

The TOT logo is displayed in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background in the top left corner.

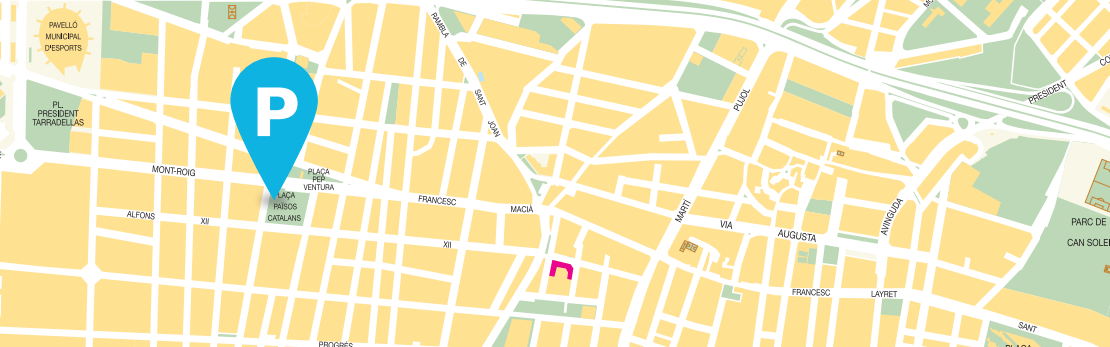
TOT

www.totbadalona.com
Del 27/07 al 7/09 '18

The background image shows a coastal scene. In the foreground, a red and white horizontally striped beach umbrella is partially visible on the left. The middle ground features a blue body of water with a long, dark metal pier extending from the shore. Several people are walking on the pier, and a small boat is visible in the water. The sky is clear and blue. In the bottom foreground, there are dark, wet rocks.

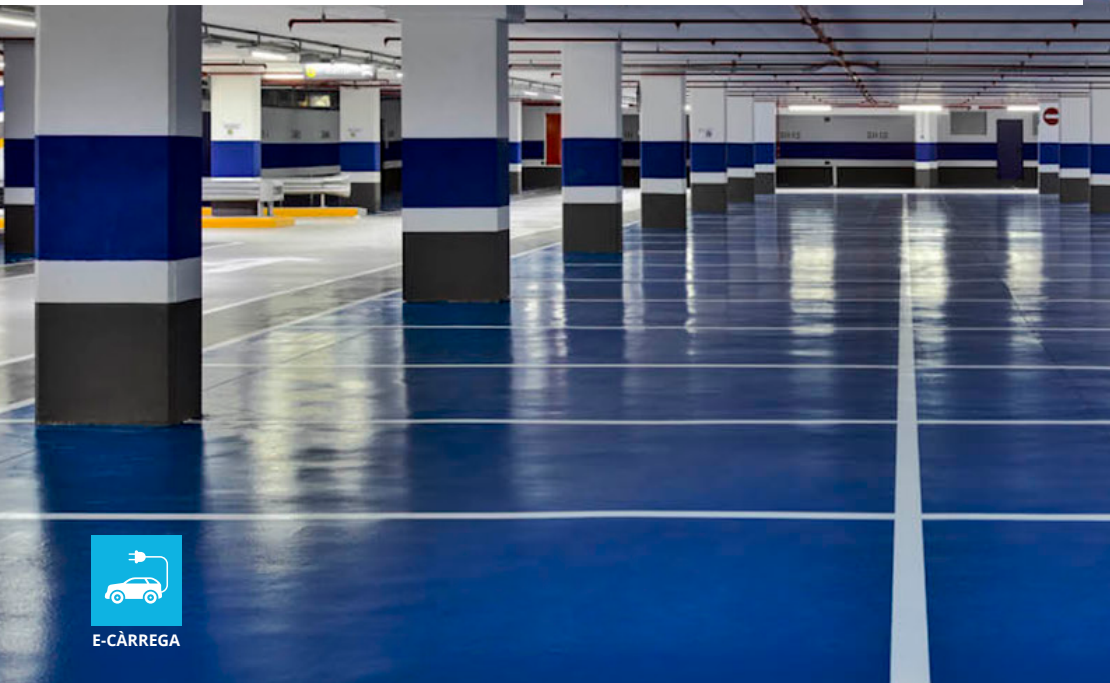
Vacances d'estiu

Propera edició 7 de setembre



PLACES APARCAMENT **PAÏSOS CATALANS**

VENDA PER 5 ANYS DES DE **1.943,74€ + IVA**



E-CÀRREGA

engestur

ÚLTIMES PLACES 📍
93 460 84 14 📞
www.engestur.cat 🌐



Miguel Cuevas

FRUITES I VERDURES - BADALONA



EL SABOR TRADICIONAL
DE TOTA LA VIDA



**PRÉSSECS
DE VINYA**

FIGUES
COLL DE DAMA

RAÏM
MOSCATELL

Les obres també afectaran diverses artèries principals

Obres | Carles Carvajal

Continuen els treballs de millora a diversos carrers de la ciutat, durant aquest estiu. Per aquest motiu hi hauran talls a diverses artèries de Badalona. Al carrer Francesc Layret s'estan fent obres al paviment, aquest dijous i divendres, però el carrer romandrà tancat fins diumenge 12 d'agost perquè s'endureixi del tot el formigó.

Afectacions a la mobilitat a l'avinguda del President Lluís Companys

A causa del creuament d'una canalització de gas a l'avinguda del President Lluís Companys a l'alçada de la C-31, el dilluns, 30 de juliol, a



Al carrer Francesc Layret s'estan fent millores en el paviment

les 20 hores, fins dimarts, dia 31, a les 6 del matí, i dimarts, dia 31, a les 20 hores, i fins dimecres 1 d'agost a les 6 del matí es tallarà, parcialment l'avinguda. Durant els talls, que es faran a la nit, es deixarà un carril de circulació en cada sentit.

Reparació de la calçada del carrer de Sant Bru

Dilluns 6 d'agost, es farà també una reparació puntual a l'asfalt de la calçada del carrer de Sant Bru a l'alçada de Jovellar. Tot i aquestes tasques de millora es mantindrà un carril obert a la circulació en cada sentit.

L'Ajuntament arranjarà tots els bancs deteriorats de la Rambla

Ciutat | Carles Carvajal

Els bancs de la Rambla de Badalona estan patint destrosses i actes d'incivisme. De fet, de poc ha servit les tasques de manteniment que van fer-se durant l'any passat. Gran part d'aquests bancs presenten fustes trencades, pintades, fins i tot, en dos s'han retirat les bases per evitar qualsevol accident. Molts ciutadans han mostrat les seves queixes a través de les xarxes socials penjant fotografies dels bancs destrossats. El regidor de l'Àmbit de Govern i Territori, Rubèn Guijarro ha explicat



Imatge d'un dels bancs deteriorats de la Rambla

el TOT que ja s'ha previst una partida per arreglar tots aquests bancs, així com envernissar-los.

També, segons Guijarro, s'han previst actuacions als bancs i mobiliari urbà situat al Passeig Marítim.

El procés participatiu per planificar l'àmbit de les Tres Xemeneies començarà al setembre



Exterior de les Tres Xemeneies

Urbanisme | Carles Carvajal

El procés participatiu per planificar i ordenar l'àmbit de les Tres Xemeneies als termes municipals de Sant Adrià de Besòs i Badalona es posarà en marxa el mes de setembre, s'allargarà tres mesos i estarà obert a tothom qui hi vulgui participar.

Així ho ha anunciat aquest dimarts la presidenta del Consorci del Besòs, Janet Sanz, que ha qualificat el procés "d'oportunitat històrica" per tal que la veu de la ciutadania tingui un pes important a l'hora de "repensar" aquest espai de 32 hectàrees (el 60% en mans privades) situat al voltant de l'antiga

central tèrmica. Sanz ha explicat que el procés servirà per debatre quatre aspectes concrets del Pla director urbanístic (PDU) d'aquest àmbit com són el futur de les tres xemeneies i de la sala de turbines, la connectivitat del sector amb el seu entorn, la relació del nou espai amb el parc fluvial del Besòs i el model d'ordenació del front edificat. L'alcalde de Badalona, Àlex Pastor ha recordat que més de la meitat del sòl (53%) es destinarà a usos econòmics i que això hauria de servir per dinamitzar el Barcelonès Nord. Pel que fa a usos residencials, el pla preveu la construcció de més de 1.700 habitatges.

Guanyem i ERC demanen el pla de xoc del govern

Les dues formacions d'esquerres, que fa un mes governaven Badalona juntament amb ICV, han demanat al PSC que expliqui quin pla de govern vol executar durant els propers mesos. Les dues formacions han denunciat que hi ha càrrecs importants en el funcionament de l'activitat municipal que continuen sense haver estat nomenats.

Albiol confirma que vol ser candidat a l'alcaldia de Badalona el 2019

El president del PPC, Xavier Garcia Albiol, vol tornar a ser candidat a l'alcaldia de Badalona, en les municipals de l'any vinent. Albiol ja ha comunicat formalment la seva intenció al nou president del PP, Pablo Casado. Segons Albiol, això no significa que el partit hagi de celebrar un congrés per renovar la direcció del PPC, però la seva prioritat serà l'alcaldia.

El Consell Nacional dels comuns ratifica "El Comú de Badalona"

Amb la mirada posada en les properes eleccions municipals el Consell Nacional de Catalunya En Comú s'ha trobat a les Cotxeres de Sants per rectificar les 87 agrupacions locals. Una d'aquestes ha estat "El Comú de Badalona", que es va constituir el passat 3 de juliol. 12 persones formen part del grup motor del "El Comú de Badalona".

El col·lectiu LGTBIQ+ “Tornem-hi” serà presentat aquest diumenge a la Rambla



L'entitat serà presentada oficialment aquest diumenge

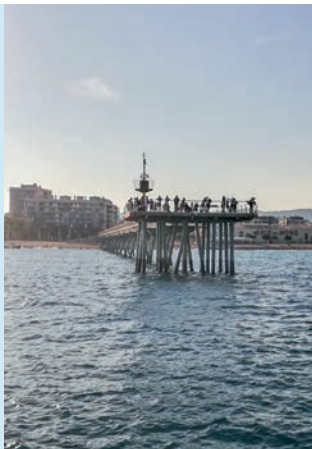
Entitats | Carles Carvajal

Badalona ha estrenat, aquest estiu, un nou col·lectiu LGTBIQ+ que porta per nom “Tornem-hi”. L'entitat serà presentada oficialment el pròxim diumenge, 29 de juliol, a les 18h, en un acte festiu a la Rambla, davant de Roca i Pi. A partir d'aquella hora hi hauran diverses activitats, com pintacares o un taller de dibuix sobre diversitat familiar. A les 19h, arrencaran més

actes, com contacontes, activitat lúdica basada en el conte “Amb la Tango són tres” i una guerra d'aigua. Durant la tarda hi haurà, a més, un stand on l'entitat oferirà informació i assessorament. La festa de presentació s'acabarà amb un sopar informal a la platja dels Pescadors. L'entitat, de recent creació, vol fer-se un lloc a la ciutat i una referència pel col·lectiu LGTBIQ+ de Badalona.

