

TOT

www.totbadalona.com
Del 18/01 al 25/01 '19

Imatge del carrer Badalona a Yorba Linda, Califòrnia

YORBA LINDA
Via Badalona 20300

Carrers 'Badalona' al món



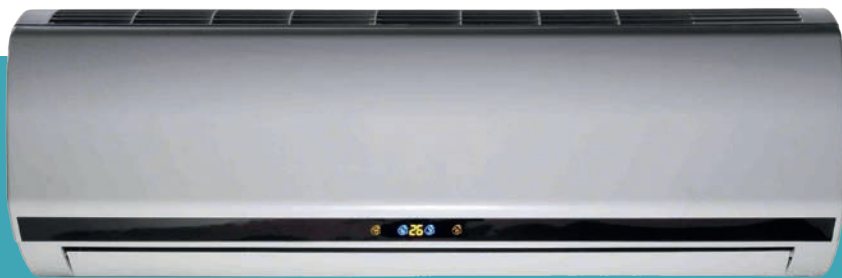
Driven by e-motion.
IONIQ

Concessionari i taller oficial

 **HYUNDAI**

MOTORPRIM

C/ de l'Acer 1-3, Badalona - 934 640 926
www.motorprim.es



SOLUCIÓN INTEGRAL CALEFACCIÓN



Saunier Duval



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

NO TE LA JUGUIS



MADUIXOTS



**CALÇOTS
DE VALLS**



**CARXOFES
DEL PRAT**



FRUITES I VERDURES FRESQUES AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN



Servei a domicili gratuït

☎ 93 464 01 79 🖨 93 464 25 79 📞 658 869 318 ✉ INFO@FRUTAWAY.COM

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. www.frutaway.com

Del carrer Badalona a Sants a la Badalona Street a Califòrnia

Via Pública | Carles Carvajal

El nom de Badalona recorre diverses ciutats de Catalunya, l'Estat, però també del món. El nom de Badalona és utilitzat en nombrosos carrers de ciutats i pobles de diversos països. Des de Madrid, Galapagar o Villa del Prado, a la mateixa comunitat madrilenya, a Córdoba o Villacarrillo a Andalusia, a Càceres, Extremadura o Xàbia, a València. Fora de l'Estat, trobem la plaça Badalona o una parada de busos, a Perpinyà o fins i tot els Estats Units, Street Badalona, apareix a diverses plaques de carrers de ciutats dels estats de Califòrnia, Las Vegas, Florida o Arkansas. A Catalunya, sense anar més lluny, nombrosos municipis tenen el nom de Badalona inscrits als seus carrers, com Barcelona, Argentona, Montgat, Masnou, Terrassa, Banyoles, Hospitalet de Llobregat, Igualada, Dosrius, Llinars del Vallès, Teià, Alella o Mollet del Vallès, on és avinguda, entre moltes altres poblacions. Aquesta setmana, des del TOT, hem volgut fer un recorregut pel món i explicar-vos on figura el nom de Badalona a les plaques de carrers.

El nom de Badalona, a Catalunya

Barcelona, la capital catalana, té 4.518 carrers, repartits en 1.300 quilòmetres. Badalona té un carrer al barri



Parada d'autobús amb nom de Badalona a Perpinyà

de Sants, just al costat de l'estació de Renfe. Es tracta d'un dels carrers més típics d'aquest barri barceloní, i que creua una part d'aquest barri, a la part més antiga de Sants. De fet, a Catalunya hi ha molts carrers amb el nom de Badalona, molts d'ells en municipis del voltant de la ciutat, com al Maresme, amb municipis com Montgat, Masnou, Argentona o Teià. En dos municipis catalans, Alella o Mollet del Vallès, Badalona serveix per donar nom a dues de les seves avingudes principals.

Badalona, a l'Estat espanyol

Sortim de Catalunya, i comprovem que el nom de Badalona també figura a diverses ciutats espanyoles. Sense anar més lluny,

a Madrid, capital de l'Estat, Badalona té un carrer, força llarg, a la zona de Fuenca-rral. A la zona hi ha d'altres carrers amb nom de municipis catalans. Com a curiositat, a Madrid també trobareu una botiga de texans, a la carretera de Canillas, que porta per nom "Badalona Jeans". En d'altres municipis espanyols, com Córdoba també trobem el nom de la ciutat, en aquesta ciutat andalusa, en un carrer amb forma de triangle. A Jumilla, a Múrcia, el trobem en un barri popular o a Villacarrillo, a Jaen, el nom de Badalona el trobarem en un descampat. A Osca, per exemple, el carrer Badalona està situat al polígon industrial del municipi on hi trobarem tallers mecànics i concessionaris de cotxes.



Badalona Road
Summerlin South (Nevada)



Calle Badalona
Osca (Espanya)



Badalona Drive
Punta Gorda (Florida)



Calle Badalona
Còrdova (Espanya)



Via Badalona
Palm desert (Califòrnia)



Calle Badalona
Madrid (Espanya)



South Badalona Drive
Hot Springs Village (Arkansas)



Calle Badalona
Càceres (Espanya)



Badalona Beach apartments
Cabedelo, Paraíba (Brasil)

Badalona a la resta del món

A França, un dels indrets més emblemàtics amb el nom de Badalona és una plaça situada a Perpinyà. A més, el nom de la ciutat també dona nom a una parada d'autobús d'aquest municipi. Als Estats Units, però, es troben més noms amb el nom de

Badalona, sobretot en carrers residencials. El trobem, entre altres, als estats de Florida, Califòrnia, Las Vegas o Arkansas. A la ciutat de Yorba Linda, al comtat d'Orange a Califòrnia, el trobem a un carrer residencial d'aquesta ciutat de 65.000 habitants. De fet, també trobem el nom de la

ciutat a indrets dels Estats Units com Palm Desert, Punta Gorda o Hot Springs. Als Estats Units, fora d'Espanya, es troben més noms de Badalona. D'altra banda, a Brasil podem trobar un grup d'apartaments que porten el nom de "Badalona Beach" situats a la zona de Cabedelo, a Paraíba.

Pastor promet contundència contra els habitatges ocupats

Successos | Carles Carvajal

L'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, va prometre dimarts més contundència contra les màfies que ocupen pisos il·legalment i va afirmar que les perseguirà "pis per pis", després que els Mossos d'Esquadra hagin detingut sis persones en relació amb l'incendi de Sant Roc on van morir tres persones. La policia ha confirmat que el pis on es va originar el foc estava ocupat il·legalment i s'havien manipulat els comptadors. La investigació continua oberta. En aquest sentit, aquest dilluns s'ha posat també en marxa una taula tècnica amb Endesa per detectar habitatges amb consums excessius per poder detectar els casos més flagrants de pisos ocupats il·legalment. L'informe es posarà sobre la taula de la Junta de Seguretat Local del pròxim 23 de gener, on es planificaran les accions policials concre-



L'Ajuntament de Badalona va fer dimarts un reconeixement als agents de la Guàrdia Urbana que van intervenir en l'incendi de

Sant Roc. L'alcalde, Àlex Pastor, va agrair la "implicació, dedicació i predisposició" dels policies en un episodi "dramàtic".

tes. En el terreny polític, el líder del PP a Badalona, Xavier Garcia Albiol, va assegurar dimarts que la tragèdia del barri de Sant Roc s'hauria evitat si ell hagués sigut l'alcalde de la

ciutat. "Podeu tenir la seguretat total que si jo hagués continuat sent l'alcalde, l'ocupació no hagués durat quatre anys i no hauríem arribat a aquesta situació", va etzibar.

Endesa entregará a l'Ajuntament el mapa de consum de llum

Endesa s'ha compromès a entregar a l'Ajuntament de Badalona un mapa detallat del consum de llum als diferents barris de la ciutat per poder detectar les situacions de frau. És el principal resultat de la reunió que el passat divendres van mantenir l'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, i el regidor Rubén Guijarro amb responsables de la companyia elèctrica, arran de l'incendi. L'alcalde convocarà una Junta Local de Seguretat extraordinària, el dimecres 23, per abordar el sobreconsum elèctric a la ciutat.

Manifestació per denunciar que "la precarietat mata"

Unes 300 persones es van manifestar el passat dissabte a Badalona per denunciar que "la precarietat mata". Darrere una pancarta amb aquesta frase, la marxa va recórrer els carrers de Sant Roc, i fins a la Plaça de la Vila, en record a les víctimes de l'incendi. La protesta, convocada per la Plataforma d'Afectats per la Crisi (PAC) i la Plataforma Sant Roc Som Badalona, va reclamar actuacions a les administracions per acabar amb les situacions d'emergència habitacional i energètica i va demanar "no criminalitzar" aquells que les pateixen.

