

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background. The letters are slightly shadowed, giving them a three-dimensional appearance.

TOT

www.totbadalona.com

Del 22/03 al 29/03 '19

The background image shows a large-scale cleanup operation. In the foreground, there is a massive pile of debris, including broken wooden planks, metal scraps, and large black and white plastic bags. Several people are visible in the mid-ground, some standing and others working on the debris. In the background, a large industrial facility with three tall, grey smokestacks is visible under a clear blue sky. Power lines and railway tracks run across the scene.

Accions ciutadanes de neteja

II FIRA COMERÇ PRIMAVERA



LLAR
MODA
ESPORT
DECORACIÓ
STREETWEAR
INFANTIL

29, 30 i 31 de març | PLAÇA POMPEU FABRA
BADALONA

Organitzada per:

+info: 628 562 561

Col·laboren:



BADALONA
COMERÇ



Ajuntament de Badalona

BDN
Badalona
Comunicació



**Diputació
Barcelona**

COMERÇ
DE L'OR ^{D.B}

**COMPREM
OR I PLATA**

**SI NECESSITES
DINERS RÀPIDS,
FEM EMPENYORAMENTS**

93 384 49 05

**CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ**

PRESENTANT AQUEST ANUNCI

***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona



Un grup de bussejadors proposa campanyes ciutadanes per netejar diversos punts de Badalona

Societat | Carles Carvajal

En Jaume Juan és professor de busseig i un apassionat del mar. Fa tres anys, Juan va adonar-se del gran problema que representa la brutícia, sobretot plàstics, dins del mar. Va ser llavors quan va decidir crear l'associació "Sin pasaje de vuelta" per tal de fer sortides arreu de Catalunya per netejar el mar. Juntament amb altres bussejadors, i les seves famílies, han fet campanyes de neteja i conscienciació a platges de Lloret, Tossa, Malgrat o Barcelona, entre d'altres. Durant aquestes campanyes, tal com ha explicat Juan al TOT, cada cop s'hi

aplegaven més persones per acompanyar els bussejadors i aprofitaven per netejar la sorra i els voltants de la platja. En Jaume Juan, veí del barri de Casagemes, feia temps que volia traslladar aquestes campanyes a Badalona, i des de fa poques setmanes així ho ha fet. La primera neteja va tenir lloc fa dues setmanes, a la platja de la Caleta, a tocar del Port. Després de diverses crides, sobretot a través de les xarxes socials, van netejar la sorra i el seu entorn d'un munt de deixalles de tota mena. Juan ha explicat que van omplir molts sacs de brutícia, uns 70, part d'aquests d'escombraries arribades per

les onades dels temporals a la costa. Tot i no tenir permís de l'Ajuntament, "Sin pasaje de vuelta" va tirar endavant la neteja, amb la sorpresa també dels veïns de la Mora. Dies després d'aquesta iniciativa, i un cop l'Ajuntament va recollir els sacs que s'havien recollit en aquesta primera campanya a Badalona, les xarxes socials van poder connectar l'associació amb l'entitat veïnal de la Mora. D'aquí va sorgir la idea de netejar els voltants de les vies del tren, al pas per aquest barri del sud de la ciutat, que fa molts mesos s'ha convertit en un autèntic abocador il·legal, sobretot al cantó muntanya.



Foto: Carla Pérez

Neteja dels voltants de la via del tren

El passat diumenge, membres de les associacions "Sin pasaje de vuelta" i La Mora van trobar-se a les 4 de la tarda per netejar l'abocador il·legal de brutícia. Tot i que el terreny és d'Adif, i després d'hores de feina, van aconseguir omplir unes 140 bosses d'escombraries. L'Ajuntament va enviar un camió de la brigada de neteja per emportar-se part d'aquesta brutícia, tot i que la runa haurà de ser retirada per uns operaris. Juan ha volgut agrair al president de Junts per Catalunya a Badalona, David Torrents, la seva col·laboració perso-

nal en aquesta campanya de neteja.

Adif ha de netejar les vies del tren

L'Ajuntament de Badalona ha explicat al TOT que està en converses amb Adif perquè compleixi els seus compromisos de netejar els voltants de les vies del tren i arranjant les tanques malmeses. El passat mes de desembre, el ministre de Foment, José Luis Ábalos, i l'alcalde Álex Pastor van tenir una reunió a la Casa de la Vila per tal que Adif neteges i mantingués les vies del tren. Tres mesos després, l'Ajuntament assegura que s'està pressionant la compan-

ya perquè inici els treballs a les vies.

Properes accions de l'entitat "Sin pasaje de vuelta"

El president de "Sin pasaje de vuelta", Jaume Jaume, ha avançat al TOT que durant les setmanes vinents faran més campanyes de neteja a la ciutat, en concret el dia 30 d'abril, a les 17h, a la Riera de Pomar i el 6 d'abril, a les 17h, a la Riera Canyadó. Juan considera que les accions que no fa l'administració la "poden tirar endavant els ciutadans". Per col·laborar amb l'entitat s'ha obert un correu electrònic, sinparajedevuelta@gmail.com.

El govern de Badalona es compromet a construir l'escola Ventós Mir als terrenys de l'Estrella



Solar de l'Estrella on anirà la nova escola Ventós Mir

Educació | Redacció

El govern de Badalona ha anunciat, aquesta setmana, que s'ha compromès a executar la construcció de l'escola Ventós Mir en els terrenys cedits de l'Estrella després d'haver acordat amb la Generalitat de Catalunya la transferència dels diners necessaris per afrontar aquesta obra. Segons el govern municipal, aquest compromís s'ha refermat en una reunió que s'ha celebrat aquest dimarts a la seu dels Serveis Territorials d'Educació de les comarques de Barcelona. Després de la reunió, l'alcalde Pastor ha assegurat que "l'escola Ventós Mir es construirà en el solar de l'Estrella. Som conscients que la Generalitat té algunes reserves per fer-afrontar aquest projecte, però després de consultar-ho amb l'equi-

tècnic de l'Ajuntament hem pres la determinació que sigui el mateix consistori qui s'encarregui de fer les obres amb els diners de la Generalitat".

Canvis a les línies de batxillerat artístic a Badalona

L'Escola d'Art i Superior de Disseny Pau Gargallo tindrà un canvi important el proper curs. El centre perdrà una línia de batxillerat artístic perquè l'escola necessita una remodelació de les aules. En canvi, l'institut Eugeni d'Ors guanyarà tres línies noves, dos plàstics i un escènic. La comunitat educativa del Pau Gargallo s'ha mostrat en contra d'aquesta decisió i reclamen a Educació el manteniment d'aquestes línies de batxillerat al centre.

Badalona signa el Pacte contra la segregació escolar

El Departament d'Educació, i gairebé tots els ajuntaments de més de 10.000 habitants, entre ells Badalona, diversos agents de la comunitat educativa i els grups JxCat, ERC, CatEnComú i PSC, han signat el Pacte contra la Segregació Escolar promogut pel Síndic de Greuges per repartir l'alumnat de forma més equitativa.

Manifestació per l'educació pública de Badalona

Amb el lema "Badalona diu prou" les FAMPAS de la ciutat, amb el suport dels sindicats UGT, CGT i CCOO han convocat una manifestació el pròxim dimarts, 26 de març, per reclamar una educació pública de qualitat. La manifestació arrencarà a les 16h, davant de l'edifici del Viver, a la Via Augusta.

El Parc de Montigalà acull dissabte la Diada per l'educació pública

Un any més, i ja van 9, la Federació de Mares i Pares de centres públics de Badalona, les FAMPAS, organitza la Diada per l'educació a la ciutat al Parc de Montigalà. Serà aquest dissabte, 23 de març, a partir de les 16h, on hi haurà un grapat d'activitats, com xocolatada, jocs, tallers, cercaviles i música.



Noves ajudes al lloguer per a joves de 18 a 35 anys

Termini de sol·licituds:
fins a l'11 d'abril de 2019

www.badalona.cat



Ajuntament de Badalona

ESTIMEM
BADALONA

El carrer Xile quedarà tancat al trànsit per evitar carreres de cotxes

Via Pública | Carles Carvajal

El carrer Xile, a Artigues, quedarà aviat tancat als vehicles. De fet, l'Ajuntament de Badalona ja ha canviat el sentit a la part final direcció Sant Roc. Des de l'Associació de veïns d'Artigues han explicat que van demanar aquest tancament del carrer per evitar les carreres il·legals que s'han detectat durant els darrers mesos. De fet, els veïns han pogut registrar vídeos cotxes que circulaven per aquest tram a 100 quilòmetres hora. Ara, l'Ajuntament de Badalona ha escoltat la demanda dels veïns i tancarà de nou aquest carrer d'Artigues, tal i com havia estat durant gairebé 25 anys. Ara per ara queda pendent els petits treballs dels carrers



Imatge del carrer de Xile, a Artigues

de baixada, com Santiago o Simancas. Des de l'entitat veïnal, el seu president Àngel Vendrell, ha valorat molt positivament aquest tancament.

