

TOT

www.totbadalona.com

Del 29/03 al 05/04 '19

Joieria La Plana
us recorda que
**la matinada del
dissabte 30
al diumenge 31
s'h'an d'avançar
els rellotges.**
A les 2h. seran les 3h.

La Plana

Joieria - Rellotgeria
C/ Guifré, 82
93 397 71 56

Torna la Fira Comerç Primavera

Una festa LGTBi
tancarà les
Festes de Maig



CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI 'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



**ALL IN
ENGLISH**



Casal Setmana Santa

15, 16, 17 i 18 ABRIL 2019

45€
4 dies

EGGS-CELLENT EASTER PAINTING

L'EASTER RABBIT (conill de Pasqua) vindrà a l'escola a visitar-nos. Aprendrem, jugarem, ens divertirem i sortirem a la recerca dels ous de Pasqua.

Aprofita aquest dies per divertir-te i avançar en el coneixement de la llengua anglesa.

T'hi esperem!

**INSCRIPCIÓ
OBERTA**

**ENJOY
AND
LEARN**



Una festa LGTBi tancarà les Festes de Maig al Turó d'en Caritg



Famous

De ben petit ja cantava gospel i l'any 2018 va ser el guanyador del concurs Operación Triunfo. Prepareu-vos per fruit de tota l'energia d'aquest cantant d'origen africà que us oferirà soul, pop...



Marta Sánchez

Des de que va formar part del grup Olé Olé, la carrera de Marta Sánchez ha estat imparable. Després de més de 30 anys als escenaris i amb grans èxits, aquesta estrella arriba a Badalona per primer cop.



Ruth Lorenzo

Ha viscut als Estats Units i a Londres, on ha adquirit les seves arrels musicals i ha forjat la seva carrera com a compositora i artista solista. Amb el seu potent directe, ens presenta 'Loveaholic' el seu últim treball.

Societat | Carles Carvajal

El divendres 17 de maig, Badalona tancarà per primera vegada les Festes de Maig amb una gran festa que voldrà commemorar el Dia Internacional contra l'homofòbia amb l'objectiu de conscienciar sobre la transfòbia, la bifòbia i la fòbia a la intersexualitat. A finals d'aquest mes d'abril, sortirà a la venda el mocador de festes d'aquest any, que tal i com ja vam publicar, tindrà els colors de l'arc de Sant Martí, el dia 17 tindrà lloc aquesta festa i el 18, s'han preparat diverses activitats reivindicatives.

Ruth Lorenzo i Famous amb diversos dj's actuaran a la festa

La festa, que portarà per nom Popstar, tindrà unes quatre hores de duració, començarà cap a les 20h i s'allargarà fins a la mitjanit, segons ha pogut saber el TOT. A part de la música, les llums i imatges tindran un paper molt destacat. El dj Javi Reina, amb més de 17 anys a les pistes de ball, obrirà la festa LGTBi amb dues sessions explosives i divertides per ballar al ritme de House. Un altre dels dj's que punxaran música serà el presti-

giós Brian Cross. El dj ha estat guardonat amb el Best Internacional Spanish DJ per la revista especialitzada DeeJay Magazine Spain i farà sonar al Turó d'en Caritg la millor música electrònica actual. Tot plegat donarà pas a les actuacions en directe. Una de les veus que arribarà a la ciutat serà la cantant Ruth Lorenzo. La cantant presentarà el seu darrer treball "Loveaholic". Lorenzo, que ha viscut als Estats Units i a Londres, ha adquirit les seves arrels musicals i ha forjat la seva carrera com a compositora i artista solista. L'any 2014 va participar al Festival d'Eurovisión



CONCERT POPSTAR

20 h, a la plaça del Centenari

20 · 21 h **Javi Reina (DJ)**

21 - 23 h **Ruth Lorenzo · Famous · Marta Sánchez**
amb la conducció i música de **Brian Cross (DJ)**

23 · 24 h **Javi Reina (DJ)**

Les 4 hores estaran acompanyades amb la llum i les imatges del videojockey Oriol Torres



Oriol Torres

L'artista visual i videojockey Oriol Torres omplirà d'imatges i de llum la plaça del Centenari. Les seves sessions visuals a festivals d'arreu del món garanteixen una immersió total en tots els espectacles.



Brian Cross

Guardonat amb el Best International Spanish DJ per la revista especialitzada DeeJay Magazine Spain, el discJockey Brian Cross farà sonar la millor música electrònica i convertirà el turó d'en Caritg en una discoteca!



Javi Reina

Amb més de disset anys a las pistes de ball i actuacions als millors clubs i festivals nacionals i internacionals, el discJockey i productor musical Javi Reina, ens oferirà dues sessions explosives i divertides per ballar.

amb la cançó «Dancing in the Rain». Després de l'actuació de Lorenzo, arribarà a Badalona l'actual guanyador del concurs Operación Triunfo, Famous. El cantant cantava gospel des de petit i ara ofereix peces de soul o pop. Tot plegat anirà acompanyat de l'actuació de l'artista visual i videojockey Oriol Torres que omplirà d'imatges i llum la plaça del Centenari.

Marta Sánchez, cap de cartell de la festa

La cantant Marta Sánchez serà a Badalona per primera vegada. Sánchez, que va formar part del

grup Olé Olé, ha seguit la seva carrera en solitari durant les darreres tres dècades. Èxits com Desesperada, Arena y sol o Moja mi corazón ja són clàssics de la música del nostre país. Sánchez actuarà a la festa LGTB i presentarà el seu darrer disc, publicat l'any passat, que l'any passat va ser un dels més venuts a l'Estat.

Dissabte 18 de maig, jornada reivindicativa

La festa LGTB del divendres 17 de maig serà el preludi d'una jornada reivindicativa per commemorar el dia Internacio-

nal contra l'homofòbia. Diverses entitats com FLG (Famílies LG), Chrysallis (associació de menors transsexuals) i Tornem-hi BDN estan ultimant els detalls de les activitats que tindran lloc aquell dia a la ciutat. Hi haurà tallers, jocs, gimcanes i un dinar familiar. A més, les entitats estan treballant en una exposició per fer visible aquest col·lectiu a la ciutat. Totes aquestes activitats seran en horari diürn i sobretot tenen l'objectiu que tinguin una participació molt familiar. Properament s'anunciarà tot el programa d'aquest dia d'activitats.

La comunitat educativa surt al carrer per denunciar la manca de planificació escolar



Imatge de la manifestació d'aquest dimarts de la comunitat educativa

Educació | Carles Carvajal

La comunitat educativa de les escoles públiques de Badalona es van manifestar dimarts per reclamar un ensenyament de qualitat. Un miler de persones, segons els organitzadors i unes 600 segons la Guàrdia Urbana, van sortir al carrer per reclamar inversions en el manteniment de centres i la construcció d'escoles i instituts compromesos des de fa anys. De fet, el mateix conseller d'educació Josep Bargalló reconeixia dilluns l'existència d'una planificació "irregular" per "herències" del passat. En aquest sentit, representants de la Generalitat i l'Ajuntament, amb l'alcalde Àlex Pastor al capdavant, es van reunir també dilluns per analitzar la

situació i s'han compromès a redreçar-la amb el desencaïllament de la construcció de quatre centres. El compromís de les administracions passa per poder desbloquejar projectes com els dels nous edificis de l'institut Ventura Gasol, que espera un nou espai des de fa més d'una dècada; l'institut La Riera, obert fa dos anys en barracons; l'escola Ventós Mir, que fa tretze anys que espera un nou edifici, i l'escola Badalona Port, on es podria replantejar la conversió a institut-escola després de nou anys d'espera per a un nou equipament i que ara estan en barracons. D'altres centres han reclamat més espai i que la Generalitat deixi de "fer bolets" a les escoles de Badalona.

Els Mossos investiguen la mort d'un home trobat en un domicili de Llefià

Els Mossos d'Esquadra investiguen la mort d'un home que va ser trobat, el passat dissabte sobre les 4 de la tarda, a l'interior d'un pis del carrer Salou, a Llefià. Segons fonts policials, l'home va ser trobat amb signes de violència. Els Mossos van informar al TOT que s'ha obert una investigació per esclarir les causes d'aquesta mort.

Podem sumarà candidatura amb Guanyem i ERC

En un comunicat, Podem Badalona ha anunciat la intenció de sumar-se a la candidatura de Guanyem i ERC. Es preveu que els pròxims dies els equips de campanya treballin en el detall de l'acord definitiu. Per la seva part, En Comú ja ha anunciat que té la intenció de presentar-se en solitari a les properes municipals del 26 de maig.

