

TOT

www.totbadalona.com
Del 15/03 al 22/03 '19

Sant Josep fa 150 anys

 CENTRE
AUDITIU

AUDIÒFONS FINS A UN

50% DTE.

SOBRE PVP
RECOMANAT

+ 15% DTE.

ADDITIONAL,
PER PROMOCIÓ*

*Promoció especial en audifons,
vàlida del 27/02/19 al 30/04/19.
No acumulable a altres promocions.

MONTIGALÀ (Badalona)

C/ de Bèlgica, 6
Tel. 93 395 45 84
(Darrere d'Ikea)

GafasCompletas
OPTICA

www.gafascompletas.es | 



SUPERMERCATS

veritas

MENJAR DE VERITAT

3 €

DE DESCOMPTE

 **BadaTERRA**
FIRA DE LA BONA ALIMENTACIÓ I SALUT

15, 16 I 17 DE MARÇ

Passa't per l'estand de Veritas
i aconseguix 3 € de descompte* en la teva
propera compra a Veritas Badalona.

T'esperem a:
Plaça Pompeu Fabra - BADALONA

* Aplicable a les compres a partir de 20 €.



Si portes
aquest anunci
et convidem a
una copa de
cava!



Fusión Grill

Cuina de brasa i barbacoa, carns,
menús diaris i cap de setmana.
Calçotades en temporada.
Celebracions, cocteleria i música

933 883 428 · 692 491 275

LA TASQUETA del Port

Marisqueria • Tapes
Paelles • Peix • Fideuà



BOGAVANTE
PLATOS A ELEGIR:

- * ENSALADA DE ATÚN.
- * MEJILLONES AL VAPOR.
- * PATATAS BRAVAS.
- * PIMIENTOS DEL PADRÓN.
- * ALMEJAS A LA MARINERA.

2. PLATO PRINCIPAL:

- ARROZ CALDOSO CON BOGAVANTE

3. POSTRE DEL DIA:

- TARTA DEL DIA.

4. BEBIDA:

- REFRESCO O CERVEZA.

34,90 € = 2 personas
39,99 € = 2 personas con Botella de vino.
59,90 € = 4 personas
69,99 € = 4 personas con Botella de vino.

Restaurant la Tasqueta del Port

Productes de mar, peixos, arrossos
i celebracions. Menú diari i cap de
setmana.

933 879 947 · 692 491 275

Sant Josep celebra aquest cap de setmana els actes centrals dels seus 150 anys

Església | Carles Carvajal

La parròquia de Sant Josep fa 150 anys, i aquest cap de setmana celebrarà part dels seus actes centrals, tot i que l'efemèride s'allargarà durant els mesos vinents. La segona parròquia de la ciutat ha preparat un programa d'actes especials. Aquest dissabte, 16 de març, a partir de les 17h, l'Aspirantat de Sant Josep organitza al passatge Ventós Mir activitats i jocs i una xocolatada. A més, s'ha organitzat un

túnel del terror pels locals de la parròquia. Els actes seguiran aquest diumenge, 17 de març, amb la Missa familiar, a les 11h, acompanyada de guitarres. Tot seguit, hi haurà sardanes a la plaça del Doctor Rifé. A les 14h, començarà el dinar dels 150 anys. De cara a dimarts, dia de Sant Josep, a les 20h se celebrarà una Missa Solemne presidida pel Cardenal-arquebisbe Joan Josep Omella i Omella, amb la col·laboració de la Coral de la Societat La Badalonense

que cantarà la Missa de Sant Josep, del mestre badaloní, Salvador Valls Franch. A continuació s'inaugurarà una exposició d'imatges sobre la història de Badalona. Durant el mes d'abril representaran la Moixiganga tradicional a Badalona a la parròquia, i el tradicional concert de Sant Jordi de l'Orfeó badaloní es farà aquesta vegada dins l'església. El mes de maig preparen un concert de gòspel al carrer, i pel mes de desembre han organitzat un pelegrinatge a Terra Santa.

Com va néixer la parròquia de Sant Josep?

Fa 150 anys, Badalona només tenia una parròquia gran, la de Santa Maria. L'arribada de nous treballadors a la ciutat, gràcies a les noves indústries que s'instal·laven a la ciutat, va portar a la necessitat de crear una nova parròquia, entesa com a territori i no pas com a temple arquitectònic. Sant Josep comença l'any 1868 i ho fa dins del monestir de les

Clarisses de la Providència, compartint els espais amb el monestir. L'actual rector de Sant Josep, Andreu Oller, ha explicat al TOT que encara ara podem veure dos campanars petits d'aquest monestir. A l'inici del segle XX la família Ventós Mir cedeix uns terrenys per tal de construir la nova església, just on està emplaçada actualment. L'any

1925, ara fa 93 anys, va quedar inaugurat el nou temple, i anys més tard va quedar edificada la resta de l'actual parròquia. Amb la irrupció de la Guerra Civil, l'església pateix un incendi i queda força malmesa, l'espai té un nou ús civil. Un cop acabada la guerra, dos anys després s'inaugura de nou. L'església de Sant Josep queda consagrada el 1945.

L'app 'Too Good To Go' per no llençar menjar arriba a Badalona



L'app 'Too Good To Go' ja està activa a Badalona. Foto. 'Too Good To Go'

Societat | Carles Carvajal

L'aplicació (app) Too Good To Go, que lluita contra el malbaratament d'aliments, ha arribat aquesta setmana a Badalona. Aquesta aplicació va néixer, fa 11 anys a Dinamarca i ja està disponible a 10 països i permet connectar establiments amb excedència de menjar, com supermercats, forns, fruiteries o restaurants, amb usuaris que salven paquets d'aliments a un preu reduït. Amb aquesta acció, aconsegueix que no es llencin els aliments. A Badalona, tres establiments ja s'han unit a la iniciativa, Fruiteria Cuevas, Forn Bertran Mar i Croqueta y Presumida. La responsable de l'app a Catalunya, Aragó i Balears, la badalonina Helena Calvo, ha explicat al TOT que

el funcionament és molt fàcil. "Cada matí, l'usuari pot triar a través de l'aplicació a quina botiga vol anar a recollir el menjar i pagar també a través de l'app". Calvo explica que el preu d'aquests paquets sorpreses costa de 3 a 5 euros i el preu al mercat arribaria entre 9 i 15 euros. Cada establiment pot triar, a més on vol destinar aquests diners d'aquest paquet sorpresa, com per exemple Acció contra la Fam. El comprador pot recollir, a darrera hora del vespre, el paquet sorpresa a la botiga triada. Molts dels establiments adherits a aquest projecte ja donen menjar a entitats socials i el que venen a través de 'Too Good To Go' és tot allò que, pel motiu, que sigui aquestes no es poden endur.

Dilluns comencen les obres de la carretera de Can Ruti

Aquest dilluns, 18 de març, començaran els treballs de remodelació de la carretera de Can Ruti, tal i com va avançar el TOT fa dues setmanes. De moment, els treballs no afectaran el trànsit perquè els treballs es faran en diverses fases per tal de minimitzar l'afectació als equipaments sanitaris i assistencials, del veïnat i dels usuaris.

Makro posa a la venda el seu centre de Badalona

La cadena de distribució Makro ha posat a la venda sis centres que té repartits arreu de l'estat amb l'objectiu d'obtenir liquidat per fer noves inversions i projectes", entre ells el centre de Makro al barri de Pomar. L'empresa ha explicat que l'operació consistiria en una venda dels immobles amb un arrendament posterior.

Donació de sang promoguda pels Bombers de Badalona

Els Bombers i el Banc de Sang i Teixits tornen a organitzar la campanya "Els Bombers t'acompanyen a donar sang". Per primera vegada, els Bombers de Badalona participaran en aquesta iniciativa. A la ciutat tindrà lloc el dissabte 23 de març, al carrer d'Eduard Maristany, al costat de l'Escola de Vela, de 10 a 14 i de 16 a 20 hores.

Carrers de Sistrells i La Salut apareixen situats a Santa Coloma a Google Maps



El carrer Lepant apareix a Google Maps a Santa Coloma de Gramenet

Ciutat | Redacció

Un grapat de carrers del terme municipal de Badalona, que limiten amb Santa Coloma de Gramenet, apareixen al Google Maps com a carrers de la ciutat colomenca i no pas de Badalona. Posem alguns exemples, el carrer Pau Piferrer al barri de la Salut, figura al Google Maps com a Santa Coloma de Gramenet. De fet, si busquem el Restaurant Braseria de Llenya Cabo Norte, situat a Pau Piferrer, apareix a la

ciutat colomenca però pertany a Badalona, tal i com el seu responsable ens confirma al TOT. De fet, aquest mateix cas es repeteix en d'altres barris, com Sistrells. En aquesta zona hi trobem la farmàcia Pujol. Aquí ens confirmen el mateix cas. Tot i ser Badalona, si el cerquem al Google Maps ens apareixerà com a Santa Coloma de Gramenet. Des de la farmàcia ens expliquen que això provoca problemes en repartiments o cartes que arriben a

l'establiment. De fet, diversos veïns del barri de Sistrells fa temps que denuncien aquesta situació que provoca més d'un mal de cap alhora de donar l'adreça de casa seva. Repartidors, Correus o serveis de menjar a domicili són els més afectats per aquest error. Des de l'Ajuntament de Badalona han explicat que no tenien constància d'aquests problemes i que és un tema que depèn de l'empresa privada Google, i que per tant, poc tenen a fer.

Arriba a Badalona la xarxa social ¿Tienes sal?