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI 'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



La platja de Badalona perd la meitat de banyistes en dos anys



Imatge de la platja de Badalona el passat estiu

Platges | Carles Carvajal

Les platges de Badalona van rebre, l'estiu passat, la meitat de banyistes que l'any 2016. Són dades de l'enquesta d'usuaris de les platges de l'Àrea Metropolitana publicades a principis del passat desembre. De fet, l'afluència a les platges de Badalona va ser de 866.035 banyistes, des del 16 de maig al 15 de setembre, mentre que l'estiu del 2016, estiu que va realitzar-se la mateixa enquesta, el nombre de banyistes va arribar al gairebé 1 milió 500 mil persones. De fet, totes les platges metropolitananes han baixat de banyistes, però en menor mesura que Badalona. Des de l'Àrea Metropolitana de Barcelona indiquen tres principals

factors que explica aquesta reducció de banyistes, com el mal temps del passat estiu, la pèrdua de sorra i menys espai per estirar la tovallola, com també la supressió de la platja de la Mora per temporal o la millora de la situació econòmica que ha fet que molts banyistes triïn una destinació d'oci més llunyana. Pels que fa als índexs de satisfacció, els banyistes que utilitzen les platges de Badalona destaquen la proximitat o l'accés de la platja. En canvi posen amb pitjor nota, respecte la resta de platges metropolitananes, el paisatge, l'entorn i la tranquil·litat. En total, a tota l'Àrea de Barcelona, va realitzar-se durant l'estiu passat un total de 5.265 entrevistes a banyistes.

Detenen un presumpte piròman al barri de la Salut

La Guàrdia Urbana de Badalona va detenir, el passat divendres, el presumpte piròman que durant els darrers dies havia calat foc a diversos contenidors d'escombraries, sobretot del carrer Quevedo i voltants. Gràcies a un veí, que fins i tot va poder fer fotografies del moment en que el piròman incendiava un contenidor, va poder detenir-lo al barri de Sant Roc.

Aïda Llauredó nomenada cap de llista dels comuns de Badalona

El passat cap de setmana va tenir lloc les votacions a les primàries del Comú de Badalona que han donat la victòria a la candidatura "Badalona En Comú". Encapçalada per Aïda Llauredó, la candidatura guanyadora està integrada per 10 dones i 4 homes procedents del moviment veïnal, l'activisme polític, el món sindical i l'associacionisme juvenil.

Els avis de Can Mercader volen recuperar el seu local

Els socis del casal de la gent gran de Can Mercader, a Casagemes, es van manifestar divendres a la plaça de la Vila en contra del tancament de la seva seu per excés de soroll, arrel d'una denúncia d'un particular, tal i com publicava el TOT la setmana passada. De moment, l'Ajuntament ha promès que buscarà un local nou per tornar l'activitat del Casal.

El carrer de Mar manté els llums de Nadal per la manca de potència dels fanals

Comerç | Carles Carvajal

Els llums de Nadal de tots els carrers de Badalona van apagar-se el passat 7 de gener, un cop passades les Festes de Nadal, tot i que en molts carrers continuen penjats, però apagats. En canvi, al carrer de Mar, cada tarda, a les 17:30h, s'encenen els llums de Nadal i ho faran fins el 2 de febrer, dia de la Candelera. Els comerciants del carrer de Mar han explicat al TOT que la decisió de mantenir encesos els llums de Nadal s'ha pres per la poca potència que tenen els fanals del carrer, que tenen més de 20 anys. De moment,



fins el 2 de febrer continuaran encesos els llums de Nadal i després s'instal·laran les bombetes blanques "festives" que ja estaven instal·lades abans de festes.



Fan explotar el caixer automàtic de la Caixa del barri de Pomar

Els Mossos d'Esquadra busquen uns lladres que el passat dissabte a la matinada van fer explotar el caixer automàtic de la plaça Pomar. Segons la policia catalana, diversos veïns van trucar al telèfon d'emergències 112 alertats pel gran soroll de

l'esclat cap a les dues de la matinada. Quan els agents van arribar al lloc els assaltants ja havien fugit del lloc amb part dels diners que hi havia. Els Mossos d'Esquadra han obert una investigació per esclarir els fets i per identificar i detenir els autors d'aquest robatori.

Multa de 4.380 euros per desobediència pel regidor Tèllez

El jutjat penal número 7 ha condemnat a 4.380 euros de multa per un delictes de desobediència al regidor José Téllez que el setembre del 2017, quan era tinent d'alcalde, va retirar d'un cotxe de la Guàrdia Urbana uns cartells independentistes que la policia havia decomissat. La fiscalia va demanar durant el judici una pena de 6 mesos de presó i 6 d'inhabilitació per desobediència.

Badalona amplia el programa de la targeta rosa metropolitana

A partir d'aquest mes de gener les persones empadronades a la ciutat de Badalona que tinguin més de 60 anys o una discapacitat igual o superior al 33% ja poden disposar de la targeta rosa, un títol de transport de tarifació social, personal i intransferible, amb el qual es pot viatjar gratuïtament, o bé amb tarifa reduïda. Fins ara l'edat per beneficiar-se era 62 anys.

L'Astral de Proactiva podrà visitar-se durant la setmana que ve

Al llarg de la propera setmana el veler Astral, la primera embarcació de la ONG Proactiva Open Arms, obre les seves portes a la ciutat, al Port de Badalona, que va veure la seva transformació de veler de lleure a vaixell de salvament. Les persones interessades en visitar l'Astral poden reservar plaça a través de Proactiva.

El darrer bitllet per a la Copa es decideix a Burgos i Manresa

Bàsquet | Jordi Creixell

Amb la mel als llavis. La Peña va tenir a tocar la classificació per a la Copa del Rei, però en l'últim sospir la sort li va donar l'esquena. Els badalonins, tot i tenir un dia molt desencertat en el llançament i perdre fins a 18 pilotes, van estar a punt de tombar el Baskonia, però l'últim tir, d'un Marko Todorovic que havia estat el millor dels badalonins (13 punts, 12 rebots i 23 de valoració), no va voler entrar (67-68). És cert que els de Carles Duran mai no van estar còmodes contra un conjunt vitorià que va posar molt alt el llistó físic, però no es van rendir en cap moment. Ni quan a 4 minuts pel final perdien d'11 punts (53-64). Un tir lliure de Poirier, però, va frustrar la remuntada. Va ser l'únic punt del pivot en tot el partit, però suficient per



Marcos Delía va debutar i va anotar 8 punts. / Foto: David Grau- CJB

esguerrar la festa a l'Olímpic, que aquest cop si va estar ple per a l'ocasió. La derrota, juntament amb el triomf a la pròrroga del BAXI Manresa contra el GBC (85-81), han complicat el panorama per a la Peña, que s'ho jugarà tot aquest diumenge a la pista del San Pablo Burgos (17h). El bitllet a Madrid passa per vèncer i que el Manresa no guanyi el Madrid

al Nou Congost, perquè en cas d'empat a victòries amb el conjunt del Bages (ara tots dos estan amb 9-7) la diferència de punts juga en contra dels badalonins.

La Peña té un -16, mentre que els manresans un +14. En cas de caure a Burgos, doncs, cal que el BAXI també perdi i que ho faci de més de 30 punts que la Peña.

El planter verd-i-negre inunda l'Olímpic



El bàsquet base de la Peña va agafar el protagonisme durant el descans del partit entre el Divina Joventut i el Baskonia. La pista de l'Olímpic es va inundar amb tots els jugadors dels equips del planter, en una imatge que ho diu tot de la força d'un dels grans actius de l'entitat. / Foto: David Grau- CJB

El Madrid, el València i l'Estudiantes, rivals a la Minicopa Endesa

La Peña ja coneix els seus rivals en la fase final de la Minicopa. En el sorteig que es va fer dilluns els verd-i-negres van quedar enquadrats en el grup A, on s'enfrontaran al Real Madrid, al València i al Movistar Estudiantes. En l'altre grup, el B, hi haurà el Barça Lassa, l'Iberostar Canarias, el Gran Canària i el Tecnicon-Saragossa. El torneig començarà el dimecres 13 de febrer.

El Badalona necessita sumar contra l'Ebro a l'Estadi en el retorn de Manolo González



Nou sotrac contra l'Espanyol B. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

Mal inici de la segona volta, amb nova derrota. El Badalona va caure contra l'Espanyol B i segueix sense acabar de rutllar (2-0). El resultat a més, deixa els de Calderé en una situació compromesa, fregant la zona de descens empatats a 22 punts amb l'Ontinyent, que a hores d'ara és l'equip que jugaria la promoció per la permanència. Els badalonins tornen aquest diumenge

Els Dracs s'estrenen a la lliga amb el receptor Taylor Ekstrom com a últim reforç

Futbol Americà | J. C.

Arrenca la lliga estatal i els Dracs debuten aquest diumenge al camp dels València Firebats (12h). La competició compta amb 12 equips dividits en tres grups de quatre. A banda dels valencians, els altres rivals dels Dracs seran els Mallorca Voltors i els Saragossa Hurricanes. Per completar la fase regular, a més, hi haurà dues jornades

a l'Estadi (17h), en un partit on estan obligats a no fallar. El rival és l'Ebro, 12è classificat amb dos punts més que els escapulats, en un partit que suposarà el retorn a casa del tècnic Manolo González. Mentrestant el club treballa per reforçar la plantilla. A l'hora de tancar aquesta edició el Badalona estava a prop de concretar el fitxatge del porter Pol Ballesté, per cobrir la baixa de Josep Perales, i d'un lateral esquerre.



Taylor Ekstrom. Foto: @BDN_Dracs

intergrups, on els badalonins s'enfrontaran als Osos Rivas i els Múrcia Cobras. Just abans de l'estrena els Dracs han tancat un últim reforç, el del receptor nord-americà Taylor Ekstrom.