Fan explotar un altre caixer automàtic a Lloreda

Ensurt, el passat cap de setmana, a la Rambla de Sant Joan, a Lloreda. Cap a les 4, uns desconeguts van fer explotar un caixer automàtic de la Caixa. Els Mossos d'Esquadra investiguen aquests fets. Fa poc més de dos mesos, va explotar un altre caixer, amb el mateix sistema, a la plaça de Pomar.

Sempre podràs comptar amb nosaltres

Aigües de Barcelona se suma a la crida del Dia Mundial de l'Aigua per no deixar ningú enrere

L'aigua és un motor de canvi per aconseguir una societat més desenvolupada i igualitària i, també, per combatre la pobresa al món, que ha tornat a llocs on semblava erradicada. El Dia Mundial de l'Aigua, instituït per Nacions Unides, aquest any posa l'accent en la necessitat que la societat avanci sense deixar ningú enrere, és a dir, sense privar d'allò més bàsic els que passen dificultats.

Aigües de Barcelona està profundament compromesa amb el servei a les persones i amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de Nacions Unides. És precisament aquesta vocació allò que l'ha portat a posar-se al costat dels qui necessiten més ajuda. Conscient de la seva responsabilitat com a prestatària d'un servei de primera necessitat, la companyia va crear l'any 2012 un Fons de Solidaritat, capdavanter en el sector, per atendre la situació de les famílies vulnerables, aquelles que, a causa de la crisi econòmica, no es podien fer càrrec del pagament del rebut de l'aigua.

Gràcies al seu coneixement dels usuaris i de la seva situació, Aigües de Barcelona es va anticipar a les regulacions normatives i l'empitjorament del context econòmic i social. I, d'aquesta manera, es va convertir en la primera gran companyia de serveis que pot assegurar, amb tot rigor, que no talla mai el subministrament a aquells usuaris que han estat



identificats pels serveis socials com a persones vulnerables.

El disseny i la implementació del Fons de Solidaritat va ser elogiat al seu dia per l'Institut Català d'Avaluació de Polítiques Públiques (Ivàlua), organisme en el qual participa la Generalitat, que va destacar la relació de màxima confiança entre la companyia i els serveis socials dels ajuntaments i les entitats d'ajuda als més desprotegits.

Convenis amb 22 municipis

El Fons de Solidaritat d'Aigües de Barcelona ha signat convenis amb 22 municipis de l'àrea metropolitana per garantir el subministrament d'aigua a les persones que, segons els serveis socials municipals, no el poden pagar per motius econòmics. A més, gairebé 25.000 famílies (7.000 de les quals, a la ciutat de Barcelona) van deixar d'abonar l'import del rebut de l'aigua corresponent al consum, que suposa pràcticament el

50% del total. La resta són impostos i taxes de les administracions".

Com que moltes famílies encara no s'han pogut refer de la crisi i continuen patint dificultats, la companyia ha tornat a fer un pas endavant. En concret, ha comunicat a totes les famílies en situació de vulnerabilitat que els condona el deute acumulat en els rebuts endarrerits. Es tracta del deute que aquestes famílies van acumular des que van deixar de pagar els rebuts per motius econòmics fins que els serveis socials dels seus ajuntaments les van declarar en situació de vulnerabilitat.

Tarifa social i bonificacions

Aigües de Barcelona també ha creat una tarifa social que aplica des de l'1 de gener de 2014 i que representa una reducció del 25% en l'import del servei d'aigua sobre la tarifa domèstica. Aquesta tarifa social la poden demanar les persones en situació d'atur, jubilades

o vídues, les que perceben una pensió mínima contributiva per incapacitat permanent i les persones perceptores de la renda mínima garantida. També disposen de bonificacions les llars on viuen més de tres persones i les llars amb persones amb disminucions i amb dependència reconeguda (que computen com si fossin dos residents). L'any 2018, més de 21.000 famílies es van beneficiar d'aquest tipus de bonificació, cosa que suposa un estalvi de 56 euros anuals de mitjana per domicili.

Cuinar, rentar els plats, dutxar-se o fer la higiene dels més petits formen part de les rutines de totes les llars, independentment de la seva condició econòmica. I així ha de continuar sent, perquè l'aigua i el seu ús ens iguala a tots i ens fa partícips d'una comunitat que comparteix un recurs que, servit amb eficiència i sostenibilitat, constitueix un dels pilars d'una societat desenvolupada i inclusiva.

229 persones malviuen als carrers de Badalona segons la Plataforma sense sostre

Societat | Redacció

La Plataforma sense sostre, formada per persones sense sostre de Badalona, ha fet un crit d'alerta davant l'augment de ciutadans que malviuen als carrers de la ciutat. Segons el vocal de la Plataforma, Òscar Del Barco, actualment hi ha 229 persones sense sostre dins del terme municipal de Badalona, segons les dades que han pogut recollir. Del Barco ha alertat que dins d'aquest col·lectiu hi ha tres famílies, amb menors, que estan vivint al carrer. Des de la Plataforma han explicat al TOT que cada vegada més hi ha gent vivint en llocs més cèntrics, com caixers o portals, o sota un pont, com el situat a Martí i Pujol, a Bufalà i que travessa l'autopista. Des de la Plataforma sense sostre, tal com van reclamar durant el ple de l'Ajuntament de Badalona, ara fa unes setmanes, han fet una crida a les administracions per buscar solucions urgents i



Entrada del local que han ocupat els sense sostres al Centre de Badalona

d'emergència. Una implicaria buscar habitatges amb lloguers socials, sobretot destinats a les famílies que estan al carrer i l'altra per construir un alberg temporal a Badalona. Ara per ara, a la ciutat no hi ha cap centre on poder dormir i només per fer àpats puntuals i dutxar-se.

Una desena de sense sostres ocupa un antic local de les galeries Victòria

Un grup de persones que habitualment dormen al carrer han ocupat, des del passat 2 de desembre, un antic local de les galeries Victòria, darrere el Teatre Principal. Les persones que dormen al carrer han penjat algunes pancartes i l'han netejat una mica per dins per poder dormir. Es tracta de l'antic local de Recreativos Miguel, tancat des de fa anys, i que ha patit vandalisme i incendis. En total, en aquest local hi dormen cada nit una desena de persones. Ara, han demanat que s'instal·li llum i aigua. La intenció, segons ha explicat una de les persones ocupants, es poder fer activitats socials en aquest espai.



El Zorrilla estrenarà aquest any el seu Cafè Teatre a la sortida del carrer de Mar

Equipaments | Carles Carvajal

La sortida pel carrer de Mar del Teatre Zorrilla tindrà una cara totalment renovada durant els mesos vinents. L'Ajuntament té la intenció de poder obrir un Cafè Teatre en aquest espai, tancat al públic des de fa temps per uns problemes de seguretat. El passadís del teatre serà convertit en un petit cafè que permetrà programar espectacles de petit format. La idea, segons ha pogut saber el TOT, seria poder fer activitats de jazz, blues, monòlegs, col·loquis, presentacions de llibres, espectacles de petit format, concerts de música clàssica o micro teatre. Tot plegat acompanyat d'una barra de bar que estaria oberta durant els espectacles



Imatge virtual del Cafè Teatre del Zorrilla

programats al Teatre Zorrilla. El projecte, que només està pendent d'aprovar-se en

junta, podria estar llest abans d'acabar aquest any, segons han explicat fonts municipals.



Consum mitjà combinat de 4,3 a 5,0 l / 100 km.
Emissions de CO2 de 112 a 118 g/km. Imatge acabat Arona Xcellence amb opcionals.

abadalona.seat

Nou **SEAT Arona.**



Abadalona L.M.

C. L'acer, 10-12 - Pol. Ind. Les Guixeres Badalona - Tel. 93 113 60 23

La segona Primavera Comerç omple aquest cap de setmana de parades Pompeu Fabra



Imatge de la primera Fira Comerç Badalona

Comerç | Carles Carvajal

Per segon any consecutiu, la Federació de Comerciants de Badalona ha organitzat la segona Fira Primavera Comerç, a partir d'aquest divendres. Les parades restaran obertes fins aquest diumenge al migdia. El president de la Federació de Comerciants, Cinto Gubern, ha explicat al TOT que la fira tindrà un doble objectiu, fer una rematada final de les rebaixes

d'hivern i oferir descomptes especials d'aquesta temporada de primavera. Gubern ha avançat que les rebaixes d'hivern han anat com en anys anteriors i tot i que no ha fet un fred intens no fa un mal balanç d'aquest primer trimestre de l'any. El president dels comerciants ha volgut aclarir que la trentena de parades dels comerciants, amb tota mena de productes, seran representants de tots els barris de Badalona, i no només

del Centre. Per Gubern, la fira és una bona oportunitat per conèixer una bona mostra del comerç badaloní i a més aprofitar els descomptes. A més, la segona Fira Primavera Comerç de Badalona tindrà diverses activitats paral·leles, com tallers i animació.