L'Estiu omple de visitants el Pont del Petroli

Amb l'arribada de les altes temperatures, el Pont del Petroli és un dels indrets més frescos de la ciutat. Durant aquest estiu, s'ha notat una gran afluència de visitants al punt més emblemàtic, i fotografiat de Badalona. Tot i això, encara hi ha moltes persones que hi pesquen o es llençan de cap, tot i estar prohibit.



Comencen els treballs per instal·lar els mòduls del institut La Riera

Aquesta setmana han començat les obres per tal d'adequar el solar, situat dins del parc de Ca l'Arnús, on s'instal·laran els mòduls de l'institut La Riera. Els alumnes van començar aquest curs a l'interior de l'escola Lola Anglada, i segons les previsions, els mòduls haurien d'estar a punt de cara al proper setembre, que començarà el 12 de setembre.

Talls a les línies a les línies L2 i L10 per obres durant el mes d'agost

El servei de metro de Barcelona quedarà interromput parcialment durant el mes d'agost a les línies L2, L9 nord i L10 com a conseqüència de les actuacions de manteniment i millora, tal i com va avançar el TOT fa una setmana. La L2 quedarà tallada entre Paral·lel i Universitat i la L10 i la L9 nord entre La Sagrera i Bon Pastor.

L'Ajuntament de Montgat precinta les instal·lacions del Malamar Wakepark

El passat divendres, 20 de juliol, el consistori va precintat les instal·lacions del Malamar Wakepark. La concessió havia finalitzat feia mesos i l'Ajuntament ha fet els passos legals per cessar l'activitat i ha instat a la retirada de la instal·lació. Tot i aquest tancament, el recinte va tornar a obrir perquè algú va trencar el precinte.



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es

Centrats en les persones

La nostra raó de ser són les persones,
buscar una solució per cada malaltia
i proporcionar més salut i una millor
qualitat de vida.



US DESITGEM
UN BON ESTIU!



La 68a Travessia Nedant de Badalona bat rècords amb 300 participants



Els participants, passant pel pont del Petroli. / Foto: @CNBadalona

Natació | Jordi Creixell

300 nedadors i nedadores van participar en la 68a Travessia Nedant, que tot i les adversitats meteorològiques es va poder disputar amb normalitat. Una edició de rècord, amb la xifra més alta de participants de tota la història de la competició, que organitza el Club Natació Badalona. En el circuit de 2.400 metres, el més ràpid va ser Ricard Pujol (Independent),

amb un temps de 27:01. En noies, Maria José Mojica (CN Barcelona) es va imposar amb un registre de 28:34.

En la travessia popular (1.000 metres), Lucia Gómez (CN Piera) va fer el millor temps (14:56) per davant de Daniel Castellano (Independent), guanyador de la categoria masculina (15:13). Per últim, en la Travessia de Menors, els vencedors van ser Jan Jardí (AEN Júpiter) i Elsa Barreras (CN Sabadell).

Mireia Belmonte, baixa als europeus de Glasgow

Mireia Belmonte va anunciar finalment que no participarà en els campionats d'Europa de Glasgow, que es disputaran aquest agost. "Els vertígens dels últims mesos m'impedeixen competir amb garanties", va explicar en el seu compte de Twitter. Belmonte reposarà una temporada abans de pensar en el mundial de Corea 2019.

Lluís Riera deixa el cos tècnic de la Penya

Canvis al cos tècnic de la Penya. Lluís Riera no seguirà com a ajudant de Carles Duran i encetarà una nova etapa al Baskonia, al costat de Pedro Martínez. Riera deixa el Jovenut després de 16 temporades al club, on va començar com a entrenador dels equips de base.

Elisabeth Ruiz, subcampiona del món



La badalonina Elisabeth Ruiz (a l'esquerra de la imatge) s'ha proclamat subcampiona del món de descens de la categoria Màster 40 en els mundials de bicicleta de muntanya disputats a Andorra. Tot i patir una caiguda en les proves classificatòries, en la baixada final la badalonina no va fallar i només la va poder superar l'holandesa Manon Hooijschuur.

El nou Badalona de Calderé, d'estrena



El CF Badalona debuta aquest dissabte al camp del Palamós (20 h) en la Copa Catalunya i després jugarà els Històrics. El porter Josep Perales, els defenses David Escudero i Dani Hernández, els migcampistes Sergi Garcia, Adri Diaz i Marc Carbó, i els davanter Iván Agudo, Isaac Padilla, Cristo i Moha, les cares noves. / Foto: @CF_Badalona



Més de 30 anys
donant servei, a la
Via Augusta, 29-33
de Badalona

**SOM METGES
PROFESSIONALITAT
DEDICACIÓ
QUALITAT
RAPIDESA**

ATENCIÓ PERSONALITZADA

LABORATORI FAMILIAR

EXTENSA XARXA

OBERT ELS 365 DIES

URGÈNCIES PERMANENTS

ANÀLISIS A DOMICILI

REVISIONS D'EMPRESA

PRINCIPALS MÚTUES



www.labmdb.com www.labcatbio.com www.abolab.es www.laboratoriodeanalisisclinicos.com

ALELLA • ARENYS DE MAR • BADALONA • BEGUES • CANET DE MAR • CARDEDEU • CASTELLDEFELS • CORNELLÀ DE LLOBREGAT • EIVISSA • EL PRAT DE LLOBREGAT • ESPLUGUES DE LLOBREGAT
GAVÀ • GIRONA • GRANOLLERS • L'HOSPITALET DE LLOBREGAT • LA ROCA DEL VALLÈS • LLEIDA • MADRID • MANRESA • MATARÓ • MOLINS DE REI • RIPOLLET • RUBÍ • SABADELL • SANT CUGAT
DEL VALLÈS • SANT JOAN DESPÍ • SANT JUST DESVERN • SANTA COLOMA DE GRAMENET • TARRAGONA • TERRASSA • VILADECANS • VILAFRANCA DEL PENEDÈS • VILANOVA I LA GELTRÚ

La imatge

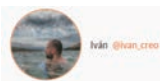
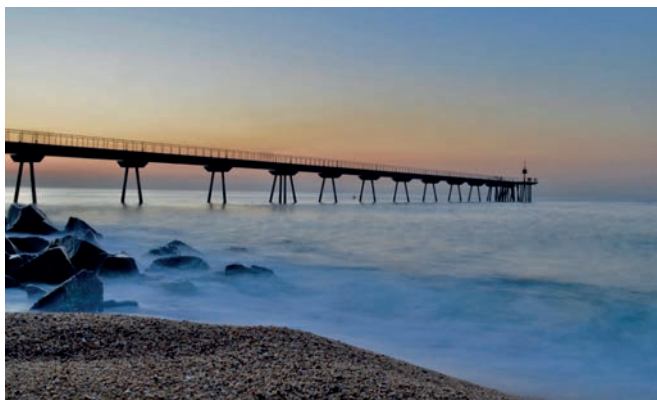
26 d'agost de 1918: una data per no oblidar a Badalona

Ara fa 100 anys, l'agost del 1918, Badalona va viure un dels fets més tràgics del passat segle. Els treballadors i treballadores de la Cros van anar a la vaga per reclamar un salari digne i un horari laboral de vuit hores diàries. Durant la celebració d'un ple, a la Casa de la Vila, els treballadors van concentrar-se a la Plaça de la Vila, davant la presència d'un fort dispositiu policial. La Guàrdia Civil va realitzar diverses cargues on van morir 4 treballadors, a la mateixa plaça. A més, agents a cavall van provocar desenes de ferits per diferents carrers de la ciutat. L'aturada a la Cros va durar uns dos mesos, però l'empresa va acomiadar centenars d'operaris.



Després d'aquests tràgics fets, l'alcalde de l'època, Jaume Martí i Cabot, va dimitir com a protesta per la forta pressió policial de la Guàrdia Civil. Aquesta repressió va provocar una gran indignació a la ciutat i una aturada general a Badalona, tant d'empreses com comerços.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Enquesta

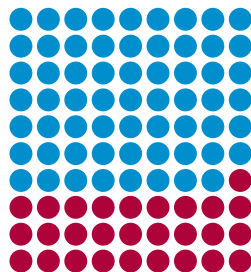
via Twitter @totbadalona

278 vots

Aquest estiu aniràs de vacances fora de Badalona?

Sí, marxaré fora **69%**

No, em quedaré a la ciutat **31%**



Qué pasa que en verano no hay salas para conciertos y todo tiene que ser al aire libre sin pensar en los vecinos???

@pilinya

Nuestras reivindicaciones por fin han dado su fruto: las antenas de telefonía móvil, fuera de Guàrdia Urbana @SFPBadalona

Portem molts anys així a #Badalona. La platja dona fàstic a l'estiu (curiosament fora de temporada està molt millor) @JoseGayosoLopez



Vallirana, 2013.
150 persones evacuades.

EN UN INCENDI, NO NOMÉS PERDEM UN BOSC.

En els darrers 15 anys els incendis han cremat unes 65.000 hectàrees a Catalunya, amb un balanç de milers de persones evacuades, nombrosos danys materials i econòmics, desenes de persones ferides i fins i tot víctimes mortals. Evitar-ho és responsabilitat de tothom.

El foc ens toca de prop.

#NoNomésBosc



Diputació
Barcelona

112
emergències



Generalitat
de Catalunya

Agenda

Badalona

Divendres 27 de juliol

Espai jove B20, fins l'1 de setembre, a la platja del Coco. Espai jove amb activitats cultural.