Societat | Redacció

Aquests darrers dies potser heu rebut un paper a la vostra bústia que us anuncia una nova xarxa social que porta per nom ¿Tienes sal?. Aquesta nova iniciativa, que ja estava disponible en ciutats com Barcelona, ha arribat a diversos barris de Badalona. ¿Tienes sal? ha nascut amb l'objectiu de fomentar la solidaritat entre veïns i unir forces per solucionar temes

quotidians. Sònia Alonso, cofundadora d'aquesta aplicació, ha explicat al TOT que la rebuda a Badalona ha estat molt positiva. ¿Tienes sal? va arribar a la ciutat fa poques setmanes i ja està operatiu en 17 barris. Les zones que s'hi han apuntat més veïns són el Progrés, amb 124 persones, Centre i el Gorg, amb 118 veïns i Sant Crist amb més d'un centenar. De fet, ja s'han format els primers grups de persones, com per exemple el

d'un grup de dones de Badalona que han quedat per anar a caminar plegades. Alonso explica que els serveis poden ser molts, com compartir menjar que sobra, trobar algú per cuidar la nostra mascota o buscar qualsevol objecte que necessitem o projecte que volem tirar endavant amb la col·laboració dels nostres veïns. Per contactar amb ¿Tienes sal? Es pot fer a través de l'app o la web www.tienes-sal.es.

Factura *online*.
Continua sent una factura,
però no per al planeta.

Cada vegada que un client diu no al paper,
fem una aportació al Fons Solidari
de Rehabilitació Energètica.

Naturgy 

naturgy.cat



Un pare de l'escola Badalona Port en estat greu després de ser atropellat a la porta del centre

Educació | Carles Carvajal

La comunitat educativa de l'escola Badalona Port, al carrer Indústria, feia molt mesos que ho avisava, i finalment ha passat. La construcció de nous habitatges, a prop de l'escola, provoca el pas de molts camions en aquesta zona de la ciutat. A més a més, la gran velocitat de molts vehicles al carrer Indústria feia preveure que un dia hi hauria un accident en aquest punt, i així ha estat. Aquest dilluns, a primera hora del matí, un pare d'un alumne de l'escola va ser atropellat a la porta del centre. Al moment de tancar aquesta edició, la víctima continuava ingressada a la UCI, però fora de perill. La comunitat educativa del Badalona Port, direcció i AMPA, han mostrat la seva preocupació per la perillositat d'aquest carrer. Des del centre demanen a l'Ajuntament de Badalona i al Departament d'Educació de la Generalitat



Imatge de la concentració d'aquest dimarts. Foto. @bdnportoday

mesures urgents per millorar la mobilitat al carrer Indústria i ordenar el trànsit per reduir la velocitat dels vehicles. De moment, l'AMPA s'ha concentrat aquesta setmana a les portes del centre, amb talls puntuals de trànsit. Dimecres, l'alcalde Àlex Pastor va reunir-se amb la comunitat educativa i de moment agents cívics regularan el trànsit a les hores d'entrada i sortida de l'escola.

L'Ajuntament canviarà la il·luminació de la Rambla i Santa Madrona

Via Pública | Carles Carvajal

Les queixes per la poca il·luminació a la Rambla i a Santa Madrona fa temps que s'arrossega. Els fanals, alguns renovats fa uns 9 anys, no tenen prou potència per il·luminar correctament el passeig més emblemàtic de la ciutat. En alguns trams, les

bombetes fa mesos que no funcionen i provoquen una sensació de poca inseguretat. L'Ajuntament, segons ha explicat al TOT, és conscient d'aquesta manca d'il·luminació d'aquests carrers del Centre de Badalona. El consistori està tramitant un expedient per tal de fer un canvi complet en la il·luminació d'aquesta zona.

El vestíbul de Pompeu Fabra tindrà un aparcament per a bicis

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) treballa en la construcció d'aparcaments de gran capacitat. Un d'aquests projectes, que ja està en procés de licitació, permetrà aparcar al vestíbul de l'estació de la L2, a Pompeu Fabra properament. L'aparcament, segons l'AMB, tindrà capacitat per una cinquantena de bicicletes.

Guardó de la Fundació Infermeria i societat per una infermera badalonina

Núria Martí Carrasco ha estat guardonada amb el màxim guardó que atorga la Fundació Infermeria i societat. Considerada com una de les grans impulsores de la professionalització de la infermeria catalana, Martí ha estat la directora infermera de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol durant més de 30 anys i fins la seva jubilació el juliol de l'any passat.

I Jornada de Gent Gran i Solitud de Badalona

El proper dijous 21 de març tindrà lloc la I Jornada de Gent Gran i Solitud de Badalona al Centre Cívic La Salut i a l'Escorxador. Al matí hi haurà una conferència inaugural i una taula rodona en la qual participarà una infermera de Badalona Serveis Assistencials i altres entitats. A la tarda la jornada tindrà un caràcter més lúdic, amb ball d'envelat, berenar a l'Escorxador.

La Plaça Pompeu Fabra acull una nova edició del Badaterra



Fires | Carles Carvajal

La primavera arriba, aquest mateix cap de setmana, a la plaça Pompeu Fabra amb la novena edició de la Fira Badaterra. Un any més, la proximitat i la qualitat seran els objectius del Badaterra amb productes artesans, alimentaris i de salut arribats

de tota Catalunya. A part de les paradetes, que ja estaran obertes des d'aquest divendres, s'han organitzat xerrades, conferències i tallers. A més, aquest divendres, a les 18h, tindrà lloc un concert de cúpules sonores amb bols tibetans i dissabte, a les 18h, una classe de ioga. D'altra banda, dissabte al migdia

podreu tastar un dinar mariner, amb el pop a la badalonina com a protagonista, que cuinarà el pescador Ramon Costa. El Badaterra tancarà diumenge al vespre.

La segona Fira del Comerç de Badalona arribarà del 29 al 31 de març

Els comerciants de la ciutat estan ultimant una nova edició de la Fira del Comerç. El certamen arrencarà la tarda del divendres 29 de març i s'allargarà fins diumenge 31, al migdia a la plaça Pompeu Fabra. Com l'any passat, a la fira hi haurà comerciants de tots els barris de la ciutat i s'hi podrà comprar des de productes de temporada a productes amb grans descomptes.



Consum mitjà combinat de 4,3 a 5,0 l / 100 km.
Emissions de CO2 de 112 a 118 g/km. Imatge acabat Arona Xcellence amb opcionals.

abadalona.seat

Nou **SEAT Arona.**



Abadalona L.M.

C. L'acer, 10-12 - Pol. Ind. Les Guixeres Badalona - Tel. 93 113 60 23

Badalona busca seduir empreses per ocupar 9 edificis buits de la ciutat



Imatge de l'edifici de la CACI, a la façana marítima

Patrimoni | Carles Carvajal

Badalona ha estat present, aquesta setmana, en l'edició número 30 de MIPIM (Marché International des Professionnels de l'Immobilier), una de les principals fires immobiliàries del món que ha tingut lloc a la ciutat francesa de Cannes. Ho ha fet presentant Badalona, a new innovation and economic district dins dels estands de Barcelona Catalonia que impulsava la Generalitat de Catalunya, mitjançant l'Institut Català del Sòl, l'Ajuntament de Barcelona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). El regidor de Promoció Econòmica, Comerç, Consum i Turisme de l'Ajuntament de Badalona, Jordi Subirana, va formar part de la delegació catalana amb l'objectiu de buscar inversions per als projectes de transformació urbana de la ciutat, segons ha informat el consistori. Dins d'aquesta promo-

ció, Badalona ha presentat un catàleg on ofereixen 9 edificis públics on invertir. Els espais que s'ofereixen són: l'antic parc de bombers, a Sant Roc, el Badalona International Business Centre – BCIN, la CACI, la Casa Arnús, la Casa B del parc de can Solei, la casa del Llac – Parc ca l'Arnús, l'antic edifici d'Eines Canela, l'antic edifici del Mercat del Peix, a Martí Pujol i la Torre Codina, a Canyet. Molts d'aquests edificis estan catalogats com a patrimoni i d'altres només per encabir-hi equipaments. Després d'aquest anunci, i de la polseguera política que s'ha generat a les xarxes, el regidor de Promoció Econòmica, Jordi Subirana, ha volgut aclarir que "en cap cas aquest govern planteja vendre's el patrimoni sinó donar-los-hi un ús amb valor afegit i interès públic evitant el seu deteriorament", ha explicat Subirana.

Deixem de ser invisibles presenta 55 propostes als partits polítics

La plataforma badalonina Deixem de ser invisibles va organitzar, la setmana passada, una trobada amb els diferents grups municipals de la ciutat per presentar-los un conjunt de 55 propostes del col·lectiu de les persones amb diversitat funcional a Badalona, amb l'objectiu de que les incorporin en els seus programes electorals per les eleccions municipals.

Arriba la plantada popular de Tiana

Aquest diumenge al matí, 17 de març, Tiana celebrarà la 25ena Plantada popular als pins situats a la Ronda Ernest Lluch, donant continuïtat al nou format creat ara ja fa dos anys. Durant la jornada, a part de replantar les diferents illes de plantació amb les aromàtiques, també s'han preparat activitats lúdiques.

Pla per preservar i protegir els arbres de Montgat

El ple municipal de Montgat va aprovar, per unanimitat, una moció per protegir els arbres situats als carrers de la vila. El consistori promourà una ordenança municipal per garantir la protecció i la conservació de la flora de Montgat. L'Ajuntament també elaborarà un catàleg d'arbres del municipi.