La setena Badalona Shops Open Night convertirà el Centre en un gran envelat

Els comerciants del Centre de Badalona ja estan preparant la setena edició de la Badalona Shops Open Night, la nit de botigues obertes, que s'ha convertit en un dels actes de ciutat més participatius. Enguany serà el dissabte 4 de maig, i el TOT ja pot avançar que aquest any la temàtica estarà centrada en els antics envelats que s'instal·laven per la Festa Major d'Agost a Badalona. Aquest any, els carrers del Centre estaran decorats amb diferents ornaments que recordaran aquests envelats. Com sempre, hi haurà animació fins a la mitjanit.



La campanya "Fet i Net" s'acompanya d'una furgoneta amb missatges cívics

Una furgoneta, amb el suport de missatges radiats per megafonia, recorre cada tarda tots els barris de Badalona amb missatges de la campanya "Fet i Net". Els

missatges s'inclouen consells de com llençar els mobles vells, els residus, excrements de gossos o dipositar les escombraries amb bosses als contenidors.

II FIRA COMERC PRIMAVERA



LLAR
MODA
ESPORT
DECORACIÓ
STREETWEAR
INFANTIL

29, 30 i 31 de març | PLAÇA POMPEU FABRA
BADALONA

Organitzada per:

+info: 628 562 561

Col·laboren:



BADALONA
COMERÇ



Ajuntament de Badalona

BDN
Badalona
Comunicació



Diputació
Barcelona

El nou videomarcador, regal d'aniversari

Bàsquet | Jordi Creixell

El Joventut va néixer el 30 de març del 1930 sota el nom de Peña Spirit of Badalona. Aquest dissabte, doncs, el club verd-i-negre estarà d'aniversari i celebrarà els seus 89 anys a l'Olímpic amb la visita del Cafés Candelas Breogán (18h). El matx, a més, suposarà l'estrena del flamant nou videomarcador que a partir d'ara lluirà el pavelló badaloní. Una estructura imponent, amb quatre pantalles de 7 metres d'amplada per 4 d'alçada. Damunt del parquet, els de Carles Duran buscaran sumar la quinzena victòria del curs per seguir fent camí cap als "playoffs".

Els gallecs, sobre el paper, poden semblar una víctima propiciatòria, però estan lluitant per sortir del descens (són dissetens amb un balanç de 7-17) i això els fa molt



El videomarcador s'ha estat muntant els darrers dies.

Foto: @Esports_bdncom

perillous. Els resultats de les darreres jornades a l'ACB, a més, evidencien que no et pots refiar de ningú. El Breogán, per redreçar el rumb, ha canviat de tècnic i ha fitxat Tito Díaz, un històric del club, per agafar el relleu de Natxo Lezkano, destituït després de la patacada

Tercer quart letal a València (93-80)

La Peña va perdre la quarta plaça a la Fonteta, en caure davant del València (93-80), però es manté ben situada dins la zona de "playoff". Després de fer una gran primera part, arribant a guanyar de 12 punts (35-47), els verd-i-negres es van enfonsar en el tercer quart. Un parcial de 32-8 va resultar letal, amb Matt Thomas (27 punts i 7/9 triples) com a botxí.

dels gallecs contra el Delteco (100-65). Díaz va debutar la passada jornada, amb derrota contra el Montakit (92-96). El matx d'aquest dissabte suposarà el retorn a Badalona de Sergi Vidal i, alhora, serà el debut a l'Olímpic de Thad McFadden.

Millor marca mundial de l'any als 800 lliures



Mireia Belmonte va sumar 5 medalles a l'Open de Marsella, on va evidenciar que està recuperant el seu millor nivell de cara al mundial de l'estiu a Corea. La badalonina va brillar especialment en els 800 m lliures, on es va endur la victòria signant la millor marca mundial de l'any (8:27.12).

/ Foto: @mireiab Belmonte

El Seagull va a Saragossa com a líder



Les Gavines van tombar el Pardiniyes (2-0) amb gols de Sara Serna i Carla Morera i van recuperar el liderat gràcies a l'ensopegada del Saragossa al camp del Barça (2-0). Tots dos equips sumen 57 punts, però el Seagull és líder pel "goal-average". Aquest diumenge, duel clau entre aragoneses i badalonines. / Foto: Alberto Estébanez

Triomf merescut per arribar als 40 punts



Celebrant un dels gols de la victòria contra l'Alcoià. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

El Badalona no va fallar contra l'Alcoià a l'Estadi (2-1) i va sumar tres punts vitals que l'apropen a la permanència. Els badalonins ja tenen 40 punts i vuit de coixí respecte de la zona de perill. A més, estan oferint una imatge consistent que convida a l'optimisme. Els de Juanjo García van tornar a fer un gran partit i van merèixer guanyar amb molta més claredat. Iván Agudo i Santi Magallán van

signar els dos gols del conjunt escapulat, en un partit on el resultat final no va reflectir la diferència entre els dos equips damunt la gespa.

Aquest diumenge al matí (12h) els de Juanjo García visiten un altre dels equips que estan per sota seu a la classificació, l'Ejea, que és 13è, amb 6 punts menys que el conjunt escapulat. Seguir sumant seria fonamental per poder afrontar encara amb més tranquil·litat el tram final de la lliga.

Els Dracs segueixen intractables i sumen la setena victòria

Líders invictes (7-0). Els Dracs no afluïxen a la lliga estatal i segueixen al capdavant de la classificació després de tombar els Mallorca Voltors per un contundent 54-6. En la darrera jornada de la fase regular, el cap de setmana del 6 i 7 d'abril, els badalonins defensaran la primera plaça al camp dels Osos Rivas i ja coneixeran quin serà el seu rival als quarts de final dels "playoffs".

Derrota del Rugby Club Badalona en el comiat de la lliga

Els Taurons van caure al camp dels segons classificats, els Senglars (44-17), en la darrera jornada de la primera catalana. Els badalonins tanquen el campionat en la cinquena posició, amb un balanç de 6 victòries i 5 derrotes, i han quedat fora dels "playoffs", que jugaran els quatre primers classificats. Els duels de semifinals enfrontaran el Cocodrils RCC contra el Gòtics B i els Senglars contra el Quebrantahuesos Rugby.

Surt a la venda el llibre "Historias del Joventut", de Santi Escribano

La Penya ja compta amb un nou llibre que repassa la trajectòria i algunes de les anècdotes de la història del club verd-i-negre. L'ha escrit el periodista Santi Escribano, es titula "Historias del Joventut", i compta amb un pròleg de l'exjugador Tomàs Jofresa i dos epílegs escrits pel periodista badaloní Xavi Ballesteros i el tècnic Salva Maldonado.

Més de 4.000 participants a la Màgic BDN Running



La 8a edició de la Màgic BDN Running va ser tot un èxit i va aplegar més de 4.000 participants, recaptant 6.000 euros per a la Fundació Josep Carreras. En la cursa dels 10 Km van guanyar José Manuel Vieito, del club Atletismo Sar Vermu Petroni (31:49), i Montse Carazo, de la Unió Colomenca d'Atletisme (38:00). En els 5 Km es van imposar Faissal El Meziani (17:50) i Kristina Krentzien (20:34). / Foto: magicbdnrunning.cat

La imatge

40 anys de les primeres eleccions municipals on Màrius Díaz va arribar a l'alcaldia

El 3 d'abril de 1979 van celebrar-se les primeres eleccions municipals a l'Estat. A Badalona, d'un cens d'unes 145.000 persones, van votar 86.000, un 60% dels ciutadans cridats a votar. Les eleccions van portar la victòria al PSUC, encapçalat per Màrius Díaz, que va aconseguir 12 regidors. El PSC, amb Joan Blanch, va ser la segona força amb 10 regidors. Convergència i Unió, amb Joan Monés va arribar a ser tercer partit, amb 3 regidors, i Centristes de Catalunya, amb Ferran Boix, va aconseguir 2 regidors. El primer alcalde



Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament

de la democràcia de Badalona va ser Màrius Díaz, (ara té 85 anys) que va estar al capdavant de l'Ajuntament durant els

següents 4 anys. La imatge és del primer ple (operatiu) que es va celebrar al pavelló de La Plana el dia 27 d'abril de 1979.

#totbadalona a Instagram



Fantàstic dia de platja a Badalona el primer dia de #primavera #spring @4onades

Si els trens van tan plens, per què els poseu curts? El de la @rod1cat que acaba de passar per #Badalona és pitjor que una llauna de sardines @Oriol_RB

Al @bluesiritmes de #Badalona memorable concert d'@imwithherband felicitats x la programació. Encara viatgen pel meu cap les seves prodigioses harmonies vocals! @Eugenio60



Nelle English @piratenelli

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.



“Netegem Badalona de veritat.”

