

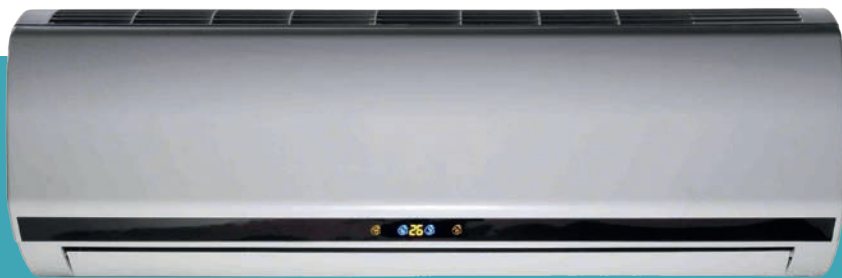
TOT

www.totbadalona.com

Del 8/03 al 15/03 '19



8M: DIA DE LA DONA



SOLUCIÓN INTEGRAL CALEFACCIÓN



Saunier Duval



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

COMERÇ
DE L'OR D.B

**COMPREM
OR I PLATA**

**SI NECESSITES
DINERS RÀPIDS,
FEM EMPENYORAMENTS**

93 384 49 05

**CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ**

PRESENTANT AQUEST ANUNCI

***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona

Badalona torna a commemorar el 8M amb una manifestació unitària

Les dades amb ulls de dona:

A Badalona hi viuen

110.649 dones

(idescat, 2018)

A la ciutat tenim

13.045 dones estrangeres

L'any passat van

néixer a Badalona 935 nenes

8M | Carles Carvajal

Aquest divendres, 8M, torna a ser una jornada perquè les dones s'alcin i no es quedin a casa. La vaga feminista, tant total com parcial, té cada cop més impacte a la nostra societat, i Badalona també hi juga el seu paper destacat. Els actes commemoratius d'aquest 8 de març s'han anat multiplicant a la ciutat, durant els darrers dies. Aquest dijous ha tingut lloc l'acte institucional al Teatre Principal, amb la lectura del manifest i la presentació del documental "l'Auca de la història amb ulls

de dones". Tot plegat ha estat el preludi d'aquest divendres, 8 de març, amb la convocatòria de la vaga feminista i la manifestació unitària que recorrerà els carrers de Badalona. La trobada serà a les 18h, a la Plaça de la Vila, i l'arribada serà a la plaça de la Dona, a Llefià, on hi haurà la lectura de diversos manifestos. D'altra banda, la Federació de Dones ha organitzat el Sopar de les Dones, aquest dissabte al restaurant Can Toy i el 14 de març s'entregaran els Premis Trencant Invisibilitats, a les 17h, al Zorrilla.

El TOT ha volgut conversar, coincidint amb aquest 8 de març Dia de la Dona, amb una badalonina lluitadora i que des de fa anys presideix la Federació de Dones de Badalona.

Perquè creus que durant els darrers anys el Dia de la Dona ha pres un caràcter molt més reivindicatiu?

A Badalona ens sumem als col·lectius de la comissió del 8M. Hem de fer-nos més visibles amb una projecció més reivindicativa. Davant els últims esdeveniments que alguns grups i formacions polítiques estan intentant canviar de nom el que ha estat reconegut per llei i consensuat per tots els partits democràtics. La Comissió 8 de març, que engloba a les centenars d'organitzacions de dones estatals, autonòmiques i locals que conformen el Moviment Feminista a Espanya, planteja aquesta jornada de forma multidimensional i crida a participar en una vaga feminista laboral, de cures, de consum, estudiantil i associativa.

La gran xacra d'aquest país continua sent la violència de gènere. Sembla que per molts esforços segueix aquí cada dia, no?

És molt difícil d'eradicar alguna cosa que no es defensa al 100%, posaré un exemple: Si es genera un foc, cinc persones l'apaguen, i dues

Parlem amb Rocío Mateos, presidenta de la Federació de Dones de Badalona



**“És necessari
que s'escoltin
les nostres veus”**

el van revifant, mai l'acabés de controlar. La violència de gènere té molts vessants. Molt difícils d'entendre si no l'has patit. Les pròpies dones triguen a vegades anys a poder denunciar-ho. I una vegada que ho fan, el que menys necessiten és que les hi continuïn jutjant. Es necessita molta escolta, protecció, formació sobre violència, pressupostos i garanties de treball o ajudes socials.

En una ciutat com Badalona com podem lluitar tots per evitar aquesta violència?

No oblidant a les nostres avantpassades, tot el que es va lluitar per a aconseguir alguns dels drets que avui tenim. Enumerar-los i recordar-los. Respectant-nos i valorant-nos com a persones. No som possessió de ningú. S'ha avançat molt, però queda molts per fer en tots els àmbits.

Aquest any, Badalona s'ha tornat a organitzar una manifestació unitària del Dia de la Dona, espereu l'èxit de l'any passat?

Sí, l'any passat va ser un èxit de participació. Aquest any esperem molta més participació.

És necessari que s'escoltin les nostres veus. La sonoritat de les dones. Si nosaltres parem, el món també.

La descontaminació de la platja de la Marina estarà llesta aquest estiu



Imatge de la platja de la Marina al Port de Badalona

Platges | Redacció

La descontaminació de la platja de la Marina, a la part sud del Port, es troba en llicitació. La caleta denominada Platja de la Marina, geogràficament al barri de La Móra està inclosa en l'espai confessional del port de Badalona. El 27 de febrer es va publicar el plec de condicions del projecte que acceptarà ofertes fins al 25 de març. L'empresa guanyadora

haurà de fer els treballs de descontaminació i de reposició de les sorres en un termini de vuit setmanes a partir de la resolució del concurs i la signatura del contracte, processos que també fan situar mitjans de juliol com la data en què l'espai se sumarà a l'oferta de platges del litoral de la ciutat, ja totalment regenerada. La caleta fa molts anys que està tancada i és una reivindicació històrica dels veïns de la Móra.



Badalona aposta per oferir cursos per aprendre com funciona un desfibril·lador

Badalona ha presentat aquesta setmana la campanya "Salvar una vida". A partir d'ara, i fins

a final d'any, s'oferiran cursos per a saber com funcionen els desfibril·ladors.

Un vianant mor atropellat per un cotxe a Sant Roc

Un conductor va atropellar, dijous passat, un vianant a l'Avinguda Marquès de Montroig. Segons la Guàrdia Urbana, el conductor d'un turisme va perdre el control del seu vehicle xocant contra una tanca i posteriorment contra cinc vehicles estacionats, atropellant també al vianant. La víctima és un home de 42 anys i veï de Badalona. El conductor va donar positiu en alcoholèmia.

Sense música en dos bars del barri d'Artigues

La Guàrdia Urbana de Badalona, amb el suport de tècnics municipals, van clausurar parcialment dos bars del barri d'Artigues perquè tenien la música amb un alt volum. Segons va comunicar l'Ajuntament, s'ha impedit la reproducció musical perquè no estava contemplada a la llicència i pertorbava el descans veïnal.

Demanen semàfors al tram del lateral de President Companys

La Plataforma Promoció del Transport Públic del Barcelonès Nord ha sol·licitat la instal·lació d'un semàfor al nou tram del lateral, a l'Avinguda President Companys, que permeti la incorporació de vehicles des de les calçades laterals de la C-31, en sentit Mollet. La Plataforma creu que aquesta acció permetria descongestionar el transit al barri del Centre.



