

TOT

www.totbadalona.com
Del 28/09 al 5/10 '18



Casar-se a l'Ajuntament

 CENTRE
AUDITIU

AUDÍFONS AMB FINS A UN

50% DTE.

SOBRE PVP
RECOMANAT

+ 15% DTE.

ADDITIONAL
PER PROMOCIÓ*

*Promoció especial en audífons,
vàlida del 28/09/18 al 30/11/18.
No acumulable a altres promocions.

MONTIGALÀ (Badalona)

C/ de Bèlgica, 6
Tel. 93 395 45 84
(Darrere d'Ikea)

GafasCompletas
OPTICA

www.gafascompletas.es | 





VENDA PER 5 ANYS DES DE **2.125€ + IVA**

ÚLTIMES PLACES 🕒

93 460 84 14

www.engestur.cat 



NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

El 95% de les parelles que es casen a l'Ajuntament són de Badalona

Societat | Carles Carvajal

Cada dissabte al matí, la Casa de la Vila acull casaments civils. Hi ha dissabtes, que el Saló de Plens pot arribar a acollir fins a 6 o 7 enllaços en un sol matí. La imatge d'una plaça de la Vila plena d'arròs o confeti ja és clàssica durant els matins del cap de setmana. De fet, l'any passat, l'Ajuntament de Badalona va acollir un total de 221 casaments i aquest any ja s'han fet 131, una xifra que sembla que serà un xic inferior que el 2017. Des del canvi de govern, el passat mes de juny, només estan casant els 4 regidors de govern. Tot i que poden casar tots els regidors, també els de l'oposició, alguns electes no casen per decisió personal. Tot i això, si ho demanen els nuvis pot casar qualsevol regidor del consistori. De les 221 parelles, que van casar-se l'any passat a l'Ajuntament, 6 eren del mateix sexe, segons unes dades que han facilitat fonts municipals al TOT. Pel que fa a la procedència, el 95% de les parelles són de la ciutat i la resta de Catalunya. Al saló de plens s'han casat dues parelles de Madrid, però eren nascudes a Badalona.

Idioma, anells, música per decisió de la parella

Les parelles que es casen a l'Ajuntament poden triar l'idioma, català o castellà, poden triar portar anells o no i triar tres peces musicals que sonen durant la cerimònia,



Els casaments tenen lloc els dissabtes al matí

una que s'escolta quan entra la núvia, durant la signatura de les actes matrimonials i quan la parella surt del Saló de Plens. A més, el matri-

moni pot triar la fórmula del consentiment, que pot ser simple amb un "sí consento" o bé participativa amb una frase més afegida per la parella.

Quins tràmits s'han de demanar per casar-se a l'Ajuntament?

El tràmit més important e imprescindible a fer és anar al Registre Civil i dir que et vols casar i és allà on s'inicia el tràmit d'expedient matrimonial. Una vegada el jutge ha resolt favorablement l'expedient és quan l'Ajuntament de Badalona, juntament amb els DNI dels contraents i dos testimonis reserva la data de la cerimònia civil que s'oficiarà al saló de

plens de la Casa de la Vila un dissabte al matí. El preu públic actual dels casaments civils a l'Ajuntament és de 135.01 euros si no són ciutadans de Badalona, si ho són tenen un descompte del 20% sobre aquest preu. Les persones que vulguin casar-se han de fer una mica previsores perquè normalment els dissabtes més propers ja estan reservats.

El govern de Badalona detecta uns 50 serveis que s'estaven prestant sense contracte

Economia | Carles Carvajal

L'Ajuntament compta actualment amb un seguit de serveis i subministrament que diverses empreses estan prestant a la ciutat sense contracte. En la majoria de casos es tracta de concessions en les que els contractes han caducat i el servei s'ha continuat prestant en regim de "continuitat" sense que s'hagin tornat a licitar. El ple de l'Ajuntament, d'aquest dimarts, ha donat a conèixer uns 50 casos, dels quals una trentena, explica el govern municipal, són quantificables. Aquests casos serien serveis per valor de 46 milions d'euros. D'aquests, el 70% ja estarien en fase d'una nova licitació per tal de regularitzar la situació. El nou govern municipal del PSC i Units per Avançar acusa els governs anteriors de "mala praxis" i



Imatge del ple d'aquest dimarts

lamentava que una situació que hauria de ser "excepcional" es converteixi en "regla general" tot i significar "l'incompliment reiterat de la normativa legal vigent en matèria de contractació pública". En un comunicat, l'actual govern ha explicat que ja ha iniciat la licitació del 63,89% d'aquests serveis, que representen uns 30 milions d'euros. Per la seva part, l'alcalde, Àlex Pastor, ha afirmat que Dolors Sabater "hauria de demanar disculpes públicament a proveïdors i a tota la ciutat per la seva mala gestió".

Badalona la ciutat catalana amb més factures de l'Ajuntament al calaix

Un article publicat, aquesta setmana, al diari *Exposición* indica que l'Ajuntament de Badalona va convertir-se, el 2017, en la ciutat catalana que més factures tenia al calaix, això vol dir que no les havia pagades als seus proveïdors. En quantitats absolutes, el consistori tenia l'any passat factures pendents per un import d'uns 3,4 milions d'euros. L'actual govern del PSC va emetre un comunicat dimecres on donava per certes aquestes dades. A més afegia

que des de l'1 de gener fins al 20 de juny de 2018, que és la data corresponent al canvi de govern municipal, s'han trobat 1.147 factures per valor de 19,2 milions d'euros sense pagar, fora del termini i incomplint la normativa vigent respecte al període mitjà de pagament. L'actual govern ha assegurat que accelerarà els tràmits per pagar aquestes factures, que el consistori té els diners per pagar-les, i ha acusat l'anterior govern de Dolors Sabater de "mala gestió".

Demanen una fumigació per acabar amb els mosquits de Ca l'Arnús

Un grup de veïns dels nous habitatges de l'Avinguda Navarra han demanat a l'Ajuntament una actuació per acabar amb la gran quantitat de mosquits al parc de Ca l'Arnús. Els veïns han explicat que el llac, situat a tocar de l'autopista, s'ha convertit en un niu de mosquits, sobretot de la varietat tigre.

Conferència sobre els fenòmens meteorològics dels darrers 50 anys

Amb motiu de la celebració dels 50 anys del barri de Canyadó es farà un repàs dels principals fenòmens meteorològics que ha viscut Badalona. La conferència anirà a càrrec del físic i meteoròleg badaloní, Oriol Rodríguez, col·laborador del TOT. La xerrada serà el pròxim dimecres, 3 d'octubre, a les 19h a la Sala d'Actes del Museu de Badalona.

L'App Uber Eats arribarà a Badalona

Uber Eats, l'app d'entrega de menjar a domicili d'Uber, estarà disponible properament a Badalona. Sense comanda mínima i amb més de 40 restaurants de 18 tipus de cuina diferents, els usuaris del terme municipal de Badalona podran tenir el seu menjar favorit en uns 30 minuts a casa. El servei d'Uber Eats està disponible de dilluns a diumenge, de 12 a 24 h.

Possible condemna de fins a 3 anys a un home per tocar-li el cul a una noia al barri de la Salut



Imatge del moment del tocament

Successos | Carles Carvajal

La Guàrdia Urbana va detenir, el passat dijous, un home en un establiment del barri de la Salut per haver tocat el cul a una dona sense el seu permís. Els fets van tenir lloc en un supermercat del carrer Don Pelayo quan la noia va entrar-hi a comprar i al passar pel costat d'un client, aquest va fregar-li el cul amb la

mà, tal com es pot veure a les imatges recollides en un vídeo de les càmeres de l'establiment. Justament, fins el passat dijous el Tribunal Suprem va determinar que un tocament sense consentiment és un abús sexual. Així doncs, a partir d'ara tocar de manera sexual una persona sense el seu consentiment pot comportar penes de fins a 3 anys de presó.

Badalona recordarà amb diversos actes el referèndum de l'1 d'octubre de fa un any

Política | Carles Carvajal

Un any després, els col·legis de l'1-O tornaran a ser l'epicentre per commemorar el referèndum de l'1 d'octubre. Les entitats sobiranistes de Badalona, conjuntament amb altres entitats, han organitzat un seguit d'activitats per aquest cap de setmana previ a l'1-O, per recordar aquells dies. Aquest mateix diumenge s'han preparat diverses accions als col·legis que van servir de seu electoral, ara fa un any. Unes accions al marge

de les que s'han organitzat el mateix dilluns 1 d'octubre, amb una manifestació que recorrerà el Centre de Badalona i la concentració de cada dilluns, a les 19:30h, a la plaça de la Vila, que serà especial amb parlaments i diferents sorpreses. A Montgat i Tiana també s'han preparat actes per recordar l'1 d'octubre. Aquest diumenge, s'ha preparat un vermut, d'11h a 13h, a la plaça de l'Ajuntament. A Tiana, hi haurà un dinar de carmanyola, a les 14h, a les portes de l'institut.

Detenen tres badalonins per robar a la Cerdanya

Els Mossos d'Esquadra han detingut a tres homes, de nacionalitat xilena i veïns de Badalona, com a presumptes autors de quatre delictes de robatori amb força, tres d'ells a l'interior de vehicles i un darrer a l'interior d'un domicili. Els fets van tenir lloc a l'interior de vehicles estacionats a l'aparcament del Club de Golf de Ger.

Inscripcions obertes per al procés participatiu de les Tres Xemeneies

El Consorci del Besòs, el Departament de Territori i Sostenibilitat i els ajuntaments de Sant Adrià i Badalona han habilitat un web per inscriure's en les jornades temàtiques del procés participatiu que planificarà i ordenarà l'àmbit de les Tres Xemeneies als termes municipals dels dos municipis.

