



TOT

www.totbadalona.com

Del 28/06 al 05/07 '19

Que comenci l'espectacle!

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent

OR MUNDIAL



COMPRA-VENDA OR I PLATA

**TASACIÓ GRATUÏTA
SENSE COMPROMÍS**

T'OFERIM EL MILLOR PREU

**DINERS A L'INSTANT
NO TANQUEM AL MIGDIA**

BADALONA

Avgda. Martí i Pujol, 270-272

Metro Pompeu i Fabra - Sortida Martí i Pujol



930 10 32 10

Estudien submergir barreres i cilindres per aturar la pèrdua de sorra a les platges



Imatge de la platja de la Mora sense sorra

Platges | Carles Carvajal

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) i el Ministeri per a la Transició Ecològica estan impulsant un pla estructural per aturar la regressió de les platges metropolitananes, el qual pivota en dues actuacions: construir barreres submergides o instal·lar un geotub submergit mar endins. Totes dues possibilitats estan ara en fase d'estudi, amb l'objectiu de frenar el retrocés de sorra al litoral, ja que es calcula que els últims quatre anys les platges metropolitananes han perdut el 17% de la superfície

total i un 25% de sorra lliure. La construcció de barreres submergides, segons ha detallat l'AMB, serviria per protegir el litoral de l'onatge dels temporals i seria una mesura de baix impacte ambiental. En paral·lel, es treballa en altres solucions considerades toves, com la col·locació d'un geotub. Es tracta d'un element geotèxtil de forma cilíndrica submergit i no visible des de la superfície, el qual s'ompliria de la mateixa sorra del fons marí i apaivagaria la força de l'onatge en cas de temporal. Segons l'AMB, aquest segon sistema té avantatges

importants, com la versatilitat de retirar-lo quan sigui necessari o el mínim impacte al fons marí, cosa que no es pot fer amb els espigons submergits de roques o formigó. L'impacte de la construcció d'aquest geotub també redueix els costos i la petjada de carboni. Una de les platges que més sorra ha perdut de tota l'Àrea Metropolitana són les situades al nord de Montgat, però també s'ha perdut alguns metres a les platges de Badalona, sobretot la platja de la Mora, tancada des de fa gairebé dos anys per la contaminació del solar d'accés a la platja.

PREPÁRATE PARA EL VERANO

AÚN ESTÁS A TIEMPO

CARA Y CUERPO SENSACIONAL



**MEDICAL GROUP
BARCELONA EN BADALONA**



BALÓN GÁSTRICO ELIPSE®
ÚNICO INGERIBLE CON AGUA

SIN ANESTESIA
SIN CIRUGÍA
SIN ENDOSCOPIA

3.750€
(Planes de financiación)
**OFERTA VERANO
TODO INCLUIDO**

mgb Incluye 1 año de VISITAS DE CONTROL

5.900€
TODO INCLUIDO
FINANCIACIÓN A TU MEDIDA

**MAMOPLASTIA
DE
AUMENTO**

LA REINA DE LA CIRUGÍA

Aumenta ♥ Realza
Eleva ♥ Rejuvenece

NUESTRAS SÚPER OFERTAS:

BOTOX 75€ POR ZONA
AUMENTO LABIOS,
PÓMULOS O MENTÓN 249€ VIAL
2 HILOS TRACCIÓN 149€ EL PAR

BYE BYE CELULITIS 89€ VIAL
BYE BYE PAPADA 249€ VIAL
BYE BYE OJERAS 349€ VIAL
PIDE TU HORA YA!
664 554 816

Badalona centro - Plaza de l'Assamblea de Catalunya, 6
WHATSAPP 664 554 816 josie@medicalgroup.com
www.medicalgroupbcn.com

ERC trenca amb Guanyem i tindrà grup propi a l'Ajuntament

Política | Carles Carvajal

ERC-Avancem-Més va anunciar, dijous passat, que finalment tindrà grup propi a l'Ajuntament. Tot i això, la formació es compromet a mantenir la "unitat estratègica i programàtica" amb Guanyem, amb qui es va presentar en coalició a les eleccions municipals. Dels 7 regidors que va aconseguir "La Badalona Valenta", que ara desapareix, 4 son de Guanyem i 3 d'ERC. Els republicans han afirmat que els objectius de la coalició eren "fer un front ampli d'esquerrres" per poder continuar les polítiques iniciades pel govern de Sabater i "evitar el retorn del PP més reaccionari i xenòfob". Els republicans han indicat que la decisió es pren motivada per les negociacions de la investidura amb un PSC "que va mostrar una actitud inflexible i irresponsable". Això, afegeixen, fa preveure un mandat "llarg, dur i complicat". Per això "cal" que les forces que composaven la coalició "disposin de totes les eines disponibles"

per desenvolupar el seu programa. En aquest sentit consideren que l'existència de dos grups "permet una major visualització del projecte" en el plenari i fer arribar un missatge "més clar i directe" a la ciutadania. Per la seva part, Guanyem va emetre un comunicat on van lamentar la decisió unilateral d'ERC. La formació considera que cal unitat d'acció institucional i també organitzativa. Per això mateix, Guanyem no comparteix aquesta decisió d'ERC.

Els CDR pinten la façana d'ERC

El CDR de Badalona va reivindicar a través de Twitter unes pintades que van aparèixer divendres al local d'ERC, al carrer Juli Garreta, on es podia llegir qualificatius com "botiflers", "traïdors" i "mentiders". El comitè va recriminar als republicans que "vulgui jugar a les cadires i a la pasta", en referència a la decisió de trencar el seu pacte amb Guanyem. El tweet va ser esborrat posteriorment.

Baixen les infraccions penals un 4% a Badalona

La criminalitat ha baixat un 3,9 per cent a Badalona en el primer trimestre del 2019 atès que el total d'infraccions penals registrades a la ciutat ha baixat de les 3.028 a les 2.909. Així es desprèn del "Balance de criminalidad" que ha fet públic el Ministeri de l'Interior on destaca una baixada del tràfic de drogues en un 60%.

La Guàrdia Urbana incorpora 14 nous agents

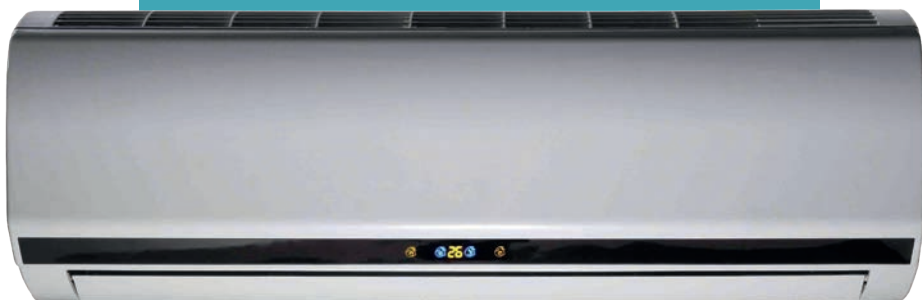
El cos local badaloní acaba d'incorporar 14 nous agents, segons ha informat el consistori. Aquest juliol començarà el mes de pràctiques, que durarà un any. D'altra banda 1.376 persones van presentar la seva instància per poder participar en el procés selectiu obert de les 56 noves places d'agents convocades.

S'acaben les obres de remodelació del carrer Ramon Alsina

Ja han finalitzat les obres de reparació de la calçada del carrer de Ramon Martí i Alsina situat al polígon industrial Badalona Nord, al barri Manresà. Es treballs, realitzats pel Departament de Manteniment de Via Pública de l'Ajuntament de Badalona, van començar a finals del mes de maig amb un pressupost de 363.757 euros i han permès canviar l'asfaltat.



Font: CDR Badalona



SOLUCIÓN INTEGRAL

AIRE ACONDICIONADO



INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

Instalaciones y mantenimiento | Gas | Datos | Agua
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergies.com - intenergies.com

Abusen sexualment una noia de 25 anys en un pis de la Salut

Successos | Redacció

La Guàrdia Urbana de Badalona va detenir, durant el passat cap de setmana, dos homes per un presumpte abús sexual a una noia de 25 anys, a un pis del barri de la Salut. Els fets van passar diumenge, quan la noia i un dels presumptes agressors, a qui ja coneixia i amb qui havia mantingut relacions sexuals esporàdiques amb anterioritat, van anar al pis. Allà esperava l'altre home, que va intentar abusar d'ella, segons van explicar fonts de l'Ajuntament de Badalona. La noia va poder demanar ajuda per una de les finestres de l'habitatge i la Guàrdia Urbana va poder actuar amb rapidesa.

