

TOT

www.leibadalon.com

Del 05/07 al 12/07 '19

GUANYA 4
ENTRADES PEL
CIRC RALUY LEGACY
PAG. 18



Els vigilants de la platja



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es



PROMOCIÓ KYPERS

1 Ullera de sol 19€ - 2 ulleres de sol 35€

Avinguda Martí Pujol 211

☎ 93 116 46 74

📞 617 367 841

www.smartoptics.es

Dilluns a divendres

9:30 - 13:30 i 16:40 - 20:30

Dissabtes

10:00 - 13:30 i 17:00 - 20:00

Torna la Unitat Ciclista a la platja després de quatre anys



Imatge de la Unitat Ciclista de la Guàrdia Urbana, aquest dilluns

Seguretat | Carles Carvajal

La Guàrdia Urbana de Badalona ha recuperat, després de quatre anys, la Unitat Ciclista per les platges de la ciutat. Des del passat 1 de juny, i fins al 8 de setembre, cada dia de la setmana, de 7h a 22h, una parella d'agents de la Guàrdia Urbana patrullen en bicicleta per les platges de la ciutat. El fet de moure's en bicicleta permet a la policia afrontar de manera més ràpida qualsevol incidència o fet que s'origini a peu de sorra. Els agents es reparteixen en dos torns, des de les 7h a les 14h i des d'aquella hora i fins a les 22h. Tot i la posada en marxa d'aquesta unitat ciclista, des del cos reconeixen que s'hauria d'anar ampliant el nombre d'agents, per la gran distància de platja, uns 5 quilometres, i el nombre de banyistes i usuaris que s'hi

concentren, sobretot el cap de setmana. La majoria de serveis dels agents de la Unitat Ciclista passen per denúncies per furts, actes incívics, com tirar-se des del Pont del Petrolí o donar suport als socorristes de les platges.

Furts dels menors estrangers no acompanyats a les platges de Badalona

Un dels fets que més preocupa als agents de la Guàrdia Urbana són els furts als banyistes de les platges de Badalona. Telèfons mòbils o carteres són els robatoris més freqüents a les platges. Des del cos policial reconeixen que part d'aquests furts són provocats per menors estrangers no acompanyats, més coneguts com a "menes". Tot i no tenir dades oficials, perquè estem a l'inici de la campanya estiuenca, els agents noten un augment força significatiu

d'aquests furts. Les zones amb més denúncies són la platja dels Pescadors i fins a la platja del Pont del Petrolí, que són ara per ara, les més problemàtiques.

Actuar contra els banyistes per llançar-se des del Pont del Petrolí

Un altre fet que preocupa, i que sembla que va en augment, és tirar-se a l'aigua des del Pont del Petrolí. Des de la Guàrdia Urbana reconeixen aquest augment, tot i la seva presència, s'hauria de destinar dos agents sempre al pont per evitar que els banyistes utilitzin el pantalà per llançar-se al mar. Els agents aixequen un acta administrativa i la multa, depenent dels casos, pot arribar entre 600 i 900 euros. Des del cos han reconegut la perillositat de llançar-se des del Pont del Petrolí.

VII NITS AL PORT DE BADALONA

Juliol 2019 — 22h

Accés lliure

**Aparcament
gratuït**

**Oferta
Gastronòmica**

5 DE JULIOL
Havaneres amb
el grup Port Vell
Esbart Dansaire
de Sant Martí

6 DE JULIOL
Flamenco Vivo
Agrupación Cultural
Galega Agarimos
Coro Ntra. Sra. de
la Esperanza
Coro ACRA Ciudad
de Badalona

12 DE JULIOL
Cor A GRUP VOCAL

13 DE JULIOL
Concert de VIC MIRALLAS

19 DE JULIOL
Nit de dansa amb el Jove
Ballet Clàssic de Badalona
& Friends

20 DE JULIOL
Repertori d'òpera sota
les estrelles

**CANVI
EMPLAÇAMENT!
A LA PLAÇA DE
CAPITANIA, DAVANT
DE L'EDIFICI
DE CAPITANIA**



Una empresa turística ofereix recorreguts en bici pel litoral badaloní



Imatge del grup de turistes, en bici, visitant el Pont del Petroli

Turisme | Carles Carvajal

Gairebé cada matí, una vintena de turistes arriben en bici fins al Pont del Petroli. Cap a quarts d'onze, i gràcies a una excursió que ofereix l'empresa turística "We Barcelona", els estrangers tenen la possibilitat de conèixer el litoral de Badalona. L'excursió surt de la capital catalana i arriba fins a les vinyes d'Alella, tot en bicicleta. La proposta té parada a Badalona, segons han explicat des de l'empresa "We

Barcelona", i s'ofereix als turistes una parada al Pont del Petroli. Després d'una breu explicació sobre el pantanell, a càrrec del guia del grup, els turistes poden gaudir d'una estona lliure caminant pel pantanell. La ruta en bici segueix el litoral badaloní, fins a Montgat i arriba a unes vinyes d'Alella. Tota la ruta, per Badalona i Montgat, té lloc pel litoral. Ara, en temporada alta, l'empresa "We Barcelona" ofereix aquesta ruta gairebé de manera diària.

Més actes incívics per combatre a les platges

Un dels canvis que s'està notant, durant els darrers estius, és el tipus de banyista que s'hi aplega, sobretot a les platges de l'Estació i Pont del Petroli. La proximitat de l'estació de tren atrau a Badalona turistes que s'allotgen a Barcelona i que no volen la saturació de la platges

de la capital catalana. Els agents de la Unitat Ciclista reconeixen que moltes vegades reben queixes d'usuaris per comportament incívics d'altres, com festes de borratxeres, música amb un fort volum o ciutadans que utilitzen bicicletes o patinets a gran velocitat pel passeig marítim.

Uns petards cremen 6 palmeres i matolls al Turó d'en Caritg

El passat divendres, un grup de menors van provocar un incendi al Turó d'en Caritg. Segons la Guàrdia Urbana, que van ser alertats per uns veïns, van cremar-se un total de 250 metres quadrats de matolls i 6 palmeres d'aquest parc. Els bombers van actuar per apagar aquest foc provocat.

Cremen set contenidors al Centre i Dalt la Vila

La matinada de diumenge a dilluns, cap a les 5:33h, van cremar 5 contenidors a l'Avinguda Martí i Pujol, a tocar amb el carrer de Mossèn Anton Romeu. Tres d'aquests contenidors van cremar totalment i dos més parcialment. Minuts més tard, a les 6h, van cremar dos contenidors més a la plaça Joaquim Font i Cussó.

Pastor demana més efectius de Mossos a Badalona

L'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, i el segon tinent d'alcalde, Jordi Subirana, s'han reunit aquest dilluns amb el cap de la Regió Policial Metropolitana Nord dels Mossos d'Esquadra, Sergi Pla, i el nou cap de la comissaria a Badalona, Alfons Sarrias. Pastor ha reclamat, al conseller d'interior, més efectius de mossos a la ciutat.

CIRCO RALUY LEGACY

#THEMAGICFORMULA

SEGONA PART



DEL
04
JULIOL

BADALONA

Parada de metro Gorg

WWW.CIRCORALUY.COM



AL
14
JULIOL

La recollida de paper i cartró als contenidors creix a Badalona



Via Pública | Redacció

Durant els primers mesos d'aquest any, el nombre de paper i cartró recollits als contenidors de Badalona ha crescut notablement, respecte a les dades del passat 2018. Segons fonts municipals, l'any passat van recollir-se un total de 2.819,546 quilos i el mes que va recollir-se més quilos va ser el desembre amb un total de 255,140 quilos. En el que portem d'any, les dades s'han disparat i el passat mes de maig, a Badalona, van recollir-se 267.060 quilos, un augment força important, si comparem les dades del maig

del 2018, que van recollir-se 232.050 quilos de paper i cartró. L'augment d'aquesta recollida passa per diversos factors, com l'augment de controls de la Guàrdia Urbana, per evitar robatoris de cartró, la disminució del preu del cartró que ha fet baixar el nombre de persones que l'agafen dels contenidors i les compres online. Les vendes a través d'internet a fet augmentar el cartró utilitzat, pels embolcalls que porten els productes, i que van directament al contenidor de cartró. L'Ajuntament realitza la seva recollida cada dia, de dilluns a diumenge.



Retiren diverses piscines "improvisades" a Sant Roc

L'onada de calor ha portat a buscar formules per passar millor aquests darrers dies. A Sant Roc, i no és la primera vegada, alguns veïns han decidit instal·lar piscines desmuntades a diversos indrets de la via pública. La Guàrdia Urbana va fer complir la normativa, el passat cap de setmana, i va fer retirar les piscines.

La Nit de Paul Harris recull 18.000 euros

El Rotary Club de Badalona va organitzar, la setmana passada, el tradicional sopar solidari, dins de la Nit de Paul Harris. L'acte, que va tenir lloc al Sarau 08911, va aplegar unes 180 persones, va recollir uns 18.000 euros que aniran destinats a pagar un equipament de videoconferència per l'ICO Badalona.