Continuen les inscripcions per la 'Huella solidaria'

Tothom que vulgui ja pot inscriure's a la quarta edició de la caminada popular "Huella Solidaria" que es celebrarà el diumenge 7 d'octubre a Badalona. L'objectiu d'aquesta iniciativa solidària és recollir fons per ajudar als infants més vulnerables. La inscripció a la caminada, un donatiu de 7 euros, es destinarà íntegrament a projectes socials.

SUBVENCIONS A L'IBI 2018



• Pensionistes



• Famílies monoparentals

• Persones propietàries de pisos
buits cedits a l'oficina local
d'habitatge per a lloguer social



TERMINI DE SOL·LICITUDS
DEL 24 DE SETEMBRE AL 19 D'OCTUBRE

Import màxim de la subvenció: 400 euros l'any

- 🌐 Consulteu requisits a www.badalona.cat
- 📍 Presenteu la documentació a:
 - Les oficines de Gestió i Control d'Ingressos (c. de Mar, 2-4)
 - Registre general de l'edifici municipal El Viver (pl. de l'Assemblea de Catalunya, 9-12)
 - Qualsevol oficina municipal de districte
- 📞 Per a més informació podeu trucar al 93 483 28 13



Ajuntament de Badalona

ESTIMEM
BADALONA

La Guàrdia Urbana multa en 200 euros un veí de Badalona per penjar llaços grocs

Ciutat | Carles Carvajal

En Joan penja llaços grocs des de fa una setmana al barri del Centre i Casagemes. Els penja 4 cops al dia a diferents espais públics com fanals, arbres, pilones o baranes dels carrers d'en Prim, Plaça del Sol, Josep Cortinas i al voltant de la Plaça de la Vila. Justament, segons ha explicat el mateix veí al TOT, aquesta setmana dos agents de la Guàrdia Urbana el van aturar, quan estava penjant llaços grocs al voltant del Refugi de la plaça de la Vila i el van multar amb 200 euros. Segons el veí, a la sanció hi figura que li apliquen aquesta multa per llançar burilles al carrer i llençar papers a terra. Segons la versió d'aquest veí, en aquell moment estava penjant els llaços i no hi



havia cap a terra. El veí té la intenció de recórrer la multa i seguir penjant els llaços, tot i que assegura que cada dia desapareixen de l'espai públic.

Una parella agredida a Montgat per parlar català

Un home tatuat amb simbologia nazi va agredir una parella per parlar català i criticar Albert Rivera mentre prenen una beguda en un bar, segons Rac1. Va passar a Montgat, el passat divendres 14. Un jutge investiga ara l'agressor per un possible delicte de lesions lleus.

Support a les persones cuidadores a Montgat

El dimarts 2 d'octubre començaran les sessions del Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua (GSAM), adreçat a les famílies cuidadores no professionals de persones amb diversitat funcional. Aquest suport està format per deu sessions grupals conduïdes per un psicòleg. L'objectiu és evitar la sobre càrrega emocional i física de la cura.

Nou espai infantil a la Biblioteca de Can Baratau

La biblioteca de Tiana acaba d'estrenar un nou espai dedicat als més petits. Aprofitant una subvenció de la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament, l'espai acaba de ser remodelat amb un nou mobiliari més funcional. També estrenarà, a partir del 2 d'octubre, un nou club de lectura infantil, "El club del gomet vermell", dirigit a infants.



Un incendi crema l'antic gimnàs de Can Llagosta

Ensurt el passat dissabte a la tarda al Centre de Badalona. Un foc va declarar-se a l'antic gimnàs situat a les galeries Victòria, al carreró de Can Llagosta. No era la

primera vegada que aquest edifici patia un incendi. El foc no causar ferits, però l'Ajuntament ha precintat aquest espai perquè l'edifici pot cedir.

RECUPEREM BADALONA



ALBIOL 
ALCALDE
DE TOTS
—

Setmana en imatges

Primer dia de tardor, diumenge, amb la platja plena



Celebració del Dia Sense Cotxes a la Plana



Inauguració de dos nous camins escolars al Centre i Progrés



Cadena humana contra l'explotació sexual a Badalona



ROSTISSERIA

MENJARS CASOLANS PER EMPORTAR



TOT
KM0



CUINEM AMB LLENYA



FETS COM SEMPRE



L'ANXANETA

TEL 933877042

C/salvador seguí N°26

BADALONA



"QUEDA POLLO"

TEL 933884827

C/ av sant salvador N°80

BADALONA

A Lugo comença l'hora de la veritat

Bàsquet | Jordi Creixell

El Pazo Provincial Dos Deportes de Lugo, aquest diumenge a les 5 de la tarda, viurà el debut del Divina Joventut a la Lliga ACB 2018-2019. S'han acabat les proves i la Peña, que malgrat el maldecap de les lesions ha deixat bones sensacions en la pretemporada, començarà a jugar-se de debò les garrofes. El Breogán, que retorna a la lliga ACB 12 anys després, és el primer escull per als de Carles Duran, que tenen com a objectiu prioritari assolir la permanència com més aviat millor. El conjunt verd-i-negre, en el període de preparació, ha sumat quatre victòries i tres derrotes i els nous fitxatges han convençut, amb Shawn Dawson, Dakota Mathias i Conor Morgan al capdavant. Els dubtes, però, arriben en el joc interior, per la situació física



Dakota Mathias va cosir el València a triples. / Foto: D. Grau-CJB

de Quincy Miller, que encara no podrà debutar i que no acaba d'evolucionar com s'esperava, i per la inoportuna lesió de Simon Birgander, que s'ha perdut tota la pretemporada i que tot just aquesta setmana ha començat a entrenar amb el grup, tot i que s'espera que pugui donar un cop de mà a Lugo. Marko Todorovic, pel seu cantó, també ve arrossegant problemes físics. El montenegrí es va perdre l'últim

compromís a València, on Carles Duran només va poder comptar amb 8 jugadors, ja que Zagars, Nogués i Dawson tampoc no van poder jugar. Tot i això, els badalonins es van acabar imposant per 76-78, amb 27 punts d'un inspirat Dakota Mathias (7/10 triples). A Lugo la Peña es trobarà amb Sergi Vidal i Henk Norel, tot i que el pivot holandès no podrà jugar perquè fa uns dies el van operar del genoll.

La torxa dels Special Olympics, a Badalona



Quinze esportistes destacats de la nostra ciutat van acompanyar els portadors de la flama dels Special Olympics en el seu recorregut pels carrers de Badalona. La competició tindrà lloc del 4 al 7 d'octubre a la Seu d'Urgell i Andorra la Vella. / Foto: @esportsbadalona

Golejada i liderat per al Seagull



El Seagull lidera el grup tercer de la segona divisió femenina després de golejar el Mallorca per 7-0. Carla Morera (3), Pilar Garrote (2), Sara Serna i Núria Garrote van ser les golejaadores de l'equip de Jordi Ferrón, que aquest diumenge visita el camp del Pallejà. / Foto: @CE_Seagull

El Badalona allunya dubtes amb el primer triomf

Futbol | J. Creixell

Va tocar remuntar, però el Badalona va assolir per fi la primera victòria a la lliga. L'Atlètic Llevant es va avançar en el marcador només començar el matx i això va deixar estabornit momentàniament l'equip escapulat. En la represa, però, els de Calderé van trobar el camí del gol i Chacopino, amb dues dianes, es va convertir en l'heroi del matx (2-1). "Ens feia falta guanyar per creure més en nosaltres". Calderé va admetre que el 0-1 va fer que "tornessin



Remutada vital. / Foto: Eloy Molina

els fantasmes", però confia que la victòria doni ales a l'equip de cara als dos pròxims partits, al camp del València Mestalla aquest dissabte (18h) i a Olot el següent cap de setmana.

Adrià Fernàndez s'endú el primer Open de Catalunya del curs

El jugador del CTT Badalona Adrià Fernàndez s'ha proclamat campió de la primera fase de l'Open Catalunya. Fernàndez, cap de sèrie número 1, va fer valer la seva posició en el rànking, derrotant Matsuoka (3-2), del Falcons, el seu excompany Prados (3-1), ara al Mataró, i el jove Pons (3-2), també del Mataró, en una ajustada final.

3.500 corredors participen a la Bimbo Global Energy Race

Atletisme | J.C.

Nou èxit de participació de la Bimbo Global Energy Race, que va aplegar 3.500 corredors al Passeig Marítim. En la prova dels 10 quilòmetres el vencedor va ser Mohamed El Ghazouany, que va fer el recorregut amb un temps de 32 minuts i 30 segons.

Rere seu van creuar la línia d'arribada Roger Roca (34:01) i Javier Aznar (35:33). Natalia Winnicka(42:16) va ser la primera en noies. En els 5 km la cursa se la va endur José Luis Blanco (16:05), que va superar Driss Lakhouaja (16:13). Marta Martín (19:42) va ser la vencedora en la categoria femenina.