Espai Xibarrí, fins el 31 d'agost, per a joves a partir de 12 anys, a la plaça Trafalgar. Accés lliure

Festes de Sant Jaume de Badalona, sardinada, a les 19h, a l'Av. Marquès de Montroig, 193

Tribut a Alaska, amb El Rey del Glam, 23:30h, Sala Sarau 08911

Dissabte 28 de juliol

Festes de Sant Jaume de Badalona, a les 11h, canó d'espuma, al vespre, sopar popular, a les 23h, espectacle Los

hits de tu vida, a la 1, música disco fins a les 3 de la matinada

Festa de blanc amb The Tutsies, 24h, Sala Sarau 08911

Diumenge 29 de juliol

IV Regata Lliga Llagut català, competició esportiva, a les 9h, al Port de Badalona

Primera jornada de visibilitat de l'entitat LGTBI+, Tornemhi, a partir de les 18h, activitats familiars, tallers, contes, guerra d'aigua, a la Rambla

Festes de Sant Jaume de Badalona, a les 11h, festa de l'aigua i del bany popular, a les 19h, xoriçada i disco mòbil

Dimecres 1 d'agost

44è Obert d'Escacs Ciutat de Badalona, fins el 9 d'agost al Centre Cívic La Salut

Divendres 3 d'agost

Tribut a Deep Purple, Casino Montreaux, 23:30h, Sarau 08911

Dissabte 4 d'agost

La Xirgu en la memòria, a les 20h, al Racó d'en Gual de la Rambla. Accés lliure

Concert amb el grup Mala Vida, 24h, a la Sala Sarau 08911

Divendres 10 d'agost

Happy Food Trucks, dies 10, 11 i



*C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855*

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat



Del Mar, 71 · Canonge Baranera, 2E · Sant Francesc de Paula, s/n
93 384 54 64 · boter@drogueriaboter.es · www.drogueriaboter.es

12 d'agost, platja dels Pescadors.

Tribut a Bryan Adams, Adams Family, 23:30h, Sala Sarau 08911

Dissabte 11 d'agost

Concert amb Vader Retro, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Dilluns 13 d'agost

Festa Major d'Agost. Concert amb Pinan 450F i també Doctor Prats, a les 21:30h, a la Rambla

Dimarts 14 d'agost

Festa Major d'Agost. A les

19.30h, pregó, Tanda de Il·luminament, Gran Xeringa i Cercavila, a la plaça de la Vila. 22h, Castell de focs i ball de Festa Major, a la Rambla

Dimecres 15 d'agost

Festa Major d'Agost. A les 8 Matinades, carrers del Centre, Ofici Solemne, a les 11:30h, a Santa Maria, Celebració dels 160 anys dels gegants Anastasi i Maria, al migdia, dinar popular, a les 14:30h, a la plaça de la Vila, espectacle infantil, a les 18:30h, sardanes, a les 19h, a la Rambla i bany de besties a les 22h, platja dels Pescadors i Botifarreta

Divendres 17 d'agost

Tribut a Tom Jones, T.J. Experience, 23:30h, Sala Sarau 08911

Dissabte 18 d'agost

Versions pop amb Queens of the Night, 24h, Sarau 08911

Divendres 24 d'agost

Tribut a Bob Marley, Natural Mystics, 23:30h, Sarau 08911

Dissabte 25 d'agost

Tribut a The Beatles, Abbey Road, 23:30h, Sala Sarau 08911

PISOS OBRA NOVA BADALONA CENTRE

C/Latrilla, 22

Pisos 1,2 i 3 habitacions

Dúplex amb terrassa

Pàrquings i trasters

938 377 378 - 616 574 419

www.roerealestate.es



ROE Real Estate



Cultura

La nova temporada dels teatres municipals de Badalona presenta fins a vint-i-dos espectacles

Nits d'Estiu | Redacció

La temporada comença el dissabte 22 de setembre, a les 21 hores, al Teatre Zorrilla, amb l'obra *Èpid* protagonitzada entre d'altres per Julio Manrique sota la direcció d'Oriol Broggi. A partir d'aquesta obra, els teatres municipals han programat 22 espectacles, fins el Nadal. Abans d'acabar setembre, l'obra *Siempre a la verita tuya*, al Principal, el 28 de setembre. El dissabte 6 d'octubre, a les 21 hores, al Teatre Zorrilla, *Sopa de pollastre amb ordi*, un dels textos més reconeguts del dramaturg anglès Arnold Wesker. Pel que fa referència a teatres es podrà veure el premi Max al millor espectacle del 2018 *Solitudes* de la companyia Kulunka Teatro. Això serà dimecres 31 d'octubre, a les 21 hores, al Teatre Zorrilla. El novembre serà un mes intens en els tres teatres de la ciutat amb la representació de diverses produccions de gran renom i amb un gran reconeixement. El divendres 9 de novembre, a les 21 hores, al Teatre Principal, es podrà gaudir d'un dels espectacles revelació de la tempo-



Les Noies de Mossbank Road, amb Marta Marco, arribarà el 22 de desembre

rada amb *Los bancos regalan sandwicheras y chorizos*, una obra imprescindible per entendre l'actualitat política i social.

El dissabte 17, a les 21 hores, en el Teatre Principal, Alberto San Juan torna a Badalona amb la seva nova producció *Mundo obrero* utilitzant el teatre com a eina social per parlar de la reivindicació del moviment obrer en el segle XX a l'Estat espanyol.

Divendres 23 de novembre, a les 21 hores, al Teatre Zorrilla, Brian Friel conduirà al públic a un laberint de sentiments amb *La Resposta* dirigida per Sílvia Munt. Ja en dates nadalenques, *Les Noies de Mossbank Road* arriben a Badalona el 22 de desembre a les 21 hores, al Teatre Zorrilla, amb tres grans

actrius com són la Carla Segura, Marta Marco i Cristina Genebat. I, per finalitzar la temporada, el 28 de desembre, a les 21 hores, al Teatre Principal, arriba *El llarg dinar de Nadal*, una obra on podrem veure a través de la història els canvis en les costums i els hàbits al llarg del segle XX.

Música, teatre familiar i Filmets

Durant el proper trimestre també hi haurà obres familiars, com el circ de la companyia Solfasirc: *Dekoncert*, Gran Premi BBVA Zirkòlica de circ 2018 o el concert de la cantant Dàmaris Gelabert. Durant l'octubre arribarà una nova edició de Filmets.

[+] www.teatrezorrilla.cat

Carrer a carrer

El Remei

Carrer Estiu

L'estiu és una de les quatre estacions de les zones temperades.

Astronòmicament, comença amb el solstici d'estiu, i acaba amb l'equinocci de tardor. No obstant això, de vegades és considerat com els mesos sencers de juny, juliol i agost

a l'hemisferi nord i desembre, gener i febrer a l'hemisferi sud. El carrer el trobareu al Remei, on també hi ha carrer Tardor o Primavera.

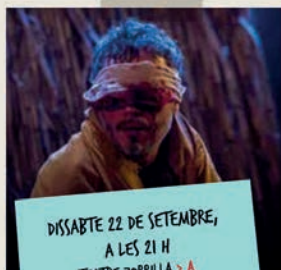
Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



ZORRILLA, PRINCIPAL, BLAS INFANTE

SETEMBRE-DESEMBRE 2018

VENDA D'ENTRADES
-TAQUILLA
A PARTIR DEL 25 DE JULIOL
-TICKETEA
A PARTIR DEL 26 DE JULIOL



DISSABTE 22 DE SETEMBRE,
A LES 21 H
TEATRE ZORRILLA > A

ÈDIP
DE SÒFOCLES



DIUMENGE 20 D'OCTUBRE,
A LES 18 H
TEATRE PRINCIPAL

LAIKA
(IA. XIRRIQUITEULA TEATRE



DIUMENGE 18 DE NOVEMBRE,
A LES 19 H
TEATRE BLAS INFANTE

INFARTO
SANTI RODRÍGUEZ



DIUMENGE 18 DE NOVEMBRE,
A LES 18 H
TEATRE ZORRILLA

DÀMIS GELABERT



DISSABTE 1 DE DESEMBRE,
A LES 21 H
TEATRE ZORRILLA > B

RHUMANS



DISSABTE 22 DE DESEMBRE
A LES 21 H
TEATRE ZORRILLA > B

**LES NOIES
DE MOSSBANK
ROAD**

INFORMA'T DE TOTS ELS ESPECTACLES D'AQUESTA TEMPORADA A WWW.TEATREZORRILLA.CAT



Ajuntament de Badalona



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
de Barcelona



@zorillabndcat



teatrezorrilla.badalona



teatrezorrilla

Mitjants de
comunicació
oficials



Venda d'entrades



Festa Major d'Agost

La celebració dels 160 anys de l'Anastasi i la Maria marcaran la Festa Major d'Agost

Festa Major | Carles Carvajal

Badalona tornarà a celebrar la seva Festa Major d'Agost, del 13 al 15 d'agost. El programa presenta algunes novetats, com la celebració dels **160 anys dels gegants Anastasi i Maria**, un dinar popular a la plaça de la Vila, el dimecres 15 i un espectacle familiar amb els **Ambauka**. El preludi de la festa serà els dies 10, 11 i 12 d'agost amb la segona edició del **Happy Food Trucks**, a la platja dels Pescadors. A part de les caravanes de menjar també hi haurà **música en directe**, durant els tres dies. La festa arrencarà dilluns 13, amb el doble concert dels **Piran 450F**, que presentaran el seu rap, i els **Doctor Prat**, amb el seu pop, ska, rock i cúmbia. El doble concert començarà a les 23:30h, a la Rambla. L'endemà, dimarts 14, la festa començarà a les 19:30h, amb el **pregó**, a la plaça de la Vila. A continuació, com cada any, la **Gran Xeringa**,



El Bany de Festes clourà, el 15 d'agost, la Festa Major

una traca de cinc-cents metres, que passarà pels carrers de la Costa i de Sant Anastasi, unirà la plaça de la Constitució i l'actual plaça de la Vila. La **gran traca** donarà pas a la **Tanda de lluïment** amb Badalona Bèsties de Foc, Bèsties Diables de la Salut, Bufons del Foc, Castellers de Badalona, Diables de Badalona, Miquelets de Badalona i el típic Ball de Bastons de

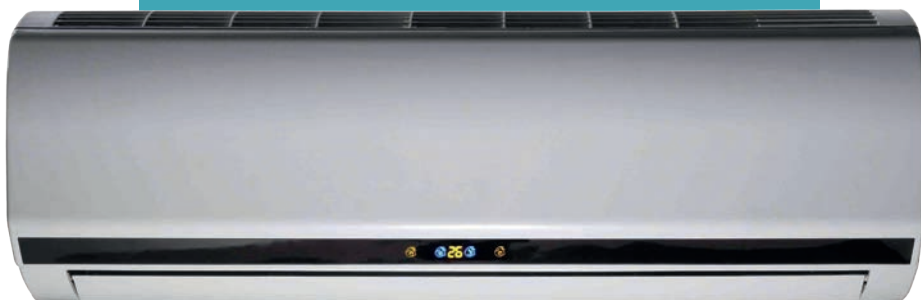
Canyet. Les colles aniran en Cercavila des de la plaça de la Vila i fins a la Rambla, on a les 22h, començarà el **Castell de focs**. La festa seguirà amb música amb el **Ball de Festa Major**, a la mateixa Rambla, amb l'**Orquestra Excellence**, que tornarà a la ciutat per recuperar cançons d'ara i de sempre. La nit s'acabarà amb la música d'un **dj**.