Dilluns, el jutjat d'instrucció número 5 de Badalona, el de guàrdia el dia dels fets, els va deixar en llibertat després que ni la declaració de la víctima ni una roda de reconeixement hagin servit per identificar-los com a autors dels fets materials denunciats. Fonts judicials van informar que la causa per abús sexual continua oberta i que es determinarà el delictes segons avanci la investigació. En un comunicat, el TSJC va informar que els dos homes van passar la nit sota custòdia judicial fins que la jove va poder declarar aquest dimarts. Justament, aquest dia, un grup d'entitats va convocar una concentració de rebuig a la plaça de la Dona.

Badalona celebra el dia de l'Orgull LGTBIQ

L'entitat Tornem-hi, juntament amb entitats i Ajuntament, han preparat diversos actes per celebrar el dia de l'Orgull LGTBIQ, aquest divendres, 28 de juny. Els jardins de l'Escorxador acollirà el film a la fresca "Con Amor, Simón", a les 21:30h. El dia 6 de juliol, a les 18h, tindrà lloc una marxa de l'orgull, per primera vegada a Badalona.

Presentada la campanya 'Estimem l'estiu'

L'Ajuntament de Badalona ha presentat, aquest dimecres, la campanya estiuenca que recull les diverses activitats (culturals, esportives, familiars...) que ofereix la ciutat al llarg d'aquest estiu. Les propostes passen per les Nits d'Estiu al Port, a l'Anís del Mono, cinema a la platja o activitats musicals arreu de Badalona durant les nits d'estiu.

La Mora celebra la seva festa d'estiu

Aquest diumenge, 30 de juny, el barri de la Mora de Badalona ha organitzat la festa d'estiu per petits i grans. A les 11h, s'obriran les activitats amb inflables d'aigua, a les 13h, tindrà lloc la Festa de l'espuma i a les 14h, un dinar popular. La festa d'estiu està organitzada per l'associació de veïns de la Mora.



Recullen 4 tones de deixalles durant la Nit de Sant Joan

Els equips de neteja van recollir unes 4 tones de residus a les platges de Badalona, durant la Nit de Sant Joan. Un comportament "més cívic" va fer que la quantitat de residus sigues similar al 2018, però menor que

en els últims anys. A la resta de la ciutat, la Revetlla va deixar un total de 26 contenidors i 7 cotxes, segons també va denunciar en un comunicat el PP, qui va acusar el govern d'amagar les dades d'aquests actes incívics.

L'onada de calor augmentarà a partir d'aquest divendres

Meteorologia | Redacció

La Generalitat ha activat en fase d'alerta per onada de calor el Pla de Protecció Civil de Catalunya PROCICAT. Les previsions del Servei Meteorològic indiquen que a partir d'aquest divendres augmenti la temperatura. La previsió indica que les temperatures podran superar els 40 graus a l'interior de Catalunya i que l'episodi s'allargui fins diumenge. Aquí a la costa podríem arribar gairebé a 35 graus. Aquesta onada de calor coincideix amb l'augment del risc d'incendis a causa de les altes temperatures, la baixa humitat i el vent, motiu pel qual Protecció Civil ha demanat a la ciutadania que eviti situacions de risc que puguin generar un incendi forestal.



Recomanacions a la ciutadania

Protecció Civil demana extremar les precaucions en les activitats a l'aire lliure a les hores centrals del dia i prendre mesures per protegir nadons i persones grans dels efectes de la calor. Així, ha posat èmfasi en alguns consells d'autoprotecció, com ara hidratar-se molt sovint o evitar sortir al carrer en les hores de màxima insolació, de manera que se

surti al carrer a comprar o a fer esports en hores de menys calor. També es recomana passar un parell d'hores del dia en un centre comercial o un equipament públic si no es disposa de ventilador o d'aire condicionat a casa, i visitar un cop al dia a familiars o persones grans que viuen soles per assegurar-se que s'hidraten i segueixen els consells davant les temperatures elevades.

Samarretes a partir de **0,89€**



Bosses a partir de **0,47€**

Samarretes · Polars · Bosses · Gorres · Roba esportiva

VENDA A L'ENGRÓS

Roba laboral · Camises · Dessuadores · Armilles · Polos



www.camisetas.info

c/ Garbí, 31
08310 Argentona
Pol. Ind. del Cros

936 190 262

 a 10 minuts de Badalona!



Les rebaixes d'estiu arriben coincidint amb la calorada

Comerç | Redacció

Oficialment les rebaixes d'estiu començaran el pròxim dilluns, 1 de juliol, però des de fa dies ja podem veure descomptes a molts establiments de la ciutat. De fet, algunes de les firmes de moda més importants de l'Estat han començat ja amb les rebaixes d'estiu. És el cas d'algunes grans marques que ja estan oferint descomptes de fins al 50% en les seves col·leccions. Altres, s'esperaran fins aquest cap de setmana per començar els seus descomptes. Les petites botigues de Badalona penjaran el cartell de rebaixes durant aquest cap de setmana i sobretot dilluns. Els comerciants, segons han explicat, esperen que la calor d'aquests darrers dies faci animar les compres, sobretot amb la roba d'estiu i calçat.

Consells per a aprofitar les rebaixes d'estiu

Ara és moment de revisar a



Imatge del carrer del Mar, aquest dimecres

fons el nostre armari, veure el que tenim desbaratat, quines peces no ens posem perquè no tenim amb quines, etc. La recomanació sempre és agafar bolígraf i paper i fer-nos una llista amb el que realment necessitem, per a no deixar portar-nos pel consumisme típic

d'aquesta època i comprar coses que no necessitem solament perquè estan uns euros més barats. Recorda, a més, que aquest és el moment ideal per a comprar peces atemporals, com els bàsics d'un fons d'armari, la llenceria o jocs de tovalloles noves.

Recta final de les obres a la carretera de Can Ruti

La setmana passada va quedar restablert el trànsit de vehicles, en tots dos sentits de la carretera de Can Ruti. Les obres de remodelació de la carretera estan arribant a la seva recta final i només queden alguns detalls per polir d'aquesta via de comunicació.



APARCAMENT PAÏSOS CATALANS

ÚLTIMES PLACES



Informa't

Des de:

11.972,64 €

Preu IVA inclòs

Tel. 934 608 400

engestur

La Penya engega la nova campanya de socis amb l'al·licient del retorn a Europa

Bàsquet | Jordi Creixell

"Europa, hem tornat!". Aquest és el lema de la nova campanya de socis engegada per la Penya per a la temporada 2019/2020, amb el retorn a les competicions europees com a gran al·licient. El nou carnet inclou la Lliga Endesa i l'Eurocup i permetrà gaudir d'un mínim de 22 partits garantits entre la competició domèstica i la continental. Amb l'abonament es podran veure tots els partits de la fase regular de l'ACB, les dues fases de grups de l'Eurocup i la primera ronda dels "playoffs" d'ambdues competicions, sempre i quan la Penya s'hi classifiqui.

Els nous abonaments estaran disponibles a partir de l'1 de juliol a la web del club, www.penya.com, tot i que els socis ja han pogut fer canvis durant tota aquesta setmana. Entre les novetats cal destacar que el



Harangody seguirà un any més de verd-i-negre. / Foto: David Grau

Harangody renova i arriba el pivot Alen Omic

La Penya va per feina a l'hora de configurar la plantilla i ja té gairebé tancat el joc interior. El club va anunciar a finals de la setmana passada el fitxatge de l'eslovè Alen Omic (2m16 i 27 anys), que prové de l'Olimpia de Milà, i dimarts

va fer oficial la renovació per una temporada de l'aler-pivot Luke Harangody. Junt amb Birgander i Conor Morgan, Carles Duran disposa ja de quatre interiors, tot i que la intenció és que arribi un cinquè pivot.

carnet també estarà disponible en format electrònic, per poder-lo portar en el telèfon mòbil, i també hi haurà un nou carnet "Mini-Penya" per als menors de

7 anys. A més, com ja ve sent habitual les darreres temporades, els abonats verd-i-negres podran gaudir de tot un seguit de descomptes i avantatges.

