

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background in the top left corner.

TOT

www.totbadalona.com
Del 26/04 al 03/05 '19

A close-up photograph of a Roman soldier in profile, facing right. He is wearing a highly detailed metal helmet with a large eye opening and a red cloth draped over his shoulders. He is holding a long wooden staff or spear. The background shows a modern building with glass windows and other people, suggesting a public event or museum display.

XV anys de Magna



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com


Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas

COMERÇ
DE L'OR ^{D.B}

**COMPREM
OR I PLATA**

**SI NECESSITES
DINERS RÀPIDS,
FEM EMPENYORAMENTS**

93 384 49 05

**CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ**

PRESENTANT AQUEST ANUNCI

***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona

156.013 badalonins i badalonines podran exercir el seu dret a votar aquest diumenge

28M | Carles Carvajal

Un total de 156.013 electors i electores podran exercir el seu dret a votar el diumenge 28 d'abril a Badalona amb motiu de la celebració de les Eleccions Generals 2019. A la ciutat hi haurà 44 col·legis electorals amb 233 meses. Els col·legis electorals obriran a les 9h del matí i tancaran a les 20h del vespre. Durant tota la jornada, el TOT oferirà informació detallada de les eleccions a Badalona a través de les seves xarxes socials. D'altra banda, l'Ajuntament de Badalona facilitarà, l'endemà de les eleccions, els resultats per barris, amb valors absoluts i percentuals, en referència al Congrés de Diputats. En les darreres Eleccions Generals, celebrades el juny de 2016, el nivell de participació a Badalona va situar-se en un 63,94%,

segons les dades del Ministeri de l'Interior. Fa dos anys, En Comú Podem va ser la força més votada a la ciutat, seguida

del PSC, PP, C's, ERC i Convergència. En un mes, el 26 de maig, arribaran les eleccions municipals i europees.

Una campanya amb pocs actes centrals a Badalona

La Setmana Santa, i també Sant Jordi, i la proximitat de les eleccions municipals ha trastocat la campanya de les eleccions generals. Aquest mateix divendres, durant el tancament, ERC a nivell català posarà el punt i final a 15 dies de campanya a la plaça de la Plana. D'altra banda, el passat dijous 18 d'abril, Dijous Sant, el candidat del PSOE, i actual president del govern espanyol, Pedro Sánchez, va ser a Badalona per fer un dels seus mítings centrals. En un teatre Blas Infante ple de gom a gom, i també amb molts simpatitzants seguin l'acte des del carrer, Sánchez va



estar acompanyat de la número 1 a Barcelona, Meritxell Batet i l'alcalde de Badalona, Àlex Pastor. La resta de formacions han centrat la seva campanya en petits actes i carpes amb informació electoral.

10 candidatures es presentaran a les eleccions municipals

La Junta Electoral de Zona ha publicat les candidatures que es presentaran a les properes eleccions municipals a Badalona, el diumenge 26 de maig. En total seran 10 candidatures que podran triar els badalonins i badalonines. Els partits i els caps de llista són els següents: PSC, amb Àlex Pastor, Tú eres de Badalona, amb Juan Manuel Wenceslao, Guanyem Badalona- ERC, amb Dolors Sabater, Som Identitaris, amb Pedro José Abril, Gent Transparent, amb Javier Cabrera, Ciutadans, amb Juan Miguel López, Partit Popular, amb Xavier García Albiol, Junts per Catalunya, amb David Torrents, VOX, amb Juan Perán Ortega i Badalona en Comú-Podem, amb Aïda Llauredor.

L'Open Arms salpa després de més de 100 dies de bloqueig



Societat | Carles Carvajal

El vaixell d'Open Arms, de l'ONG badalonina Proactiva, ha salpat aquest Sant Jordi del port de Barcelona, coincidint amb la Diada de Sant Jordi. L'embarcació va posar rumb cap a Grècia per portar-hi fins a 20 tones de material humanitari: roba, menjar, productes d'higiene i per a infants. Farà parada a les illes de Samos

i Lesbos, i a Tessalònica. L'han autoritzat a fer aquesta missió a Grècia, però no a fer tasques de salvament. De fet, el Govern espanyol no permet a l'ONG ni entrar a la regió de cerca i rescat del Mediterrani central (la zona SAR). El director d'Open Arms, el badaloní Òscar Camps, ja va assegurar que, en cas de trobar-se bots a la deriva al llarg del recorregut, pujaran les persones a bord.

M26
AMB METROBÚS



M30
AMB METROBÚS

Sant Adrià de Besòs
Estació Rodalies
Sant Adrià de Besòs

Badalona
Hospital Can Ruti

Santa Coloma de Gramenet
Can Franquesa

Montgat/Tiana
La Virreina



Alta freqüència



Alta freqüència

Els dissabtes la freqüència és de 15 minuts

Dilluns entra en funcionament el nou aparcament de l'Hospital Germans Trias



Imatge del nou aparcament a l'Hospital Germans Trias i Pujol

Mobilitat | Carles Carvajal

El proper dilluns entrarà en funcionament el nou aparcament de l'Hospital, situat per sota de l'heliport i accessible des de la Carretera de Can Ruti. Es tracta d'un aparcament finançat amb recursos propis de l'hospital i del Servei Català de la Salut que amplia el seu parc d'aparcament en 200 noves places. L'accés a l'aparcament es farà a través de la carretera de Can Ruti a l'alçada de la central tèrmica de l'hospital, just després del semàfor del trencant que accedeix a urgències. Des de l'aparcament s'ha obert un pas per escales que acaben a l'alçada de l'heliport. En aquestes places hi podrà accedir i sortir-ne el personal de l'Hospital mitjançant la

targeta identificativa. A més del personal de l'ICS, també hi tindran accés els treballadors de l'Institut Germans Trias i Pujol, l'institut de Diagnòstic per la imatge, l'Institut Català d'oncologia, el Banc de Sangs i Teixits, l'IrsiCaixa i la Fundació Lluita contra la Sida. Aprofitant aquesta nova instal·lació, l'Hospital incorporarà altres mesures per afavorir la mobilitat del transport privat al Campus. Una d'elles és la instal·lació de 10 aparcaments reservats per vehicles elèctrics, amb els seus respectius punts de recàrrega. L'Hospital es converteix així en el primer centre de l'Institut Català de la Salut en disposar d'aparcament habilitat per la càrrega elèctrica pels vehicles dels seus treballadors.

Badalona en Comú i Podem junts a les municipals

Badalona En Comú i Podem concorreran a les eleccions municipals i ho faran sota la marca "Badalona En Comú Podem". La llista estarà encapçalada per Aida Llauredó Álvarez, la número 2 serà Rosa Trenado Sánchez de Podem i seguidament Dani Alfonso Molina. Recordem que una part de Podem va desestimar concórrer a les eleccions municipals.

Guanyem i ERC volen pacificar el carrer Francesc Layret

La coalició La Badalona Valenta tindrà com a prioritat la pacificació del carrer Francesc Layret, tal i com han anunciat aquest dimarts. La coalició, formada per Guanyem i ERC, asseguren que ja és una mesura de consens i que així ho apunten diversos estudis realitzats. La formació ha recordat que el tall d'aquest carrer ja té lloc en diverses ocasions durant l'any.

El PP de Badalona presenta la seva llista electoral

El Partit Popular ha anunciat la llista electoral amb la que concorrerà a les eleccions municipals. Entre les noves incorporacions destaca, Enrique López Porté, de la Fundació Badalona Capaç i que pateix diversitat funcional, Xavier Oriola, president de l'Associació de Marxants de Catalunya i tancant llista l'exjugador de la Penya, Carles Ruf.

#FESLONOU DENOU

ELS NENS JA NO JUGUEN
AMB EL CAVALLET?

REGALA'L



FES-LO
NOU DE NOU

ABANS DE LLENÇAR-LO

RESIDUS.GENCAT.CAT



Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

Les companyies i artistes de la Mobba volen mostrar la feina que s'hi fa a dins



Interior del centre de Creació La Mobba

Equipaments | Carles Carvajal

Des de fa 15 anys, l'antiga fàbrica La Mobba, al Centre de Badalona, s'ha consolidat com un espai d'arts escèniques i plàstiques a la ciutat. Tot i que està pendent el seu enderrocament, ara els seus integrants volen mostrar, i també fer visible, tota la feina que s'està fent a dins. De fet, no hi ha cap altra espai d'aquestes característiques a Badalona que aplegui companyies de teatre, d'animació, artistes o creadors. Les sis companyies residents són Xirriquiteula Teatre, La Industrial Teatrera, Ramon de los Heros, Patx Work Inflables, Maus i Petit Bombay. D'altra banda, la Mobba ha estat la seu, durant aquests anys, la seu d'uns 50 artistes de diverses disciplines. Ara, s'han unit per tal de mostrar tota la feina que s'hi fa a dins i sobretot reclamar a l'Ajuntament una solució per buscar un espai alternatiu o bé

mantenir la Mobba amb millors condicions.

La Mobba com a residència d'estudiants

La Fàbrica de Creació de la Mobba està oferint residències a estudiants de l'Escola d'Art i Superior de Disseny Pau Gargallo per tal de desenvolupar els seus projectes a la vegada que se'ls ofereix la possibilitat de treballar directament amb les companyies que tenen la seva residència a l'antiga fàbrica. Un exemple és en Pau Jurado, estudiant de la Pau Gargallo i guanyador del Premi Talent Emergent del CCAM 2018. L'estudiant treballa amb la companyia Patx-Work Inflables i té l'oportunitat de tirar endavant els seus projectes cinètics a l'aula tecnològica de la Mobba. D'altra banda, l'antiga fàbrica de bàscules també ofereix residències a artistes plàstics des de fa 5 anys.

Un documental mostrarà la feina a la Mobba

Les xarxes socials estan ajudant, durant les darreres setmanes, a difondre tota la feina que hi ha al darrera de les 4 plantes de la Mobba. Properament s'estrenarà un documental realitzat per estudiants de cinema sobre l'activitat diària que es porta a terme a l'antiga fàbrica del carrer Colom.

La Mobba en xifres

Més de **15 anys** d'història

6 companyies residents amb trajectòries internacionals de més de 20 anys

20 artistes d'arts escèniques i plàstiques compartint espai

Més de **50 residències**



La llevantada afecta el litoral de Badalona

El temporal de llevant va protagonitzar la Setmana Santa a Badalona. A la platja, les onades van superar els 4 metres, i el fort onatge va

durar durant 4 dies. Les fortes onades van malmetre alguns espais de la platja i van obligar a prendre mesures a diverses guinguetes del litoral badaloní.

Detenen un lladre per entrar a robar a l'escola Llibertat

La Guàrdia Urbana de Badalona va detenir, el passat dissabte, un home com a presumpte autor d'un robatori amb força a l'interior de l'escola Llibertat, a l'avinguda Puigfred. Els agents van desplaçar-se a l'escola, un cop va saltar l'alarma. Un cop al lloc i durant la inspecció es va detectar que l'interior tenia algunes oficines estaven regirades i que l'alarma havia estat manipulada. Una de les patrulles de la Guàrdia Urbana va localitzar el lladre a dins de l'escola i va procedir a la seva detenció.



B29

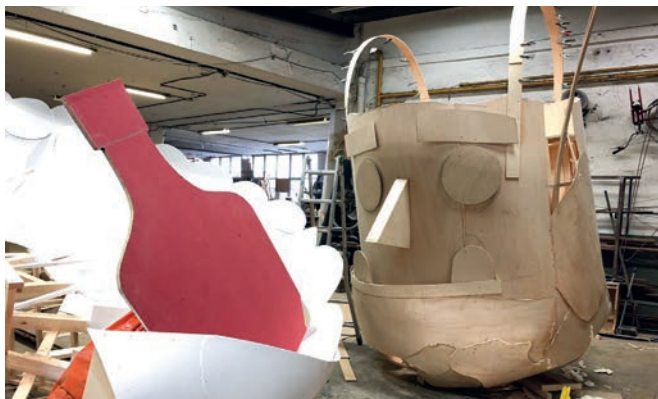
Badalona
Montigalà



Tiana
Poliesportiu

Més freqüència

Presentat oficialment tot el programa oficial de les Festes de Maig



Imatge de la construcció del dimoni, aquest dimarts

Festes de Maig | Carles Carvajal

L'Ofrena d'ous a les Clarisses obrirà, aquest mateix dissabte 27 d'abril, el programa de les Festes de Maig. Una programació que s'ha presentat, aquest dimecres, per part de l'Ajuntament de Badalona. Enguany, les festes arriben carregades de novetats sense deixar els actes més centrals i tradicionals, com el pregó, la festa del Badiu, la Cremada del Dimoni, la fira de l'arrop, els correfocs o la Trobada de puntaires. Una de les novetats portarà per nom Ruta 90. Artistes de renom pintaran durant 4 dies, del 8 al 11 de maig, les 90 columnes situades sota l'autopista, des de l'Avinguda Maresme i fins al carrer de Juan Valera. D'altra banda, el Màgic també s'ha afegit a les festes amb una sèrie d'activitats festives que tindran lloc del 2 al 18 de maig. Altres novetats passaran per un Escape Room a la Casa de la Vila, repetint l'experiència

del passat Nadal, la jornada de Mobilitat segura a la plaça President Tarradellas o el Concurs Sàpiens Chascar.