El Museu recupera el so d'avís de bombardeig

Durant la Guerra Civil Badalona va patir setze bombardejos, a conseqüència dels quals van morir 154 persones i en van resultar ferides 545. Quan hi havia un bombardeig, s'avisava a la població amb un avís. Ara, el Museu ha ingressat, aquest any, un disc de laca amb l'enregistrament en català i en castellà de l'avís d'alarma.

Sense permisos per fer concerts al solar del costat de l'Skate Agora

La marxa LGTBIQ arriba aquest dissabte a Badalona

La ciutat celebrarà, per primera vegada, una marxa LGTBIQ, aquest dissabte 6 de juliol. A les 18h, hi haurà la lectura d'un manifest, a la plaça de la Vila i a continuació sortirà una marxa que arribarà fins a la platja. Cap a les 19:45h, i fins les 24h, començarà una festa musical i lúdica davant l'Escola del Mar.

Montgat instal·la una fotolinerà laboral

L'Ajuntament de Montgat ha impulsat la instal·lació d'una fotolinerà laboral a la zona d'estacionament del carrer Marina (davant del casal de Gent Gran). L'equipament disposa d'una marquesina fotovoltaica i d'un espai per carregar fins a 4 vehicles simultàniament (tant turismes com motocicletes), amb un temps de càrrega de 2 hores.

Aquest dissabte, nova edició de la Festa del Mar

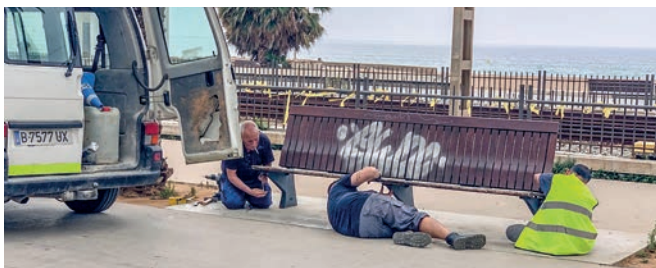
Montgat celebrarà, aquest dissabte, una nova edició de la Festa del Mar a la platja de les Roques. La festa arrencarà amb una sardinada i botifarrada, a les 19h, i una hora més tard arrencarà la sardinada i les havaneres. Enguany els grups que participaran a la cantada seran el grup d'havaneres montgatí Roca Grossa i els Ultramar.



Música | Redacció

El solar que ha acollit alguns concerts i festivals, situat al costat de l'Skate Agora del barri de Canyadó, no disposa dels corresponents permisos, segons han assegurat fonts municipals. Tot plegat ha saltat a la llum a pocs dies de la celebració del Reggaeton Barcelona Summer, que en un principi s'havia programat per aquest dissabte, 6 de juliol, i que ja havia venut unes 8.000

entrades, amb Nicky Jam com a cap de cartell. Durant els darrers dies, l'Ajuntament ha recordat als organitzadors que l'espai no té ni els permisos corresponents ni tampoc les mesures de seguretat adients. L'empresa organitzadora del concert, en declaracions a diversos mitjans, ha assegurat que havien contractat aquest espai a través de l'Skate Agora, tal i com han fet d'altres promotores de concerts.



Reparen part dels bancs degradats de la Rambla

Operaris municipals estan reparant, aquests darrers dies, els bancs de la Rambla que estaven més deteriorats. La brigada està canviant les fustes o reforçant aquelles que presentaven un mal estat. Des

de l'Ajuntament de Badalona ha reconegut el mal estat d'aquests bancs i una possible solució seria substituir aquests seients que tenen 11 anys. Canviar-los totalment podria costar més de 160.000 euros.

Un centenars de nens es beneficien de la unitat d'acompanyament assistit amb gos a Can Rutí

Salut | Redacció

Des de la seva entrada en funcionament, el passat 18 de febrer, prop d'un centenar d'infants s'han beneficiat ja del projecte Petjades que acompanyen, una iniciativa d'acompanyament i suport amb gossos a la planta de Pediatria de l'Hospital Germans Trias de Badalona per disminuir l'ansietat que poden sentir els infants quan s'han de sotmetre a proves o tractaments. El projecte va sorgir de la col·laboració amb ItCan i amb la Fundació el Somni dels Nens, que coopera amb l'Hospital des de fa 14 anys, i s'emmarca en el progra-



Unitat d'acompanyament assistit amb gos

ma d'humanització per millorar l'experiència dels pacients i familiars a Germans Trias. Gràcies a aquesta sinergia, cada dilluns, els pacients de

l'Hospital de Dia de Pediatria comparteixen el seu tractament amb gossos educats específicament per aquesta tasca.

Badalona pateix una plaga de papallones, l'eruga peluda del suro

Medi Ambient | Redacció

A Badalona s'ha notat al llarg dels darrers dies la gran quantitat de papallones que es troben arreu de la ciutat. Es tracta d'una arna nocturna, l'eruga peluda del suro, que de manera cíclica viu un augment destacable de la població, fenomen natural que s'està produint actualment. Durant la primavera, de les postes de l'any anterior en neixen erugues que s'alimenten de fulles de diversos arbres i plantes, sobretot d'alzines i alzines sureres. Quan s'alimenten en gran quantitat d'aquests arbres poden acabar sent perjudicials pels arbres perquè els deixen sense fulles. A finals de



Eruga peluda del suro

primavera les erugues crisaliden sobre mateix dels arbres o en llocs pròxims i a mitjans d'estiu surten les papallones. Les femelles ponen els ous cap a finals d'estiu, que no naixeran

fins a la primavera següent. Pel que fa a les persones, ni la papallona ni l'eruga afecten la nostra salut, però sí que esdevenen molestes al llarg del dia a dia per la seva presència.

TALLERES

ORIGIN
100% IVECO

MARISTANY



REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en material IVECO:

FILTRES.....	30%
OLI	30%
BATERIES.....	30%
PASTILLES DE FRENS	30%
RESTA DE MATERIAL IVECO	10%

Material d'altres marques: consulteu preus i dte.

VALIDESA
FINS
31-07-2019

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

www.tmaristany.com

 [talleresmaristany](https://www.facebook.com/talleresmaristany)

Trifón Poch s'incorpora a l'staff tècnic del Joventut

Bàsquet | Jordi Creixell

La Penya ha incorporat Trifón Poch al seu staff tècnic de cara a la temporada vinent. Poch substituirà Jaka Lakovic com a ajudant de Carles Duran i aportarà la seva llarga experiència a la lliga ACB, on ha passat per Tenerife, Girona, Alacant, Granada, Estudiantes i Fuenlabrada. A més, també ha entrenat al Japó (Mitsubishi Diamond Dolphins) i a l'Argentina (Obras Sanitarias), on ha tingut l'última experiència com a tècnic. Pau del Tio seguirà com a entrenador ajudant i Dani Miret, entrenador del CB Prat, compaginarà la direcció de l'equip pratenc amb el suport a l'staff tècnic verd-i-negre. Dani Moreno, pel seu cantó, també continuarà com a preparador físic.

Adeu a Divina Seguros

Mentrestant, la Penya segueix treballant per acabar de tancar la plantilla i trobar un nou patrocinador (a l'hora de tancar aquesta edició no s'havia produït cap



Trifón Poch, dirigint un partit / ACB Photo: A. Pérez

La Penya i el Prat renoven el seu compromís

La Penya i el CB Prat van anunciar de forma oficial que continuaran vinculats durant la temporada 2019/2020. Serà el quinzenè curs no consecutiu –la relació es va interrompre la temporada 2017/2018– en que les dues entitats uniran

esforços. El Prat jugarà la temporada vinent a la LEB Plata i ara, renovat oficialment l'acord, caldrà definir quins seran els jugadors del planter verd-i-negre que s'incorporaran a la plantilla potablava sota les ordres de Dani Miret.

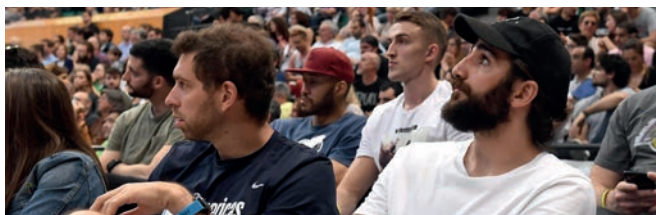
moviment oficial). Diumenge passat, 30 de juny, va finalitzar el compromís amb Divina, que després de tres temporades no continuarà. "Només puc tenir paraules d'agraïment cap a ells.

Ens han recolzat moltíssim en uns moments molt difícils per al club", va dir el president Juanan Morales, que confia a tancar un nou acord que augmenti els ingressos econòmics.

Ricky Rubio jugarà als Phoenix Suns

Bàsquet | J.C.