Quatre ors al català sub-16 i sub-12



La Unió Gimnàstica i Esportiva de Badalona segueix sumant èxits. En els campionats de Catalunya sub-16 d'atletisme Marc García es va penjar l'or en els 100 i els 300 metres llisos, mentre que Laia Zurita també es va proclamar campiona als 300 m en categoria femenina. A més, en el català sub-12 Aleix Zurita va ser campió de Catalunya de pes. / Foto: Diari de Badalona

Mundialet d'hoquei a la Plana



L'hoquei patins va tornar al pavelló de la Plana gràcies a la tercera edició del Mundialet del Club Hoquei Patí Sant Josep de Badalona. Per un dia, l'hoquei badaloní va poder gaudir d'una pista coberta per celebrar la festa de cloenda de la temporada. El Sant Josep reivindica des de fa temps poder disposar d'unes instal·lacions dignes on practicar l'hoquei. / Foto: @hoquei-badalona

Definitos els equips que jugaran l'Eurocup

Bàsquet | J. C.

La Peña ja coneix quins poden ser els seus possibles rivals a Europa, després de fer-se oficial la llista de participants a l'Eurocup 2019/2020. Una llista inicial de 25 equips però que acabarà sent de 24, ja que tot indica que el Zenit de Sant Petersburg rebrà una invitació per jugar l'Eurolliga. La Peña, l'Unicaja i el Morabanc Andorra seran els representants de l'ACB en una Eurocup de molt nivell, que comptarà amb quatre excampions d'Europa: el Partizan (1992), el Llemotges 1993), el Joventut (1994) i la Virtus de Bolonya (1998 i 2001). A més, també hi haurà set campions de l'Eurocup: el Rytas Vilnius (2005 i 2009), la Peña (2008), l'Unics Kazan (2011), el Lokomotiv Kuban (2013), el Galatasaray (2016), l'Unicaja



La Peña i l'Unicaja, dos dels ACB a l'Eurocup junt amb l'Andorra. / D. Grau

(2017) i el Darussafaka (2018). A banda de tots aquests equips, els altres possibles rivals del conjunt verd-i-negre seran el Buducnost, el Cedevita Olimpia Ljubljana, el Mònaco, el Nanterre, l'EWE Baskets, el Ratiopharm Ulm, el Promitheas Patras grec, l'Umana Reyer de Venècia, el Germani Brescia Leonessa, el Dolomiti Energia Trento, l'Asseco Arka Gdynia polonès, el Tofas Bursa i el Maccabi Rishon LeZion.

La 69a Travessia Nedant de Badalona es disputarà el 21 de juliol

S'ha obert el termini per poder apuntar-se a la 69a Travessia Nedant de Badalona, que tindrà lloc el diumenge 21 de juliol. Hi haurà tres proves: la de 2.400 metres, sortint des del port i arribant a les instal·lacions del Club Natació Badalona, la cursa popular, de 1.000 m, sortint des del Pont del Petroli, i la de menors, de 400 m. Per inscriure's cal anar a la pàgina web www.cnbadalona.cat.

Ramon Fonollà, campió d'Espanya de veterans

El badaloní Ramon Fonollà va ser campió d'Espanya juvenil de tennis taula el 1967. Enguany, 52 anys després, ha repetit títol estatal en la categoria de veterans de més de 70 anys en els campionats celebrats a Tarragona.



Consum mitjà combinat de 3,8 a 4,2 kg / 100 km (GNC) i 5,1 a 6,5 l / 100 km. Emissions de CO₂ de 104 a 151 g/km. (Valors WLTP). Emissions ponderades de CO₂ de 98 a 115 g/km. (Valors NEDC). Imatge acabat Arona Xcellence amb opcionals.

abadalona.seat

Nou SEAT Arona.



Abadalona L.M.

C. L'acer, 10-12 - Pol. Ind. Les Guixeres - Badalona - Tel. 93 113 60 23

La imatge

La foto guanyadora de les Festes de Maig 2019

La Peña Fotogràfica de Badalona va entregar, el passat divendres, el premi a la millor imatge de la Festes de Maig. La Peña va organitzar, per segona vegada aquest concurs, amb l'objectiu de buscar la millor imatge de les festes badalonines. Membres de la Peña van realitzar, durant tots els dies, imatges de tots els actes, des de diferents visions i angles. La guanyadora va ser Gloria Figuerola. La Peña Fotogràfica realitza exposicions temporals en diferents espais de Badalona.



#totbadalona a Instagram



Jordi Peñas Fernández @jordi19f

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Ara mateix al telenotícies de @tv3cat parlen del Pont Del Petrolí de #Badalona Un indret que fa de molt bon passejar!
[@RosaSeguiPalou](#)

Ja funciona el #radar de tram instal·lat a la C-31 entre Montgat i Badalona? En cas contrari, a què es deu el retard? #Badalona
[@avvdaltlavlila](#)

Badalonins! Ja ha arribat el #cryptshow19 al @elcircular, ara sí, compte enrere perquè el terror i el fantàstic omplin #Badalona
[@Cryptshow](#)



VII NITS AL PORT DE BADALONA

Juliol 2019 — 22h

Accés lliure

**Aparcament
gratuït**

**Oferta
Gastronòmica**

5 DE JULIOL

Havaneres amb
el grup Port Vell
Esbart Dansaire
de Sant Martí

6 DE JULIOL

Flamenco Vivo
Agrupación Cultural
Galega Agarimos
Coro Ntra. Sra. de
la Esperanza
Coro ACRA Ciudad
de Badalona

12 DE JULIOL

Cor A GRUP VOCAL

13 DE JULIOL

Concert de VIC MIRALLAS

19 DE JULIOL

Nit de dansa amb el Jove
Ballet Clàssic de Badalona & Friends

20 DE JULIOL

Repertori d'òpera sota les estrelles



**CANVI
EMPLAÇAMENT!
A LA PLAÇA DE
CAPITANIA, DAVANT
DE L'EDIFICI
DE CAPITANIA**

El personatge

La badalonina Marisa Béjar escriu el llibre “La Casa de los Crucifijos”



L'editorial de Badalona, Cèlebre, ha publicat, recentment, la segona novel·la de la també badalonina Marisa Béjar, que porta per nom “La Casa de los Crucifijos”, un llibre amb una bona dosis de misteri i terror. La protagonista del llibre és la Ruth, una noia que practica boxa amateur i que descobreix una casa coberta de crucifixos. Bejar és llicenciada en Dret i funcionària de l'administració de justícia de

la Generalitat de Catalunya. Compagina la seva feina amb el voluntariat en una gossera i l'escriptura de relats i poesia en el seu blog “La pluma de Marisa Béjar”. El primer llibre que va escriure la badalonina va ser “El cielo de los perros”. Actualment, Marisa Béjar, està ja treballant en la seva tercera novel·la. La darrera novetat editorial ja és pot trobar en llibreries i també en plataformes digitals habituals.

Enquesta

via Twitter @totbadalona

258 vots

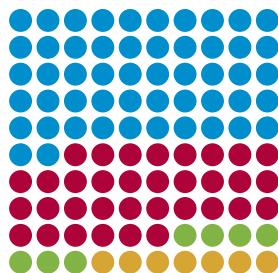
On has passat la Revetlla de Sant Joan?

A casa **52%**

Fora de Badalona **35%**

A la platja **7%**

En una festa popular **6%**



Pròxima pregunta:

Com valors la programació cultural que s'ha preparat aquest estiu a Badalona?

Bé, amb prou actes

No hi ha prou oferta

Podria millorar-se

Els nostres seguidors han opinat!

Cada vez el mar parece mas un vertedero, este es el verdadero problema

@thaosbdn

Comencem a parlar amb propietat i riquesa lèxica “atac lgtbifob” homòfob exclou a lesbianes, trans, bisexuals...

@ginatedera

esperamos por fin de decidan ha actuar con un vecino de la c/Garcilaso que desde hace más de un año tiene una plaza de parking ocupada

@omoralessgonzal1



Ho hem vist al Facebook del TOT

TOT Badalona
19 de junio a las 0:00 · G

Un promotor egipci proposa construir una piràmide de vidre a les Tres Xemeneies #Badalona https://www.eltotbadalona.cat/un-promotor-egipci-proposa-c...



👍👍👍 108

42 comentaris · 19 vegades compartit

Compartir

Anna Romani

Ufff crec que amb tant incivisme que hi ha no duraria ni dos dies

Ana Carmen Ruiz

Lo que tienen que hacer es tirarlas, da la sensación en el paisaje de contaminación y además son feas

Reme Cedillo

Menudo proyecto más tonto y sin sentido, porque desde luego el montaje de la foto es una tontería más grande que las tres chimeneas juntas

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior: Plaça de la Vil·la Romana, Dalt la Vila

Entitats



Unió de radioaficionats de Badalona

Secció local de URE, entitat d'aficionats a la radioficcíó que realitzen diverses activitats per donar a conèixer el món dels radioaficionats. L'entitat té una llarga trajectòria.