Creus que has d'anar a urgències? Truca al 061.

Sabies que una gran part de les urgències mèdiques es poden resoldre sense haver d'anar a l'hospital? Al 061 responem les teves consultes de salut les 24 hores i t'indiquem on has d'anar per rebre l'atenció més ràpida.
Per una salut millor, 061 CatSalut Respon.

Visita a la pista de l'Obradoiro en l'estrena de Thad McFadden

Bàsquet | Jordi Creixell

El Divina Joventut no va poder tombar el Madrid (74-83) tot i lluitar durant els 40 minuts. L'encert exterior dels blancs (13/31 triples) i la intimidació del "gegant" Tavares (2m20) van ser dos dels grans arguments del conjunt de Pablo Laso. Laprovittola (23 punts i 10 assistències) va tornar a ser el millor de la Penya, que després d'anar perdent de 12 punts (48-60) va somiar amb la remuntada (64-68). Els triples de Rudy, però, ho van impedir. 17è triomf consecutiu dels blancs contra la Penya, 15 a l'ACB i 2 a la Copa. Malgrat la derrota, la situació dels badalonins a la classificació segueix sent molt bona. Baixen a la sisena posició, però mantenen els dos triomfs de marge respecte del novè lloc. Tot i això, cal seguir sumant i assaltar aquest dissabte a la pista del Monbus Obradoiro suposaria fer un pas molt impor-



McFadden, entrenant-se a l'Olímpic aquesta setmana. / Foto: D. Grau-CJB

L'Olímpic frega els 10.000 espectadors contra el Madrid

Ambient de gala a l'Olímpic per rebre el Madrid, amb nombrosa presència, també cal dir-ho, de molts aficionats blancs. Es van fregar els 10.000 espectadors (9.912) i no només es va aconseguir la millor entra-

da del curs, sinó la millor dels darrers cinc anys. Per trobar-ne una de millor ens hem de remuntar fins al desembre del 2013, també amb una visita del conjunt blanc, quan es van aplegar 10.580 aficionats.

tant cap als "playoffs". Guanyar a Santiago de Compostel·la, però, no serà pas senzill i en les tres últimes visites la Penya hi ha sortit escaldada. El Joventut, això sí, ja podrà comptar amb

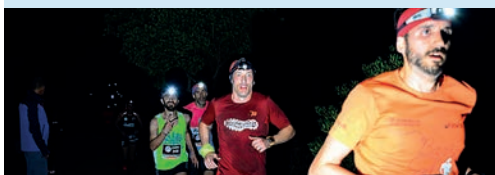
Thad McFadden, que aquesta setmana ja s'ha entrenat amb l'equip: "M'encanta la manera de jugar de la Penya i penso que encaixo molt bé aquí", ha dit el nou jugador verd-i-negre.

Torna la Màgic BDN Running



La 8a edició tindrà lloc el diumenge dia 24 de març. El tret de sortida serà a les 9.30h a la rambla del Gorg, amb les curses de 5 i 10 km, i enguany també hi haurà una cursa infantil (11.15h). Com sempre la prova té un caràcter solidari en benefici de la Fundació Josep Carerras. Podeu apuntar-vos-hi al web www.magicbdnrunning.cat. / Foto: @MagicBDNRunning

L'Endimoniada diu adéu



El Centre Excursionista de Badalona ha anunciat que l'Endimoniada, la cursa nocturna que venia organitzant des de fa set anys, no tornarà aquest 2019. El motiu, un canvi de normativa que obliga a reduir el recorregut i la xifra de participants. Badalona perd una prova emblemàtica que feia pujar els corredors fins a 466 metres d'altitud pel Parc de la Serralada de Marina. / Foto: Isofocos

Remuntada contra l'Hércules



Els escapulats handeixat enrere els dubtes. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

La il·lusió ha tornat al CF Badalona, que diumenge passat, a l'Estadi, va tombar tot un peix gros com l'Hércules (2-1). Els de Juanjo García, a més, van protagonitzar una remuntada memorable en la segona part, després que els alacantins s'havien avançat al minut 9 amb un gol de Samuel. Del 66 al 72, però, van arribar sis minuts màgics que van capgirar

el partit. Primer amb el penal comès sobre Robusté, que va transformar Santi Magallán. I després amb el primer gol com a escapulat del davanter Néstor Albiach, que va tenir un debut somiat. Partidàs també de Robert Simón per sumar un triomf de prestigi i allargar la ratxa dels escapulats, que acumulen ja set jornades sense perdre. Aquest diumenge toca seguir sumant al camp del cuer, el Castelló (17.15h).

El Seagull s'assegura l'ascens a la Primera B

Futbol | J.C.

El Seagull segueix perseguint el liderat del grup tercer de la segona divisió femenina i va sumar un nou triomf a l'Estadi davant de l'Igualada (3-1). Irina Uribe, Pilar Garrote i Sara Serna van ser les goleadores del conjunt badaloní, que segueix segon a tres punts d'un Saragossa que tampoc no falla (3-0 contra el Pardinyes). Quan queden

cinc jornades per al final, però, les badalonines ja tenen al sac el primer objectiu de la

Els Taurons tomben el Poble Nou i sumen el sisè triomf del curs

Sisena victòria a la primera catalana per al Rugby Club Badalona, que es va imposar en la seva visita al camp del CN Poble Nou B (15-19). Els badalonins són quarts a la classificació amb 26 punts i aquesta setmana rebran el tercer, el Quebrantahuesos, que en té deu més (36). El matx es jugarà diumenge a les 12 a les pistes d'atletisme Paco Àguila.

Els Dracs reprenen la lliga al camp dels Saragossa Hurricanes

La lliga estatal de futbol americà celebrarà aquest cap de setmana la sisena jornada de la fase regular. Els Badalona Dracs, colidors de la classificació juntament amb els Osos Rivas (tots dos invictes amb 5-0), visitaran el camp dels Saragossa Hurricanes, als quals ja van derrotar per 54-0 a la primera volta.



Al vestidor celebrant l'ascens. / Foto: @CE_Seagull

temporada: l'ascens a la nova Primera divisió B que naixerà la pròxima temporada.

La imatge

“Sin pasaje de Vuelta” neteja la platja de la Mora

El passat diumenge l'Associació sense ànim de lucre “Sin pasaje de Vuelta” va netejar la platja del barri de la Mora.

L'entitat està formada per submarinistes que estan molt cansats i tips de veure la quantitat de brutícia, sobretot plàstic, que s'acumula al fons marí. Durant tot el matí, els submarinistes van recollir tota la brossa que s'acumulava en aquesta platja i van omplir diverses bosses grans de brutícia. Tot i que fa anys que l'associació demana a l'Ajuntament poder netejar les platges de la ciutat,



no han tingut el seu permís. El consistori al·lega que les platges són competència de l'Àrea Metropolitana. Aquest

proper diumenge, 16, l'entitat té la intenció de netejar els voltants de la via del tren, també a la Mora.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Avui han atropellat al meu marit a la porta de l'escola #Badalona Port. Al punt 0 del nostre camí escolar. A les 9 en punt. Està molt greu. Fins quan?

@Xaideta

Avui els #micacosensesos-tre tornem a assajar a la fresca, Pl. de la Vila, a les 19h... @AjBadalona Y el local pa cuándo? #castellers #Badalona

@collamicaco

Sembla una tonteria però tornar a veure el camp de la @Penya1930 ple m'ha posat tope content

@Byenzo_1



Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent

El personatge

Miquel Antoja, xef i instagramer badaloní

El cuiner Miquel Antoja és tot un referent a la xarxa social d'Instagram, on té més de 363.000 seguidors d'arreu del món. El badaloní mostra les seves creacions culinàries a molts aficionats a la cuina. Antoja ha estat xef de diversos restaurants d'arreu del país. Ara, des de fa pocs mesos, ha obert un local a la Riera Canyadó, que porta per nom Foodlona on a part de poder tastar els seus plats, amb un servei de portar el menjar a domicili, també realitza un munt de cursos de cuina. Des de primers plats, postres o altres creacions, pots aprendre amb aquests cursos que són tot un èxit entre els més aficionats a la cuina.



Enquesta

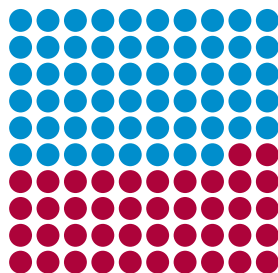
via Twitter @totbadalona

95 vots

Has seguit la vaga feminista convocada pel passat 8 de març, Dia de la Dona?

58% No, no la vaig seguir

42% Sí, sí la vaig seguir



Pròxima pregunta:

Votaràs el mateix partit a les eleccions generals, municipals i europees?

Sí

No

No ho sé



Ho hem vist al Facebook del TOT



Rosa Maria Berruezo
Preciós vídeo i preciosa Badalona

Lidia Horta
Molt xulí tot el vídeo

Cari García
Preciós el vídeo del Pont del Petroli de Badalona

Els nostres seguidors han opinat!

30 anys del projecte del barri de Montigalà. I ara és la seu d'ocupes el 2019...
[@Jorge_OC](#)

Mocador de festes. Molt bonic el mocador, ojala aquest any sigui una mica més barat
[@charlycapullo](#)

Mocador de festes. Em sembla molt bonic i colorit, dona igual a qui representi
[@m_mingorance](#)

“A Badalona ja n'estem farts que hi hagi individus que
enfrentin persones pel seu origen o religió.”