El Seagull encaixa la primera derrota del curs, contra l'Europa (2-0)

No va començar bé l'any per al Seagull, que després de l'aturada per Nadal va estrenar la segona volta encaixant la primera derrota del curs. Les de Jordi Ferrón van ensopegar al camp de l'Europa (2-0) i han vist com el Saragossa, que va guanyar el seu partit, les atrapa en la classificació (tots dos sumen 35 punts). Diumenge les Gavines tornen a l'Estadi, on reben el Sant Gabriel (12h).

Els Taurons, al capdavant de la primera catalana després d'un nou triomf

El Rugby Club Badalona va encetar el 2019 amb una nova victòria, la tercera consecutiva a la primera catalana, i s'enfila fins al primer lloc de la classificació. Els Taurons van imposar-se a l'Osona per 33-14 i sumen 14 punts, un més que els Senglars. Aquest cap de setmana els badalonins visiten el camp del CRC Terrassa.

El Sosmàtic Badalona comença l'any amb una valuosa victòria

El primer equip del Club Tennis Taula Badalona va iniciar la segona volta de la lliga de Divisió d'Honor amb un important triomf davant del CN Sabadell (4-2). Pere Navarro (2) i Adrià Fernández (2) van liderar la victòria dels blaus, un resultat que els dona molta tranquil·litat en la classificació. El Sosmàtic s'allunya tres partits per sobre del descens i això li ha de treure pressió per els pròxims compromisos.

La imatge

20 anys de la inauguració del recuperat Teatre Zorrilla

El 21 de gener de 1999, dilluns farà 20 anys, va ser inaugurada la rehabilitació del Teatre Zorrilla, i la setmana del 22 al 28 de febrer, 29 anys després del seu tancament, sota la direcció d'Andreu Solsona, el Teatre Zorrilla-Centre d'Arts Escèniques de Badalona tornà a obrir les portes públicament amb un conjunt d'activitats que constituïren l'estrena de la seva programació estable. Gairebé 5 anys abans, el 10 de febrer de 1995 s'aprovà en Consell de Ministres la inclusió del Teatre Zorrilla dins el Pla



de rehabilitació de teatres del segle XIX de tot l'Estat Espanyol. Badalona va recuperar per al seu futur un teatre amb

130 anys d'història. Ara just, tal i com va publicar el passat octubre el TOT, el teatre ja té 150 anys d'història.

#totbadalona a Instagram



JUDITH @judith0902

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Us informem que la Marina Domingo @marinamicaco encapçalarà la nova junta directiva, escollida ahir en assemblea per als propers dos anys @collamicaco

La reparación de este ascensor de Sant Felip i d'en Rosés es como la obra de la Sagrada Família eterna @anina46

Sense aquests més de 400 jugadors i jugadores (i de la resta de multitud de clubs i escoles de #Badalona) ni la ciutat ni la @Penya1930 serien el mateix @Sergi_martins



PROPER SUPLEMENT PORTES OBERTES



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17



El personatge

Marta Carreras presenta el seu llibre Tot el que no t'he dit



El passat estiu, d'un total de 46 obres presentades, va resultar guanyadora del Premi Literari Ciutat de Badalona, la periodista Marta Carreras amb l'obra *Tot el que no t'he dit*. Es tracta d'un recull de contes que mostra una maduresa narrativa, una estructura ben travada i una unitat temàtica que el fan mereixedor del guardó. Els contes aplegats dins d'aquest volum presenten personatges contemporanis, quotidians, que es troben en

situacions límit. Marta Carreras Aznar (Badalona, 1977), es llicenciada en comunicació audiovisual. Carreras ha estat cap d'Esports a Badalona Comunicació durant 12 anys i actualment es dedica a la creació i gestió de continguts digitals i audiovisuals. Aquest és el seu debut en el món literari. El llibre serà presentat aquest divendres, 18 de gener, a les 19:30h al Cor de Marina, a la Rambla, 78.

Enquesta

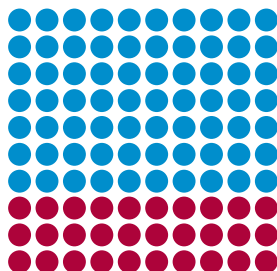
via Twitter @totbadalona

97 vots

Creus que la Penya jugarà aquesta temporada la Copa del Rei?

Sí, la jugarà **70%**

No, no la jugarà **30%**



Pròxima pregunta:

Has utilitzat, durant el darrer any, alguna de les biblioteques públiques de Badalona?

Sí, l'he utilitzat

No, no l'he utilitzat



Ho hem vist al Facebook del TOT



Pilar Solaz

Más valía que se dieran cuenta de las carpas de Can Ribó, esas si hacen ruido.

Jess DC

Si lo han cerrado por orden judicial por algo será.

Carme Boffi

No fan soroll. Però em farem molt per lluitar pels nostres avis i àvies. Injust, inhumà, vergonyós.

Els nostres seguidors han opinat!

A algú a Tiana se li ha anat la mà amb el cultiu ecològic
[@CarlesTiana](#)

La pobresa. Moltíssima gent ha de punxar la llum fins a cremar les instal·lacions o escalfar-se fent fogueres
[@joanramirez71](#)

Responsabilitzar el Banco propietario del piso por tenerlo abandonado y sin protección para que sea ocupado
[@312558](#)

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Carrer Seu d'Urgell

Entitats

Amics del Gorg Mar



*Menjar
Solidari*

A.S. AMICS DEL GORG-MAR

Entitat fundada l'any 1998 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones més desafavorides de Badalona.

Des dels seus inicis gestionen la donació de menjar des de la seu de l'antiga fàbrica Focus, a Bufalà.

Fet a Badalona Vencafesa



Empresa especialitzada amb les màquines de vending, tant d'aliments, begudes, cafès o té. Tenen la seva seu central al polígon industrial del barri de Bonavista.

Agenda

Badalona

Divendres 18 de gener

Exposició del Fons Petrim
Col·lecció Belles Arts
Del 20 de novembre de 2018
al 3 de febrer de 2019



Exposició Anar i tornar a Brossa, fins el 3 de febrer, al C.C. El Carme



Exposició Menjar bé, fins el 8 de febrer, al Consorci Badalona Sud (c/ Sant Joan Evangelista, s/n)



Cicle de conferències Sant Josep i la seva presència a Badalona, a càrrec d'Emili Ferrando, historiador, a les 19h, al local del carrer Enric Borràs, 69

Presentació del llibre "Tot el que no t'he dit" de Marta



Carreras, a les 19:30h, al Cor de Marina, a la Rambla



Concert amb el grup El Último Tributo, tribut a El Último de la Fila, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 19 de gener



Monogràfic de Chopin, Joan Vives oferirà un conferència musicada entorn la vida i obra del cèlebre compositor Frédéric Chopin. A les 18:30h, a l'Orfeó Badaloní

Octubre: Cançons per la Llibertat. Muntatge amb col·laboració amb la companyia A Grup Vocal i la Federa-



ció d'Ateneus de Catalunya, a les 20h, al Círcol

Concert del Quartet Dyna-mis, a les 21h, a l'església de Sant Josep



Concert tribut a James Brown, amb The Sling Shots, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 20 de gener

Sardanes a la Rambla de Badalona, a les 12 h. amb la Cobla Marinada



Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 11h, inscripcions al Museu de Badalona



Taller infantil: A 40 mans. La taula màgica del muntatge audiovisual, a les 11:30h, al Museu de Badalona

Dimecres 23 de gener



Taller d'autoestima i del benestar emocional dels infants, a les 18h, a la Biblioteca de Sant Roc

Dijous 24 de gener

Taller d'autoestima i del benestar emocional dels infants, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta



I Recital Poètic 2019. obert a la participació de tothom. Per a més informació recitalpoetic@terra.com. Organitzat per l'Associació Badalona Poètica

Montgat

Dimarts 22 de gener

Noves tecnologies. Taller per a pares i mares sobre el bon ús de les TIC en família, de 17h a 19h, taller gratuït, a l'Institut Thalassa

Tiana

Divendres 18 de gener



Tiana Negra 2019. A les 19h, inauguració del Festival, i a les 19:30h, homenatge a Margarida Aritzeta. A les 20:45h, lliurament del premi Memorial Agustí-Vehí Vila de Tiana 2019, a la Sala Albéniz

Dissabte 19 de gener

Tiana Negra 2019, durant tot el dia, des de les 11h a les 21h. Amb taules rodones, conferències i xerrades, a la Sala Albéniz



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT
651 976 517 DES DEL TOT US CONVIDEM
A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT
SER NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

Cultura

Tiana acull una nova edició del Festival literari Tiana Negra

Literatura | Redacció

El festival Tiana Negra arriba a la seva setena edició tancant un cicle d'èxit com a festival de referència de la literatura negra en català. El seu director, Sebastià Bennasar, deixarà el càrrec al final d'aquesta edició per donar pas a una nova etapa del festival i per poder afrontar nous reptes professionals. La persona que el substituirà se sabrà durant el proper festival, que tindrà lloc aquest divendres 18 i dissabte 19 de gener a la Sala Albéniz. Una edició molt especial que mantindrà l'essència de totes les edicions celebrades fins ara: dotar la novel·la negra catalana d'un espai de referència amb el bo i millor del gènere actual.