Els Phoenix Suns seran el tercer equip de Ricky Rubio a l'NBA, després del seu pas pels Minnesota Timberwolves i els Utah Jazz. Tot i que d'inici moltes fonts el situaven als Indiana Pacers, finalment aquest equip va optar per fitxar un altre base (Malcolm Brogdon) i l'exjugador de la Penya, agent lliure aquest estiu, va acabar tancant un acord amb la franquícia d'Arizona. El



Ricky, d'espectador a l'Olímpic. / Foto: David Grau

compromís és per tres temporades, on el base d'El Masnou cobraria un total de 51 milions de dòlars. L'inici del mercat

NBA va ser molt mogut, amb l'arribada de Kevin Durant i Kyrie Irving als Brooklyn Nets com a fet més destacat.

Els nedadors del CN Badalona brillen en el Campionat de Catalunya aleví



Alguns dels integrants de l'equip badaloní. / Foto: cnbadalona.cat

Natació | J. C.

Els nedadors del Club Natació Badalona van tenir una actuació molt destacada en el Campionat de Catalunya d'Estiu aleví, que va tenir lloc a Sabadell. Àlex Ponce va liderar les proves de braça i es va penjar l'or en els 100 i els 200 metres. A més, va acabar quart als 100 esquena i va ser cinquè als 200 esquena. Un altre dels nedadors del club badaloní que va pujar al graó

més alt del podi va ser Izan Sánchez, que es va proclamar campió de Catalunya en els 100 metres esquena. Sánchez també va ser subcampió als 200 esquena i tercer als 100 lliures. Karim Rhalmane, Albert García, Albert Pedret, Oscar Altemir, Paula Puigdemont, Gina Guirao, Sara Torrico, Marian Solsona i Núria Fernández van ser els altres integrants de l'equip badaloní, realitzant també un gran paper.

Mireia Belmonte nedarà sis proves en els Mundials de Gwangju

S'acosten els Mundial de natació que tindran lloc Gwangju (Corea del Sud) del 12 al 28 de juliol i Mireia Belmonte encara els darrers dies de preparació per aquesta gran cita. La badalonina nedarà un total de sis proves (els 400, els 800 i els 1500 metres lliures, els 200 metres papallona i els 200 i els 400 estils) i entrarà en competició el diumenge 21.

L'Ademar, Quim Franch i Conrad Martínez (Penya), guardonats per la FCBQ

La Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ) celebra aquest dissabte la 38a edició de la Festa del Bàsquet Català, que tindrà lloc a la sala Luz de Gas de Barcelona. Els Maristes Ademar seran un dels guardonats, com a campions de la Copa Catalunya, i un dels seus jugadors, Quim Franch, rebrà l'MVP de la categoria. Un altre MVP se l'endurà Conrad Martínez (Penya), escollit millor jugador del Campionat de Catalunya Infantil Preferent.

En marxa la 17a Lliga Catalana de Llagut amb tres clubs badalonins

Arenys i Lloret han acollit les dues primeres proves de la 17a Lliga Catalana de Llagut, que continuarà aquest cap de setmana a Flix i que consta de sis regates. Hi participen el Club Rem Badalona, que de moment és líder de la general en quatre categories, el Club Natació Badalona i el Club Nàutic Bètulo.

Dues medalles de bronze al català absolut d'esgrima



Nou èxit del club Esgrima Hongaresa Badalona, que va assolir dues medalles de bronze en la modalitat de sabre en els Campionats de Catalunya absoluts celebrats a Vilanova i la Geltrú. Oriol Farré va pujar al podi en la categoria individual i va repetir per equips, amb Rogelio Caballero, Óscar Castillo i Pau Soler. / Foto: EHB

La imatge

La primera onada de calor de l'estiu

Badalona va viure, el passat cap de setmana, la primera onada de calor de l'estiu que va deixar registres històrics. Tal i com explica el meteoròleg, Oriol Rodríguez, a la secció de meteo del TOT d'aquesta setmana, divendres passat va ser una jornada molt càlida. Als barris més allunyats de la platja va arribar a ser el dia més calorós en un mes de juny dels darrers anys. A l'estació meteorològica del Museu es va arribar als 36,7 °C (l'anterior rècord de la sèrie de dades municipal que comença l'any 1968 era de 35,3



°C del dia 29 de juny de 2005). Després d'aquesta primera onada, una nova calorada apunta cap a Catalunya a partir d'aquest divendres. La nova onada de calor afectarà

sobretot l'interior i no es preveu que sigui, d'entrada, tan llarga ni intensa com l'anterior. Una vegada més, la platja va omplir-se de milers de banyistes que van refrescar-se de la calorada.

#totbadalona a Instagram



Plats bruts!!! I rodat a Badalona... no poden ser més genials
[@poloniatv3](#)
[@nuriagisa](#)

Gràcies a #Rotary #Badalona i als clubs de la resta del Maresme pel seu suport als projectes de l'#!/COBadalona @ICONoticies [@drjjulia](#)

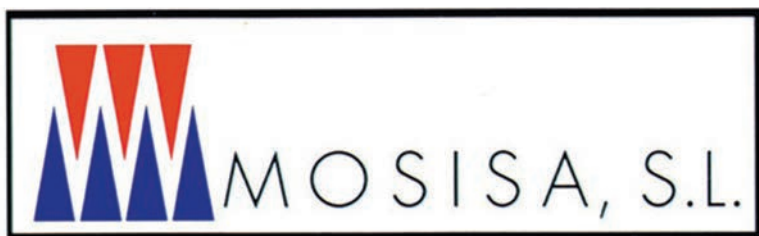
Les escales mecàniques de l'estació de @rodalies de #Badalona fa MESOS que no funcionen! Fins quan?
[@Oriol_rb](#)



Joan Lladó Oliveras [@ladoljoan](#)

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.





PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

El personatge

El badaloní Ramon Fonollà campió estatal de veterans de tennis taula



L'empresari de Badalona, Ramon Fonollà, té des de sempre una gran passió: el tennis taula. Ara fa 52 anys, que Fonollà va ser campió d'Espanya juvenil de tennis taula. A més, en categoria absoluta, es proclamà campió estatal de dobles (1968) fent parella amb Jordi Palés i participà

en el Campionat del Món (1967) i d'Europa (1968). Ara, després de 52 anys, Fonollà s'ha proclamat campió de veterans de +70 anys. Una fita que pots poden explicar. Fonollà és conegut també, a nivell de ciutat, per ser el propietari de la famosa discoteca badalonina Titus Carpa.

Ho hem vist al Facebook del TOT

Tot Badalona
27 de juny a les 23:05 · G

Estudien submergir barreres i cilindres per aturar la pèrdua de sorra a les platges #Badalona <https://www.eltotbadalona.cat/?p=18568>



👍👍👍 37 9 comentaris 4 veces compartida

 Compartir

Joan Francesc Morcillo
I que tal enderrocar els ports, el motiu pel qual la sorra no es renova?

Ramon Alà
Ja seria hora, de que es preocupin de recuperar el litoral marítim

Domingo Cortés
La naturalesa no fa més que defensar-se, tu fas ports esportius i jo et trec la sorra de les platges

Enquesta

via Twitter @totbadalona

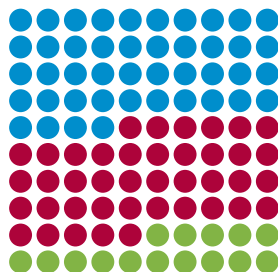
114 vots

Com valores la programació cultural que s'ha preparat aquest estiu a Badalona?

Podria millorar-se **44%**

No hi ha prou oferta **41%**

Bé, amb prou actes **15%**



Pròxima pregunta:

Estàs satisfet amb l'atenció sanitària de l'Hospital Municipal de Badalona?

Sí, estic satisfet

No, no ho estic

Els nostres seguidors han opinat!

És una vergonya l'estat d'alguns carrers. Anar amb bus per el c/Indústria és una tortura amb tants sots @elialparis

Encara estic esperant per cobrar de l'Ajuntament el import d'una roda que vaig reventar per culpa d'un sot @jordidelamor

Avui l'aigua de mar és bruta. Molt bruta. Cada dia que hi he anat ho era. No anem bé! @assumptaraf

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior: Comissaria Guàrdia Urbana Turó d'en Caritg

Entitats



Associació Festa Nacional dels Països Catalans

Entitat badalonina que pretèn fomentar el coneixement de la història, la cultura i les tradicions catalanes, com la Flama del Canigó

Fet a Badalona

Ortocanis



Empresa de Badalona online d'ortopèdia i ajudes tècniques per ajudar els animals quan pateixen lesions, especialment els gossos.

Agenda

Badalona

Divendres 5 de juliol

Exposició "El Modernisme i les flors, de la natura a l'arquitectura", fins el 25 d'agost al Museu de Badalona

Exposició "De viatge", fins el 31 de juliol, a la Biblioteca Canyadó- Casagemes Joan Argenté

Exposició "Som Mobilitat", fins el 26 de juliol, al Centre Cívic La Morera

Inauguració exposició Fotogràfica "Mùixing" de Josep Gabaldà, a les 19h, a la galeria del pàrquing del Viver, del 5 de juliol al 15 de setembre.