L'oli cuinat podrà dipositar-se als establiments de Forquilla Badalona

Ciutat | Carles Carvajal

A partir d'ara, l'oli cuinat el podrem dipositar a la trentena d'establiments de Forquilla Badalona. L'associació de restauradors ha iniciat aquesta campanya de recollida i reciclatge d'oli. L'Ajuntament de Badalona ha cedit a l'entitat una sèrie d'embuts per col·locar a les ampolles d'oli perquè sigui més fàcil poder fer el reciclatge. Des de Forquilla Badalona, el seu president Edgar Tejada, ha explicat que les persones que vulguin reciclar aquest oli només hauran d'anar al seu



punt de Forquilla més proper i dipositar aquest oli. D'aquesta manera, segons Tejada, serà més fàcil el seu reciclatge i no caldrà desplaçar-se a la deixalleria per tal de reciclar aquest oli.

Set anys de presó per captació i adoctrinament terrorista

La Sala Penal del Tribunal Suprem (TS) ha confirmat la condemna de set anys de presó per Saif E. H. A., natural de Badalona, així com també Sanae B., dos membres d'una xarxa de captació i adoctrinament d'adeptes d'Estat Islàmic a través de les xarxes socials, principalment dones joves musulmanes.

Obert el termini per demanar ajudes per joves pel lloguer

Fins al dijous 11 d'abril està obert el termini per sol·licitar les noves ajudes per subvencionar el pagament del lloguer de l'habitatge habitual i permanent a joves d'entre 18 i 35 anys de Badalona. L'import dels ajuts serà d'un màxim de 200 euros per mensualitat, amb el límit de 2.400 euros anuals.

L'IMPO posa en marxa un nou pla d'ocupació

Fins aquest divendres 22 de març, l'IMPO de l'Ajuntament de Badalona ha obert el procés d'inscripció per participar en la pròxima edició del programa d'experiència laboral "Treball al Barris". El programa permetrà contractar a temps complet a 33 persones que es trobin en situació d'atur.

Carrers de Badalona també apareixen a Google a Sant Adrià

Via Pública | Carles Carvajal

El TOT de la setmana passada publicàvem la preocupació de diversos veïns, comerciants i empresaris dels barris de Sistrells i La Salut perquè una part dels carrers d'aquests dos barris estan situats a Santa Coloma de Gramenet, i no al terme municipal de Badalona. Això provoca, segons han explicat diversos veïns, problemes en el repartiment o amb el servei de Correus, perquè molts d'aquests repartidors utilitzen el Google Maps per arribar en aquests barris de Badalona. Arran de la notícia publicada pel



TOT, molts lectors i seguidors de les nostres xarxes socials s'han posat en contacte amb la nostra redacció per explicar-nos que el mateix cas també es repeteix als carrers que limiten Badalona i Sant Adrià de Besòs. De fet, en alguns punts dels barris d'Artigues i el Remei

apareix com a Sant Adrià i no pas situat a Badalona, com correspondria. Un altra punt de la ciutat on també hi ha errors al Google Maps els trobem situats al barri del Mas Ram, on alguns carrers que pertanyen a Badalona apareixen situats a Tiana.

PODOLOGIA



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Comencen els treballs per adaptar el Maignon perquè els Castellers assagin



Interior de l'antic Mercat Maignon

Castells | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona ha començat aquesta setmana els treballs per adequar l'antic Mercat Maignon perquè els castellers puguin assajar. El consistori ha explicat al TOT que els operaris estan pavimentant amb panot el terra que havien ocupat les antigues parades. Els treballs consisteixen en picar

prèviament els desnivells per deixar tot l'espai anivellat. Els Castellers fa setmanes que van traslladar-se a l'antic Mercat Maignon però l'antiga instal·lació no està preparada per poder assajar. D'altra banda, els Castellers de Badalona celebraran, aquest diumenge, la seva Diada d'inici de temporada. Serà a les 12h, al final del carrer de Mar amb la Rambla.



Nova plantació de ceps als voltants de Sant Jeroni

La cooperativa badalonina La Sargantana va plantar, el passat cap de setmana, més ceps al voltant del monestir de Sant

Jeroni de la Murtra. Era la tercera plantada que s'organitza amb un total d'uns nous 1.200 ceps de garnatxa blanca plantats.

Travessa nedant dels Mossos a favor d'Aspanin

Els Mossos d'Esquadra estan preparant una travessa solidària nedant a favor íntegrament de l'entitat badalonina Aspanin. La travessia tindrà lloc el diumenge 19 de maig, a les 9:30h, davant del Pont del Petroli. Les persones que vulguin participar poden escriure al correu, mossos.travessabadalona@gencat.cat. El preu de la inscripció serà de 10 euros.

Exposició sobre la memòria històrica de Montgat

Aquest dilluns 25 de març a les 19h s'inaugurarà l'exposició "Montgat 1933-1950: retrat d'una època. Recuperem la memòria a través de l'arxiu municipal", a la Sala Pau Casals de la Biblioteca Tirant lo Blanc, una mostra carregada de documents curiosos i representatius de la vida en aquest període del segle XX. L'exposició restarà fins el 29 d'abril.

Premi per la marca cervesera tianenca BrewByCode

La marca de cerveses artesanes BrewByCode, nascuda a Tiana, ha estat premiada amb una medalla d'or al Barcelona Beer Challenge. La seva cervesa Loading2019, una de les seves darreres novetats, ha guanyat la medalla amb més reconeixement dins de la categoria English Strong Ale d'aquest certamen cerveser.



Save the date



Port de Badalona
Del 5 al 9 d'Abril de 2019



Inicia't

La fira de la nàutica
i els seus oficis

Lleure. Formació. Professió.

5, 6 i 7 d'Abril

Fira de la nàutica de proximitat, al teu abast.
Activitats nàutiques obertes a tothom.
Mercat de temporada. Gastronomia i música.
Un trenet connectarà el Port i el Passeig.

8 i 9 d'Abril

Oficis del mar. La nàutica com a oferta laboral
i, per tant, prèviament formativa.
Itineraris per a 35 oficis.

**I tu, en què navegaràs
aquest estiu?**

El port avança la 4a edició de la
Fira Inicia't a principis d'Abril
per ser aparador de les tendències
de la temporada i quadrar amb
el calendari escolar.



Informació actualitzada per a públic en general, centres
d'ensenyament de secundària, marques interessades
en exposar, reserves d'activitats nàutiques...

www.iniciatbadalona.com
events@marinabadalona.cat

Inicia't Badalona
 @IniciatBadalona
 @firainiciatbadalona

**Accés lliure.
Aparcament gratuït.**

 **Port de
Badalona**

 **marina
badalona**

La Peña vola alt i torna a ser quarta

Bàsquet | Jordi Creixell

La 23a jornada de l'ACB va ser rodona per al Divina Jovenut. Els verd-i-negres van sumar la catorzena victòria del curs a la pista del Monbus Obradoiro (77-84) i, a més, tots els seus rivals directes van punxar. La Peña torna a ser quarta a la classificació, però sobretot augmenta l'avantatge respecte de la novena plaça, amb 3 victòries de marge, consolidant-se en la zona de "playoff". Els de Carles Duran, a més, van tornar a exhibir una autoconfiança a prova de bomba, superant un desavantatge de 14 punts (40-26) i remuntant en una segona part on Laprovittola (20 punts i 6 assistències) i el debutant Thad McFadden (17 punts amb 5/6 triples) van fer un autèntic estrip, ben acompanyats



McFadden va tenir una estrena espectacular. Foto: T. Ruibal (Penya.com)

per Todorovic (16 de valoració) i Harangody (17 punts). L'estrena de McFadden va ser espectacular i va quedar clar que amb ell la Peña compta amb una nova arma ofensiva de cara al tram decisiu del curs. Una Peña que aquest diumenge pot donar un altre cop d'efecte si és capaç de guanyar a València (19.30h).

El nou videomarcador, contra el Breogán

Aquesta setmana han començat els treballs per muntar a l'Olímpic el nou videomarcador central, que tindrà 4 pantalles de grans dimensions. Si no hi ha cap contratemps s'estrenarà per al partit que la Peña jugarà a casa contra el Cafés Candelas Breogán, el dissabte 30 de març (18h).

Birgander, operat

Finalment el pivot ha hagut de passar per la sala d'operacions per solucionar la lesió al genoll esquerre. El tractament conservador no estava donant els resultats esperats i se li ha practicat una menisectomia. L'operació va anar bé i Birgander podrà començar el curs 2019/2020 amb total normalitat.