**JUNTS PER
CATALUNYA**
||||
BADALONA

Jaume Juan

T'ESCOLTEM i REACCIONEM ||||

La diversitat no es neteja,
el que cal netejar és
la brutícia.



**DAVID
TORRENTS**
Candidat a
l'alcaldia de
Badalona



Twitter [@torrents_d](#) Instagram [@davidtorrents](#) Facebook [JuntsPerCatBDN](#) [juntspercatbadalona.cat](#)

El personatge

El Papa rep el cantaor badaloní Miguel Poveda



El cantant de Bufalà, Miguel Poveda ha estat rebut al Vaticà pel Papa Francesc. El mateix cantant va penjar les fotos en el seu compte d'Instagram i va explicar el motiu del seu viatge a Roma. "Ha estat un honor que ens rebés el papa Francesc i ser nomenat ambaixador de la música del meu país per

al concert per la pau al món que tindrà lloc el pròxim 30 de Juny en l'estadi Wanda Metropolitana de Madrid", segons ha explicat Poveda. El concert, que serà presentat per Carlos Latre, tindrà les actuacions de diverses veus reconegudes mundialment. Foto: Instagram de Miguel Poveda

Enquesta

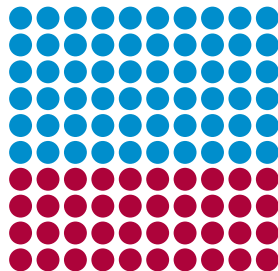
via Twitter @totbadalona

339 vots

Estàs d'acord en la instal·lació dels radars per tram a l'autopista al seu pas per Badalona?

No 60%

Sí 40%



Pròxima pregunta:

Creus que darrerament ha augmentat el nombre de sense sostres als carrers de Badalona?

Sí, ha augmentat

No, no ha augmentat

Els nostres seguidors han opinat!

Obres carretera Can Ruti. Ja era hora! Fa por aquesta carretera a qualsevol hora
[@NoalSenado](#)

Radars sí, mejorar el asfalto de la ciudad no. Esas son vuestras prioridades
[@VySe87](#)

Solo falta que nos pongan resaltos ya en la autopista con unos coches casa vez menos contaminantes y más potentes y seguros... [@packo_bdn](#)



Ho hem vist al Facebook del TOT



Carmen Azcón

Gracias....si todo el mundo fuera igual, viviríamos una sociedad mucho mejor.

Carme Boffi

Menys sacrificar-se els ciutadans i que netegin els polítics.que per això paguem impostos.

Sergio Salvador

Hola yo me ofrezco he dejado mi correo y quiero participar a ver si avisáis ire gracias.

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreu racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Dalt la Vila

Entitats



Associació Cultural Popular Xinesa

Entitat integrada per persones d'origen xinès, amb seu a Badalona,

dedicada a la difusió de la cultura xinesa a casa nostra.

Fet a Badalona

Ocean Containers Trading S.L.



Empresa ubicada al Badalona Centre Internacional de Negocis dedicada a la compra-venda de contenidors marítims arreu del món.

Massa cotxes a la plaça del Pati de Vela

Pedro Moreno

En esta foto vemos la ineficacia de nuestro ayuntamiento, el cual no es capaz de colocar 2 simples pilonas que arrancaron al hacer maniobras los camiones de reparto que vienen a descargar a los bares del paseo marítimo, hace ya aproximadamente 1 año las derribaron y ahí siguen aparcando mal los coches en un parque publico sin que por parte del ayuntamiento haga nada, lo cual es comprensible porque los primeros que lo utilizan para pasar y no tener que bajarse del coche es la propia guardia urbana y los



servicios de ayuntamiento! Si algún día pasa algún accidente

con el parque de niños que hay nadie tendrá la culpa.

A partir d'aquest dissabte 30 de març



Segueix el concurs entre les escoles de la comarca

**Cada eliminatòria es podrà veure
els dies i horaris següents:**

- Dissabte, a les 13.30 h
- Diumenge, a les 15.30 h
- Dilluns, a les 14.15 h
- Dimarts, a les 15.15 h
- Divendres, a les 18.30 h
- I quan vulguis, després de la primera emissió,
al servei a la carta de www.bdncom.cat

BDN

**Televisió
de Badalona**



15 dones i 6 homes de tots els barris de la ciutat.
Guanyem Badalona en Comú ja ha escollit l'equip de
persones que acompanyaran Dolors Sabater i altres
forces polítiques al front d'esquerres que es presentarà
a les municipals del maig de 2019.

Hi tornarem



Guanyem
BadalonaEnComú

Agenda

Badalona

Divendres 29 de març



Segona fira Primavera del Comerç de Badalona, a la Plaça Pompeu Fabra, a partir de la tarda

Exposició Bacus, les màscares del Déu, al Museu de Badalona

Dansa metropolitana, movent emocions. Els nens i les nenes també ballen, a les 15h, a la nau 3 de l'Escorxador



Blues i Ritmes 2019: Concert amb Kim Lenz amb Mario Cobo Los Mambo Jambo Arkestra, a les 21h, al Teatre Principal

Concert de Jordi Torrent, "Díptic", a les 21h, al Círcol



Tribut a Prince, Remembering Prince, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 30 de març

Segona fira Primavera del Comerç de Badalona, a la Plaça Pompeu Fabra, durant tot el dia

Dansa metropolitana, Tothom balla, acte de cloenda, a les 12h, al CC l'Escorxador



Blues i Ritmes 2019: Concert de les filles de Illighadad, a les 21h, al Teatre Principal



Tribut amb Hotel Cochambre, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 31 de març



Jugatecambienal 2019, a les 11:30h, al parc de Ca l'Arnús



Concert vermut, confidències de Broadway, a càrrec de M. Carme Mateu (veu) i Óscar Peñarroya (piano), a les 12h, a l'Espai Tolrà

Segona fira Primavera del Comerç de Badalona, a la Plaça Pompeu Fabra, durant tot el matí



Teatre infantil "La rateta que escombrava l'escalaleta", a les 18h, al Círcol

Blues i Ritmes 2019: Danny &



The Champions of the world, a les 19h, al Teatre Principal

Dijous 4 d'abril

Narració d'un conte de seguretat i educació viària, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Audicions d'òpera: La Gioconda (Amilcare Ponchielli), a les 19:30h, a càrrec de Ferran Compte, a l'Orfeó Badaloní



Teatre: Aka, Also Known as, a les 21h, al Teatre Principal

Divendres 5 d'abril



Fira Inicia't, d'esports nàutics i oficis mariners, del 5 al 9 d'abril al Port de Badalona

Montgat

Dissabte 30 de març

Festa Komorebi, d'11 a 14h, exposició dibuixos Manga, xerrada, taller i presentació del Fanzine a les 18 h Projectió de cinema Anime a l'Espai Jove

Tiana

Divendres 29 de març

Teatre musical amb l'obra La



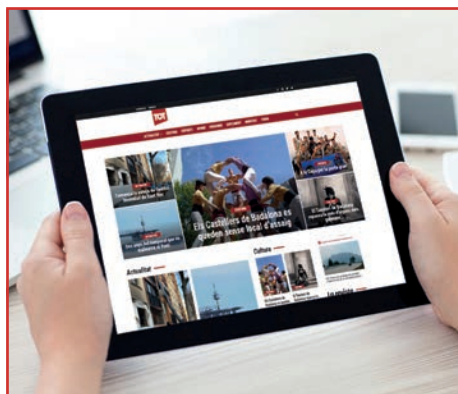
Bella i la Bèstia de la companyia Els 9 Pins, a les 22h, a la Sala Albéniz i també dissabte, a les 18h i 22h i diumenge 12h i 18h

Diumenge 31 de març

Primer torneig d'e-games de Tiana, durant tot el dia, al pavelló poliesportiu de Tiana

Dijous 4 d'abril

Conferència "Picasso i les primeres avantguardes" a càrrec de Mariona Millà i Salinas, pintura i escultora, a les 18.30 h a la Sala Albéniz de Tiana



**L'actualitat de Badalona
actualitzada al minut
a la nova web del TOT**

WWW.TOTBADALONA.COM
El portal de referència de la ciutat

L'exposició Bacus permet veure un nou mosaic romà trobat a Dalt la Vila

Exposició | Redacció

Amb motiu de l'exposició Bacus, les màscares del déu, que el Museu de Badalona ha inaugurat aquest dijous 28 de març, es pot veure per primera vegada un mosaic figuratiu, únic a Baetulo, que al·ludeix al déu Bacus. El mosaic, fet de morter i tessel·les blanques i negres, decorava l'estança d'una domus localitzada al solar de l'Hort d'en Fluvià, al carrer Pujol. Aquesta casa, per tant, era propera a les domus dels Dofins i de l'Heura. La troballa es va fer a l'abril del 2018, durant la segona fase d'una excavació arqueològica, que començà el 2006 i que va posar al descobert una terrisseria artesanal del moment fundacional de la ciutat (s.I aC), i un



Imatge del nou mosaic romà que s'exposa al Museu de Badalona

decumanus amb construccions a banda i banda. El mosaic, després de la restauració, ens deixa veure parts del cos d'una pantera, animal que la tradició iconogràfica romana vincula a la figura del déu Bacus. Pel que

fa a l'exposició, permet veure la relació entre Bacus i la ciutat romana de Baetulo que, a més de disposar d'un teatre, tenia la principal font de riquesa en el conreu de la vinya i la producció i comercialització del vi.