La cursa dels 5 km. / @joseluisblancoq

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

Tel.93 399 26 92

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

La imatge

10 anys de la mort del bisbe Carrera, el bisbe dels barris de Badalona

El pròxim dimecres, 3 d'octubre, farà 10 anys de la mort del bisbe Joan Carrera, molt lligat a Badalona. Joan Carrera va tenir un vincle intens amb la ciutat de Badalona, especialment amb els barris de Llefià (en els anys 60 va ser rector de la parròquia de Sant Antoni de Pàdua), del Dalt la Vila (celebrava habitualment missa els diumenges a la parròquia de Santa Maria i hi tenia un despatx per afers de la demarcació del Barcelonès Nord i Maresme) i de Bufalà (vinculat a la parròquia de Sant Francesc d'Assís). Carrera va ser molt estimat a Badalona i va desvetllar el compromís social, polític i sindical de molts



joves d'aleshores. Va impulsar diverses iniciatives com una cooperativa d'habitatges o un dispensari: "Era valent i afrontava tots els riscos, era la veu estimada de Llefià, dotat d'un

talent excel·lent i d'un dinamisme imparable", recorden moltes de les persones que el van conèixer. A Badalona, una plaça recorda la figura del bisbe Carrera, 10 anys després de la seva mort.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Ahir vaig provar de fer una bogeria i va sortir més o menys bé... un article curt, però ja hi és. Un alcalde #Badalona del s. XIX a la Viquipèdia en japonès @FrancescPalacio

Un dia sense cotxes que no treu ni un cotxe dels carrers. Fantàstic. #Badalona @adriaoiver13

Em sembla perfecte que es prohibeixi estacionar les motos sobre les voreres, perquè aquestes són pels vianants. Al centre de #badalona resulta gairebé impossible aparcar la moto @maarc_Ct



La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



**PFB SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Gent anònima

L'empresari de Festina, Miguel Rodríguez Domínguez

L'empresari rellotger Miguel Rodríguez López, natural de la Línia de la Concepció (Cadis), on va néixer en 1948, és propietari de la marca de rellotges Grup Festina, un dels líders mundials del sector. Després d'uns inicis van ser a La Verja de Gibraltar, on un cop el seu tancament, va emigrar cap a Badalona. Aquí va compaginar diversos oficis, com a paleta o rentacotxes, amb els estudis nocturns de Delineació i Peritatge Industrial. També va treballar a Suïssa com a cambrer i treballador en una fàbrica de turbinnes. Després de la seva tornada a Badalona va començar a vendre rellotges i va obrir una tenda a Barcelona. L'èxit de les vendes li permet comprar dues marques suïsses: Lotus



(1981); i Festina (1984). Posteriorment va adquirir Jaguar (1989) i Candino (2002). Ara, l'empresa ubicada a Badalona ven, cada any, 5 milions de rellotges a tot el món i factura de 235 milions d'euros.

Enquesta

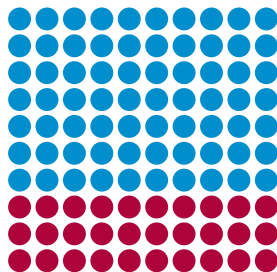
via Twitter @totbadalona

181 vots

Creus que els carrers de Badalona tenen prou il·luminació?

No, no tenen prou llum **70%**

Sí, estan ben il·luminats **30%**



Pròxima pregunta:

Creus que s'hauria de limitar o prohibir la circulació de patinets, monopatinis i bicicletes per les voreres?

Sí, s'ha de limitar

No, no s'ha de limitar

Els nostres seguidors han opinat!

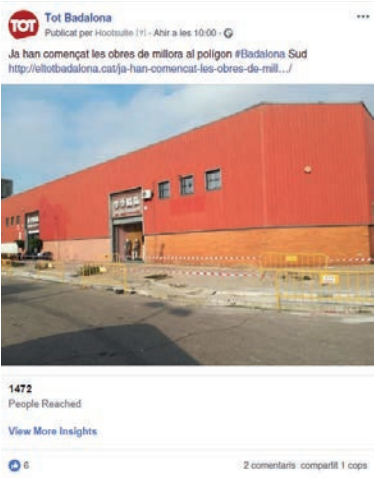
@TotBadalona El passeig marítim no és un parking
[@reivax3333](#)

@TotBadalona Molt oportú acordar-ho durant la Setmana de la Mobilitat!
[@pepe_aliasing](#)

@TotBadalona Aleshores que li canviïn el nom i li posin parking marítim de Badalona
[@The_Real_Oriol](#)



Ho hem vist al Facebook del TOT



Zoraida Suarez

El asfaltado es tercermundista, es lamentable pasar por esas calles con unos socavones de casi medio metro y dejarte todos los bajos, a ver si es verdad y lo arreglan

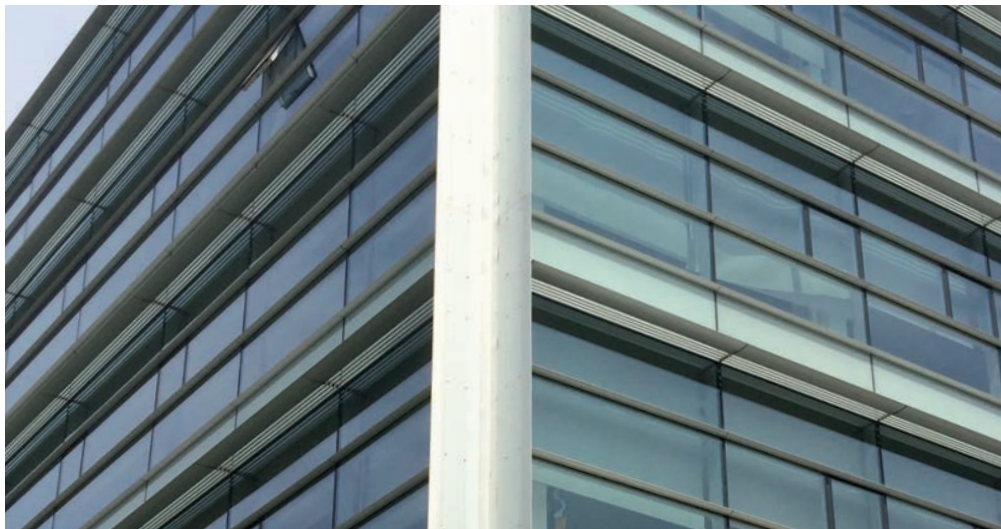
David Tripijana

Ya era hora, pensaba en comprarme un tanque para poder pasar

David García

Tots els polígons industrials de Badalona mereixen un rentat de cara urgent, com per exemple Can Ribó

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs de descobrir on és i durant el següent número de la revista

trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Castell de Godmar

Fet a Badalona

Que's lider, productes làctics



L'empresa va començar l'any 1986, a Badalona, amb la venda de formatges frescos. Actualment, en línia amb aquests productes, la seva gamma de productes s'ha diversificat adaptant-se a les exigències del nou mercat.

Entitats

Agarimos



L'associació cultural Agarimos de Badalona acull des del 1996 a totes aquelles persones que algun dia van haver d'emigrar de la seva

terra, Galícia. L'objectiu primordial és mantenir la tradició del poble gallec, així com transmetre la seva cultura a les noves generacions.

Cultura

Manuel Veiga homenatja a Lola Flores al Teatre Principal

Teatre | Redacció

Aquest divendres, 28 de setembre, al Teatre Principal de Badalona (21h) tindrà un rècord per la faraona. Manuel Veiga diu que l'obra és un homenatge a "l'artista més gran que he vist mai en un escenari: Lola Flores". Així, el muntatge és gairebé un diàleg amb la mítica artista que ha comptat, entre d'altres, amb l'ajut de Dolores González Flores (Lolita). En plena dictadura, l'artista de llegenda arrecerava entre els seus farbalans a uns homes perseguits per l'únic delictes de fer un exercici de fregolisme i somniar en esdevenir "Zarzamoras" de perruca atzabeja. Curro, el pare d'un d'aquests transformistes, ens explica



Imatge de Manuel Veiga en el seu homenatge a Lola Flores

avui l'assassinat del seu fill a mans de la intransigència. Víctima d'una atàvica educació masclista concordant amb un país hereu del franquisme, mai va saber comprendre el trànsit del seu fill d'un sistema emocional masculí al femení.

Sols després de patir la bogeria del dol i l'alcohol, Curro trobarà un raig de llum dins la nit mitjançant un encontre fortuït amb Lola Flores i serà quan verbalitzi tot el que va callar quan el seu fill li demanava carícies a crits silenciats.

Santa Maria acull el concert "Ponts" amb música coral de diferents cultures

Música | Redacció

Aquest dissabte 29 d'octubre a les 21 h. tindrà lloc a l'Església Parroquial de Santa Maria de Badalona l'extraordinari concert "Ponts" Música Coral

de diferents cultures del sXIV al sXXI, a càrrec del Cor "Lingua Musica" de Leiden (Països Baixos) dirigit per Hans Noijen i l'interpretació de la samba (de La Rambla de Badalona) amb l'acompanyament de

Ramon Castelltort (contrabaix) i Joaquim Castellsaguer (guitarra), i el "Dexcor" del Conservatori Professional de Música de Badalona, amb Anna Puigmartí al Piano i dirigit per Montserrat Pi. Entrada: 7 euros.

Carrer a carrer

Centre
Carrer de
Sant Domènec

Sant Domènec (Caleruega 1170-Bolonya 1221). Religios

i fundador de l'orde dominicà de nom Domingo de Guzmán.

Des de l'any 1203 es dedica a la conversió dels albigesos al sud de França. El



1215 fundà a Tolosa l'orde dels frares dominicans. Fou canonitzat el 1234.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Bona acollida al concert commemoratiu dels 15 anys del Tanatori de Badalona

El centre badaloní va organitzar, dijous passat, el primer concert-homenatge als difunts de les famílies que han passat pel tanatori des de la seva posada

en marxa el 2003. L'espai del Camí del repòs, als jardins del tanatori, va acollir l'actuació, a càrrec d'A Grup Vocal, pertanyent a l'Orfeó Badaloní.

El grup La Tresca i la Verdesca fa 20 anys

la tresca i la verdesca

La formació infantil badalonina, La Tresca i la Verdesca, celebrarà el pròxim 7 d'octubre el seu vinté aniversari. Serà amb una festa, d'11h a 20h, a la Rambla (davant Roca i Pi) amb amb la presència de companyies i entitats amigues i amistats que el grup ha anat teixint durant aquestes dues dècades dedicades a la música i l'animació.