Som aquí Som 8 de març

8 DE MARÇ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

L'Ajuntament ofereix als joves una ajuda fins a 200 euros per pagar el lloguer mensual



Principals requisits per rebre les ajudes:
Edat de 18 a 35 anys
Estar empadronat a Badalona
Que el lloguer no superi els 800 euros
Lloguer signat durant el 2018



Habitatge | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona subvencionarà a joves de 18 a 25 anys amb 200 euros com a màxim al mes noves ajudes pel lloguer d'habitatges. Per primera vegada, el govern de la ciutat tirarà endavant aquestes ajudes per evitar que els joves marxïn de la ciutat. Una partida aprovada pel consistori, de 352.000 euros permetrà tirar endavant aquestes ajudes. El govern calcula que uns 170 joves podran beneficiar-se d'aquesta primera fase de la subvenció. Poden acollir-se a les ajudes els joves de 18 a 35 anys, que siguin de Badalona, amb contractes signats aquest any, amb ingressos dels residents de la llar

no superiors a 2,8 vegades l'indicador de la Renda de Sufficiència de Catalunya i que el preu del lloguer no superi els 800 euros. Les ajudes poden sol·licitar-se, del 18 de març al 12 d'abril, al Badiu Jove situat al Carrer d'Ausiàs Marc, 61. La primera tinenta d'Alcaldia i regidora de l'Àmbit de Recursos Interns, Participació i Habitatge, Teresa González, ha afirmat que "aquestes ajudes són una demostració de l'aposta d'aquest govern en temes d'habitatge. Amb aquesta mesura fomentem l'emancipació dels més joves i l'Ajuntament col·labora a poder mantenir una qualitat de vida necessària per al desenvolupament personal i professional durant aquesta etapa de la vida.

La Fira Badaterra de primavera escalfa motors

La novena edició de la Fira Badaterra, la fira de la bona alimentació i la salut, torna un any més a la plaça Pompeu Fabra. Aquest any serà els 15, 16 i 17 de març, durant tot el dia. Com cada any trobareu xerrades, tallers i activitats. A més, la Fira Badaterra disposarà d'una zona de restauració. El dissabte 16, s'ha preparat un dinar mariner amb pop a la badalonina.

Curs de la Policia Local per les dones de Montgat

Aquest dissabte la Policia Local posa en marxa la iniciativa "Montgat, dones segures". La jornada, d'unes cinc hores i impartida per dos integrants de la Policia, consisteix en una part teòrica i una de pràctica. Amb l'activitat, es donaran consells de seguretat a les participants sobre accions i situacions de risc i sobre com detectar indicis de possibles agressions.

Diumenge arriben els Tres Tombs de Tiana

Un centenar de cavalls participaran, aquest diumenge 10 de març, als Tres Tombs de Tiana. La sortida, un cop l'esmorzar popular, es farà a dos quarts de dotze des del Camí dalt d'Alella, a la Catequística, i seguirà pel carrer Bisbe Català. Després continuarà per l'Avinguda Isaac Albéniz, Passeig de la Vilesa, Roderic Robert, Carrer Matas i Castellar.

21 persones s'incorporen a les noves brigades de manteniment per petites reparacions

Via Pública | Carles Carvajal

Set noves brigades, amb 21 persones, s'han incorporat els darrers dies als carrers de Badalona per fer petites reparacions a la via pública, una de les queixes més habituals dels ciutadans pel mal estat de moltes calçades o voreres. La vintena de persones contractades, i que tenien una situació d'atur de llarga durada, s'han incorporat gràcies a un programa de l'IMPO subvencionat per l'Ajuntament i la Generalitat. Les noves brigades faran petites reparacions urgents a



La brigada, treballant aquest dimecres, a Coll i Pujol

la via pública, com arreglar voreres, manteniment de parcs o millorar l'accessibilitat. L'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, va assegurar durant la presentació d'aquestes

brigades que la ciutat ha estat mancada de manteniment, durant els darrers anys, i ha assegurat que aquestes persones faran petites feines que els ciutadans ho notaran.

EL NOSTRE REPTE,
EL SEU FUTUR



Escola Cristiana
de Catalunya



TRIA ESCOLA CRISTIANA
www.triaescolacristiana.cat
93 302 70 13

Eleccions 26M

Torrents presenta el seu equip de cara a les municipals



Torrents, amb Artadi, i els 4 primers a les llistes de Junts per Catalunya Badalona

David Torrents ha estat presentat, aquest dimarts, com a cap de llista de Junts per Catalunya Badalona en un acte al Principal que ha aplegat força públic. La formació també ha desvetllat les cinc primeres persones que formaran la llista electoral de cara a les municipals. El número dos serà per l'exregidora socialista, Conxita Botey, tal i com ja havia avançat el TOT, seguit pel restaurador Ferran Llibre. La quarta a la llista serà la propietària de la Llar d'Infants Nin, Anna Gasull i al número cinc l'empresari Joan Casanovas. Durant l'acte hi ha participat la consellera Elsa Artadi, que ha destacar que Torrents és l'exemple d'un candidat que "escolta". El pare

del nen mort als atemptats de les Rambles de Barcelona, Javi Martínez, també ha participat per donar la visió més personal del candidat, David Torrents, durant la seva etapa com a mossò. Per la seva part, Torrents ha "llençat una mà" a les formacions d'ERC i Guanyem per fer un front sobiranista a la ciutat, tal i com ha assegurat demana la ciutadania. Torrents ha destacat que ara "més que mai" cal una unitat de totes les forces independentistes per evitar que el popular Xavier Garcia Albiol torni a governar. Pel que fa al programa electoral, Junts vol potenciar el comerç local, la cohesió social de la ciutat i millorar el manteniment de l'espai públic.

ERC vol exportar el "model Badalona"

ERC no descarta explorar noves enteses amb Guanyem en altres ciutats de cara a les eleccions municipals, com faran a Badalona, segons va aprovar l'assemblea local dels republicans la setmana passada. La portaveu dels republicans, Marta Vilalta,

ha admès que l'aliança, que encapçalarà la líder de Guanyem, Dolors Sabaté, respon "a la lògica i complexitat de Badalona" però ha reconegut que "podria explorar-se en algun altre municipi" sense que aquesta sigui "la tònica general".

Albiol voldria urbanitzar la Riera de Pomar

Albiol ha presentat el projecte d'urbanització de la Riera de Pomar, unes obres que asseguraria tiraria endavant si arriba a l'alcaldia. El líder popular ha destacat que «aquesta és una de les obres més necessàries que es poden fer en aquests moments perquè permetrà als veïns gaudir d'un veritable pulmó verd a on passejar o fer esport», segons Albiol.

Acte públic sobre Europa d'en Comú Podem

Aquest dissabte, 9 de març a les 11h al bar 1886 del carrer Prim, tindrà lloc un acte públic titulat De Badalona a Europa, polítiques feministes i socials, organitzat per En Comú Podem. A l'acte hi participarà Jéssica Albiach, presidenta del grup parlamentari, Ernest Urtasun, cap de llista d'en Comú Podem a les europees i els badalonins Aïda Llauredor i Andreu Escobar.

Guanyem convoca un debat sobre Badalona amb ulls de dona

Per tal d'escalfar el debat feminista a Badalona, Guanyem va convocar dimarts al Centre Cívic de La Salut una taula rodona que va portar per nom "La ciutat amb ulls de dona". Al debat s'hi va convidar a quatre ponents dones que destaquen per la seva feina a la ciutat en diferents camps majoritàriament liderats per homes.

“No fer de Badalona, com tristament un alcalde ja ha demostrat en el passat, una mena de castell de sectarisme, de discriminació i d’atac”.

