

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background. The letters are closely spaced, with the 'O' being a solid circle.

TOT

Suplement 'Òptiques'

www.totbadalona.com
De l'1/03 al 8/03 '19

A close-up portrait of a middle-aged man with short, dark hair and a light beard. He is wearing black-rimmed glasses, a white dress shirt, a red bow tie with a gold grid pattern, and a dark tuxedo jacket with gold sequins on the lapels. He is smiling slightly and looking towards the camera.

Pregoner de les Festes de Maig

Aprofita els dies

PORCELANOSA

Del 22 de febrer
al 9 de març

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars). No acumulable amb altres ofertes i promocions en vigor de la marca. Vàlid del 22 de febrer al 9 de març.

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com





Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es



Les obres de remodelació de la carretera de Can Ruti començaran el 18 de març

Obres | Carles Carvajal

Les esperades obres de remodelació de la carretera d'accés a l'Hospital de Can Ruti començaran el pròxim 18 de març. Després de diversos mesos de licitació i fase d'estudi, tal com ja va anunciar el TOT, els treballs començaran en pocs dies. La carretera d'accés a l'hospital fa anys que provoca les queixes de conductors i usuaris habituals de la via, com les ambulàncies que han de fer maniobres per

poder evitar la quantitat de forats que s'acumulen a la calçada i la poca il·luminació que presenta la carretera. Un cop acabada les obres, la via incorporarà una vorera per a vianants, en un cantó de la carretera, i també un per a bicicletes. Això significarà la pèrdua d'un carril de l'actual traçat de la carretera. A més, les obres permetran construir unes plataformes per les parades d'autobús, actualment inexistent, i millorar la seguretat. Les obres, que s'allargaran diversos mesos,

incorporaran dues rotondes, al tram inicial i al voltant de l'institut Guttmann. Part dels treballs es faran en horari nocturn, per evitar tallar la carretera, i durant unes setmanes, només serà d'un sentit de circulació i s'utilitzarà la carretera de Canyet per l'altre sentit. Aquests dies, l'Hospital Germans Trias i Pujol informará els seus treballadors i usuaris de les afectacions d'aquestes obres i l'Ajuntament convocarà una reunió informativa amb els veïns de Canyet.

Dos ascensors i dues escales mecàniques seran construïdes en quatre barris de Badalona

Els carrers Solsona, a la Pau, i el carrer Fortuny, a Sant Crist disposaran d'escales mecàniques i els carrers Oceania, a Llefià i Hipòlit Lázaro, a la Salut nous ascensors a la via pública. Ara fa dos anys, l'Ajuntament va detallar els principals punts negres d'accessibilitat a diferents zones elevades. Ara, el consistori ha anunciat la construcció d'aquestes quatre

noves infraestructures. L'AMB ha encarregat el projecte que estarà llest durant el març. Els treballs podrien començar durant el maig i les obres, d'uns 8 mesos de durada, podrien acabar a principis del 2020. Les escales mecàniques del carrer Solsona, a la Pau, tindran un desnivell a salvar d'uns 9,90 metres i uns 323 metres. A Sant Crist, les escales del carrer

Fortuny, tindran un desnivell de 10 metres i uns 300 metres quadrats. Pel que fa als ascensors, el del carrer Hipòlit Lázaro, a la Salut, tindrà un desnivell a salvar d'uns 8,20 metres i el situat al carrer Oceania, a Llefià, d'uns 9 metres de desnivell. El pressupost per les quatre infraestructures s'acosta als 2 milions 200 mil euros.

Detingut un home de 78 anys per abusar sexualment d'una jove de 15 anys en un prostíbul xinès



Imatge de l'operació al prostíbul del carrer Tortosa. Foto: Policia Nacional

Societat | Carles Carvajal

Un home de 78 anys va ser detingut, el passat cap de setmana, pel Cos Nacional de Policia per abusar sexualment d'una menor de 15 anys en un prostíbul del carrer Tortosa, al barri del Gorg. L'home amenaçava la jove dient-li que difondria públicament vídeos íntims de la seva germana i li pegava deu euros. També van ser detinguts els dos homes d'origen xinès responsables del prostíbul, que anunciava serveis sexuals per part de dones asiàtiques a internet i també amb petits anuncis

als carrers de Badalona. En un petit espai i en condicions insalubres hi vivien sis dones d'origen xinès sense documentació. A l'ancià se li imputen els delictes d'abús sexual a menor i corrupció de menors, mentre que als dos detinguts xinesos se'ls imputen delictes relatius a la prostitució i contra els drets dels treballadors. Al moment de tancar aquesta edició el prostíbul, situat al carrer Tortosa, continuava obert. Els veïns del Gorg fa dos anys que reclamen el seu tancament, no i que segons els mateixos, no causen gaires molèsties al veïnatge de l'entorn.

Mor un home a la Salut per ferides d'arma blanca

Els Mossos d'Esquadra continuen investigant la mort d'un home de 39 anys, diumenge passat, a causa d'una ferida per arma blanca al carrer Richard Strauss, entre la Salut i Llefià. A mig matí, els agents van rebre l'avís que hi havia una persona ferida, d'originari de Guinea

Bissau, davant del portal d'un edifici. Diversos efectius del Servei d'Emergències Mèdiques van intentar estabilitzar la víctima, però aquesta finalment va morir. Els Mossos es van fer càrrec de la investigació per tal d'esclarir els fets i localitzar el presumpte autor o autors.

Enxampen un motorista de Badalona que triplicava la taxa d'alcohol

Els Mossos d'Esquadra ha enxampat, aquesta setmana un motorista de Badalona que triplicava la taxa d'alcohol i va tenir un accident a la GI-682 prop de Lloret. Els agents van rebre l'avís de la sortida de via mentre feien un dispositiu d'accidents de trànsit de motocicletes. Quan li van fer la prova d'alcoholèmia, el conductor va donar un resultat de 0,83 mg d'alcohol.

Mor una veïna de Badalona en un accident a l'AP7

Una dona de Badalona, de 61 anys, va morir dilluns en un accident de trànsit a l'AP7, a l'altura d'Altafulla. Un camió que transportava blocs de formigó i que circulava en sentit sud per l'autopista va sortir de la via i va bolcar. Una furgoneta que anava en sentit contrari va xocar amb part de la càrrega que va perdre el camió, provocant la mort de la passatgera badalonina.

Tractament contra la plaga de la processonària del pi

El departament de Gestió del Verd Urbà de l'Ajuntament ha portat a terme a l'àrea del Turó d'en Caritg una sèrie de tractaments per a combatre la plaga de la processonària del pi que afecta totes les espècies de pi i de cedres. El tractament ha combinat els mètodes fitosanitaris i químics amb la retirada directa de bosses de l'eruga processonària.

Guanyem i ERC aniran en coalició a les eleccions municipals



Lladó i Sabater durant un ple

Política | Redacció

L'assemblea local d'ERC va donar llum verda, aquest dimecres nit, a la candidatura conjunta amb Guanyem Badalona en Comú. Els militants van validar, per àmplia majoria, un primer document plantejat per una comissió negociadora entre les dues formacions. Tot i que només marca les línies generals, sí que situa a la regidora de Guanyem, Dolors

Sabater, com a cap de llista i el cap de llista d'ERC, Oriol Lladó, com a número dos. El document també obre la porta a unir-se amb altres formacions d'esquerres, com Podem, El Comú de Badalona o Avancem per unir forces en una única coalició. Un cop confirmada la coalició entre Guanyem i ERC ara s'haurà de consensuar una llista única i obrir una segona fase de negociació que també inclourà el programa electoral.

Foto. David Vaz



Ja circulen els nous autobusos articulats

Badalona ha estrenat nous vehicles híbrids, elèctrics i articulats que donen servei a les noves

línies Metrobús M1, M6, M19, M26 i M30. També hi ha millores a les línies B24, B29 i M28.

15 nous agents cívics resolen petits conflictes al carrer

L'Ajuntament de Badalona ha incorporat aquest mes 15 persones que actuaran com agents cívics i de mediació en petits conflictes que es donin a la via pública. Les tasques principals d'aquestes persones són el patrullatge dels carrers detectant conductes i actituds incíviques i la comunicació als serveis de guàrdia urbana de les incidències detectades.

Dos ferits per descarregues elèctriques a la Salut

Ensurt en un edifici del carrer Autonomia, a la Salut, el passat dijous després que dos veïns van rebre descarregues elèctriques quan estaven a la sala de comptadors. Les famílies van haver d'abandonar casa seva durant 24 hores, fins que tècnics van comprovar l'origen de les descarregues. Els veïns van denunciar que tot plegat ve de les punxades a la llum d'un pis ocupat.

Conxita Botey deixa l'acta de regidora

La regidora del grup mixt, Conxita Botey ha deixat l'acta al saló de plens de l'Ajuntament, aquest dimarts. Cotey havia format part de la llista del PSC i ara s'acaba d'incorporar a Junts per Catalunya Badalona, liderada per David Torrents. Amb la renúncia de Botey, el PSC recupera el seu quart regidor que assumirà Blas Garcia durant el pròxim ple municipal.

L'Agència Tributària de Catalunya recupera en tres anys 557 milions d'euros que es pretenien evadir fiscalment, xifra quatre vegades més elevada que el seu cost de funcionament.

#Setmilionsimig

Font: Agència Tributària de Catalunya, març 2018.

