

TOT

www.totbadalona.com

Del 07/09 al 14/09 '18

Nou curs, nou institut



Violí

Trombó

Bateria

Clarinet

Violoncel

Guitarra

Saxo

Cant

Acordió

Piano

Flauta Trav.

Trompeta

Prim, 151 - Telèfon 93 464 21 33 / 626 117 312

www.tallerdemusica.cat

Aprofita els dies

PORCELANOSA

Del 14 al 29
de setembre

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars). No acumulable amb altres ofertes i promocions en vigor de la marca. Vàlid del 14 al 29 de setembre.

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com



Escola d'Idiomes

Nens-Joves-Adults



Aprèn anglès amb nosaltres



**Preparació
d'exàmens oficials
de Cambridge**

Som centre preparador d'exàmens oficials
**UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE**

**Cursos
generals,
intensius i
personalitzats**

**Horaris
flexibles
(matí i tarda)**

**Nens
(des de 3 anys),
joves i adults**

**Grups
reduïts**

**Classe
de prova
gratuïta**

**Sense quota
de matrícula**

C. Santiago Rusiñol, 35 · 08911 Badalona

931 371 481 / 656 525 329

englishforyourschoolofenglish@gmail.com

 [english.for.you.school](https://www.facebook.com/english.for.you.school)

El curs comença dimecres per a més de 31.700 alumnes badalonins

Educació | Carles Carvajal

L'estiu comença a ser història i una prova d'això és la tornada dels més joves a l'escola. La tornada al cole serà el pròxim dimecres, 12 de setembre, per 6.800 alumnes badalonins que cursaran educació infantil i 15.100 per educació primària. Pel que fa a secundària, que alguns començaran alguns dies més tard, seran 9.800 alumnes que tornaran a la ciutat. Pel que fa a les escoles bressols municipals i les dues de la Generalitat de Catalunya, tenen totes les places ocupades i, fins i tot, tenen llista d'espera, amb una oferta superior a les 600 places de Badalona.

Augment d'aules a la zona del Centre de Badalona

Pel que fa a l'educació infantil aquest curs arrenca amb un augment d'1 aula a la zona 6, concretament a l'escola Lola Anglada, per tal d'atendre la



Imatge de la construcció dels mòduls de l'institut La Riera

demanda de la zona. També a la zona 4, s'han augmentat 1 grup a l'escola Jungfrau i 1 grup a l'escola Progrés, per poder atendre la demanda a



la zona. Pel que fa a la resta de la ciutat es mantenen el nombre d'aules amb algunes places vacants. En referència a l'educació primària, que

El PP demana explicacions pel local d'Òmnium

El Partit Popular de Badalona ha posat en coneixement de la Seguretat Social i l'Agència Tributària l'activitat que desenvolupa l'entitat Òmnium en un local del carrer de Mar. Segons el PP, l'entitat no té cap autorització de l'Ajuntament per a poder obrir aquest local ni tampoc els permisos adients del consistori.

Trànsit instal·larà un radar per tram a la C-31 a Badalona

El Servei Català de Trànsit (SCT) té previst instal·lar abans que acabi l'any un radar de tram a la C-31 a l'altura de Badalona. Segons dades de Trànsit, la sinistralitat va baixar un 59% el primer semestre del 2018 en els trams on hi ha radars. A part del tram de Badalona, durant l'any que ve s'instal·laran més radars.

Veïns de les Costes fan sonar les alarmes de casa seva

Els darrers robatoris, durant aquest estiu, han fet saltar totes les alarmes a Tiana. I mai millor dit, perquè els veïns de la zona de les Costes van començar dilluns una acció conjunta que consisteix en fer sonar les alarmes de casa seva, cada vespre a les 21h. Els veïns tianencs reclamen més presència policial a la zona.

amb 15.100 alumnes és la més nombrosa, destaca el manteniment del número de grups.

Nou institut La Riera al parc de Ca l'Arnús

El curs començarà també pels alumnes de l'institut La Riera, que estaran situats en els nous mòduls que s'han instal·lat a l'interior del parc de Ca l'Arnús, a tocar amb la Riera Canyadó. Les obres, que s'han retardat, han d'estar enllestides per la propera setmana. El nou institut provisional de la Riera acollirà alumnat de 1r de l'ESO de nova incorporació i de 2n de

l'ESO que el curs anterior havien fet els estudis de manera provisional a l'espai ubicat dins de l'escola Lola Anglada, a l'espera de la construcció definitiva que s'ha de fer a tocar de l'antiga fàbrica Jumberca. D'altra banda, aquest proper curs quedarà consolidat a primer ESO totes les aules del curs anterior i s'augmenten grups de primer curs als IES Pau Casals, IES La Llauna. Respecte a l'educació especial, continua registrant un dèficit permanent de places a la ciutat, tot i les 3 escoles de titularitat municipal.

Les dades del curs 2018-19 a Badalona

- Aquest curs el preu del menjador escolar ja s'ha integrat definitivament en el sistema de tarificació social
- El preu de les escoles Bressol Municipals no registra cap increment
- Per aquest curs, l'Ajuntament ha fet una previsió de 3.337 beques menjador, amb un import econòmic d'1.841.356,67 euros



bertran mar
FORN • PASTISSERIA • CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT

MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



La Plana, un any més, punt de commemoració de la Diada



Imatge d'arxiu de la Diada Nacional de Catalunya a Badalona

11 setembre | Carles Carvajal

Badalona ja ho té tot a punt per la commemoració de la Diada Nacional de Catalunya, el proper dimarts 11 de setembre. A diferència dels darrers dos anys, el govern del PSC ha decidit suspendre l'acte institucional a l'entrada del Pont del Petrolí, que s'havia celebrat el dia abans. Els actes d'enguany començaran a les 10h, amb l'acte institucional de la Diada, presentat

pel periodista badaloní Miquel López, amb la col·laboració de la Banda Simfònica de Badalona. A continuació, la hissada de la senyera, l'ofrena floral, el ball de l'Àliga i el cant dels Segadors. Aquest any, l'acte comptarà amb la col·laboració del cantaor badaloní Manuel Fernández. Cap al migdia, tindrà lloc la tradicional actuació castellera amb els Minyons de Terrassa i els Castellers de Sant Vicenç dels Horts.

Badalona estarà representada al tram 18 de la manifestació

Fora de Badalona, la Diada 2018 tornarà a convocar la gran manifestació a Barcelona. Enguany, la mobilització impulsada per l'ANC, Òmnium i l'AMI, porta per lema "Fem la República Catalana" i consistirà en un onada sonora que recorrerà l'avinguda Diagonal entre la plaça de les Glòries i

Palau Reial. La manifestació començarà a les 17:14h. El tram 18 serà el corresponent als badalonins que hi vulguin assistir. D'altra banda, aquest estiu les entitats sobiranistes han obert un local, al carrer del Mar, 26, on poden adquirir-se samarretes i pancartes per la Diada.

La Comissió Onze de Setembre organitza el sopar popular i la marxa de torxes



La vigília de la Diada, aquest dilluns 10 de setembre, la Comissió Onze de Setembre, ha organitzat els tradicionals actes previs al 11 de setembre. A les 20:30h, començarà el sopar popular a la plaça dels Països Catalans, a 8 euros per persona. Cap a les 23:30h, arrencarà la Marxa de Torxes, que arribarà a la Plana, on tindrà lloc la lectura d'un manifest i el Can dels Segadors.

A Montgat i Tiana, actes institucionals durant el matí de la Diada

El monument de l'Onze de Setembre, situat al Passeig Marítim de Montgat, serà l'escenari de la tradicional Ofrena Floral a Montgat. L'acte començarà a les 11h. A Tiana, l'acte institucional i unitari començarà a les 9h a la plaça Creu del Terme i el Parc de Rafael Casanovas. Com cada any, a Tiana, el Parc del Doctor Barraquer acollirà el Concurs de paelles, per celebrar la Diada.



Onze de Setembre

Diada Nacional de Catalunya
Badalona 2018

10 h
Plaça de
la Plana

Acte institucional de la Diada, presentat per Miquel López,
amb la col·laboració de la Banda Simfònica de Badalona

Hissada de la senyera

Ofrena floral per part de les entitats, particulars i corporació municipal

Col·laboració especial de Manuel Fernández Pachón

Ball de l'Àliga

Cant d'*Els segadors* i pilar dels Castellers de Badalona

En acabar l'acte institucional:

Diada castellera amb els Castellers de Badalona, els Minyons de Terrassa i els Castellers de Sant Vicenç dels Horts



Ajuntament de Badalona

Les campanes de Santa Maria tornen a sonar de nit

Veïns | Carles Carvajal

Les campanes de l'església de Santa Maria, a Dalt la Vila, tornen a sonar de nit. A principis d'estiu, el rector de la parròquia, Jaume Aymar, va decidir suprimir el seu so durant l'horari nocturn. L'electrificació de les campanes, fa unes mesos, va provocar un petit augment del volum d'aquestes. Per aquest motiu, Aymar va decidir suprimir el seu so de les 22h a les 7h, després de la queixa de dos veïns del barri. La notícia, que va publicar el TOT Badalona, va provocar la indignació d'un gran nombre de veïns, que van comunicar el seu desacord a la mateixa parròquia. El rector de Santa Maria, Jaume Aymar, ha reconegut que només havien arribat dues queixes particulars a la parròquia perquè les campanes sonaven de nit, però en canvi molts ciutadans van manifestar el seu desacord perquè durant



Imatge de les campanes de Santa Maria

la nit havien deixat de sonar. Per aquest motiu, des de principis d'agost, les campanes de Santa Maria tornen a sonar durant tota la nit. Això si, segons Aymar, ara no sonen les repeticions de les hores. Alguns veïns, segons han pogut saber aquest setmanari, estaven plantejant recollir signatures per demanar a Santa Maria que el so de les campanes no s'interrompés durant la nit.

Un pacient de Can Ruti rep unes "felicidades" molt especials

Un pacient ingressat a l'Hospital Germans Trias i Pujol va rebre, el passat diumenge, unes felicitacions molt especials. El pacient, que està en tractament i no pot sortir del centre sanitari va rebre unes felicitacions pel seu aniversari. Els seus familiars i amics, amb l'ajuda dels Bombers, van penjar una pancarta amb la paraula "Felicitats", a l'exterior de l'hospital, segons han confirmat al TOT fonts del centre sanitari.



La imatge, que s'ha escampat per les xarxes socials, s'ha fet viral. Foto: @cfolgs

Cap de setmana de robatoris a diversos establiments del Centre

El passat cap de setmana van registrar-se tres robatoris a establiments del voltant del carrer d'en Prim. Els lladres van entrar a robar en un centre estètic, del carrer Canonge i una botiga de salut del carrer Sant Pere. D'altra banda, també uns lladres van assaltar un club de cànnabis de la Riera Matamoros.

