**ESCORPÍ**  
(23/10 al 22/11)

El fet d'estar a casa i de controlar la vostra vida, us vindrà de gust i se us donarà bé. Vist això no us estranyi que les vostres propostes vagin lligades a reposar.



**AQUARI**  
(20/1 al 18/2)

El tema laboral estarà molt present en relació a com se us mouen les vostres activitats. Us veureu obligats a fer coses que no teníeu previstes, fent que us poseu més nerviosos del normal.



**BESSONS**  
(20/5 al 20/6)

Amb els amics tindreu moments d'alts i baixos considerables, això no vol dir que siguin moments dolents, només seran moguts. Us convé que us agafeu les coses més bé i rigueu més.



**VERGE**  
(22/8 al 21/9)

No podreu fer gaires coses per plaer, ja que us embolicaran a fer coses que es necessiten i tot i que no us vinguin de gust les haureu de deixar acabades.



**SAGITARI**  
(23/11 al 20/12)

Si teniu pendent algun tema d'herències, és mal moment per arreglar-ho, ja que us poden sortir els temes de papers una mica embolicats. Com que això no és una situació massa comú.



**PEIXOS**  
(19/2 al 19/3)

Us podeu equivocar jutjant a les persones sense mirar prim o al primer cop d'ull. És millor que no us avanceu en donar opinions i analitzeu més detingudament o amb més base per no espifiar-la.

## Frases cèlebres

«Digues i ho oblido, ensenyeu-me i ho recordo, involucrame i ho aprenc»

*Benjamin Franklin*



## Dites

«Anar de vint-i-un botons»

*Significat: anar molt ben vestit /  
anar vestit molt elegantment  
En castellà: ir de veinticinco alfileres /  
ir de tiros largos*

# Setmana del 16 al 22 de setembre

## Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



Els ruixats més importants de dissabte van descarregar al Vallès i sobre el mar. A la fotografia s'observa una espessa cortina de precipitació just davant de les platges de la ciutat. Al llarg d'aquella jornada es van arribar a acumular poc més de 7 l/m2 al centre de Badalona. Imatge de Dolors Giménez.

## Meteorologia | Oriol Rodríguez

Bona part de la setmana passada va estar marcada per la tranquil·litat meteorològica. L'ambient es va mantenir suau tots els dies, amb màximes entorn els 25 °C i mínimes al voltant del 20 °C. De fet, 3 de les 7 nits varen ser tropicals (enguany ja en portem 79 de registrades). L'únic canvi de temps remarcable va arribar dissabte. El pas d'una pertorbació va fer augmentar els núvols i va portar alguns ruixats. Les tempestes més importants al voltant de la nostra zona van afectar el Vallès Oriental, amb precipitacions de 30 a 70 l/m2. Fins i tot, hi va haver alguns problemes de mobilitat a poblacions properes, com per exemple Mollet del Vallès. Tota aquesta pluja va córrer

pels rius i les rieres. De fet, el Besòs va experimentar un augment sobtat del seu cabal: va passar de 2 m3/s a 35 m3/s en poca estona. Diumenge va retornar la tranquil·litat. Fou una jornada assolellada i amb força calor durant les hores centrals del dia. Ara bé, al vespre van començar a arribar nuvolades pel sud-oest.

|                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| <b>Temp màx</b>       | 26,1 °C el dia 22         |
| <b>Temp mín</b>       | 19,3 °C dies 17 i 20      |
| <b>Hr màx</b>         | 90% el dia 21             |
| <b>Hr mín</b>         | 45% el dia 16             |
| <b>Press atm màx</b>  | 1020,8 hPa dia 16         |
| <b>Press atm mín</b>  | 1010,6 hPa dia 22         |
| <b>Vent màx</b>       | 45,1 km/h (est) el dia 22 |
| <b>Precip màx 24h</b> | 7,3 l/m2 dia 21           |
| <b>Precip anual</b>   | 287,2 l/m2                |

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Sudoku

Nivell fàcil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 |   |   |   |   |   |   | 2 |
|   | 2 | 3 | 1 |   | 5 | 7 |   |   |
|   |   |   |   |   | 2 |   |   |   |
|   | 9 |   | 5 | 1 |   |   | 6 |   |
|   |   | 6 |   |   |   | 1 |   |   |
| 4 |   |   |   | 6 | 7 |   | 5 |   |
| 6 |   | 4 | 7 | 2 | 9 |   | 1 | 5 |
| 2 | 5 |   | 4 | 3 | 1 |   |   | 9 |
| 1 | 7 | 9 |   |   |   | 4 |   |   |