Circ Raluy Legacy, fins el diumenge 14 de juliol, a la plaça Josep Tarradellas (diferents sessions)

Cryptshow Festival, festival de cinema fantàstic i de terror, diferents sessions i activitats a diversos espais, fins diumenge (www.cryptshow.com)



Nits d'Estiu del Museu a la fàbrica de l'Anís del Mono amb el grup Magnolia, a les 21h, a l'Anís del Mono (entrades al Museu)

VII edició de les Nits al Port de Badalona, concert de música catalana amb el grup d'havaneres Port Vell i l'Esbart Dansaire de Sant Martí, a les 22h, al Port de Badalona



Concert tribut a Supertramp, amb The Logical group, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 6 de juliol

Dia Internacional de l'Orgull LGTBIQ, festa de l'orgull a Badalona. Lectura del manifest, a les 18h, plaça de la Vila, marxa de l'orgull, fins a la platja, i a les 19:45h i fins les 24h, actuacions musicals, davant de l'Escola del Mar

GUANYA 4 ENTRADES PEL CIRC RALUY LEGACY:

TOT + **4**
EL TOT A CASA DURANT TOT L'ANY
ENTRADES CIRC RALUY

**PER NOMÉS
42 €/ANY**

651 97 65 17

Sardanes a la plaça Trafalgar, a les 18.30h, amb la Cobla Baix Llobregat

Teatre, taller Inicia't presenta "Prohibido suicidarse. Todo fue una pesadilla, siente la vida", a les 18h, al Centre Cívic La Salut

VII edició de les Nits al Port de Badalona, nit dedicada als espectacles regionals de folklore gallec i andalús, a les 22h, al Port de Badalona



Concert tribut a U2, amb U2 Please, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 7 de juliol

Teatre familiar, "Lawrence's outer space adventure" (teatre familiar en anglès), a les 12h, al Círcol

Sardanes a la Rambla, a les 19h, amb la Cobla Premià

Dilluns 8 de juliol

Univers Xesco Boix, presentació de la figura de Xesco Boix, a les 17h, a la Biblioteca Canyadó i Casagemes Joan Argenté

Dimarts 9 de juliol



Swing a la fresca, a les 19h, davant del monument de Roca i Pi, a la Rambla

Dimecres 10 de juliol

El Coco a la fresca, a les 19h, al Centre Cívic de Can Cabanyes

Dijous 11 de juliol



Univers Xesco Boix, presentació de la figura de Xesco

Boix, a les 16h, a la Biblioteca Canyadó i Casagemes Joan Argenté



Taller de ventalls, a les 18h, a la plaça de Sant Elies de Sant Roc



Nits d'Estiu als Badius, concert amb Games of Trones, a les 21h, a la Rectoria de Santa Maria (carrer de Dalt, 47)



Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició Especialitzat en motos de gran cilindrada

www.motosbadalona.com

President Companys, 11 · 08911 BADALONA · **Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19**

Arrenca les nits musicals a l'Anís del Mono i al Port

Estiu | Redacció

El juliol ja està aquí i també les propostes estiuenques de la ciutat. Dues d'elles, que porten ja anys al darrera, és la Nit d'Estiu a l'Anís del Mono, organitzat pel Museu i també les Nits al Port de Badalona, que arriben a la seva setena edició. Pel que fa a l'Anís del Mono, la primera proposta arribarà aquest mateix divendres, a les 21h, de la mà dels Magnolia, un quartet de so trepidant que ens portarà una pluja fresca de composicions pròpies i aromes antics, amb l'eco de grans veus com les d'Ella Fitzgerald, Billie Holiday o Etta James. Abans del concert, es farà una visita guiada a la fàbrica en què es podran veure tant els espais patrimonials com les diferents àrees de producció



Els Magnolia actuaran la nit d'aquest divendres, a les 21h.

de l'Anís del Mono. Les entrades van molt buscades i fa dies que estan exhaurides per tots els concerts. Pel que fa a les Nits del Port, que també comença aquest divendres, a les 22h, hi haurà la nit dedicada a la música catalana amb els grups d'havaneres Port Vell i l'Esbart

Dansaire Sant Martí. Dissabte, també a les 22h, s'ha programat una nit dedicada als espectacles regionals de folklore gallec i andalusí. El cicle de les Nits al Port de Badalona té l'entrada gratuïta. Tots dos cicles seguiran durant les pròximes setmanes de juliol.

Cap de setmana de sardanes a Badalona i Montgat

Cap de setmana sardanístic a Badalona. Aquest dissabte, a les 18h, hi haurà una ballada de sardanes a la plaça Trafalgar, amb la Cobla Baix Llobregat. Diumenge, 6 de

juliol, hi haurà ballada a les 19h, a la Rambla, amb la Cobla Premià. D'altra banda, aquest divendres 5 tindrà lloc el tradicional concert de música de cobla al parc

del Turonet de Montgat en homenatge a monsenyor Valentí Miserachs i Grau. El concert començarà a les 20 h i anirà a càrrec de la Cobla Marinada.

Nova Lloreda

Passatge
del Riu Freser

Carrer a carrer

Riu pirinenc, afluent del Ter a Ripoll. Neix a la conca de Fresers, entre els puigs de Bastiments i de l'Infern. Es troba en una zona on diversos carrers porten noms de rius catalans.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

El Circ Raluy Legacy continua oferint espectacles al Gorg



Imatge de l'espectacle del Circ Raluy Legacy

Circ | Redacció

El Circ Raluy Legacy continua a Badalona amb el seu espectacle: #TheMagicFormula. Es tracta d'un impressionant show que combina diversió, emoció i fascinació. Una fórmula que sedueix als adults i fascina als més petits, mantenint l'essència del més pur circ dels anys 30 fusionant-la amb l'avantguardisme més actual. El nom de l'espectacle és un tribut al patriarca de la família, Luis Raluy, que a més de ser un entranyable pallasso de cara blanca, és un reconegut matemàtic creador de reveladores fórmules i teories matemàtiques. Durant l'última gira, el Circ Raluy Legacy ha visitat més de 50 ciutats i ha comptat amb més

de 20 artistes reconeguts internacionalment que, juntament amb els artistes de la família, han ofert més de 500 funcions, fent gaudir a més de 300.000 espectadors. A Badalona estaran instal·lats fins diumenge 14 de juliol, en diferents sessions. Aquest divendres, 5 de juliol, a les 20h, dissabte 6 de juliol i diumenge 7 de juliol, a les 18h i 20:30h. Dilluns i dimarts no hi haurà sessió per descans. Dimecres 10, dijous 11 i divendres 12, a les 20h, i de cara al darrer cap de setmana, dissabte 13, a les 18h i a les 20:30h i el darrer dia, diumenge 14 de juliol s'ha programat una única sessió a les 18h. Les entrades poden adquirir-se a les mateixes taquilles del circ.

Recta final del Cryptshow Festival

Aquest diumenge clourà una nova edició del festival de cinema fantàstic i de terror, el Cryptshow Festival. Les darreres sessions de films, la nit asiàtica o el premi honorífic a Sebastià d'Arbó seran els darrers actes del festival. El festival acabarà, diumenge a les 22h, amb el palmarès de premis a la Donzella Club de platja.

Teatre amb el grup amateur dels Màgic Empenta

Aquest dissabte, 6 de juliol, el Centre Cívic La Salut acollirà, a les 18h, la representació de l'obra teatral Prohibido suicidarse. Todo fue una pesadilla, siente la vida, a càrrec dels alumnes del grup de teatre de la Companyia Màgic Empenta. L'obra, destinada al públic adult, tindrà una taquilla invertida, que els espectadors vulguin aportar.

Cinema a la fresca a Can Mercader

Durant aquest mes de juliol, cada dijous a les 22h, els veïns de Can Mercader proposen gaudir de cinema a l'aire lliure dins del recinte de la comunitat de veïns. Cada setmana, fins a finals d'aquest mes, s'ha optat per un film per veure a la fresca. Des de Can Mercader ofereixen aquest cicle, durant el juliol, des de fa uns anys.

La platja de Badalona dels anys 70



Fa 40 anys, Joan Manuel Serrat cantava "Y esa playa y esa arena y ese pie y ese alquitrán" a la cançó "Que bonito es Badalona". Fa just quatre dècades la platja de la ciutat estava contaminada i fàcil era que els peus quedessin negre de petroli. Al TOT d'aquesta setmana hem seleccionat algunes imatges d'aquella època.

Vistes del litoral, amb els dos ponts



Platja amb el cartell de la platja contaminada
Foto: Jaume Giné



Zona de fàbriques durant els anys 70.
Foto: Badalona Recuerdos



Finals dels anys 70 a la platja, amb la Campsa, Fesca, Cros i altres indústries Foto: Manel Armengol



La platja amb fàbriques. Anys 70. Badalona Recuerdos



Cartell de prohibit banyar-se Anys 70. Badalona Recuerdos

INSTITUT POMPEU FABRA

**ESO
BATXILLERATS**

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

**MATRÍCULA DE BATXILLERAT
I CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ - del 9 al 15 de Juliol -**

C/ Molí de la Torre, 34 · 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11

Editorial

El final del affaire

Graham Greene

Edicions del
Asteroide



En 1946, en un Londres en el que todavía se perciben las heridas de la guerra, Maurice Bendrix se encuentra por casualidad con el diplomático Henry Miles, a quien no veía desde hacía tiempo. Henry está casado con Sarah.