Dimecres 1 ja estarà plantat el dimoni a la platja

El pròxim dimecres, 1 de maig, el dimoni del mar ja restarà visible a la platja dels Pescadors. Durant 10 dies, el dimoni estarà plantat abans de la seva crema. Aquest any, ja coneixem que el Piromusical estarà dedicat a les sèries de televisió dels anys 80 i fins a l'actualitat. El mateix dimecres, com cada any, arribarà el Sigues la Festa a la Rambla. Durant tot el matí tothom qui ho vulgui podrà tastar els elements de la cultura popular badalonina. El pregó, com ja s'ha publicat, serà el divendres 3 de maig, a les 19h, a càrrec del jugador de la Penya, Nicolás Laprovittola. Com cada any, el TOT farà el seu especial Festes de Maig la propera setmana. L'Especial serà al carrer el mateix divendres, 3 de maig.

Detingut per disparar diversos trets amb un fusell d'assalt

La Guàrdia Urbana va detenir, el passat cap de setmana, al carrer Xile un home per disparar diversos trets a l'aire amb una fusell d'assalt a la via pública. Diversos veïns van alertar a la Guàrdia Urbana de la presència d'un home amb una arma llarga disparant a l'aire en ple carrer. De moment, l'arma no ha aparegut.

Mor Salvador Alsina, nom il·lustre de la premsa badalonina

El passat 12 d'abril ens va deixar en Salvador Alsina i Valls, un dels fundadors de la desapareguda Revista de Badalona acabada la Guerra Civil. Alsina, va ser un dels noms il·lustres de la premsa badalonina i també del país. El comiat d'Alsina va ser dissabte 13, al Tanatori de Badalona. Des del TOT volem transmetre el nostre condol a la família i amics.

Arriba la quarta edició de "La primavera a la Serralada de Marina"

Aquest diumenge 28 d'abril entre les 10 i les 14h se celebrarà a l'entorn de la masia de Can Miravittes i de l'Escola de Natura Angeleta Ferrer la quarta edició de "La primavera a la Serralada de Marina". Es tracta d'una jornada adreçada a tots els públics plena d'activitats participatives i de sensibilització ambiental, itineraris, música i tallers on es podrà conèixer els valors naturals.

Sique torna a organitzar el seu Mercat Solidari

Entitats | Carles Carvajal

La 16a edició del Mercat Solidari de Badalona, organitzat per la Fundació Sique, arriba en un moment delicat per a les organitzacions del Tercer Sector. Fa unes poques setmanes, una gran manifestació feia palesa la manca de recursos de les entitats socials. Activitats com aquest mercat i la solidaritat ciutadana cobreixen la manca de fons públics.

La present edició del Mercat Solidari, situat al Local Pompeu Fabra ofereix productes procedents de donacions de primeres marques, nous i a uns preus molt assequibles. Els compradors que s'acostin a partir d'aquest dissabte 27 d'abril, al mercat solidari organitzat per



la Fundació Sique trobaran una gran ventall de productes per la llar, roba de vestir, alimentació, drogueria, neteja, decoració, joguines, esport i altres categories. L'Ajuntament de Badalona ha cedit el cèntric local de la plaça Pompeu Fabra, patrocinat per l'empresa Engestur. Fins el 19 de maig serà el punt de trobada de la solidaritat. El

fons recollits pel Mercat Solidari permetrà a la Fundació Sique mantenir actius part dels serveis que ofereix a persones amb diferent capacitat intel·lectual de Badalona, al temps que facilitarà l'ampliació d'altres serveis i activitats adreçades a aquest col·lectiu vulnerable, com ara el nou Servei de Tuteles que enguany ha inaugurat.



www.camisetas.info
Tèxtil personalitzat des de 1981

Samarretes per a promocions, empreses, clubs, carreres, escoles, grups de música, viatges de final de curs, esplais, dissenyadors, festes i esdeveniments.

Nova botiga 
al polígon industrial del Cros

 **c/ Garbí, 31**
08310 Argentona

 **936 190 262**

**a 10
minuts de
Badalona** 



Acabar amb la sequera contra el Barça a l'Olímpic

Bàsquet | Jordi Creixell

L'Olímpic acollirà diumenge (2/4 de 8 del vespre) un nou clàssic del bàsquet català entre la Peña i el Barça. Per al Divina Joventut el matx es presenta com una oportunitat per donar un cop d'efecte en una fase del curs on l'equip sembla haver perdut pistonada. Les quatre derrotes en les darreres cinc jornades han fet mal, però sobretot han generat dubtes pel joc irregular de l'equip, que en l'apartat defensiu no ha estat al nivell habitual, fent excessives concessions. Després de caure dissabte passat al camp del cuer, el Delteco GBC (89-86), a l'hora de tancar aquesta edició els verd-i-negres estaven jugant un altre partit transcendental contra tot un rival directe en la lluita pels "playoffs", l'Iberostar Tenerife. Un calendari atapeït que també afecta als blaugrana, immersos en el "playoff" de l'Eurolliga contra l'Efes. Una



Todorovic, al camp del Delteco GBC. / ACB Photo: U.Murillo

Comença la votació per triar l'MVP de la lliga

Ja s'ha obert el període per poder votar a través de les xarxes socials l'MVP Movistar de la Lliga Endesa. La votació popular representa el 25% del resultat total i els aficionats podran dir la seva fins al

dissabte 18 de maig. Entre els aspirants a aquest guardó hi ha quatre integrants de la plantilla del Divina Joventut: Nico Laprovittola, Marko Todorovic, Thad McFadden i Shawn Dawson, ara de baixa per lesió.

circumstància a intentar aprofitar per una Peña que, això si, haurà d'intentar trencar una sequera de 12 anys sense guanyar el Barça a l'Olímpic. L'últim triomf

verd-i-negre cal buscar-lo a l'any 2007 (94-73) i des d'aleshores els blaugrana han encadenat 12 victòries consecutives en partits de lliga a Badalona.

El Seagull tanca el curs amb victòria



Per arrodonir un any espectacular el Seagull va tancar la lliga guanyant el Collerense (0-3) amb gols d'Alba Gordo, Nuria Garrote i Mar Torras. A més, també va debutar la jugadora del planter Raquel Xin. Les Gavines acaben el campionat segones, amb 63 punts, i el curs vinent jugaran a la Primera B. / Foto: @CE_Seagull

Torneig d'hoquei en cadira de rodes elèctrica



L'Institut Guttmann va acollir durant el passat cap de setmana un espectacular torneig internacional d'hoquei en cadira de rodes elèctrica, organitzat pel Dracs Club d'Esport Adaptat (Dracs CEA). Els Black Knights d'Alemanya van ser els vencedors, en una competició que va comptar també amb un equip italià. / Foto: @flash_bdn

El Badalona visita el Miniestadi



Empat sense gols contra el Conquense en l'última jornada. Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

El CF Badalona jugarà aquest diumenge al Miniestadi davant del Barça B (19h) amb l'objectiu d'esgotar les opcions de poder disputar el "playoff". L'empat a casa contra el Conquense (0-0) va frenar la bona marxa dels homes de Juanjo García, que buscaven assolir la tercera victòria consecutiva. Els escapulats van dominar el partit i van

tenir ocasions per sumar els tres punts, però el premi del gol no va arribar. En la primera part Agudo, Carbó i Albiach van poder inaugurar el marcador i després del descans Natalio també va disposar d'una bona oportunitat, sense èxit. Amb aquest empat el Badalona està una mica més lluny dels quatre primers llocs, a sis punts de distància, però manté les possibilitats de poder classificar-se per a la copa.

La Cursa de la Dona va aplegar uns 2.400 participants

La Cursa de la Dona, que va tenir lloc el diumenge 15 d'abril, va ser tot un èxit i va comptar amb uns 2.400 participants, enmig d'un ambient festiu i amb l'objectiu de conscienciar de la importància de fer esport en la lluita contra el càncer de mama. Es va fer una recaptació rècord, destinada a l'Institut Català d'Oncologia, i la prova la va guanyar l'atleta Yolanda Riera.

Ricky Rubio posa en marxa "Next MVP", un modern espai d'entrenament

Badalona ja pot presumir de comptar amb una moderna i innovadora instal·lació per a jugadors i clubs de bàsquet, impulsada pel base dels Utah Jazz Ricky Rubio. L'espai d'entrenament, que oferirà també altres serveis, té gairebé 1.000 metres quadrats, es diu "Next MVP" i està situat al polígon de Can Ribó.

Els Dracs debuten a Europa contra els Viena Vikings

Futbol Americà | J.C.

El camp de Pomar serà l'escenari aquest dissabte (17h) del debut dels Badalona Dracs a la nova competició europea que organitza la Federació Internacional de Futbol Americà (IFAF). El torneig compta amb 13 equips dividits en quatre divisions. Els badalonins estan enquadrats en la Divisió Central i el seu primer rival, aquest dissabte, seran els Viena Vikings, un dels equips



Els badalonins es mantenen invictes aquesta temporada. / Foto: Joan Sancho

més poderosos del panorama europeu. L'altre rival del grup seran els danesos Triangle Razorbacks, a qui els Dracs

visitaran el 18 de maig. Vikings i Razorbacks ja han jugat el seu partit, amb triomf dels de Viena (60-0).

La imatge

Un Sant Jordi pendants del temps

Aquest dimarts, just després de Setmana Santa, arribava la Diada de Sant Jordi. El temps es va emportar part del protagonisme, en un dia molt rúfol. Com cada any, la plaça de la Vila i el carrer Francesc Layret van ser l'epicentre de la celebració. Les parades van omplir la ciutat de roses i llibres. Pel que fa als llibres més venuts, a nivell local, l'escriptora i periodista badalonina Sílvia Soler va encapçalar les vendes amb el seu darrer llibre que porta per títol "El Fiblo". Enguany, també s'han celebrat actes a diversos barris.



#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Avui al "Berenador" de Can Ruti de #Badalona Quina vergonya, quanta brutícia. Li escau més "Abocador" de Can Ruti. Fins quan? @AjBadalona
[@JoanTalarn](#)

Un dels llocs propers que més m'agrada visitar quan bufa el vent: el Pont del Petroli, #Badalona
[@gcarabi](#)

Ese día que decides ir a matinal de cine @OcineTweets #Badalona y se les ha caído el servidor... retrasando el inicio de las pelis, colas del quince, niños y padres perdiendo la paciencia... y no pueden cobrar con visa!! #problemasdelprimermundo [@EndoraMilton](#)



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent

El personatge

50 anys de la mort de l'actriu Margarita Xirgú



Aquest dijous, 25 d'abril, ha fet 50 anys de la mort de Margarita Xirgú, una actriu molt vinculada amb Badalona. El 1925, Xirgú va decidir comprar una casa al carrer Santa Madrona per instal·lar-s'hi amb la seva família. Allà hi passava temporades. L'any 1933, l'Ajuntament de Badalona la va nomenar filla adoptiva de la ciutat, i el 1934,

com a conseqüència dels Fets d'Octubre, Xirgu va acollir a casa seva Manuel Azaña, el seu cunyat i director artístic de la companyia Xirgu Borràs Cipriano de Rivas Cherif. La seva estada a Badalona va acabar de manera sobtada amb l'esclat de la Guerra Civil, que la va agafar de gira per l'Amèrica Llatina.

Ho hem vist al Facebook del TOT



Carme Boffi

A mi em preocupa que la policia detingui algú que està al carrer disparant

Andreu Juana
Bona feina

Francisco Ramos

Vi a la policia corriendo buscando al autor de los tiros

Enquesta

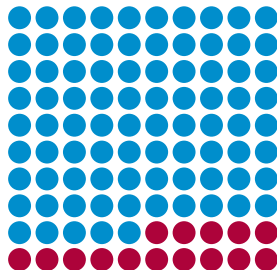
via Twitter @totbadalona

108 vots

Has participat en alguna de les Processons de Setmana Santa que s'han organitzat a Badalona?