Jorge Javier Vázquez serà el pregoner de les Festes de Maig



Jorge Javier obrirà les Festes de Maig el 3 de maig

Festes de Maig | Carles Carvajal

Ja sabem qui inaugurarà les Festes de Maig 2019. L'Ajuntament ha anunciat, aquesta setmana, el nom del pregoner, Jorge Javier Vázquez. El famós presentador de televisió va néixer a Badalona l'any 1970 i va viure tota la seva infantesa a l'Avinguda Marquès de Mont-roig, al barri de Sant Roc. Llicenciat en filologia hispànica va començar a col·laborar en mitjans locals, com l'Eco Badalonès o Ràdio Ciutat. Quan tenia 25 anys va traslladar-se a viure a Madrid i començar la seva carrera televisiva a Telecinco. Programes com "Aquí hay tomate", "Salvame" o "Supervivientes", entre molts altres, han estat presentats per Vázquez. Tot i viure a la capital de l'Estat, sempre fa "bandera" de Badalona. De

fet, la seva família continua vivint a la ciutat. Tot i que des de fa anys, i amb diferents alcaldes a l'Ajuntament, li havien proposat fer de pregoner, no ha estat fins aquest any que podrà compaginar la seva feina i venir a Badalona obrir les festes. El pregó de les Festes de Maig serà el divendres 3 de maig, a les 19h, des del balcó de la Casa de la Vila. Durant les properes setmanes, l'Ajuntament de Badalona donarà a conèixer part de la programació musical i novetats de les properes festes. De moment, ja sabem el pregoner, el disseny del dimoni, tal i com va publicar el TOT la setmana passada i el cartell de festes. Enguany, segons ha pogut saber aquest setmanari, es vol ampliar els actes de cara al dia 10 de maig i dissabte, 11 de maig, festiu a Badalona, per la seva coincidència en cap de setmana.

Corals de Badalona se solidaritzen amb el Casal de Can Mercader

Un grup de corals de la Gent Gran de Badalona i Sant Adrià van aplegar-se aquest dimarts, durant el ple de l'Ajuntament a la plaça de la Vila, per solidaritzar-se amb els avis i avies del Casal de Can Mercader, que fa dos mesos que s'han quedat sense local després d'una sentència judicial per excés de soroll. Els socis reclamen poden tornar a la seva seu social.

Els Castellers fan el trasllat a l'antic edifici del Maignon

Els de la camisa de color micaco han traslladat la seva seu a l'antic edifici del mercat Maignon, després d'haver d'abandonar el seu local a Font i Escolà. De moment, estaran de manera provisional a l'antic mercat però falta adequar-lo amb llum i aigua. Aquest dimarts, els castellers han fet un assaig públic a la plaça de la Vila, coincidint amb el ple.

Convocada una manifestació unitària pel Dia de la Dona

El proper divendres, 8 de març, s'ha convocat una vaga feminista arreu del món per reivindicar el Dia de la Dona. A Badalona s'ha convocat una manifestació unitària, amb el suport de trenta entitats de la ciutat, que sortirà a les 18h des de la Plaça de la Vila. La manifestació té previst arribar a la plaça de la Dona, on hi haurà la lectura d'un manifest.

L'Ajuntament preveu arranjar la façana de l'antic mercat del peix



Despreniment de la façana, ara fa uns mesos

Ciutat | Carles Carvajal

El mercat del peix, a l'Avinguda Martí Pujol, va tancar fa 9 anys. Des de llavors l'edifici està buit i cada dia està més degradat. Fa uns mesos, es va produir un despreniment, que va obligar a l'Ajuntament ha

encerclar l'edifici i va produir ferides lleus a uns ciutadans que passaven per davant, tal i com han denunciat a través de les xarxes socials. El consistori arranjà la façana a través d'una partida urgent, tot i que de moment no hi ha data per aquests treballs.

Albiol promet construir 148 pisos de lloguer social

El líder popular, Xavier Garcia Albiol ha promès, aquest dimecres, la construcció d'uns 150 pisos de lloguer social, amb preus mensuals de 400 euros, si arriba a l'alcaldia el proper mes de maig. Albiol va explicar que vol destinar la partida de 8 milions d'euros, del pressupost municipal sobre habitatge, per crear un parc públic de lloguer social. Albiol preveu edificar nous edificis a Pomar, Progrés, el Manresà, Lloreda i Sant Crist. El PP també vol comprar pisos buits que són de bancs.



CURS SUBVENCIONAT PER A PERSONES A L'ATUR CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

CURSOS	HORES	INICI PREVIST	HORARI
OPERACIONS AUXILIARS DE MUNTATGE DE XARXES ELÈCTRIQUES	260	01/04/2019	DE DILLUNS A DIVENDRES AL MATI DE 09:00 A 13:00 HORES
REQUISITS D'ACCÉS	Estar inscrit a l'OTG Tenir mínim Educació Secundària Obligatoria (ESO) ó accés mitjançant prova de nivell		
MÉS INFORMACIÓ: formacio@aemifesa.org Srta. Lourdes Gil Tel. 93 384 60 75 Edifici "CATT Gremi" Av. Comunitat Europea, 34 Parc Comercial Montigalà – 08917 Badalona		DOCUMENTACIÓ A APORTAR PER LA INSCRIPCIÓ: - DNI/NIE, full d'alta de la demanda d'ocupació (DARDO OTG) - Document acreditatiu de la formació reglada.	

Amb el finançament de:



Torna la lliga, amb els "playoffs" en el punt de mira

Bàsquet | Jordi Creixell

Passada la Copa i la darre-
ra finestra FIBA de partits de
classificació per al Mundial,
la lliga ACB es reprèn aquest
cap de setmana. La Penya
encetarà l'esprint final de la
lliga regular diumenge a Fuenla-
brada (19.30h), a la pista d'un
Montakit amb urgències (és
quinzè amb un balanç de 7-13)
i que estrena nou entrena-
dor. Després de la dimissió
de l'argentí Néstor García,
Jota Cuspinera ha agafat les
regnes dels madrilenys. La
Penya viatjarà a Fuenlabrada
amb ganes de treure's l'espina
del que va passar a la primera
volta. Un partit que els verd-
i-negres tenien a la butxaca
a la mitja part (42-26) i que
van acabar perdent per 78-88
després d'encaixar 62 punts
en un nefast segon temps. Des
d'allò, però, ha plogut molt i
els badalonins arriben al tram
decisiu del curs amb la motxi-



Boungou-colo, entrenant-se a l'Olímpic. / Foto: D. Grau-CJB

Milliores a l'Olímpic, que tindrà nou videomarcador

Aprofitant l'aturada de la lliga,
fa uns dies van començar
a l'Olímpic els treballs per
remodelar la zona de vesti-
dors. Aquesta millora, però,
no serà l'única per actualitzar

la instal·lació. Està previst
instal·lar un nou videomarcador
central i també renovar i millorar
la il·luminació, amb nous focus
led que a més suposaran un
estalvi en la factura elèctrica.

lla plena de confiança, ben
instal·lats a la zona de "playoff"
i després de fer un gran paper a
la Copa. L'objectiu és ara seguir
sumant victòries per confirmar
també el retorn de la Penya a
les eliminatòries pel títol. La
gran novetat a Fuenlabrada

serà el debut de l'aler Nobel
Boungou-colo, mentre que la
incògnita és Dakota Mathias. A
l'hora de tancar aquesta edició,
dimecres, el jugador encara no
havia tornat dels Estats Units,
on va anar a fer-se noves proves
arran de les molèsties al turmell.

Doble debut verd-i-negre amb la selecció



Xabi López-Arostegui i Albert Ventura van debutar
amb la selecció absoluta en els darrers partits de
classificació per al Mundial. López-Arostegui ho
va fer davant Letònia i Ventura, contra Turquia.
Pel seu cantó, Marko Todorovic va assolir el bitllet
per al Mundial amb Montenegro.
Foto: @NPhoto/FEB

Es retroben els campions de Tel Aviv



El 21 d'abril es compliran 25 anys de l'històric títol
de la Copa d'Europa que va conquerir el Joventut
a Tel Aviv l'any 1994. Amb motiu d'aquesta efemè-
ride, TV3 està preparant un reportatge i fa uns dies
va tornar a reunir a Badalona aquell equip mític.
Foto: @villacampa8

Empat per continuar sumant abans d'afrontar dos compromisos molt exigents



Duel sense gols a l'Estadi contra l'Olot. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

El Badalona no va poder aconseguir els tres punts davant de l'Olot a l'Estadi (0-0). Els escapulats van patir en un tram inicial de domini visitant i Morales va salvar l'equip amb una gran aturada. Poc a poc, però, els badalonins van despertar i a l'inici de la segona part Albarrán, que va acabar lesionat (fractura del radi), va enviar un xut al pal. Les ocasions de gol, però, van ser escasses i els dos equips van

acabar signant el repartiment de punts. Un resultat que permet al Badalona acumular cinc jornades sense perdre, amb dos empats i tres victòries. Els de Juanjo García són desens (33 punts), amb un coixí de quatre punts respecte de la zona de perill. Ara, però, venen dos partits molt exigents. El primer a Lleida, aquest diumenge a les 5 de la tarda, i el segon a l'Estadi contra l'Hércules. Dos exàmens contra equips de la zona de "playoff" on poder esgarrapar punts seria molt important.

Mireia Belmonte, campiona d'Espanya dels 5.000 metres

La nedadora badalonina Mireia Belmonte segueix millorant després de deixar enrere els problemes físics i va sumar el seu tercer títol estatal en els 5.000 metres, durant els campionats d'Espanya de llarga distància que es van celebrar a la piscina del CN Mataró. Belmonte va fer un temps de 56:10.36, superant Jimena Pérez (56:56.10) i María Vilas (57:16.61).

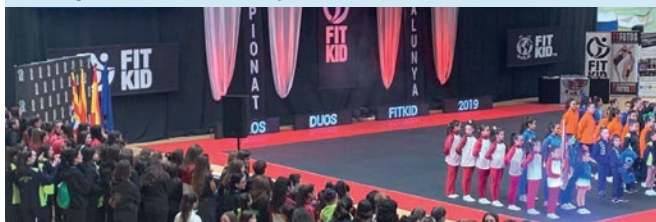
El Seagull goleja el Son Sardina (4-0) però el Saragossa no falla

El Seagull va refer-se de la derrota a Lleida tombant el Son Sardina a l'Estadi (4-0). Tres punts vitals per seguir lluitant pel liderat que encara manté el Saragossa, que tampoc no va fallar (1-0 contra l'Igualada). Els dos equips segueixen separats per només un punt. Pilar Garrote (2), Xènia Royo i Sara Serna (amb un autèntic golàs) van marcar pel Seagull, que aquest cap de setmana ha de visitar el camp de l'Espanyol.

Els Dracs segueixen intractables a la lliga estatal

Quart triomf a la LNFA dels Badalona Dracs, que van tombar els Murcia Cobras per 49-26. Triomf treballat dels badalonins davant dels actuals subcampions, en un altre gran partit del QB Hunter Correll (6 passades de "touchdown" i un TD de carrera). Aquest diumenge, nou partit a Pomar contra els València Firebats (11.30h).