El Tiana Negra manté el seu format habitual

El Tiana Negra mantindrà el seu format habitual i les seves activitats de més èxit, entre les quals destaquen aquest any una taula rodona dedicada a autors valencians, La imprescindible aportació valenciana; la conferència d'Àlex Martín sobre el moment actual de la literatura negra catalana, No és or tot el que brilla; l'homenatge a Margarida Aritzeta, i la cloenda internacional, amb l'escriptor portuguès Francisco Moita Flores. En aquesta edició no hi podrien faltar les activitats clàssiques del festival, com les Taules de Novetats, les Cadires d'Orelles, la música de saxo entre activitat i activitat o el lliurament del Premi



Imatge d'arxiu d'una edició passada del Tiana Negra

Memorial Agustí Vehí - Vila de Tiana, que enguany arriba a la sisena edició, i que reconeixerà a Joan Carles Ventura, i que ha rebut 12 originals de gran qualitat amb escriptors de molt de renom al darrere.

[+] tiananegra.blogspot.com

Conferència sobre Chopin a l'Espai Tolrà de l'Orfeó

Música | Redacció

El reconegut professor d'història de la música, divulgador musical i músic Joan Vives oferirà aquest dissabte, 19 de gener

a les 18:30h a l'Espai Tolrà, un conferència musicada entorn la vida i obra del cèlebre compositor Frédéric Chopin, considerat per a molts el millor compositor per a piano de tota la història.

L'acte, patrocinat per Can Gòdia, comptarà també amb la intervenció del pianista i pedagog musical Xavier Pardo, que interpretarà algunes de les seves peces més emblemàtiques.

Morena
Carrer del Puigmal

Carrer a carrer

Muntanya (2.913 metres d'alçada) dels Pirineus Orientals. Aquest carrer del barri badaloní de la Morera forma part de la urbanització duta a terme per la Cooperativa el Hogar, on s'hi ha d'altres que també porten noms de muntanyes.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Tres mags joves badalonins organitzen una gala concurs dins del Li-Chang



Els tres joves de Badalona han organitzat aquesta gala concurs

Cultura | Redacció

Tres mags joves de Badalona, l'Alvaro Cortés, ek Alouette i Guillem Bautista han creat un espectacle híbrid que consta de màgia teatralitzada, jam session i un concurs de mags. A part dels tres joves concursaran tres mags més en una espècie de jam-concurs que tindrà al públic com a jurat i que

tindrà un premi de 100 euros. L'entrega del premi serà a càrrec d'Enric Magoo, que alhora és el padrí de l'Associació que han muntat: BEM - Badalona Escola de Màgia. Aquests tres joves realitzen la promoció d'aquest espectacle, des del lloguer de la sala fins a la despesa del premi. L'acte tindrà lloc diumenge 10 en dues sessions (17:30 i 19:30) a la Coral la Badalonense.



L'exposició "Jocs i joguines a l'antiguitat" a Granollers

La mostra Jocs i joguines a l'antiguitat, concebuda i creada pel Museu de Badalona i produïda pel Museu d'Arqueologia de Catalunya, a través de l'Arqueoxarxa, arriba al Museu de Granollers, on es podrà veure des d'aquest dijous i

fins al 24 de març. L'exposició, inaugurada al Museu de Badalona el 22 de novembre del 2015 i que ja s'ha pogut veure a diversos museus catalans, permet recórrer l'evolució dels jocs des de l'antiguitat fins a l'edat mitjana.

Octubre, Cançons per la Llibertat arriba al Círcol

Aquest dissabte, 19 de gener, a les 20h, arriba al teatre del Círcol el muntatge amb la col·laboració amb la companyia A Grup Vocal i la Federació d'Ateneus de Catalunya, la Xarxa d'Ateneus de Catalunya i amb la participació de La Coral del Círcol: OCTUBRE: Cançons per la Llibertat de Marc Sambola.

Tornen les sardanes a la Rambla

Després del període de Nadal, Badalona Sardanista torna a organitzar el calendari de ballades a la ciutat. Aquest diumenge, 20 de gener, les sardanes tornaran a la Rambla amb la Cobla Marinada. La ballada començarà a les 12h. Cada mes, Badalona Sardanista organitza ballades a la ciutat.

Primer recital poètic del 2019 a l'Espai Betúlia

El pròxim dijous, 24 de gener, l'Espai Betúlia del carrer Enric Borràs acollirà el primer Recital Poètic d'aquest any. L'acte s'ha obert a tots els amants de la poesia que hi vulguin participar i està organitzat per l'Associació Badalona Poètica de Badalona amb la col·laboració de la Pastisseria Comas. El recital començarà a les 19h.

Editorial

Un fin
de semana

Cameron, Peter



Un cap de setmana d'estiu, en una casa en el camp, tres amics es reuneixen en el primer aniversari de la mort de Tony: el seu germà, John, la seva cunyada, Marian, i el seu antic company, Lyle. L'afable retrobament es veu pertorbat per la presència d'un estrany.

Feliz final

Rosa, Isaac



Aquesta novel·la reconstrueix un gran amor començant per la seva final, la història d'una parella que, com a tantes, es va enamorar, va viure una il·lusió, va tenir fills i va barallar contra tot. Contra ells mateixos i contra els elements.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



El gran baño



Direcció: Gilles Lellouche
Intèrprets: Guillaume Canet, Mathieu Amalric, Virginie Efira, Benoît Poelvoorde, Jean-Hugues Anglade

En plena crisi dels quaranta, un peculiar grup d'homes decideix formar el primer equip nacional de natació sincronitzada masculí. Desafiant estereotips i ignorant la incomprensió dels qui els envolten.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

La tercera esposa



Direcció: Ash Mayfair
Intèrprets: Nguyen Phuong Tra My, Long Le Vu, Mai Thu Huong Maya, Nhu Quynh Nguyen, Nguyen Thanh Tam

Al segle 19, al Vietnam rural, la May, de 14 anys, es converteix en la tercera dona del ric terratinent Hung.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

Astérix: El secreto de la poción mágica



Direcció: Alexandre Astier, Louis Clichy

Grimpant àgilment entre arbres a la recerca de vosc, el druida Panoràmix pateix una caiguda que el fa reflexionar. S'ha trencat una cama, però podria haver estat pitjor.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 168

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

Entidades vecinales sobre incendio en Sant Roc

Entidades vecinales
del distrito seis

Las asociaciones de vecinos federadas del distrito 6; AV. Artigas, AV. Maresme, AV. Remei, AV. Sant Roc. Ante el incendio que causo la muerte de tres vecinos y una treintena de heridos, a las que damos nuestras condolencias y total apoyo lamentamos la indefensión y riesgo en las que nos encontramos la mayor parte de los vecinos del distrito 6, esto no es alarma social si no pánico real (donde será el próximo). Llevamos años reclamando ayudas a las comunidades y

proyectos de acompañamiento y seguimiento de la ocupación y la pobreza en general, con trabajadores sociales que puedan indicar el riesgo que corren al pinchar, la luz agua y gas tanto las personas que lo hacen como para toda la comunidad, indicarles las ayudas sociales y gestionarlas, recordar normas básicas de convivencia, y como utilizar las instalaciones. Denunciamos la desidia y abandono en los últimos años de Consorci Badalona Sud (que es la herramienta para trabajar en las personas) por parte de las dos administraciones, generalitat y ayuntamiento.

Demandamos a todos los políticos dirijan sus esfuerzos en dotarlo de estructura proyectos y fondos necesario para hacerlo operativo. la ultima manera de revertir la situación del barrio es la implicación de todos

Las asociaciones de vecinos del distrito 6 pese a entender la necesidad no podemos respaldar la patada en la puerta, cuando a nuestro hijos con necesidad de vivienda las administraciones los mandan a la ventanilla única que es un callejón sin salida es la doble moral defiendo la ocupación por que na hay otro tipo de acción.

Nova parada de busos a l'Avinguda Bufalà

José Martín

Els veïns de l'Avinguda Bufalà hem vist amb preocupació l'eliminació d'un grapat de places d'aparcament per destinar-les a la nova parada de busos en aquest carrer. De cop, s'han eliminat una dotzena de places perquè puguin parar dos busos a la vegada. Els veïns creiem que podrien haver retirat la meitat de cotxes i no deixar sense alternativa d'aparcaments a tants veïns. A partir d'ara, la grua municipal ja té un nou punt per fer l'agost amb els cotxes que hi aparquin.



CALÇOTS I BRASA

Calçotades: el sabor de la tradició

Redacció - amic.cat

Els calçots són brots de ceba blanca replantats. Es tracta d'un producte estacional, que es pot trobar del mes de novembre al mes d'abril, típic de l'Alt Camp, el Baix Camp, el Baix Penedès i el Tarragonès, tot i que actualment està força estès arreu de Catalunya.

Les qualitats nutritives del calçot són molt similars a les de la ceba blanca. Destaca pel seu alt contingut en aigua, la qual cosa es tradueix en el fet que és un aliment poc energètic. A més, aporta vitamines i minerals.