ZORRILLA, PRINCIPAL, BLAS INFANTE

SEPTEMBRE-DESEMBRE 2018

DIUMENGE 30 DE SETEMBRE,
A LES 19 H
TEATRE PRINCIPAL

BAI BAI
SI US PLAU



BAI BAI
SI US PLAU



NOVEMBRE
DISSABTE 10, A LES 21 H
DIUMENGE 11, A LES 19 H
TEATRE PRINCIPAL

EL CANT
DELS OBRERS
LA BADALONENSE



INFORMA'T DE TOTS ELS ESPECTACLES D'AQUESTA TEMPORADA A WWW.TEATREZORRILLA.CAT

Ho organitza



Ajuntament de Badalona

B C
BADALONA
CULTURA

Ambl el suport



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

Mitjans de comunicació oficials

BDN

Badalona
Comunicació

Venda d'entrades



Parlem amb l'escriptora badalonina Tamara González

Lletres | Carles Carvajal

Aquest mes de setembre ha sortit editat el llibre "Fuego" amb l'editorial Lxl. És el primer volum de la saga "Infinito" i va resultar l'obra guanyadora del concurs de literatura juvenil i new adult que l'editorial va convocar aquest any. El proper 5 d'octubre a les 17h es realitzarà la presentació de la novel·la al Círcol catòlic de Badalona.

T'estrenes com a escriptora i guanyes un concurs que l'editorial va convocar. Com va sorgir tot plegat?

Aquesta novel·la la vaig escriure fa ara 9 anys i la vaig guardar en el calaix. La història la vaig "vomitar" en poc més de tres mesos. Necessitava explicar-me-la. Quatre anys després vaig decidir que l'havia de reescriure sencera. Em vaig apuntar a un munt de cursos de narrativa, vaig llegir qualsevol manual que em va caure a les mans i em vaig proposar la tasca de reescriure la mateixa novel·la, replantejant-me-la des de zero. De la primera versió, aquesta segona només conserva l'argument i els personatges. Un cop finalitzada, la vaig tornar a guardar en el calaix. Pel mig va passar la vida, un casament, oposicions, la maternitat i quan ja pensava que la història de l'Ada moriria amb mi, em vaig topar per casualitat amb la convocatòria d'aquesta petita editorial d'Almeria que semblava feta a la mida de "Fuego". Vaig enviar el manuscrit a tan sols unes setmanes que



finalitzés el termini i la novel·la va resultar guanyadora. Des de llavors tot ha passat tan de pressa que quan he llegit la paraula "escriptora" a l'enunciat d'aquesta pregunta, la primera idea que m'ha passat pel cap ha estat que parlaves d'una altra persona.

Aquest primer llibre porta per nom "Fuego" i és el primer volum de la saga "Infinito"...expliques la història d'una noia, l'Ada, que no acaba de trobar el seu lloc en el món, no?

Exacte. L'Ada acaba de complir 18 anys i com a qualsevol adolescent a punt d'entrar en l'edat adulta, encara no té molt clar qui és. Es tracta d'una història fantàstica que toca temes molt reals: el primer amor, els primers intents de formar part d'un grup, les primeres idees pròpies. L'Ada

està descobrint el que significa esdevenir adulta, mentre aprèn a viure amb unes capacitats extraordinàries amb les quals abans no comptava. La màgia, els éssers fantàstics amb els quals es troba i les peripècies amb les quals haurà de bregar no són més que una al·legoria del que significa créixer i aprendre a desenvolupar-se com a ésser ple en un món d'adults.

Podrem seguir la saga amb "Terra", "Aigua" i "Aire", properament?

I tant! En un parell o tres de setmanes acabaré d'escriure "Tierra", la segona part de la saga. Encara no sé quan sortirà publicada però no crec que trigui gaire. I si mantinc el ritme d'escriptura actual, espero tenir acabat el tercer volum abans d'arribar a la segona meitat del 2019.

Badalona

Divendres 28

Campanya de donació de sang a l'Escola Maristes, carrer Francesc Layret, 78) de 9h a 21h



Concert El Pájaro Loco, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 29

Concert PONTS, Música coral de diferents cultures del sXIV al sXXI, a les 21h, a l'església de Santa Maria

Concert de Los 80 Principales, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 30

Concert vermut a càrrec del grup ÀGORA que interpretaran l'STABAT MATER de Pergolesi, a les 12h, a l'Orfeó Badaloní, badiu Tolrà

Dilluns 1 d'octubre

Nou cicle de música de l'Escola Moderna de Badalona, Per fi és dilluns!. Acte de presentació, a les 20h, a la sala d'actes de l'escola. Carrer Germà Bernabé 1-7

Dimarts 2

Exposició: "Pompeu Fabra, El Científic de la Llengua", fins el dia 15 d'octubre, a la Biblioteca Canyadó i Casagemes

Dimecres 3



Conferència Els fenòmens meteorològics més destacats dels darrers 50 anys a Badalona. La conferència anirà a càrrec del físic i meteoròleg badaloní, Oriol Rodríguez, i tindrà lloc a la Sala d'actes del Museu, a les 19h

Dijous 4

IV Recital Poètic 2018, a les 16:30h, a l'Espai Betúlia

Conferència per donar a conèixer el llegat de Fabra, de la mà de l'escriptora badalonina Sílvia Soler, a les 19h, al Museu de Badalona Audició comentada de l'òpera a càrrec d'en Ferran Compte, a les 19:30h, a l'Orfeó Badaloní, espai Marina

Montgat

Dissabte 29

Conte, Perrault! No m'expliquis contes!, a les 11h, a la Biblioteca Tirant Lo Blanc



II edició de la Nit de tapes al Mercat de Montgat, de 20h a 24h, al Mercat de Montgat



C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

Editorial

La Trena

Colombani,
Laetitia



Amb gairebé mig milió d'exemplars venuts i quasi trenta traduccions en curs, va ser un dels fenòmens editorials de l'any 2017. En aquesta narració vibrant i commovedora, Laetitia Colombani, guionista, directora i actriu, aborda les històries de tres dones.

Per tenir casa cal guanyar la guerra

Margarit
Consarnau,
Joan



Joan Margarit, que ha complert 80 anys aquest mes de maig, fa unes memòries d'infantesa que tenen una profunditat il·luminadora. El poeta no espigola agendes o àlbums familiars, no es deixa amanyagar gaire per la nostàlgia.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



L'escàndol Ted Kennedy



Direcció: John Curran
Intèrprets: Jason Clarke, Kate Mara, Ed Helms, Bruce Dern, Jim Gaffigan

18 de juliol de 1969. El senador Ted Kennedy abandona una festa a l'illa de Chappaquiddick, Massachusetts, acompanyat de Mary Jo Kopechne, una antiga secretària del seu germà assassinat, Robert Kennedy.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

El capitán



Direcció: Robert Schwentke
Intèrprets: Max Hubacher, Milan Peschel, Frederick Lau, Bernd Hölscher, Alexander Fehling

Desesperat, famolenc i mort de fred, després de separar-se del seu escamot, el soldat ras Willi Herold troba un uniforme de capità i decideix canviar la seva identitat.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★

Els Cinc i la Vall dels Dinosaurès



Direcció: Mike Marzuk
Intèrprets: Marinus Hohmann, Ron Antony Renzenbrink, Amelie Lammers, Allegra Tinnefeld

Durant les vacances d'estiu, els Cinc: el George, el Julian, el Dick, l'Anne i el Timmy el gos, coneixen Marty Bach, un jove d'aspecte estrany que afirma que el seu pare va descobrir un esquelet de dinosaure completament intacte.

Crítica: ★★☆☆☆ **Públic:** ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 155

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la veritat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

Pacificació i estimació

Emma Infante

Llegint el Tot Badalona quedo perplexa davant dos conceptes: pacificació i estimació. No hi ha pau ni a la Rambla ni a tocar. La manca d'accés de vehicles públics és una mesura de seguretat però no és motiu suficient per parlar de pau. Cada amplificador de so que imposa la seva causa cada cap de setmana converteix els voltants de Roca i Pi en un camp de batalla. Cada cap de setmana, si, documentat. Són tantes les batalles que sembla una guerra. Organitzadors puntuals "ho donen tot"

confonent el soroll amb l'èxit o la rauxa. L'assistència a molts dels actes és minsa com ho demostra la foto del Skate love Barcelona de dissabte. La majoria d'activitats sorolloses es perllonguen més de 4 hores, proves de so a part. Moderem el soroll, empatitzem amb qui no té elecció, ja que hem regulat (vegeu ordenança de 2012) complim. Costa sentir-se estimat quan el que permet, no sabem si promou, el consistori és el maltractament denunciat per l'OMS i incompatible amb la convivència. 107 dB en un acte de lleure urbà és odiar.



No estimar. El veïnat està mobilitzant-se. S'ha demanat una entrevista amb l'alcalde. La voluntat és trobar un equilibri entre el gaudi de l'espai i l'habitabilitat. No es vol cap luxe. Es vol vida.

PISOS OBRA NOVA BADALONA CENTRE

C/Latrilla, 22

Pisos 1,2 i 3 habitacions

Dúplex amb terrassa

Pàrquings i trasters

938 377 378 - 616 574 419

www.roerealestate.es



ROE Real Estate



Tendències

T'oferim alguns dels millors consells per triomfar amb el maquillatge

bellezaactiva.com

Amb el nou curs arriben els reptes. Si el teu és aprendre a maquillar-te, ets al lloc perfecte. Descobreix aquí alguns dels millors consells per triomfar amb el maquillatge.

Base de maquillatge

Escull un fons de maquillatge igual al to de la pell. Si optes per un més fosc aconseguiràs l'efecte màscara o careta', això sense oblidar que per dissimular hauràs de difuminar-lo cap al coll i l'escot, amb el consegüent risc d'embrutar la roba. Si el fons és un punt més clar que la pell, li aporta llum i transparència

A les pells rosades els van bé els fons beig rosat i préssec; a les blanques i groguenques els prova millor un beig càlid o ambre; i a les morenes un ambre daurat.

A les zones on hi ha pèl és millor aplicar la base de maquillatge a contrapèl i després treballar-la en direcció al pèl.