El blues de Beale Street

James Baldwin

Edicions 1984



En aquesta novel·la commove-dora, James Baldwin narra la història d'amor de la Tish i en Fonny, dos joves afroamericans que han fet plans per casar-se i esperen un fill. Les seves vides, però, fan un gir inesperat quan en Fonny és acusat de violació i ha d'entrar a la presó.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Los muertos no mueren



Direcció: Jim Jarmusch

Intèrprets: Bill Murray, Adam Driver, Chloë Sevigny, Tilda Swinton, Steve Buscemi

A la plàcida localitat de Centerville hi passa alguna cosa estranya. La lluna vigila el poble permanentment sobre la línia de l'horitzó, les hores de llum solar estan esdevenint impredecibles i els animals han començat a comportar-se de forma estranya.

Crítica: ★☆☆☆ Públic: ★★☆☆

Aladdín



Direcció: Guy Ritchie

Intèrprets: Mena Massoud, Naomi Scott, Will Smith, Billy Magnussen, Nasim Pedrad

S'explica la història de l'Aladdín, un murri encantador; la valenta i decidida princesa Jasmine, i el Geni que pot ser la clau del futur de tots dos.

Crítica: ★☆☆☆ Públic: ★★☆☆

Clara y Claire



Direcció: Safy Nebbou

Intèrprets: Juliette Binoche, François Civil, Nicole García, Marie-Ange Casta, Jules Houplain

Per espia el seu amant Ludo, Claire Millaud, de 50 anys, crea un perfil fals a les xarxes socials i es converteix en la Clara, una bella jove de 24 anys. L'Alex, l'amic del Ludo, s'enamora instantàniament d'ella. La Claire, atrapada pel seu avatar, s'enamora boja ment d'ell.

Crítica: ★★☆☆ Públic: ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 191

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Els vigilants del metro a Pompeu Fabra

Carmen Lorente

En referència a la notícia que va sortir al Tot Badalona del dia 14 de juny de 2019 en el qual es deia "Apallissen dos vigilants del metro a Pompeu Fabra" Crec que és excessiu el terme "Apallissament", ja que jo vaig ser testimoni d'una part dels fets i no nego que el viatger es posés agressiu i colpegés als

vigilants de seguretat però jo vaig veure com el tenien agafat entre 4 persones i no el deixaven moure. Tot i que en aquell moment no cridava ni feia moviments bruscos. Una noia fins i tot va anar a dir al personal que estaven actuant de forma molt abusiva cap a la persona retinguda. Al dia següent al metro una senyora es va colar davant meu i d'un vigilant de

seguretat i ell mateix li va dir "No has pagat" i ella va admetre que No. Doncs per sorpresa meva la va deixar passar sense fer res al respecte. Llavors jo em pregunto: Quina mena de normes d'actuació se segueixen? Selectives segons qui és la persona que es cola i no paga? Excessives en certs moments i de passivitat en altres.

Dedicat als professionals del centre sociosanitari el Carme P.A.D.E.S.

Montserrat Culla i família Sancho

Vull donar les gràcies de tot cor a la doctora Viqui Mas, les infermeres Francina i Beneri-

ce, i al seu grup, perquè el meu marit Antonio Sancho Salvador a mort de càncer i l'hem tingut a casa fins a l'últim moment. Elles no ens han deixat sol, al

contrari, ens han donat tant de carinyo i comprensió, ens hem sentit tan acompanyats que ni els dos fills ni jo les podem oblidar mai a elles.

La calor fa caure les fulles dels arbres

Manel Vidal

La calorada dels darrers dies ens està afectant a tots nosaltres, però també al nostre entorn. Una prova la trobem als arbres de la nostra ciutat. Part d'aquests s'han vist afectats per la caiguda de fulles i molts carrers presenten una imatge de pretardor. Us envio una imatge de la plaça Oriol Martorell, a Coll i Pujol, on una capa groga ha cobert part d'aquesta plaça. La imatge l'he captat aquest dilluns 1 de juliol.



Fe d'errates. Al TOT de la darrera setmana vàrem publicar els guanyadors del premi fotogràfic de les Festes de Maig. Finalment el guanyador sènior va ser José Manuel Garcia i l'infantil, Glòria Figuerola.

Les guinguetes de Badalona, més enllà de l'oferta gastronòmica

Mar, sol, sorra, onades i... que seria de l'estiu sense les guinguetes a la platja? Molts pocs dubten que la combinació perfecta de l'estiu és un bon àpat o una nit de copes en una guingueta ben arran de mar. Molt xiringuitos han canviat el seu concepte tradicional per donar pas a un nou concepte el de Beach Club, llocs més senzills o més de luxe, amb vistes espectaculars sobre el mar i les platges i amb propostes gastronòmiques més sofisticades del que tradicionalment s'entenia per menjar de xiringuito. A Badalona, a més, el disseny



estrenat fa un any, ha anat acompanyat de més actes complementaris, com música en directe, monòlegs, activi-

tats infantils o tallers. Passeja per la platja, pel passeig marítim o Rambla i viu l'estiu al costat de la platja.



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona



CHIRINGUITO
wayra

**PLATJA
DEL COCO**
RESERVES AL

TEL 615 22 07 87

wayrabadalona@gmail.com

Estem situats en un entorn privilegiat, una platja ampla on trobaràs la tranquil·litat i l'espai que necessites per compartir un dia amb bona companyia i fer-lo especial. Podràs gaudir del nostre menjar casolà i internacional, amb tocs personalitzats que sorgeixen del nostre afany per servir una cuina elaborada feta des del cor. Oferim un ventall molt ampli de possibilitats perquè tothom tingui cabuda a casa nostra, tant vegans com vegetarians, i amb especial cura dels intolerants i dels més petits. I tot això envoltat d'un bon ambient familiar i de la millor música. Fem música en directe. Disposem de zona de jocs i animació infantil



TAKUARA
CHIRINGUITO

**PLATJA DEL
PONT DEL PETROLÍ**
RESERVES AL

TEL 653 149 540

takuarabadalona@gmail.com

Estem a la millor ubicació de la platja. Mentre menges t'envolta el so de les onades i t'abraça la màgia del mar.

A on la nostra música està en harmonia amb l'entorn, respectant la tranquil·litat i sense estridències. Una decoració artesanal feta amb amor que és el que volem transmetre al client.

Un menjar innovador i únic a on posem especial cura en la decoració, textura i sabors de tots els nostres plats. És el paradís dels vegans o vegetarians i per la gent que li agradi menjar bé i saludable. Disposem de música en directe i zona infantil.

Les propietats del te matxa que has de conèixer

El Matxa és un te verd en pols, famós en el món pels seus alts nivells d'antioxidants. Els antioxidants són importants perquè poden endarrerir el mal cel·lular i ajudar a prevenir malalties. El matxa és ric en les potents catequines, una classe d'antioxidants coneguts per cremar grasses, prevenir l'artritis i combatre el càncer. Bàsicament el té matxa és una fulla sencera de te verd que després d'un procés especial de cultiu, recol·lecció i assecat, es mol per a obtenir una pols fina i verd intens que multiplica els beneficis del te verd. El te verd matxa és molt popular, ja que es creu que ajuda a perdre pes, degut a que augmenta el metabolisme i crema calories. A més millora la nostra energia i la resistència.



**El Petit
Ca l'Olives**
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bcn)
www.elpetitca.com

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

**Les
Guixeres**
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES

Bar - Restaurant
**La Bota
de Aragón**
des de 1973

ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

LA CUINA DE LA TERESA

Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:
De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat
Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)
SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.

MENÚ

L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACALLÀ ESQUEIXAT
CARDACIÓ DE TARONJA
AMB TÀNQUES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLAN
PA, BEGUÉS I POSTR

Hamburguesa de vedella ecològica amb tomàquet, formatge de vaca i anxoves

Recepte gentilesa de:
FORQUILLABADALONA

LA MARE DEL TANO
Francesc Layret 175 / 93 179 72 40

Ingredients:

1 pa rústic rodó d'uns 100 grams, 1 hamburguesa de vedella ecològica, (200 grams) 2 talls de formatge de vaca 100%, 3 o 4 tomàquets, deshidratats en oli d'oliva, 2 filets d'anxova del cantàbric

Preparació:

Posarem l'hamburguesa sobre la planxa quan aquesta estigui ben calenta. La deixarem uns dos o tres minuts per cada banda per tal d'aconseguir que quedi ben feta per fora i sucosa per dins.