Jutjat el mosso que va gravar les seves companyes

La Fiscalia demana presó per l'agent dels Mossos d'Esquadra que va col·locar una càmera petita oculta en una bossa d'esport en el vestuari femení de la Comissaria del barri de la Morera. Els fets van tenir lloc durant set mesos, entre el 2014 i el 2015. Aquesta setmana s'està celebrant el judici a l'Audiència.

Amplien l'ús de les pistoles elèctriques als Mossos de Badalona

Les pistoles elèctriques Taser han començat a incorporar-se a la Comissaria de Badalona des d'aquesta setmana. La implementació de les Taser ha tingut un retard important, des del seu anunci, i va acompanyat de càmeres de videovigilància i desfibril·ladors que també han estat instal·lats en els vehicles.

NOMÉS HI HA UNA MANERA DE POSAR FRE AL CANVI CLIMÀTIC: **VIURE'L**

THE ZONE OF HOPE

UN ALTRE FUTUR ÉS POSSIBLE

BY



**Aigües de
Barcelona**

ACONSEGUEIX LA TEVA ENTRADA A
www.thezoneofhope.com

FINS AL 20/01/2019
CARRER DELS ARCS, 5. BARCELONA

Agost en imatges

Un incendi va afectar el voltant del Turó d'en Boscà, el 18 d'agost, provocat per un llamp. El foc va afectar gairebé 4 hectàrees



Dos intoxicats i una quinzena de motos calcinades en l'incendi d'un local a Nova Lloreda. El foc va obligar a evacuar els veïns del bloc de nou pisos



La Festa Major d'Agost té una alta participació en tots els seus actes. La festa va tenir una línia continuïsta amb la cultura popular com a protagonista



Uns operaris foraden una canonada de gas i causen una fuga a l'Avinguda President Companys. Els fets no van causar ferits





Si no hi va, no ve.

Si l'orgànica no va al marró no es transforma en compost per fertilitzar el sòl o en biogàs per generar electricitat. I, per tant, no torna, trenquem el cicle i la malbaratem com a recurs.

No barrejis l'orgànica amb els altres residus.

Bones sensacions però moltes absències en el joc interior per afrontar la Lliga Catalana

Bàsquet | Jordi Creixell

El pavelló Barris Nord de Lleida serà l'escenari aquest cap de setmana de la 39a edició de la Lliga Catalana ACB. En joc, el primer títol oficial del curs, amb una Penya que està oferint molt bones sensacions en la pretemporada. El Morabanc Andorra, demà dissabte (18h, Esport 3) en la primera semifinal, posarà a prova el nou projecte de Carles Duran, que en els dos primers partits de preparació, contra la Universitat de Michigan (85-79) i el Barça Lassa (65-62), ha ofert una molt bona imatge.

El maldecap, però, està en el joc interior. Quincy Miller, arribat tot just aquesta setmana, encara no podrà debutar. El nord-americà seguirà un pla específic de preparació i la idea és que es pugui anar incorporant a

la dinàmica d'entrenaments de l'equip d'aquí a uns 20 dies. Marko Todorovic, pel seu cantó, encara no és oficialment jugador verd-i-negre i això li impedirà jugar la Lliga Catalana. Amb Simon Birgander lesionat, Conor Morgan, Nogués i Bieshaar s'hauran de multiplicar dins la pintura. D'altra banda, segons ha avançat aquesta setmana el diari "L'Esportiu", Xabi López-Arostegui ampliarà quatre anys més el seu contracte amb el Divina Joventut.



Shawn Dawson, una de les cares noves. / Foto: D. Grau-CJB

Junta d'accionistes clau per a l'entrada de Grifols

El canvi de mans del Joventut SAE s'ha de començar a fer efectiu en la Junta General Extraordinària d'accionistes que es farà a l'Olímpic dijous vinent, dia 13 (20 h). Allà el consell presentarà l'ampliació de capital de 3,69 milions d'euros que permetrà liquidar

tot el deute no estructurat i garantir la viabilitat de l'entitat. L'ampliació es cobrirà gràcies a Scranton Enterprises, grup inversor controlat per la família Grifols, de la multinacional farmacèutica catalana, que passarà a ser el màxim accionista en lloc de Baspenya.

El 23 de setembre torna la Bimbo Global Energy Race

Atletisme | J.C.

Badalona ja escalfa motors per acollir la tercera edició de la Bimbo Global Energy Race, que tornarà a celebrar-se al Passeig Marítim el pròxim diumenge 23 de setembre. La cursa té lloc simultàniament a 35 ciutats de 23 països, amb fins solidaris. Enguany per cada corredor inscrit es farà una donació de pa al Banc dels Aliments. A l'acabar la prova es farà la "Sandwich

Party", amb música en directe, i a més aquest any, entre tots els participants, se sortejarà un viatge a Mèxic per participar a la GER2019. Les inscripcions ja estan obertes a la pàgina web de la cursa, www.globalenergyracebcn.com, i hi haurà tres circuits. Un de 10 quilòmetres (sortida a les 9.15h del matí), un altre de 5 (8:45h) i un tercer de només tres, de caràcter no competitiu, la 3K Family Run, que començarà a les 10.45h.



La cursa, l'any passat. / Foto: GER

El Badalona rep el Terol a l'Estadi amb l'objectiu de lligar el primer triomf del curs

Futbol | J. Creixell

El CF Badalona afronta el segon partit de lliga a l'Estadi, aquest dissabte contra el Terol (19h), amb ganes de donar una alegria als seus aficionats. En el debut a casa els de Ramon Maria Calderé van patir un revés inesperat davant de l'Espanyol B (1-3) i no volen que es repeteixi la història.

El punt assolit al camp de l'Ebro (0-0), contra l'equip de l'extècnic escapulat Manolo González, ha servit per rearmar ànimicament l'equip badaloní, que va oferir una imatge més consistent. "Era important reaccionar i l'equip ho va fer", va apuntar Calderé, que té el repte de seguir afinant una plantilla que s'ha renovat completament. S'espera que les darreres incorporacions aportin més fortale-



Els escaputats venen de sumar el primer punt. @CF_Badalona

sa a l'equip. El defensa Albert Estellés, procedent del Peralada, ja va debutar contra l'Ebro, i en els darrers dies també s'han incorporat dos davanters, el brasiler Givanildo Pulgas "Giva" (Ponte Preta) i el veterà de 33 anys Natalio Lorenzo (Recreativo de Huelva), i dos migcampistes, el ghanès Isaac Nana Asare (Mérida) i l'argentí Santi Magallán (Cultural Leonesa).

Arrenca la 32a edició de la Copa Badalona de bàsquet

Tret de sortida avui divendres a la 32a Copa Badalona de bàsquet, Trofeu Joan Serna, que enguany estrena format, sense fase de grups i amb eliminatòries directes. Aquest cap de setmana es juga el torneig femení i el 14, 15 i 16 tindrà lloc la competició masculina.

Badalona, seu dels estatals de Patí de Vela

Organitzat pel Club Natació Badalona, la nostra ciutat ha estat l'escenari del 75è Campionat d'Espanya de Patí de Vela. Oriol Mahiques (CN Sitges) es va proclamar campió mentre que els regatistes del CN Badalona Albert Balleria i Ramon Puigoriol van assolir la quarta i la cinquena posició.

CONNECTA'T AL CATALÀ

Vine i aprèn-ne

Inscripció oberta

- ✓ Cursos presencials i en línia
- ✓ Tots els nivells
- ✓ Activitats culturals fora de l'aula

**CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA**
cpnl.cat

La imatge

Comença la verema a la masia de Can Coll de Canyet

Aquest divendres, 7 de setembre, ha començat la tradicional verema a la masia de Can Coll, a Canyet. Un grup de voluntaris han començat ben d'hora, aquest mateix divendres, i tenen previst acabar-la aquest dissabte al migdia. Les moltes variants meteorològiques dels darrers mesos (vent, neu, humitats, pluges, etc...) no han afectat la floració i el quallat del raïm. Ha estat un any diferent en comparació als posteriors a la plantació efectuada l'any 2004. El dia 17 de juliol d'enguany, va caure una intensa pluja barrejada amb pedra que va afectar alguns grans tot esberlant-los, els quals, al cap d'uns dies varen quedar secs per les altíssimes temperatures del mes. El raïm ha madurat



forçat per aquesta circumstància també present en el decurs de tot el mes d'agost. Des de Can Coll, pensen que tindran una bona collita, fins i tot superior al 2017. D'altra banda, en el moment de la maduració, el porc senglar ha fet acte de presència a les vinyes

tot menjant-se els raïms que tenen un nivell més alt de sucre i, com a conseqüència, han minvat greument la producció.

#totbadalona a Instagram



Pilar Barra @m_pili_barra

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Este año 3 de mis amigos, han tenido que abandonar sus respectivos pisos por un aumento brutal del alquiler. A este paso nos tendremos que ir a vivir a Badalona para currar en Barcelona
[@Eduardography](#)

El instituto Enric Borràs de Badalona dispone desde el 2012 de un sistema de reconocimiento facial que manda a los padres un SMS o mail cuando sus hijos hacen novillos
[@KingMobcn](#)

Un 30 de juny, fa 80 anys, Badalona va rebre l'atac aeri més brutal de la guerra civil per a la ciutat. Les tropes italianes feixistes, aliades de Franco, bombardejaven la ciutat
[@mantifeixista](#)



RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agri dulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas. Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agri dulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agri dulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agri dulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Gent anònima

Rubén Sánchez, propietari de botigues "singulars"



Enmig dels passadissos a mig gas de les Galeries Maldà de Barcelona, s'hi ha fet un lloc Carreró de Muggles, una botiga ambientada en la saga literària de Harry Potter. L'establiment ofereix al voltant de 700 productes relacionats amb el món màgic de l'univers de J. K. Rowling. El badaloní, Rubén Sánchez, un dels fundadors d'aquest establiment,

assegura que no hi ha cap altre establiment d'aquestes característiques a Catalunya. Entre els productes que s'hi poden trobar hi ha llibres, túniques de les quatre cases de Hogwarts, varetes i tampoc no hi falten les cerveses de mantega. El negoci va tant bé que han obert, durant els darrers mesos, nous establiments dedicats a les sèries Bola de Drac o Joc de Trons.



Ho hem vist al Facebook del TOT



Aitor Castejon

A los que os preocupa el dinero, con ir a vuestra velocidad, seguro que no os multan, estoy seguro que si vais a la que dice la carretera nos hará la foto

Dexter Theevolt

En el 2030 habrá radares hasta en mi ventana y el vecino de enfrente también tendrá otro y de paso en la cera para los que hace futing todos con los chips puestos como los perros

Shey Fergar

Tenemos que estar al tanto por si acaso nos afecta

Enquesta

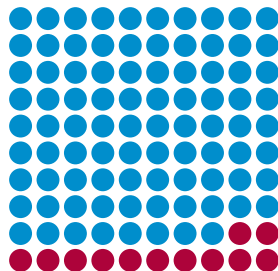
via Twitter @totbadalona

154 vots

Estàs d'acord amb la decisió d'eliminar el canvi d'hora?