Campionats de Catalunya de Fitkid a Llefià

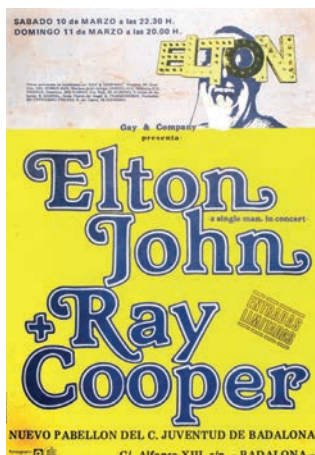


El Poliesportiu de Llefià es va omplir de gom a gom el cap de setmana passat per viure en directe els Campionats de Catalunya de Fitkid de solos i duos. La prova va aplegar prop de 500 participants que van competir en les diferents modalitats. Una de les grans novetats va ser la nova categoria de Fitkid Iniciació.

Foto: Fitkid Club Badalona

La imatge

40 anys del concert d'Elton John a Badalona



L'antic pavelló del Joventut de Badalona, d'Ausiàs March, va acollir durant dos dies del mes de març, el 10 i 11, de l'any 1979, ara fa 40 anys, un concert molt especial, Elton John i el percussionista Ray Cooper. Per primera vegada a l'Estat, actuava John enmig d'una gran expectació. De fet, en aquella època eren habitual els grans concerts internacionals al pavelló de la Penya, com els recitals de Patti Smith, el 1976, Peter Gabriel el 1975 o els Police, l'any 1980. Anys més tard,



amb unes condicions econòmiques més dures per part del Joventut, i les queixes veïnals, els concerts en aquest espai van ser història.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Aparcat a 4 rodes sobre la vorera. Motor en marxa. Xatejant amb el mòbil. Mentre, la gent (=famílies amb nens i cotxets) baixant a la calçada per passar
[@ictlogist](#)

Sou un cracks @Can_Soler felicitats per l'obra d'art.
#Interscop2019 #CanSoler #Badalona
[@cmcrisiglesias](#)

Apunta't a la #CarreraPFBadalona2019 i omplim Badalona de solidaritat! La recaptació es destinarà a @IGuttmann per ajudar a les víctimes d'accidents de trànsit
[@IGuttmann](#)



Desplegar la tecnologia digital a través de la xarxa viària local

Redacció DIBA

Les carreteres són infraestructures de comunicació que enllacen les poblacions d'un territori. La Diputació de Barcelona és l'administració titular de la gestió de 1.585 km de carreteres locals per les quals hi circulen diàriament 3.681.735 vehicles i més de 750.000 persones.

La nova aposta per aquestes infraestructures és que, a més de ser vies de comunicació segures i de qualitat per a tot tipus de vehicles, siguin també canals pel transport de les noves tecnologies que han de permetre l'accés a internet en banda ampla d'alta qualitat i velocitat de connexió, a tots els habitants del territori.

La Diputació de Barcelona aposta per a la igualtat d'accés a les tecnologies a tot el territori de la demarcació

És evident que les necessitats actuals de comunicació ja no tenen només a veure amb el transport de les persones, sinó que hi ha una demanda creixent en el conjunt de la societat, de transport de dades i informació motivada per la incorporació a les nostres vides de les noves tecnologies sorgides de l'era digital.

Facilitar aquestes connexions a les persones que viuen en el conjunt del territori ha estat una de les principals apostes de la Diputació de Barcelona en aquest mandat, d'acord amb el que marca l'Agenda digital europea per al 2020. Guiats per aquest objectiu, aquest 2018 s'ha completat una primera fase de desplegament de canalitzacions per fibra

òptica a través de la seva xarxa local de carreteres, que han de servir per proveir d'accés a internet de banda ampla al conjunt de persones del territori on la banda ampla encara no hi arriba a través dels operadors privats.

Les canalitzacions per a fibra òptica s'incorporen així a les cunetes de formigó de les carreteres de la xarxa local, fet que suposa nombrosos avantatges per al seu manteniment i seguretat. Així, els tritubs per on es col·loca després de la fibra òptica queden totalment protegits davant de qualsevol inclemència meteorològica o d'incendi forestal.

Aquesta nova tecnologia incorporada a les carreteres locals facilita també poder millora la seva gestió, ja que permet donar informació sobre el seu estat als usuaris o fer càlculs d'intensitat de vehicles que hi circulen en temps real.

252 km de canalitzacions i 55 municipis beneficiats

L'Agenda Digital Europea (ADE), l'instrument que impulsa l'economia europea a partir del mercat únic digital, marca com a objectiu que abans del 2020, el 100% de la població europea tingui accés a internet de banda ampla (>30 Mbps) i que el 50% de les llars tinguin un accés superior a 100 Mbps.

En aquesta primera fase del desplegament, realitzada al llarg del 2018, la Diputació de Barcelona ha construït canalitzacions per fibra òptica al llarg de 252 km de la seva xarxa local de carreteres, amb una inversió de prop de 19 milions d'euros. Això ha fet possible que 55 municipis de la demarcació amb un total de 178.540 habitants, puguin tenir accés a internet de banda ampla.



Connectem les carreteres amb la tecnologia

La Diputació de Barcelona inverteix en el desplegament de la fibra òptica a les carreteres per a garantir l'accés a Internet de tots els municipis.

Connectem

molt més del que t'imagines

Descobreix-ho a:

www.diba.cat/connectem



**Diputació
Barcelona**

#DibaOberta

El personatge

El gelater Albert Soler guanya el Campionat Estatal de Gelateria



Aquesta setmana s'ha celebrat a Madrid el Campionat Estatal de Gelateria Artesanal. El gelater de Can Soler de Badalona, Albert Soler, ha guanyat el primer premi amb un pastís gelat que porta per nom "La gran piràmide d'Egipte" amb un total de 6.503 punts,

dels 12 finalistes de tot l'Estat que varen presentar-se. Soler va explicar, un cop conegut el veredicte del jurat, que era un dels dies "més dolços de la seva vida". Soler ha treballat dur, durant aquests darrers mesos, per arribar a la final i guanyar-la.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Glòria Fontrodona

Els hi dono un dia. No, perdó, mig

Silvia Siuraneta

Assegurança de responsabilitat civil i identificació per quan?

Axel Seventh

South Park, només diré això

Enquesta

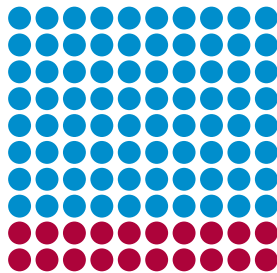
via Twitter @totbadalona

261 vots

T'agrada el "dimoni del mar" que cremarà la propera Nit de Sant Anastasi?

Si, m'agrada **80%**

No, no m'agrada **20%**



Pròxima pregunta:

Tens bona cobertura de telefonia mòbil dins de la ciutat de Badalona?

Sí, tinc bona cobertura

No, no tinc bona cobertura

Els nostres seguidors han opinat!

El trobo molt encertat tenint en compte la denuncia d'enguany. Si es fan samarretes amb aquest dimoni, la compraré @Juanfrank710

Està molt bé, però el podríem fer qualsevol any. Cada cop té més sentit que aquest any no ens hagin deixar votar, no trobeu? @joanmsala

No m'agrada gaire, però que és el dimoni del mar no admet discussió possible @ethersancho



DAVID TORRENTS

**Acte de presentació del candidat a l'alcaldia
de Junts Per Catalunya Badalona**



**Acompanyat
d'Elsa Artadi**
Consellera de la Presidència

Dimarts, 5 de març
20:00 hores
Teatre Principal
Francesc Layret, 41

On és?

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Piscina Mireia Belmonte

Entitats



**SOCIETAT
CULTURAL
L'OLIVA**

Fundada l'any 1901

Societat Cultural l'Oliva

Entitat creada l'any 1901. Ens poc temps van crear-se les seves seccions, com la Coral Art i Cultura el 1921, El Típic Ball de Bastons de Canyet el 1927 i La Secció Dramàtica 1928, formant par de las mateixes, bàsicament, gent del barri.

Fet a Badalona

**Suministros
Hospitalarios SA**

SHQ
MEDICAL GROUP

SH Medical Group té els seus inicis l'any 1984. Actualment és una empresa líder dins del sector hospitalari. Estan al carrer Tortosa.

Vaga 8 març feminista!

Hi guanyem totes!

5M

Taula rodona

La ciutat amb ulls de dona

Dimarts 5 de març

19h Centre cívic La Salut

Amb

Isabel Brugué Activista associativa

Imane Saoudi Associació 'Amb tú Badalona'

Alba Gordo Capitana del CE Seagull

Marta López Policia i criminòloga

Clausura a càrrec de

Dolors Sabater

Alcaldessa de Badalona 2015-2018

8M

Dia Internacional
de les Dones Treballadores

VAGA FEMINISTA!

Vaga laboral, de cures, estudiantil i de consum

MANIFESTACIÓ a Badalona

Divendres 8 de març

18h

Plaça de la Vila

fins a Plaça de la Dona

Convoca **Comissió Unitària 8 de març**



GuanyemBadalona
en Comú



Dolors
alcaldessa

Agenda

Badalona

Divendres 1 de març

Exposició Enric Ortuño (1938-2010), pintor i escenògraf, al Museu de Badalona



Presentació del llibre “El fibló”, de Sílvia Soler, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia



Espectacle solidari amb Jordi LP, a les 21h, al Teatre Zorri-lla (els beneficis de la gala aniran destinats a Paula)



Setè aniversari de la Sala Sarau 08911, amb Tiana Groove Collective, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 2 de març



Cinema en català familiar, amb el film, *Smallfoot*, a les 16:15h, als Cinemes del Màgic Badalona



Carnestoltes al Centre, a les 17:30h, a la Plana i rua als carrers del Centre



37a Rua de Carnestoltes a Llefià i ball de disfresses a la plaça de Trafalgar, a partir de les 17:30h, als carrers de Llefià, el ball començarà a les 19h



Carnestoltes al Passeig de la Salut, a partir de les 18h, amb concurs de disfresses



Carnaval al Centre Aragonès, a partir de les 21:30h, al carrer Sant Felip i d'en Rosés

Ball de Carnaval a la Plana, a partir de les 22:30h, concert i música dj. Organitza: Comissió de Festes de Badalona



Concert amb Village People Experience, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 3 de març

Diumenge, dia 3, **Sardanes** amb la Cobla Mari-

nada a la Masia Can Canyadó a les matí 11,30 h.