També, pel contingut principal d'aigua, el calçot té la condició de diürètic perquè, a més, és

una hortalissa rica en potassi i pobra en sodi. El fet de ser diürètic implicar una neteja de les substàncies residuals que es troben en l'organisme. A més a més, resulta indicat per a les persones amb la tensió alta. Els calçots també representen una bona font d'antioxidants, gràcies a què, d'entre els components, trobem flavonoides i compostos sulfurats. També és destacable la quantitat de vitamina C, però com que és una vitamina molt sensible a les altes temperatures, quan es couen els nivells de vitamina C es redueixen.

El consum de calçots és saludable, sempre que no ens excedim amb la salsa que els acompanya. Una ració recomanable

seria sobre els 250 grams, que equivaldria, segons les mides, entre 10 i 15 unitats de calçots. La calçotada és un àpat comunitari que ha esdevingut la manera més tradicional de menjar els calçots, amb fortes connotacions de festa i trobada. A Valls, la ciutat d'on és originària la calçotada se celebra a la fi de gener, des de l'any 1982 la calçotada popular de més renom.[1] Les calçotades se solen fer des de finals de la tardor fins al març o principis d'abril, segons la temporada.

El primer plat del menú típic de calçotada són els calçots (normalment entre 10 i 20 per persona), servits en teules



per mantenir-ne la temperatura, amb la salsa típica que els acompanya, la salvitxada o bé el romesco. Després se sol menjar carn a la brasa amb

torrades, acompanyada de vi negre o cava. Els calçots se serveixen tal com surten de la graella i cal pelar-los i sucar-los a la salsa. D'uns anys ençà,

sobretot als restaurants, és costum de posar-se un pitet per a evitar de tacar-se la roba, però tradicionalment aquesta peça de roba no es feia servir.



TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS

PRIMERO

CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO

SEGUNDO

BUTIFARRA CON MONGETES

BEBIDA Y POSTRE

MENÚ DE CALÇOTS 11€



93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | RESTAURANT LES GUIXERES



El ritual de menjar calçots



Entre els mesos de novembre a abril, la calçotada s'ha convertit en un esdeveniment on es combina gastro-

nomia i festa al voltant d'un producte tan singular com és el calçot. El calçot va ser descobert a finals del segle

XIX per un pagès vallenc, conegut amb el nom de "Xat de Benaiges". Fou Benai-ges qui començà a coure



MASIA URBANA DE BADALONA
AMBIENT CÀLID I FAMILIAR

BRASAS - VERDURES - PEIX



*... un lloc atípic,
una cuina típica...*

93 464 64 73
Sant Ignasi de Loiola, 92

Grup Coc Palat



BRASAS - VERDURES - PEIX
GRAN MENJADOR PER A GRUPS



*... un lloc atípic,
una cuina típica...*

93 464 35 28 · C/ Prim, 110 Baixos

Grup Coc Palat



a la brasa els grills tendres nascuts de la ceba vella, conreats especialment per a ésser cuits a la flama, com també fou ell qui s'enginyà l'amaniment o la salsa romesco en la que encara avui seguim sucant els calçots.

L'origen etimològic de la paraula "calçot" ve del procés del conreu: calçar la terra sobre la ceba. Quan la ceba ha germinat i ha crescut, s'arrenca del terra que l'ha acollida i es torna a plantar,

i s'acumula terra sobre els brots de la ceba vella deixant que quedi mig colgada; hi ha un precepte agrícola que diu "la ceba ha de sentir les campanes". El procés d'anar rodejant de terra la ceba grillada es repeteix durant tot el creixement del brot: per aquest motiu s'aconsegueix que la tija quedi blanca entre uns 20-30 cm. També diu la veu de l'experiència de la pagesia, que és millor plantar els calçots en temps de lluna vella. La calçotada té

el seu origen a l'Alt Camp, sent Valls la pàtria indiscutible del calçot. Allà la tradició és trobar-se per menjar els calçots, i es remunta fins a principis del segle passat.

Actualment, fer una calçotada és un motiu per trobar-se amb la família o els amics, a la muntanya o en un restaurant, amb un porró a les mans: la calçotada és una ocasió per a gaudir d'una jornada peculiar i divertida on tothom hi participa.

La Masia
de la Xesca
RESTAURANT
Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

Tenim Calçots!
Obert tots els dies



El ritual de menjar calçots

El ritual de tota calçotada comença amb la delicada operació de preparar els calçots. Cal tallar les fulles verdes a una mida, i les arrels. Llavors els calçots es posen a les graelles, on el foc, ben organitzat i viu, ha de fer la seva feina. Durant l'operació

de cocció cal retirar les graelles del foc un parell o tres de vegades per a procedir a girar els calçots un a un. Quan són cuits, és a dir, quan estan tous de la punta i totalment negres de la part de fora, es guarden ben embolicats amb paper de diari per a mantenir-

ne l'escalfor. Els calçots s'han de fer a la brasa, i preferiblement amb els brots que s'han tret d'esporgar les vinyes. Un cop fets, tradicionalment es serveixen a la taula en una teula, la qual ajuda a mantenir l'escalfor i menjar-nos-els al seu punt. S'han de pelar



Domingo a jueves: de 7h. a 17h.
Jueves a sábado: de 7h. a 17h.
y de 20h a 00h.
No cerramos ningún día.

933 998 733

Calle Antoni Bori, 29

BADALONA (Barcelona) 08917

*Los mejores
calçots
al lado
de casa*

Calçots,
parrillada de carne,
pan, bebida y postre.
Todos los días.



Menú de calçots
25 euros



traient la capa exterior que ha quedat més brasejada a causa del foc, i tot seguit es suca el calçot a la salsa de romesco, ingredient indispensable de la calçotada. D'aquesta salsa en trobem moltes variacions, ja que cada família o restaurant té una recepta prò-

pia. No obstant, en essència gairebé totes tenen els mateixos ingredients.

Els calçots són un primer plat força complet, que s'acostuma a acompanyar de segon amb carn de xai, botifarres, llonganissa, botifarra de ceba, xoriços... tot fet amb

les brases que han quedat de la foguera. En aquests últims anys els restauradors han afegit un element més a la calçotada, els pitets que tothom es posa per no embrutar-se, convertint-se en una peça més que fa de la calçotada un esdeveniment únic.



Menú calçots amb
parrillada de carn **28,50€** iva inclòs

- **Brasa natural**
- Calçots · Entrecot de potrillo
- Escarxofes



Menú diari
15,50€
iva inclòs

933 845 235
C. Francesc Planas i Casals, 26



5 Consells de professionals per a decorar el teu apartament

api.cat

Aquests consells de professionals de la decoració us ajudaran a convertir la vostra llar en lloc idíl·lic on viure.

Els colors

Si la nostra llar és petita i poc lluminosa, és primordial potenciar la decoració de manera adequada per a ampliar la lluminositat de l'espai, encara que sigui escassa. Per a això, farem servir els colors a les parets, tèxtils i mobles en

una gamma neutra i freda. Els colors que s'inclourien en aquesta classificació serien els blancs i els grisos en una tonalitat poc densa. Podem, de totes maneres, donar-li un toc personal a l'estada amb colors més càlids, però sempre de manera puntual i tenint en compte que el que s'ha de destacar és l'espai, amb colors clars i neutres perquè es reflecteixi la llum.

Els miralls

Un altre aliat que ens

ajuda a donar una sensació d'augment de l'espai i a destacar la lluminositat són els miralls. A més de tractar-se d'elements decoratius de primer ordre, ja que existeixen miralls esplèndids i adaptats a qualsevol estil, aquests ens proporcionen diversos avantatges quant a la decoració.

D'una banda, compleixen una funció bàsica que és la de reflectir el que tenen davant. Per això, l'espai es multiplica automàticament i, si es col·loquen davant d'una finestra, potenciaran la claredat que emani d'aquesta.

L'ordre i l'organització

L'ordre és una virtut per a qualsevol espai, i en una llar pot arribar a ser obligatori, sobretot en pisos petits. La decoració no només es crea gràcies a elements ornamentals, sinó també a un mobilia-

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



ri pràctic i funcional. Hi ha elements molt decoratius que ens permeten mantenir ordenada de forma adequada una estada, d'una manera útil i pràctica. La funcionalitat d'un moble convertirà la nostra llar en un lloc més còmode, que ens facilitarà el dia a dia, tenint en compte que la nostra casa no és un museu, sinó un lloc per a viure-hi.

Redecorar mobles i espais

No us preocupeu si voleu decorar la casa però disposeu d'un pressupost limitat. La decoració també requereix creativitat, i en algunes ocasions podem donar-li un aire nou al nostre pis sense haver de gastar molts diners. A continuació us presentem algunes adreces de botigues de decoració assequibles a la Ciutat Comtal. Per exemple, podem pintar els

mobles que ja estan una mica antics o passats de moda per donar-los un aire diferent. Una còmoda anodina pot convertir-se en el centre de totes les mirades amb una bona capa de pintura. D'altra banda, una cuina on els mobles estiguin en bon estat, però amb un color que li dona un aire antiquat, pot cobrar vida pintant-la de blanc o de gris, per donar-li un toc vintage o un look nòrdic.