Corrector

Els correctors es poden utilitzar abans o després del fons de maquillatge. Si el fas servir



abans, has de tenir cura de no arrossegat les correccions amb el maquillatge. Si optes per utilitzar-lo després, has de ser acurada a l'hora de difuminar-lo, perquè no es vegi. Aquest és el codi de colors per a realitzar les correccions:

groc s'aplica a les ulleres blavoses, per neutralitzar el seu color. Si l'utilitzes a tot el rostre, aportaràs lluminositat a la pell lleugerament bronzada o bruna.

taronja és per compensar

taques blavoses causades per la presència de venes o hematomes. També es fan servir en casos d'ulleres blaves molt marcades.

verd difumina les vermellors de tota mena, com la couperosi o qualsevol tipus d'imperfeció que tingui aquesta tonalitat. Un granet inflammat, una cicatriu enrogida...

blau s'utilitza per corregir taques groguenques o taronges sobre la pell

rosa o lila permet dissimular qualsevol imperfeció de to verdós sobre la pell. Com ara venes marcades o blaus en procés de curació.

Pols

Per lluir una pell tan perfecta i radiant s'aplica pols amb pigments avançats ultra fins que segellin el maquillatge i eliminin les indesitjades brillantor. En utilitzar aquest tipus de pols tan



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

**Acupuntura,
Massatges
i més**

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com

suaus i sense pes, la pell es veu lluminosa i natural.

A l'hora d'aplicar-los, pots utilitzar una borla o un pinzell. En el primer cas realitza lleus pressions sobre el rostre començant pel contorn de la cara per continuar amb la resta. En el segon, pren amb la brotxa els pols, colpeja suaument la base d'aquesta amb els pèls cap amunt per impregnar-tota de pols i passa-amb amplis moviments per tot el rostre.

Coloret

Per triar el coloret més adequat hem de tenir en compte el nostre to de pell. Si és clara ens afavori-

ran més els colors suaus, rosats o beix. Els marrons, vermells i terracota estan indicats per a les pells més fosques.

Ulls

Pots veure't maquillada només amb una simple màscara de pestanyes, però no és suficient per a un look una mica més treballat. Per a això hauràs de recórrer a les ombres d'ulls. Aplica-les en funció de l'objectiu que vulguis aconseguir i tenint en compte la forma dels teus ulls. El toc final, per al maquillatge de l'àrea dels ulls, és la cura de les celles, que un paper tan important té des de fa uns anys.

Llavis

El principal consell per presumir de llavis és que estiguin en bon estat, i per a això gens millor que tenir-los ben hidratats. No surtis al carrer sense protegir-los adequadament. No cal que recorris a la cosmètica de color, amb un simple bàlsam és suficient. Escull bé el color: no tots els colors li sentin bé a totes les dones. El color de la pell és un factor imprescindible per a escollir bé el to a utilitzar. Si la teva pell és clara els tons roses et quedaran millor que els foscos; en canvi si ets morena de pell, pots utilitzar colors vermells o ataronjats.

¿TIENES UN PROBLEMA DE ESPALDA O UN PROBLEMA DE SALUD?



REVISIÓN DE MOCHILA PARA LA VUELTA AL COLE

Muchos colegios requieren chequeos médicos de pre-admisión para comprobar que su hijo/a se encuentra sano antes de volver a empezar las clases. Pero, ¿alguna vez le han hecho un chequeo a su mochila? ¿Le sorprende que más del 60% de los estudiantes (de entre 11 y 15 años) que llevan mochila se quejan de dolores de espalda? Esto podría prevenirse con las siguientes pautas:

- Elija una mochila infantil, que no sea para adultos. Las correas deben estar acopladas de forma que la parte inferior de la mochila quede a un centímetro de la cintura.
 - Elija una mochila cuyas correas sean anchas y acolcinadas. Las correas finas pueden resultar incómodas.
 - Asegúrese de que la mochila llena de su hijo/a no supere el 10-15% de su peso. Un niño que pese 25 kg no debe llevar una mochila que pese más de 3 – 4 kg. Saque cualquier cosa que no sea absolutamente necesaria y déjelo en casa o en su casillero.
 - Asegúrese de que su hijo/a lleve ambas correas puestas para equilibrar el peso de la mochila en ambos hombros. La correa de la cadera también ayudará a distribuir equitativamente el peso.
 - Enseñe a su hijo/a a recoger la mochila agachándose, usando así la fuerza de sus piernas en lugar de inclinarse para recogerla.
- Los quiroprácticos estarán encantados de comprobar el tamaño, peso y posición de la mochila de su hijo/a. Pidan su chequeo!

QUIROPRÁCTICA PURA VIDA
C/Francesc Layret, 171 - Badalona
TEL. 691 731 461

LA QUIROPRÁCTICA PUEDE AYUDARTE

Prova del colesterol gratuïta a la Farmàcia Olímpic



Aquest dissabte, 29 de setembre, és el Dia Mundial del Cor. Per ajudar a conscienciar a la població de com n'és d'important fer una correcta prevenció de les malalties coronàries, la Farmàcia Olímpic, al barri del Gorg, ha decidit que aquest divendres 28 de setembre realitzarà la prova del colesterol gratuïta a tothom que ho desitgi. El fet de tenir el colesterol elevat és un dels factors de risc més importants a l'hora de patir una cardiopatia isquèmica per tant volem ajudar a que tothom en prengui consciència. El Dia Mundial del Cor, va néixer amb l'objectiu de sensibilitzar i promoure l'adopció de

mesures preventives que disminueixin les malalties cardiovasculars, en particular les cardiopaties i els accidents cerebrovasculars, principals causes de mort a tot el món.

Un de cada quatre catalans moriran d'una malaltia del cor

S'estima que una de cada quatre persones catalanes mor a causa d'una malaltia del cor, que pot afectar a dones i homes de qualsevol edat: des de nadons fins a gent gran.

A més, és la primera causa d'ingrés hospitalari i té molts efectes que empitjoren la qualitat de vida dels

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona



pacients. Precisament, degut a l'alta incidència dels problemes de cor, cada any se celebra el 29 de setembre el Dia Mundial del Cor, per fer conscient a la població de la importància de seguir hàbits saludables que inclouen una dieta equilibrada i variada i activitat física diària. A més

de la prevenció que ha de liderar el propi pacient, una vegada s'ha produït la malaltia del cor, és molt important fer un seguiment des dels centres d'atenció primària, que ha millorat considerablement en els últims anys, amb l'aplicació d'una eina informàtica que gestiona

l'historial clínic del pacient i que preserva la seva privacitat anomenada 'Estació clínica d'atenció primària' (ECAP). També ha suposat una millora en l'eficiència del control de la malaltia, la creació de nous circuits assistencials i la implicació dels professionals.



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



quiropacticabadalona
 quiropuravida

Aquest divendres, donació de sang al Col·legi Maristes



El col·legi Maristes Champagnat de Badalona realitza una jornada de donació de sang des de l'any 2008, ara fa 10 anys. Els alumnes de 4t d'ESO s'impliquen en una tasca que per a ells és summament sa-

tisfactiva, ja que veuen que el resultat final del procés pot ser la salvació d'una vida. El projecte els fa sensibles a la realitat de la donació i els fa madurar. Els alumnes també aprenen que, a part del Banc

de Sang i Teixits, hi ha el banc de cèl·lules mare, banc de sang del cordó umbilical, banc de medul·la òssia i banc de llet materna. Aquest divendres, 28 de setembre, han preparat una nova jornada de donació de sang, des de les 9h a les 21h, a les instal·lacions escolars situades al carrer Francesc Layret, 78 de Badalona. El Banc de Sang i Teixits fa més d'un any que recorre escoles i centres educatius formant els alumnes en la donació de sang.

De les 8 escoles que van començar el 2006, aquest curs hi participaran més de 200 centres i arribarà a més de 10.000 alumnes. Segons el Banc de Sang i Teixits, l'objectiu de la iniciativa és doble: els estudiants que s'hi inscriuen aprenen la importància que té donar sang de manera altruista per salvar vides i a la vegada, difonen el missatge i fan de línia de transmissió amb els seus familiars, l'escola i l'entorn immediat.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



L'Institut Guttmann potencia el talent

Maria Almenara i Timothy Peter Morris, ambdós doctorands de la Universitat Autònoma de Barcelona, han presentat les seves respectives tesis doctorals dutes a terme a l'Institut Guttmann, amb seu a Badalona.

La Maria Almenara, becària de l'Institut Guttmann, va presentar la seva tesi doctoral "Modelo teórico-práctico para la implementación del diseño centrado en el usuario, en el desarrollo, la validación y la aceptación de los productos de apoyo para personas con enfermedades de origen neurológico". El seu treball de camp s'ha realitzat durant tres anys entre l'Oficina de Recerca i l'Àrea de Rehabilitació Funcional de l'Institut Guttmann.

La tesi que es va presentar a la Universitat Autònoma de Barcelona ha tingut com a directors de tesi al Dr. Josep Medina, cap de l'Àrea de Rehabilitació Funcional de l'Institut Guttmann i la Dra.



Esther Duarte, de l'Hospital de l'Esperança. El tribunal va destacar l'enfoc pràctic de la tesi que permetrà aplicar un sistema de valoració envers els aparells electromecànics i els productes de suport en els pacients.

Tim Morris va presentar la seva tesi doctoral amb el títol "Physical Exercise and Cognition: Mechanisms of Action and Evaluation of the Potential Therapeutic Value in Traumatic Brain Injury" en la que ha explorat l'ús terapèutic de

l'exercici físic en la recuperació de la disfunció cognitiva després d'un traumatisme cranioencefàlic i com aquest té efectes beneficiosos en la funció cognitiva i la percepció de la salut cognitiva i la salut en general.

El Dr. Josep Maria Tormos, director de Recerca de l'Institut Guttmann, el Dr. David Costa Miserachs de la Universitat de Barcelona i el Dr. Alvaro Pascual-Leone de la Universitat de Harvard han estat els directors de tesis.