Fet a Badalona

Inelcon



Empresa de Badalona dedicada a la ingenieria d'instal·lacions elèctriques, de baixa i alta tensió, xarxes, fibra òptica, programació o detecció i extinció d'incendis.

Agenda

Badalona

Divendres 28 de juny



Estiu a la plaça, a càrrec de la Rotllana, fins el 27 de juliol, amb activitats cada tarda, a partir de les 17:30h, al CC L'Escorxador



Exposició "Wei Xiaorong, pintura xinesa contemporània", fins el 27 de juliol, al CC El Carme



Exposició "El Modernisme i les flors" fins el 25 d'agost, al Museu de Badalona



Festival Cryptshow 2019, festival de cinema del gènere de terror i fantàstic, al Círcol



Monòleg "Yo sobreviví a la E.G.B." amb el badaloní Jordi Merca, a les 21h, al Teatre Principal



Tribut a Madonna, Whos that girl, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 29 de juny

Festival Cryptshow 2019, festival de cinema del gènere de terror i fantàstic, al Círcol

Festes de Can Mercader, a les 12h, festa de l'escuma i festa infantil i xocolatada

Jocs infantils Per la canalla, a partir dels 3 anys. A partir de les 5 de la tarda al Carrer Sant Pau entre Sant Pere i Canonge Baranera

Gran sopar amb música i gotes a les 9 de la nit al Carrer Sant Pau entre Sant Pere i Canonge Baranera, A partir de les 7 de la tarda, també animació i festa a d'altres carrers del Centre de Badalona

Festa de Sant Pere amb una cantada d'havaneres a la Baixadeta (a davant de la Masia de Can Canyadó). Serà a partir de les 21.30h.

Concert del grup Los 80 Principales, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 30 de juny

Festival Cryptshow 2019, festival de cinema del gènere de terror i fantàstic, al Círcol

Festes de Can Mercader, fideuà popular, a les 13:30h, veda de tiquets fins el 27 de juny, preu soci 10 euros i no socis 11 euros



C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

Visita guiada “El Modernisme i les flors. De la natura a l'arquitectura”, a les 11h, al Museu

Gran vermut per 4€ un vermut i tapes a can Teixidó “Ca la Ramona” Des de les 11,30 fins el migdia, al Carrer Sant Pau entre Sant Pere i Canonge Baranera



Les puntaires faran una demostració del seu art amb els boxets A partir de les 10,30, al Carrer Sant Pau entre Sant Pere i Canonge Baranera

Rèquiem de Fauré Església de Sant Josep A càrrec de la Coral Betúlia, conjuntament amb el Cor Jove, a les 18h, a l'església de Sant Josep



Orpheus live Orfeo Badaloní. Espai Tolrà. Actuació dels i les alumnes de l'Aranzazu García a les 18:30h a l'Espai Tolrà

Dimarts 2 de juliol

Swing a la fresca, a les 19h, a la Rambla davant de Roca i Pi

Dijous 4 de juliol



Nits d'estiu als Badius, concert de Cèlia Vila, a les 21h, al badiu del carrer Sant Miquel, 34 (AV del Centre) Preu: 10 euros

Circ Raluy Legacy, a la Rambla del Gorg a partir del 4 de juliol, en diverses sessions

Cinema a la fresca a Can Mercader, cada dijous del mes de juliol, a les 22h

Montgat

Divendres 28 de juliol



Revetlla de Sant Pere al Turó del Mar de Montgat. Sopar de carmanyola i música amb DJ, a la pista poliesportiva de l'escola Salvador Espriu, a partir de les 19h

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN

BOTIGA: Balamero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

Com ha canviat el nostre litoral?



Pocs edificis queden dempeus arran de sorra a la platja de Badalona. Les lleis de Costes ha anat obligant a tirar a terra càmtings, discoteques o espais nàutics. Aquesta setmana recordem alguns des del TOT.

Badalona Recuerdos.
Banyes Tiburon, anys 50



Badalona Recuerdos: Banyes Titus, va estar a la platja des del 1880 al 2000



Càmping Badalona, a la platja del Cristall.
Finals dels anys 70



Badalona Recuerdos: Càmping Badalona, a la platja del Cristall. Finals dels anys 80



Arxiu Museu de Badalona.
Bany La Cala. Anys 60



Arxiu Museu de Badalona.
La Donzella de la Costa. Anys 60

INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

MATRÍCULA DE BATXILLERAT
I CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ - del 9 al 15 de Juliol -

C/ Molí de la Torre, 34 · 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11

Les Nits del Port proposen estils variats durant aquest juliol



El grup A Vocal actuaran el 12 de juliol al Port de Badalona

Música | Redacció

El divendres 5 de juliol el Festival d'Estiu Les Nits del Port s'estrenarà amb una nit de la cultura catalana, amb les havaneres de Port Vell i l'esbart dansaire de Sant Martí. A partir d'aquí, i fins el 20 de juliol, s'han preparat sis nits d'estiu, divendres i dissabte, on la música temàtica serà protagonista. La nit de dissabte 6 de juliol, en un programa continu, estarà dedicada a espectacles regionals de folklore gallec i andalus, gràcies a les actuacions de

l'Agrupació Cultural Agarimos, Flamenco Vivo, el Coro Rociero Ntra. Sra. De la Esperanza i el Coro Rociero Acra-Ciudad de Badalona, que tancarà la vetllada amb la Salve Rociera. El divendres 12, actuaran el grup A Grup Vocal. Es tracta del cor resident de Tu Cara Me Suenas (Antena3) i Operación Triunfo (RTVE), finalistes d' Oh Happy Day (TV3) i Acapela del canal #0 de Movistar+, i participants també del concurs de talents de Gestmusic Insuperables i a més d'haver estat el cor de la gala dels "Premios Max de las Artes Escénicas" l'any 2015.

La nit del 13 de juliol estarà dedicada al talent musical amb Vic Mirallas. El cantant és un apassionat de la música des de ben petit i ha estat format al Conservatori de Badalona. Les nits d'Estiu al Port acabaran el dia 19 amb la Gala dansa Jove Ballet Clàssic Badalona& Friends i el dia 20 amb una nit d'Òpera. Tots els espectacles seran gratuïts i començaran a les 22h. En aquesta edició hi haurà un canvi d'emplaçament, serà a la plaça davant de l'Edifici de Capitania perquè l'espai original està ocupat per les obres l'hotel del Port.

Bonavista

Avinguda Morrala

Carrer a carrer

Joan Morrala i Solà (Badalona 1899-1964). Juntament amb Joan Guilera Molas era propietari d'uns terrenys que, parcel·lats es posaren a la venda als anys cinquanta i donaren lloc a la que es conegué com a urbanització Bonavista.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

La dona a la lluna (1929) inaugurarà la 13a edició de CryptshowFestival

Cinema | Redacció

Aquest cap de setmana, i també els dies 4, 5 i 6 de juliol el Teatre del Círcol tornarà a acollir el Cryptshow, el Festival alternatiu de Terror i cinema fantàstic de caire internacional que ja s'ha consolidat com una de les grans propostes culturals. La inauguració serà aquest mateix divendres, a les 21h, amb una sessió especial. El festival torna a confiar en el músic i productor barceloní, Agustí Busom, per dirigir un espectacle audiovisual basat en la pel·lícula muda, *La dona a la lluna* (1929). Per cinquè any consecutiu, Busom compondrà la banda sonora que acompanyarà la projecció.

Mamoru Oshii i Sebastià d'Arbó, premis honorífics del Cryptshow 2019

Els dos premis honorífics es repartiran entre els dos caps de setmana del festival. El 29



Cartell de l'edició 2019 del CryptshowFestival

de juny a les 19h i davant els reptes de la canviant societat de la informació, el Cryptshow Festival ha volgut reconèixer la tasca, de vegades visionària, de Mamoru Oshii. D'altra banda, dissabte 6 de juliol, en un vermut al badiu de l'Hostal Solimar hi haurà l'entrega del premi honorífic a Sebastià d'Arbó. El català és director cinematogràfic, guionista, productor, editor, periodista, director de ràdio i televisió, escriptor i psicòleg.