Bronze badaloní als estatals d'esgrima



El cap de setmana passat es van disputar les proves per equips i individuals dels Campionats d'Espanya d'esgrima en categoria júnior i l'Esgrima Hongaresa Badalona va aconseguir la medalla de bronze per equips, amb Rogelio Caballero, Pau Soler, Iu Pereira i Adrià López. / Foto: Esgrima Hongaresa Badalona

El Rugby Club Badalona, fora dels "playoffs"



Els Taurons van caure a casa davant del Quebrantahuesos (0-38) i tancaran la lliga aquest diumenge al camp d'un altre dels equips capdavaners de la primera catalana, els Senglars (12h). El Rugby Club Badalona no ha aconseguit plaça per disputar els "playoffs". / Foto: Beto Miranda.

Cop baix en el temps afegit



El Badalona va veure tallada la ratxa positiva a Castelló. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

Primera derrota del Badalona de Juanjo García. Després de set partits seguits imbatuts, els escapulats van caure de forma cruel al camp del Castelló (2-1) amb un gol en l'últim minut del temps afegit. Els badalonins s'havien avançat a la primera part amb un gol de Magallán, però no van poder mantenir l'avantatge perquè César Díaz, poc abans del descans, va fer l'1-1 amb una bona jugada

individual. En la segona part el marcador no es va moure i tot apuntava a un empat, però en una jugada desafortunada, plena de rebots, Jairo va enfonsar els escapulats.

El Badalona, tot i la derrota, manté sis punts de coixí respecte de la zona de perill i aquest diumenge, a l'Estadi (17h), tindrà una nova oportunitat per acostar-se a la permanència. El rival, un dels equips de la zona baixa, l'Alcoià, en un partit on si que no es pot fallar.

Derbi entre l'Industrias Santa Coloma i el Barça a l'Olímpic



Els dos millors equips del futbol sala català s'enfronten aquest diumenge 24 de març a l'Olímpic (17h). L'Industrias Santa Coloma i el Barça Lassa hi jugaran el partit corresponent a la 26a jornada de la lliga estatal, que serà retransmès en directe per Esport 3. L'Industrias està jugant els seus partits com a local a Badalona per les obres que s'estan fent al Poliesportiu Nou de Santa Coloma. / Foto: @fsalagarcia.

El Seagull celebra l'ascens guanyant el Sant Pere Pescador (1-3)

El Seagull, amb el bitllet a la Primera B a la butxaca, segueix sumant de tres en tres i va vèncer al camp del Sant Pere Pescador amb un "hat-trick" d'Irina Uribe (1-3). Les badalonines, amb 54 punts, continuen perseguint el Saragossa, que també va guanyar (2-0 contra el Collerense) i es manté com a líder amb tres punts de marge.

Els Dracs es queden sols al capdavant de la lliga estatal

Jornada rodona per als Badalona Dracs a la lliga estatal. Els badalonins van apallissar els Saragossa Hurricanes (0-60) i s'han quedat sols al capdavant de la classificació (6-0), ja que els Osos Rivas van patir la primera ensopgada de la temporada en el derbi madrileny contra els Camioneros de Coslada (21-14). Aquest diumenge els badalonins jugaran de nou a casa, al camp de Pomar, davant dels Mallorca Voltors (11.30h).

Tot a punt per a la Màgic BDN Running, que es farà diumenge

Diumenge, a les 9,30h del matí a la Rambla del Gorg, es donarà el tret de sortida d'una nova edició de la Màgic BDN Running, que enguany tindrà els habituals circuits de 5 i 10 quilòmetres i la novetat d'una cursa infantil. Un any més la prova, en memòria de l'atleta badaloní Luis Condon, mort per leucèmia, tindrà un caràcter solidari en benefici de la Fundació Josep Carreras.

La imatge

El Concurs Maria Canals instal·la un piano al Pont del Petroli

El passat dissabte al matí molts curiosos van tenir una agradable sorpresa en veure un piano de cua al final del Pont del Petroli. La iniciativa conjunta del Concurs Internacional Maria Canals i l'emissora Rac 1 va permetre instal·lar aquest piano a l'indret més emblemàtic de Badalona. Tot i el vent, el piano va sonar durant tot el matí davant de força públic que va aplegar-se al pont. Un dels moments més emotius va ser quan el músic badaloní Ismael Dueñas va acostar-se al pantalà i va poder tocar al



piano la peça "Corrent pel pont del petroli abans que surti el sol", tot una sorpresa per ell

perquè mai s'hagués imaginat interpretar aquesta cançó al mateix pont. Foto: @kitupitu

#totbadalona a Instagram



Badalona medalla de bronze equips al Campionat d'Espanya menors de 20 anys
[@Ernest_Barcelo](#)

Bon dia, #Badalona! A la @FMobba ja fa més 15 anys que s'hi couen moltes coses, a partir d'ara us les anirem explicant
[@Fmobba](#)

Aquest és un aspecte normal de la Rambla un dia de cada dia, vaig comptar 12 vehicles en menys de 300 metres
[@txellinteriors](#)



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.



"A Badalona hi ha més merda fora, que a dins dels contenidors."

**JUNTS PER
CATALUNYA**
||||
BADALONA

Inma Colomé

T'ESCOLTEM i REACCIONEM ||||

Respectem a tothom pels
seus drets i exigim a tothom
que compleixi amb les
seves obligacions.



**DAVID
TORRENTS**
Candidat a
l'alcaldia de
Badalona



Twitter [@torrents_d](#)

Instagram [@davidtorrents](#)

Facebook [JuntsPerCatBDN](#)

[#davidtorrents](#)

El personatge

La badalonina Núria Moliner edita el seu segon disc 'A plan for us'

La Núria Moliner va crear, l'any 2017, juntament amb Guillem Callejón, Jordi Mestres i Ricard Parera el grup Intana, i amb el seu primer disc, que duia el nom del grup, van aconseguir fer-se un lloc a festivals com el Vida, el Primavera Sound o el Mercat de Música Viva de Vic. Dos anys després, Moliner edita un segon disc que porta per nom 'A plan for us' (Satélite K). Un disc que no deixa de ser pop, amb matisos de folk i influència anglosaxona, però que comença amb una balada. La badalonina Núria Moliner és cantant, compositora, arquitecta i presenta un programa a La 2 de TVE. "Ser música em fa ser millor persona i millor arquitecte. Té molt a veure, l'arquitectura te



molt de lírica, de cadència, de ritme, de composició, de suma d'una part tècnica amb una creativa i subjectiva", apunta Moliner.

Enquesta

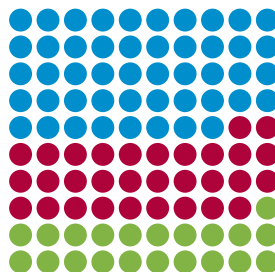
via Twitter @totbadalona

237 vots

Votaràs el mateix partit a les eleccions generals, municipals i europees?

No **48%** Sí **31%**

No ho sé **21%**



Pròxima pregunta:

Estàs d'acord en la instal·lació dels radars per tram a l'autopista al seu pas per Badalona?

Sí

No

Els nostres seguidors han opinat!

Obres carretera Can Ruti. Ja era hora! Fa por aquesta carretera a qualsevol hora
[@_melalt](#)

Piano al Pont del Petroli. Iniciativa genial! Llàstima del vent fred
[@mjuez2](#)

Al carrer Eduard Maristany amb Colom, han robat a una noia a les 17:45h. Dos menors han sortit corrents amb la seva bossa [@Addictedtohesse](#)

f Ho hem vist al Facebook del TOT



Kris Tineta

Hi han zones de Santa Madrona on no hi ha llum...

Lídia Lluís

Ja era hora. A veure si d'aquesta manera queda tot millor il·luminat perquè no és veu res

Carlos Rodríguez

Se tendrán que pasar por algunos tramos de la calle Guifré como ejemplo de oscuridad



15 dones i 6 homes de tots els barris de la ciutat.
Guanyem Badalona en Comú ja ha escollit l'equip de
persones que acompanyaran Dolors Sabater i altres
forces polítiques al front d'esquerres que es presentarà
a les municipals del maig de 2019.

Hi tornarem



Guanyem
BadalonaEnComú

On és?

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Monument Roca i Pi

Entitats



Esplai La Formiga

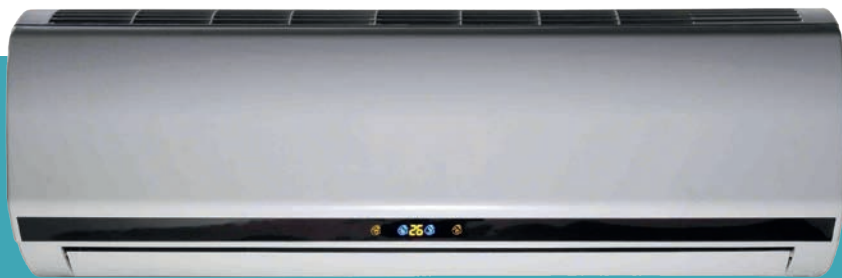
L'Associació Casal La Formiga és una associació no lucrativa que treballa des de 2004 a Badalona; concretament en els barris de Sant-Roc, Congrés, Artigues, El Remei i La Móra, dins el territori de Badalona Sud.