Si, s'ha d'eliminar **88%**

No, s'ha de mantenir **12%**



Pròxima pregunta:

Participaràs en algun dels actes que s'han organitzat per la Diada a Badalona?

Sí, hi participaré

No, no hi participaré

Els nostres seguidors han opinat!

Detenen un lladre per segona vegada, en tres dies, en dos establiments de Badalona

@TotBadalona ...no hay 2 sin 3, y si no al tiempo
@Jorge_OC

@TotBadalona i perquè no el tanquen? @NilFlowers4

@TotBadalona a por la tercera!!! @Silvia38747968

Som la televisió i la ràdio
que et parlen del que passa
a la nostra ciutat.

BDN Televisió de Badalona
BDN Ràdio Ciutat de Badalona

BDN

Badalona
Comunicació

Apropem
BDN

On és?

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri.

Cada setmana hauràs de descobrir on és i durant el

següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Fet a Badalona

Don Palillo



Badaregal S.A. és una empresa fundada a Badalona durant l'any 1986 i és propietària de la marca comercial Don Palillo, líder en escuradents, canyes per a begudes o pines per penjar la roba. Estan ubicats al carrer Alfons XII.

Entitats

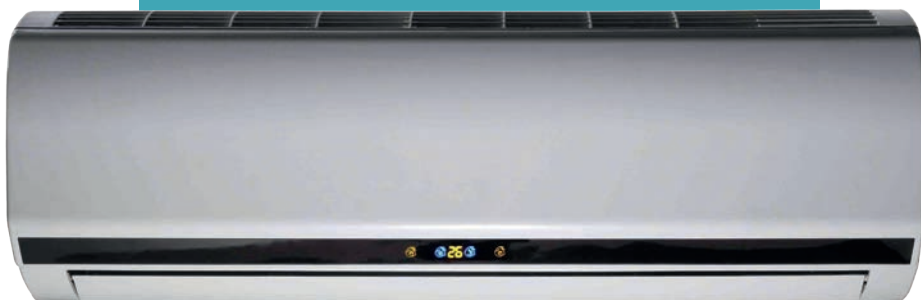
Amics de la Música de Badalona

L'any 2015 va dissoldre's com a entitat jurídica, però va quedar integrada a l'Orfeó Badaloní. La comissió Amics de la Música de Badalona treballa en diversos actes i difusions relacionats amb la música.

[+] 93 384 37 13

info@orfeobadaloní.cat





SOLUCIÓN INTEGRAL

AIRE ACONDICIONADO



Prepárate para el verano con nuestras ofertas:
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO 698€*

* Precios sin iva

Instalaciones y mantenimiento | Gas | Datos | Agua
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Agenda

Badalona

Divendres 7



Exposició En record de Pompeu Fabra, fins el 7 d'octubre, al Museu de Badalona



Tribut a Metallica, amb Metalmania, a les 23:30h, al Sarau 08911. Entrada de pagament

Dissabte 8



Va de pirates! Incursions a la costa de Badalona. A les 10h, al Port de Badalona

Trencant Setges 2018. A les 19h, xerrada històrica amb Joan Rosàs, a les 20:45h, espectacle a la platja dels



Pescadors i a continuació concert amb Cesc Gil i Martí Ruiz, Sense Sal, Seguirem i música amb PD al Forn



Concert tribut a Hombres G, amb el grup Sufre Mamón, a les 24h, a la Sala Sarau 08911. Entrada de pagament

Diumenge 9



Passeig pel litoral amb el Quetx Ciutat de Badalona. A les 10h, al Port de Badalona

Concert de Sant Ramon, harmonies llatinoamericanes, a càrrec de Rubén Darió, arpa, a les 18h, a la Fundació Catalunya-Amèrica del Monestir Sant Jeroni de la Murtra

Visites guiades al monestir de Sant Jeroni, a les 10:30h i a les 11:30h. Més info a www.lamurtra.cat o l'Oficina Turisme de Badalona

Dilluns 10

Concert tribut a The Doors, amb The Other Doors, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911. Entrada de pagament

Dimarts 11, Diada Nacional de Catalunya



Actes Diada Nacional de Catalunya a Badalona. Ofrenes florals de les entitats davant del monòlit de la plaça de la Plana a les 10.30 hores. A les 11.15 hores hi ha prevista l'ofrena institucional. A continuació, a les 12 hores, se celebrarà la tradicional Diada castellera, a la mateixa Plana

Dijous 13 de setembre

Pregó del 150 aniversari de la Parroquia de Sant Josep. El proclamarà l'historiador Joan Rosàs, a les 20:30h, a la mateixa església de Sant Josep

Montgat

Dilluns 10 de setembre

Actes commemoratius del desembarcament aliat del 1705, Fira artesana barroca, d'11 a 22h al Parc de les Moreres. A partir de les 20h, espectacle de commemoració i recreació del desembarcament aliat del 22 d'agost del 1705. Vaixells d'època fondejaran davant de la Platja de les Barques.

Recreació d'un campament de Miquelets, a partir de les 18h al Passeig Marítim a la zona Turó de Montgat.

Concert de rock amb el conjunt "Natural Thing". a partir de les 20.15h a la base del Turó de Montgat i la Platja de les Barques



VII Festival Enroka't a la sorra, amb actuacions musicals d' Hora de Joglar, Guilty Lips i Banda Patilla. Hi haurà servei de bar a partir de les 22.45h A la platja de les barques

Dimarts 11,
Diada Nacional
de Catalunya



Ofrena floral al monument de l'Onze de Setembre, a les 11 h al monument de l' Onze de Setembre

Tiana

Diumenge 9



Recollida de làmines pel XXIII Concurs de dibuix infantil de la Festa Major petita de Tiana, a les 10:30h, a la plaça de la Vila

Dimarts 11,
Diada Nacional
de Catalunya



Acte unitari de celebració de la Diada, de 9h a 11h, a la plaça Creu del Terme



Concurs de paelles, a partir de les 11h, al parc del Doctor Barraquer

Dijous 13

L'hora del conte de Festa Major, el conte de la lletera, a càrrec de la companyia Retox, a les 17:30h, a la Biblioteca de Can Baratau

Zumba familiar, de 19h a 20h, a la plaça de la Vila. Activitat gratuïta

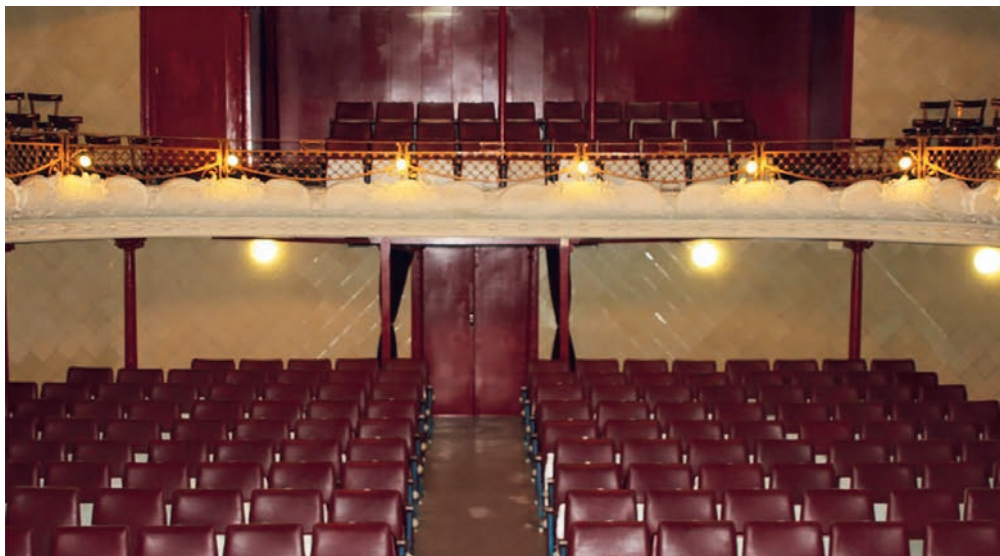


Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició Especialitzat en motos de gran cilindrada

www.motosbadalona.com

President Companys, 11 · 08911 BADALONA · Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19

El teatre del Círcol tancat durant tres mesos per obres



Imatge de l'interior del teatre del Círcol

Equipaments | Redacció

El sostre de la platea del teatre del Círcol necessita ser rehabilitada i des de l'entitat s'ha posat fil a l'agulla. Després de la compra de l'edifici ara fa dos anys, es va engegar un estudi de patologies de l'edifici que ha acabat amb la conclusió que el teulat central de la finca

té deficiències estructurals que cal esmenar. Les obres començaran en pocs dies i es preveu una durada de prop de 3 mesos. La previsió, segons han explicat fonts del Círcol, és reobrir el teatre durant el primer cap de setmana de desembre. Així, obres com els Pastorets, estan assegurats. Durant aquests tres mesos la

sala teatral estarà tancada al públic. El tancament no afecta la part de l'edifici que toca a Francesc Layret. Per tant, el bar, la sala de socis, la sala d'assaig i la secretaria seguiran obertes amb total normalitat. La rehabilitació urgent de l'edifici altera la programació cultural de l'entitat de cara als propers tres mesos.

Carrer a carrer

La Morera

Passatge de l'Estret

Es tracta de la traça encara existent d'un antic camí que conduïa a la zona de Pomar. En els plànols de la urbanització Morera, aprovada al gener de 1924, aquest camí hi és assenyalat amb aquest nom i les parcel·lacions posteriors

del terreny van mantenir-lo. No obstant això, és al padró de la contribució territorial urbana de l'exercici econòmic 1944-1945 quan per primera vegada se l'anomena carrer.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Aquest dissabte torna el Trencant Setges a la platja dels Pescadors

Diada | Redacció

Després de diversos anys de parèntesi, aquest dissabte, 8 de setembre, torna el Trencant Setges a la platja dels Pescadors, organitzat per Òmnium Barcelonès Nord. La jornada començarà a les 19h amb una xerrada històrica, hi haurà parlaments, actuacions de diverses entitats culturals de la ciutat i finalment, els concerts a peu de platja. L'historiador badaloní, Joan Rosàs, posarà el punt d'inici amb una xerrada històrica, a partir de les 19h, a les 20h, arrencaran els parlaments, amb el portaveu d'Òmnium, el badaloní Marcel Mauri. A les 20:45h, començarà l'espectacle dramatitzat 'Trencant Setges' on s'escenificarà amb actors el paper que van tenir els badalonins durant la Guerra



Imatge d'arxiu del Trencant Setges a la platja dels Pescadors

de Successió amb la sortida de llaguts cap a Barcelona per trencar el setges que les tropes de Felip V feien sobre la capital del país. El darrer plat fort de la jornada arribarà a partir de les 21:15h, amb els concerts dels badalonins Cesc Gil, Martí Ruiz i els grups Sense Sal i Seguirem. A la 1h. la festa clourà amb el dj Pd al Forn.