Actes tradicionals pel dimarts 15 d'agost

El dimecres 15 d'agost, dia de Santa Maria, copatrona de la ciutat, el programa festiu començarà ben d'hora, a les 8h, amb les **Matinades dels grallers**, pels carrers del Centre. A les 11:30h, a l'església de Santa Maria, hi haurà el **repic de campanes** i l'**Ofici Solemne**. Els gegants Anastasi i Maria, com ja és tradició, oferiran un ball i un ram de flors a la patrona de la ciutat en nom de tots els

badalonins i les badalonines. Un cop s'acabi l'Ofici, i a la plaça de Barberà, hi haurà una **Ballada de gegants**. L'acte servirà per celebrar els 160 anys dels gegants Maria i Anastasi amb una cercavila des de Dalt la Vila i fins a la plaça de la Vila. A les 14:30h, a la mateixa plaça, començarà un **dinar popular**. Les places al dinar són limitades. Per a més informació caldria contactar amb la Comissió de Festes

(comissiofestesbdn@gmail.com). En acabar el dinar hi haurà sobretaula. A les 18:30h, a la mateixa plaça de la Vila, començarà l'espectacle familiar amb els **Ambauka**. A les 19h, com cada any, arribarà la **Ballada de Sardanes**, a la Rambla. La Festa Major d'Agost clourà amb el **Bany de Bèsties**, on les colles acabaran a l'aigua, a partir de les 22h, a la platja dels Pescadors i d'en Botifarreta.



SOLUCIÓN INTEGRAL

AIRE ACONDICIONADO



Prepárate para el verano con nuestras ofertas:
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO 698€*

* Precios sin iva

Instalaciones y mantenimiento | Gas | Datos | Agua
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Editorial

Una relació perillosa

Michela Murgia

Editorial Proa

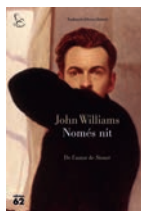


Chirù és un noi de divuit anys, estudiant de violí, que coincideix professionalment amb l'Eleonora, una actriu teatral de trenta-vuit, sense lligams familiars i amb un gran èxit professional. Aviat s'estableix entre ells dos una relació de mestra-alumne, no en un sentit acadèmic sinó vital, de giatge.

Només nit

John Williams

Edicions 62



L'Arthur Maxley és un jove tens i descuidat. Un dia rep una carta del seu pare, amb qui fa anys que no té cap mena de relació. La por i l'avversió d'Arthur cap al seu pare és molt forta.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Mamma Mia!: Una i otra vez



Direcció: Ol Parker. **Intèrprets:** Christine Baranski, Pierce Brosnan, Dominic Cooper, Colin Firth, Andy García

A la paradisíaca illa de Kalokairi, la Sophie, que porta el seu embaràs amb dificultat, troba en les amigues de la seva mare Donna el suport que necessita. Elles li aconsellen seguir l'exemple de la seva mare.

Crítica: ★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆

Persecución al límite



Direcció: Eran Creevy
Intèrprets: Nicholas Hoult, Felicity Jones, Anthony Hopkins, Ben Kingsley, Marwan Kenzari

El Casey s'ha enamorat de la Juliette. Quan a la Juliette li diagnostiquen una malaltia mortal, el Casey elabora un pla per robar al Hagen, un perillós criminal, i poder pagar el tractament mèdic que salvaria la vida de la Juliette.

Crítica: ★☆☆☆ **Públic:** ★★☆☆

Happy End



Direcció: Michael Haneke
Intèrprets: Isabelle Huppert, Jean-Louis Trintignant, Mathieu Kassovitz, Fantine Harduin, Franz Rogowski

Al nostre voltant, el món, i nosaltres al mig, cecs. Una instantània de la vida d'una família burgesa europea.

Crítica: ★★☆☆ **Públic:** ★★☆☆

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



PFB **SERVEIS
FUNERARIS**

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Un recorregut per les rieres i els torrents de Badalona

Meteo | Oriol Rodríguez

Una riera és un curs d'aigua per on s'escolen intermitentment les aigües pluvials d'una conca. Tenen un temps de resposta molt curt, entre la precipitació i l'augment sobtat del cabal. És per aquest motiu que són perilloses en situacions de pluges intenses. La comarca del Maresme és plena de rieres, torrents i rials, i Badalona no és cap excepció. Al llarg dels gairebé 5 km de platja de la ciutat, fins a 4 rieres i 5 torrents desemboquen al mar. Curiosament, no totes les rieres que hi ha a Badalona aporten la seva aigua directament a la Mediterrània. N'hi ha un parell que són afluents del riu Besòs i, un d'ells, s'obre camí en una vall del vessant nord de la Serralada de Marina.

Venint des de Montgat, el primer torrent que ens trobem és el de Vallmajor. Neix a tocar del turó d'en Joan de les Dents i discorre bona part del seu recorregut canalitzat i soterrat pel carrer amb el mateix nom.

A continuació hi ha la riera Canyadó, que neix de l'aiguabarreig de la riera de Montalegre i de la riera de Pomar. La seva conca de recepció és la més gran de totes, amb gairebé 5,6 km².

Més cap al sud hi ha un petit torrent que recull les aigües de Can Solei i les duu fins a la platja, a l'alçada d'on hi havia el Pont d'en Butifarreta. Avui en dia discorre pel carrer de la Seu d'Urgell, la zona de Can Mercader i el carrer de Torredabad. Seguidament hi ha la riera Matamoros, que per sobre del cementiri vell rep el nom de torrent de la Font o d'en Quatre Hores. La següent riera és una de les més conegudes del



Mapa de les rieres i els torrents del terme municipal de Badalona.
Cartografia de base de l'ICGC.

municipi. Es tracta de la riera de Canyet. El torrent de l'Amigó i el torrent de les Botges donen pas al torrent Fregons o de Mosse-nuc que, quan s'uneix al torrent de Coma d'Oms passa a ser la riera de Canyet. El tram més baix d'aquest curs fluvial rep el nom de riera d'en Folch. Actualment, aquesta riera passa per l'avinguda d'en Martí Pujol.

El torrent de la Plana del Corb recollia les aigües, precisament, de la Plana del Corb, que avui en dia és la plaça de la Plana. Arriba a la platja pel carrer de Dos de Maig. Si mai baixeu per aquest carrer, trobareu uns forats a l'arribar a la via del tren perquè, en dies de pluges intenses, l'aigua puqui arribar a mar.

Pocs metres enllà hi ha la riera de Sant Jeroni. Actualment discorre pel Parc de Montigallà, la Rambla de Sant Joan i l'avinguda de Sant Ignasi de Loiola. Té un alfuent prou destacable: el torrent de la Batllòria. Neix als peus del turó de Montigallà, passa per davant de

l'institut La Pineda i pel carrer que conserva el nom del torrent. Des de l'aiguabarreig d'ambós cursos d'aigua fins al mar, es coneix com a riera d'en Jornet.

El rierot d'en Garriga (o d'en Peixau) té diversos noms en funció del tram del seu recorregut: al mitjà se'n diu rierot d'en Valls, i a la part alta, rierot d'en Roc. Neix on avui en dia hi ha el carrer de Marià Benlliure i passa pel carrer del torrent d'en Valls i el de Maria Auxiliadora fins arribar a la platja. Un curs similar és el Torrent de Can Masachs. Comença on actualment hi ha el carrer de Pau Piferrer, continua pel carrer de Juan Valera, per l'avinguda del Congrés Eucarístic, pel carrer de Julio Galve Brusson i pel carrer de la Mar Jònica. El Fondo de Sistrells és un dels dos torrents badalonins que aboca la seva aigua al riu Besòs. Neix a l'actual plaça dels Voluntaris Olímpics, on conflueixen els antics torrent d'en Grau i torrent de Can Butinyà. Segeix el seu recorregut



La riera de Pomar a l'alçada de Cal Comte, amb els marges de pedra que la canalitzen en el tram mitjà. Fotografia del setembre de 2014, uns minuts després que una tempesta deixés 47 mm en poca estona.



La riera de Canyet a l'alçada de Can Barriga, el novembre de 1988. Un fort aiguat, que va deixar entre 180 i 220 mm, va fer créixer sobtadament el cabal de la riera i diversos cotxes van ser arrossegats. Avui en dia, aquest tram de la riera correspon a l'avinguda d'en Martí Pujol, just per sobre de l'autopista del Maresme. Imatge: TV3.



El torrent de la Vallença, el mes de maig de 2010.



El torrent Fregons o de Mossenuc vist des del pont de la BV-5011, just passat la desviació de l'accés a Can Ruti.

per l'avinguda de la Comunitat Europea, el carrer Verdi i entra a Santa Coloma de Gramenet per la plaça del Rellotge i el carrer de Mossèn Cinto Verdaguer.

Finalment, de l'antiga pedrera de la Vallença en baixa un torrent amb el mateix nom. Sense soterrar ni canalitzar, entra al terme municipal de Montcada i Reixach fins a arribar al riu Besòs. Aquesta és la raconada més freda de Badalona. Durant les matinades més fredes i serenes de l'hivern, la temperatura sol baixar per sota dels -2 o -3 °C amb certa freqüència. Per tant, a tots els carrers esmentats no ha d'estranyar als veïns que, en dies de precipitacions intenses, pugui baixar l'aigua amb prou força com per causar algun maldecap. De fet, dilluns 16 de juliol en vam tenir una mostra. Antigament les rieres eren utilitzades com a camins que connectaven el mar i la muntanya i eren usats per accedir als horts, per pujar els ramats a la serra, o com

a camí principal per baixar de Canyet. Òbviament, aquestes vies de comunicació quedaven fora de servei els dies de pluja, ja que l'aigua baixava amb tota la seva força riera avall. Amb el pas dels anys, i a causa del ràpid augment de la població i de l'extensió de sòl urbanitzat de la ciutat, es van anar canalitzant i soterrant les rieres. Els més grans de ben segur recordaran que a principis de segle, per creuar la riera de Canyet al seu tram baix, s'havia de fer per uns taulons de fusta que salvaven el clot per on corria l'aigua.