Els musicals de Broadway al cicle Concerts Vermut de l'Orfeó

Música | Redacció

La música i el vermut es donen la mà a Badalona gràcies a l'Orfeó Badaloní. Periòdicament, l'entitat proposa el cicle Concerts Vermut, els

diumenges al migdia, a les 12h, a l'Espai Tolrà, del carrer Enric Borràs, 19-21. Aquest diumenge, 31 de març, serà el torn pels musicals més sonats a Broadway de la mà i veu d'Óscar Peñarroya i

Maria Carme Mateu. Després del concert hi haurà espai per fer el vermut, en un acte patrocinat per Can Riera. L'entrada pels no socis de l'Orfeó costa 8 euros i pels socis, 5 euros.

Casagernes
Plaça
de les Gavines

Carrer a carrer

Nom de diversos ocells de la família dels làrids que difereixen entre ells per particularitats del plomatge, que és blanc, de les potes i del bec. La plaça està a tocar de la Riera Canyadó, molt a prop del mar.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

S'edita un poemari dedicat al parc de Can Solei i Ca l'Arnús



Imatge del llibre de Francesc Cabiró

Llibres | Redacció

L'escriptor Francesc Cabiró acaba de treure al carrer el llibre "Arnús-solei, o el capricis de la llum", un poemari de caràcter intimista amb imatges i textos inspirats en aquest parc badaloní. Cabiró ha estat sis mesos escrivint aquests poemes dedicats a totes les persones que tenen sensibilitat amb la natura. Fa 5 anys va

organitzar-se una exposició d'imatges sobre aquest parc i aquestes fotos han servit a Cabiró per inspirar-se en els poemes. La presentació del llibre a Badalona tindrà lloc el pròxim 5 d'abril, a les 19:30h, a la Llibreria El Full i el 16 d'abril a l'Abacus, a les 19h. A més, Cabiró, participarà a la tradicional signatura de llibres d'autors locals, el dilluns 22 d'abril, a la plaça de la Vila.

El Tothom balla tanca la Quinzena metropolitana de dansa a Badalona

Dansa | Carles Carvajal

Recta final de la Quinzena metropolitana que durant 15 dies ha omplert d'espectacles de dansa diversos espais de Badalona i l'Àrea de Barcelona. Aquest dissabte 30 el Tothom Balla, una proposta participativa tancarà el cicle. Serà amb una jornada d'activitats i sorpreses que acomiadaran aquesta edició. Aquest any, la coreografia d'aquesta gran festa de la dansa ha estat ideada per Mar



Gómez, creadora d'espectacles que juguen amb la teatralitat, amb el gest i amb un sentit de l'humor que sedueix el públic de totes les edats. L'espectacle serà a les 12h a l'Escorxador.

David Otero aterra a Badalona aquest dissabte

Aquest dissabte torna el cicle de música "Enjoy the Silence" al Círcol, a les 21h, amb un dels grans de la música espanyola, tot un referent dels 90 i principis dels 2000, com a guitarrista d'una de les bandes més influents del Pop estatat, "El Canto del Loco, David Otero. El concert, amb gairebé totes les entrades venudes, escoltarem part del seu repertori en solitari.

El montgatí Jordi Torrent actua al Círcol

El cantautor i poeta de Montgat arriba, aquest divendres a les 21h, al Círcol amb noves cançons noves plenes de pop. Torrent és un músic amb més de 30 anys de carrera tant en solitari com en banda i amb molts discos publicats. El seu darrer disc, Díptic, ha estat enregistrat a Badalona gràcies a diversos músics i tècnics de la ciutat.

A.K.A serà representat dijous al Zorrilla

Després de guanyar quatre premis Butaca (millor direcció, actor, text i espectacle de petit format), A.K.A. es presenta dijous 4 d'abril, a les 21h al Zorrilla, per mostrar la complexitat de l'adolescència i alhora gaudir d'un dels millors espectacles teatrals dels darrers anys. Dirigida per Montse Rodríguez, té a Albert Salazar com a protagonista.

Editorial

Sis nits d'agost

Jordi Lara

Edicions 1984



El sis d'agost de 2007 un home va sortir de Barcelona i va pujar a la muntanya per morir-hi sol. Aquell mateix dia complia setanta-cinc anys; es deia Lluís Maria Xirinacs i tenia una llarga trajectòria pública com a lluitador per les llibertats i filòsof pacifista.

Visc, i visc,
i visc.

O'farrell,
Maggie

L'altra editorial



Una malaltia infantil de la qual els metges deien que no es refaria mai. La necessitat adolescent de fugir que per poc no acaba en desastre. Una trobada terrorífica en un camí perdut de les muntanyes.

Facilitat per Saltamartí Llibres



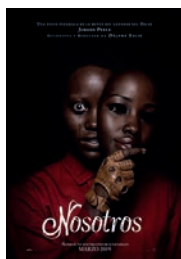
Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Nosotros



Direcció: Jordan Peele
Intèrprets: Lupita Nyong'o, Winston Duke, Elisabeth Moss, Tim Heidecker, Yahya Abdul-Mateen II

Adelaide Wilson torna a la llar de la seva infància a la costa amb el seu marit, el Gabe, i els seus dos fills. Traumatitzada per un inexplicable succeís sense resoldre del seu passat.

Crítica: ★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆

Bel Canto. La última función



Direcció: Paul Weitz
Intèrprets: Julianne Moore, Ken Watanabe, Sebastian Koch, Ryô Kase, Tenoch Huerta

Una famosa soprano viatja a un país de Sud-amèrica que roman sota una dictadura militar, per oferir un concert privat en una festa d'un ric industrial japonès.

Crítica: ★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆

Funan



Direcció: Denis Do

1975, Phnom Penh. La Chou porta una vida tranquil·la a Phnom Penh fins que un matí la guerrilla dels khmers rojos submergeix Cambodja en l'horror. La població és deportada als camps i el fill de 4 anys de la Chou és segrestat. El seu món s'ensorra, però no perd l'esperança.

Crítica: ★★☆☆ **Públic:** ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 178

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjanera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la veracitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

Com afecta el canvi d'hora en els nens

faros.hsjdbcn.org

El canvi d'hora pot afectar el rellotge biològic dels nens, i provocar principalment trastorns del son. Si bé en 2 o 3 dies es recupera el ritme, hi ha eines per reduir-ne els efectes.

El proper diumenge 31 de març de 2019 avançarem una hora (les 02:00 de la matinada passaran a ser les 03:00) amb la qual cosa dormirem una hora menys. Encara que només es tracti d'una hora, aquesta mesura pot afectar el bioritme dels més petits. Segons el grup especialitzat en somni de l'Associació Espanyola de Pediatria (AEP), els infants són el col·lectiu que més nota els efectes. El seu rellotge biològic pot trigar diversos dies, i fins i tot una setmana, a adaptar-se al nou horari.

Respecte al canvi d'hora que té lloc a al març, a diferència de la de l'octubre, es tradueix que dormim una hora menys i això implica que l'endemà s'avancin els àpats i l'hora d'anar a dormir a la nit. És normal que els nens



presentin canvis en el patró de la son durant els primers dies, mal humor, irritabilitat i que estan més apàtics i ansiosos.

El canvi en les rutines normals del petit sol comportar irritabilitat, i també és possible que hi hagi canvis en la gana, especialment en nadons. A mesura que es fan grans, els efectes es van reduint, tot i que no desapareixen del tot. Els pares han d'estar preparats, doncs seria relativament normal observar que el fill o filla està de pitjor humor durant aquests dies.

Com reduir l'impacte del canvi horari

Una de les millors maneres per fer que el canvi horari no es noti tant en els petits és acostumar-los uns dies abans que es produeixi. Així, per exemple, es pot retardar uns 15 minuts l'horari de totes les rutines del nen si és possible. El moment en què els petits notaran més el canvi és el diumenge a la nit, ja que és quan han de conciliar el son en un horari que no és normal.

INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ PER A L'ESO
- del 29 de Març al 9 d'Abril -

C/ Molí de la Torre, 34 · 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11

LES IAIES DE BADALONA



SE'N VAN A SUÏSSA!