Mentre tenim l'hamburguesa a la planxa agafarem el pa, que prèviament l'haurem escalfat al grill per donar-li un toc cruixent, l'obrirem i hi col·locarem una mica d'enciam a la base. Posteriorment, posarem



l'hamburguesa per sobre la base del pa i tallarem dos trossos de formatge de vaca. Els col·locarem per sobre de l'hamburguesa i amb un bufador escalfarem una mica el formatge per tal de donar-li un toc fos i gratinat. Per acabar, hi col·locarem els tomàquets deshidratats i al

damunt de tot hi posarem els dos filets d'anxova coronant l'hamburguesa. Bon profit!

Maridatge:

Cervesa artesana
La Rambla

Maridatge musical:

We could Fly - Sam Sparro



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



Calçots en tempura

Recepte gentilesa de:
FORQUILLABADALONA

L'OLLA DE GRILLS
Sant Joaquim, 34 | 657 126 675

Ingredients:

10 peces de calçots
Farina de tempura
Sal
Aigua molt freda
Cervesa
Oli d'oliva

Preparació:

Primer de tot, pelarem i netejarem bé els calçots. Després els courem al microones, seguint el temps de cocció per a verdures recomanat pel fabricant. Els reservarem. En un bol hi posarem aigua molt freda i hi barrejarem la farina de tempura juntament amb un xic de sal i la cervesa. En una paella escalfarem l'oli d'oliva. Agafarem els calçots i els passarem per la barreja de tempura ben freda i tot seguit els fregirem a la paella, quan l'oli estigui ben calent. Els servirem acompanyats de salsa de calçots.



Riveiro
TAPES · RESTAURANT

Mercè, 2 · 93 384 87 44



Menú diario y fines de semana sábado y domingo

Horario: De martes a sábado de 8 a 16h. Noches de viernes y sábado de 20 a 23.30h. Domingos de 11 a 16h.

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas. Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74



Gaudeix d'uns braços fermes, perquè puguis volar més alt aquest estiu!

bellezaactiva.com

Els braços representen una de les àrees corporals més sensibles al pas del temps i l'excés de greix o la deterioració cutània fomenten la flaccidesa. I, quan s'apropa l'estiu, aquestes zones queden més al descobert. És clar que no hem de ser perfectes, ni molt menys, però sí que podem millorar algunes zones si pensem que això ens farà sentir millor. Així que, a continuació, et presentem uns consells per a tenir uns braços fermes.

Exercicis i consells molt interessants

La Dra. Ana Téllez, especialista en medicina estètica, presenta alguns exercicis

molt interessants per a reafirmar la zona dels braços.

- Braços a dalt, amb peses. Per a tonificar bíceps i tríceps és molt recomanable pujar les peses, fins a les espatlles, aguantar la posició durant uns segons i tornar al lloc d'inici.

- Flexions amb una cadira. Amb els genolls flexionats, posa les mans en el seient i realitza dotze flexions, amb els peus alineats amb els genolls.

- Flexions de braços contra la paret, amb les palmes a l'altura de les espatlles. Si el cos està completament recte i, amb 10 repeticions, s'exerciten els bíceps.

- Mans al clatell. Amb els genolls en el sòl, subjecta el pes amb un braç, aixeca'l

fins que quedi recte i torna a col·locar la mà amb el pes sobre el clatell. Realitzar 15 repeticions amb cada braç. Deixant a un costat els exercicis concrets per a reafirmar els braços, et presentem a continuació alguns hàbits per a tenir uns braços fermes.

- Compte amb els exercicis en el gimnàs! Algunes màquines disponibles en el gimnàs et poden fer guanyar volum, en comptes d'ajudar a reafirmar aquesta zona. Així que és fonamental que, abans d'embarcar-te en una rutina de gimnàs, coneguis exactament les teves prioritats i les màquines i exercicis que més poden beneficiar-te, tenint en compte els teus interessos i la naturalesa del teu cos.

- Dieta equilibrada, amb



presència d'aminoàcids. Una dieta equilibrada és la condició sine qua non per a lluir bé per dins i per fora, i si apostes pels aminoàcids garantiràs una pell amb una dermis més ferma.

- Descansar suficient: la

clau de la bellesa, també als braços. Durant el temps de descans, els músculs estan relaxats, de manera que les fibres es renoven. A pesar que pugui semblar contradictori, sobrecarregar els braços amb massa exercicis,

causarà major cansament i una pèrdua de massa.

Bons companys per a aquest repte

Crema esculptora de braços, de Rodial. Amb àcids multifruïtes que exfolien la pell,

REBAJAS

Vestidos de fiesta y fiestas madrinas desde 10 € y hasta el 70% de REBAJAS

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207
Badalona



Lionne



la seva fórmula presenta una doble funció. Així alhora que retexturitza, esculpeix la part superior dels braços. El seu preu: 66 €/100 ml (El Corte Inglés).

Lipo Fit Braços, de Júlia. De textura cremosa i un 48,5% d'ingredients actius, aquesta fórmula combat la flaccidesa, atonia muscular, sequedat i sobrecàrrega de greixos. És molt recomanable la seva aplicació durant 45 dies, matí i nit, i que insisteixis per a obtenir millors resultats en l'axil·la i el colze. El seu preu: 92,30 €/200 ml.

Arm & Decollete Balm, d'Arûde,

Montibello. Aquest bàlsam fundent combat els signes de l'envelliment en braços (reafirmant-los), però també en coll i en escot. Així la pell d'aquestes zones, que denoten el pas del temps, recuperen la qualitat tensora de la pell, com a signe de vitalitat.

Up & Tone Arms Crema Refermant Especial Braços, de Germaine de Capuccini. Aquesta fórmula combina dos tresors per a la teva pell: el silici orgànic (que estimula la producció de col·lagen i elastina) i l'extracte de plàncton (que permet remodelar

la silueta dels braços i fomenta la tonificació). Així, els braços estan més fermes i definits. El seu preu: 46,50 €/100 ml.

Eternal Repair Body Sèrum Antiarrugues, de Skeyndor. Aquest sèrum antiarrugues, amb cèl·lules mare d'origen vegetal, rejuveneix la pell de zones sensibles al pas del temps, com són els braços, amb la mateixa delicadesa i eficàcia que algunes fórmules per al rostre. Està especialment concebuda per a la pell amb hiperpigmentació, que sofreix sequedat o falta d'elasticitat.

Retacs
Mercé Rodríguez modisteria

- Arrengaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat

DibuStamp
Estampacions personalitzades

Samarretes
Bosses
Tasses
Puzles
Coixins...

DibuStamp
Carrer Sant Bru 202
08911 Badalona
605640521
info@dibustamp.com
Horari 16:30h a 20:30h

Cop de calor

L'excés de calor pot suposar un perill per a la salut i agreujar una malaltia crònica o provocar deshidratació i esgotament. Si l'exposició a temperatures molt altes es perllonga, la temperatura del cos pot elevar-se fins a nivells perillosos i es pot patir un cop de calor. Aquest trastorn, que pot arribar a tenir conseqüències molt greus, requereix atenció mèdica immediata. Els símptomes més freqüents d'un cop de calor inclouen, entre d'altres, un augment de la

temperatura corporal superior a 40°C, mal de cap, nàusees i vòmits, pell envermellida, calenta i no suada, respiració i freqüència cardíaca accelerades, i alteracions de l'estat mental o el comportament, com ara confusió, irritabilitat o deliri

Davant d'aquests símptomes, traslladeu la persona a un lloc més fresc, doneu-li aigua, mulleu-la, venteu-la i aviseu urgentment els serveis d'emergències (112).

Altres trastorns derivats de la calor excessiva són:

Esgotament. Pot incloure sudoració excessiva, respiració ràpida, i puls accelerat i dèbil.

Deshidratació. Es produeix quan l'organisme no pot reposar els líquids i les sals minerals (clor, potassi, sodi, entre altres), necessaris per a l'organisme, que perd quan la suor s'evapora. Es pot manifestar amb símptomes com ara mal de cap, sequedat de boca, cansament, dificultat de concentració, intolerància a la calor, augment de la temperatura corporal, cremos d'estómac i taquicàrdia.

Rampes. L'activitat física intensa i les altes temperatures poden provocar dolors i espasmes musculars.

Erupcions cutànies. Apareixen com a conseqüència de la irritació de la pell per excés de sudoració.