EL MANETES
CAMBIO BAÑERA POR
PLATO DE DUCHA 550€
PINTO PISO POR 490 EUROS
 Trabajos de paleta y
 lampista.
 Limpieza y seriedad
 Presupuestos
 sin compromiso
697 65 64 22
 (Sr. Joaquín)



URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com



Motorprim se suma a la campaña de Hyundai 'Juntos en el asfalto'

Motorprim, el concessionari i taller oficial de la marca Hyundai del grup Movento, cedirà un cotxe de seguiment i suport a totes aquelles penyes i clubs ciclistes que ho demanin perquè els acompanyi durant les seves sortides i entrenaments a la carretera.

D'aquesta manera, el concessionari Motorprim se suma a la campanya 'Juntos en el asfalto', engegada l'any passat per Hyundai, que té com a objectiu protegir als ciclistes i fomentar una millor convivència a la carretera amb els conductors. La presència del vehicle Hyundai, equipat amb senyalització especial, al final del grup, assegura que els vehicles que

avancen els ciclistes ho fan correctament, respectant el metre i mig de distància que s'exigeix per normativa.

"La seguretat a la carretera és primordial i per això ens hem adherit a aquesta campanya", ha explicat Lluís Conesa, gerent de Motorprim. "És molt important que els vehicles i els ciclistes es protegeixin mútuament i anirem a totes les penyes i clubs ciclistes que se sumin a 'Juntos en el asfalto'", ha afegit.

Totes les penyes i clubs ciclistes que vulguin un cotxe de suport de manera gratuïta el poden sol·licitar a través de la següent pàgina web:

www.hyundai.es/experience/hyundaienaccion/juntos-en-el-asfalto.

Motorprim és el concessionari i taller oficial de la marca Hyundai del grup Movento, que està present al Vallès Oriental i Occidental, al Barcelonès Nord, al Maresme, al Bages i a Osona amb les 17 marques que representa. És un dels grups d'automoció més destacats del seu entorn i cada any ven prop de 27.000 vehicles, tant nous com d'ocasió. Movento pertany al grup Moventia, un grup empresarial dedicat a la mobilitat compromès amb les persones, la societat, el medi ambient i la qualitat de tots els seus serveis.

La cura de la pell masculina a l'hivern: la testosterona i l'andropausa

bellezaactiva.com

Fa temps que els homes van descobrir que el mercat ofereix un ampli ventall de cosmètics perquè la pell llueixi radiant i sana. No obstant això, poc es parla de com es manifesta la testosterona (l'hormona sexual masculina) en el cutis i com l'afecta l'andropausa (quan la segregació disminueix, per l'edat). Avui, amb aquesta

entrada, ens proposem revelar les claus de la cura de la pell masculina: mirant dins de la dermis, sabrem com mimar-la bé.

La testosterona i la pell masculina

Com explica la marca de dermocosmètica Martiderm, la testosterona (o andrògens) desenvolupa un paper fonamental en la modulació

del gruix de la dermis, facilitant la regeneració cel·lular cutània. L'arxiconeguda hormona sexual masculina també afavoreix la producció de seü, el creixement de glàndules sebàcies i de fol·licles pilosos (el borrisol en barba, axil·les i pubis, encara que també es manifesta de la forma contrària, amb caiguda de pèl i calvície). Quan aterra l'andropausa, és a



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



quiropacticabadalona
quirop_puravida



dir, la producció de testosterona disminueix, la pell ho nota. La reducció de sèu fa que la pell aparegui més seca i la falta de regeneració cel·lular es manifesta en forma de flacidesa i aparició d'arrugues. El dèficit d'andrògens també pot provocar descamacions en la pell i que sigui més susceptible. Al contrari que en la menopausa femenina, l'andropausa es pot manifestar a partir dels 40 /45 anys i no li ocorre a tots els homes.

Les cures necessàries del cutis dels homes

Si sofreixes andropausa, n'hi ha prou amb proporcionar als teus cutis les cures necessàries (beneficioses per a qualsevol pell) i específiques (per a solucionar les necessitats concretes). També estar atent a l'increment de sequedat i de sensibilitat típiques de l'època d'hivern. La cura facial masculina es basa en tres gestos:

- Neteja amb cosmètics

emol·lients. El fred afebleix la barrera cutània, així que és necessari crear una pel·lícula protectora amb sabons i gels nutritius. Garantir una correcta higiene facial és una forma ideal d'evitar també l'aparició de grans i imperfeccions.

- Hidrata sense por. L'aigua és vida per a la pell, així que mai el teu cutis estarà hidratat de més. Ja saps, no hi ha excuses, existeixen un milió de cosmètics hidratants per a no deixar la teva pell assedegada.
- Nodreix durant el dia i la nit. La vitamina A i E són antioxidants molt interessants perquè el cutis masculí llueixi revitalitzat.

Bons companys de la cosmètica 'FOR MEN'

Limpador Facial Detergente Viso, de Bulldog, és un cosmètic que combina 8 olis essencials i tres ingredients



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com

naturals per a netejar el cutis sense ressecar-lo. La seva fórmula és molt respectuosa i ofereix una frescor immediata a la pell. El seu preu: 8,60 €/150 ml.

Greater Look Face Moisturiser Hydratant Visage, de House 99 by David Beckham és una fórmula multifuncional que enforteix i hidrata la pell, reduint les lluentors i oferint gran lluminositat al cutis. Ho fa a més amb una textura lleugera i deixant una sensació de frescor. El seu preu: 30 €/75 ml.

Baume Super Hydratant, de Clarins, és un cosmètic ultra-

confort, invisible i no gras que combina l'extracte de siempreviva major bio (que reforça les barreres impermeabilitzants que retenen l'aigua per a evitar la deshidratació) i l'extracte de kalanche bio (activador d'hidratació natural). Aquest tractament deixa la pell lluminosa (gràcies a la combinació de gymnema silvestre i herba de búfal) i la prevé de la contaminació (amb el marrubí blanc, lápsana i furcellaria). El seu preu: 42 €/100 ml.

Crema Hidratante Instant Filter Moisturizer, de LAB Series, és una fórmula que

combina els reflectors de color i pigments encapsulats per a neutralitzar les taques, suavitzar l'aparença de les línies fines i les imperfeccions i combatre l'envelliment. Això s'aconsegueix amb el reflex de la sílice i el diòxid de titani. El seu preu: 42,50 €/50 ml. Vitalift Gel Anti-Arrugas Absorción Rápida, de l'Oréal Men Expert, és una injecció de fermesa per al teu cutis, que atenua la visibilitat de les arrugues alhora que hidrata i suavitza la pell. Presenta una textura líquida fresca i ultralleugera. El seu preu: 15 €/115 g.

¿TIENES UN PROBLEMA DE ESPALDA O UN PROBLEMA DE SALUD?

¿CÓMO SE ESCRIBE "ALIVIO"?

El cuidado quiropráctico es diferente del tratamiento médico. Esta diferencia ha permitido a los quiroprácticos ayudar a millones de personas durante más de un siglo. Esta diferencia es mucho mayor que lo que la mayoría de la gente piensa.

Imagina a alguien con dolor de espalda. El enfoque convencional dominante sería tomar un medicamento que engañe al cuerpo para que no sienta el dolor. Los analgésicos son atractivos porque son baratos y aparentemente, convenientes.

¡Pero el dolor no es el problema! Sólo es una señal, una forma que el cuerpo tiene de comunicarse con su propietario para avisarlo de que ha llegado a su límite y que es hora de cambiar algo.

Considera el enfoque quiropráctico. Es el mismo dolor, pero los quiroprácticos se concentran en la causa. La causa podría ser física, química o emocional. Evidentemente, abordar la causa subyacente puede llevar más tiempo que tragarse una pastilla, pero los resultados suelen durar más tiempo y son mucho más respetuosos con la inteligencia de tu cuerpo.

¿Tratar el síntoma o corregir la causa? ¿Qué estrategia tiene más sentido para ti?

QUIROPRÁCTICA PURA VIDA C/Francesc Layret, 171 - Badalona TEL. 691 731 461

LA QUIROPRÁCTICA PUEDE AYUDARTE

Remeis naturals per a la grip

Redacció - amic.cat

La grip és una malaltia respiratòria vírica que produeix febre elevada, tos, mal de cap i malestar general. En la majoria de casos, les persones es recuperen passada una o dues setmanes sense necessitat de rebre tractament

amb fàrmacs específics. La millor manera de protegir-se i evitar la propagació de la grip és la vacunació i seguir unes bones pràctiques d'higiene.

- Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús, i llenceu-lo al cubell de les escombraries. Si no teniu

mocador, tossiu o esternudeu a la part superior de la màniga.

- Renteu-vos les mans sovint amb aigua i sabó durant uns deu o vint segons, o un amb preparat amb alcohol, i eixugueu-vos-les bé (sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes,

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127 93 387 93 50



manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements de subjecció en el transport públic i també després d'esternudar i mocarvos).

- Ventileu sovint els espais tancats obrint les finestres.
- No compartiu menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- Quedeu-vos a casa si creieu que heu emmalaltit i truqueu a CatSalut Respon: 061.

Aquests són alguns remeis casolans per combatre la grip:

- **Salze:** l'escorça de salze conté salicina, una substància analgèsica. Es pot consu-

mir en infusions.