L'exposició sobre el Déu Bacus viatja a Empúries

L'exposició Bacus. Les màscares del déu que ha estat comisariada, dissenyada i produïda pel Museu de Badalona viatja al Museu d'Arqueologia de Catalunya MAC- Empúries, on es pot veure aquests dies. La mostra aplega una seixantena de peces romanes vinculades al déu Bacus, que procedeixen de 13 museus i jaciments arqueològics de Catalunya i que mai abans s'havien reunit en una mateixa sala -algunes no havien sortit mai del museu de procedència-. I Museu de

Badalona va tancar l'exposició, el propassat diumenge, amb prop de 6.200 visitants, un èxit rotund que de ben segur es renovarà a Empúries, on El sexe en època romana va comptabilitat 300.000 visitants, l'estiu de 2015. El Bacus de Baetulo, gran amfitrió de la mostra, viatja ara per primera vegada fora de Badalona, i ho fa per tornar la visita al Bacus d'Empúries, un extraordinari relleu de marbre de Carrara que probablement serví per decorar algun espai de les termes d'Emporiae.

Sessions de Swing a la fresca al Centre de Badalona

El Taller de Swing del Círcol oferiran aquest pròxim mes de juliol sis ballades de swing a diversos espais de Badalona. Els dimarts 2 i 9 de juliol, a les 19h, a la Rambla, davant Roca i Pi. Els dimecres 14 i 28 a la guingueta Takuara, davant del Pont del Petrolí, a les 19h i el dia 21 de juliol, també a la mateixa hora, a la Rambla, davant de Roca i Pi.

Exposició Modernisme i les flors al Museu de Badalona

Fins el 25 d'agost podeu visitar una nova mostra al Museu. La natura va ser la font d'inspiració dels arquitectes i artistes del Modernisme, que van saber copsar i reinterpretar la bellesa del món vegetal en les seves obres. L'exposició remarca el protagonisme de la flora que va esdevenir un dels repertoris per excel·lència en aquest moment.

Orpheus Live! a l'Orfeo Badaloní

El pròxim diumenge, 30 de juny, l'Espai Tolrà acollirà a partir de les 18:30h, l'Orpheus Live!. Es tracta d'un concert dels alumnes i les alumnes de la mestra Aránzazu García amb acompanyament musical en directe, amb Ferran Pérez, bateria i Yaiza Cortés, baix i guitarra. El preu de les entrades, per persona, són 8 euros i 5 pels socis de l'Orfeo Badaloní.

El Circ Raluy Legacy torna a Badalona amb un nou espectacle

Circ | Redacció

El dijous 4 de juliol, i durant 10 dies, torna a la plaça Josep Tarradellas el Circ Raluy Legacy per presentar el seu nou espectacle: #THEMAGICFORMULA. Un impressionant show completament renovat que combina diversió, emoció i fascinació. Una fórmula que sedueix als adults i fascina als més petits, mantenint l'essència del més pur circ dels anys 30 fusionant-la amb l'avantguardisme més actual. El nom de l'espectacle és un tribut al patriarca de la família, Luis Raluy, que a més de ser un entranyable pallaso de cara blanca, és un reconegut matemàtic creador de reveladores fórmules i teories matemàtiques. A #THEMAGICFORMULA ens trobarem amb un renovat espectacle carregat de màgia i emoció on hi ha trucs i desaparicions, equilibris i contorsions, canvis tan ràpids que els nostres ulls amb prou feines seran capaços d'assimilar o números que ens faran estar en suspens. La nova fórmula compta amb ingre-



Imatge de l'espectacle del Circ Raluy Legacy

dients d'excepció: actuacions dels membres de la família com Louisa Raluy, (grans il·lusions) Kerry Raluy i Jean Christophe (transformisme), Niedziela i Emily Raluy (monocicles) Jurek Swider que forma el tan reconegut duo amb Sandro Roque, els benjamins Benicio i Charnelle, i tot un seguit de figures de renom internacional com l'espectacular artista bielorús Pasha Voladas a les barres fixes, el famós trio Lipstick o la reconeguda Troupe Sol Habana, entre d'altres. Tot el conjunt suposa una combinació que allarga la llegenda familiar i trasllada a l'espectador a un món ple de màgia i il·lusió. El Circ Raluy Legacy, estrena la seva nova carpa. Amb aquest nou disseny, vol retre homenat-

ge als anys daurats del circ, la pròpia essència i punt de partida del Circ Raluy Legacy. Una sèrie d'il·lustracions de l'època, ens transporten als anys en què el circ era un autèntic espectacle social i competia amb l'òpera i el teatre. Durant la darrera gira, el Circ Raluy Legacy ha visitat més de 50 ciutats i ha comptat amb més de 20 artistes reconeguts internacionalment que, juntament amb els artistes de la família, han ofert més de 500 funcions, fent gaudir a més de 300.000 espectadors. El Circ s'ubicarà a la Plaça Josep Tarradellas. La venda d'entrades es fa a la web www.circoraluy.com o bé a les taquilles del circ, en diferents horaris.

Vine i prova la primera sessió gratuïtament. Truca'm per demanar cita prèvia. Vàlid fins 31/07/19.

b—r

Alguna vegada has escoltat el teu cos queixar-se?

Amb la teràpia energètica hologràfica deixa de viure el teu dia a dia sense posar atenció a allò que el teu cos t'està dient que no funciona i pren consciència del que realment necessites per a viure la teva vida més plenament.

belinda—ruiz

Psicòloga col·legiada 24034

C/ Francesc Layret, 52 - 3r 2a
08911 Badalona

Telf: 650.595.943
hola@belinda-ruiz.com
www.belinda-ruiz.com

L'origen de la pizza

La tradició dels pans plans és comú a tota la Mediterrània, des de la focaccia italiana fins a la coca espanyola o la pita grega. Posar sobre una massa de pa aliments i cuinar-los al forn és una cosa que hem fet des de l'antiguitat. Però, sens dubte, entre tots ells la pizza, d'origen napolità, és la més famosa i estesa per la seva versatilitat, facilitat de consum i preu. I, a més, està deliciosa.

Si bé és cert que la pizza, tal




SERVEI A DOMICILI
93 706 89 50
Avda. Marqués de Montroig, 65
08912 Badalona (Barcelona)
www.pacospizza.es



com l'entendem en l'actualitat, no podem datar abans del s. XVII, que és quan s'accepta i generalitza el consum de tomàquet a Europa, el pa i el formatge són dos dels aliments més antics de la Humanitat. Se sap que els soldats perses prenién pa amb formatge fos i dàtils, que els etruscos amanién coques de cereals amb herbes, olives i panses i tenim evidències que els romans preparaven els seus pans plans amb oli



Encara no coneixes la pizza de metro? Després de 13 anys fent la pizza de metro, amb massa cassolana diàriament feta, producte italià, sempre al costat de la qualitat, forn de llenya, seguim intentant oferir el millor servei.
#menudiarimigialaborable #menusergrup
#serveiadomicilibadalona #pizzaperemportar



d'oliva, all i orenga. Però la pizza dels nostres dies té el seu origen a Nàpols. Se sap que abans de l'arribada del tomàquet es preparava a les zones pobres de la ciutat un pa amb llevat que es coïa al forn amanit amb sal i oli d'oliva i que s'acompanyava de vegades amb formatge. Va ser probablement per la necessitat de completar aquest senzill plat i per l'abundància de tomàquets en temporada, que a aquest pa se li va afegir la salsa de tomàquet per sobre.

En l'actualitat, segueix sent Nàpols el bressol de la pizza. És allà on es troba la que està considerada la primera pizzeria del món, la Pizze-



ria Port'Alba, i on les receptes originals es preparen respectant la tradició de les dues pizzes considerades

originals: la margherita i la marinara. Aquesta última es denomina així perquè era la que prenién els pescadors

"La imitació de les nostres pizzes és la forma més sincera d'elogi"

C/ d'en Prim, 173
93 384 84 62
www.romanpizza.net

Únics ingredients de la nostra massa

La nostra massa no té més secret que la qualitat dels ingredients utilitzats i una artesana elaboració, donant com a resultat una massa extrafina, lleugera, especialment cruixent i d'un sabor inigualable.

No conté cap tipus d'additiu, colorant ni conservant





quan tornaven de pescar a la badia de Nàpols i només porta una salsa per sobre a força de tomàquet, all,

orenga, oli d'oliva i alfàbrega. La margherita es va batejar així perquè va ser la triada de la reina Margarida de Savoia

durant una visita a Nàpols per la seva semblança amb els colors de la bandera italiana: el vermell del tomàquet, blanc del formatge i verd de l'alfàbrega.