**JUNTS PER
CATALUNYA**
|||
BADALONA

MHble. President
Carles Puigdemont

T'ESCOLTEM i REACCIONEM |||

**Escollar i governar
per a tothom. La política no ha
d'enfrontar la gent,
ha de proposar solucions.**



**DAVID
TORRENTS**
Candidat a
l'alcaldia de
Badalona



Twitter [@torrents_d](#)

Instagram [@davidtorrents](#)

Facebook [JuntsPerCatBDN](#)

[#davidtorrents](#)

Esports

La Penya s'exhibeix a Fuenlabrada i rep el Madrid enfilada al quart lloc de l'ACB

Bàsquet | Jordi Creixell

S'acaben els adjectius per explicar el miracle que està protagonitzant el Divina Joventut. Fa un any, a aquestes alçades, a la jornada 21, els verd-i-negres eren cuers de la lliga ACB (4-17). Una situació dramàtica que en pocs mesos s'ha convertit en il·lusió i orgull per un equip que està enlluernant tothom i que aquest dissabte rebrà el Madrid a l'Olímpic (18h) instal·lat en la quarta posició de la classificació (13-8). Els verd-i-negres van tornar a la lliga amb la mateixa força que havien exhibit abans de l'aturada i van impartir una autèntica classe magistral a Fuenlabrada (74-106), sota el mestratge de Nico Laprovittola (22 punts, 9 assistències i 31 de valoració) i Marko Todorovic (14 punts, 8 rebots, 5 assistències i 26 de valoració). En un partit que va acabar sent un entrenament de portes obertes, els de Carles Duran van esmicolar un



Laprovittola va dirigir el recital verd-i-negre. Foto: @Penya1930

Dakota Mathias ja no és jugador verd-i-negre

L'escorta i el Divina Joventut van arribar aquesta setmana a un acord per rescindir el contracte. L'actitud del jugador, que no es va presentar a la represa dels entrenaments després de

l'aturada de la lliga, va precipitar la seva sortida. Mathias deixa la Penya després de sis mesos a Badalona, marcats per la lesió al turmell que es va fer al camp del Madrid a l'octubre.

Montakit que va ser una joguina trencada. I ho van fer des del salt inicial (14-29 al primer quart), escombrant el rival amb un bàsquet de molts quirats i amb tothom sumant. Neno Dimitrijevic va fer també un

recital (22 de valoració) i Nobel Bounbou-cole va contribuir al triomf amb 11 punts en la seva estrena com a verd-i-negre. Ara arriba el Madrid i l'Olímpic s'ha de vestir de gala per empenyer l'equip cap a una nova gesta.

2.800 atletes a la Cursa Ponle Freno



Uns 2.800 atletes, de totes les edats, van prendre part el cap de setmana passat en la primera edició de la Cursa Ponle Freno, organitzada per Atramedia en benefici de les víctimes d'accidents de trànsit. La recaptació va anar destinada a l'Institut Guttman.

Foto: Flash BDN

Clínic de futbol americà a Montigalà



La Federació Catalana de Futbol Americà, amb la col·laboració de Campaments l'Arcada, va organitzar a Badalona un multitudinari Clínic de tecnificació que va comptar, entre d'altres entrenadors, amb l'exjugador de l'NFL Demetrius Bronson (Miami Dolphins i Seattle Seahawks).

Foto: 8K Photo (FCFA)

Punt molt valuós a Lleida



El Badalona duu sis jornades sense perdre. Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

El Badalona va esgarrapar un punt en la seva visita al camp del Lleida (0-0), un dels més complicats de la categoria. Un bon resultat que reforça l'equip de Juanjo García, que suma sis jornades sense perdre. Un cop més els badalonins es van mostrar com un equip molt sòlid al darrere, sense deixar que el Lleida generés excessiu perill, i fins i tot van tenir opcions de guanyar el partit. L'empat manté els escapulats en el desè lloc,

amb un coixí de 5 punts respecte de la zona de perill, abans d'afrontar un altre compromís complicat aquest diumenge a l'Estadi davant de l'Hércules (17h). En aquest partit ja podria debutar el davanter Néstor Albiach, que estava entrenant amb l'equip des de fa tres setmanes i que ja té el trànsfer per poder jugar. Per contra, el club ha desestimat finalment el fitxatge d'Achille Emaná, ja que no s'han solucionat els problemes burocràtics per tramitar la seva fitxa.

El Seagull empata amb l'Espanyol i el Saragossa s'escapa a tres punts

El Seagull no va poder sumar la victòria en la seva visita al camp de l'Espanyol B (2-2) i veu com el Saragossa augmenta el seu avantatge al capdavant de la classificació. Les aragoneses van vèncer al camp del Sant Pere Pescador (1-2) i ara tenen tres punts més que les badalonines. Aquest diumenge el Seagull rep l'Igualada a l'Estadi (12h), mentre que el Saragossa s'enfronta al Pardiniyes.

Els Dracs apallissen els Firebats amb un nou recital ofensiu (58-8)

Cinquena victòria de la temporada per als Badalona Dracs, que lideren la lliga estatal juntament amb els Osos Rivas, que també es mantenen invictes. Els València Firebats van ser l'última víctima del conjunt d'Óscar Calatayud, que es va imposar per un contundent 58-8. El "quarterback" Hunter Correll segueix enlluernant i va sumar 8 passades d'anotació.

El Sosmatic apallisa el cuer i s'acosta a la zona d'ascens

Adrià Fernández (2), Pau Lloret (2) i Martí Pèlachs (2) van liderar la victòria contundent del Sosmatic Badalona davant del cuer, el Valladolid (6-0). Els blaus, un cop assolida la permanència a la Divisió d'Honor, no renuncien a res i s'acosten a la zona d'ascens. D'altra banda, el CTT compta amb nova junta directiva, presidida per Antoni Lloret.

Nou impuls al projecte del Museu del Bàsquet



El Museu del Bàsquet podria ser una realitat l'any 2023. Aquesta és la intenció de la Federació Catalana i de l'Ajuntament de Badalona, que han donat un nou impuls al projecte amb la signatura d'un nou conveni. El Museu tindrà uns 2.000 metres quadrats i estarà ubicat en l'espai subterrani que ocupava la tuneladora del metro, entre el Màgic i el Centre Cultural de l'Escorxador. Foto: J.C.

La imatge

30 anys del projecte per construir la seu dels periodistes de Barcelona 92

El 8 de març de l'any 1989, ara fa just 30 anys, l'aleshores alcalde de Badalona, Joan Blanch, anunciava la construcció de mil habitatges per allotjar els periodistes que cobriren els Jocs Olímpics de Barcelona 92. Faltaven just 4 anys per aquest esdeveniment. Blanch assegurava la construcció al polígon de Montigalà, llavors uns descampats sense construir. Els socialistes, amb el suport dels comunistes, aprovaven aquest nou barri, tot i les diferències que existien entre



les dues formacions polítiques dins del consistori badaloní. El pla era tenir acabat els edificis pels Jocs Olímpics, fet que va passar, per allotjar un total de 6.000 periodistes d'arreu

del món. Després dels Jocs, Montigalà va convertir-se en un nou barri de la ciutat i va integrar-se al casc urbà amb la construcció de nous centres comercials.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

El Joventut escala a la 4a posició de la Lliga ACB tot i tenir un dels pressupostos més baixos
[@RicardGonz](#)

Enric Sió un altre dibuixant que se'l va reconèixer més internacionalment que a casa nostra
[@merigil](#)

Cada dia, si no és pels q van a Correus és pels q van a buscar el pollastre del diumenge. Cotxes ocupant voreres a 4 rodes a c/Sant Ramon
[@sarasyous](#)



Enquesta

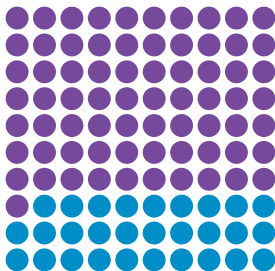
via Twitter @totbadalona

157 vots

Tens bona cobertura de telefonia mòbil dins de la ciutat de Badalona?