El programa 'Badalona Matí'
i la seva secció 'Coses de Casa'

s'emetran aquest dilluns 1 d'abril a partir de les 10 h des de [Lausana](#)

L'espai de Ràdio Ciutat de Badalona és l'únic de tot l'Estat
espanyol convidat al congrés [Radiodays Europe](#)

[Des d'ara, les àvies més famoses de tot Europa!](#)

BDN

Badalona
Comunicació

BDN

Ràdio Ciutat
de Badalona

Cuidar els peus de l'esportista

faros.hsjdbcn.org

La pell és l'òrgan responsable de funcions tan importants com la termoregulació, les relacions sensorials amb el medi ambient o la protecció davant d'agressions externes (infeccions, llum ultraviolada, traumatismes mecànics...). Amb la pràctica de l'esport, la pell pot patir alteracions, sobretot als peus.



La importància de tenir cura de la pell

Els peus ens molesten quan la pell que els recobreix pateix i mostra signes o símptomes

d'aquest patiment. Les rasca-
des, callositats, berrugues,
erosions, per diverses raons
fan que pensem en ells i ens

ocupem en prevenir la seva
aparició en el futur.

La pell és l'òrgan més gran del
nostre cos. Té funcions molt



LASERTERÀPIA

Làser podològic d'alta potència amb sistema de llum i energia, d'efecte tèrmic controlat. S30 Podylas.

APLICACIONS:

- Onicomicosi (fongs a les ungles)
- Berrugues plantars (víriques)
- Queratosis rebels
- Teràpia antiinflamatòria LLLT (Low Level Laser Therapy), esperó calcani, fascitis, dolor plantar, galindons, postquirúrgic.



CENTRE TERAPÈUTIC PODOLÒGIC
Roser Sabater Bilbeny Podòloga Col. núm. 347

www.rosersabaterbilbeny.com
933 84 40 11 · C/ Santa Maria, 16 baixos
08911 Badalona

importants, com la termoregulació, les relacions sensorials amb el medi ambient, la protecció davant d'agressions externes que pugui rebre el nostre cos, infeccions, llum ultraviolada, traumatismes mecànics, etc. i és un òrgan on s'expressen moltes malalties sistèmiques.

En l'àmbit de l'esport, la pell pot patir alteracions freqüents, sobretot als peus, com ara infeccions per fongs, ferides, irritacions o hiperqueratosi (durícies i durícies).

En general, el més important és identificar què ens passa, consultant l'especialista, per identificar el perquè. Mai hem d'oblidar que les alteracions de la pell tenen una causa i hem d'actuar correctament per detectar problemes que poden ser perjudicials per a la nostra salut.

Cura bàsica dels peus.

La higiene

Els peus s'han de rentar diàriament amb sabó o gel de ph àcid i aigua tèbia o freda.

Cal eixugar-los bé. Sempre per contacte i no per fricció, per tal d'evitar provocar-se ferides. Cal posar especial atenció als espais interdigitals. Deixar-los humits facilita l'aparició de fongs.



S'ha de procurar mantenir la pell hidratada fent servir a diari crema hidratant, excepte als espais interdigitals.

El tall de les ungles ha de ser recte. Si és difícil fer-ho, per trencaments o malformacions, cal anar al podòleg.

Les durícies i les callositats s'han de tractar amb pedra tosca. No utilitzeu tisores o estris tallants, ni callicides o abrasius, per evitar fer-se ferides.

Cal evitar els mitjons massa ajustats, que comprimeixin i dificultin la circulació, o aquells massa folgats, per evitar arrugues que puguin lesionar el peu.

Procurar que els mitjons siguin de fibres naturals, de llana o

cotó, per exemple. Cal canviar-los diàriament, i fins a dos o tres vegades si hi ha excés de suor. Utilitzar calçat adequat, tant per a l'activitat que es duu a terme com per al peu. Evitar calçat inestable, sabates molt ajustades o, tot al contrari, fer servir calçat massa folgat o amb els cordons descordats. Fer servir sandàlies en espais públics com ara dutxes o piscines.

Molts esportistes necessiten fer servir plantilles mentre estan creixent per oferir un bon suport i no ocasionar molèsties a la resta del cos. Han d'estar orientades sempre per un podòleg.

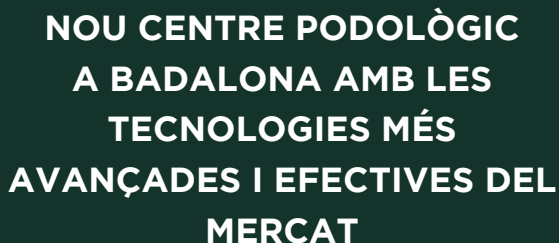
Evitar autotractar-se i visitar el podòleg amb certa freqüència, com a mínim un cop l'any.

BP
CLÍNICA PODOLÒGICA
BADAPEU
Podologia per a tothom

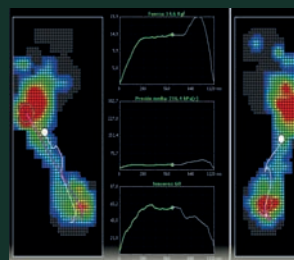
Alfons XII, 43 baixos
08912 Badalona · T. 640 870 164
www.clinicabadapeu.com

Podologia general
Podologia esportiva
Podologia pediàtrica
Podologia geriàtrica
Ortopodologia
Peu diabètic
Ortonixia
Biomecànica / Estudi de la petjada
Plantilles personalitzades amb Scan3D
Tractaments amb làser podològic





-TRACTAMENT D'AFECCIONS DEL PEU.



**PROMOCIÓ D'OBERTURA, VINE A CONÈIXER-NOS I ARREGLAT
ELS PEUS PER NOMÉS 15€* PRESENTANT AQUEST ANUNCI.**

***Preu vàlid per la primera visita al nostre centre**

ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8 (al costat de la floristeria Ventura)

DEMANA CITA AL 93 156 05 44

www.podocad.net

La giardiosi, una infecció intestinal

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50



Redacció - amic.cat

La giardiosi és una infecció intestinal produïda per un paràsit anomenat *Giardia intestinalis*. El símptoma més freqüent és la diarrea, que pot contenir sang i moc. El paràsit

es troba en les femtes dels animals i de les persones infectades i es transmet a través de les mans, per exemple, en canviar bolquers, o de l'aigua i dels aliments contaminats.

Els brots són comuns a les escoles bressol i els infants d'entre 2 i 4 anys tenen major risc de contraure la infecció.

Generalment es tracta amb antibiòtics i acostuma a desaparèixer en poques setmanes.

Mantenir una bona higiene de les mans i evitar el consum d'aigua no tractada i d'aliments crus en zones amb condicions sanitàries deficientes són accions fonamentals per prevenir la malaltia.

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Bm

Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



Tractament

La infecció desapareix espontàniament en persones sense símptomes o amb símptomes lleus. Les persones amb símptomes greus o persistents han de prendre antibiòtics durant aproximadament una setmana. El medicament més utilitzat és el metronidazol, que pot causar efectes secundaris, com ara regust metàl·lic a la boca o nàusees. També es recomana beure molt líquid per prevenir la deshidratació que provoca la diarrea.

Prevenció

Hi ha alguns consells que us ajudaran a prevenir la giardiosi: Renteu-vos les mans amb

aigua i sabó després d'anar al lavabo o de canviar bolquers i abans de manipular i preparar aliments.

Eviteu beure aigua no tractada, com ara la de llacs, rius o estanys.

Intenteu no empassar aigua en nedar en piscines, llacs

o rierols. Si viatgeu a països amb un sistema de sanejament d'aigua deficient:

- Beveu únicament aigua embotellada. Utilitzeu-la fins i tot per rentar-vos les dents.
- Eviteu el consum d'aliments crus, especialment fruites i verdures.



ACTIVAT
centre de dia

Per Gent gran
SAD
SERVEI
D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA

Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya

Riera Matamoros, 34
Informació: 93 797 86 08 • activat@activatcd.com



La Llum Polsada Intensa

bellezaactiva.com

Ara que ha arribat la primavera, i amb la caloreta vestirem amb menys tela els nostres cossos, és moment d'eliminar aquells pelets no desitjats que ens han pogut sortir no només a les cames, sinó també a les aixelles i

engonals. Hi ha diversos mètodes per eliminar els pèls, però els que ofereixen resultats més eficaços i duradors són la fotodepilació i la depilació làser, que tot i que poden semblar iguals, no ho són.

La fotodepilació es realitza

amb aparells de Llum Polsada Intensa o IPL que emeten un flaix de llum dispersa, a diferència del làser, que és un feix de llum molt més precís i concentrat. Aquest flaix de llum té una intensitat mitjana i és policromàtic, en canvi, el feix de llum del làser és d'alta energia i d'un sol color de l'espectre de llum.