Cursa Ponle freno, a partir de les 9h, sortida des del passeig marítim (costat port)



Carnaval infantil i rua pels carrers del barri de Bufalà i ball de disfresses a l'Escola Les Ciències, a partir de les 11h, a Bufalà



Gala solidària de màgia, a les 12h, al Teatre Blas Infante

Dilluns 4 de març

Cicle Per fi es dilluns! Concert amb el guitarrista Pau Figueres, a les 20h, a l'Escola de Música de Badalona



Dimecres 6 de març



7ena Fira de l'Ensenyament de Badalona, durant tot el matí, al Centre Cultural l'Escorxador

Dijous 7 de març

7ena Fira de l'Ensenyament de Badalona, durant tot el matí, al Centre Cultural l'Escorxador

Xerrada, De vins i de mots, 4a edició del Va de Novel·la Històrica a Badalona, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Audició comentada sobre Richard Wagner, a càrrec de Ferran Compte, a les 19:30h, a l'Espai Marina de l'Orfeo

Montgat

Diumenge 3 de març



Rua de Carnaval, trobada a les 10.45h a la plaça de la Mare (davant del Mercat de Montgat), a partir de les 11h, sortida de la rua de Carnaval cap al parc del Tramvia, a les 11,30h animació amb el xanquers i el grup SET DE SO i a les a les 12h Desfilada de disfresses i concurs

Tiana

Diumenge 3 de març

Tornasons 2019, quiz musical per a totes les edats, a les 18h, a Can Riera

**ES NECESSITA CUINERA
I DEPENDENTA
PER A UNA ROSTISSERIA DEL
CENTRE DE BADALONA
ENVIAR C.V.
rostisseriabdn121@gmail.com**

La Comissió de Festes recupera el Ball de Carnaval a la Plana

Carnestoltes | Redacció

Enguany, Badalona torna a recuperar el ball de nit de Carnaval a la Plana. Fa molts anys, aquest ball era tota una tradició a la ciutat, però es va deixar de fer. Ara, la Comissió de Festes de Badalona ha anunciat que l'ha recuperat. Serà aquest dissabte, 2 de març, a partir de les 22:30h, a la Plana. Segons explica la Comissió, el ball de Carnestoltes tindrà un concert de música en viu i després s'allargarà la nit amb música que arribarà a través de dj. D'altra banda, al Centre de Badalona s'ha organitzat una rua que començarà a les 17:30h des de la mateixa Plana.

Torna la Rua de Carnestoltes de Llefià

Aquest dissabte, a les 17h, arrencarà la 37ena edició de la Rua de Llefià, la més multitudinària de Badalona. La comitiva arrencarà sortirà des de Torre Mena, a les 17:30h, i recorrerà els carrers de Llefià. Mitja hora abans, a les 17h, arribarà la Reina del Carnestol-



Imatge del Carnestoltes de l'any passat, a Llefià

tes. La festa s'acabarà a partir de les 19h, amb un Ball de disfresses a la Plaça Trafalgar. El mateix dissabte a la tarda també hi haurà un Concurs de disfresses al Passeig de la Salut.

Rua infantil al barri de Bufalà

A Bufalà, també s'ha preparat una Rua, però en aquest

cas diumenge i de caire infantil. L'inici serà al Parc de Can Barriga, a les 11h, i recorrerà els carrers de Bufalà. A les 12:30h, arrencarà un Ball de Disfresses a l'escola de les Ciències. D'altra banda, aquest dissabte 1 de març, hi haurà una festa popular de Carnaval a la Ronda de Llefià, a les 17h, davant l'església.

Centre

Carrer
de Sant Josep

Carrer a carrer

Segons els evangelis, Josep conegut en català com Sant Josep fou el marit de la Verge Maria. Tot i que segons el Nou Testament només fou una mena de pare adoptiu de Crist, se'l reverencia com al seu pare. És venerat com a sant per la cristiandat.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Juan Miguel López

Portaveu de Cs a l'Ajuntament de Badalona

En aquests 4 anys el grup municipal de Ciutadans, amb un sol regidor, ha presentat més de 70 propostes en mocions que tenen a veure amb la ciutat. En moltes ocasions els acords d'aquestes mocions han tingut el suport de la majoria del ple perquè s'ha buscat el benestar general de tots els veïns.

Ciutadans ha estat al costat de les entitats i associacions de la ciutat compartint les seves reivindicacions demanant que es doti amb més metges als Centres d'Atenció Primària, o s'accelerïn els projectes de nous centres educació infantil, primària i secundària.

En aquests anys, Ciutadans Badalona, ha estat el partit que més al·legacions ha presentat als pressupostos municipals i a les ordenances fiscals, reclamant una rebaixa a l'IBI, ja que en els últims anys l'Ajuntament de Badalona ha tingut superàvits de més de 20 milions d'euros.

Ciutadans a més ha estat clau en el canvi de govern municipal des d'un govern radical que va abandonar els barris i solo es va preocupar pel procés independentista a un nou govern que tingués el focus a Badalona, sense abandonar-lo a la seva sort l'endemà com va fer el Partit Popular.

El grup municipal de Cs a més ha treballat lleial i eficaçment en la regidoria del districte 2, proposant i lluitant, per exemple, per una nova Biblioteca (Lloreda) que doni servei a les 40.000 persones del districte. No obstant això el PSC va aprovar els pressupostos de 2019 amb ERC, Guanyem Badalona i ICV-IU. Això va motivar, per coherència, la nostra renúncia a la regidoria d'aquest districte, ja que el nostre objectiu és fer Política Útil per a Badalona i no ocupar les butaques sense més.



Apostem per l'estalvi en els contractes de l'Ajuntament i la rebaixa d'impostos.



Reducció de la pressió fiscal i millorar les condicions dels comerços, hostaleria i autònoms.



Augment de la ràtio de Guàrdia Urbana i col·laboració amb els Mossos d'Esquadra per a millorar la seguretat.



Transparència, simplificació i agilitat de l'administració i dels tràmits administratius.



Repartiment equitatiu dels recursos en tots els barris de la nostra ciutat.



Millora dels serveis públics com a biblioteques, centres d'atenció primària i guarderies en tots els barris.



Transparència i lluita contra la corrupció, per a regenerar les institucions i destinar els recursos en allò que si que importa.



La solidaritat tanca diumenge el Festival de Màgia



Les Magic Girls actuaran diumenge al Blas Infante

Màgia | Carles Carvajal

El Teatre Blas Infante acollirà aquest diumenge, 3 de març, a les 12h, la Gala Solidària de Màgia que posarà punt final a totes les activitats del 19è Festival de Màgia – XIX Memorial Li-Chang. L'acte, amb un preu de 5 euros, servirà per recaptar fons per al projecte

Solidarimàgia que trasllada la màgia als barris més desafavorits de Dakar, i a les poblacions marginals properes a la capital senegalesa com Palmarin o a la illa de Mar Lodj. L'espectacle d'enguany serà presentat per Lluís C. Blesa i Màgic Bel, i comptarà amb les actuacions de les Magic Girls, el Màgic Martini i Xavier Garcia.

Presentat el cartell de les Festes de Maig

Aquesta setmana s'ha presentat a l'Escola d'Art i Superior de Disseny (EASD) Pau Gargallo de Badalona el cartell guanyador de les Festes de Maig d'aquest 2019 dissenyat per Alba Cortegano Monge, estudiant de segon curs del centre. L'autora ha explicat que per dissenyar el cartell ha creat una il·lustració que "pretén centralitzar la reivindicació de la figura de la dona com a eix vertebrador de la festivitat".



Nit de swing al teatre del Círcol

Aquest dissabte, 2 de març, tornarà La nit del Swing al teatre del Círcol. A partir de les 20h, els nois i noies del Taller de Swing, acompanyats de la Mandarin Swing, s'organitzaran una nit molt especial de Swing. El Taller de Swing, creat fa 2 anys amb la intenció de promoure i gaudir d'aquest estil de música i ballar-lo, s'ha consolidat com una de les noves seccions del Círcol.

Setè aniversari del Sarau 08911

Aquest divendres, 1 de març, la sala badalonina Sala Sarau 08911, del polígon de Can Ribó, celebra el seu setè aniversari. A partir de les 23:30h hi haurà música en viu amb el grup Tiana Groove Collective, una formació que fa versions de cançons de grups nacionals i internacionals. La sala badalonina aposta cada setmana per la música en directe.

Silvia Soler presenta la seva nova novel·la

La família torna a ser l'èxit principal de la nova novel·la de l'escriptora badalonina Sílvia Soler. Aquest febrer, l'editorial Columna ha publicat 'El fibló'. El llibre serà presentat, aquest divendres a les 19:30h, a l'Espai Betúlia del carrer Enric Borràs 43-47. Els periodistes badalonins Miquel López i Anna Rovira presentaran l'acte.



Juan Miguel López

Portavoz de Cs en el Ayuntamiento de Badalona

En estos 4 años el grupo municipal de Ciudadanos, con un solo concejal, ha presentado más de 70 propuestas en mociones que tienen que ver con la ciudad. En muchas ocasiones los acuerdos de estas mociones han tenido el apoyo de la mayoría del pleno porque se ha buscado el bienestar general de todos los vecinos.

Ciudadanos ha estado al lado de las entidades y asociaciones de la ciudad compartiendo sus reivindicaciones pidiendo que se dote con más médicos a los Centros de Atención Primaria, o se aceleren los proyectos de nuevos centros educación infantil, primaria y secundaria.

En estos años, Ciudadanos Badalona, ha sido el partido que más alegaciones ha presentado a los presupuestos municipales y a las ordenanzas fiscales, reclamando una rebaja en el IBI, ya que en los últimos años el Ayuntamiento de Badalona ha tenido superávits de más de 20 millones de euros.