No, no hi he participat **85%**

Sí, hi he participat **15%**



Pròxima pregunta:

Pròxima pregunta: Has visitat, durant aquestes 15 edicions, la Magna Celebració organitzada pel Museu?

Sí, he visitat la Magna

No l'he visitat

Els nostres seguidors han opinat!

Nova planta de residus a #Badalona al Camp Municipal de la ciutat. Aviseu als jardiners de la zona @jospinsol

Volem l'allargament de la L2 del metro de Pompeu Fabra fins al carrer Manresa @EduardAlfaro

Una nova nit els veïns de Casagemes hem patit l'incivisme dels usuaris de la zona d'oci, càntics i cops als cotxes @Fsaladrigas

HAZ
QUE
PASE



ÁLEX PASTOR - PEDRO SÁNCHEZ

VOTA PSC / ❤️

LA BADALONA Y LA ESPAÑA QUE QUIERES

On és?

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció.
Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Carrer Sant Jaume

Entitats



Badalona Sardanista

L'any 1894 una ballada de sardanes va donar per inaugurar el monument a

Roca i Pi a la Rambla i, des d'aleshores, milers de badalonins han ballat amb l'entitat.

Fet a Badalona

Inlux



Empresa ubicada a Badalona dedicada a la importació i distribució de marques dedicades a sistemes d'il·luminació.



LA DOLORS
BADALONA
VALENTA
ALCALDESSA

Suma't a: equipdolors.cat



Guanyem
Badalona En Comú



BADALONA
ERC
MOVIMENT D'ESQUERRES

Agenda

Badalona

Divendres 26 d'abril

Exposició "Dimoni a l'escola", fins el 7 de maig, al Centre Cívic Dalt la Vila



XV Magna Celebratio, amb diferents activitats



Segona edició del Festival Telefèric, concert de Roger Mas, a les 22:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 27 d'abril

XV Magna Celebratio, amb diferents activitats, organitza Museu de Badalona

Concert de corals infants i del Grup Picarols de l'Esbart Sant Jordi, a les 11:30h, a l'Espai Tolrà de l'Orfeo

Sant Jordi al barri de Bufalà, d'11h a 14h, tallers per a in-

fants, al parc de Can Barriga

Ofrena d'ous a les Clarisses, acte previ de les Festes de Maig, a les 18h, a l'església de Santa Maria

Sant Jordi de l'AV Gran Sol, monòlegs amb Jorge Santini, a les 19h, al Teatre Blas Infante

Concert Sant Jordi amb un extens repertori de sardanes, a les 21h, a l'Església de Sant Josep



Concert dels Hotel Cochambre, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 28 d'abril

XV Magna Celebratio, amb diferents activitats, organitza Museu de Badalona



16è Mercat Solidari de la Fundació Sique, fins el 19 de maig, al local Pompeu Fabra

Teatre familiar, "La Gallina dels ous d'or", de Zum Zum Teatre, a les 18h, al Blas Infante

Segona edició del Festival Telefèric, concert amb Los Hermanos Cubero, a les 19:30h, a la Donzella de la Costa

Ballada de sardanes, amb l'Esbart Sant Jordi de l'Orfeo Badaloní, a les 21h, al Teatre Principal. Preu: 10 euros

Dimarts 30 d'abril

Segona edició del Festival Telefèric, concert amb Quimi Portet, a les 23h, a la Sala Sarau 08911

Dimecres 1 de maig



Plantada del Dimoni, a partir de l'1 de maig, a la Platja dels Pescadors

Sigues la festa! preludi de les Festes de Maig, a les 10h, a la Rambla, davant Roca i Pi

Segona edició del Festival Telefèric, concert amb Oriol Tramvia, a les 16:30h, a la Donzella de la Costa



Inauguració de l'exposició "Forjadors de la Festa", manifestacions festives de cultura tradicional i popular de Badalona, a la Sala Josep Uclés a l'edifici El Carme, fins el 19 de maig

Dijous 2 de maig

Màgic Maig, activitats d'apropament de les Festes de Maig, fins el 18 de maig al Centre Comercial Màgic

Montgat Divendres 26 d'abril



Festa Major de Montgat, jocs infantils, campanya de donació de sang, tastet de faves

Dissabte 27 d'abril

Festa Major de Montgat, caminada popular, lectures de contes, botifarrada, Correfoc i Concert de Simbiosi i els Infumables



Diumenge 28 d'abril

Festa Major de Montgat, matinades, esmorzar ous ferrats, jornada castellera, concert de música de sobretaula



En tot moment
tens un autobús per moure't
per la **metròpolis de Barcelona**,
i per tornar a **Badalona**, també.

Bus Metropolità
Es mou al teu aire

TUS  **sal**

CANVIAR D'HÀBITS
ÉS TAN NECESSARI COM
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB**



Viu les Festes de Maig a

BDN

Badalona
Comunicació

BDN Televisió de Badalona
BDN Ràdio Ciutat de Badalona

**Divendres 3 de maig,
segueix el **pregó** a Ràdio Ciutat
i Televisió de Badalona,
en directe de 18 a 20 h**

**Divendres 10 de maig,
viu la **Nit de Sant Anastasi**, el **piromusical**
i la **Cremada del Dimoni** a Televisió de Badalona,
en directe de 19.30 a 22.30 h**

Handmade Festival, la Fira de manualitats més gran del sud d'Europa que va tenir el seus inicis a Badalona

El Handmade Festival, la fira més important del sud d'Europa dedicada al Do it Yourself (DIY), arriba a Barcelona el proper cap de setmana. Més de 23 mil persones passaran per un saló que s'ha convertit en cita obligada del sector i que durant tres dies oferirà una àmplia selecció de tallers i màster class amb els rostres més coneguts del moment. Darrere de tot plegat, hi ha la mà de la badalonina Anna Ventura, una apassionada de les manualitats que ha sabut convertir el que va començar sent una fira de carrer en un esdeveniment europeu. El Handmade Festival arriba a la sisena edició com un certamen més que consolidat.

T'esperaves arribar fins on has arribat?

El somni era aquest però mai saps si els somnis s'acabaran complint. El que tenia clar és que calia molt d'esforç, molta tenacitat, moltes ganes i fer-me pesada —riu— per arribar fins aquí. Jo volia convertir les manualitats en una cosa moderna, divertida, dinàmica per a gent d'esperit jove... i crec que amb el Handmade Festival ho he aconseguit. Aquí el públic hi ve a prendre, a gaudir, a divertir-se, a compartir experiències, a comprar... La prova en són les més de 23 mil persones que cada any passen pel saló...i qui ve un any, el següent repeteix.

Què destacades d'aquesta edició?

Vull que les manualitats tinguin esperit jove però no hem d'oblidar que molts dels que s'inicien ho han fet perquè a casa han vist les seves àvies teixint o cosint i per això aquest any dediquem el diumenge al Dia de la Iaia. Tothom que vingui acompanyat

de la seva àvia tindrà entrades gratis.

I si vénen acompanyats de l'avi?

Jajajaja, també, també. No et negaré que el sector del Handmade és molt femení però cada cop hi ha més homes que s'hi interessen. De fet, alguns dels talleristes més reconeguts són homes, és el cas de l'Alberto Juárez, que fa unes coses espectaculars, o el mediàtic Rafel Vives. Una de les coses que em fa més il·lusió és que farem una màster-class amb les iaies de l'APM, les iaies de Ràdio Ciutat de Badalona, que tothom coneix molt bé. Segur que riurem molt.

Qui més vindrà al Handmade Festival?

Comptem amb les influències més destacades...entre elles Susimiu que té més de 157 mil seguidors a Instagram... és la líder a Espanya i tota una celebritat del ganxet! Amb ella farem des d'un xal fins a un sotagot en forma de panel d'abella. És la líder a Espanya i tota una celebritat del ganxet! Amb ella també hi haurà Santa Pazzienza que amb 88 mil seguidors a les xarxes ensenyarà a fer esparidenyes de ganxet, i no hi faltaran Gallimelma, amb qui teixirem un fermall en forma d'abella; l'argentina Mamma DiY Patterns, que farà un taller de gorros dirigit a principiants; Lora Bailora, que realitzarà un taller d'Scrap; i Violeta Scrap, que ens farà un layout; entre d'altres.

Tu et consideres una emprenedora. Vas deixar la feina que tenies i vas decidir crear la teva propia empresa per poder conciliar. Has patit



el que vol dir començar un negoci de zero i per això vols premiar a aquells que han començat aquesta aventura...

Sí, i per això hem creat la iniciativa Emprèn. Hem premiat 5 projectes innovadors i engrescadors amb un estant gratuït dins el saló. Els donem l'oportunitat de donar-se a conèixer, de vendre els seus productes i d'obrir-los la porta a l'aprenentatge, la formació i el networking. Podran participar en xerrades sobre màrqueting on-line, sobre com presentar els seus productes perquè siguin atractius o sobre aspectes legals,... que en aquest punt, els que comencem anem una mica peix.

El Handmade Festival tindrà lloc al recinte Fira de Barcelona els dies 3, 4 i 5 de maig. Podeu mirar tota la info sobre la fira a: handmadefestivalbcn.com/es

XV anys de la Magna Celebratio, XV anys de festival romà



Imatges de la Magna Celebratio de l'any passat. Foto cedida: Museu de Badalona

Magna | Redacció

El Museu de Badalona trona a celebrar el passat romà de Bétulo amb un festival que presenta al públic conferències, espectacles i demostracions de reconstrucció històrica, visites al patrimoni arqueològic i activitats i tallers per a tots els públics. Part d'aquestes activitats tindran lloc aquest mateix dissabte, 27 d'abril, durant tot el dia i diumenge al matí. L'edició d'aquest any, que coincideix amb l'exposició temporal, produïda pel Museu, Bacus, les màscares del déu, ens acostarà a aquesta divinitat i ens permetrà conèixer els seus atributs i cultes. Així diverses de

les activitats que es programen giraran a l'entorn de Bacus, un dels déus més populars de l'antiguitat. A més, el festival romà celebra el seu quinze aniversari, consolidat com un dels certàmens d'aquesta temàtica més complets de Catalunya. La Magna, amb diverses activitats, ha arrencat aquest mateix dijous i s'allargarà fins el diumenge al migdia.

Bacus, les màscares del déu

Bacus és una de les divinitats més conegudes del panteó romà. Déu de la rauxa, el frenesí i la passió desfermada és, sobretot, molt conegut per ser el déu i el protector

del vi i del teatre. A Badalona es conserven testimonis molt interessants relacionats amb aquesta divinitat que descobrireu a l'exposició, on podreu veure també una selecció de peces, d'extraordinària qualitat, procedents de diferents museus catalans.

Jornades de cuina romana

Alguns restaurants de Badalona elaboren plats inspirats en els receptaris d'autors clàssics, com Apici, Columel·la i Pal·ladi. El preu del menú oscil·la entre els 25 i els 30 €. Els establiments que participen a les jornades de cuina romana són Cerveseria 4 pedres, Can Frai i la Sargantana.

Roger Mas enceta la segona edició del Telefèric

Música | Redacció

Tres espais de Badalona i Montgat, el Sarau 08911, la Donzella de la Costa i el Panoràmic de Montgat s'ompliran de concerts durant els pròxims dies durant la segona edició del Festival Telefèric. Tal i com va avançar el TOT, el cantautor Roger Mas obrirà el festival aquest mateix divendres 26 d'abril, a la Sala Sarau 08911. El cantautor de Solsona es caracteritza per un univers poètic bé propi i per l'especial respecte cap a l'obra de grans creadors de diferents èpoques. És per això que en aquest concert ens oferirà un recull de les seves cançons més emblemàtiques juntament amb poemes cantats o



Quimi Portet actuarà el dia 30 d'abril a la Sala Sarau

bé recitats, inclosos en el seu últim disc Parnàs, i d'autors com Jacint Verdaguer, Goethe, Torquato Tasso, Amadeu Vidal i Bonafont. Aquest mateix dissabte serà el torn de Brighton 64 al Panoràmic de Montgat, a les 19:30h. De cara a diumenge actuaran, a

la mateixa hora, los "Hermanos Cubero" a la Donzella de la Costa. El festival seguirà el dimarts 30 d'abril, a la Sala Sarau, amb el concert de Quimi Portet, a les 23h, i el dia 1 de maig, festiu, amb el cantautor Oriol Tramvia, a les 16:30h, a la Donzella.