**JUNTS PER
CATALUNYA**
||||

BADALONA

Umair Dar

T'ESCOLTEM i REACCIONEM ||||

El feixisme no se'l discuteix,
sinó que se'l combat.



**DAVID
TORRENTS**
Candidat a
l'alcaldia de
Badalona



Twitter @torrents_d

Instagram @davidtorrents

Facebook JuntsPerCatBDN

#davidtorrents

On és?

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Carrer Balmes, Artigues

Entitats



Grup Filatèlic Badalona

El Grup Filatèlic Badalona va ser fundat el 21 de setembre de 1988. Es reuneixen cada dilluns, al voltant de les 7 de la tarda, a l'Associació de veïns del Centre de Badalona.

Fet a Badalona

Sumec



SUMEC, es una empresa de Badalona dedicada a la comercialització d'eines de tall, equips i accessoris afins a aquestes. Està situada a la plaça del Vapor.

La Diputació de Barcelona proposa gaudir de la natura fent esport

Redacció DIBA

Les tres marques turístiques presents a la província de Barcelona –Costa Barcelona, Paisatges de Barcelona i Pirineus de Barcelona– ofereixen al visitant la possibilitat de realitzar una estada activa practicant algun tipus d'esport, participar en les múltiples competicions que tenen lloc durant tot l'any si sou un esportista professional o semi-professional o gaudir dels esdeveniments esportius en directe a les pistes de bàsquet, handbol, hoquei sobre patins o sobre herba, en els camps de futbol o en els circuits dedicats al món del motor com el Circuit de Catalunya a només a 32 quilòmetres de Barcelona.

L'esport com a forma de vida

A Catalunya la tradició esportiva està molt arrelada. A la província de Barcelona i a quatre passes de la Ciutat Comtal, als que els hi agrada practicar alguna activitat tenen al seu abast instal·lacions esportives de primer nivell i nombroses rutes senyalitzades tant per fer senderisme, BTT, nòrdic walking o qualsevol altre esport que

tingui la natura com a protagonista. Per això disposen de més de 100.000 hectàrees de territori protegit distribuïdes entre una dotzena de parcs naturals entre les quals s'inclou el Montseny que a més està declarat Reserva de la Biosfera. Tot un bon bagatge per gaudir de la natura amb rutes senyalitzades per realitzar en diverses etapes, com pot ser el Camí dels Bons Homes senyalitzat com a GR 107 o la Ruta dels 3 Monts que uneix el Montseny amb Montserrat passant per Sant Llorenç del Munt, tres dels parcs naturals que hi ha al centre de la província.

Però a part dels afeccionats, al llarg de l'any es celebren nombroses proves esportives reservades a esportistes professionals o amateurs amb una certa preparació que es desenvolupa a Barcelona, capitals de comarca i altres localitats importants. Tal és el cas de la Marató de Barcelona, la Mitja Marató Costa Barcelona-Maresme, el triatló de llarga distància Sailfish Half Triatló de Berga o l'Anoia Race Tour per posar tan sols alguns exemples.

Un territori entre mar i muntanya

Si és ben veritat que un territori ben conservat ofereix moltes possibilitats per fer esport, no és menys cert que el mar també aporta nombroses propostes. En aquest sentit no podem oblidar el centenar de quilòmetres de litoral que s'estenen a banda i banda de la capital catalana. Ports esportius amb possibilitats de practicar activitats nàutiques com la vela, el windsurf, el pàdel surf, el caiac, el rem i el submarinisme a les zones de la costa més escarpada són una realitat durant tot l'any, amb l'afegit a l'estiu dels arenals on prendre el sol, gaudir d'un bany en aigües transparents i practicar nombrosos jocs a la sorra com voleibol o futbol. A més, Costa Barcelona té dues estacions nàutiques, al nord de la ciutat de Barcelona, a la població de Santa Susanna, i al sud, a Vilanova i la Geltrú on es poden combinar diferents esports aquàtics i esports d'aventura amb bones ofertes d'allotjament tant per individuals, en família o en grup.



Connectem els espais naturals amb el benestar de les persones

La Diputació de Barcelona garanteix la correcta gestió dels parcs naturals perquè tothom pugui gaudir-los.

Connectem

molt més del que t'imagines

Descobreix-ho a:

www.diba.cat/connectem



**Diputació
Barcelona**

#DibaOberta

Agenda

Badalona

Divendres 15 de març

Fira Badaterra, fins diumenge, durant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra

CinemaAprop al Círcol amb el film, Asesinato en el Orient Express, sessions a les 19h i a les 22h, al mateix teatre

Tribut Creedence, a les 23:30h, a la Sarau08911

Dissabte 16 de març

Cinema infantil en català "Spider-Man. Un nou univers" a les 16:15h, als cinemes del Màgic



Inauguració de l'exposició dels 150 anys de la parròquia de Sant Josep, a la mateixa església. Tota la tarda hi haurà activitats infantils al carrer Doctor Rífé

Concert homenatge a Antoni Botey, a les 18:30h, al Museu de Badalona

XII setmana cultural de la CCR Andalusia i Catalunya, trobada literària teatral, Facu Martínez, epassarà el seu darrer llibre "La Badalona Desapareguda/Desaparecida" i Francisco Hidalgo, presentarà el seu llibre "Fue por mayo del setenta y dos", a les 19h, a la se CCR, carrer Carrer Serra de Daró/ cantonada Sant Hilari Sacalm

Cinefòrum al Círcol, Fahrenheit 451 (VOSE), quarta edició del nou cicle de cinema, a les 19h, al Círcol



Concert d'Israel Galván (flamenc), a les 21h, al Teatre Zorrilla

Tribut a Eugenio, amb Meugenio, a les 22h, a la Sala Sarau 08911

Concert dels Piratas Rum-

beros, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 17 de març

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 11h, a la mateixa empresa. Més informació al Museu

Festa d'aniversari de la parròquia de Sant Josep, al migdia, a la mateixa església. Us podeu apuntar a la sagristia o al despatx parroquial

Calçotada al barri de Llefià, a partir de les 11h, a la plaça Trafalgar



Espectacle familiar amb Mol-sa (dins la Dansa Metropolitana), a les 18h, al Teatre Principal

Teatre infantil, "El Viatge més bonic del món", a les 18h, al Teatre del Círcol

Dilluns 18 de març

Cicle Per fi és dilluns! Concert de Josep Traver & Ignasi Terra-



C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

za. El badaloní Josep Traver (guitarra) s'acompanya d'Ignasi Terraza (piano), tota una icona del jazz català. + info: www.emmbadalona.cat, a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

Dimarts 19 de març

Clàssics de la Narrativa i del Cinema: "El sur", a les 18h, a l'Espai Betúlia

Eucaristia solemne de Sant Josep presidida pel cardenal arquebisbe Joan Josep Omella, i la participació de l'Orfeó, a les 20h, a la mateixa parròquia

Dijous 21 de març

Conferència "La força d'un destí" i un tast de fa dos mil anys. Va de novel·la històrica, a les 17h, al Museu de Badalona

Montgat

Divendres 15 de març

XII Jornades del dia del consumidor, Servei públic l'OMIC fa 10 anys, amb la col·laboració Centre Recreatiu Cultural de Montgat, a les 20 h a la Sala Pau Casals

Dilluns 18 de març

Hora del conte, "Plats de Llegenda" a càrrec de Mon Mas, a partir de 4 anys, a la Sala Pau Casals de la Biblioteca

Dijous 21 de març

Conferència "Rússia de després de la revolució fins a la desaparició de la Unió Soviètica. La dictadura d'Stalin, a càrrec de José Manuel Rúa, professor de la Facultat d'Economia i Empresa de la UB, a les 18.30h a la Sala Pau Casals

Cicle de conferències

ANAR >A< MAR

Primavera 2019

Al Port de Badalona
19h. / Accés lliure /
Aparcament gratuït.



Ajuntament de Badalona

Dijous 21 de març

FORMACIÓ – OCUPACIÓ – ESTRATÈGIA – FUTUR

TERMÒMETRE DELS OFICIS DEL MAR. AVENÇOS I HÀNDICAPS.
PRÈVIA A LA FIRA INICIAT (5 AL 9 D'ABRIL)

Representants de centres d'ensenyament, administració i operadors.

Dijous 24 de març

ACTUALITAT – DEBAT – FUTUR

UN MAR DE PLÀSTIC: LES DIFICULTATS PER APLICAR LA NOVA NORMATIVA EUROPEA DE L'ÚS DE LES BOSSES

Diferents experts i ONG

Dijous 2 de maig

ACTUALITAT – DEBAT – REFLEXIÓ

PREDICCIONS OCEANOGRÀFIQUES A LA COSTA CATALANA.
CANVI CLIMÀTIC I PORTS. APLICACIONS A L'ECO ENGINYERIA
I A LES CIÈNCIES DEL MAR

Agustí Sánchez-Arcilla. Doctor Enginyer de Camins, Canals i Ports.

Maldita Nerea i Buhos actuaran la nit del Dimoni al Passeig Marítim



Els Buhos actuaran la nit del 10 de maig al Passeig Marítim

Festes de Maig | Redacció

Aquesta setmana s'ha donat a conèixer el cartell dels primers grups que actuaran la Nit de Sant Anastasi, un cop hagi cremat el Dimoni. Enguany seran les formacions Buhos i Maldita Nerea. Els Buhos són un grup de rock de Calafell fundat l'any

2005. Defineixen el seu estil com a rock tropical, un gènere que es mou entre el rock dur i el pop mestís i les seves cançons triomfen en qualsevol Festa Major. L'altra grup que vindrà a Badalona, des de Múrcia, són els Maldita Nerea liderat pel Jorge Ruíz. Enguany, com ja va passar fa uns anys, els concerts de

la nit de la Cremada recuperen el Passeig Marítim i no el Turó d'en Caritg i seran dues nits seguides, també la nit de l'11 de maig, tot i que també hi haurà d'altres dies de concerts. Properament, l'Ajuntament anirà anunciant tota la cartellera musical que arribaran durant les properes Festes de Maig.