- **Equinàcia:** aquesta planta és adequada per combatre les infeccions virals i enfortir la immunitat. Teniu-la present en infusions.
- **Gavarró:** té un impressionant contingut de vitamina C, essencial per elevar el sistema immune.
- **Taronja:** un clàssic pel seu aport de vitamina C.
- **Gingebre:** és bo per a la circulació, és antibacterià, analgèsic i ajuda molt amb els problemes respiratoris. Consumiu-lo en infusions, utilitzant una cullerada ratllada per cada tassa.
- **Batut de cítrics:** combineu una infusió feta amb escorces i suc.
- **Kiwi:** té un contingut de vitamina C realment envejable. Podeu menjar-los crus o preparar-los en batuts.

- **Grans de mostassa:** moleu una cullerada de llavors de mostassa, barregeu-les amb aigua ben calenta fins formar una pasta i apliqueu-la en cataplasmes sobre el pit. Té acció antibacteriana.

- **Te amb mel i llimona:** prepareu un te ben calent i afegiu-li el suc d'una llimona, més una generosa cullerada de mel.

- **All:** un antibiòtic natural. Amaceu un gra d'all i preneu-lo junt a un got d'aigua.



Boramar Segures

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



El bacallà, peix blanc amb escàs contingut en greix

Redacció - amic.cat

Amb un baix contingut en greixos -menys del 3%-, i ric en àcids grassos Omega 3, el bacallà és un peix blanc molt saludable.

A més a més, és ric en pro-

teïnes d'alt valor biològic. Es considera que és més nutritiu que la carn bovina, que altres peixos i que el pollastre.

També conté vitamines, especialment del grup A i minerals, fonamentalment magnesi, potassi i fòsfor, tot i que de ferro no en conté gaire. Pel que fa al potassi, aquest mineral afavoreix el sistema nerviós i contribueix en el bon estat dels músculs. En relació amb el fòsfor, es tracta d'un mineral necessari per al bon funcionament del cervell i que hi és present als ossos i a les dents.

Pel que fa al contingut en sodi, el bacallà salat, com és lògic, n'aporta més i, per tant, el seu consum s'ha de tenir en compte en casos d'hipertensió arterial o de persones que vulguin seguir una dieta baixa en sal.

Quant a calories, per 100 grams, el bacallà n'aporta 75.

Una altra de les qualitats del bacallà és el contingut en gelatina, substància que atorga el peculiar tast melós d'aquest peix i que, a la vegada, ajuda a la formació del cartílag dels ossos.

El Petit
Ca l'Olives

Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar.)
Mòbil 689594455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455



Es tracta, també, d'un aliment que conté substàncies antioxidants, per la qual cosa el seu consum és molt reco-

manable. Per totes aquestes qualitats, el bacallà esdevé un aliment molt saludable, que admet múltiples prepa-

racions i que podem trobar en els nostres mercats tant en fresc, com congelat o salat.



**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR**

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Sereu molt responsables en totel que feu, sobretot amb tot allò relacionat amb els diners i la vostra font d'ingressos, tot i que haureu d'intentar no ser tan directes en les converses.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Cal que us penseu bé el que vulgueu dir abans de parlar, ja que tindreu tendència a dir allò que no toca en el moment més inadequat.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Hi haurà moltes ganes de festa i de fer coses atrevides i fins i tot una mica arriscades. La prudència és molt important: podeu fer el que vulgueu però no està de més anar amb compte.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Estareu actius i amb ganes de fer mil coses, amb les idees obertes a qualsevol proposta i l'energia a plena potència per fer que tot vagi a l'hora i surti bé. Tindreu uns dies bons per fer de tot.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Hi haurà molt bona relació amb els germans, fins i tot amb alguna sortida diferent, on podreu tenir bones converses i apropar-vos una mica més.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Les vostres ganes de manar i de fer passar el vostre punt poden ser una mica abusives; hauríeu d'anar una mica amb compte de no ferir amb les vostres ordres.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Hi haurà una bona relació amb la mare, podreu parlar-hi sense conflictes i us entendreu molt fàcilment. També de cara a les activitats en societat tindreu bones relacions.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Tindreu canvis d'humor sobtats i amb molt de contrast; això ja passa però heu de mirar de mantenir el bon humor, que us farà sentir millor i en traureu més profit.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Us organitzareu molt bé i trobareu la manera de fer cada cosa en el seu moment. Ja ho podeu aprofitar, sobretot, per posar ordre en els estudis. Parlareu com persones de seny.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Estareu molt pendents del vostre físic i de com us trobeu, ja que hi haurà moments que tindreu alguna baixada d'energia; però no patiu que no és res greu.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Sereu capaços de muntar una bona festa i d'ajuntar un munt de persones al vostre voltant, i és que tindreu ganes d'estar envoltats d'ambient i de rialles.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Els vostres diners o patrimonis estaran en un moment de moviment, es poden presentar oportunitats interessants, però heu de mirar bé què feu perquè us podeu trobar amb alguna sorpresa inesperada.

Frases cèlebres

«No existeixen més que dues regles per a escriure: tindre alguna cosa que dir i dir-la.»

Oscar Wilde



«Amar la lectura és transformar hores de tedi per hores d'inefable i deliciosa companyia.»

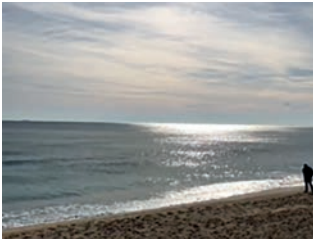
John Fitzgerald Kennedy



La météo setmana del 7 al 13 de gener

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Diumenge la temperatura es va començar a recuperar després de la sotragada de divendres. Tot i la presència de bandes de núvols alts i mitjans que a estones deixaven el cel enterbolit, la temperatura màxima va poder pujar fins als 14,6 °C, el valor més elevat de tota la setmana. Fotografia de Guillem Rodríguez.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Durant l'inici de la setmana encara estàvem dins del radi d'acció de l'anticicló, que des de mitjans de desembre no s'ha mogut gaire de lloc. Amb el pas dels dies, però, el seu centre es va anar enretirant i això va permetre el pas d'un front que va portar algunes nevades febles al vessant nord del Pirineu, un reforçament molt important del vent a l'Empordà, el terç sud del país, el Pirineu i el Prepirineu i una notable davallada de la temperatura arreu. Dijous ja es va començar a notar el canvi, al Maresme i al Barcelonès amb l'arribada d'una massa d'aire fred i molt sec. El vent del nord-oest va bufar amb cops de més de 40 km/h, la temperatura va començar a baixar i la humitat relativa es va situar per sota del

30%. La temperatura més baixa de la que ha estat la primera entrada freda de la temporada es va registrar divendres. Aquell dia el termòmetre va baixar fins als 1,8 °C al centre i fins als 0,8 °C Dalt la Vila. També és destacable que no ha tornat a ploure des del passat 14 de desembre, com a mínim en el moment d'escriure aquesta secció.

Temp màx	14,6 °C el dia 13
Temp mín	1,8 °C el dia 11
Hr màx	73% dies 9 i 13
Hr mín	24% el dia 10
Press atm màx	1030,4 hPa dia 7
Press atm mín	1012,7 hPa dia 9
Vent màx	45,1 km/h (nord-oest) el dia 10
Precipmàx 24h	0,0 l/m2
Precip anual	0,0 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

	1	4		3		5		
					4		1	
6		5	1	2			8	
		9				2		
8	6		3			1		
	3				9	8		
4	2	6		1			3	
		1	4	8		7		
7	8	3	2			4	5	1

Nivell difícil

1		4	7				5	
6	3			1				
			3		4			7
	7						3	6
			5			4		
				9			8	
		1	6	2				
		3						
		5			1	6		3



Els 10 manaments que has de complir per vendre casa teva aquest any

[idealista.com](https://www.idealista.com)

1. Assessora't amb professionals sobre el preu de mercat. No t'inventis i preu, o et deixis guiar per les dades que ens diu el veí.
2. Prepara un pla de comercialització. A més del preu, pensa com es comercialitzar el pis.
3. Prepara la casa per a la venda, com si fos un aparta-

dor. La neteja, l'ordre, els bons olors, els espais buidats són claus.

4. Revisa tot el que no funciona. Per exemple, aixetes que degoten, persianes que no baixen, ...

5. Retira totes aquestes coses que ja no fas servir, Que la teva casa no es vegi plena.

6. Recorda, no es viu com es ven. En el teu dia a dia, pots tenir el taulell plena de coses, els raspalls de dents al lavabo etc. Prova a fer un a foto amb el mòbil, què tal queda? ¿T'agrada el que veus? Si a tu no t'agrada als que volen comprar és probable que tampoc.

7. Fes un reportatge fotogràfic. Que la teva casa transmeti el seu veritable potencial. Davant tantes opcions teva casa ha de ser l'escolliada.

8. Multiplica els opcions. Compta amb un professional que, a part de controlar la immobiliària de tota la vida, t'ofereixi un pla de màrqueting en línia.

9. Els productes exclusius, es venen només en certs punts, no són a tot arreu. Estar en molts llocs fa que la teva casa es devaluï automàticament, sembla que tens pressa per vendre.

10. Tria el que vols. Potser en el teu cas la solució no sigui contractar la immobiliària de tota la vida. L'adaptació del negoci als nous temps és clau. Fes-te aquestes preguntes: ¿què necessites, que s'encarreguin de tot o només de la documentació?, vols delegar la negociació? La recomenació és buscar serveis a mida.