Premis Sant Jordi 2019 de l'AV Gran Sol

Literatura | Redacció

Aquest dissabte, 27 d'abril, l'Associació de veïns Gran Sol de Badalona organitza els Premis de Sant Jordi 2019. A partir de les 19h, al Teatre Blas Infante del

carrer Andrés Segovia tindrà lloc l'entrega de premis. Enguany, el monologuista Jorge Santini serà l'artista convidat d'aquests premis de Sant Jordi. Les persones interessades poden assistir-hi perquè l'entrada serà de

lliure accés. L'associació de veïns de Sant Joan de Llefià Gran Sol de Badalona va ser creada l'any 1962 i l'any 2003 va ser reconeguda amb la Creu de Sant Jordi que atorga la Generalitat de Catalunya.

La Mora
Carrer
de la Mar Tirrena

Carrer a carrer

Sector occidental de la mar Mediterrània que queda limitat per les costes occidentals de la península Itàlica i les illes de Còrsega, Sardenya i Sicília. Forma part d'un conjunt de carrers amb noms relacionats amb la temàtica i el mar.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Montgat obre el calendari de festes majors



Festes | Redacció

Sant Jordi obre cada any el calendari festiu a Montgat amb la seva Festa Major. Aquest dijous, el pregó de les entitats esportives del poble ha servit per obrir oficialment la festa que s'allargarà fins aquest diumenge amb un munt d'activitats. Després del pregó s'ha projectat un mapping de Festa Major a la façana de la Casa de la Vila. Aquest divendres la programació festiva seguirà amb jocs infantils, a les 17h, a la

plaça de les Mallorquines i el tradicional "tastet de faves", a les 20h. Aquest dissabte serà el torn de la Caminada popular i contes de Sant Jordi, al matí, la botifarrada popular, a la tarda i a partir de les 20h, el Correfoc i a les 23h, a la plaça de les Mallorquines el concert de Simbiosi i els Infumables. L'endemà, diumenge, arrencarà molt d'hora, a les 7h, les matinades, l'esmorzar d'ous ferrats, la jornada castellera i el concert de música de sobretaula.

La Dramàtica del Círcol presenta "Amb veu de dona"

Teatre | Redacció

Un any més per Sant Jordi La Dramàtica del Círcol i La Coral del Círcol uneixen forces i presentaran un espectacle original que combina poesia i cant. La Dramàtica del Círcol farà lectures de poemes escrit per dones. La Coral cantarà cançons sobre dones. Serà

aquest mateix divendres, 26 d'abril, a les 21:30h, al mateix teatre del Círcol. D'altra banda, aquest diumenge, torna el cicle "Enjoy the silence" amb la cantant Núria Graham. La jove cantant i compositora de Vic és una de les figures emergents de la nova música catalana i actuarà al Círcol a les 19:30h.

Acte de cloenda de l'Any Fabra a Badalona

El Teatre Zorrilla de Badalona serà escenari aquest divendres 26 d'abril a les 21 hores de l'acte de cloenda de l'Any Fabra, que porta per títol POMPEU, Badalona homenatge Fabra. Es tracta d'una composició teatral dirigida per Ramon Simó que comptarà amb intervencions d'actors com Oriol Genís, Lluís Soler i Jordi Oriol i que estarà presentada per Laura Forteza.

Ecos del Rocío i Ketama actuaran a les Festes del Gran Sol

Ja s'han donat a conèixer els grups que actuaran durant les Festes de Sant Joan de Llefià, del 21 al 24 de juny, al parc del Gran Sol. Els grups Ecos del Rocío i Ketama seran els grups caps de cartell d'aquest festival. Des de fa 4 anys, la música substitueix les vaquillas durant les festes de Sant Joan.

Teatre familiar al Teatre Blas Infante

Aquest diumenge, 28 d'abril, torna la programació de teatre familiar als teatres municipals de Badalona. La companyia Zum Zum Teatre presentarà l'espectacle "La gallina dels ous d'or", un espectacle destinat als més petits de casa. L'obra començarà a les 18h i el preu de l'entrada és de 6 euros.

Editorial

Estrella Polar

Francisco Moita Flores

Pagès Editors



Hi ha una gran ciutat, Lisboa, i un barri d'aquests que ningú no coneix si no ets un pària o un ionqui o que tinguis la sort de ser un dels membres de la banda de la Diana, la reina de l'Estrella Polar.

Els finals no arriben mai de sobte

Salvador Macip

Enciclopedia Catalana



11 de setembre de 2001. 8.46 am. Un avió impacta contra la Torre Nord del World Trade Center. Un atemptat brutal que va canviar la història. En aquesta Nova York convulsa, uns personatges deambulen astorats per una escena que encara no saben fins a quin punt afectarà.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



¡Shazam!



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Direcció: David F. Sandberg
Intèrprets: Zachary Levi, Michelle Borth, Djimon Hounsou, Mark Strong, Jack Dylan Grazer

Un dia, Billy Batson, un nen d'acollida de 14 anys que ha crescut al carrer, crida la paraula Shazam i es converteix en un superheroi adult amb aquest mateix nom, per cortesia d'un antic mag.

Crítica: ★★★★★ Públic: ★★★★★

La espía roja (Red Joan)



Direcció: Trevor Nunn
Intèrprets: Judi Dench, Tom Hughes, Sophie Cookson, Tereza Srbova, James Yeates

Joan Stanley és una dona gran encantadora que mai ha aixecat cap tipus de sospita, fins que un matí uns agents de l'MI5 truquen a la seva porta per emportar-se-la detinguda.

Crítica: ★★★★★ Públic: ★★★★★

A la vuelta de la esquina



Direcció: Thomas Stuber
Intèrprets: Franz Rogowski, Sandra Hüller, Peter Kurth, Henning Peker, Matthias Brenner

El Christian, un jove solitari i tímid, comença a treballar en un gran supermercat. El Bruno, el de les begudes del passadis, l'acull sota la seva tutela i ràpidament es converteixen en amics.

Crítica: ★★★★★ Públic: ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 181

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

Declaració pública d'Alumni Maristes Baetulo

Junta Antics Alumnes Maristes

És un fet que hi han hagut denúncies d'abusos que han fet algun germà o professor Marista, a companys nostres durant la infància o adolescència. Ens dol molt que hagin passat aquestes vivències i les possibles conseqüències en les seves vides. No és acceptable aquest comportament i confiem que en fer-se llum sobre aquests casos es podrà buscar la veritat i es depurin els fets amb la justícia. Per tant, des de l'Associació d'ex-alumnes Maristes de Badalona, volem manifestar el nostre suport tant als companys que van

patir abusos, com als centenars de germans i professors que no han caigut mai en aquestes pràctiques deploables, i també als processos que s'han iniciat i es duen a terme per aclarir el passat. No és moment de deixar-nos portar per les generalitzacions. Al llarg de moltes dècades, milers d'alumnes hem passat per Maristes de Badalona i ens hi van educar amb l'Esperit, la Identitat i el Carisma Maristes simbolitzats en les tres violetes que representen les virtuts d'humilitat, senzillesa i modèstia. Són característiques diferencials que no poden estar tacades per comportaments puntuals

però condemnables d'algun desaprensiu. El germans i professors han dedicat les seves vides a la tasca d'educar. I nosaltres hem rebut educació, cultura, civisme, consells i exemples que ens van ajudar a créixer com a persones per treballar pels altres i pel bé de la societat. Esperem que aquests processos ajudin a fer justícia, a curar ferides i a fer llum a la veritat, i que Maristes de Badalona segueixi sent, en la memòria de la majoria de nosaltres, un record positiu del lloc on vam rebre els nostres ensenyaments i on es van forjar grans amistats que encara conservem.

Primavera 2019

M^a Pau Illana

No voldria que passin més dies
de l'esplèndida PRIMAVERA,
que ja ha arribat amb empena...!
I, jo vull celebrar-la amb ella...!

L'hi dedicaria un poema,
bé, a la maca PRIMAVERA,
i si em surt, ja ho veurem...?
Jo ja, estaré satisfeta...!

"Els dies ja son més llargs i clars
i, això, fa alegria extrema.
Ja ens ha deixat el fred hivern
i anem, ja, cara el bon temps.

Poesia dels lectors del TOT

Jo, ja, l'aturaria ara,
doncs, és l'estació estimada
i si, per sempre, pogués durar
no m'empanadiria pas mai...

Els arbres ja són tots plens de flors:
Ametllers, cireres, mimoses,...
I als camps, jardins i voreres
també llueixen verds i amb flors,
tendres, vives i de tots colors,
que boniques que totes són...!

No sé si a mi m'ho ha semblat,
jo les he vist més de color groc:
Mimoses, ginesta, i, salvatges...!
Per tot arreu, domina el groc"...!!!

Agradecimiento sobre un robo en el centro de Badalona

Gala

Agradecer a los Mossos d'esquadra y Guardia Urbana de Badalona, que estaban de servicio en la noche del

jueves 21 de marzo, en la que fueron más que eficientes, en el robo con violencia, ocurrido en la calle Canonge Baranera. También a el restaurante de Can Bertran,

situado en la misma calle, y a los clientes que se encontraban allí en aquel momento, y que también se prestaron a ayudar. A todos muchísimas gracias.

Som líders, gràcies a tu!

El TOT és el mitjà escrit més llegit a Badalona i també el que més seguiment guanya. Més lectors i més seguidors a les xarxes socials, on som el mitjà líder de Badalona

**Dades Baròmetre municipal maig 2018*



Feria de abril Barcelona 2019

Restaurant La Fonda del Port
Xarcuteria i Formatges Núria
Comercians de la Salut
Restaurant Gran Vaixell
Bar El Jardín
Bar Azorin

 **PLATAFORMA SOCIAL I CULTURAL**
WWW.DELA GENT GRAN A BADALONA



Ajuntament de Badalona

 **engestur**

 **AMB** : Àrea Metropolitana de Barcelona
TUSCOSAÍ

 **B** the travel brand



Forester 2019: la clau per a una aventura a diari amb seguretat

ciutatdelmotor.com

Tu tries com viure. Però només si t'atreveixes pots viure una aventura cada dia. Ser un aventurer o aventura no vol dir posar-se en risc. Per això pots comptar amb el Forester 2019, una eminència pel que fa a seguretat perquè comencis qualsevol aventura i tornis per explicar-la.

Des de l'any 1997, el Subaru Forester ha demostrat ser una de les millors opcions a l'hora de combinar les fortaleses d'un SUV 4WD. Ja són quatre les generacions que han gaudit de la seva seguretat i prestacions. Si el Forester segueix sent des del seu llançament -fa 22 anys- el model de més èxit comercial de Subaru a nivell mundial i el segon model més venut

de la marca en 2018 després del Subaru XV, és sens dubte per la seva constant evolució i adaptació a les demandes dels consumidors.

Més esportiu i modern en tots els acabats

Amb l'entrada del nou any el Forester rep una sèrie d'actualitzacions que li tornen a col·locar com un dels referents del seu segment.

Les seves principals virtuts segueixen sent un destacable nivell de seguretat activa passiva i preventiva, combinat amb el seu difícilment igualable versatilitat dins i fora de l'asfalt. Però ara va molt més enllà.

Exterior del Forester 2019 es distingeix perquè tots els acabats incorporaran el

frontal més esportiu i modern que abans diferenciava a l'acabat topall de gamma Executive Plus.

A més, afegeixen al seu equipament de sèrie unes motllures en els passos de roda, que el doten d'un aspecte encara més tot terreny. A l'interior s'han actualitzat les motllures del panell d'instruments, oferint un aspecte més esportiu. Així mateix, s'ha modificat el terra del maleter aconseguint una major durabilitat gràcies a la utilització de material PVC repel·lent a l'aigua, i a la incorporació de quatre guies a terra perquè l'equipatge llisqui millor a l'hora de carregar-lo.

La gamma 2019 consta de 3 versions gasolina. El consum



combinat del Forester en l'exigent cicle WLTP és de

8,8 l / 100 km, amb unes emissions de CO₂ de 169

grams per quilòmetre en cicle NEDC correlat.



Consum mitjà combinat de 3,8 a 4,2 kg / 100 km (GNC) i 5,1 a 6,5 l / 100 km. Emissions de CO₂ de 104 a 151 g/km. (Valors WLTP). Emissions ponderades de CO₂ de 98 a 115 g/km. (Valors NEDC). Imatge acabat Arona Xcellence amb opcionals.

abadalona.seat

Nou **SEAT Arona.**



Abadalona L.M.

C. L'acer, 10-12 - Pol. Ind. Les Guixeres - Badalona - Tel. 93 113 60 23

La importància del joc en primera infància

Portes obertes del batxibac dimarts 30 d'abril a les 18h
Prova de nivell dijous 2 de maig a les 11:30 h

BATXIBAC A LA LLAUNA



INS LA LLAUNA

Carrer de Sagunt, 5, 08912 Badalona, Barcelona
933 98 52 11

INS LA LLAUNA
BADALONA



faros.hsjdbcn.org

Els pares som el primer i més important dels mestres dels nostres fills. Els ensenyem i els eduquem mitjançant el joc, sobretot quan són molt petits.