PODOCAD
CENTRE DE PODOLOGIA AVANÇADA

ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8
(al costat de la floristeria Ventura)
DEMANA CITA AL 93 156 05 44
www.podocad.net



A la platja i a la piscina, seny

Tovallols, para-sols, joguines inflables... Ens passem la resta de l'any somiant amb poder utilitzar aquests objectes i gaudir de la platja i la piscina, però hem de ser conscients que, si no hi posem una mica de seny, podem córrer riscos. Una distracció o un excés de confiança poden tenir conseqüències fatals, com ara lesions per caigudes o relliscades i ofegaments. Pensar que els infants no necessiten la supervisió d'un adult perquè ja saben

nedar o perquè porten dispositius de seguretat, com armilles o "bombolletes", és un dels errors més comuns. Cal vigilar-los constantment mentre es banyin o juguin a prop de l'aigua. També cal evitar que juguin a donar-se empentes a la vora de la piscina, a saltar l'un per sobre de l'altre, a enfonsar-se, o a tirar-se en cadena pels tobogans. D'altra banda, actituds imprudents, que acostumen a ser pròpies d'adolescents i joves, com llançar-se a l'aigua des

d'una gran alçada, tirar-s'hi de cap sense conèixer-ne la profunditat, o banyar-se quan hi ha bandera vermella, de nit o després d'haver begut alcohol, poden tenir desenllaços tràgics. Saber com actuar davant d'un cas d'ofegament ens pot ajudar a salvar una vida. La supervivència depèn del temps que es trigui a restablir la respiració i, en molts casos, esperar a l'arribada d'ajuda professional pot fer que sigui massa tard. La prioritat és treure la persona



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 [quiropacticabadalona](#)
 [quirop_puravida](#)



de l'aigua, estirant-la amb la mà o amb qualsevol objecte, o arrossegant-la si està inconscient, mantenint-ne la boca i el nas fora de l'aigua. A continuació, cal avisar els serveis de vigilància i salvament de la zona, si n'hi ha, o trucar al 112. Convé no moure la persona de manera brusca i valorar-ne la respiració. Si respira, cal col·locar-la en posició lateral de seguretat i, si no ho fa, convé iniciar les maniobres de reanimació cardiopulmonar.

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08
FARMÀCIA BELENGUER
 Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
 93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

T'ajudem a casa?



**Edades
Badalona.com**

933 949 690

www.edadesbadalona.com

C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

**Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i
menors
Internes 24h
Acompanyament
hospitalari**

Agència de col·locació N°000000003 autoritzada
pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

50€ Generalitat de Catalunya
Departament de Treball

Cortines i estors

Redacció / ACPG

Al mercat teniu una àmplia varietat de propostes per tenir en compte. Cadascuna aporta un detall diferent a l'hora de

decorar les finestres perquè podeu escollir diferents tipus de materials que generen que la llum entri a la llar amb diverses intensitats.

- Panell vertical i lliscant que

garanteix una àmplia cobertura i diferents tipus d'il·luminació perquè cobreixi l'estança de la llum natural.

- Plegable: una cortina que compta amb diferents plegaments i aporta un estil elegant.
- Impressió digital: aporta un nou model de disseny de cortines perquè podeu escollir un logotip o una imatge per crear el vostre estil personalitzat.
- Golfes: un sistema que està dissenyat per a finestres amb inclinació.
- Enrotllable: ofereix dos tipus de sistema, un de manual i un altre de motoritzat, a més podeu escollir el color que desitgeu.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS

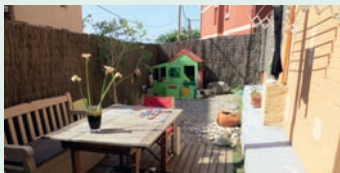


687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

El teu ordinador és molt lent?



tenim la SOLUCIÓ
93 460 31 10
www.integer.cat



MONTGAT-CAN MAURICI Ref B-2943: Baixos de 75m² amb 3hab, bany i cuina arreglats, menjador amb sortida a pati de 30m²a/a i calef, per entrar a viure.

235.000 €



PLÇ. PEP VENTURA 5 MIN DEL METRO Ref B-2941: Pis de 3hab ext, bany i cuina reformats, menjador de 21m² ext a balcó, parquet, alumini, calef i a/a,asc. Ideal per zona i preu!!!

265.000 €



PEP VENTURA-PROGRÉS Ref B-2935: Pis sòtan de 120m², 3 hab, 2 banys, menjador amb cuina oberta de 50m², terrassa de 17m², terres de parquet, portes de faig, alumini, tot reformat per entrar a viure.

192.000 €



SANT CRIST Ref B-2944: Pis de 60m², 2hab, bany i cuina reformats, menjador 18m² ext, a/c amb bomba de calor, Ideal parelles.

112.000 €



SANT CRIST Ref B-2938: Pis de 60m², 2hab dobles, bany i cuina reformats, menjador de 21m² ext a balcó, parquet, portes de faig, alumini, a/c amb bomba de calor, per entrar a viure.

135.000 €



MORERA Ref B-2939: Pis ideal parelles, 2hab, menjador de 21m² amb cuina americana i sortida a gran balcó, a/c i calef, finca amb ascensor.

186.000 €



PEP VENTURA PROGRÉS Ref B-2940: Bxs amb entrada independent, 3hab, bany y cuina conservats, menjador amb sortida a pati de 7m², traster i terrassa de 10,5m², local de 17m².Ideal per zona.

262.000 €



PROGRÉS-ESTUDI Ref B-2936: Estudi de 36 m², 1 hab doble exterior, cuina americana, bany cplomert, parquet, calefacció. Ideal per independitzar-se. Obra seminova.

109.000 €



PEP VENTURA Ref B-2950: Pis de 82 m², 3 hab., bany i cuina ref., menjador de 20 m², calefacc. a cond, parquet. TOT EXTERIOR! Per entrar a viure! Es ven amb llogater.

150.000 €



PEP VENTURA Ref B-2945: Pis de 76 m², 3 hab (2 dobles), bany compl i cuina ref., menjador de 24 m² calefacc., a cond. TOT EXTEIOR, per entrar a viure!

192.000 €



PEP VENTURA Ref B-2946: E80 m², 3 hab., bany ref, cuina office en bon estat, menajdor de 18 m² ext a TERRASSA de 35 m², calefacc. Es ven amb llogater a dins.

130.000 €



PEP VENTURA Ref B-2949: Pis de 100 m², 4 hab (2 dobles), a banys, cuina office, menjador 24 m², 2 balcons, parquet, calefacc. Impecable! Zona comunitària.

428.000 €



L'habitatge puja un 1,7% fins al juny, però els avenços comencen a ser més suaus

idealista.cat

El preu de l'habitatge usat a Espanya marca una pujada del 1,7% durant el segon trimestre del 2019. Aquesta pujada deixa el metre quadrat en 1.733 euros segons l'últim índex de preus d'idealista. Atenent a la variació anual, l'increment és del 6%.

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

Segons Fernando Encinar, cap d'estudis d'idealista, "es torna a repetir el patró que ja vam veure en el trimestre anterior.

Els preus de l'habitatge continuen a l'alça de manera generalitzada, si bé els increments són molt més suaus.

Cal destacar algunes excepcions, com la dels arxipèlags, on la fortalesa del turisme segueix tensant els preus. També crida l'atenció la situació de Barcelona, on els preus donen per primera vegada una caiguda interanual des de juny de 2014, que si bé és molt moderada, podria estar marcant un punt d'inflexió a la capital catalana.

De totes maneres, caldrà esperar uns mesos per veure com afectaran les polítiques en matèria d'habitatge a nivell municipal, regional i nacional, a l'evolució dels preus en tot el territori nacional".

Províncies

Fins a 29 províncies experimenten increments de preus en els seus immobles de segona mà durant el segon trimestre de l'any. Els augments estan liderats per Terol (6,5%), i el segueixen Màlaga (4,9%), Girona (4,8%), Lleida (3,7%) i Saragossa (3%). En la banda oposada trobem les caigudes de Navarra (-1,5%), Salamanca (-1,3%) i Burgos (-1,2%).



La platja a finals dels anys 60, al fons els dos ponts

Foto antiga: Autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

El trànsit de Mart pel sector dels afectes, pot induir a començar una relació en la qual, possiblement prens la iniciativa. Augment de la vitalitat i afany per competir.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Venus, transitant pel teu signe, inclina a suavitzar qualsevol situació que et toqui viure i que necessitis, harmonitzar les teves relacions, si hi havia una tensió creada.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Venus, transitant per la Casa X, protegeix la professió, on pots viure un moment d'oportunitats i d'expansió. Compte amb algun malentès per qüestió de diners, amb un amic.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Venus, per Casa VII, pot apropar diferències amb la parella, o bé, pot presentar-se algú amb qui connectis de manera natural. Cal resoldre assumptes econòmics amb celeritat.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Mart, en trànsit per la Casa IV, pot portar moviment a la teva vida. Obres, reformes... o fins i tot, una visita inesperada. També, pots començar a treballar des de casa.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Mart i Mercuri, aliats, poden fer que et reafirmis de manera massa egoista, i que puguis perdre una bona oportunitat. Ets conscient que estàs repetint errors del passat.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

El trànsit de Neptú pel teu sector més creatiu, i en aspecte a Saturn, pot estimular-te a la imaginació, a l'activitat artística. Hi ha necessitat d'expressar el teu talent.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Potser cal posar-se d'acord amb altres persones, tot i les diferències. Amb el trànsit de Mart per Casa VII, s'obre una etapa de nous projectes laborals amb col·laboradors.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

La velocitat impera en aquest moment. Diversos aspectes, impulsen a la presa de decisions. Compte, de no precipitar-te o parlar de més. Nous amics poden aparèixer.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Pots estar preparant un viatge en secret, o bé una desconexió per tal de trencar amb tot. El trànsit de Venus, beneeix el sector de l'amistat, i hi pots trobar bon suport.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Amb Neptú passant per la Casa IV, pots reviure situacions domèstiques. **E x p e r i m e n t a r** malentesos, o haver de viure on no et ve de gust. Trànsit que estimula la introspecció.