SI TIENES PROBLEMAS DE COLUMNA:

- lumbalgia crónica
- hernia discal
- fatigazo cervical
- se duermen tus manos
- ACUDE A LA CLINICA SAGRADA FAMILIA
PARA VISITARTE CON EL DR. KIRCHNER Y EQUIPO.**
- técnicas mínimamente invasivas
- procedimiento ambulatorio
- aplicación de factores de crecimiento (PRGF)
- colágeno
- tratamiento ambulatorio de hernia discal lumbar y cervical



93 790 63 47 · C/ TORRAS I PUJALT, 1 BARCELONA

Gastronomia

L'arròs un aliment variat i altament nutritiu

Redacció / ACPG

Tot i que es coneixen més de 3.000 varietats d'arròs a l'Orient, el consum aquí es basa, especialment, en l'arròs blanc i, en menor mesura, en l'integral, el vaporitzat i el salvatge. En funció de la tipologia d'arròs, les propietats nutritives són diferents, tot i que l'aportació de calories se situa, com a mitjana, en les 125 per cada 100 grams consumits.

L'arròs blanc és el que aporta menys qualitats nutricionals, ja que és el més refi nat. Les calories aportades procedeixen, especialment, del midó que en aquesta varietat es troba en una proporció del 85%. L'arròs blanc també conté pro-



teïnes (82 grams) i calci (10 mg). L'arròs blanc pot ser un bon aliat en casos de descomposició, ja que regula el trànsit intestinal.

L'arròs integral manté més intactes les propietats nutritives, degut a que conserva l'embolcall exterior, que és on es concentren la majoria

FORCA'S
PRODUCTES DE QUALITAT

HEM OBERT UNA NOVA BOTIGA AL COSTAT DE L'ESTACIÓ
GRAN VARIETAT DE PERNILS I FORMATGES, AIXÍ COM CARNES DE PROXIMITAT
AMB GARANTIA DE QUALITAT. LA NOSTRA QUALITAT ÉS ALTA, PERÒ ELS
PREUS NO. LA COMBINACIÓ PERFECTE. PASSEU I COMPROVEU!

AMB AQUEST ANÚNCI, PER QUALESVOL COMPRA, TINDRÀS UN OBSEQUI

AVDA. MARTÍ PUJOL, 3 08911 BADALONA
931 393 305 | xarcuteriaforcas@outlook.es

 **Les Guixeres**
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

El Petit Cal Olives
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar)
Mòbil 68894455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455



de nutrients. Una de les qualitats primordials de l'arròs integral és que aporta gran quantitat de fi bra, al voltant dels 4 grams per cada 100. Recordem que la fi bra és necessària per al bon funcionament del nostre organisme, ja que fa una funció netejadora dels budells. Les vitamines que trobem en l'arròs integral són, principalment, les del

grup E -que és un poderós antioxidant-, B1 -essencial per al funcionament del sistema nerviós-, i B2 -que afavoreix el creixement de l'organisme-. Per obtenir els màxims beneficis de l'arròs podem optar, en la cuina, per combinar-lo amb els llegums, amb la qual cosa en aquest àpat obtindrem proteïnes d'excel·lent qualitat. L'arròs integral també conté

minerals com els fòsfor i el calci, que contribueixen a mantenir en bon estat l'estructura òssia. Pel que fa a l'arròs vaporitzat, aquest conserva gran part dels minerals i de les vitamines, ja que ha estat sotmès a un procés hidrotèrmic. Per últim, l'arròs salvatge aporta, especialment, fi bra i minerals, especialment potassi, fòsfor i calci.



**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €**

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



Com i amb què cuinar, claus per aconseguir una dieta equilibrada



Petit
Marquina
Bar-Restaurant



- CARTA • CARNS A LA BRASA
- MENÚ: DIARI / DISSABTES / FESTIUS
- MENJAR PER EMPORTAR • SOPARS PRIVATS (MÍN. 10 PAX.)
- CATES / MARIDATGES (VINS, BIRRES, GINS, ETC.)

! ARA, UN DIUMENGE AL MES: VERMUT DE PINTXOS!

PRÒXIM: DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

SEGUEIX-NOS:

 PETIT MARQUINA RESTAURANT

 PETIT.MARQUINA.RESTAURANT

C/ALFONS XII, 109 LOCAL, BADALONA: 687 603 758

Redacció / ACPG

L'excés de sucre i de greixos saturats en la nostra alimentació pot provocar un augment dels índex de colesterol en la sang, fet que pot derivar en afeccions cardiovasculars, obesitat i d'altres malalties. Fruit d'aquesta preocupació, i també del màrqueting, en els nostres mercats cada cop més trobem productes anomenats 'lights', baixos en calories o baixos en sal, per exemple.

En alguns casos, s'extreu part del greix, del sucre o de la sal per tal d'abaixar l'aportació calòrica. En casos de certs refrescs, melmelades o dolços el que es fa és substituir el sucre per edulcorants artificials o per fructosa, molt més



saludable. Recordem que la fructosa s'extreu de les fruites i que, a més a més, es més tolerat pels diabètics. Però no només s'han de mirar les calories per tal d'aconseguir una diet equilibrada. la clau es troba en l'equilibri, amb presència en la nostra dieta d'aliments que aportin carbohidrats, vitamines, làctics, proteïnes, minerals.... La manera en com cuinem els aliments també té molt a veu-

re amb què el plat resultant sigui més o menys calòric. En aquest sentit, el microones cou sense olis ni greixos i en el cas de les verdures, es perden menys sals minerals. El paper de plata permet coure en el forn convencional carns i peixos sense necessitat de greix addicional. Només cal ruixar-los amb una mica de llimona o herbes aromàtiques. El paper absorbent també ens és útil,

ja que xucla l'excés de greixos dels fregits. Le paelles antiadherents permeten cuinar amb menys oli. A més a més, l'aigua és sempre la nostra aliada. No aporta cap calor i afegida a qualsevol guisat permet cuinar sense necessitats de greix. En la confecció de salses i pastissos, millor si se substitueix la mantega per iogurt i en casos com la salsa beixamel, aquesta es pot fer amb llet descremada.

La Masia
de la Xesca

RESTAURANT
Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24



Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

En el camp del amics hi haurà molt bons moments en els que us sentireu molt ben acompanyats i recolzats. Tenir-los presents és bo per estar més al cas de que us estimen.



CRANC
(21/6 al 21/7)

La figura del pare estarà molt present en tot el que feu i la seva manera de pensar us ajudarà a veure les coses més clares. Valoreu la seva manera de fer i de ser.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Us atabalarà la vostra economia, temai important per tirar endavant, de totes maneres teniu la solució davant del nas i no la voleu veure. Estaria bé que obríssiu els ulls i paréssiu atenció.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Teniu influències força dures que us portaran de sentir-vos empresonats en situacions no massa agradables, és el moment de fer canvis per millorar i per buscar camins nous.



TAURE
(19/4 al 19/5)

No podeu pensar en fer les coses de cares al que volen els demés, heu de fer les coses de manera que no sortiu perjudicats, ja que si no aneu amb compte us podeu veure embolicats en problemes.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

No tindreu gaire seny però us ho passareu molt bé, fareu coses sense pensar i això us portarà algun maldecap o oposar-vos on no toca, però la qüestió és que us ho passareu molt bé.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Haureu de tenir en compte que podeu confondre una amistat per alguna cosa més, al llarg d'aquests dies us sentireu atrets per algú del vostre entorn d'amistat.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Us sentireu incòmodes amb algunes persones i en algun cas sense sentit. De vegades no calen motius concrets, només són sensacions.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Les converses amb la vostra parella, si en teniu és clar, seran força interessants i bones per poder millorar la vostra situació en aquest aspecte, us cal estar atents i no fugir d'estudi.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Parlareu d'una manera molt controlada i serena, seran uns dies bons per poder solucionar temes delicats i que requereixen estar centrats i ser concrets i directes.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

La dansa us cridarà l'atenció i us farà sentir força bé, si podeu practiqueu encara que sigui a casa, només cal deixar-se endur per la música i que el cos s'alliberi de les tensions.



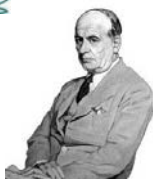
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Podríeu escriure poemes o compondre cançons perquè ho lligareu tot amb harmonia i us serà fàcil fer que tot soni bé i es posi bé. Ja ho podeu aprofitar si més no per crear alguna cosa amb un toc de romanticisme.

Frases cèlebres

«Que no sabem el que ens passa: això és el que ens passa»

Ortega y Gasset



«o no em trobo a mi mateix quan més em busco. Em trobo per sorpresa quan menys m'ho espero»

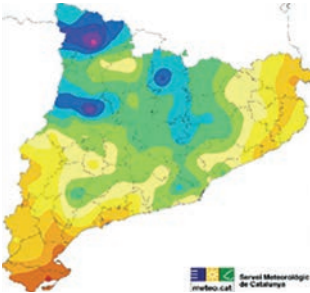
Michel Eyquem de Montaigne



La météo de la setmana del 17 al 23 de setembre

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies
a totmeteo@gmail.com
les hi esperem!



La situació de sequera ja s'ha capgirat del tot, a la nostra zona. Segons el Servei Meteorològic de Catalunya (mapa de l'índex de precipitació estàndard), amb les precipitacions que hi ha hagut en l'últim any, es pot dir que ens trobem en condicions de normalitat.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

La setmana passada vam tenir un repunt de la calor estival, coincidint amb els últims dies d'aquesta estació de l'any. Després dels ruixats de dimarts al matí, la temperatura va començar a pujar progressivament. Així, ens vam plantar a les portes del cap de setmana amb matinades molt suaus i amb migdies calorosos. Divenres es va arribar als 29,0 °C de màxima, el valor de temperatura més elevat en un mes de setembre dels últims 5 anys. Amb tot, encarem la recta final de setembre havent registrat un total de 21 nits tropicals aquest mes. És un fet molt poc habitual, ja que la mitjana és de tan sols 11 dies. Ara bé, tot sembla indicar que la calor d'estiu ja ha quedat tocada i que, malgrat que encara pugui remuntar el termòmetre en

algun moment de les setmanes vinents, ja difícilment patirem una xafogor tan acusada com aquests darrers dies. Des de principi de mes ja s'han acumulat 127,4 mm de precipitació, un 63% més del que tocaria. Està sent el setembre més plujós des de 1999. Aleshores, segons les dades de l'Observatori Municipal, es van recollir un total de 185,2 mm.