Sí, tinc bona cobertura **71%**

No, no tinc bona cobertura **29%**



Pròxima pregunta:

Seguiràs la vaga feminista convocada per aquest 8 de març, dia de la Dona?

Sí, la seguiré

No, no la seguiré

Entitats



Colla de geganters de la Jungfrau

L'escola Jungfrau, del Centre de Badalona, té una colla de gegants des de fa anys. Fan sortides, activitats i ballades amb els alumnes i ex alumnes del centre. A més tenen un bloc amb informació a internet.

DE BADALONA A EUROPA

polítiques feministes i socials

Acte públic

Jéssica Albiach

Presidenta del Grup Parlamentari
de Catalunya En Comú Podem



Ernest Urtasun

Cap de llista d'En Comú Podem
a les eleccions europees



Aïda Llauredó

Candidata de Badalona En Comú



Andreu Escobar

Candidat de Podem Badalona



Dissabte 9 de març 11:00h

Bar 1886 · C/Prim, 97

cantonada Sant Brú · **entrada lliure**



**En Comú
PODEM**

El personatge

Adelina Ruiz, presidenta de SOS Bebès Robats

La badalonina Adelina Ruiz fa molts anys que lluita per esclarir que va passar amb les dues bessones que va tenir i que van desaparèixer. Ella és la presidenta de l'entitat SOS Bebès Robats, que reclama que s'investiguin la multitud de casos d'infants robats al nostre país. Ruiz va participar, durant el darrer ple de l'Ajuntament de Badalona per condemnar i investigar els moltíssims casos de nens i nenes robats a la ciutat i a la resta de l'Estat. Ruiz va denunciar els nombrosos casos de nens robats entre els anys 40 i 80 a Badalona. En aquest sentit, va demanar als



grups polítics de la ciutat que es comprometin més i passin, en aquest assumpte, de les paraules als fets. L'entitat SOS

Bebès Robats, està formada per mares i pares de nens desapareguts poc després del seu naixement.

On és?



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció.
Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Carretera Can Ruti



COL·LEGI CULTURAL

LA MILLOR APOSTA PEL TEU FUTUR

Centre concertat de 0 a 20 anys

16 MARÇ

**JORNADA
PORTES OBERTES
de 10h a 13h**

www.culturalbadalona.com

DESCOBREIX-NOS!



Agenda

Badalona

Divendres 8 de març



Exposició "Enric Ortuño Obra pictòrica", al Museu de Badalona

Manifestació unitària del Dia de la Dona, sortida a les 18h, plaça de la Vila i arribada a la plaça de la Dona, a Llefia



Teatre La importància de ser frank, d'Oscar Wilde, a les 21h, al Teatre Zorrilla



Concert amb Derivas, tribut Heroes del Silencio, a les 23:30h, al Sarau 08911

Dissabte 9 de març



Cinema familiar, "En Ralph destrueix internet", a les 16:15h, als cinemes del Màgic

Sopar del Dia de la Dona de Badalona, a càrrec de la Federació de Dones de Badalona, a les 21h, al restaurant Can Toy. Preu: 32 euros



74th. Bdn Reggae Culture feat. Badalonians & Dance Crasher Sound, a les 21h, Bdn Reggae Culture Party



Teatre, Parany per a un home sol, a les 21:30h, al Círcol



Concert del grup Los 80 Principales, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 10 de març

Enterrament de la sardina a la muntanya, a les 11h, a la Xemenieia del Parc de la Bòbila



Visita teatralitzada a la masia de can Miravitges, a les 11h, a la mateixa masia. Informació al Museu



Visita guiada a l'exposició La gran il·lusió. El cinema a Badalona 1898-1975, a les 11:30h, al Museu

Teatre. Parany per a un home sol, a les 18:30h, al Círcol

Dilluns 11 de març



Cicle "Per fi és dilluns! Concerts a l'EMMB," a les 20h, a l'Escola de Música Moderna de Badalona

Dijous 14 de març



Badalona a través de les imatges del NO-DO, a càrrec de Magí Crusells, director del Centre d'Investigacions Film-Història, de la Universitat de Barcelona, a les 19h, al Museu

Montgat

Divendres 8 de març

Club de lectura Tirant lo Roig, "Estimada Susi, estimat Paul"



Estimada Susi, estimat Paul

Christine Nöstlinger

Il·lustracions de Christine Nöstlinger jr.

de Christine Nöstlinger, per a infants de 8 i 9 anys. Cal inscripció prèvia a la biblioteca,

a les 18 h a la sala Josep i Pere Santilari

Dimecres 13 de març

Entre Llibres, amb la novel·la "Ens veurem allà dalt", de Pierre Lemaître, Modera: Lluís M, a les 18h a la sala Josep i Pere Santilari



**Església Parròquial
de Sant Josep
de Badalona**

150 ANYS



Dissabte 9 de març de 2019, a les 21 h

CONCERT SOLIDARI "Camerata Bach Badalona"



Carlota Novell, violí
Sergi Miró, violí
Victor Mateo, viola
Joan Antoni Pich, violoncel
Duna Vilanova, flauta
Helena Caballero, flauta
Francesc Castillo, oboè
Almudena Jambrina, oboè
Josep Borràs, fagot
Lluís Avedaño, orgue

Gisela Parodi, soprano
Montserrat Pi, alto
Marçal Subirós, tenor
Tomàs Maxé, baix

Direcció: Jordi Montoliu

ENTRADA LLIURE · APORTACIÓ VOLUNTÀRIA
En benefici de la campanya humanitària
per Veneçuela que promouen
la Fundació Catalunya-Amèrica,
la Cartoixa Sta. Maria de Montalegre
i l'Arxiprestat.

Cultura

Surt el cartell de la segona edició del Festival Telefèric

Música | Redacció

La segona edició del Festival Telefèric tornarà del 26 d'abril al 5 de maig a Badalona i Montgat, en concret a la Sala Sarau 08911, la Donzella i el Panoràmic de Montgat. S'acaba de donar a conèixer el cartell de la segona edició del certamen musical. Enguany, el cartell el formen els cantants Roger Mas, Quimi Portet, Caïm Riba, Oriol Tramvia, Diego Cortés, Maika

Makocski i el grups Azucarillo Kings, Brighton 64 i Los Hermanos Cubero. Per segon any, el festival té l'objectiu d'omplir de música de qualitat aquests locals de Badalona i Montgat i arriba després de l'èxit de la primera edició. El Festival l'obrirà el 26 d'abril, amb el concert de Roger Mas al Sarau i el diumenge, 5 de maig, en plenes Festes de Maig, Diego Cortés actuarà a la Donzella. En total, 9 actuacions de luxe.



Quimi Portet actuarà a la segona edició del Telefèric

La dansa tornarà al metro badaloní dins de la Quinzena metropolitana de dansa

Dansa | Redacció

La dansa tornarà als carrers i places, els teatres, les línies del Metro i algun bus, i els cinemes de nou ciutats de l'àrea metropolitana de Barcelona, inclòs Badalona, entre el 13 i el 31 de març de la mà del festival Dansa, Quinzena metropolitana. Destaca, per segon any, l'espectacle de hip hop al metro per la tarda de dijous 14 de març. Les estacions de Pompeu Fabra a Artigues-Sant Adrià s'ompliran de ritme

i festa. D'altra banda, el dissabte 23, a les 12h, l'Escorxador Nau 3 acollirà l'espectacle de Zum-Zum Teatre, un projecte artístic per a la creació, producció i difusió de les arts escèniques per a tots els públics. Quim Bigas Bassart treballa en els camps de la coreografia, la dramaturgia i la societat de la informació. I el dia 30, torna el Torna Tothom balla, una proposta participativa i engrescadora que donarà el tret de sortida a tota una jornada d'activitats i sorpreses que acomiadaran



El hip hop tornarà al metro badaloní el dijous 14 de març

l'edició 2019 de Dansa metropolitana a les nou ciutats implicades.