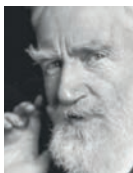
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

El teu radar interior pot ajudar a guiar-te cap on anar. Com més autèntic siguis, millor. Si penses en nous reptes, fes-ho en funció dels teus valors, i tot anirà millor.

Frases cèlebres

«Algunes persones miren el món i diuen: Per què? Altres miren al món i diuen: Per què no?»

J. B. Shaw



«Només és possible avançar quan es mira lluny, només es progressa quan es pensa en gran»

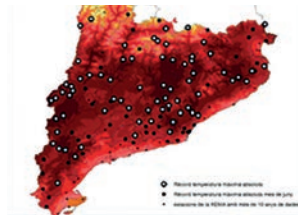
J. Ortega y Gasset



La météo setmana del 17 al 23 de juny

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Divendres va ser el dia en el qual es van registrar més rècords de calor a Catalunya. Al mapa de temperatura màxima d'aquella jornada s'hi pot veure les estacions que van registrar la temperatura més alta per un mes de juny (punts negres grossos) i la més alta de tota la seva sèrie de dades (punts blancs). Font: Servei Meteorològic de Catalunya.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

L'estiu ha arribat fort. L'estancament d'una depressió a l'oest de la Península Ibèrica durant una bona colla de dies va ser la responsable de fer arribar a bona part del sud-oest d'Europa una massa d'aire molt càlid. Això va comportar una pujada destacable de la temperatura fins al punt que a força indrets s'ha registrat el dia més càlid des que es tenen dades. És el cas, per exemple, de la ciutat amb la que compartim copatró, Lleida. A Badalona, en canvi, la proximitat amb el mar (que ara mateix es troba entorn els 23 °C) va ajudar a esmorteir l'augment del termòmetre. Tot i això divendres va ser una jornada molt càlida. Als barris més allunyats de la platja va arribar a ser el dia més calorós en un

mes de juny dels últims anys. A l'estació meteorològica del Museu es va arribar als 36,7 °C (l'anterior rècord de la sèrie de dades municipal que comença l'any 1968 era de 35,3 °C del dia 29 de juny de 2005). En canvi, al barri del Centre la màxima es va enfilir fins als 33,3 °C, quedant per darrere del registre 34,0 °C del 21 de juny de 2012.

Temp màx	33,3 °C el dia 28
Temp mín	20,6 °C el dia 24
Hr màx	94% el dia 30
Hr mín	30% el dia 29
Press atm màx	1021,5 hPa dia 26
Press atm mín	1012,5 hPa dia 29
Vent màx	41,8 km/h (est) el dia 24
Precipmàx 24h	0,0 l/m2
Precip anual	112,8 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

Nivell fàcil

1	6	8			7			
		3			4	7		
	5							1
	4		8		6	2		
2	9		4	5		1	7	
8		1	2			6	5	
3								7
	8	4			5	9		2
5			9	4	1		8	

Nivell difícil

7	6	1		5				
				1		7		
				3	4			
							6	
2	4							
	5					8	2	7
		4			8	2	1	
	9				1			
	8		9			5		

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

SE ALQUILA HABITACIÓ

en Barrio Sistrells. 250 € mes. Gastos de luz y agua aparte. Wifi Tel 630 657 502 o 938 422 153

PASSEIG DE LA SALUT-

Ref B-2913: Pis de 100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina arreglada, menjador de 25 m² ext, terra gres, calefacc. Asc. 232.000 € Tel 933 832 806

BUFALÀ- Ref B-2923: 100 m², 4 hab.(1 doble), bany i cuina en molt bon estat, menjador de 22 m² ext a balcó de 7 m²,

calefacc. TOT EXTERIOR, ascensor! 185.000€ Tel 933 830 468

PEP VENTURA - Ref B-2924: 70 m², 3 hab.(1 doble), bany i cuina ref., menjador de 18 m², balcó gran, calefacc. Finca amb asc, per entrar a viure! a 2 min Metro. 185.000 € Tel 933 832 806

PEP VENTURA- Ref B-2930: 105 m², 4 hab (2 dobles), 2 banys compl, cuina office, menjador 22 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Finca amb asc. 318.000 € Tel 933 830 468

DÚPLEX-PEP VENT Ref B- 2862: Obra seminiva! 95 m²+ 2 TERRASSES de 35 m² i 12 m², 3 hab., 3 banys compl., cuina office. menjador 24 m², calefacc. TOT EXTERIOR!!! Preciós! 370.000 € Pk i traster opcionals. Tel 933 832 806

CENTRE-CASA EN VENDA

Ref B- 2916: Per entrar a viure!! 205 m² repartits en PB+2, 6 hab, 3 banys, menjador ext a PATI de 45 m², 2 terrasses. Preciosa!!! 575.000 € Tel 933 830 468

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

TREBALL

SE OFRECE SEÑORA espanyola para limpieza y plancha. Con experiència. 691 093 823

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y o limpieza. 631 069 709

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas. 661 858 750

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas. 663 450 717

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 620 106 229

CHICO BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y labores del hogar. Disponibilidad inmediata. 610 661 469

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas y niños. Disponibilidad inmediata. 631 304 209

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, por las noches y fines de semana. Con experiencia y referencias. 632 404 866

SE OFRECE SEÑORA 42 años para trabajar de: dependienta de zapateria, reponedora de supermercados, dependienta en eurogansas o tiendas de todo a cien. manipuladora ensobrando y empaquetando sobres. zonas: Badalona, Llefia, La Salud y Santa Coloma. Sra. Abelina. Tlf: 933 973 786

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Disponibilidad inmediata. 632 841 339

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Por horas, en las noches. 632 113 133

CHICA BUSCA trabajo para limpieza, martes y miércoles. 631 498 220

CHICA RESPONSABLE busca trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Disponibilidad inmediata. 698 630 636

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Mañanas y tardes. Disponibilidad inmediata. 698 393 504

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores niños y

limpieza. Disponibilidad inmediata. 666 777 584

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 632 922 753

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Por horas y fines de semana. 640 147 586

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 687 104 126

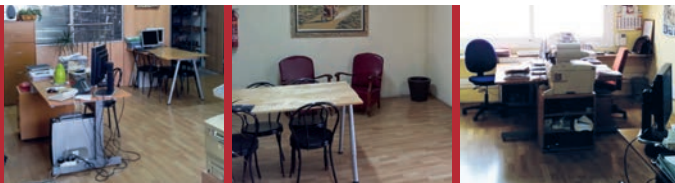
SE NECESITA MECÁNICO oficial de 1ª Tlf: 610 213 742

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

ALQUILER OFICINA
300 €/MES
O COMPARTIR 200 €/
MES CON POSIBILIDAD
DE ALMACÉN
TEL. 608 690 516



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç

TODO PARA TUS CELEBRACIONES DE COMUNIONES, BAUTIZOS, BODA, ANIVERSARIOS, MESAS DULCES (CANDY BAR), PASTELES PERSONALIZADOS, RAMOS, CONOS

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimonidolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63
dimonidolcbbn@gmail.com · Faccebook · Instagram

Distribuidors oficials

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

DIBUSTAMP

Sant Bru, 202
605 640 521

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153
O VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654
JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386
CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CAIÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

SMARTOPTICS

Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLESLÓ

Av. Navarra, 2 · 934 641 372
FORN LAIA

Av. President Companys, 45
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

FORNUS

Av. d'Alfons XIII, 121
936 845 950

REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY

FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · subscripcio@totbadalona.com

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35

935 407 459

CARNISSERIA HERNAN- DO

Pau Pífferrer, 15

933 990 901

CARNICERIA

CHARCUTERIA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44 · 93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22

93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81

933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57

93 514 74 52

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ

Avda. Sant Mori, 69

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652 816

(Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83 botiga

10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39

934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95

933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3

645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220

93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8

935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell i Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local

93 397 59 65

EL MICAGO

Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7 · 934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

Nou distribuïdor



Carrer de Sant Vicenç, 31

(Morera)

931 565 866

Horari: De dilluns a divendres de 6.30 a 14h - 16.30 fins

20.30h. Dissabtes diumenges i festius de 6.30 a 14h.

Vine i trobaràs: Pa, cafè selecte, tes/infusiones, xocolata, entrepans, broixeria, pastissos, refrescos, orxata, gransat, frappellate, gran sortit d'ensaimades de Mallorca.

SIMPATIA BONS PREUS I MOLT MÉS.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Ens volem fer distribuïdors del tot perquè és una revista reclamada pels clients.



El·ls dimarts Havaneres

Donzella Costa



donzella®
de la Costa



30 juliol
Blau Mediterrà
21:30h

6 agost
Cabotatge
21:30h

13 agost
La vella Lola
21:30h

20 agost
Marina Musical
21:30h

27 agost
Blau Mediterrà
21:30h



donzella®
de la Costa