Als anys vint del segle XX es va començar a soterrar la riera de Canyet des de Ca l'Andal (on avui en dia passat l'autopista del Maresme) fins a l'estació de tren. No va ser fins a principis dels anys noranta quan el soterrament de la riera es va allargar fins a l'autopista B-20. Posteriorment, a principis del segle XXI, es va acabar de soterrar fins a Can Nadal. L'última de les grans rieres en ser soterrada va

ser la de Canyadó. Les obres es van fer a finals dels anys noranta i tan sols es va soterrar el tram que va des de la comissaria dels Mossos d'Esquadra fins a la platja. El torrent de la Font, juntament amb la riera de Pomar i de Montalegre són els tres únics cursos fluvials que avui en dia recorren a l'aire lliure dins l'entramat urbà de Badalona.

En canvi, alguns dels torrents que anys enrere conformaven el paisatge badaloní han acabat sent totalment absorbits per la xarxa de clavegueram i pels carrers de la ciutat. És el cas, per exemple, del torrent de Can Solei, el torrent de la Plana del Corb, el Rierot d'en Garriga, el Torrent de Can Masachs o el Fondo de Sistrells.

Ara bé, per sort, la majoria de rieres i torrents per sobre de l'autopista B-20 mantenen el seu estat natural o rural. Algunes d'elles amaguen autèntics racons que no semblen trobar-se a tocar d'una ciutat de més de 200.000 habitants.

La despesa en menjar preparat augmenta

Teniu pressa? Poques ganes de cuinar? Tenim la solució: menjar per emportar. Un estudi recent de Nielsen conclou que al 37% dels consumidors fer la compra els resulta una tasca molesta i intenten invertir-hi el mínim temps possible, però també que el 31% tria establiments que tinguin un punt de venda de menjar preparat que pugui solucionar un moment de consum concret.

La proliferació de menjar preparat i per emportar-se s'ha multiplicat els últims anys i ja té un espai propi del taulell a casa, directe al plat i sense passar pels fogons. Els consumidors a poc a poc han anat vençant els prejudicis pel menjar preparat, i la falta



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.

***Paelles i Fidenas
per encàrrec
No tanquem a l'agost
Bones Vacances***



Canonge Baranera, 121 · Tel. 93 464 19 76 



de temps de molts, la comoditat i els ajustos en l'economia domèstica han fet la resta. Com a resultat, botigues d'alimentació, parades de mercat tradicionals i restaurants han multiplicat les propostes gastronòmiques per menjar a casa amb qualitat i sense haver de cuinar. L'oferta creix diàriament.

El mercat de plats preparats no para de créixer. Els dos últims anys ha registrat un creixement anual superior al 5%, fins als 2.850 milions d'euros, i s'estima que assolirà els 3.000 milions d'euros el 2018, segons l'informe secto-



CAN PIC'S
CASA DE MENJARS

SERVEI DE CATERING

Independència, 167 (Bufalà) · **93 383 85 00**
Prat de la Riba, 80 (Morera) · **93 465 53 19**
Sant Brú, 253 (Casagemes) · **93 185 87 29**

NO DUBTI EN CONSULTAR ELS NOSTRES PLATS ESPECIALS (PER ENCÀRREC)



rial de la consultora DBK. Dins del sector del menjar preparat, les àrees que més

creixen són les de plats refrigerats (8%) i les de plats a temperatura ambient (7,5%),

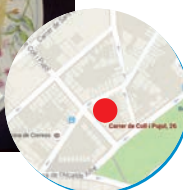
mentre que els congelats amb prou feines creixen un 1,5% respecte a l'any anterior.



El Escondrijo és una empresa especialitzada en pollastres a l'ast i menjars casolans per portar.

Pot reservar la seva comanda amb antelació en el telèfon 93 387 10 83 i 93 460 83 57. **Obrim tots els dies.**

Els millors pollastres a l'ast i el millor menjar preparat per portar prop de la teva casa! **El Escondrijo ho fa per vostè!**



EL ESCONDRIJO
COLL I PUJOL, 26 - 93 387 10 83
LISZT, 30 - 93 460 83 57

TOT POLLASTRE

POLLASTRES A L'AST - XURRERIA



TOT POLLASTRE
JOAN VALERA. 18-22
934 601 560

HORARI:
Dimercres a divendres
de 9h a 15h
Dissabtes, diumenges
i festius de 7h a 16h

HORARI XURRERÍA:
Dissabtes, diumenges
i festius de 7h a 12h

TOT POLLASTRE
MARQUÉS DE SANT MORI, 116
933 878 722

HORARI:
de dimecres a dijous
9,30h a 15h
Divendres de 8h a 15h
Dissabtes, diumenges
i festius de 7h a 16h

HORARI XURRERÍA:
Dissabtes, diumenges
i festius de 7h a 12h



Motor

Els líquids del cotxe que hauries de revisar

ciutatdelmotor.com

Si hi ha alguna cosa que hem de tenir en compte abans de sortir de viatge aquestes vacances, és que hem de revisar els nivells dels líquids del nostre cotxe.

Oli: És un dels lubricants més interioritzats i que tothom coneix (més o menys) les conseqüències que pot tenir el fet de no canviar-lo periòdicament o no complir els límits establerts.

Refrigerant: El seu objectiu principal és poder eliminar una part de l'escalfament que es produeix en els components interns i el motor, evitant així un sobreescalfament que podria derivar en problemes catastròfics com fondre parts internes o que hi hagi risc d'explosió.

Aigua de eixugaparabrises: Si ens parem a pensar-ho, la nostra primera opinió serà que és un dels líquids menys importants que es poden trobar en un automòbil, però no cal menysprear-lo, també pot ocasionar-nos més d'un disgust.

Líquid de frens: Un altre dels sistemes hidràulics que conté el nostre cotxe i que és imprescindible en temes de seguretat, de manera que també convé preocupar-se i revisar-lo periòdicament almenys una vegada cada 6 mesos.

Líquid de direcció: No importa el tipus de direcció que tingui el teu cotxe, has de saber que, per poder girar correctament amb ella, aquesta utilitza líquid.





ESTACIÓ DE SERVEI **FITÓ**

www.fitogas.com

El servei és la diferència



- **Carburants**
- **Butà**
- **Lubricants**
- **Gasoil B**
- **Gasoil Calefacció a domicili**

Av. Alfons XIII, 24 - Tel. 93 387 06 97

Conduir a l'estiu: a què has d'estar més atent?

blog.racc.cat

Conductors distrets

Pujar el volum de la música, baixar les finestretes, rebre més missatges al mòbil són distraccions que poden posar en risc la teva seguretat a la carretera.

Conductors beguts

Durant les vacances hi ha més dies i nits d'oci i això pot fer que augmenti el nombre d'infraccions sota efectes de l'alcohol.

Conductors adormits

Els dies són més llargs i s'escurcen les hores de descans nocturn. Els canvis d'horari i la son poden provocar disminució en la capacitat de reacció dels conductors.



Més motos i bicis

Els mesos d'estiu augmenta l'ús de vehicles lleugers com motos i bicis. Màxima atenció al volant per evitar accidents.

Operació sortida i tornada

Un gran volum de vehicles es concentra a les carreteres en els dies punta. Si pots tria altres dies per moure't i consulta l'estat de carreteres abans de sortir.

Trams en obres

És possible que durant els mesos d'estiu et trobis amb treballs a la carretera, posa atenció als canvis de senyalització i respecta'ls.

Cops de calor

Utilitza el para-sol i revisa l'estat de l'aire condicionat pot ajudar-te a evitar la calor extrema dins el vehicle.

Rebentada de pneumàtic

L'alta temperatura de l'asfalt escalfa el pneumàtic i augmenta la possibilitat de patir una punxada.

Amb aquests consells ja te'n pots anar de vacances segur!
Bon estiu!

ASSEGURANÇA DE COTXE
Badalona | Francesc Layret, 96 | 93 464 44 08

**"Ups! He tingut un
accident i el cotxe
ha quedat inservible"**

**Ups! El RACC te'n
paga un altre igual.**

L'assegurança de cotxe
amb la millor indemnització

Ara de regal
50 €
en benzina

RACC

**Hi som
per ajudar**

Per a noves contractacions de l'1 de juny fins al 28 de setembre i fins al límit de la promoció (1.900 noves pólisses). El contingut d'aquest anunci no té valor contractual. El detall de les garanties i cobertures s'especifica en les condicions generals i particulars de la pólissa contractada. Promoció subjecta a les condicions de campanya. Consulta'n les bases a www.racc.cat. RACC MEDIAGENT, SAU, Agència d'Assurances Exclusiva d'AMGEN SEGUROS GENERALES, COMPAÑIA DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A., i autoritzada per a operar en el ram de les assegurances de vida amb AGRUPACIÓN AMCI DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. A més, comercialitza assegurances de decessos, mascotes i comerç d'AMSYR AGRUPACIÓ SEGUROS Y REASEGUROS, S.A., segons l'acord de col·laboració subscrit entre les dues entitats asseguradores, en virtut de l'article 4.1 de la Llei 26/2006, de 17 de juliol, de mediació d'assegurances i reassegurances privades. Registre a la DGSFP amb el número: C0708AS8201740.

Tendències

Tips per tenir cura del cabell a l'estiu, i tornar amb la millor cabellera

bellezaactiva.com

Fent bellesa-ficció, podem assegurar que moltes dones i homes tornaran de les seves vacances amb els cabells ressecs, el color alterat, les puntes obertes i una seriosa predisposició a la caiguda. Per això t'oferim els millors tips per cuidar el cabell a l'estiu i que les vacances no acabin amb la teva cabellera!

Protegeix el cabell abans de prendre el sol

De la mateixa manera que et recomanem que t'apliquis el fotoprotector a la cara i cos abans de sortir de casa, també et recomanem que protegeixis el teu cabell amb productes específics per al cabell, sobretot si portes algun tipus de coloració. Com t'hem explicat en més d'una ocasió, l'aigua del mar o les piscines i el sol deshidraten



el cabell i fan que el color tingui viratges estranys i poc atractius. Esbandeix el teu cabell amb aigua dolça cada vegada que surtis de la mar, ajudaràs a eliminar la sal que resseca la fibra capil·lar i que pot fer que aquesta es trenqui.