Progrés

Carrer Sagunt

Carrer a carrer

Sagunt (històricament conegut com a Morvedre, també fou anomenat Arse) és un municipi valencià situat a la comarca del Camp de Morvedre. A Badalona el carrer està situat al barri del Progrés.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Il·lustracions de Velázquez fets amb bolígrafs al Refugi



Exposició | Redacció

El badaloní Juan Gutiérrez ha volgut fer un homenatge al pintor Diego Velázquez, el seu preferit, a través de reproduccions de les seves

obres fets només amb bolígrafs. Aquests dies, fins el 19 de març, exposa aquestes il·lustracions a la Sala El Refugi, sota la plaça de la Vila. La mostra resta oberta d'11 a 13 i de 17 a 20h.

El mocador de les festes serà LGBTi



El mocador de les Festes de Maig d'aquest 2019, per primera vegada, portarà més d'un color. En concret en seran sis franges de color que conformen la bandera de la comunitat LGBTi. Concretament són el vermell, el taronja, el groc, el verd, el blau i el violeta.

9^a BadaTERRA

EDICIÓ

FIRA DE LA BONA ALIMENTACIÓ I SALUT

HI COL·LABORA:

veritas

HO ORGANITZA:

creativitat
EVIDENTEVENTS
amb efecte
! WOW!

Segueix-nos a:



Consulta els detalls a:
www.evidentevents.com



L'Orfeó prepara un concert d'homenatge a Antoni Botey

Música | Carles Carvajal

Per celebrar el 125è aniversari d'Antoni Botey, músic i compositor badaloní i fundador de l'Orfeó Badaloní, l'entitat ha organitzat un concert commemoratiu molt especial amb algunes de les composicions no sardanístiques més populars del jove compositor. L'acte, que es celebra en memòria del divulgador de la vida i obra de Botey, Miquel Lleonart comptarà amb la participació de la Capella de Música de Badalona, Dúo Korczak, A Tempo Quartet, la soprano Gisela Parodi, i els músics Xavier Pardo al piano i Emmanuel Niubó al cel·lo. El concert tindrà lloc el pròxim dissabte, 16 de març, a les 18:30h, al Museu de Badalona.



Imatge del compositor Antoni Botey



Carnaval omple de color els carrers de Badalona

Un any més, i aquest any amb molt bon temps, la ciutat ha celebrat el Carnestoltes amb rues i balls. La més multitudinària, una vegada més, ha

estat la Rua de Llefià que ha arribat a la seva 37ena edició. Enguany també ha destacat la Rua Infantil de Bufalà, celebra-da diumenge passat.

Arriba l'obra Parany per a un home sol al Círcol

La Companyia Betúlia Teatre el grup de teatre amateur, format per pares i mares de l'escola Betúlia, torna aquest cap de setmana al Círcol per portar-nos l'obra policíaca Parany per a un home sol de l'autor francès Robert Thomas. Hi haurà doble representació, una aquest dissabte 9 de març, a les 21:30h i també diumenge 10, a les 18:30h.

Un clàssic d'Oscar Wilde aterra al Zorrilla

David Selvas dirigeix una de les adaptacions més esbojarrades i amb més ritme de les que mai s'han fet d'aquest clàssic d'Oscar Wilde, La importància de ser Frank, un dels retrats més àcids i divertits sobre la hipocresia social. L'obra serà representada aquest mateix divendres, a les 21h, al Teatre Zorrilla amb Miki Esparbé, David Verdager o Laura Conejero, entre d'altres.

Noves activitats dins l'exposició La gran il·lusió al Museu

En el marc de la mostra La gran il·lusió. El cinema a Badalona 1898-1975, que s'ha prorrogat al Museu fins al 12 de maig s'ha programat noves activitats relacionades amb el setè art. Durant aquest mes s'han programat xerrades del poeta Marcel·lí Riera i de l'historiador Magí Crusells i una visita guiada a l'exposició diumenge 10 a les 11:30h.

PROPER SUPLEMENTS DENTAL



PODOLOGIA



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17



Novetats

Editorial

Fugir era el més bell que teníem

Marín-Dòmine,
Marta
Club Editor



La filla amb regularitat fa les maletes i marxa, cap a un nou lloc on potser arribarà a sentir-se a casa. Però no: un instint l'empeny a refusar l'existència sedentària. Sembla que fugi. ¿De què?. Aquesta qüestió es converteix en el seu fil d'Ariadna.

El fibló

Sílvia Soler

Columna
Edicions



«Era possible que aquella casa, a la qual havíem anat a parar els meus germans i jo arrossegant l'ànima i que havíem trobat tan deteriorada, com un espectre del que un dia havia estat...

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 175

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Bienvenidos a Marwen



Direcció: Robert Zemeckis
Intèrprets: Steve Carell, Leslie Mann, Merritt Wever, Eiza González, Gwendoline Christie

Un home en crisi descobreix que la imaginació i l'art són capaços de guarir la ment.

Crítica: ★☆☆☆ Públic: ★★☆☆

Feedback



Direcció: Pedro C. Alonso
Intèrprets: Eddie Marsan, Paul Anderson, Ivana Baquero, Richard Brake, Alexis Rodney

Jarvis Dolan és el periodista estrella del reeixit late night radiofònic londinenc The Grim Reality. Al començament del seu programa, uns macabres encaputxats irrompen a l'estudi i n'agafen el control a punta de pistola.

Crítica: ★☆☆☆ Públic: ★★☆☆

Alita: Àngel de combat



Direcció: Robert Rodríguez
Intèrprets: Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly, Mahershala Ali, Ed Skrein

Quan l'Alita es desperta sense recordar qui és en un món futur que no reconeix, l'Ido, un metge compassiu, s'adona que sota la seva cuirassa de cibernorg abandonat resideix el cor i l'ànima d'una dona jove amb un passat extraordinari.

Crítica: ★☆☆☆ Públic: ★★☆☆

La brutícia als caixers automàtics

Cristina Garcia

Diferents oficines bancaries han tancat darrerament a Badalona. Una d'elles, la Caixa, ha tancat alguna de les seves oficines del Centre, com la situada del carrer Prim. En aquesta antiga oficina han deixat els quatre caixers automàtics que hi havien, tot i que amb un servei molt deficient. Part del cap de setmana, els caixers no tenen bitllets i a més, s'omplen de brutícia i està dies sense netejar. Els clients de la Caixa paguem uns diners per aquest servei però aquesta entitat bancària



no l'ofereix. La Caixa no pot deixar de banda els caixers,



i menys quan no paren de tancar oficines.