Fet a Badalona

Casadevall Export



Casadevall és una empresa de Badalona, al carrer Sant Lluc, dedicada a fabricar pantalles i mobles de qualitat.



SOLUCIÓN INTEGRAL CALEFACCIÓN



Saunier Duval



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Agenda

Badalona

Divendres 22 de març



Presentació del llibre “La càrrega. Els fets de Badalona del 26 d'agost de 1918”, a les 18:30h, a la Biblioteca Canyadó Casagemes Joan Argenté



Concert inaugural de la trentena edició del Festival Blues&Ritmes 2019, amb Eric Bibb, a les 21h, al Teatre Principal



Concert Tribut The Police, amb el grup Synchronicity, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 23 de març

Marató de poesia, a càrrec de la Comissió de Cultura de Llefià, a partir de les 11h, a la Biblioteca Xavier Soto de Llefià



Dansa, Zum-Zum Teatre s'ha aliat amb Quim Bigas per presentar, Hippos, a les 12h, a l'Escorxador

Cantates solidàries, cantata 112 de Bach, a les 20:15h, a l'església de Pares Carmelites



Teatre amb l'obra El Preu, d'Arthur Miller, amb Pere Arquillué, Ramon Madaula, Lluís Marco i Rosa Renom. A les 21h, al Teatre Zorrilla

Teatre, 84, Charing Cross Road per La Dramàtica del Círcol, a les 21h, al Círcol



Concert amb Manel Fuentes & Springesteam, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 24 de març

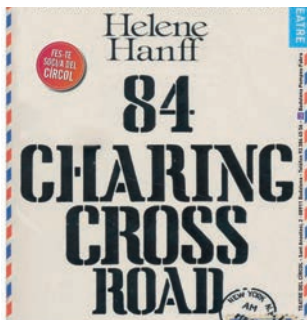


Cine mut i música en directe. Visionat de la pel·lícula muda El modern Sherlock Holmes (1924) de Buster Keaton, amb l'acompanyament al piano de Joan Aymerich, a les 11:30h, al Museu de Badalona

Diada d'inici dels Castellers de Badalona, a les 12h, al final del carrer de Mar (cantonada Rambla)



Cançó d'amor i sarsuela, a càrrec de Laia Camps (soprano) i Joan Martínez Colás (tenor), a les 18h, a la Parròquia de Sant Francesc d'Assís,



Teatre, 84, Charing Cross Road per La Dramàtica del Círcol, a les 18h, al Círcol

Via Crucis de la Misericòrdia, a les 18.30h a la Parròquia de Sant Antoni de Llefià



Blues i Ritmes 2019, concert amb l'm With Her, Sara Watkins, Sarah Jarosz & Aoife O'Donovan, a les 19h, al Teatre Zorrilla

Dilluns 25 de març

Col·loqui: El teatre i els clàssics catalans. El col·loqui del mes de març al voltant del món del teatre tractarà dels clàssics catalans, a les 19h, a l'Espai Betúlia. Organitzat pels Amics del Teatre Zorrilla



Cicle Per Fi és dilluns! Jam sessions coordinada per Martí Serra, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

Dimarts 26 de març

Hora del conte especial per a nadons amb motiu del Dia Mundial de la Poesia, a les 17:30h, a la Biblioteca Canyadó Casagemes Joan Argenté

Dimecres 27 de març

L'hora del conte amb titelles, a les 17:30h, a la Biblioteca Xavier Soto

Dijous 28 de març



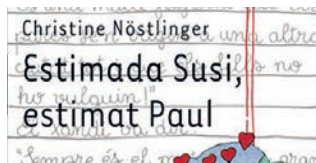
Inauguració de l'exposició Bacus, les màscares del Déu, a les 19h, al Museu de Badalona

Divendres 29 de març

Segona Fira del Comerç de Badalona, des de divendres 29 a diumenge 31, a la plaça Pompeu Fabra

Montgat

Divendres 22 de març



Club de lectura Tirant lo Blanc, "Estimada Susi, estimat Paul" de Christine Nöstlinger. Per a infants de 8 i 9 anys. Cal inscripció prèvia a la biblioteca, a les 18 h a la sala Josep i Pere Santilari

Dilluns 25 de març

Inauguració de l'exposició Montgat 1933-1950; retrat d'una època, a les 19h, a la Sala Pau Casals de la Biblioteca Tirant lo Blanc

Tiana

Divendres 22 de març

Teatre, musical La Bella i la Bèstia, a càrrec de la companyia els 9 pins. Sessions divendres a les 21h, dissabte a les 21h, diumenge a les 21h a la Sala Albéniz. També sessions el pròxim cap de setmana del 29, 30 i 31 de març

Aquest divendres arrenca la 30ena edició del Festival Blues i Ritmes



Imatge del músic Eric Bibb

Música | Redacció

Aquest divendres comença l'edició del 30 aniversari del festival Blues & Ritmes de Badalona. Eric Bibb, un dels músics més distingits de la història recent del blues, obrirà el festival al Teatre Principal, a partir de les 21h, amb un concert amb entrada lliure. L'autor de discos com Migration Blues actuarà com a veu i guitarra i estarà acompanyat d'un quartet on hi destaca Pau Robinson, bateria durant vint anys de Nina Simone i amb col·laboracions amb llegendes com Van Morrison i grups com The Buggles. El

Festival seguirà diumenge, 24 de març, al Teatre Zorrilla, on es podrà gaudir d'una nit de gala amb l'm With Her, un trio folk format per Sara Watkins, Sarah Jarosz i Aoife O'Donovan de gran èxit internacional. Una hora i mitja d'espectacle de melodies exquisides, bluegrass virtuós i jocs vocals. Divendres 29 de març, a les 21 hores, al Teatre Principal, es podrà sentir una veritable història viva del rhythm & blues estatal, amb vint-i-dos músics en escena, i amb una posada en escena que promet ser espectacular: Kim Lenz & Mario Cobo + Los Mambo Jambo Arkestra.

Dissabte 30 de març, també en el Teatre Principal, serà el torn de Les Filles de Illighadad. Tres artistes del Níger, representants efervesents de l'anomenat blues-rock del tuareg, que van haver d'aprendre a tocar la guitarra d'amagat i que portaran a Badalona un so intrèpid i genuí.

El Blues & Ritmes clourà aquesta edició d'aniversari el diumenge 31 en el Teatre Principal amb el grup londinenc Danny & the champions of the world, que presentaran a Badalona el seu últim disc, Brilliant ligh. Una forma musical i optimista per tancar el festival.

Surt al carrer un nou conte badaloní, “l'alfange pirata”

Llibres | Redacció

Aquest any l'Associació Medieval Sant Jordi de Badalona ha editat un conte escrit i il·lustrat per la badalonina Roser Vilagran, autora d'altres contes locals com de L'Anastasi i el Dimoni o En Llufa i els Bufons de Badalona. L'alfange pirata és un conte que passa a la Badalona del 1565 i explica com un pirata malvat, en Catxidiable, perd un objecte molt apreciat mentre fa una incursió a la platja de la ciutat. L'any del capità per recuperar aquest objecte farà que en perdi un de més important i màgic, l'alfange pirata. A més, al conte hi apareixen perso-



Portada del conte badaloní “l'alfange pirata”

natges i espais badalonins. L'objectiu del conte és donar a conèixer, si és possible, una mica més la Festa Pirata de Badalona i alhora ampliar una

mica el coneixem que tenen els menuts sobre els pirates i la ciutat. El conte serà presentat aquest divendres, 22 de març, a les 17h a Saltamartí Llibres.

La companyia Zum-Zum Teatre presenta Hippos

Aquest dissabte 23 de març, a les 12 hores, al Centre Cultural l'Escorxador-Nau 3, ofereix l'espectacle Hippos sorgit de l'aliança entre la companyia Zum-Zum Teatre i l'artista pluridisciplinari, creador de

nous formats i llenguatges per a la dansa; Quim Bigas. Un espectacle familiar que dispara contra els estereotips que imposa la societat. L'espectacle s'inclou dins del cicle de la Dansa Metropolitana.