Nivell difícil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 2 | 6 | 1 |   |   | 7 |   |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   | 6 |   |   | 9 |
|   | 5 |   | 3 |   |   |   | 2 |   |
| 8 |   |   |   |   | 9 | 6 |   | 7 |
|   | 4 |   | 7 |   |   |   | 9 | 3 |
|   |   |   |   |   | 3 | 5 |   | 4 |
|   |   |   | 2 |   |   |   |   |   |



# Anuncis per paraules

## IMMOBILIARIA

**SE ALQUILA PLAZA** de Parking para coche pequeño o moto, calle Independencia, 224, Badalona, Bufala. 630 586 481  
**SE ALQUILA LOCAL** para Peluquería, con mobiliario incluido. Ubicación: Avenida Alfonso XIII, Barrio La Salud. Mucho movimiento comercial. 933 951 980

## TREBALL

**SEÑORA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores

y limpieza. Con referencias y experiencia. Disponibilidad inmediata. 620 829 865

**SEÑORA BUSCA** trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Con referencias. 722 855 235

**CHICA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores y limpieza. Por horas. Con referencias. 698 844 384

**SEÑORA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores y limpieza. 687 104 126

**SEÑORA CON EXPERIENCIA** se ofrece para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna. 697 886 366

**SEÑORA BUSCA** trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por horas. 612 574 995

**SEÑORA BUSCA** trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 602 050 107

**SE PRECISA DEPENDIENTE** más deshuesador en ternera y cordero con experiencia en ambas cosas. Horario mercado. Jornada completa. Teléfono 607 162 221

## Horari Misses

| Església/Comunitat/Lloc de Culte | Feiners                    | Dissabtes                  | Diumenges i festius          |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Sant Josep                       | 11/20                      | 11/20                      | 9/11/12:30/20                |
| Santa Maria                      | estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19 | estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19 | est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19 |
| San Francesc d'Assís             | 19:30                      | 19:30                      | 12:30                        |
| Salesians                        | 7:10                       | i vigílies 20              | 9/12                         |
| Sant Crist de Canyet             |                            |                            | 11:30                        |
| Santa Clara                      | dimarts i dijous 18:30     | 18:30                      | 10:30                        |
| Sant Sebastià                    | 19                         | 19                         | 11 (Mas Ram)/12 (Pomar)      |
| M. De Déu de Lourdes             | 19:30                      | 19:30                      | 11 Castellà/12:30 Català     |
| M. De Déu de Montserrat          | 19:30                      | 19:30                      | diumenges 9/12 festius 19:30 |
| Sant Joan Baptista De Montgat    | divendres 19:30            | 19:30                      | 12                           |
| Pares Claretians                 | 7:30                       | 19                         | 11:30                        |
| Sant Cebrià de Tiana             | 20                         | 20                         | 12                           |
| Providència                      | 7:30                       | 7:30                       | 10                           |
| P. Carmelites Descalços          | 8/9/19:30                  | 9/19                       | 11:30/12:30/19               |
| Carmelites de Tiana              | 8:30                       | 8:30                       | 10                           |
| Cartoixa de Tiana                |                            |                            | 10:30                        |
| Club Sant Jordi de Montgat       | 9:15/dijous 10             |                            |                              |
| Roca i Pi                        | 10                         | 10                         | 10                           |
| Can Banús                        | dijous 19:30               |                            |                              |
| Sant Jeroni                      |                            |                            | 13:15                        |
| Hospital Can Ruti                | 10                         |                            | 11                           |
| Franciscanes de Tiana            | 8                          | 8                          | 8                            |
| Hospital de Badalona             |                            | 17                         |                              |
| Centre Socio-Sanitari El Carme   |                            | quinzenal a les 12         |                              |

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:**

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos  
y Tóner  
para todas  
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.  
i de 16.30h. a 20.30h.  
Dissabtes de 10h. a 14h.

**AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015**

**CHICO JOVEN** busca trabajo para cuidado de personas mayores y labores del hogar. 612 267 267

**SEÑORA JOVEN** busca trabajo para limpieza de casa u oficina, y labores del hogar. Por horas. Con referencias. 698 328 304

**SE OFRECE SEÑORA** catalana para cuidar personas mayores y niños. Fines de semana y festivos. 686 089 972

**CHICA BUSCA** trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Disponibilidad inmediata. 698 393 504

**CHICA BUSCA** trabajo para limpieza y cuidado de personas mayores. Por las tardes y fines de semana. 602 832 310

**CHICA BUSCA** trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por las mañanas. Con referencias. 631 746 027

**CHICA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores, niños, limpieza. Con referencias y papeles. 649 583 141

