

TOT

www.totbadalona.com
Del 12/04 al 26/04 '19

Guanya
la Mona
de la Rambla!
Consulta la pàgina
17 per entrar al
sorteig

Mona gentilesa de Pastisseria Catalunya

2X1 EN VIDRES PROGRESSIUS!



**ET REGALEM
EL SEGON PARELL
DE PROGRESSIUS SOLARS**

*Per la compra d'una muntura amb vidres progressius digitals personalitzats, et regalem un segon parell de vidres progressius solars personalitzat de la mateixa qualitat. La compra de la segona muntura és obligatòria i s'haurà de realitzar juntament amb la compra de la primera muntura. Consulteu-ne les condicions a la botiga. Promoció vàlida fins al 31 de juliol de 2019.

MONTIGALÀ (Badalona)

C/ de Bèlgica, 6 | Tel. 93 395 45 84
(Darrere d'Ikea)

Horari: de dilluns a divendres de
9.30 a 21 h i dissabtes de 9 a 21 h

GafasCompletas
ÒPTICA

PRI MA VERA

LA PRIMAVERA FLOREIX A FRUITES I VERDURES
MIGUEL CUEVAS



CIRERES



ALBERCOCS



NESPRES



COMERCÇ
DE L'OR ^{D.B}

**COMPREM
OR I PLATA**

**SI NECESSITES
DINERS RÀPIDS,
FEM EMPENYORAMENTS**

93 384 49 05

**CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ**

PRESENTANT AQUEST ANUNCI

***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona

Nicolás Laprovittola serà el Pregoner de les Festes de Maig en substitució de Jorge Javier

El jugador de la Penya Nicolás Laprovittola serà el Pregoner

Festes de Maig | Carles Carvajal

L'ictus que va patir el presentador badaloní Jorge Javier Vázquez ha fet que els metges l'hagin receptat repòs absolut. Això ha provocat que l'Ajuntament de Badalona s'ha vist obligat de buscar una alternativa al conegut comunicador de Sant Roc. Aquest dimarts, el consistori badaloní donava a conèixer el nom del pregoner que pujarà al balcó de la Casa de la Vila el divendres 3 de maig, a les 19h. El jugador de bàsquet del Club Joventut de Badalona, Nicolás Laprovittola serà l'encarregat de pronunciar aquest pregó. Nicolás Laprovittola, nascut el gener de 1990 a la ciutat argentina de Morón, va arribar a la Penya el 22 de gener de l'any passat. Des del primer moment va liderar l'equip de tal manera que va contribuir decisivament a mantenir l'històric club a l'elit del bàsquet espanyol.

El dorsal número 10 del Joventut ha aconseguit l'estima i la consideració dels afeccionats i seguidors verd-i-negres, així com l'admiració general de la resta del món esportiu amb grans partits i actuacions extraordinàries com a la darrera edició de la Copa del Rei. Actualment Laprovittola encapçala o es troba entre els més destacats de les principals estadístiques de l'ACB (la lliga professional de bàsquet) com ara en anotació, assistències, tirs de tres, tirs lliures i faltes rebudes. En un comunicat de premsa, l'Ajuntament ha explicat que vol reconèixer els indubtables mèrits esportius, però també posar en relleu el valor del compromís, l'esforç i el lideratge que ha exercit i la connexió assolida amb el club i la ciutat i el fet que la seva positiva imatge s'associï indefectiblement a Badalona. Un argentí pronunciarà, per primera vegada, el pregó de les Festes.

Més música en directe durant les Festes de Maig

Música per a tots els gustos. Enguany, l'Ajuntament ha doblat el pressupost de les Festes de Maig i això s'ha traduït en una multiplicació de concerts. Del 3 al 5 de maig se celebrarà el Festival Arts a Ca l'Arnús amb els recitals de Ferran Palau, Joan Miquel Oliver o Sommeliers, entre d'altres. La nit del Dimoni Búhos i Maldita Nerea i la nit de l'11 de maig, Nicòmac, Chenoa i Tequila, al Passeig Marítim. Finalment, tal com va avançar el TOT en exclusiva, Marta Sánchez, Ruth Lorenzo i Famous protagonitzaran el concert del 17 de maig, al Turó d'en Caritg, per celebrar el Dia Mundial contra l'Homofòbia.

El mocador de festes a la venda després de Sant Jordi

Els 36.000 mocadors de les Festes de Maig, que s'han elaborat aquest any, seran posats a la venda després de la Diada de Sant Jordi, segons han explicat fonts municipals, al preu d'1 euro. Aquest any,

tal com ja s'ha anunciat, el mocador tindrà els colors de la bandera gai. El mocador podrà comprar-se als diferents equipaments de l'Ajuntament, com l'Oficina de Turisme o el Museu.

El Sigues la Festa obrirà el calendari l'1 de maig

El preludi de les Festes de Maig serà el dimecres 1 de maig. Durant el matí, i a la Rambla, tindrà lloc la gran festa de la cultura popular badalonina on podreu viure des de dins la festa: portar un gegant o un

drac, fer d'enganxeta, posar-vos la faixa o, fins i tot, emprovar-vos la indumentària. És l'únic dia de l'any que ho podeu fer. Tot plegat gràcies a la Coordinadora d'Entitats Badalonines de Cultura Tradicional i Popular.

Les festes seran presentades el 23 d'abril

El dia de Sant Jordi, com en els darrers anys, l'Ajuntament presentarà oficialment tot el programa de festes, tot i que part de la programació musical ja s'ha donat a conèixer. Així i tot, segons ha pogut saber el TOT, encara queden novetats importants per desvetllar. Com cada any, aquest setmanari editarà una edició Especial que sortirà al carrer el 3 de maig. En aquest especial trobareu reportatges, entrevistes i tota la programació de les festes.



bertran
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT
MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



L'ascensor de Sant Felip i d'en Rosés torna a funcionar després de gairebé un any



Imatge de l'ascensor de Sant Felip i d'en Rosés

Equipaments | Carles Carvajal

Ha passat gairebé 12 mesos fora de servei, però ja torna a funcionar des del passat divendres. L'ascensor que comunica els barris de Dalt de la Vila i Bufalà, per sobre l'autopista, ha estat reparat després que el govern de Badalona hagi signat un nou contracte de manteniment dels equipaments de la ciutat. Segons fonts municipals, fins ara no hi havia un contracte que permetés arreglar, amb l'actual llei de contractació, les diferents infraestructures d'edificis municipals o de la via pública. Els veïns dels dos barris feia molt mesos que reclamaven aquesta reparació i fins i tot van convocar una manifestació per demanar una solució urgent. Tot i la seva reparació, molts veïns també lamenten que els actes vandàlics poden tornar a espatllar aquest ascensor que comunica els dos barris badalonins.

Les rampes del carrer Cuba pendents de reparació

Tot i el contracte de manteniment que ha signat l'Ajuntament amb una empresa especialitzada encara no s'han pogut reparar les rampes mecàniques del carrer Cuba, a Sant Crist, que fa 8 anys que no funcionen. Des de fa unes setmanes, els veïns surten al carrer cada dimecres per demanar la seva reparació. El TOT ha pogut tenir accés a l'informe de l'empresa de manteniment on detalla el perquè no ha pogut encara posar-les en marxa. Un cop l'empresa va comprovar el seu estat va realitzar un informe on detalla que manquen alguns components que no funcionen i s'han de substituir. Aquests components són propis del fabricant de les rampes i s'han d'encarregar. D'altra banda, l'empresa de manteniment ha pogut corroborar nombrosos actes incívics que agreugen la reparació. L'Ajuntament espera tenir-les funcionant en setmanes vinents.

Comença la campanya de les eleccions generals del 28A

Aquesta passada nit de dijous a divendres ha arrencat la campanya de les eleccions generals del 28 d'abril. A Badalona, les diverses formacions polítiques han organitzat la tradicional enganxada de cartells. De moment, el 18 d'abril el president del govern espanyol, i candidat del PSOE, Pedro Sánchez serà a Badalona.

Juan Miguel López repetirà com a candidat de C's

Aquest dilluns al vespre s'ha confirmat que l'actual regidor de Ciutadans a Badalona, Juan Miguel López, repetirà com a candidat de la formació taronja a les pròximes eleccions municipals. C's té ara mateix només un regidor a l'Ajuntament i té el repte d'ampliar aquest nombre de representació al consistori badaloní.

"La Badalona Valenta" candidatura de Guanyem i ERC

Aquest dimecres s'ha presentat el nom de la candidatura entre Guanyem i ERC que portarà per nom "La Badalona Valenta". Les dues formacions han presentat la llista, liderada per Dolors Sabater i seguida per Oriol Lladó, Nora San Sebastian, Àlex Montornès, Carme Martínez, Anna Lara, Toni Flores i David Guerrero, ex president de Fampas.

PER VIURE UN ESTIU COM MAI,
DE COLÒNIES COM SEMPRE.

"RESERVA
DIRECTA
A PARTIR DEL
8 D'ABRIL."



"PER A JOVES
DE 5 A 16 ANYS."



L'ESTIU ESTEU

25
ANYS

UNA HISTÒRIA DE COLÒNIES

Tria entre 120 TORNOS i 14 MODALITATS Celebrant 25 ANYS D'EXPERIÈNCIA Hi ha més de 6.000 PLACES DISPONIBLES
Unes colònies ACCESSIBLES Per a joves de 5 a 16 ANYS Per APRENDRE i DIVERTIR-SE

#VIATJARÉSUNDRET
xanascat.gencat.cat/estiuesteu

 **XANASCAT**
La xarxa pública d'aberge de Catalunya

 **Generalitat
de Catalunya**

 **75 Milions
de futurs**

Tres mesos després els pisos de l'incendi de Sant Roc continuen pendent de les obres de reparació

Societat | Redacció

Han passat ja més de tres mesos de l'incendi al barri de Sant Roc, que va deixar tres morts i una vintena de famílies al carrer el 5 de gener, el bloc sinistrat continua precintat, sense subministraments i amb els habitatges pendents de reparació. Una patrulla policial continua vigilant les portes d'aquest bloc de pisos per evitar qualsevol robatori o entrada. Els afectats apunten a malentesos entre la propietat i les asseguradores i reconeixen la manca d'activitat agreuja cada dia la seva depressió. Sobre el periple d'aquests mesos per ser real·lotjats, han lamentat la manca d'agilitat

de les administracions públiques i han assegurat que han viscut un "camí de dificultats" burocràtiques. Des de l'Ajuntament de Badalona admeten que la situació d'aquests veïns és "desagradable", però defensen que s'ha fet un "esforç" per acompanyar les famílies en tot moment perquè no es quedessin "sense sostre ni atenció". De les famílies afectades per l'incendi de Sant Roc només vuit van ser reubicades per la mateixa administració. Set famílies en pisos de la Generalitat i una altra en un habitatge cedit per la SAREB. Ara les famílies afectades esperen poder veure l'inici dels treballs per tal de rehabilitar casa seva.

En Comú estrena un web per fer el seu programa

Badalona En Comú ha estrenat aquesta setmana el web "www.badalonaencomu.cat" per tal de confeccionar un programa electoral participatiu de cara al 26 de maig. "Imagina Badalona" és el nom d'aquest procés participatiu que llança la llista encapçalada per Aïda Llauredó a les eleccions municipals.

Obertes sol·licituds per 56 places de la Guàrdia Urbana

Fins al dimecres 17 d'abril, les persones interessades poden presentar la seva sol·licitud per formar part del procés de selecció de 56 persones per ocupar places vacants en el cos de la Guàrdia Urbana de Badalona. D'altra banda, també s'ha obert la convocatòria per 2 places d'inspector del cos.

Nou projecte d'ocupació dirigit a emprenedors

Creu Roja del Barcelonès Nord ha engegant el projecte d'ocupació Impulsa per donar suport i tirar endavant i finançar la idea de negoci de persones emprenedores en situació de difícil inserció. La Creu Roja de la comarca també ofereix suport a persones amb un projecte empresarial.