Temp màx	29,0 °C el dia 20
Temp mín	19,6 °C el dia 18
Hr màx	91% el dia 18
Hr mín	48% el dia 20
Press atm màx	1022,5 hPa dia 22
Press atm mín	1015,1 hPa dia 21
Vent màx	38,6 km/h (sud) el dia 22
Precipmàx 24h	3,6 l/m2 dia 18
Precip anual	567,8 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica
Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

	1	5	6			4		7
	8		2				5	
2		7	9				3	8
8	3		1		6			9
5			8			6	1	3
		1				7		
1		8	4				7	
		3	5	2	1	8		
					3		9	

Nivell difícil

	7		8					6
	5		6					3
		2	1			4		
4			6	2				8
			1					
		5				7	6	
8				2	3			
						4		
3								9

Els 6 errors més comuns de les reformes

idealista.com

Diuen que dels errors s'aprèn. És cert, però en determinats àmbits, si els podem evitar, millor. I aquest és el cas: et poses a fer obres a casa teva i després vénen els problemes. Per això, te'ls anem a estalviar, de la mà de Pablo García, d'Attrezzo Arquitectes, qui ens enumera quins són els errors més habituals. Pren bona nota:

Error número 1

"No avisar la comunitat de veïns sobre les teves intencions". Les obres són un maldecap per al que les té a casa i també, pel veï



del costat: gent, brutícia, caixes, màquines, etc. Els veïns seran els que més patiran el soroll i la brutícia de la teva reforma, així

que no està de més (de fet, seria altament recomanable) avisar a través d'un anunci en el tauler d'anuncis.



cercle
habitat

Agent Immobiliari

Cada client és únic, amb necessitats úniques, nosaltres les atenem amb un tracte proper i personal

| Professionalitat | Ètica | Rigor | Discreció |

el teu cercle de confiança
www.cerclehabitat.com

655 922 322
info@cerclehabitat.com

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya alcat 7975

Membre de: **api**
Associació
Professionals
Immobiliaris



Error número 2

Aquest error és de manual. "Et poses a fer les obres i no t'has informat de les llicències necessàries", explica García. I afegeix: "La majoria d'obres estan subjectes a alguna llicèn-

cia o impost, o al lliurament d'una documentació específica, sempre depenent dels treballs". Si fas una obra sense l'autorització municipal pot suposar multes i paralització dels treballs.

Error número 3

"Iniciar l'obra sense les decisions preses i tancades". Les ganes de veure la nostra casa reformada i acabar com més aviat amb les obres, que són un destorb, per a què enganyar-se, ens porta a accelerar el procés i a pensar que com més aviat es comenci, abans s'acaba.

Error número 4

"No fer cas als professionals". Tendim a pensar que sabem de moltes coses però en realitat, no són tantes i més, algunes són complexes. El millor és comptar sempre amb l'assessorament d'un professional: et donarà un punt de vista d'expert i resoldrà els teus dubtes.



Financiació **sense**
0% INTERESSOS
fins a 3 anys

NO PASSI FRED AQUEST HIVERN

AIRE CONDICIONAT BOMBA DE CALOR

desde **899€**

instal·lació i IVA inclòs



DES DE 24,97€ AL MES

CALDERA ARISTON CA- RES PREMIUM*



desde
1.260€
instal·lació i IVA inclòs

* MILLOR
PRODUCTE
2016 PER LA OCU

DES DE 35€ AL MES

CALEFACCIÓ TOTAL

desde **2.799€**
instal·lació i IVA inclòs



DES DE 77,75€ AL MES

www.globalclimainstalacions.com

Aigua · gas · electricitat · escalfadors · calderes
calefacció · plaques solars · aire condicionat

Tramitació de butlletins

OFICINA I BOTIGA

Avd. Martí i Pujol, 102 - 08912 Badalona

Tel. 93 880 58 95

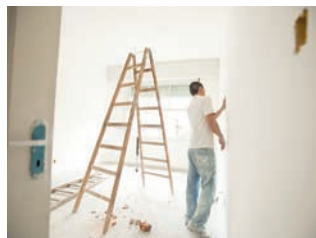
info@globalclimainstalacions.com

EL SEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA A BADALONA

Error número 5

Tries el pressupost més barat. És lògic voler estalviar, a tots ens interessa trobar el millor preu. "Però en aquest cas, decantar-se per l'opció

més econòmica és el pitjor dels errors. Si pagues amb cacauets, et treballaran micos, així que no esperis grans resultats o que l'obra acabi bé". Les reformes són treballs



on intervenen molts professionals, hi ha molts materials i instal·lacions a considerar, pel que no són treballs especialment barats. Demana diversos pressupostos i compara.

Error número 6

"Canvis de distribució sense pensar en les instal·lacions". Imaginar la teva casa ideal està molt bé, però cal pensar que les cases tenen instal·lacions a respectar. "Quan vam canviar la distribució, les instal·lacions es veuen afectades: subministrament d'aigua, evacuació d'aigües, ventilació i gas. No tots els patis serveixen per evacuar fums de la combustió de calderes", finalitza.

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**



**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com



**Pressupostos
GRATIS**
**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**
**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

¿Sabes cuánto vale tu piso ?



**FINQUES
GALDOS**

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

www.finquesgaldos.com

**Vende tu piso
en tiempo récord**

**COMPRAMOS
AL CONTADO**

(valoración profesional gratuita)

¿Cansado de Alquilar?

TRAMITAMOS
HIPOTECAS

**SIN AVAL
NI ENTRADA**

100%

+ GASTOS INCLUIDOS

RICARD STRAUSS, LA SALUT-BADALONA



Piso de 65 m2 cuenta con 3 habitaciones (Dos Dobles), salón-comedor, cocina y baño. Junto al metro línea 10 y autobuses. Estado Conservado para entrar a vivir. Además cuenta con pequeño patio interior.

cuota: 378 €

98.000 €

LA SALUD - C/ FEDERICO GARCIA LORCA



Piso de 3 habitaciones grandes y 70 mts. cuadrados. Piso exterior. El piso se encuentra reformado. Listo para entrar a vivir, dejan la mayoría de los muebles. Muy bien comunicado

cuota: 405 €

109.000 €

C/ ARIBAU - ARTIGAS - BADALONA



Piso 60m2 de 3 habitaciones (2 dobles), salón-comedor, cocina y baño. Exterior a la calle, pocas escaleras. Conservado para entrar a vivir. Cuenta con un pequeño patio. Zona muy bien comunicada, comercio y colegios. Piso Amueblado.

cuota: 465 €

123.000 €

C/ SANT BERTOMEU LLEFIÀ, BADALONA

CON ASCENSOR Y PARKING



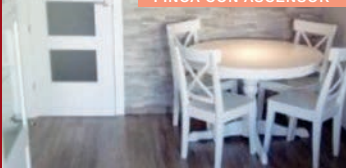
Piso 70 mts2 de 3 hab. (actualmente 2). Reformado y listo para entrar a vivir. Muy luminoso y con vistas despejadas, balcón integrado en el comedor. Se incluye plaza de parking en la primera planta. Finca con ascensor muy amplio. Zona muy bien comunicada cerca de colegios, mercados y c. médicos.

cuota: 529 €

134.000 €

C/ RAMIRO DE MAETZU - ARTIGAS

FINCA CON ASCENSOR



Piso de 70 mts cuadrados y 3 habitaciones. Totalmente reformado. Finca con ascensor. Balcón a la calle. El piso se encuentra situado en una zona privilegiada. cerca de todos servicios y transportes.

cuota: 525 €

136.000 €

JUNTO A CTRA ANTIGA DE VALENCIA - ARTIGAS - BADALONA



Estupendo piso de 3 habitaciones y 68 mts cuadrados. Finca con ascensor. El piso se encuentra situado junto al metro y esta muy bien situado, cerca de colegios, médicos y todo tipo de servicios. Dispone de aire acondicionado y calefacción.

cuota: 545 €

144.000 €

Av. Marqués de Sant Mori nº 77- 83
LOCAL - 1 (BADALONA)



fincas-galdos@hotmail.com

Tel. **93.460.91.39**

Mòbil. **657.789.862**



Dades que has de tenir en compte si vols comprar a final d'any



idealista.com

La demanda és molt elevada

La compravenda de cases segueix a l'alça. Tot apunta que l'exercici acabarà amb més de mig milió d'operacions, el nivell més elevat de 2008. Aquestes dades són importants, perquè mostren que ens trobem en un mercat marcat per una elevada demanda i la forta compe-

tència. En aquest escenari, el portal sosté que el recomanable a l'hora de buscar habitatge és veure el major nombre d'immobles possible, negociar el preu adequat i, si es dona amb la casa ideal, no pensar-s'ho gaire.

Les condicions hipotecàries són favorables

Una altra variable important és que estem en un bon moment per demanar una hipoteca. La xifra va en augment, els diferencials dels préstecs estan baixant i estan tornant les ofertes que permeten finançar fins al 100% de la compra de la casa. A més, i si no hi ha canvis d'última hora, el mercat guanyarà en seguretat una vegada que entri en vigor la nova llei hipotecària.

La rendibilitat del lloguer és molt sucosa

Una de les alternatives d'inversió que està més en alça és comprar una casa per llogar-després. Segons les últimes dades d'idealista, la rendibilitat bruta de l'arrendament es va situar al tancament del segon trimestre en el 7,8%, guanyant cinc dècimes respecte al juny de 2017 i renovant els màxims de l'arrencada de l'exercici.

Les principals capitals registren els preus més alts

Els grans nuclis urbans i les zones de major interès turístic (principalment Mediterrani i arxipèlags) són les que estan liderant els increments del preu de l'habitatge perquè és on hi ha la demanda.