Jugant amb ells:

Fem que el nostre nadó gaudeixi d'activitats variades.

Aconseguiu que experimenti l'alegria de l'èxit.

Perseguiu que assumeixi reptes per si sol, animat per nosaltres, i que així millori la seva autoconfiança.

Fem que rebi amor per l'esforç. No per l'assoliment, sinó per haver-se esforçat dins les seves possibilitats.

Trobar l'equilibri exacte entre oferir companyia i alhora dotar-lo de autonomia i seguretat sense sobreprotegir és la clau per generar autoestima i autoconfiança.

Juguem amb el recent nascut

El nadó no té encara integrat la nostra rutina diària. Per això és important ajudar a que entri en



aquest ritme i que així descansi bé, ens permeti organitzar les activitats dels pares i sàpiga a poc a poc anticipar què passarà a través de les rutines.

Així, és important jugar durant el dia, realitzar activitats tranquil·les al final de la tarda i no estimular-lo en els desvetllaments nocturns.

I com podem jugar amb un nadó tan petit?

Podem jugar amb ells gràcies a saber quines són les seves

capacitats sensorials a aquestes edats, i així estimular-les. També podem comptar amb el seu desenvolupament motor i ajudar-los a avançar en les seves capacitats motrius.

El llenguatge

Els nadons no comprenen el llenguatge oral però sí que reconeixen veus. Aviat reconeixen quan se'ls crida pel seu nom i si qui els crida és la seva mare, el seu pare o bé un estrany.

També saben percebre i interpretar el to i la modulació de la veu. Així, si els cridem dient coses boniques ploraran però si els parlem afectuosament, fins i tot dient coses lletges, se sentiran confortables.

Recorda això quan utilitzin el plor com a forma de comunicació; ja saps que és l'única manera de comunicar-se a aquesta edat. Si l'intentem calmar de forma agitada i amb veu elevada no ajudarà molt, però si li parlem en veu baixa, tranquil·litzadora, és

INSTITUT POMPEU FABRA

**ESO
BATXILLERATS**

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

**PORTES OBERTES DE POSTOBLIGATORIS, BATXILLERAT
I CICLES FORMATIUS - dimarts 7 de Maig · 18h -**

C/ Molí de la Torre, 34 · 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11

més probable que tinguem èxit. Òbviament, havent descartat que tingui alguna necessitat o molèstia (fam, gasos ...).

Parlar amb un nadó és d'allò més entretingut: veure com va canviant la seva cara, com segueix el moviment dels llavis... intenta fer-ho amb freqüència davant de la seva cara, on sigui capaç d'explorar els teus gestos amb la mirada.

Fins i tot quan estem fent coses que no tenen a veure amb el nadó, no paris de parlar-li, explica-li què estàs fent, el que fareu després, com et sents, el que tens al voltant... Encara que al principi et sembli que és un monòleg absurd, li permetrà reconèixer diferents tons de veu, diferents modulacions de la parla i anirà integrant els sons del llenguatge. No et sentis ridícul, és una forma d'incloure'l en les teves activitats.

L'estimulació tàctil

Des de ben petits ja podem reconèixer un nadó afectuós. És aquell que, per exemple, quan li acostes la cara al seu rostre queda tranquil i plàcid. La pell és un enorme òrgan sensorial que a aquestes edats hem de tenir molt en compte.

Cal conèixer que en els primers mesos de vida la zona oral té una gran sensibilitat, el que garanteix que el nadó s'orienti cap



al si matern per ser alimentat. Així, la pell de la cara produirà reaccions com el reflex de recerca, quan l'estimulem, que vol dir que buscarà amb la boca si li toquem en un costat de la mateixa. És un reflex que anirà desapareixent aviat.

Podem jugar a estimular la seva pell mentre mantenim la seva mirada, cara a cara. Per exemple, podem bufar suaument la cara, l'abdomen, acariciar-lo, pujar pas a pas amb els nostres dits sobre el seu braç o la cama cantant-li o explicant-li coses.

Els massatges amb cremes, si són ben tolerats pel bebè, també són estimulants. Però no a tots

els nadons els agraden ...

També pots utilitzar per a l'estimulació tàctil diferents textures i anar variant el seu ús: cotó, llana, diferents tipus de teles... per passar-li suaument per la cara, el tors i pel palmell de les mans, relaxant-les perquè estiguin obertes i sense tensió.

L'estimulació visual

Quan els nens neixen la seva millor capacitat visual es troba a uns dos pams de la seva cara. De manera que a aquesta distància és on millor podem posar els objectes perquè els pugui anar reconeixent.

Quan acostem la nostra cara



C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

veurem un fenomen anomenat "mirada atrapada", es tracta d'una mirada directa als nostres ulls. Si ens movem molt lentament d'un costat a un altre, estarem treballant el seu seguiment visual al camp.

Els nadons tan petits veuen, sobretot, contrastos de color. Així, els jocs i les teles que tinguin estampats blancs i negres amb gran contrast poden ajudar-nos a treballar aquest seguiment visual. És molt important evitar que hi hagi altres estímuls simultanis (per exemple, que una altra persona estigui parlant-lo des de darrere) quan treballem el seguiment visual.

L'estimulació auditiva

Hi ha diverses fases que es poden veure en un nadó tranquil que percep un so. Generalment, si un nadó en un ambient silenciós percep un soroll el primer que farà és obrir els ulls com a signe d'alerta i, seguidament i de forma lenta, començarà a orientar-se cap el so.

Per treballar aquesta orientació auditiva podem, en un ambient tranquil, dir-li des d'un costat o un altre: "hola petitó".

També podem utilitzar diferents sonalls o papers que en arrugarlos produeixin sorolls. Mentre ens seguixi mirant amb aques-

ta "mirada atrapada" posem les mans als costats del seu caparró i fem soroll amb el sonall a un dels costats. Així podràs percebre aquestes fases, d'alerta primer (obertura ocular) i de recerca després, que són normals quan són tan petits.

Sabem que el moment de joc en els nadons de menys de 3 mesos és molt restringit, ja que entre dormir i menjar queda poc temps. Però en breu, veurem grans canvis en el nostre nadó i el joc s'ampliarà, així com els seus recursos per interactuar amb nosaltres. És el començament de tota una vida per aprendre jugant.



Llars d'Infants Arrels

- Tracte diari amb la tutora i informe per agenda
- Obert de 8h a 18h de Setembre a Juliol
- Introducció de l'anglès a partir d'1 any
- Nombre reduït de nens per classe
- Personal especialitzat i qualificat
- Orientació pedagog-psicòloga
- Continuitat fins a secundària
- Sortides didàctiques
- Servei de menjador
- Gimnàs



COMPROMÍS DE FUTUR

Arrels - Esperança

Llar d'infants - Infantil - Primària - ESO

Telf. 93.387.61.99
c/ Provença, 7 (Llefià)
08914 Badalona

Arrels - Blanquerna

Llar d'infants - Infantil - Primària - ESO

Telf. 93.395.16.57
Av. de Roma, 29-31 (Morera)
08915 Badalona

**QUOTES DEL CURS 2019-2020
A LA NOSTRA PÀGINA WEB**



Keep Calm: el teu rostre i el teu cos necessiten relax! Et revelem els efectes de l'estrès en la pell...

bellezaactiva.com

No hi ha dubte, la felicitat i la tranquil·litat ens senten bé. Somriure radiant, mirada il·lusionada i actitud positiva són el millor trio per a treure a rel·luir la nostra bellesa interior i exterior. No obstant això, no sempre podem

mantenir una actitud vital: la rutina ens porta petits problemes laborals i personals, jornades eternes de treball, i un assortiment d'aspectes urgents (que en realitat no ho són tant) que aconseguixen que l'estrès sigui un estat constant.

I aquest estat de nerviosisme

es reflecteix en la nostra pell, de moltes més formes de les que et puguis imaginar. Mentre aprenem a relaxar-nos, et revelem els efectes de l'estrès en la pell.

Ulleres, fatiga... la falta de somni en el cutis

Quan et passes el dia sofrint estrès, agafar el son es fa una tasca complicada i això es reflecteix en el rostre en forma de cansament, fatiga, ulleres i bosses en els ulls. Dormir bé, a poder ser les vuit hores recomanades, és essencial per a tenir una energia que es projecti de l'interior a l'exterior. Un rostre cansat, sense haver-se relaxat a la nit, presenta una falta de lluminositat



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

**Acupuntura,
Massatges
i més**

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



que omple el rostre, així com signes poc saludables, sobretot, en la zona de la mirada. Descansar bé és el millor aliat per a presumir de bellesa interior i exterior, i per a això cal controlar l'estrès.

L'estrès envelleix i deshidrata la nostra pell

L'estrès és un gran desencadenant del procés d'envelliment de la nostra pell, per diferents circumstàncies simultànies. D'una

banda, quan sofrim un període sostingut de nervis i preocupació, segreguem l'hormona 'cortisol', que facilita la descomposició, a un ritme més freqüent de l'habitual, del col·lagen i

El **Mestre Joier** ens emocionarà realitzant una joia en viu i en directe.

A les 00:00 h, farà entrega del Sorteig el nostre Convidat, el model **Albert Ponseti**, **Mister World Catalunya 2018** (@aponseidon)

T'hi esperem, amb cava, maduixes, bona música i... **Regal Sorpresa** amb la teva compra !

Segueix-nos a :  

Dissabte 4 de Maig
De 20 h a 24 h



FABRE
GEMMÒLEGS

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

C / LLEÓ 28
08911 BADALONA
93 170 34 79

www.fabregemmolegs.cat

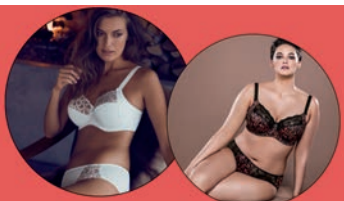


¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

**Asesoramiento
personalizado y gratuito**



güi  Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández

l'elastina. L'àcid hialurònic del nostre organisme també es posa en escac amb l'estrès, i el procés de regeneració cel·lular s'alenteix, afavorint l'aparició d'arrugues i línies d'expressió.

A més, els nutrients necessaris perquè la pell estigui jove, sana i hidratada no acaben

REBOLLO

TANCAMENT PER JUBILACIÓ AQUEST PROPER JUNY

RECOLLIU LA VOSTRA ROBA

Carrer de Lleó, 35 · 933 89 17 57

**HORARI: 9 a 13.30 · 15 a 20 | DISSABTE MATÍ: 9 a 13.30
DILLUNS MATI TANCAT | DISSABTE TARDA TANCAT**



d'arribar al cutis, i aquest apareix sense vitalitat.

A més, el cutis perd energia per a fer front als factors externs i la seva barrera hidralipídica s'afebleix, de manera que la dermis no és tan eficaç en la retenció d'aigües i arriben la deshidratació i la tibantor. Al seu torn, aquestes dues afecta-

cions cutànies emfatitzen la visibilitat i aparició de signes d'envelliment cutani.

Per a combatre els efectes de l'estrès en la pell, és important beure un parell de litres d'aigua cada dia i garantir que el nostre cutis estigui sempre ben hidratat, aplicant fórmules amb àcid hialurònic.

Acne i malalties cutànies

L'aparició de granets en el cutis és un altre dels efectes de l'estrès en la pell. Les alteracions hormonals pròpies d'un estat d'ansietat permanent provoquen un desequilibri en la producció de greix, que afavoreix que apareguin aquestes imperfeccions. La segregació de



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



quiropacticabadalona
quiro_puravida



'cortisol', hormona representativa d'un període d'estrès, facilita la intensitat i visibilitat d'aquesta acne.

Alliberar la pell de les toxines i exfoliar el cutis una vegada a la setmana són dos gestos

clau per a combatre aquesta afectació.

A més, quan sofrim estrès, el nostre organisme allibera histamina, adrenalina i cortisol, una segregació que afebleix el sistema immuno-

lògic i causa desequilibris, que es manifesten en forma d'herpes, febres, i fins i tot malalties cutànies com la dermatitis i la psoriasi.