**VINE A CONÈIXER EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
A LES JORNADES DE PORTES OBERTES:**

EDUCACIÓ INFANTIL
SI VOLS , ET PODEM ENSENYAR
L'ESCOLA QUAN ET VAGI BÉ.
NOMÉS CAL QUE DEMANIS HORA
TRUCANT AL TELÈFON 93 397 72 00

E.S.O.
16 de Març del 2019
C/Arbres, 25
De les 11,30h a les 13h

**BATXILLERAT I
CICLES FORMATIUS**
23 de Març del 2019
C/Arbres, 25
De les 10h a les 13h



Catalunya té 110.000 dones donants

El Banc de Sang ha posat en marxa aquesta setmana la campanya 'Dona Power', a 12 hospitals de Catalunya i a un cinquantena de campanyes mòbils, coincidint amb el Dia de la Dona. L'eslògan d'aquesta campanya de donació fa referència al poder de donar que

tenen les dones, ja que, a més de donar sang i teixits, també poden donar elements biològics com els cordons umbilicals, per poder tractar la leucèmia, o la llet materna, per atendre nadons prematurs. El passat 2018, 93.550 dones van donar sang, una xifra molt similar als

93.566 homes. Cal tenir en compte que les dones tenen els nivells d'hemoglobina més baixos i poden donar 3 vegades l'any, i els homes poden fer-ho 4 vegades. En la donació de plasma, hi ha hagut 8.420 donacions de dones, un 20% més que l'any anterior.

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50



Altres tipus de donació

Només al 2018, 3.231 dones van donar el cordó umbilical en el moment de naixement dels seus fills i 684 han donat llet materna que ha servit per tractar 610 nadons prematurs extrems. Pel que fa als teixits, van donar-ne 3.497 entre pell, vàlvules cardíques, còrnies, moll d'os i teixits musculoesquelètics.

A partir dels 30 anys la donació de sang es dispara

A diferència de l'any passat que les dones de menys de 25 anys eren les que més donaven, aquest any les de 30 a 44 són les més conscienciades de la necessitat de donar sang i la donació d'aquest grup d'edat representa una mica més del 30% del total. Després les segueixen les dones de 45 a

54 anys que sumen un 24,5% i les que menys donen son

les del grup de 25 a 29 anys amb un 7,8% del total.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



La xia, un superaliment amb sorprenents beneficis

Redacció / ACPG

La dieta occidental està plena

d'aliments refinats, industrialitzats i contaminats. Cada cop hi ha més oferta, però a

la vegada som la generació més desnodrida i amb més malalties cròniques. Sovint a la nostra dieta falten minerals, vitamines i nutrients. Per això, una de les formes ràpides i senzilles de millorar la nostra dieta és ingerir superaliments. Si bé el terme "superaliment" és un concepte creat pel màrqueting, no deixa de ser un aliment amb altes propietats nutricionals. La majoria són crus i són rics en nutrients que tenen un poderós efecte sobre

**El Petit
Ca l'Olives**
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bcn)
Mòbil 689594455

**Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit**

**Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455**

**Les
Guixeres**
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 



 **Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €**
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





la salut humana. Uns dels superaliments més potents és la xia, una planta provinent del

centre i sud d'Amèrica. Les llavors de xia són una excel·lent font de fibra i antioxidants, cal-

ci, proteïnes i àcids omega 3. A més aporten cinc vegades més calci que la llet, tres ve-



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona



gades més de ferro que els espinacs i dues vegades més de potassi que el plàtan.

La xia té múltiples beneficis: ajuda a mantenir-se hidratat, t'omple ràpidament, aporta

molta energia, augmenta la massa muscular i ajuda a eliminar líquids i toxines.

La Masia
de la Xesca
RESTAURANT
Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24



LA CUINA DE LA TERESA

**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.

MENÚ

L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACALLÀ ESQUEIXAT
CARTACIÓ DE TARONJA
AMB TANGES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLAN

PA, BEGUDA I POSTRE

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74



No renunciïs a cap de les tendències i aposta pel color de moda

api.cat

Saps que hi ha més vida al marge del blanc. Hi ha mil colors per escollir per decorar la teva llar.

Tot i que el fet de seleccionar colors neutres facilita considerablement la tasca de decorar interiors, no pots resistir-te a les innovacions que, any rere any, l'empresa

d'identificació i classificació de colors Pantone porta al món de la decoració. L'any passat de ben segur que et vas quedar estupefacte davant el gran efecte dins el món de la decoració que l'ultraviioleta que van presentar va generar. Per això, no pots deixar passar l'oportunitat d'incloure el nou color presentat per l'empresa, el Living Coral a la teva llar. Per aconseguir-ho, només hauràs de determinar el grau d'inclusió que vols que tingui en la decoració dels teus espais. Potser els canvis radicals, com ara el que impliquen pintar



**TINTA
TÒNER
IMPREMTA
PAPERERIA
COPISTERIA
MAT. OFICINA
INFORMÀTICA
IMPRESSORES
MAT. ESCOLAR
FOTO REVELAT**

**NOU SERVEI
DE PLOTER!!!**

COLOR PLUS

Prim, 121 08911 Badalona T/931 864 149



PROYECTOS Y PLANOS

•

CONSTRUCCIÓN

•

REHABILITACIÓN

•

REFORMAS INTEGRALES

•

**ESPECIALISTAS EN REFORMAS
DE LOCALES COMERCIALES**

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80





GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

totes les parets de les habitacions en aquest to, no sigui el que realment desitges, tot i saber que generen un ambient espectacular i que sembla que aquest color arriba per quedar-se. Si el que planteges és una actitud més moderada, res millor que apostar per petits tocs que aportin l'efecte que estàs buscant per a renovar l'impacte visual de la teva llar. És tan fàcil com seleccionar una vaixel·la, uns gerros, uns coixins o les tapisseries per al mobiliari del saló, en aquesta gran gamma cromàtica. En el cas que desitgis un canvi més intermedi, et recomanem que combinis el Living Coral amb altres tons. La pròpia empresa Pantone ens recomana el Golden Limen, també el Sttorm Gary, el Mauvewood

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** **wertheim** **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



o el Beluga, per aconseguir efectes més discrets i una mica més conservadors, si és el que vols. Si desitges una combinació atrevida i vibrant, aposta pel Hot Pink, Magenta Haze o Radiant Yellow. Segur que no passen desapercebuts. Per aportar un toc alegre a les teves estades, res millor que els tons Eivissa Blue, el chive Blossom o Vivacious. Aquests

són només algunes de les propostes. No obstant, et convidem a que busquis la teva pròpia paleta cromàtica que garanteixi un alt grau de satisfacció amb els teus eleccions. Recorda incloure en aquest estudi la resta dels elements

decoratius, perquè, d'aquesta manera, aconseguïsis crear espais harmònics i equilibrats que et aportin les sensacions que estàs buscant. Per tant, pren-te tot el temps que necessitis abans de començar els canvis.

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

jasnet

SERVEIS DE NETEJA

*deixa'ns ajudar-te.....
escull els teus dies i les teves hores*

jasnet@jasnet.es

Carrer de Sant Miquel 45 08911 Badalona

Tel.: 934 531 059

Com reconèixer i cuidar el cabell danyat? T'ho expliquem!

bellezaactiva.com

Un cabell sa és un cabell bonic, brillant, suau i molt més fàcil de controlar que un cabell danyat o castigat. Però moltes dones cometen l'error d'intentar millorar la imatge del seu cabell en contra de les seves característiques pròpies, amb agressions excessives i falta de cures posteriors.

Ser capaç de detectar els signes que evidencien un

cabell danyat és de gran importància per a procedir a la seva revitalització.

Els signes són fàcils de reconèixer, i es resumeixen en els següents signes externs:

Falta de lluentor: les capes exteriors de les fibres capil·lars –queratina– perden força i transformen la lluentor natural del cabell en opac.

Pèrdua de volum: el cabell es torna pla i sense vida.

Sequedat: falta de molècules d'aigua i d'elements grassos que regulen l'equilibri natural del cabell.

Puntes obertes: un dels signes més visibles.

Dificultat de maneig: el cabell es torna rebel, és difícil donar-li el pentinat desitjat.

Feblesa: l'estructura interna del cabell es torna fràgil i es propicia la seva ruptura.

Per què tinc el cabell danyat?