Canyadó

Torrent de Vallmajor

Carrer a carrer

Antic torrent, avui dia urbanitzat, situat entre els barris de Canyadó i Manresà. El nom Vallmajor es troba documentat ja al segle XVI tot i que no sembla que es refereixi a aquest torrent, ja que la vall que forma no és exactament una gran vall.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Del 15 al 23 de març

Els dinosaures arriben a Montigalà



Descobreix les sorprenents criatures que van poblar el nostre planeta fa milions d'anys.
Podràs fer-te fotos al nostre photocall o amb el dinosaure que passejarà per la nostra galeria.

Divendres 15 i 22:

17.30 i 19.30 h: Show "Trobada juràssic"
18,15 h: Cercavila "Els dinosaures s'escapen"
20.15 h: Photocall

Dissabtes 16 i 23:

12.00, 13.30, 17.30 i 19.30 h: Show "Trobada juràssic"
12.45 h: Cercavila "Els dinosaures s'escapen"
18.15 h: Photocall

Montigalà

CENTRE COMERCIAL



www.centrecomercialmontigala.com

El badaloní Roger Coll es posiciona en el mercat galerístic



Coll al seu estudi de creació

Art | Redacció

El ceramista i escultor badaloní, Roger Coll, forma part de les noves generacions de ceramistes, un artesà que ha apostat pel mercat artístic i per un model de negoci de producció única i orientat a la venda a través de les galeries d'art i la presència en fires internacionals. Aquest posicionament ha fet que ens dos anys les seves vendes s'hagin doblat i que les seves peces artístiques que es distribueixin arreu del món hagin assolit un valor

que pot arribar fins els 2000 euros. Aquest setmana s'ha celebrat el I Congrés Professional d'Artesania, iniciativa impulsada per la Generalitat a través del Consorci d'Artesania i Moda (CCAM), on Coll ha presentat les seves creacions. Amb taller de producció a Vic i originari de Badalona, Roger Coll, va impulsar el seu estudi de ceràmica contemporània Krasznai Ceramics el 2009 i ja el 2012 obtenia el reconeixement del premi al millor producte nou dels Top Drawer Awards de Londres.

El flamenc d'Israel Galván omplirà de ball i cant el Zorrilla

Música | Carles Carvajal

Un dels grans referents del flamenc actual, Israel Galván, s'enfronta a una partitura essencial de la música espanyola, El amor brujo de Manuel de Falla. Ho farà aquest dissabte 16 de març, a les 21h al Zorrilla

i en solitari, sense orquestració, escenografia ni cos de ball, centrant-se en la vibració de les cordes d'un piano, en l'ànima de la veu trencada d'un cantaor. Per a Galván, el ball és transformació, i en el mestre Falla ha trobat la clau per transformar-se en un ballaor pur.

Nous cursos de català del CNL de Badalona i Sant Adrià

El Consorci per a la normalització lingüística de Badalona i Sant Adrià de Besòs posarà en marxa, a finals d'aquest mes de març, nous cursos de català. La nova programació inclou cursos presencials i cursos en línia Parla.cat i s'acabaran a mitjans del mes de juny. Les inscripcions ja s'han obert des de principis d'aquest mes de març.

Els dinosaures arriben al C.C.Montigalà

A partir d'aquest divendres, 15 de març, i fins el dia 23, el Centre Comercial Montigalà tindrà una visita molt especial, uns dinosaures que els més petits podran gaudir amb una cercavila, un show i un photocall creat per l'ocasió. La proposta estarà activa aquest divendres 15, dissabte 16, divendres 22 i dissabte 23, en horari de matí i tarda.

Rafel Nadal presenta el seu darrer llibre a Badalona

El pròxim dimecres, 20 de març, l'escriptor i periodista Rafel Nadal presentarà la seva darrena novetat editorial que porta per nom El fill de l'italià. La periodista i directora de l'agència 80 grams presentarà l'autor, a partir de les 19h, a la Llibreria Saltamartí del carrer Canonge Baranera, 78. L'entrada a la presentació del llibre és lliure.

BLUES&RITMES

Badalona 2019
30è Aniversari

ERIC BIBB

22.03.19
Festa Inaugural
Teatre Principal

I'M WITH HER

(Sara Watkins, Sarah Jarosz
& Aoife O'Donovan)
24.03.19 Teatre Zorrilla

KIM LENZ & MARIO COBO + LOS MAMBO JAMBO ARKESTRA

29.03.19
Teatre Principal

LES FILLES DE ILLIGHADAD

30.03.19
Teatre Principal

DANNY & THE CHAMPIONS OF THE WORLD

31.03.19
Teatre Principal



Segueix la llista de B&R Badalona

Venda i informació a www.teatrezorrilla.cat i www.ticketea.com

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Mitjans de comunicació oficials:



BDN
Badalona
Comunicació



Hi col·labora:



Ho patrocina:



Editorial

Maternitat

Sheila Heti

Més Llibres



Cap al final de la trentena, quan les seves amigues estan calculant quan es convertiran en mares, la protagonista d'aquesta novel·la íntima i urgent es pregunta si ella arribarà mai a ser-ho. En una peripècia narrativa que s'allarga durant uns quants anys.

Lectura fàcil

Morales,
Cristina

Anagrama



Son cuatro: Nati, Patri, Marga y Àngels. Son parientas, tienen diversos grados de lo que la Administración y la medicina consideran «discapacidad intelectual» y comparten un piso tutelado.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Mula



Direcció: Clint Eastwood
Intèrprets: Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne, Michael Peña, Dianne Wiest

Earl Stone és un home d'uns 80 anys sol i arruïnat que s'enfronta a l'execució hipotecària del seu negoci i a qui ofereixen una feina en què només ha de conduir.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:

Capitana Marvel



Direcció: Anna Boden, Ryan Fleck
Intèrprets: Brie Larson, Jude Law, Samuel L. Jackson, Ben Mendelsohn, Gemma Chan

La Terra es troba atrapada enmig d'una guerra galàctica entre dues races alienígenes. Això farà que Carol Danvers es converteixi en una de les heroïnes més poderoses de l'univers.

Crítica: ★☆☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆☆

Háblame de ti



Direcció: Hervé Mimran
Intèrprets: Fabrice Luchini, Leïla Bekhti, Rebecca Marder, Igor Gotesman, Clémence Massart

L'Alain és un home de negocis respectat i un orador brillant. A la seva vida no hi ha lloc per a l'oci o la família. Un dia, pateix un vessament cerebral que acaba amb la seva brillant carrera professional.

Crítica: ★★★★★ **Públic:** ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 176

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

Saps quina és la forma correcta de rentar les dents? Comprova si ho estàs fent bé...

Redacció - Amic.cat

Ens rentem les dents diàriament i, generalment, en repetides ocasions. Encara així, és possible que les presses i el cansament ens portin a no fer-lo tan bé com deuríem. Vols saber si és el teu cas? Continua llegint!

Per què és important una correcta higiene bucal?

Com expliquen els experts d'Oral-B, rentar-se bé les dents "és el primer pas per a mantenir unes dents i genives sanes, ja que contribueix a eliminar les restes de menjar, la placa i el carrall de les superfícies de les dents. A més, ajuda a reduir el risc

de càries i malaltia periodontal, que són les principals causants de la pèrdua de peces dentals."

Raspalla les teves dents després de cada menjar o, almenys, dues vegades al dia (al matí i a la nit). De fet, el raspallat d'abans d'anar a dormir és el més important de tots. Com expliquen des de PHB, "durant aquestes hores la boca no genera saliva i els bacteris acumulats campen al seu aire. Això es deu al fet que la saliva és antibacteriana i protegeix la flora bucal dels elements nocius. Durant el somni, no es mou i no pot exercir la seva funció de neteja."

Els passos que has de seguir

En Internet hi ha moltes publicacions relatives a quina és la millor forma de rentar-se les dents, i no totes coincideixen. Nosaltres et portem les indicacions que ofereix el Consejo General de Dentistas.

1. Per a simplificar la rutina i assegurar-te que no et deixes cap racó sense netejar, segueix sempre el mateix ordre, dividint la boca en quatre sectors (a dalt a la dreta, a dalt a l'esquerra, a baix a l'esquerra i a baix a la dreta).

2. Col·loca una petita quantitat de dentífric en el raspall



Consultori Dental

Dr. Josep Campmany Queralt

Col. 15.492

METGE - ESTOMATÒLEG

Tel. 93 399 80 01

08917 · BADALONA (Lloreda)

Rambla Sant Joan, 79 B, 1r. 2a.

www.clinicadentalcampmany.com

Estètica dental

Ortodòncies

Odontopediatria

Implants

**Finançament a
12 mesos sense
interessos**



Dr. Israel E. Rivas
Odontopediatra

Col. 5756

**El dentista dels nens
ha arribat a Badalona**

(és suficient amb la mida d'un pèsol). Si utilitzes més, es generarà massa escuma, la qual cosa entorpirà la neteja.