Cada vegada més dones, i fins i tot homes, acudeixen a les clíniques de medicina estètica per depilar-se tot el cos mitjançant la fotodepilació, ja que és un mètode de depilació que destrueix definitivament el pèl, tot i que cal sotmetre's a diverses sessions.



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

**Acupuntura,
Massatges
i més**

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



El seu funcionament consisteix a eliminar la melanina, el pigment que tenim al pèl i a la pell.

Els pèls acostumen a ser més foscos que la pell, per aquest motiu absorbeixen el feix de llum i el condueixen pels

fol·licles pilosos fins als bulbs que, encara que no tenen pigment, es destrueixen per la calor que produeix la llum polsada.

Com que en una mateixa zona de la pell hi ha pèls en diferents fases de creixement cal sotmetre's a diverses

sessions de fotodepilació. Aquest tractament està contraindicat per a pells acabades de bronzejar, si es tenen antecedents d'herpes, si es tenen varius i problemes de coagulació de sang o si es pateix fotosensibilitat per malaltia o per fàrmacs.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 **quiropacticabadalona**
 **quiropuravida**

Tonyina amb espinacs

cuinacatalana.eu

Ingredients: rodanxes de 3 o 4 cm de tonyina, 2 i 1/2 dl de vi

blanc sec i una quantitat semblant de fumet de peix lleuger, 100 g de mantega, 300 g de fulles d'espinacs, una ceba o una

pastanaga tallades, un manat d'herbes compost de farigola, llorer i julivert.

Preparació:

Poseu en un recipient la ceba o la pastanaga i el manat d'herbes, alineu a sobre la tonyina. Fiqueu-lo al forn i feu-lo "suar" durant 1/4 d'hora. Banyeu després amb el vi i el fumet i feu que bulli molt lentament durant una hora; esbandiu el peix i col·loqueu-lo en una safata de servir. Coeu els espinacs al vapor o en molt

**El Petit
Ca l'Olives**
(Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar))
Mòbil 68994455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

**Les
Guixeres**
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 



**Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





poca aigua bullint, lleugera-
ment salada, esbandiu-los i
reofegueu-los en una paella
amb 30 g de mantega. Passeu

el líquid de la cocció del peix
pel colador xinès, completeu-
ho amb la mantega, tova, a
trossets, i barregeu bé. Abo-

queu aquesta salsa sobre les
rodanxes de tonyina; i serviu
a part, en una amanidera, els
espinacs.

RESTAURANT

Santa Teresa, 25 | 08911 | Telèfon 93 384 82 21 · 616 97 62 57



CASA RIBEIRO

Estimados vecinos, clientes y amigos,

Tras unos años al frente de mi pequeño Restaurante Casa Ribeiro, he decidido dar un giro profesional y cerrar mi etapa en este local.

No puedo, no quiero irme, sin dedicar unas palabras a mis clientes/amigos que habéis hecho posible que, lo que empezó siendo un reto en honor a mi padre, se cumpliera. Una realidad que me propuse para seguir los pasos que me marcaron de niño. Un pequeño negocio donde la honestidad, el servicio y la voluntad de hacer las cosas bien, me hicieran feliz. Y lo conseguí, pero gracias a vosotros.

Gracias a vuestra confianza, a vuestro respeto y todo vuestro afecto. He recibido mucho, muchísimo y hoy quiero reconocerlo públicamente.

Estaremos en contacto y seguiremos trabajando en lo que sabemos hacer y hasta que nos volvamos a ver, reitero mi enorme agradecimiento a todos.

Atentamente, **Angel Riveiro.**

Efectes decoratius amb pintura

Redacció - amic.cat

Aquests són alguns dels efectes o acabats decoratius que es poden crear amb pintures especials a través de diferents tècniques

d'aplicació i eines de pintura.

- **Formigó:** donarà als murs un disseny arquitectònic industrial. És un producte a l'aigua, sense olors, estable als raigs UV. Rentable si

està encerat i molt resistent. Emmascara totes les imperfeccions, forats i escletxes.

- **Metàl·lic:** es tracta de la brillantor del metalls en les parets. Els seus reflexos metàl·lics daurats, coudes o cromats amb efectes tornasolats creen un disseny glamurós d'última tendència. És ideal per a tot tipus d'estances, fins i tot les humides.

- **Efecte irisat:** brillant i lluminós com un arc de Sant Martí. Està reservat per a entrades o certes parets de la casa. És molt actual, és



URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



rentable i sense olor.

• **Animal skin:** aquest efecte de pintura mural ofereix una

decoració ètnica chic. La seva gamma d'eines permet donar a les parets un aspecte de "pell d'animal", per exemple

petjades de serps, cocodrils (amb escates grans i petites), pell d'estruç... És rentable i resistent una vegada encerat.

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Pressupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



Terrassa: sostre transparent

Redacció - amic.cat

Un sostre transparent representa una bona alternativa per a la terrassa, ja que aporta llum i amplia la utilitat de la terrassa, sense dependre de les condicions climàtiques. Per a la seva instal·lació, s'ha d'avaluar si convé una estructura fixa o mòbil, i també si ha de ser de vidre o de policarbonat.

En aquest tipus de llocs, l'efecte d'un jardí d'hivern deixa gaudir de la llum natural en els mesos més freds i durant la nit manté la calor acumulada, amb l'estalvi energètic que això comporta.

A més, la terrassa adquireix la comoditat d'estar aïllada dels sorolls provinents de l'exterior. La instal·lació d'un sostre vidriat és una obra senzilla. Els sostres es poden muntar sobre estructures fixes o mòbils, segons les dimensions de l'espai i del pressupost.

Generalment, els sostres fixos s'instal·len en balcons i terrasses petites. En aquestes s'acostuma a afegir, a més, un tancament en el mateix estil, amb finestres corredisses per facilitar la circulació de l'aire i evitar així que en èpoques d'elevades temperatu-

res s'acumuli massa calor. Les estructures mòbils permeten obrir i tancar el sostre segons la necessitat i les condicions climàtiques. Per això, compten amb guies sobre les quals unes plaques es desplacen i superposen. Podràs obrir la porta principal de casa teva amb el teu telèfon mòbil, amb un comandament a distància, amb l'empremta dactilar, amb un teclat o amb les claus de sempre. Una de les grans avantatges que ofereixen aquest tipus de panys és la seguretat que porten associades. Els codis que s'utilitzen per a l'obertura de les mateixes van encriptats. Pots

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

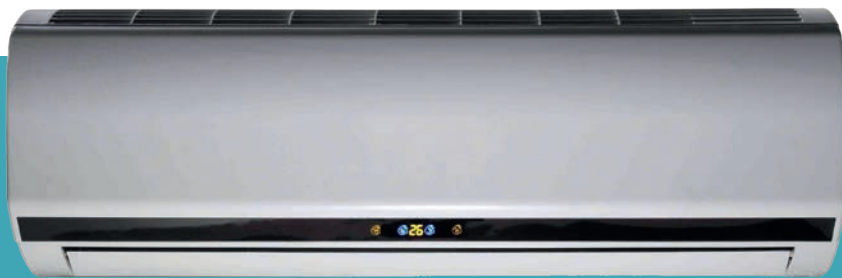
ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



SOLUCIÓN INTEGRAL CALEFACCIÓN



Saunier Duval



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Badalona Recuerdos



/BadalonaRecuerdos



@BdnRecuerdos

Anys 80, obres en l'actual Passeig Marítim

Foto antiga: Autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*





PROPER SUPLEMENT **REFORMES**



PROPER SUPLEMENT **POSA'T GUAPO/A**



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i amb ell arriba la Primavera i l'inici de l'any Astrològic. Poses energia en conservar patrimoni i incrementar el nivell d'ingressos.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Es donen les bases per establir acords amb persones amb les quals hi havia friccions. Sobretot pel que fa a la parella. Possibles inicis professionals amb el Sol al Mig Cel.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Assumptes patrimonials i de fills, sembla que entren en certa tibantor. Compte amb la impaciència que pot donar l'aspecte tens entre Venus i Mart. Pensa que és temporal.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Saturn, Plutó i el Node Sud, en conjunció, indiquen que toca ser responsable i no repetir errors del passat. Mira enrere per comprendre on has de rectificar el rumb.