Les agressions que poden desembocar en un cabell danyat es poden dividir en tres tipus: factors tèrmics, químics i mecànics.

Factors Tèrmics:

· Són els produïts per les temperatures extremes, ja sigui fred o calor, i poden provenir del propi clima –estacionalitat hivern/estiu– o d'agents externs –aire condicionat, radiadors, assecadors–.

· L'assecador mereix un esment especial per tractar-se d'un dels majors enemics del cabell. La seva utilització massa pròxima i les altes temperatures són causes habituals en la deshidratació del cabell. En casos extrems, les partícules de l'aigua contingudes en les



Retocs modisteria

Mercé Rodríguez

- Arrenjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies
- Vestuari teatral i artístic

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat



Foto: Jordi Montlleó



La Plana ⌚

Joieria - Relotgeria

C/ Guifré, 82
93 397 71 56

- GARANTÍA DE QUALITAT -

19
març

Sant Josep

Dia del pare!!



fibres capil·lars poden arribar a bullir, estovant el cabell i afeblint-lo en gran manera.

- El planxat del cabell: l'abús dels aparells elèctrics per a allisar el cabell trenca la seva estructura.

- Les radiacions ultraviolades de la llum solar: afecten especialment la cutícula, i si aprofundeixen excessivament a l'interior del cabell.

Factors Químics:

- L'aplicació de productes com tints i decolorants:

provoquen una sèrie de canvis en l'estructura interna de les fibres capil·lars, ja que contenen ingredients que penetren en el seu interior per a aconseguir l'efecte desitjat del canvi de color.

- Les permanents: trenquen l'estructura del cabell per a aconseguir que canviï de forma. A pesar que passats uns dies, les fibres capil·lars s'adapten al canvi, és inevitable que tinguin lloc un desgast.

- Cremades del cuir cabellut: tot i que són poc freqüents,

una mala aplicació de determinats productes o una permanent mal realitzada, pot desembocar en la destrucció de les cèl·lules del cuir cabellut.

Factors Mecànics:

- Els pentinats i raspallats massa enèrgics poden facilitar el trencament de multitud de fibres capil·lars. És necessari respectar la disposició natural del creixement del cabell i fer-lo amb moviments suaus i longitudinals al llarg



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



quiropracticabadalona
 quiro_puravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.quiropacticabadalona.com

The background of the advertisement features a woman with long dark hair, wearing a light grey tank top and white underwear, posing from the back. The Armoni logo is positioned in the upper left, with the letter 'A' in a large, stylized blue font and 'rmoni' in a smaller blue font. The logo is reflected in a wavy, water-like surface below it.

Armoni

Pierde de 50 a 70 cm. de volumen total por sesión*

(garantizamos un mínimo de 20 cm.)

**gracias a este innovador
tratamiento natural
no invasivo**

T-SHOCK 31

* Promedio real alcanzado. Cálculo
obtenido de la suma de varias medidas
de circunferencias corporales.

**Ganador
en la categoría de
MEJOR
TRATAMIENTO**

de la 2ª edición de los
PREMIOS VIDA ESTÉTICA
Les Nouvelles
Esthétiques 2015

NOVEDAD

Optimiza los resultados de
T-SHOCK 31 con las
ALGAS KELP
Atacan la celulitis y la
grasa localizada

Armoni

Centre de Belleza i Salut · Maite Monreal

Roger de Flor, 98
(Metro L2- Pep Ventura)
08912 – Badalona

info@armoni.es
Tel. 933.831.488
www.armoni.es



de l'eix capil·lar.

· Pintes i raspalls desgastats, bruts o fabricats en materials plàstics o metàl·lics són nocius, perquè danyen la cutícula i atreuen l'electricitat estàtica, tornant les fibres més trencadisses.

Com cuidar el cabell danyat

Un cop detectats els símptomes d'un cabell danyat és el moment de passar a la seva restauració mitjançant l'aplicació d'una sèrie de

tractaments específics:

· Els xampús especials hidraten la fibra capil·lar, donen lluentor i flexibilitat al cabell, i el protegeixen, deixant-lo suau i sedós al tacte i evitant la formació de puntes obertes. A més, contenen filtres protectors contra el sol que ajuden a mantenir el color.

· Un cop finalitzat el procés de rentat, és recomanable utilitzar un condicionador que ajudi al cabell a recupe-

rar la vitalitat que necessita. Els condicionadors neutralitzen l'electricitat negativa del cabell recentment rentat garantint que el cabell tingui un aspecte sa i brillant.

· Quan la causa principal del dany al cabell és un procés de coloració, la solució més apropiada és aplicar una màscara revitalitzadora. Les seves propietats condicionadores i reparadores nodreixen el cor de la fibra i ajuden a protegir i reparar les cutícules.

· Si el dany produït és molt seriós, cal aplicar una màscara proteínica que ajudarà a recuperar-lo i a restaurar la seva fortalesa i elasticitat. Per a incrementar les seves propietats condicionadores és convenient aplicar la màscara per a després envoltar el cap amb una tovallola temperada.

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi

Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes

Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández

Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

Finals dels anys 80, des de l'entrada al pont del petroli

Foto antiga: Autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Aprofita el trànsit de Mart a Taure, que t'atorga més paciència per assolir aquells reptes que et demanen temps. Sobretot pel que té a veure amb el sector professional.



CRANC
(21/6 al 21/7)

La Lluna a Capricorn i tocant a Saturn i Plutó, fa pensar en moments d'introspecció, de silenci. Els viatges per mar o una escapada a un balneari poden ser bons aliats.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Venus ha entrat a Aquari i se situa al sector dels amors, dels fills, de la diversió... Etapa per viure un oasi de plaers, que pot ajudar-te a equilibrar el moment present.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

La Lluna a Capricorn et fa mostrar-te més propera. Urà a Taure, entrant a la teva Casa V, preveu una etapa de descobertes associades als talents. Noves formes de diversió.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Urà entra al teu signe, el dia 6 de març, on restarà 7 llargs anys. Entres en una etapa que pot marcar un abans i un després a la teva vida. És hora de passar a l'acció.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Mart ja circulant per la Casa X, i amb l'entrada d'Urà, s'activa el sector professional. Si estaves a l'espera d'iniciar algun projecte, es pot donar el tret de sortida.



ESCORPI
(23/10 al 22/11)

La conjunció de Plutó amb el Node Sud, t'inclina a la repetició de patrons antics. Observa què passa quan fas el mateix de sempre i seràs conscient dels canvis necessaris.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

En aquests dies et pots trobar donant part del teu temps i diners a persones necessitades. El Sol proper a Neptú al sector II, indica que et desprends de cert materialisme.



BEISSONS
(20/5 al 20/6)

S'acaba l'etapa de Mercuri a Peixos i ben aviat entra a Àries. Reprendràs algunes activitats que havies deixat aturades. També la teva ment funcionarà a més velocitat.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Mercuri a punt d'entrar a la Casa VIII, convida a la reflexió sobre algunes pors i de cometrelaciones. Si hi ha quelcom que pots millorar, comences a ser-ne més conscient.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Urà entra al teu sector laboral i de la salut. Si vens d'una etapa tranquil·la, comença el moviment, i amb ell, l'estrès. Sorpreses assegurades amb aquest llarg trànsit.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Amb el Sol, Mercuri i Neptú al teu signe, ets l'ànima de la festa. Oportunitats d'avançar no manquen. Pots mostrar interès a tornar a tenir contacte amb velles amistats.

Frases cèlebres

«A l'estudiant que mai se li demana que faci el que no pot, mai fa el que pot»

John Stuart Mill



«No tota relliscada significa una caiguda»

George Herbert

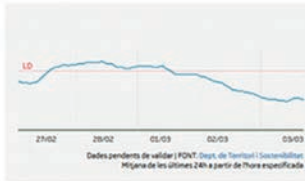


La météo setmana del 25 de febrer al 3 de març

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!