Acte de Junts per Catalunya al Teatre Principal

La precampanya a la ciutat va portar dilluns la formació Junts per Catalunya ha organitzat un míting amb la presència de les candidates al Congrés, Míriam Nogueras i Laura Borràs, i el cap de llista a Badalona, per

les municipals, David Torrents. Des de Junts van remarcar que seran clau per evitar que es governi Catalunya "des de les clavegueres" de l'Estat, segons van dir les candidates al Congrés.

Renovació de les passeres i els plats de dutxes de la platja de Badalona

Platges | Carles Carvajal

La platja de Badalona estrenarà aquest estiu nous serveis i equipaments. L'Àrea Metropolitana de Barcelona ha començat a preparar el litoral per rebre els primers banyistes. Aquest any, les novetats implicaran instal·lar noves passeres per arribar més a prop de l'aigua. Es tracta d'un nou model adaptat al trànsit de persones amb mobilitat reduïda. En segon lloc, també s'aniran substituint una part important de les bases de fusta de les dutxes. Finalment, s'aniran implantant nous aparca bicicletes, amb l'objectiu de progressiu d'arribar a tots els accessos i s'ampliaran els equipaments



La platja de Badalona estrenarà noves passeres

amb la instal·lació de noves dutxes i rentapeus. Com cada any, la temporada de bany començarà dies abans de

Sant Joan i s'allargarà fins la Diada, l'11 de setembre. Serà llavors quan s'activin els serveis de vigilància.



www.camisetas.info
Tèxtil personalitzat des de 1981

Samarretes per a promocions, empreses, clubs, carreres, escoles, grups de música, viatges de final de curs, esplais, dissenyadors, festes i esdeveniments.

Nova botiga 
al polígon industrial del Cros

 **c/ Garbí, 31**
08310 Argentona

 **936 190 262**

a 10 minuts de Badalona 




FRUIT OF THE LOOM


ROLY


B&C COLLECTION


STANLEY/STELLA


L's GOLF
The Fair Golf

PER SETÈ ANY CONSECUTIU FORQUILLA BADALONA ET REGALA UN LLIBRE DE RECEPTES PER SANT JORDI

*Si vens a menjar a
qualsevol dels nostres
restaurants t'emportaràs
el llibre de regal*



Amb la col·laboració de:

Paralitzades les obres de remodelació de l'edifici de Correos

Equipaments | Carles Carvajal

El passat mes de juliol van començar les obres de l'edifici central de Correos a Badalona, a la plaça Assemblea de Catalunya. Els treballs han de permetre la remodelació d'aquest cèntric espai. Des de fa unes setmanes, però, les obres estan aturades, segons han explicat des de Correos al TOT. Segons l'empresa estatal, la paralització respon a la incorporació de millores en el projecte

original i això ha fet replantejar algunes qüestions del disseny original, segons han explicat des de Correos. Un cop es reprenquin les obres, tot i que no hi ha una data prevista, l'edifici està cridat en ser una de les oficines de Correos més modernes de Catalunya, canviant el concepte d'oficina postal tradicional per un establiment amb estètica de botiga. Serà un nou concepte d'establiment amb què Correos aposta per reinventar el model de negoci de la seva xarxa



d'unes 2.400 oficines. L'edifici de Correos porta exactament 10 anys tancat pendent d'aquesta remodelació.

L'Organisme de Gestió Tributària posa en marxa la cita prèvia a la seva xarxa d'oficines.

Sol·licita aquest servei a través de la web:

@ www.orgt.cat/cites

o per telèfon:

 932 029 802

Demana cita prèvia per a tots els tràmits, excepte per a:

- Registre general ORGT
- Domiciliacions bancàries
- Còpia de documents per pagar i justificants de pagament
- Informació d'embaraments



Diputació
Barcelona

Organisme de Gestió Tributària
#DibaOberta

Som Mobilitat posa en marxa el servei de lloguer de cotxes elèctrics

Som Mobilitat, la cooperativa que promou una mobilitat sostenible, ja ha posat en marxa el servei a Badalona. El primer cotxe es troba al pàrquing de Pompeu Fabra i està disponible per tots els socis. Per fer-se soci només cal fer una aportació de 10€ que permet accedir, no només als cotxes de Badalona, sinó també als de la resta.

Atles per mesurar la seva eficiència energètica de Badalona

L'Institut Cartogràfic de Catalunya i la Diputació de Barcelona han elaborat un atles per mesurar l'eficiència energètica a diferents municipis catalans, entre ells Badalona. L'atles és en format SIG –d'alta precisió– i es pot consultar al web de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya: <https://eines.icgc.cat/storymaps/diba>.

Sortir del petit sotrac

Bàsquet | Jordi Creixell

La Peña torna a l'Olímpic aquest diumenge (17h) per enfrontar-se al San Pablo Burgos. El matx posarà a prova la fortalesa anímica de l'equip, que afrontarà la visita dels castellans enmig d'un petit sotrac de joc i resultats. Diumenge, a Màlaga, els de Carles Duran van patir la tercera ensopegada seguida a la lliga (88-63) i han perdut bona part de l'avantatge que tenien respecte de la novena plaça. El Tecnyconta Saragossa ja s'ha enfilat al tren dels "playoffs", empatant a victòries amb els verd-i-negres (14-12), i el Morabanc Andorra s'ha situat a una única victòria de distància (13-13), per davant del Burgos i l'Iberostar Tenerife (tots dos amb 12-14). La situació dels badalonins, malgrat tot, segueix sent



Laprovittola va estar molt ben defensat a Màlaga. / ACB Photo: G. Pozo

molt bona. Mantenien el sisè lloc, continuen depenent d'ells mateixos per entrar als "playoffs" i les derrotes a València i Màlaga no deixen d'entrar dins la lògica. Per potencial esportiu i econòmic són dos equips que han d'estar per damunt del Divina Joventut i només el fet d'estar-hi lluitant de tu a tu ja suposa un mèrit enorme. El que si va fer més mal va ser la relliscada

a casa amb el Breogán, que va suposar un revés inesperat. Toca passar pàgina i posar el focus en guanyar el San Pablo Burgos per recuperar la confiança. Un repte que no serà pas senzill, ja que els castellans venen en dinàmica positiva (han guanyat tres dels quatre darrers partits), però del tot factible en un Olímpic que s'ha de tornar a omplir per esperonar l'equip.

Mireia Belmonte regna als estatals



La badalonina ha brillat en els campionats d'Espanya disputats a Sabadell. Va penjar-se l'or als 1.500 i els 800 lliures, on va assolir la mínima pel mundial, i també va guanyar els 400 lliures, els 200 papallona i els 200 estils. A l'hora de tancar aquesta edició estava a punt de nedar la final dels 400 estils. / Foto: @esport3

Els Dracs arriben invictes als "playoffs"



Els Dracs van arrodonir una lliga regular perfecta (8-0) apallissant a domicili els Osos Rivas (7-49). Els badalonins encetaran els "playoffs" enfrontant-se als Saragossa Hurricanes, vuitens classificats. Aquest duel de quarts de final es disputarà aquest diumenge (12.15h) a Pomar. / Foto: Joan Sancho

El Badalona assegura la permanència

Futbol | J.C.

El Badalona va fer el pas definitiu per salvar la categoria en tombar el Sabadell a l'Estadi (2-0). Magallán i Natalio van signar els gols del conjunt escapulat, que no només ja pot respirar tranquil sinó que a més s'ha guanyat el dret a poder mirar cap amunt en la classificació. Un escenari inversemblant fa uns mesos però que posa de manifest la reacció espectacular de l'equip des de l'arribada de Juanjo García a la banqueta. Una dinàmica positiva totalment diferent a la d'un Sabadell en situació crítica després de caure a l'Estadi, en posicions de descens. Els badalonins



Feina feta. / Foto: Eloy Molina

intentaran allargar el bon moment amb un altre bon resultat aquest diumenge al camp del Peralada (12h).

El Seagull rep el Barça B a l'Estadi

Penúltima jornada de lliga per al Seagull, que aquest diumenge jugarà a l'Estadi Municipal contra el Barça B (12h). Les Gavines buscaran retrobar-se amb la victòria després de caure a Saragossa, en un partit clau que les va deixar a tres punts del liderat. Les aragoneses juguen el camp de l'Europa.

"Spirit of Tel Aviv 94", el dilluns 15 a la nit per TV3

Aquest dijous, al Teatre Zorri-lla, va tenir lloc la preestrena del documental "Spirit of Tel Aviv 94", produït per Televisió de Catalunya amb motiu del 25è aniversari de l'històric títol de la Copa d'Europa assolit per la Penya. Es podrà veure per TV3 dilluns que ve a les 23.55h.



Consum mitjà combinat de 3,8 a 4,2 kg / 100 km (GNC) i 5,1 a 6,5 l / 100 km. Emissions de CO₂ de 104 a 151 g/km. [Valors WLTP]. Emissions ponderades de CO₂ de 98 a 115 g/km. [Valors NEDC]. Imatge acabat Arona Xcellence amb opcionals.

abadalona.seat

Nou SEAT Arona.



Abadalona L.M.

C. L'acer, 10-12 - Pol. Ind. Les Guixeres - Badalona - Tel. 93 113 60 23



25 anys de la Copa d'Europa de la Penya

22.04.1994. Pl de la Vila. Rebuda de l'equip. Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Genís Vera

El pròxim diumenge, 21 d'abril, farà 25 anys que la Penya va proclamar-se campió d'Europa a Tel Aviv. Aquell 21 d'abril de 1994, per cert Dilluns la Pasqua, els verd-i-negres es van imposar a l'Olympiakos a la final per 59 a 57 i es conver-

tia en el primer club català en aconseguir la Copa d'Europa. Badalona va esclatar d'alegria. Els carrers van omplir-se de celebració durant tota la nit. L'endemà, unes 40.000 persones esperaven l'equip, davant del Palau Olímpic, per saludar-

los i donar-los l'enhorabona. En aquest número del TOT, i gràcies a l'Arxiu del Museu de Badalona, hem volgut treure la pols a diversos moments que van marcar la història de la ciutat i també de la Penya ara fa 25 anys.



22.04.1994. Pl de la Vila. Rebuda de l'equip. Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Genís Vera



25.05.1994. Sopar de celebració. En primer lloc, l'entrenador Željko Obradovic i Josep Lluís Vilaseca, secretari general de l'esport de 1988 a 1995 Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Genís Vera



25.05.1994. Al Palau de la Generalitat. Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Genís Vera



22.04.1994. Rebuda de l'equip a l'aeroport. Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Genís Vera



A un pavelló de Badalona, seguint el partit en directe. Genís Vera/Museu de Badalona. Al. Fons Genís Vera

La imatge

Les platges comencen a preparar-se per la temporada de bany

Aquests darrers dies les màquines han començat els treballs de llaurat i garbellat de la sorra de les platges de Badalona per tal de preparar-les per als milers d'usuaris que acolliran durant la pròxima temporada de bany. Durant aquests dies també han començat la instal·lació de les primeres guinguetes. El llaurat de les platges és l'acció més visible de les actuacions necessàries per a la posada a punt de les platges per a la temporada de bany. Tot i que l'Ajuntament i l'Àrea Metro-



politana de Barcelona (AMB) realitzen els serveis de neteja i manteniment durant tot l'any, és ara quan es treballa més

intensament en la posada a punt de la sorra i de les instal·lacions i serveis de les platges.

#totbadalona a Instagram



Recomanació: exposició "Bacus" al Museu de Badalona. No us la perdeu! Hi ha peces molt interessants
[@revistaauriga](#)

He trobat l'arbre menjaestels d'en Charlie Brown! Es troba a #Badalona, al parc de ca l'Arnús!
[@vitobrando](#)

El badaloní Oriol Farré ha guanyat la medalla d'or al Campionat d'Espanya universitari en representació de la Universitat Autònoma de Barcelona, celebrat aquest dissabte a València
[@Ernest_Barcelo](#)



JUAN CARLOS @jcarlosos

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.