Exposició fotogràfica 'Memòries de Ponent a Llevant'

La mostra d'imatges 'Memòries de Ponent a Llevant' segueix de ruta per Badalona. Des d'aquest divendres, 7 de setembre, i fins el 28 d'aquest mes podrà veure's al Centre Cívic la Salut. ArxiusBDN és un projecte col·lectiu nascut a Llefià, per tal de recuperar i difondre el patrimoni històric de la ciutat a través de fotografies, documents i memòries de la seva gent.

La commemoració del Desembarcament del 1705 a Montgat

El 10 de setembre se celebrarà la tradicional commemoració del Desembarcament del 22 d'agost del 1705 quan les tropes lleials a l'arxiduc Carles d'Àustria van arribar a la platja de Montgat i van atacar i ocupar Barcelona. Els actes començaran a les 18h amb la demostració dels vaixells d'època, la recreació, representació teatral i un mapping al turó.

Torna "L'Enroka't a la sorra de Montgat

La nit del 10 de setembre tindrà lloc, a la platja de les Barques, la setena edició del festival de música 'Enroka't a la sorra'. Just després de la recreació de Montgat 1705, a les 22.30 h començaran els concerts dels grups Guilty Lips, Banda Patilla i Hora de Joglar. Hi haurà servei de bar. El festival es coorganitza amb la Colla de Diablers de Montgat.



Imatges antigues de Badalona exposades a Can Ruti

Durant aquest mes de setembre, la pàgina Badalona Recuerdos exposa al passadís de l'Hospital Germans Trias i Pujol. Tal i com publi-

quem cada setmana al TOT, en aquesta mostra podreu veure imatges de com han canviat diversos barris de la ciutat.

Editorial

El cel no és per a tothom

Rojals, Marta



El Pep Costa sap per experiència que les relacions entre germans són difícils d'explicar. Les paraules no donen l'abast, es perden els matisos, els codis, l'entrellat dels anys; tant per tant, és preferible callar i tirar milles.

Aquell antic missatge de l'amor

Llorca Berrocal, vicenç



En Xavier Rius, economista de Barcelona format a Nova York, ha de fer front a la pèrdua de la seva feina en el marc de la crisi econòmica i al trencament del seu matrimoni amb la Patrícia.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



En las estrellas



Direcció: Zoe Berriatúa
Intèrprets: Luis Callejo, Macarena Gómez, Jorge Andreu, Kiti Mánver, José Luis García Pérez

El Víctor és un director superat per les seves pròpies desgràcies. És alcohòlic, està a l'atur i terriblement deprimit, en gran part a causa de la mort de la seva dona.

Crítica: ★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆

Kings



Direcció: Deniz Gamze Ergüven
Intèrprets: Daniel Craig, Halle Berry, Lamar Johnson, Kaalan Walker, Rachel Hilson

Terribles disturbis racials comencen a produir-se a Los Angeles el 1992, arran de l'absolució de diversos policies implicats en la pallissa al taxista Rodney King. Enmig del caos, l'Olli, un dels pocs residents blancs, ajuda la seva veïna.

Crítica: ★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆

La gaviota



Direcció: Michael Mayer
Intèrprets: Annette Bening, Saoirse Ronan, Elisabeth Moss, Corey Stoll, Billy Howle

Irina Arkadina és una madura i vanitosa estrella del teatre moscovita que passa part de l'estiu en una idíl·lica finca al costat d'un llac, propietat del seu germà malalt.

Crítica: ★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆

TALLERES

ORIGIN
100% IVECO

MARISTANY



REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en material IVECO:

FILTRES.....	30%
OLI	30%
BATERIES.....	30%
PASTILLES DE FRENS	30%
RESTA DE MATERIAL IVECO	10%

Material d'altres marques: consulteu preus i dte.

VALIDESA
FINS
30-09-2018

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

www.tmaristany.com



talleresmaristany

Amianto en Badalona

Fernando Novella

El amianto està prohibido en toda Europa por ser un producto cancerígeno de primer nivel. La orden que prohibió el amianto en España, (Cataluña incluida) entró en vigor el 14 de diciembre de 2002, (BOE-A-2001-23636). Esta misma orden, autorizaba la permanencia del amianto ya instalado, hasta el fin de su vida útil. Uralita fue la empresa que más amianto utilizó en sus compuestos de fibrocemento. Según los propios prospectos informativos de esta empresa, la placas de uralita tienen una vida útil de 30 años, si no han sufrido daños o roturas. Las tuberías tienen una vida útil de 20 años, (según Uralita) siempre que no sufran daños o roturas. El Ajuntament de nuestra ciudad ha aprobado alguna moción reconociendo la necesidad de erradicar el amianto. Moción que ha sido aprobada por unanimidad. Es



decir, todos los representantes electos de nuestro Ajuntament, de todos los grupos y también los no adscritos, reconocen la necesidad de retirar el amianto ilegal de Badalona. Sin embargo ninguno ha hecho nada para que se retire. Ni los actuales. Ni los inmediatamente anteriores. Ni los posteriormente anteriores. A mi entender, no les importa lo más mínimo, la salud de sus conciudadanos,

sus propios hijos y nietos incluidos. Sólo ven las próximas elecciones, (4 años en el mejor de los casos). En Badalona existen, al menos, 20 colegios con uralita. Varios polideportivos con amianto ilegal. Infinidad de edificios con amianto obsoleto. Creo que todos los habitantes de Badalona respiramos fibras cancerígenas de amianto, en mayor o menor medida, cada día.

Paviment en mal estat

Vicente Muñoz

Al carrer Sagunt cantonada Pep Ventura, hi ha una rajola trencada que quan trepitges a sobre surt aigua, a causa que a sobre està l'aigüera d'un aparell d'aire condicionat que hi cau directament a sobre la vorera. Tal com es veu a la foto està molt deixa't i malmès, és d'aquestes imatges que no ens agrada veure a la ciutat.



SUPLEMENT TORNADA AL COLE



Nens bilingües o políglotes

FAROS Sant Joan de Déu

Hi ha persones brillants en l'adquisició i el domini d'idiomes diferents a la seva llengua materna. Es coneixen casos de persones que poden arribar a parlar fins a 30 llengües, algunes d'elles tan disperses i diferenciades com l'alemany, el mandarí o el thai.

S'entén per bilingüe aquella persona que és capaç de parlar dues llengües i per políglota "una persona versada en diverses llengües", encara que segons l'exemple anterior l'adjectiu que millor ho designaria podria arribar a ser el d'hiperglota, fent referència a aquelles persones que són capaces de parlar més



A

ACCENTS

IDIOMES PER A TOTES LES EDATS

- Sènior a partir de 50 anys
- Preparació per a títols oficials
- Anglès, francès, alemany, català, espanyol per a estrangers

CLASSES DE REFORÇ

- PRIMÀRIA - ESO - BATXILLERAT
- PROVES D'ACCÉS A LA UNIVERSITAT
- OPOSICIONS

HORARIS A CONVENIR · CLASSES PERSONALITZADES · INDIVIDUALS O EN PETIT GRUP

C. Prim, 73 08911· 609 109 211 / 686 248 024



Carregeu les motxilles:

d'il·lusió

de bons propòsits

DE SOLIDARITAT

d'amistat

DE RESPECTE

de curiositat

de ganes de descobrir,

de compartir i d'aprendre plegats

Nosaltres ja estem a punt!

Us desitgem un bon curs!



de 10 llengües. En el procés d'adquisició del llenguatge intervenen diferents processos cognitius: des de la memòria declarativa o explícita per a la rememoració d'activitats viscudes, vocabulari o normes gramaticals, fins a la memòria

de procediment o procedimental encarregada de la programació dels músculs per a la correcta pronunciació i accent. Segons un recent estudi de la Universitat de Georgetown a Washington, el coneixement i l'ús de diverses llengües

comporta associat al desenvolupament de determinades àrees del cervell (augment de la matèria grisa) i contribueix a la millora d'altres habilitats cognitives (per exemple, la atenció i la memòria a curt termini). L'aprenentatge i ús del

Promoció
Zero
curso 18/19

Matrícula
y septiembre
!GRATIS!



Plaça M^a Aurèlia Capmany, 2 Badalona
654 415 822 ✉ badalona2@up2kids.es



SALA PRIVADA PER A FESTES



Plaça M^a Aurèlia Capmany, 2
08915, Badalona ☎ 933 543 345





llenguatge és un dels procediments cognitius més complexos. Focalitzarem l'interès d'aquest article en valorar quin és el millor moment per iniciar els infants en el coneixement d'un idioma diferent al matern, i en estudiar els avantatges/

inconvenients de conèixer més de dues llengües. Tots dos temes els abordarem en el següent article, que pretén respondre entre altres les següents preguntes: Quin es pot considerar el moment idoni per incorporar

l'aprenentatge d'un idioma diferent al matern? És convenient que sigui en els primers anys de vida del nen? Quins avantatges a llarg termini té el coneixement de diferents idiomes? Vegem a continuació alguns

L'ASSAIG
ESCOLA DE DANSA I ARTS ESCÈNIQUES
CRISTINA MIRALLES

**PROPERA OBERTURA
3 DE SETEMBRE**

Formació amateur i professional:

**DANSA MANTENIMENT
TEATRE MUSICAL CIRC**

C/ de la Mercè, 58 Badalona (centre) 696547336
www.lassaig.cat info@lassaig.cat



dels avantatges relacionats amb l'aprenentatge d'idiomes diversos en la infància:

Créixer amb múltiples idiomes és la manera més fàcil i més ràpida d'aprendre una llengua estrangera. Aquest procés d'aprenentatge es desenvolupa de forma natural i en paral·lel amb l'adquisició de la

llengua materna.

El multilingüisme s'ha demostrat que ajuda a desenvolupar habilitats de lectura i escriptura superiors, així com facilita el posterior aprenentatge de llengües amb similituds en el ritme, l'entonació o les estructures gramaticals entre d'altres aspectes.

Adquirir el coneixement de

llengües estrangeres, contribueix al coneixement de la diversitat cultural, facilita l'adaptabilitat social i també s'ha conegut que repercuteix favorablement en l'autoestima i l'autoconfiança.

Quan abans s'incorpori l'aprenentatge d'un idioma estranger, més gran serà la possibilitat d'adquirir un

Per què pagar més? Preus assequibles i màxima qualitat. Els resultats ens avalen: 95% d'aprovat al First Certificate!



LINGUA
VISION
ESCOLA D'ANGLÈS

Més de 25 anys d'experiència ens avalen!

MATRÍCULA OBERTA



nivell alt de competència en el mateix. En aquest sentit, podem afirmar que a llarg termini afavoreix l'accés al coneixement i en l'edat adulta a possibles millors opcions laborals. El coneixement d'un idioma estranger aporta avantatges a llarg termini en la salut mental de la persona. Segons un estudi d'Ellen Bialystok (2009) professora de la York University (Canadà), parlar dos idiomes pot arribar a retardar en cinc anys el diagnòstic de problemes de demència. Si els idiomes que coneixem en són tres, aquest valor arriba a una mitjana de 6,4 anys.