De la mateixa manera que reutilitzant el protector solar quan portes diverses hores al sol o t'has banyat durant molt de temps, també has de reaplicar el protector capil·lar.

Alerta amb els complements per subjectar el cabell

Si t'agrada mantenir el teu cabell recollit quan vas a la platja o la piscina, escull pines o gomes de silicona. En cas d'usar gomes, fes-ho quan el pèl ja estigui sec. Accessoris com les diademes o mocadors aporten un look bonic després de ficar-



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

**Acupuntura,
Massatges
i més**

Mercè, 45 - Badalona
Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



Pink Wash
Autorientat de Mascotes
Únic en Badalona

Lave y seque usted mismo a su mascota!
Abierto de 9h. a 22h. todos los días
C. Nelson Mandela, 16 | 607 87 50 53

Retocs
Mercé Rodríguez modisteria

- Arrenjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies
- Vestuari teatral i artístic

C/Prim, 179 (New local)
C/Rivero, 10 Badalona
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat

se a l'aigua. Si tens els cabells llargs, fes-te una trena solta o usa una diadema.

Utilitza productes adequats per rentar el cabell

Les gammes de neteja i cura capil·lar específica per a l'estiu tenen la seva raó de ser. Aquests productes estan formulats per neutralitzar les restes de clor i sal i per reparar els danys de cabells alterats per les condicions mediambientals adverses, com les fortes radiacions o els efectes del vent. Els especialistes també recomanen utilitzar xampús sense sal. Els normals, en



contenir sal, contenen càrrega elèctrica positiva mentre que el bri del cabell, en ser rentada, posseeix càrrega elèctrica negativa. En tenir càrregues

elèctriques oposades, el bri i la sal s'atrauen fent que la sal es dipositi en la superfície del bri capil·lar deixant-lo deshidratat, seca, sense brillantor i aspra.



La Plana

Joieria · Rellogeria
Guifré, 82 · 93 397 71 56

**ESPECIALISTES
EN ANELLS
DE PROMESA**

**LES ÚLTIMES TENDÈNCIES
I ELS MILLORS PREUS**

**DISPOSEM DE TALLER DE JOIERIA
I DE REPARACIÓ DE TOTES
LES MARQUES DE RELLOTGES**

-GARANTIA DE QUALITAT-

Les màscares, els teus millors aliats

Encara que cada dia utilitzis un condicionador específic després de rentar teu cabell, si durant les vacances vas cada dia a la platja és recomanable que utilitzis una màscara hidratant tres vegades en setmana, d'aquesta manera mantindràs la hidratació natural del teu cabell, i amb ella el brillantor i la suavitat.

Evita planxes i assecadors

Ja vam parlar d'això, però t'ho tornem a recordar en aquesta entrada més genèrica. Sempre que sigui possible, intenta assecar teu cabell al natural. Les altes temperatures de la planxa i l'assecador, sumades al sol, ressequen



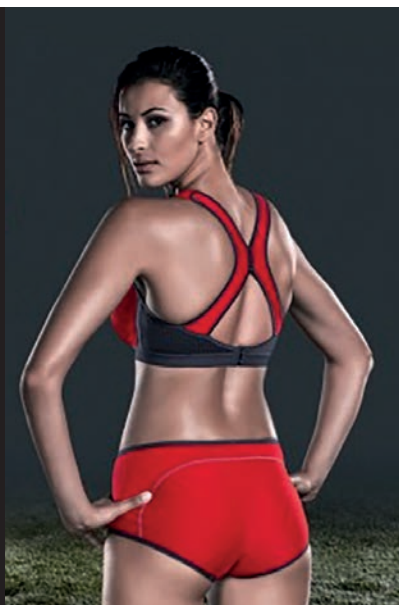
els cabells deixant-lo amb la cutícula oberta, porós i feble, amb aquest aspecte descuidat. Existeixen productes capil·lars

formulats per donar un aspecte hidratat i sa a tomb, i que disminuiran l'encrespament de la teva cabellera.



**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



La nectarina, una fruita saborosa i refrescant

La nectarina és una variant genètica del préssec, d'un tamany una mica més petit, de pell llisa i amb un gust més intens que el del préssec, generalment. Al món, es produeixen unes 150 varietats de nectarines. Pel seu gust i constitució pot ser utilitzada no només per consumir sola sinó també com a integrant d'algun àpat, com les amanides o bé es poden utilitzar per fer gelats o conserves. Es tracta d'una fruita amb un alt contingut en aigua i en hidrats de carboni. També destaca en la seva composició la vitamina C, la provitamina A i la B3. Pel que fa als minerals, té nivells destacables de potassi, magnesi i fòsfor. Energèticament, les nectarines contenen 66 calories als 100 grams.



Els greixos són pràcticament imperceptibles. Per les seves característiques, la nectarina ajuda els ronyons a filtrar i a eliminar líquids. També, per la quantitat de fibra contribueix a regular el trànsit intestinal. Si la

fruita es consumeix amb pell, l'aportació de fibra és encara més interessant. A banda, per la quantitat vitamínica que aporta aquesta fruita, el seu consum és beneficiós per tal d'enfortir el sistema immunitari.

**SALÓ PER
CELEBRACIONS
PER A 80 PERSONES
A LA PRIMERA
PLANTA**



Universal
flavors
PIZZERIA · RESTAURANTE

PASSEIG MARÍTIM, 17 BADALONA
RESERVES AL TEL 93 315 47 49



La sal, un condiment que s'ha d'utilitzar amb mesura



SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62

Electrònica, 26

Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona

RESTAURANT LES GUIXERES



La sal és un dels condiments més utilitzats de la nostra cuina. Extreta de la mar o de jaciments subterranis, el seu component principal és el clorur sòdic, un nutrient essencial que el nostre organisme no fabrica per ell mateix.

Al voltant del 10% del sodi que consumim és present

en els aliments; l'altre 75% s'afegeix durant el procés d'elaboració i el 15% restant s'hi incorpora a la cuina. Tot plegat, fa que com a mitjana consumim entre 10 i 12 grams de sal diaris, una xifra un tant superior a la que aconsella l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que es situa en els 6 grams,





poc més d'una culleradeta de cafè.

Uns nivells acceptables de

sal en el nostre organisme contribueixen a:

- Facilitar una correcta digestió.
- Mantenir els nivells de líquid del organisme i el grau d'acidesa òptim per tal de poder transmetre correctament els impulsos nerviosos.
- Proporcionar la quantitat necessària de minerals.
- Evitar els marejos i les rampes a les cames
- Des del punt de vista de la gastronomia, accentua el gust dels aliments.

D'altra banda, alguna de les

conseqüències d'un consum excessiu de sal provoquen:

- Retenció de líquids i consegüent augment de pes. També obliga a òrgans com el cor, el fegte i els ronyons a treballar excessivament.
- Problemes d'hipertensió arterial

La sal, doncs, pot ser beneficiosa sempre i quan la consumim dins els límits esmenats. Cal saber, en aquest sentit, que els productes enllaunats i precuinats contenen un alt índex de sal, fet que cal tenir en consideració si volem seguir una dieta equilibrada i pobra en sodi.



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona

La pera, una fruita refrescant i rica en fibra

La pera és una fruita típica de la zona mediterrània i les àrees temperades. Existeixen prop de 30 varietats, de diferents colors, textures i sabors. Aquesta fruita, però, es produeix pràcticament arreu del món. La pera és un aliment que resulta indicat, en les dietes de pèrdua de pes per la gran quantitat d'aigua que conté, les poques calories, l'alt índex en fi bra i el baix en sodi. L'alt índex d'aigua, entre el 80 i el 85%, segons varietats, fa que la pera sigui un aliment ben refrescant i molt indicat també durant els mesos d'estiu. Per les seves composició, es tracta d'una fruita indicada per a les persones amb alts índex de sucre a la sang, ja que té un efecte



de control de sucre en la sang. El contingut en fi bra també és un aliat per a la nostra salut, ja que contribueix a mantenir la sensació de plenitud, a la vegada que fa una acció depuradora de l'organisme i regula el trànsit intestinal. Pel seu contingut en pectina, fa que les di-

gestions siguin més lleugeres. A més a més, es tracta d'una fruita rica en vitamina C i en potassi. Tot i el baix poder energètic, els hidrats de carboni que conté la pera, fa d'aquesta una fruita energètica, indicada per als esportistes.

**MAS
BLANC**

Restaurant & Chillout

Dinars · Sopars · Copes · Música
933 953 812 · 608 712 117

Camí dalt d'alella, 15 Tiana
masblanctiana.com
maria@masblanctiana.com



EL NIU

BAR & RESTAURANT

- Menús diaris de dilluns a diumenge
- Menús especials per a grups i empreses
- Aniversaris
- Tapes casolanes

Ribas i Perdigó, 16-18
93 384 82 01 · 638 13 23 75



Una enquesta sobre prevenció solar a Badalona afirma que un 60% de joves s'han cremat alguna vegada

L'AECC-Catalunya contra el Càncer de Barcelona, en col·laboració amb l'Ajuntament de Badalona, ha realitzat una acció per tal de promoure la salut i treballar els hàbits de protecció solar dels joves participants en la Guingueta del Badiu jove. En l'activitat, realitzada a la platja del Coco, han participat més de 50 joves i s'ha realitzat un informe de resultats, amb una mostra de 44. L'estudi, en el que han participat joves entre 13 i 15 anys, ha obtingut dades

sobre el consum de tabac, el consum de fruita i verdura, i la realització de l'activitat física. En aquest, s'observa que hi ha una baixa prevalença de fumadors, dada similar a altres trobades a diferents estudis de l'AECC-Barcelona. En canvi, un 52,3% afirma realitzar activitat física 1 o 2 cops a la setmana, quan és recomanable fer esport de manera més freqüent. Un altre dada rellevant és que el 50% dels joves afirmen menjar fruita o verdura algun dia o mai.

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

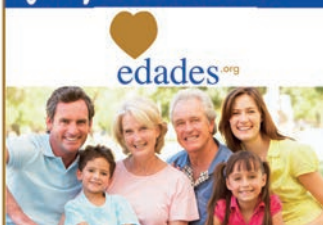
**Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h**

**Labores Domésticas
Empleadas de Hogar**

Tienda Ayudas Técnicas

**Asistencia Hospitalaria
(Día y Noche)**

¿Te ayudamos en casa?