Ciudadanos además ha sido clave en el cambio de gobierno municipal desde un gobierno radical que abandonó los barrios y solo se preocupó por el proceso independentista a un nuevo gobierno que tuviera el foco en Badalona, sin abandonarlo a su suerte al día siguiente como hizo el Partido Popular.

El grupo municipal de Cs además ha trabajado leal y eficazmente en la regiduría del distrito 2, proponiendo y luchando, por ejemplo, por una nueva Biblioteca (Lloreda) que dé servicio a las 40.000 personas del distrito. Sin embargo el PSC aprobó los presupuestos de 2019 con ERC, Guanyem Badalona e ICV-IU. Esto motivó, por coherencia, nuestra renuncia a la concejalía de ese distrito, puesto que nuestro objetivo es hacer Política Útil para Badalona y no ocupar los sillones sin más.



Apostamos por el ahorro en los contratos del Ayuntamiento y la rebaja de impuestos.



Reducción de la presión fiscal y mejorar las condiciones de los comercios, hostelería y autónomos.



Aumento de la ratio de Guardia Urbana y colaboración con los Mossos d'Esquadra para mejorar la seguridad.



Transparencia, simplificación y agilización de la administración y de los trámites administrativos.



Reparto equitativo de los recursos en todos los barrios de nuestra ciudad.



Mejora de los servicios públicos como bibliotecas, centros de atención primaria y guarderías en todos los barrios.



Transparencia y lucha contra la corrupción, para regenerar las instituciones y destinar los recursos en aquello que sí que importa.



Novetats

Editorial

Totes les meves veritats

Joan Botta

Rosa dels Vents



El relat punyent de Joan Botta no deixarà ningú indiferent. Una veu intensa i real, uns personatges ben definits i una història valenta donen forma a la seva primera novel·la per a adults.

Magokoro:
Carta del
pare de la Haru

Flavia
Company

Catedral



Haru ha guardat una carta sense obrir durant tota la seva vida. Ara és el moment de saber què hi ha escrit.

"Tens alguna cosa més per dir-li al teu fill, o germà, o amic, o pare, o qui sigui?"

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Holmes & Watson



Direcció: Etan Cohen

Intèrprets: Will Ferrell, John C. Reilly, Ralph Fiennes, Kelly Macdonald, Rebecca Hall

Es comet un assassinat a Buckingham Palace, i Sherlock Holmes i el seu fidel ajudant, el doctor Watson, han de resoldre el cas. Ho han de fer en tan sols quatre dies, ja que, en cas contrari, el Moriarty matarà sa majestat la reina.

Crítica: ★☆☆☆ Públic: ★★☆☆

Una cuestión de género



Direcció: Mimi Leder

Intèrprets: Felicity Jones, Armie Hammer, Justin Theroux, Sam Waterston, Kathy Bates

Ruth Bader Ginsburg és una jove advocada i mare de família. La Ruth, al costat del seu marit, l'advocat Martin Ginsburg, va canviar el curs de la història amb un singular cas sobre discriminació de gènere que va obrir el camí per a la igualtat als tribunals.

Crítica: ★★☆☆ Públic: ★★★★★

Com ensinistrar un drac 3



Direcció: Dean DeBlois

L'Hipo i el Desdentao descobreixen finalment el seu veritable destí: per a l'un, governar l'illa Mema al costat de l'Astrid; per a l'altre, ser el líder de la seva espècie. Tanmateix, pel camí, han de posar a prova com mai els laços que els uneixen plantant cara a la major amenaça que mai hagin afrontat.

Crítica: ★★★★★ Públic: ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 174

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la veritat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Salut presenta una eina per ajudar els afectats per l'esclerosi múltiple a escollir el tractament

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

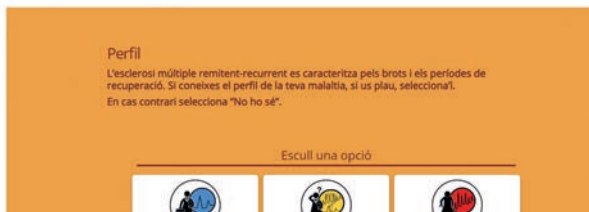
Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

SELECCIONEM: eina d'ajuda a la presa de decisions



És l'aplicació web SELECCIONEM que facilita la col·laboració entre pacients i professionals de la salut per triar entre les diverses opcions de tractaments farmacològics per controlar els brots aguts en l'esclerosi múltiple. La informació sobre cada tractament està basada en l'evidència científica disponible i és presentada de manera clara i intel·ligible.

Cal destacar especialment la presentació dels avantatges i els inconvenients que pot comportar el seguiment d'uns tractaments respecte dels altres. D'aquesta manera, pacients i professionals tenen informació comparada que ajuda a triar la millor opció de tractament d'acord amb les preferències personals de cada pacient. L'eina, coproduïda amb afectats i professionals, forma part del projecte Decisions compartides.

El projecte de Decisions compartides

El projecte de Decisions compartides és una iniciativa del Departament de Salut, coordinada per l'AQuAS, amb la col·laboració del Consell Consultiu de Pacients.

Bm
Boramar *Serveis*
Telf. 93 464 21 34
Avgd. President Companys, 57 · 08911
Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

ACTIVAT
centre de dia
Per Gent gran
SAD
SERVEI
D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA
Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya
Riera Matamoros, 34
Informació: 93 797 86 08 · activat@activatcd.com

Els problemes oculars vinculats a la Síndrome Visual Informàtica (SVI) s'accentuen amb l'exposició continuada a pantalles

Fins a un 90% de les persones que treballen majoritàriament davant d'un ordinador pateixen símptomes de cansament ocular, segons el COOOC

opticauniversitaria.es

- La irritació ocular, la fatiga visual, la visió borrosa, la seque-
dat ocular i el mal de cap, coll
i espatlles són els símptomes
del SVI

- Òptica Universitària propo-
sa l'ús de lents especials que
ajuden a reduir el cansament

ocular ocasionat per passar
moltes hores davant d'una
pantalla o l'ús de filtres que
permeten bloquejar la llum blau-
violeta.

El nostre dia a dia laboral ens
requereix passar moltes hores
diàries davant del monitor d'un
ordinador, el que exigeix als
nostres ulls llargs períodes
d'enfocament continu de la vista,

i una exposició perllongada a la
brillantor intens de la pantalla.

*"En els períodes laborals,
exposem massa els ulls a les
pantalles de diferents dispositius
digitals, i fem que facin un esforç
d'enfocar (acomodatiu) exces-
siu. Això comporta l'aparició
de problemes de visió com la
síndrome visual informàtica"*
explica Àlícia Escuer, directora

**CUIDANT
LES TEVES
EMOCIONS
DES DE
1902**



Cottet
1902

- Ulleres graduades des de 89€
- Pack de lentilles per a 6 mesos 79€
- Revisió auditiva gratuïta
- Garanties de compra i adaptació

Cottet Òptica Badalona
Plaça de la Plana 8, Badalona
Telf. 933 892 563

cottet.com

**SUPORT AL
PENSIONISTA**

**Ulleres moda
amb lents progressives
Synchrony
de Carl Zeiss Vision**



- Muntura Green Star inclosa
- Nova graduació inclosa

169€

**L'ÒPTICA
PRINCIPAL**
BADALONA

Güell i Ferrer 81 Pep Ventura (metro Línia 2)
Telf. 93 399 91 90

L'Òptica Principal pertany al Grup CIONE
(+ de 1000 òptiques al seu servei)

- Més ofertes al facebook: L'Òptica Principal ofertes
- O a la web: www.looktic.com

Converteix la teva ullera de vista en una de
sol polaritzada des de

 **10€**

SUPLEMENT ÒPTIQUES

tècnica i de formació d'Òptica & Audiologia Universitària, que afegeix que *"tot i que aquests símptomes poden donar-se al llarg de tot l'any, s'accentuen durant les etapes laborals"*. Per contra, per exemple durant les vacances, utilitzem la visió llunyana, de manera que la musculatura de l'ull es troba més relaxada.

¿Sensació de cansament i sequedat als ulls?

Segons les dades del Col·legi Oficial d'Òptics i Optometristes de Catalunya (COOOC), es calcula que fins a un 90% de la població espanyola que treballa

en oficines pateix la síndrome visual informàtic. Entre els seus símptomes es troben la irritació ocular, la fatiga visual, la visió borrosa, la sequedat ocular i el mal de cap, coll i espatlles. La majoria d'aquests símptomes poden desaparèixer un cop deixem de fer servir l'ordinador, però en alguns casos poden persistir encara després.

"La síndrome visual informàtic es pot combatre amb l'ús de lents que ajuden a relaxar el sobre-esforç que suposa un enfocament continuat en les pantalles digitals i / o amb l'aplicació de filtres que atenuen part de la llum blava que emeten les mateixes",

afirma Escuer. En aquest sentit, Escuer afegeix que en el futur seran els propis dispositius els que continguin aquestes lents relaxants però, de moment, és el professional òptic qui ha d'aplicar els filtres.

Decàleg per a combatre SVI

A més d'aquestes lents i filtres, des d'Òptica & Audiologia Universitària s'ofereixen una sèrie de consells que ens poden ajudar a fer front a aquest problema:

1. Segueix la regla del 20-20-20: Apartar la mirada durant 20 segons, cada 20 minuts enfocant a una distància de 20 peus (6 metres).

OPTICA
UNIVERSITARIA

beō®

Ulleres amb
vidres graduats*
antireflectants
o solars

45€

opticauniversitaria.com

Badalona

Carrer del Mar, 75
Tel. 93 384 85 95

PROMOCIÓ VÀLIDA DE L'1 DE MARÇ AL 30 D'ABRIL DE 2019 O FINS QUE SE N'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES. *Lents monofocals orgàniques 1,5 amb antireflectant en D.65 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor. Lents monofocals 1,5 solars d'estoc en D.65 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor.

2. Parpelleja amb regularitat per evitar la sequedat. Quan centrem l'atenció en una pantalla normalment parpellegem amb menys freqüència i acabem fent un major nombre de parpelleigs incomplets.

3. Fes-te una revisió optomètrica per comprovar si necessites alguna lent que ajudi a relaxar l'esforç visual continuat.

4. Ajusta la resolució i el contrast del monitor. Com més gran sigui la resolució de la pantalla hi haurà un major confort visual.