El TOT i Pastisseria Catalunya sortegem la Mona de la Rambla!



Vols menjar-te la Mona de la Portada del TOT?

Entra al nostre Instagram (@totbadalona) i segueix les instruccions per entrar al sorteig!

Aquesta Pasqua, menja't la Rambla!



El dimarts 23 vine a veure'ns a l'estand de la plaça de la Vila

Celebra
Sant Jordi
amb:

De 10 a 12 h, farem en directe el
'Badalona Matí' de BDN Ràdio Ciutat de Badalona
i participa dels sorteigs

De 18 a 20 h, connexions amb el
'Badalona TRES60'
de BDN Televisió de Badalona



BDN

Badalona
Comunicació

BDN Televisió de Badalona
BDN Ràdio Ciutat de Badalona

El personatge

Míriam Ortiz, badalonina que ha guanyat tres vegades la cursa del Corte Inglés



Ens trèiem el barret davant d'aquesta esportista de la ciutat que ha guanyat moltíssimes carreres. La badalonina Míriam Ortiz, de 34 anys, va guanyar diumenge la cursa del Corte Inglés de Barcelona, que va aplegar més de 43.000 corredors. Ortiz (AA Catalunya) guanyava la carrera per tercera vegada consecuti-

va. Aquesta vegada ha estat especial perquè malgrat estar una mica minvada físicament, per un càlcul renal, va ser la gran dominadora de la prova des de l'inici. Ortiz va finalitzar la cursa en 39 minuts i 21 segons pels carrers de la capital catalana. Per tercera vegada consecutiva, Ortiz va ser la més ràpida.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Carmen Azcón

No me extraña que le pongan un montón de "me gusta", el Pont del Petrolí es una maravilla a todas horas del día

Maria Angeles Pérez

Preciosa la foto

José Rodríguez

Bueno es que Badalona tiene una canción que bonita es Badalona y porque no estuvo en la fábrica de anís del mono si no también se hubiera enamorado el portero

Enquesta

via Twitter @totbadalona

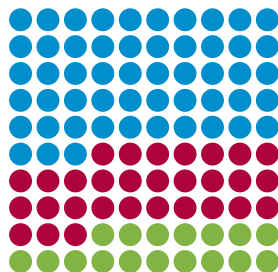
137 vots

Creus que les guinguetes de la platja haurien d'estar instal·lades tot l'any?

53% Sí, m'agradaria

30% No, no m'agradaria

17% És indiferent



Pròxima pregunta:

Pròxima pregunta: Participaràs en alguna de les Processons de Setmana Santa que s'organitzen a Badalona?

Sí, participare

No, no hi participare

Els nostres seguidors han opinat!

La avenida Alfons XIII siempre ha sido tierra de nadie. A veces pasa la Guardia Urbana pero la situación sigue igual
[@jjuliolr](#)

He notado un pequeño temblor en #Badalona
#seisme
[@xtinadivina](#)

La meua petició es que arrengli els fanals de Nova Lloreda, perquè cada cop estem més a les fosques
[@martaescolar](#)



LA DOLORS
BADALONA
VALENTA
ALCALDESSA

Suma't a: equipdolors.cat



Guanyem
Badalona En Comú



AVANÇEM

BADALONA

ERC

MOVIMENT D'ESQUERRES

Agenda

Badalona

Divendres 12 d'abril

Processó dels Dolors, a les 18:15h, als carrers i places de Dalt la Vila

Cicle #SocMigrant: cin-efòrum: Las uvas de la ira (VOSE), a les 19h, al Círcol

XXI Festa Medieval, Ràtzia a Santa Maria, a les 22h

Concert tribut Depeche Mode, Devotional Mode, a les 23:30h, al Sarau 08911

Dissabte 13 d'abril

XXI Festa Medieval, arribada dels pirates, a les 11h, a la platja dels Pescadors, mercat medieval a Canyadó i activitats durant tot el dia

Cicle #SocMigrant: Teatre, Migrante de la CIA Parece una Tonteria, a les 20:30h, al Círcol



Representació de la Moixiganga, a les 21:30h, a l'església de Sant Josep

Diumenge 14 d'abril

XXI Festa Medieval, durant

tot el dia, al barri de Canyadó



Cursa de la Dona, durant el matí, al Passeig Marítim

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, de 10h a 12h, a la mateixa fàbrica. Informació al Museu

Cicle #SocMigrant: Teatre, Engrunes de la CIA Rumb Teatre, a les 18h, al Círcol

Representació de la Moixiganga, a les 21:30h, a l'església de Santa Maria

Concert de Los 80 Principales, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Dijous 18 d'abril

Recollida del Sant Sepulcre, processó petita, a les 18:30h, per Dalt la Vila

Processó del Silenci, a les 21:15h, per Dalt la Vila

Tribut a Aerosmith, amb Sweet emotion, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Divendres 19 d'abril

Processó del Sant Enterrament, a partir de les 18h, pels carrers de Llefià

Cinema Aprop al Círcol, amb el film Un saco de canicas (en català), a les 19h i a les 22h, al Círcol

Tribut a M-Clan, amb D-fectos personales, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 20 d'abril

Concert de Sant Jordi de la Forja i Sepc Badalona, a les 21h, a la Rambla davant Roca i Pi

Tribut Estopa amb Destrangis, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 21 d'abril



XXXX Fira del Llibre de Badalona, durant tot el dia, a la plaça de la Vila

Signatura de llibres d'autors locals, a les 18h, a la plaça de la Vila

Dilluns 22 d'abril, Pasqua

XXXX Fira del Llibre de Badalona, durant tot el dia, a la plaça de la Vila

Caramelles a Baix a Mar, de 10h a 14h, pels carrers del Centre i Casagemes

Dimarts 23 d'abril, Sant Jordi

XXXX Fira del Llibre de Badalona, durant tot el dia, a la plaça de la Vila

VIII Fira de Sant Jordi, durant tot el dia, al carrer Francesc Layret

Biblioteca al carrer, d'11 a 13h i de 17h a 20h a la Plaça de la Vila

Ruta literària sobre Pompeu Fabra, a les 11h, a l'Espai Betúlia (inscripció prèvia)

Sant Jordi a Sant Roc, de 10h a 13h i de 17:30h a 19h, a la plaça Sant Elies

Diada de Sant Jordi a la plaça Antonio Machado de la Salut, a partir de les 17h

Dimecres 24 d'abril

Taller familiar i laboratori de lectura: Samfaina de contes, a les 18h, a la Biblioteca Xavier Soto

Dijous 25 d'abril

Inici de la XV Magna Celebratio, amb diverses activi-



tats, fins diumenge 28

Recital poètic a càrrec de José Corredor Matheos i Bernat Puigdollers, a les 19h, a l'Espai Betúlia

ANAR MAR

2018 — 2019
Cicle de Conferències

Port de Badalona —
l'Escola del Mar

Dijous 25 d'Abril de 2019

ACTUALITAT / DEBAT / FUTUR

UN MAR DE PLÀSTIC: LES DIFICULTATS PER APLICAR LA NOVA NORMATIVA EUROPEA DE L'ÚS DE LES BOSSES

Diferents experts i ONG

Dijous 2 de Maig de 2019

ACTUALITAT / DEBAT / REFLEXIÓ

PREDICCIONS OCEANOGRÀFIQUES A LA COSTA CATALANA. CANVI CLIMÀTIC I PORTS. APLICACIONS A L'ECO ENGINYERIA I A LES CIÈNCIES DEL MAR

Agustí Sánchez-Arcilla
Doctor Enginyer de Camins, Canals i Ports

Centre d'Activitats Nàutiques
Port de Badalona

19h — Accés lliure


Ciutat Badalona

1929
2019

90
ANYS

CATALUNYA AL TRAVÉS
— 16 D'ABRIL, ACTIVITATS
AL PORT DE BADALONA



La Festa Medieval incorpora una ràtzia a Santa Maria

Festes | Redacció

Badalona continua de festa medieval, i aquest cap de setmana arriba el plat fort i amb novetats. Aquest divendres, 12 d'abril, la festa començarà a Dalt de la Vila amb una cercavila des de la plaça de la Vila i fins a Santa Maria, a partir de les 21:30h. Un espectacle, dirigit per Albert López, que incorporarà elements de foc, llum, danses, combats medievals, teatre, entre d'altres coses que es farà al replà del temple. La façana del temple serà il·luminada com mai s'haurà vist fins ara. Tot plegat donarà pas a dos dies d'activitats a la platja dels Pescadors i Canyadó. Dissabte tindrà lloc el tradicional desembarcament pirata, a les 11h a la mateixa platja i la representació de la fugida dels vilatans, pescadors i camperols. A la mateixa hora obrirà el mercat medieval a la Baixadeta de Canyadóm, davant la Masia. Durant tot el dissabte hi haurà activitats, com contacontes,



Badalona torna a celebrar la Festa Medieval

torneig de softcombat, escacs i bitlles catalanes o concerts. A partir de les 20h, arribarà l'acte central de la festa amb l'atac pirata i a les 21h, la Crema de la Masia de Canyadó amb un piromusical. Tot plegat donarà pas a una exhibició de dansa del ventre i la Nit dels Pirates, amb concert i balls fins

passada la mitjanit. De cara a diumenge, la festa seguirà amb el Pacte de Pau i torneig medieval, a les 12h i un torneig de cavallers, a les 19h. El mercat medieval restarà obert durant tot el cap de setmanal. D'altra banda s'activarà un servei de trenet, des de Via Augusta, que arribarà a Canyadó.

Noves projeccions al cycle Gaudi de cinema

El Teatre Principal ja té a punt les dues pel·lícules que seran projectades dins del cycle Gaudí de cinema català. El 28 d'abril serà el torn de "Viaje al cuarto de una madre" amb Lola Dueñas i Anna Castillo i el 22 de maig "Superlopez" basada en les aventures del personatge creat pel dibuixant Jan amb la interpretació de Dani Rovira. Les entrades ja estan a la venda.

Eugenio Asensio publica la novel·la Las zonas frías del Sol

L'escriptor badaloní Eugenio Asensio acaba de publicar la novel·la Las zonas frías del Sol, a càrrec de l'editorial Amarante. Asensio ha explicat que part de la novel·la passa en una Barcelona gairebé real i en un hotel de luxe. L'escriptor ha presentar el seu llibre aquest dijous a l'Espai Betúlia.

Presentació del darrer llibre de Víctor Amela

Aquest divendres, 12 d'abril, l'Espai Betúlia acollirà la presentació del darrer llibre de l'escriptor i periodista Víctor Amela que porta per nom Jo hauria pogut salvar Lorca. La presentació anirà a càrrec de l'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, amic personal d'Amela. Una part de la darrera novel·la del periodista té com a protagonista la ciutat de Badalona.

Montgat comença a celebrar la seva Festa Major

Sant Jordi arriba i també la Festa Major de Montgat. Enguany els actes centrals tindran lloc el cap de setmana del 26 al 28 d'abril. El dimarts 23, dia de Sant Jordi, hi haurà la Fira de llibres i roses, a la plaça de les Mallorquines i una ballada de sardanes, a les 12h. El pregó de festes serà dijous 25, a les 20:45h, a càrrec de les entitats esportives, a la plaça de la Vila on també hi haurà un espectacle d'inici de Festa Major i un mapping.

100 anys del Cementiri de Montgat

El cementiri de Montgat celebra 100 anys amb una sessió literària el pròxim 25 d'abril, a partir de les 18h. L'acte serà organitzat per l'empresa Pompes Fúnebres de Badalona, responsable de la gestió del cementiri municipal de Montgat des de fa anys. Després de molts entrebancs, perquè els propietaris del terreny no ho volien, el cementiri va ser inaugurat el 28 de desembre de l'any 1919.