933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

ACTIVAT
centre de dia



**Per Gent gran
SAD
SERVEI
D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA**

Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya

Riera Matamoros, 34

Informació: 93 797 86 08 · activat@activatcd.com

Hàbits de protecció solar

La major part dels participants passen les vacances a la platja i gairebé el 60% afirma haver-se cremat la pell a causa de l'exposició solar, durant el darrer estiu. Tot i posar-se crema, passen moltes hores a la platja i no repeteixen l'aplicació.

Creences sobre el risc de l'exposició solar

La major part dels enquestats, un 61,4%, afirmen que el risc d'estar al sol sense protecció és alt. Són conscients que estar moreno/a no és sinònim de salut; (81,8%); que és falsa l'afirmació quan fa núvol el sol no és perillós; (65, 9%); i que és fals que si et poses crema, no et poses moreno/a; (72,2%). Tot i això, la majoria (70,5%) afirma que és normal que et cremis el primer dia de platja.

Vida saludable

La conclusió final i més destacable és la necessitat de continuar treballant i dissenyant accions per a fomentar les actituds i

hàbits de protecció solar entre les persones joves del municipi. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), el 40% dels càncers són evitables si s'adopten hàbits de vida saludable. Des de fa més de 35 anys,

l'AECC-Barcelona treballa en activitats de prevenció primària del càncer i promoció de la salut i des de fa 5 anys de manera molt intensiva, arribant a una participació de gairebé 10.000 nens i joves cada curs escolar.



Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



SI TIENES PROBLEMAS DE COLUMNA:

- lumbalgia crónica
- hernia discal
- latigazo cervical
- se duermen tus manos
- ACUDE A LA CLÍNICA SAGRADA FAMILIA PARA VISITARTE CON EL DR. KIRCHNER Y EQUIPO.**
- técnicas mínimamente invasivas
- procedimiento ambulatorio
- aplicación de factores de crecimiento (PRGF)
- colágeno
- tratamiento ambulatorio de hernia discal lumbar y cervical

93 790 63 47 · C/ TORRAS I PUJALT, 1 BARCELONA





Any 1979, Pont del petroli
Foto antiga: Jaume Giné
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Que no t'esguerrin l'estiu!

Consells de seguretat al domicili

api.cat

Sempre cal tenir en compte una sèrie de consideracions per estar segurs a casa i evitar ensurts. Ara que arriba l'estiu, l'època de l'any en el que hi ha més robatoris, recordem alguns consells de seguretat al domicili.

Per estar més segurs a casa

- No obriu la porta a persones desconegudes
- Demaneu sempre la identificació al personal de l'aigua, la llum, el gas o el telèfon i comproveu el servei, trucant a la companyia. Desconfieu del número de telèfon que us faciliti el possible instal·lador.
- Recolliu diàriament la corres-



pondència per evitar que persones alienes utilitzin les vostres dades personals.

- Tanqueu sempre amb clau les portes d'accés al carrer.
- Tanqueu bé la porta d'entrada

de l'edifici i comproveu que cap desconegut aprofita per entrar-hi.

- No deixeu les claus posades al pany exterior, ni sota l'estora de l'entrada, ni a la bústia, ni en cap altre amagatall extern al domicili.
- Si perdeu les claus, canvieu els panys

Accessos interiors

- Tanqueu bé tots els accessos a l'hora d'anar a dormir i també quan sou fora de casa.
- Una balda interior a les portes d'accés és molt útil.

Accessos exteriors

- Protegiu-vos per mitjà de portes blindades, reixes a les (nestres, panys de seguretat, etc.
- Si fan obres a l'exterior del vostre edifici, assegureu-vos que no es pot entrar al vostre pis per bastides o escales.

Si viviu en cases aïllades

- Instal·leu temporitzadors automàtics d'encesa dels llums

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA** **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

interiors o exteriors del domicili.

Garatges

- No deixeu les claus a l'interior del vehicle. Tampoc deixeu a la vista objectes com roba, aparells electrònics, etc.
- No deixeu a l'abast cap eina que pugui facilitar el forçament de panys i accessos.
- Connecteu l'alarma.
- Comproveu que la porta del garatge queda tancada a l'entrada i la sortida de vehicles.
- És recomanable i útil disposar de sistemes de videovigilància.

Alarma

- Connecteu-la sempre, mentre dormiu i quan sou fora de casa.
- Cal que estigui connectada a una central d'alarmes que avisi la policia.
- S'ha d'instal·lar i utilitzar d'acord amb les instruccions de l'instal·lador i en un lloc on sigui difícil accedir.
- Si guardeu a casa objectes de valor, cal que instal·leu mesures de protecció efecti-

ves d'acord amb les vostres necessitats.

- Guardeu els documents de tots els electrodomèstics per facilitar la identificació dels aparells en cas de robatori.

Quan marxeu de vacances

- Deseu els objectes valuosos en llocs segurs.
- Tanqueu tots els accessos amb clau i connecteu l'alarma.
- És convenient que tingueu un inventari d'objectes amb el número de sèrie, la marca i el model.
- Aviseu a persones de confiança de la vostra absència.
- Eviteu explicar que us absenteu de casa, si parleu amb persones desconegudes.
- No deixeu senyals visibles que facin pensar que sou fora de casa.
- No deixeu al contestador automàtic cap missatge en què es dedueixi que sou fora. Podeu activar el desviament de trucades.



- Demaneu a algú que us reculli la correspondència.

I recorda

Si escolteu un soroll estrany o advertiu la presència de persones amb actitud sospitosa a les rodalies del vostre domicili, no dubteu a trucar a la policia. Així mateix, si observeu portes o finestres forçades o indicis que s'hagi pogut produir un robatori, mantingueu la calma, no toqueu res i aviseu la policia, que us indicarà els passos a seguir.



Presupostos GRATIS

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Puja el preu i la demanda del lloguer de pisos d'estiu



idealista.com

Aquest estiu, si vols llogar un apartament a la costa, hauràs de gratar-te una mica més la butxaca. Concretament, un 3% més que l'any passat. Així ho afirma la societat de taxació TecniTasa en el seu Informe Anual sobre Lloguers a la Costa. En aquest estudi també figura el preu mitjà del lloguer per setman.

aSi ho comparem amb les dades del 2014, els preus han pujat, pràcticament, un 20%. L'augment de preu per a aquest estiu se suma al del 10% de l'estiu anterior i arriba a un augment del 21% des de fa deu anys.

Segons el director tècnic de TecniTasa, Fernando García Marcos, "sembla que l'efecte de les plataformes web de lloguer està ja repercutit des

de fa temps en els lloguers estiuencs i que el boom actual es fa més patent en les grans ciutats i en entorns urbans".

José María Basañez, president de TecniTasa, destaca que "l'àmplia diversitat de clima i tipologia d'habitatges comporta que es pugui gaudir d'una setmana de vacances de lloguer des d'uns 200 euros fins a més de 2.000".

ORIOR AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

abile

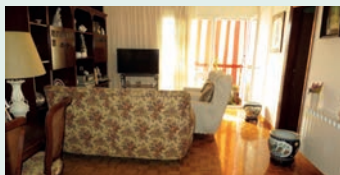
arquitectura
enginyeria

ITE

Inspecció Tècnica obligatoria Edificis de més de 45 anys

Av. President Companys, 254
08915 Badalona
www.abile.cat

93 515 40 33
info@abile.cat



PEP VENTURA Ref B- 2882: Pis de 80 m², 3 hab (2 dobles), + traster, cuina office i bany arreglats, menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc, asc. Oportunitat única!!

230.000 € (pàrquing inclòs)



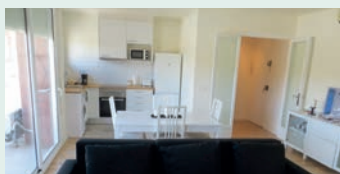
ST CRIST Ref B- 2884: Pis de 75 m² + 2 TERRASSES de 10 m² i 75 m², 3 hab., bany i cuina en molt bon estat, a cond amb bomba de calor.

188.000 € (pàrquing inclòs)



PEP VENTURA Ref B- 2883: FPis de 60 m², 3 hab (1 doble), bany i cuina arreglats, menjador de 15 m², terra gres, alumini. A dos minuts metro Pep Ventura.

152.000 €



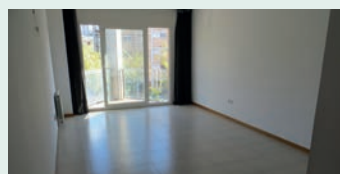
DALT LA VILA- ÀTIC Ref B- 2885: 80 m², 3 hab. (2 dobles), bany compl + cuina americana, menjador de 24 m², balcó, TERRASSA a dalt de 60 m². TOT EXTERIOR, REFORMAT!! ideal parelles!

220.000 €



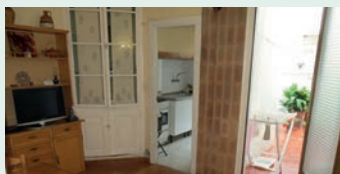
PL BARÓ MALDÀ Ref B-2889: Planta baixa de 75 m² + PATI de 16 m², 3 hab., bany compl + cuina office, menjador de 22 m², calefacc.

248.000 €



MONGAT-LES MALLORQUINES Ref B- 2864: Fantàstic pis de 95 m², 3 hab., 2 banys compl., menjador de 22 m², balcó, calefacc. TOT EXTERIOR, per entrar a viure!!

292.000 €



CENTRE-C/MAR-CASA Ref B-2558: Casa de 130m² repartits en PB + pis + golfes + pati de 120m² necessita reformes. Zona de vianants. Ideal per zona!

299.000 €



CENTRE Ref B-2860: 110 m², 4 hab. (2 dobles), 2 banys compl., menjador de 25 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Finca amb asc.

279.000 €



GORG Ref B-2890: Pis de 70 m², 3 hab (1 doble), bany i cuina en molt bon estat, menjador de 18 m² + TERRASSA de 15 m². Finca amb asc. A 2 min Metro.

206.000 €



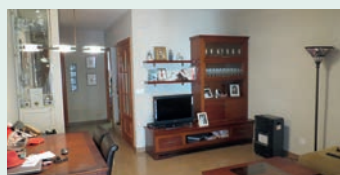
CENTRE AMBULATORI Ref B-2826: 1Pis de 120 m², 4 hab, bany compl+ aseó, cuina office, menjador de 42 m², 2 balcons, asc. .

350.000 € Inclou 2 pàrquings



FRONT MARITIM Ref B-2805: Pis de 95 m² + TERRASSA de 40 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., calefacc., zona comunitària amb piscina. Impecable!!!