Partícules (PM10)
Barcelona (Gràcia - Sant Gervasi)



Aquesta setmana passada vam estar molt pendents dels nivells de concentració de partícules (PM10) a l'atmosfera. L'estancament de l'aire fruit de l'anticicló va fer pujar els nivells per sobre dels valors recomanats. Dijous al matí es va assolir el màxim, de 59 µg/m³. Font: Departament de Territori i Sostenibilitat / ARA météo.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Hem deixat enrere un mes de febrer que ha estat marcat per l'anticicló. De pluja se n'ha acumulat ben poca, 3 mm en tot mes i concentrada en un xàfec caigut el dia 1 al vespre. Des de llavors i fins a començar el març no ha tornat a ploure. Si bé feia anys que no teníem un febrer tan sec, cal tenir en compte que no és excepcional que ploqui poc durant aquest mes. El febrer és el segon mes més sec de l'any, a Badalona, només superat pel juliol. El fred a mesura que han anat passant les setmanes ha anat clarament a menys. Durant la primera quinzena la temperatura mitjana va ser d'11 °C, mentre que durant la segona va pujar a 12 °C. Això ha estat fruit dels migdies tan suaus que hem tingut a les darreries de mes,

amb valors que puntualment han arribat a superar els 20 °C. En conjunt, l'hivern ha estat menys fred del normal i molt sec. De l'1 de desembre fins al 28 de febrer s'han acumulat 22,9 mm, clarament per sota dels 121,3 mm que cauen de mitjana. Caldria recular fins a l'hivern 2011-2012 per trobar-ne un de mes sec.

Temp màx	19,6 °C el dia 3
Temp mín	7,7 °C el dia 25
Hr màx	91% el dia 1
Hr mín	46% el dia 3
Press atm màx	1034,5 hPa dia 25
Press atm mín	1017,5 hPa el dia 3
Vent màx	33,8 km/h (sud) el dia 2
Precipmàx 24h	0,0 l/m2
Precip anual	19,0 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

	1			3	6	5	8	2
				2		1	9	7
2	9							1
						2		6
5	6				8	1		9
3				6	5			8
		2	5	7		4		1
					9			3
	3		4		2	6		5

Nivell difícil

8		3			1			
				8		6		
	9	6	4					
			3			5		
4	5		7			1		9
					9			7
	4						2	
3				6			5	4
	2					7		

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o externa. 604 245 814

SEÑORA HONDUREÑA busca trabajo para cuidado de personas mayores, Interna. 634 650 528

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, o limpieza. Tiempo completo o por horas. 666 852 368

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 642 932 264

CHICA BUSCA trabajo para

cuidado de personas mayores y limpieza. 631 911 351

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y labores del hogar. 632 017 594

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores o limpieza, de lunes a viernes por la mañana. 637 189 533

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 631 793 676

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 651 904 589

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Por horas. 665 793 137

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por horas y noches. 602 055 971

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. En las tardes. 632 660 937

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa. 674 582 637

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna. 674 530 449

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o externa. 604 304 823

CHICA RESPONSABLE

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

busca trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o por horas.

602 802 984

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, por horas, interna o fines de semana.

631 368 677

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, por horas, interna o fines de semana.

698 441 139

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores. Interna. 612 520 265 · 631 732 873 · 627 222 341

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores y limpieza. 640 528 316

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores o limpieza. Tardes o noches. Con referencias. 612 483 502

"CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 612 584 119

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Tiempo completo o por horas. 610 943 258

SE OFRECE CHICO para cuidar personas mayores, de lunes a domingo. 603 233 757

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 603 233 391

VARIS

EN ALELLA CEDO HUERTO y Gallinero a dos personas jubiladas. 607 900 276

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Necrològiques

5 de març

- Francisco Carrasco Gallego
- Saturnino Llorente Muñoz
- Guadalupe Luna Chica
- Lola Lacruz Masip
- Antonio Alcácer Peñalver
- Isabel Castillo García
- Emilia Checa Peña

4 de març

- Paco Andrades Guerrero
- Roser Molina Gómez
- José Medina García
- Julia Sánchez Gómez
- M^a Àngels Castelltort Bonet
- Adelina Arellano López
- Dani Albalat García
- Francesc Valero Vidal
- Dolores Pozo Limonchi

3 de març

- Dolores Valderrama Carmona
- Mercè Vilanova Senallé
- José Rubio España
- Juan Gallardo Sánchez
- Isabel Yus Jordà
- Gonzalo Asensio Díaz

ROSTISSERIA AL CENTRE DE BADALONA NECESSITA CUINER/A

Enviar curriculum a

rostisseriabdn121@gmail.com

o entregar al C/Canonge Baranera,121

ALQUILER OFICINA
300 €/MES

O COMPARTIR 200 €/MES CON POSIBILIDAD DE ALMACÉN
TEL. 608 690 516

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63

Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 - 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62
LA NOVA GRANJA

Prim, 177 - 933 841 153
NO + VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 - 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 - 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 - 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12

933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45

647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46

933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98

933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101

933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108

934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42

933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121

934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90

933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 - 934 643 386

CLÍNICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3

93 464 77 76

CAIÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24

933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40

933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147

934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 - 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171

933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38

933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118

933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38

933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 - 931 703 479

fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 - 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 - 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e

933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29

93 389 11 38

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54

933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 - 622 259 530

652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 - 933 844 151

ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 - 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18

933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18

933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2

933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15

617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45

931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3

Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26

933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21

933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 -

93 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102

938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20

933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25

637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2 - 934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 4-5

933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134

648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127

933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3

933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74

933 979 163

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

PATCHWORK PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35

935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15

933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18

933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44

93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22

93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81

933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sa

nt Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57

93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652

816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83

botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95

933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3

645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8

935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Guell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providència, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93 · 93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581

Renovació distribuïdors



Francesc Planas i Casals, 2
93 3844769

Horari: De dilluns a divendres de 9:30 a 11:30h.
i de 16:30 a 20:30h. Dissabtes de 9:30 a 13:30h.
Taller de Patchwork, Monogràfics, Material robes,
Merceria

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir un servei extra als nostres clients
i per estar al dia del que passa a Badalona.





COL·LEGI MONTSERRAT

C/ Casas i Amigó, 74-78
Telèfon 93 388 00 39
08917 BADALONA

**Activitats lúdiques
per als més menuts
i esmorzar per a tots.**

LLAR D'INFANTS

Portes obertes

Diumenge 17 de març

Horari de 11 a 14h.

Educació Infantil i Primària

- ✓ Horari: de 9 a 13h i de 15 a 17h
- ✓ Acollida matinal de 7,30 a 9h



- ✓ Extraescolars de 17 a 18,30h
- ✓ Menjador amb cuina pròpia
- ✓ Seguiment diari alumne-família
- ✓ Servei psicopedagògic i logopèdia
- ✓ Casal d'estiu i colònies



- ✓ Pissarra digital
- ✓ Comencen l'Anglès a P3
- ✓ Educació Física i Plàstica en Anglès

Llar d'Infants

- ✓ Alumnes de 4 mesos a 3 anys
- ✓ Horari d'atenció als infants de 7,30 a 18h



- ✓ Obrim de setembre a juliol (només tanquem els dies festius de l'any)
- ✓ Menjador amb cuina pròpia



- ✓ Seguiment diari alumne-família
- ✓ Servei psicopedagògic i logopèdia
- ✓ Pissarra digital
- ✓ Educació democràtica i pedagogia d'escolta



Us hi esperem!