Altres afectacions:

*El que li vols dir en un moment
ho portarà sempre amb ella.*



**FELIÇ DIA
DE LA MARE**



Glòria Pardo
Joies i Relotges

OR MUNDIAL
COMPRA-VENDA OR I PLATA

**TASACIÓ
GRATUÏTA
SENSE
COMPROMÍS**

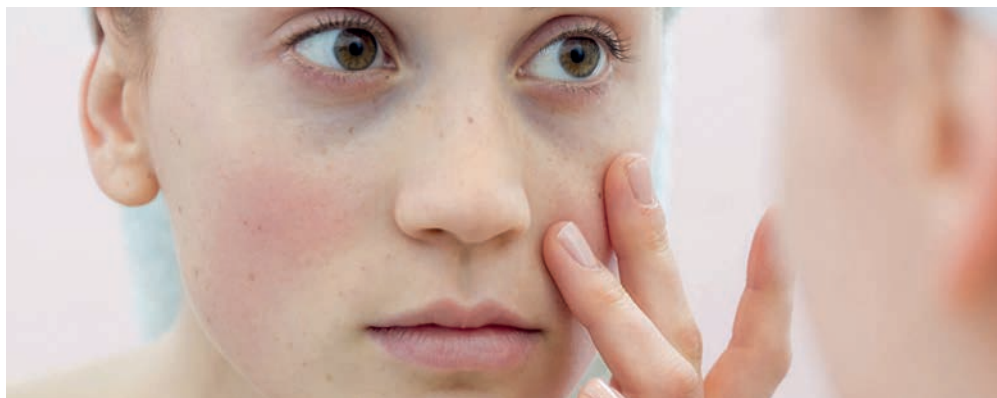
**T'OFERIM EL
MILLOR PREU**

BADALONA

Avgda. Martí i Pujol, 270-272
Metro Pompeu i Fabra - Salida Martí i Pujol



930 10 32 10



caiguda del cabell

L'estrès també es manifesta en la salut de la nostra cabelle-

ra, que pot perdre densitat en un període d'esgotament i nervis, així com també per

un xoc emocional. És un dels causants de la caiguda del cabell reaccional.

Foto: Jordi Montieló



5 de maig "Dia de la mare"

**Tenim tot l'or
amb el 20% de dte!**

La Plana 

joieria - rellotgeria

Guifré, 82 · 93 397 71 56

La sequedat ocular

Redacció / amic.cat

La sequedat ocular provoca molèsties als ulls, semblants a tenir petites pedretes dintre. Aquestes molèsties són provocades per factors ambientals, contaminació i infeccions. La síndrome de l'ull sec és un trastorn comú que es produeix quan l'ull no fabrica la quantitat adequada de llàgrimes o quan aquestes no tenen la qualitat suficient com per mantenir els ulls hidratats i sense molèsties. Viure a diari amb sequedat ocular pot resultar incòmode.

A què es deu la sequedat ocular?

- Exposar-se a la llum solar de forma intensa, sense protec-



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





ció als ulls, i durant un període considerable.

- La contaminació ambiental de les grans ciutats, on els fums dels vehicles i fàbriques irriteren els ulls.
- El pol·len que vola per l'aire pot causar irritació dels ulls.
- La pols que entra als ulls causada per vents ocasionals.
- Romandre massa temps

davant la pantalla de l'ordinador, sobretot quan la brillantor de la pantalla és molt intensa, causa cansament ocular i sequedat.

- El vent que bufa amb gran força directament als ulls és una bona forma de ressecar-los, a més de causar una potencial infecció.
- Abocar líquids irritants als

ulls, provocarà molèsties posteriors.

- L'ús de certs medicaments, tals com antidepressius pot irritar els ulls.
 - Deficiència de nutrients per als ulls, com és el cas de la vitamina A.
- Davant de qualsevol molèstia dels ulls s'ha d'acudir a l'oftalmòleg.



PODOCONSELL:

"A vegades, el 2n dit és més llarg que el 1r. Cal tenir-ho en compte a l'hora de comprar el calçat"



CENTRE TERAPÈUTIC PODOLÒGIC

Roser Sabater Bilbeny Podòloga Col. núm 347

Jordi Molina Torres Podòleg Col. núm 1642

www.rosersabaterbilbeny.com

933 84 40 11 · C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona



La son

Redacció / amic.cat

Mentre dormim el nostre

cos desenvolupa activitats importants per al seu funcionament. A més, la qualitat

del son té un impacte en la nostra salut física, mental i emocional, i comporta molts beneficis:

- Ajuda a produir massa muscular.
- Contribueix al creixement.
- Incrementa la capacitat del sistema immunitari per combatre les infeccions.
- Potencia la capacitat de concentració, d'aprenentatge i de memòria.
- Millora l'estat d'ànim.
- Augmenta l'esperança de vida.

Dormir bé no és el mateix que descansar moltes hores i podem dir que, en general, és més important la qualitat del



PODOCAD
CENTRE DE PODOLOGIA AVANÇADA

ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8
(al costat de la floristeria Ventura)
DEMANA CITA AL 93 156 05 44
www.podocad.net



PRANA
CENTRE DE SALUT

FISIOTERÀPIA · OSTEOPATIA · SOL PELVIÀ
PSICOLOGIA · ACUPUNTURA · GRUPS DIRIGITS

Busquem professionals de
PSICOLOGIA · NUTRICIÓ · PILATES
més informació contacta'ns a:

c/ PROGRÉS N.28
BADALONA
633.901.023





son que no el nombre concret d'hores de son.

A més, no totes les persones necessiten dormir les mateixes hores i aquestes varien amb l'edat. També es poden produir canvis segons l'estació de l'any o el nivell d'esgotament físic o mental. La quantitat total de descans nocturn necessari oscil·la entre sis i onze hores diàries, i la mitjana és propera a les set o vuit hores per a les persones adultes. Les persones més joves acostumen a necessitar més hores que la gent gran. Un grup important és el d'adolescents, que necessiten dormir nou hores. Els trastorns del son són problemes relacionats amb el fet de dormir i inclouen dificultat per agafar el son o romandre adormit, d'adormir-se en moments inapropiats, d'excés de son o conductes anormals mentre es dorm.

T'ajudem a casa?



**Edades
Badalona.com**

933 949 690

www.edadesbadalona.com

C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

**Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i
menors
Internes 24h
Acompanyament
hospitalari**

Agència de col·locació N°000000003 autoritzada
pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

SOC    Departament de Treball

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50

Edgar Cabrera guanya la Mona del TOT i Pastisseria Catalunya

La Mona de la Rambla de Badalona protagonista de la portada del darrer número del TOT va ser sortejada a través del nostre perfil d'Instagram. El concurs va ser tot un èxit i la crida va fer arribar gairebé 400 comentaris i uns 1.200 participants. Just abans del Dilluns de Pasqua, el TOT i Pastisseria Catalunya van realitzar el sorteig entre tots els comentaris rebuts.

L'Edgar Cabrera va ser el guanyador que va poder tastar la Mona de la Rambla de Badalona. Des del TOT volem agrair la participació de tots els nostres seguidors a



les xarxes socials i també la col·laboració de la Pastisse-

ria Catalunya, del carrer Sant Bru.

Pastisseria Forn Catalunya i el TOT et regalem les xocolatines de Badamoni

La Pastisseria Forn Catalunya i el TOT us proposen un joc molt dolç. Busca el logo de Pastisseria Forn Catalunya que trobaràs amagada a les pàgines d'aquest TOT i porta'l a la pastisseria. Rebràs gratuïtament la imatge de Badamoni en xocolata.

**S'entregarà una imatge de Badamoni de xocolata per exemplar del TOT i persona.*



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



Les nous, un aliment per ajudar al teu cor

La nou és un dels fruits secs més saludables pels seus valors nutricionals. La composició de les seves grasses fan que redueixin el colesterol i són bones pel cor. A més la seva composició d'olis essencials amb efectes científicament provats fa que millori la salut cardiovascular, així com la prevenció de malalties neurodegeneratives.

Amb només 4-7 nous (uns 30 grams) al dia n'hi ha prou per beneficiar-nos del seu valor nutritiu, ja que se satisfà el 91% de les necessitats diàries d'àcids grassos omega 3. Es tracta d'un dels fruits secs



amb més grasses (el 62% del seu pes), però amb unes proporcions que el fan molt saludable. Té un contingut important en grassa omega-3, que són importants per reduir els

nivells de colesterol total en sang i són antitrombòtiques. També contenen una bona proporció de grassa omega 6 que ajuden al creixement i a regular les hormones.



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona

Recepte gentilesa de:
FORQUILLABADALONA

TRABUCAIRE

Plaça Ernest Lluch, 3 | 931 462 153

Ingredients

4 peces de bacallà
3 Ous
2 peces d'all
Julivert
200 grams de farina
2 grams de llevat
Aigua
2 grams de sal
Oli
Mel de canya

Preparació

AComençarem escaldant el bacallà. Tallarem els alls i el julivert fent una picada fina, però



Bunyols de bacallà amb mel de canya

notòria. A continuació farem una massa homogènia utilitzant els ous, l'all, el julivert i el llevat. Hi

afegirem una mica d'aigua a ull, segons la consistència. Finalment, hi afegirem el bacallà esmicolat i un polsim de sal. I ara sí que sí, un cop tenim la massa a punt de caramel, farem la forma de mig ou amb l'ajuda de dues culleres. Ho fregirem i llest.

Presentació:

Els bunyols es col·locaran en una pissarra adequada a la mida de la ració.

Per decorar se li afegirà un toc de mel de canya.

**El Petit
Ca l'Olives**
(Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar)
VÍCTOR IBARRURI)

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

 **Les
Guixeres**
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

 **LA CUINA DE LA TERESA**

**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.

MENÚ

L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACALLÀ ESQUEIXAT
CARDACIÓ DE TARONJA
AMB TÀNQUES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLAN

PA, BEGUET I POST



Recepte gentilesa de:
FORQUILLABADALONA

BAR TORRAS
Carrer Canonge Baranera
693 53 47 25

Ingredients

1 kg de tripa de vedella, ½ de cap-i-pota de vedella, Mig xoriço picant a dauets, 150 grams de daus de pernil salat, 1 peça de ceba de figueres, 2 peces de pebrots verds, 4 peces d'alls, 5 peces de tomàquets madurs ratllats, 1 got de vi blanc, 1 cullerada de farina, oli d'oliva, sal i sucre, 1 bitxo picant, 1 fulla de llorer

Preparació

Començarem rentant bé la tripa i el cap-i-pota de vedella. Posarem a bullir la tripa de vedella sola amb una fulla de llorer i un polsim de sal durant mitja hora i després afegirem la cap-i-pota de vedella mitja hora més.

Farem a daus el xoriço picant i el pernil, ratllarem els tomàquets i picarem la ceba, els pebrots verds i el bitxo. Després farem un sofregit amb un bon rajolí d'oli d'oliva, la ceba, els pebrots verds i el bitxo fins que agafi co-



Tripa amb cap-i-pota

lor. Més tard, afegirem els daus de pernil i de xoriço i una culleradeta de pebre vermell dolç. Seguidament, incorporarem el tomàquet ratllat, un polsim de sucre i ho rectificarem de sal. Quan hagin passat 15 minuts hi posarem el vi blanc i ho deixarem reduir 15 minuts més.

Afegirem la tripa i el cap-i-pota de vedella al sofregit i amb el

brou del cap-i-pota posant-hi una cullerada de farina per lligar la salsa, ho aprofitarem per cobrir el guisat. Ho deixarem coure 15 minuts més i ho tindrem llest. Bon profit.

Maridatge:

Vall Major DO Terra Alta, garnatxa negra i syrah

Maridatge musical:

Sopa de Cabra - L'Empordà

La Masia
de la Xesca
RESTAURANT
Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24





api.cat

Ha arribat la primavera. Saps que comptes amb més hores de sol i això fa que augmentin les teves ganes de fer activitats a l'aire lliure. Una forma d'aconseguir-ho sense fer grans esforços és implementar algunes millores al teu jardí. La veritat és que, en els últims temps ho has tingut una mica

abandonat i ara desitges treure-li tot el partit que et pot donar. Per aquest motiu, et comentarem quins elements no poden faltar perquè puguis gaudir al màxim en aquesta zona de la teva llar.

Tot bon jardí que es presti, ha de tenir un espai on poder seure i gaudir d'una conversa o fer un mos. Per aquest motiu, et recomanem que equipis la teva

llar amb un mobiliari que resulti còmode i pràctic.

Els mobles de jardí, es veuen exposats a condicions meteorològiques més extremes, han de tenir unes característiques especials. Altrament veuràs com tots els anys has d'invertir en uns nous. Amb això no et recomanem que apostis per la típica cadira de plàstic. Hi ha models de resultat realment atractius i que et poden permetre crear la teva pròpia zona "chill out".