TAURE
(19/4 al 19/5)

El Sol ja avança per la teva Casa XII i entres en un període d'obligada introspecció. D'aquí al teu aniversari podràs anar tancant temes que queden pendents de solució.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol entra a Àries i reps un bon aspecte que fa que estiguis més actiu. Hi ha coses que no fas bé, en relació a la parella, però et costa admetre-ho. Reflexiona-hi.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

L'aspecte facilitador de Mart amb Plutó, el regent del teu signe, fa que estiguis assolint alguns reptes importants per a tu. Especialment pel que fa al sector laboral.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Venus al costat de Lilith, inclina a una etapa de coqueteig, de jocs passionals. Si la teva vida sexual passava per una etapa avorrida, pot reviure amb nous estímuls.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Mercuri és al costat de Neptú i t'inclina a veure les coses d'una manera poc objectiva i errar en les teves conclusions. Deixa passar uns dies per veure-hi més clar.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Qüestions de parella, o que tenen a veure amb els fills i que semblaven resoltes o oblidades, retornen per posar-se damunt la taula i parlar-ne, amb Mercuri retrògrad.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Si ets dels darrers dies del signe, reps una dosi extra d'energia, per part de Júpiter, a Sagitari. Si creies que no hi havia res a fer, pot sorgir l'oportunitat esperada.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Amb el Sol, transitant pel sector econòmic, prens la iniciativa per resoldre qüestions materials. Mercuri conjunt a Neptú, fa que el nivell de percepció sigui molt elevat.

Frases cèlebres

«Les persones que no fan res els falta temps per a tot»

Madame Rolland



«El fracàs no t'arribarà si la teva determinació de triomfar és prou poderosa»

Og Mandino



La météo setmana del 18 al 24 de març

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Dissabte, 23 de març, es va celebrar el Dia Meteorològic Mundial. En aquesta diada es commemora el naixement de l'Organització Meteorològica Mundial (OMM). Cada any, es proposa una temàtica al voltant de la qual centrar els debats, les xerrades i les activitats que es porten a terme arreu del món. Enguany, el tema proposat era "el Sol, la Terra i el temps".

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El primer trimestre de l'any 2019 ha estat radicalment oposat al del 2018. Si l'any passat entre l'1 de gener i el 31 de març s'havien acumulat 240 mm (el registre més important des de, com a mínim, l'any 2008), aquesta vegada portem recollits poc més de 23 mm (el valor més baix de la curta sèrie de dades). La mitjana per aquests tres mesos és de 141 mm, lluny del que ha passat enguany. El fet és que des de finals de novembre tenim l'anticicló col·locat de tal manera que ens està afectant de manera directa durant molts dies consecutius. Tan sols el pas d'alguns fronts poc actius de tant en tant ajuden a trencar momentàniament aquest bloqueig. A diferència d'altres punts de la comarca, dimarts

a la tarda va caure un ruixat que s'havia format al Montseny i havia avançat de nord a sud. Els 3,6 mm que es van recollir van trencar la ratxa seca, que va haver començat el 2 de febrer. En canvi, al centre de Barcelona o al Delta del Llobregat, cal recular fins al 19 de gener per trobar un registre de precipitació superior a 1 mm en 24 hores.

Temp màx	20,2 °C dies 23 i 24
Temp mín	7,9 °C el dia 20
Hr màx	80% el dia 19
Hr mín	25% el dia 23
Press atm màx	1029,2 hPa dia 20
Press atm mín	1018,5 hPa dia 18
Vent màx	40,2 km/h (est) els dies 20 i 21
Precip màx 24h	3,6 l/m2 dia 19
Precip anual	23,2 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

5	1	3	9			2		7
		7			5	9		
	8							4
	3	2			7		5	
	5					7	4	1
		8		1		3	9	2
	7	5		8		1	3	9
				6			2	
	2		3		9			6

Nivell difícil

				4				
				2				
7		4	8				5	
	9						4	3
		5			3		6	
				5	6			8
				6	3			
3	8						7	4
5	7		2			9		

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO

para cuidado de personas mayores o limpieza. Tardes o noches. Con referencias. 612 483 502

OFIMÁTICO SE OFRECE para llevar Ordenador, media jornada, 200 € mes o trabajar desde casa. 628 921 054

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 602 024 154

CHICO BUSCA trabajo para labores del hogar o paleta. 698 589 917

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y labores del hogar. Fija o por horas, disponibilidad inmediata. 648 707 390

BUSCO TRABAJO cuidado de personas mayores, limpieza, con experiencia, referencias. Externa. 663 795 128

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Fija o por horas. 612 219 151

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 665 411 845

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores,

niños o limpieza. Interna o externa. 698 493 381

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 693 936 415

CHICA CON PAPELES busca trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza. 603 628 599

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, limpieza. Por horas. 663 450 717

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y niños. 698 881 221

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores. 603 371 957

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 697 236 518

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. 605 290 769

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores. Interna. Con experiencia. 698 807 073

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas. Fija. 632 520 934

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas. 688 237 320

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 688 245 733 · 688 207 107

CHICO SE OFRECE para trabajos de Pintura en General. 632 384 607

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. 631 373 070

SEÑORA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores y limpieza. Por las tardes y noches. 602 807 720

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 604 290 220

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de niños y limpieza. 617 543 296

CHICA SE OFRECE para trabajos de Maquillaje y Maniquere a domicilio. 617 543 296

CHICO BUSCA trabajo de mesero o ayudante de cocina. 617 543 296

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, por las noches. Limpieza, cuidado niños, por horas. 602 055 971

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, por las noches y fines de semana, con experiencia y referencias. 632 404 866

SEÑORA BUSCA empleo para cuidado de personas

mayores, niños y limpieza. Enfermera con experiencia. Fija o Externa. 632 745 140

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, limpieza. 698 598 944

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija. Disponibilidad inmediata. 688 333 157

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

TALLERS GRAFOLOGIA. Inici 4 d'abril al 27 juny. A càrrec de Carme Juliana, grafòloga i pèrit cal·lígraf per la UAB. Informació al Tel. 637 710 416

AMARRE EN VENDA 3 x 8, Port BDN Delta. 639 209 211

AMISTATS

CABALLERO UNIVERSITARIO, mayor interesa relacionarse con señora culta tambien mayor para conversacion, Badalona centro – tardes 93 384 68 12 - Josep

ROSTISSERIA AL CENTRE DE BADALONA NECESSITA CUINER/A

Enviar curriculum a

rostisseriabdn121@gmail.com

o entregar al C/Canonge Baranera,121

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63

Distribuidors oficials

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
934 605 516

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

**PASTISSERIA
CATALUNYA**
Sant Bru, 56
933 843 614
LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080
RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240
EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99
DAUD SUPER
Sant Josep Oriol, 56
612 212 247
LA TARTELETA
Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA
PRIM, 173 93 384 84 62
LA NOVA GRANJA
Prim, 177 · 933 841 153
NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313
KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 · 933 846 654
JARDINERIA CONCEPCIÓ
Arnús, 29 · 933 844 059
MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240
EL VERMUT COROMINAS
Canonge Baranera, 45
647 520 697
FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352
ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647
PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718
CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127
LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
933 891 048
CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976
ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150
GRANJA FIMONS
Colón, 68 · 934 643 386
**CLINICA DENTAL
VILAGRAN**
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76
CAIÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
933 89 48 61
FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653
**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 · 934 642 677
PURA VIDA
QUIROPRACTICA
Francesc Layret, 171
933 843 775
XARCUTERIA ARGUDO
Carrer de Mar, 38
933 848 061
LA PARADA
Francesc Layret, 118
933 843 659
**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948
FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat
FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179
FORN BERTRAN
Mar, 5 · 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464
FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38
CONGELATS
FANTASY FRED
Canonge Baranera, 54
933 894 619
**CARNISSERIA
SARA I ESTER**
Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361
FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com
PAM I PIPA
LLAMINADURES
Prim, 195 · 936 111 466
FLORISTERIA
JOSEP Mª VENTURA
President Companys, 18
933 894 421
BAR REST. EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201
SÓN PEDAÇOS
Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769
EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589
J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232
MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL
EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

DALT LA VILA
FINQUES BADALONA
Laietania, 17 - 21
933 840 000
PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25
LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518
ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
933 845 554
CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091
**RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA BALLESL**
Av. Navarra, 2 · 934 641 372
FORN LAIA
Av. President Companys, 4-5
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA
Ponent, 134
648 639 593
FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127
933 879 350
LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797
REST. SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163
PATCHWORK
PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · subscripcio@totbadalona.com

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35

935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15

933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18

933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44

93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22

93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de València, 81

933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sa

nt Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57

93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652

816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83

botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95

933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3

645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8

935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providència, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7 · 934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93 · 93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581

Renovació distribuïdors



Avinguda Primer de Maig, s/n

Horari:

de 8h. a 14h.

Alimentació en general i altres serveis.

Per què continues com a distribuïdor?

Perquè a la gent li agrada molt poder recollir la revista cada divendres i estar informat de tota l'actualitat de la ciutat.





***Del 26 abril
al 5 de maig***

**Roger
Mas**

**Caïm
Riba**

**Los
Hermanos
Cubero**

**Quimi
Portet**

**Oriol
Tramvia**

**Maika
Makovski**

**Brighton
64**

**Azucarillo
Kings**

**Diego
Cortes**



www.telefericfestival.cat

**SARAU
08911**