School for kids



The future in your hands

-  **Una escola diferent** que ofereix la llengua anglesa com a segona llengua materna a través del mètode natural.
-  **Els teus fills aprendran** mentre es diverteixen i sense ser-ne conscients.
-  **Descobriran un idioma** per comunicar-se sense necessitat de traduir.
-  **Per als més petits us donem l'oportunitat de veure com es submergeixen en l'anglès amb vídeos per als pares.**

C/. Via Augusta, 45 - Badalona (al costat del museu)

www.mimicforkids.com

mimicforkids@gmail.com

Tel. 606.034.710

Informa't dels nostres Casals de Nadal, Setmana Santa i Estiu.

Activitats extraescolars



Esports, dansa, teatre, música, idiomes, etc. Una de les decisions a prendre al

setembre és a quines activitats extraescolars apuntar els nens. Davant una gran oferta,

és molt important, a l'hora de decidir-te, l'edat del teu fill, encara que també has de tenir en compte els seus gustos i el seu nivell de desenvolupament psicomotor.

Et fem algunes propostes per escollir les activitats escolars que més s'ajusten a les necessitats del teu fill:

Esports

Qualsevol activitat esportiva ajuda els nens a mantenir el seu pes, socialitzar-se i millorar el seu rendiment acadèmic. Algunes de les més recomanades són:

Natació: beneficia moltes parts del cos perquè és una activitat en què intervien molts grups musculars. És també beneficiosa per a la circulació i a més, facilita la socialització. Si et decideixes per aquest esport, tingues en



NEXES

PILATES & ESPAI DE MOVIMENT FUNCIONAL
MOLLET - PREMIÀ - PARETS - BADALONA

PILATES AMB MÀQUINES I ENTRENAMENTS FUNCIONAL I-LIMITAT

www.nexespilates.com
infobadalona@nexespilates.com
633 700 512

**PROVA UNA
CLASSE GRATUÏTA**



compte que l'aprenentatge ha de ser progressiu, els teus fills han d'anar ben equipats amb casquet de bany, ulleres i calçat adequat per prevenir fongs. La poden practicar a partir dels quatre anys.

Futbol: amb aquest esport estimularan la seva velocitat, reflexos, coordinació motora, i a més, aprendran a valorar l'esforç, el treball en equip i la competició en grup. Si els teus fills hi juguen, és molt important que tu també donis exemple i suport durant les competicions, encara que sense arribar a tenir discus-

CAMPIONAT ~ INFANTIL ~ DE PESCA

VII memorial Miquel Vera

**16 de
Setembre**

9h-14h

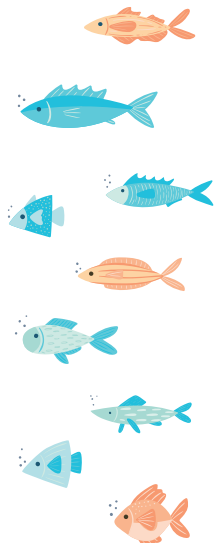
**Port de
Badalona**

Modalitat Boia 'Corcheo-Mar'

Categoria A — de 11 a 16 anys
Categoria B — Fins a 10 anys

Inscripció **10€** a
badamarpesca.com

Data límit 9 de Setembre
Places Limitades



#viuelport
#badalona



sions amb els oponents als partits. És recomanable la pràctica d'aquest esport si el teu fill té més de 5 anys.

Bàsquet: incrementa la resis-

tència i la coordinació de moviments. A més, és una bona activitat per enfortir els músculs de les cames, els bíceps, la rapidesa, agilitat i

flexibilitat. També és aconsellable que es practiqui a partir dels 5 anys.

Tennis: si els teus fills tenen més de 5 anys, pots decidir-

PRELUDI



TOT PEL BALL I LA DANSA

Botiga dedicada al món de la Dansa

· Ballet · Clàssic · Contemporani · Jazz
· Twirling · Patinatge · Rítmica

C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona

www.preludibotiga.com preludibotiga@gmail.com

934 64 26 77 · 601 270 392





te pel tennis, un esport que presenta com a principals beneficis l'ajuda en el desenvolupament dels reflexos, la coordinació, la velocitat i la psicomotricitat.

Gimnàstica artística: una bona activitat per aprendre a treballar en grup. En la gimnàstica artística també es fomenta el coneixement del cos, del ritme i dels moviments. Pots apuntar el teu fill si té més de 5 anys.

Arts marcials: Milloren la seva coordinació, capacitats motores i aprenen disciplina, respecte pels altres i guanyen confiança. És una activitat adequada per a nens de més de 5 anys.

Voleibol: esport en què



**ACADEMIA
BADALONA**

**CENTRO PELUQUERÍA Y ESTÉTICA BADALONA
AUTORIZADO POR LA GENERALITAT**

☎ 93 388 52 01

C/Francesc Macià, 30 · 08915 Badalona

✉ escuela@academiabadalona.com | academiabadalona@yahoo.es

f Academia Badalona Perruqueria & Estética

CICLOS FORMATIVOS GRADO MEDIO ESPECIALIDADES:

Peluqueria | Estética · Belleza

ÚNICO CENTRO EN BADALONA, STA. COLOMA Y EL MARESME
QUE REALIZA **ESTAS DOS ESPECIALIDADES**

TITULACIÓN CON VALIDEZ ACADÉMICA

NO TE DEJES ENGAÑAR CON OTROS DIPLOMAS

MATRÍCULA ABIERTA / SOLICITUD DE BECAS



desenvoluparà l'agilitat, els reflexos i la velocitat. A més, ensenya valors com el respecte, la tolerància, el sentit de l'esportivitat i el treball en equip. Aquest esport poden practicar-

lo nens majors de 10 anys. **Psicomotricitat:** una activitat molt recomanable, ja que estimula els teus fills a través dels moviments i la interacció. Aquesta activitat és molt aconsellable per als més

petits, per tant, adequada si els teus fills tenen uns 4 anys o més.

Patinatge: una bona idea per estimular la coordinació motora i la velocitat. Si fan patinatge, els teus fills també

INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

ÚLTIMES PLACES DE CICLES FORMATIUS

C/ Molí de la Torre, 34 · 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11



desenvoluparan els seus músculs, cuixes, cames i resistència en braços i espatlles. Es recomana a partir dels 6 anys.

Escacs: estimula la ment i la capacitat estratègica dels nens. A més, milloren la seva memòria, concentració i imaginació. És una activitat molt adequada perquè aprenguin a prendre decisions i a assumir les responsabilitats dels seus actes. Es poden practicar a partir dels 7 anys.

Cal afegir que, pels beneficis esmentats, els esports són molt recomanables per als nens hiperactius.



**ÚLTIMES
PLACES DE P4**



 **Escola
López Torrejón**
Centre Concertat per la Generalitat de Catalunya

MENJADOR ESCOLAR · ACTIVITATS EXTRAESCOLARS · SORTIDES CULTURALS,
EXCURSIONS I COLÒNIES · CASAL D'ESTIU · SENSE BARRERES ARQUITECTÒNIQUES

ROGER DE FLOR, 115 - 121 · 08912 BADALONA
Tel. i fax 93 460 62 53 · E-mail: a8000979@xtec.cat



Activitats artístiques

Dibuix: una bona manera de fomentar la seva creativitat. A més, l'ajudarà a

saber exterioritzar les seves emocions i també a fer amics. Els nens més petits, de més de 4 anys, ja poden acudir a

aquesta activitat.

Dansa: una bona manera de desenvolupar l'expressió i la comunicació corporal.



MATRÍCULA **OBERTA** CURS 2018-2019

Vine a **gaudir** de la **música** amb nosaltres:

- Piano, guitarra, violí i ukelele
- Cant, llenguatge musical i coral infantil
- Classes per a **nens, adolescents i adults**.

Horari a convenir (matí o tarda)

Per a més informació:

C. Santa Maria, 56 · 08911 Badalona

T. 93 008 40 04 · M. 646 962 151 · 636 360 453

www.badamusica.com





Si practiquen la dansa, els teus fills també estimularan la coordinació i aprendran a treballar en grup. També és adequada per a gent més gran de 4 anys.

Música: augmenta el desenvolupament intel·lectual, desenvolupa la creativitat i el sentit crític. A més, si toquen un instrument desperten la intel·ligència musical i el sentit del ritme. Els teus fills també desenvoluparan la seva coordinació i concentració. Es recomana per a nens de més de 6 anys.

Pintura: una bona idea si els teus fills tenen més de 6 anys i vols activar la seva creativitat i millorar la seva traça manual i visual i la seva expressió plàstica. La pintura és també una bona manera d'augmentar la seva

capacitat de concentració i de fomentar la tranquil·litat.

Teatre: si vols que els teus fills guanyin seguretat en ells mateixos, és una opció adequada. El teatre també els ajudarà a millorar la seva memòria, interpretació, nivell de lectura i moviments corporals. Aquesta activitat pot practicar-se a partir dels 8 anys.

A més de les anteriors, els nens també poden aprofitar per aprendre noves llengües fora de l'horari escolar (link article aquest mes). L'anglès és la més popular però, en els darrers anys, també hi ha hagut un gran augment en el nombre de nens que assisteixen a classes de xinès. D'altra banda, les escoles també estan ampliant el ventall de possibilitats a triar.

Així, entre altres activitats extraescolars, se'n proposen algunes de molt innovadores que també poden divertir els teus fills, a més d'aportar-los nous i variats coneixements.

Alguns exemples són el cultiu d'un hort ecològic, animació en tres dimensions, experiments científics i fins i tot periodisme d'investigació. Totes les activitats citades són fonts de coneixement i diversió per als nens i algunes, l'origen d'aficions que es perllonguen durant tota la vida. Malgrat tot, has de saber que és molt important que no sobrecareguis els nens amb una agenda molt atapeïda i plena d'activitats extraescolars. I és que la formació forçada pot tenir efectes adversos.



PROPER SUPLEMENT POSA'T EN FORMA NO T'HO PERDIS!



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Atenuar bosses i ulleres



bellezaactiva.com

La manca d'hidratació o una mala circulació sanguínia són les causes més freqüents de l'aparició de les bosses i les ulleres. Afortunadament, al nostre abast existeixen una sèrie de remeis naturals que ens donaran la oportunitat d'oblidar-nos d'elles.

L'oli de jojoba és un dels més utilitzats per dissimular unes ulleres fosques. Aquest oli té la propietat de descongestionar la zona del contorn d'ulls i

deixar la pell llisa i més elàstica.

L'oli d'ametlles també pot ajudar, sobretot si la pell està seca o fatigada. En aquests casos el millor és que realitzem una aplicació dels olis amb un suau massatge circular, en poca quantitat.

El cogombre i el te tenen un efecte molt beneficiós en el rostre, especialment en la lluita contra les bosses.

Els radicals lliures són els grans responsables de l'aparició de les bosses sota els ulls, cosa

que es pot agreujar si existeixen problemes de retenció de líquids.

Entre les mesures per evitar l'aparició de les bosses destaquen descansar vuit hores cada nit, beure molta aigua per facilitar l'eliminació de toxines i incloure en la dieta aliments rics en vitamina C.