**CHICA BUSCA** trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por las mañanas. Con referencias. 617 938 033

**CHICA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna. Disponibilidad inmediata. 612 506 488

**CHICA SE OFRECE** para trabajos de limpieza. En las tardes. Con referencias. 693 671 673

**CHICA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores y labores del hogar 602 372 790

## VARIS

**COMPRO ANTIGUEDADES:** muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

**COMPRAMOS LIBROS,** juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

## CLASSES

**ES DONEN CLASSES** particulars de piano i llenguatge musical. Professora amb titulació Superior de piano i llenguatge musical. Badalona Centre. 656 190 408

**BLAU**

**ESTILISTES  
AMB EXPERIÈNCIA**  
Presentar C.V.  
C/mar, 35

## Necrològiques

### 24 de setembre

• Sisco Puig Casas  
Dolores Medina Ramírez  
Ramon Català Gené  
Josefina Tornero Alzuria

### 23 de setembre

Consol Adalid Yuste  
Fortunato Jumilla Franco  
Feli García Sánchez  
Antonio Galván Bernal  
Máximo Hoyo Ballesteros

### 22 de setembre

Emili Eced Forés  
Marcelina Martínez Molina  
Ramón Triguero Lorite

### 21 de setembre

Francisco Gómez San Andrés  
Angelín Torres Torres  
Armando López López  
Antonia Sarrión Buendía  
Encarna Soriano Palenzuela  
Miguel Hidalgo Oviedo  
Montserrat Reverter Niubó

*Dades facilitades per Pompes Funebres*

**REFORMAS, OBRAS,  
REPARACIONES,  
ALBAÑILERIA,  
ELECTRICIDAD,  
FORTANERIA, GAS,  
PINTURA, ECONÓMICO**  
670 -232 -977

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:**

**Preu: 0,35€/paraula**



**Dimonidolç** **Dd**

TODO PARA TUS CELEBRACIONES DE COMUNIONES, BAUTIZOS, BODA, ANIVERSARIOS, MESAS DULCES (CANDY BAR), PASTELES PERSONALIZADOS, RAMOS, CONOS

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.  
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.  
Ara també a Facebook.com/dimonidolç

**SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63**  
dimonidolcbbn@gmail.com · Faccebook · instagram



Anys 30, casa en el carrer Johann Sebastián Bach  
al barri de Llefia  
Foto antiga: Pilar Feixas  
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues  
pots enviar-nos un correu a:  
recuerdosbdn@gmail.com*





### Renovació distribuïdor



Avd. Marquès de Mont-Roig, 72-74  
93 397 91 63 · 658 91 81 51

#### Comida china a domicilio

Abierto todos los días

Horario: de 12h a 16h - de 19:30h a 24h

#### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Nos encanta la revista y hace muchos años que colaboramos con ellos.



Indústria, 143 - 149 local · 93 397 59 65

#### Horari:

Dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h i de 16.30 a 20.30h

La xarxa immobiliària nº1 a Espanya. Deixi's assessorar per agents especialitzats, que sàpiguen entendre les seves necessitats d'avui, protegint la seva tranquil·litat de demà.

#### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Volem continuar oferint el TOT als nostres clients.



Plaça Pep Ventura, 13 Badalona

**Horari:** de dilluns a divendres de 9 a 13.30h. i de 17 a 20.30h. Dissabtes de 9 a 14h. i de 17 a 20h Diumenges i festius de 10 A 14h.

Guarnim amb flors tots els esdeveniments de la teva vida, mestres floristes desde 1937

#### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Distribuir el TOT Badalona es "fer Badalona".