5. La brillantor del monitor

no ha de ser ni massa intens ni massa tènue. A més, és bàsic mantenir lliure de pols i empremtes, ja que poden reduir la claredat.

6. Evita els enlluernaments i reflexos a la superfície de la pantalla. És aconsellable eliminar les fonts de llum que es trobin a la zona perifèrica i posicionar el monitor perpendicular a les finestres o a altres fonts d'il·luminació properes.

7. Si portes ulleres o lents de contacte, assegura't que tenen la graduació actualitzada i són apropiades per a la teva distància de treball

davant l'ordinador a la feina.

8. Comprova la humitat. Per evitar la sequedat ocular evita corrents d'aire o habitacions amb excés de calefacció i estigues hidratat.

9. Quan facis servir portàtils o tablets, sempre que sigui possible, col·loca el portàtil o tauleta més alt que els genolls i utilitza una funda que es doble i serveixi de suport a la tablet.

10. Quan facis servir el telèfon intel·ligent, recorda subjectar de manera relaxada, amb els polzes col·locats lleugerament sobre el teclat. Evita utilitzar una sola mà.



MUNTURA KYPERS

+

**Lents monofocals
ANTIRREFLEXANTS**

49€

* Lents cmb 1.5 AR amb garantia Essilor
4 esf. 2 cil. d.60

Carrer del Mar, 9 - Badalona

www.optica-andorrana.com

Tel. 93.389.90.00



10%

Presentant aquest anunci
gaudiràs d'un **10% de
descompte addicional** en
tots els nostres productes



Ulleres graduades, de sol, infantils i esportives • Lents de contacte
Graduació de la vista • Optometria infantil • Estudi de la còrnia
Fons d'ull • Mesura de la pressió ocular • Control de la miopia



ÒPTICA TIMONER

www.opticatimoner.com

C/ Guifré, 247 08912 Badalona Tel. 93 383 68 04



Hyundai Santa Fe 2019 premiat com a “Redesign of the year” per alg®

ciutatdelmotor.com

El nou Hyundai Santa Fe 2019 va obtenir el premi de “Redesign of the Year” atorgat per ALG®. Aquest prestigiós premi reconeix el nou interior del cotxe orientat a la família, equipat amb pràctiques tecnologies d'avantguarda

i una audaç aparença exterior. ALG®, la filial d'anàlisi de TrueCar®, Inc., és el punt de referència que pronostica els futurs valors dels vehicles, així com la rellevància dels lísings. Aquest nou premi de ALG® es va determinar segons les modificacions aplicades al cotxe

i la qualitat de la seva execució. Amb el redisseny del Santa Fe, Hyundai ha triomfat en un dels segments més grans i competitius de la indústria, segons ALG®. L'exterior evoluciona progressivament enfront del seu predecessor, introduint una fàscia davantera més agressiva.



Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició
Especialitzat en motos de gran cilindrada

www.motosbadalona.com

President Companies, 11 · 08911 BADALONA · **Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19**



Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

Nova adreça: C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

TALLERES

ORIGIN
100% IVECO

MARISTANY



REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en material IVECO:

FILTRES.....	30%
OLI	30%
BATERIES.....	30%
PASTILLES DE FRENS	30%
RESTA DE MATERIAL IVECO	10%

Material d'altres marques: consulteu preus i dte.

VALIDESA
FINS
31-03-2019

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

www.tmaristany.com



talleresmaristany

Nens

Dedicar temps als nens per a que juguin: bàsic per al seu desenvolupament

faros.hsjdbcn.org

El joc és tan important pel desenvolupament dels infants, que ha estat reconegut per l'Alt Comissionat de les Nacions Unides per als Drets Humans, com un dret de cada nen. Aquest dret, sovint es veu truncat per pràctiques d'explotació i treball infantil, violència de guerres i recursos limitats en nens que viuen en la pobresa. Tanmateix, fins i tot els nens que tenen la sort de tenir abundants recursos disponibles i que viuen en pau relativa, a vegades tampoc reben els beneficis del joc. Molts d'aquests nens s'estan criant amb un estil de vida cada cop més estressant que pot limitar els beneficis protectors que obtindrien amb el joc infantil.



La naturalesa del joc

El joc és part del nostre patrimoni evolutiu, és fonamental per a la salut i ens ofereix oportunitats per practicar i perfeccionar les habilitats necessàries per viure en un món complex.

Tot i que el joc està present en un ampli ventall d'espècies dins del regne animal, el joc social és més destacat en animals amb un neocòrtex gran. El joc proporciona a l'animal i als humans, habilitats que els ajudaran en la



C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

INSTITUT EUGENI D'ORS



Eugeni d'Ors

ESO - BATXILLERAT

CICLES FORMATIUS

TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDICA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA

PER A MÉS INFORMACIÓ ENS TROBAREU A LA FIRA DE L'ENSENYAMENT DE BADALONA
-6 i 7 DE MARÇ- AL RECINTE DE L'ESCORXADOR

Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66



supervivència i la reproducció. L'acumulació de nous coneixements es basa en l'aprenentatge previ, però l'adquisició de noves

habilitats es veu facilitada per interaccions socials i sovint lúdiques.

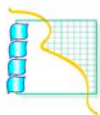
Els beneficis del joc

El joc no és un acte frívol. S'ha demostrat que el joc té efectes directes i indirectes sobre l'estructura i el funcionament del cervell. El joc provoca canvis a nivell molecular (epigenètic), cel·lular (connectivitat neuronal) i conductual (habilitats de funcionament socioemocional i executiu) que promouen l'aprenentatge i el comportament adaptatiu i / o pro social.

El joc permet als infants utilitzar la seva creativitat mentre desenvolupen la seva imagi-

nació, destresa, força física, capacitat cognitiva i emocional. És a través del joc que els nens d'una edat primerenca interactuen entre ells i amb el món que els envolta. Jugar permet als nens crear i explorar un món que encara no dominen. L'aprenentatge primerenc i el joc són fonamentalment activitats socials i afavoreixen el desenvolupament del llenguatge i el pensament. També els permet desenvolupar habilitats socials i emocionals, i s'ha demostrat que els nens que juguen amb joguines, actuen com a científics i aprenen buscant i escoltant el que els envolta.

**ESCOLA
BETÚLIA**



JORNADA de PORTES OBERTES, dissabte 9 de març a les 11 hrs.



Una manera de ser, una manera de fer

Escola Betúlia

Infantil i Primària. Carrer Conquesta, 57-65. Badalona. Telf. 933998507 betulia@escolabetulia.cat

Secundària. Carrer Progrés, 41. Badalona. Telf. 933996807 info@escolabetulia.cat



Plats i safates de pissarra

Redacció / ACPG

Els plats i les safates de pissarra s'han convertit en un dels utensilis de la decoració de la

cuina més demanats darre-
rament.

Però la utilització de la pissarra no és només una moda, sinó que pot convertir-se en

un article més que interessant en la cuina per diverses raons: és fàcil de netejar, és resistent, millora la presentació dels plats, és fàcil de guardar i emmagatzemar.

Per exemple, el contrast del formatge amb el color de la pissarra fa que el plat guanyi moltíssim més, continua important la qualitat del producte i les olors que despertaran la resta dels nostres sentits, però per la vista podem dir que entra directament, anima a assaborir el menjar.

A més, la pissarra no només pot ser una magnífica safata sinó que també pot convertir-se en un estalvi de taula per evitar tacar part de la taula. Hi ha diversos tipus de plats i de safates de pissarra, podeu trobar safates (petites, mitjanes i grans) de pissarra natural, plats rodons, plats quadrats, plats de postres, sotagots, torres de tres alçades.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

1990, vista des de l'Avinguda de Bufalà

Foto antiga: Autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



El Quefir, el probiòtic de moda

Redacció / ACPG

El quefir és un dels superaliments que s'ha posat més de moda en els últims temps. Tot i que es tracta d'una beguda a base de llet fermentada que procedeix de les terres llunyanes del Caucas i es consumeix des de fa milers d'anys. Els seus

grans beneficis són el motiu principal pel qual aquest aliment ha tornat als nostres frigorífics. Com probiòtic ajuda a regenerar la flora intestinal i s'indica per a estimular les defenses de l'organisme, així com per a la indigestió, candidiasis, restrenyiment o diarrea. A més, també millora la tensió arterial.

Diferències entre el quefir i el iogurt

La diferència principal entre aquests dos productes làctics és el tipus de fermentació. En el iogurt es dona només una fermentació làctica, fet que provoca que quedi més espès i s'agregi lleugerament.



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





En canvi, el quefir té una doble fermentació: lacto-alco-

hòlica (el contingut d'alcohol no supera l'1%) i carbonata-

da de la llet, que espessa la llet i l'agria.

**El Petit
Ca l'Olives**
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar.)
tels: 689594455

Esmorzar de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

Bar - Restaurant
**La Bota
de Aragón**
des de 1973

ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

**Les
Guixeres**
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

Riveiro
TAPES · RESTAURANT

Mercè, 2 · 93 384 87 44

Horario: De martes a sábado de 8 a 16h. Noches de viernes y sábado de 20 a 23.30h. Domingos de 11 a 16h.

**Comidas
y cenas de
grupos para
empresas**

**San Esteban y
Reyes abierto**

Menú diario y fines de semana sábado y domingo





A l'hivern, no prescindeixis de l'assecador de cabell, usa-ho amb cap, t'expliquem com!

bellezaactiva.com

Sortir amb el cabell mullat et portarà de forma infal·lible a pillar un bon refredat. Per això, i encara que moltes vegades hem explicat que les eines de calor (usades de forma incorrecta) no són bones per al cabell, ara et diem que utilitzar l'assecador a l'hivern és invertir en salut.

Seca el teu cabell amb la tovallola

El primer pas i més important

de tots és que, una vegada hakis acabat de rentar-te el cabell, l'emboliquis en una tovallola per a retirar tota l'aigua possible. No el freguis vigorosament, només embolica'l i pressiona la tovallola amb les teves mans. A més d'estalviar temps d'assecat, no sotmetràs al teu cabell durant tant temps a la calor.