Avui dia, la pizza és consumida a tot el món, tant en la seva versió fast food com a distingits locals gourmet, i les possibilitats de combinació entre els diferents ingredients són infinites. Trobem també varietats segons el gruix de la massa, com la pizza d'estil americà, o en una ostentació d'innovació, la que porta les vores farcits. Hi ha fins i tot una pizza dolça, amb cobertura de crema de xocolata. Un plat ric, complet i per a tots els gustos. Buon Appetito!

fresh pizza
a domicilio



C/ Francesc Macià, 16-18 (Badalona)
(Repartimos en Santa Coloma, Badalona, Sant Adrià,
Montgat y Tiana / El tiempo de entrega fuera de Badalona es de 45 min aprox.)

93 170 0300
haz tu pedido



'Més salut amb menys medicaments', nova campanya de BSA

Els 7 Centres d'Atenció Primària i el Servei de Farmàcia de Badalona Serveis

Assistencials (BSA) engeguen conjuntament una campanya d'adequació farmacològica,

per revisar i retirar els medicaments en aquells casos on el tractament perllongat no tingui cap benefici per la salut de l'usuari o, fins i tot, puguin produir o incrementar alguns efectes adversos. Cada mes la campanya se centrarà en un medicament en concret. Per començar es qüestionarà la idoneïtat, o no, de la presa d'IBPS, els tradicionalment coneguts com protectors gàstrics. Després serà el torn de les BENZODIAZEPINES, és a dir, medicaments com poden ser els ansiolítics, els sedants, hipnòtics, amnèsics, etc. L'objectiu principal és

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08
FARMÀCIA BELENGUER
Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50



revisar si la presa del medicament en qüestió és l'adequada segons la situació actual de cada usuari. Per aquest motiu, la campanya s'adreça directament a les persones que actualment en prenen perquè

es facin la pregunta i la traslladin al seu equip de salut de referència. La tria d'aquests medicaments i l'avaluació de la seva presa no és fortuïta. Hi ha evidència científica de les conseqüències negatives que

pot tenir un tractament inadequat en algunes persones si ho fan durant molt de temps i, per tant, cal parlar amb els professionals sanitaris per valorar beneficis i riscos de cada cas.



PODOCONSELL:

*"A l'estiu cal hidratar més els peus,
sobretot els talons"*



CENTRE TERAPÈUTIC PODOLÒGIC

Roser Sabater Bilbeny Podòloga Col. núm 347

Jordi Molina Torres Podòleg Col. núm 1642

www.rosersabaterbilbeny.com

933 84 40 11 · C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona



Pla per fer front a la soledat de les persones grans durant els mesos d'estiu



PODOCAD
CENTRE DE PODOLOGIA AVANÇADA

ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8
(al costat de la floristeria Ventura)
DEMANA CITA AL 93 156 05 44
www.podocad.net

Els mesos d'estiu poden ser molt cruels per a les persones grans que senten soledat. La família marxa de vacances i els contactes amb l'exterior de casa són encara menys freqüents que a la resta de l'any, empitjorant les situacions de vulnerabilitat. A Catalunya, segons dades de l'IDESCAT, el 18,9% de la



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

 **PURA VIDA**
Centro Quiropráctico

 [quiropacticabadalona](https://www.facebook.com/quiropacticabadalona)
 [quiropuravida](https://www.instagram.com/quiropuravida)

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.whoipracticabadalona.com

població té 65 anys o més de les quals gairebé el 17% té més de 85 anys. Respecte a Espanya, si bé el percentatge de població de més de 65 anys és molt semblant amb un 19,1%, només el 6,1% del total de la població té més de vuitanta anys (INE).

L'envelliment de la població és una tendència a l'alça, ja que s'estima que l'any 2068 hi haurà més de 14 milions de persones majors de 65 anys, l'equivalent a un 29,4% de la població, segons l'INE. Com afirma Albert Quiles, director gerent d'Amics de la Gent Gran: "El nombre de persones grans no deixarà de créixer durant els pròxims anys i calen programes i polítiques que donin resposta a aquesta realitat, també durant els mesos d'estiu, quan les persones grans són encara més vulnerables i la soledat empitjora".

Per donar resposta a aquesta realitat, Amics de la Gent Gran posa en marxa aquest estiu un programa especial de resposta a aquestes situacions d'especial vulnerabilitat:

• **Reforç dels acompanyaments personalitzats durant l'estiu:** com es fa durant la resta de l'any, Amics de la Gent Gran acompanya a persones grans que viuen soles a casa o a residències de gent gran amb les visites de les persones voluntàries. Aquest contacte al llarg de l'estiu trenca l'aïllament social que possibilita situacions de risc: a banda de l'onada de calor, que afecta més a col·lectius vulnerables, l'estiu és una

època propensa a l'augment de robatoris, agressions i/o estafes a cases on les persones que hi viuen soles no tenen vincles ni contactes freqüents amb l'exterior.

• **Programa "Vacances Amigues"** té per objectiu oferir uns dies de socialització per a persones grans que altrament passarien l'estiu

soles a casa, amb el conseqüent impacte en la seva salut física i emocional. Es tracta d'una setmana a Vic, Calaf o Viladrau on les persones grans participen en tallers i es creen vincles emocionals que serviran per començar a teixir relacions que se seguiran desenvolupament durant la resta de l'any.

T'ajudem a casa?



Edades Badalona.com
933 949 690
www.edadesbadalona.com
C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i menors
Internes 24h
Acompanyament hospitalari

Agència de col·locació N°000000023 autoritzada pel Servei d'Ocupació de Catalunya.
50C Generalitat de Catalunya Departament de Treball



Boramar Serveis

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Tendències

Aquesta és la teva nova rutina de bellesa post-gym T'apunes a seguir-la?

bellezaactiva.com

Matines una mica, et prens un cafè, agafes una cosa lleugera per a esmorzar i et plantes en

el gym abans d'anar a treballar. Missió complerta! O no? La veritat és que entrenar està bé però és millor encara si aprofites aquesta saludable rutina

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

**8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR**

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi
Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández

per a dedicar-li un temps extra a la bellesa, al teu cos, pell i pèl. Amb això aconsegueixes redoblar l'efecte positiu de l'esport i millorar el teu aspecte per dins i per fora. Només així podràs convertir una rutina recomanable en un autèntic oasi de pau i benestar en l'enrenou del dia a dia! T'apunes a la nostra proposta de rutina de bellesa post-gym?

Pot semblar que sofisticar una mica el nostre "ritual de bellesa" postentrenament serà enutjós, car o inútil... Res més lluny de la realitat! Et proposem un desafiament. Prova amb seguir els següents consells un parell de setmanes i si passat aquest temps tu mateix o els qui t'envolten no han notat cap efecte, torna a la teva dutxa de tres minuts i desodorant davant el mirall vertical del gimnàs.

Abans d'entrar en el gimnàs...

Hi ha petits gestos que poden tenir un efecte extraordinari en



DibuStamp
Estampacions personalitzades

- Samarretes
- Bosses
- Tasses
- Puzles
- Coixins...

DibuStamp
Carrer Sant Bru 202
08911 Badalona
605640521
info@dibustamp.com
Horari 16:30h a 20:30h

els efectes de les teves visites a la sala de màquines o allí on facis exercici –cada dia hi ha més gent que entrena a l'aire lliure, en locals de crossfit o nedant en piscines o alta mar!–. Al gra. El cobejat "sixpack" és un dels objectius a caçar per a molts esportistes. Aconseguir-ho (o mantenir-ho) et serà més fàcil amb l'ajuda d'una crema crema-greixos.

En els últims anys han sortit al mercat una bona varietat d'elles i poden ser molt efectives si tens una bona rutina d'abdominals, fas una mica de cardio i cuides la teva dieta. Com veus no són un miracle però sí que conté principis actius com la cafeïna, el te verd, la creatina o el ginseng pots estar segur que amb tu també funcionarà.

Per a millorar els nostres entrenaments també és molt important tenir energia. Per a això els productes energètics en forma de gel, pols o barres són un tremend aliat. No en va, menjar massa abans de fer esport pot resultar contraproduent així que una peça de fruita i un d'aquests productes

en format gel t'asseguraran una bona dosi de força. Si vols evitar omplir la teva motxilla de pots, ampolles i sobres opta per una beguda refrescant i natural com els gels energètics en format unidosi o les begudes d'aigua de coco. No només et donaran combustible per a l'entrenament sinó que ajudaran al fet que no et falti impuls la resta del dia.

...I després de sortir, moment clau per a les cures

Si el moment previ a l'entrenament és important, el post és on aconseguiràs convertir el teu gimnàs en un spa personal. I sense gastar molt de temps! Només et faran falta bons productes, una rutina clara i una mica de constància.