Com que no saps a quina hora vas a decidir sortir al teu jardí, el més recomanable és que expliquis amb almenys un parasol que et cobreixi les hores de major exposició solar. D'aquesta manera evitaràs possibles marejos, sudoració excessiva o, en casos més greus, possi-



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifellsl.com





VENDA PER 5 ANYS DES DE **2.125€ + IVA**

www.engestur.cat





bles cops de calor. A més, pots donar-li un doble ús i obrir-lo a la nit per protegir-te de la humitat. El jardí pot ser un lloc acollidor on poder gaudir del bon temps

amb la família o els amics. Per això, amb una pèrgola, mobiliari d'exterior i una mica de bon gust aconseguirem un lloc perfecte per gaudir del bon temps.

Què seria del teu jardí sense tenir una barbacoa?

Aquest és un dels nostres objectes més desitjats en aquests espais, atès que ens permeten organitzar esdeveniments familiars i reunions d'amics qualsevol dia que faci bona temperatura i es pugui estar a l'exterior. Per tant, t'animem a que adquireixis 1, si és que encara no la tens. Pots decantar-te per els models de carbó, de gas, de llenya o elèctriques. Evidentment, cadascuna té unes prestacions totalment diferents. Pel que t'ho ideal és que analitzis què estàs buscant i seleccions el que realment necessites.

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA **SINGER** **wertheim** **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

jasnet
SERVEIS DE NETEJA

*deixa'ns ajudar-te.....
escull els teus dies i les teves hores*

jasnet@jasnet.es

Carrer de Sant Miquel 45 08911 Badalona

Tel.: 934 531 059

Retocs
modisteria
Mercé Rodríguez

- Arrengaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies
- Vestuari teatral i artístic

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat



www.alfabadalona.com | www.alfabadalonacentromar.com

ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD



api

Col·legi d'agents immobiliaris de Catalunya



BADALONA
CENTRO-MAR

93 397 59 65



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

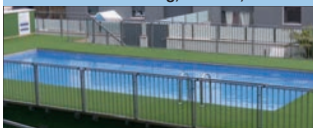
Alfa Badalona venderá tu vivienda
y **DONARÁ el 10%** de los beneficios
a la obra social u ONG que tú elijas

colaboramos
activamente
con



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso de 2 Hab. Parking, Trastero, 1ª Línea

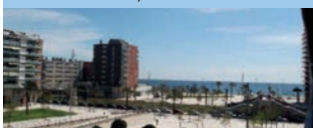


Piso de 2Hb., 85 m2 constr. Parking y Trastero, Zona Comunitaria con Piscina y Solarium en 1ª línea de Mar. Comedor de 17,10 m2, con salida a balcón. Cocina 9 m2. 2 Hab. de 12,50 m2 y 9 m2 respectivamente. Baño con Plato de ducha. 1 Habitación Sala Maquinas.

ALFA1637

85 m² 2 1 365.000.- €

Piso 3 Hb. 2 baños, 2ª Línea Frente Marítimo



Piso de 3 Habitaciones, 117 m2. 2 baños, Balcón, plaza de Parking incluida en Frente Marítimo 2ª Línea. Comedor de 26 m2. Cocina espectacular. Balcón 10 m2. 3 Hab. dobles (1 Suite). 2 Baños completos.

ALFA1047

117 m² 3 2 410.000.- €

Piso 83 m2, Parquing (Cerca zona del Canal)

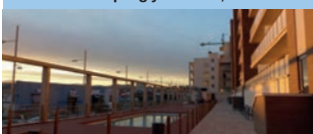


Piso 83 m2. Comedor de 18 m2. Cocina abierta de 10,30 m2. 3 Hab (1 Suite con baño). 2 Baños, 2 balcones de 7 m2. Carpintería Exterior Climatl. Carpintería Interior Haya Vaporizada. Plaza de Parquing incluida.

ALFA1633

83 m² 3 2 275.000.- €

Piso 3 Hb. Parquing y Trastero, Zona Canal

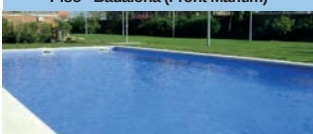


Piso de 117 m2. Comedor de 22,50 m2. Cocina de 10 m2 con salida a la terraza de 21 m2. 3 Hab. Exteriores. 1 Suite de 16 m2. 2 Juniors de 7 m2. 1 Cuarto de baño con Bañera. Balcón de 21 m2.

ALFA1638

117 m² 3 2 445.000.- €

Piso - Badalona (Front Maritim)

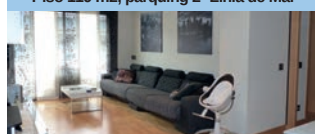


92 m2. Comedor de 20 m2 exterior a balcón. Cocina office de 9 m2. Lavadero. 2 habitaciones dobles exteriores. 2 baños completos. Carpintería exterior climatl. Plaza de parking incluida en el precio.

ALFA347

92 m² 2 2 295.000.- €

Piso 119 m2, parquing 2ª Línea de Mar



Comedor 25 m2 con salida a gran balcón terraza de 19 m2. Cocina Office con salida a balcón. 1 Suite de 20 m2 con y Cuarto de baño de 4 piezas con bañera grande. 1 Hab. Doble de 10 m2, 1 Habitación Junior de 8,50 m2 exterior.

ALFA1606

119 m² 3 2 425.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1
C/ Industria 143-149 08912 Badalona

Quines són les preguntes que s'han de realitzar durant una visita?

api.cat

Quan visitem per primera cop un pis solem fer-nos una idea d'aquest en uns minuts. Els pisos solen impressionar o decebre'ns d'un sol cop d'ull, però de vegades aquesta primera impressió no sempre és la més fiable. Segons les nostres necessitats, és important que formulem les preguntes oportunes relacionades amb la

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

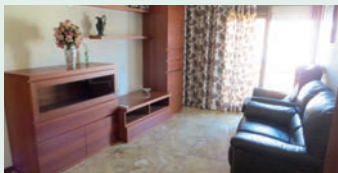
Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

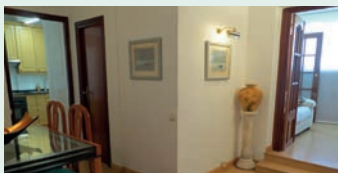
ubicació l'immoble i el barri en el qual es troba. Conèixer el transport públic més proper, els supermercats, mercats, botigues de queviures i fleques més pròximes o consultar per la qualitat dels col·legis i guarderies del barri són qüestions bàsiques a l'hora d'escollir un immoble. Un cop conegudes aquestes dades, és interessant saber per què es ven el pis. És possible que no se'ns digui la veritat, però probablement ens n'adonem, la qual cosa no serà molt bona senyal. També, podem preguntar quant temps porta a la venda, cosa que ens pot donar mostres que el preu és excessiu o bé que hi ha algun problema (urbanístic, per exemple) que no ens han explicat. És important, al seu torn, observar si el soroll del

trànsit és excessiu, si hi ha bars o locals nocturns a prop que puguin alterar el nostre descans, terrasses de bars o restaurants que generin molt soroll els mesos estivals o un pati de col·legi que es trobi proper a l'habitació principal o al saló. Consultar amb altres veïns sobre la vida al barri o a la comunitat mai està de més. És fonamental preguntar també si hi ha alguna vessa important pendent, com la instal·lació d'un ascensor o el sanejament o manteniment de la façana, amb la qual cosa podríem negociar el preu de l'immoble. Altres de les preguntes principals són conèixer el cost de la comunitat de veïns, el comportament del veïnat i quin tipus de persones habiten la comunitat. A més, és útil saber quan es va realitzar l'última reforma.



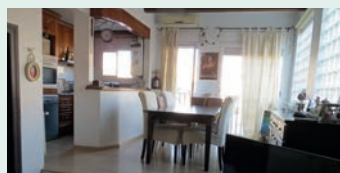
CENTRE Ref B-2899: Pis de 4 hab., (1 doble), bany compl i cuina conservats, menjador 18 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor, asc. TOT EXTERIOR!

220.000 €



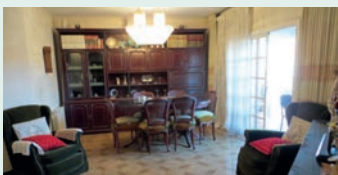
LA PLANA-SOBREÀTIC Ref B-2919: Per entrar a viure!! Pis de 42 m², 1 hab doble, bany compl + cuina ref, galeria, a cond, parquet. Finca amb ascensor.

140.000 €



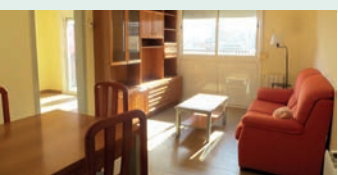
PEP VENTURA Ref B-2920: Pis de 80 m², 2 hab dobles (una ext a balcó), bany compl + cuina americana ref, menjador de 25 m², parquet, calefacc. Per entrar a viure!!!

229.000 €



BUFALÀ Ref B-2923: 100 m², 4 hab.(1 doble), bany i cuina en molt bon estat, menjador de 22 m² ext a balcó de 7 m², calefacc. TOT EXTERIOR, ascensor!

186.000 €



PEP VENTURA Ref B-2924: 70 m², 3 hab.(1 doble), bany i cuina ref, menjador de 18 m², balcó gran, calefacc. Finca amb asc, per entrar a viure! a 2 min Metro.

188.000 €



PEP VENTURA-CASA Ref B-2925: Casa de 170 m² repartits en PB+2, + PATI de 75 m² + terrassa de 30 m², 4 hab., 2 banys compl., menjador de 25 m², garatge.

430.000 €



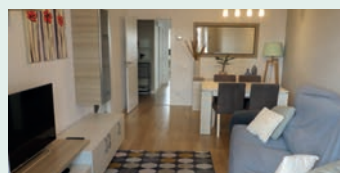
CENTRE Ref B-2912: Fantàstic pis de 170 m², 4 hab dobles (1 tipus suite), 3 banys compl, cuina office ext a galeria de 8 m², menjador de 48 m², parquet, calefacc. Asc

475.000 €



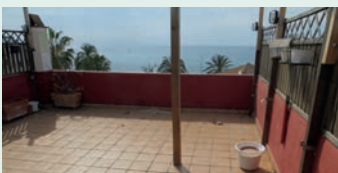
PROGRÉS-CASA Ref B-2781: Preciosa casa situada a 2 min de la platja! 220 m² repartits en PB + pis + golfes, 3 hab., bany compl, cuina office, de PATI de 40 m².

380.000 €



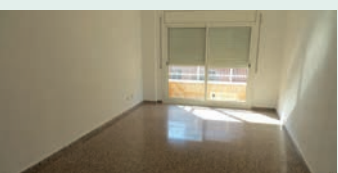
FRONT MARITIM Ref B-2928: Pis de 70 m², 2 hab dobles+traster, bany compl amb duba+ cuina office, menjador 18 m² ext a balcó, calefacc i a cond. Finca seminova! Preciós!

342.000 € (Pk +traster opcionals)



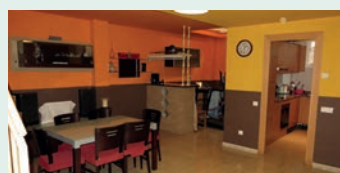
PREMIÀ DE MAR-2ª linea de mar Ref B-2929: Pis tipus casa de 80m² +golfes+terrassa de 30 m², 3 hab , bany compl + aseo, calefacc. TOT EXTERIOR!Vistes a mar!

270.000 €



PEP VENTURA Ref B-2930: 105 m², 4 hab (2 dobles), 2 banys compl, cuina office, menjador 22 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Finca amb asc.

349.000 €



BUFALÀ-DÚPLEX Ref B-2931: 150 m², 4 hab., 2 banys compl., cuina office, menjador 25 m², terra gres, calefacc, alumini.

310.000 € (Pk inclòs)

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Amb Mercuri i Venus, transitant pel teu signe, poden donar-se bones notícies o bé trobes la manera de gestionar assumptes burocràtics pendents. Estat d'ànim més alegre.