Continua el cicle Sóc Migrant al Círcol

El passat dissabte 6 d'abril, va arrencar el cicle Sóc Migrant al teatre del Círcol que s'allargarà fins el proper diumenge 14 d'abril. El cicle persegueix establir un espai de reflexió entre la migració i les arts escèniques. Aquest divendres hi haurà un cinefòrum amb el film Las uvas de la ira, dissabte teatre amb Parece una tontería i diumenge més teatre amb l'obra Engrunes de la CIA Rumb Teatre.



Llars d'Infants Arrels

- Tracte diari amb la tutora i informe per agenda
- Obert de 8h a 18h de Setembre a Juliol
- Introducció de l'anglès a partir d'1 any
- Nombre reduït de nens per classe
- Personal especialitzat i qualificat
- Orientació pedagog-psicòloga
- Continuitat fins a secundària
- Sortides didàctiques
- Servei de menjador
- Gimnàs



COMPROMÍS DE FUTUR

Arrels - Esperança

Llar d'infants - Infantil - Primària - ESO

Telf. 93.387.61.99
c/ Provença, 7 (Llefià)
08914 Badalona

Arrels - Blanquerna

Llar d'infants - Infantil - Primària - ESO

Telf. 93.395.16.57
Av. de Roma, 29-31 (Morera)
08915 Badalona

QUOTES DEL CURS 2019-2020
A LA NOSTRA PÀGINA WEB



“Badalona encara no ha arribat al nivell d’altres fires medievals de Catalunya”

Carles Carvajal

Com i per què va néixer el grup d’espectacles medievals Aries Ferrus?

Aries Ferrus va néixer farà cosa de 6 anys, dintre de l’Associació de Veïns del barri de Bufalà i, en un primer moment, el grup el vam nomenar «La Orden de la Quimera». En un principi la idea era donar a conèixer el passat ibèric i medieval de Badalona, ja que ens havíem adonat que

el Museu de Badalona parlava poc d’aquests dos períodes. De seguida es va abandonar el projecte de continuar amb el món ibèric per falta de recursos i va evolucionar cap als gladiadors romans per així poder col·laborar amb el Museu de Badalona. Finalment, per falta d’interès per part del Museu, ens vam centrar en època Medieval; aquest cop, més informats. Després d’un any amb l’Associació de Veïns de

Bufalà, aquesta, també ens va deixar de donar suport i va ser llavors quan l’Associació Juvenil DeMASIats, situada a la Masia de Can Banyadó, ens va oferir participar amb ells dins de la Fira Medieval. L’any 2016 vam decidir renovar la nostra imatge reanomenant-lo «Aries Ferrus Combat Medieval».

Quines activitats realitzeu durant l’any?

La nostra principal activitat és la

Parlem amb Gustavo de Nòbrega, de l'Associació Aries Ferrus

Festa Medieval de Badalona i els seus espectacles derivats, com ara l'espectacle que s'ha realitzat aquest últim dissabte al centre comercial Màgic Badalona o la Fira Medieval de Tardor que s'ha celebrat a la plaça Pompeu Fabra.

La Fira Medieval de Badalona no és l'única que fem, sempre estem oberts a participar en altres fires medievals, com hem fet algun cop a Cornellà de Llobregat. Finalment, fem un entrenament anual obert a tothom però encara no tenim la data d'enguany. D'altra banda, tots els dijous i dissabtes entrenem a la Masia de Can Canyadó. Si algú n'està interessat es pot posar en contacte amb nosaltres tant per Facebook com per Instagram.

A quina activitat de la Festa Medieval trebal·leu més com a Aries Ferrus?

La veritat és que a la Festa Medieval farem una mica de tot. El divendres a Dalt la Vila i dissabte i diumenge a Canyadó realitzem combats vinculats a la història de la Festa. També estarem tot el cap de setmana fent ambientació al mercat medieval on instal·larem un petit campament, juntament amb dos altres grups que ens ajuden: «El Legado del Norte» i «Sorte Krager». Junts farem petites activitats, per exemple, tasques de patrulla com a soldats defensors de la Masia i el dissabte per la tarda, un torneig obert a tothom de Softcombat i

moltes altres petites activitats d'ambientació que, si voleu saber quines són, ens haureu de venir a veure aquest cap de setmana.

Com eren els combats a l'època medieval?

Per començar, els combats no eren el que normalment veiem a les pel·lícules de Hollywood, hem de tenir en compte que no tothom es podia permetre una armadura completa o una "simple" cota de malla. La major part dels exèrcits medievals estaven conformats pel que s'anomenen llesves, camperols els quals no coneixien altra vida que la del camp, als qui el senyor feudal havia obligat a engrossir les files del seu exèrcit. Aquestes persones anaven a la guerra amb el que tenien, ja fossin pells, pals, llances o el que tinguessin a mà. La seva lluita era bàsicament per supervivència.

Creieu que Badalona ha donat molta importància a l'època romana i poca a l'època medieval?

Sí, però malgrat que la ciutat de Badalona existia durant l'Edat Mitjana sota el nom de Bitulona, no era de gran rellevància, mentre que les restes romanes de l'antiga Baetulo són importants i cada dia n'apareixen de noves. Malgrat això tenim importants testimonis de l'Edat Mitjana com és el Monestir de Sant Jeroni de la Murtra o algunes restes amagades per Dalt la Vila, entre d'altres.

D'altra banda considero que últimament se li està donant major importància a l'antiga Bitulona, en part pel treball d'Ada Richaud López i Abraham Giraldés Queralt que, amb l'ajut de l'Associació Festa Medieval Sant Jordi Badalona, han reprès de nou les Jornades Medievals fent enguany la vuitena edició.

A quin nivell consideres que està la Festa Medieval de Badalona?

Malgrat que actualment està a nivell de festa de tota la ciutat i no com una festa de barri com fa uns anys, li falta el suport de l'Ajuntament de Badalona. Encara no ha arribat al nivell d'altres fires medievals arreu del territori català com són les Vic o Montblanc i encara li queda un bon tros, tot i que en els últims anys cada cop està millorant més en els espectacles que ofereix. Per exemple, aquest any compta amb el suport d'un important director artístic badaloní, l'Albert López Vivancos. Des d'Aries Ferrus cada any intentem millorar el que podem oferir, moltes vegades amb material pagat de la butxaca de tots els membres però, per exemple, aquest any hem aconseguit per primer cop muntar un petit campament i participar el divendres a la nit a la ràtzia de Santa Maria, un espectacle que s'estrena enguany. Considero que, si mica en mica entre tots continuem treballant i l'Ajuntament s'implica, aquesta Festa pot arribar molt lluny.

Sant Jordi 2019



40 anys de la Fira del Llibre a la Plaça de la Vila

Carles Carvajal

L'any 1979, just després de les primeres eleccions municipals democràtiques un grup de llibreters badalonins va decidir treure els llibres al carrer. Naixia la Fira del Llibre de Badalona, que enguany celebra la seva quarantena edició. La fira s'ha consoli-

dat i un any més, durant tres dies, la plaça de la Vila serà l'escenari on trobar les darreres novetats editorials, locals i també xerrar una estona amb escriptors locals. Aquest any, la Fira del Llibre obrirà diumenge 21 d'abril, en plena Setmana Santa, i tancarà el mateix dia de Sant Jordi, dimarts 23 d'abril. Els llibreters esperen

que les vendes siguin similars a d'altres anys, tot i la coincidència amb Setmana Santa. Enguany, les llibreries que hi participaran seran Abacus, El Full, P-Books, Saltamartí i Re-Read. Com cada any, diumenge 22 a les 18h, hi haurà la signatura de llibres d'escriptors badalonins, aquest any més d'una trentena.

FLORS
Morera
FLORISTERIA

Celebrem Sant Jordi amb nova imatge i volem compartir-ho amb tu. Vine a veure'ns, t'esperem

933 84 26 53 · Francesc Layret 40



Vuitena edició de la Fira de Sant Jordi

Un any més, el carrer Francesc Layret quedarà tancat al trànsit durant tota la Diada de Sant Jordi per la instal·lació de la Fira que obrirà sobre les 10h del matí i tancarà a darrera hora del vespre. Hi trobareu una mostra de les entitats

de cultura popular catalana amb activitats, productes de la Diada, com rosses, el pa de Sant Jordi o pastissos i també els símbols del dia. A més, d'11h a 13h i de 17 a 20:30h, les biblioteques estaran instal·lades a la Plaça de la Vila amb diverses activitats, com contes, tallers o tertúlies literàries.

El Sant Jordi als barris de Badalona

A Sant Roc, durant tot el dia, s'ha preparat una Diada de cultura popular a la plaça Sant Elies. A la Salut, a partir de les 17h, hi hauran activitats a la plaça d'Antonio Machado. A Bufalà, celebraran el Sant Jordi el 27 d'abril, d'11h a 14h, al parc de Can Barriga amb diverses activitats.



Avd. President Companys, 18 - 08911 - Badalona | 93 389 44 21 · 93 389 48 89 · Fax 93 464 04 33
info@floristeriaventura.com | www.floristeriaventura.com

Novetats editorials d'autors badalonins

No li diguis a la mama que he marxat a Mongòlia en moto

Ricard Gonzalez



Pujat a la seva Yamaha de 250 c.c., Ricard Fité va trigar dos mesos en anar de Barcelona a Mongòlia.

Llibert

Gemma Brió



Una mare relata els primers i últims quinze dies de vida del seu nadó.

L'home que fugí de la boira

Francesc Planas Comes



En Mateu, un jove que ha tornat de la Guerra Civil Espanyola, té un comportament estrany.

No seràs un estrany

Marcel Riera Bou



Recull de poemaris.

El reino gris

Maria Martínez



Les teories conspiratives assenyalen l'existència de diverses organitzacions secretes.

Contes de riure per anar a dormir
Anna Manso Mercè Canals



Recull de contes d'humor, de llargada i dificultat diversa.

L'embolic del Maxi-Robot

Eva Santana Jaume Bosch



la mostra de robòtica hi havia almenys trenta participants! Tots tenien un cartell amb el seu nom.

La Nebai i el cel dels animals

Marta Salvat



S'explica als nens com acomiadar a algú estimat que ens deixa

Las zonas frías del Sol

Eugenio Asensio



L'acció transcorre en una Barcelona gairebé real. En el fictici hotel Manila.

Escrivia Flors a la Júlia

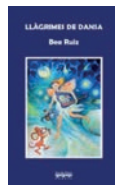
Lluís Gea



Premi Ciutat de Badalona de Narrativa Juvenil 2018.

Llàgrimes de dansa

Bea Ruiz



Segon compendi de poemes engiponats per l'autora.

En Benjamí i la bústia que escopia les cartes

Rubèn Montaña Toni Sans



Diu en que en totes les grans ciutats hi ha problemes amb correus.

El animal más triste

Juan Vico



Un grup d'amics es reuneix en una casa, on, entre copa i copa, desempolsen vells fantasmes.

La càrrega, Els fets de Badalona del 26 d'agost de 1918
Jordi Albadaejo



Commemora el centenari de la vaga convocada pels treballadors de la fàbrica química Cros.

La gran il·lusió. El cinema a Badalona 1898-1975

Núria Casals



Historia de setanta anys de cinema a Badalona.

El diari de la Joana

Cristina Benítez



Un àlbum il·lustrat creat amb el disseny d'explicar a tothom, la síndrome de Down.

Les costures de l'anell

Oriol Ràfols



Un segrest, en un rerefons de trames corruptes, posa els protagonistes en una situació límit.

El fibló

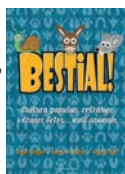
Sílvia Soler



Tres germans hereten la casa d'Alella on van créixer i decideixen anar-hi a viure.

Bestial!