També la vitamina K ajuda a millorar la microcirculació de la sang en la zona, una de les causes més freqüents de l'aparició d'ulleres amb tons vermells o violacis.

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi

Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández

Retocs modisteria
Mercé Rodríguez

- Arrenjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies
- Vestuari teatral i artístic

C/Prim, 179 (Nova local)
C/Rivero, 10 Badalona
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat

Gastronomia

La dieta mediterrània, essencial per combatre el colesterol

Redacció / ACPG

Un consum excessiu d'aliments en àcids greixosos animals, com poden ser les carns i els seus derivats, embotits, dolços industrials... dóna com a resultat un excés de colesterol en la sang. Aquest fet és perjudicial per a la nostra salut i pot ser un detonant de malalties cardiovasculars.

Contràriament, el consum de fruites i verdures és imprescindible per tenir uns nivells adequats de colesterol.

Hi ha diversos aliments que també ajuden a regular el colesterol, sempre que es prenguin amb mesura. Un d'ells és l'oli d'oliva, que està compostat per àcids greixosos



monoinsaturats, que augmenten els índex de colesterol bo i combaten l'anomenat do-

lent. Sempre serà molt més saludable posar un rajolí d'oli que substituir-lo per mantega



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES

Bar - Restaurant
La Bota de Aragón
des de 1973



ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

El Petit Ca l'Olives
(Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar))
Mòbil 609994453

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

EL NIU
BAR & RESTAURANT

- Menús diaris de dilluns a diumenge
- Menús especials per a grups i empreses
- Aniversaris
- Tapes casolanes

Ribas i Perdigó, 16-18
93 384 82 01 · 638 13 23 75



o derivats. Els aliments rics en fi bra també es poden convertir en els nostres aliats. La fi bra és un tipus especial de carbohidrat que el nostre organisme no absorbeix i que, per tant, no el pot utilitzar com a font d'energia. En canvi, però, la seva missió principal és netejar els budells de substàncies nocives i facilitar el trànsit intestinal reduint, al mateix temps, els índex de colesterol.

Alguns dels aliments rics en fi bra són fruites, com la poma o la taronja, el segó i els llegums, entre d'altres.

Hi ha d'altres complements

que també ajuden a regular el colesterol, com és la lecitina de soja, que facilita l'absorció i la digestió dels greixos i impedeix el dipòsit dels mateixos en les parets de les artèries.

Altres aliments com la ceba o l'all també ens ajuden a combatre l'excés de colesterol, gràcies al seu poder antioxidant.

En general, però, amb una dieta equilibrada, la mediterrània resulta excel·lent, i amb la pràctica d'exercici (caminar, per exemple), els casos d'excés de colesterol són molt reduïts.





93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona

Una alimentació sana per als més petits

Redacció / ACPG

Tots sabem que, per gaudir d'una bona salut, cuidar la nostra alimentació és fonamental. La producció i distribució de productes ecològics estableixen una bona base per començar aquesta cura personal. Però començar a prendre aquells aliments que són produïts sense elements químics a una certa edat, quan un és conscient dels seus beneficis, no és suficient. Els nens no poden estar al marge de les garanties saludables que ofereix la bioalimentació. Per això, és fonamental alimentar els nostres fills amb els millors productes naturals, aquells que estan certificats. Perquè sempre volem el millor per a ells.

Tota educació té el seu punt crucial en la infantesa de qual-sevol ser humà i l'alimentació segueix el mateix patró. Ensenyar els nens com adquirir una dieta sana que a més protegeix el medi ambient es



pot fer als pocs mesos d'edat. Existeixen molts aliments ecològics per als bebès durant els seus primers mesos de vida, segons els nutrients necessaris de cada etapa. Fins i tot abans de néixer se'n poden beneficiar a través de la seva mare. És recomanable començar amb la mateixa llet materna, que aporta tots els nutrients necessaris per al

desenvolupament del nen, i seguir amb les de continuació que es comercialitzen atenent les diferents fases d'alimentació que segueix un bebè, per exemple de 0 a 6 mesos. Segons explica Anna Flo, responsable del departament comercial de La Finestra sul Cielo, "els aliments ecològics són imprescindibles per al desenvolupament alimenta-



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37





ri del bebè, ja que és ideal no aportar cap tipus de conservant a la seva dieta". La millor lactància, assegura Flo, és la materna i una vegada finalitza el procés es recomana seguir amb una beguda natural. La nutricionista explica que no fem cap favor als nens oferint-

los pastisseria i dolços ja que a nivell nutricional no els aporten res, només greixos saturats.

D'altra banda, hi ha un ingredient que convé evitar per la seva addicció: el sucre. Convé donar als nens cereals i compotes que no continguin

aquest greix per permetre als nostres fills que coneguin els autèntics gustos dels aliments. La responsable de La Finestra sul Cielo exposa que "és molt important que els nens prenguin aliments bio de veritat, i no els que es venen com a tal".



**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR**

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



El pa, un aliment naturalment sa



A la cultura mediterrània, el pa ha estat sempre un aliment bàsic de l'alimentació. Forma part del grup d'aliments farinosos, juntament amb la pasta, l'arròs, els tubercles i els llegums, que ens aporten hidrats de carboni i, com a conseqüència, energia. Vindria a ser el nostre combustible, no només quan hem de fer una activitat física, sinó que també intel·lectual. Els hidrats de car-

boni són, doncs, la principal font d'energia per a nosaltres. El pa és un aliment sa per naturalesa i per tant el seu consum és sovint recomanat pels experts en nutrició per al seu consum diari. El pa tradicional no aporta colesterol, com la resta d'aliments elaborats únicament amb matèries d'origen vegetal. A més a més, el pa, especialment el de llavors, és una font important de fi bra,

substància que facilita el trànsit intestinal i que permet regular el colesterol. Cal apuntar que el pa blanc aporta uns 3,5 grams de fi bra als 100 grams; mentre que el pa integral n'aporta uns 7,5 grams per la mateixa quantitat consumida. En casos d'hipertensió, el pa pot ser consumit moderadament o bé es pot optar pel pa sense sal, una varietat que es pot trobar en tots els

Vine a buscar el teu Pastís de la Diada



Canonge Baranera, 101
Telf: 933 842 718





forns tradicionals. El consum de pa resulta especialment recomanable en l'època del creixement. Contràriament al que se sol pensar, però, el pa no és un aliment especialment calòric, tot i que els seus acompanyants faciliten a què la ingesta de calories sigui

superior. En aquest sentit, per cada 100 grams consumits de pa, l'aportació calòrica és de 258 calories. Des d'un punt de vista nutritiu, a banda de l'aportació en hidrats de carboni i de fi bra, el pa també aporta minerals, especialment ferro, magnesi i potassi; a més

de vitamines del grup B1, B2 i B6. També conté proteïnes, tot i que en unes quantitats poc destacables.

Comparant un menú sense pa amb un altre que en contingui en tots els àpats, el segon sempre tindrà una millor qualitat nutricional.

Riveiro
TAPES · RESTAURANT

Mercè, 2 · 93 384 87 44

Horario: De martes a sábado de 8 a 16h. Noches de viernes y sábado de 20 a 23.30h. Domingos de 11 a 16h.



Menú diario y fines de semana sábado y domingo



Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.



Tornar a la feina



El retorn a la feina després del període de vacances suposa, en la majoria dels casos, tornar a un entorn de demandes i exigències i a un ritme que fa canviar bruscament els hàbits de les últimes setmanes. Cal integrar-se en l'activitat professional com més aviat millor. Si podeu, feu-ho recolzant-vos amb una bona dosi de comunicació amb els vostres companys. Incorporeu-vos de manera positiva, concentrant-vos en els aspectes favorables del vostre treball, amb energia renovada, considerant la tornada a la feina com el retrobament amb la normalitat, acceptant el treball com un mitjà per guanyar-se la vida i sentint-vos productius.

Consells pràctics: Fer esport i mantenir el cos en forma, realitzar activitats que allibe-

rin és un excel·lent aliat de la salut física i mental, ja que l'organisme allibera unes substàncies anomenades endorfines que redueixen el cansament provocat per l'estrès. Mantenir una alimentació equilibrada, descansar adequadament, realitzar exercicis de relaxació i compartir les preocupacions o inquietuds amb les persones més properes us ajudaran a sentir-vos millor.



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Professionals del Germans Trias creen una eina per controlar i reduir el dolor dels pacients



Professionals de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona han ideat i desenvolupat una nova eina per gestionar millor el dolor dels pacients hospitalitzats. Es tracta del Mapa del Dolor, una tecnologia que permet visualitzar tots els registres de dolor dels pacients hospitalitzats de manera simultània en una sola pantalla, com si fos un mapa, i, d'aquesta manera, donar una resposta ràpida per alleujar-lo i controlar la seva progressió.

El mapa es nodreix de les dades obtingudes tres cops al dia pel personal d'infermeria del centre mitjançant l'Escala Visual Analògica (EVA) que mesuren la percepció de dolor dels pacients. Aquestes dades permeten generar

una imatge amb tots els llits d'hospitalització i mostrar en una pantalla inicial les mitjanes del dia i la màxima de tots els pacients ingressats. Gràcies a un semàfor de colors, el mapa permet identificar fàcilment els pacients amb dolor lleu (en verd), amb dolor moderat (en taronja) i aquells que presenten un dolor intens (en vermell).

D'aquesta manera, la infermera clínica del dolor, que revisa diàriament el mapa i té la visió global de tot l'hospital, pot detectar fàcilment els pics de dolor dels pacients, és a dir, els que presenten un EVA igual o superior a 7. En els casos de dolor més agut, els professionals optimitzen el tractament analgèsic i, a l'hora que s'hagi produït el pic de dolor, es torna a fer l'escala EVA al pacient per saber si la nova analgèsia administrada ha estat efectiva i ha alleujat el dolor. Segons Patricia Barroso, infermera clínica del dolor, el mapa no serveix per comparar pacients, sinó per veure com evoluciona cada un d'ells, ja que cada persona percep el dolor a la seva manera.

D'aquesta manera, el Mapa del Dolor identifica també d'una manera especial els pacients operats el dia anterior, que són els més susceptibles de patir dolor, i facilita el seu control durant les primeres 24 hores.

A més, mostra els nivells de dolor per plantes, i per servei.