3. Has de dedicar 30 segons a cada zona, és a dir, 2 minuts en total. Recorda raspallar suaument l'exterior, l'interior i la superfície masticatoria (la part de dalt de la dent).

4. Per a netejar les cares externes i internes, col·loca el raspall en un angle de 45° en direcció a la línia de les genives. Raspalla cada dent, movent suaument el raspall des de la geniva fins al final de la dent, i mai a l'inrevés. Repeteix aquest moviment diverses vegades.

5. Per a les superfícies internes de les dents davanteres, inclina el raspall verticalment i realitza moviments suaus des de la geniva fins al final de la dent, amb la punta del raspall. En les superfícies masticatòries, utilitza



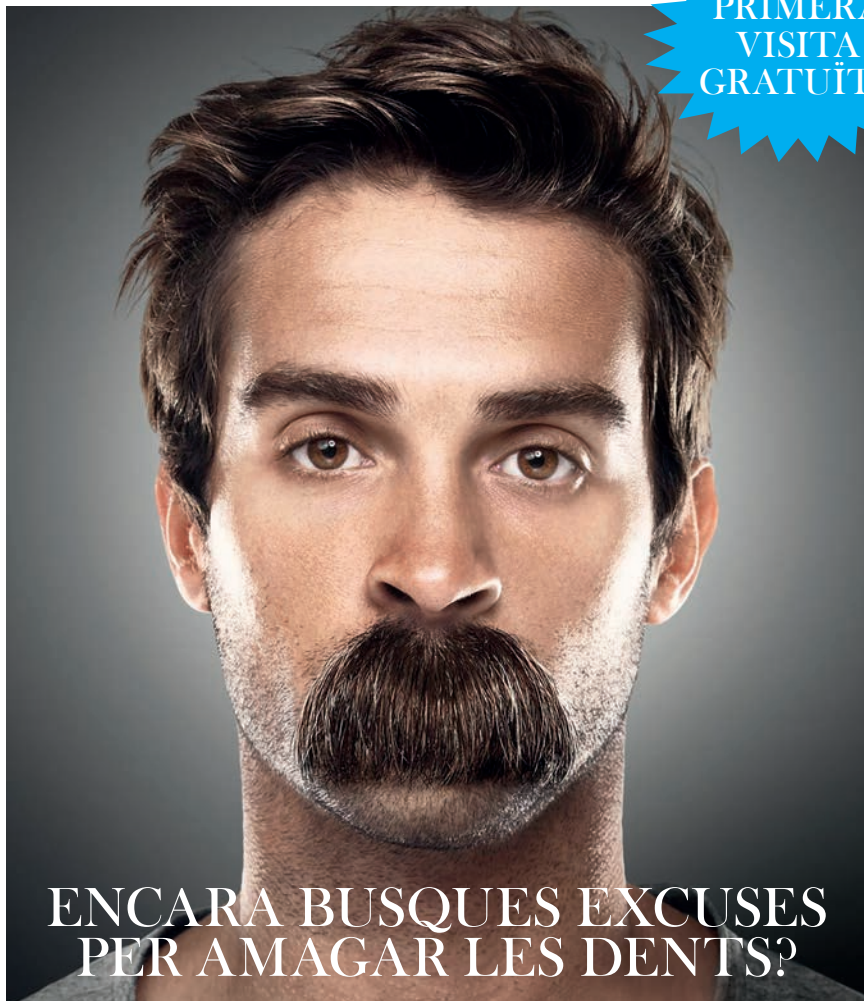
Clínica Dental
Gimeno

Ens avalen més de 70 anys
d'odontologia al servei de Badalona

93 464 28 01

Canonge Baranera, 52
08911 Badalona

**PRIMERA
VISITA
GRATUÏTA**



**ENCARA BUSQUES EXCUSES
PER AMAGAR LES DENTS?**

ORTODÒNCIA INVISIBLE, ESTÈTICA I CONVENCIONAL



invisalign®
des de 2.415€

PROMOCIÓ PER TEMPS LIMITAT

**VINE A VEURE'NS,
ET FAREM EL
DIAGNÒSTIC MÉS
ADEQUAT PER A TU**

**FINANÇEM EL TEU
TRACTAMENT
SENSE INTERESSOS**

**NI UN DIA MÉS
SENSE DENTS
IMPLANT + CORONA
990 €**

moviments horitzontals cap endavant i cap endarrere.

6. Per a evitar el mal alè, neta suaument la llengua. Per a això, col·loca el raspall perpendicularment en la part posterior i fes escombrats cap endavant. També és recomanable netejar el paladar.

7. Abans d'anar a dormir, utilitza el fil dental per a assegurar-te una neteja profunda allí on no arriba el raspall: entre les dents i sota la línia de les genives.

Com triar el raspall de dents

Com apunten des de la signatura Colgate, "la



majoria dels professionals de l'odontologia coincideixen que un raspall de truges suaus és ideal per a eliminar la placa i les restes alimentoses de les dents". Afegeixen que "els raspalls de cap petit també són recomanables, ja que arriben millor a totes les zones de la boca."

Una alternativa cada vegada més estesa és el raspall elèctric. I és que, com informen des de la web de Sanitas, si bé un raspall de dents manual i un elèctric poden ser igual d'eficaços –sempre que s'utilitzi la tècnica adequada i durant el temps necessari–, en la pràctica el segon garanteix una major comoditat i eficàcia. El seu ús és també molt útil per a inculcar en els nens l'hàbit de rentar-se les dents. En qualsevol cas, el raspall dental ha de reemplaçar-se quan mostri senyals de desgast o cada tres mesos. Des de Colgate també recomanen canviar-ho després d'un refredat, ja que "les truges acumulen gèrmens que poden provocar una nova infecció."

A large photograph of a smiling woman with long brown hair, wearing a white top. In the top left corner of the image, the text "OFERTAS PRIMAVERA" is written in a stylized, pink and black font. At the bottom of the image, there is a dark blue banner containing a pink tooth icon, the text "BRU" in large pink letters, and "Clínica Dental" in white. Below this banner, the address "C/Sant Bru 198, Badalona (BCN)" and phone number "T. 93 384 85 72" are listed in white. A green WhatsApp icon and the number "627255936" are also present in the bottom left corner of the banner.

**OFERTAS
PRIMAVERA**

BRU
Clínica Dental

C/Sant Bru 198, Badalona (BCN) T. 93 384 85 72

627255936

Xerrada sobre nutrició a l'Hospital Municipal de Badalona

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50



La sala d'actes de l'Hospital Municipal acollirà el dimecres, 27 de març, a les 18.30 hores, la xerrada "La nutrició és la qüestió. Posa't al dia en les noves recomanacions de nutrició per acabar amb els mites

sobre alimentació", que anirà a càrrec de Imma Romero, dietista i nutricionista de BSA. Les persones que desitgin assistir a l'acte, que forma part del cicle de conferències "Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista", ja s'hi poden inscriure. Com sabeu les xerrades d'Aula de salut estan obertes a tothom qui hi estigui interessat, encara que el nombre d'assistents està limitat a l'aforament de la sala. La inscripció es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres laborables de 9 a 13 hores- i l'adreça de correu electrònic bsa@bsa.cat.



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 · 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

ACTIVAT
centre de dia



Per Gent gran
SAD
SERVEI
D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA

Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya

Riera Matamoros, 34

Informació: 93 797 86 08 · activat@activatcd.com



La decoració amb estampats

Redacció / ACPG

Una manera senzilla per convertir fàcilment certs elements de la decoració

de colors llisos en superfícies amb bonics i cridaners estampats és mitjançant els patterned paint rollers, uns corrons decoratius especials.

Només heu d'escollir el model i disseny que més s'adapti a la decoració de casa vostra o als vostres gustos, escollir un color per realitzar el vostre estampat i mullar el corró en pintura per començar a decorar. Aquests corrons tan especials porten un sistema de doble corró, un de goma amb el dibuix que es transferirà i una altre d'espuma on va la pintura, que fa que utilitzar-los sigui senzill i molt net.

Hi ha molts models i motius, des d'elements més geomètrics a dissenys infantils i orgànics. Depenent de la pintura que utilitzeu podreu decorar qualsevol superfície de casa vostra, des de les cortines i les tovalloles, a les parets o les superfícies d'algunes mobles. Si us agraden els estampats però voleu motius petits podeu optar pels segells de goma o cautxú. Només heu d'escollir el disseny que més us agradi i el color i aplicar-lo en les superfícies que voleu.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com



Noves ajudes al lloguer per a joves de 18 a 35 anys*

Termini de sol·licituds:
del 18 de març al 12 d'abril de 2019
www.badalona.cat

* Màxim de 2.400 € anuals per a lloguers signats durant l'any 2018



Ajuntament de Badalona

ESTIMEM
BADALONA



Adéu a les arrugues

bellezaactiva.com

Existeixen algunes maneres de lluitar contra les arrugues i les molestes línies d'expressió.

- Exfoliar la capa superior de la pell: ajuda a minimitzar les línies fines i promou el creixement de pell nova. Podeu utilitzar un microexfoliant dues

vegades per setmana, aplicant-lo amb moviments suaus.

- Aplicar vitamina A: els derivats de la vitamina A poden ajudar a exfoliar la pell i estimular la producció de col·lagen.

- Hidratar i humectar: Convé beure de 8 a 10 gots d'aigua al dia i aplicar-vos cremes hidratants de qualitat. Una

recomanació és l'oli d'oliva i de coco. Intenteu posar-vos una mascareta d'hidratació profunda abans de cada dutxa.