La importància del concentrador

Encara que se t'hagi passat

pel cap que al llevar-li el concentrador a l'assecador l'abast de l'aire serà més ample i aniràs més ràpida, això no és del tot així.

Sempre amb un protector de tèrmic

L'imprescindible del qual sempre et parlem és el protector de la calor. Aquest tipus de productes no només compleixen aquesta missió sinó que acostumen a fixar millor la forma que li has donat al cabell al assecar-lo.

VÈRTEBRA SUBLUXADA
DISCO COMPRIMIDO
NERVIU ESPINAL PINZADO
DISCO NORMAL
NERVIU ESPINAL
VÈRTEBRA ALINEADA

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA
Centro Quiropráctico

[quiropacticabadalona](#)
 [quirop_puravida](#)

Compte amb la temperatura!

Una altra cosa important que has de tenir en compte és la temperatura de l'aire. Això és el que hauries de tenir en compte. Si tens el cabell...

- fràgil o danyat, opta per la temperatura menys calenta.
- tenyit, conservaràs durant més temps el seu color i lluentor amb la posició mitjana.
- fort i sense problemes, pots optar per la temperatura més alta.

Guarda les distàncies

Les distàncies són sempre importants i en el cas de l'assecador encara més! Si et fixes, quan t'assequen el cabell en la perruqueria, el perruquer o perruquera acosta molt l'assecador al raspall, però mai ho fa perpendicular al cap, sinó que acosta molt l'assecador al raspall, on ha enrotllat el cabell, i obre l'angle, perquè l'aire calent pugui sortir lliurement.

A casa és molt possible que no puguis fer-ho així, és difícil manejar angles i distàncies, per la qual cosa el millor és que mai acostis l'assecador a més de cinc o deu centímetres del cabell.

A poc a poc i bona lletra

Estàs a un pas de poder encendre l'assecador... Ja saps gairebé tot! Ara només et recordem alguna cosa que és lògica: primer elimina, encara més, la humitat del cabell. Mou suaument l'assecador amb una mà i, amb l'altra, agita la teva cabellera. Una vegada estigui gairebé sec, ja pots anar donant forma al teu cabell, però no tot alhora!



Un saló de bellesa que combina tractaments tradicionals i moderns en un relaxant entorn asiàtic, ara a Badalona.

Coneix el teu nou refugi de bellesa i benestar a l'estil oriental en ple centre de Badalona, molt a prop de l'Ajuntament, del carrer del Mar i del nostre centre de Premià de Mar amb el qual ja hem celebrat el tercer aniversari. Un entorn únic, càlid i ple d'atencions per relaxar-se i deixar-se mimar per expertes professionals.

El veritable plaer per al cos i els sentits el trobaràs a Flor de Manila! T'hi esperem!

FLOR DE MANILA

NAILS & BEAUTY

**MANICURA · PEDICURA · DEPILOCIÓ
TRACTAMENTS FACIALS-CORPORALS
EMBELLIMENT D'ULLS**

MOSSÈN JACINT VERDAQUER, 79
PREMIÀ DE MAR T. 930 248 828

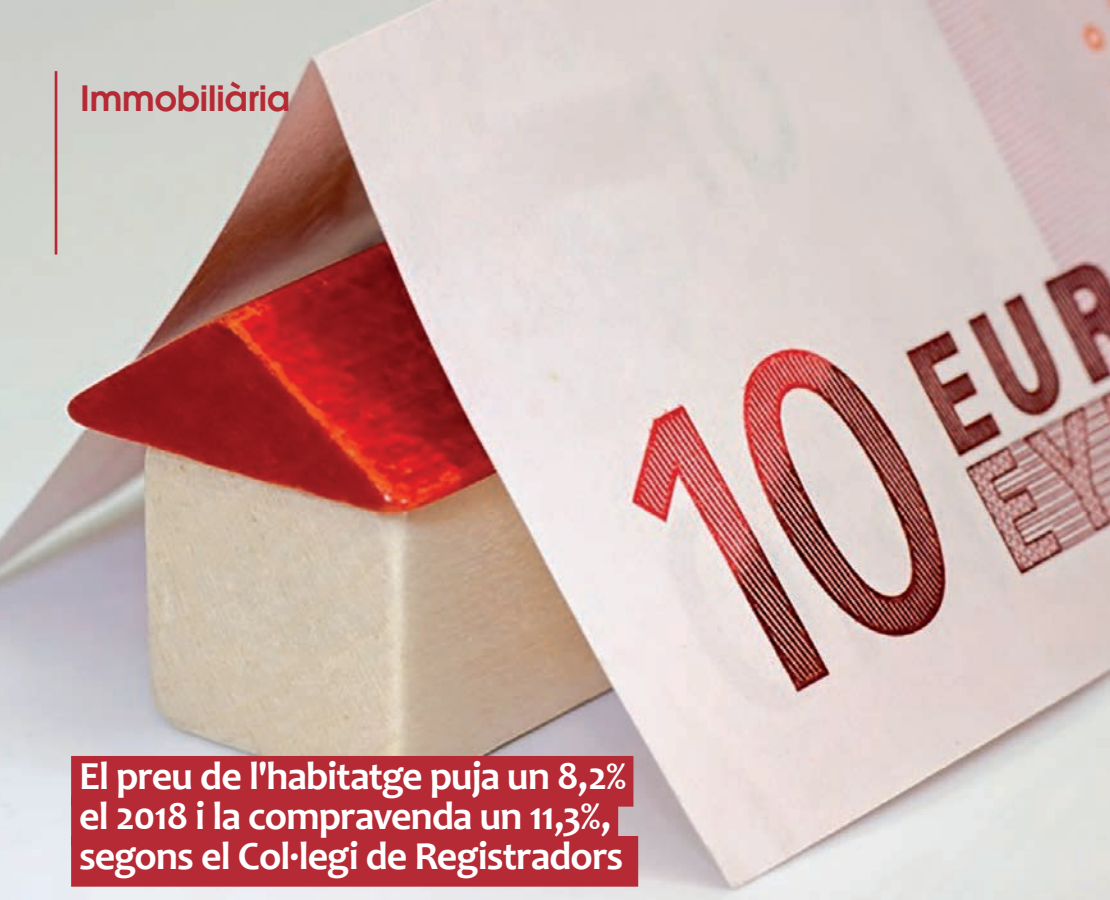
SANT BENET, 27
MATARÓ T. 930 109 198

FRANCESC LAYRET, 117
BADALONA T. 930 055 733

OBERT DE DILLUNS A DISSABTE DE 10:00H A 20:00H. NO TANQUEM ALS MIGDIES.

WWW.FLOREDEMANILA.COM





El preu de l'habitatge puja un 8,2% el 2018 i la compravenda un 11,3%, segons el Col·legi de Registradors

habitaclia.com

El preu de l'habitatge va intensificar la seva tendència alcista en el quart trimestre de l'any passat amb un increment trimestral del 2,13%, cosa que va situar l'increment interanual en el 8,2%, alhora

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

que les compravendes van arribar a les 516.680 operacions, un 11,3% més i el millor resultat des de 2008, segons l'Estadística Registral Immobiliària del Col·legi de Registradors. Pel que fa als nivells màxims de l'índex (2007) el preu de l'habitatge acumula un descens lleugerament superior al 16%, havent reduït pràcticament la meitat de l'ajust màxim assolit el 2014 (-35%).

Les compravendes d'habitatge registrades durant el quart trimestre de l'any passat, amb l'estacionalitat habitual d'aquest període, van baixar un 7,4% interanual i un 9,8% intertrimestral, fins a les 120.199, la menor quantia

dels quatre trimestres de 2018. Així mateix, en habitatge nou es van registrar en el quart trimestre 21.760 compravendes, amb un descens intertrimestral del 7,1%, mentre que a habitatge usat es van assolir les 98.439 compravendes, un 10,4% menys. Malgrat aquest descens trimestral, l'exercici 2018 va tancar amb 516.680 compravendes d'habitatge, la major quantia dels últims deu anys, amb un increment del 11,3% sobre 2017.

Per comunitats autònomes, totes les regions van incrementar les compravendes interanuals respecte al trimestre precedent, excepte Balears (-0,1%).



CENTRE AMBULATORI Ref B-2826: Pis de 120 m², 4 hab, bany compl+ aseó, cuina office, menjador de 42 m², 2 balcons, asc.

345.000 € (2 places de pàrquing)



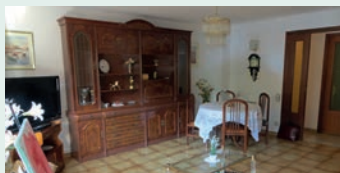
CENTRE Ref B-2899: Pis de 4 hab., (1 doble), bany compl i cuina conservats, menajdor 18 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor, asc. TOT EXTERIOR!

240.000 €



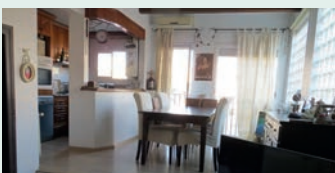
CENTRE Ref B-2912: Fantàstic pis de 170 m², 4 hab dobles (1 tipus suite), 3 banys compl, cuina office ext a galeria de 8 m², menjador de 48 m², parquet, calefacc. Asc.

475.000 €



PASSEIG DE LA SALUT Ref B-2913: Pis de 100 m², 3 hab (2 dobles), , 2 banys compl., cuina arreglada, menjador de 25 m² ext, terra gres, calefacc. Asc.

249.000 €



PEP VENTURA Ref B- 2920: Pis de 80 m², 2 hab dobles (una ext a balcó), bany compl + cuina americana ref., menjador de 25 m², parquet, calefacc. Per entrar a viure!!!

229.000 €



GORG Ref B-2876: Pis de 95m², 3hab, bany i cuina reformats, menjador de 25m² ext amb sortida a balcó , terres de gres, finestres d'alumini, calef i a/a, per entrar a viure.Asc.

212.000 €



FRONT MARITIM Ref B- 2900: Fantàstic pis de 50 m², 1 hab doble amb armari empo-trat, cuina office, menjador de 22 m² ext a terrassa de 15 m², calefacc. Zona comunit. amb piscina. Pk inclòs.