Mas Ram
Passeig del Pont

Carrer a carrer

Estructura que proporciona una via de pas damunt l'aigua, una carretera o una vall. En aquest cas, el nom es deu al fet que el passeig travessa, per sota un pont construït a la finca Mas Ram l'any 1912 per salvar les difi-

cultats que significava la riera de Montalegre, paral·lela a aquest passeig. El pont està inclòs en el catàleg del patrimoni històric, artístic i paisatgístic de Badalona.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolores Nieto



Els 9 Pins representaran a Tiana el musical La Bella i la Bèstia

Teatre | Redacció

La Bella i la Bèstia és una de les històries d'amor més famoses i aclamades entre el públic familiar, que el grup tianenc ha adaptat en català en una posada en escena plena de color, llums i espectacle. Com ja és habitual en ells, els 9 Pins presenten una acurada versió amb les cançons i les coreografies del musical, on el decorat, el vestuari i la il·luminació posen en valor tot l'esforç i el treball d'aquest grup de teatre amateur, que compta entre les seves files amb un bon grapat d'actors badalonins. Benjamí Gómez torna a posar-se al capdavant d'aquest projecte amb un currí-



A Tiana, hi haurà 10 representacions del musical La Bella i la Bèstia

culum que avala la qualitat de tots els projectes que ha dut a terme fins ara, com Mamma Mia o més recentment, Els Miserables. Les representacions tindran lloc a la Sala Albéniz els dies 22, 23 i 24 de març i 29, 30 i 31 de març amb un total de 10 representacions repartides en horaris de matí, tarda i nit.

L'Skate Agora acollirà l'11 de maig el macro festival musical "Barcelona Remember"

Música | Carles Carvajal

El pròxim 11 de maig, dia de Sant Anastasi, Badalona sumarà un macro festival de música a les instal·lacions de l'Skate Agora de Canyadó. Es tracta del "Barcelona Remember Festival", un certamen per recordar sobretot artistes dels anys 90. El Festival començarà a les 10h del matí i té previst allargar-se durant 14 hores. El cartell del certamen el conformen XTM Feat, Annia, Pastis & Buenri, Skudero & Xavi Metralla, Flayx History (Sergi Domene & Jordi Velez), Marian Dacal, New Limit, Ricardo F, Javi Level, Javi



Boss & Juanma, Fran Trax, Javi Aznar, Sonic & Sisú, Nando Dixkontrol, Pepebilly, Dany BPM, Richard Sistema 3, Abel Almena, T-Ty & Kulleré & Peryk, Al-Fredo & Javi Tracker, Dj Nau, Javi Molina, Rubel XXL i Dj Piyuli. Les entrades pel Festival ja estan a la venda.

Chenoa, Tequila i el Festival Arts a Ca l'Arnús per les Festes de Maig



Cada setmana anem coneixent més artistes que actuaran durant les properes Festes de Maig. Enguany, hi haurà programades dues nits de concerts al Passeig Marítim. Aquesta setmana s'ha conegut que la cantant mallorquina Chenoa i el mític grup Tequila actuaran la nit del dissabte 11 de maig. La nit del 10, seran Buhos i Maldita Nerea, després de la Cremada del Dimoni.

Arts a Ca l'Arnús, tres dies d'activitats culturals

D'altra banda, aquesta setmana hem conegut una novetat important, el Festival Arts a Ca l'Arnús que tindrà lloc els dies 3, 4 i 5 de maig, al mateix parc de Ca l'Arnús. Destaquem les actuacions d'Esteve Genís amb Egt Band i Game of Tones, el dia 3 a les 21:30h i The Gramophone Allstars Big Band, a les 22:30h. El dia 4 actuaran el cantautor Ferran Palau i Sommeliers. De cara a diumenge 5, actuaran Mireia Feliu & Ismael Dueñas i el cantautor mallorquí Joan Miquel Oliver, que tancarà el cicle.

Editorial

Magokoro:
Carta del pare
de la Haru

**Flavia
Company
i Navau**



Haru ha guardat una carta sense obrir durant tota la seva vida. Ara és el moment de saber què hi ha escrit. "Tens alguna cosa més per dir-li al teu fill, o germà, o amic, o pare, o qui sigui?" La vida d'Osamu, mestre cal·lígraf, va transcórrer escrivint cartes d'altres.

**Totes les
meves veritats**

**Joan Botta
i Orfila**

**Rosa dels
vents**



El relat punyent de Joan Botta no deixarà ningú indiferent. Una veu intensa i real, uns personatges ben definits i una història valenta donen forma a la seva primera novel·la per a adults.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 177

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Escape Room



*Escape Room. 2019. Estats Units-Canadà. 99'.
Direcció: Adam Robitel
Intèrprets: Taylor Russell, Logan Miller, Jay Ellis, Tyler Labine, Deborah Ann Woll*

Sis estranys es troben en una situació que escapa del seu control i han d'usar l'enginy per trobar les pistes o morir.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★

El Gordo y el Flaco (Stan & Ollie)



*Direcció: Jon S. Baird
Intèrprets: Steve Coogan, John C. Reilly, Shirley Henderson, Danny Huston, Nina Arianda*

Laurel i Hardy, el duo còmic més famós del món, intenten revifar les seves carreres cinematogràfiques mentre s'embarquen en una maratoniana gira teatral per la Gran Bretanya de postguerra.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★

El niño que pudo ser rey



*Direcció: Joe Cornish
Intèrprets: Louis Ashbourne Serkis, Denise Gough, Dean Chaumoo, Tom Taylor, Rhianna Dorris*

L'Alex és un nen britànic de 12 anys els problemes quotidians del qual es veuen eclipsats quan descobreix la mítica espasa Excalibur. Ara, amb l'espasa més poderosa de la història en mans del nen més innocent de la Gran Bretanya.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★

Esporga dels arbres de l'Avinguda Martí i Pujol

Guillem Blas

Un grup de veïns de l'Avinguda Martí i Pujol, a Bufalà, ens hem unit per escriure una carta al TOT per suplicar a l'Ajuntament que esporgui els platàniers d'aquest carrer. Molts veïns fa temps que tenim problemes d'al·lèrgia i respi-

ratoris. En els darrers tres anys, no s'han esporgat, i just quan arriba la primavera aquests arbres provoquen molts problemes als veïns, fins i al punt que no podem obrir les finestres i balcons de casa. Volem demanar a l'Ajuntament que esporgui tots els platàniers, des de la B-20 i fins a

l'autopista del Maresme. A part, molts d'aquests arbres tenen les branques massa altes i comencen a provocar incidències en algunes façanes. Hem escrit, per diversos mecanismes, a l'Ajuntament de Badalona demanant aquesta esporga de manera urgent. Esperem veure ben aviat els operaris.

Perill als carrers del Centre de Badalona

Carme Puig

Té sentit que el vianant hagi de circular pel mig del carrer? Al barri del Centre molts carrers tenen testos al costat de les façanes. Això provoca que els vianants circulin pel mig del carrer, amb el perill que provoca els cotxes que hi circulen, moltes vegades a gran velocitat, per aquests carrers del Centre.



**L'actualitat de Badalona
actualitzada al minut
a la nova web del TOT**

WWW.ELTOTBADALONA.CAT
El portal de referència de la ciutat



Els carrers de Badalona m'han fet dependent

CrisG

Fins al dimecres dia 6 de març del 2019, jo era una dona totalment independent, conduïa, viatjava, anava a comprar, sortia a passejar, pujava i baixava escales, podia anar a buscar al meu nét a la guarderia, portar el cotxet, anar al parc, jugar amb ell, etc.. Tot això que no és poc, ho vaig perdre en caure al carrer de la Mercè amb carrer Sant Pere a les 20 h, a causa del mal estat del paviment i fer-me una fractura de turmell.

M'ha canviat la vida totalment, estic trista i amb ganes de plorar, depenc sempre d'algú que m'ajudi: per dutxar, per moure'm per casa, per sortir al carrer... o surto amb cadira de rodes o no surto.

De moment porto un guix per 6 setmanes, més després la recuperació. Dos mesos de la meua vida que els responsables de l'àrea correspo-



nent de l'ajuntament del color que sigui, m'han pres.

Faig aquest escrit per conscienciar a l'ajuntament de torn, no culpo a cap en concret però tots en tenen la culpa de tenir els carrers

en un estat lamentable i dedicar molts recursos a coses que no fan tanta falta, per esgarrapar vots i deixar malmetre el manteniment del paviment, que això sí que l'utilitzem tots els ciutadans.

INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- CICLES FORMATIUS DE
GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a
Cicles de Grau Superior)

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE
VEHICLES
- QUÍMICA

PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ PER A L'ESO
- del 29 de Març al 9 d'Abril -

C/ Molí de la Torre, 34 - 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11

Salut

Una llevadora de Can Ruti crea un cinturó amb termoteràpia per alleujar la sensació de dolor durant el part

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARDO CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50



La llevadora del Germans Trias i Pujol de Badalona, Laura Tarrats, ha dissenyat un cinturó tèrmic que permet alleujar el dolor durant el

part i calmar la ciàtica i altres malestars que apareixen a partir del tercer trimestre d'embaràs. El cinturó combina l'aplicació de calor en

Bm

Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona



dos punts del cos: la zona suprapúbica i la lumbar, on les dones senten més les contraccions. D'aquesta manera, el calor, que és un potent vasodilatador, estimula les terminacions sensibles i disminueix la percepció de dolor temporalment durant l'inici del treball de part. "La necessitat de dissenyar i crear aquest dispositiu va sorgir del dia a dia. Les llevadores oferim mesures de confort per a per a moments

en què encara no es pot posar l'epidural o per a mares que volen un part natural. Una d'aquestes mesures és l'aplicació de calor local", explica Laura Tarrats. "El repte era mantenir el calor en aquestes zones permetent que la mare mantingués la mobilitat durant el part", precisa. El disseny del cinturó tèrmic, que abraça la cintura de la mare i es manté fixe gràcies al seu tancament amb velcro, permet el

lliure moviment de la dona per facilitar el canvi postural durant el part. El calor s'aplica mitjançant dos coixins de llavors que s'escalfen al microones o al forn i que s'introdueixen en les butxaques del cinturó. A més, els coixins disposen d'un aroma suau per afavorir la relaxació de la dona. Laura Tarrats ha presentat el cinturó tèrmic al 4rt Congrés Europeu Intrapartum Care, que ha tingut lloc a Torí els dies 14, 15 i 16 de març. Laura Tarrats va rebre la beca d'intensificació a la recerca Germans Trias Sapiens l'any 2017. Amb el suport de la beca, la llevadora ha pogut realitzar un assaig clínic en què han participat 134 dones, de les quals el 50% eren el grup de control i l'altra meitat van fer servir el cinturó tèrmic. El grup de dones que van fer servir el cinturó durant l'assaig va disminuir el seu nivell de dolor de forma significativa mentre el portaven en comparació amb el grup de mares que no van utilitzar calor durant el mateix període de temps.

- VÉRTEBRA SUBLUXADA
- DISCO COMPRIMIDO
- NERVIU ESPINAL PINZADO
- DISCO NORMAL
- NERVIU ESPINAL
- VÉRTEBRA ALINEADA

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA

Centro Quiropráctico

[quiropacticabadalona](https://www.facebook.com/quiropacticabadalona)

[quirop_puravida](https://www.instagram.com/quirop_puravida)

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

Ara que s'acosta la primavera, t'expliquem com evitar la caiguda del cabell

bellezaactiva.com

Els dies es van allargant i les temperatures van pujant. És un fet: la primavera està molt a la vora. I encara que el canvi d'estació porta una energia vital que ens encanta, també sol implicar una major caiguda del cabell.

Que el cabell caigui és, per a molts i moltes, un autèntic maldecap. No obstant això, a vegades aquesta caiguda és,

simplement, una fase més del cicle capil·lar i no hem de passar una mala estona per això. De fet, és normal que cada dia perdem entre 50 i 100 cabells. A més, a la primavera i, sobretot, a la tardor sol produir-se una caiguda lleugerament major, però aquesta no sol durar més de quatre o sis setmanes.

Combat la caiguda estacional

Durant aquesta època, la

cosmètica anti-caiguda pot ajudar-te a evitar la caiguda del cabell el màxim possible, ja que activa la microcirculació sanguínia, estimula la regeneració cel·lular i aporta principis actius –vitamines, minerals i oligoelements– que hidraten, flexibilitzen la fibra capil·lar i estimulen el creixement natural.

A més, et serà molt útil seguir una rutina de cura adequada. Et recordem els consells

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi
Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández

Retocs
modisteria
Mercé Rodríguez

- Arrenjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies
- Vestuari teatral i artístic

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat



bàsics: 1. Rentar el cabell assíduament, ja que un cuir cabellut net assimilarà millor els tractaments que s'apliquin. Per a evitar el trencament de les fibres capil·lars, seca el cabell suaument amb una tovallola, en lloc de fregar-lo. 2. L'elecció del raspall també és important, per la qual cosa cal evitar raspalls i pintes de mala qualitat. És convenient que el raspallat sigui suau i realitzar petits massatges en la zona per a reactivar la circulació i despertar l'activitat dels fol·licles. Evita els recollits tirants. 3. Usar productes formulats amb ingredients suaus i naturals. 4. La calor que desprenen planxes i assecadors també incideix en la salut del cabell i pot fer que la caiguda sigui més pronunciada, ja que el

cabell s'asseca i es torna més feble. El més aconsellable és reduir al màxim el seu ús.

5. Una bona dieta té un efecte directe sobre la salut del cabell. No poden faltar els llegums (riques en àcid fòlic i zinc), el salmó (àcids grassos), els kiwis (vitamina C) i les avellanes (biotina).

Et cau el cabell més del normal?

Si notes que la caiguda és

més abundant i que, progressivament, va minvant la teva cabellera, és important posar-te ràpid en mans d'especialistes.

Els t'ajudaran a descobrir les causes i a aplicar el tractament adequat. Altres símptomes de la pèrdua de cabell són: àrees amb menys densitat de cabell o calbes al cap i, a l'estiu, que el cuir cabellut es cremi més fàcilment.



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com

Arriben les claus intel·ligents

api.cat

Una de les grans aplicacions que se li està donant a la tecnologia, és millorar la qualitat de

vida. Això es pot aconseguir de múltiples formes: millorant la seguretat de les seves llars, reduint la despesa energètica, facilitant la intercomunicació o

informatitzant qualsevol hàbit de la nostra vida quotidiana. Dins d'aquest últim context, ja ens hem acostumat a que els nostres cotxes no requereixin claus per poder obrir-los ni arrencar-los. Això facilita moltíssim l'accés, sobretot, quan hem de carregar el maletger amb les nostres compres o anem amb el temps just per realitzar un desplaçament.

Aquesta funció, ha fet un salt qualitatiu i ja s'està aplicant als panys que podem instal·lar a les nostres llars. Depenent del tipus de pany que compris, podràs obrir la porta principal de casa teva amb el teu telèfon mòbil, amb un comandament a distància, amb l'empremta dactilar, amb un teclat o amb les claus de sempre. Una de les grans avantatges que ofereixen aquest tipus de panys és la seguretat que porten associades. Els codis que s'utilitzen per a l'obertura de les mateixes van encriptats. Pots



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com



determinar diferents perfils d'usuari i esborrar aquells que no desitges. Alguns models t'envien un correu electrònic avisant-te de la possible existència d'una obertura no programada. A més, permeten tancar automàticament la porta i controlar completament l'accés.

No obstant això, també considerem important que coneguis alguns dels inconvenients que percebem que porten associats. El fet que es trobin vinculades al telèfon mòbil pot provocar que, en cas que et quedis sense bateria, t'ho robin o se't perdi, no puguis accedir a casa teva, almenys, immediatament. Un altre dels problemes que veiem, són les possibles fallades associats a les apagades de llum o la desconfiguració dels dispositius de reconeixement. Finalment, com bé suposaràs, el preu al mercat és considerablement superior al que podries abonar pels models

de pany tradicionals. Encara que és cert que es comença

a veure al mercat preus molt més competitius.



**TINTA
TÒNER
IMPREMTA
PAPERERIA
COPISTERIA
MAT. OFICINA
INFORMÀTICA
IMPRESSORES
MAT. ESCOLAR
FOTO REVELAT**

NOU SERVEI DE PLÒTER!!!

COLOR PLUS

Prim, 121 08911 Badalona T/931 864 149

jasnet
SERVEIS DE NETEJA

*deixa'ns ajudar-te.....
escull els teus dies i les teves hores*

jasnet@jasnet.es
Carrer de Sant Miquel 45 08911 Badalona
Tel.: 934 531 059



La ruca, un vegetal de luxe

Redacció / ACPG

La ruca és una planta amb

flor originària de la regió mediterrània. És un aliment de recol·lecció que es con-

sumeix des del temps dels romans i destaca per les seves propietats medicinals

La Masia
de la Xesca
RESTAURANT
Cuina Catalana
1 de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24



**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.

Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.





i nutritives. Una cosa que no ens estranya és que tots els enciams són baixos en

calories. La ruca aporta 24 calories. La seva ingesta ens ajuda una millor digestió; gràcies al seu alt contingut en fibra promou el trànsit intestinal i també dona sensació de sacietat. Per tant, és ideal en dietes per aprimarse, tot i que la millor opció és menjar sempre sa.

La ruca es caracteritza per tenir un sabor picant i això és degut als seus components anomenats glucosinolats, que són potents antioxidants. A més aquesta família de verdures té una importància en la prevenció del càncer, ja que aquest aliment

pot inhibir l'enzim histona desacetilasa, involucrada en la progressió de cèl·lules canceroses.