Joan Antoja,
Anna M.
Matas i
Joan Oriol



Un segrest, en un rerefons de trames corruptes, posa els protagonistes en una situació límit.

Amús-solei, o el capricis de la llum

Francesc Cabiró



Poemari de caràcter intimista amb imatges i textos inspirats en aquest parc badaloní.

Tot El Que No T'He Dit

Marta Carreras



Tots hem mentit alguna vegada. A la parella, a la família, als amics, ...

El tumor

Toni Soler



El tumor és un llibre de dol. O potser és un llibre sobre el no-dol.

Quiero ser adulto

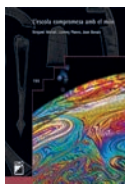
Roger Tartera



Novel·la en format de dietari protagonitzada per un adolescent "atípic".

L'escola compromesa amb el món

Ll. Planes,
B. Moliné,
J. Bonals



És imprescindible la reflexió sobre la dimensió ètica i la dimensió social i ecològica de l'educació.

SIGNATURA DE LLIBRES

Dilluns 22 d'abril, a les 18 h
(Plaça de la Vila)

Albert López Vivancos,
L'illa de Papamut / Els gegants no tanquen els ulls

Alejandro Yuste,
Daerunhålm. Libro I,
Conspiración

Bea Ruiz,
Llàgrimes de dansa

Cristina Benítez,
El diari de la Joana

Eugenia Bigas,
El llindar dels dos mons

Eugenio Asensio,
Las zonas frías del sol

Eva Santana,
Oriol Pelacanyes i
L'embolic del maxi robot

Francesc Cabiró,
O els capricis de la llum

Francesc Masdevall,
Desmond records

Francesc Planes,
L'home que fugia
de la boira

Iñaki Jimenez,
¿Cuánto sabes
de economía?

**Joan Antoja/Anna
M. Matas Joan Oriol,**
Bestial

Joana Hermoso,
Luna Mora

Lluís Gea,
Escrivia flors a la Julia

Manuel Vara,
13 canciones de cuna
para demonios recién
nacidos

Maria Carme Roca,
El Far

Maria S. Dauder,
Las altas capacidades
en la escuela Inclusiva

Marisa Béjar,
La casa de los crucifijos

Marta Carreras,
Tot el que no t'he dit

Marta Montana,
Bon dia, nanit

Marta Salvat,
La nebai i la llum interior/
la nebai i el cel dels
animals

Montserrat Garcia,
Tonia Flowers

Oriol Ràfols,
Les costures de l'anell

Paris Yolanda,
¿Y si nos perdemos?

Ricard Garcia,
Parin les màquines!

Ricard Pérez,
Cuando el amor
se llama odio

Ricard Vilaregut,
L'ajuntament pel canvi

Roger Tartera,
Quiero ser adulto

Roser Vilagran,
L'alfanje pirata

Rubén Montañá/ Toni Sans,
En Benjamí i la bústia
que escopia les cartes

Sílvia Soler,
El Fibló

Toni Soler,
El Tumor

Virginia Alvarado,
La sombra invisible

Facilitat per
Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamartí.com

Setmana Santa 2019

La Processó dels Dolors obrirà la Setmana Santa badalonina



Imatge de la Processó dels Dolors. Foto: Badalona Recuerdos

La Setmana Santa badalonina arrencarà aquest mateix divendres amb la Processó dels Dolors. Es tracta d'una antiga processó, documentada ja a principis del segle XVIII. Les darreres dècades s'havia fet per l'interior de l'església de Santa

Maria, però ara fa uns anys s'ha recuperat. L'acte començarà a les 18:45h, quan els escolanets de la Mare de Déu dels Dolors sortiran a cantar els Stabat als set altars populars alçats en memòria dels set Dolors de Maria a les places de Dalt la

Vila. A les 19:15h sortirà de la parròquia de Santa Maria la processó que recorrerà els carrers del barri antic de Badalona. En retornar la processó a l'església es celebraran vespres i missa de Santa Maria al Peu de la Creu.

El Sant Enterrament a Llefià

El divendres Sant, 19 d'abril, a partir de les 18h, l'activitat de Setmana Santa es traslladarà al barri de Llefià on tindrà lloc una nova edició de la Processó del Santíssim Crist Redemp-

tor i de Nostra Senyora de la Soledat, també coneguda com la Processó del Sant Enterrament i amb un aire més del sud de l'Estat. El seu itinerari, començarà a la parròquia de

Sant Antoni Abat, anirà per la ronda Sant Antoni de Llefià, avinguda Doctor Bassols, avinguda Marquès de Sant Mori, plaça Trafalgar i carrer Pérez Galdós.



C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

391 anys de la Processó del Silenci o dels Misteris

Doble representació de la Moixiganga



La Moixiganga és una representació dansada d'origen valencià en que, per mitja d'uns exercicis i torres humanes, es representen escenes de la Passió de Jesús. Certament, a Badalona, podem gaudir de La Moixiganga cada Diumenge de Rams, des de fa una trentena d'anys. A cada edició aquesta representació ha anat evolucionant i s'han anat incorporant quadres nous, altres entitats culturals i noves músiques. Enguany, hi haurà doble representació de la Moixiganga, per celebrar els 150 anys de l'església de Sant Josep, aquest dissabte 13 d'abril. L'endemà, diumenge, a la mateixa hora tindrà lloc a Santa Maria.



Foto: JG Photography

Ara fa 32 anys que Badalona recuperava la Processó del Silenci a Dalt la Vila, tot i que està documentada des de l'any 1628. La processó badalonina es coneix com a processó del Silenci, nom que rep perquè els participants i espectadors guarden el més absolut silenci mentre la processó transcorre pels carrers medievals del barri de Dalt. A més, cal fer esment de la particular il·luminació basada únicament en les espelmes amb les quals els veïns decoren finestres i balcons, a més dels ciris

que il·luminen les creus situades a les parets de les cases o que porten els membres del seguici. La processó arrancarà, com sempre, a la Parròquia de Santa Maria a les 21h i recorrerà els carrers de Dalt de la Vila.

Recorregut de la Processó del Silenci; Església de Santa Maria, plaça Barbarà, carrer de la Costa, plaça Constitució, carrer Barcelona, carrer Rector, carrer Santa Bàrbara, plaça Alcalde Xifré, carrer de la Creu, carrer Francesc Layret i carrer del Temple.

Dilluns de Pasqua amb les Caramelles!

I com cada dilluns de Pasqua, abans de menjar la Mona, arriben les Caramelles a Baix a Mar. Serà la 18ena edició d'aquesta tradició recuperada per la gent de Soca-Rel. Enguany la Caramella especial anirà a càrrec dels Castellers de Badalona. També hi haurà una cançó

nova al repertori i faran un nou recorregut més extens per Dalt la Vila. L'inici serà a les 10h, des del Círcol i passarà pels carrers Sant Sebastià, de Dalt, Temple, Canonge Baranera, Sant Rafael, Rambla, Sant Pau, Torredal, Prim i Plaça de la Vila, sobre les 13:40h.



Misses i actes religiosos de la Setmana Santa 2019 Badalona

Divendres 12 d'abril

Processó de la Mare de Déu dels Dolors pels carrers de Dalt la Vila (18:45h)

Diumenge de Rams, 14 d'abril

Benedicció de Rams: Sant Josep a les 12:30h a la Plaça Doctor Rifé, Santa Maria 11:30h, Sant Francesc d'Assís 12:30h, Sant Crist Canyet 11:30h, Santa Clara, 10:30h, M.de Déu de Lourdes, 12h, M.de Déu de Montserrat, 11:30h, Providència 10h, Carmelites 12h, Sant Joan Bautista 12h, Sant Antoni, 11:30h, Sant Jaume 11:30h, Sant Sebastià, a les 12h, i Sant Roc 12:30h

Representació Moixiganga, 21:30h a Santa Maria

Dimarts Sant, 16 d'abril

Celebració comunitària del Perdó, a les 20:30h a Sant Josep

Via Crucis de Sant Sebastià a la Creu de Montigalà, a les 14.30h

Celebració comunitària de la Reconciliació, a les 20h als Pares Carmelites

Ofici de les Tenebres, a les 21h a Sant Jeroni

Dimecres Sant, 17 d'abril

Sagrament de reconciliació, a les 19h, a Santa Maria

Dijous Sant, 18 d'abril

Misses del Sant Sopar, Sant Josep 19:30h, Santa Maria, 19h, Sant Francesc d'Assís 19h, Salesians 19h, Sant Crist de Canyet 20h, Santa Clara 18h, M. De Déu de Lourdes 18:30h, M. De Déu de Montserrat, 19:30h, Providència 19h, Carmelites, 19h, Sant Sebastià, a les 19h, Sant Joan Bautista, 18:30h, Sant Roc, 20hh, Sant Jaume 19:30h, Sant Antoni, 19h i La Salut 19:30h

Processó del Silenci, 21:15h, a Santa Maria

Vetlla de Pregària: Sant Josep, 23h

Divendres Sant, 19 d'abril

Celebració de la Passió i mort del Senyor, 17h, Sant Josep i Via Crucis 19h, Sant Josep

Res de la Corona dels Dolors, 12h i Passió del Senyor 17h, a Santa Maria

Passió i Mort del Senyor, 17h Sant Francesc d'Assís, 17:30h Salesians, Santa Clara, a les 11h, Via Crucis i Passió a les 17h, M.De Déu de Lourdes, 18.30h.M.de Déu de Montserrat 17h, Providència 16:30h, Carmelites a les 9h, Laudes i Passió a les 17h, Sant Jeroni, ofici, 18:30h, Sant Joan Bautista 18h, La Salut 17h, Sant Antoni 17:30h, Sant Sebas-

tià, a les 12h, Via Crucis i a les 17:30h, Passió

Processó del Sant Enterrament, a les 18:30h, a Sant Antoni de Llefià

Dissabte Sant, 20 d'abril

Pregària de vespres, 19.30h Sant Josep i Laudes, Laudes als Carmelites a les 9h i Soledat de Maria a les 19h

Vetlla de Pasqua a les 22 a Sant Josep, a les 22:30h a Santa Maria, a les 22h, a Sant Crist i a les 22h a Sant Francesc d'Assís, a les 20h a Santa Clara, a les 23h a M. de Déu de Montserrat, a les 21h, a la Divina Providència, a les 10:45h als Pares Carmelites i a les 21h a Sant Sebastià

Diumenge de Pasqua, 21 d'abril

Misses a les parròquies de Badalona, habituals d'un dia festiu, però a Santa Maria no hi haurà missa de 9h.

Missa solemne de Pasqua. Processó de l'Encontre i Cant del Regina Coeli Santa Maria, a les 11:30h

Dilluns de Pasqua, 22 d'abril

Aplec de l'Alegria de Tiana, a les 10h, Processó de Sant Cebrià de l'Alegria, a les 11h, Missa

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



Els 10 millors tips per a cuidar de la pell a la primavera. Descobreix-los!

SUPLEMENT BELLESA



faros.hsdbcn.org

Ja està aquí la primavera, l'estació de la llum, les flors i, segons la dita popular, l'estació en la qual la sang s'altera. Això vol dir que és també el moment en el qual la pell ens donarà algun disgust i en la qual els efectes de les al·lèrgies respi-

ratòries també deixen signes evidents en el nostre rostre. Per a rebre aquesta bonica estació sense sobresalts, hem preparat per a tu els 10 millors tips:

1. El fred és una de les causes que més contribueixen a la sequedat de la pell, per la qual cosa en els primers dies de la primavera els nostres cosmètics

han d'anar dirigits a combatre aquesta sequedat; és per això que continuarem emprant, igual que a l'hivern, cremes que portin components "humectants", que atreguin l'aigua dins de la pell, com la glicerina, propilè-glicol, la urea, el lactat sòdic, etc. i amb components d'efecte oclusiu, que serveixen de barrera per a

La dieta definitiva SIN efecto rebote.