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Diferents punts de vista amb la parella. Evita reaccionar de manera rígida doncs es pot complicar més. Siperara no hi ha acord, espera a un millor moment per parlar-ne.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Autenticitat i independència són objectius a curt termini. Ja no vols que els altres decideixin per tu. És valorable aquest pas, només vés amb compte amb la supèrbia.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Algú amb qui havies arribat a un acord, pot fer-se enrere o com a mínim dubtar i et fa restar a l'espera. En les amistats pots trobar un refugi on parlar del que t'amoïna.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Després d'un temps d'anades i vingudes que semblava que tot s'estancava, finalment sents que tot comença a moure's. Són possibles els viatges llargs o els trasllats.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Final d'etapa laboral. Algunes coses han canviat i no sempre plou a gust de tothom. L'estudi d'una matèria del teu interès pot desviar una excessiva atenció als problemes.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Moviment en l'àrea laboral i econòmica. Canvis propiciats per tercers, poden fer-te ballar una mica el cap. Adaptabilitat i paciència t'ajudaran a sortir-te amb la teva.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Si portes temps en solitari, estàs decidit a sortir més i ampliar el teu cercle d'amistats o connectar amb persones amb què comparteixis maneres de veure la vida.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Algú sembla que té pretensions d'una relació amb compromís però tu no tens clar si ara estàs preparat. De tota manera, adoptes una actitud més reflexiva vers temps enrere.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Els trànsits del moment segueixen posant èmfasi al sector domèstic però sobretot al patrimonial. Etapa pròspera per solucionar qüestions emocionals pendents que t'afecten.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Pots donar-te un caprici o tenir més cura dels fills o de la parella. Si l'economia va bé, la resta flueix pertu. L'exercici físic pot convertir-se en una obligació.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Estàs a gust en solitud i fent allò que t'agrada de manera independent. No entris en provocacions i allunya't del conflicte per seguir gaudint de la pau i tranquil·litat.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

No permetis que els altres et robin l'energia, però potser et cal posar de la teva part i preservar-te d'algunes persones malintencionades. Això també és un aprenentatge.

Frases cèlebres

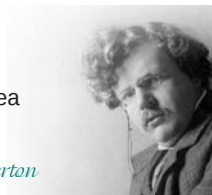
«La utopia és el principi de tot progrés i el disseny d'un món millor»

Anatole France



«L'home està disposat a morir per qualsevol idea sempre que no sigui una idea massa clara»

G.K. Chesterton



La météo del mes d'agost

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies
a totmeteo@gmail.com
les hi esperem!



La negror que caracteritza les tempestes s'ha pogut observar en diverses ocasions. Aquesta fotografia, feta des del barri de Coll i Pujol, és del dia 9 d'agost. La tamborinada tan sols va deixar 1,2 mm a la ciutat, però a Argentona en van caure fins a 25 mm. Això sí, pluja a banda, va anar acompanyada de vent, llamps i trons. Imatge de Marta Ballester.

Sudokus

Nivell fàcil

1	6	8			7			
		3			4	7		
	5							1
	4		8		6	2		
2	9		4	5		1	7	
8		1	2			6	5	
3								7
	8	4			5	9		2
5			9	4	1		8	

Nivell difícil

4	5		9					
		2			8			5
8			1	9				
	7					3		
	9			5	7	6		
	6		5	2		4		7
		1		8	4			
					1		8	

Meteorologia | Oriol Rodríguez

L'onada de calor de la primera setmana del mes i les tempestes de la segona quinzena han estat els fenòmens més destacables d'aquest agost. Entre els dies 1 i 8 vam patir l'onada de calor més important dels últims anys, a Badalona. A banda de registrar durant força dies consecutius una màxima superior als 30 °C, la mínima va ser escandalosament elevada. Durant la matinalada del dia 5 no es va baixar dels 27,7 °C. Així doncs, el balanç d'aquella onada de calor va ser que es va arribar als 36,6 °C de màxima el dia 4, el valor més alt des de l'any 2010; una ratxa de 5 dies seguits amb una màxima per sobre dels 30 °C, que no passava des de l'any 2003, i una mínima de 27,7 °C, que caldria recular fins al 5 d'agost de 1990 per trobar un valor lleugerament superior, segons dades de l'Observatori Municipal. Per altra banda, a partir de mitjans d'agost les tempestes han anat sovintejant, a casa nostra. Si bé és cert que la majoria d'elles han esquivat Badalona, no massa lluny d'aquí hi ha hagut veritables aiguats de finals d'estiu. A Badalona se'n van recollir 32,8 mm, 16,5 mm menys del que pertoca.

Temp màx	36,6 °C el dia 4
Temp mín	19,2 °C el dia 18
Hr màx	92% el dia 31
Hr mín	30% el dia 4
Press atm màx	1024,2 hPa dia 10
Press atm mín	1011,5 hPa dia 13
Vent màx	51,5 km/h (sud) el dia 28
Precipmàx 24h	18,4 l/m2 dia 17
Precip anual	440,4 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica
Badalona - Centre*

Canviar l'aspecte d'una paret

Redacció / ACPG

Quan canvieu la pintura de les parets canvia l'espai completament, però, què passa si odieu el color de les parets però no podeu canviar-lo?

- **Col·loqueu quadres:** un conjunt de 3 o 4 quadres verticals, horitzontals, quadrats...
- **Canvieu la ubicació dels mobles:** si és una sola paret la que no us agrada, intenteu distreure les mirades cap a un altre lloc col·locant el moble principal de l'habitació en una altra de les parets.
- **Canvieu la il·luminació:** si el color que us molesta és molt fosc, afegiu il·luminació amb làmpades dirigides o de terra



SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

que atenuï el color, o al contrari, enfosqui l'espai.

- **Col·loqueu prestatgeries:** col·loqueu un moble amb prestatges amb llibres i ornamentals que no permetin percebre el color de la paret.
- **Poseu vinils:** utilitzeu vinils per distreure la vista cap a un altre lloc, o bé, per fer canvis importants, per exemple, si el mur és fosc, col·loqueu vinils clars.
- **Utilitzeu paravents:** feu servir para que combinin amb la decoració per distreure la vista dels murs que no voleu que es notin.
- **Canvieu el color dels mobles:** canvieu-los de color per un que combini amb els murs que no podeu pintar. Podeu aconseguir un efecte increïble canviant l'edredó, pintant les tauletes de nit...



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



ST CRIST Ref B- 2884: Pis de 75 m² + 2 TERRASSES de 10 m² i 75 m², 3 hab., bany i cuina en molt bon estat, a cond amb bomba de calor.

188.000 € (pàrquing inclòs)



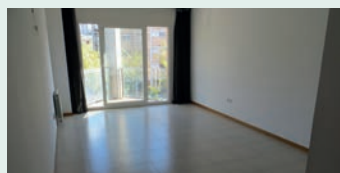
PEP VENTURA Ref B- 2883: FPis de 60 m², 3 hab (1 doble), bany i cuina arreglats, menjador de 15 m², terra gres, alumini. A dos minuts metro Pep Ventura.

152.000 €



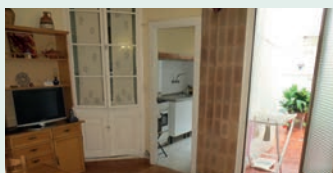
PL BARÓ MALDÀ Ref B-2889: Planta baixa de 75 m² + PATI de 16 m², 3 hab., bany compl + cuina office, menjador de 22 m², calefacc.

248.000 €



MONGAT-LES MALLORQUINES Ref B- 2864: Fantàstic pis de 95 m², 3 hab., 2 banys compl., menjador de 22 m², balcó, calefacc. TOT EXTERIOR, per entrar a viure!!

292.000 €



CENTRE-C/MAR-CASA Ref B-2558: Casa de 130m² repartits en PB + pis + golfes + pati de 120m² necessita reformes. Zona de vianants. Ideal per zona!

299.000 €



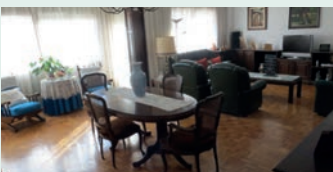
CASAGEMES Ref B-2848: Pis de 110 m², 4 hab (2 dobles), bany compl+ aseo, menjador de 25 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb asc.

320.000 €



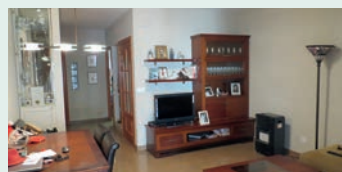
GORG Ref B-2890: Pis de 70 m², 3 hab (1 doble), bany i cuina en molt bon estat, menjador de 18 m² ↓ 3 ext a TERRASSA de 15 m². Finca amb asc. A 2 min Metro.

206.000 €



CENTRE AMBULATORI Ref B-2826: 1Pis de 120 m², 4 hab, bany compl+ aseo, cuina office, menjador de 42 m², 2 balcon, asc. .

350.000 € Inclou 2 pàrquings



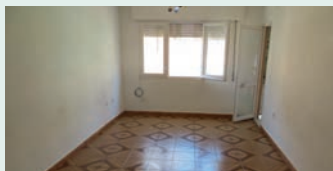
MERCAT TORNER-CASA EN VENDA Ref B-2870: Casa repartida en Sòtan+PB+pis a rad de 50 m² + LOCAL de 50 m². Terrat de 50 m² + 2 terrasses de 15 m², calefacc. Per entrar a viure!

495.000 €



PEP VENTURA-CASA EN VENDA Ref B- 2842: Casa de 209 m² repartits en PB+2, 3 hab dobles, 3 banys compl., menjador de 25 m², PATI de 25 m²+ terrassa de 30 m² + balcó. Per entrar a viure!!!!

628.000 €



LA SALUT BAIXA Ref B- 2850: 65 m², 3 hab. (1 doble), menjador 20 m² ext a balcó, terra gres. Ideal parelles!

105.000 €



CENTRE-BIBLIOTECA Ref B-2892: Magnífic pis de 110m², 3habs + sala de jocs, 2 banys i aseo, cuina office de 20m² ext, menjador de 30m² ext a terrassa de 20m², calef i a/c, parquet, alumini, per entrar a viure.Zona immillorable.

369.000 €

L'euríbor tanca agost amb la major pujada en quatre anys i mig



idealista.com

L'euríbor a 12 mesos continua en terreny negatiu per a l'alegria dels que tenen una hipoteca variable, encara que la seva evolució durant l'agost ha tornat a deixar clar que l'indicador de referència per a la majoria de les hipoteques a Espanya està en ple canvi de tendència.

En concret, ha acabat el vuitè

mes de l'any en el -1,69%, el nivell més alt des del passat setembre i el repunt més brusc des primavera de 2014 (va acabar juliol al -0,18%). Es tracta del cinquè repunt consecutiu (l'última vegada que va baixar va ser el passat febrer), que respon a l'expectativa del mercat que el Banc Central Europeu (BCE) començarà a pujar els tipus d'interès a l'eurozona després de l'estiu que ve. De moment, molts analistes fixen setembre de 2019 com la data perquè la màxima autoritat monetària i financera a la regió de la moneda comuna decideixi encarir els diners per primera vegada des de la tardor del 2011. Així, serà la primera pujada en vuit anys. En l'última dècada l'euríbor ha batut diferents rècords. Va aconse-

guir el seu nivell màxim a l'estiu de 2008, quan va arribar a superar el 5,3%, mentre que al febrer de 2016 va entrar en terreny negatiu i es mantingut en zona de mínims. Al febrer i març de 2018 va polvoritzar la cota més baixa de la història al situar-se al -1,91%, però des de llavors s'ha donat la volta per anar acerándose poc a poc a zero. Tot i la pujada actual, l'euríbor a 12 mesos acumula ja 31 mesos en negatiu i està més baix que fa un any: va tancar agost de 2017 al -1,156%, el que significa que els que hagin de revisar pròximament les condicions de la seva hipoteca variable, es beneficiaran d'una baixada de la quota mensual. Però, això sí, serà testimonial: per a una hipoteca mitjana, s'estima un estalvi de tot just cinc euros al cap de tot un any.