A més, quan som grans cada cop és més difícil acumular calci en els ossos i la ruca és un aliment que ajuda a aportar la dosi necessària de calci diari, ja que conté 160 mg per ració de 100 grams. Ja saps, la ruca és una opció excel·lent per preparar ensalades i barrejar amb fulles, a les que proporciona, a més de molts nutrients, un color intens i un agradable sabor.





93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona

Amanida de bacallà amb patates

cuinacatalana.eu

Ingredients:

4 tomàquets d'amanir tallats a rodanxes, 1 kg de patates, 1 ceba tallada a tires, 1 pe-

brot vermell tallat a tires, 400 g de bacallà esqueixat i des-salat, 100 g d'olives arbequines, Oli / Sal

**El Petit
Ca l'Olives**
(Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar))
Mòbil 68994455

**Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit**

**Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455**

**Les
Guixeres**
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

Elaboració:

Bulliu les patates, amb pell, en aigua i sal. Peleu-les i talleu-les a rodanxes. En una plata poseu els ingredients per capes, començant per les patates i continuant amb el bacallà, la ceba, el tomàquet i el pebrot. Afegiu-hi les olives i amaniu-ho amb força oli i sal.



 **Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.**



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





Variacions

S'hi poden posar ous durs trinxats. També s'hi pot afegir

pebrot verd a més del vermell. També es pot fer amb olives negres o verdes. Es pot

adornar amb botifarra negra i blanca i coliflor confitada amb vinagre.

RESTAURANT

Santa Teresa, 25 | 08911 | Telèfon 93 384 82 21 · 616 97 62 57



CASA RIBEIRO

Estimados vecinos, clientes y amigos,

Tras unos años al frente de mi pequeño Restaurante Casa Ribeiro, he decidido dar un giro profesional y cerrar mi etapa en este local.

No puedo, no quiero irme, sin dedicar unas palabras a mis clientes/amigos que habéis hecho posible que, lo que empezó siendo un reto en honor a mi padre, se cumpliera. Una realidad que me propuse para seguir los pasos que me marcaron de niño. Un pequeño negocio donde la honestidad, el servicio y la voluntad de hacer las cosas bien, me hicieran feliz. Y lo conseguí, pero gracias a vosotros.

Gracias a vuestra confianza, a vuestro respeto y todo vuestro afecto. He recibido mucho, muchísimo y hoy quiero reconocerlo públicamente.

Estaremos en contacto y seguiremos trabajando en lo que sabemos hacer y hasta que nos volvamos a ver, reitero mi enorme agradecimiento a todos.

Atentamente, **Angel Riveiro.**

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Urà a Taure, ja transitant pel teu sector econòmic, apunta a uns anys que les qüestions materials poden viure alts i baixos però també noves maneres de generar ingressos.



CRANC
(21/6 al 21/7)

La Lluna en trànsit al teu propi signe, t'acosta a qüestions familiars, que demanen la teva atenció. Pot ser que empatitzis, més del que és normal, amb algú a qui aprecies.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Sembla que pots finalitzar una situació de la qual n'estàs tip. L'energia Cardinal del teu signe, t'impulsarà cap endavant. Un cop presa una decisió, no hi ha marxa enrere.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

L'entrada d'Urà al sector dels afectes indica que pots sentir necessitat d'alliberar-te d'una relació que no funciona o que aquesta et torni inestable, entre altres coses.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Mart a Taure i fent bons aspectes amb Saturn, Plutó, el Sol i Mercuri, et dona un plus d'energia emprenedora. Venus en tensió amb Mart, et demana una mica més d'esforç.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol conjunt a Mercuri, i retrògrad, fa que et mostris reservat. Si tens un problema relacional, sembla que no ho estàs valorant de manera correcta. Cal ser més objectiu.



ESCORPI
(23/10 al 22/11)

Plutó aspectat amb Mercuri retrògrad, a la Casa V, inclina a viure retrobaments amb persones del passat. Sembla que algú t'està buscant doncs encara té interès en tu.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Urà en bon aspecte a la Lluna, inclina a una bona connexió de les necessitats emocionals. I pots descobrir interessos nous com activitats relaxants, cercant l'equilibri.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Mercuri retrògrad conjunt al Sol fa que potser t'expresses de manera excessivament egoista o bé que tornis enrere per assegurar les teves passes, en qüestions materials.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Dubtes. Si normalment no ho fas, amb Mercuri proper a Neptú, pots adoptar una actitud més vacil·lant i sospesar altres punts de vista. Compte amb els documents que sigues.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

El Sol transita per la Casa IV i vius situacions de transformació en l'àmbit domèstic o familiar. Si s'aprofita bé la situació, és una gran oportunitat pel canvi d'arrel.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Mercuri retrògrad al teu signe, pot fer que et facis enrere en una qüestió que ja gairebé haves decidit. Si no estàs segur, preferiràs posposar-ho. Compte amb els oblitats.

Frases cèlebres

«L'èxit té molts pares, però el fracàs és orfe»

J. F. Kennedy



«Qui només busca l'aplaudiment dels altres, posa la seva felicitat en mans alienes»

Oliver Goldsmith



La météo setmana de l'11 al 17 de març

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



El 20 de març de 2018 la Serra-lada de Marina es llevava amb aquest aspecte plenament hivernal. La neu havia fet acte de presència per setena vegada durant l'hivern, i en aquella ocasió, de manera abundant. A dalt de tot de la Coscollada (466 m) es van arribar a acumular fins a 10 cm de neu. Res a veure amb el temps que ha fet aquesta setmana, just un any després.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Durant la setmana passada no hi va haver canvis massa significatius, pel que fa a la situació meteorològica. L'anticicló es va allunyar transitòriament i això va permetre l'arribada d'alguns front poc actius que van portar alguns núvols i ben poca pluja. Això sí, la temperatura va baixar. Però tal com ja ha estat passant en setmanes anteriors, a partir de divendres l'ambient va tornar a ser cent per cent primaveral. Els migdies del cap de setmana van ser molt agradables, amb valors àmpliament per sobre dels 15 °C. Ara bé, l'entrada del vent de llevant i gregal a partir de diumenge al migdia va fer augmentar la sensació de frescor a primera línia de mar. El ruixat que hi va haver dimecres va ser irrisori: només va deixar

0,4 mm. La manca de pluja des de finals de novembre és ben evident. Al llarg d'aquests primers dos mesos i mig de l'any s'han acumulat 19,6 mm, ben lluny dels 107,0 mm que cauen de mitjana. Ara bé, tot i la poca pluja que hi ha hagut, encara trobem una arrencada d'any més seca: l'any 2012 es van recollir 17,1 mm, tan sols.

Temp màx	18,8 °C el dia 16
Temp mín	7,7 °C el dia 14
Hr màx	89% el dia 11
Hr mín	45% el dia 14
Press atm màx	1031,3 hPa dia 11
Press atm mín	1015,7 hPa dia 16
Vent màx	46,7 km/h (est) el dia 17
Precip màx 24h	0,4 l/m2 dia 13
Precip anual	19,6 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

	1			3	6	5	8	2
			2		1	9		7
2	9						1	
						2		6
5	6				8	1		9
3				6	5			8
		2	5	7		4		1
					9			3
	3		4		2	6		5

Nivell difícil

8		3			1			
				8		6		
	9	6	4					
			3			5		
4	5		7			1		9
					9			7
	4						2	
3				6			5	4
	2					7		



Tipus d'hipoteques que pots demanar: pros i contres

api.cat

Quan et decideixes a comprar una propietat, una de les qüestions més importants que has d'atendre és el tipus d'hipoteca. Aquesta decisió marcarà definitivament l'estat de la teva economia en els pròxims anys.

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

Hipoteques a tipus fix. La característica que més pot atreure d'aquest tipus de crèdits, és que les quotes a abonar tindran la mateixa quantia fins a la finalització del mateix. Això implica que podràs preveure les despeses fixes mensuals.

Hipoteques a tipus variable. L'aspecte més positiu que podem trobar és que el termini d'amortització és molt més elevat, arribant a pagar-se el crèdit fins a 40 anys. Així mateix, les comissions que hauràs d'abonar seran més baixes. El principal aspecte negatiu és que en el cas que en la revisió anual que es realitza hagi pujat el tipus d'interès, la

quota a abonar durant aquest any també s'incrementarà.