Lipodiet²¹

• Ayuda a reducir la celulitis y la grasa localizada.
• Bajo control médico.
• Sin pasar hambre ni ansiedad.
• Sin sustituir comidas.
• No provoca flacidez.

LLÉVATE AHORA UN 10% DE DESCUENTO EN EL TRATAMIENTO

Asesórate sin compromiso.



MERAVELLES
ESTÈTICA AVANÇADA

Els nostres tractaments :

- LPG
- INDIVA
- SHELLAC
- DEPILACIO LASER MILESMAN
- ESPECIALISTES EN MICORPIGMENTACIÓ
- MEDICINA ESTÈTICA

Irresistibles
promocions
en tractaments
corporals

930 389 149 · Mercè, 7 Bis, Badalona
www.meravelles.com @meravelles_

**Tratamiento corporal
personalizado:
"Drenante, reductor,
anti-celulítico, reafirmante"**



Se combina:

- Masaje
- Aparatología
- Micropunción transdérmica
- Auriculoterapia
- Guía nutricional
- Acupuntura
- Vacuoterapia
- Estimulación muscular

**Abril Bono
dto 30%**

**C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es www-armoni.es**



impedir la pèrdua d'aigua epidermica, com són la lanolina, silicona i els seus derivats.

2. És molt important la neteja acurada de la pell. Actualment disposem d'aigües micelars

que, a part d'aportar una neteja acurada, augmenten la hidratació cutània.

3. No oblidem el contorn d'ulls, ja que és la zona que abans envelleix. El caràcter fi de la seva pell fa que sigui la zona més fràgil de la nostra cara, per la qual cosa hem d'utilitzar productes específics per a aquesta zona que, a més de cuidar-la, evitin la irritació ocular.

4. Tampoc podem oblidar el coll i l'escot que, encara que a l'hivern han estat una mica amagats,

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes

Teléfono y whatsapp:

690.12.71.10 Sonia Hernández

Ungleria

del Centre

Ungles, estètica, osteòpata, nutrició, acupuntura, reflexologia, etc..

Carrer del Canonge Baranera, 105 - 08911 Badalona

Telèfon 930 07 73 77 - badamar@ya.com  

Promoció:

Pedicura permanent
amb Spa

Tractament facial
multivitamínic

**Abans 83€
ara 60€**

aviat els lluirem en l'estiu. Per això les cures facials les estendrem també a aquestes zones, encara que hem d'evitar les cures més agressives, perquè aquí la pell és més fina i delicada que en la cara.

5. En un segon pas, recordarem que les cremes emol·lients i humectants milloraran la hidratació de la pell i per tant el seu aspecte, però no actuen sobre les arrugues fines i és per això que és la millor època de l'any per a utilitzar substàncies que disminueixin aquestes arrugues, fonamentalment retinoides i hidroxiàcids. Podem triar-los en perfumeries i farmàcies, com el retinol i els hidroxiàcids a baixes concentracions o, si volem major efectivitat, posar-nos en mans del dermatòleg qui, segons les nostres necessitats, recomanarà, bé hidroxiàcids a majors concentracions o àcid retinoic, molt eficaç.

6. Comencen els dies de sol i és molt important evitar els efectes nocius d'aquest, per la qual cosa comprovarem que la nostra crema hidratant matutina porti factor de protecció, recordant que per a l'activitat diària és suficient un factor 15 però les activitats esportives a l'aire lliure o les exposicions prolongades al sol requeriran addicionar-li un protector solar amb índex de protecció més elevat.

7. Canvia de maquillatge. Les bases fluides són fabuloses a l'hivern, però a la primavera i estiu tendeixen a afavorir l'aparició de lluentors i resulten poc confortables al llarg del dia, sobretot si s'usen. El maquillat-

ge mineral en pols representa una bona alternativa, ja que és lleuger, deixa que la pell respiri, no tapa els porus i queda molt natural. A més, il·lumina moltíssim la pell i es re aplica fàcilment amb l'ajuda de la brotxa.

8. Són importants les aportacions vitamíniques pel seu efecte antioxidant, amb vitamines del grup A, B, C i E que, encara que no reverteixen l'envelliment, sí que milloren la seva aparença.

9. Encara som a temps de tractar les taques, però per a això hem

d'acudir al dermatòleg qui, segons el tipus, farà un tractament amb làser o amb fórmules i pílings despigmentants. En aquest cas és fonamental que, durant el dia, augmentis el SPF a 50+.

10. És una de les millors èpoques per a fer tractaments de rejuveniment amb pílings, llum polsada o el làser fraccional, amb els quals s'aconsegueixen excel·lents resultats de rejuveniment, permetent continuar amb la nostra activitat diària.



VINE A CONÈIXER EL NOU CENTRE DE BADALONA
VEN A PROP DE L'AJUNTAMENT, T'HI ESPEREM!

FLOR DE MANILA

NAILS & BEAUTY

MANICURA · PEDICURA · DEPILOC
TRACTAMENTS FACIALS, CORPORALS I DE SILUETA
EMBELELLIMENT D'ULLS

SANT BENET, 27 · MATARÓ T. 930 10 91 98
JACINT VERDAGUER, 79 · PREMIÀ DE MAR T. 930 24 88 28
FRANCESC LAYRET, 117 · BADALONA T. 930 05 57 33

RESERVA ONLINE A WWW.FLOREMANILA.COM



Prepara la teva terrassa per l'arribada del bon temps

SUPLEMENT REFORMES

Pràcticament, en tot l'hivern, no has trepitjat la terrassa de casa teva. No obstant, saps que el teu amor per aquest espai es renovarà quan comenci a fer una mica de calor. Però, abans que arribi aquest moment, hauràs invertir una mica de temps i preparar adequadament aquesta zona perquè compleixi amb totes les teves expectatives. Per començar, cal prestar atenció a terra. Entre les nostres preferències en destaquem dos que pensem que poden encantar-te. La primera és instal·lar una gespa artificial que li aporti aquest toc de color que necessites i et transporta a un altre



INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

C/SANT BRU 208 BADALONA

**651 588 970
93 464 10 24**

**REFORMES
CUINES BANYS**



lloc quan aquestes en aquesta zona. La segona passa per instal·lar una tarima de fusta que

li confereixi un aire distingit. Segui quina sigui l'opció que escullis, el resultat serà increïble.

En el cas que la teva terrassa admeti incloure mobiliari, l'ús que li donaràs serà encara

RENOVA COLOR

- Microciment
- Aplicacions decoratives de la Pintura
- Disseny interiorisme
- Pintura en general
- Reformes integrals
- Restauració
- Papers pintats i vinils



C/ Frai Brasilí Sant Josep, 4 Local - 08911 Badalona (Barcelona)
T. 93 389 05 68 / M. 630 18 13 18 | info@renovacolor.es | www.renovacolor.es



més gran. L'estil que desitgis conferir decantarà la selecció del mateix. Nosaltres, generalment, vam optar per materials com la fusta i el vímet, però sense que això ens porti a renunciar al confort que necessitem. Per això, prestem una gran atenció i li conferim molta importància als elements tèxtils que introduïm. No oblidis adquirir uns coixins

que et permetin acomodar perfectament als teus seients i fins i tot, alguna manta de fil que decori el conjunt. No deixis la intimitat que pots tenir en aquest espai. Estar a l'exterior no és sinònim d'estar exposat als ulls de qualsevol persona que estigui passejant pel carrer. Per aquest motiu, si la teva terrassa resulta molt visible

no oblidis col·locar una gelosia que faci efecte mampara. Finalment, atén les sensacions que et genera i maximitza l'efecte de relax que pots aconseguir en ella. Una forma d'aconseguir-ho, és incloure plantes o flors que aportin notes de color i desprengui una aroma agradable. Una planta que et pot aportar aquest resultat és la dama de nit.



Pressupostos GRATIS

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

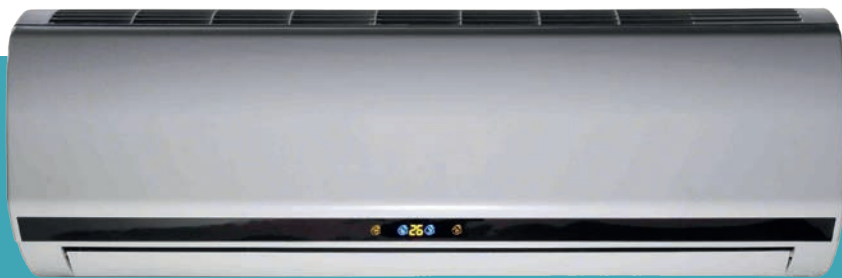


ObraDecor



A photograph of a modern kitchen and dining area. The kitchen features white cabinetry, a wooden countertop, and a built-in oven. A large, white, multi-functional appliance (likely a Thermomix) is on the counter. The dining area has a white round table with four black chairs. The background wall is black with two illuminated shelves displaying glassware and a teapot. A pendant light hangs over the dining table.

info@obradecor.com
Guifré, 150 Badalona, Tel: 93 464 63 39
Rosselló, 356 Barcelona, Tel: 93 459 35 09



SOLUCIÓN INTEGRAL CALEFACCIÓN



Saunier Duval



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

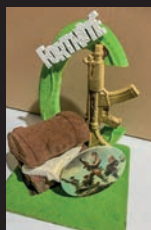
Perquè mengen la mona per Pasqua?

Antigament, l'arribada de la Pasqua significava el retorn a la llibertat de menjar després de la Quaresma, una època de reflexió i penitència. D'acord amb els preceptes cristians, el dilluns de Pasqua es convertia en una mena d'experiència catàrtica on els plats s'omplien novament de viandes. Joan Amades referència aquesta tradició al Costumari Català, els volums on es detallen els costums de les terres de llengua catalana. Durant el dilluns de Pasqua era obligat, diu Amades, menjar, per dinar, "carn de xai o de moltó" així com altres menges com fricandó o el tradicional "platillo". De postres,



el Costumari indica que "era consuetud menjar mona". En aquest sentit destaca que a les cases on hi havia mainada es menjava les que els padrins

entregaven als fillols, mentre que en aquelles on no hi havia nens, es compraven. La mona és un dels pastissos més típics de Catalunya, però d'on ve



Mireia
FORN DE PA I DEGUSTACIÓ

Av. de Morera, 92
08915 Badalona
T. 93 465 55 36
www.forndepamireia.com



exactament aquesta tradició de regalar-la i menjar-la el dilluns de Pasqua? L'existència d'aquest pastís dolç està documentada per primer cop el segle XV, tot i que molt historiadors asseguren que ja des d'abans es menjaven mones a Catalunya. Quan es feien a casa, aquestes menges eren una mena de tortell fet amb pasta de pa i on era costum

posar-hi ous amb la closca pintada.

Per què diem mona?

L'etimologia d'aquest nom prové de l'àrab antic. En aquesta llengua, s'utilitzava el mot "mûna", que servia per definir el tribut d'arrendament de terres que es pagava amb pastissos i ous durs. Aquesta paraula

hauria passat al llatí, que hauria adaptat el mot fins a convertir-lo en "munda", nom amb què es coneixien les paneres ornades i plenes d'objectes, particularment coques i pastissos. El costum es podria haver estès per Roma, on aquest regal hauria pres el nom de "monus". L'evolució del nom explicaria la raó de la nomenclatura actual.