340.000 €



CENTRE-CASA EN VENDA Ref B- 2916: Per entrar a viure!! 205 m² repartits en PB+2, 6 hab, 3 banys, menjador ext a PATI de 45 m², 2 terrasses. Preciosa!!!

595.000 €



PEP VENTURA Ref B-2917: 60 m², 3 hab., bany i cuina arreglats, menjador de 15 m² exterior, terra gres. Finca amb ascensor!

150.000 €



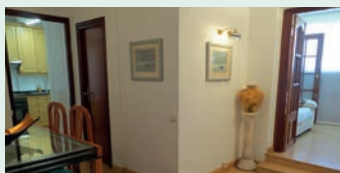
PEP VENTURA Ref B-2918: Pis de 90 m², 3 hab (abans 4), bany compl+ aseó, cuina office, menajdor de 28 m² ext a balcó gran, calefacc. Pis alt amb asc. Orientat mar.

250.000 €



CENTRE CASA Ref B- 2878: Fantàstica casa de 250 m² repartits en PB+2+golfs, 4 hab., 2 banys compl + aseó, 2 terrasses de 50 m² i 20 m², calefacc. Pàrquing de 45 m². Per entrar a viure!!!

690.000 €



LA PLANA-SOBREÀTIC Ref B- 2919: Per entrar a viure!! Pis de 42 m², 1 hab doble, bany compl + cuina ref, galeria, a cond, parquet. Finca amb ascensor.

156.000 €

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Controla més les teves pertinences i no siguis innocent, sempre hi ha qui vigila per apropiarse del que no és seu. La teva vida onírica serà intensa en aquest període.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Si convius amb la parella, evita repetir amb ella patrons que portes de la infantesa, i que poden esdevenir tòxics per mantenir una relació madura. Reps visites a la llar.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Segueix el focus posat en el sector familiar/domèstic. Si això et provoca estrès o et deixa sense energia, potser hauràs de trobar temps per cuidar-te. No pots estar en tot.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Si estàs cercant feina, amb Mart passejant per la Casa V, no descarti's enfocar-te amb tasques vinculades als teus talents innats, pots tenir alguna sorpresa agradable.



TAURE
(19/4 al 19/5)

El Sol amb bon aspecte a Mart, t'atorga un plus de valentia. Si ets dels que prefereixes callar i quedar bé, ara et pots veure expressant el que penses sense vergonya.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol transita per la Casa VIII i indica un període de certa introspecció o el despertar d'algunes pors que tenies aparcades. Poses el focus en els recursos compartits.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Plutó està ben acompanyat per Venus i Saturn. El pes d'aquest trànsit, es posa ara, en les qüestions intel·lectuals. Canvi de paradigmes i de pensament, són previsibles.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Amb l'entrada del Sol a Peixos, el focus d'atenció es posa en el sector material. L'economia demana que agafis el control. Poden donar-se oportunitats de bones compres.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Sembla que tens tants interessos i tan variats que no saps cap a on tirar. No et precipitis, aviat et decidiràs. Revisa els papers i les documentacions per evitar pèrdues.



VERGE
(22/8 al 21/9)

El Sol transita per la Casa VII i algunes persones volen imposar-te el seu criteri, però és mitjançant aquesta interacció que podràs aprendre més sobre com et relaciones.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

En l'àmbit econòmic vius ambivalències. Per una banda, gaudeixes d'alguns ingressos extres i per l'altra, sents que no és prou. Saturn al sector, t'inclina a l'organització.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Felicitats! El Sol entra a Peixos, arriba el període de l'aniversari i renoves energies. Mercuri i Neptú al mateix signe, s'alien perquè visquis situacions gairebé màgiques.

Frases cèlebres

«La vida és fascinadora només cal mirar-la a través de les ulleres correctes»

Alejandro Dumas



«Tot el que una persona en pot imaginar d'altres poden fer-ho realitat»

Julio Verne



La météo setmana del 18 al 24 de febrer

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Durant la segona meitat de la setmana els núvols han estat ben cars de veure. Dissabte i diumenge varen ser dos dies completament assolellats a tot el país i molta gent va aprofitar per gaudir de l'aire lliure. Fotografia feta per Ignacio Ballesteros des del Montmell (el Baix Penedès).

Meteorologia | Oriol Rodríguez

L'anticicló ha quedat ancorat sobre nostre. No ha tornat a ploure des de l'1 de febrer, i de fet fa més de 15 dies que la pressió atmosfèrica és molt elevada. Això fa baixar el nivell de l'aigua del mar, un fenomen que es coneix com a 'minves' o 'seques'. Entre dilluns i dimecres va dominar el vent de component marítim en superfície, que aportava una massa d'aire humida a nivells baixos. És per això que durant aquelles tres jornades van sovintejar els intervals de núvols baixos i la mala visibilitat. De dia la temperatura voltava entre els 13 i els 15 °C, mentre que de matinada l'ambient era fred, amb valors de 6 a 8 °C. A partir de mitjans de setmana va arribar una massa d'aire més seca i càlida. Això

va fer que de dia la temperatura s'enfilés de valent. Diven-dres es va registrar la primera màxima de l'any per sobre dels 20 °C. Per trobar un dia amb un valor semblant, caldria recular fins al 13 de novembre. Si res no canvia, acabarem l'hivern (mesos de desembre, gener i febrer) havent recollit gairebé 23 mm de precipitació.

Temp màx	20,8 °C el dia 22
Temp mín	6,1 °C el dia 18
Hr màx	85% el dia 21
Hr mín	32% el dia 22
Press atm màx	1034,2 hPa dia 24
Press atm mín	1021,5 hPa dia 18
Vent màx	37,0 km/h (nord-oest) el dia 22
Precipmàx 24h	0,0 l/m2
Precip anual	19,0 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

7	9		3			1		
	4			8	6			
		6					4	
6	3	1		5	7	8		4
			6			5		
4		7	8	9				3
		4	9		8		2	
8	1				5	4	3	9
5	6			3				

Nivell difícil

7		8		5				
2								1
9						3	8	6
3						8		
			9		2			
8				4		6	9	
						6		
		1					7	2
	3				7	9		5

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

PLAZAS DE PARKING EN VENTA, calle Wifredo, 100.

665 011 273 · 660 679 377

SE ALQUILA HABITACIÓN

individual, Plaza Pep Ventura. 600 644 722

MERCAT TORNER-CASA EN VENDA Ref B- 2891: Casa repartida en Sòtan+PB+pis a raó de 50 m² + LOCAL de 50 m². Terrat de 50 m² + 2 terrasses de 15 m², calefacc. Per entrar a viure! 495. 000 € Tel 933 832 806

DUPLEX-COLL I PUJOL Ref B- 2893: 150 m² + terrassa de 60 m² + terrat de 20 m², 3 hab (2 dobles), cuina americana 20 m², 2 banys,

calefacc. Vivenda única, tipus caseta. 387.000 € Tel 933 830 468

STA COLOMA -C/RELOTGE: Ref B- 2896: Pis de 96 m², 4 hab. (2 dobles), bany compl+ cuina office, menjador de 20 m² ext a balcó, parquet. 158.000 € Tel 933 832 806

CASAGEMES Ref B-2848: Pis de 110 m², 4 hab (2 dobles), bany compl+ aseo, menjador de 25 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb asc. 320.000 € Tel 933 830 468

SANT FELIU DE GUIXOLS- CASA Ref B- 2915: Fantàstica casa de poble de 60 m² + PATI de 10 m², 2 hab (1 doble), a cond amb bomba de calor. Completament reformada. Possib, d'edificar PB+2 .159.000 € Tel 933 832 806

CASA -CONQUESTA Ref B-2902: Casa de 200m² aprox distribuïda en Pb+2+golfes, 3hab + 2 despatxos i traster., 2 banys, cuina office, pati de 30m² i 4 balcons.En la PB hi ha un negoci amb entrada independent .Reformada. 620.000€ Tel 933 830 468

TREBALL

BUSCO TRABAJO para cuidado de personas mayores, limpieza, con experiencia, referencias. Externa. 663 795 128

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o labores del hogar. Media jornada. 617 938 033

CHICA BUSCA trabajo para

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

cuidado de personas mayores y labores del hogar. 632 017 594

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, de lunes a viernes. Disponibilidad inmediata. 632 709 502

SE OFRECE CHICO para cuidar personas mayores. De lunes a viernes. Con referencias. 631 230 623 · 697 351 992

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por horas, en las tardes. 688 354 032

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas o tiempo completo. 698 763 203

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Lunes y viernes, en la mañana. 632 184 319

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Disponibilidad inmediata, fija o por horas. 688 235 598

BUSCO TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, con experiencia. 692 039 077 · 688 350 497

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Experiencia y referencias. 632 651 683

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad, todo el día. Referencias y Experiencia. 636 702 113

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores o limpieza. 687 104 126

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores o limpieza, de lunes a viernes por la mañana. 637 189 533

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Auxiliar de enfermería. Tiempo completo o parcial. Disponibilidad inmediata. 602 360 835

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores o limpieza. 687 104 126

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna. Con experiencia. 610 864 352

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores o limpieza. Interna o externa. 645 072 358

CHICA BUSCA trabajo para limpieza y cuidado de personas mayores, media jornada o por horas. 620 658 149

SE OFRECE SEÑORA para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Externa o por horas. 631 274 806

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o por horas. 631 911 351

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 602 044 271

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por horas. 688 291 263

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 631 793 676

SEÑORA HONDUREÑA busca trabajo para cuidado de personas mayores, Interna. 634 650 528

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. 631 911 351

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 632 915 459

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o externa. 604 245 814

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 651 904 589

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas. 610 666 711

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 632 520 934

VARIS

EN ALELLA CEDO Huerto y Gallinero a dos personas jubiladas. 607 900 276

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63

Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÁCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdiguó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

DAIT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
933 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L
Martí Pujol, 102
938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL
Av. Navarra, 2 · 934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 4-5
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE
Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pí Ferrer, 15
933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de València, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83
botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95
933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581



PLACES APARCAMENT **FLORIDABLANCA**

VENDA PER 5 ANYS DES DE **2.125€ + IVA**



engestur

ÚLTIMES PLACES ⓘ

93 460 84 14 ☎

www.engestur.cat 📍