Per a alguns la dutxa és un dels millors moments de l'entrenament. També ho pot ser per a la teva pell i el teu pèl després d'una dura sessió d'esport. En ella recomanem un sabó "esportiu" que ajudi a relaxar els teus músculs i netejar els porus, que després de suar acostumen a estar oberts i sensibles. Un moment ideal per a una neteja profunda en la qual uns bons productes són molt necessaris. Una vegada fora de la dutxa hi ha diversos productes que poden donar un impuls extra al nostre aspecte abans de tornar a la vida normal. Per a això hi ha diversos productes amb diferents capacitats centrats en deixar la pell fina i cuidada després de la tensió de l'esport.



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com

Rebaixes!

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams



MODA
HOME

Llet

Treu-li partit al teu petita cuina

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Redacció / amic.cat

Encara que tots ho desitgem, són pocs els afortunats que poden disposar d'una cuina enorme i espectacular. No obstant això, podem aspirar a que la teva resulti bonica i funcional. No volem renunciar a totes les comoditats que podem tenir, però tampoc volem fer grans inversions econòmiques.



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifells.com

**ORIO AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC**

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



Per tant, hem de centrar els nostres esforços en aprofitar al màxim l'espai de què disposem i no haver de plantejar-nos fer obres per ampliar-lo. Probablement, consideris que aquesta tasca resultarà molt complexa. No obstant això, no

has de desanimar-te abans de començar. Anem a aportar-te un seguit d'idees que et puguin facilitar aquest objectiu. Per començar, la distribució dels nostres mobles ha d'estar perfectament estudiada. Totes les portes, calaixos i altres

aparells, han de poder obrir-se amb facilitat. Pel que hem de prestar atenció al disseny i assegurar-nos que no van a ensopegar entre si. A més, té cura que no hakis de tancar uns per poder usar altres. Recorda que, en els espais

**Gauodeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

TENDALS
**MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



petits, l'ordre és fonamental. Per aquest motiu, inclou separadors dins dels teus mobles. D'aquesta manera, podràs tenir els teus estris de cuina perfecta-

ment ordenats, el teu cobreria llista per ser utilitzada i els teus plats preparats per a la següent menjar. A més, has de ser molt prudent en la selecció dels teus

electrodomèstics. Opta per posar només allò que realment necessites, o busca algun que t'ofereixi dobles funcions. Si ets dels que t'agraden menjar a la cuina, les taules plegables són la teva opció. D'aquesta manera, no ens menjarem l'espai quan no l'utilitzem.

jasnet
SERVEIS DE NETEJA

*deixa'ns ajudar-te.....
escull els teus dies i les teves hores*

jasnet@jasnet.es
Carrer de Sant Miquel 45 08911 Badalona
Tel.: 934 531 059

**El teu ordinador és
molt lent?**

tenim la SOLUCIÓ
93 460 31 10
www.integer.cat

**Recepte gentilesa de:
FORQUILLABADALONA**

NERUCA
Tei, 7 | 93 384 12 06

Ingredients:

2 peces d'endívies
35 grams de formatge rocafort
½ peça de poma Golden
Blat de moro
Panses
Nous
Pipes pelades
Paté d'olives negres
Oli d'oliva verge

Preparació:

Primer de tot rentarem les endívies, les tallarem en juliana i les col·locarem en el plat en forma de flor.

Pelarem la mitja poma i la tallarem en quadradets petits. Ho posarem al centre de la flor d'endívies. Després hi afegirem una mica de blat de moro i el rocafort que prèviament haurem esmicolat.

Afegirem un grapat de fruits secs, repartint-los per tot el plat. Finalment, prepararem l'olivada: en un recipient posarem 2 cullerades de paté



Amanida d'endívies

d'olives negres i 3 d'oli d'oliva verge. Ho remenarem fins que quedi ben lligat. Decorarem l'amanida amb l'olivada just abans de servir-la.

Maridatge:

Cervesa de blat Almogàvers
"Pau&Love"

Maridatge musical:

Black in Black - AC/DC

La Masia
de la Xesca
RESTAURANT
Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24



Cors de carxofa farcits de xampinyons amb salsa Oporto i foie

Recepte gentilesa de:
FORQUILLABADALONA

MICACO'S
Sant Anastasi, 42 Badalona
933 843 763

Ingredients:

4 peces de carxofes mitjanes
250 ml de crema de llet
1 peça de ceba de figueres mitjana
10 peces de xampinyons
1 gotet de Porto
Sal
Pebre
Oli

Opcional: encenalls de foie

mi cuit

Preparació:

Preparació de les carxofes: Farem bullir en una olla aigua abundant amb sal i un rajolí d'oli d'oliva. Mentrestant, pelarem les carxofes traient les fulles per deixar només el cor.

Amb l'ajuda d'una cullera petita, buidarem les fulles interiors i les ficarem a l'aigua bullent fins que estiguin tendres. Quan estiguin tendres les deixarem escórrer boca avall.

Preparació del farcit:

Ofegarem la ceba, que prèviament haurem tallat a juliana, a foc lent. Un cop llesta, afegirem els xampinyons tallats a làmines i ho salpebrem.

Traurem el possible excés d'oli que hi pugui haver i hi afegirem la crema de llet, deixant que es redueixi a foc lent fins a aconseguir una textura espessa.

Un cop freda, i amb l'ajuda d'una cullera, farcirem les carxofes.

Preparació de la salsa:

Reduirem el Porto fins a cremar l'alcohol. Un cop reduït, hi afegirem la crema de llet fins que aconseguim la textura adequada de la salsa.

Presentació:

Escalfarem les carxofes i hi afegirem la salsa de Porto per sobre. Sobretot, no posar-hi gaire quantitat.

I, opcionalment, sobre cada carxofa ho decorarem amb

El Petit
Ca l'Olives
Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona (Bcn)
Mòbil 68804455

Esmorzar de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

**Les Guixeres**
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 



**Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





un encenall de foie.

Maridatge:

Recomanem prendre amb

aquest plat una ampolla de La Descarada, un vi blanc del Penedès.

Maridatge musical:

Una lluna a l'aigua Txarango



Nou horari d'estiu:

Dilluns a dijous: 17:30 a 24

Divendres: 17:30 a 2:00

Dissabte de 11:00 a 2:00

Diumenge: de 11:00 a 24

931 15 95 35 - Santa Madrona, 44, Badalona

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Necessitat d'expressar el teu punt de vista en família. Sobretot si hi ha coses que s'arrosseguen sense aclarir. Però compte, algun aspecte tens obliga a la moderació.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i renoves energies. A més de la vitalitat de Mart a Cranc, toca entendre's amb persones oposades a tu. No és fàcil, però s'ha de provar.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

L'oposició de Venus amb el Sol, t'inclina a pensar en el que t'agrada i a dedicar més temps al que et demana l'esperit. Bon moment pel descobriment del talent artístic.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

El sector laboral es troba beneït per un treball nou on et trobaràs a gust, o bé una etapa d'avenços importants. També es pot veure alleugerida alguna molèstia de salut.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Les qüestions relatives als germans entren en un període de moviment. Si no és el cas, pots entrar en una etapa de comunicacions varies o reclamacions de diferent tipus.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol entra a la Casa XII, inclinant a la reflexió i intent de consciència del teu costat difícil. Compte amb enganys i mentides, que acabarien sortint a la llum aviat.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

L'oposició de Mart i Mercuri a Plutó et segueix posant en situacions que no controles del tot. Pots conèixer gent nova amb la qual hi hauria bona connexió emocional.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

El Sol ja transita per la teva Casa VI i els assumptes laborals demanen la teua atenció. S'obre una etapa de millores i avenços. Compte amb les possibles lluites de poder.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

El Sol inicia trànsit per la teva Casa II, i entre això i el trànsit de Mercuri i Mart, cal tenir controlada l'economia. Sobretot els deutes, préstecs o assumptes fiscals.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Pots sentir més necessitat d'expressar emocions. Assumptes del passat retornen per oferir-te una altra visió de les coses. Toca arribar a alguns acords amb la parella.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Tu cerques la veritat i l'autenticitat, i altres persones tenen una visió més pragmàtica i racional. No deixis el teu full de ruta establert per acontentar als altres.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Reps una bona dosi de realitat amb el bon aspecte de Saturn vers Neptú. I també pots experimentar un augment de la vitalitat, amb el trànsit de Mart per la teva Casa V.