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37





**FEM MONES
PERSONALITZADES**

Canonge Baranera, 101
08911 Badalona
93 384 27 18



SORPRÈN AL TEU FILLOL/A AMB UNA MONA

Gastronomia

Forquilla Badalona edita el setè llibre de receptes per Sant Jordi

Un nou Sant Jordi, i des de fa set anys, l'associació de restauradors de la ciutat, Forquilla Badalona ha editat un nou llibre de receptes. El llibre ja s'ha convertit en tot un clàssic per la Diada i el podreu aconseguir si aneu a esmorzar, dinar o sopar als 31 establiments associats a Forquilla. Aquest setè llibre de receptes s'obre amb un pròleg de la periodista badalonina de TV3, Meritxell Ortíz on destaca la bona salut de la cuina badalonina. El llibre inclou una trentena de receptes, des de primers, segons, postres i fins i tot idees de maridatge i cançons per acompanyar aquests su-



culents plats. Les receptes que hi podem trobar són tripes de

cap i pota, timbal de tonyines, cochifrito de garrinet, bunyols

Pastisseria Forn Catalunya i el TOT et regalem les xocolatines de Badamoni

La Pastisseria Forn Catalunya i el TOT us proposen un joc molt dolç. Busca el logo de Pastisseria Forn Catalunya que trobaràs amagada a les pàgines d'aquest TOT i porta'l a la pastisseria. Rebràs gratuïtament la imatge de Badamoni en xocolata.

**S'entregarà una imatge de Badamoni de xocolata per exemplar del TOT i persona.*



**Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





formatge i cítrics, hamburguesa de vedella ecològica amb tomàquet, formatge de vaca i anxo-

ves, arròs de garrinet, anguila de papillona en Royale d'aletes de pollastre, llom de bacallà

amb crema de mongetes, all confitat i caviar d'oli oliva, trufes de xocolata blanca amb galeta, pastís de Sacher amb carpaccio de maduixa, panna cotta, coulant amb gelat de vainilla amb esfera de xocolata blanca i bany de xocolata calenta i gulab jamun. El llibre serà repartit, aquest Sant Jordi, entre els associats a Forquilla Badalona. Les receptes seran publicades, durant les properes setmanes, com cada any, en aquesta secció de gastronomia del TOT.

**El Petit
Ca l'Olives**
(Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar)
Víctor Ribera i Ribera)

Esmorzar de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

**Les
Guixeres**
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES

LA CUINA DE LA TERESA

**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.

MENÚ

L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACALLÀ ESQUEIXAT
CARDACIÓ DE TARONJA
AMB TÀNQUES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLAN

PA, BEGUES I POSTRE

“Activitat física i gent gran”, tema de l’Aula de salut de l’Hospital Municipal

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50



La sala d'actes de l'Hospital Municipal acollirà el dimecres, 24 d'abril, a les 18.30 hores, la xerrada "Activitat física i gent gran", que anirà a càrrec del Dr. JM Pérez Castejon, Cap del Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives de BSA i el Dr. Josep M. Cancio, metge adjunt del mateix servei.

La importància de l'activitat física en la gent gran serà el punt de partida d'una xerrada que combinarà teoria i pràctica. Perquè les persones grans puguin fer exercici, donarem a conèixer una eina que potencia el projecte europeu Aptitude, que perse-

gueix desplegar accions de prevenció de la dependència en persones grans. Es tracta d'una aplicació lliure i gratuïta que permet indicar quin exercici és el més recomanable segons les característiques i capacitats de la persona. Per aquest motiu, es recomana portar roba còmoda. Els professionals de BSA també explicaran com es valora la fragilitat, mitjançant unes proves que duren a terme gràcies a la participació voluntària del públic.

Les persones que desitgin assistir a l'acte, que forma part del cicle de conferències "Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista", ja s'hi poden inscriure. Com sabeu les xerrades d'Aula de salut estan obertes a tothom qui hi estigui interessat, encara que el nombre d'assistents està limitat a l'aforament de la sala. La inscripció es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres laborables de 9 a 13 hores- i l'adreça de correu electrònic bsa@bsa.cat.

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Bm

Boramar Serveis

Telf. 93 464 21 34

Avd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



La salut emocional

La salut emocional (i, en general, la salut mental) és un concepte ampli relacionat amb

la manera com ens sentim, pensem o actuem en el nostre dia a dia.

Una bona salut emocional implica un estat de benestar psicològic en què l'individu se sent bé, pot desenvolupar les seves capacitats, afrontar les situacions quotidianes d'estrès sense enfonsar-se, tenir relacions satisfactòries o treballar de manera eficient. Es relaciona, doncs, amb aspectes com estar motivat i tenir energia, seguretat i autoconfiança, o tranquil·litat i autocontrol, entre d'altres.

És, per tant, molt més que no patir una malaltia de salut mental (com una depressió, un trastorn d'angoixa, etc.) i ens ajuda a poder fer front satisfactòriament als reptes i també als daltabaixos diaris.

Factors que hi influeixen

La nostra salut emocional pot veure's afectada per molts factors, alguns dels quals la reforcen (anomenats factors



PODOCAD
CENTRE DE PODOLOGIA AVANÇADA

ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8
(al costat de la floristeria Ventura)
DEMANA CITA AL 93 156 05 44
www.podocad.net



PRANA
CENTRE DE SALUT

FISIOTERÀPIA · OSTEOPATIA · SOL PELVIÀ
ACUPUNTURA · GRUPS DIRIGITS

Si vens amb el cupó del TOT
et farem un 10% de descompte!

c/ PROGRÉS N.28
BADALONA
633.901.023





protectors) i d'altres l'afecten negativament (anomenats factors de risc). D'alguna manera, podríem dir que aquests factors ens farien més forts o més dèbils, respectivament, davant dels problemes o dificultats. En termes generals, podem parlar de:

Factors de la persona: com les característiques psicològiques, l'estil de vida o també la predisposició genètica de la persona. Factors relatius a les xarxes socials properes: com la

família, els amics o la pròpia comunitat (en la seva capacitat d'oferir suport o fomentar la inclusió i la participació).

Factors de la pròpia societat: com la cultura o les polítiques públiques de treball, sanitat, etc.

Alguns factors protectors són, per exemple, el fet de tenir una xarxa social que doni suport o el fet de mantenir uns hàbits de vida saludables. Per altra banda, fer un consum irresponsable de drogues o viure

en una societat amb una cultura que estigmatitza les persones amb problemes de salut mental són alguns exemples de factors de risc. És important tenir en compte que les persones tenen diferents sensibilitats davant dels factors de risc i protecció, i que aquests poden afectar més unes persones que altres. Avui sabem que molts d'aquests factors es poden modificar aconseguint canvis positius i estables en el benestar psicològic de les persones.



PODOCONSELL D'ABRIL:

"Cal tallar les ungles sempre rectes"



CENTRE TERAPÈUTIC PODOLÒGIC

Roser Sabater Bilbeny Podòloga Col. núm 347

Jordi Molina Torres Podòleg Col. núm 1642

www.rosersabaterbilbeny.com

933 84 40 11 · C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona

Tendències

L'al·lèrgia primaveral també afecta el teu cabell... Evita'l amb aquests consells!

bellezaactiva.com

Solem associar la primavera amb jardins plens de flors, primers passejos sense abríc i l'avantsala de les anhelades vacances. Però la veritat és que també és l'època de l'any en la qual es registren més al·lèrgies, amb els seus respectius problemes dermatològics i respiratoris. A més, sabies que l'al·lèrgia també té efectes sobre la teva salut capil·lar?

Segons la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), el 30% de la població espanyola sofreix a la primavera malalties al·lèrgiques. A més, aquesta xifra augmentarà de forma significativa l'any 2030.



Com afecta l'al·lèrgia al meu cabell?

Com expliquen els experts de Stop&Grow de Hairdreams, un tractament d'origen natural que regenera el cabell, la primavera no només afebleix el cabell i augmenta la seva caiguda, sinó que les al·lèrgies també afecten l'estat del cuir cabellut: Per a

evitar que tant el teu cuir cabellut com el teu cabell s'afebleixin, pots seguir aquests consells:

1. Utilitza xampús que protegeixin de forma suau el cuir cabellut. Mantindràs una correcta higiene capil·lar i evitaràs que agents externs tapin o danyin el fol·licle.
2. Mentre et rentis, fes un massatge al cuir cabellut sense



La botiga-taller on podràs trobar tot allò que necessites per crear el que et va ensenyar la iaia quan erets petit/a amb les tècniques més actuals.

93 180 40 02 C/Rivero, 10 Badalona info@elracodelalila.com



CENTRE DE TERÀPIES ORIENTALS

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona
Tel. 663 389 839
www.acupunturabadalona.com

Centro de Terapias Orientales

OR MUNDIAL
OR MUNDIAL COMPRA-VENDA ORI I PLATA

TASACIÓ GRATUÏTA SENSE COMPROMÍS

T'OFERIM EL MILLOR PREU

BADALONA
Avgda. Martí i Pujol, 270-272
Metro Pompeu i Fabra - Salida Martí i Pujol

 **930 10 32 10**



estrènyer en excés. Incentivaràs la circulació sanguínia del fol·licle pilós i ajudaràs al fet que el cabell creixi amb més força.

3. Renta sempre el cabell amb aigua tèbia. Els canvis de temperatura poden irritar un cuir cabellut danyat. Com a resultat, el cabell perdrà força, lluentor i volum.

4. No apliquis productes com màscares o condicionadors en les arrels. En cas contrari, generaràs més greix i el teu cabell tindrà un aspecte més brut una vegada sec.

La millor forma d'aplicar aquest tipus de productes és de mitjans a puntes, en el cas de les noies,

i només en les puntes, en nois amb cabell curt.

5. Mantingues uns hàbits de vida saludables. En la mesura que sigui possible, redueix l'estrès, gaudeix d'una dieta mediterrània i respecta les hores de somni suficients perquè la teva ment i el teu cos puguin descansar i regenerar-se.

REBOLLO

TANCAMENT PER JUBILACIÓ AQUEST PROPER JUNY

RECOLLIU LA VOSTRA ROBA

Carrer de Lleó, 35 · 933 89 17 57

**HORARI: 9 a 13.30 · 15 a 20 | DISSABTE MATÍ: 9 a 13.30
DILLUNS MATI TANCAT | DISSABTE TARDA TANCAT**



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



**f quiropracticabadalona
quiropuravida**

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

Llar



Revifeu el color dels mobles

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Redacció - amic.cat

Amb el pas del temps, els mobles que tenim a casa perden la brillantor i el color que tenien quan els vam comprar.

Els cops, les taques o la pèrdua de color fan que pensem a canviar-los per altres de més nous. Però, abans de desfer-vos-en,



URGÈNCIES
24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



podeu fer un canvi de look. Serà imprescindible paper de vidre, un o diversos pots de pintura, una brotxa plana, vernís i algun pinzell, per arribar a les zones més difícils. Una vegada que teniu tot el que necessiteu, podeu començar a donar-li un canvi radical.

En primer lloc, poliu bé tota la superfície per eliminar les restes de pintura o vernís que tingui. Quan ho hàgiu aconseguit, netegeu bé la zona amb un drap per treure els encenalls.

El següent pas serà escollir el color que voleu donar-li al moble. Apliqueu-li les capes que siguin necessàries per aconseguir el to que desitgeu. És recomanable aplicar-

li un parell de capes mínim per aconseguir un bon resultat.

Per últim, apliqueu una capa de vernís. D'aquesta manera, evitareu que salti posteriorment la pintura, a més de donar-li un toc de brillantor

i suavitat a la superfície del moble.