- Protegir la pell del sol: és recomanable utilitzar tots els dies un protector solar com a mínim de 30 SPF.

- Estil de vida saludable: un programa regular d'exercici i



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

 **PURA VIDA**
Centro Quiropráctico

 [quiropacticabadalona](https://www.facebook.com/quiropacticabadalona)
 [quirop_puravida](https://www.instagram.com/quirop_puravida)



un bon son són essencials per prevenir les arrugues.

- Escolliu el maquillatge correcte: opteu per les bases lleugeres.
- Massatge facial: proveu de

fer un massatge suau al rostre amb moviments cap a fora i cap amunt amb les puntes dels dits i una mica d'oli de coco.

- Exercicis facials: ajuden

a suavitzar les arrugues al voltant dels ulls. Obriu molt els ulls i manteniu tots els músculs tensos, després moveu els globus oculars d'un costat a l'altre.

¿TE CASAS O TIENES UNA BODA?

Nos has encontrado!
Ven a vernos. No te arrepentirás.

NOVIA, FIESTA, Y MADRINAS
NUEVA COLECCION 2019
I SEGUIMOS TENIENDO
VESTIDOS A 9,99 €

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207
Badalona



Lionne

Com es fa la crema catalana?

Redacció / ACPG

El pròxim dimarts, 19 de març, serà Sant Josep i no hi ha res millor per celebrar-ho que amb una tradicional crema catalana. Aquestes postres són típiques de Catalunya i se solen consumir durant tot l'any però

hi ha un dia de l'any que tradicionalment no faltava mai a taula, el dia del pare. Aquest dolç és conegut també com a crema cremada, crema casolana o crema de Sant Josep.

Ingredients:

1 l de llet

8 rovells d'ou
1 branca de canyella
1 tros de pell de llimona
200 g de sucre
40 g de midó

Elaboració:

- Feu bullir la llet amb la canyella i la pell de llimona.
- En un bol barregeu els rovells d'ou amb el sucre.
- Afegiu-hi la llet colada amb el midó dissolt.
- Poseu la barreja al foc, remeneu sense parar amb el batedor fins que arrenqui el bull i - traieu-la tot seguit.
- Aboqueu la crema en plates o en cassoles individuals i deixeu-la refredar.
- Abans de servir-la, espolseu-hi sucre i passeu per sobre

**El Petit
Ca l'Olives**
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar.)
tlf: 689594455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

**Les
Guixeres**
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 



una planxa o pala de ferro ben roent.

La fundació també apunta que la crema de Sant Josep pot patir algunes variacions, a gust del consumidor:

- En lloc de midó es pot fer amb farina de blat de moro o amb una altra fècula, que afegireu als rovells barrejats amb el sucre.
- Es pot menjar sense cremar;

en aquest cas, s'hi pot posar un paper d'estrassa per sobre de la crema perquè no es faci crosta.

- Es pot menjar acompanyada de galetes o de carquinyolis.



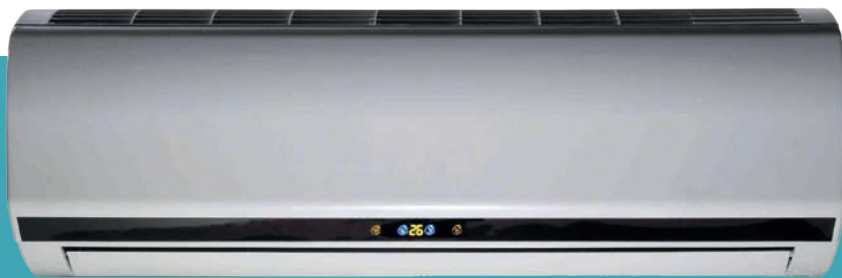
**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €**

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





SOLUCIÓN INTEGRAL CALEFACCIÓN



Saunier Duval



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Badalona Recuerdos

f /BadalonaRecuerdos t @BdnRecuerdos

Anys 90, carrer la Costa i Via Augusta

Foto antiga; Autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*





Consells per vendre el seu pis de forma ràpida

api.cat

En primer lloc, el consell més important és assessorar-se en cas de desconèixer el procés i el mercat immobiliari. És aconsellable contactar amb un expert immobiliari perquè l'orienti. En cas de decidir vendre el pis pel seu compte, li facilitarem una sèrie

de consells molt útils per a vendre-ho ràpidament, però, sobretot i més important, per vendre-ho al millor preu.

Primer, és important tenir en compte que si el pis es troba en molt males condicions serà molt més complicat vendre-ho. Per això, és interessant plantejar-se la possibilitat d'invertir diners en millorar el seu estat per poder obtenir el màxim rendiment de l'immoble.

Un altre consell és prendre fotografies estupendes del pis, escollir el moment en què hi hagi més llum i el pis es vegi afavorit, a més de presentar en les imatges un immoble còmode, ordenat, net i lluminós.

Hi ha múltiples plataformes web de venda de pisos comple-

tament gratuïtes, i l'ideal és posar l'anunci en les màximes que puguem per arribar a més persones i tenir millor visibilitat. Ressaltar els punts forts de l'immoble i ometre els més negatius, sense mentir en les coses més transcendents i sempre dins de la legalitat.

Per a les visites, és important despersonalitzar al màxim l'immoble, eliminant fotos de família, imants de la nevera o elements que evidencin de forma important la vida dels propietaris. El motiu és facilitar al possible comprador la sensació de fer seu el pis i d'imaginar-vivint en aquest. Al seu torn, és aconsellable que el pis disposi dels mínims mobles possibles i que aquests siguin neutres.

ORIOl AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



CENTRE AMBULATORI Ref B-2826: Pis de 120 m², 4 hab, bany compl+ aseo, cuina office, menjador de 42 m², 2 balcons, asc.

345.000 € (2 places de pàrquing)



PEP VENTURA Ref B-2918: Pis de 90 m², 3 hab (abans 4), bany compl+ aseo, cuina office, menjador de 28 m² ext a balcó gran, calefacc. Pis alt amb asc. Orientat mar.

250.000 €



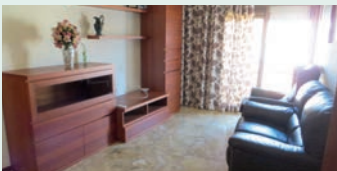
PEP VENTURA Ref B-2920: Pis de 80 m², 2 hab dobles (una ext a balcó), bany compl + cuina americana ref, menjador de 25 m², parquet, calefacc. Per entrar a viure!!!

229.000 €



BUFALÀ Ref B-2923: 100 m², 4 hab. (1 doble), bany i cuina en molt bon estat, menjador de 22 m² ext a balcó de 7 m², calefacc. TOT EXTERIOR, ascensor!

186.000 €



CENTRE Ref B-2899: Pis de 4 hab., (1 doble), bany compl i cuina conservats, menjador 18 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor, asc. TOT EXTERIOR!

240.000 €



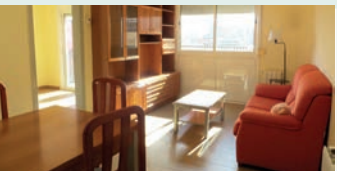
CENTRE CASA Ref B-2878: Fantàstica casa de 250 m² repartits en PB+2+golfses, 4 hab., 2 banys compl + aseo, 2 terrasses de 50 m² i 20 m², calefacc. Pàrquing de 45 m². Per entrar a viure!!!

690.000 €



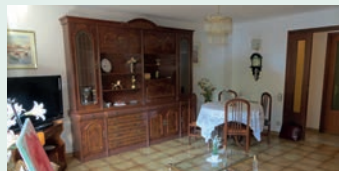
MONTGAT-CAN CIURANA Ref B-2922: Pis de 80 m², 3 hab., bany compl i cuina arreglats, menjador de 28 m² ext a balcó, calefacc. Terrassa a dalt de 30 m².

300.000 € (PK+ traster inclosos)



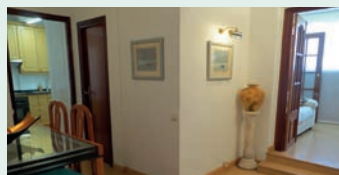
PEP VENTURA Ref B-2924: 70 m², 3 hab. (1 doble), bany i cuina ref, menjador de 18 m², balcó gran, calefacc. Finca amb asc, per entrar a viure! a 2 min Metro.

188.000 €



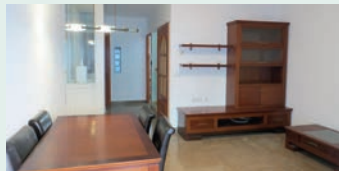
PASSEIG DE LA SALUT Ref B-2913: Pis de 100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina arreglada, menjador de 25 m² ext, terra gres, calefacc. Asc.

249.000 €



LA PLANA-SOBREÀTIC Ref B-2919: Per entrar a viure!! Pis de 42 m², 1 hab doble, bany compl + cuina ref, galeria, a cond, parquet. Finca amb ascensor.

149.900 €



MERCAT TORNER-CASA EN VENDA Ref B-2891: Casa repartida en Sòtan+PB+pis, a raó de 50 m² per planta + LOCAL de 50 m². Terrat de 50 m² + 2 terrasses de 15 m², calefacc. Per entrar a viure!

495.000 €



PEP VENTURA-CASA Ref B-2925: Casa de 170 m² repartits en PB+2, + PATI de 75 m² + terrassa de 30 m², 4 hab., 2 banys compl., menjador de 25 m², garatge.