## Distribuïdors oficials

Troba el TOT cada setmana  
als nostres distribuïdors oficials

### ARTIGUES

#### FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

### BUFALÀ

#### BON ÀREA

Independència, 156  
934 605 516

#### CARNISSERIES

#### I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84  
93 515 13 30

#### CONDIS

Independència, 186-188  
933 886 508

#### FORN DE LLENYA

#### LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

#### CONDIS

Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

### CAN CLARIS

#### EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3  
933 877 997

### CANYADÓ

#### TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró  
(Pol. Ribó -Nau 4)  
934 640 769

### CASAGEMES

#### PASTISSERIA

#### CATALUNYA

Sant Bru, 56  
933 843 614

#### LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

#### RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180  
933 847 240

#### EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

### DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56  
612 212 247

#### LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108  
933 891 763

#### DIBUSTAMP

Sant Bru, 202  
605 640 521

### CENTRE

#### LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

#### KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

#### JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

#### MOLSA

Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

#### EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45  
647 520 697

#### FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46  
933 840 352

#### ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98  
933 895 647

#### PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101  
933 842 718

#### CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108  
934 642 127

#### LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42  
933 891 048

#### CUINEM

Canonge Baranera, 121  
934 641 976

#### ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90  
933 844 150

#### GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

#### CLINICA DENTAL

### VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3  
93 464 77 76

#### CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24  
933 89 48 61

#### FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40  
933 842 653

#### PERRUQUERIA

#### BARBANY ART

Francesc Layret, 147  
934 641 141

#### PRELUDI

Cadis, 4  
934 642 677

#### PURA VIDA

#### QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171  
933 843 775

#### XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38  
933 848 061

#### LA PARADA

Francesc Layret, 118  
933 843 659

#### CASAL DE GENT GRAN

#### DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

#### FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28

931 703 479

fabregemmolegs.cat

#### FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65

934 640 179

#### FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

#### DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e  
933 845 464

#### FIMONS BAR

Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

#### SABATERIES GUBERN

Mar, 54  
93 384 50 03

### CONGELATS

#### FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54  
933 894 619

#### CARNISSERIA

#### SARA I ESTER

Prim, 107  
622 259 530  
652 423 361

#### FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117  
933 844 151  
ferreteriaprim.com

#### PAM I PIPA

#### LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

#### FLORISTERIA

#### JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA

President Company, 18  
933 894 421

#### BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18  
933 848 201

#### SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2  
933 844 769

#### EL SABATOT

Riera Matamoros, 15  
617 813 971

#### FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38  
659 220 589

#### J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45  
931 184 232

#### MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

### COLL I PUJOL

#### EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

### DALT LA VILA

#### PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·  
93 389 36 25

# REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY

## FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · [subscripcio@totbadalona.com](mailto:subscripcio@totbadalona.com)

### LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20  
933 890 518

### SMARTOPTICS

Avd. Marti Pujol, 211  
931 164 674

### ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61  
933 845 554

### CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25  
637 734 091

### RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL  
Av. Navarra, 2  
934 641 372

### FORN LAIA

Av. President Companys, 45  
933 845 357

### GORG

### BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134  
648 639 593

### FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127  
933 879 350

### LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3  
933 871 797

### REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74  
933 979 163

### PATCHWORK

### PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2  
619 837 714

### FORNUS

Av. d'Alfons XIII, 121  
936 845 950

### LA SALUT

### CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35  
935 407 459

### CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pífferrer, 15  
933 990 901

### CARNICERIA CHARCUTERÍA MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18  
933 839 706

### LLEFIÀ

### TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22  
Marqués Sant Mori, 116

### KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44 · 93 250 51 91

### BOCATELI

### BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22  
93 399 80 98

### BOCATELI

### BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26  
93 382 10 85

### PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81  
933 879 790

### JOSE TOMAS

Marqués de Sant Mori, 112  
933 877 977

### QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84  
933 884 827

### SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57  
93 514 74 52

### DROGUERIA

### PERFUMERIA L. DIAZ

Avda. Sant Mori, 69

### LLOREDA

### FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83  
botiga 10 · 653 105 625

### FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55  
93 603 06 15

### FORN SWING

Catalunya, 39  
934 606 670

### DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47  
93 387 28 24

### CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79  
651 11 86 10

### GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95  
933 995 609

### MANRESÀ

### RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101  
933 842 688

### MORERA

### FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

### BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

### FORN CA L'AVI MARSAL

Carrer de Sant Vicenç, 31  
93 156 58 66

### POMAR

### MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

### FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3  
645 45 00 32

### PROGRÉS

### FLORISTERIA

### S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

### LA BUHARDILLA

### CAFETERIA

Guifré, 220  
93 601 82 82

### PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

### LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280  
93 348 45 76

### PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33  
934 643 087

### PERRUQUERIA

### ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

### CONDIS

Guifré, 100-108  
934 646 989

### JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82  
933 977 156

### MANDALA

Providencia, 1-7  
931 649 913  
[www.mandala-bdn.com](http://www.mandala-bdn.com)

### ALFA BADALONA

### CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local  
93 397 59 65

### CONDIS

Torner, 5-7  
934 610 770

### CAN MIXO

Roger de Flor, 82  
933 887 457

### ULTRAMARINOS

### MARTINA

Progres, 93  
93 388 12 42

### RAVAL

### FORN MARENA

Baldomer Solà, 55  
933 979 671

### FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202  
93 387 49 42

### SANT CRIST

### BON ÀREA

Coll i Pujol, 185  
934 610 405

### SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188  
Tel. 932 504 623



# Aprofita els dies

## PORCELANOSA

Del 20 de setembre  
al 5 d'octubre



GRUP **GRUMAT**  
**Badagres**

[www.badagres.com](http://www.badagres.com)

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars). No acumulable amb altres ofertes i promocions en vigor de la marca. Vàlid del 20 de setembre al 5 d'octubre.