ORIOR AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



FINQUES BADALONA

AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA COL·LEGIAT NÚMERO 1851
ADMINISTRADOR DE FINQUES COL·LEGIAT NÚMERO 3534

93 384 00 00

C/. Laietania, 17 - 21 Badalona



Administrador
Finques
Col·legiat

VENDA

PIS VENDA AVDA.P.COMPANYS (Zona Centre)

130 mts2. sala menjador de 50 mts2 amb dos balcons al exterior. Habitació matrimoni de 25 mts2, 3 habitacions complertes, bany i lavabo cuina amb galeria, parquet, calefacció, bon estat, s'inclou plaça de parking doble en el mateix edifici.

380.000 €

C/SARDANA (Zona Bufalà)

Diversos locals en lloguer, lloguer amb opció de compra o venda, diverses superfícies, 85mts2, 105mts2, 146mts2, etc.

DEMANEU INFORMACIÓ

CARRER GIRONA (Bufalà)

Planta baixa, 3 hab., bany, menjador, pati, terrat. Actualment és p. baixa però es pot edificar de nou, p. baixa i dos plantes. Solar 7 mts ample x 12,30 fons

300.000 €

PIS CARRER GALICIA (Zona Morera Baixa)

90 mts2, menjador amb balcó, cuina equipada, hab suite amb bany, 3 hab, segon bany, tot exterior, zona comunitaria i piscina, parking (cotxe i moto) i traster. **287.000 €**

LOCAL MOLT COMERCIAL (Zona Centre)

C/Francesc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100mts2 planta baixa i 100mts2 soterrani.

305.000 €

SOLAR EDIFICABLE

M. PUJOL - MONTIGALÀ

Es pot edificar una casa unifamiliar de planta baixa més dos plantes o 3 vivendes.

265.000 €

CASA C.AGUSTI MONTAL (Centre)

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

NTRA. SRA. FÀTIMA (Lloreda)

Piso único en fincas sin vecinos. 3 hab. salón-comedor, cocina, baño completo, a/a i calefacción. Perfecto estado. 50 mts terraza.

160.000 €

C/JUAN VALERA

80 mts2. 3 hab., bany amb plat de dutxa, cuina gran amb galeria, sala menjador amb balcó, molt exterior, en perfecte estat. Boma de calor i fred. **190.000 €**

AVDA. MORERA (Morera baixa)

2 hab. dobles, 1 individual, menjador, bany, cuina, galeria gran, balcó, tot exterior, amb plaça parking i traster.

250.000 €

PLAÇES DE PARKING EN VENDA

C/Ruben Dario, (La Morera) 2 plaçes en venda 15.000 € cada plaça

EN LLOGUER

C. Juli Garreta (Ambulatori) plaça gran 90 €/mes

EN VENDA

Carrer Mestre Nicolau, plaçes de parking a partir de 13.500 €

Plaça Mitjana

C. Carme (Centre) 12.000€

LOCAL C/FERRER I BASSA (Zona Morera)

Local 75 mts2, (Costat Audi) en venda, lloguer o opció a compra. Ben conservat. **Demanau informació.**

LLOGUER

CASA DE LLOGUER C.GUIXERES

sala menjador gran, habitació gran i lavabo, cuina i pati a la planta baixa. A dalt tres habitacions grans i bany complet i terrassa.

1.200€/mes

LOCAL CARRER PERE III (Zona La Morera) 90 mts2, 2 portes al carrer. **700 €/mes**

PIS DE LLOGUER AVDA.PRESIDENT COMPANYS (CENTRE)

Una habitació matrimoni, menjador amb cuina incorporada i balcó, desde el balcó es baixa a una terrassa de 40 mts2, aire fred/calent, perfecte estat **775€**

LOCAL DE LLOGUER C.ALFONS XII CANTONADA Mª CRISTINA

85 mts2.molt comercial, quatre portes al carrer, qualsevol negoci o activitat

750 €/mes

LOCAL EN VENDA C. INDEPENDENCIA (Molt comercial) 90 mts2

Venda: 120.000€

PIS EN VENDA (VIA AUGUSTA) (Zona Centre)

100mts2 4 Habitacions (una es suite amb bany) gran menjador, cuina, tot exterior

375.000 €

PIS EN VENDA C/BALDOMER SOLÀ (Zona Centre)

3 habitacions, bany reformat, cuina amb galeria, sala - menjador amb balcó de 7 mts2., a/a, calefacció, ascensor, bon estat.

230.000 €

PIS EN VENDA C/LAIETANIA (Zona Centre)

110 mts2, 4 habitacions, 2 banys, menjador gran, balcó, cuina gran, galeria, amb plaça parking mateixa finca, s'ha de reformar

240.000 €

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIS

SE TRASPASA NEGOCIO de prendas deportivas por jubilación, con buenos beneficios, para más información móvil: 635 539 045

TREBALL

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, por las tardes, medio tiempo o por horas. 644 806 325

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas adultas, niños y limpieza. 677 160 783

BUSCO TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 631 192 891
SE OFRECE CHICA de 34 años para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 610 980 631

BUSCO TRABAJO de limpieza, cuidado de personas mayores, experiencia, referencias. 663 795 128.

CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza, por horas. 631 469 295

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores por horas, con referencias. 631394 939

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 697 886 366

CHICO SE OFRECE para cuidado de personas mayores y otras labores de la casa. 617 938 097

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dimarts i dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A LA SALUT:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

JUAN VALERA, 2 BADALONA TEL. 93 398 26 67

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza, fija o por horas. 666 037 439

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas adultas, niños y limpieza. 664 633 478

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo para cuidar personas mayores, limpieza y niños, fija o por horas. 693 678 456

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza, de lunes a viernes, fija, por horas o noche. Responsable y con referencias. 632 469 081

SE OFRECE SEÑORA para cuidar personas mayores. 686 089 972

SE NECESITA CORTADORA Patronista de Lunes a Viernes, interesados llamar al 635 539 045

SE BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 612 249 647

SE BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 663 580 494

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores. 642 601 494

NECESSITAM COMERCIAL DE PUBLICITAT AUTÒNOM.

Zona Badalona, Santa Coloma, Sant Adrià. 675 447 003

VARIS

COMPRO COMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679-736-491

AMISTATS

VIUDO 64 AÑOS, busco mujer amistad, relación estable. 698 243 029

Hotansa

**Treballar al
Principat d'Andorra.**

Hotansa, empresa gestora d'hotels i
restaurants selecciona per la temporada
d'hivern 2018-2019:

**CAP de CUINA
CAP de SALA
RECEPCIONISTA
CUINER
AJUDANT de CUINA
RENTAPLATS
CAMBRER
CAMBRER/A de PISOS**

Oferim contracte per temporada
d'hivern de Desembre a Març,
manutenció i allotjament.

**Interessats envieu cv a
seleccio@hotansa.ad**

Necrològiques

25 De Setembre

Fermín Jiménez Monleón
Ana Murillo López

24 De Setembre

Antonio Garrido Galiano
José Fuentes Gómez
Mónica Jiménez Raposo
Fulgencio Rosa Manrubia

23 De Setembre

María Fernández Díez
Ezequiel Turro Fuentes
Isabel Heredia Poveda
Isabel Domínguez García
Rufina Macarro Luceñ

22 De Setembre

María Josefa Artime Navarro
María Rosario Osuna Moreno
Antonio Palomo Quero
Salvadora Sánchez Paredes
Maria Rosa Seguranyes Oncins
Tomas González Viejo
Josep Coll Saura
Carmen Molina Cruz
Miguel Pérez Serrano
José Migueiz Vega

21 De Setembre

Miguel Venteo Reche
Lucia Alcalde Arcos
Dolors Rosich Solbes
Joan Iniesta Llorens
Assumpta Pujol Busquets Giró

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



**Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç**

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47



1972, Lourdes Campillo al carrer Juan Valera,
darrera d'ella actualment està el parc del Gran Sol.

Foto antiga: Lourdes Campillo Valenzuela.

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Renovació distribuïdors



Avd. Marquès de Mont-Roig, 72-74
93 397 91 63 · 658 91 81 51

Comida china a domicilio

Abierto todos los días

Horario: de 12h a 16h - de 19:30h a 24h

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Nos encanta la revista y hace muchos años que colaboramos con ellos.



Pl. Vaixell Maria Assumpta · 654 74 66 03

Repartim a domicili

Horari: de dilluns a divendres de 10 a 14h. i de 17 a 20h.
Som especialistes en bellesa, nutrició i complementos per a la teva mascota.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè volem donar-nos a conèixer a la gent que encara no ens coneix i ens agrada molt el TOT.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTAleta

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153
NO + VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ÀLBERT

Canonge Baranera, 106-108

934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

EL ESCONDIRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
933 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L
Martí Pujol, 102
933 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pí Ferrer, 15
933 990 901

MARI-2

Quevedo, 18
933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA

PARADISE

Olof Palme, 22 local
derecho 930 082 959

CHURRERIA ÀLVAREZ

Parc de Montigalà
616 67 34 94

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

PROGRÉS

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

SOLO EMPANADAS

Pep Ventura, 15
93 193 56 10

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220
93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Guíell I Ferrer, 33
934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

MANDALA

Guifré, 217 · 931 649 913
ww.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104
930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143
610 910 581

CONNECTA'T A LA XARXA D'AUTOBÚS

Les xarxes d'autobús són elements clau per a la mobilitat a les ciutats. Informa't de l'estat de la xarxa (obres, desviaments, incidències...) i planifica el teu trajecte consultant qualsevol dels canals disponibles.

A TUSGSAL, gairebé 900 persones treballen cada dia per assegurar la mobilitat a les nostres ciutats.

Transportem persones, movem ciutats.



www.tusgsal.cat



901 51 11 51



Pl. de Joan Miró, 3
08912, BADALONA



@tusgsal



@tusgsal_oficial



App AMB Mobilitat