Hipoteques 100%. Encara que aquest tipus de productes havien desaparegut en els anys de la crisi econòmica, tornen a emergir de forma progressiva. El principal atractiu que tenen és que l'entitat bancària et concedirà un préstec pel valor total de l'habitatge. No obstant això, no has de deixar-te impressionar per aquest factor, atès que has de pagar les despeses associades a la constitució de la hipoteca. En assumir un risc més gran, l'interès que se li aplica serà més alt. A més, solen concedir-se per la compra de propietats que posseeix la mateixa entitat.



www.alfabadalona.com | www.alfabadalona.centromar.com

ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD



api

Asociación de Agentes Inmobiliarios de Cataluña



BADALONA
CENTRO-MAR

93 397 59 65



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

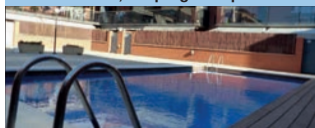
Alfa Badalona venderá tu vivienda
y **DONARÁ el 10%** de los beneficios
a la obra social u ONG que tú elijas

colaboramos
activamente
con



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso de 2 Hab, Parking en Pep Ventura

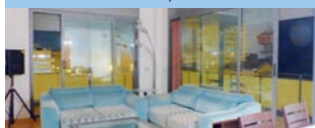


Comedor de 21 m². Cocina Americana de 7,50 m². 2 Hab (1 Doble de 22 m² y 1 Junior de 9,65m²). 1 Baño Completo. Balcón de 8 m². 1 ase. Carpintería Exterior Aluminio Climallit Gris oscuro. Carpintería Interior Haya Vaporizada. Plaza de Parking Incluida.

ALFA1627

86 m² 2 1 225.000.- €

Piso 4 habitacione, 2ª Linea de mar



Comedor de 28 m², con vistas frontales al mar y Puerto deportivo. Balcón terraza de 25 m², cocina de 13 m², 4 Habitaciones totalmente exteriores, habitación adicional para Lavadora y Secadora. Parking incluido.

ALFA1599

140 m² 4 2 485.000.- €

Piso 83 m2, Parking (Cerca zona del Canal)

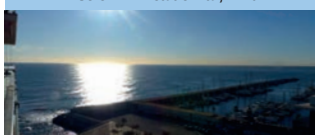


Piso 83 m². Comedor de 18 m². Cocina abierta de 10,30 m². 3 Hab (1 Suite con baño). 2 Baños. 2 balcones de 7 m². Carpintería Exterior Climallit. Carpintería Interior Haya Vaporizada. Plaza de Parking incluida.

ALFA1633

83 m² 3 2 275.000.- €

Piso en 1ª línea de Mar, 2 Hb



Piso 87 m². Comedor de 20 m². Balcón Solárium de 13 m². Cocina Office Exterior y vistas a Montaña. Hab 1ª de 11 m². Hab 2ª de 8,50 m². Suelos de Mármol. Zona comunitaria con Piscina y Solárium.

ALFA1632

87 m² 2 1 359.000.- €

Piso - Badalona (Front Maritim)

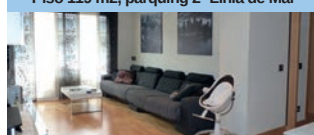


92 m². Comedor de 20 m² exterior a balcón. Cocina office de 9 m². Lavadero. 2 habitaciones dobles exteriores. 2 baños completos. Carpintería exterior climallit. Plaza de parking incluida en el precio.

ALFA347

92 m² 2 2 295.000.- €

Piso 119 m2, parking 2ª Línea de Mar



Comedor 25 m² con salida a gran balcón terraza de 19 m². Cocina Office con salida a balcón. 1 Suite de 20 m² con y Cuarto de baño de 4 piezas con bañera grande. 1 Hab. Doble de 10 m², 1 Habitación Junior de 8,50 m² exterior.

ALFA1606

119 m² 3 2 425.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1
C/ Industria 143-149 08912 Badalona

Anuncis per paraules

CHICA BUSCA treball per a cuidar de persones majors. Interna. 612 520 265 · 631 732 873 · 627 222 341

CHICA BUSCA treball per a cuidar de persones majors o neteja. Tardes o nits. Con referències. 612 483 502

OFIMÀTIC SE OFRECE per a portar Ordenador, mitja jornada, 200 € mes o treballar des de casa. 628 921 054

CHICA BUSCA treball per a cuidar de persones majors, nens i neteja. Fija o per hores. Disponibilitat immediata. 602 024 154

SEÑOR RESPONSABLE ofereix servei de pintura i com a paleta. 625 068 570

SEÑORA RESPONSABLE se ofereix per a cuidar de persones majors o neteja. 612 252 783

CHICA BUSCA treball per a cuidar de persones majors, nens i treballs del domini. Fija o per hores, disponibilitat immediata. 648 707 390

BUSCO TRABAJO cuidar de persones majors, neteja, con experiència, referències. Externa. 663 795 128

CHICA BUSCA treball per a cuidar de persones majors i neteja. Fija o per hores. 612 219 151

CHICA SE OFRECE per a cuidar de persones majors, nens o neteja. Interna o externa. 698 493 381

CHICA BUSCA treball per a cuidar de persones majors, nens i neteja. Fija o per hores. 693 936 415

CHICA SE OFRECE per a cuidar de persones majors, nens i neteja. 665 411 845

CHICA BUSCA TRABAJO per a cuidar de persones

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

mayores. Interna. Con experiencia. 698 807 073

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, limpieza. Por horas. 663 450 717

CHICO BUSCA trabajo para labores del hogar o paleta. 698 589 917

CHICA CON PAPELES busca trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza. 603 628 599

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores. 603 371 957

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 697 236 518

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. 605 290 769

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores. Con experiencia y referencias. 632 321 330

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y niños. 698 881 221

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores.

Interna o por horas. Buenas referencias. 631 725 583

CHICO SE OFRECE para cuidado de personas y labores del hogar. 698 865 224

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491



ES NECESSITEN
Caixeres, Peixateres,
Fruiteres i xarcuteres/carnissers
amb experiència per
a Supermercats de Badalona
d'important cadena de distribució. Interessades
enviar C. Vitae a meritxell_ayra@condis.es



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL
TOT 651 976 517 DES DEL TOT US CON-
VIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU
QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

**ROSTISSERIA AL CENTRE DE
BADALONA NECESSITA CUINER/A**
Enviar curriculum a
rostisseriabdn121@gmail.com
o entregar al C/Canonge Baranera,121

**SE PRECISA OFICIAL
DE SEGUNDA PARA
PELUQUERÍA EN
BADALONA. MEDIA
JORNADA, POR LAS
TARDES.**
620.52.43.29.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a [Facebook.com/dimoni.dolc](https://www.facebook.com/dimoni.dolc)

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... **SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63**

Badalona Recuerdos



/BadalonaRecuerdos



@BdnRecuerdos

Anys 70, carretera de Mataró (Barri Manresà)

Foto antiga: Autor desconegut

Foto actual Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Renovació distribuïdor



Avda. Morera, 101
93 395 50 12

Horari:

Dilluns a Dissabte 8:30 a 20:30h.

Diumenge 9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

És com una tradició els nostres clients ja esperen cada divendres.



La boutique del peix
Hnos. Ribeiro

Canonge Baranera, 42

Horari:

Matins de dimarts a dissabte de 8.30h a 14h

i tardes de dijous i divendres de 18h. a 21h.

Peix de platja cada tarda.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir un servei als clients i veïns que ens la demanen cada setmana. Si voleu saber que passa a Badalona heu que mirar el TOT.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÁCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DAIT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
933 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L
Martí Pujol, 102
938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL
Av. Navarra, 2 · 934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 4-5
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE
Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pí Ferrer, 15
933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116
KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de València, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83
botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95
933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N
FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7
931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188
Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143
610 910 581

SAYEZ® .com

Tots els mobles al millor preu

399€



MENJADOR ROURE I POLAR DE 270 CM.

Combinació de mòduls en colors molt actuals i d'última tendència. Consulta a botiga la varietat de colors, mòduls i mides personalitzables de la col·lecció.



169€



SILLÓ RELAX JADE

Butaca relax acabada en jade marango. Disponible en model Power Lift (279€) que ajuda a assentar-se i incorporar-se sense esforç. Indica't per persones amb problemes de mobilitat i força a les cames.



CONJUNT DORMITORI COMPLET VINTAGE

Conjunt d'armari de 180 cm x 200 cm x 61 cm de portes corredisses, tauletes i capçal de 247 cm i estructura de lit (sense somier) amb 4 calaixos de 150 x 190 cm. Preu súper econòmic!

PREU DEL CONJUNT

629€

TRANSPORT
I MUNTATGE



INCLÒS EN
EL PREU!

639€



LLIT ABATIBLE

Ample: 207 cm x Fons: 52,5 cm (tancat) 135 cm (obert) x Alt: 218,5 cm. Múltiples mides i colors, consulta'ns a botiga. Habitacions funcionals!

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91

Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - SABADELL - SANTA COLOMA DE GRAMENET - TERRASSA - Cerdanyola - Martorell