ORIOR AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



www.alfabadalona.com | www.alfabadalonacentromar.com

ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD



api

Asociación
de Agentes
Inmobiliarios
de Catalunya



BADALONA
CENTRO-MAR

93 397 59 65



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

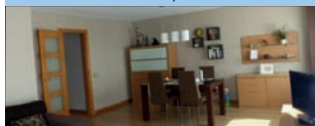
Alfa Badalona venderá tu vivienda
y **DONARÁ el 10%** de los beneficios
a la obra social u ONG que tú elijas

colaboramos
activamente
con



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Piso de 122 m2, Av. Morera

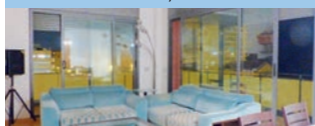


Piso de 3 hb. 122 m2, exterior con balcón de 6 m2. Comedor de 30 m2, despensa de 3 m2, cocina independiente Office de 6 m2, 3 habitaciones, de 13,50 m2, 9,50 m2 y 9,50 m2 respectivamente. 1 Baño uno con plato de ducha, cuatro piezas.

ALFA1594

122 m² 3 1 255.000.- €

Piso 4 habitacione, 2ª Linea de mar



Comedor de 28 m2, con vistas frontales al mar y Puerto deportivo. Balcón terraza de 25 m2, cocina de 13 m2, 4 Habitaciones totalmente exteriores, habitación adicional para Lavadora y Secadora. Parking incluido.

ALFA1599

140 m² 4 2 485.000.- €

Piso de 6 Hb. a 100m del mar

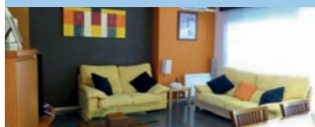


Comedor 60m2 , terraza 15 m2., cocina de diseño, 2 grandes suites, 2 hab. dobles, 2 hab. Junior, habitación plancha, 2 baños completos más un 3er baño. 2 plazas de parking y 2 trasteros incluidos en el precio.

ALFA1108

218 m² 6 3 735.000.- €

Piso en Sant Jeroni de la Murtra, Badalona

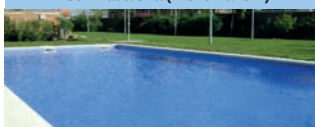


108 m2, seminuevo, exterior con balcón. Comedor de 24 m2 con salida a un balcón de 5 m2. Amplia cocina independiente 16 m2. 3 Hab., 1 suite de 15m2, 1 de 10 m2 y 1 de 8 m2. 2 Baños. 2 balcones.

ALFA1590

108 m² 3 2 285.000.- €

Piso - Badalona (Front Maritim)



92 m2. Comedor de 20 m2 exterior a balcón.- Cocina office de 9 m2. Lavadero. 2 habitaciones dobles exteriores. 2 baños completos. Carpintería exterior climatl. Plaza de parking incluida en el precio.

ALFA347

92 m² 2 2 295.000.- €

Piso de 3 Hb, 117 m2, 2ª Linea de mar



Comedor de 26 m2 con salida al balcón. Cocina Office de 11,50 m2. 3 Habitaciones (1 Suite) de 17,50 m2, 9 m2, 7,50 m2. 2 Cuartos de Baño. Balcón de 10 m2. Plaza de Parquing en la misma finca, incluida en el precio.

ALFA1615

117 m² 3 2 399.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES

Miembro de **api** Col·legi i associació d'agents immobiliaris de Catalunya

Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo

Activat MLS de BARCELONA

La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria N° 1
C/ Industria 143-149 08912 Badalona

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIS

TRASPASO BAR/TERRAZA
en Montgat. 640 271 345

TREBALL

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores. 666 034 284
S'OFEREIX PALETA de Camprodón per tot tipus de reformes. Autònom en actiu. 660 691 72
CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, fija o externa, disponibilidad inmediata. 632 636 127
BUSCO TRABAJO de limpieza de 8 a 12, con experiencia, referencias. 663 795 128
CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, horario a convenir, con referencias. 681 007 995

BUSCO TRABAJO de ayudante de cocina, limpieza por horas en domicilio, bares, colegios o residencias, 15 años de experiencia. 631 214 462
SE OFRECEN SERVICIOS TÉCNICOS de Informática en domicilio, Santa Coloma y alrededores. Formateo y reparación de ordenadores PC. Presupuesto sin compromiso. Edineiluis@gmail.com. 604 144 646
CHICA SE OFRECE para cuidado personas mayores, niños, limpieza y plancha, disponible de 7 a 12, mañanas. 603 144 771
CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza, cuidado de personas mayores y niños. 631 185 129
CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños, interna o externa. 697 662 769
CHICA SE OFRECE para

cuidado de personas mayores, niños y limpieza, interna o externa. 666 302 324
BUSQUEM DONES AMB EMPENTA, activas i amb ganes de guanyar diners. 933 991 837
CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza, por horas. 652 516 699
CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. 688 354 032
SE OFRECE CHICA para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, interna o externa. 631 653 343
SE OFRECE CHICA para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, tiempo completo o por horas. 631 113 357
CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, interna o por horas. 693 046 117

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19 estiu8:30/20 hiv. 8:30/19 est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19		
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dimarts i dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños o limpieza, de lunes a viernes. 602 171 574
S'OFEREIX PALETA de Camprodón per tot tipus de reformes. Autònom en actiu. 669 069 172

AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS, busco mujer española, extranjera, amistad, relación estable. 698 243 029

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

Necrològiques

16 de gener

- Rafael López Ortega

15 de gener

- Pepita Vallespí Solé
- José Martínez Pérez
- Juan Maltas Navarro
- Francisca Vidal Moraga
- Patrocinia Moreno Arguisuelas
- Francisco (Tío Paco) García Monreal
- Ramón Quirante Mancebo
- María García Sánchez

14 de gener

- Francisco Garrido Gavira
- Pere Parés Compte
- Antonio Rodríguez García
- Gregorio Alamo Linares
- Silvia Guerrero Vilchez
- Socorro Martínez González
- José De Pedro Chapero

Som líders, gràcies a tu!

El TOT és el mitjà escrit més llegit a Badalona i també el que més seguiment guanya. Més lectors i 30.000 seguidors a les xarxes socials, on som el mitjà líder de Badalona

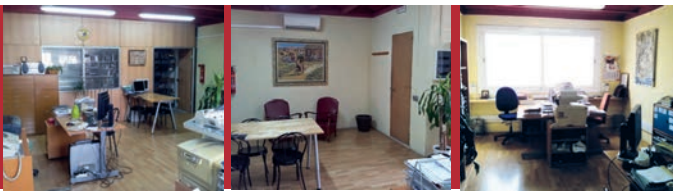
ANUNCIA'T AL TOT, TRUCAN'S I T'INFORMAREM

651 976 517
 comercial@totbadalona.com

TOT *Dades Baròmetre municipal maig 2018



ALQUILER OFICINA
300 €/MES
O COMPARTIR 200 €/
MES CON POSIBILIDAD
DE ALMACÉN
TEL. 608 690 516



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
 Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
 Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47



Anys 80, Av Martí Pujol
Foto antiga: Autor desconegut
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Renovació distribuïdors



93 384 27 18
Whatsapp 657 869 545
Canonge Baranera, 101

Horari:

Dimarts a dissabte de 10 a 13,45 h. i de 17 a 20,30h.
Diumenge i festius de 10 a 15h.

· Pastissos · Mousses · Pastissos personalitzats
· Pastes seques · Rebosteria · Canapès · Càtering.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè el TOT és una tradició a Badalona.



JOSEP M. VENTURA FLORISTA

President Companys, 18
933 894 421

De dilluns a divendres de 9 a 13:30 i de 16:30 a 20.
Dissabtes: 9 a 14.

Floristeria Josep Ma.Ventura és una empresa familiar, amb una llarga tradició en el camp de l'art floral i la jardineria. La nostra filosofia és la d'oferir al client un ampli ventall d'idees amb diferents estils, però sempre amb un tracte personalitzat.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè explica coses de la nostra ciutat, coses que ens envolten. Els nostres clients ho esperen!



Mossèn Anton, 29 · 933 891 138

Horari: 8 A 0:00 Dilluns a Divendres
8 a 1:30 Dissabte
9 a 0:00 Diumenge

Tapes, entrepans, esmorzar i plats combinats.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de referència de la ciutat.



Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP Mª VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdiguó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4
933 998 058

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21

933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 -

93 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Marti Pujol, 102

938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20

933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25

637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2 · 934 641 372

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134 · 648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127

933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3

933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74

933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2

619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35

935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Píferer, 15

933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44

93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22

93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de València, 81

933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57

93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652

816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83

botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95

933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3

645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

SOLO EMPANADAS

Pep Ventura, 15

93 193 56 10

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8

935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Guifré, 217 · 931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR

Industria 143 - 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104

930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581

GRESS

www.gress.es



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h

GRAN OFERTA!



**Mueble de baño
120cm wengué
con lavabo de porcelana
2 senos y espejo liso**

Antes **995€**

404,95€ Ahora sólo

*** También disponible en 120cm 1 seno. 100, 80, 70, 60cm.
Consulta precios en nuestras tiendas.**