Frases cèlebres

«La virtut, l'estudi i l'alegria són tres germans que no han de viure separats»

Voltaire



«El secret de la felicitat no és fer sempre el que es vol sinó voler sempre el que es fa»

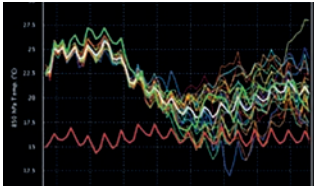
L. Tolstói



La météo setmana del 17 al 23 de juny

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Aquests dies l'ambient està sent molt calorós, sobretot a les comarques de l'interior. La principal responsable és una massa d'aire molt càlid que ens acompanyarà fins a principis de juliol. A 850 hPa, uns 1500 metres d'altitud, la temperatura (línies colors de la part superior de la gràfica) està sent entre 9 i 11 °C més alta que la mitjana (línia vermella gruixuda). Font: Wetterzentrale – GFS.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Al llarg de la segona meitat del mes de juny l'ambient d'estiu s'ha anat fent cada vegada més evident. La temperatura ha anat pujant fins a assolir els valors normals per l'època, lluny de la fresca dels dies 11, 12 i 13. La setmana passada ja hi va haver les primeres nits tropicals de l'any. Recordeu que es considera nit tropical aquella en la qual la temperatura no arriba a baixar dels 20 °C en cap moment. Aquesta vegada la temporada ha començat amb deu dies de retard. Com que la temperatura de l'aigua del mar es troba entre 1 i 2 °C per sota de l'habitual a principis d'estiu, tan bon punt comença a bufar la marinada la temperatura de l'aire queda frenada. És per aquest motiu que, si bé a punts de l'interior el cap de setmana passat es van superar els 35

°C, arran de platja amb prou feines es va arribar a 25 o 26 °C de màxima. De nou, la pluja va ser la gran absent. Aquest juny de moment només ha plogut el dia 11. Segons els models meteorològics, sembla que la ratxa seca va per llarg. Si no hi ha canvis d'última hora, començarem el juliol tal com acabarem el juny: amb sol i molta calor.

Temp màx	26,2 °C el dia 22
Temp mín	18,2 °C el dia 17
Hr màx	89% el dia 19
Hr mín	42% el dia 19
Press atm màx	1017,5 hPa dia 17
Press atm mín	1012,2 hPa dia 19
Vent màx	46,7 km/h (sud) el dia 22
Precip màx 24h	0,0 l/m2
Precip anual	112,8 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

3		8	2					6
		4		7		5	3	
5		6		9	8			7
		2	5			8		7
1		9	8		7			3
		7	4	1	6			
	4		7			3		
				4				
9		5	1			7	8	4

Nivell difícil

	2						1	5	7
		9			2	4			
3		4							6
2					7				
				6					8
		7	8		9				
	5				3			9	
8			1				6		
				2					

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

SE ALQUILA HABITACIÓN
en Barrio Sistrells. 250 € mes.
Gastos de luz y agua aparte.
Wifi Tel 630 657 502 o 938
422 153

TREBALL

SE NECESITA MECÁNICO
oficial de 1ª Tlf: 610 213 742
CHICA SE OFRECE para
cuidado de personas mayores,
niños y limpieza. Disponibilidad
inmediata. 612 265 133

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de personas mayores,
niños o limpieza. Disponibilidad
inmediata. 631 621 659

SE OFRECE SEÑORA
española para limpieza y
plancha. Con experiencia.
691 093 823

CHICA SE OFRECE para
cuidado de personas mayores.
Con experiencia. Interna.
603 619 915

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de personas mayores
y limpieza. Con experiencia.
Disponibilidad inmediata.
632 695 244

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de niños y limpieza,
por horas. 658 622 607

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de personas mayores,
niños y limpieza. Interna o
externa. 693 936 415

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de personas mayores
y o limpieza. 631 069 709

CHICA SE OFRECE para
cuidado de personas mayores,
niños o limpieza. Por horas.
661 858 750

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de personas mayores,

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

niños o limpieza. Por horas.
663 450 717

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de niños y limpieza.
Disponibilidad inmediata.
620 106 229

CHICO BUSCA trabajo para
cuidado de personas mayores
y labores del hogar. Disponibi-
lidad inmediata. 610 661 469

CHICA BUSCA trabajo para
cuidado de personas y niños.

**ES NECESSITA CUINER@ A JORNADA
COMPLERTA PER A ROSTISSERIA AL
CENTRE DE BADALONA**
Disponibilitat immediata
Experiència demostrable
Enviar curriculum a
rostisseriabadalona121@gmail.com



ES NECESSITEN
Caixeres, Peixateres,
Fruiteres, xarcuteres/carnisse-
res i repartidors de comandes a
domicili amb experiència per
a Supermercats de Badalona d'important cadena
de distribució. Interessades enviar C. Vitae a
meritxell_ayra@condis.es

**SE NECESITA COMERCIAL INMOBILIARIO
CON EXPERIENCIA EN EL SECTOR.**
INTERESADOS CONTACTAR AL TELÉFONO:
934 608 898
O ENVIAR CURRICULUM VITAE A:
silvia@finquestrescases.es

Disponibilidad inmediata.
631 304 209

SEÑORA SE OFRECE
para cuidado de personas
mayores, por las noches y fines
de semana. Con experiencia
y referencias. 632 404 866
CHICA SE OFRECE para
cuidado de personas mayores,
niños y limpieza. 687 104 126

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics,
Geyperman, Madelman,
tebeos, comics, objetos religio-
sos y militares puros plumas
licores libros y mucho más.
Pago inmediato 627 937 101
COMPRAMOS LIBROS,
juguetes, comics, cromos,
antigüedades, plumas, puros,
objetos religiosos, restos pisos
y casas. Pago al momento.
José Miguel. 679 736 491



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT
651 976 517 DES DEL TOT US CONVIDEM A
ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER
NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç 

**TODO PARA TUS CELEBRACIONES DE COMUNIONES, BAUTIZOS,
BODA, ANIVERSARIOS, MESAS DULCES (CANDY BAR), PASTELES
PERSONALIZADOS, RAMOS, CONOS**

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimonidolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63
dimonidolcbtn@gmail.com · Facebook · Instagram



Any 1989, últimes barraques al peu del Turó d'en Caritg
en el barri de Sistrells.

Foto antiga: Joan Sillero

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Renovació distribuïdor

calçats

VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

Horari: de dilluns a divendres de 9h a 14h i de 17h a 20:30h, dissabte de 10h a 14h i de 17h a 20:30h

Som una empresa familiar nascuda a Badalona fa més de 100 anys. Ens dediquem a la venda de calçat amb confort i tendència de moda.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

No només perquè estimem la nostra ciutat, sinó perquè volem fer arribar a tothom tot allò que és important per a nosaltres.

FABRE

GEMMÒLEGS

Lleó, 28 Badalona
93 170 34 79

- Joieria en Plata d'Autor • Gemmologia
- Tenim Joier • Reparacions • Minerals
- Restylings de Joies • Bijuteria Fina

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Vam tenir l'honor de ser els primers distribuïdors oficials del TOT i seguim repartint-lo cada setmana amb la mateixa il·lusió del primer dia. Per nosaltres és un aparador general de TOT el que passa a la nostra ciutat.



FONTISI

C/Miquel Servet 202,
933 874 942

La teva pastisseria artesana de tota la vida. Especialistes en nata, mousses, pastissos, pasta fullada, diades tradicionals de Sant Joan, Pasqua, Nadal, Sant Jordi i tota la broxeria del dia a dia.

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14h i de 17 a 20h dissabtes de 8 a 14h.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Com veïns de Badalona de sempre, volem promoure TOT el que tingui a veure amb la nostra tradició local, festes, esdeveniments i dolços per les dates més especials



Distribuïdors oficials

Troba el TOT cada setmana
als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

DIBUSTAMP

Sant Bru, 202
605 640 521

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

O VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÁCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDIRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY

FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · subscripcio@totbadalona.com

SMARTOPTICS

Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2 · 934 641 372
FORN LAIA

Av. President Companys, 45
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

FORNUS

Av. d'Alfons XIII, 121
936 845 950

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pí Ferrer, 15
933 990 901

CARNICERIA

CHARCUTERÍA

MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIA

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44 · 93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ

Avda. Sant Mori, 69

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83
botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95
933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220

93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104

930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

GRESS

www.gress.es



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.

Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h

OFERTA!

ÚLTIMAS UNIDADES!

**PAVIMENTO
IMITACIÓN MADERA
20,5x61,5cm**

8,20€^{antes}/m²



5,95€^{*}/m²
ahora sólo
Modelo NICOLE



*Oferta válida hasta fin de existencias