Quant als colors, depenent de l'estil decoratiu de la vostra llar i dels vostres gustos, podreu escollir uns més clàssics emulant la fusta, o altres més atrevits.

jasnet
SERVEIS DE NETEJA

*deixa'ns ajudar-te.....
escull els teus dies i les teves hores*

jasnet@jasnet.es

Carrer de Sant Miquel 45 08911 Badalona

Tel.: 934 531 059



Mercedes-Benz EQC, el suv que defineix el futur

ciutatdelmotor.com

Rendiment, autonomia i eficiència es donen la mà al Mercedes-Benz EQC, un SUV 100% elèctric de tracció total. Amb l'EQC, la firma alemanya dona el tret de sortida a la submarca EQ, la gamma d'automòbils elèctrics la importància de la qual no deixarà de créixer en els propers anys. Amb 4,76 metres de longitud, 1,88 metres d'ample i 1,62 metres d'altura, el EQC s'assembla en proporcions al Mercedes-Benz GLC i manté tot el seu atractiu premium, encara que incorporant solucions que només podrem veure en els models elèctrics de la marca: múltiples detalls en tons blaus, unes òptiques i un frontal totalment nous (Black Panel) i, per descomptat, un tren de tracció únic. Aquest vehicle s'equipa amb dos motors elèctrics, un a cada eix, per oferir aproximadament 300 kW de potència (405 CV aprox.) Amb un parell motor màxim, generat des d'aturat, de 765 Nm. Això permet al cotxe, que supera les dues tones de pes, ser capaç d'aconseguir una velocitat màxima de 180 km / h i aconseguir l'acceleració 0-100 km / h en només cinc segons.



ESTACIÓ DE SERVEI **FITÓ**

www.fitogas.com

El servei és la diferència



- **Carburants**
- **Butà**
- **Lubricants**
- **Gasoil B**
- **Gasoil Calefacció a domicili**

Av. Alfons XIII, 24 - Tel. 93 387 06 97

Any 1984, plaça Pep Ventura i carrer de Francesc Macià

Foto antiga: Pere París Acera

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Lluna Nova al signe d'Àries. Amb aquest cicle pots sentir que tens oportunitats noves, veus nous horitzons cap on projectar-te. Assumptes familiars enceten una nova etapa.



CRANC
(21/6 al 21/7)

La Lluna Nova a Àries, posa èmfasi al teu sector de la professió. Es poden obrir camins en el sector professional però demana que posis més energia del que és habitual.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Venus ja a Peixos, circula de ple per la casa de la feina i pot donar bones oportunitats. Si treballes i pateix extensions laborals, es poden anar calmant els ànims.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Mercuri per la Casa III, pot fer que surtis de cert ostracisme en el qual t'havies tancat darrerament. Has tingut temps per observar. Ara cal passar al diàleg i a l'acció.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Mart ha deixat Taure per començar a moure's pel signe de Bessons. Això inclina que siguin els assumptes econòmics els que prenguin protagonisme durant aquest trànsit.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

La tensió entre planetes que passen pel sector laboral vers el de les conviccions i filosofia de vida, pot fer que et replantegis feines amb les quals no t'identifiques.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

ASi hi havia un tema relacionat amb fills, que estava estancat, amb Mercuri directe i aspectant a Plutó, es reactiva. Tant per buscar descendència o resoldre un problema.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

El Sol transitant per la Casa III, s'enfoca en pensaments per posar energia en projectar i idear nous horitzons. La Lluna a la mateixa Casa, inclina a expressar emocions.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Mart ja transita pel teu propi signe. Reps una dosi extra d'energia, d'impuls per emprendre. Si dubtaves en començar alguna tasca, es dona el toc de valentia necessari.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Vida social amb tres planetes per la Casa VII. Si tens germans i estàveu desconnectats, es pot recuperar el diàleg. Persones poc clares, poden fer-te perdre la paciència.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Mart a Bessons, transita per la teva Casa VII i fa pensar en situacions relacionades amb la parella que passen a l'acció. Si el diàleg estava paralitzat, es pot recuperar.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Mercuri a prop de Venus, proposa expressar el que sents. Els afectes es tornen prioritaris, així com posar pes en desenvolupar els talents, sobretot els artístics/musicals.

Frases cèlebres

«Riu i el món riurà amb tu;
plora i ploraràs tu sol»

Ellen W. Wilcox



«Pensa, creu, somnia i
atreveix-te!»

Walt Disney



La météo setmana de l'1 al 7 d'abril

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Diumenge a mig matí va cridar l'atenció la potent nuvolada que va créixer mar enfora. El cumulonimbus, amb l'enclusa molt ben definida (la part superior del núvol que s'expandeix horitzontalment en arribar a la tropopausa) fou visible des de bona part del litoral català. Fotografia de Joan Guasch, des de Badalona.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Ha estat canviar de mes i la situació meteorològica s'ha capgirat. Hem passat d'estar un munt de setmanes sota el radi d'acció de l'anticicló a veure com van passant un front rere un altre. Les tronades de dimecres van obrir les portes a l'arribada d'una massa d'aire fred que va fer tornar l'ambient hivernal durant un parell de dies. Tant és així que dijous a primera hora del matí es va baixar fins als 6,6 °C al centre de la ciutat, un valor molt per sota del que és habitual. De fet, va fer més fred aquell dia que no pas durant el mes de març. Posteriorment, la temperatura es va recuperar lleugerament, però quedà lluny de la bonança de dies enrere. Dissabte va ser el dia en el qual el termòmetre

es va enfilar més, fins a arribar als 16,4 °C de màxima. Durant la recta final de la setmana es van repetir els ruixats i les tronades. Els xàfecs més intensos no van arribar a casa nostra, però sí que van afectar indrets propers, com per exemple Sant Fost de Campsentelles. A Badalona es van acumular 9,0 l/m2 al llarg de la setmana, poca pluja.

Temp màx	16,4 °C el dia 6
Temp mín	6,6 °C el dia 4
Hr màx	90% el dia 2
Hr mín	38% el dia 4
Press atm màx	1016,4 hPa dia 1
Press atm mín	998,0 hPa el dia 6
Vent màx	46,7 km/h (sud-est) el dia 6
Precipmàx 24h	3,2 l/m2 d. 3 i 5
Precip anual	32,2 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

1	6	8			7			
		3			4	7		
	5							1
	4		8		6	2		
2	9		4	5		1	7	
8		1	2			6	5	
3								7
	8	4			5	9		2
5			9	4	1		8	

Nivell difícil

4	5		9					
		2			8			5
8			1	9				
	7					3		
	9			5	7	6		
	6		5	2		4		7
		1		8	4			
					1		8	

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

SE TRASPASA PELUQUERÍA Montigalà Tel. 607 280 944

TREBALL

INFORMÁTICO para llevar media jornada o trabajar desde casa. También clases particulares informática. 628 921 054

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y niños. 698 881 221

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas. 688 237 320

CHICA BUSCA trabajo para limpieza. En las mañanas, por Horas. 722 339 456

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y labores del hogar. Fija o Externa. 612 264 308

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores,

niños y labores del hogar. Externa. 666 600 470

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Por las mañanas. 698 603 749

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores. 603 371 957

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 688 245 733 · 688 207 107

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. 698 393 504

HOMBRE RESPONSABLE se ofrece para trabajo de pintura, paleta. 625 068 570

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores. Fija. 632 636 127

SE OFRECE SEÑORA responsable para cuidar personas mayores y limpieza. 722 854 085

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas, con disponibilidad inmediata. 631 514 673

CHICA SE OFRECE para limpieza. Martes y Miércoles, de 9 a 13. 658 622 607

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Con referencias. 688 474 471

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Con experiencia. 602 473 669

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza, en las noches. 631 498 220

CHICA SE OFRECE para trabajos de limpieza, martes y miércoles. 631 498 220

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Externa. 612 518 507
CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o externa. 602 553 763

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Con referencias. 688 319 988 · 631 957 119

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, por horas. 617 555 343

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores,

ROSTISSERIA AL CENTRE DE BADALONA NECESSITA CUINER/A

Enviar curriculum a

rostisseriabdn121@gmail.com

o entregar al C/Canonge Baranera,121

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDÀ:

Preu: 0,35€/paraula

prink

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

niños y limpieza. Interna o externa. 698 398 051

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. 698 370 099 · 631 957 119

SEÑOR/SEÑORA. Entrevistas por teléfono. Contrato SS. 933 890 424

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 632 017 594 · 632 899 830

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, por horas, fija o interna. Disponibilidad inmediata. 632 851 735

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. 631 031 657

CHICO SE OFRECE para cuidado de personas mayores. Disponibilidad inmediata. Tiempo completo o por horas. 631 230 623

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Con experiencia. 694 448 737

BUSCO TRABAJO cuidado personas mayores, limpieza, con experiencia. Referencias. Externa. 663 795 128

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o Externa. 637 111 405

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores, niños y limpieza. En las noches. 612 568 155

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 698 879 498

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o Externa. 698 773 161

CHICA SE OFRECE para limpieza. Lunes a Viernes en las tardes. 658 622 607

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o Externa. 631 893 991

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o Externa. 652 618 673

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños. Con experiencia. Fija o Externa. 612 256 798

SE NECESITA oficiala de peluquería en el centro de Badalona interesados llamar al 667 846 597

BUSCO TRABAJO para cuidar niños, personas mayores y limpieza. Fija o Externa. 612 226 072

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. 631 348 877

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

AMARRE EN VENDA 3 × 8, Port BDN Delta. 639 209 211

GRACIAS ESPÍRITU SANTO LMG

AMISTATS

SEÑOR 63 AÑOS busco mujer extranjera española amistad relación seria. 698 278 856

TALLERS GRAFOLOGIA.
INICI 2 DE MAIG.
A CÀRREC DE CARMÉ
JULIANA,
GRAFÒLOGA I PÈRIT CAL.
LÍGRAF PER LA UAB.
INFORMACIÓ AL
TEL.637710416

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63

Distribuidors oficials

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
934 605 516

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES PASTISSERIA

CATALUNYA
Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247
LA TARTELETA
Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA
PRIM, 173 93 384 84 62
LA NOVA GRANJA
Prim, 177 · 933 841 153
NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313
KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 · 933 846 654
JARDINERIA CONCEPCIÓ
Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240
EL VERMUT COROMINAS
Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647
PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718
CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS
Colón, 68 · 934 643 386
**CLÍNICA DENTAL
VILAGRAN**

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76
CAIÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653
**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 · 934 642 677

**PURA VIDA
QUIROPRACTICA**
Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO
Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA
Francesc Layret, 118
933 843 659

**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmoles.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5 · 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

**CONGELATS
FANTASY FRED**
Canonge Baranera, 54
933 894 619

**CARNISSERIA
SARA I ESTER**
Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA
President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 · 659 220 589
J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232
MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

**COLL I PUJOL
EL ESCONDRIJO**
Coll i Pujol, 26
933 871 083

**DALT LA VILA
PASTISSERIA LA VILA**
Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518
ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
933 894 554

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

**RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA BALLESL**
Av. Navarra, 2 · 934 641 372
FORN LAIA
Av. President Companys, 4-5
933 845 357

**GORG
BAR REST. SANTA RITA**
Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127
933 879 350
LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163
**PATCHWORK
PUNTS I NINES**
Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

**LA SALUT
CLÍNICA DENTAL ROQUE**
Antiga de València, 35
935 407 459

REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY

FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · subscripcio@totbadalona.com

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pífferrer, 15
933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81

933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57

93 514 74 52

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ

Avda. Sant Mori, 69

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83
botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95

933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82

933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Indústria 143 - 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104

930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581

Renovació distribuïdors



Francesc Layret 118 · 93 384 36 59

www.laparadabdn.com · [@laparadabdn](https://twitter.com/laparadabdn)

672 91 46 90 Repartiment a domicili i comandes

Horari: Dilluns a Divendres 8,30 a 20,30

Dissabte 8,30 a 14,30

Fruïtes i verdures, productes ecològics, melmelades, cremes, etc

Per què continues com a distribuïdor del TOT?

Perquè és la publicació de referència de la ciutat

i la volem oferir als nostres clients.





ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.

Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h

PREPÁRATE YA PARA ESTE VERANO

OFERTA! CÉSPED ARTIFICIAL



4 colores.

10 años de garantía.

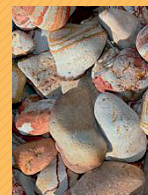
Altura 32mm.

Densidad 18900.

12,90 Por sólo
€/m²

OFERTA! PIEDRAS DE JARDÍN

Piedras decorativas para jardín, saco 20Kg



Desde **2,25** €/saco