439.000 € (pàrquing opcional)



MERCAT TORNER-CASA EN VENDA Ref B- 2870: Casa repartida en Sòtan+PB+pis a raó de 50 m² + LOCAL de 50 m². Terrat de 50 m² + 2 terrasses de 15 m², calefacc. Per entrar a viure!

495.000 €

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

T'estàs entossudint a repetir algun hàbit que saps que no t'afavoreix. Per sortir d'aquesta dinàmica, primer de tot hauràs de ser-ne conscient. Molta energia per cremar.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Vols manifestar-te però et veus en l'obligació de contenir el teu discurs. Vius el moment, acceptant les seves limitacions però sense deixar de cercar l'entreteniment.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Si pateixes d'estrès, a banda del tractament que rebis, no descartis millorar la qualitat del son i cercar l'aigua com a element tranquil·litzant. Ja sigui a casa o fora.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Darrerament sembla que els diners volin de les teves mans. Pot passar que estiguis apaivagant l'ansietat comprant coses o fent activitats que t'ajudin a evadir-te.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Voldràs fer una escapada o agafar-te unes vacances en condicions. Possiblement t'incliniràs per la muntanya o el camp, perquè et ve de gust cercar un ambient més fresc.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Sents que arribes al final d'una etapa del sector laboral i això pot provocar-te certa inquietud i insomni. Però no has de témer, només has d'adaptar-te i seguir aprenent.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Una persona, que es troba entre les teves amistats, t'atrau i t'alimenta fantasies. Possiblement et correspon, però només ho sabràs si fas un discret pas endavant.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Ets especial, i a vegades et rebel·les contra el món perquè no vol el mateix que tu. Aquests dies pots haver de pactar amb la família o la parella per evitar més tensions.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Et fas enrere en un projecte per qüestions familiars o domèstiques. Potser sents que no és el moment, però no et quedaràs sense fer res. Cereques altres opcions possibles.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Segueixes mantenint-te aïllat i prefereixes no entrar en conflictes. Vols reservar l'energia pel que sigui necessari. Assumeix que tu pots ser qui complica les coses.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Tot i els entrebancs que puguis viure, sobretot els que es donin en el sector professional o econòmic, tu segueixes amb el teu full de ruta. Tens quelcom molt valuós: fe.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Els nadius del signe, en edat fèrtil, es plantegen tenir descendència, tot mirant cap al futur amb il·lusió. Si bé hi ha dubtes, algunes persones opten per tirar-ho endavant.

Frases cèlebres

«Prefereixo els errors de l'entusiasme que la indiferència de la saviesa»

Anatole France



«No facis del teu cos la tomba de la teva ànima»

Pitgores



Setmana del 16 al 22 de juliol

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Diumenge a la tarda el cel es va ennuvol·lar i va tornar a ploure. És per aquest motiu que la platja va quedar ben buida, com si fos la tardor. Ara bé, les tempestes més intenses, amb pedra, van passar de llarg de la ciutat i van afectar el Vallès Occidental i el sud del Barcelonès i del Baix Llobregat. Fotografia de Laura Castillo.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Feia un mes que no plovia, i dilluns 16 de juliol es va trencar la ratxa seca. Un fort aiguat va descarregar amb força sobre Badalona fins a deixar quantitats de 30 a 50 mm en funció del barri en molt poca estona. A banda dels llamps que van caure i la calamarsa o la pedra petita que es va observar a diversos indrets de la ciutat, també fou notable el descens de la temperatura mentre plovia. Després de 26 dies consecutius tenint nits tropicals, es va arribar a baixar per sota dels 20 °C de mínima. Si bé de dimarts a divendres el temps es va mantenir força tranquil, de nou amb calor i amb un ambient assolellat, el cap de setmana el temps va canviar radicalment. Les nuvolades i els ruixats van sovintejar i la temperatura va baixar notable-

ment. Així, diumenge ni tan sols es va arribar als 25 °C, al centre de la ciutat. Amb els xàfecs de la setmana passada ja hem superat el llindar dels 400 mm de precipitació acumulada des de l'1 de gener. De fet, els 407,6 mm que s'han recollit ja supera la pluja recollida durant tot l'any 2015 i estem a pocs mil·límetres de sobrepassar el 2017 i el 2012.

Temp màx	28,3 °C el dia 20
Temp mín	19,0 °C el dia 16
Hr màx	91% el dia 16
Hr mín	54% el dia 21
Press atm màx	1018,3 hPa dia 17
Press atm mín	1008,8 hPa dia 16
Vent màx	54,7 km/h (est) el dia 16
Precipmàx 24h	38,1 l/m2 dia 16
Precip anual	407,6 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

Nivell fàcil

9	4							2
	2	3	1		5	7		
					2			
	9		5	1			6	
		6				1		
4			6	7		5		
6		4	7	2	9		1	5
2	5		4	3	1			9
1	7	9				4		

Nivell difícil

6	3							
		2	6	1			7	
1								
2				6				9
	5		3				2	
8				9	6			7
	4		7			9	3	
				3	5		4	
			2					

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

MERCAT TORNER-CASA EN

VENDA Ref B- 2870: Casa reparada en Sòtan+PB+pis a raó de 50 m² + LOCAL de 50 m². Terrat de 50 m² + 2 terrasses de 15 m², calefacc. Per entrar a viure! 495. 000 € Tel 933 832 806

GORG- Ref B- 2876: 95 m², 3 hab., bany compl amb dutxa + cuina arreglats, menjador 25 m² ext a balcó, terra gres, calefacc., asc.

229.000 € Tel 933 830 468

POMPEU FABRA- Ref B-2856: 90 m², 4 hab.(1 doble), 2 banys compl., menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb ascensor, TOT EXTERIOR!! 310.000 € Tel 933 832 806

LA SALUT BAIXA Ref B- 2850: 65 m², 3 hab.(1 doble), menjador 20 m² ext a balcó, terra gres. Ideal parelles! 105.000 € Tel 933 830 468

PEP VENTURA Ref B-2879: Pis de 2 hab., bany compl i cuina

reformats, menjador de 20 m² ext a terrasseta de 15 m², calefacc, parquet. Impecable!! 230.000 € Tel 933 832 806

PEP VENTURA- B-2887: 100 m², 4 hab (2 dobles), bany compl+aseo, cuina office conservada, galeria, menjador 22 m², balcó gran, alumini, asc. A dos min Metro. 230.000 € Pk opcional. Tel 933 830 468

VENDO PARKING en La Morera, Juan de Austria, 17. 667 212 285

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11	11/20	11/20
Santa Maria	20	20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís		19	12
Salesians		20	12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara		19	11
Sant Sebastià	19 (fins 16 agost)	19 (fins 16 agost)	12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	20	20	13
M. De Déu de Montserrat	19:30 (6 al 9 i 13 al 16 litur.	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	8	8	9:30
P. Carmelites Descalços	9/19:30	9/19/20:30	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Ermita de l'Alegria Tiana		12	
Mare de Déu del Roser	9/20	9/20	11/20
Sant Jaume		19:30	12
Mare de Déu de la Salut	19:30	20	9/12/20
Capella Sant Joan Baptista (la	dijous 20	20	12
Sant Roc	dijous 20	19	13
Sant Antoni de Llefià	19 (dimecres 20)	19	12
Sant Pau	8:30	19:30	12
Sant Adrià	9/19:30	9/19:30	9/12:30/19:30
Sant Joan Baptista (Sant Adrià)	9/19	19	9/12

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A LA SALUT:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

JUAN VALERA, 2 BADALONA TEL. 93 398 26 67

LLOGUER PLAÇA d'aparcament, Pompeu Fabra. 687 769 306

TREBALL

CHICA SE OFRECE para cuidado de niños y limpieza, con referencias. 631 555 537

CHICA RESPONSABLE Y HONRADA, busca trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. 603 829 249

ORIOR



Moltes felicitats en el teu vuitè aniversari, vuit mil milions d'abraçades i petons, de part de la mare i de l'Anna que t'estimen molt i molt

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. 631 870 049

SE OFRECE servicio de limpieza y cuidado de personas mayores. 602 804 595

ROSI, 35 AÑOS, morena, 110 pecho, busca señores solventes zona C/C Montigalà. Telf: 602340352.

VARIS

VENC NINXOL Cementeri Vell. 679 333 390

SE TRASPASA
BAR CERVECERIA
EN MONTIGALÀ
POR NO PODER
ATENDER
93 008 29 59

SE TRASPASA
BAR TAPAS Y
COPAS

663 65 99 96

COMPRO CÒMICS, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general 679 736 491

Necrològiques

24 de juliol

- Arturo Reboleiro López
- Assumpció Marbà Nosas
- Carmen Royes Arrojo
- Rafael García Trigueros
- María Tarsilia Vidal Corzo

23 de juliol

- Javier Sánchez Estarlich
- Julio Pérez Martínez
- José Antonio Pérez Bonilla
- José Parrado Duro
- Arturo Hervella Sos
- Francisco Díaz Pedrazas
- Antonia González Sánchez
- Berta García González
- Félix Huerta Sancho
- Josefa Corredor Blanco

22 de juliol

- Gonzalo Asensio Navarro
- Faustino Gómez Martín
- Miquel Tauler Iglesias
- Luciano Muñoz Gómez
- Lupe Peregrina García
- Antonio González Martínez
- Pepita Tocino Domenech

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç



Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CASAGEMES

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 - 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62
LA NOVA GRANJA

Prim, 177 - 933 841 153
NO + VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 - 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 - 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 - 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108

934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 - 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadix, 4 - 934 642 677

ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 - 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 - 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 - 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 - 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 - 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 - 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 - 933 998 058

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 - 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21

933 840 000

PERRUQUER I ESTILISTA

MIQUEL CARRERAS
Germà Bernabé, 2

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
933 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102
938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLESOL

Av. Navarra, 2
934 641 372

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marqués Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marqués de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670
DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA

PARADISE

Olof Palme, 22 local
derecho 930 082 959

CHURRERIA ÁLVAREZ

Parc de Montigalà
616 67 34 94

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

PROGRÉS

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

SOLO EMPANADAS

Pep Ventura, 15
93 193 56 10

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220
93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 898

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156

MANDALA

Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104
930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

GRANJA

CAFETERÍA ANDRES

Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

CAFETERÍA

MEDITERRÁNEO

Providencia, 165 local
93 639 54 47

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143
610 910 581

Festa Major
Donzella
Dimarts 14 Agost



*Dimarts 14 d'agost Festa Major Badalona
vine a sopar i a ballar a la Donzella!*