CRANC
(21/6 al 21/7)

En aquests dies, s'obre la possibilitat de viatjar, especialment en relació a assumptes professionals. El sector augmenta d'activitat i pots establir nous horitzons.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Període més comunicatiu que les relacions en general, es tornen més amables. Tant pel que fa a la parella, com socis o col·laboradors, es pot arribar a acords.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Saturn, tan a prop de Plutó, no afavoreix que vegis algunes coses amb prou objectivitat. S'inicia una etapa de més vitalitat, amb el Sol transitant per la teva Casa V.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Dies de possibles confidències entre germans. També hi ha la possibilitat, amb Mercuri i Venus al sector XII, que cerquis l'ajut d'un professional de la psicologia



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El sector professional sembla que es mou i cal posar-se al dia. La parella pot entrar en una nova etapa que es mostraria més independent i això et pot descol·locar.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Plutó en estat retrògrad convida a pensar dues vegades abans de passar a l'acció. Assumptes relacionats amb els fills demanen una reflexió per no actuar precipitadament.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Inclinació a seguir la veu interior i expressar la teva autèntica ideologia, sigui quina sigui. Bon aspecte també, per assolir la independència i iniciar un camí individual.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

El sector de les amistats es renova o pren més protagonisme, amb Mercuri i Venus transitant. Pot sorgir l'amor amb una persona amiga o bé en grup o xarxa social.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Et sents atret per algú i ho portes en silenci. T'agrada somniar que pot haver-hi alguna cosa entre ambdós. Però hauràs de moure fitxa si vols aconseguir resultats.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Amb Mercuri i el benefactor Venus transitant per la teva Casa V, pots tenir algun admirador que es donarà a conèixer. Es desperta l'interès a promoure els talents.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

La tensió entre Mart i Neptú pot fer que et vegis posant ordre a la llar o atenent assumptes del sector familiar. Pot ser fa una mica de mandra però ja ho tindràs fet.

Frases cèlebres

«La malaltia de l'ignorant és ignorar la seva pròpia ignorància»

Amos B. Alcott



«L'educador mediocre parla. El bon educador explica. L'educador superior demostra. El gran educador inspira»

William Arthur Ward



La météo setmana del 15 al 21 d'abril

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Si hi va haver algun fet meteorològic destacable a causa del vent de gregal, va ser el temporal de mar. Des de dijous fins al moment d'escriure aquestes ratlles, la mar va estar molt remenada, amb onades que en alguns moments superaven els 3 metres d'alçada a la mateixa línia de la costa. Fotografia de Juan Antonio Segura.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

A començaments de la setmana passada el temps va ser molt tranquil, amb matinades fresques i migdies més aviat agradables. Tot i això, com que el mar encara es troba al voltant dels 16 °C, durant les hores centrals de la jornada la marinada frena el termòmetre als barris costaners, mentre que els que se situen més allunyats de la platja gaudeixen d'una temperatura més elevada. Amb el pas dels dies es va anar acostant una borrasca pel sud de la península Ibèrica. La posició que va acabar tenint la depressió mediterrània va dur-nos una segona meitat de la setmana marcada pel vent de gregal, que va bufar amb insistència. Ara bé, aquest vent no és tan humit com el de

llevant o el de xaloc. És per això que tot i la nuvolositat abundant que hi va haver, de pluja en va caure ben poca. Tan sols dissabte a la tarda va ploure una mica, i a més ho va fer acompanyat de fang. Continuem immersos en aquesta ratxa de manca de precipitacions que va començar a finals de novembre.

Temp màx	18,5 °C el dia 20
Temp mín	11,7 °C dies 15 i 17
Hr màx	88% dies 17 i 18
Hr mín	43% el dia 20
Press atm màx	1023,5 hPa dia 19
Press atm mín	1006,4 hPa dia 21
Vent màx	64,4 km/h (nord) el dia 20
Precip màx 24h	0,4 l/m2 dia 20
Precip anual	40,1 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

7			3	5		9		
	4		9		8	2		
	8	3	2	4			1	
4		5	7		9			1
8				1				7
			8	2			9	5
6	7		1			8	5	
3				7				
2	1	9		8				

Nivell difícil

	5	9						4
3	6					1		
				9			3	
		3					2	
			8	6				
					9		6	
4			5		2			
2			6		1		9	
8	7			4			1	

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

SE TRASPASA PELUQUERÍA

Montigalà Tel. 607 280 944

SANT FELIU DE GUIXOLLS-

CASA Ref B- 2915: Fantàstica

casa de poble de 60 m² + PATI de

10 m², 2 hab (1 doble), a cond amb

bomba de calor. Completament

reformada. Possib, d'edificar PB+2

.159.000 € Tel 933 832 806

GORG Ref B-2876: Pis de 95m²,

3hab, bany i cuina reformats,

menjador de 25m² ext amb sortida

a balcó, , terres de gres, finestres

d'alumini, calef i a/a, per entrar a

viure.Asc.212.000€

Tel 933 830 468

FRONT MARITIM-Ref B- 2900:

Fantàstic pis de 50 m², 1 hab doble

amb armari empotrat, cuina office,

menjador de 22 m² ext a terrassa

de 15 m², calefacc. Zona comunit.

amb piscina. Pk inclòs. 340.000 €

Tel 933 832 806

CENTRE CASA- Ref B- 2878:

Fantàstica casa de 250 m² repar-

tits en PB+2+golfes, 4 hab., 2

bany compl + aseo, 2 terrasses de

50 m² i 20 m², calefacc. Pàrquing

ALQUILER OFICINA
300 €/MES
O COMPARTIR
200 €/MES CON
POSIBILIDAD DE
ALMACÉN
TEL. 608 690 516

de 45 m². Per entrar a viure!!!

690.000 € Tel 933 830 468

PASSEIG DE LA SALUT-Ref

B-2913: Pis de 100 m², 3 hab (2

dobles), , 2 banys compl., cuina

arreglada, menjador de 25 m² ext,

terra gres, calefacc. Asc. 249.000€

Tel 933 832 806

MONTGAT-CAN CIURANA-Ref

B- 2922: Pis de 80 m², 3 hab., bany

compl i cuina arreglats, menjador

de 28 m² ext a balcó, calefacc.

Terrassa a dalt de 30 m². 300.000€

(PK+ traster inclosos)

Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores,

niños y labores del hogar. Fija o

Externa. 612 264 308

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores,

niños y labores del hogar. Externa.

666 600 470

INFORMÁTICO para llevar

media jornada o trabajar desde

casa. También clases particulares

informática. 628 921 054

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores,

niños y limpieza. Fija o por horas,

con disponibilidad inmediata.

631 514 673

CHICA SE OFRECE para cuida-

do de personas mayores y limpie-

za. Externa. 612 518 507

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores y

limpieza. Interna o externa.

602 553 763

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores y

limpieza. Interna o externa. Dispo-

nibilidad inmediata. 698 370 099 ·

631 957 119

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores, por

horas. 617 555 343

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores,

niños y limpieza. Interna o externa.

698 398 051

SEÑOR/SEÑORA. ENTRE-

VISTAS por teléfono. Contrato

SS. 933 890 424

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores,

niños y limpieza. 632 017 594 ·

632 899 830

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores, por

horas, fija o interna. Disponibilidad

inmediata. 632 851 735

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores y

limpieza. 631 031 657

CHICO SE OFRECE para

cuidado de personas mayores.

Disponibilidad inmediata. Tiempo

completo o por horas. 631 230 623

CHICA SE OFRECE para cuida-

do de personas mayores, niños y

limpieza. Con experiencia.

694 448 737

BUSCO TRABAJO cuidado

personas mayores, limpieza, con

experiencia. Referencias. Externa.

663 795 128

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores,

niños o limpieza. Interna o Externa.

637 111 405

CHICA SE OFRECE para

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

limpieza. Lunes a Viernes en las tardes. 658 622 607

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o Externa. 631 893 991

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o Externa. 652 618 673

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños. Con experiencia. Fija o Externa. 612 256 798

BUSCO TRABAJO para cuidar niños, personas mayores y limpie-

za. Fija o Externa. 612 226 072

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o externa. 698 369 960

CHICO SE OFRECE para cuidado de personas mayores y labores del hogar. 698 853 834

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna. 693 525 303

CHICA SE OFRECE para trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores y niños. Con buenas referencias. 649 583 141

Necrològiques

24 d'abril

- Francisco Baños Navarro
- Antonia López Salcedo
- Micaela Gil Moreno

23 d'abril

- Alfredo Castro Vaca
- Concepció Simó Urpi
- Manuel Gallardo García
- Alerme Torregrosa Invernón
- Juana Cardelo López
- José López García

22 d'abril

- Rosa Maria Moliner Beltran
- Antonio Aguilar Mercader
- Isabel Montoya Gerez
- Dolores Ortiz Oviedo
- Pilar Mascaró Grau
- Damián Rivero Marín
- Joaquina Sánchez García

21 d'abril

- Anica Ruiz Usero
- Pepi González Zamorano



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL
TOT 651976517 DES DEL TOT US CON-
VIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU
QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

SALVADOR ALSINA VALLS VIDU DE MARIA DALMAU TORRENTS

VA MORIR A BADALONA EL DIA 11 D'ABRIL,
A L'EDAT DE 97 ANYS.

ELS SEUS FILLS, NÉTS, BESNÉTS I FAMÍLIA
TOTA US COMUNIQUEN AQUESTA TRISTA
NOTÍCIA I AGRAEIXEN ELS TESTIMONIS
DE CONDOL QUE VAN REBRE DURANT
LA VETLLA I LA CERIMÒNIA FÚNEBRE QUE
ES VA FER EL DIA 12 D'ABRIL

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç 

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63

Anuncis per paraules

BUSCO TRABAJO para cuidado de personas mayores. Fija. 698 864 131

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 665 425 949

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 631 653 343

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 631 113 357

CHICA BUSCA trabajo para limpieza. Lunes a Viernes, por horas. 675 353 548

CHICA BUSCA trabajo de limpieza, cuidar personas mayores y niños, por horas o fija. 632 598 749

CHICA BUSCA trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores y niños, ppr horas o fija. 602 168 300

CHICA SE OFRECE para cuida-

do de personas mayores, niños, limpieza, por horas o interna. Disponibilidad inmediata. 688 333 157

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o externa. 698 527 790

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Disponibilidad de horario. 682 320 153

CHICO SE OFRECE para cuidado de personas mayores y labores del hogar. 664 179 908

CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza del hogar, por horas. 666 733 966

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 632 555 729

SE NECESITA para la zona de Hóspitalet (parada metro Santa Eulalia) Plegadora para camisería de hombre con experiencia mínimo dos años y planchadora con experiencia mínima un año, y

aprendiza para taller de plancha, edad de 17 a 20 años. Contrato 6 horas 600 euros. Llamar de 4 a 7 tarde. 675 677 113

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Con referencias. Interna o externa. 631 235 365

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrà de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

Passarel·la sobre les vies en el carrer
del Torrent de Vallmajor en Casagemes
Foto antiga autor desconegut
Foto actual Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Distribuidors oficials

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

**PASTISSERIA
CATALUNYA**
Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 - 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

LA NOVA GRANJA
Prim, 177 - 933 841 153
NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 - 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 - 933 846 654
JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 - 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 - 934 643 386
CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CAIÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART
Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 - 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 - 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 - 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 - 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 - 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 - 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 - 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 -
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2 - 934 641 372
FORN LAIA

Av. President Companys, 4-5
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY

FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · subscripcio@totbadalona.com

MARI-2

Quevedo, 18
933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57
93 514 74 52

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ

Avda. Sant Mori, 69

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83
botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95
933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536
BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N
FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Guíell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507
CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82

933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104
930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 887 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143
610 910 581

Renovació distribuïdors



**ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO**

Coll i Pujol, 26 Tel. 93 387 10 83

Listz, 30 Tel. 93 460 83 57

Horari: de 10 a 16h.

Especialidad pollos a l'ast · Comidas para llevar.

Hago su encargo cada día.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients, la revista de referència de la ciutat.



SAYEZ® .com

Tots els mobles al millor preu

399€



MENJADOR ROURE I POLAR DE 270 CM.

Combinació de mòduls en colors molt actuals i d'última tendència. Consulta a botiga la varietat de colors, mòduls i mides personalitzables de la col·lecció.



169€



SILLÓ RELAX JADE

Butaca relax acabada en jade marango. Disponible en model Power Lift (279€) que ajuda a assentar-se i incorporar-se sense esforç. Indica't per persones amb problemes de mobilitat i força a les cames.



CONJUNT DORMITORI COMPLET VINTAGE

Conjunt d'armari de 180 cm x 200 cm x 61 cm de portes corredisses, tauletes i capçal de 247 cm i estructura de lit (sense somier) amb 4 calaixos de 150 x 190 cm. Preu súper econòmic!

PREU DEL CONJUNT

629€

TRANSPORT
I MUNTATGE



INCLÒS EN
EL PREU!

639€



LLIT ABATIBLE

Ample: 207 cm x Fons: 525 cm (tancat) 135 cm (obert) x Alt: 218,5 cm. Múltiples mides i colors, consulta'ns a botiga. Habitacions funcionals!

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91

Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - SABADELL - SANTA COLOMA DE GRAMENET - TERRASSA - Cerdanyola - Martorell