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826



www.alfabadalona.com | www.alfabadalonacentromar.com

ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD



api

Col·legi d'Inmobiliaris de Catalunya



BADALONA
CENTRO-MAR

93 397 59 65



¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

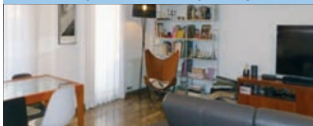
Alfa Badalona venderá tu vivienda
y **DONARÁ** el 10% de los beneficios
a la obra social u ONG que tú elijas

col·laboramos
activament
amb



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Dúplex - Badalona (Centro)

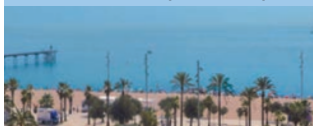


Salón comedor 29 m2 exterior con salida a balcón y cocina office de 11 m2 exterior a balcón cluno, aluminio Cimilait, carp. Int. Roble claro, armarios empotrados, mármol y porcelanato, A/A, calef., ascensor. Buenas comunicaciones, todos los servicios.

ALFA1588

128 m² 3 | 3 | 395.000.- €

Piso - Badalona (Front Marítim)

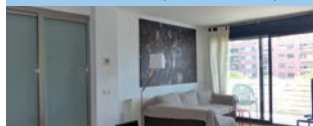


PK en plaza Vaixell frontal mar. Comedor 21 m2 con salida balcón 12m2, cocina Office de 15 m2, aluminio cimilait, interior Haya vapor., parket y porcelanato, calef., A/A Climatizador. Sol todo el día.

ALFA1596

113 m² 3 | 2 | 440.000.- €

Piso - Badalona (2ª Línea de mar)

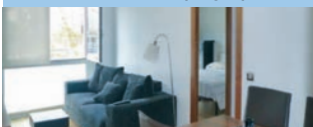


Piso de 1 hab., 73 m2 construidos, balcón 10 m2, parking incluido. Comedor de 20 m2. Cocina americana de 6 m2. 1 hab exterior de 12 m2.1 baño completo. Aluminio cimilait. Haya vaporizada. Suelo de parket.

ALFA392

73 m² 1 | 1 | 259.000.- €

Piso - Badalona (Progrés)

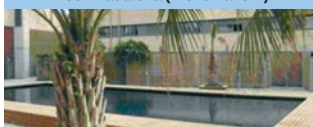


C/ GUIFRÉ FRENTE SALESIANOS OPORTUNIDAD !!! Comedor 16 m2, cocina independiente 6 m2 para actualizar, galería de 6 m2, cimilait, Cerezo/haya, calef., ascensor.

ALFA1584

63 m² 3 | 1 | 195.000.- €

Piso - Badalona (Front Marítim)



Comedor 20 m2 con salida al balcón, cocina office con dos mostradores de trabajo con salida a galería, parket, mármol y gres, aluminio cimilait, interior haya vapor., calef., pre-inst. A/A, arm. Empotrados.

ALFA1581

94 m² 3 | 2 | 375.000.- €

Piso - Badalona (Progrés)



Gran piso 120 m2, Comedor 27 m2 exterior a balcón, cocina office reformada 11 m2. Terraza 80 m2 con tres disposiciones y trastero de aluminio, para entrar a vivir. Cimilait, sapelly, parket tarima y porcelanato, A/A Trío/calef.

ALFA3576

153 m² 5 | 2 | 479.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1

C/ Industria 143-149 08912 Badalona

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

GORG- Ref B- 2876: 95 m², 3 hab., bany compl amb dutxa + cuina arreglats, menjador 25 m² ext a balcó, terra gres, calefacc., asc. 229.000 € Tel 933 832 806

POMPEU FABRA- Ref B-2856: 90 m², 4 hab.(1 doble), 2 banys compl., menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb ascensor, TOT EXTERIOR!! 310.000 € Tel 933 830 468

PEP VENTURA Ref B-2879: Pis de 2 hab., bany compl i cuina reformats, menjador de 20 m² ext a terrasseta de 15 m², calefacc, parquet. Impecable!! 230.000 € Tel 933 832 806

PEP VENTURA- B-2887: 100 m², 4 hab (2 dobles), bany compl+aseo, cuina office conservada, galeria, menjador 22 m², balcó gran, alumini, asc. A dos min Metro. 230.000 € Pk opcional. Tel 933 830 468

PEP VENTURA Ref B- 2888: Pis de 75 m², 3 hab, bany compl + cuina en bon estat, menjador de 18 m² ext a balcó, asc. A dos minuts Metro Pep Ventura. 174.000 € Tel 933 832 806

CENTRE- Ref B- 2860: 110 m², 4 hab.(2 dobles), 2 banys compl., menjador de 25 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Finca amb asc. 279.000 € Tel 933 830 468

ES LLOGA HABITACIÓ gran a Tiana casa. 678 345 835

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11	11/20	11/20
Santa Maria	20	20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís		19	12
Salesians		20	12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara		19	11
Sant Sebastià	19 (fins 16 agost)	19 (fins 16 agost)	12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	20	20	13
M. De Déu de Montserrat	19:30 (6 al 9 i 13 al 16 litur.	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	8	8	9:30
P. Carmelites Descalços	9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Ermita de l'Alegria Tiana		12	
Mare de Déu del Roser	9/20	9/20	11/20
Sant Jaume		19:30	12
Mare de Déu de la Salut	19:30	20	9/12/20
Capella Sant Joan Baptista (la	dijous 20	20	12
Sant Roc	dijous 20	19	13
Sant Antoni de Llefià	19 (dimecres 20)	19	12
Sant Pau	8:30	19:30	12
Sant Adrià	9/19:30	9/19:30	9/12:30/19:30
Sant Joan Baptista (Sant Adrià)	9/19	19	9/12

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A LA SALUT:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

JUAN VALERA, 2 BADALONA TEL. 93 398 26 67

TREBALL

SE BUSCA DEPENDIENTA con experiencia en el sector carnicero de dejar CV en Calle Lleó, 61

SE OFRECE SEÑORA para cuidar personas mayores. 686 089 972

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños, limpieza por horas. 637 189 533

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza por horas. 698 324 992

SE OFRECE CHICA para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o por horas. 600 233 728

CHICO SE OFRECE para cuidado de personas mayores y labores del hogar. Interno y/o externo. 674 495 141

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 666 682 548

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 603 444 244

SE OFRECE CHICA para trabajar por las mañanas cuidando personas mayores y limpieza. 604 304 823

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Con referencias. Interna. 631 517 397

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 667 375 448

SEÑORITA ENFERMERA se ofrece para cuidado de personas mayores y limpieza. 664 633 478

CHICA SE OFRECE para cuidado de niños, personas mayores y limpieza. 677 160 783

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza, con referencias. 698 294 384

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños, por la noche. 612 463 101

SEÑORA JOVEN BUSCA trabajo de limpieza, canguro, por horas o media jornada, con experiencia y referencias. 617 118 703. 698 328 304

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores, niños, interna. 603 804 939

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores, niños, jornada completa. 697 686 452

BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores. 638 007 665

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado personas mayores. 631 772 063

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores, mañanas. 698 733 527

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 697 703 805

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado personas mayores, niños y limpieza, horario a convenir. 698 690 261. 652 170 637

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 49

Necrològiques

5 de setembre

- Antonio Queralt Vidal
- Agustín Vega Lara

4 de setembre

- Eva Verstay

3 de setembre

- Mártir Pérez Pérez
- Vladimir Gancho
- Josep Sánchez Díaz
- Luis Botey Roura

2 de setembre

- Lluisa Vives Ribó
- Joan Mongay Mojica
- Alberto Pino Mendoza
- Encarna García Romero
- Teresa Pera Subirats
- Rafael Romero Camacho

1 de setembre

- Ana Pérez Nieto
- Alonso Monago Parrilla
- Cecilia Velardiez Díaz
- Josefa Requena Herrería
- Julio Campos Sánchez
- Juana García González

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



**Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç**

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47



Anys 60, estany que hi havia davant de l'edifici de correus.

Foto antiga: Enric Surrà

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Renovació distribuïdors



Independencia, 188
933 88 65 08

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria, peixateria amb Peix de la Llotja de Badalona cada dia a partir de les 13 hores i forn. **Comandes a domicili.**

Reserva d'hores de comanda.
No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



Sagunt, 104
930 025 302

Horaris: De dilluns a divendres de 9.30 a 14h i de 17.30 a 20.30h. Dissabte de 9.30 a 14h.

Alimentació ecològica, cosmètica natural, medicina natural. Consulta dietista i naturopatia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Sóc de Badalona i crec que El Tot és la publicació més representativa de la nostra ciutat acollint informació interessant sobre els fets del dia a dia i opinions de la nostra gent.



Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80
93 464 17 09
Oberts desde l'any 1973

De dimarts a diumenge de 9h a 17h - de 20h a 24h
El nostre restaurant te un gran sortit de tapes, torrades, carns i peixos. Menú laborables. Cuina Casolana. Dijous paella. Els nostres plats i tapes també per emportar.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Els clients i veïns la demanen cada setmana.
Col·laborem amb la revista fa anys. Si voleu saber que passa a Badalona teniu que mirar el TOT.



Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 - 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62
LA NOVA GRANJA

Prim, 177 - 933 841 153
NO + VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 · 633 544 313
KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ
Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52
DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998
058

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

PERRUQUER I ESTILISTA

MIQUEL CARRERAS

Germà Bernabé, 2

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·

93 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102

938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20

933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61

933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25

637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2

934 641 372

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134

648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127

933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3

933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74

933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2

619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35

935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pífferrer, 15

933 990 901

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44

93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22

93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81

933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112

933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57

93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652

816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró

(Pol. Ribó -Nau 4)

934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA

PARADISE

Olof Palme, 22 local

derecho 930 082 959

CHURRERIA ÁLVAREZ

Parc de Montigalà

616 67 34 94

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

PROGRÉS

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8

935 144 185

SOLO EMPANADAS

Pep Ventura, 15

93 193 56 10

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220

93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82

933 977 156

MANDALA

Guifré, 217 · 931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104

930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

GRANJA

CAFETERIA ANDRES

Roger de Flor, 95

630 801 114

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

CAFETERIA

MEDITERRANEO

Providencia, 165 local

93 639 54 47

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581

HABITATGES DES DE 270.000€



**Pisos de 3 habitacions, 2 banys
àmples terrasses, pàrquing opcional
*Zona comunitària***



**LLARS
MONTGAT**

www.llarsmontgat.com - 93 469 15 15

FINANÇAT PER:  **Banco Santander**