430.000 €

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Mart apuntant a un aspecte amb Plutó, afavoreix accions portades a fer canvis amb profunditat. Moment d'estructurar estratègies que t'ajudin a avançar en el sector laboral.



CRANC
(21/6 al 21/7)

La Lluna a Àries es farà notar amb un augment de l'energia. Els assumptes laborals omplen el pensament i vols posar més energia en emprendre, deixant enrere algunes pors.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

La tibantor entre Venus i Mart, pot indicar que assumptes relatius als fills o als amors, espodenviure amb certa impaciència. També és un aspecte propi de l'enamorament.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Venus transitant per la Casa II, fa que rebis algun ajut econòmic o que la situació material, com a mínim, es regularitzi. Augment dels plaers culinaris, vigila amb el pes.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Amb Urà transitant pel signe de Taure, comença a escalfar motors, el teu procés de canvis. Mentrestant, tu poses el focus d'atenció al futur, i ho fas amb una bona dosi de fe.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol transitant per la Casa VIII conjunta Neptú, t'omple d'emocions contingudes. Et fa més conscient del teu costat difícil i la seva repercussió en les relacions.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

L'aspecte de Plutó amb Mart, indica que pots veure ara, la millor manera de gestionar assumptes materials. També inclina a cercar estabilitat o compromís en les relacions.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Urà, el regent d'Aquari, entra finalment al signe de Taure i afavoreix una etapa de recerca d'estabilitat o de transformació de valors personals. Nous interessos artístics.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

El dinamisme es pot apoderar de tu amb Mercuri a Àries, però compte amb reaccionar des de les entranyes. La conjunció de Mercuri amb Quiró, assenyala ferides no curades.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Amb Mercuri retrògrad et fas enrere vers algun acord i ara et cal revalorar la situació, per tal d'evitar que les teves paraules et comprometin en excés o et perjudiquin.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

L'aspecte tens de Júpiter a Sagitari, amb planetes a Peixos, inclina a una etapa de qüestionaments relacionats amb l'àrea familiar. Sents que vols trencar algunes cadenes.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Fes cas al sentit comú i davant una situació poc clara no prenguis decisions precipitades. Sospesa pros i contres i qüestiona la teva percepció, que pot estar equivocada.

Frases cèlebres

«Amargues són les arrels de l'estudi, però els fruits són dolços»

Cato



«El savi no s'asseu per lamentar-se, sinó que es posa alegrement a la seva tasca de reparar el dany fet»

Julio Verne



La météo setmana del 4 al 10 de març

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Aquests dies de tanta bonança, es feia estrany recordar que ara fa 9 anys va caure la nevada més intensa que hi ha hagut a Badalona en el que portem de segle. El 8 de març de 2010 es van acumular entre 5 i 15 cm. Carrers com la Riera (Av. Martí Pujol) presentaven un aspecte ben inusual, com es veu a la fotografia. No és estrany que nevi a principis de març. L'1 de març de 1993 hi va haver una nevada semblant.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El canvi de mes no ha portat massa canvis de temps, aquests primers deu dies. La setmana passada va començar amb una ponentada que va fer pujar el termòmetre fins a fregar els 23 °C al centre de la ciutat. Es tracta d'un valor molt elevat, pel mes de març. Però com passa amb les situacions de vent de l'oest, a mitja tarda es va aturar en sec i va entrar amb força el gregal. Així, va arribar una massa d'aire d'origen marítim que va fer pujar sobtadament la humitat relativa al mateix temps que la temperatura es va desplomar gairebé nou graus en poca estona. Dimecres, després de 33 dies sense precipitació, va tornar a ploure. Fou a causa del pas d'un front poc actiu

que va deixar al voltant de 0,2 mm a la nostra zona. Misèria i companyia. Des de l'1 de gener amb prou feines s'han recollit 19 mm, mentre que n'haurien d'haver caigut 92 mm. De nou, el cap de setmana va ser molt tranquil i amb una temperatura molt agradable durant les hores centrals del dia.

Temp màx	22,9 °C el dia 4
Temp mín	8,8 °C el dia 9
Hr màx	91% el dia 6
Hr mín	34% el dia 4
Press atm màx	1030,7 hPa dia 9
Press atm mín	1006,0 hPa dia 6
Vent màx	45,1 km/h (nord-est) el dia 4
Precip màx 24h	0,2 l/m2 el dia 6
Precip anual	19,2 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

5	1	3	9			2		7
		7			5	9		
	8							4
	3	2			7		5	
	5					7	4	1
		8		1		3	9	2
	7	5		8		1	3	9
				6			2	
	2		3		9			6

Nivell difícil

				4				
				2				
7		4	8				5	
	9						4	3
		5			3		6	
			5	6				8
			6	3				
3	8						7	4
5	7		2			9		

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

DUPLEX-COLL I PUJOL Ref B- 2893: 150 m² + terrassa de 60 m² + terrat de 20 m², 3 hab (2 dobles), cuina americana de 20 m², 2 banys, calefacc. Vivenda única, tipus caseta. 387.000 € Tel 933 832 806

STA COLOMA -C/RELOTGE: Ref B- 2896: Pis de 96 m², 4 hab. (2 dobles), bany compl+ cuina office, menjador de 20 m² ext a balcó, parquet. Per entrar a viure! 158.000 € Tel 933 830 468

SANT FELIU DE GUIXOLS-CASA Ref B- 2915: Fantàstica casa de poble de 60 m² + PATI de 10 m², 2 hab (1 doble), a cond amb bomba de calor. Completament

reformada. Possib, d 'edificar PB+2 159.000 € Tel 933 832 806

CENTRE- Ref B-2912: Fantàstic pis de 170 m², 4 hab dobles(1 tipus suite), 3 banys compl, cuina office ext a galeria de 8 m², menjador de 48 m², parquet, calefacc. Asc. 475.000 € Tel 933 830 468

GORG Ref B-2876: Pis de 95m², 3hab, bany i cuina reformats, menjador de 25m² ext amb sortida a balcó, terres de gres, finestres d'alumini, calef i a/a, per entrar a viure. Asc.212.000€ Tel 933 832 806

FRONT MARITIM-Ref B- 2900: Fantàstic pis de 50 m², 1 hab doble amb armari empotrat, cuina office, menjador de 22 m² ext a terrassa

de 15 m², calefacc. Zona comunit. amb piscina. Pk inclòs. 340.000 € Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija. Disponibilidad inmediata. 688 333 157

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 602 024 154

SEÑORA HONDUREÑA busca trabajo para cuidado de personas mayores, Interna. 634 650 528

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Por horas. 665 793 137

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores. Interna. 612 520 265 · 631 732 873 · 627 222 341

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores o limpieza. Tardes o noches. Con referencias. 612 483 502

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 647 276 224

OFIMÁTICO SE OFRECE para llevar Ordenador, media jornada, 200 € mes o trabajar desde casa. 628 921 054

SEÑOR RESPONSABLE se ofrece para cuidado de personas mayores. 625 068 570

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. 658 148 392

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidado de personas mayores o limpieza. 612 252 783

SE NECESITA MODISTA, jornada completa. 635 539 045

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 602 168 300

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y labores del hogar. Fija o por horas, disponibilidad inmediata. 648 707 390

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o servicio doméstico. Persona responsable. Disponibilidad inmediata. 642 932 264

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores o limpieza. Media jornada o por horas. 631 320 617

CHICA BUSCA trabajo para cuidar personas mayores y limpieza. 640 528 316

BUSCO TRABAJO cuidado de personas mayores, limpieza, con experiencia, referencias. Externa. 663 795 128

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491



ES NECESSITEN
Caixeres, Peixateres,
Fruiteres i xarcuterers/carnissers
amb experiència per
a Supermercats de Badalona
d'important cadena de distribució. Interessades
enviar C. Vitae a meritxell_ayra@condis.es

**ROSTISSERIA AL CENTRE DE
BADALONA NECESSITA CUINER/A**

Enviar curriculum a
rostisseriabdn121@gmail.com
o entregar al C/Canonge Baranera,121

**SE PRECISA OFICIAL
DE SEGUNDA PARA
PELUQUERÍA EN
BADALONA. MEDIA
JORNADA, POR LAS
TARDES.
620.52.43.29.**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63

Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62
LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153
NO + VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12

933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45

647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46

933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98

933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101

933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLÍNICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3

934 464 77 76

CAIÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24

933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40

933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147

934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171

933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38

933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118

933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38

933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479

fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e

933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29

93 389 11 38

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54

933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530

652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151

ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18

933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18

933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2

933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15

617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45

931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3

Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26

933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21

933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·

93 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102

938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20

933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25

637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2 · 934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 4-5

933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134

648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127

933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3

933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74

933 979 163

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

PATCHWORK PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35

935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15

933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18

933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44

93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22

93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81

933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sa

nt Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57

93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652

816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83

botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95

933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3

645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8

935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Guell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providència, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93 · 93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581

Renovació distribuïdors



Carretera Antiga de València, 35

93 540 74 59

Horari: dilluns a divendres: 10-14h i de 16 a 20h.

Clínica odontològica especialitzada en implants, prótesis i estètica dental.

Per què continueu com a distribuïdors del TOT?

Continuem com a distribuïdors perquè els nostres clients puguin disposar de la revista.



GRESS

www.gress.es



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h

OFERTA!

PORCELÁNICOS RECTIFICADOS 75x75cm

6,20€ /m²

Por sólo



ENCUENTRA ESTAS Y MUCHAS MÁS OFERTAS EN NUESTRAS TIENDAS

PRECIOS IVA NO INCLUIDO

DISSENY: EL TOT MATARÓ